

Студия благополучия и успеха Натальи Правдиной

 **НАТАЛИЯ
ПРАВДИНА**
**Ваш
сияющий путь
к успеху**



Вы способны
достичь
всего, чего
только
пожелаете!

Ваши мысли
творят
вашу судьбу!

Счастье всегда
с вами!

Верьте
в свои силы,
и все
получится!

Наталья Правдина

Ваш сияющий путь к успеху

«АСТ»

Правдина Н. Б.

Ваш сияющий путь к успеху / Н. Б. Правдина — «АСТ»,

ISBN 978-5-457-17125-1

«Студия благополучия и успеха Наталии Правдиной» – новая серия книг, издающихся специально по просьбам многочисленной армии последователей и почитателей таланта Наталии Правдиной – создательницы уникальной системы позитивной трансформации сознания, самого известного в России специалиста древнекитайского учения фэн-шуй, автора бестселлеров, вышедших миллионными тиражами. Каждая книга нашей новой серии поможет вам освоить уникальный метод обретения успеха, благополучия и счастья – несомненно, главных жизненных целей всех людей. Последователи учения фэн-шуй найдут здесь много интересной и полезной информации. «Ваш сияющий путь к успеху» – стратегический план превращения унылых серых будней в бесконечный и радостный праздник осуществившейся мечты, ваш счастливый пригласительный билет на бал госпожи Фортуны.

ISBN 978-5-457-17125-1

© Правдина Н. Б.

© АСТ

Содержание

Письма читателей	5
Вступление Н. Правдиной	7
Выше нас только звезды!!!	8
Глава 1	9
У каждого свои звезды	9
Мы рождены, чтоб сказку сделать былью!	11
Отдавайте не жалея	13
Ваш звездный путь к успеху	15
Победи своего дракона	16
Бескрылый тиран	16
Полет к звездам на спине крылатого дракона	18
Конец ознакомительного фрагмента.	20

Наталия Правдина

Ваш сияющий путь к успеху

Письма читателей



Уважаемая Наталия! Позвольте выразить Вам всю мою любовь, благодарность, радость и восхищение! Вы сотворили прекраснейшее чудо – Ваши книги! Я благодарю Бога за то, что Вы есть, что Вы делитесь такими удивительными и волшебными знаниями с людьми. Прочла все Ваши книги на одном дыхании. Они написаны удивительно легко и искренне. Именно в Ваших книгах я нашла то, что так долго искала. Мне не хватало не просто какой-то новой идеи, знаний, а как раз такого истинно женского взгляда на жизнь. Вы сказали мне то, что я всегда знала, но боялась признать это в себе. Я поняла, что Я – Богиня и Я все могу! И я могу сделать этот Прекрасный и Удивительный Мир еще лучше! От чистого сердца благодарю Вас и Ваших ангелов-хранителей и всех-всех помощников, которых Вы встречаете на пути!
С уважением, Татьяна, 24 года, Киев

Милая, драгоценная Наташенька!

Как я рада знакомству с Вами! Вы подарили мне Свет Новой Жизни. Я счастлива только потому, что Вы живете где-то рядом и светите, как яркое Солнышко, дающее надежду на то, что мир – волшебный и прекрасный вопреки всему негативному.

Благодарю Вас, Светлый Ангел. Елена Ф., Воронеж

Здравствуйте, многоуважаемая Наталия!

Благодарю Вас за Ваш труд, за Ваши бесценные книги!

Благодарю Вас за те знания, глубокие и необходимые, которые Вы даете нам, за ту мудрость, которую Вы излагаете в такой доступной и простой для каждого человека форме.

И как прекрасно наконец проснуться!

Понять – зачем живешь, куда идешь.

И поменять маршрут вдруг. Развернуться!

Я Вас люблю, Наташа!

С глубоким уважением и почтением,

Ольга З., Иваново

Здравствуйте, милая Наташа!

Вы принесли в мою жизнь бесконечную любовь, свет и радость. Не устаю благодарить Вас, посылаю Вам свою любовь и благословляю Ваши чудесный дар делать жизнь людей счастливой и радостной!

Ваши книги перевернули мою жизнь в один момент. Вдруг, буквально за один день, я осознала всем своим существом, как ценна моя жизнь и моя личность. Невероятно – тут же исчезли все негативные эмоции: обида, желание отомстить, разочарование. С тех пор я изменилась неузнаваемо. Я научилась видеть красоту окружающего мира и природы, которую раньше почти не замечала, как многие жители городов. В моей жизни происходят только приятные события, меня окружают только приятные люди. Материальное изобилие, которого раньше не было и в помине, потекло в мою жизнь сначала тонкой струйкой, а теперь уже вполне ощутимым потоком. Я безмерно люблю эту жизнь, и она отвечает мне тем же. Теперь я здорова, красива, энергична, богата и успешна, и жизнь моя с каждым днем становится все лучше и лучше!

Благодарю Вас тысячу раз за тот свет, который Вы дарите людям, за Ваши знания, за уверенность в успехе и, наконец, за чудесное искусство фэниуй. Еще раз спасибо Вам за все, Фея Удачи! Знайте, что к тысячам людей, посылающих Вам любовь и благодарность каждый день, прибавился еще один человек, то есть я, и еще несколько самых близких мне людей. Пусть счастье и процветание будут с Вами всегда!

С уважением, Ирина, Белгород

Вступление Н. Правдиной

Здравствуйте, дорогие друзья!

Представляю вам краткое руководство к действию по достижению успеха, созданное на основе книги-бестселлера «Выше нас только звезды». Здесь вы найдете вдохновляющие слова, позитивные аффирмации и четкие инструкции, которые помогут вам обрести необходимые силы и правильный настрой для достижения успеха в любом деле.

Качество нашей жизни напрямую зависит от качества наших мыслей. Разрешите себе выбрать высокую цель, будьте уверены в своих силах, и у вас все обязательно получится!

Помните, что все в ваших руках и не бойтесь взять на себя полную ответственность за свою жизнь.

Удачи вам, процветания и счастья!

Ваша Наталия Правдина



Выше нас только звезды!!!

*Чудеса там, где в них верят, и чем больше верят, тем чаще они
случаются.
Дени Дидро*

В этой книге мы поговорим о цели. Выше нас только звезды!!! Поговорим о счастье. Поговорим об упоении свободой. И, конечно же, поговорим о себе.

Милые мои, мы снова вместе. Я благодарна всем Светлым силам Вселенной, которые позволяют мне делиться с вами великой радостью – открывать путь к счастью. Оно есть. Оно, действительно, существует. **И оно доступно для тех, кто стремится к нему и верит в себя.**

Наверное, мудрецам и философам эти тайны были открыты еще в глубокой древности. Но постичь их самому... О, это совсем другое дело!

Хочется не только самой наслаждаться этой бесконечно расширяющейся радостью, но и делиться ею с другими. С вами, о мои прекрасные союзники, соратники и друзья. И тогда круг света будет расти. Не стоит бороться с темнотой. Темнота исчезнет сама, как только воссияет волшебный свет.

Нас очень много, о мои возлюбленные, и становится все больше, ибо процесс этот необратим. Тот, кто однажды вкусил радость свободы творения своей собственной жизни, уже не откажется от нее никогда.

Мы с вами уже познали сладкий вкус первых побед над однообразием, унынием и страхом. Почувствовали свои растущие силы. А осознание того, что мы действительно все можем, приносит такое счастье, от которого хочется петь и кружиться в неистовом танце. Однако и в наслаждении следует быть благоразумными и очень ответственно подходить к своей силе.

Что же это за сила? Вот об этом мы и поговорим...

Глава 1

Ангелы летают потому, что они легкие!

У каждого свои звезды

Все мы разные, все уникальные и неповторимые создания. Кого-то вполне устраивает спокойная, размеренная жизнь, а кто-то не представляет себя иначе, как за рулем «Феррари». Выбирайте! И не думайте, что я шучу!

Я получаю множество писем, друзья мои, где вы пишете о своей жизни. И в самом деле, для кого-то не так уж важно богатство, но очень значимы уют и спокойствие в доме.

У каждого свои цели и приоритеты. Не было, нет и не будет универсального рецепта счастья. Для каждого человека счастье – свое, неповторимое. Кого-то манят неведомые дали, кто-то мечтает построить дом, создать семью, кто-то старается реализовать себя в любимом деле... В семнадцать лет устремления одни, в пятьдесят пять – другие. И здесь очень важно понять и почувствовать, что нужно именно вам и именно сейчас.



Но самое главное – это понимание того, что **все ваши цели достижимы**.

И неважно, сколько вам лет и сколько прекрасных возможностей, по вашему мнению, было упущено. Все это не имеет для вас никакого значения, если вы сумели почувствовать собственную значимость в этом мире, осознать свое место, понять, какой ценностью вы являетесь в глазах Создателя, и что вы – уникальная, незаменимая часть этой прекрасной Вселенной.

Все, что бы вы ни задумали, что бы ни свершили, – неповторимо. Творческим людям не ведомы понятия «усталость», «скука», они никогда не уйдут на покой, не выйдут на пенсию. Они – творцы, и в этом своем стремлении подобны Господу.

Однажды я беседовала с очаровательной женщиной, которая сказала мне, что сейчас, когда уже впереди маячит шестидесятилетие, все самое интересное и значительное только начинается! Развитие бизнеса и новые возможности, духовные поиски, далекие путешествия, глубокие личные отношения и переживания, и потрясающие впечатления от общения с замечательными людьми.

Возраст неважен, когда у человека есть главное – любовь к себе и к жизни, безграничная любовь и преданность своему делу и, конечно же, успех.

Вот об успехе мы и поговорим. Не могу не вспомнить великого нашего классика Льва Толстого, который писал, что «все счастливые семьи похожи друг на друга, каждая несчастливая семья несчастлива по-своему». Немного перефразируя эти слова, скажем, что и все удачливые, успешные люди в чем-то похожи друг на друга, а у неудачников всегда найдется множество различных аргументов и историй, оправдывающих их неудачи.

Давайте же постараемся сосредоточиться на том, что объединяет тех, кто достиг успеха в самых разных областях. Ведь законы Вселенной действуют для всех одинаково, и не имеет значения, где человек живет, какой он национальности и сколько ему лет. Важны только намерение и осознанный выбор. А остальное – сбудется.

ВАША ЖИЗНЬ – ЭТО ВАШЕ СОБСТВЕННОЕ ТВОРЕНИЕ, И В ВАШИХ СИЛАХ СДЕЛАТЬ ЕЕ ТАКОЙ, КАКОЙ ВЫ САМИ ПОЖЕЛАЕТЕ.

Что, так просто? Да, довольно просто, когда знаешь основные законы Вселенной, о возлюбленные мои. И долгие беседы с моими слушателями, и ваши собственные письма подтверждают это. «Оказывается, наша жизнь действительно полна чудес! – говорит одна моя студентка. – Все получается само собой! Стоит лишь начать исполнять вселенские Божественные законы и поверить в то, что ты заслуживаешь всего самого лучшего, что только может предложить этот прекрасный и безграничный мир!»

Совсем недавно одной замечательной молодой женщине я в благодарность преподнесла флакон ее любимых французских духов. И что, вы думаете, она сказала мне? «О, я недостойна такого подарка...» Разумеется, после таких слов мне пришлось прочитать получасовую лекцию о том, что каждый человек достоин всего самого лучшего, а не только флакона со спиртосодержащей жидкостью, пусть даже столь ароматной и французского производства!

Понимаете, о чем идет речь? О достоинстве и самоуважении. И это не пустяки в нашем стремлении к звездам!

Мне очень хочется показать вам путь, который ведет к великой радости. Путь, который ведет к безусловному успеху. Путь, который захватывает так, что, оглянувшись через некоторое время, понимаешь: ты сделал действительно нечто значительное. Изменил свою

жизнь до неузнаваемости настолько, что теперь твои друзья и родные действительно гордятся тобой.

Не будем также забывать и о том, что фэн-шуй, который я имела честь изучать у одного из великих мастеров современности, имеет дело как раз с успехом и удачей во всех сферах человеческой жизни.

Меня очень забавляет, когда невежественные люди, например, во время телеэфира, пытаются высмеивать мои взгляды, заставляя меня отстаивать мой любимый фэн-шуй и доказывать что-то критикам, которые ничего не имеют за душой, кроме желания опровергнуть то, чего не понимают. Самый мудрый восточный закон гласит: «Знающий истину никогда не спорит». Не веришь – твое дело. Ступай своей дорогой, и посмотрим, где мы встретимся через некоторое время! А прилежного ученика, имеющего чистые намерения, ждут великие достижения и наслаждение удачей во всех выбранных им областях.

Мы рождены, чтоб сказку сделать былью!

Драгоценные мои, если за все время пребывания на этой планете вы усвоите только один закон, который гласит «Верь в себя, доверяй себе, твори добро и люби!», – это будет самый главный, самый полезный урок в вашей жизни.

Меня постоянно спрашивают, нет ли у меня сомнений, верю ли я сама в то, о чем пишу. На это я обычно отвечаю, что просто описываю свою жизнь и делюсь собственным опытом, который постоянно приумножается. И сама жизнь все время доказывает мне правильность избранного мною пути. А иначе и быть не может!



Как часто мне встречаются одаренные, способные люди, которые из-за невероятной стеснительности, низкой самооценки не получают достойного вознаграждения за свой труд. Путь же столь популярных ныне разнообразных «стерв» настолько противоречит новому сознанию и позитивному мышлению, что, конечно же, совершенно неприемлем для нас, не так ли? Непоколебимая вера в себя совсем не предполагает хладнокровного «хождения по головам» себе подобных. Ведь для нас с вами важен весь долгий путь от начала до конца, наполненный светом любви и добра.

Да, мы все звезды, **и мы уважаем священное право других звезд светить и переливаться всеми красками, которые и составляют бесконечную палитру Божественной мистерии жизни.** Нам вручен величайший дар – жизнь, подарено столько сокровищ, нами накоплено столько счастливых моментов! Все это делает нас способными излучать любовь и радость!

Дарите, дарите, дарите любовь людям! Пусть даже кто-то не ответил вам тем же – это неважно. Вы сделали самое главное – вы послали импульс любви во Вселенную. А она всегда возвращает послание преумноженным.

Теперь я очень хорошо понимаю слова Нагорной проповеди: «...благословляйте проклинающих вас и молитесь за обижающих вас» (Лк. 6: 28). Если кто-то пытается обидеть вас, скажите ему: «Пусть тебе будет хорошо, пусть тебе будет хорошо!». Почему? Да потому, что в тот момент, когда человек совершает неблагоприятный поступок, он уже наказывает себя.

Мы знаем о силе слов и намерений: во Вселенной не остается без внимания ни одна мысль, ни одно чувство, ни одно слово. Рано или поздно они проявляются в жизни человека. Пусть же в вашей жизни прорастают только благие всходы ваших благих посевов!

Вспомните все случаи, когда люди помогали вам. Неужели такого не было? Если не можете вспомнить сразу, то подумайте о своих родителях, которые поддерживали каждый ваш шаг, когда вы были детьми, и переживали за вас, когда вы выросли. Людям свойственно воспринимать добро как нечто само собой разумеющееся. Получать добро – это естественно, и возможно, именно поэтому помощь и забота окружающих не врезаются в память настолько же сильно, как обида. А сколько безграничной, безусловной любви дарят нам наши домашние питомцы! Вот где искренняя настоящая, беззаветная любовь. Вот видите, оказывается, любовь всегда была с вами, дорогие мои. И пришла пора делиться ею с миром. И пусть ваш путь всегда будет светел и чист.

БЫТЬ ДОБРЫМ ОЧЕНЬ ПРИЯТНО, А ТВОРИТЬ ДОБРО – ИСТИННОЕ НАСЛАЖДЕНИЕ.

Мне знаком один петербургский бизнесмен, который каждый месяц, независимо от выручки, посылает в детский дом небольшой грузовичок с фруктами, приглашает для малышей кукольный театр, а иногда и покупает для детишек компьютеры и другую технику. И что же? Он процветает. Дела его идут великолепно. Он знает, что необходимо делиться радостью. В то же время я видела, как другие бизнесмены оставляют в казино немислимые суммы, чтобы «встряхнуться».

Отдавайте не жалея

Мы создаем свой мир. Мы живем так, как велит нам наш разум, наше сердце. Наш мир прекрасен. Это мы сделали его таким. Мы не выбросим пластиковую бутылку из окна машины, не будем, воровато оглядываясь, запихивать гостиничное полотенце в чемодан и не оставим после пикника на природе мини-помойку. С людьми, окружающими нас, мы строим теплые человеческие отношения, наполненные радостью, любовью, взаимным уважением. И все это потому, что мы уважаем себя и очень серьезно относимся к своему высокому предназначению. И пусть невозможно за столь краткий срок пребывания на Земле изменить жизнь всего человечества, но мы создадим оазис счастья в этом огромном мире, и одарим любовью всех, кто прикоснется к нашей жизни. Мы верим, что, меняясь сами, мы все равно помогаем всей планете в ее эволюции и развитии. Не надо стремиться заботиться сразу обо всем человечестве, но сходить в магазин за продуктами для пожилой соседки или предложить человеку, переступившему порог нашего дома, чашку чая с бутербродом вполне в наших силах.

В самолетах иностранных авиакомпаний в туалетных комнатах висит табличка: «Будьте предупредительны к следующему пассажиру и протрите, пожалуйста, раковину бумажным полотенцем!». И что самое приятное – протирают! Ведь это совсем нетрудно сделать.

Если мы, о возлюбленные мои, станем прилагать чуть-чуть больше усилий, думая о благе других, то наша собственная жизнь будет намного богаче и радостнее.

«Ты слишком много отдаешь!» Так часто говорят и мне, и моим любимым друзьям. Да, это так, но очень важно, почему мы много отдаем. Если от чувства вины или неполноценности, то следствием такой отдачи могут стать болезни. Например, у чрезмерно заботливых матерей и жен, опекающих своих мужей, могут возникнуть проблемы с грудью. А если пер-

вопричина желания отдать – это радость обладания, понимание безбрежности Божественных даров и искренняя любовь, – вот тогда дары ваши приумножатся!

Почему я так много пишу об умении отдавать? Потому что это один из краеугольных камней, на которых строится сияющий чертог нашей новой жизни. Дарение предшествует получению. Благодарственная молитва за то, чего у вас еще нет, предшествует получению именно этого. И не надо особенно беспокоиться о результатах. Просто делайте максимум того, что можете, и еще чуть-чуть больше, и благодарите за имеющиеся и будущие блага, и тогда вы будете кружиться в танце с самой Вселенной. Тогда каждая птичка станет вестником вашей удачи, каждая бабочка подарит вам улыбку ангельского света, а в шелесте листвы и в порывах ветра вы услышите голос невидимого, но могущественного мира. Мира, с которым мы учимся разговаривать и сотрудничать. И имя ему – Жизнь.

Самый простой и доступный язык – это благодарственная молитва.

Благодарите за простые радости жизни, и они будут расцветать.

Благодарите за ежедневную пищу, садясь за стол, и пища придаст вам силу и энергию.

Благодарите за здоровье, и оно укрепитя.

Благодарите за болезнь, ибо это способ нашего организма сообщить нам что-то важное.

Благодарите за чудо дождя и радуги, и тогда красота будет везде сопровождать вас.

Благодарите за любовь, и любовь будет с вами.

Благодарите за изобилие, и вы будете поражены открывшимися перед вами чудесными возможностями и богатством Вселенной.

Благодарите даже тогда, когда кажется, что судьба слишком жестока и несправедлива к вам. Говорят, нет худа без добра. И то, что порой кажется трагедией и горем, в итоге часто оказывается самым лучшим из того, что могло произойти, – неприятностью, обернувшейся благодеянием. Хотя иногда человеку необходимо время, чтобы понять, в чем, собственно, состоит это добро.

Недавно я разговаривала с одним молодым человеком, который только что встал с больничной койки. Он провел на ней более месяца, находясь между жизнью и смертью. Удивительно, но его бледное лицо выражало такую радость! Он говорил, что только сейчас, после перенесенных страданий, стал по-настоящему понимать и ценить жизнь. «Наверное, я теперь буду таким счастливым каждый день, – говорил он, и голос его дрожал. – Ведь я мог потерять все это! Теперь я благодарю за каждый вдох, который я делаю без боли. Это настоящее счастье! Болезнь перевернула мои представления о жизни, и я уверен, что с этого момента у меня все будет очень хорошо!»

Сам факт того, что мы явились в этот мир, – настоящее чудо! Каждый миг нашей жизни, наполненный солнечным светом, здоровьем, любовью к людям – это ни с чем не сравнимое богатство! Радость бытия! Можно бесконечно долго перечислять все то, что составляет ее. Когда мы начинаем с восторгом и благодарностью воспринимать все, что видим, создается впечатление, что с глаз спадает некая пелена, и краски мира играют для нас ярче, а музыка сфер звучит для нас подобно волшебной флейте. Фантастика? Нет, драгоценные мои, реальность! Я знаю таких людей, по закону подобия они встречаются на моем пути во все возрастающем количестве, и мы с восторгом делимся своими бесценными находками безбрежной красоты мира и Вселенной.

Я очень люблю отдыхать с друзьями в Турции. Мы благословляем каждую минуту отдыха. Наслаждаемся каждым моментом. Упиваемся свежим воздухом. Блаженствуем, глядя на зеленую травку, подстригаемую усердными турецкими работниками, которых мы тоже благословляем. Бросаемся в море в экстазе любви. Громко читаем аффирмации, гуляя по берегу, и приветствуем улыбками персонал гостиниц. И что же? Нас знают все, от горничных до менеджеров, и все говорят, что от нас исходит сияние радости, что мы приносим удачу и хорошее настроение. В то же время в нашем отеле я видела отдыхающих, которые постоянно жаловались, были недовольны и, казалось, совершенно не замечали свежей травы, роскошных цветов и благоуханного воздуха. Все-таки счастливым быть гораздо лучше!

А все дело в благодарности! Никогда не упускайте возможность поблагодарить Высшие силы за то, что у вас есть. Это великое мастерство, совершенствуя которое, мы действительно превращаем свою жизнь в сказку. Причем не только для себя, но и для других.

Я с радостью и любовью благодарю себя и мир за этот прекрасный день. Завтрашний день подарит мне еще больше счастья!

Я с благодарностью Высшим силам принимаю успех и признание во всех областях жизни!

Я восхищаюсь изобилием жизни и благодарю за все, что имею.

Я благодарю своих Небесных помощников за постоянную помощь и поддержку!

Господи, благодарю тебя за каждое мгновение моей драгоценной жизни!

Ваш звездный путь к успеху

Я стараюсь сделать так, чтобы каждый мой шаг приносил мне и окружающим радость. Я слежу за тем, что оставляю после себя в этом мире и в сердцах людей.

Однажды я прочитала о том, что добрый любящий человек оставляет после себя шлейф света. И я решила оставлять после себя только шлейф света. Я знаю, что каждое произнесенное мною слово останется в анналах Вселенной, поэтому все мои слова наполнены добром. Я стараюсь придумывать все новые и новые способы порадовать людей: и близких, и не знакомых мне. Способов множество, и все они доступны.

Я неустанно и постоянно возношу хвалу Божественной силе за все, что меня окружает. Каждый миг я воспринимаю как подарок и непрестанно, непрестанно благодарю. Я понимаю, что благодарность – это универсальный язык, на котором можно разговаривать с сильной и мудрой Вселенной. Я благодарю людей, я благодарю события, я благодарю свою жизнь. Я многое имею и за все благодарю! А значит, буду иметь еще больше!

Победи своего дракона

Сложнее всего победить самого себя – ведь Победи своего дракона силы-то приблизительно равны
Станислав Ежи Лец

Бескрылый тиран

Каждому из нас приходится бороться. И побеждать в борьбе. Но самое сложное – победить себя. Победить дракона, сидящего внутри человека. Кто же он – этот дракон? Дракон – это наши слабости, алчность, страхи, нелюбовь к себе, сомнения и хроническая неуверенность в собственных силах. Это дракон ползающий, бескрылый, бесцветный. Он становится на пути всех наших достижений, сопротивляется изгнанию, пышет жаром и брызжет ядовитой слюной. А из капель этой слюны вырастают проблемы, болезни, невзгоды, нищета, беспроектная жизнь и плохая карма. Ему, этому дракону, уютно. Он свил себе гнездо в человеческой душе, и чтобы победить его, требуется время, желание и настойчивость.

Для того чтобы сбросить с себя власть этого дракона, недостаточно только желания. Уж сколько наблюдаю я людей, стремящихся к свободе, однако сидит, ох, сидит в них еще злой дракон, пожирающий их силу.

«Я прочитаю вам свои стихи, но только вы на меня не смотрите!»

«Мне бы очень хотелось побывать в Париже, но где уж мне...»

«Все равно жизнь уже прошла (а говорящему – около пятидесяти лет), пусть хоть дети порадуются, вот все им и отдаю».

«Очень хочется изменений, но не верится, что я сама могу что-то сделать».

Знакомые фразы? Все это я слышала от реальных людей. Наверняка и вам случалось произносить нечто подобное. Да, много предстоит нам работы по укрощению злого дракона. И знаете, чем еще отличаются люди, поработанные им? У них грустные глаза, какой-то тяжелый взгляд. Такой, словно все хорошее в их жизни уже было и больше никогда не вернется. А вот те, кто освободился от оков, прямо-таки излучают восторг жизни. Их глаза светятся радостью, они улыбаются, смеются. Они пробудились для жизни, они высоко воспарили на крыльях счастья, и выше них – только звезды!

Торжественный договор с самим собой

Пожалуй, самое первое волшебное средство против злого дракона сомнений – это полное принятие себя, полное доверие себе, своей интуиции, своей силе. Начиная с сегодняшнего дня, заключите сами с собой великий и торжественный договор, основанный на любви и подписанный любовью. Вот он.



Сегодня я заключаю с собой великий договор о том, что обязуюсь стать лучшим другом для себя. Это значит, что я беру на себя полную ответственность за свою жизнь. Я полностью прощаю себя за все. Я доверяю себе беспрекословно. Я – часть Божественного плана по установлению Света на земле. Все, что я делаю, ведет меня к высшему благу. Что бы ни говорили мне критики, они не знают, что мне нужно. Это знаю только я. Я верю в свое высокое предназначение на этой земле. Все, к чему я прикасаюсь, расцветает.

Я всемерно забочусь о своем прекрасном теле, я стараюсь укладываться в постель еще до того, как начинаю валиться с ног от усталости. Я стараюсь чаще отдыхать и выезжать за город – на свежий воздух. Я торжественно отказываюсь вводить в свой организм такие яды, как никотин, малополезную и невкусную пищу. Употребление алкоголя я тоже свожу к минимуму и стараюсь отказаться от него. Я каждый день нахожу время для физических упражнений.

Вот мой вклад. А взамен я прошу, чтобы мое прекрасное тело служило мне верой и правдой. Мои высокие цели требуют совершенного здоровья, поэтому я обращаюсь к своему телу и прошу его стать молодым, здоровым, сильным и красивым.

Я обращаюсь к своему подсознанию, к своему высшему «Я», и прошу постоянно наставлять меня на светлом пути, раскрывая мои лучшие качества и потенциал: посылать сигналы и знаки, которые поддерживают меня, привлекать ко мне чудесных друзей и помощников, в нужное время и в нужном месте реализовывать мои цели и желания.

Договор окончательный и подлежит только улучшению.

Вы можете внести в этот договор те изменения, которые касаются именно вас. Прочтите его вслух громко и торжественно. Отнеситесь к этому действию со всей серьезностью. Вы же знаете, что никакие обязательства не остаются без внимания, поэтому договор сразу же вступает в силу.

После принятия этого договора уже нет никакого сомнения в том, что вы стали для себя лучшим другом! Поздравляю вас! Это наиважнейший шаг, друзья мои. Ничуть не преувеличу, если скажу, что искренняя дружба с собой превращается в волшебный ключ к новой жизни. Жизни без ограничений. Жизни радостной, счастливой и достойной всяческого уважения.

Для того чтобы постоянно поддерживать и подпитывать новое отношение к себе, очень полезно проговаривать также молитвы-аффирмации.

Я емь выражение Божественного здоровья.

Я емь лучшее выражение Божественной красоты.

Я емь чудесное проявление Божественных талантов.

Я емь дух Высшего процветания и Божественной любви.

Я – Божественное прекрасное создание, бессмертное и свободное!

Отношение к себе как к Божественному созданию возвышает вас и пробуждает неведомые доселе силы, таланты, способности. Если же вы переутомились, чувствуете упадок сил, то нет ничего зазорного в том, чтобы подбодрить свое уставшее тело таким обращением: *«Дорогой мой дружок, я знаю, что ты устало. Пожалуйста, продержись еще немного, я скоро побалую тебя хорошей свежей пищей, уложу в теплую постельку, сделаю тебе легкий массаж, и ты будешь в прекрасной форме, только помоги мне сейчас, хорошо?»*.

Попробуйте поговорить так со своим прекрасным телом, и вскоре вы почувствуете прилив новых, неизвестно откуда взявшихся сил. Это ваше тело откликнулось на ласковые слова в свой адрес. Только не обманывайте его, договорились? Если уж пообещали легкий массаж, то не затягивайте и выполняйте свое обещание, а то в другой раз не поверит вам ваше тело и обидится. И будет выражать свою обиду внезапными болезнями и недугами.

Относитесь к себе с любовью!

Это альфа и омега, начало всех начал. Мы в самом деле достойны всего самого лучшего! Здесь и сейчас. Такие, какие есть. Молодые и в возрасте. Здоровые и не очень. Полные и худенькие. Брюнеты и шатенки. Кареглазые и голубоглазые. Все мы, составляющие этот многообразный мир, можем принять себя со всеми своими так называемыми недостатками (а лучше назовем их особенностями), полюбить, простить и, наконец, начать наслаждаться тем, что у нас есть. А уж тем более тем, что мы можем создать.

А создать мы можем очень и очень много...

Полет к звездам на спине крылатого дракона

Мы победили злого дракона, и из глубин подсознания появляется другой – сильный, добрый, красивый. Не успели мы оглянуться, как поднял нас юный дракон на свою спину и понес вверх, к звездам. Куда он летит? А куда вы желаете? К каким мечтам и свершениям стремится ваша душа?

ТОЛЬКО ВЫ ЗАДАЕТЕ НАПРАВЛЕНИЕ ПОЛЕТА!

Недавно я беседовала с одним закоренелым материалистом, который с негодованием отметал даже упоминание о силе сознания и позитивного мышления. В то же время его речи были наполнены стандартным набором негативных эмоций, жалобами на нехватку денег, правительство, страну, людей и т. д. И тут я выступила со своими постулатами о том, что мы сами хозяева своей судьбы и способны творить чудеса. Его реакция просто потрясла меня. Он, прижав палец к губам, сказал: «Тсс... Вы не боитесь, что вас услышат ТАМ?!». А еще минуту назад он утверждал, что атеист. Да, определиться надо, господа, с направлением наших мыслей, четко определиться!

Итак, летим и наслаждаемся полетом. На самом деле, это одно из величайших искусств, которому нам предстоит научиться, – наслаждаться полетом к мечте. Каждой минутой, каждой секундой, зная, что впереди нас обязательно ждет желаемое, а может быть, даже нечто более прекрасное, чем мы ожидали, – ведь Божественная сила, создавшая нас, очень нас любит и вполне может преподнести нам радостный сюрприз. Я в это верю!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.