

The background is a textured, light-colored surface featuring several circular travel stamps and a collage of world landmarks. The stamps include: a red one with the Statue of Liberty and 'New York United State of America'; a green one with the Taj Mahal and 'भारत लखनौ ताज महल'; a blue one with the Tower Bridge and 'London - United Kingdom - London - Tower Bridge'; a grey one with the Colosseum and 'ITALY COLOSSEUM'; a purple one with the Brandenburg Gate and 'BERLIN - Германия - Brandenburger Tor'; and a red one with a mosque and 'Turkey - İstanbul - Turkey - İstanbul'. The landmarks collage includes the Christ the Redeemer statue, the Eiffel Tower, Big Ben, the Leaning Tower of Pisa, the Statue of Liberty, the Taj Mahal, a Buddha statue, a windmill, and hot air balloons.

ВОКРУГ СВЕТА

САМОСТОЯТЕЛЬНО И ДЕШЕВО

КОГДА • КУДА • КАК

Путешествуем сами

Анастасия Мартынова

**Вокруг света
самостоятельно и дешево**

«Издательство АСТ»

2019

УДК 910
ББК 75.81

Мартынова А. В.

Вокруг света самостоятельно и дешево / А. В. Мартынова —
«Издательство АСТ», 2019 — (Путешествуем сами)

ISBN 978-5-17-111221-9

В наши дни редко встретишь человека, который не любит путешествовать. Посещая новые страны и города, мы окунаемся в их историю, традиции, природное многообразие, а в итоге, путешествуя, мы познаем себя. Автор книги делится своим опытом и рассказывает, как превратиться из туриста в настоящего путешественника: без страха и упрека (а порой и без денег) бороздить весь свет. Этот справочник составлен для тех, кто собирается самостоятельно организовать свою поездку. В книге вы найдете полезную информацию и советы, которые помогут выбрать направление, сориентироваться в том, когда лучше всего планировать путешествие. Вы прочитаете как рассчитать бюджет, приобрести билеты и медицинскую страховку, забронировать гостиницу, сделать свой отдых интересным, увлекательным и безопасным.

УДК 910
ББК 75.81

ISBN 978-5-17-111221-9

© Мартынова А. В., 2019
© Издательство АСТ, 2019

Содержание

О чем, зачем и для кого эта книга	6
Глава 1	8
Расширяем горизонты	10
Пассивный отдых	12
За экстримом	13
Обучения ради	15
За романтикой	16
Тематические путешествия	19
Путешествия с детьми	20
Духовные поиски	22
Ивент-трип	24
За весельем	26
Шопинг	27
Глава 2	31
Длительность поездки	32
Визовые ограничения	33
Погодные условия	40
Вокруг света	42
Бюджет поездки	45
Еще дешевле: волонтерские программы	47
Заработок в путешествии	51
Соло или в компании?	54
Конец ознакомительного фрагмента.	57

Анастасия Мартынова

Вокруг света самостоятельно и дешево (Путешествуем сами)

Путешествия – это не то, в чем ты разбираешься. Это то, что ты делаешь.

Гейл Форман

Автор этой книги, **Анастасия Мартынова**, – молодая писательница и путешественница. Последние два года она живет в Азии, изучает культуру восточных стран, работает волонтером и пишет книги. Также Анастасия участвует в образовательных проектах и выступает с лекциями. В свободное время она занимается йогой, фотографирует, путешествует на мотоцикле и ходит в трек. Познакомиться ближе с творчеством автора вы можете на странице ее блога closeuptravel.com. Больше фотографий ищите в Instagram: [martynova.av](https://www.instagram.com/martynova.av).

Исключительные права на публикацию книги принадлежат ООО «Издательство АСТ». Использование материала данной книги без разрешения правообладателя запрещается.

© Мартынова А.В.

© ООО «Издательство АСТ», 2019

О чем, зачем и для кого эта книга

Мы говорим: «Я люблю путешествовать». Но не каждый решится назвать себя путешественником, отдав предпочтение более нейтральному определению «турист». А знаете, откуда взялось это слово? Его придумал французский писатель Стендаль. Наблюдая за иностранцами в Италии¹, он иронично назвал их туристами – пародией на знатоков и эстетов, которые посвятили свою жизнь «служению прекрасному». «Турист предпочитал «представление» о картине созерцанию ее, он сорил налево и направо невежественными мнениями и торопился увидеть все подряд без разбора».² И хотя с тех пор прошло уже два столетия, мало что изменилось. Туризм лишь набирает обороты, а турист год от года становится все менее культурным и самостоятельным, привыкнув к безотказной формуле «все включено».

Ну а в самом деле, зачем «напрягаться?». Достаточно заплатить деньги туристической компании – и она сама найдет билеты и гостиницы, оформит визы, да еще и экскурсии выберет, покажет, где купить сувениры, и доставит обратно в целости и сохранности.

К тому же, чтобы путешествовать самостоятельно, нужно знать английский язык. Да времени на всю эту организацию не хватает. Складно? И я так когда-то думала, пока не попробовала путешествовать самостоятельно. Тогда и поняла, что отправляться в тур – это как купить себе профессиональную камеру и снимать на авторежиме: никогда не узнаешь, на что способен твой фотоаппарат.

Когда меня спрашивают, как же справиться со страхами и выйти из шаблона стандартных поездок (и вообще, зачем это нужно), я рассказываю собственную историю – не бахвальства ради, а лишь потому, что это удачный пример маневра: как безболезненно выйти из зоны комфорта и добиться полной свободы хода.

Путешествовать я начала довольно поздно – к 19 годам уже многие мои сверстники обехали полмира и дразнили меня рассказами о чудесах по ту сторону границы. На английском я почти не разговаривала, к тому же отправилась в поездку одна – спутники мои, как это нередко бывает, передумали в последний момент. Было страшно, и поэтому (а также потому, что никаких альтернатив я не знала) купила горящий тур. Меня доставили в Испанию и поселили в огромной комнате с двумя двуспальными кроватями. Кормили дважды в день – всем чем угодно, кроме того, что называется национальной кухней. Возили по экскурсиям в автобусе, набитом гражданами, которые всю дорогу рассуждали о том, что «в египетских отелях мыло лучше». Но несмотря на это я влюбилась в путешествия и поняла, что буду продолжать – но уже иначе.

Год спустя я оказалась в Индии, тоже по путевке, но лишь потому, что это было менее затратно³. Меня поселили в отеле и кормили завтраком, но внутри страны я путешествовала уже самостоятельно – автобусами и на скутере. С языком проблем не возникало – почти все индусы штата Гоа хоть немного, но говорили по-русски.

Затем начался шторм Европы: поездку в Чехию распланировала уже сама (точнее, с подругами): билеты, страховки, визы и хостел – оказалось гораздо проще, чем мы думали. На сей раз мы передвигались поездами и городским общественным транспортом, арендовали велосипеды, общались с местными жителями и пробовали все национальные блюда, что попа-

¹ Стендаль прожил в Италии семь лет (с 1813-го по 1820 год). При жизни он был известен в первую очередь своими книгами о достопримечательностях этой страны.

² Из лекции руководителя Школы филологии факультета гуманитарных наук НИУ ВШЭ Елены Пенской «Чем жизни путешествие короче, вокзальная милее суета». Лекция состоялась 25 апреля 2016 года в Доме русского зарубежья им. Александра Солженицина. Запись можно найти на YouTube-канале Высшей школы эконормики.

³ Горящие туры по некоторым популярным направлениям (Турция, Египет, Индия, Таиланд, Тунис, Греция и др.) действительно могут обойтись дешевле. В свое время я искала их на ресурсе «Чиптрип» <http://www.cheaptrip.ru/>.

дались нам на пути. В следующий раз мы решили посетить три страны за одну поездку: Нидерланды (Амстердам), Бельгию (Брюссель) и Францию (Париж), путешествовали автобусами бюджетной компании Eurolines и останавливались у местных жителей совершенно бесплатно – впервые в жизни я попробовала каучсерфинг. Говорить с иностранцами, а тем более жить у них поначалу оказалось непросто, но это был совершенно новый уровень странствий. К тому же он позволял экономить уйму денег – и в следующее путешествие по северу Италии (используя BlaBlaCar, организованный аналог автостопа) я пустилась уже через пару месяцев.

А потом был Непал – главная одиссея моей жизни, которая перевернула все с ног на голову: я прожила пять месяцев в высокогорной деревушке, учила детей, написала об этом книгу. Но самое важное – я поняла, что в путешествиях, вне условностей и ролей, ты можешь быть собой, жить только так, как мечтал ребенком, творить без остановки и учиться всему, что тебя окружает. Я осознала, наконец, чем хочу заниматься по жизни и куда мне двигаться, чтобы этого достичь. С тех пор и живу в дороге – путешествую по Азии, останавливаюсь в определенной стране на несколько месяцев, изучаю ее вдоль и поперек, постоянно пробую новое (как это – работать на ферме в Индонезии? или объехать Индокитай на мотоцикле?).

Теперь я хочу разделить свой опыт с вами и рассказать, как превратиться из туриста в настоящего путешественника: без страха и упрёка (а порой и без денег) бороздить весь свет и видеть то, что видишь, а не то, на что приехал посмотреть⁴. Готовы слушать? Тогда стелите карту перед собой и устраивайтесь поудобнее – эта книга предназначена вам. А как ее читать – от корки до корки или избирательно, отдельными главами – решайте сами.



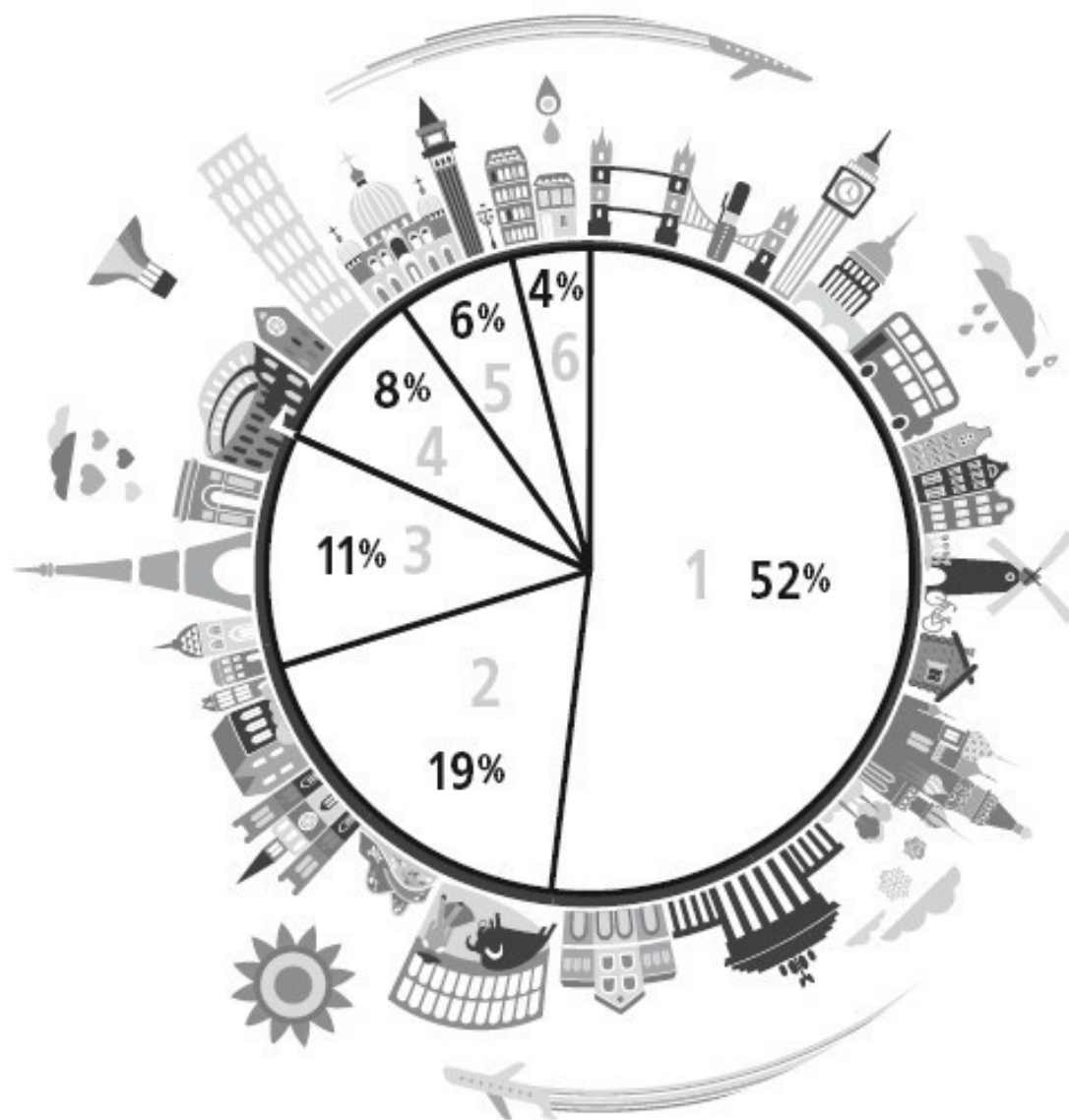
⁴ Отсылка к цитате Г. К. Честертона: «Путешественник видит то, что видит; туристы видят то, на что они приехали посмотреть».

Глава 1

С чего начать? Выбираем направление



Петляя по улицам острова Бали, обязательно встретишь местного, который улыбнется тебе и спросит: «Куда идешь?» Поначалу я удивлялась, однажды даже рассердилась, заподозрив бестактность. А потом поняла – здесь это вроде приветствия. «Здравствуйте», – говорим мы в России, желая здоровья каждому встречному. «Как делаете?» – дословный перевод приветствия американцев-трудооголиков. «Вы поели?» – спрашивают китайцы вместо «Какживаете?». Язык – бесценный артефакт любой народности и корень ее культуры. Когда я это осознала, слова «Куда идешь?» вдруг обрели совсем иной смысл – «Куда ты держишь свой путь?». Вопрос, который следует задавать себе каждый день. Просыпаясь и засыпая, отправляясь на работу, выбирая книгу или фильм, и шире – друзей и спутников по жизни. Именно с него и начинаются путешествия. Куда ты направляешься? Это первое, о чем вы спрашиваете себя, планируя поездку. И дело здесь не ограничивается маршрутом. Попробуйте доискаться до самой сути, копайте глубже. **Зачем** вы туда направляетесь? Для чего хотите покинуть знакомую, стабильную обстановку и отправиться навстречу неизвестности? Каждый ответит на это по-своему.



Мотивирует на путешествия?⁵

1. Хочу «перезарядить батарейки» из-за усталости или стресса.
2. Очень любопытно посмотреть на новые места.
3. День рождения. Еще один прожитый год напоминает мне, что я могу не успеть.
4. Веселые впечатления, которые я могу разделить с семьей и друзьями через интернет.
5. Хочу испытать себя, выйти из зоны комфорта.
6. Разрыв с любимым человеком. Хочу отвлечься.

⁵ По опросу 1000 случайных резидентов компании Intrepid Travel: Adventure travel index 2018.

Расширяем горизонты

Наверное, большинство из нас скажут: я отправляюсь за впечатлениями, за желанием увидеть что-то новое, расширить горизонты. Причин, по которым человек отправляется в путешествие, может быть уйма. Мне в голову приходят сразу три.

Статистика гласит, что 43,4 % опрошенных на 2018 год считают путешествия «поворотом с проторенной дорожки», а 26,6 % – «возможностью увидеть и сделать нечто кардинально новое».
(Источник: Intrepid Adventure Travel Index, 2018)

Одна из них – *страх упущенной возможности*. Интернет и телевидение постоянно дразнят картинками пляжей Баунти, уютных европейских переулков и бессмертных монументов вроде Колизея. Стоит лишь представить себя среди них – и этот образ будет преследовать тебя днем и ночью, напоминая без передышки, насколько серые и однообразные твои будни. «Хочу везде успеть, прожить интересную жизнь, чтобы и умирать не стыдно было» – посыл как будто бы неплохой, но довольно поверхностный, не находите?

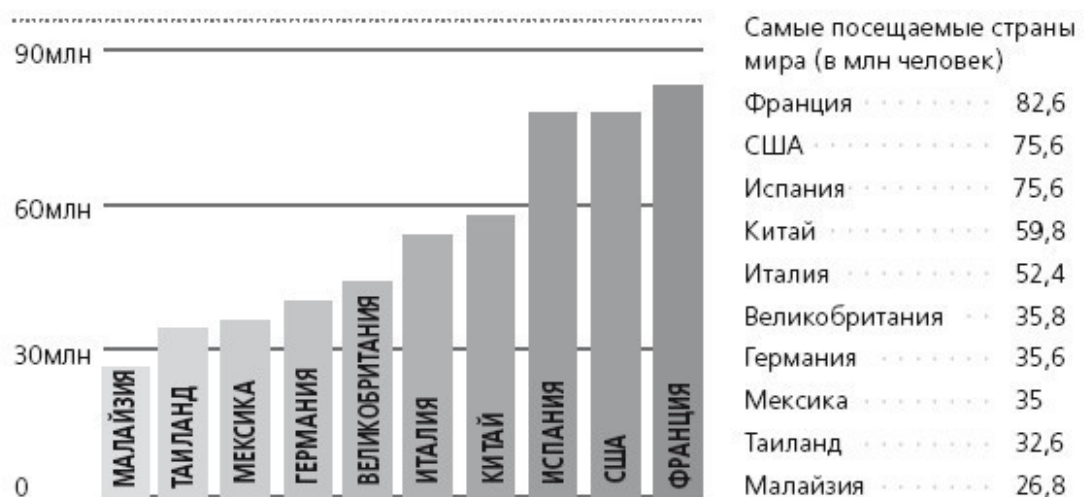
Вторая причина – *любопытство*, вечный двигатель прогресса человечества. А как там у них? А что там едят? Во что одеваются? Чему верят? И множество других вопросов, которые гонят нас в неизвестные дали.

И третья, моя любимая причина – *путешествия возвращают нас в детство*. Помните, как мы открывали для себя мир впервые? Все вокруг было ново, все вызывало восторг. Любые невзгоды отступали перед величием и загадкой вселенной. Мы верили в чудеса, одухотворяли все, что нас окружало, и были по-настоящему счастливы.

Но как-то однажды все изменилось: стало громче и словно быстрее. Мы познакомились с проблемами, и мир вдруг завертелся вокруг нас. Дороги сделались давно привычными, а удивляться мы и вовсе перестали.

Аврелий Августин сравнил мир с книгой. «А те, кто не путешествуют, – добавил он, – читают лишь одну ее страницу». Не удивительно ли, что затертая до дыр страница не вызывает былого восторга? Что ж, выход здесь просится сам – переходить к следующей странице. Открывать для себя мир по-новой раз за разом и возвращать свежесть взгляда. Условий здесь нет, кроме единственного – чем меньше похожи на привычную вам обстановку путешествие и страна, куда вы направляетесь, тем лучше. А что это будет – острова Тихого океана, гималайская гряда или пустыни Африки – решать уже вам.

Самые посещаемые страны мира, по статистике UNWTO World Tourism Organisation, 2017 год:



Пассивный отдых

Одной из древнейших форм туризма считаются лечебные путешествия. Тысячи лет тому назад греки отправлялись к храмам бога медицины Асклепия в надежде излечиться от болезней⁶. В наши дни популярность таких путешествий лишь возросла, но главный недуг теперь не паразиты и инфекции, а стресс. Статистика гласит, что около 80 % жителей России ежедневно испытывают стресс⁷, «болезнь XXI века», как называет его Всемирная организация здравоохранения. Причиной может стать все что угодно – проблемы на работе, конфликты в отношениях с друзьями и любимыми, нехватка денег, неуверенность в себе, или же наоборот – чрезмерное самолюбие и нетерпимость к окружающим. Сумасшедший ритм больших городов, бесконечная реклама, которая рассеивает внимание без остатка, и негатив со всех сторон (включите-ка телевизор!) довольно быстро загоняют нас в ловушку. Выбраться из нее можно по-разному, но многие отдают предпочтение проверенному и безотказному способу. Догадываетесь, о чем я говорю? Конечно же, об отпуске. Да таком, чтобы «на пляже, в шезлонге, с коктейлем и зонтиком. Чтобы не готовить, ничего не выбирать – ведь давно уже выбрали за тебя. Чтоб чисто и красиво, но главное – удобно, а если же роскошно – тем лучше». В общем, речь здесь пойдет о курортах. Именно курортный отпуск чаще всего становится отправной точкой поездок за границу: это, пожалуй, самый безопасный и комфортный вид путешествий. И у меня так было – семь лет тому назад я впервые пересекла границу и провела пару недель на побережье Каталонии Коста-Брава.

Самый простой способ найти себе «резорт⁸» – это обратиться в турагентство. Однако, как мы уже знаем, подобные решения лишают нас массы возможностей. Организовать поездку самостоятельно совсем не сложно – и сделать это реально всего за один вечер. Стоит лишь выбрать один из двух вариантов.

Первый – это поиск от частного к общему, где частное – это курорт, а общее – место, где он располагается. Выбрать курорт можно из всевозможных списков, например, «Лучшие резорты мира⁹» или «40 лучших резортов в Азии¹⁰» по версии журнала Conde Nast Traveler. Или же на сайтах вроде chearcaribbean.com.

Второй способ – от общего к частному: выбрать страну и только потом уже определиться с резортом. Сделать это проще всего на сайте booking.com, отметив категорию «курортные отели». Однако в этом случае вам нужно ясно представлять, в какое место на планете вы направитесь. Лучшими курортными направлениями во всем мире считаются Мальдивы, Сейшельские острова, Французская Полинезия и Гавайи. Здесь же следует отметить Дубай (ОАЭ), Таиланд и остров Бали (Индонезия). К доступным направлениям для путешествий из России можно отнести индийский штат Гоа и старую добрую Турцию.

⁶ Асклепион (др. – греч. Ασκληπιον, лат. Aesculapium) – древнегреческий храм, посвященный богу медицины Асклепию. Асклепионы являлись не только культовыми, но также и лечебными строениями. По сути своей асклепионы были стационарами. Оказали значительное влияние на развитие медицины в Древней Греции. Википедия.

⁷ Результаты исследования учебно-исследовательского центра Московской федерации профсоюзов, оглашенные на конференции «Синдром выгорания – вызов XXI веку: Пути его коррекции в медицинской, психологической и педагогической практике», 2015 год.

⁸ Закрытый от посторонних курортный комплекс, на территории которого есть все для полноценного отдыха.

⁹ «The Best Resorts in the World» by CNT editors. 17 октября, 2017.

¹⁰ «The 40 Best Resorts in Asia» by Betsy Blumenthal. 3 февраля, 2017.

За экстримом

Отправляться в путешествие всегда немного страшно. Никогда не знаешь, что ждет тебя впереди. И я здесь не о сицилийской мафии и змеях Амазонки, вовсе нет. Я говорю лишь о незнакомых маршрутах и вероятности заблудиться, о расписании автобусов и поездов, на которые никогда еще не садился прежде, о языке чужой страны и сложностях коммуникации. Путешествия непредсказуемы, и потому – ни для кого не секрет – они стремительно расширяют нашу зону комфорта, проверяют нас на прочность. Это всегда небольшое испытание, так называемый «челлендж», или вызов, на который подписываемся мы сами. Достойная плата за впечатления и новый опыт, согласитесь?

Но некоторые получают от риска путешествий настоящее удовольствие, и чем опасней и внезапнее – тем лучше¹¹. 22,5 % опрошенных в 2018 году¹² заявили, что настоящее приключение невозможно без экстрима, и основными его воплощениями назвали альпинизм, горные лыжи, сноубординг, дайвинг, серфинг, рафтинг и сплав на байдарке. Зачастую этим просто невозможно заняться в России (ну где вы найдете волну для серфинга?). Нередко местные тропы уже покорены и хочется большего. А порой, вдохновленные романтикой приключенческих фильмов и книг, мы ищем испытаний, чтобы побыть хоть немного, хоть пару недель, но настоящим Индианой Джонсом.

Альпинизм, или, как его еще называют, «треккинг», пожалуй, самое популярное развлечение из вышеперечисленных. Куда конкретно вам отправиться – здесь подсказать не смогу: все зависит от уровня физической подготовки, времени, которое есть у вас в запасе, и бюджета. Могу лишь отметить, что основным местом паломничества для альпинистов по праву являются Гималаи Непала и Индии.

Когда речь заходит о подъеме на Гималаи, вы наверняка вспоминаете фильм «Эверест» о трагических событиях 1996 года. Да, подъем на Эверест, бесспорно, рискован, но вы удивитесь, узнав, что самым опасным восьмьютысячником является не он, а гора Аннапурна I – уровень смертности среди альпинистов достигает здесь 32 %¹³. Однако именно на хребет Аннапурна понимаются те, кто приезжают в Непал (когда-то поднималась и я), поскольку это дешевле, легче и быстрее (продолжительность подъема здесь зависит от вас – от пары дней до трех недель).

Также популярными маршрутами являются GR20 во Франции (около 15 дней), перуанская Дорога инков к Мачу-Пикчу (от двух до пяти дней) и путешествие в Страну догонов, Мали (2-10 дней)¹⁴.

Если в мировом масштабе зимние виды спорта не особо популярны, то для нас, путешественников из России, такие развлечения как *горные лыжи* или *сноубординг* играют далеко не последнюю роль. И куда, как вы думаете, наостряют свои лыжи соотечественники? Правильно, в Австрию. Более восьмисот горнолыжных курортов, отличные школы и спуски на любой уровень подготовки – все это круглый год и по разумным ценам. Самыми высокогорными курортами в мире славится Франция, но отдых здесь зачастую обходится дороже. Что можно сказать и про Швейцарию, которая традиционно предлагает высокий уровень сервиса. Если же вы ищите бюджетные варианты – вам отлично подойдут Словакия и Андорра. Нович-

¹¹ Например, Илья Бондарев, известный видеоблоггер, который путешествует по миру на товарных поездах, мотоциклах и автостопом.

¹² Источник: Intrepid Adventure Travel Index, 2018.

¹³ По состоянию на март 2012 года. Данные из Википедии.

¹⁴ С полным списком можно ознакомиться в статье The 10 best treks in the world («10 лучших треков мира») на сайте Lonely Planet или на ресурсе Walkopedia.

кам советуют попробовать свои силы в Финляндии, где величественные вершины заменяют невысокие, но вполне живописные сопки.

Все больший интерес сегодня вызывают водные активности: например, за 2017 год *сплав на байдарке, рафтинг* (сплав по горной реке) и *дайвинг* (подводное плавание) стали в три раза более популярными¹⁵. Самыми привлекательными направлениями считаются Гренландия, где с китами и тюленями можно плыть среди льдин, бирюзовые воды Мальдив, бухта Милфорд в Новой Зеландии – «восьмое чудо света», как назвал ее Киплинг, озеро Мореин в Канаде и водохранилище Пауэлл в составе национальной зоны отдыха Глен-Каньон в США. Но путешественникам из России наиболее интересны европейские сплавы, поближе: Сочи, река в Словении, и норвежский Гейрангер-фьорд, объект Всемирного наследия ЮНЕСКО.

Рафтингом можно заняться во многих странах (одна лишь Россия предложит вам уйму вариантов!), но лучшими из лучших считаются Зимбабве (река Замбези), США (реки Колорадо, Снейк и Салмон), Коста-Рика, Чили (река Футалеуфу), Китай (река Янцзы) и Непал.

А что про *дайвинг*? Получивший второе дыхание с разработкой и испытанием акваланга двумя бравыми французами – Эмилем Ганьяном и известным нам с вами Жаком Ивом Кусто, он обрел всемирную популярность, не угасающую с годами. Наиболее известные точки для погружения – это Красное море (Египет, Иордания, Израиль, Судан) и страны так называемого «кораллового треугольника» (воды Индонезии, Малайзии и Филиппин). Тут тебе и кораллы, и акулы, и даже затонувшие корабли. Интересны для дайверов и мексиканские подводные пещеры Ривьера Майя, а также Галапа-госы, где зародилась когда-то теория эволюции Дарвина: места эти труднодоступные, но очень привлекательные. Сюда же можно отнести Мальтийские острова, Таиланд и Багамы.

И наконец, *серфинг*, спорт королей. Он зародился в Полинезии и завладел вниманием *haole* (белокожих) с покорением Гавайев. Именно гавайский Мауи – пляж, чьи волны мечтает оседлать любой серфер. Здесь творилась история свободы и покорения стихии человеком. Но новичкам тут не место – океанические волны могут без труда раздавить дилетанта. То же можно сказать и о Назаре в Португалии, где волны достигают порой 20 метров в высоту. Если вы еще не испытали себя в этом спорте, но хотите научиться, попробуйте юг Португалии, Марокко, Шри-Ланку или Индонезию (Бали). Америка с Австралией также славятся прекрасными условиями для серфинга, но обучаться там выйдет гораздо дороже.

¹⁵ TripAdvisor. Travel Trend Report, 2018.

Обучения ради

Однако исследование 2017 года¹⁶ показало: в отличие от 2005 года, когда основной составляющей приключения называли «риск», в наши дни экстремальный вояж утратил былую актуальность. Главными элементами путешествия считаются теперь обучение и жизненный опыт – совсем как в XVIII–XIX веках, когда сыновья европейских аристократов отправлялись в гран-тур¹⁷, завершающий этап в образовании и воспитании юных падаванов. Мильтон, Руссо, Моцарт, Гёте – все они были из тех ребят, что уезжали из дому познакомиться с шедеврами искусства, подтянуть языки, совершенствоваться в дипломатии и светских манерах, навыках фехтования и (об этом уже вслух не говорили) получать свой первый сексуальный опыт.

А за каким таким опытом отправляются в путешествие сегодня? На первом месте, конечно, стоят языки. Изучать английский, например, едут в Британию и на Мальту (где дешевле), в США и Канаду. Испанский можно освоить на родине языка, а также во многих странах Южной Америки: Аргентине, Чили, Перу и других. Французский, помимо Франции, допустимо учить и в Швейцарии. Там же есть возможность подтянуть свой немецкий либо сделать это в Австрии или, само собой, Германии.

Зачем же отправляться куда-то, вместо того, чтобы освоить язык дома? – спросите вы. Можно и дома, однако альфу и омегу обучения – погружение в среду и постоянный контакт с носителями языка – вам ничто никогда не заменит. Поверьте мне. Разговаривать на английском, несмотря на то что «мы все учились понемногу чему-нибудь и как-нибудь», я начала лишь в путешествии. Даже курсы мне не понадобились. Неистового желания завести друзей и оказаться понятой было достаточно.

Помимо языка, за рубежом во все времена изучали различные виды искусства и творчества. Представьте, каково это – учиться живописи в Италии! Брать уроки игры на испанской гитаре на ее исторической родине! Или, скажем, осваивать каллиграфию в Китае! Боевые искусства, фэн-шуй, национальные танцы, массаж, кухни разных стран, резьба по дереву, керамика, фотография, йога или пермакультура¹⁸ – список подобных курсов с потомственными мастерами и аутентичной атмосферой можно продолжать до бесконечности. Длительность их, естественно, разнится: на одно вам понадобится несколько недель (и даже месяцев или лет) обучения, другое же займет всего пару часов и удобно впишется в график вашего отпуска. В поиске подобных курсов и мастер-классов мне всегда помогает ресурс TripAdvisor.

¹⁶ Adventure Travel Trade Association (ATTA), 2017 год.

¹⁷ Фр. Grand Tour – «большое путешествие».

¹⁸ Пермакультура (от англ. permaculture, permanent agriculture – «постоянное сельское хозяйство») – подход к проектированию окружающего пространства и система ведения сельского хозяйства, основанные на взаимосвязях из естественных экосистем. Источник: Википедия.

За романтикой

Путешествия и романтика всегда идут рука об руку. Не удивительно, что так много пар отправляются на край земли, желая провести каникулы вдали от обыденности. И там предлагают руку и сердце, проводят свой медовый месяц и отмечают большие даты. Ведь, как писал суфий Руми, «путешествия возвращают в нашу жизнь любовь и силу¹⁹».

Отправляясь на традиционные для медового месяца курорты (Сейшелы, Мальдивы и так далее), вы можете позвонить в отель перед заездом и спросить, есть ли у них скидки или специальные предложения (например, украшение номера) для новобрачных. Вполне вероятно, что да.

Размышляя над тем, о чем же рассказать в этом разделе, я наткнулась на рейтинг самых романтических городов мира. Угадайте, какой город оказался на первом месте? Верно, Париж. Эйфелева башня, у которой нередко встают на одно колено, собор Парижской Богоматери и Елисейские Поля – все то, что воспевают поэты и художники, называя Париж городом влюбленных.



Сама я побывала в столице Франции в 2015 году. То ли потому, что я прибыла туда напрямую после уютной «ламповой» Голландии, то ли оттого, что Париж мне показали с другой стороны, совсем не туристической (я увидела его глазами местных студентов, с которыми провела свой французский уикенд), он произвел впечатление, далекое от традиционного. Я назвала бы его городом свободы, самовыражения и амбиций, но никак не влюбленных. Бесконечно широкие проспекты, толпы туристов и темп столицы не навевали романтических настроений. Хотя уверена, что одни со мной не согласятся, а другие решат-таки поехать и составить свое независимое мнение (что только поддерживаю!), я решила собрать здесь собственный «топ» романтических городов, основанный на личном опыте и рекомендациях Lonely Planet²⁰, одного из крупнейших изданий о путешествиях.

Если говорить о Европе, одним из самых романтических городов я нахожу Венецию. Ранним утром, или поздним вечером, когда улицы пустынные, а единственным доносящимся до

¹⁹ <https://www.goodreads.com/quotes/38564>

²⁰ «The world's best places to get a "yes"» – Lonely Planet, октябрь, 2014

уха звуком остается плеск воды в каналах и гаванях, Венеция поистине прекрасна. Блуждать по ее переулкам, считать мосты и танцевать в отражении дворца Дожей на затопленной площади Святого Марка – все это не оставит равнодушным даже самого убежденного циника. То же можно сказать и о греческих островах, в особенности белоснежном Санторини, чьи закаты всегда упоминают в десятке лучших. И хотя каталонцы не любят относить себя к Испании, отношение к любви у них ни на йоту не уступает самой чувственной нации мира – Барселона, где даже старики флиртуют друг с другом, щипая возлюбленных за мягкие (и уже не особо) места, венчает мой топ европейской романтики.



Но даже самый романтичный город Запада никогда не сравнится с грацией Востока, где красота и утонченность не элементы высокой культуры, они заложены в основу быта и проявляются в самых незначительных деталях. Взгляните на Японию, Страну восходящего солнца. Единство с природой и чуткость мироощущения японцев породили такие прекрасные вещи, как икебана²¹, каллиграфия²², хайку²³, ханами²⁴... Эта культура не просто романтична. Она – сама романтика. И если вы отправляетесь в путешествие именно за ней, обойти вниманием японский Киото у вас не получится.

Ровно как и не выйдет обойтись без Индии, родины Камасутры²⁵, где любовь возносится на пьедестал главных целей человеческой жизни. Сама я очень люблю эту страну, не раз по ней путешествовала и еще не раз хочу побывать там. Индия многогранна, отправляться туда можно с разными целями. Однако если вы хотите провести там романтические каникулы, лучшего места, чем штат Раджастан, и выдумать нельзя. Такие города, как голубой Джодхпур, Джайсалмер, форт в пустыне, но особенно Удайпур, колыбель мастеров и художников, навсегда останутся в вашем сердце.

И наконец, Паган, древнейшее королевство в Мьянме, где встречают рассветы среди золотых буддистских пагод и воздушных шаров, усеявших небо над ними. Многие называют

²¹ Ikebana – древняя традиция выражения чувств с помощью вазы, цветов и веток.

²² В философию каллиграфии заложено стремление видеть прекрасное в простом, а простое – в сложном.

²³ Трехстишие, которое олицетворяет вечную неразрывную связь человека и природы.

²⁴ Японская национальная традиция любования цветами: умэ (японской сливой), сакурой и другими.

²⁵ Камасутра, вопреки расхожему мнению, – это систематизированное и серьезное философское учение об отношениях между мужчиной и женщиной. Сексуальным практикам в оригинальном трактате отводится не более 20 % текста, а иллюстрации отсутствуют вовсе. Источник: проект «Сигма», <https://syg.ma>, «Индийская философия любви».

это зрелище самым романтичным на свете. Не возьмусь утверждать – сама там не была. Но рассказы об этом месте впечатлили меня настолько, что я решила отправиться туда тотчас же, когда романтики обычных приключений «где угодно, как придется» мне станет недостаточно.

Тематические путешествия

Кого-то в путь толкают увлечения. Так и создаются тематические путешествия – по следам кумиров, местам съемок или средоточия того, что вам дорого. Ценители вин, например, отправляются в Испанию, Португалию или Францию по местам виноделия, любители изысканных блюд устраивают настоящие гастрономические туры. Фанаты «Битлз», оказавшись в Лондоне, непременно захотят заглянуть на Abbey Road, знаменитую улицу со звукозаписывающей студией группы и пешеходной зеброй с одноименного альбома 1968 года. Или посетить здание по адресу Savile Row, 3, на крыше которого «Битлз» давали свой прощальный концерт. Поклонники «Звездных войн» не первый год блуждают по просторам «далекой-далекой галактики»: Тунису, Гватемале, США (Калифорнии) и другим местам, где велись съемки фильма, а читатели «Кода да Винчи» исследуют уголки Парижа по пути «линии розы».

Да что заглядывать далеко – один из таких примеров прямо у меня под носом. Сейчас я живу на острове Бали, который стал очень популярным благодаря одной книге – о ней вы, наверное, слышали не раз, а может быть, даже читали. Конечно же, я о «Ешь, молись, люби», по ней еще сняли фильм с Джулией Робертс. Так вот, приезжая на остров, многие отправляются по «тропе к любви» писательницы: на пляж Паданг-Паданг, к знахарской лавочке целительницы Вайан Нурийаси и до недавнего времени к провидцу Кетуту Лийеру. Я и сама совершала подобные путешествия. Как-то раз, добравшись до индийского Мумбай (Бомбей), я прошлась по всем «местам славы» героя Робертса из любимой книги «Шантарам».

Таких примеров можно сыскать немало. Существуют даже тематические круизы – для любителей рукоделия, эзотерики, татуировок, танцев, кошек... Все, что вы можете себе представить, вполне вероятно уже существует. Так что если вы из тех, кто подчиняет своей страсти все порывы, в том числе и путешествия, вариант тематических поездок идеально подходит вам.

Путешествия с детьми

Кто говорил, что путешествовать с детьми невозможно? С детьми путешествовать не только можно, но и нужно, ведь это география, история и настоящая магия в полевых условиях. Путешествия развивают фантазию и любопытство к окружающему миру, уверенность в себе и уважение к другой культуре. В нашем, «взрослом» словаре это называется толерантностью и представляет собой незаменимое качество разностороннего человека, открытого всему новому. Вы стараетесь воспитать именно такого ребенка? Тогда не сажайте его за книги, не гоняйте по разным кружкам, а хватайте скорее за руку и отправляйтесь в настоящее приключение. На раскопки египетских гробниц, к развалинам древнего Ангкора²⁶ или в Мачу-Пикчу, в «потерянный город инков».

Ваш ребенок обожает романы о Гарри Поттере? Тогда он навсегда запомнит путешествие в лондонский Музей Гарри Поттера, где сможет прогуляться по залам Хогвартса, заглянуть в Косой переулок, полетать на метле и даже выбрать себе волшебную палочку.

А может быть, он влюблен в персонажей книг Астрид Линдгрен? В этом случае вы подарите ему настоящее чудо, если отвезете его на остров Юнибакен в центре Стокгольма в гости к Пеппи Длинныйчулок, на крышу к Карлсону или в кабину паровоза, который провезет вас сквозь любимые сказки.

А если их (сказок) окажется недостаточно – отправляйтесь во Францию, в замок-музей Шарля Перро, переполненный восковыми героями: тут тебе и Синяя Борода, и Кот в сапогах (точнее, коты, их тут больше дюжины), и Золушка со Спящей Красавицей. А на десерт – зеленый лабиринт и поиски сокровищ.

Еще одно примечательное место во Франции – это, конечно, парижский Диснейленд. Не такой масштабный, как те, что находятся в Америке и Японии, но уютный и знакомый всем нам мир любимых героев. Он вобрал в себя множество интересного: привычные декорации, аттракционы, тематические парки и неизменное – дух приключений. Кстати, если вашему ребенку понравились тематические парки, вам стоит обратить внимание на еще один – Порт Аventura в Испании. Здесь вы сможете погрузиться в мир Дикого Запада, побродить по джунглям Полинезии и насладиться атмосферой Древнего Китая.

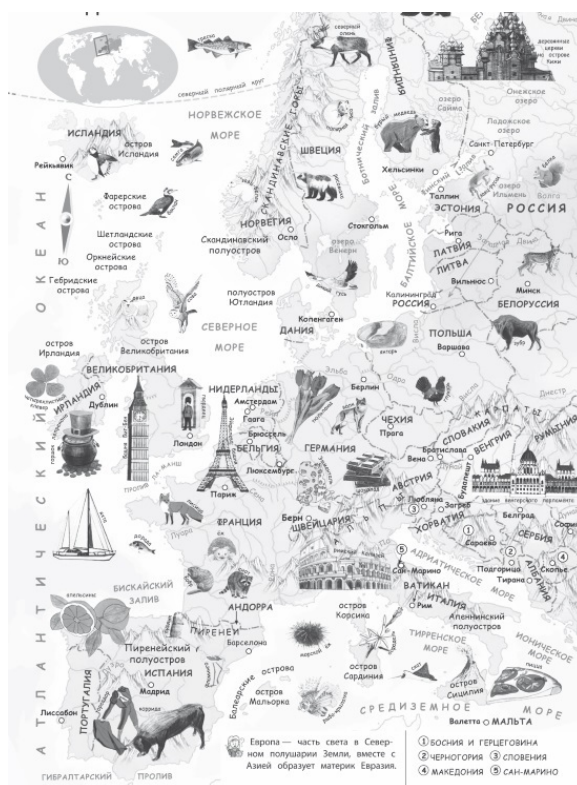
Но самым интересным детским музеем мира в один голос называют австрийский Zoom, который состоит из пяти игровых зон. Секция для самых маленьких посетителей (до 6 лет) называется Zoom Ocean и включает в себя два уровня: «Корабль» и «Подводный мир». Деток постарше (3-12 лет) отправляют в творческую секцию Zoom Studio, где они учатся рисовать, лепить и моделировать. Zoom Animated Film Studio предназначена для детей от 8 до 14 лет, которые хотят попробовать себя в роли режиссеров, сценаристов или мультипликаторов. В зоне Zoom Exhibition детей (6-12 лет) посвящают в темы искусства, истории либо глобальных мировых проблем вроде избытка пластика. И наконец, в секции Zoom Science детям от 8 до 12 лет прививают любовь к науке.

И это лишь малый список того, что вы можете открыть своему ребенку. Он без ума от рыбок? Тогда вам в Океанический парк Гонконга. Любит животных? Двери Disney's Animal Kingdom в Орландо, США, распахнуты для всех. Его интересуют звезды? Отправляйтесь на Канарские острова, одно из лучших мест для наблюдений за небесными светилами, где вы отыщите обсерваторию Роке-де-лос Мучачос. Ну а если же ни вы, ни ваш ребенок не знаете, что ему интересно, тогда поезжайте куда угодно. Ведь путешествия на то и созданы – они помогают нам лучше понять себя и осознать, что нам действительно важно.

²⁶ Ангкор – древний город цивилизации кхмеров, который находится на территории современной Камбоджи.

Топ-12 европейских городов для путешествия с детьми по результатам исследования популярного британского издания The Telegraph

1. **Лондон**, Великобритания
2. **Амстердам**, Нидерланды
3. **Копенгаген**, Дания
4. **Зальцбург**, Австрия
5. **Рейкьявик**, Исландия
6. **Рим**, Италия
7. **Мюнхен**, Германия
8. **Барселона**, Испания
9. **Стокгольм**, Швеция
10. **Дубровник**, Хорватия
11. **Вена**, Австрия
12. **Лиссабон**, Португалия



Духовные поиски

«Я встретил много людей в Европе, – писал американский романист Джеймс Болдуин, – я даже с собой познакомился». Слышали нечто подобное? Одна из самых серьезных целей путешествия, да и, пожалуй, самая интересная – это духовные поиски. Ведь в этом случае вы открываете не мир вокруг, а нечто менее уловимое – вы открываете себя, свои потайные глубины. Все то, что не смогло взрасти на жесткой почве рассудка и было погребенным много лет под тяжестью догматов нашей цивилизации. Годы странствий привели меня к выводу, что решаются на такое путешествие люди не очень счастливые: беспокойные, гонимые в путь вопросами: «кто я такой?», «зачем я здесь?» и «в чем мое предназначение?». Не сумев найти ответы в привычной для себя обстановке, люди оставляют все позади и начинают с чистого листа. Ведь «путешествие – одна из предельных форм самоотрицания. Попытка уйти от того, что ты есть, усомниться в прописанных в тебе знании, понимании, образах, – в неизвестное. В неизвестное самообновление²⁷».

Кто-то находит ответы на все эти вопросы в религии. Таких путешественников зовут паломниками. Зародилось паломничество еще в глубокой древности – в Египте, а также в Греции, куда отправлялись просвещенные римляне²⁸, чтобы приобщиться к истокам своей культуры. В Средние века путешествие к Святой земле стало чуть ли не единственным оправданием странствий. Это было достаточно веским поводом для поиска спонсора (такого, например, как церковь, или местный толстосум, который хотел заручиться благословением святого), поэтому проблем с содержанием у паломников не было. Главным препятствием на пути были опасности – болезни, ограбления, крушения кораблей.

Интересный факт: современные путеводители восходят корнями к итинерариям, путеводным книгам паломников.

В них можно было отыскать информацию о маршруте, постоянных дворах, а также молитвы и практические советы.

Самым безобидным маршрутом считался Путь святого Иакова от Франции к испанскому городку Сантьяго-де-Компостела, в чьем соборе, по преданию, покоятся мощи самого апостола. Он всегда был – и остается по сей день – самой популярной дорогой христианских паломников²⁹: ежегодно ее преодолевают более 100 тысяч человек. В общей сложности это занимает около трех недель, но если времени в вашем распоряжении меньше, пройти можно лишь часть пути. Из других популярных маршрутов здесь можно отметить путешествие к монастырю Антонилько в Мексике, а также восхождение на вершину Гластонбери Тор в Великобритании (которая располагается буквально в нескольких шагах от Стоунхенджа). Для мусульман это, конечно же, хадж – паломничество в Мекку в Саудовской Аравии, для индуистов – индийский Чар Дхам. Буддисты считают своим долгом посетить хотя бы одно, а лучше – все четыре места паломничества по следам Будды: Лумбини (Непал), где родился Гаутама, Бодх-Гая, где он достиг просветления, Сарнатх, где впервые проповедовал, а также Кушинагар, где он ушел в нирвану (все – в Индии).

Но кто-то, не сумевший найти ответы в границах конкретной религии, ищет их за ее пределами. Тому, возможно, будут интересны направления иного рода. Например, Лагуны Хуарингас в Перу – излюбленное место тех, кто ищет духовного исцеления среди шаманов путем участия в магических обрядах и благодаря знакомству с айяуаской, напитком из «лианы

²⁷ Цитата Шивы Найопла, писателя и журналиста, именем которого названа премия за лучший тревелог (литературу о путешествиях).

²⁸ Начиная со II века нашей эры.

²⁹ Источник: https://en.wikipedia.org/wiki/Pilgrims%27_way

духов». Или, скажем, восхождение на Пик Адама, «гору бабочек» на острове Шри-Ланка. Поднимаются сюда, чтобы увидеть священный след³⁰, а также встретить потрясающий восход с видом на всю долину. Или же путешествие вокруг мистической горы Кайлас в Тибете, которую называют «сердцем мира» и «осью земли».

Подобных духовных мест на планете немало: природные объекты, целые города, монастыри и ашрамы, ретрит-центры³¹... Я перечислила здесь основные, но существует и множество таких, о которых никто еще не писал и говорили разве что шепотом. Расспрашивать бывалых и прислушиваться к советам еще никому не навредило, но помните: никто не смеет указывать вам, где и как искать истину. Духовный путь у каждого свой, а «места силы» для всех нас разные. И порой, чтобы найти свое, кому-то даже не приходится выходить за порог.

³⁰ Мнения о том, кому он принадлежит, разнятся. Буддисты утверждают, что это след ноги Будды. Индуисты им не перечат, считая Будду реинкарнацией бога Вишну. Мусульмане же настаивают на том, что след принадлежит Адаму. Однако все сходятся на том, что место это священо и обладает особенной энергетикой.

³¹ Ретрит-центры – специальные места, где люди занимаются духовными практиками. Бывают йога-ретриты, медитативные, детокс-ретриты, випасана (10 дней молчания), терапевтические, аюрведические и даже серф-ретриты. Основной сайт для поиска ретрит-центра в любой точке земного шара – bookyogaretreats.com.

Ивент-трип

Ивент в переводе с английского (event) означает «событие». Нередко так бывает, что мы отправляемся в путешествие по случаю какого-нибудь события: будь то день рождения, Новый год или свадьба. Советовать здесь что-либо бессмысленно – все зависит от личных предпочтений.

Случается, мы покидаем дом ради какого-то конкретного мероприятия. Например, известной выставки, которую давно мечтали посетить, или выступления кумира (лекция далай-ламы в Нидерландах, почему бы и нет?). Или, скажем, ради концерта любимой группы.

Но бывают и совершенно особые «ивенты». Такие, о которых говорят: хочешь прочувствовать дух народа – тогда ты по адресу. Уникальные воплощения истории и культуры своей страны, национальные фестивали.

Когда-то, будучи еще студенткой, я проходила практику в журнале National Geographic Traveler. Одним из заданий был поиск информации о самых интересных фестивалях мира. Я провела тогда полночи, не в силах оторваться от чудес, которые казались мне гораздо более привлекательными, чем музеи, соборы и другие сокровищницы стерильной культуры. На фестивалях все было по-настоящему, все дышало жизнью. Когда задумывалась данная книга, я вспомнила об этом и решила непременно поделиться своим восторгом с вами.

Наверняка вы слышали о Венецианском карнавале. Парад костюмов, расписные маски, украшенные перьями и позолотой, фокусники, жонглеры, акробаты и заклинатели змей... А знаете ли вы, что это самый старый карнавал планеты? Что знаменитая маска, этот прекрасный символ Венеции, на целых две недели уравнивала всех: раба и хозяина, разбойника и придворного, дворовую девицу и знатную даму. Упраздняли маскарад много раз, но в 1979 году вернули обратно энтузиазмом достойного сына родины – кинорежиссера и сценариста Федерико Феллини. А в 1996 году карнавал обзавелся собственным гимном, который (почему-то) написал кутюрье Пьер Карден.

Или же прославленный Октоберфест – самое большое народное гуляние в мире с двухсотлетней историей. Проходит он в Мюнхене, Германия, и ежегодно собирает до шести миллионов посетителей на пивной марафон, костюмированное шествие, скачки, аттракционы и многое другое.

Список всемирно известных фестивалей

Время проведения	Страна	Фестиваль
Последний вторник января	Леруик, Шотландия	Огненный праздник викингов, Up Helly Aa Fire
Плавающие даты: с конца января до начала марта	Венеция, Италия	Венецианский карнавал
Плавающие даты: февраль – март	Пингкси, Тайвань	Фестиваль небесных фонариков
Фестиваль открывается 5 января и длится месяц	Харбин, Китай	Фестиваль снега и льда
Плавающие даты, за семь недель до католической Пасхи	Рио-де-Жанейро, Бразилия	Бразильский карнавал
Вторник перед Пепельной неделей, плавающая дата	Новый Орлеан, США	Марди Гра, «жирный вторник» перед началом поста
Конец февраля – март	Индусты отмечают его по всему миру	Фестиваль красок Холи
Середина апреля	Индия, США	Фестиваль музыки и искусств Коачелла
Середина апреля	Таиланд	Тайский новый год Сонгкран
Последний понедельник мая	Глостер, Великобритания	Сырная гонка на холме Купер
Конец июля	Бум, Бельгия	Tomorrowland, крупнейший фестиваль электронной музыки
20-е числа июня	Гластонбери, Великобритания	Рок-фестиваль Гластонбери
Последняя неделя августа	Буньоле, Испания	Томатина, битва томатами
Последний понедельник августа – первый понедельник сентября	Блэк-Рок, США	Бurning Man («Горящий человек») – фестиваль искусств и радикального самовыражения
Начало сентября	Медина-дель-Кампо, Испания	Энсьерро, забег с быками
6–9 сентября	База, Испания	«Грязный праздник» Каскаморрас
Плавающие даты в октябре	Мюнхен, Германия	Октоберфест
Плавающие даты в октябре	Альбукерке, США	Международный фестиваль воздушных шаров
1–2 ноября	Мексика	День мертвых
Декабрь	Амстердам, Нидерланды	Независимая ярмарка современного искусства This Art Fair

Однако больше всего меня завораживает мексиканский День мертвых, фестиваль, посвященный памяти умерших друзей и родственников. Если вы смотрели мультфильм «Тайна Коко»³², то сразу поймете, о чем я говорю. Традиция эта восходит корнями к обрядам ацтеков и индейцев майя. Она основывается на вере в то, что в этот день души умерших посещают родной дом. Поэтому живые родственники выставляют фотографии покойных, украшают кладбища цветами и лентами, а дороги к дому заставляют свечами – такая вот нехитрая навигация. Повсюду в этот день проходит карнавал со зловещим гримом, готовятся сладости в виде черепов и скелетов.

Еще одним увлекательным фестивалем является индийский Холи, праздник красок. Если вам доведется в нем поучаствовать, спрячьте технику: весь день вас будут осыпать цветным порошком и поливать подкрашенной водой. На Холи также похож еще один фестиваль – Томатина в Буньоле. Разница лишь в том, что вместо красок испанцы забрасывают друг дружку настоящими помидорами. И раз уж речь зашла об Испании, нельзя не упомянуть фестиваль Энсьерро – бег быков за незадачливыми храбрецами.

Я могла бы рассказывать обо всем этом бесконечно, ведь мы еще не обсудили праздник фонариков на Тайване, фестиваль снега и льда в Китае или хотя бы Радугу, встречу хиппи в различных уголках планеты... Но как говорят, лучше один раз увидеть, чем семь раз услышать. Поэтому я предлагаю вам убедиться в том, насколько это впечатляет, самостоятельно – Google-картинки с YouTube вам в помощь.

³² Мультфильм студии Pixar 2017 года.

За весельем

Признаюсь, я не королева вечеринок. Так и не смогла полюбить их за все свои «годы отрыва» (читай студенчества). Предположить, что делает их популярными, не сложно – танцы, выпивка и новые знакомства манили человека еще со времен культа Диониса. Но вот сказать наверняка, за что же именно вечеринки так любят, раз готовы отправляться за ними на край света, не могу. Может, вы мне расскажете?

Однако, знаю (кто ж не знает?), что всемирный центр вечеринок – это испанский курорт Ибица. Именно в его клубах и барах сконцентрирована вся жизнь этого острова, а бесконечный праздник – то, ради чего сюда приезжают. Многочисленные фильмы и передачи про Ибицу – все об этом. Солнце, море и безудержное веселье – все бы хорошо, если бы только не одно но. Слава острова год от года умножает не только приток туристов, но и ценник: сейчас он дорос уже до 20–30 евро за вход в обычные и 50–70 в легендарные клубы вроде Pacha или Amnesia.

Еще один знаменитый своими вечеринками курорт – Канкун, который порой называют «мексиканским Лас-Вегасом». Веселиться здесь начинают еще днем на пляже, а заканчивают под утро в квартале самых диких клубов Zona Hotelera. В списке известных заведений – Coco Bongo с акробатами, инсталляциями и костюмированным шоу, The City, претендующий на роль крупнейшего клуба Латинской Америки, а также Mandala с индийской атмосферой.

И конечно же, Рио-де-Жанейро, город-карнавал, где вечеринки – это особая форма искусства. Традиционная самба на пляже Копакабана в любое время года, живая музыка и дружелюбное отношение ко всему иному (ЛГБТ-сообществу, например) – все то, зачем причаливают к берегам этого места, заветной мечты Великого Комбинатора³³.

Дороговато? Можно подешевле. Например, остров Ко-Панган в Таиланде, где раз в месяц проходят знаменитые «Вечеринки полной луны». Спиртное там доставляют ведрами, а музыка звучит отовсюду – открывают больше десятка площадок. Или же индийский штат Гоа, знаменитый своими транс-вечеринками. Хотите поближе? Можно в Грецию, на остров Иос. Здесь вы отыщете дешевую выпивку, музыку на любой вкус и один из самых красивых пляжей Греции (Милопотская бухта).

А можно и совмещать – достопримечательности и экскурсии в течение дня и ночную жизнь после заката. Вполне успешно проделать подобное удастся в Европе. Такие города как Амстердам, Берлин или Лондон способны удовлетворить обе потребности. Да и в Азии я видела такое не раз. Например, в Камбодже, городе Сием-Рип, где по утрам посещают руины Ангкор-Вата, а вечера проводят в неоновой пляске огней улицы Пабов. Или на острове Бали: посмотревшись на мартышек и водопады, туристы спешат на пляж Кута, где все интересное начинается после полуночи.

³³ «Представляете себе, Шура?.. Полтора миллиона человек, и все поголовно в белых штанах!» – говорил о Рио Остап Бендер в произведении «12 стульев» И.Ильфа и Е.Петрова.

Шопинг

И наконец, последний раздел главы, шопинг. Когда-то я удивлялась, услышав о людях, которые отправляются в другие страны за покупками. Сейчас же я понимаю, что даже вместе с расходами на поездку это нередко выгодней, чем покупать те же вещи у себя на родине. К тому же всегда можно совместить полезное с приятным: прогуляться по незнакомым переулкам на рассвете, заказать круассан с кофе в уютном кафе, повстречавшемся вам на пути, перекинуться парой слов с местным жителем и только потом отправляться за покупками. А ближе к вечеру заглянуть в ресторан с живой музыкой и заказать огромную порцию национального яства. Заманчиво? Тогда слушайте.

Европейской столицей моды уже много лет является Милан. Ведь *Made in Italy*, как говорят сами итальянцы, – это не просто синоним утонченного вкуса и качества, достойного самой высокой оценки. В этом словосочетании заключен весь образ жизни и способ мышления народа, для которого мода – национальный символ, не меньше. Здесь вы сможете отыскать все известные бренды, такие как Gucci, D&G, Versace, Prada, Armani, Louis Vuitton... А также множество неизвестных, но не менее достойных, чья одежда и косметика рождаются в старинных мастерских и ателье по секретным рецептам, передающимся из поколения в поколение.

Однако на первый план они вышли не так уж и давно: история итальянской моды начинается лишь с послевоенного периода. До этого лидирующие позиции в мире стиля и шопинга занимали, конечно, французы. Париж и его элегантность от-кутюр, знаменитые на весь мир торговые кварталы (Les Halles, Place des Victoires и Boulevard Haussmann) и роскошные салоны ежегодно манят сотни тысяч покупателей со всего мира. Из других известных центров, где можно здорово разгуляться (особенно в сезоны скидок), стоит отметить Лондон, Гонконг, Нью-Йорк, Дубай и даже столицу Малайзии Куала-Лумпур, где трижды в год все торговые центры и бутики устраивают сумасшедшие распродажи (политика государства, знаете ли).

Но если одежда вам не особенно интересна, а главной целью ваших покупок является техника – всевозможные гаджеты (даже такие, о которых не догадываетесь), новинки электроники и роботостроения – тогда вам в Токио. Город, опережающий свое время, точно не оставит равнодушным.

А если вас, напротив, тянет к старине и вы собираете свои «сундуки сокровищ», переполненные ветхими журналами, черно-белыми фотографиями давно ушедших незнакомцев, древними картами, антикварными монетами и даже нераспечатанными письмами начала прошлого века, как это делаю я, тогда блошинные рынки Европы – именно то, что вам нужно. Париж с его аристократическим базаром Clignancourt, шумный лондонский Portobello Road, антикварные распродажи Амстердама на День королевы, венецианские барахолки, древнейшие на свете, и многое другое³⁴, от чего вы запросто потеряете голову.

За украшениями едут в Лиссабон или Стамбул, где кроме золота можно присмотреть себе ковры, меха и дорогие ткани. Всю прелесть Востока собрали на своих прилавках рынки Анджуны и Пушкура в Индии. Но настоящая восточная жемчужина – это, бесспорно, марокканский базар.

Таблица сезонов для отдыха по странам (наиболее благоприятное время для посещения)

³⁴ Также в десятку лучших блошинных рынков входят рынки Мадрида (Mercado Rastro), Барселоны (Mercat del Belcàir), Рима (квартал Porta Portese), Берлина (Kunst und Flohmarkt am Tiergarten) и Цюриха (улица Bahnhofstrasse).

Пляжный сезон – ☀️	Экспресс – 🏠			Зимний отдых (горнолыжный сезон) – ❄️							Лечебный туризм – 🏥	
ЕВРОПА	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь
Австрия	❄️	❄️	❄️	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠		❄️
Албания				🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠		
Андорра	❄️	❄️	❄️									❄️
Белоруссия					🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠		
Бельгия				🏠	🏠			🏠	🏠	🏠		
Болгария	❄️	❄️	❄️	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠		❄️
Босния и Герцеговина	❄️	❄️	❄️		🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠		❄️
Великобритания					🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠		
Венгрия		🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	
Германия	❄️	❄️	❄️	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	❄️
Греция				🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	
Дания					🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠		
Ирландия					🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠		
Исландия							🏠	🏠	🏠			
Испания	❄️	❄️	❄️	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	❄️
Италия	❄️	❄️	❄️	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	❄️
Латвия					🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠		
Литва					🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠		
Македония					🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠		
Молдавия					🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠		

Нидерланды			🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠			
Норвегия	❄️	❄️	❄️		🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	❄️	❄️
Польша	❄️	❄️	❄️		🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠		❄️
Португалия				🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠
Россия (Крым)	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠
Россия (Краснодарский край)	❄️	❄️	❄️	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	❄️	❄️
Россия (Северный Кавказ)	❄️	❄️	❄️	❄️	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	❄️	❄️
Румыния	❄️	❄️	❄️	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠		❄️
Сербия	❄️	❄️	❄️		🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠		❄️
Словакия	❄️	❄️	❄️		🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠		❄️
Словения	❄️	❄️		🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠			❄️
Финляндия	❄️	❄️	❄️	❄️		🏠	🏠	🏠	🏠			❄️
Франция	❄️	❄️	❄️	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	❄️
Хорватия				🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠		
Черногория				🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠		
Чехия	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠
Швейцария	❄️	❄️	❄️	❄️							❄️	❄️
Швеция	❄️	❄️	❄️		🏠	🏠	🏠	🏠	🏠			❄️
Эстония				🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠			

АЗИЯ	январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь
Абхазия						🏠	🏠	🏠	🏠			
Азербайджан				🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠			
Армения				🏠	🏠				🏠	🏠		
Бахрейн	🏠	🏠	🏠						🏠	🏠	🏠	
Бутан				🏠	🏠				🏠	🏠		
Вьетнам	🏠	🏠	🏠	🏠								🏠
Грузия	❄️	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	❄️
Израиль	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠

Индия	☞	☞	☞									☞	☞
Индонезия				☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞		
Иордания	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞
Казахстан	*	*	*										*
Камбоджа	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞
Киргизия					☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞
Китай	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞
Лаос	☞	☞											☞
Ливан				☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞			
Малайзия				☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞			
Мьянма (Бирма)	☞	☞									☞	☞	☞
Непал			☞	☞							☞	☞	☞
ОАЭ	☞	☞	☞	☞							☞	☞	☞
Оман	☞	☞	☞	☞							☞	☞	☞
Сингапур		☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞			
Таджикистан				☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞			
Таиланд	☞	☞	☞	☞							☞	☞	☞
Туркменистан				☞	☞						☞	☞	☞
Турция				☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞			
Узбекистан				☞	☞						☞	☞	☞
Филиппины	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞
Южная Корея	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞
Япония			☞	☞	☞						☞	☞	☞

АМЕРИКА	январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь
Аргентина	☞	☞	☞	☞	☞	*	*	*	☞	☞	☞	☞
Бразилия	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞
Венесуэла	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞
Канада					☞	☞	☞	☞				
Колумбия	☞	☞	☞	☞			☞	☞				☞
Коста-Рика	☞	☞	☞	☞							☞	☞
Мексика	☞	☞	☞	☞							☞	☞
Перу					☞	☞	☞	☞	☞	☞		
США	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞
Чили	☞	☞					*	*	*	☞	☞	☞
Эквадор	☞	☞									☞	☞

АФРИКА	январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь
Египет				☞	☞				☞	☞	☞	
Зимбабве				☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	
Кения	☞	☞	☞			☞	☞	☞	☞	☞		
Марокко				☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞		
Танзания	☞	☞				☞	☞	☞	☞	☞		☞
Тунис					☞	☞	☞	☞	☞	☞		
Эфиопия	☞	☞	☞	☞	☞				☞	☞	☞	☞
ЮАР	☞	☞	☞						☞	☞	☞	☞

АВСТРАЛИЯ И ОКЕАНИЯ	январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь
Австралия	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞
Новая Зеландия	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞	☞

ОСТРОВА	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь
Багамы												
Барбадос												
Доминикана												
Канары												
Кипр												
Куба												
Маврикий												
Мадагаскар												
Майорка												
Мальдивы												
Мальта												
Пуэрто-Рико												
Сейшелы												
Фиджи												
Французская Полинезия												
Хайнань												
Шри-Ланка												
Ямайка												

Глава 2

Как? Выбираем способ

Казалось бы: определился с главной целью своей поездки, выбрал место – и дело в шляпе. Но порою путешествие определяется вопросом не «куда?», а «как?». Поясню. Когда-то, выбирая направление для будущего старта, я и подумать не могла, что окажусь в Непале. Знаете ли вы что-нибудь о Непале? И я не знала, пока не очутилась там и не увидела, что это одно из самых удивительных мест на свете (мое любимое по сей день). Все, что я тогда понимала, что хочу пожить в какой-нибудь стране как можно дольше, заниматься там чем-нибудь интересным и делать это бюджетно (а лучше и вовсе бесплатно). Я также слышала, что осуществить это проще в Азии, где все довольно дешево и нет проблем с визами.

Рассмотрев условия каждой азиатской страны в отдельности, я пришла к выводу, что Непал отвечает всем моим ожиданиям: жить там можно было долго (ниже расскажу об этом подробно), визу оформлять не требовалось, а сама страна входила в десятку наиболее доступных для обитания. К тому же я отыскала интересную стажировку в деревенской школе, записалась волонтером и двинулась в путь – без малейшего представления, что ждет меня впереди. И хотя такой выбор довольно рискован, порой он может оказаться лучшим в вашей жизни.

Длительность поездки

В первую очередь стоит определиться с тем, как долго вы планируете путешествовать. Если поездка будет короткой, а страна далеко, задумайтесь, действительно ли нужно ехать туда сейчас? Быть может, стоит подождать, пока времени в запасе будет больше, а до тех пор посетить аналогичную страну, но поближе? Ведь на одну только дорогу вы потратите уйму времени. Кроме того, высока вероятность акклиматизации (плюс перестройка часовых поясов), которая может испортить не только ваш отпуск, но и возвращение домой. Слышали о послеотпускной депрессии³⁵? Так вот, немалую долю в нее привнесла смена климата. Порой наш организм просто не способен вынести причуды фантазии и дает осечку. На то, чтобы приспособиться к новому режиму, погодным условиям, высоте, непривычной еде и воде, сухости или влажности воздуха, жаре или холоду, да даже к солнцу, организму нужно больше времени, чем пара недель. К тому же после отпуска приходится возвращаться к своим первоначальным условиям, и это также может травмировать организм (особенно при переезде из тропической страны в холодный климат).

Еще одна причина задуматься, стоит ли ехать слишком далеко, – деньги. Дальние страны – большие расходы. Зачастую приходится отдавать за билеты столько же денег, сколько планируешь потратить за все время отпуска. Целесообразно ли это, когда отправляешься в страну всего на пару недель?

И последний совет, рожденный из собственного опыта: постарайтесь не переоценить свои силы! Частенько бывает, что за тот короткий срок отпуска, который нам выделили, мы стараемся успеть везде и сразу. Например, идем в двухнедельный трек, позабыв, что после такого «отдыха» нам понадобится еще один, не иначе. А не то придется возвращаться к своим рабочим обязанностям совершенно разбитыми.

³⁵ Ученые из университетов Валенсии и Овьедо (Испания) пришли к выводу, что 35 % людей после отпуска испытывают признаки сильнейшей депрессии.

Визовые ограничения



Рассчитав сроки будущей поездки, мы переходим к следующему вопросу – визы. Довольно часто наш выбор зависит именно от них, особенно если речь идет о длительном путешествии. Тема эта настолько объемная, что в данной книге она раскрывается постепенно и затрагивается как минимум пять раз! В этом разделе мы поговорим о том, что же такое визы и какие они бывают. Но главное – как долго можно находиться в разных странах – с визой или без нее.

Для выезда из России вам достаточно иметь загранпаспорт сроком действия не менее 6 месяцев на момент возвращения. Однако для того, чтобы въехать, вам скорее всего потребуется виза – документ (наклейка в паспорте), разрешающий иностранцу пересекать границу той или иной страны³⁶. Многие турагентства уверяют, что получить визу самостоятельно довольно тяжело, и высока вероятность отказа. Это не так, и впоследствии я расскажу о получении визы без посредников подробнее.

В зависимости от статуса получателя визы подразделяются на простые, служебные и дипломатические; от цели посещения: туристические, гостевые, деловые, рабочие, студенческие, иммиграционные, транзитные. Мы будем рассматривать только те, которые связаны непосредственно с путешествиями.

Визы бывают разные. Есть такие (*классическая виза, например, шенген*), для получения которых вам нужно собрать пакет документов, обратиться в консульство или визовый центр той страны, в которую вы хотите поехать, и ждать разрешения на въезд (и да, возможны отказы). В общем, все серьезно. А есть и такая виза, которую можно получить, не выходя из дома. Она называется *e-visa* или *электронная виза*. Самая упрощенная разновидность – это *виза по прибытию (Visa on Arrival)*, которая оформляется в главных аэропортах страны (пограничных пунктах, если вы путешествуете по земле) или бесплатный штамп, который выполняет те же функции, просто называется иначе. Порой так бывает, что в одну и ту же страну можно оформить туристическую визу разными способами. Например, отправляясь в Индию,

³⁶ Эта практика была введена после Второй мировой войны с целью контроля за перемещениями иностранных граждан.

вы можете получить ее через консульство, а также оформить онлайн. Или же, прибыв в Индонезию, вам нужно выбрать между бесплатным штампом и платной Visa on Arrival.

В чем же разница? В сложности оформления, цене, но главное – во времени пребывания. Бесплатный индонезийский штамп позволит вам находиться в стране не больше месяца, в то время как виза по прибытию – до двух месяцев³⁷. А если оформить визу заранее, через консульский отдел Индонезии, это даст вам возможность находиться в стране целых полгода³⁸. То же самое можно сказать и об Индии: оформляя визу заранее из России, вы можете получить ее на шесть месяцев, в то время как электронная онлайн-виза позволит вам находиться в стране не больше 30 дней.

Если подавать документы на визу из другой страны, лимит может варьироваться. Например, когда я оформляла индийскую визу в Непале, мне заявили, что я могу находиться на территории Индии не больше трех месяцев.

Проблем не возникает, когда поездка планируется короткой. Однако если вы собираетесь путешествовать больше месяца, вам стоит внимательно ознакомиться с визовым режимом той страны (или стран), куда вы намереваетесь отправиться. А после этого сделать выбор в пользу наиболее удачного варианта – будь то классическая виза, электронная или по прибытию, если это возможно.

Или же нужно отталкиваться от обратного: выбирать ту страну, условия которой вас больше привлекают. Например, когда я решила отправиться в Азию, мой выбор пал на Непал (простите за каламбур) в первую очередь потому, что жить там можно было долго – пять месяцев в год, причем с первого января отсчет начинался заново. А это означало, что при верной «планировке» можно было находиться в этой стране целых 10 месяцев кряду! Я пробыла там полгода, но возможность остаться подольше всегда грела душу.

Список безвизовых стран для россиян³⁹

СТРАНА	СРОК	ДОКУМЕНТЫ
Абхазия	до 90 дней	возможен въезд по общегражданскому паспорту
Азербайджан	до 90 дней	въезд по загранпаспорту
Антигуа и Барбуда	до 30 дней	загранпаспорт, обратный билет
Аргентина	до 90 дней	загранпаспорт, обратные билеты
Армения	до 180 дней	общегражданский паспорт (действует только в аэропортах Еревана и Гюмри) или загранпаспорт
Багамские Острова	до 90 дней	загранпаспорт, действительный на момент въезда; обратные билеты; документы, подтверждающие платежеспособность
Бангладеш	до 15 дней	загранпаспорт, обратный билет
Барбадос	до 28 дней	загранпаспорт, действительный все время поездки; обратные билеты; документы, подтверждающие платежеспособность, ваучер отеля
Белоруссия	до 90 дней	возможен въезд по общегражданскому паспорту
Боливия	до 90 дней	загранпаспорт, обратный билет, документы, подтверждающие платежеспособность; оформление визы онлайн
Босния и Герцеговина	до 30 дней	загранпаспорт, действительный на момент въезда; обратные билеты и документы, подтверждающие платежеспособность
Ботсвана	до 30 дней	загранпаспорт сроком действия не менее 6 месяцев на момент въезда; обратные билеты, 300 долл. на чел. в неделю
Бразилия	до 90 дней	загранпаспорт, действительный все время поездки; обратные билеты, бронь отеля; документы, подтверждающие платежеспособность

³⁷ Виза выдается на месяц с возможностью продлить еще на месяц – в итоге два месяца.

³⁸ Уникальная разновидность, которая называется социальной визой (Social visa).

³⁹ Список стран, куда россиянам открыт въезд в туристических целях без оформления разрешения (визы) заранее. Представлены данные на 2019 год.

СТРАНА	СРОК	ДОКУМЕНТЫ
Бруней	до 14 дней	загранпаспорт, действительный все время поездки; обратные билеты; подтверждение брони отеля; подтверждение платежеспособности
Вануату	до 30 дней	загранпаспорт, обратные билеты, достаточное количество средств
Венесуэла	до 90 дней	загранпаспорт сроком действия не менее 6 месяцев на момент въезда; обратный билет; миграционная карта; подтверждение платежеспособности
Восточный Тимор/ Тимор-Лесте	до 30 дней	загранпаспорт, взнос 30\$
Вьетнам	до 15 дней	загранпаспорт сроком действия не менее 6 месяцев на момент выезда; обратные билеты
Гаити	до 90 дней	загранпаспорт, действительный на момент въезда; обратные билеты
Гайана	до 90 дней	загранпаспорт сроком действия не менее 6 месяцев с момента выезда; миграционная карта; иногда – туристический ваучер или подтверждение брони отеля
Гватемала	до 90 дней	загранпаспорт, действительный все время поездки; билеты в оба конца; подтверждение платежеспособности
Гондурас	до 90 дней	загранпаспорт, действительный все время поездки; миграционная карта; обратные билеты, туристический ваучер или подтверждение брони отеля; подтверждение платежеспособности
Гонконг	до 14 дней	загранпаспорт сроком действия не менее месяца на момент выезда; обратные билеты; подтверждение платежеспособности
Гренада	до 90 дней	загранпаспорт сроком действия не менее 6 месяцев с момента выезда; туристический ваучер; подтверждение платежеспособности
Грузия	до 360 дней	загранпаспорт, сроком действия не менее 3 месяцев на момент выезда
Гуам	до 45 дней	загранпаспорт, обратные билеты
Джибути	до 30 дней	загранпаспорт, взнос \$90
Доминика	до 21 дня	загранпаспорт; билеты; туристический ваучер или подтверждение брони отеля; подтверждение платежеспособности (50 долл. на чел. в сутки)
Доминиканская Республика	до 30 дней	загранпаспорт, действительный все время поездки; туристическая карта (заполняется по прибытии, сбор – \$10); обратные билеты
Египет	до 30 дней	загранпаспорт, взнос \$25; Шарм-эль-Шейх и регионы Южного Сина на срок не более 15 дней – ставится бесплатный визовый штамп

СТРАНА	СРОК	ДОКУМЕНТЫ
Замбия	до 90 дней	загранпаспорт, копия загранпаспорта, взнос \$50
Западное Самоа	до 60 дней	загранпаспорт, обратные билеты
Зимбабве	30/90 дней	загранпаспорт, взнос \$30/\$100
Израиль	до 90 дней	загранпаспорт сроком действия не менее 6 месяцев на момент въезда; обратные билеты; медицинский страховой полис; подтверждение брони отеля или приглашение (для посещения родственников)
Индонезия	до 30 дней	загранпаспорт сроком действия не менее 6 месяцев на момент выезда
Кабо-Верде	до 90 дней	загранпаспорт, копия загранпаспорта, обратный билет, взнос \$25
Казахстан	до 90 дней	возможен въезд по общегражданскому паспорту
Камбоджа	до 30 дней	загранпаспорт, взнос 30\$, виза делается на месте
Киргизия	до 90 дней	возможен въезд по общегражданскому паспорту
Колумбия	до 90 дней	загранпаспорт сроком действия не менее 3 месяцев на момент въезда; обратные билеты; документы, подтверждающие платежеспособность; подтверждение брони отеля или документы, подтверждающие платежеспособность
Коста-Рика	до 30 дней	загранпаспорт сроком действия не менее 3 месяцев на момента въезда; обратные билеты; подтверждение брони отеля
Куба	до 30 дней	загранпаспорт, действительный все время поездки; обратные билеты; миграционная карта; подтверждение платежеспособности (50 долл. на чел. в сутки)
Лаос	до 30 дней	загранпаспорт сроком действия не менее 6 месяцев на момент поездки; обратные билеты; туристический ваучер или подтверждение брони отеля
Ливан	до 90 дней	загранпаспорт; туристический ваучер или подтверждение брони отеля
Маврикий	до 60 дней	загранпаспорт, действительный все время поездки; обратные билеты; подтверждение брони отеля или приглашение принимающей стороны; подтверждение платежеспособности
Макао	до 30 дней	загранпаспорт сроком действия не менее 30 дней на момент выезда; обратные билеты
Македония	до 90 дней	загранпаспорт; ваучер турфирмы или заверенное приглашение принимающей стороны; страховой полис
Малайзия	до 30 дней	загранпаспорт сроком действия не менее 6 месяцев на момент въезда; билеты в оба конца; подтверждение платежеспособности

СТРАНА	СРОК	ДОКУМЕНТЫ
Мальдивы	до 30 дней	загранпаспорт, билеты в оба конца
Марокко	до 90 дней	загранпаспорт, действительный все время поездки; обратные билеты; миграционная карта (заполняется на английском, французском или арабском языке по прибытии)
Маршалловы Острова	до 90 дней	загранпаспорт, обратные билеты
Микронезия	до 30 дней	загранпаспорт, обратные билеты
Молдавия	до 90 дней	въезд по загранпаспорту
Монголия	до 30 дней	въезд по загранпаспорту
Намибия	до 90 дней	загранпаспорт сроком действия не менее 6 месяцев с момента выезда; миграционная карта (заполняется на английском языке)
Науру	до 14 дней	загранпаспорт, действительный во время поездки
Никарагуа	до 90 дней	загранпаспорт сроком действия не менее 6 месяцев на момент въезда; миграционная карта (заполняется на английском или испанском языке, стоимость — \$5); обратные билеты; подтверждение платежеспособности (200 долл. на чел.)
ОАЭ	до 30 дней	загранпаспорт сроком действия не менее 3 месяцев на момент выезда; бронь отеля или приглашение; обратные билеты
Острова Кука	до 31 дня	загранпаспорт сроком действия не менее 6 месяцев на момент выезда; обратные билеты; бронь отеля; подтверждение платежеспособности (40,3 долл. на чел. в сутки)
Панама	до 90 дней	загранпаспорт сроком действия не менее 3 месяцев на момент выезда; обратные билеты; подтверждение платежеспособности
Парагвай	до 90 дней	загранпаспорт, действительный на момент въезда в страну; обратные билеты; подтверждение платежеспособности
Перу	до 90 дней	загранпаспорт сроком действия не менее 6 месяцев на момент выезда; обратные билеты; подтверждение брони отеля, туристический ваучер или подтверждение платежеспособности
Сальвадор	до 90 дней	загранпаспорт сроком действия не менее 30 дней на момент выезда; билеты в оба конца; миграционная карта (заполняется на английском или испанском языке); подтверждение платежеспособности
Самоа	до 60 дней	загранпаспорт сроком действия не менее месяца на момент выезда; обратные билеты; миграционная карточка; подтверждение платежеспособности
Свазиленд	до 30 дней	загранпаспорт, действительный все время поездки; бронь отеля

СТРАНА	СРОК	ДОКУМЕНТЫ
Сейшельские Острова	до 30 дней	загранпаспорт, действительный все время поездки; билеты; туристический ваучер, приглашение принимающей стороны или подтверждение брони в отеле; подтверждение платежеспособности (150 долл. на чел. в сутки)
Сент-Винсент и Гренадины	до 30 дней	загранпаспорт, действительный все время поездки; билеты в оба конца; подтверждение платежеспособности
Сент-Китс и Невис	до 90 дней	загранпаспорт, действительный на момент въезда; туристический ваучер или подтверждение брони отеля; обратные билеты; подтверждение платежеспособности
Сент-Люсия	до 45 дней	загранпаспорт сроком действия не менее 3 месяцев на момент въезда; обратные билеты; подтверждение платежеспособности
Сербия	до 30 дней	загранпаспорт, действительный все время поездки
Таджикистан	до 90 дней	загранпаспорт, действительный все время поездки
Таиланд	до 30 дней	загранпаспорт сроком действия не менее 6 месяцев на момент въезда; заполненная миграционная карта; обратные билеты; подтверждение платежеспособности
Тайвань	до 14 дней	загранпаспорт сроком действия не менее 6 месяцев на момент въезда; билеты; бронь отеля
Тонга	31 день	загранпаспорт, обратные билеты
Тринидад и Тобаго	до 90 дней	загранпаспорт, действительный все время поездки; подтверждение брони в отеле; обратные билеты; миграционная карта (заполняется на английском языке)
Тувалу	до 30 дней	загранпаспорт, обратные билеты, 35 долл. на чел. в сутки
Тунис	до 90 дней	загранпаспорт; обратные билеты
Турция	до 60 дней	загранпаспорт сроком действия не менее 3 месяцев на момент въезда; иногда – туристический ваучер, обратные билеты
Узбекистан	до 90 дней	загранпаспорт, действительный все время поездки
Украина	до 90 дней	загранпаспорт; документы, подтверждающие платежеспособность и приглашение принимающей стороны; мужчинам от 16 до 60 лет въезд запрещен
Уругвай	до 90 дней	загранпаспорт, действительный на момент въезда; обратные билеты
Фиджи	до 90 дней	загранпаспорт, обратные билеты, бронь отеля
Филиппины	до 30 дней	загранпаспорт сроком действия не менее 6 месяцев на момент въезда; обратные билеты; подтверждение платежеспособности

СТРАНА	СРОК	ДОКУМЕНТЫ
Черногория	до 90 дней летом и до 30 дней – остальное время года	загранпаспорт, действительный все время поездки
Чили	до 90 дней	загранпаспорт, действительный на момент въезда; обратные билеты; миграционная карта (заполняется на английском или испанском языке); подтверждение платежеспособности
Эквадор	до 90 дней	загранпаспорт сроком действия не менее 6 месяцев на момент въезда
ЮАР	до 90 дней	загранпаспорт, действительный все время поездки; обратные билеты
Южная Корея	до 60 дней	загранпаспорт, действительный на момент въезда; обратные билеты; подтверждение платежеспособности; заполненная миграционная карта и таможенная декларация (выдаются в самолете)
Южная Осетия	до 90 дней	возможен въезд по общегражданскому паспорту
Ямайка	до 30 дней	загранпаспорт, действительный все время поездки; обратные билеты; документы, подтверждающие платежеспособность (50 долл. на чел. в сутки)

Учтите, условия всегда меняются, и на момент публикации книги что-то может стать уже не актуальным. Перед тем как покупать билеты на самолет, обязательно перепроверьте визовый режим страны. Это можно сделать, позвонив в консульство, однако сама я не особо доверяю такому способу. Как-то раз, собравшись в Индонезию, я обратилась за помощью в консульский отдел в Москве и получила неверную информацию: консультант настаивал, что визу по прибытии отменили, в то время как всевозможные интернет-ресурсы уверяли в обратном. Я была в таком замешательстве, что решила написать в индонезийское министерство по туризму, и спустя пару дней получила ответ. Visa on Arrival продолжала работать наравне со штампом, и я до сих пор недоумеваю, зачем же консульство меня дезинформировало.

Отныне я проверяю информацию в интернете, например, на сайте «Тиматик»⁴⁰ (Timatik), где содержатся все данные о визах и прочих документах, необходимых для пересечения границы. Либо пишу на форумы, обращаясь к опытным ребятам, – Форум Винского⁴¹ мне в этом лучший помощник.

⁴⁰ <https://klm.traveldoc.aero/>. Можно также заглянуть на сайт VFS либо в раздел Passport, Visa and Health regulations сайта Международной ассоциации воздушного транспорта IATA.

⁴¹ Просто наберите «Форум Винского» в любой поисковой системе: Google, Яндекс и так далее – и без труда найдете необходимое.

Погодные условия

Еще один немаловажный фактор, определяющий направление будущего путешествия, – это погодные условия. Иногда он является главным – ну кому из нас не хотелось хоть раз в жизни уехать в теплую страну посреди зимы? Но порой, когда будущий путешественник грезит какой-то страной, он мчится туда сразу же, как дело доходит до отпуска, позабыв взглянуть на прогноз погоды. В таком случае окрыленный бедняга может угодить в неожиданную ситуацию. Поэтому заклинаю: отправляясь в другую страну, обязательно проверьте ее погодные условия. Тогда вы избежите двух главных ловушек, в которые попадают неопытные странники: невыносимая жара и сезон дождей.

«Летом нужно отдыхать у моря» – считают многие туристы. Однако это в корне неверно, если речь идет о таких странах, как Объединенные Арабские Эмираты (в июле-августе воздух нагревается до + 50 градусов по Цельсию, а в воду просто невозможно зайти), Иордания (средняя температура летом достигает + 45 градусов Цельсия), Египет (на пляже, в принципе, терпимо, но вот осмотр достопримечательностей станет настоящим испытанием) и Израиль (Мертвое море кипит от зноя).

В отношении климата для летних путешествий больше подходит Европа, однако помните, что август – не лучшее время для посещения Испании (сезон отпусков у самих испанцев, которые предпочитают проводить их на пляжах своей страны), Италии (в связи с празднованием Феррагосто, сопровождающегося длинными выходными и отпусками) и Хорватии (разгар жары и приток туристов). Летом лучше побывать там, где холодно зимой, в Исландии, например, Норвегии, Англии с Ирландией, Германии и на севере Франции. А если вы всегда мечтали об Австралии или, скажем, ЮАР, – лучшего времени, как наше лето⁴², и придумать нельзя.

Что же касается сезона дождей, то здесь все далеко не так однозначно. Но прежде чем говорить об этом, стоит выяснить, что же такое сезон дождей (или как его еще называют, сезон муссонов) на самом деле. Как несложно догадаться из названия, это время, за которое выпадает наибольшее количество осадков. Длиться подобные сезоны могут от одного до пяти месяцев, но не пугайтесь – это не то, что вам кажется.

Сезон дождей в разных странах

⁴² Австралия и Южно-Африканская Республика располагаются в южном полушарии, а это значит, что зима тут наступает как раз тогда, когда в России лето.

Месяц Страна	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь
Индия												
Непал												
Мальдивы												
Шри-Ланка												
Вьетнам												
Таиланд												
Малайзия												
Индонезия												
Китай (юго-восток)												
Тайвань												
Гонконг												
Камбоджа												
Сингапур												
Филиппины												
Фиджи												
Мексика												
Куба												
Ямайка												
Доминикана												
Коста-Рика												
Перу												
Бразилия												
Эфиопия												

Еще до того как отправиться в Азию, я представляла страшную картину: затянутое тучами небо, непрерывный дождь, гром и молнии. Но прожив пару лет в азиатских дебрях, поняла: не так страшен черт, как его малюют. Чаще всего ливни идут либо ночью, либо пару часов дневного времени. Сразу же после этого выглядывает солнце и за считанные минуты осушает землю. Воздух очень влажный, дышать тяжело, а выстиранные вещи сохнут по несколько дней. Но и в этом можно найти свое преимущество – в такой вот бане ты худеешь не по дням, а по часам⁴³. Купаться в сезон дождей – удовольствие так себе, поскольку к берегу относит весь океанический мусор, а время от времени – хищных рыб и медуз. Однако серферы ликуют – в сезон дождей волны становятся значительно больше. Говорят, подхватить какой-нибудь вирус в эти месяцы проще, но в то же время туристов меньше, а путешествовать в сезон дождей в разы дешевле.

Несмотря на то что первые в моей жизни муссоны (непальские, в горах дождей гораздо больше) были довольно удручающими, я люблю это время: все обновляется и зеленеет, а небеса преподносят вам самые прекрасные закаты, на какие только способны. Слышали бы вы ночные грозы! Сплошная романтика. Вот только в Карибском бассейне (Куба, Мексика) ее искать не советую: дожди там то и дело переходят в настоящие ураганы.

⁴³ Так мой друг скинул 15 килограммов всего за месяц индонезийских муссонов.

Вокруг света

Оставить прежнюю жизнь позади и пуститься в кругосветное приключение вслед за Магелланом? Что может быть более увлекательным! Исследовать моря и континенты, жить с аборигенами и изучать культуры разных стран – мечта, пленяющая умы людей уже несколько столетий, своей привлекательности не убавляет. Вот только ресурсов у нас прибавилось, что помогает воплотить эту фантазию гораздо быстрее⁴⁴ (и данная книга один из них).

Вы будете удивлены, услышав, как часто люди решаются на кругосветное путешествие. В России, к сожалению, подобное не практикуется, но вот в Европе и Америке довольно популярен так называемый Gap year – год после окончания школы (а порой университета), который молодые люди посвящают путешествию, взрослению и поиску ответа на вопрос, чем же они хотят заниматься по жизни? Денег у них, понятное дело, не очень много, поэтому ребята совмещают путешествия с подработкой (чаще всего в Австралии) и волонтерством, передвигаются автостопом, на мотоциклах, велосипедах, а порой и пешком, спят в палатках, хостелах или у местных жителей – в общем, делают все, чтобы сэкономить и двигаться дальше. И за один такой год они зачастую получают больше знаний, чем за пять лет обучения в университете. Я слышала это не раз от самих путешественников.

Если же среди кругосветчиков мне попадаются русские, то чаще всего это ребята, для которых путешествия – это и смысл, и образ жизни. Как, например, супруги Никита и Настя – основатели проекта soundaround.me, за путешествием которых я с удовольствием слежу уже пару лет (а началось оно еще в далеком 2013 году!). У нас ко всему подходят с предельной серьезностью. Существует даже специальная организация – Союз кругосветчиков России, который объединяет «наиболее выдающихся путешественников, совершивших кругосветные путешествия на яхте, автомобиле, мотоцикле, велосипеде, пешком, автостопом и т. д., а также комбинированные путешествия по экватору и меридиану». Загляните на их сайт, и вы найдете там отличную подборку книг о кругосветных путешествиях.

Итак, с чего же начинается любая одиссея вокруг света? Конечно же, с планирования маршрута. Достаем с полки глобус, расстилаем карту – кому как нравится – и прикидываем, какие страны вы давно мечтали посетить. Как долго планируете путешествовать и сколько дней бы вы хотели провести в каждой из этих стран? Постарайтесь уделить им больше одной недели, ведь в противном случае вы просто не сможете расслабиться, стараясь уложиться в короткий срок. А спустя какое-то время в голове будет сплошная каша – удовольствие сомнительное.

Поделюсь с вами важным замечанием, которое никогда не стоит упускать из виду: путешествовать выгоднее в сторону востока. Дело в том, что именно по этой схеме (с запада на восток) работают кругосветные рейсы большинства авиакомпаний. Можете проверить хоть сейчас: билет, например, из Москвы в малайзийскую столицу Куала-Лумпур обойдется вам тысяч на семь дешевле, чем из Малайзии обратно в Россию.

Путешествовать всегда дешевле с запада на восток, следуя маршруту кругосветных авиарейсов.

Следующий вопрос, который может повлиять на даты старта, – это погодные условия. Если вы собираетесь придерживаться курса на восток, ваш путь лежит сквозь жаркие страны с муссонами. Не любите зноя и проливных дождей? Тогда возвращайтесь к таблице предыдущего раздела и внимательно планируйте свое путешествие согласно срокам комфортных сезонов.

⁴⁴ Кому-то – едва ли не в детстве. Так, австралийская школьница в одиночку совершила кругосветное путешествие на своей яхте всего в 16 лет! Свои приключения она описывает в книге «Сила мечты».

Еще одна проблема – визы. Как мы уже говорили, существует множество стран, где виза либо не нужна (ее заменяет штамп при въезде), либо она является простой туристической формальностью (онлайн-виза или виза по прибытию). Однако есть и немало «строгих» стран, для въезда в которые вам потребуется классическая виза, оформленная через консульство или визовый центр страны. Что делать в этом случае? Звонить в посольство страны назначения и выяснять, возможно ли оформить визу россиянину, находясь за пределами родины. Для многих стран это возможно⁴⁵. Но существует и ряд государств, чью визу сложно или практически невозможно получить, когда ты находишься *не* в стране гражданства или регистрации. Выражаясь яснее, если ты турист в одной стране, документы на визу другой страны у тебя могут и не принять (либо принять, но позже ответить отказом). К таким государствам относятся страны Шенгенской зоны, США, Австралия, Новая Зеландия, Япония и другие. Если они входят в маршрут вашей кругосветки, лучше оформить их визы заранее, еще до начала путешествия. Кстати, немаловажный момент – убедитесь, что в вашем паспорте достаточно свободных страниц для будущих виз, а также что срок его действия истекает не раньше, чем через 6 месяцев со дня возвращения в Россию.

Обязательно проверьте свое здоровье. Если у вас есть какие-то отложенные операции – самое время этим заняться. Планируете активный отдых – серфинг на Шри-Ланке или трекинг в Гималаях? Скорее бегите в спортзал! Ваше тело должно быть выносливым для подобных мероприятий, и конечно же, для неизбежной акклиматизации. Заранее позаботьтесь о прививках и выбирайте подходящую страховку. Она вам пригодится, поверьте мне.

Собирая рюкзак, учтите – чем больше он будет, тем тяжелее придется в пути. Вокруг света – дорога неблизкая. Возьмите только самое необходимое, тщательно собирайте аптечку. Во многих государствах медикаменты в разы дороже, чем в России. А вот одежду, всевозможные репелленты и солнцезащитные кремы вы без труда отыщете где угодно.

Десяток раз проверьте документы. Сделайте их ксерокопии и отложите в отдельное место. Подготовьте кредитные карты – не меньше двух, на случай, если с какой-нибудь из них возникнут проблемы или вы её потеряете. Лучше иметь на руках и Visa, и Mastercard. Проверьте срок их действия – порой бывает, что он истекает раньше, чем мы возвращаемся в Россию. Часть денег должна быть наличными – на оформление виз по прибытию, например. Когда сумма достаточно большая, лучше разделить ее и хранить в разных местах. Советую также перевести все деньги на карте в валюту – слишком уж неустойчив сейчас наш рубль. Если у вас есть российские водительские права, получите международные.

И наконец, главный вопрос: сколько денег вам понадобится для кругосветного путешествия? Знаете, тут нет универсального ответа. Все зависит от того, как долго вы планируете странствовать и к каким условиям привыкли. Сама я, например, солидарна с Филе-асом Фоггом, героем книги, которая-то и открыла миру романтику кругосветных путешествий⁴⁶: «Хорошо использованный минимум вполне достаточен». Но кого-то волонтерская жизнь не очень привлекает: многие привыкли к личному пространству, комфорту и проверенной еде. Поэтому бюджет у всех будет разный. К тому же он может отличаться в зависимости от того, по каким странам вы путешествуете. Если это европейские государства, США, Австралия или Япония – денег уйдет предостаточно. Однако если ваш путь лежит через Индию, Непал, Юго-Восточную Азию, Центральную Америку или Африку, расходы будут даже меньше, чем на родине. Принимая в расчет свои запросы, сперва рассчитайте деньги на визы, билеты, передвижения внутри страны, ночлег и питание (у меня в разделе must have всегда значится пункт «мобильная связь»). Следом прибавьте сумму, которая необходима вам для развлечений –

⁴⁵ В этом случае мало что отличается от той же процедуры в России: собираем документы, оплачиваем консульский сбор, забираем паспорт с визой.

⁴⁶ Имеется в виду «Вокруг света за 80 дней» Жюль Верна.

музеи, экскурсии, покупка сувениров (которую я советую отложить на конец вашего путешествия) и так далее. Неплохо иметь и какую-то сумму на дополнительные расходы, или, как мы любим называть это, «на черный день». Выходит прилично? Тогда, быть может, вас заинтересуют следующие разделы, в которых я расскажу о том, как можно экономить или даже зарабатывать в путешествии. Авось, пригодится.

Бюджет поездки

Во многом направление и длительность будущего путешествия зависят от наших финансов. Для того чтобы рассчитать, сколько денег уйдет на поездку, нужно воспользоваться нехитрой формулой. Вначале сложите основные расходы: визы, билеты на самолет, проживание и пропитание, страховка, внутренний транспорт – все то, без чего вы просто не сможете обойтись. Затем прибавьте к этому дополнительные расходы: на связь, сувениры, достопримечательности и т.д. Примерные цены в разных странах вы можете подглядеть на сайтах globalprice.info или numbeo.com.



Обычно я составляю следующий список, чтобы ничего не забыть:

Покупка вещей, необходимых для путешествия. Например, новый рюкзак, походные ботинки или спальник – все то, что будет непросто отыскать на месте. Такие же вещи, как футболки и шорты я предпочитаю покупать уже в других странах. Особенно выгодно делать это в Азии, где все в два раза дешевле.

Страховой полис. Обязателен не везде.

Прививки. Если вы отправляетесь в азиатские, африканские и страны Южной Америки.

Виза. Консульский сбор, а также сервисный, если вы оформляете через визовый центр.

Билеты в другую страну. Чаще всего авиационные, но порой железнодорожные или даже автобусные. Если вы путешествуете на своей машине – расходы на бензин.

Проживание. Отели, хостелы, кемпинги и так далее – зависит от ваших предпочтений.

Еда. Рестораны, кафе, бары, уличная еда или даже продукты из супермаркета, если вы собираетесь готовить самостоятельно.

Внутренний транспорт. Такси, общественный транспорт, поезда, арендованные авто, мопеды, велосипеды или попутки BlaBlaCar.

Достопримечательности и развлечения. Расходы на печатные путеводители и карты. Оплата входных билетов в музеи и т. п.

Мобильная связь и интернет. Полезно заручиться поддержкой приложений, которым нередко нужен доступ к интернету

Внутренние покупки. Такие как сувениры.

Незапланированные расходы. К сожалению, в путешествиях они случаются довольно часто.

Можно рассчитать и суточную стоимость поездки, чтобы более наглядно представлять свои расходы. Сколько раз в день вы едите? Нужны ли вам перекусы? Как насчет алкоголя? Привыкли ли оставлять чаевые? Любите гулять пешком или предпочитаете передвигаться на транспорте? Нужна ли вам сим-карта для интернета? Есть в вашей жизни какая-нибудь регулярная графа расходов, например, медикаменты для лечения хронической болезни? Учтите все и даже больше – сможете ли справиться, если у вас, например, порвется рюкзак? А что вы будете делать, если, не дай бог, потеряете кредитную карту?

Теперь подсчитайте итог и ответьте себе честно: по карману ли вам та страна, которую вы выбрали? А условия, на которые претендуете? Отлично, если да, но что делать, когда ответ отрицательный? Ни в коем случае не отказываться от путешествий! Ведь у вас есть как минимум два возможных выхода.

Первый – это бюджетные направления. Попробуйте выбрать страну, путешествие по которой кажется вам вполне доступным – например, из списка Skyscanner «Самые дешевые страны для путешествий в 2018 году⁴⁷».

Сколько стоит отпуск на 14 дней с перелетом на двоих (в долларах США)

Страна	Стоимость билетов	Расходы на месте	Итоговый бюджет поездки
Белоруссия	308	1050	1358
Молдова	385	980	1365
Абхазия	378	1120	1498
Индия	909	602	1511
Армения	441	1078	1519
Азербайджан	426	1190	1616
Турция	506	1120	1626
Непал	1043	595	1638
Албания	590	1050	1640
Венгрия	423	1330	1753
Польша	461	1316	1777
Казахстан	602	1190	1792
Вьетнам	1049	756	1805
Румыния	592	1218	1810
Болгария	620	1260	1880
Черногория	593	1302	1895
Шри-Ланка	987	945	1932
Индонезия	1229	735	1964
Португалия	646	1372	2018
Марокко	810	1218	2028
Таиланд	1014	1120	2134
Кения	1187	1148	2335
Куба	1467	1288	2755

Второй способ – это умерить свои аппетиты. Заменить многозвездочные отели простыми хостелами или гостиницами типа bed and breakfast, рестораны – местными кафешками, а такси – общественным транспортом. Или попробовать совсем уж радикальные (как многие считают) способы. Такие, как работа волонтером.

⁴⁷ Scayscanner – мой любимый ресурс для поиска дешевых авиабилетов. <https://www.skyscanner.ru/news/deshevye-strany-dlia-puteshestvii#nonvisa> статья Елены Хохловой.

Еще дешевле: волонтерские программы



Самое сырое толкование расскажет вам, что волонтерство – это выполнение каких-либо обязанностей в обмен на еду и жилье. На деле же вы получаете прекрасный шанс найти новых друзей, изучить культуру страны, но главное – попробовать себя в новой роли. С детства мечтали побывать археологом? Отправляйтесь на перуанские раскопки! Хотите узнать, как готовится домашнее вино? Бегом на виноградники в Тоскану – собирать виноград и помогать в винодельне. Планируете попробовать себя в роли садовника? Тогда вам прямая дорога в Британию: сады при королевских дворцах постоянно нуждаются в добровольцах. Вы можете ухаживать за животными, помогать старикам, работать в хостелах, строить, учить всему, что знаете сами, – и делать это в любой части света!

Есть множество волонтерских программ, но еще больше – компаний, которые предлагают найти подходящий вариант и организовать ваше участие в нем. Берут за это большие, и на мой взгляд, совершенно незаслуженные деньги. Ведь найти волонтерскую программу и стать ее участником самостоятельно вам не составит большого труда, и ниже я расскажу, как это сделать.

Существуют, правда, и такие программы, куда взнос просто необходим. Например, организация Habitat for Humanity, которая занимается строительством домов для бедных и бездомных во всем мире, берет с волонтеров недельную плату в размере 1000–1500 долларов с человека. И хоть в моем представлении это абсолютно нарушает концепцию доброй воли (которую, выходит, могут позволить себе лишь путешественники с лишними деньгами), переплачивать за посредников тут не придется – компания организует все самостоятельно: проживание, еду, страховку и даже развлечения.

Однако немало и таких программ, участие в которых абсолютно бесплатное (либо платное, но взнос не превышает 5 долларов в сутки). Порой вам даже могут предложить небольшие деньги, если вы профессионал своего дела. Здесь мы не станем говорить о таких организациях, как ООН или Корпус мира, ведь главная цель у нас с вами – путешествия и культурный обмен, а не спасение планеты (во всяком случае сейчас, а там... кто знает). Я перечислю лишь те программы, в которых вы вполне смогли бы поучаствовать, например, во время отпуска.

Лучшие волонтерские программы по всему миру

Название	Деятельность	Локация	Сайт
Alkyonis Wildlife Hospital	Забота о больных и раненых птицах и других диких животных	Греция (Пафос)	http://www.netload.gr/domains/Facebook: Αλκυονίη – Aegean Wildlife Hospital
Appalachian Trail Conference	Строительство тропы Аппалачей и помощь в сохранении природы	США	http://www.appalachiantrail.org/home
Conservation Volunteers	Защита окружающей среды	Австралия Новая Зеландия Великобритания	http://www.tcv.org.uk/ http://www.conservationvolunteers.com.au/
European Voluntary Service	Всевозможная деятельность	Европа	https://europeanvoluntaryservice.org/
Current Archaeology: Digs	Археологические раскопки	Европа	https://www.archaeology.co.uk/tag/digs+free
Elephant Nature Park	Уход за ранеными и безнадзорными слонами	Таиланд	https://www.elephantnaturepark.org/volunteer-at-work/
HelpX (поисковый ресурс)	Всевозможная деятельность	По всему миру	https://www.helpx.net/
HF Holidays	Работа проводником для туристических групп (пеший туризм)	Европа	http://www.hfholidays.co.uk/
Historic Royal Palaces: Volunteering	Работа в садах королевских дворцов	Великобритания	https://www.hrp.org.uk/about-us/work-for-us/volunteering/#gs.XZRXapg

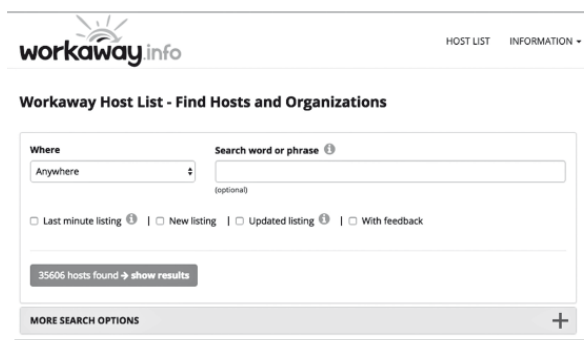
Inti Wara Yassi	Реабилитация диких животных, ставших жертвами торговли на черном рынке	Боливия	https://intiwarayassi.org/
Kibbutz Volunteer	Фермерство	Израиль	http://www.kibbutzvolunteer.com
Move Nepal	Преподавание, общественные работы	Непал	http://www.movenepal.org/
Return to Freedom	Уход за дикими лошадьми	США	http://www.returntofreedom.org/
Sudan Volunteer Programme	Обучение детей и студентов английскому языку	Судан	http://www.svp-uk.org/
Turtle Island Restoration Network/ Turtle Teams	Помощь исчезающим видам морских животных	По всему миру	http://www.seaturtles.org/ http://www.conserveturtles.org/index.php
Workaway (поисковый ресурс)	Всевозможная деятельность	По всему миру	https://www.workaway.info/
WWOOF (поисковый ресурс)	Фермерство	По всему миру	http://www.woof.net/
Волонтерские программы и даже работу за границей можно искать на страничке ВКонтакте: ByeByeBadBoss!	Всевозможная деятельность	По всему миру	https://vk.com/byebyebadboss

И первый в нашем списке – флагман волонтерских ресурсов, WWOOF, собравший под своим крылом все сельскохозяйственные (или агротуристические, как их любят называть) программы. Хотя что-то мне подсказывает, что среди соотечественников особой популярностью WWOOF не пользуется. Ведь «зачем тебе на ферму в Японию, когда есть дача в Подмосковье?».

А вот другой проект с длинным названием Turtle Island Restoration Network вполне может вам приглянуться. Ведь главная задача здешних волонтеров – помогать морским черепахам и другим животным, которые находятся на грани вымирания. Но есть одно условие – вы должны обладать неплохими дайверскими навыками, чтобы суметь до них добраться.

Считаете себя защитником природы? Тогда вас может заинтересовать австралийский ресурс Conservation Volunteers: развитие экотуризма, помощь животным и растениям, очистка территорий – в общем, все как вы любите. Или, например, Appalachian Trail Conference – американский проект по сохранению 250 000 акров земли в горах Аппалачи.

Ну а если вы не знаете, чем хотели бы заниматься, но уже наверняка определились со страной, отправляйтесь на поисковые ресурсы Help Exchange (HelpX) или Workaway. Сама я предпочитаю последний: в нем больше опций, расширенный поиск, который учитывает все ваши предпочтения, он ярче и приятней глазу. Именно здесь я ищу волонтерские стажировки в огромной базе предложений. Когда-то я нашла тут свою первую программу и неожиданно даже для себя начала преподавать естественные науки высоко в непальских горах.



Скриншот экрана поискового ресурса Workaway.

Как же это происходит? На самом деле вся процедура укладывается в несколько простых шагов, и это по силам каждому. Для начала вам нужно зарегистрироваться и оплатить годовую подписку (на данный момент это 34 евро за одного человека и 44 евро за парный аккаунт). Затем необходимо рассказать о себе на английском: написать, кто вы такой и какой опыт имеете, чем можете быть полезны и что ищете. Добавьте фотографий для наглядности и приступайте к поиску. Откройте список объявлений (*Host List*), заполните ваши предпочтения – куда вы собираетесь поехать и где бы хотели работать (эта опция будет доступна, когда вы кликните на дополнительное окно *More Search Options*): в школе, на ферме, в хостеле или даже на корабле; желаете ли вы ухаживать за животными или помогать семье местных жителей – все это здесь доступно.

И наконец, после того как удачный вариант обнаружен, нужно сделать всего две вещи: проверить, свободно ли место на тот момент, когда вы собираетесь приехать (в графе *Availability* по принципу светофора отмечают доступность: красный – забито под завязку, желтый – под сомнением, зеленый – свободно), и написать человеку, опубликовавшему объявление. Сделать это можно, кликнув по кнопке *Contact*. Чем раньше вы напишете, тем больше вероятность, что вас возьмут. Обычно я делаю это за месяц (а то и два) до приезда. Отвечают, как правило, в течение недели. Но случается, что запрос остается без ответа либо с вами связываются слишком поздно, поэтому мой вам совет: если не ответили в течение недели, приступайте к поиску новой программы. В конце концов, если вас пригласят, будете выбирать из двух предложений.

Бывает, с вами хотят познакомиться поближе. В этом случае вы договариваетесь о чем-то вроде интервью по Skype. Если вы пока сомневаетесь в своем английском, проще податься в страны Азии, Африки или Южной Америки: понимать неносителей языка и общаться с ними гораздо легче (хотя придется привыкать к акценту).

После того как вам дали добро, вы получите адрес и инструкции, как добраться и что взять с собой (спальный мешок, например, или средства гигиены). Вам расскажут, чем именно вы будете заниматься и покажут расписание со всеми выходными и праздниками. В это время вы абсолютно свободны для прогулок или даже путешествий. Например, когда в непальской школе были каникулы, все волонтеры отправились в трек по Аннапурне – такое не возбраняется. А когда вы приедете, вас могут даже встретить.

Не рассчитывайте на номер люкс, жить вам скорее всего придется в общей комнате для волонтеров. Если повезет, достанется отдельная комната, но и там все будет по-спартански. Зато еда обычно вкусная. Будьте готовы работать как проклятый, и вам воздастся. Хоть волонтерство далеко от представлений об идеальном отпуске, это необыкновенный опыт, который может круто изменить отношение к людям, работе и даже жизни, как это было у меня. Если подобная перспектива вас вдохновляет и вы хотите узнать о волонтерстве побольше, тогда

ищите мою книгу «Непал без вранья» или ее переиздание «О чем думают непальцы? 1768 фактов. От Катманду до дал-бата».

Существуют и другие способы экономии в пути – каучсерфинг, например, или BlaBlaCar, кемпинг и даже автостоп. Покупка авиабилетов по распродаже, путешествия лоукостерами или на мили авиакомпаний. Обо всем этом я расскажу чуть позже, и чтобы здесь не повторяться, мы переходим к следующему разделу. Что еще может здорово упростить жизнь всем странникам? Верно, это...

Заработок в путешествии

Я не стану перечислять здесь такие профессии, как переводчик, программист, дизайнер или специалист по видеомонтажу: обучаться всему этому нужно долго и кропотливо, а счастливые обладатели подобных навыков и сами знают о возможности работать удаленно. Мне же хочется рассказать здесь о способах, доступных каждому из нас. О том, что может спасти путешественника в трудную минуту и даже позволит ему жить в других странах. И чему не надо учиться годами.

На самом деле, подрабатывать можно кем угодно. Достаточно вспомнить, чем вы увлекаетесь и что у вас неплохо получается. Часами зависаете в спортзале? Почему бы не попробовать себя в качестве фитнес-инструктора? Умеете петь или играть на гитаре? Так сообщите об этом всем местным барам! Плетете фенечки? Ну, вы сами все поняли. Порой подобные таланты раскрываются лишь в критических ситуациях, но поверьте мне, они существуют. Так, например, один мой непутевый друг, оказавшийся без денег далеко от дома, внезапно обнаружил в себе дар художника: он начал разрисовывать стены хостелов и через пару лет это стало основным источником его дохода. А когда в такой же ситуации вдруг оказалась моя подруга, она использовала единственную вещь, которая была с собой – свою фотокамеру. Фотографируя людей на пляже и в барах, коллекцию купальников по заказу, она сумела не только выжить, но и путешествовала по острову Шри-Ланка три долгих месяца.

Вот, кстати, чем не подходящий вариант для тех, у кого есть хорошая камера (или даже обычный смартфон)? Фотографировать можно все: людей, одежду, хостелы и кофейни... За фотосессию пространства вам вероятно предложат бесплатный номер или ужин на двоих. Но главное – снимать можно и собственные путешествия, не только для того, чтобы впечатлить бабулю, но и на продажу. Как это устроить? С помощью крупнейших сервисов. Таких, как Shutterstock, Fotolia, iStock и Dreamstime, а также приложений EyeEm, Twenty20, Snapwire, Foam и других.

О путешествиях можно и писать. Например, стать автором путеводителей, предварительно договорившись с издательством. Или строчить статьи на тему путешествий, а затем предлагать их во всевозможные тревел-издания: от National Geographic Traveler до «Афиша-Мир». Статьи на английском, однако, берут охотнее. К тому же, это более выгодно: за статью вы можете выручить от 25 до 300 долларов, а за полновесный репортаж с фотографиями – и все 500. Хотите попробовать? Тогда вам сюда: Matador Travel, Travelicious, Wanderlust, The Travel Writer's Life, Outpost Magazine, Budget Travel, AFAR, GoNOMAD, Travel + Leisure Magazine. Что-нибудь из этого вам точно приглянется.

А можно стать блогером. Публиковать свои заметки с фотографиями или даже видеоотчеты – дело не особо прибыльное, зато есть возможность заработать на рекламе авиакомпаний, отелей и всего, что связано с путешествиями. Например, с помощью ресурса TravelPayouts.

Ну а если писать вы не умеете или не любите, но поделиться есть чем, можете рассказать о своем лайфхаке на сайте agentika.com. И каждый раз, когда пользователи захотят отметить эту рекомендацию, ваш счет будет немного, но пополняться.

Часто передвигаетесь? Предпочитаете путешествовать налегке? Тогда вам могут быть полезны сервисы вроде Grabr или Airfrov с доставкой по всему миру. Все, что вам потребуется, – это купить необходимый товар (сумма возвращается чуть позже) и доставить его заказчику в ту страну, куда вы сами направляетесь. Обычно вознаграждение составляет 10–20 % от стоимости покупки.

Любите животных? Можно погулять с чужим псом и получить за это небольшие деньги, около десяти евро в день. Если вы находитесь в Британии, Германии, Италии, Испании, Франции или

Швеции, такая возможность имеется – ее предоставляет ресурс DogBuddy.



Еще один способ заработать себе на ужин – к нему я прибегала не раз – предложить ресторану перевести его меню или даже сайт на русский язык. Либо просто исправить ошибки в том, что уже имеется. В переводчиках, кстати, нуждаются не только общепиты: все, кто связан с туризмом (и «Эскурсии соскитками»⁴⁸ со мной согласятся), от подобных услуг не откажутся.

В путешествиях по Европе можно сдавать стеклянную тару. Болливуд всегда рад белой массовке. В Китае любое мероприятие без европейской физиономии падает в статусе. Вьетнамцы постоянно ищут тех, кто подтянул бы их английский... Да мало ли подобного добра! На крайний случай можно обратиться к проверенному дедовскому способу и сдавать свою квартиру на время путешествия. Или же заняться поиском фриланса, изучив десятку популярных фрилансерских бирж:

FL ↔ fl.ru
Weblancer ↔ weblancer.net
Фрилансим ↔ freelansim.ru
UpWork ↔ upwork.com
Freelancehunt ↔ freelancehunt.com
Ф ↔ free-lancers.net
FJob ↔ freelancejob.ru
You Do ↔ youdo.com
Пчел. нет ↔ pchel.net
Rubrain ↔ rubrain.com/frontend/client

⁴⁸ Надпись на табличке, которую я когда-то увидела в Гоа.



Соло или в компании?

Как-то раз, когда я ехала в индийском поезде в одиночку, меня окружили любопытные пассажиры и завалили вопросами. «Где твой муж?» – недоумевали они, – «Что значит, нет мужа? Ты путешествуешь с родителями? Неужели одна? Кто же тебя отпустил?» Индийцы – ребята консервативные, и женщина у них (увы и ах) не может и шагу ступить без разрешения мужчины. Путешествовать одной, в особенности, когда ты молодая и незамужняя, там верх своеволия. Но слава богу, мы с вами живем не в Индии, и времена, когда путешественницам приходилось рядиться в мужское платье, ушли в былое⁴⁹. Сейчас и женщины, и мужчины путешествуют наравне, и вольны выбирать, как именно им это делать – в гордом одиночестве или с компанией.

Кстати говоря, одиночными путешествиями чаще интересуются именно женщины. Однако и среди мужчин интерес к путешествиям соло вырос в несколько раз.

Как отмечает Google, запросы solo travel (соло-путешествие) и travel alone (путешествие в одиночку) в январе 2018 года были на самом высоком уровне популярности, чем когда бы то ни было. Каждый четвертый среди опрошенных заявил, что в грядущем году собирается путешествовать без компании⁵⁰.

Началом моих приключений был одиночный трип по Каталонии. Впоследствии я начала путешествовать с подругами, молодым человеком и время от времени возвращалась к стартовой позиции – соло-марафонам, которые тоже очень люблю. «За что? – недоумевают многие, – ведь это и скучно, и грустно, и некому руку подать. К тому же, кто тебя будет фотографировать?» Ну что же, друзья, спешу возразить. Ведь соло-трип – это прекрасная возможность по-новому взглянуть на путешествия. Хотя, не скрою, есть и свои минусы. Но обо всем по порядку.

Первое, что приходит на ум человеку, который задумался об одиночном путешествии, – это, как ни странно, одиночество. «С кем же я разделю свои впечатления? – думает он. – Как буду разговаривать с людьми, которые не понимают моего языка? Ведь путешествие – это в первую очередь веселье».

Знаете, когда я впервые оказалась за границей, я действительно почувствовала себя одинокой. Тогда еще культура Skype и WhatsApp-переписки была не особо развита (а может быть, не культура, а мои познания), поэтому мне удалось лишь пару раз связаться по телефону с родными. Я коротала вечера в компании с Моэмом и Зюскиндом и первые дни была немного потеряна. Пока восторг и любопытство не взяли, наконец, свое. Стоило мне лишь выйти за порог отеля, как я забывала обо всем – передо мной был огромный удивительный мир, который общался со мной без усталости: улыбкой каждого прохожего, радостным лаем из подворотен и свистом лихих каталонцев. А затем вдруг случилось нежданное – на смену общению с миром пришел вдруг диалог с самой собой.

То же чувство охватывает меня каждый раз, когда нахожусь за границей одна, а это, скажу я вам, случается нечасто. С тех пор, как я перестала стесняться английского, меня постоянно окружают люди. В этом, пожалуй, и заключается вся суть соло-путешествий. Каждый день ты встречаешь людей интересных и вдохновляющих, заводишь друзей со всех частей света, рас-

⁴⁹ Первой женщиной, совершившей кругосветное путешествие, была француженка Жанна Барре. Для того, чтобы быть принятой на корабль, ей пришлось переодеться мужчиной и стать помощником известного французского ботаника Филибера Коммерсона.

⁵⁰ Solo Travel Statistics, 2018.

ширяя не только географические, но и внутренние свои границы. К тому же это отличная языковая практика: говорить на английском я начала только после того, как стала путешествовать.

Когда ты сам по себе, отпадает нужда компромиссов. Ни с кем не нужно согласовывать бюджет и расписание – ты самостоятельно решаешь, где остановиться, что поесть и в какое время выходить навстречу приключениям (что особенно актуально, когда любишь поспать подольше). К тому же, в путешествиях с приятелем возникает реальная угроза для вашей дружбы. Ведь сказал однажды Марк Твен: «Нет лучшего способа узнать, нравится ли вам человек или вызывает отвращение, чем отправиться с ним в путешествие».

А что из минусов? Основным недостатком сольных путешествий я назвала бы цену: это дороже. Если вам не нравятся многоместные «**дормы**⁵¹» в хостелах, где вы платите только за койко-место, то вам придется снимать отдельный номер. Однако когда вы путешествуете с кем-нибудь еще, эту сумму можно разделить на двоих. То же самое касается расходов на еду, такси, аренду автомобиля и бензин.

Конечно же, путешествовать с другом/любимым человеком/родственником безопаснее. Особенно если ты девушка в так называемой «стране третьего мира». Но имея подобный опыт, смею заверить вас: когда вы соблюдаете нехитрые правила (читайте в разделе «Изучаем страну»), риски сводятся к минимуму. Другой вопрос – поддержка.

Ее кроме самого близкого человека вам вряд ли кто-нибудь окажет. И если в путешествии вы оказались в неприятной ситуации – заболели, например, или же остались без денег – справляться вам придется самому. Хотя и в этом можно найти преимущество: путешествия в одиночку учат нас самостоятельности, концентрации и дальновидности.

⁵¹ Дорм (от англ. dorm) – общая спальня, общежитие.

**Топ-10 направлений среди
женщин, путешествующих
в одиночку**

Куба
Никарагуа
ЮАР
Болгария
Гватемала
Шри-Ланка
Македония
Португалия
Танзания
Румыния



**Топ-10 направлений среди
мужчин, путешествующих
в одиночку**

Куба
ОАЭ
Люксембург
Шри-Ланка
Молдова
Египет
Израиль
Украина
Португалия
Мексика



Результаты исследования, проведенного тревел-ресурсом Hostelworld.

Но порой так случается, что спутника нет, а путешествовать в одиночестве не хочется. Что делать в этом случае? Существует несколько способов решить эту проблему. Например, воспользоваться ресурсом «Каучсерфинг» (или аналогичными Flip The Trip или Travel Pal) и найти себе там если и не ночлег, так по крайней мере того, кто захочет показать вам свой город. Или предпочесть отелям шумные хостелы – там вы всегда найдете друзей. Ходить на экскурсии – тоже отличный способ влиться в компанию. Можно стать участником экспедиции: по закрытому государству Бутан, вглубь Монголии на лошади или даже к Северному полюсу – все, о чем только в фильмах показывают. Попутчика можно найти в приложениях Tourlina, Backpackr, Monatrip, Worldpackers и на ресурсах TripGiraffe, GAFFL, Cotraveller, Travel Companion Exchange, eChutti или Travel Sherpa.

Ключевые факторы, которые влияют на выбор направления соло-путешественников

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.