

Аурика Луковкина

Ваша красота и золотой у



Аурика Луковкина

Ваша красота и золотой ус

*Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=8919207
Ваша красота и золотой ус / А. Луковкина: Научная книга; 2013*

Аннотация

Вы держите в руках очередное издание о домашнем лекаре – золотом усе. Но скажу вам по – секрету, что золотой ус используется не только в фитотерапии, но и в косметологии.

Если вы интересуетесь секретами нетрадиционной медицины, то эта книга для вас! Она расскажет вам о масках, настойках и настоях для кожи, волос, в которых используется золотой ус, расскажет, как с помощью этого растения избавиться от вредных привычек. Будьте здоровыми и красивыми!

Содержание

Введение	4
Глава 1. Чудесное растение	5
Что такое золотой ус?	5
Золотой ус и его родственники	7
Почему золотой ус полезен	10
Лечебные свойства золотого уса	11
Золотой ус помогает!	14
Выращивание золотого уса дома	16
Конец ознакомительного фрагмента.	18

Аурика Луковкина

Ваша красота и золотой ус

Введение

Наше первое впечатление о человеке часто складывается в зависимости от его внешнего вида и поведения. Нам, скорее, понравится общаться с веселым человеком, аккуратно одетым, красиво причесанным и здоровым, чем с неопрятным, угрюмым, болезненного вида нытиком. Но если ваше поведение и характер часто зависят не от вас самих, а от ряда причин, то уж внешний вид – полностью ваша забота. Внешний вид иногда отражает состояние души, и это бывает очень некстати: зачем вам лишняя морщинка из-за вчерашней ссоры с начальником? А тут еще герпес дал о себе знать, нос опять забит и противная аллергическая сыпь появилась на щеках. Ну как тут не почувствовать себя несчастной, обездоленной и точно не красавицей?

Как же сохранить свою красоту и молодость, как всегда оставаться счастливой и уверенной в себе? Главное – правильно ухаживать за собой, заботиться о своей коже и волосах. Можно, конечно, для этой цели использовать готовые магазинные препараты, но лучше и дешевле пользоваться натуральной косметикой: и оздоровит, и красоты прибавит. Многие растения являются биологически активными и представляют собой природное лекарство, по своей силе и эффективности способное поспорить с медицинскими препаратами. Благодаря широкому распространению, доступности и ценным свойствам лекарственные растения используются с древнейших времен. Уже 3000 лет назад в Китае и Египте были известны многие из них. Опыт накапливался веками и привел к созданию народной медицины.

Где же взять эти самые полезные растения? Да практически везде. На земле произрастают тысячи разнообразных трав и цветов. Они встречаются в горах, в степях, в пустынях, на болотах. Даже употребляемые в пищу растения обладают полезным лечебным действием. Почти каждое из них обладает теми или иными полезными свойствами, нужно только знать о них и правильно его применять. С ранней весны и до поздней осени можно заниматься собирательством в лесу, в поле, в саду, и даже на собственном подоконнике. Да-да, даже здесь встречаются растения-косметологи. И в этом есть свои плюсы: вы можете воспользоваться им в любой момент, нет нужды делать запасы на зиму. Вам не придется проводить долгие часы в поле или на болоте в поисках растения, не надо высчитывать время его цветения и ловить момент, когда его срывать. К тому же таким комнатным «лекарством» можно пользоваться круглый год. В этой книге речь пойдет о комнатном растении под названием «золотой ус». Вы узнаете, что это не просто декоративный цветок, но и лекарственное растение.

Не стоит рассматривать эту книгу как самолечебник. Лекарственные свойства золотого уса до конца не изучены. Он относится к сильнодействующим растениям, и, как и многие из них, содержит биологически активные компоненты, которые могут самым неожиданным образом подействовать на ваш организм. Если у вас есть хронические заболевания, перед началом использования золотого уса обязательно проконсультируйтесь со своим врачом, узнайте, не может ли растение вызвать у вас какие-то побочные явления, и НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕ ПРЕВЫШАЙТЕ УКАЗАННУЮ ДОЗИРОВКУ! Передозировка вредна для организма.

Глава 1. Чудесное растение

Что такое золотой ус?

Стремление людей к долголетию, сохранению здоровья, и красоте было всегда. Так было и будет: любой из нас хочет быть здоровым, красивым и вечно молодым. А поэтому и возникают различные слухи о таинственных растениях, целительная энергия которых излечивает многие заболевания. На изучение лекарственных растений уходит много лет и усилий специалистов различных отраслей медицины. О дикорастущих растениях Восточной Сибири стало известно благодаря энтузиазму и трудолюбию В. В. Телятьева. Меньше известно о растениях, пришедших из других широт. Так, в наше время стремительно растет интерес к золотому усу. Что же представляет собой это растение? Что мы знаем о нем?

Золотой ус («домашний женьшень», «дальневосточный ус», «венерин волос», «живой волос», «домашняя кукурузка») – так называют люди удивительное растение из далекой Мексики, обладающее декоративными и лечебными свойствами. У целителей и травников упоминаются два названия: «дихоризандра» и «каллизия» («каллисия») душистая. На самом деле это два разных растения. По внешнему строению каллизия напоминает немного обычную кукурузу (отсюда и одно из «народных» названий – «домашняя кукурузка»), хотя относится к совершенно к другому семейству. А дихоризандра абсолютно не похожа на кукурузу, так как ее листья растут по спирали, они имеют округлую, почти эллиптическую форму, а цветы синие или фиолетовые. Отростков-усов у дихоризандры нет.

Дихоризандра и каллизия относятся к семейству коммелиновых, в которое входит 12 видов растений, распространенных в тропических и субтропических областях Америки, Антильских островов и Юго-Восточной Азии. К этому же семейству относят зебрины, традесканции, комелины и палиссоты. В домашних условиях выращивают один вид – каллизию душистую (*Callisia Fragrance*), родина которой – Мексика. Это достаточно крупное растение с двумя типами побегов. Одни прямостоячие, мясистые, от 70–80 см до 2 м высоты, с нормально развитыми листьями, другие – горизонтальные с недоразвитыми листьями, с листовыми влагалищами и ресничками по краю. Нормально развитые листья длиной 20–30 см, шириной 5–6 см. В отличие от кукурузы наверху нет початка, зато от стебля отходят длинные отростки-усы 5–7 мм в диаметре. Когда отростки достигают определенной длины, на их концах начинают формироваться метелочки листьев с развитой корневой системой и зачаточным стеблем. Цветки каллизии душистой белые мелкие, менее 1 см в диаметре, душистые, в плотных пучках, собранные в метельчатые соцветия. Запах приятный, похож на аромат гиацинтов. Растение становится лечебным после того, как на лианоподобных отростках образуется не менее 9 полноценных суставчиков и они приобретут коричнево-фиолетовый цвет. Впервые ее назвали *Spiromena Fragrance* в середине XIX века. Спустя 100 лет другой исследователь, ранее не встречавший сведений о каллизии, назвал ее *Rectanthera Fragrance*. А еще через несколько лет американский биолог Р. Е. Вудсон в третий и последний раз назвал ее *Callisia Fragrance*. Это название образовано от латинских слов *callis* (красивый) и *lia* (лилия), а *Fragrance* значит «душистый».

В комнатах, кроме каллизии душистой, встречается каллизия изящная с листьями длиной 5–7 см и шириной 2,5–3 см. Листья сверху бархатистые темно-зеленые с узкими продольными серебристо-белыми полосками по жилкам, снизу – фиолетово-зеленые или просто фиолетовые. Все растение невысокое, бархатно-опушенное. Есть еще один вид растения, похожий на каллизию изящную, но без серебристых полос на листьях и с ярко-розовой окраской цветков.

Когда в 1980-е годы у людей возник интерес к лечению золотым усом, один из исследователей по ошибке назвал лечебным цветком дихоризандру, а не каллизию. Это заблуждение получило широкое распространение: много людей безуспешно пытались вылечить при помощи простого декоративного цветка. Но только один вид обладает полезными свойствами – каллизия душистая. Несмотря на то что лекарства из растений действуют мягче, крайне редко вызывают побочные явления, в том числе аллергию, а при строгих диетах с приемом трав не возникает авитаминозов, самолечение травами без специальных знаний недопустимо во избежание возможных осложнений, иногда очень серьезных. Например, каллизия душистая изучалась еще более 20 лет назад в Иркутском медицинском институте на фармацевтическом факультете под руководством профессора Семенова. В ходе изучения было выявлено, что при употреблении внутрь сильно повреждаются голосовые связки, голос садится, и восстановление его затруднительно. А наружное употребление дает значительный эффект при заживлении трофических язв, успокаивает боль при глубоких ожогах, заживляет их, исцеляет отмороженные конечности. Однако даже при наружном употреблении необходимо прежде посоветоваться с врачами.

Золотой ус и его родственники

Как уже говорилось, каллизия душистая (золотой ус) относится к семейству коммелиновых. Кроме нее, в это семейство входят и другие растения. Объединяет их наличие общих признаков, таких как форма листьев, цветков, способ размножения, а кроме того, общий ареал произрастания. Больше всего видов коммелиновых (около 12) насчитывается в Центральной и Южной Америке и на Антильских островах.

Самым близким родственником каллизии душистой можно считать дихоризандру, которая когда-то незаслуженно присвоила себе всю славу золотого уса. Среди остальных представителей этого семейства встречаются растения разной величины и формы, есть даже ползучие. И некоторые из них культивируются в нашей стране как декоративные.

Один из самых простых и удивительных примеров – традесканция. Почти каждый человек, хоть немного знакомый с комнатными растениями, слышал это название. Традесканция очень любима цветоводами в первую очередь за красоту и неприхотливость. Длинные ползучие стебли создают впечатление, что на цветочный горшок надет живой парик. Это смотрится необыкновенно красиво, а зелено-фиолетовые листья придают растению дополнительный шарм. Своим видом традесканция способна оживить любой интерьер, она встречается в офисах, в жилых помещениях, а в школах и детских садах – это одно из самых распространенных комнатных растений. Насыщенный цвет традесканции приятен для глаз и дает им отдых.

В то же время традесканция – очень неприхотливое растение. Вы можете уехать на пару недель, оставив цветок совсем без полива, а по возвращении достаточно будет один раз полить увядшее или даже подсохшее растение, и оно снова оживет и зазеленеет. Для традесканции не слишком важен состав почвы, ее необязательно регулярно удобрять – можно делать это только периодически. Главное правило ухода за традесканцией – чаще взрыхлять землю у краев цветочного горшка, чтобы дать доступ воздуху к корневой системе. Еще одно преимущество традесканции – способность чрезвычайно быстро расти. Едва укоренившись, традесканция начинает выпускать все новые побеги, и очень скоро в цветочном горшке появляется пучок побегов, которые могут совсем скрыть горшок из виду, создавая впечатление, что растение укоренилось прямо на стене.

Таким образом, это растение обладает всеми теми качествами, которые особенно ценят цветоводы, и при этом лишено таких недостатков, как капризность и слабость, поэтому оно идеально подходит даже для тех, кто только начинает заниматься разведением комнатных растений.

У нас в стране традесканция очень популярна еще с конца XIX века, однако о лечебных свойствах традесканции не задумывались очень долгое время, считая ее исключительно декоративным цветком. Позднее, когда получили широкое распространение телевизоры, а потом и компьютеры, было замечено, что растение снижает степень воздействия на человека электромагнитного излучения. Есть даже версия, что традесканции каким-то образом гасят электромагнитные колебания от приборов.

Именно это заставило ученых заинтересоваться этим цветком. Когда это произошло, выяснилось, что народные целители Мексики и Венесуэлы, родины растения, уже давно знают целебное растение. Ее листья прикладывают к порезам, из них делают компрессы, способные снять нагноение, а также залечить трофическую язву.

Окончательно ученые уверовали в целебные силы традесканции, лишь когда начали изучать и использовать ее родственницу и землячку – каллизию душистую. Исследователи предположили, что растения, которые принадлежат к одному семейству и развивались в сходных климатических условиях, возможно, обладают похожими свойствами. И это пред-

положение подтвердилось. Не обладая сильнейшей биологической активностью золотого уса, один из подвидов традесканции – зебрина – тем не менее имеет многие свойства лекарственного растения. Зебрина отличается от других подвидов очень насыщенным цветом. На лицевой стороне листа зебрины есть продольные фиолетовые полосы, а нижняя полоса полностью фиолетовая.

Лечебным растением традесканция считается благодаря наличию в ее тканях различных веществ нескольких групп. Во-первых, среди них присутствуют фитонциды – летучие вещества, которые обладают сильнейшими антибактериальными свойствами. Между прочим, в этом отношении традесканция даже превзошла золотой ус. Именно благодаря наличию фитонцидов люди, которые держат это растение дома, гораздо меньше болеют простудными заболеваниями. К тому же именно эта группа фитонцидов способна оказывать, кроме антибактериального, еще и противовирусное действие. Поэтому традесканция в доме – это еще и щит от вирусных инфекций, главным образом то гриппозных. Кроме того, они могут оказывать положительное действие при лечении инфекционных заболеваний желудочно-кишечного тракта. Поэтому на основе растения разработан ряд препаратов, с помощью которых можно излечивать эти поражения.

Дальнейшие исследования показали, что традесканция способна справиться даже с палочкой Коха – возбудителем туберкулеза, оказать влияние на который довольно сложно.

Кроме фитонцидов, из тканей зебрины выделили еще одно биологически активное вещество – инулин. Это сложное органическое соединение близко по своему воздействию на организм к гормону инсулину, который контролирует уровень содержания глюкозы в крови. Таким образом, зебрина может оказаться полезной в лечении сахарного диабета.

Болезни, которые можно вылечить с помощью зебрины, практически те же, которые лечатся золотым усом. Однако влияние, которое оказывает зебрина, несколько другого качества, хотя и нельзя сказать, что менее сильное.

Как и золотой ус, традесканцию можно использовать в нескольких лекарственных формах. Наиболее эффективны только что отжатый сок или кашица из листьев растения. Однако в использовании этого средства есть один недостаток – свойства сорванного листа или сока сохраняются в течение 2–3 часов. Именно поэтому на основе зебрины разработаны различные формы: спиртовая настойка, водный настой, порошок из сушеных листьев, всевозможные бальзамы и мази. В отличие от каллизии душистой традесканция особенно чувствительна к температуре, поэтому ее нельзя не только кипятить, но даже заливать крутым кипятком. При этом активные вещества разлагаются и целебные свойства исчезают. Именно поэтому из зебрины не готовят отвары.

Как же использовать зебрину в качестве лекарственного препарата?

Для лечения пародонтоза не надо готовить специальных препаратов, достаточно пережевывать перед едой по одному листику традесканции, не глотая, а потом то же самое повторять после еды. Соком растения, выделяющимся при жевании, следует обрабатывать десны. Такую процедуру следует повторять перед сном после чистки зубов.

Не готовят специальные препараты и для лечения различных повреждений кожного покрова, язв и гнойных ран. Их вполне достаточно просто орошать свежесжатым соком зебрины. Также можно сделать компрессы из кашицы, приготовленной из свежих листьев. Для этого листья следует хорошо измельчить, пропустив через мясорубку, положить на пораженное место поверх марли, сложенной в 2–3 слоя, накрыть еще несколькими слоями марли и зафиксировать так, чтобы перекрыть доступ воздуха к ране. Такой компресс следует держать не дольше 2 часов.

Еще один способ, эффективный даже в случаях сильных воспалений и образований фурункулов, – это наложение марлевого тампона, пропитанного свежееотжатым соком, подогретым до температуры тела человека или чуть выше. Этот тампон следует держать

не больше 2 часов, а проводить подобные процедуры можно несколько 1 раз в день. На ночь можно накладывать повязку, смоченную в 30 %-ном растворе водочной настойки зебрины, приготовленной по следующему рецепту: возьмите горсть свежих листьев растения и залейте стаканом кипятка. Настаивать препарат следует около 8 часов в прохладном, но не холодном месте, после чего его надо процедить. Хранят настой в холодильнике не дольше 2 суток. Используют его таким образом: при болях в горле, воспалении миндалин, ангине полощут горло, а при насморке закладывают в ноздри тампоны, смоченные настоем. Если насморк не пройдет через несколько дней, следует провести ту же процедуру, но с соком растения. Соком также следует полоскать горло при гнойных формах ангины.

Для лечения инфекционных заболеваний желудочно-кишечного тракта используют спиртовую настойку и водный настой. Настойку следует использовать не в чистом виде, а только 30 %-ную. 30 мл этой настойки следует принимать, смешав с 100 мл воды, перед приемом пищи или вместе с едой 6–8 раз в день.

Настой же используется в подобных случаях для клизмы. Делают ее 2–3 раза в день. Также это средство помогает при сильных пищевых отравлениях. Зебрина, являясь, как и золотой ус, очень полезным растением, практически не вызывает побочных явлений, и в чем-то является даже лучше каллизии, которая является сильным аллергеном. В этом случае препарат зебрины станет хорошей альтернативой. А вот совмещать препараты разных растений категорически не следует, так как взаимодействие биоактивных веществ в этом случае невозможно предсказать, и последствия возможны самые тяжелые.

Почему золотой ус полезен

Специалистов давно интересовали лекарственные свойства золотого уса, исследовалось растение в Америке и Канаде. В России впервые о каллизии заговорили народные целители в 1980-х годах. Они предлагали использовать ее как природный антисептик, а также для лечения кожных заболеваний и нарушений деятельности желудочно-кишечного тракта. В России золотой ус изучают ученые в Иркутске и Санкт-Петербурге. В процессе исследований было доказано, что золотой ус содержит множество очень сильных биологически активных веществ, способных оказывать целительное влияние на состояние организма. Лекарственные свойства золотого уса обусловлены наличием важных для организма элементов (хрома, никеля, железа, меди) и высоким содержанием биологически активных веществ из группы флавоноидов и фитостеролов, которые обладают противоопухолевой активностью, антиоксидантным, спазмолитическим, мочегонным действием. Золотой ус эффективен при диатезах, аллергических заболеваниях, нарушении работы капилляров. Кроме того, он помогает при нарушениях обмена веществ, болезнях эндокринной системы, простатите, ревматизме, нефрите, гипертонии, кори, скарлатине, сыпном тифе и многих других болезнях. Наружное применение препаратов, одним из компонентов которых является золотой ус, способствует заживлению ран, ожогов, трофических язв, отморожений. Золотой ус в виде спиртовой настойки используют для наружного и внутреннего применения при лечении остеохондрозов, ушибов, туберкулеза, бронхиальной астмы, пневмонии, миом и т. д. Настоем золотого уса лечат панкреатит, заболевания печени и желудочно-кишечного тракта, очищают организм. Мази из золотого уса используют для лечения ушибов, поражений суставов, кожных заболеваний, для растираний при простудных заболеваниях. Масло с добавлением сока золотого уса применяют для всех видов массажа, для растираний при лечении артритов и артрозов, при лечении кожных болезней. О высоких дезинфицирующих свойствах растения говорит уже то, что отвар листьев не закисает месяцами в условиях обычного помещения. Но лечение золотым усом обязательно должно проводиться под контролем врача. Так как действие веществ, содержащихся в золотом усе, очень разнообразно, есть опасность, излечивая один орган, серьезно навредить другому. Например, могут пострадать голосовые связки: опытным путем врачами было доказано, что при применении препаратов из золотого уса внутрь тембр голоса снижается, он становится грубым и сипловатым. У некоторых людей может появиться аллергическая реакция на препарат. Особенно опасна передозировка растением. Распознать ее очень просто: при передозировке улучшение самочувствия происходит резко, скачком, при этом ощущается тепло, разливающееся по всему телу. К сожалению, приятное самочувствие будет недолгим: примерно через 3–4 дня оно сменится слабостью, сильными головными болями, отеком в области шеи и возможным затруднением дыхания. В это время у человека увеличивается щитовидная железа, а голос становится более низким и грубым. Через некоторое время на коже появляются сыпь и небольшие гнойнички. Это означает, что токсин в организме накопился в слишком большом количестве и не успевает выводиться через почки естественным путем. Если у вас возникает подобная реакция на препарат, следует немедленно прекратить лечение и начать курс очищения организма от токсинов и шлаков. Кроме того, все свойства золотого уса науке не известны до сих пор, поэтому нельзя точно предсказать, как препарат подействует на какой-то конкретный организм. Только врач может с достаточно высокой вероятностью говорить о том, есть ли какие-то противопоказания к применению препарата или его можно использовать без опасения.

Лечебные свойства золотого уса

В своей лекции «О слепоте в России», прочитанной в конце 1898 году, известный офтальмолог профессор С. С. Головин с горечью отмечал, что в стране на каждые 10 000 жителей приходится 30–40 незрячих. Трахома, глаукома, оспа каждый год поражали глаза тысяч людей, обрекая больных на пожизненную слепоту.

Не одно десятилетие ученые во многих странах мира пытались найти пути пересадки роговицы и восстановления зрения, но результаты их работ были так неутешительными, что в среде врачей возникло убеждение в бесплодности подобных операций.

Так же как и другие исследователи, настойчиво искал выхода из образовавшегося положения и наш соотечественник В. П. Филатов. И вот однажды мелькнул луч надежды. Это случилось, когда знаменитый французский хирург Мажито в силу независимости от него обстоятельств не смог в тот же день использовать для пересадки роговицу из ампутированного глаза эмбриона, оставил этот глаз в холодильнике, а операцию выполнил лишь через несколько дней. Роговица прекрасно прижилась и сохранила свою прозрачность. Чудным исцелением, чудом века назвали тогда ученые результат операции, а самого Мажито объявили хирургом, далеко превзошедшим возможности человека.

Но то, что самому Мажито и его коллегам представлялось лишь редчайшим, почти невероятным случаем, необыкновенным везением, стало для В. П. Филатова недостающим звеном в логической цепи его рассуждений. Тайна немалого числа неудач, постигавших лучших окулистов мира при пересадке роговицы, была раскрыта, и честь этого блестящего открытия принадлежит В. П. Филатову.

Филатов пришел к выводу, что в процессе борьбы умирающей клетки за жизнь в условиях пониженной температуры наступает такой критический момент, когда в ней возникают определенные спасительные вещества, как он их назвал «последний резерв угасающей жизни».

Излагая сущность своей гипотезы, В. П. Филатов писал: «Переживающие ткани могут жить в определенных условиях вне организма. Попадая в новые условия существования, ткань борется за жизнь, приспосабливается, чтобы не погибнуть. У нее появляются новые качества, в ней образуются новые стойкие вещества – биогенные стимуляторы».

Уже на первых этапах развития исследований по тканевой терапии возник вопрос: что же такое биогенные стимуляторы, какова их химическая природа? Потребовалось относительно немного времени, чтобы установить, что эти вещества представляют собой довольно сложный комплекс соединений. Однако детальное изучение строения этого комплекса натолкнулось на столь существенные трудности, что преодолеть их полностью не удалось и до настоящего времени.

В природе есть целый ряд растений, из которых готовят биогенные стимуляторы. Это, во-первых, всевозможные виды очитков (очиток едкий, очиток пурпурный (заячья капуста) и т. д.), а также донник, верблюжья колючка и всем хорошо известный алоэ.

Наиболее общей реакцией организма на введение биогенных стимуляторов является повышение интенсивности обменных энергетических процессов и стимуляция жизненных сил организма. Биогенные стимуляторы с успехом используют при лечении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, бронхиальной астмы и других заболеваний.

Есть и еще одно растение, которое в последние годы начинает занимать свое достойное место, как биогенный стимулятор в тканевой терапии – каллизия душистая.

Оказывается, в составе тканей растения содержатся несколько биологически активных веществ двух групп – растительных стероидов и флавонолов, и их комбинация в растении дает возможность создавать на его основе массу сильных медицинских препаратов.

Стероиды – это органические соединения: спирты, кислоты и кетоны, широко распространенные в живой природе. Стероиды являются одной из главных составляющих биологических мембран организмов человека, а также входят в состав витаминов группы D, желчных кислот и некоторых гормонов, в том числе надпочечниковых и половых. Стероиды растительного происхождения носят название «фитостероиды» и выполняют в организме растения функцию гормонов, т. е. биологических регуляторов.

Вещество группы фитостероидов, содержащееся в золотом усе, носит название бета-ситостерол. Оно положительно влияет на поддержание гормонального баланса организма, главным образом женского, так как стимулирует выработку женских половых гормонов (эстрогенов) и участвует в синтезе белков. Также бета-ситостерол обладает антисклеротическим действием, укрепляет сосуды и способствует выведению из организма излишков холестерина. Противоопухолевое действие бета-ситостерола усиливает эффективность лечения и профилактики раковых заболеваний. Кроме того, это вещество имеет большое значение при лечении заболеваний эндокринной системы и борьбе с другими болезнями обмена веществ. Острое воспаление простаты и хронический простатит также поддаются лечению золотым усом благодаря высокому содержанию в растении этого вещества.

К группе флавонолов относятся вещества, которые содержатся в тканях большинства растений. Многие из них принадлежат к пигментам, количество их в клетках обуславливает цвет растения. Другие флавонолы способствуют образованию в тканях растений дубильных веществ. Благодаря именно этим веществам препараты золотого уса обладают антисептическим и антиоксидантным действием, а также характерной для некоторых флавонолов Р-витаминной активностью, стимулируют работу выделительных систем и укрепляют иммунитет. В соке золотого уса содержатся два вещества этой группы: кверцетин и кемпферол, благодаря которым этот сок называют в народе живой водой.

Кверцетин – это то вещество, на которое ученые обращают особое внимание в связи с воздействием золотого уса на раковые клетки. Именно оно обладает ярко выраженным противоопухолевым действием. Кроме того, кверцетин – это сильнейший природный диуретик (т. е. мочегонное средство) и спазмолитик. Также он обладает Р-витаминной активностью и оказывает антиоксидантное действие на организм, защищая клетки от воздействия свободных радикалов. Благодаря этому веществу золотой ус применяется при лечении аллергических, сосудистых заболеваний, в том числе нарушений работы капилляров. Кверцетин нормализует текучесть крови. Кроме того, содержанием кверцетина обусловлена эффективность золотого уса при лечении гипертонии, ревматизма, нефрита и пиелонефрита, а также некоторых тяжелых инфекционных заболеваний, таких как скарлатина, корь и даже сыпной тиф.

Еще один из флавонолов – кемпферол – также обладает мочегонным действием, что наряду с противовоспалительным эффектом делает его очень действенным при лечении заболеваний мочевыводящей системы, в том числе воспалительного и инфекционного характера. Кроме того, это вещество повышает эффективность препаратов золотого уса при лечении аллергий, а также способствует выведению из организма шлаков, а именно солей натрия, что позволяет облегчать болезненное состояние при отложении солей.

Таким образом, высокоактивные вещества, содержащиеся в тканях золотого уса, делают растение настоящим фармакологическим сокровищем и дают возможность дополнить медикаментозное и процедурное лечение различных заболеваний или даже создать альтернативу ему. Однако наличие большого количества фитостеролов – это не единственное, чем обусловлена целебная сила золотого уса. Эффективность лечения препаратами на основе этого растения повышается благодаря высокому содержанию в нем витаминов и минеральных веществ.

Например, в состав сока золотого уса входит большое количество витаминов группы В, от которых зависит состояние кожи. Поэтому золотой ус может стать эффективным лекарством для лечения кожных заболеваний, устранения прыщей и морщин.

Кроме того, золотой ус входит в число растений, наиболее богатых витамином С. Именно его наличием во многом обусловлены антибактериальные и антисептические свойства золотого уса и его способность укреплять иммунную систему. Благодаря присутствию этого витамина повышается способность золотого уса противостоять воздействию свободных радикалов из клетки организма, выводить излишки холестерина и другие шлаки, понижать степень воздействия вредных веществ, попадающих в организм из окружающей среды. Также витамин С дает человеку силы бороться со стрессами и депрессивными состояниями, нормализует артериальное давление и улучшает функцию надпочечников.

Благодаря наличию в тканях растения никотиновой кислоты (витамина РР) усиливается противоаллергическое действие флавонолов, входящих в состав сока.

Кроме витаминов, золотой ус богат некоторыми микроэлементами, которые необходимы организму. В его состав входит железо, которое является частью гемоглобина, т. е. препараты золотого уса могут оказаться очень полезными людям, больным анемией. Также золотой ус богат ионами меди, которые участвуют в обмене веществ, входя в состав некоторых ферментов, а кроме того, заняты в образовании костной ткани. Довольно много содержится в растении хрома и никеля. Таким образом, кроме лечения функциональных нарушений деятельности различных органов и систем органов, инфекционных и других болезней, золотой ус может использоваться как источник витаминов и минералов, необходимых для нормального функционирования организма, а также при лечении заболеваний, вызванных нехваткой этих веществ, и для профилактики некоторых болезней.

Золотой ус помогает!

Золотой ус – чудесное растение, которое не просто помогает сохранять красоту, но и поправляет здоровье в самых, казалось бы, безвыходных ситуациях. Многие люди, которым золотой ус уже помог, хотят поделиться советом и своей радостью со всеми, кто еще не верит в силу чудесного растения или сомневается, так ли на самом деле он помогает.

Отзывы из Интернета

«Восемь лет назад у меня внезапно появилась жуткая боль в предплечье и в области с IV до VI шейных позвонков. Не было сил повернуть голову, поднять руки... В районной поликлинике меня обследовали и установили – остеохондроз IV–VI шейных позвонков, дали II нерабочую группу инвалидности. Назначили лечение: уколы, массаж, растирания. Но все это не уменьшило страданий. На помощь пришла сотрудница по работе В. П. Кастрицина. Дома у нее уже давно рос золотой ус (всегда была готовая настойка). Натерев 3–4 раза шейные позвонки и плечи, я рассталась с этой хворью до тех пор, пока не продуло плечи. Тогда я сложила бинт в 4 слоя, смочила настойкой, дважды сделала компресс, и все прошло. Лечебный эффект этого чудо-растения заинтриговал меня. Узнала, что настойку принимают внутрь от туберкулеза, диабета, полипов. А вот и сам рецепт: отросток золотого уса (10 суставчиков) – настоять в 0,5 л водки, хранить 10 дней в темном месте. Принимать от 25 капель до 1 дес. л.».

«Сейчас мне 80. В 2001 году – я тогда еще трудилась в школе – меня сбила машина. Водитель скрылся, а я осталась в луже ледяной воды с множеством переломов и ушибов, с сотрясением мозга. В Институте скорой помощи сказали, что я родилась в рубашке. Облепили гипсом, наложили швы. После двух дней, проведенных в реанимации, оказалась в палате с почерневшей левой ногой от пятки до бедра, без перелома, но с сильным ушибом. На второй день навестила меня Валентина Петровна с настойкой золотого уса; пока сидела, несколько раз натерла ногу, и наутро синяки исчезли. Далее, без ведома врачей, в течение 10 дней пила настойку по 1 дес. л. 3 раза в день перед едой. Сделала перерыв на 7 дней, а следующие 2 курса повторила уже дома. Через месяц смогла сесть, еще через месяц дали костыли, а через 4 месяца уже выходила на улицу с палочкой. Сейчас хожу без палочки, пользуюсь городским транспортом, свободно делаю любые движения».

«В июле прошлого года у подруги появилась резкая боль в животе, вызвали „скорую“. В Куйбышевской районной больнице ей срочно удалили сигмовидную кишку – рак. Вывели трубку и выписали с рекомендацией явиться через 3 месяца. Все это время дома она пила настойку по 25 капель и делала примочки на шов. Когда через 3 месяца она показалась врачам, то трубку убрали, а шов зашили. Пить настойку она продолжает. А на месте бывшего шва теперь заметна одна точка – на месте трубки. Вопреки всем прогнозам в свои 70 лет она вернулась на работу и прекрасно себя чувствует».

«Брата моей приятельницы после 2,5 месяцев лечения в онкологии выписали домой умирать – рак желудка с метастазами оперировать поздно! Стал пить настойку золотого уса по 1 дес. л. Через 3 недели гемоглобин поднялся с 42 до 120, улучшилось самочувствие, стал набирать вес. Проверка в больнице показала, что исчезли метастазы, а основная опухоль распалась. Вот такое это загадочное целебное, прекрасное чудо – золотой ус! Его я развела целую плантацию на двух подоконниках. На всякий случай».

Гегедеш Е. И., Ростовская обл.

«В последнее время после очередной лечебной профилактики у меня всегда болела печень. В этот раз в период лечения я начала съедать в день по 2–3 листочка золотого уса. Кишечник стал очищаться без клизмы, пошло отторжение слизи, печень не болела. Золотой ус я продолжала принимать и после лечения».

Ермолаева В. Б., г. Чебоксары

«Когда-то прочитал в „ЗОЖ“ о том, что настойка золотого уса нормализует артериальное давление. Решил попробовать, правда, сделал немного по-своему. 2 стебля по 5–6 узлов мелко нарезал и заливал в термосе 0,7 л крутым кипятком. Через 4–5 часов начал пить по 30–50 г утром и вечером за полчаса до еды. Сделал перерыв на 5–7 дней. Курс – 30 дней. Давление не прыгает, а держится на уровне 130/80 и 140/80. Но самое интересное, что лысина на голове покрылась сначала мелкими волосками, а сейчас выросли нормальные волосы. Вот какой волшебник этот золотой ус!»

«Прожила почти 40 лет с мужем – пьяницей и деспотом. Потеряла интерес к жизни и нажила кучу болячек. Но благодаря „ЗОЖ“ потихоньку выкарабкиваюсь, прихожу в себя. Пью квас, нюхаю валериану, лечусь золотым усом. Нынешним летом у меня на шее появилась шишка. Сначала была маленькая, думала, что родинка. Но она стала расти и твердеть. Было больно на нее даже нажимать. Тут-то я и забила тревогу. Решила лечиться золотым усом. Отрезала кусочек от листа, мяла его до появления сока и клала на шишку. Сверху накрывала целлофаном и завязывала платком. Так ходила неделю, каждый день меняя повязку. День ото дня шишка становилась все меньше и мягче. Наконец совсем рассосалась, и следов никаких не осталось».

Выращивание золотого уса дома

Оптимальные условия для жизни и роста золотого уса в домашних условиях создать не слишком сложно. Для этого необходимо запомнить несколько важных сведений. Золотой ус не любит находиться под воздействием прямых солнечных лучей, но вместе с тем этому растению просто необходимо хорошее освещение. Лучше всего подойдет для растения подоконник светлой комнаты без балкона, желательно не на южной стороне, а на северной, северо-восточной или северо-западной. Главное, чтобы на растение не падал яркий солнечный свет. Для лучшего восприятия света листья растения необходимо время от времени протирать влажной тряпочкой. Лучше проводить процедуру вечером, чтобы влага с листьев не испарялась слишком быстро. Ваше растение не должно постоянно находиться только на подоконнике, так как оконное стекло задерживает ультрафиолетовые лучи, необходимые цветку, и, постоянно находясь за стеклом, он просто не получает их. А между тем именно ультрафиолет стимулирует выработку в тканях растения большинства ферментов, которые оказывают весьма благоприятное воздействие на организм человека. Поэтому в ясные летние дни растение необходимо выносить на балкон или лоджию. Так же стоит поступать осенью и весной, если температура за окном не ниже +13–15 °С и растение не будет находиться на сильном сквозняке.

Поливать растение следует часто и обильно: в теплое время года – через день, а в холодное – 2 раза в неделю. Вода для полива должна быть не холодной (комнатной температуры), и ни в коем случае не кипяченая. Воду прямо из-под крана использовать тоже нельзя. Лучше всего набрать водопроводную воду в банку или пластиковую бутылку и поставить в темное место на несколько дней. За это время из нее выветрится весь хлор, который в больших количествах содержится в водопроводной воде. Если вода взята из колодца, ей можно поливать растение сразу после того, как она нагреется в естественных условиях до комнатной температуры. Полив лучше всего проводить вечером, так как капли воды, которые остаются на листьях и стебле растения, испаряясь от солнечного света, могут вызвать ожоги поверхности.

Золотой ус достаточно теплолюбив. Если в комнате, где он находится, прохладно, то время от времени его следует переносить в другое, более теплое место. Зимой растение становится более закаленным, но температура помещения, где оно стоит, не должна быть ниже +12 °С. Золотой ус лучше держать в жилой комнате, а не на кухне, так как на кухне температура и состав воздуха постоянно меняются. Кроме того, в комнате благодаря золотому усу постоянно будет насыщенный кислородом и свободный от пыли воздух.

В горшке растения должно быть отверстие для оттока лишней влаги, иначе корни могут начать подгнивать вместе с основанием стебля растения. Для того чтобы отверстие в горшке не забивалось землей, на дно нужно положить несколько небольших камешков, а сверху засыпать землей.

Еще одна важная деталь – состав почвы, ведь именно от нее зависит, насколько хорошо будет расти золотой ус, насколько целебным он будет.

Лучше всего взять несколько компонентов и перемешать их, например, так: дерновую, листовую землю смешать с парниковым перегноем, торфом и песком, взятых в равных количествах. Также в почву можно добавить порошок из скорлупы сырых или вареных яиц, который обеспечит растение кальцием.

Со временем почва начнет истощаться, поэтому неплохо будет время от времени питать почву органическими и минеральными удобрениями. Подойдет практически любое удобрение для комнатных цветов. Некоторые специалисты-цветоводы рекомендуют поливать золотой ус раствором гумата. Вы можете последовать их совету. Растение следует поливать водой

с растворенными в ней удобрениями примерно раз в неделю, чтобы оно не испытывало нехватки питательных веществ. Кроме поливки специальными средствами, можно использовать и продукты, которые всегда под рукой. Недостаток кальция, например, можно восполнить, поливая цветок раз в неделю водой, настоянной на яичной скорлупе, или водой с добавлением коровьего молока. Если яйца были сырые, то настаивать воду нужно не более суток, а если вареные, можно настаивать воду в течение нескольких дней. Для подкормки молоком следует развести 1/4 стакана молока в 1 л воды. Этим раствором не только поливать растение, но и протирать его стебель и листья. Недостаток кремния можно восполнять двумя способами: поливать растение водой, в которой лежал кремний, или добавлять в почву речной песок.

Если вы будете соблюдать эти нехитрые правила, ваше растение будет всегда зеленым и здоровым. Но что делать, если растение заболит? Ведь может быть и такое. Как определить это? Для этого нужно чаще осматривать листья и стебель цветка. Если основание стебля вашего растения покрылось бурым скользким налетом или, хуже того, плесенью, это свидетельствует о том, что вы не жалеете воды и слишком часто или щедро его поливаете. Уменьшите количество воды или сделайте отверстие в дне горшка, если не сделали его сразу.

Золотой ус – очень привлекательное растение и для насекомых. Но если насекомым ус нравится, то вот они ему не очень. Часто мелкие вредители могут даже здоровое и сильное растение сделать хилым высохшим кустиком. Среди паразитов, которые любят растения, особенно опасна для золотого уса тля. Она появляется обычно в июле-августе, и растение после этого начинает болеть и сохнуть. В том случае насекомых следует аккуратно обобрать. Если золотой ус для вас просто декоративное растение, и вы не боитесь химикатов, после процедуры протрите листья и стебель специальным составом, рекомендованным для борьбы с вредителями. Если же вы собираетесь лечиться и не хотите подвергать растение химической обработке, можете просто посадить на его листья 5–6 божьих коровок, которые меньше чем за неделю уничтожат тлю естественным путем, т. е. просто съедят ее.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.