

**Олег
Торсунов**

Веды

О СИЛЕ ВРЕМЕНИ

**практические
рекомендации для процветания**



Ведическая концепция счастливой жизни

Олег Торсунов

**Веды о силе времени.
Практические рекомендации
для процветания**

«Свет»

2016

УДК 615.851
ББК 53.57

Торсунов О. Г.

Веды о силе времени. Практические рекомендации
для процветания / О. Г. Торсунов — «Свет»,
2016 — (Ведическая концепция счастливой жизни)

ISBN 978-5-00053-744-2

Законы жизни человека – это не нечто сухое, теоретическое и ненужное, как кажется с первого взгляда. Достаточно только один раз попробовать применить их на практике, и сразу становится понятно, что они связаны с нашей повседневной жизнью. В данной книге изучается закон времени, который описан ведическим знанием более 5 тысяч лет назад. Он гораздо глубже законов государства или, скажем, физики. Речь идет о закономерностях нашего существования. Понимание и соблюдение их позволяет избавиться от многих жизненных трудностей, хронических и трудноизлечимых болезней, разочарований и неудач. Вы обретете способность верно оценивать обстановку и принимать нужные решения, сможете всегда делать правильный жизненный выбор. Вам больше не придется идти на поводу у событий, поскольку у вас появятся силы многое изменить в своей жизни. Материал книги составлен на основе лекций автора по медицине и психологии, прочитанных для широкой аудитории; он используется каждый день в практической помощи тем, кто в ней нуждается, и призван оказать реальную поддержку ищущему счастье человеку.

УДК 615.851
ББК 53.57

ISBN 978-5-00053-744-2

© Торсунов О. Г., 2016

© Свет, 2016

Содержание

Предисловие	6
Глава 1	7
Наше отношение к времени приводит либо к счастью, либо к страданию	7
Справедливость времени	9
Понимание справедливости силы времени дает умиротворение	12
Здравый подход к изучению законов счастливой жизни	15
Солнце – это орудие времени, осуществляющее его законы	17
Время создает циклы движения всего, что существует в мироздании	19
Могущество божественной силы под названием время	20
Время – это самая тонкая сила, действующая в материальном мире	22
О разнице между душой и телом	24
Время дает нам или страх, или бесстрашие	26
История о том, как Александр Македонский ощутил могущество времени	29
Определение времени	30
Прошное время: реально существует или же является всего лишь историей?	30
Конец ознакомительного фрагмента.	32

Олег Торсунов

Веды о силе времени. Практические рекомендации для процветания

Предисловие

Изучая возможности сделать жизнь своих пациентов счастливее, я пришел к выводу, что законы жизни и связь их с судьбой человека – это реальность. Поэтому хотелось бы сразу подчеркнуть, что большая часть информации в данной книге описывает законы, влияющие на нашу жизнь и судьбу.

Законы жизни человека – это не нечто сухое, теоретическое и ненужное, как кажется с первого взгляда. Достаточно только один раз попробовать применить их на практике, и сразу становится понятно, что они связаны с нашей повседневной жизнью.

Эти силы действуют всегда, независимо от того, верит в них человек или нет. Поэтому я и призываю вас, дорогой читатель, попытаться оценить, насколько знание о законах счастливой жизни практично и полезно.

Мне всегда хотелось найти знание, которое ответило бы на все мои вопросы. Я тоже долгое время думал, что только современная наука поможет мне. Но однажды жизнь столкнула меня с возможностью глубоко и детально изучить это не только древнее, но, как выяснилось, и очень практичное знание с мудрым названием Веды. Само слово «веда» с санскрита на русский язык так и переводится – «знание».

Весь материал, представленный вам на рассмотрение, основан на этой древней науке. В практических вопросах, связанных с оздоровлением и питанием, я, кроме классических, общепринятых в Аюрведе (ведической медицине) взглядов, также публикую и свои методики. Этот подход дает возможность сделать материал практичным и полезным. Все авторские методики, представленные в книге, основаны на постулатах Вед и широко проверены на практике.

Материалы, опубликованные в книге, предназначены только для одной цели – помочь вам, дорогой читатель, стать счастливее. Веды утверждают, что счастье есть, и для того чтобы стать счастливее, нужно прежде всего изменить себя.

Ведическое знание не устарело, оно живо и практично. Я видел (и вижу), как оно действует в жизнях моих пациентов, как оно работает в моей жизни. Глубокая уверенность в этом побудила меня взяться за написание данной книги.

Глава 1

Сила времени

Наше отношение к времени приводит либо к счастью, либо к страданию

Согласитесь, что обычно мы не задумываемся о том, что такое время. Каждый день мы упоминаем время в разговорах, но многие из нас даже не догадываются о том, что это такое. Мы говорим друг другу: «У меня нет времени», «Ваше время истекло», «Сколько сейчас времени?», «Вы пришли не вовремя», «Время – деньги», «Время разбрасывать камни и время собирать камни».

Все эти фразы говорят о том, что мы часто интересуемся временем. Из них «Ваше время истекло» – пожалуй, самая неприятная. Не хочется верить, что время, отпущенное мне для какого-то действия, закончилось совсем, даже мысль об этом вызывает страдания. Но Веды утверждают, что на любую деятельность нам в жизни выделено определенное время. Если мы не начали что-то делать вовремя или не способны уложиться в выделенное для нас время, то неминуемо приходит страдание.

Часто кажется, что можно начать дело несколько позже и, если не успел что-то сделать, перенести его на другое время. Однако сама такая возможность указывает на то, что выделенное время еще не закончилось. В тот момент, когда выделенное для чего-то время кончается, к нам обязательно приходят страдания. Поэтому, чтобы глубже понять, как избежать страданий, мы и должны изучать закон времени. Для того чтобы быть счастливыми, необходимо научиться делать все вовремя и в своих действиях укладываться в выделенное нам время. Например, если у женщины время активного функционирования женских гормонов закончилось, то она уже не сможет зачать ребенка.

Это хорошо понимают практически все. Вы спросите: какой смысл столько рассуждать на эту тему? Неужели найдется такая женщина, которая не понимает, что в пожилом возрасте она не забеременеет и что зачинать детей нужно в молодости?

Действительно большинство женщин понимают, что родить здорового ребенка можно только забеременев в молодости. Однако задумайтесь, многие ли женщины осознают, когда именно в молодости нужно зачинать ребенка, многие ли пары знают, каким точно должно быть время зачатия их ребенка?

Большинству людей кажется, что для этого нет строгих правил, и поэтому все начинают своих детей, когда захочется. Однако от такого понимания вещей мы не придем к счастливой жизни. Если бы для счастья нужно было все делать, когда захочется, то все бы были счастливы. Веды утверждают, что только тот человек, который способен понять, что все нужно делать вовремя, достигает счастья. Однако мы не наблюдаем, что все вокруг нас счастливы. На самом деле все виды страданий возникают из-за того, что люди не понимают, вовремя они что-то делают или нет.

Например, если женщина хотела зачать ребенка и сделала это вовремя, то она будет счастлива хотя бы тем, что наконец забеременела. Более того, если она зачала ребенка действительно в подходящее время, то и вынашивание плода тоже будет протекать без осложнений, и ребенок родится здоровым, даже судьба его будет хорошей. Разве будет несчастна та мать, у которой здоровый и счастливый ребенок?

От времени зачатия зависит вся жизнь ребенка – именно поэтому так важна целая область ведического знания, которая называется «ведическая астрология». Все это знание

основывается на времени. Для хорошего астролога достаточно знать время и место рождения человека, и он может очень многое сказать про его жизнь и судьбу.

Большинство людей не придают большого значения времени зачатия своих детей лишь потому, что мы не осознаем могущества времени. Мы срываем яблоки зелеными для того, чтобы они хорошо хранились зимой, и затем жалуемся, что они невкусные. Мы ложимся спать не вовремя и жалуемся на психическое напряжение. Мы не хотим кушать вовремя и жалуемся на расстройства пищеварения. Мы не хотим изучать материал вовремя и жалуемся, что нет памяти. Мы не хотим зачинать детей в нужное время и затем жалуемся на то, что они рождаются со всевозможными психическими и физическими отклонениями.

Что же нужно для того, чтобы овладеть этой информацией? В первую очередь, *желание узнать* о том, как делать все вовремя. Не менее важна *вера*, которая дает энтузиазм изучать и спрашивать. Любое знание не лежит на поверхности.

Допустим, если вы верите, что в библиотеке вам могут дать хорошую книгу, то у вас появится желание пойти в библиотеку. Однако если веры недостаточно, то вы будете откладывать посещение библиотеки.

Таким образом, вера дает вдохновение действовать. Если вы не верите, что время зачатия ребенка определяет его судьбу, то вы не сможете воспользоваться этим знанием и зачать ребенка вовремя. В этом случае вы неминуемо зачнете его под давлением обстоятельств, когда придется. Именно отсутствие веры в могущество времени и является причиной того, что мы серьезно не изучаем этот вопрос.

Чтобы поверить в могущество времени, нужно серьезно изучать закон времени. Это значит – все, что вы изучили, нужно сначала пытаться проверить на практике, наблюдать, насколько это работает в вашей жизни, и только после этого делать свои выводы. Конечно, не нужно проводить экспериментов с зачатием детей, но попробовать просыпаться вовремя и вовремя ложиться спать в течение какого-то времени, я думаю, может каждый.

Однако, прежде чем рассмотреть этот вопрос подробнее, придется запастись терпением. Перед тем как перейти к практической стороне вопроса, нужно сначала хорошо изучить теорию. Ведь, как уже отмечалось, без веры не будет энтузиазма. Без энтузиазма мы не сможем следовать этому знанию на практике.

ВЫВОД. Мы не сможем правильно относиться к времени без знания его могущества. Настоящее знание – это знание, проверенное на практике. Однако для того, чтобы практически использовать знание, нужно иметь на это энтузиазм, который возникает из веры в знание. Поэтому необходимо стараться как можно внимательнее все изучать. Иначе непонимание каких-то вопросов породит сомнения, сомнения уничтожат веру и энтузиазм. В результате не будет никакой возможности практически во всем разобраться и, читая эту книгу, вы попусту потратите свое драгоценное время.

Справедливость времени

Чтобы понять себя глубже, необходимо сначала разобраться в силах, действующих на наше сознание. Согласно Ведам, на первом месте среди них находится справедливая сила – время. Знание о том, что такое время, необходимо, чтобы понять, как оно действует на нашу судьбу. Только учитывая его влияние, можно сделать серьезные выводы о том, как дальше жить.

Современный человек не склонен осознавать, что «время на него действует». Ему кажется, что слово «время» вообще придумано для удобства, чтобы не опаздывать, и он не видит смысла придавать этому много значения. А между тем время или, как говорят в Ведах, *кала*, считается могущественной, непреодолимой силой, влияющей на все, что существует в этом мире. Никто не сможет избежать влияния справедливого времени.

Под словом «время» подразумевается сила, которая заставляет нас стареть. Именно так время на нас и действует. Мы все чувствуем, что оно на нас влияет. Однако, так как эта сила невидима для нашего глаза, мы считаем, что старение происходит само собой. Тем не менее мы боимся опаздывать и понимаем, что в нашей жизни ход времени нужно учитывать. Так как ход времени имеет для нас большое значение, мы изобрели часы.

Та же сила заставляет нас не только стареть, но и в нужное время умирать. Именно «в нужное время», поскольку умирать нужно всем, никто не сможет жить в старом и бесполезном теле, каждому в свое время необходимо получить новое тело. Многие думают, что смерть – это случайность, что если человеку, например, не удалось вылечиться от серьезной болезни, то он и умирает, если же ему оказана квалифицированная помощь – пациент спасен. Но случайностей не бывает: если человеку пришло время умереть, никто его не спасет. Врачи также не смогут противостоять могущественному времени. Однако если к человеку время умирать еще не пришло, то жизнь ему обязательно спасут.

У кого-то может возникнуть впечатление, что раз все мы – марионетки в руках этой невидимой силы под названием время, то жить тогда вообще нет никакого смысла, ведь все равно все события будут происходить согласно воле времени. Но справедливость существует и всегда торжествует. Поэтому у нас есть свобода выбора в том, как использовать выделенное нам судьбой время. Мы не сможем передвинуть своей волей дату смерти, но прожить свою жизнь более насыщенно нам никто не запретит.

Воля времени утверждает в нашей жизни закон справедливости. Согласно Ведам, мы живем вечно, и все наши желания, возникшие в прошлых жизнях, по закону времени должны в свое время осуществиться. Кроме того, за все свои поступки, совершенные в прошлых жизнях, мы должны получить или награду, или наказание. Наказание или награда тоже придут в свое время. В этом и выражается справедливость этого мира – сила времени «в свое время» воздаст нам за все, что мы сделали, и осуществит все, чего мы желали. Именно поэтому и стоит жить.

Когда я говорю «мы», я подразумеваю, что мы – это те, кто находится в теле, мы – души; обладая не материальной, а духовной природой, мы живем вечно. Тело для души – все равно что механизм для удовлетворения своих желаний. В этом мире нет ничего вечного, кроме духовных душ. Все материальное, находясь под влиянием времени, обречено на разрушение. Только душа не разрушается, она вечна.

Не все понимают значение фразы «умереть в свое время». Если эта сила времени справедлива, рассуждает человек, то почему бы мне еще не пожить? Дело в том, что у всего в этом мире – у атомов, планет, галактик и даже у нашего тела – есть своя орбита движения или, другими словами, своя орбита жизни. Поэтому время жизни любого объекта в этом мире строго зафиксировано. Все материальное в свое время должно быть разрушено.

Зачастую мы не видим справедливости в такой силе времени. Нам не нравится жить в мемуарах о своих прошлых желаниях и в наказаниях за свои прошлые поступки. У нас есть также и настоящие желания, которые мы хотим воплотить в жизнь. В чем же тогда справедливость, если эта сила времени заставляет нас страдать за наши прошлые ошибки и не дает нам получить то, чего мы хотим сейчас?

Справедливость в том, что время выполнит и наши настоящие желания. Однако, опять же, это произойдет тогда, когда придет их время. Все наши прошлые желания также были сильными и непреклонными, поэтому справедливое время сначала выполнит их, а затем уже те, которые возникли сейчас. Так как у нас слишком много желаний, то их выполнение растягивается во времени.

Нам же хочется, чтобы могущественная сила времени выполнила все наши желания одновременно. Мы не учитываем, что мы же сами не можем все получить сразу. Например, даже если хочется одновременно и мороженого, и торта, то все равно придется есть их по очереди.

А случается, что приходится не мороженое с тортом есть по очереди, а получать по очереди одни подзатыльники. Что это – тоже результат наших прошлых желаний? Кто же пожелает подзатыльников!

Конечно, никто не желает страданий, они приходят как результат наших прошлых неправильных поступков. Если в своих поступках мы пошли наперекор счастью других живых существ, то нам придется по закону справедливости получить страданий ровно столько, сколько мы их причинили другим людям. Все эти страдания также придут вовремя. Поэтому помимо «счастливых времен» у нас есть еще и время, выделенное на страдания.

Возникает вопрос: если мы так страдаем за содеянное, зачем тогда мы совершаем эти плохие поступки? Неужели нам хочется за них страдать? Все дело в том, что мы просто не всегда понимаем, какие поступки хорошие, а какие плохие. У нас просто не хватает знания, как правильно жить. Все страдания приходят к нам из-за отсутствия этого важного знания. Для того чтобы сила времени не заставила нас в какой-то момент жизни страдать, нужно изучать законы счастливой жизни. Тогда в будущем к нам будет приходить только счастье.

Хорошо усвоив, что все желания выполняются, достаточно заявить: «Я хочу узнать, как обрести счастье!» Но прежде чем сделать это, следует также понять, чем желания ребенка отличаются от желаний взрослого человека. Ребенок хочет то одного, то другого, и все его желания подобны игре. Поэтому и выполняются эти желания тоже по-детски. Взрослый же человек не забавляется с игрушками, а твердо хочет осуществить свои желания. Справедливое время на такие твердые желания отвечает также по-взрослому.

Твердость желания возникает только тогда, когда имеется твердая вера в осуществление этого желания. Твердая вера приходит к человеку, когда есть глубокое, проверенное на практике знание о том, что счастье и справедливость этого мира – не вымысел, а реальность. Поэтому:

- сначала нужно изучать законы счастливой жизни;
- затем проверить, как они действуют в нашей жизни;
- после этого появится понимание того, что они есть;
- понимание, окрепнув, превратится в веру в справедливость законов этого мира;
- только обретя твердую веру в справедливость законов мира, в котором мы живем, мы способны взрастить твердое желание «узнать, как обрести счастье».

Итак, время справедливо, поэтому детское желание «узнать, как обрести счастье» оно выполнит по-детски. Затем появится немного детского понимания, что счастье есть. Другими словами, появится немного веры. Следующее желание «узнать, как обрести счастье»

будет уже более взрослым, и время вновь выполнит его. Так появится больше веры, и постепенно желание быть счастливым совсем окрепнет.

Осознав эту закономерность, многие сделают вывод, что, оказывается, они никогда в жизни по-настоящему не хотели быть счастливыми! Сколько же раз нужно повторить: «Я хочу узнать, как обрести счастье», чтобы наконец желание узнать, как быть счастливым, стало серьезным и взрослым?

Для начала достаточно одного раза, затем каждый раз, перед тем как начать изучать законы счастливой жизни, нужно опять повторять: «Я хочу узнать, как обрести счастье». Перед тем как что-то начать серьезно изучать, всегда нужно стараться искренне настраивать себя подобным образом. Первым критерием силы желания является внимательное чтение (слушание) о законах счастливой жизни и изучение их. Второй критерий – после изучения вам очень сильно захочется все это испытать на практике. Другими словами, когда желание узнать станет очень твердым, тогда появится энтузиазм изучать и применить все услышанное в жизни.

Весь этот процесс культивирования в себе сильного желания узнать, как стать счастливым, неминуемо рождает серьезное систематическое изучение законов счастливой жизни.

ВЫВОД. Только систематически, и не в шутку, а всерьез, изучая закон времени, мы постепенно сможем взрастить в себе серьезное желание быть счастливым. Серьезное желание отличается от детского тем, что оно всегда влечет за собой какие-то практические действия. Без практики понять справедливость могущественного времени невозможно.

Понимание справедливости силы времени дает умиротворение

Знание о силе времени очень глубоко и в основном скрыто от нас. Время является самой тонкой из всех сил, существующих в этом мире. Поэтому простым аналитическим изучением понять могущество времени невозможно, нужен еще и жизненный опыт. Только почувствовав на себе и своих родственниках могущественное влияние непреклонного времени, мы начинаем понимать, как оно непреодолимо. Как только мы начинаем признавать справедливость непреодолимого влияния на нас силы времени, немедленно жизнь наполняется умиротворением и покоем. В результате такого понимания вещей мы перестаем негативно реагировать на те перемены в нашем теле и телах родственников, которые вызывает сила времени. Таким образом, признание справедливости силы времени дает умиротворение.

Ни мы, ни наши близкие не смогут избежать старения и смерти. И то и другое – это определенный вид движения материи от молодости к старости, которое проходит под полным контролем времени. Веды описывают, что сила времени управляет всеми видами движения в этом мире.

Это подтверждается в одном из основных ведических трактатов «Шримад Бхагаватам» (2.5.22), комментарий:

Выше гун (сил) материальной природы находится время, и, как следствие комбинации этих гун (сил), под контролем времени осуществляется вся деятельность, которая называется карма.

Я понимаю, дорогой читатель, что пока подобные цитаты достаточно трудно понять. Тем не менее со временем вы во всем разберетесь. О гунах (силах) материальной природы и о карме мы поговорим позже. Сейчас же мы с вами попробуем разобраться в том, как время контролирует все, что происходит в этом мире.

Время – это невидимая сила, которая все объекты Вселенной продвигает от молодости к старости. Мы никогда не молодеем, но лишь становимся старше и старше. Точно так же и все в этом мире, от планет до атомов, движется только в одном направлении – от молодости к старости. В обратном направлении никто двигаться не сможет, так как этому помешает могущественная сила времени.

Нам кажется, что движение к старости происходит само собой. Но Веды утверждают, что ничто не происходит само собой. Все виды движения, которые существуют в этом мире, протекают под контролем времени. Проследивая рост своего ребенка, мы наблюдаем влияние на него силы времени. Время с одинаковой силой движет всеми атомами, молекулами и клетками организма человека, направляя их к старости. Поэтому во всем нашем организме изменения происходят равномерно. Эти изменения в нашем теле всегда протекают закономерно, и потому они привычны для нас. Таким образом, кажется, что все происходит само собой.

У каждого атома существуют определенные периоды движения составляющих его частиц, например электронов, которые двигаются по своей оси. Каждый оборот электрона приводит его к тому, что он стареет на один оборот. Всего же электрону суждено сделать строго определенное количество оборотов вокруг ядра атома. Это и есть время его жизни. Точно так же и атом, отжив циклы своей жизни, умирает.

Не только у электронов, но и у всех планет этого мира тоже строго определенное количество оборотов и циклов жизни. Все объекты материального мира имеют свою продолжи-

тельность жизни. Все планеты, атомы и электроны в должный момент под влиянием времени умирают точно так же, как люди. Время контролирует все виды движения, существующие в этом мире.

Любое движение, в том числе и движения тела, контролируется временем. Например, если вы идете в магазин за хлебом, идти туда вас заставляет именно сила времени. Точнее, время заставляет органы пищеварения работать в определенном ритме, и поэтому приходит время и хочется кушать. Это заставляет пойти и купить для себя пищу. За хлебом или за молоком вы пойдете – это уже дело вкуса. Это не значит, что у нас нет свободы выбора – мы вольны выбирать: не идти за хлебом и испытывать голод или купить хлеба, поесть и быть сытым.

Однако процессы, постепенно меняющие наш организм к старости, уже не зависят от нас. У нас нет выбора – стареть или молодеть, мы всегда будем стареть.

Мало кому мысль о том, что мы стареем, покажется счастливой. Но в действительности наше несчастье лишь в том, что часто мы подсознательно сопротивляемся законам этого мира. Например, часто мы не хотим признавать контролирующую силу времени. Именно поэтому мы и беспокоимся о постоянном старении своих тел. Разве мы будем беспокоиться о переменах, происходящих в теле, если поймем, что они все протекают под контролем справедливого времени?

Мудрый человек, понимающий закономерность всех процессов, происходящих в теле, признает справедливость времени. Поэтому он не будет скорбеть о переменах к старости, происходящих в теле.

То есть поняв, что старение и смерть тела являются справедливым влиянием силы времени, мы перестанем испытывать страдания и обретем умиротворение. Тот, кто понимает справедливость закона времени, не скорбит ни о живых, ни о мертвых.

Кто-то возразит: «Неужели безразличие к смерти своих близких – это и есть умиротворение? Тогда мне не нужно такого умиротворения, при котором я перестану обращать внимание на страдания своих друзей и родственников. Это счастье – не скорбеть об умерших родственниках – не для меня».

Не признавая справедливость времени, мы часто считаем, что смерть родственников является насилием над ними. Однако мы не знаем, что если бы они хотя бы на секунду опоздали с кончиной, то нарушился бы закономерный цикл их перевоплощений из одного тела в другое. Поэтому несвоевременная смерть причинила бы им гораздо больше страданий, чем своевременная. Тем не менее, так как время непреклонно защищает все циклы нашей жизни, подобных вещей не случается.

Кто понимает справедливость закона времени, верит, что и его смерть придет вовремя. Мудрецы знают, что ни один скорбящий понапрасну родственник не помешает живому существу вовремя оставить ненужное тело и своевременно воплотиться в новом. Поэтому мудрец, осознавший справедливость влияния времени, всегда испытывает умиротворение.

Скорбь родственников об умершем считается признаком сострадания. Это действительно признак сострадания, но не к умершему родственнику, а к самому себе. Родственник, по воле времени покинувший ненужное тело, некоторое время остается недалеко от него. Находясь в тонком теле (о тонком теле мы поговорим позже), он слышит голоса всех своих близких. Когда близкие родственники истерично призывают его вернуться назад и не оставлять их, он испытывает сильнейшие страдания. Чтобы совершать действительно сострадательные поступки, нужно сначала изучить, как это правильно делать. Когда же человек дает волю своим чувствам, то это чаще всего не приносит счастья тем, по отношению к кому мы пытаемся проявлять сострадание.

Однако, пока человек не осознает справедливость влияния времени, у него не будет свободы выбора, как поступать в таких ситуациях. Не понимая, что смерть является справед-

ливостью, мы всегда неминуемо впадаем в жуткое отчаяние. Так мы терроризируем своим состоянием не только себя и умершего родственника, но и всех окружающих. Поэтому, пока еще не пришло время испытаний, нужно пытаться серьезно понять справедливость влияния времени.

Как же ведут себя те, кто понял справедливость влияния времени? Когда родственник или близкий человек оставляет тело, такие возвышенные люди вдохновенно повторяют Святые Имена Бога (молятся Богу). Эта деятельность приносит оставившему тело высшее благо, так утверждают Веды.

Все, кто поступает так после смерти родственника, чувствуют, что выполнили перед ним последний долг и испытывают глубокое удовлетворение. Тот же, кто не знает, как правильно вести себя в таких ситуациях, не сможет сдать экзамен времени. В результате он получит от своей судьбы наказание в форме страданий. Его ждут чувство невыполненного долга и угрызения совести. Он будет испытывать скорбь, депрессию, разочарование в жизни. Затем, вследствие этих психических нарушений, его одолеют тяжелейшие болезни. И это закономерно: так как своим неправильным поведением он вызвал сильные страдания у своего умирающего родственника, за это ему придется страдать столько же. В этом суть справедливости.

Не понимая справедливую силу времени, мы совершаем огромное количество глупостей, за которые затем приходится страдать. Мы скорбим о том, что тело стареет. Часто пожилые люди весь день заняты только тем, что вспоминают годы своей молодости. Так они понапрасну тратят выделенное им время, и за это будут страдать. Женщины, не понимая справедливости времени, скорбят о том, что их дети выросли и оставили их. Этим они портят жизнь себе и своим близким. Чрезмерно привязанные к сексу люди скорбят о том, что их время заниматься сексом кончилось, и за такое поведение они будут испытывать еще больше страданий. Безработный скорбит о своей потерянной работе, вместо того чтобы успокоиться и в хорошем состоянии духа искать другую работу. Начавший работать скорбит о том времени, когда он был в отпуске. И так далее, все, кто обижен на деятельность справедливого времени, никогда не будут испытывать умиротворения.

Тот же человек, который, обладая мудростью, приложил все усилия, необходимые для осознания справедливости времени, немедленно достигает успокоения. Непрерывно видя влияние непреклонной силы справедливости, он всегда безмятежен. Никакое событие не может вывести его из равновесия. Его спокойствие вселяет умиротворение и в сердца его близких и знакомых. Такой человек дорог всем.

***ВЫВОД.** Закон справедливости силы времени обязательно нужно осознать. Иначе мы не сможем быть умиротворенными. В результате мы неосознанно будем приносить беспокойства своим близким, друзьям и родственникам. Осознать этот закон помогут размышления о справедливости мира, в котором мы живем.*

Здравый подход к изучению законов счастливой жизни

Мысль о могуществе времени развивается в одном из важнейших ведических произведений «Шримад Бхагаватам» (3.11.13), комментарий:

Солнце – это «глаз Господа», и оно вращается по определенной орбите времени. Поэтому все находится под влиянием Времени и Солнца – кала-чакры (колеса времени). Все в этом мире движется по орбите вечного Времени, и все, что существует, имеет свою орбиту Времени, которая называется самватсара.

Утверждение, что Солнце – это «глаз Господа», вовсе не аллегория, это реальность. Таким образом, человеку, который не верит в Бога, трудно будет понять законы счастливой жизни. Таким людям я порекомендовал бы не спешить с выводами. Для того чтобы не верить в Бога или верить в Него, нужно сначала разобраться в этом вопросе. Я думаю, вы согласитесь с древней мудростью, которая гласит: «Если человек не верит в то, чего он не знает, значит, он глупец». Поэтому, чтобы не выглядеть глупцом, нужно сначала попытаться серьезно разобраться в этом вопросе, а затем уже делать выводы.

Многие люди верят в Бога слепо, не стремясь разобраться в том, есть Он или Его нет, они просто принимают Его существование, не ища доказательств. Но правильный, научный подход означает непредвзятое желание разобраться. Признание существования Бога должно прийти через научные доказательства. Если человек поступает по-другому, будь он материалист или верящий в Бога, ненаучный подход всегда означает глупое следование детским идеям, которые спонтанно возникают в нашей голове.

Таким образом, вопрос о том, есть Бог или Его нет, можно изучать научными методами – и именно этим и должна заниматься наука. В первую очередь она должна изучать главное, а затем второстепенное. Этим и занимаются Веды. Веды – серьезная наука, которая ставит вопросы очень трезво. Ведическое знание, например, утверждает, что сначала наука должна понять, есть Бог или нет. Из этого будет следовать понимание того, существуют ли во Вселенной законы и управление, или она возникла из хаоса, и никаких законов в ней нет. На этих понятиях затем будут строиться все остальные науки, в том числе медицина и психология.

Вселенная не может управляться законами просто автоматически. Автоматически что-то может двигаться только временно. Если нам кажется, что день сменяет ночь автоматически, на это можно возразить: таракану тоже кажется, что наши ноги вокруг него ходят автоматически, но мы-то знаем, что это не так. Пусть это не самое удачное сравнение, но нельзя, не имея взгляда «сверху», утверждать, что день сменяет ночь автоматически. Мы не знаем, автоматически вращается Земля или нет. Мы только предполагаем это.

А можем ли мы утверждать, что те процессы, которые мы способны проследить, протекают автоматически? Например, если вы отпустите руль у машины, то она же автоматически не поедет туда, куда нужно, скорее она автоматически врежется в столб.

Таким образом, мы можем предполагать, что Бога нет, но здравомыслящий человек будет изучать обе противоположные точки зрения. В этом признак здравого смысла. Поэтому у нас нет веской причины отказываться изучать Веды, а основывать свой выбор просто на эмоциях – неразумно. Веды – это наука, которая как раз и дает научно обоснованный ответ на вопрос, есть Бог или Его нет.

То есть ведическое знание способно научно доказать, что Бог есть. Но сможете ли вы принять весь процесс самосовершенствования, который предлагается Ведами, чтобы подвести вас к пониманию этого вопроса? Нужно подготовить себя к тому, чтобы увидеть факты,

подтверждающие существование Бога. Таким образом, видение духовной энергии и Бога будет для вас фактом, подтверждающим, что Он есть. Для того чтобы действительно увидеть Бога, нужно много над собой трудиться и принять весь процесс самоосознания, который рекомендуют Веды.

Нужно стать безгрешным и научиться любить всех живых существ. Но если вы пока к этому не готовы, это еще не значит, что вы никогда не сможете понять, есть Бог или нет. Это значит, что нужно просто отбросить эмоции и продолжать трезво изучать эту тему. Когда появится жизненная необходимость понять глубже вопрос о существовании Бога, тогда вы и будете готовы изучать этот вопрос серьезно. А сейчас неплохо было бы, основываясь на здравом смысле, а также непредвзятом анализе, продолжить изучение того, что нам необходимо понять сейчас. Мы должны знать законы счастливой жизни, Веды подробно объясняют их. Что, кроме эмоций, мешает нам попытаться понять эти объяснения?

ВЫВОД. В изучении законов счастливой жизни нужно выработать здоровый и правильный подход. Действовать с позиции здравого смысла – значит пытаться анализировать эти законы без предвзятости и эмоций. Не нужно привязываться к своим недоказанным идеям. Для изучения этих законов нужно использовать логику, здравый смысл, а также наблюдательность. Мы можем проверить их реальность на своем жизненном опыте и опыте жизни других людей.

Солнце – это орудие времени, осуществляющее его законы

Солнце, будучи светилом огромных размеров, воздействуя на Землю, помогает времени осуществлять циклические процессы, которые проходят на Земле, а значит и в нашем организме.

Солнце циклически поднимает нас с постели, когда восходит, и укладывает нас спать, когда заходит. Солнце своей тонкой огненной энергией циклически активизирует пищеварение человека, циклически дает нам энергию для умственной деятельности, циклически влияет на наши волевые функции и т. д. Тот человек, который поймет могущество Солнца и подчинится его воле, избавится от болезней и будет всегда испытывать радость.

Человек может считать, что он не спит днем просто потому, что любит все делать, когда светло, поскольку с детства привык ночью спать, а днем бодрствовать. Но причина этого в том, что днем светит Солнце и дает силы и энтузиазм всем живым существам действовать. Просто мы это объясняем как личное желание, а Веды утверждают, что, кроме личного желания, здесь еще присутствует сила, которая активизирует это желание бодрствовать именно днем, а не ночью. Эта закономерность прослеживается у большинства животных, растений и людей.

Утром, когда Солнце начинает подниматься над горизонтом, все пробуждается к деятельности. Параллельно этому усиливается аппетит. Поэтому общепринято и естественно плотно кушать в обед. В то время, когда Солнце поднимается вверх, ум активизируется, и поэтому улучшаются его функции анализа, мышления, запоминания и т. д. Когда Солнце садится, функции ума снижаются, и поэтому снижается активность запоминания, мышления и анализа. Все мы это понимаем точно так же, но истолковываем по-своему, глядя на этот процесс со своей колокольни. Нам кажется, что мы просыпаемся утром, потому что выпалились, хотим кушать в обед, потому что прошло много времени после завтрака. Точно так же мы говорим, что процессы мышления притупляются, потому что ум работал весь день и устал. Например, человек говорит: «Я через каждые 5 часов расходую свои силы настолько, что хочу кушать. Организм испытывает потребность в пище, поэтому я и испытываю голод через каждые 5 часов. Я ложусь спать в 22.00, после пробуждения в 8 часов утра я немного завтракаю, а в 13 часов уже сильно хочется поесть. Разве в моей логике есть изъян?»

Небольшой изъян есть. Если вы хотите кушать через каждые 5 часов, тогда почему бы вам не встать покушать первый раз в 3 часа утра? Но ночью огонь пищеварения снижен, поэтому аппетита тоже нет. Конечно, от самого состояния бодрости в ночное время какой-то аппетит все же будет, но чем выше поднимается над горизонтом Солнце, тем сильнее разгорается аппетит. Таким образом, возможность переваривать пищу тоже увеличивается.

Это происходит в результате воздействия солнечной силы на наш организм. Но так как мы привыкли думать, что мы всегда действуем независимо ни от чего, нам и кажется, что Солнце не участвует в нашем пищеварении.

Оказывается, что у Солнца есть тонкая огненная сила, которая не влияет на нас так же, как обычный солнечный свет. Тонкий солнечный свет проникает внутрь нашего организма, как солнечный луч сквозь стекло. Грубый же солнечный свет в основном задерживается на поверхности нашего тела.

Это легко доказать с позиции здравого смысла. Когда мы находимся на открытом солнце, то и грубый, и тонкий солнечный свет на нас действуют одновременно. В результате влияния грубого света наше тело начинает нагреваться снаружи. Во время этого процесса организм тратит свои силы на защиту от перегрева, поэтому и внутренний огонь тоже гаснет. Мы все знаем, что когда гуляешь на жарком солнце, то пропадает аппетит.

Если же мы укрываемся в жару от прямого солнечного света, то результат прямо противоположный. Та солнечная энергия, которая действует на тонком плане, равно пронизывает как стены помещения, так и наш организм. Поэтому в тени мы будем чувствовать некоторую прохладу, но аппетит при этом будет только нарастать.

Итак, своей тонкой солнечной энергией Солнце воздействует на наш аппетит. По аналогии с этим предположим, что оно воздействует также на нашу физическую и психическую деятельность. Как же это знание о силе Солнца связано с законами счастливой жизни?

Если человек по утрам поднимается с постели до 6 утра, то его телесные и психические функции плавно активизируются. С другой стороны, если он встает позже 6 утра, то как само пробуждение, так и подъем с постели являются стрессом и для организма, и для психики. Поэтому у того, кто вовремя не встал с постели, есть два варианта, как реагировать на стресс, вызванный шоковым воздействием тонкой энергии Солнца на организм.

Первый тип проблем возникает у людей, склонных к активной деятельности. Весь день у такого человека пройдет в состоянии сильного психического напряжения. От этого напряжения он постоянно будет чувствовать переутомление. Постепенно он начнет испытывать последствия позднего вставания: разовьется снижение способности отдыхать, снижение иммунитета, всевозможные нарушения пищеварения, утомляемость, слабость, психическая нестабильность, снижение волевых функций и памяти.

Второй тип проблем возникает у людей, склонных к пассивности. Уже сразу после пробуждения такие люди почувствуют гипотонию и слабость. Снижение психических и физических функций организма приведет к снижению способности хорошо переваривать пищу, спазмам сосудов, мигреням, болям в суставах и позвоночнике, метеоризму в кишечнике, тошноте, хроническим воспалительным процессам в организме.

Если человек сознательно или интуитивно понял этот закон счастливой жизни, который называется режимом питания, труда и отдыха, то он будет всегда бодр, здоров и счастлив.

ВЫВОД. Все люди, которые действительно хотят стать счастливыми, должны стараться понять огромное значение Солнца в нашей жизни. Критерием осознания того, как действует сила Солнца на наш организм, будет сильное стремление научиться все свои действия совершать в согласии с циклическим движением Солнца по небосводу.

Время создает циклы движения всего, что существует в мироздании

Время – это один из аспектов Бога, который контролирует все в этом мире. И никто не может избежать влияния времени. Поэтому ученые, создающие омолаживающие препараты в надежде продлить жизнь человека, не смогут сделать этого в той мере, в какой хотелось бы. У каждого живого существа в этой Вселенной, как и у каждой планеты, есть своя орбита времени. Тем не менее есть способы, с помощью которых можно несколько приостановить процесс старения организма. Это не значит, что можно как-то повлиять на время. В каких-то рамках небольшое омоложение возможно, но дату смерти своими силами изменить невозможно.

Пожилого человека сделать молодым нельзя, потому что существует сила, которая влияет на все атомы тела, управляя движением их орбит. Эта сила времени влияет как на тонкое тело (ум, разум), так и на грубое тело. Каждая планета движется по своей орбите времени. Двигаясь, она стареет, точно так же как стареем и мы. Но планеты стареют гораздо медленнее, чем люди.

Далеко не всем будет понятно сравнение планет с людьми. Нам может казаться, что только у планет цикл движения жизни всегда заверченный – например, Солнце всегда приходит туда, откуда оно вышло. Но у человека есть рождение, жизнь и смерть. Где же здесь цикл? Мы не видим всего цикла и думаем, что его нет, основываясь на своем несовершенном видении. Поэтому мы полагаем, что человек находится вне циклических законов времени. Но давайте задумаемся: разве мы видим электрический ток? Нет, но мы можем его почувствовать, он может сделать нам больно. Значит, он все-таки есть – несмотря на то, что мы его не видим.

Следующий вопрос: если у вас в розетке появляется ток, то вы считаете, что он был создан в розетке, или есть какие-то другие варианты? Конечно, каждый ответит, что ток берется с электростанции.

Очередной вопрос: откуда берется ребенок? Скорее всего, ответ будет такой: из чрева матери – он появляется в результате зачатия, за которым следует дальнейшее внутриутробное развитие его организма. Но это все равно что сказать, что электрический ток появляется в розетке! Почему ребенок может неожиданно появляться в утробе матери, а электрический ток не может неожиданно появляться в розетке?

Так же, как вода дает жизнь электрическому току, вращая турбину, душа, оставив старое тело, дает жизнь маленькому телу, активизируя его к росту. Это означает, что в теле беременной матери с момента зачатия одновременно находятся две души. И душа ребенка так же воздействует на тело матери, как и ее собственная. Душа ребенка немедленно после зачатия меняет характер беременной женщины. Будущая мать сама себя не узнает. У нее появляются другие привычки, другое настроение, другой аппетит, другие вкусы, другие манеры. Многие беременные женщины, считая, что у них происходит что-то странное с психикой, мне на это жаловались. Они просто не понимали, что в их теле живут две души.

Все это приводит нас к заключению о том, что наша жизнь протекает циклично, как и жизнь атомов и планет. Все, что существует в этом мире, имеет свою орбиту времени. Все объекты этого мира живут циклически и проходят подобные нашим этапы жизни. Циклические изменения нашего тела неизбежны.

***ВЫВОД.** Понимание циклического влияния времени на все материальные объекты помогает человеку осознать свою вечную духовную природу.*

Могущество божественной силы под названием время

Не только планеты, но и сама Вселенная находится под контролем времени и через определенный его промежуток будет разрушена. Об этом говорится в одном из комментариев на одиннадцатую песнь «Шримад Бхагаватам»:

В конце существования Вселенной то же самое время, которое изначально возбуждает материальную природу, снова вводит ее в инертное, непроявленное состояние.

Время движет атомы, планеты, жизнь людей и все сущее в этом мире по их циклу жизни. В этом мире не существует нециклических и незакономерных процессов. Все движется по своим циклам.

Все находится во власти времени. Об этом говорится в «Махабхарате», в «Калаваде» (12.224.50–56):

Его не обгонишь, когда оно бежит. Когда оно стоит, его не обхватишь. Кто-то его называет временами года или месяцами, полумесяцами, днями. Другие же могут осознавать его как мгновения. Некоторые его называют утром, вечером, полуднем или даже мигом. Но как бы его ни называли, оно едино и существует под названием кала (время). Все в этом мире находится в его власти.

Мы рождаемся, и у нас начинается движение – движение к старости. Время своей силой продвигает нашу жизнь вперед. И никто не сможет препятствовать этой силе. Никто не сможет остановить движение нашего тела к старости. Найдите хотя бы одного человека, который, родясь, не умер бы, а продолжал жить. В это трудно поверить, но, согласно ведическому знанию, у каждого человека тоже есть индивидуальная орбита времени. Люди, которые пренебрежительно относятся к силе времени, будут очень сильно страдать от этого уже в этой жизни.

Поэтому первое, что должны учитывать все врачи и ученые, – самой большой силой является сила времени, поэтому лечебные процедуры и все прочее надо проводить в соответствии с этой силой.

Например, если лекарство вам подходит, но вы примете его не вовремя, то оно подействует – только не на пользу, а во вред вашему здоровью. Допустим, если тонизирующее средство вы принимаете не утром, а вечером, то от этого пострадает сон. Наоборот, если успокаивающее лекарство принять утром, то во многих случаях можно ослабить организм. Лекарство, усиливающее пищеварение, нужно принимать или перед едой, или после еды, а если его принять вне еды, то от этого пострадают органы пищеварения. Любые процедуры и упражнения нужно делать вовремя.

Таким образом, режим лечения очень важен для его успешного исхода. Чтобы этот режим правильно определить, нужно знать гороскоп пациента, поэтому в ведические времена (5000 лет назад) все врачи наряду с Аюрведой (ведической медициной) владели и знанием ведической астрологии. Все медицинские назначения делались с учетом гороскопа пациента. Другими словами, без учета времени врач не должен делать ни одного шага в работе с пациентом. Даже выписывать лекарство нельзя без учета гороскопа. Бывает так, что в определенный день в такое-то время у пациента должна сильно ослабнуть функция печени. Может случиться, что именно в это время пациент должен принять лекарство, которое также в некоторой степени ослабляет печень. В результате печень может пострадать, и

пациент будет считать, что лекарство ему не подходит. Если врач знает астрологию, то он отменит в это время прием лекарства и пациент будет спасен от недоразумения.

Как же нужно относиться к времени? Время необходимо уважать. Это закон. Человек, который не знает, что нельзя воровать, и делает это, по законодательству страны, в которой он живет, может попасть в тюрьму. Человек, который не знает, что нужно уважать время, всегда попадает в тюрьму, «тюрьму времени». «Тюрьма времени» означает неизбежные страдания. Человек начинает страдать, его жизнь сковывается проблемами, ему становится тяжело жить.

«Уважать время». Буквально это значит – подчиниться его власти и делать все вовремя. Существуют биологические часы, которые запускаются Солнцем – колесом времени. Колесо времени, или Солнце, заставляет двигаться биологические часы всех живых существ на Земле. Это особая сила Солнца, и ничего общего с солнечным светом она не имеет. Солнце, само находясь под контролем силы времени, тем не менее способствует воздействию времени на нашу жизнь. Солнце, влияя на нас своим светом, создает таким образом режим всей нашей жизни. Заходя за горизонт, Солнце укладывает нас спать, а поднимаясь рано утром над горизонтом, оно заставляет нас вставать с постели.

Предвижу, как после всего вышесказанного читатель сделает грустный вывод: «Теперь мне ясен это закон счастливой жизни. Как я понял, он звучит примерно так. Время – справедливая и „гуманная“ сила, которая наказывает всех, кто не подчиняется ей и ее не уважает. Поэтому самое лучшее – подчиниться этой „гуманной“ силе и держаться от нее подальше. Иначе тебя ждут неизбежные страдания. Ее „гуманное“ отношение к нарушителям выражается в том, что все нарушители без разговора попадают в тюрьму и будут наказаны. Даже если ты не знаешь о могуществе времени, тебя все равно ждут страдания. Когда я осознал этот закон счастливой жизни, мне стало как-то не очень радостно».

Такое настроение возникает потому, что полного осознания могущества и справедливости времени пока еще нет. Неплохое определение могущества времени звучит с некоторыми негативными нотками. Единственной ошибкой в рассуждениях является то, что мы не должны держаться от него подальше. Наоборот, мы должны идти в ногу со временем.

Весь негативизм понимания времени сразу пройдет, если осознать, что не существует другого способа нас воспитывать. Если мы не хотим понять, что нужно делать все вовремя, и думаем, что есть какая-то возможность избежать наказания могущественного времени, то тогда появится желание иногда этот закон нарушать. Нарушая закон времени, мы все существование на Земле приведем к абсолютному хаосу. Люди начнут делать все вразнобой, без системы, и в результате станут причинять друг другу гораздо больше страданий. Кто-то пожелает бодрствовать днем, кто-то ночью, рожать детей захочется ближе к старости и т. д.

Многие на собственном опыте убеждаются, что так сейчас и происходит. Например, ваши соседи любят веселиться по ночам и мешают вам спать. Вы, разумеется, считаете, что время должно наказать их за это. Но вы же хотите, чтобы оно наказывало не всех – может, именно ваши соседи и должны быть этим гуманным исключением? Нет, они так вас замучили, что в данном случае вы считаете наказание совершенно справедливым. Вот и судите сами: если время воспитывает через наказание, это не является признаком несправедливости. Время пытается регулировать нашу жизнь и, наказывая, показывает нам, как быть счастливыми.

ВЫВОД. Справедливость времени заключается в том, что любые отклонения от правильной, размеренной жизни будут наказываться. Если все люди на Земле сознательно последуют закону регламентированной жизни, то на нашей планете воцарятся умиротворение и процветание.

Время – это самая тонкая сила, действующая в материальном мире

Время в материальном мире выступает как самый тонкий материальный элемент, поэтому его невозможно зафиксировать или чем-либо измерить. Однако нам кажется, что рано или поздно мы можем измерить все. Утверждение о неизмеримости времени многим может показаться странным, ведь каждый день мы смотрим на часы и измеряем, сколько сейчас времени. Но найдите хоть одного человека, который измерил природу самого времени. Вполне очевидно, что измерение означает контакт или попытку влиять.

Таким образом, тот, кто сможет измерить время, должен научиться на него влиять. Но для этого он сначала сам должен выйти из-под его влияния. Тот, кто выходит из-под влияния материального времени, становится бессмертным. Однако мы не видим примеров, чтобы кто-то в этом мире был способен вечно жить в своем материальном теле.

Тем не менее исследователи, пытающиеся продлить человеческую жизнь, вкладывают каждый год миллиарды долларов в то, чтобы найти препарат, который бы сделал нас бессмертными. Но те, кто внимательно изучает Веды, хорошо знают, что это невозможно. В «Шримад Бхагаватам» (3.26.15) описано, что духовное и вечное по своей изначальной природе время предназначено для того, чтобы руководить всеми процессами, происходящими в этом мире. Как же мы можем надеяться управлять тем, чье изначальное предназначение – управлять нами? В момент возникновения Вселенной время появляется в ней как связующий элемент для всех остальных элементов.

Связующим фактором (для всех 24 изначальных видов материи) является время, которое считается двадцать пятым элементом творения.

Понять, что время обладает связующей силой, можно очень просто, если проследить, как мы ходим в магазин за хлебом.

Во время прогулки за хлебом каждый шаг нашего движения отмечен каким-то промежутком времени. Не бывает так, чтобы мы прошли полпути, а время на часах осталось тем же. Человеку кажется, что не время связывает его движение, а он двигается, и время на часах само по себе тоже двигается. Но тогда получается, что время движется только снаружи него и ни в коем случае не внутри. Это значит, что пока он ходил в магазин, он совсем не состарился. Человек понимает, что это не так, а значит, время движется и внутри него. Выходит, время, двигаясь внутри человека, является также связующим звеном в его движении в магазин за хлебом. Одно и то же время одновременно движется как внутри него, так и снаружи. Оно одновременно движется везде и, кроме этого, связывает между собой все события, происходящие в этом мире как в нашей жизни, так и в жизни окружающих нас живых существ. Время на всех влияет одновременно, таким образом связывая вместе нас всех.

Как все это связано со счастьем и несчастьем в нашей жизни? Когда приходит несчастье, нужно понять, что оно пришло волей времени. Время здесь выступает как связующий фактор между нашими прошлыми поступками и той несчастной ситуацией, в которой мы находимся сейчас.

Понимание того, что эти события связаны, избавит нас от страданий, возникающих от ощущения несправедливости по отношению к себе. Таким образом, понимание связующей силы времени делает нас счастливее.

ВЫВОД. Человек, понимающий связующую силу времени, будет всегда готов терпеть любые трудности, зная, что они являются результатом его прошлых поступков. Это дает возможность безболезненно относиться к ударам судьбы.

О разнице между душой и телом

Итак, из «Шримад Бхагаватам» становится ясно, что время выступает в этом мире как связующий элемент для всего, что существует, и мы должны признать, что не сможем его измерить, как, впрочем, не сможем измерить и многие другие вещи. Например, многие ученые пытаются измерить душу. Однако душу не измеришь материальными приборами, так как она имеет духовную природу, а не материальную. Поэтому для любых материальных приборов душа неуловима.

Разницу между духовным и материальным объяснить довольно трудно, но я попробую хотя бы дать намек на понимание духовного. Ощущения вечности, знания и счастья возникают исключительно из духовной силы. Например, когда мы улыбаемся друг другу, силу улыбки не измеришь никакими приборами. Ее можно только сравнить с другой улыбкой. В какой улыбке было больше счастья, та и обладает большей духовной силой воздействия на наше сознание.

Кто-то может возразить, что желание улыбаться возникает рефлекторно в ответ на улыбку другого человека, что улыбка – это просто рефлекс нервной системы, а любовь – это сложный рефлекс или, другими словами, инстинкт; этот инстинкт присущ нам с рождения, из нашего набора хромосом.

Другими словами, многие считают, что мы с вами – это большие биохимические реакции, которые обмениваются условными рефлексам. Здесь же мы упорно изучаем, как обмениваться условными рефлексам так, чтобы всегда возникал инстинкт счастья. Если спросить у такого человека, чем мы отличаемся от компьютера, в котором тоже есть своего рода рефлекс и инстинкты, он ответит, что процессы в нашем организме протекают более совершенно.

При таком подходе можно спрогнозировать, что если ученым удастся синтезировать компьютеры с тем же уровнем совершенства, эти машины ничем не будут отличаться от людей. Значит, наша наука в скором времени научится создавать искусственных людей, и мы будем вводить им в память только полезные инстинкты. Эти роботы даже будут способны любить так же, как мы, ведь любовь – это всего лишь инстинкт.

Все это очень логично. Но я хотел бы спросить у человека, рассуждающего подобным образом: хотел бы он себе в жены очень красивую и с хорошими инстинктами женщину-робота? Она будет самая красивая, с инстинктом сильной любви к нему, и дети у них родятся с инстинктами сильной любви, все будут вести себя безупречно, никаких конфликтов. Можно ее запрограммировать так, что она будет совершенна во всех женских делах.

Уверен, что он не согласится, поскольку в глубине души отчетливо ощущает, что любовь – это не инстинкт, не искусственная вещь, а что-то естественное для нас, и не механическое, а живое. Любовь – это проявление жизни. Жизнь проявляется только с помощью духовной силы, но не с помощью сложно организованной материи. Еще ни один ученый не смог синтезировать из материи жизнь. Жизнь – это духовная сила, которая видна сквозь материю.

Тело меняется каждую секунду нашей жизни. За семь лет все клетки тела полностью меняются, и поэтому через каждые семь лет тело обновляется. Вы готовы считать, что семь лет назад вы были совсем другим человеком? Я не говорю про перемены в теле, я спрашиваю о вас. Готовы ли вы признать, что семь лет назад того, кто читает сейчас эту книгу, не было, а был другой человек?

Предположим, это так. А теперь допустим, что к вам подходит ваша жена, принявшая эту концепцию, и говорит, что на самом деле эта концепция облегчила ей страдания. Допустим, она скажет: «Восемь лет назад я изменила тебе, но теперь я понимаю, что изменяла

не тебе, а другому человеку. Поэтому я успокоилась и счастлива, что наша с тобой любовь от этого поступка не пострадала».

Вряд ли вам захочется даже предполагать подобные вещи. Тем не менее вы не сможете отрицать тот факт, что наше тело за семь лет полностью поменялось, это доказано современной наукой. Но мы-то остались теми же самыми людьми, просто мы чувствуем, что тела наши повзрослели и жизненного опыта стало больше.

Я думаю, теперь понятно, что мы – душа и лишь находимся в теле и, воспринимая себя как тело, им не являемся. Именно мы, а не тело, обладаем способностью любить и быть любимыми, именно мы, а не тело, в глубине души чувствуем, что не умрем. Именно мы, а не тело, осознаем, что поняли какой-то материал. Поэтому живем тоже мы, тело лишь дает нам возможность жить в материальном мире. Мы улыбаемся друг другу своей духовной силой, но внешне это может выглядеть как растяжение рта. Поэтому некоторые люди, приняв внешнее понимание вещей, создали странную идею улучшения отношений в коллективе. Они просто растягивают себе рот при виде другого человека и думают, что он от этого станет счастливее.

Меня как-то спросили: почему же тогда мы любим не некрасивых девушек, а красивых, ведь красота находится в теле? Красота девушки проявляется через тело, но может и не проявляться. Согласитесь, что та же самая девушка, находясь в плохом настроении, вовсе не выглядит привлекательной. Все дело в том, что девушка является душой, женское тело – это место, в котором эта душа живет. Если бы души там не было, то это тело было бы сложно организованным, безжизненным манекеном.

Конечно, красивое тело нравится нам гораздо больше, чем некрасивое. Это потому, что тело является отражением души. Душа может захотеть насладиться любовью в женском теле. Если при этом в прошлых жизнях она была благочестивой, то по судьбе она получает красивое, привлекательное женское тело, если благочестия было меньше, то и красоты будет меньше. Тело создано по подобию желаний и поступков, которые мы совершали в прошлых жизнях.

Таким образом, ведическое знание утверждает, что тело возникает как следствие наших желаний и наших поступков. Например, красивая девушка в прошлых жизнях имела желание быть красивой, и вместе с тем она вела себя правильно и в результате заслужила своей жизнью красивое тело.

Но имейте в виду, что если не знать законов счастливой жизни, то даже в красивом теле можно быть несчастным. У тела могут быть какие-то хорошие задатки, но если человек не понял, что счастье зависит еще и от правильного поведения и правильного понимания вещей, то он не сможет быть счастливым.

ВЫВОД. Мы должны попытаться понять, что вечность, знание и счастье не зависят от возраста нашего тела. Если мы воспринимаем себя как душу, которая является обладательницей этих трех признаков счастливой жизни, то с этим знанием даже в преклонном возрасте человек может легко понять, как быть счастливым.

Время дает нам или страх, или бесстрашие

В Ведах говорится, что душа не материальна по своей природе, а духовна. Душа не попадает под воздействие тонкого материального времени, поэтому она не участвует в циклических процессах, происходящих во Вселенной.

Другими словами, мы, будучи душами, бессмертны. Веды говорят, что душа (то, что находится в теле и наполняет его сознанием и возможностью жить) способна определенным образом (с помощью своих желаний) косвенно воздействовать на материальную природу. Однако материальная природа на душу воздействовать не может. Это значит, что духовное живое существо не живет по тем законам материи, которые мы воспринимаем в нашей повседневной жизни. Поэтому мы с помощью своих материальных приборов не сможем измерить душу, или то, что по своей сути духовно. Для понимания этого вопроса давайте попробуем представить, как мы сможем обычной линейкой измерить микроба.

Тело, в котором находится душа, будучи материальным и находясь под влиянием могущественного времени, стареет и умирает, душа же неизменна. Но, тем не менее, в силу своего желания жить в материальном мире, она рождается в новом теле. Она, попадая в сперматозоид отца и затем – в яйцеклетку матери, дает развитие новому телу, в котором и находится ровно столько, сколько положено по судьбе, выходя из этого тела в силу неукротимого влияния времени. Это подтверждается в «Бхагавад-гите» (2.27):

Тот, кто родился, когда-нибудь обязательно умрет, а после смерти снова появится на свет. Поэтому тебе все равно придется исполнить свой долг, и, делая это, ты не должен предаваться скорби.

Однако всем, кто не хочет признавать главенствующую силу времени, регулярно приходится скорбеть о постоянных утратах. Непрестанные мысли о том, что все наши планы во что бы то ни стало должны осуществиться, забирают силы, необходимые для исполнения наших обязанностей.

Мы считаем себя вершителями нашей судьбы. И, говоря по большому счету, так оно и есть – наша судьба зависит от наших желаний и поступков. Однако мы часто не учитываем, что в нашей судьбе основную роль играют не настоящие желания и поступки, а прошлые. Прошлые поступки и желания человека, как мы уже говорили, часто воздействуют на эту нашу жизнь раньше, чем настоящие. И это справедливо, ведь прошлых желаний и поступков гораздо больше, чем настоящих. Именно по этой причине мы не можем на сто процентов рассчитывать, что наши планы сбудутся. Если мы что-то планируем, то невидимая сила наших желаний связывает нас с нашими планами. В результате, когда волей времени они не осуществляются, нас ждут страдания.

Например, вы решили жениться, а ваша невеста ушла к другому человеку. Вам ведь не запрещено жениться на другой, но все равно страдания возникнут, так как вы привязаны именно к этой девушке. Иногда они становятся настолько сильными, что человек даже не может их вынести и совершает самоубийство.

У этих страданий только одна причина – привязанность к тому, чтобы иметь своей женой любимую девушку. Ведь вы не теряете возможность общаться с любимым человеком. Просто вы не сможете с ней общаться как с женой, то есть вы лишаетесь того общения, к которому были привязаны.

Часто бывает, что, допустим, мужчина, влюбившись в девушку, не замечает того факта, что помимо желания сделать ее счастливой у него появилось желание обладать ею как женой.

В результате, несмотря на то что она счастлива, он продолжает испытывать страдания из-за своей привязанности к этой идее.

Это вовсе не означает, что мы совсем не должны строить планов, чтобы избежать страданий. Мы можем что-то планировать, но не нужно думать, что наши планы должны обязательно осуществиться. Кроме того, не стоит строить слишком долгосрочных планов, иначе время разрушит наши идеи и это вызовет страдания. Время – это огромная сила, и мы должны ее учитывать. Это и есть правильное понимание вещей. Без этого понимания невозможно быть счастливым.

Таким образом, люди, лишенные истинного знания, находятся в полном заблуждении относительно могущества времени. В результате такого непонимания их существование наполняется скорбью и страхом, возникающими от неосуществимых планов и несбывшихся надежд. Это подтверждается в «Шримад Бхагаватам» (3.26.16):

Для введенной в заблуждение души, вошедшей в соприкосновение с материальной природой, власть Верховной Личности Бога проявляется в форме времени, которое вселяет в обусловленную материальным телом душу, находящуюся под влиянием ложного эго, страх смерти.

Те, кто подчинил себя законам времени, способны понять его божественную природу и, как результат, обрести полное бесстрашие.

«Подчинить себя законам времени» означает понимать, что нам выделено определенное время на то, что является основной целью нашей жизни. В результате такого понимания появится сильное желание больше времени заниматься самоосознанием и изучением смысла жизни.

Это приведет к правильному пониманию счастья. После того как человек уделит достаточно времени и сил самоосознанию, у него появится понимание того, от чего зависит счастье. Такой человек поймет, что оно зависит не от количества денег, а от того, достигнута ли истинная цель его жизни.

Многие люди считают, что именно деньги решат их проблемы и поэтому являются истинной целью жизни. Но люди, которые поняли могущество времени, знают, что наше желание все больше и больше богатеть и обустроиваться в этом мире рождает все больше и больше опасений, что все это может быть разрушено. Те, кто изучил могущество времени, видят истинную причину страха людей, посвятивших свою жизнь накоплению денег. Эти люди испытывают большие беспокойства по поводу средств, которые они накопили в течение жизни. Придет время, и все наши сбережения будут уничтожены. Так оно и происходит. Время разрушает все. Купленные вещи стареют и разрушаются. Даже накопленные деньги обесцениваются. Только знание о том, что мы, являясь душами, имеем вечную, бессмертную природу и отличаемся от бренного материального тела, делает человека абсолютно бесстрашным. Так, в «Шримад Бхагаватам» (11.2.37) говорится:

Обрести бесстрашие можно только с помощью метода духовной практики. Поэтому избавиться от страха способен лишь тот, кто полностью развил в себе духовное сознание (понимание того, что мы – душа, а не тело).

Это вовсе не означает, что нужно быть глупцом и не иметь запасов на черный день. Я говорю о том, что те люди, которые ставят главной целью своей жизни копить деньги, обречены на страдания. По законам счастливой жизни все накопленные деньги должны быть использованы для счастья окружающих людей. Если этого не произойдет, то человек, посвятивший их накоплению всю свою жизнь, будет раздираем беспокойствами о том, как исполь-

зовать все эти сбережения. Эти беспокойства возникнут в силу влияния могущественного времени.

Таким образом, время через ощущение страха помогает нам понять, чем лучше заниматься в свободное от работы время – увеличением своих материальных сбережений или самоосознанием.

ВЫВОД. Сила времени контролирует нашу деятельность и через ощущение страха дает нам понимание того, что мы делаем что-то не так. Бесстрашие получает только тот, кто серьезно изучает, в чем заключается смысл его жизни.

История о том, как Александр Македонский ощутил могущество времени

С Александром Македонским произошел такой случай. Его с рождения консультировал астролог самой высокой квалификации. Этот астролог был незаурядной личностью и умудренным жизненным опытом человеком. Обладая огромными знаниями в астрологии, он распланировал и предсказал многие события в жизни Александра, подсказывая ему, когда вступать в сражения, где и что лучше делать. Тем не менее Александр Македонский, будучи человеком своенравным, не всегда доверял своим подчиненным, а иногда, вспылив, неожиданно жестоко наказывал их.

Однажды Александр, прогуливаясь со своим астрологом, забрался на высокую башню. Находясь там, он завел с ним серьезную беседу: «Ты говорил мне, что все знаешь про мою жизнь, а также про все события, связанные с тобой и со мной?» Астролог в тот день был очень задумчив. Оглянувшись на великого полководца, он смиренно согласился кивком головы. Тогда Македонский спросил его суровым голосом: «В таком случае ты должен сказать мне, когда ты умрешь». Астролог ответил: «По некоторым причинам я не могу открыть секрет своей смерти и поэтому не скажу, когда я умру. Но я могу сказать, что по законам своей судьбы я умру насильственной смертью, кроме того, я точно знаю, кто меня убьет». Лицо астролога просветлело, и он спокойным проницательным взглядом посмотрел на полководца. Александр спросил: «Кто же?» Астролог, потеряв интерес к разговору, сильно сосредоточился. Затем, мельком оглянувшись, спокойно сказал: «Меня убьет мой сын». Македонский высокомерно ответил: «На самом деле ты несерьезный астролог, так как на этот раз ты ошибся». С этими словами он в гневе толкнул астролога с высокой башни.

Когда Александр спустился вниз, астролог был еще жив, и в предсмертной агонии он произнес: «Я не ошибся, так как ты – мой сын, и сейчас я умру». Только спустя некоторое время Александр Македонский узнал от своей матери, что он действительно был сыном этого астролога от их тайного союза.

Астролог, зная могущество времени, специально не рассказывал Александру Македонскому обо всем, так как понимал, что никакого спасения нет и то, что должно произойти с ним в этот момент, неизбежно. Возможно, он, будучи бесстрашным, старался не тратить зря последние секунды своей жизни. Так, пытаясь уйти от спора со своим сыном, он сосредоточился перед смертью на чем-то важном.

Веды говорят, что предсмертное время – это самый главный экзамен. То, на чем мы концентрируемся в момент смерти, мы и достигаем в следующей жизни. Это подтверждается в «Бхагавад-гите» (8.6):

О каком состоянии бытия человек помнит, оставляя тело, о сын Кунти, того состояния он, безусловно, достигнет в следующей жизни.

ВЫВОД. Глубокое понимание могущества и неотвратимости времени дает трезвый взгляд на самые опасные ситуации. Больше того, человек, понимающий могущество времени, лишается страха смерти.

Определение времени

Согласно ведическим писаниям, время – это аспект Бога, управляющий мирозданием, оно циклически воздействует на все материальное творение, двигая его к разрушению. Время – это самая большая наказывающая сила, действующая в материальном мире. Время всегда непреклонно наказывает всех, не желающих подчиняться его воле. Это независимая по отношению ко всем факторам материального мира субстанция, которая, влияя на все виды деятельности материи, сама никогда не попадает под ее влияние. Время является связующим звеном во всех процессах изменения материи, происходящих во Вселенной. Время всепроникающе и делится на три части:

- прошлое;
- настоящее;
- будущее.

Прошлое время: реально существует или же является всего лишь историей?

Прошлое, настоящее и будущее время – это особый вид непреодолимой энергии, которая, воздействуя на мир, в котором мы живем, заставляет его изменяться.

Людям обычно понятно, как настоящее время действует на них, но не ясно, как действует прошлое время и будущее.

В первую очередь поговорим о прошлом времени. Оно действует на нас через наши собственные ум и разум. Наш ум, имея тонкую (невидимую) материальную природу, попадает под влияние прошлого времени через память. Память – это функция ума, которая связывает его с прошлым временем. Когда мы вспоминаем прошлые события, прошлое время через память вызывает взаимодействие ума с реальными фактами, которые происходили в прошлом. Чем правдивее человек, тем он способен чище воспринимать свое прошлое. Если человек святой, то он может увидеть даже свои прошлые жизни.

Обычно нам трудно понять, как это ум через память попадает под влияние прошлого времени. Нам кажется, что наоборот – только после того, как мы сами вспоминаем прошлые события, они появляются в нашем уме, и прошлое время тут ни при чем.

На самом деле мы можем попытаться вспомнить прошлое, и если нам это удастся сделать, то немедленно прошлое время начинает влиять на ум, взаимодействуя с ним через прошлые события. Кроме того, прошлые события могут приходить в наш ум спонтанно. Так, мы неожиданно можем что-то вспомнить. Когда мы вспоминаем прошлые события, то на них всегда возникает какая-то психическая реакция. Эта реакция является результатом взаимодействия прошлого времени с умом. Контакт ума с этими событиями происходит через память, которая способна проникать в прошлое.

Многие считают, что наша реакция на прошлое – это все равно что условный рефлекс. Другими словами, контакта с прошлым временем не существует, существует только память и рефлекс на то, что в ней содержится. Но тогда выходит, что и прошлого времени тоже нет. То есть оно есть как история, но реально не существует и на нас не действует. Значит, и мы в прошлом тоже не существуем – так же, как мы в прошлом не находимся. Это просто история.

Получается, в прошлом никого нет, так как самого прошлого времени реально нет. Мы существуем только в настоящем, и никто в прошлом не существует.

Если мы займем такую позицию, нам придется признать: все, что мы сделали в прошлом, существует только в настоящем, а если в настоящем от сделанного уже ничего не

осталось, значит того, что мы сделали, уже не существует, оно просто является историческим фактом. Но тогда нет смысла наказывать преступника за убийство, так как он сделал то, чего сейчас уже не существует, – он убил, и этого человека уже нет. Тем более что и убийца в прошлом не существует, он существует только в настоящем. Убитого тоже не существует, так как он был убит в прошлом. Поэтому зачем преступника сажать в тюрьму, ведь после его поступка не осталось никаких проблем?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.