



Маргарита Александровна Шевченко
Визуализация желаний: мандалы,
хекс-знаки, амулеты и талисманы
Серия «Привлечь счастье»

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=9531364

Визуализация желаний: мандалы, хекс-знаки, амулеты и талисманы/М. А. Шевченко: АСТ, Кладезь;

Москва; 2015

ISBN 978-5-17-089312-6

Аннотация

Как осуществить свои заветные желания? Как добиться цели и успеха? Как раскрыть свои творческие способности? Как привлечь в жизнь бесконечные ресурсы Вселенной? Всему этому вы научитесь, познакомившись с книгой практикующего психолога, целителя и художника Маргариты Шевченко. Вы сможете создавать и рисовать мандалы, талисманы, обереги, которые помогут уберечь вас, ваших близких и ваш дом от жизненных трудностей и невзгод, а также привлечь в вашу жизнь любовь, денежное благополучие, счастье и удачу. Измените свою жизнь к лучшему, откройте в себе настоящего творца и волшебника!

Содержание

Предисловие	6
От автора	9
Глава 1. Откройте свой портал исполнения всех желаний	11
Каким образом может пригодиться тетрадь желаний?	11
Что потребуется для рисования и записей ваших желаний?	12
Упражнения на воображение и ассоциации	13
Что делать, когда у вас тысяча и одно желание?	15
Формируем – визуализируем – рисуем!	16
Для чего нужно не только мечтать, но и рисовать свое желание?	17
Рисовать свои желания символами легко и просто	18
Художественные материалы и техники	20
Глава 2. Магическая практика: создаем и рисуем мандалы	22
Рисунок внутри круга – проекция наших желаний	22
Как нарисовать собственную мандалу своего желания	24
Рисуем собственную мандалу	26
Мандала на состояние покоя и умиротворения души	27
Мандала на привлечение любви	28
Мандала на оздоровление организма	29
Мандала на «зарядку» воды	30
Мандала на развитие экстрасенсорного потенциала	32
Мандала на снятие негативного воздействия: сглаза, порчи	35
Мандала на защиту и охрану дома (офиса)	37
Конец ознакомительного фрагмента.	38

Маргарита Шевченко

Визуализация желаний: мандалы, хекс-знаки, амулеты и талисманы

© Шевченко М. А., 2014

© ООО «Издательство АСТ», 2015

* * *

Посвящаю эту книгу всем людям со светлыми и сияющими душами, которые целеустремленны, открыты и готовы стать сознательными творцами своей жизни путем претворения своих желаний в жизнь.

Вы можете иметь все, что захотите, если будете хотеть достаточно сильно. Вы можете быть всем, кем пожелаете, добиваться успеха в любом деле, если будете твердо придерживаться своей цели.

Авраам Линкольн

Исполнение желания

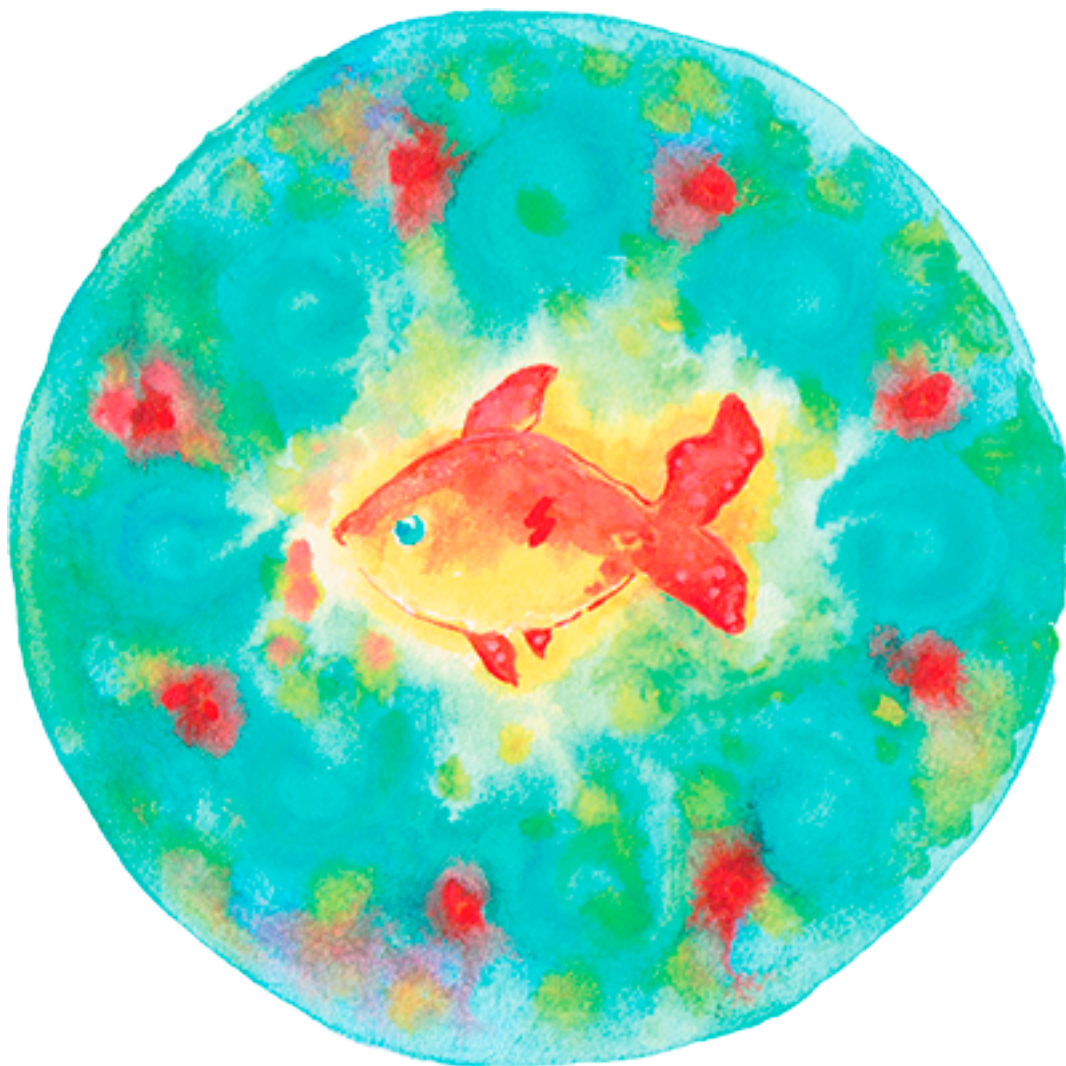


Рис. 1. Мандала «Золотая рыбка» (для исполнения желаний)

Загадайте желание, затем разотрите ваши ладони рук и приложите к рисунку: Золотая рыбка выполнит то, что вы желаете!

Помните, именно ваши мысли и желания создают все, что есть в вашей жизни!

И если сейчас у вас складывается все не так, как вам этого хотелось, значит, вы пока не научились правильно использовать свой волшебный дар и свои скрытые возможности!

Золотая рыбка – символ исполнения желаний, обретения достатка и удачи.

Желтый (золотой) цвет рыбки вселяет радость, способствует успеху и обретению финансового благополучия в жизни.

В центре рисунка – руна «СОУЛУ»: усиливает везение, впускает свет внутрь себя, дает здоровье, уверенность в собственных силах.

Красный цвет руны «СОУЛУ» активизирует энергию желания, настраивает на оптимистические нотки и радость творчества.

Предисловие

В наше время – время крушения надежд, всемирных природных катастроф и глобальных перемен – жизнь большинства людей сильно контрастирует на фоне красивой и роскошной жизни других: миллионеров, бизнесменов, министров, «звезд» кино и т. п. Возможно, кто-то уже давно смирился со своей тяжелой долей, своим невезением и неудачами, с мизерной зарплатой и прочими горестями судьбы. Но большинство людей постоянно ищут ответ на вопрос: почему в их жизни все складывается именно так, а не самым лучшим образом? Спросите и вы себя: насколько удовлетворены своей жизнью?

Если вы испробовали многое, например всевозможные курсы, семинары, тренинги по личностному росту, но так и не достигли своих целей и успеха в жизни, а на свой вопрос дали отрицательный ответ, – тогда эта книга специально для вас.

Вы можете прямо сейчас начать осуществлять свои желания очень простым способом – рисуя их, но прежде мне хотелось бы рассказать одну притчу.

Один усталый странник случайно уснул под райским деревом желаний. Проснувшись, он почувствовал голод и подумал: «Вот появилась бы сейчас скатерть-самобранка...» Он был так голоден, что даже не заметил, как появилась еда. Странник сразу же приступил к трапезе. Как только голод его был утолен, он огляделся вокруг с удовлетворением.

И у него возникла новая мысль: «Вот если бы сейчас еще чего-нибудь выпить...» В раю не существует запретов – и перед ним тут же появилось прекрасное вино.

Расслабившись от приятной прохлады в тени дерева, странник впал в размышления: «Что происходит? Сон это или призраки играют со мной?» И тут же набежали призраки – ужасные и пугающие. Человек задрожал, у него промелькнула мысль: «Теперь-то уж точно меня убьют!» Та к и случилось...

Наш мир устроен таким образом, что, по закону Вселенной, мы осознанно можем притягивать к себе те события, которые затем и происходят в нашей жизни, а сам закон притяжения действует на основании нашего выбора и стремления к счастливой жизни. Наши мысли и желания создают окружающую нас действительность, и только мы сами, и никто другой, творим свою жизнь.

Посмотрим внимательно вокруг: на свой дом, квартиру, рекламу на улице и на экранах телевизоров – мы увидим множество знаков и символов, которые влияют на нашу жизнь, и зачастую не самым лучшим образом. Но если дело обстоит так, тогда и мы можем изменить нашу личную реальность, наполнив ее только позитивными знаками и символами, которые будут символизировать оптимальный для нас поворот жизненных ситуаций и отражать наши самые заветные желания, защищать от опасностей и бед, причем такие благоприятные знаки и символы мы нарисуем – САМИ!

Таким образом, вы абсолютно самостоятельно сможете скорректировать любую жизненную ситуацию, избавиться от надоевших проблем и притянуть желаемое событие в свою жизнь.

Когда-то наши древние предки общались с помощью пиктографического письма, всевозможных знаков и символов, и это было очень удобно, так как такое общение не требовало словесного объяснения. К тому же, как известно, такие знаки обладают способностью очень хорошо записываться на наше подсознание, а затем воспроизводиться в реальной жизни. Думаю, что для получения результата и наилучших изменений, а также осуществления желаний это один из самых действенных способов и в наше время. И сейчас вы держите в руках не просто книгу, а, скорее, практическое пособие к действиям.

Книга состоит из восьми глав. Первая глава книги посвящена тренингу по исполнению желаний, развитию воображения и творческих навыков. Не спешите и сначала внимательно

прочтите, а затем проработайте эту часть книги. Это важно. Когда вы изучите первую главу и убедитесь в том, что все понятно, можете перейти к творческой работе, или, иначе говоря, магии жизни, потому что любая творческая работа – это и есть своего рода волшебство и магия. Вспомним, что во все времена маги были творческими людьми. Только вместо волшебной палочки у вас будет *волшебная кисть*, с помощью которой вы сможете нарисовать свои волшебные рисунки, свои желания, которые вскоре обязательно сбудутся!

Если вы относитесь к тем людям, для кого рисование кажется весьма сложным занятием, не спешите отчаиваться и опускать руки. В книге приведены авторские рисунки, которые заряжены мощной и светлой энергией, все они работают, а значит, непременно вам помогут. Что для этого нужно будет сделать? Следует сначала внимательно рассмотреть выбранный вами рисунок, который соответствует вашему желанию, а затем создать и нарисовать свой, неповторимый, единственный, волшебный рисунок, используя для этого только собственные идеи и замыслы. Какой получится ваш рисунок, во многом будет зависеть от вас и вашего настроения, а также – какой художественный материал вы выберете: цветные карандаши, акварельные краски, гуашь или пастельные мелки. Чтобы вам было легче определиться и правильно сделать свой выбор, в книге я привела их краткое описание, а все рисунки специально нарисовала разными художественными материалами, а именно: мандалы – пастельными мелками (только мандала «Золотая рыбка» выполнена акварельными красками), хекс-знаки и обереги – гуашью, а рисунки-талисманы – гелиевой ручкой. Вам следует лишь прислушаться к своей интуиции и сделать правильный выбор. Спросите, чем и как хочет рисовать ваша душа? В процессе рисования вы освободите свою творческую энергию и поймете, что таким образом вполне можно научиться управлять любыми жизненными ситуациями, задавать самим себе программу счастья и изменять свою жизнь и судьбу по собственному усмотрению. Вы почувствуете необыкновенный прилив душевных сил и уверенность в собственных силах.

Хочу также отметить, что все рисунки, которые вы встретите в книге, я нарисовала от руки (лишь в исключительных случаях прибегая к циркулю и линейке), стараясь придать знакам и символам их «естественный» вид. И сделала я это по той причине, что в прошлом маги, занимаясь творчеством, никогда не использовали никаких чертежных инструментов, а тем более не применяли компьютерную графику, которая так популярна в настоящее время и при помощи которой, безусловно, можно создать и нарисовать несравнимо красивые картинки и рисунки. Но, согласитесь, тогда рисовать будете не вы сами, а компьютер, а значит, ваша энергия в рисунках будет отсутствовать. Поэтому стремитесь всегда рисовать от руки, тогда вы сможете создать нечто уникальное и неповторимое и развить в себе заложенные самой природой свои художественные способности.

Самое главное, рисуйте как можно больше, верьте в успех и не сомневайтесь – только ваши волшебные рисунки, какими бы они ни получились, станут для вас и ваших близких самыми мощными и сильными оберегами и талисманами, ведь они будут созданы вами и заряжены только вашей энергией. Рисуйте и получайте удовольствие от самого творческого процесса, и тогда появится радость от своей собственной жизни, а все ваши, даже самые заветные, желания исполнятся. Вполне вероятно, вам просто начнет везти, и из горестного неудачника вы превратитесь в самого настоящего счастливого везунчика!

Последние главы книги содержат информацию для тех, кто думает, что не умеет рисовать, и не рисует, и с самого раннего детства повторяет только одно: «Я не умею рисовать – и не буду!»

В этих главах собрана небольшая коллекция амулетов и авторских оберегов, которые вы сможете создать и изготовить своими руками абсолютно самостоятельно, а свои желания, например вышить крестиком, используя для этого только свои идеи и замыслы. Иначе

говоря, у вас появится возможность исполнить свои желания другими способами, занимаясь творчеством, но не прибегая к рисунку.

Книга предназначена для всех людей, кто стремится к счастью и благополучию, желает сам управлять жизненными ситуациями, а не мириться с ними, изменить свою жизнь к лучшему, сделав ее более счастливой и радостной.

А также для тех, кто стремится стать успешным, любимым, счастливым и удачливым, открыть в себе настоящего творца и мага, раскрыть свой творческий потенциал и самому самосозидать и реализовывать все свои желания и мечты.

Желаю удачи, успехов, радости творчества и как можно больше ярких красок всем на этом пути!

От автора

Хотелось бы рассказать о том, как возникла книга, которую вы держите в руках.

В детстве, как и все дети, я очень любила сказки и рисовать свои мечты. Надо признаться, что рисовать мне нравилось не только в альбоме, но и на белых стенах коридора, потому что там пространства и места для выражения своих детских фантазий было значительно больше. Спасибо моим родителям, они с пониманием относились к этому и не слишком ругали меня.

Самые мои любимые сказки в детские годы – это «Золотая рыбка», «Золушка» и «Кот в сапогах». Их мне обычно читала моя бабушка в большинстве случаев, когда меня нужно было успокоить или на ночь, чтобы я быстрее уснула. Эти сказки, как и многие другие, остались для меня самыми любимыми на всю жизнь.

В детские годы у меня была мечта стать врачом: врачом-хирургом или врачом-ветеринаром. Я долгое время никак не могла определить для себя, каким лучше.

Мне, тогда еще ребенку, казалось, что, отрезав человеку то, что у него болит, он перестанет мучиться и страдать. Что касается моего желания стать врачом-ветеринаром, на то тоже была своя причина. Маленькой девочкой я в дом тащила всех бездомных котят, которых находила на улице, жалела их и кормила. Часто они так и оставались у нас жить некоторое время, пока мама не пристраивала их жить к кому-нибудь из знакомых.

По мере взросления многое стало меняться в моей жизни. Так, в квартире остался жить только толстый кот Барсик, а большая часть времени у меня стала уходить на выполнение уроков, занятия спортом и другие школьные мероприятия. Единственное, что оставалось неизменным для меня, – это моя детская мечта и тяга к рисованию.

Росла я очень любознательным и наблюдательным подростком. Однажды я заметила, что мои родители все время делают какие-то записи на листках бумаги. Как оказалось, отец часто записывал на них, какие дела ему надо сделать в ближайшее время по работе, а мама – что купить из продуктов в магазине. Возможно, многие из вас тоже так поступают постоянно в своей жизни.

Известно, что дети, особенно взрослеющие, часто копируют своих родителей. Я не была исключением и вскоре так же, как и мои родители, стала изредка записывать свои планы и цели на листках бумаги. Обычно на них я перечисляла, что мне предстояло сделать за день, например какие уроки выучить в первую очередь, в какое время пойти погулять и т. п.

Как-то в то время я прочла книгу о жизни известных художников, в которой было написано и о жизни величайшего художника и мыслителя Леонардо да Винчи. Как я узнала, он пользовался комбинированными записями, состоящими из рисунков, различных символов, знаков, ассоциаций, которые соединял линиями, что позволяло художнику их «оживлять» и делать более информативными и запоминающимися. Леонардо знал, что с помощью рисунков и ассоциаций можно не только развить свои способности, но реально достичь осуществления всех своих замыслов, целей и желаний.

Тогда, в юности, я прочла об этом и... забыла. И только спустя годы в моей жизни появилась тетрадь желтого цвета, которую я назвала: «Тетрадь желаний, которые всегда сбываются». Почему я выбрала желтый цвет? В первую очередь потому, что это один из моих самых любимых цветов, который является для меня солнечным и очень теплым. Он согревает меня, создает приподнятое, радостное настроение, и потом, как известно, это один из самых информативных цветов. Совсем не случайно чаще всего мы видим ценники в магазинах и всевозможную рекламу именно желтого цвета.

Обложку тетради я украсила яркими цветами, которые вырезала из салфеток (такая техника называется декупаж), – получилось красиво. Правда, сейчас в продаже есть тетради с необыкновенно красивыми обложками, можете приобрести их, но мне, например, нравится создавать что-то свое. Суть в том, что при выборе тетради, в которой вы начнете рисовать и записывать свои желания, следует ориентироваться не только на свой любимый цвет. Обложка в целом должна радовать глаз, тогда вас всегда будет тянуть заглянуть в свою тетрадь желаний.

В тетради я стала рисовать и записывать свои желания, а они – всегда воплощаться в моей жизни.

Сейчас с уверенностью могу сказать, что благодаря такой тетради желаний моя жизнь изменилась к лучшему самым чудесным образом.

Я надеюсь и верю, что вскоре вы скажете то же самое.

Глава 1. Откройте свой портал исполнения всех желаний

Каким образом может пригодиться тетрадь желаний?

Итак, вы решили действовать и уже приобрели себе тетрадь, в которой будете рисовать и записывать все свои желания.

Хочу заметить, что вместо тетради вы можете для этой цели купить блокнот или альбом для рисования, но возможно, просто набор бумаги, чтобы рисовать свои желания на отдельных листах, а затем складывать их в папку, – словом, выбор сделайте сами.

С появлением тетради желаний (альбома или блокнота) у вас появится возможность:

– *осуществлять свои желания, добиваться цели и всегда реализовывать задуманное;*

- спланировать свой день, неделю, месяц, год, жизнь;
- решить любую проблему;
- развить свой творческий потенциал и художественные способности;
- научиться концентрации;
- получать огромное удовольствие от процесса рисования.

Если вы к этому стремитесь, то вы на правильном пути!

Что потребуется для рисования и записей ваших желаний?

Рисовать и записывать свои желания чрезвычайно легкое и простое занятие, поэтому вам потребуются самые простые принадлежности и материалы, а именно:

- чистый лист бумаги;
- циркуль или транспортир, чтобы нарисовать окружность (или блюдце, которое можно обвести и, таким образом, получить рисунок окружности);
- простой карандаш, гелиевая ручка, цветные карандаши (фломастеры, акварельные краски, пастельные мелки или какие-то другие художественные материалы, то есть то, чем решите рисовать), а также:
 - *ваши желание;*
 - *ваша вера;*
 - *воображение.*

Кстати, как у вас обстоит дело с последним?

Упражнения на воображение и ассоциации

Вы не сможете нарисовать свое желание, пока не увидите его на уровне своего воображения. Чтобы понять, насколько оно у вас развито, познакомьтесь с упражнениями, которые приводятся ниже. Отметьте для себя, насколько легко или затруднительно вам удалось это сделать.

Мысленное «склеивание»

Это самый простой прием на развитие творческого воображения. Путем мысленного «склеивания» рождено много несуществующих и мифических героев, таких как дракон, кентавр, химера и т. п.

Примите удобное положение, расслабьтесь, закройте глаза. Представьте самых различных животных, после чего мысленно постарайтесь соединить их отдельные части, составляя из них живое существо с новыми необычными свойствами. Затем нарисуйте его.

Типизация

Типизация относится к более сложному приему творческого воображения, который в художественном творчестве является одним из основных.

Сделайте следующее: сложите в несколько раз листок цветной бумаги и вырежьте из него снежинку. Затем вырежьте несколько самых разных снежинок и посмотрите, какая из них больше всего похожа на самую первую.

Аналогии

Аналогия – это один из приемов творческого воображения, нечто из того, что мы видим и с чем встречаемся в жизни. Например, пятна краски, падающие тени и т. п. Пройдя через наше сознание, они часто ассоциируются в нашем мозгу со сходными реальными вещами и предметами. Используя их, наше воображение создает определенные соотношения и связи. Аналогии могут быть связаны не только с формой, но и со звуком, с цветом, с ритмом.

Пример аналогии: направление в архитектуре – биоархитектура, основная задача у которой научиться строить у природы. Так, если внимательно рассмотреть шишку хвойного дерева, то можно найти применение такого приема в строительстве некоторых архитектурных сооружений. Например, в архитектуре Покровского собора в Москве, театра оперы и балета в Новосибирске и др.

Приемы аналогии с успехом используют и в бионике – отрасли техники, применяющей знания о природе для решения технических задач. Так, способность рыб плавать под водой в конечном счете привела людей к идее создания подводной лодки и т. п.

Попробуйте найти такой пример аналогии в вашем окружении. Для этого выйдите из дома и просто пройдитесь по улицам своего города, внимательно разглядывая старинные здания и пытаясь найти в их архитектуре аналогии.

Упражнение «Каракули»

Закрыв глаза, на уровне воображения создайте несколько каракуль, затем откройте глаза и сформируйте образы на основе этих каракулей.

Упражнение «Пятна из краски»

Капните несколько капель красками разных цветов на бумагу, сверните лист пополам, разверните. Преобразуйте пятна в образы, например бабочек или какие-то свои.

Все эти упражнения помогут вам в дальнейшем легко работать со своим воображением, а также без каких-либо затруднений воплощать свои идеи и фантазии, создавать и рисовать свои желания.

Что делать, когда у вас тысяча и одно желание?

Если ваши желания и мечты путаются в голове или клубятся роем, как стаи пчел, то поверьте, сколько бы вы ни старались, ни одно ваше желание так никогда и не сбудется, хотя в нашем невидимом мире возможностей есть абсолютно все, что соответствует вашим мечтам.

Теперь представьте на мгновение, что ваша жизнь – это корабль, а вы – одновременно капитан и рулевой на мостике. Только вы и никто другой знаете, как лучше всего управлять кораблем при изменении ветра и течения, и поэтому легко направляете свой корабль по нужному курсу, который вам известен. У вас нет сомнений, а путь корабля представляется ясным и безопасным, к тому же вы зрительно рисуете его в своем воображении, и в результате ваш корабль плывет в правильном направлении.

Если вы будете следовать только своей логике и тем более сомневаться в правильности выбранного пути, то, скорее всего, собьетесь с курса. Как сказал Сенека: «Для человека, который не знает, куда ему плыть, не имеет значения направление ветра».

Поэтому первое, что следует сделать, – это *определиться в каком-то одном конкретном своем желании*.

Для этого постарайтесь сконцентрироваться и спросить себя, что для вас на настоящий момент является самым важным и нуждается в улучшении или изменении в первую очередь? Чего вы желаете больше всего? Может быть, укрепить здоровье, преуспеть в учебе, бизнесе, выйти замуж, стать стройной, что-либо купить, защитить себя от невзгод и т. п.? При концентрации постарайтесь наиболее *точно* определиться в своем намерении. Определились?

Формируем – визуализируем – рисуем!

Теперь необходимо **сформировать** свое *Желание* (Фантазию – Задачу – Цель), а затем **представить** таким образом, как будто оно уже исполнилось, после чего **нарисовать**.

Формируем: уверенно и твердо, можно вслух, произнесите свое желание. Например: «В этом году я хочу купить машину». Так вы запускаете желаемую мыслеформу «в производство», поручая самой жизни устроить ее осуществление.

Заявив о своем желании, соблюдайте основное правило: будьте молчаливы. Даже самым близким людям не следует сообщать о задуманном. Это одно из условий осуществления вашего желания. Если вы склонны рассказывать всем о своих желаниях, это может привести к частичному или полному сбою в осуществлении задуманного.

Визуализируем: то есть стараемся свое желание увидеть на уровне своего воображения. *Визуализировать свое желание – значит представлять картинку того, чего вы желаете.* Большинство людей обладают зрительной памятью, следовательно, и способностью к визуализации. Поверьте в то, что у вас это получится. Надо знать, что те изображения желаемого, которые вы видите в процессе визуализации, вполне управляемы вами и могут стать реальностью, а все, что мы создаем, рождается только в нас, в нашем сознании. Образы также рождаются в нашем сознании, а это значит, что они наделены немалой силой и энергией.

Поэтому прямо сейчас постарайтесь представить ваше желание таким образом, как будто оно уже исполнилось, то есть подробно в конкретных картинках. Что вы при этом испытываете? Например, если вы мечтаете о машине, то соответствует ли она вашему желанию и та ли именно это машина? Цвет, марка и т. п. Если нет, повторите визуализацию и постарайтесь увидеть именно то, что вы желали бы получить.

И еще одно из условий осуществления вашего желания. Для того чтобы ваше желание исполнилось, самое главное и самое первое, что надо сделать – это *поверить*, что оно исполнится. При этом ваше желание должно быть конкретным, предельно искренним и направлено только на добро.

Рисуем: это просто – берем лист бумаги (тетрадь, блокнот или альбом), простой карандаш, краски или что-либо еще и изображаем свое желание, как получится. Ваше творение далеко от того, что вы хотели нарисовать? Ничего страшного! Не стремитесь стать Айвазовским или Боттичелли... Вы свой рисунок нарисовали только для себя!

Для чего нужно не только мечтать, но и рисовать свое желание?

Известно, что любое желание, зафиксированное на бумаге, имеет большую вероятность воплотиться в жизнь, а наш зримый образ и рисунок может быть не только выражением наших чувств и стремлений, но и отобразить то, что необходимо изменить в своей жизни.

Рисуя, можно реально привлечь соответствующие энергии к себе и *на практике* увидеть результат на своем рисунке. Благодаря этому ваше желание становится предельно ясным и конкретным.

К тому же, рисуя, вы заставляете более активно работать ваше правое полушарие мозга, которое в ответе за образное мышление, и тем самым помогаете привлечь к себе дополнительные ресурсы и энергию. Не переживайте о том, что вы давно не рисовали или, как вы считаете, совсем не умеете рисовать, это далеко не так. Если вы рисовали в детстве, значит, можете сделать это и сейчас. Абсолютно любой человек в состоянии понять и ощутить, что он способен создавать, и, чтобы вы ни рисовали, свои желания или себя таким, каким вы хотите себя видеть, определенные действия или предметы, вы автоматически улучшаете свою жизнь.

Можно просто рисовать, но можно рисовать и верить, что это послужит более сильным толчком для реализации и воплощения вашего заветного желания. Поэтому, рисуя, верьте в успех реализации задуманного, и пусть *вера* не покидает вас никогда!

Рисовать свои желания символами легко и просто

Обратите внимание и присмотритесь, как рисуют ваши дети или внуки. Правильно, обычно они рисуют детскими символами. Такой способ дает им возможность сразу же создавать интересные и выразительные изображения, но главное – через нарисованный символ выразить то, что потребовало бы, возможно, более длительного словесного объяснения. Рисовать символами довольно *легко и просто* не только детям, но и любому взрослому, независимо от возраста.

Чтобы понять, что такое символ, заглянем в прошлое. С самых ранних рисунков на стенах пещер люди могли извлекать суть своих намерений и желаний через их значение. Такие рисунки и называют символами.

В древних культурах использование благоприятных символов в доме влияло на благополучие и здоровье его обитателей. Наши предки, зная силу воздействия символами, окружали себя предметами с их изображениями и выстраивали речь таким образом, что постоянно находились в восходящем потоке. Это было той питательной средой, которая формировала и укрепляла ауру человека.

Любой символ может иметь сотни толкований и быть тесно связанным со здоровьем, счастьем, любовью, удачей, силой, властью, деньгами и т. п. Существуют некоторые связанные группы значений, которые приписываются одним и тем же символам вновь и вновь, так что становится возможным утверждать, что символ имеет то или иное значение, хотя бы с минимальной степенью постоянства. Имеется два способа воздействия символом. Например, его можно применять для концентрации и сохранения энергии, а также для ее усиления и передачи, даже если вы не сосредотачиваете своего внимания на символе. По мнению мистиков, способность к созданию и пониманию символов заложена в нас свыше, а сам символ является важным посланником от инстинктивной, бессознательной составляющей к рациональной части человеческого разума. Его интерпретация не только обогащает наше сознание, но и учит понимать язык инстинктов.

Символ – это абстрактная реальность, воплощенная в некий конкретный знак, способный передать сложнейшие логические понятия, идеи, мистические явления и состояния, это не просто какой-то знак или украшение, а определенное смысловое изображение, несущее в себе прежде всего магическую нагрузку, а уже только в самую последнюю очередь – эстетическую.

Каждый символ взаимодействует с нашим энергетическим полем, воздействуя и укрепляя его. Через символы мы можем вводить любую информацию. Иногда символы, соединяясь, могут выглядеть в виде небольших пиктограмм, которые заменяют собой смысл сотен слов. Рисование символами является также очень эффективным средством получения позитивного импульса для наших чувств и эмоций, чему способствует как сам процесс рисования, так и приобретение вами совсем нового и необычного опыта в вашей жизни. Каких успехов можно достичь на этом пути? Здесь, безусловно, ваши возможности безграничны. Например, вы сможете развить в себе творческое начало, стать намного наблюдательней и, таким образом, корректировать любые жизненные ситуации.

К символам относятся как различные дорожные знаки, торговые марки фирм и др., так и магические знаки и символы, используемые в эзотерике и магии, которые призваны генерировать и «притягивать» из пространства в нашу жизнь определенные виды энергий. Именно такие магические знаки и символы мы и будем использовать для реализации наших желаний. Надо только помнить, что настоящий магический знак всегда создается *самим человеком в определенном внутреннем состоянии*, которое и наполняет его мощной энергией и силой. А внутреннее состояние, о котором идет речь, должно быть на очень высоком

уровне, то есть таким, когда душа «поет», переполняясь счастьем и безграничными возможностями. Только тогда и возможно создать самому соответствующий знак, буквально пропитав его своим настроением и энергией.

Рисуя самостоятельно магические знаки и символы, вы получите возможность не только воплотить свои желания и изменить свою жизнь к лучшему, но и раскрыть скрытые творческие способности, развить интуицию и ассоциативное мышление. Вы откроете для себя тот самый неповторимый и волшебный мир творчества, с которым не захотите расстаться уже никогда, так как ваша жизнь наполнится доселе незнакомым волшебным чувством, несказанно новым и значимым, что даст вам почувствовать себя намного увереннее и сильнее. Таким же образом, по своему желанию, с помощью символов, вы сможете изобразить и нарисовать любое событие в вашей жизни, о свершении которого мечтаете, и не сомневайтесь, оно будет иметь большую вероятность сбыться.

Рисунок, созданный и нарисованный вами, может стать особенно мощным магнитом для притягивания к вам желаемых событий. Рисуя свои желания, увидите, у вас все получится!

Художественные материалы и техники

Перед тем как приступить к рисованию своего желания, определите для себя, чем именно вам бы хотелось его нарисовать.

Сейчас существует множество самых различных художественных материалов, поэтому вам необходимо остановить свой выбор на каком-то одном из них. Постарайтесь прислушаться к себе, интуитивно почувствовать и представить, как может выглядеть ваш рисунок. От того, какой материал вы выберете, будет зависеть, насколько ваш рисунок получится ярким по цвету и будет соответствовать вашему воображаемому образу.

Чтобы не ошибиться в своем выборе, ниже приводятся наиболее распространенные материалы и техники для рисования.

Цветные карандаши

Карандаши (как простые, так и цветные) бывают разной степени жесткости и классифицируются по шкале Н и В.

Н (жесткий), чем выше номер, тем карандаш более жесткий. Например, очень жесткий – 9Н.

В (мягкий), и соответственно 9В – очень мягкий. Карандаш с маркировкой НВ считается средним по своим качествам.

Сам стержень цветного карандаша состоит из пигментированной восковой глины, и в зависимости от количества содержащего воска некоторые цветные карандаши бывают особенно мягкими.

Чтобы получить нужный оттенок в процессе работы цветными карандашами, можно накладывать один цвет на другой, а чтобы цвет на бумаге был однородным, без выделяющихся линий, которые обычно оставляет карандаш, следует наносить его круговыми движениями, слегка надавливая на карандаш.

Цветными карандашами рисовать обычно легко, и они не требуют специального навыка.

Цветные фломастеры

Как рисование цветными карандашами, так и рисование фломастерами не должно вызывать у вас каких-либо затруднений. Главное, рисуя ими, делать одни и те же движения в одном и том же направлении, например сначала раскрашивать одну какую-то фигуру или узор на рисунке, не прерываясь, и только затем другую, третью и т. д.

Пастель

Основные виды пастелей – это сухая и масляная.

Пастель сухая изготавливается из тщательно растертого пигмента, смешанного со связующим веществом до состояния плотной пасты, из которой далее формируются твердые округлые палочки. Имеет довольно мягкие оттенки и цвета, растворяется водой.

Рисовать сухой пастелью несколько сложнее, чем акварельными красками или цветными карандашами. Кроме того, для этого вам понадобится специальная бумага для рисования пастелью, которую можно купить в художественных салонах. Для рисования пастелью лучше всего подходит бумага более темных тонов, например темно-серая, темно-зеленая,

темно-синяя и т. п., так как на бумаге таких цветов пастель ярче проявляется. При рисовании сухой пастелью получаются более мягкие цвета, плавно переходящие из одного оттенка в другой.

Растушевку цветов пастели можно делать пальцами, а после окончания работы рисунок закрепить лаком или специальным закрепителем.

Пастель масляная

Рисунки, выполненные масляной пастелью, имеют наиболее насыщенные и яркие цвета, чем выполненные сухой пастелью. Масляной пастелью лучше всего рисовать на гладкой, не фактурной бумаге. Тогда цвет будет ложиться на бумагу легко и ровно.

Акварельные краски

Для того чтобы рисовать акварельными красками, необходимо приучить себя смешивать цвета красок на отдельном листе бумаги или палитре, подбирая нужный оттенок, и только затем наносить на бумагу. Как только краска высыхает, можно скорректировать тона с помощью воды, которую следует менять как можно чаще, чтобы очистить кисть, иначе светлые тона могут потерять свой цвет и приобрести тусклый, грязноватый оттенок. Рисую акварельными красками, вы сможете получить множество самых различных тонов. Хотя эта техника потребует от вас терпения, тем не менее она хорошо подходит для тех, кто только учится рисовать.

Гуашь

Это непрозрачный вид акварели, в состав которой добавлен белый мел, что делает краску при высыхании непрозрачной и матовой. Рисовать гуашью – один из вариантов вашего выбора в том случае, если вы владеете начальными навыками в этой технике.

Акриловые краски

Такие краски хорошо подходят для придания рисунку ярких, насыщенных тонов. Они очень быстро сохнут, и по высохшему слою можно рисовать снова, в этом их преимущество перед другими красками. Хорошо иметь небольшой навык, прежде чем приступать к рисунку этими красками. Из-за того что акриловые краски очень плотные, их просто необходимо растворять водой.

Бумагу и кисти старайтесь подбирать всегда высокого качества, тогда вам значительно легче будет заниматься творческой работой.

Глава 2. Магическая практика: создаем и рисуем мандалы

Рисунок внутри круга – проекция наших желаний

Круг всегда был символом, который использовался на протяжении тысячелетий многими религиозными и духовными людьми, а весь мир в целом воспринимался как сфера, в которой все части взаимосвязаны друг с другом. До патриархата наш мир считали нелинейным и разнонаправленным, а ход жизни – не движением вперед, а мандалой.

Слово «мандала» имеет санскритское происхождение и означает «магический круг». Круг – это первичный символ единства и бесконечности. Знак абсолюта и совершенства. Мандала – это символическая диаграмма, обычно круглой формы, графическое изображение которой может быть абсолютно произвольным, от изображений растений, животных, человека или частей его тела до предельно абстрактных рисунков.

Когда мы рисуем круг, то обычно сосредотачиваем в нем то, что чувствуем, думаем, желаем, потому что находимся наедине с бесконечной энергией созидания. Мы находимся как бы внутри круга. Причем пространство внутри круга, которое мы заполняем, воспринимается нами как проекция собственной психической структуры, а пространство за линией круга – как окружающий нас мир.

Кроме того, рисование круга может быть чем-то вроде рисования защитной замкнутой линии вокруг физического и психического пространства, которое мы неосознанно и чаще всего идентифицируем с самим собой.

Мандала из-за ее концентрической структуры способствует восстановлению спокойствия и гармонии в душе, это в то же время и своеобразная матрица на восстановление нашего здоровья, на решение любых проблем, на защиту и расширение сознания и открытие в себе новых способностей. Кроме того, как подчеркивал психолог Станислав Гроф, многие люди, систематически рисовавшие мандалы, лучше понимали свои необычные способности и успешно их интегрировали.

В круге все наши желания осуществимы. Хотя событие, которое случится в будущем, пока не существует, при рисовании круга осуществление желания происходит в настоящем времени. Именно поэтому необходимо свое желание не только представлять так, как будто оно уже осуществилось, но и непременно нарисовать в круге.

При рисовании мандалы следует постоянно думать о своем желании, которое должно быть конкретным, направленным на то, что именно вы хотите получить здесь и сейчас.

Если вы все еще продолжаете сомневаться, что можете рисовать, отбросьте все сомнения и просто начните рисовать, как сможете, как получится, и знайте: творческие способности заложены в каждом человеке с детства и сохраняются всю жизнь. Ведь мы все созданы по образу и подобию Божьему, а значит, в каждом из нас изначально есть Творец... Истории известно множество примеров, когда люди уже довольно в зрелом возрасте начинали рисовать и становились художниками. Отбросьте сейчас все сомнения и твердо, уверенно произнесите: «Я могу, я рисую!» Постарайтесь должным образом настроить себя на позитивную волну и очень захотеть достичь успеха в этом направлении, отбросив сложившиеся с детства стереотипы и собственное представление о своих возможностях. Если рисунок сразу не будет получаться, самое главное, не опускайте руки и не останавливайтесь, гоните мысли о том, что вы не умеете рисовать. Вспомните, как вы прекрасно это делали когда-то в детстве: попробуйте прямо сейчас взять карандаш в руки и нарисовать что-нибудь. Увидите,

ваша память вернет вас в детство, и вы... *станете рисовать снова!* Знайте, те нейронные связи, которые формировались в нашем мозгу в детские годы, можно обновить и активизировать в любом возрасте. Значит, будем активизировать и начнем с рисования мандал наших желаний. Мандалы, которые вы самостоятельно создадите и нарисуете, будут называться собственными и обладать большой силой, так как в них будет заложена ваша энергия.

Как нарисовать собственную мандалу своего желания

Никогда не забывайте – только вы сами, и никто другой, можете нарисовать свои собственные мандалы на исполнение своих желаний.

Каждая такая мандала – это композиция символов, геометрических элементов и цветов, вызывающих изменения как внутри вас, так и на более тонких планах.

Кроме того, в таком рисунке мандалы обязательно отразится состояние вашей психики, ваше настроение, которое вы переживаете на момент рисования мандалы.

Так, если вы будете испытывать негативные эмоции и тревогу, то в рисунке мандалы непременно отразится это. И наоборот. Рисунок получится совсем другим, когда вы будете в хорошем расположении духа, спокойствии и позитивном настроении. У вас получится рисунок мандалы, на который вам захочется все время смотреть. Вот почему, приступая к рисованию мандалы, следует находиться в умиротворенном и гармоничном состоянии души, а также позитивном настроении.

Нарисовать свое желание в круге совсем не сложно, только сначала его следует хорошо продумать, а ваше подсознание при помощи рук все сделает за вас.

Например, вы мечтаете встретить любовь и выйти замуж. Значит, рисуйте картинку с намерением, что у вас это событие уже произошло, изображая символы любви или что-то еще, что, по вашему мнению, отображает такое чувство. Затем оформляете в рамку и вешаете ее у себя в квартире на стену... и все! Теперь каждый раз, когда будете смотреть на рисунок, вы автоматически станете представлять, что любовь у вас есть и ей просто некуда будет деться, как появиться у вас.

Таким образом, вы можете через рисунок мандалы отразить любое свое желание, только спросите себя, чего бы вы хотели больше всего в настоящее время?

Что важно помнить при создании и рисовании собственной мандалы?

– вы всегда можете создать мандалу, исходя из образа, который уже существует в вашем воображении, или отражать в рисунке те формы и цвета, которые возникают в процессе рисования;

– для рисования мандалы необходимо уединиться, чтобы никто не мешал, то есть обеспечить себе спокойную обстановку. Выполнять рисунок лучше всего под медитативную музыку или использовать для этого некоторые произведения, в зависимости от вашего настроения это поможет лучше проникнуть внутрь своей души, понять как следует свое желание и настроиться на работу с рисунком (см. «Музыка при рисовании мандалы»);

– рисовать мандалу следует, не ограничивая свое воображение и фантазию, без особых мыслей и целей, руководствуясь прежде всего своей интуицией, своим внутренним ощущением, особенно при выборе цветов. Если вы никогда не рисовали мандалу, то этот процесс у вас может проходить по-разному: вы можете начинать ее рисовать от центра к внешней линии, и наоборот. Это не столь важно. Тем не менее правильнее всего всегда начинать рисовать мандалу от внешней линии к центру, так как это движение как раз и будет означать ваше движение внутрь себя. Рисуйте те символы, знаки и узоры, которые будут рождаться в вас. Они могут быть хорошо известны, но могут быть созданы вами. Только в случае какого-то затруднения можете заглянуть на последние страницы этой главы, где вы найдете значение символов и цветов в рисунке мандалы;

– главное, стремитесь самостоятельно создать что-то новое и свое, чем срисовывать. Именно такой креативный рисунок мандалы будет нести наиболее мощный заряд вашей энергии, а значит, способствовать реализации вашего желания.

Чтобы вам легче было нарисовать собственную мандалу, хочу поделиться и рассказать, как это делаю я.

Определяюсь и подготавливаю все необходимое. Для меня первоначально важно определиться, то есть выбрать, чем я буду рисовать мандалу – акварельными красками, гуашью или пастельными мелками. Обычно это зависит от моего настроения и стремления наиболее точно отобразить в рисунке желаемое.

Затем подготавливаю для рисования все необходимое: простой карандаш, ластик, циркуль, линейку, пастельные мелки и специальную бумагу для рисования пастельными мелками, которую покупаю в художественном салоне.

Рисую окружность на листе бумаги.

Провожу медитацию: сажусь в кресло, расслабляюсь, закрываю глаза и представляю, как белый свет постепенно наполняет меня, при этом постоянно думаю о своем желании. Спустя время на уровне воображения я начинаю видеть символы, знаки или полностью цветной рисунок мандалы. Если этого не происходит, то сосредотачиваюсь, мысленно про себя повторяя: «Я вижу символы здоровья (любви, счастья и т. п.)», в зависимости от цели и желания. Обычно после этого появляются какие-то их изображения.

Делаю набросок рисунка мандалы. Открываю глаза и рисую то, что увидела, делая чуть видимый набросок рисунка простым карандашом. В процессе рисования на уровне воображения возникают еще самые различные символы и знаки (помимо тех, что были увидены при медитации), из которых и складывается узор рисунка. При рисовании я не перестаю думать о своем желании.

Раскрашиваю мандалу. Затем приступаю к раскрашиванию мандалы, произвольно выбирая цвета. Для меня это самый увлекательный и интересный процесс, потому что мандала начинает приобретать цвет и законченный вид. После того как рисунок закончен, даю название мандале и записываю под ней свое желание.

Готовый рисунок мандалы я некоторое время внимательно рассматриваю, пытаюсь почувствовать, какое действие он оказывает на меня. Для этого я нередко прикрепляю рисунок на стену или просто оставляю на столе и еще какое-то время его рассматриваю. Бывает и так, что что-то мне не нравится, тогда я рисунок откладываю в сторону и приступаю к рисованию нового. Только в том случае, если новый рисунок мандалы мне понравится, я выбрасываю старый.

К этому хочу добавить: обычно рисунок мандалы у меня может получиться не таким (то есть он не будет мне нравиться), когда испытываю внутри себя какой-либо дискомфорт. Учитывая это, стараюсь всегда рисовать мандалу только в гармоничном состоянии души и хорошем настроении, тогда все получается.

Рисуем собственную мандалу

Вы ставите точку, и в этот момент рождается ваша и только ваша вселенная. Потом берете циркуль и вычерчиваете круг. Тогда ваша вселенная обретает границу, которую только вы вольны заполнить чем захотите. Вы берете кисточку, макаете ее в краску и видите, как под вашими руками в самых ярких красках рождается то, чего не бывало никогда, то, что однозначно принадлежит только вам... Это и есть волшебство, которое вы творите сами...

Возьмите лист белой бумаги, циркуль, карандаш, ластик. Затем начертите круг с помощью циркуля, транспортира или какого-то круглого предмета, например блюдца. Вы можете разбить круг на четыре, шесть, восемь и т. д. частей. У вас получится круг с несколькими секторами, но можете сразу начать рисовать в круге, делая слегка видимый набросок простым карандашом различных линий, форм, узоров, символов.

Если вы впервые рисуете мандалу, не стремитесь к сложным и замысловатым формам, а начните с самого простого. Например, квадрата, вписанного в круг. Или не разбивайте круг на сектора, а рисуйте свободно и произвольно в круге рисунок, который будет выходить из вашего подсознания. Правильнее всего свой рисунок начинать по направлению внутрь, но можно начать рисовать также изнутри наружу. То направление, которое вы выберете, должно всегда оставаться неизменным, что будет способствовать выработке определенного навыка в рисовании мандал и порядка в душе. Главное, в процессе рисования не ограничивайте свое воображение и рисуйте свободно, не контролируя сам процесс создания рисунка.

После того как набросок простым карандашом будет сделан, выберете для себя, чем вы будете рисовать – цветными карандашами, фломастерами, акварельными красками или пастелью (см. «Материалы и техники для рисования»). Не забывайте, от вашего выбора будет зависеть яркость или мягкость цветов на рисунке, даже то, получится он именно таким, каким вы задумали его нарисовать или нет. Для кого-то, возможно, рисовать пастельными мелками покажется сложно, а будет легче и увлекательнее сделать это цветными карандашами, фломастерами или акварельными красками. Тогда ими и рисуйте. Самое главное, свой рисунок мандалы выполняйте с большим удовольствием, произвольно и свободно, но в то же время старайтесь не выходить за границы круга. И не забывайте о позитивном настроении, которое окажет значительное влияние на ваш рисунок, наполнив его светом и энергией, которую он в дальнейшем будет излучать. Никогда не забывайте об этом, как и о том, что нет определенных правил рисования мандал. Рисуйте в круге все, что будет выходить из вашей души и сердца всякий раз, когда у вас появится желание, которое вы захотите реализовать.

После окончания рисования мандалы можно мысленно визуализировать ее. Представление образа мандалы усилит притяжение к вам вашего желания и поможет в его осуществлении. Затем дайте мандале название, а под ее изображением напишите свое желание.

Нарисованный рисунок мандалы, если он вам нравится, можно вставить в рамку и повесить на видное место, что украсит вашу комнату. И только вы будете знать, что на стене висит не просто ваш рисунок, а волшебный рисунок вашего желания.

Общайтесь со своим рисунком ежедневно, смотрите на него, не забывайте о нем, а когда появятся первые результаты ваших стараний, не забудьте благодарить свое творение за помощь.

Желаю вам самого позитивного настроения, а также самых чудесных ощущений при рисовании своих собственных мандал!

Мандала на состояние покоя и умиротворения души

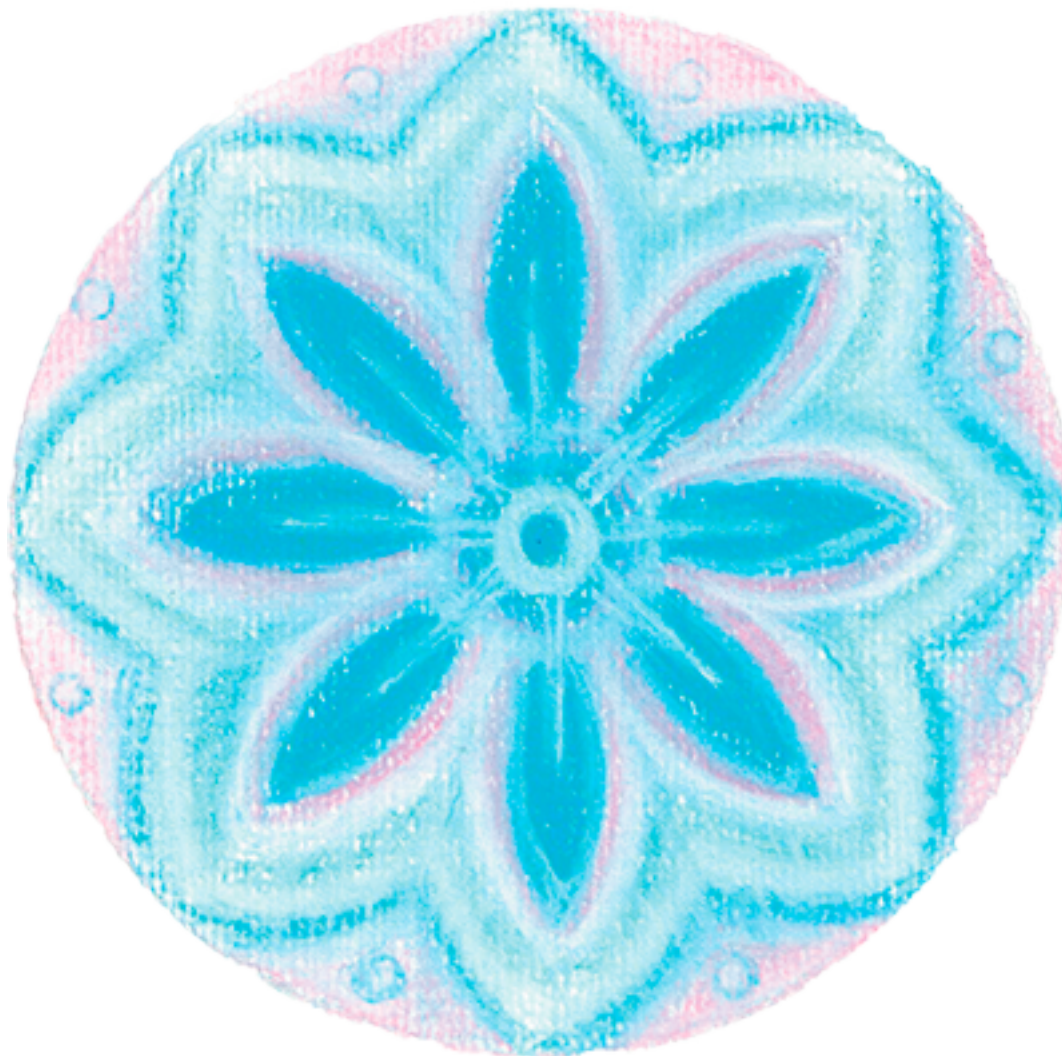


Рис. 2. Мандала «Мир и покой» (на состояние покоя и умиротворения души)

Цветок – символ жизни и Вселенной, весны и красоты.

Голубой – цвет душевного покоя, снимает психическое возбуждение, развивает ментальность, таланты и природные способности.

Синий – цвет осуществления желаний, стимулирует вдохновение и творчество, очищает от негативных вибраций, которые внедряются в наше подсознание.

Фиолетовый цвет способствует расслаблению, духовным устремлениям, снимает усталость и напряжение.

По мере того как раскрашивается рисунок мандалы, наступает ощущение внутреннего покоя и умиротворения в душе.

Созерцание мандалы настраивает на внутреннее спокойствие, помогает создать соответствующее состояние души перед началом творческой работы.

Воспользуйтесь рисунком мандалы «Мир и покой» или нарисуйте свой рисунок мандалы, который поможет вам почувствовать внутреннее ощущение покоя и настроиться на творческую волну.

Мандала на привлечение любви

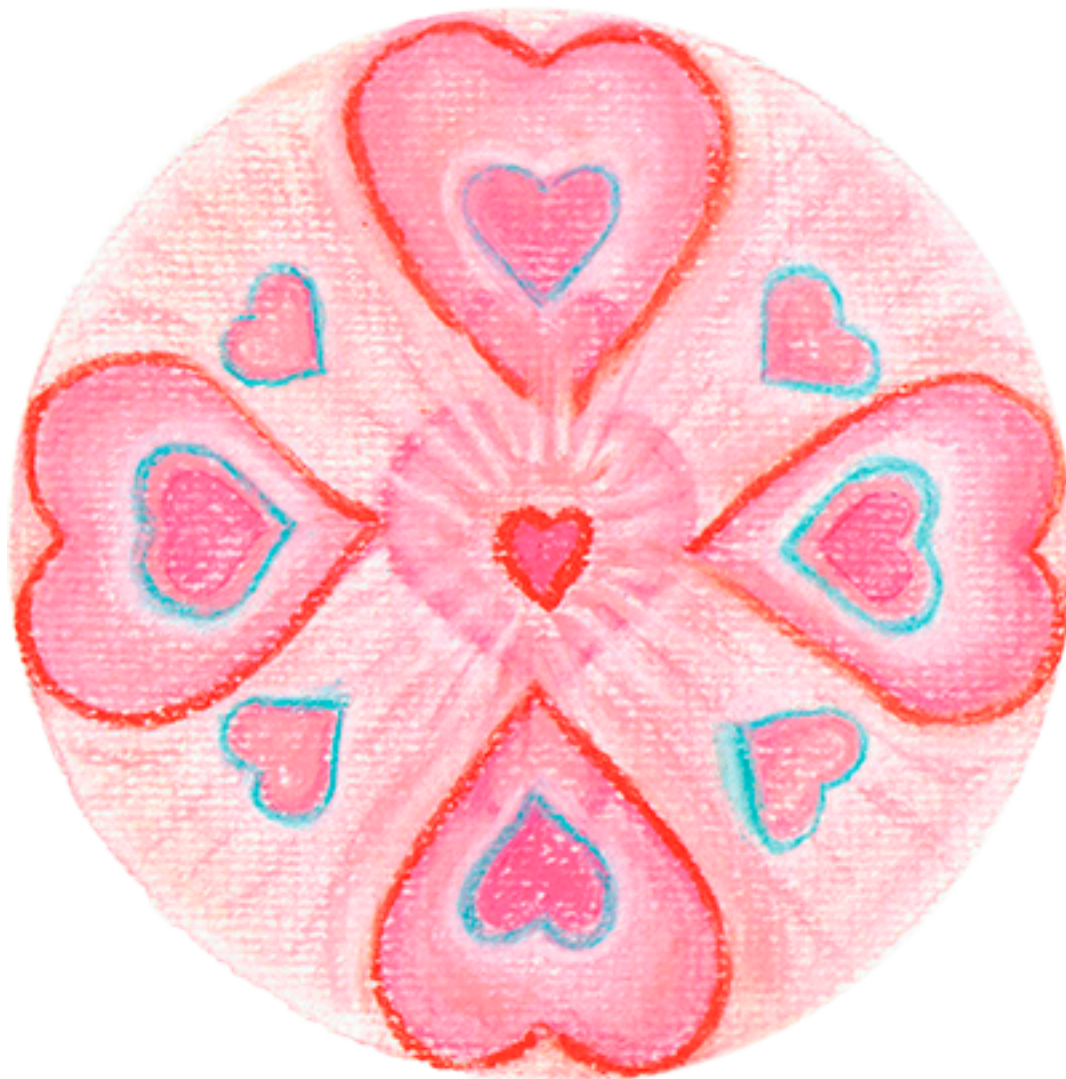


Рис. 3. Мандала «Любовь» (на привлечение любви)

Сердце – символ источника жизни, любви. Любовь, как известно, обитает в сердце.

В центре мандалы – два сияющих сердца: маленькое и большое (мужское и женское). Четыре больших сердца, восемь маленьких сердец: усиление энергии любви происходит благодаря увеличению числа символов – энергия любви тоже увеличивается в несколько раз.

Розовый цвет мандалы настраивает на нежность, веру, любовь, способствует осуществлению заветного желания.

Используя рисунок мандалы «Любовь», вы можете создать и нарисовать рисунок собственной мандалы на привлечение любви в вашу жизнь, используя только свои идеи, фантазию и воображение. Когда рисунок будет закончен, под ним напишите свое желание. Например: «Я привлекаю любовь и идеального для себя партнера. Прошу Вселенную об этом. Я люблю и любима. Пусть будет именно так!»

Затем оформите рисунок мандалы в рамку и повесьте на стену в спальне так, чтобы ваш взгляд как можно чаще падал на него. Таким образом, вы постоянно будете притягивать к себе свое желание. Пройдет время – и оно исполнится, вы обязательно встретите свою любовь!

Мандала на оздоровление организма

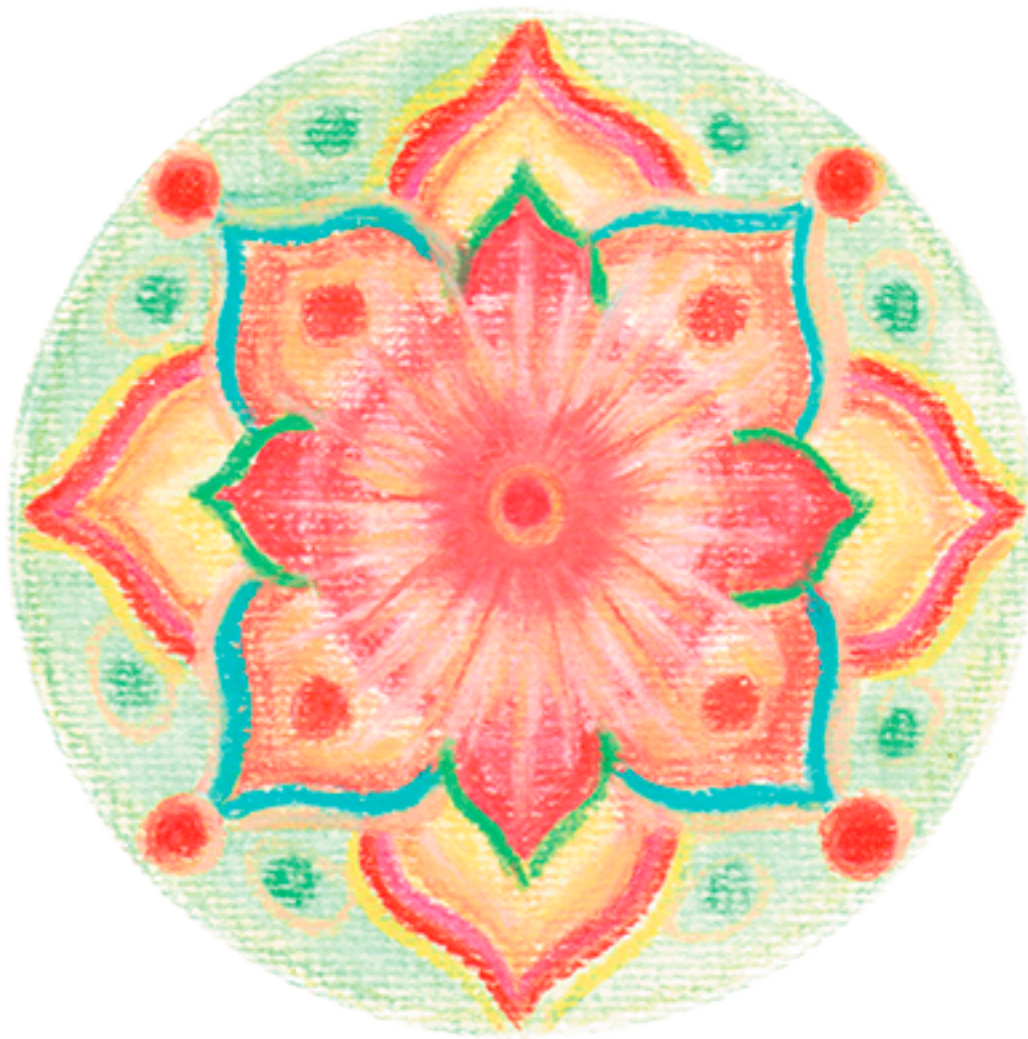


Рис. 4. Мандала «Три лотоса» (на оздоровление организма)

В центре мандалы – символ солнца красного цвета, который способствует активному очищению организма от энергетической грязи и его оздоровлению, избавляет от депрессии.

Три лотоса из четырех лепестков: красного, оранжевого и желтого цветов на зеленом фоне усиливают этот эффект.

Зеленый цвет (фон) приносит обновление – это чувствительность и внутренняя гармония. Он помогает рассеивать негативные эмоции, уравнивает и приносит умиротворенность. В связи с этим его воздействие используют при шоках и сильных нервных потрясениях, считается, что он способен снимать боль. Появление его в рисунке мандалы указывает на стремление к внутреннему равновесию и гармонии в душе.

Поэтому при помощи мандалы «Три лотоса» можно избавиться от различного рода проблем на психологическом и эмоциональном уровнях, гармонизировать внутренние процессы, настроить себя на крепость духа и здоровье.

Вы никогда не заболеете, если будете поддерживать свой внутренний мир и энергетику в чистом и светлом состоянии. Рисование собственной мандалы и творческая работа с ней будет способствовать этому.

Посмотрите внимательно на рисунок мандалы «Три лотоса» и нарисуйте свой рисунок на оздоровление организма. Не забывайте при этом постоянно повторять свое желание, текст которого может быть, например, следующим: «Пусть исчезнут все мои болезни (перечислите их), а мое биополе станет мощным и плотным и надежно защитит меня от всяких напастей. Я хочу быть здоровым. Пусть увеличиваются во мне сила духа, разум, любовь. Я очень сильный и здоровый! Я полон силы и энергии, которые помогут мне свершить все, что я пожелаю! Да будет так!»

Когда вы закончите рисунок мандалы, дайте ему название и обязательно напишите свое желание под рисунком, затем, оформив его, повесьте на стену в квартире таким образом, чтобы ваш взгляд падал на него постоянно.

В дальнейшем вы можете медитировать с нарисованной вами мандалой.

Как лучше всего провести медитацию, чтобы получить максимум пользы?

Для этого сядьте в удобную позу, расположив перед собой рисунок мандалы, расслабьтесь и в течение 3–5 минут смотрите на него. В дальнейшем время созерцания мандалы следует увеличить. Желательно медитацию проводить регулярно, пока будут существовать разного рода проблемы со здоровьем. Как только ваш ум осознает визуальный стимул, произойдут изменения.

Мандала на «зарядку» воды



Рис. 5. Мандала «Радужный цветок» (на «зарядку» воды)

Рисунок мандалы «Радужный цветок» раскрашен семью цветами – всеми цветами радуги, которые настраивают организм на исцеление.

Рисунок мандалы поднимает жизненный тонус, способствует повышению активизации мужской энергии и силы.

Вы можете нарисовать свой рисунок мандалы, вложив в него свою энергию и желание. После того как рисунок будет закончен, можно будет им «зарядить» воду. Как это сделать наилучшим образом?

Вода – это живая субстанция, носитель и хранитель информации. Она обладает способностью удерживать, передавать и адсорбировать энергию. Это дает возможность «заряжать» ее любой энергией, какой можете пожелать, в том числе и энергией рисунка вашей собственной мандалы. Известно, что вода реагирует на внешние вибрации, изменяя свою структуру, а мандала, в свою очередь, как проводник высокочастотных вибраций, положительно влияет на воду, изменяя ее энергетику и свойства.

Для «зарядки» воды налейте обычную водопроводную воду в стеклянную емкость и поставьте ее на рисунок собственной мандалы, который отражает ваше желание. «Зарядка» воды должна длиться не менее тридцати минут. Чтобы усилить энергетику «заряженной» воды, можно вслух сформулировать свое желание, например: «Пусть эта вода зарядится энергией рисунка мандалы и поможет мне избавиться от заболевания (укажите, какого именно) или осуществить такое-то намерение». То есть вы заряжаете воду энергией своего желания в зависимости от того, какого результата хотели бы добиться.

Безусловно, произносить свои слова надо уверенным голосом, веря в успех, в спокойном расположении духа и хорошем настроении. Лучше всего это делать в полной тишине, чтобы никто не мешал.

После этого «заряженную» воду можно использовать для питья, очищения организма, уборки помещений и т. п. Ее также можно добавлять в небольшое количество обычной воды, после чего она через некоторое время впитает энергию «заряженной» воды и станет обладать такими же свойствами.

Размещать рисунок мандалы лучше всего на обеденном или рабочем столе и использовать как подставку для стакана.

Мандала на развитие экстрасенсорного потенциала



Рис. 6. Мандала «Третий глаз» (на развитие экстрасенсорного потенциала)

Рисунок мандалы «Третий глаз» выполнен на черной бумаге цветными пастельными мелками, а сочетание цветов и символов в мандале способствуют усилению энергии желания.

Символ «Глаз» в центре мандалы символизирует ясновидение. Концентрация на этом символе и медитация на мандале дают сильный импульс к развитию ваших скрытых возможностей, экстрасенсорных способностей и ясновидения.

Слева по горизонтали руна «Перт» символизирует развитие магических способностей.

Справа по горизонтали руна «Гебо» символизирует усиление магических способностей.

Вверху по вертикали руна «Ансуз» способствует активизации магической энергии.

Внизу по вертикали рунический символ «Эваз» – символ для скорейшего осуществления преобразований (см. гл. «Магическое значение рун»).

Если вы решите создать и нарисовать собственную мандалу, подобную этой, следует знать следующее.

Существует множество методов, которые ведут к саморазвитию, самосовершенствованию, раскрытию экстрасенсорного потенциала. Один из них – рисование собственной мандалы на черном фоне. По убеждению психолога Джоан Келлог, черный фон в рисовании мандал особенно способствует раскрытию экстрасенсорного потенциала и духовных ресурсов,

стимулирует основные внутренние источники, включает механизмы саморегуляции. Черный цвет представляет собой одновременно и начало, и конец. С темноты день начинается и во тьму уходит. Черный цвет – это тишина и спокойствие. Он помогает стать частицей космоса.

Для того чтобы нарисовать мандалу вашего желания на черном фоне, в художественном салоне приобретите черную бумагу для работы пастелью, а также подготовьте кисть и гуашь белого цвета или цветные пастельные мелки, если решите нарисовать мандалу цветной.

Затем настройтесь на работу с мандалой, положив перед собой лист бумаги с предварительно нарисованной окружностью.

Закройте глаза на некоторое время, стараясь проникнуть в глубину своей души, и только после этого приступайте к рисунку собственной мандалы. Конечно, в своем рисунке не следует использовать те символы и знаки, значение которых вам не известно и тем более непонятно. Начните с рисунка самой простой мандалы и изображения известных и понятных символов, концентрируясь лишь на своем желании в процессе рисования. Для развития концентрации ежедневно выполняйте следующее упражнение.

Нарисуйте на листе бумаги гуашью или фломастером красную точку диаметром 1,5–3 см и периодически на нее смотрите.

Есть еще один хороший способ для развития ясновидения. Например, для этой цели можно проводить концентрацию и на иконе «Образ Всевидящего Ока Божия».

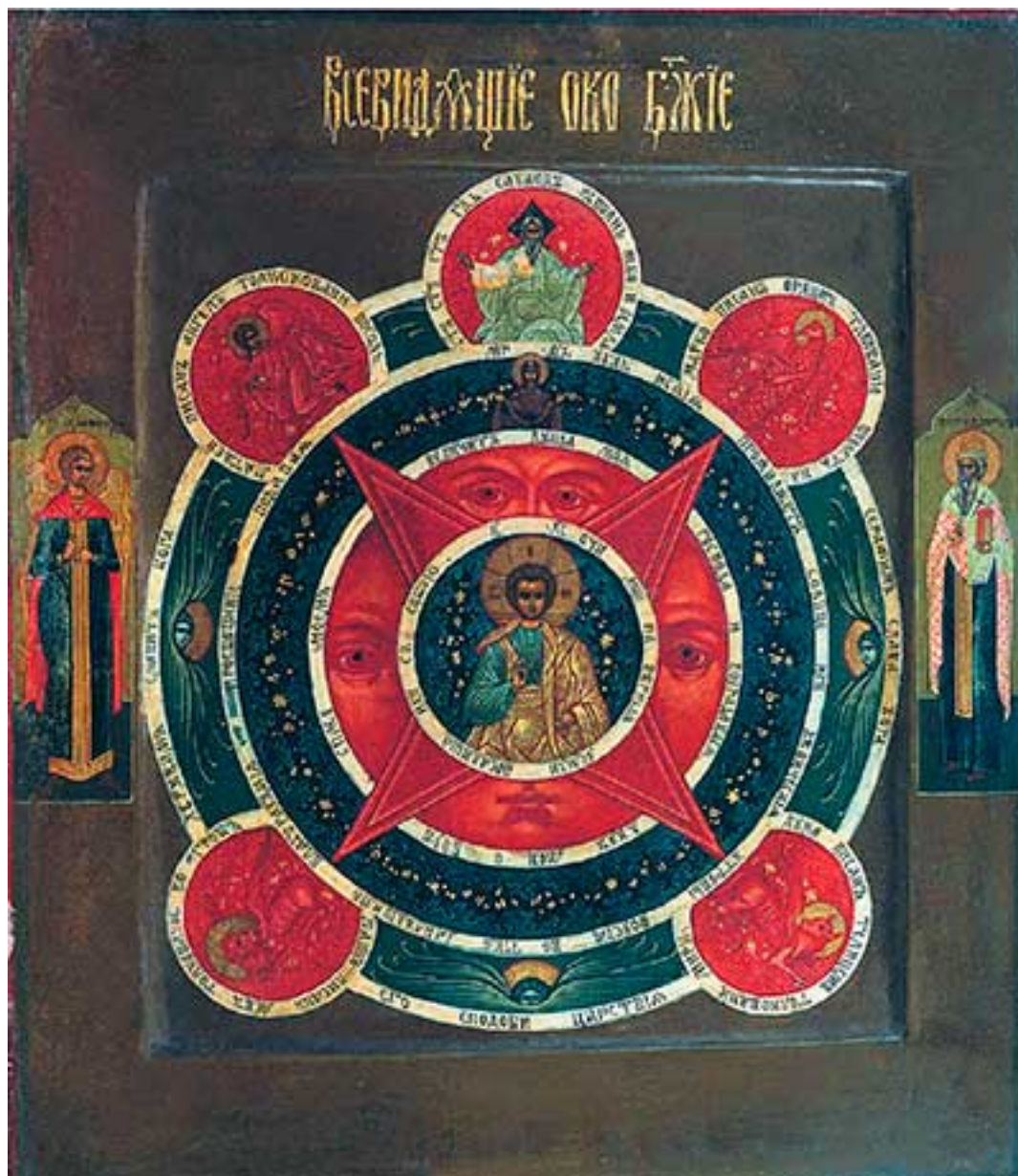


Рис. 7. Икона «Образ Всевидящего Ока Божия»

В данном случае точка – это икона, которую расположите на уровне ваших глаз на расстоянии примерно 3 м. Этот образ поможет глубоко погрузиться в такие пространства, откуда можно получать ответы.

Можно углубиться в медитацию. Находитесь в этом состоянии столько, сколько вам приятно: десять минут, пятнадцать. В это время вы разговариваете с Богом. Можете прочитать Отче наш, можете поговорить очень нежно или же услышать какие-то слова в ответ.

Так что попробуйте работать с этой иконой – вы испытаете ни с чем не сравнимое очарование. Подчеркну еще раз: важно, чтобы эта икона-мандала находилась точно на уровне вашей головы, а еще точнее – вашего третьего глаза [4].

Мандала на снятие негативного воздействия: сглаза, порчи

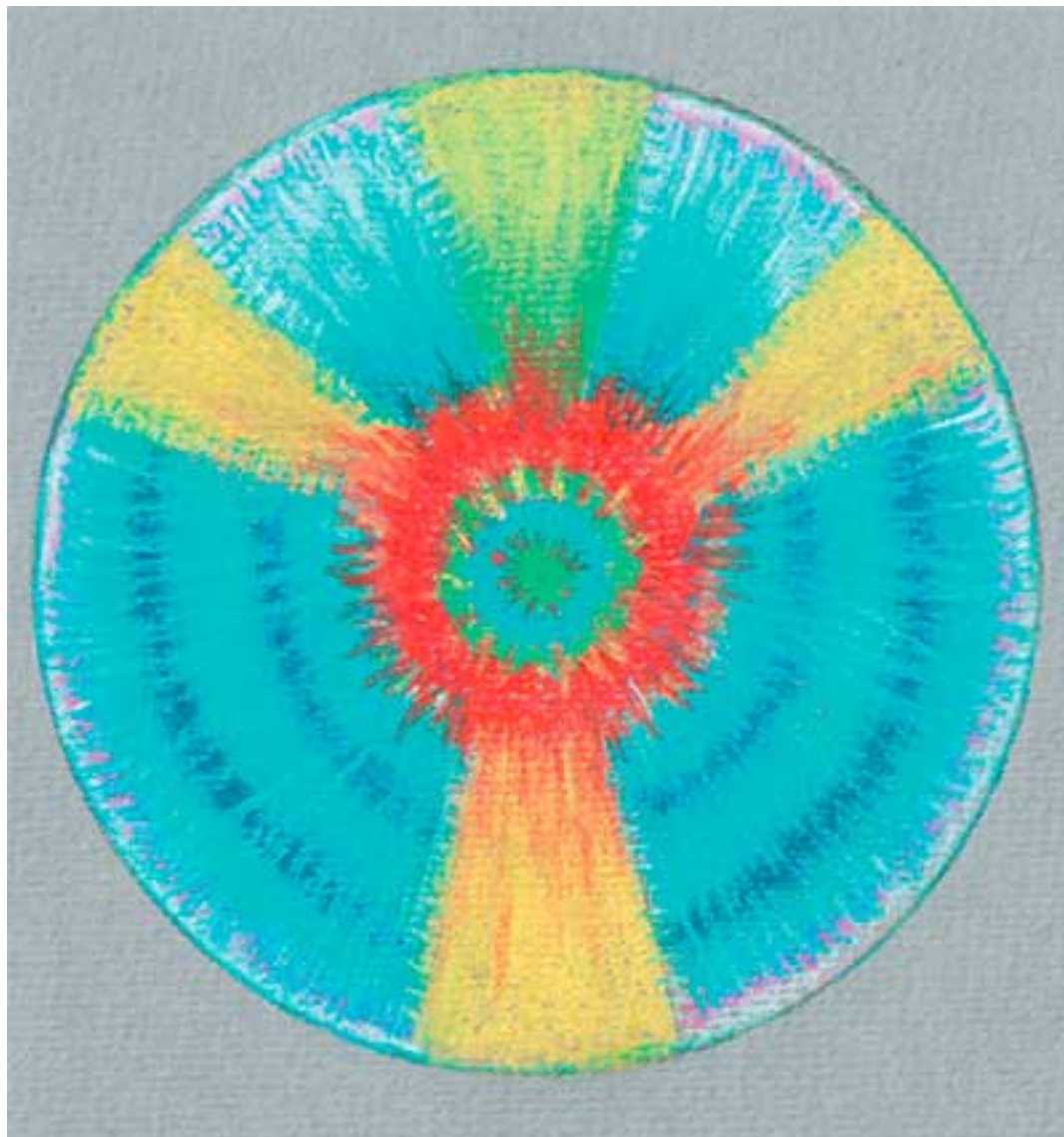


Рис. 8. Мандала «Четыре луча» (на снятие негативного воздействия: сглаза, порчи)

Рисунок мандалы построен на четырех лучах желтого цвета на синем фоне, три из которых идут вверх и один – вниз.

Синий цвет (фон мандалы) – очищает, но в то же время отражает переживания, связанные с угрозой для жизни. Его хорошо использовать и для медитации.

Желтый цвет – отражает поиск внутреннего освобождения. Один из лучей (верхний по центру) имеет зеленый оттенок, который означает обновление энергии и самой жизни.

В центре мандалы окружность красного цвета активизирует энергию преобразования, действия и очищения.

Известно, что обмен энергиями между людьми является неотъемлемой частью общения, а самым действенным способом избавления от негативного воздействия и энергоинформационных наложений является очищение энергии.

Склонность некоторых людей притягивать к себе негатив из окружающего пространства объясняется ослаблением их биополя, которое наступает по самым разным причинам: от несоблюдения постов, постоянных стрессов, болезней и страха, что их могут сглазить.

Сглаз – это самый распространенный вид негативного воздействия. Сглазу подвержены как дети, так и взрослые – от рождения до самой смерти, а также домашние животные и даже вещи. Известно, что сглаз обычно насылают люди, обладающие «тяжелым взглядом», часто даже не догадывающиеся о том, что наводят сглаз.

Порча, в отличие от сглаза, является целенаправленным воздействием, вызывающим болезнь, несчастья, неурожай. Порча ведет к значительному ухудшению самочувствия и здоровья человека, животных, неурожая, а также к поломке предметов, различных механизмов и т. п.

Кроме очищения энергии молитвами, церковными свечами, святой водой, снять сглаз и порчу можно и через рисунок.

Снятие негативных программ с помощью рисунка мандалы «Четыре луча»

Следует смотреть в центр мандалы не менее 3 минут, а затем по центральному нижнему желтому лучу отвести взгляд вниз. Это следует сделать не менее 12 раз, при этом вслух уверенным голосом три раза повторить свое желание: «Я снимаю с себя все негативные программы и избавляюсь от грязной чужеродной энергии, сглаза, порчи и других энергоинформационных наложений. Отныне никакое зло не проникнет в мое биополе. Да будет так!» После прочтения трижды молитву Отче наш.

Если вы решите нарисовать собственную мандалу на снятие негативного воздействия, следуйте прежде всего своей интуиции, используя для примера авторский рисунок мандалы. К тому же применяйте символы и цвета, которые означают очищение.

Чтобы ни случилось с вами, всегда помните: лучшим способом защиты от сглаза и порчи будет отсутствие в вас страха, что вас кто-то сглазит, а также ваши добрые дела и порядок мыслей в голове.

Мандала на защиту и охрану дома (офиса)

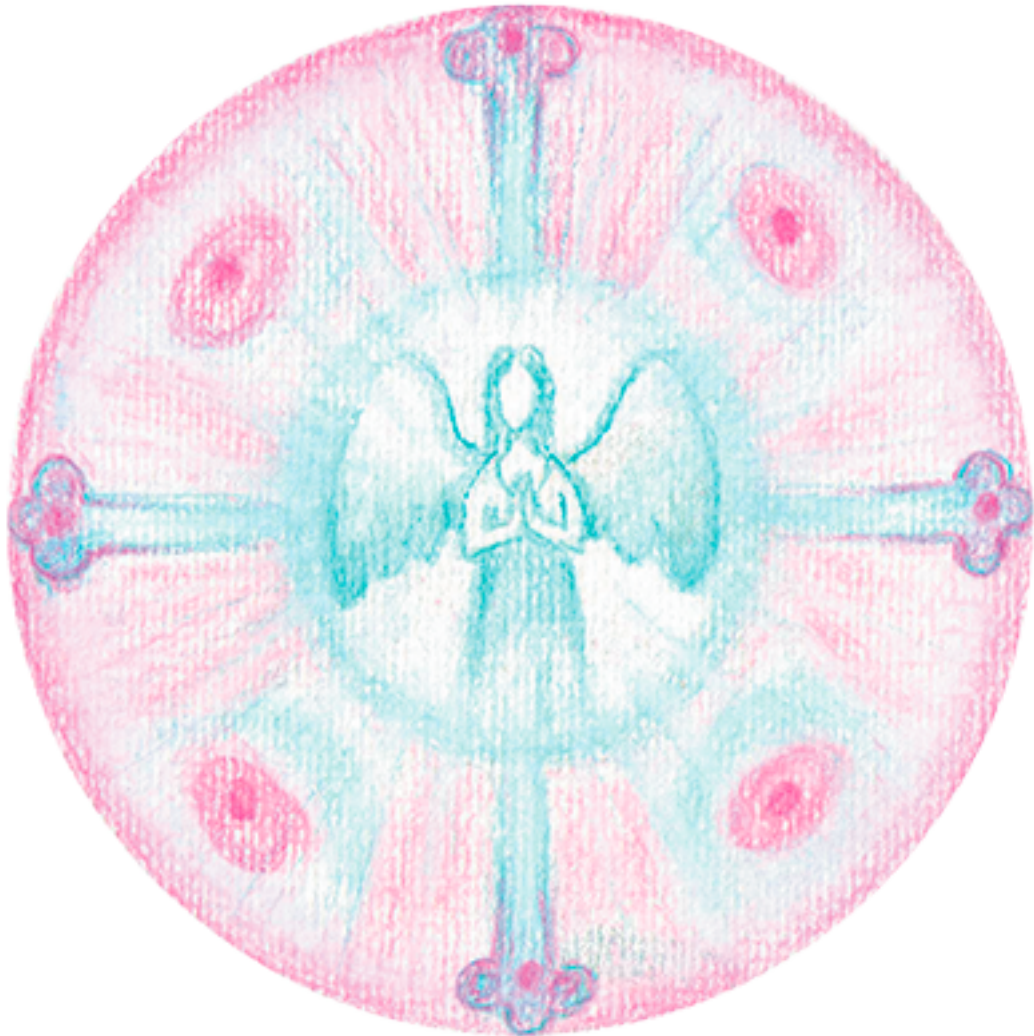


Рис. 9. Мандала «Ангел» (на защиту и охрану дома)

Мандалы благодаря своей высокочастотной структуре и мощной энергетике могут воздействовать на окружающие тонкие планы и обладать защитными свойствами, очищая и одновременно охраняя ваш дом (офис) от всяких бед, негативной энергии и злых намерений в отношении них.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.