

А. Е. Капустин

Курс лекций по теории альпинизма



Виды и способы страховки в горах

Краснодар 2017

Андрей Капустин

Виды и способы страховки в горах

«Издательские решения»

Капустин А. Е.

Виды и способы страховки в горах / А. Е. Капустин —
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-909736-1

Книга «Виды и способы страховки в горах» — продолжение курса лекций начальной подготовки спортсменов-альпинистов. Данная брошюра является методическим раздаточным материалом для закрепления знаний, полученных на лекциях, которые автор читает ежегодно в альпинистском клубе «Штурм» г. Краснодара.

ISBN 978-5-44-909736-1

© Капустин А. Е.
© Издательские решения

Содержание

Вступление	6
Когда и где нужно страховаться	7
Основные принципы организации страховки	9
Альпинистская страховочная система	10
Верхняя и нижняя страховка, голосовые команды	12
Верхняя страховка	13
Нижняя страховка	14
Конец ознакомительного фрагмента.	15

Виды и способы страховки в горах

Андрей Евгеньевич Капустин

© Андрей Евгеньевич Капустин, 2018

ISBN 978-5-4490-9736-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Вступление

На прошлой лекции мы не только рассмотрели основные опасности в горах, но и узнали, что «находиться в опасной ситуации» и «рисковать» – это разные вещи.

Находясь в одной и той же опасной ситуации, подготовленный спортсмен почти не рискует, поскольку он способен обеспечить благоприятный для себя и для других исход, а не подготовленный человек сильно рискует. Для него вероятность неблагоприятного исхода (риск) очень велика.

Наша задача – не рисковать, находясь в опасной ситуации.

Основные опасности мы уже рассмотрели на прошлой лекции. Кроме одной. Эта опасность в горах подстерегает всегда и практически везде. Противодействовать ей можно, но это требует гораздо больше знаний и умений, чем кажется. Как вы уже догадались, речь идёт об опасности падения вниз. Противодействие заключается в использовании страховки.

Когда и где нужно страховаться

Вопрос «где нужно налаживать страховку, а где нет?» – очень важен. Большинство несчастных случаев происходят как раз из – за того, что страховки не было в том месте, где она должна быть. Иными словами, не потому, что из трещины вырвало скальный крюк, а потому что его там вообще не было.

Почему же люди не страхуются? Ну, во-первых страховка действительно нужна не везде. Например, сейчас в этой аудитории никому из вас страховка не нужна. **Не нужна потому, что здесь некуда падать.** Рано или поздно, лекция закончится, мы выйдем в коридор, и начнём спускаться по лестнице вниз. Там есть куда падать. А страховка нужна? Вы скажете: «нет». А почему? А потому, что на этой лестнице, хотя и есть куда падать, но **вероятность падения ничтожно мала.**

И тут я с вами не совсем соглашусь. Это для вас вероятность упасть с лестницы очень мала – вы не рискуете, и вам страховка не нужна. А для ребёнка, который вчера научился ходить, страховка в этом же месте просто необходима. Для него вероятность падения огромна – он рискует. Как видите, **в том месте где есть куда падать, необходимость налаживания страховки зависит от подготовки человека.**

При этом в горах есть места, и их очень много, где **налаживание страховки необходимо всегда, независимо от уровня квалификации спортсменов.**

Так где же такие места в горах находятся?

Если вы на пути к маршруту остановились переночевать на ровном месте, на оборудованной стоянке, то там страховаться, конечно, не нужно. **Не нужно потому, что здесь некуда падать.**

Рано утром вы вышли со стоянки, и пошли по тропе. Даже с широкой горной тропы уже можно упасть не слабее, чем в городе с лестницы. Но вы и здесь не страхуетесь. Потому, что **вероятность падения ничтожно мала.**

По мере приближения к началу маршрута, эта вероятность падения возрастает.

Огромное количество несчастных случаев, связанных с падением вниз, произошло из – за неправильного определения той грани, когда движение становится объективно опасным и пора страховаться.

Где же эта грань?

Всё очень просто. Эта грань находится перед началом маршрута, а не на нём.

Налаживать страховку необходимо перед началом маршрута, и не терять до его завершения.

То есть заблаговременно, не дожидаясь пока окажетесь в опасной ситуации. Заранее, при подходе к маршруту, на ровном и безопасном участке, наденьте страховочную систему, каску. Если начало маршрута недалеко от вашей стоянки, то сделать это можно ещё находясь на бивуаке. Достаньте верёвку, свяжитесь, приготовьте необходимые средства для налаживания промежуточных точек страховки. И только после этого лезьте на маршрут.

Запомните следующее: **тормозит продвижение группы не страховка, а неумение её правильно налаживать.**

Беда в том, что многие спортсмены чувствуют себя излишне уверенно на рельефе, и не боятся там, где бояться следует. Например, кандидат в мастера спорта по скалолазанию, находясь на альпинистском скальном маршруте третьей категории трудности, будет чувствовать себя как на ровной дороге. Страховка, как известно, замедляет движение. И у него возникает мысль: «Да ну её! Тут же безопасно». Так погибло очень много скалолазов.

Дело в том, что в горах источников опасности гораздо больше, чем на привычных тренировочных скалах и, тем более, на скалодроме. Мы их разбирали на прошлой лекции.

Например:

- Рельеф не надёжный. Умение не просто быстро передвигаться, но и при этом одновременно «прощупывать» каждую зацепочку на надёжность, приходит далеко не сразу.
- В горах камни сверху падают гораздо чаще, чем привык скалолаз.
- Можно сбиться с маршрута и неожиданно оказаться на участке, который намного сложнее, и намного опаснее в плане надёжности зацепок.
- Можно неожиданно оказаться на мокром, заснеженном, или вовсе обледеневшем участке.
- Может резко ухудшиться погода, налететь резкий порыв ветра, стемнеть.
- Может неожиданно сказаться повышенная усталость, разреженность воздуха, закружиться голова.
- При долгом движении по относительно простым скалам, от усталости снижается бдительность, что существенно усиливает действие перечисленных выше факторов.

И самое главное: очень часто молодые, амбициозные скалолазы, находясь на альпинистских маршрутах в одной группе с менее подготовленными (по скальной технике) людьми, думают только о себе. Убегают вперёд, не заботясь о страховке товарищей. При этом, как правило, рассуждают следующим образом: «Я крутой, а ты сам виноват, что не такой как я».

Раньше, при выявлении такого факта, за подобное поведение в книжку альпиниста делалась запись следующего содержания: «Запрещается заниматься альпинизмом». И смертность, соответственно, была гораздо ниже.

В 2012 году двое альпинистов попросили нас помочь снять со склонов Ушбы их погибшего товарища. Несчастный случай произошел на маршруте высшей категории трудности. Подойдя к погибшему, мы задали вопрос: «А почему он без страховочной системы и без каски?» Ответ нас удивил: «Так ведь там падать было некуда! Он же отличный скалолаз!». При этом пролетел человек порядка 350 метров...

Теперь запоминаем две вещи:

- **На альпинистском маршруте везде необходима страховка. Независимо от уровня вашей скальной, ледовой, и т. д. подготовки.** Если, например, брошенный в низ камень не останавливается, а катится или летит дальше, то это означает, что также точно можете полететь и вы. Можно варьировать видами страховки, о которых я расскажу ниже. Чем ниже вероятность падения, тем менее надёжной может быть страховка, и тем быстрее вы будете передвигаться. Но полностью пренебрегать страховкой нельзя.
- **Страховка должна быть налажена заблаговременно.**

Основные принципы организации страховки

На прошлой лекции мы узнали, что опасности в горах бывают как общие, которые могут проявляться на всех видах горного рельефа (дождь, туман, гроза, высота, и т.д.), так и привязанные к конкретному рельефу (трещины на льду, камнепады на скалах, и т.д.).

Со страховкой точно также. Есть принципы, которые должны соблюдаться всегда и везде, а есть вещи, привязанные к конкретному рельефу. Вначале поговорим об общих принципах.

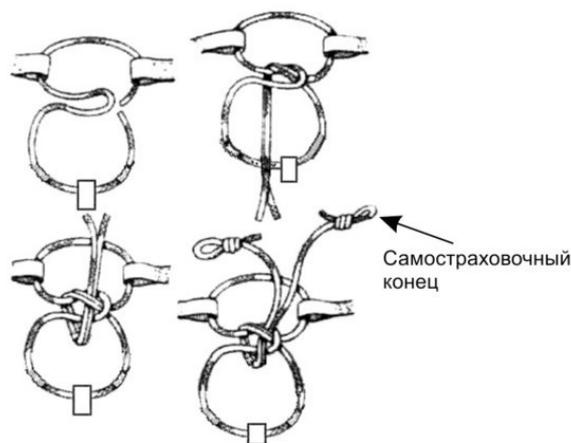
Страховочная система.

Одним из основных звеньев страховочной цепи является страховочная система. Альпинистская система состоит из нижней части (беседки) и из верхней (грудной) части. Обе части специальным образом связываются друг с другом верёвкой. Как именно – вас научат на практических занятиях.



Альпинистская страховочная система

Как правило, на концах этой верёвки вяжутся узлы «восьмёрки» – для того, чтобы можно было с их помощью пристегнуться карабином к страховочной станции или так называемой «перильной» верёвке. Эти идущие от вас концы верёвок называются «самостраховочные концы».



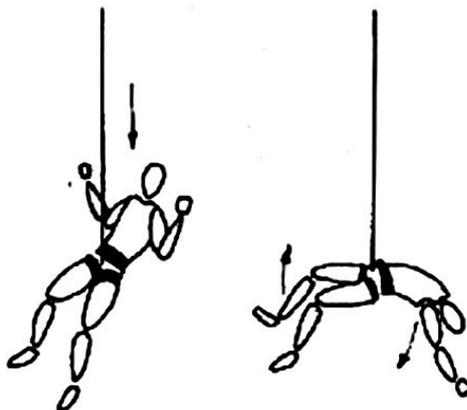
Вы должны запомнить следующее: в скалолазании допускается использование только нижней части страховочной системы, а в альпинизме – нет. Это один из ключевых моментов вашей безопасности. Его надо соблюдать всегда, чтобы ни говорили вам продавцы в магазинах снаряжения и стендовые скалолазы.

Дело в том, что скалолаз, как правило, лезет налегке, а в случае срыва либо вообще остаётся на месте (если страховка верхняя) либо летит недалеко. И страховочные точки у него никогда не вылетают, так как представляют из себя профессионально установленные саморасклинивающиеся стальные анкера, которые ещё и сажают на специальный клей.

Если вы, надев на себя только нижнюю часть страховочной системы, будучи с набитым рюкзаком за спиной, повисните на веревке, вас тут же перевернёт вниз головой. А альпинисты, как известно, часто ходят с рюкзаками. Если кто – то в этом сомневается, рекомендую проделать этот эксперимент в спортивном зале над мягким матом, на высоте на более метра, и под присмотром инструктора или старшего разрядника. Лучше так, чем подвести группу на маршруте. После этого желание ходить без верхней части страховочной системы отпадёт у вас навсегда.

Но дело не только в этом. Правильно заблокированная (связанная) верхняя и нижняя части страховочной системы при срыве с нижней страховкой ведут себя следующим образом: вначале часть рывка приходится на верхний (грудной) отдел системы. Ваше тело приобретает вертикальное положение, даже если вы летели вниз головой. Затем удар приходится на ремни, которые на ваших бёдрах. Тело на долю секунды приобретает вращательный момент, который тут же гасится грудной и поясной частью.

А в случае, когда альпинист падает, находясь только в нижней части системы, происходит следующее:



А теперь мысленно дорисуйте на эту картинку рюкзак.

Верхняя и нижняя страховка, голосовые команды

Страховка бывает верхняя и нижняя. **Верхняя страховка** – это когда верёвка уходит от вас вверх. В случае срыва вы, как правило, остаётесь в районе срыва, и никуда вниз не летите.



Верхняя страховка

Сразу вспоминается популярный вопрос, который часто задают далёкие от альпинизма люди: «А кто вам сверху верёвки навешивает?»

В горах верхняя страховка существует благодаря тому, что вначале первый в группе поднимается вверх с так называемой «нижней страховкой». И уже потом он налаживает более безопасную, верхнюю страховку, остальным участникам восхождения.

При нижней страховке верёвка уходит от спортсмена не вверх, а вниз.

Нижняя страховка осуществляется следующим образом: альпинист, будучи в связке со страхующим, начинает движение вверх от «страховочной базы» или, по – другому «страховочной станции»¹. Пройдя некоторое расстояние, он организует промежуточную точку страховки. Затем спортсмен простёгивает идущую от него вниз верёвку в промежуточную точку страховки, и продолжает движение.



¹ Понятие «страховочная база» будет дано ниже.

Нижняя страховка

В случае срыва, альпинист падает до последней оставленной им точки страховки, затем столько же ниже неё, и только после этого повисает на верёвке. Современная верёвка при этом, растягиваясь, амортизирует рывок. Чем сложнее рельеф, тем чаще должны быть точки страховки.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.