



Инна Абрамовна Криксунова

Вас ожидает любовь

Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=9064950

Аннотация

Книга о том, как очистить свою душу от пессимизма, скепсиса и неверия, обрести радость жизни, зарядиться позитивом и открыть дверь для любви, которая вас ждет.

Содержание

К читателям	4
Глава 1 любите жизнь – создайте «магнитное поле» для притяжения любви!	5
Жизнь продолжается: у вас еще все впереди!	5
Будьте готовы к компромиссам, и любовь не заставит себя ждать	10
Любви все возрасты покорны...	13
Прислушиваться ли к мнению окружающих?	16
Любовные страдания: вред или польза?	19
Дарите любовь, ничего не ожидая взамен!	22
Конец ознакомительного фрагмента.	24

Инна Криксунова

Вас ожидает любовь

К читателям

Дорогие читатели!

Вы держите в руках книгу о любви. Что может быть важнее для каждого из нас? Любовь ведет нас по жизненному пути, благодаря ей мы переживаем самые счастливые моменты в нашей судьбе, она согревает нас в трудные минуты, дарит нам радость и надежду!

Стремление любить и быть любимыми заложено в нас от рождения. Мечтая о большой любви, мы пытаемся вернуть себе состояние блаженства, которое испытывали, находясь в объятиях матери, когда нас любили не за что-то, а просто потому, что мы есть! Всю жизнь мы пытаемся вернуть себе такую любовь, и готовы отдать за нее все, что угодно. С годами наша потребность в любви отнюдь не уменьшается и не исчезает, мы лишь прячем ее под маской недоверия.

Но всегда ли мы умеем, даже встретив большую любовь, удержать ее? Что же нам мешает? Страх, что мы потеряем ее. Боязнь, что мы будем недостаточно любимы или даже отвергнуты. И опасение, что из-за этого мы будем испытывать страдания, ибо все мы боимся боли. Боясь раскрыться навстречу любви, мы упускаем ее из рук, она утекает между наших пальцев, ибо ей неуютно в атмосфере страха. Она летит туда, где в нее верят, где для нее открыта дверь!

Для того чтобы в полной мере испытать счастье любви, надо воспитать в себе талант любить: то есть научиться отдавать, прощать, проявлять милосердие, понимать и принимать. Прощать – но не унижаться, проявлять милосердие – но не подставлять себя под удары, верить – и в то же время избавляться от иллюзий. Короче, видеть жизнь такой, какая она есть, и наслаждаться ею, ибо она прекрасна! Постижение искусства любви – это путь к житейской мудрости и, в конечном итоге, к высшим духовным истинам.

Дорогие читатели! Думаю, вам наверняка интересно было бы узнать способ, благодаря которому можно приблизить приход большой, всепоглощающей любви! Хочу вас порадовать: такой способ в этой книге есть – она содержит множество практических рекомендаций. В чем состоят эти рекомендации? Думаю, вы слышали о том, что такое аффирмация и визуализация. Несмотря на непривычные названия, это хорошо известные всем нам понятия. Например, *аффирмации* – это не что иное, как полезные самовнушения. Все мы время от времени пользуемся ими, когда говорим себе: «Я обязательно сделаю это!», «Все будет хорошо!», «У меня все получится!» и т. д. *Визуализация* – это способность воображения, то есть умение представлять себе различные картины. И это вы тоже не раз применяли в своей жизни, например, когда мечтали о чем-нибудь, или вспоминали какое-то интересное событие, или просто придумывали для себя фасон платья...

Несмотря на кажущуюся простоту, аффирмации и визуализации – очень мощные способы достижения жизненного успеха, поверьте! Я проверила это на собственном опыте. Применяя их, вы обязательно добьетесь успеха в любой области вашей жизни. И, конечно же, в первую очередь в любви! Ибо именно она дает начало всему и приводит нас к счастью!

Итак, перед вами книга о том, что все в вашей жизни будет хорошо, и любовь непременно придет к вам! Ибо все мы пришли в этот мир лишь для того, чтобы научиться любить!

Желаю вам счастья!

Инна Криксунова

Глава 1 любите жизнь – создайте «магнитное поле» для притяжения любви!

Жизнь продолжается: у вас еще все впереди!

Есть женщины, которые переживают из-за того, что к ним не приходит большая любовь. Возможно, вы также принадлежите к их числу. Но скажите, разве на вашем пути не встречаются представители сильного пола, готовые познакомиться с вами поближе и завязать отношения? Разве вы никогда не ловили на себе заинтересованных мужских взглядов? Так почему же вы говорите, что вам не хватает любви?

Я уже слышу в ответ: «Это все не то! Мужчины, которые обращают на меня внимание, мне не нравятся. Они мне не подходят. А те, с которыми я была бы не прочь завязать отношения, не торопятся сближаться со мной. Возможно, из-за того, что они несвободны. А я не хочу влезать в чужую семью, чужую любовь. Я дала себе зарок не вступать в отношения с женатыми мужчинами, чтобы потом не испытывать боли».

Ну, прежде всего, давайте будем различать *желание встретить большую любовь* и *желание выйти замуж*, то есть по-житейски устроить свою судьбу. Это разные вещи и разные жизненные цели. Хотя я думаю, что вы, как и каждая женщина, безусловно, хотели бы, чтобы они совместились, кто бы спорил!

Итак, если вы ставите перед собой цель выйти замуж и создать семью, то начинайте действовать: знакомьтесь с мужчинами, благо их кругом хватает, завязывайте с ними отношения. Рано или поздно вы сможете выбрать из имеющихся «объектов» более или менее подходящую кандидатуру, затем сочетаться законным браком, и, как говорится, совет вам да любовь!

А вот что касается большой, всепоглощающей любви, то здесь так не получится. Встречу с большой любовью заранее не спланируешь – это уже от Бога. Конечно, это вовсе не значит, что, познакомившись через брачное агентство, газету или Интернет, невозможно найти любовь. Если вам будет суждено встретить ее по объявлению, то так оно и случится, можете не сомневаться. Впрочем, в любом случае, встречу с любовью заранее предусмотреть невозможно: вы можете столкнуться с суженым самым прозаическим образом, например, случайно наступив ему на ногу в транспорте!

Между прочим, в прежние времена женихов и невест для своих чад выбирали родители. И частенько мнение молодых не принималось в расчет, ибо первостепенное значение придавалось экономическим интересам. Но это вовсе не значит, что в таких союзах не могла возникнуть любовь и супруги были вынуждены всю жизнь маяться, живя с нелюбимым человеком. Любовь нередко возникала, но позже, когда муж и жена узнавали друг друга ближе.

Однако нас, современных женщин, такая хозяйственно-бытовая проза не устраивает! Мы хотим получить безумную, страстную, всепоглощающую любовь прямо сейчас!

Можно ли как-нибудь приблизить приход любви? Прежде всего, попытайтесь сменить свое окружение. Постарайтесь войти в те круги, которые прежде были далеки от вас. Например, если вы являетесь человеком творческой профессии, то отправляйтесь туда, где водятся электронщики и программисты. Или если вы вращаетесь в сфере торговли, то попробуйте проникнуть туда, где есть врачи или спортсмены и т. п. Благодаря смене обстановки вы можете встретить представителей сильного пола, отличающихся от тех, которых вы при-

выкли видеть. Противоположности сходятся, и возможно, там вы найдете того, кого так долго искали...

Много лет тому назад я отдыхала в Доме творчества художников, расположенном в живописном месте под Петербургом, в окрестностях Ладожского озера. Была ранняя осень, и, как это нередко случается в наших краях, почти каждый день шел дождь. Месяц пролетел быстро, и наконец пришло время возвращаться в город. Добираться до Питера было довольно сложно. Сначала нужно было дойти до берега Ладожского озера, дождаться лодочника, переправиться на лодке на другой берег и затем идти на электричку.

Утром этого дня, как назло, тоже прошел дождь. Тропинка, по которой я шла к берегу, из-за дождя раскисла и стала очень скользкой. Идя по ней, я поскользнулась, слегка проехала по пригорку вниз и – о ужас! – сломала каблук своих шикарных французских сапог. Конечно, можно было надеть в дорогу и другую обувь, но, возвращаясь в город после долгого отсутствия, я хотела покрасоваться; думаю, это вполне понятное женское желание.

Кое-как я доковыляла до берега. Там стоял и курил молодой мужчина в высоких резиновых сапогах и рыбацкой робе, видимо, работник какого-то рыбного хозяйства, расположенного неподалеку. Он тоже ждал лодочника. Он видел, как я приковыляла с одним сломанным каблуком, но не сказал ни слова, только молча смотрел на меня.

Подошла лодка. Мужчина взял меня на руки и бережно перенес в нее. Я стала его благодарить, но он был застенчив и немногословен; видимо, беседы с городскими барышнями были не его стихией.

Когда лодка доплыла до противоположного берега, мой попутчик снова, не говоря ни слова, взял меня на руки и перенес на берег. Не скрою: прикосновение его сильных, надежных рук было очень приятно! Затем он довел меня до шоссе, остановил первую попавшуюся машину (это был грузовик), посадил в кабину и велел шоферу, чтобы тот довез меня до железнодорожной станции.

Этот мужественный сильный рыбак совершенно не походил на тех мужчин, с которыми я привыкла общаться (в основном это были люди творческих профессий). В отличие от них он не говорил, а просто делал то, что нужно – проявлял истинно мужские качества: опеку и заботливость. Если бы я тогда отчетливо дала ему понять, что он мне нравится, то, думаю, мы бы познакомились. И кто знает, как бы развивались события? Но я торопилась к милому, оставшемуся в Петербурге...

Итак, мечтайте о любви, думайте о том, что хотите встретить Любимого и Единственного. Но пусть это будет чем-то потаенным, личным, интимным. А вот в реальной жизни, ради бога, не «приценивайтесь» к представителям сильного пола, не воспринимайте каждого из них как потенциального кандидата в мужья. Мужчины чувствуют, когда женщина пытается «назначить» их на эту роль, и они этого ох как не любят! Каждый мужчина воспринимает это так, будто вы стремитесь его заарканить, посадить на цепь и повесить ему на шею бирку «мой». Они чувствуют в этом посягательство на свою свободу, а свобода для них – свята.

В любом случае, не переживайте из-за того, что, хотя вам уже не двадцать и даже не тридцать, к вам пока еще не пришла настоящая любовь. Для каждого растения существует своя пора цветения. Возможно, у вас уже есть «главные жизненные трофеи» – дети. Также не

исключено, что у вас имеются «синяки и царапины», полученные в борьбе за счастье. Вполне понятно ваше сожаление о том, что вы до сих пор не встретили большую, захватывающую, головокружительную любовь, о которой пишут в книгах. Но, дорогие мои, не переживайте: вы обязательно встретите ее, вот увидите!

Одна моя подруга после развода с мужем долгое время жила одна. Хотя она прожила в браке семнадцать лет, но детей у нее не было.

После расставания с мужем у нее, конечно, были романы, но так, ничего серьезного. Она устала от одиночества и хотела встретить любовь, даже в молитвах просила Бога об этом. Но, вместе с тем, она не предпринимала никаких решительных шагов и особо не суежилась по этому поводу, так как твердо верила в то, что, когда Богу будет угодно, все само собой устроится и ее мечты сбудутся.

Она надумала переехать из Петербурга в Москву. Московский климат нравился ей больше питерского, в столице она чувствовала себя гораздо лучше. Ей повезло: вскоре ее двоюродный брат-москвич женился и переехал жить к супруге, у которой была квартира в центре. А в пригороде Москвы у него осталась однокомнатная квартирка, и он разрешил моей подруге жить там. Конечно, ездить из дальнего пригорода в Москву на электричке было не очень удобно, но что поделаешь...

Моя подруга была художницей и зарабатывала тем, что сдавала на реализацию в художественные салоны и галереи свои графические работы.

Она с удовольствием окунулась в московскую жизнь: ходила на выставки, посещала духовные центры (она увлекалась эзотерикой). В общем-то, новая жизнь ей нравилась. Хотя порой бывало одиноко, ведь все друзья и близкие остались в Петербурге.

Как-то раз она пошла на художественную выставку. Выставленные там картины произвели на нее большое впечатление, в них чувствовался незаурядный талант художника. Казалось, что на этих ярких, красочных полотнах представлен взгляд на нашу землю из космоса. При этом все было выписано реалистично, с мельчайшими подробностями.

Насладившись созерцанием картин, моя подруга узнала телефон художника, чтобы позвонить ему и высказать свои впечатления, а также поблагодарить за доставленное удовольствие. Она всегда так делала; будучи представительницей творческой профессии, она хорошо знала, насколько важны для художника поддержка и понимание.

Автору картин было приятно ее внимание, кроме того, ему понравился ее профессиональный отзыв о его работах. Они стали перезваниваться. Но встретиться все не удавалось: то она была занята, то он...

Наконец, они все же встретились. И этот художник сразу влюбился в мою подругу! Кстати сказать, несмотря на то, что ей было сорок девять лет, она была очень хороша и женственна: высокая и тоненькая, с длинными вьющимися рыжими волосами и гладкой кожей, она выглядела намного моложе своих лет.

Художник оказался весьма известным; его имя было включено во все энциклопедии, посвященные искусству, в том числе и зарубежные. У него было множество выставок по всему миру, он долгие годы жил и работал за рубежом: в Италии, Голландии, других странах. Короче говоря, это был талантливый, успешный, состоявшийся человек, в то же время простой и свойский в общении.

Надо сказать, что, разуверившись в любви, он тоже долгое время жил один. И тоже устал от одиночества...

Их роман бурно развивался, и вскоре они стали жить вместе в шикарной квартире на Рублевском шоссе, которую он купил незадолго до этого.

В общем, эта история наглядно доказывает: неважно, сколько вам лет и какие испытания у вас позади. В любой момент вы можете начать свою жизнь заново, надо только очень захотеть! Любовь к жизни и вера в себя всегда побеждают!

Однако пока вы ждете судьбоносной встречи, не теряйте времени даром: добивайтесь чего-то в жизни, занимайте свое место под солнцем, становитесь личностью. Короче говоря, становитесь таким человеком, с которым интересно общаться и который вызывает желание идти с ним по жизни вместе.

У одной моей подруги был серьезный роман с коллегой по работе. Правда, он был женат, но обещал развестись с женой и жениться на ней. Вскоре она родила сына. Ее любимый все так же продолжал обещать, что они вот-вот узаконят отношения. Он уверял мою подругу, что любит ее, и, судя по всему, так оно и было! Но все же у него, как и у многих мужчин, не хватило смелости уйти из семьи, тем более что там у него росла дочь...

Окончательно убедившись в том, что любимый не способен изменить свою судьбу, моя подруга прекратила с ним отношения, хотя ей, конечно, было очень больно. Может быть, ей надо было не ждать «милостей от природы», а взять инициативу в свои руки и добиться того, чтобы он, наконец, соединился с нею и сыном? Кто знает...

Расставшись с любимым, моя подруга так и не вышла замуж. Однако она была сильной личностью и поэтому не собиралась «складывать крылья»! Наоборот, она направила всю свою энергию на завоевание профессиональных высот. Прошли годы, и она их достигла! Теперь она является признанным профессионалом в своей области, нередко выступает по телевидению и т. п. Эта успешная, уверенная в себе женщина излучает энергию и жизненную силу. Вместе с сыном она объездила почти весь мир.

А вот отец ее ребенка, несмотря на свой научный потенциал и большие надежды, которые он подавал, увы, так и не достиг жизненных высот. Видимо, чувство вины все эти годы мешало ему как следует «развернуться»...

Личные отношения между моей подругой и отцом ее ребенка давно прекратились. Правда, он приходит к ней домой, чтобы навестить сына. Но на самом деле он приходит и к ней... Он продолжает любить ее – такими женщинами, как она, невозможно не восхищаться!

Моя подруга говорит, что ее чувства давно уже умерли. Или она просто похоронила их под слоем обид? Однако жизнь продолжается, и, значит, не все еще потеряно! Кто знает, может быть, пройдет время, и эти трое, наконец, соединятся, чтобы быть вместе?

Итак, мечтайте о том, чтобы встретить своего Единственного. А пока – просто живите и наслаждайтесь каждым днем. Доверяйте процессу жизни и будьте спокойны – у вас еще все впереди! Поймите, если вы будете излучать радость, хорошее настроение, бодрость и энергию, если на вашем лице будет сиять приветливая улыбка, если вы будете прикладывать

усилия, чтобы всегда выглядеть подтянутой, ухоженной, привлекательной, то вы создадите поле для притяжения любви! Мужчины сами потянутся к вам, вот увидите!

ПРАКТИКА УСПЕХА

А теперь проведем «ритуал привлечения любви и счастья».

Создайте уединенную обстановку: сделайте так, чтобы вас никто не беспокоил минут 15–20 (отключите телефон и т. п.). Сядьте на стул с прямой спинкой. Позвоночник держите ровно, плечи расслабьте, ладони положите одна на другую внизу живота. Глаза пусть будут полуприкрытыми, как будто вы слегка дремлете. В общем, примите такую позу, как в транспорте: расслабленную, на грани дремоты, но в то же время не распушенную.

Теперь начните медленно, «лениво» дышать. Считайте выдохи от одного до десяти, затем снова от одного до десяти и т. д. Если вы собьетесь, то ничего страшного, начните считать снова от одного до десяти и т. д.

Когда вы полностью расслабитесь (при этом ваше дыхание станет легким и почти незаметным), произнесите про себя (можно и вслух) следующие слова:

«Жизнь начинается сегодня!

Каждый день полон новых возможностей!

Я с интересом рассматриваю каждый шанс,
данный мне судьбой.

Впереди меня ждут любовь и счастье!

Я скоро встречу свою любовь.

Да будет так!»

Повторяйте этот ритуал каждый день. Только не ждите сиюминутных результатов – мол, раз-два, и готово. Чем меньше вы будете беспокоиться о результатах, тем быстрее достигнете желаемого – вот такой парадокс! Делайте все, что нужно, но не проявляйте чрезмерного рвения, и тогда все сложится как нельзя лучше!

Кстати, у такого сеанса расслабления есть и «побочный эффект». Он наполнит вас ощущением радости жизни, вы почувствуете, что прекрасно отдохнули и забыли обо всех неприятностях. А что может быть лучше?

Будьте готовы к компромиссам, и любовь не заставит себя ждать

Может ли возникнуть любовь между людьми, которых многое разделяет? Например, если избранник значительно моложе или старше вас, если он принадлежит к иному социальному слою, другой национальности, вероисповеданию или даже расе?

Почему бы и нет? Такое великое чувство, как любовь, способно преодолеть любые препятствия! Мне даже кажется, что подчас Всевышний намеренно соединяет людей, сильно отличающихся друг от друга. Может быть, он делает это для того, чтобы мы становились терпимее, мягче и мудрее, учились понимать и принимать друг друга?

Если вы мечтаете встретить большую любовь, то не ограничивайте себя жесткими рамками, не сужайте «поле поиска». Не очерчивайте заранее границы для вашей любви; пусть ее территория будет безграничной. Мечтая встретить суженого, не говорите себе заранее: мол, он обязательно должен быть такой-то национальности, такого-то вероисповедания, принадлежать к такому-то социальному слою, зарабатывать столько-то денег и т. п. А всякие отношения с теми, кто не вписывается в эти рамки, исключены.

Кто знает, может быть, вам суждено полюбить человека, который абсолютно не соответствует вашим представлениям об «идеальном мужчине»? Может быть, именно с ним вы будете по-настоящему счастливы? Не стоит сразу же, с порога отвергать шанс, который предлагает нам судьба. Сначала его надо хотя бы хорошенько рассмотреть...

Одна моя подруга познакомилась с мужчиной, который был на десять лет младше нее. Кроме того, они принадлежали к разным социальным слоям: она – театральная художница, он – штурман дальнего плавания. Но, несмотря на все различия, между ними возникла любовь; они стали жить вместе, а через какое-то время поженились.

Конечно, моей подруге нелегко было приспосабливаться к жизни с человеком, который так разительно отличался от нее. Во-первых, родители мужа всячески строили ей козни: они хотели, чтобы их сын женился на молодой девушке, которая родила бы им внуков (впрочем, это вполне понятное желание). Во-вторых, сам муж испытывал комплексы по поводу того, что его жена, как ему казалось, занимает более высокое социальное положение, чем он: работая в театре, она сотрудничала с известными режиссерами, общалась со многими популярными артистами и т. п. Да и сама она в глубине души переживала из-за разницы в возрасте, думая о том, что уже не так свежа, как в молодые годы.

Но, как я уже говорила, любовь способна преодолеть все противоречия! Чтобы выглядеть посolidнее, муж моей подруги отрастил бороду и начал курить трубку. Отныне он, действительно, стал похож на бывшего «морского волка». Кроме того, он старался как можно лучше обеспечить семью. Чтобы стать для жены надежной опорой, он искал возможность дополнительного заработка, не забывал делать дорогие подарки.

Моя подруга тоже не стояла на месте: посещения косметолога и массажиста принесли заметные плоды. Кроме того, она постаралась наладить отношения с родственниками мужа: пользовалась любым поводом, чтобы оказать им внимание, устраивала пышные застолья, приглашала их в гости.

В общем, несмотря на приличную разницу в возрасте, эта красивая пара убедительно доказала всем окружающим, что настоящая любовь преодолевает все противоречия!

Итак, если вы встретите и полюбите человека, который во многом отличается от вас и вашего окружения, будьте готовы запастись терпением. Главное, не считайте, что все, к чему вы привыкли, – это нормально; а то, что отличается от ваших представлений о жизни, – странно и нелепо. Самое смешное, что практически каждый из нас считает себя «нормальным человеком»! И нам трудно привыкнуть к мысли, что можно думать и вести себя иначе, чем мы. Эта убежденность в собственной нормальности выражается у нас в «чувстве глубокой правоты»; вы наверняка не раз его испытывали!

Однако если мы хотим наслаждаться взаимной любовью, то надо уважать другого человека, его способ мышления и привычки. Не думайте, что он обязан переучиваться и поступать так, как хотите вы. Собственно, все ссоры, конфликты и войны разгораются именно из-за того, что кто-то один пытается «учить жить» другого!

Приведу пример из своей жизни. Мой муж латыш; мы с ним поженились в зрелом возрасте, до этого он всю жизнь прожил в Латвии. Ни для кого не секрет, что прибалтийская ментальность заметно отличается от российской. И мне ко многому приходилось приспосабливаться. Например, для меня было непривычно, что латыши, в отличие от россиян, устраивают скромные застолья, с небольшим количеством блюд, хотя и подают их очень красиво и элегантно, с большим вкусом.

Впрочем, и моего мужа тоже многое удивляло в российских обычаях, например то, что люди, едва познакомившись, запросто рассказывают друг другу о своей жизни и ждут того же от собеседника. Мужа это шокировало. У прибалтов не принято откровенничать на личные темы, их обсуждают лишь с самыми близкими людьми.

Безусловно, совместная жизнь оказала влияние на нас обоих, и мы многое переняли друг у друга (надеюсь, лучшее). Но все это происходило постепенно. Мало-помалу я усвоила некоторые прибалтийские обычаи, мой муж тоже позаимствовал некоторые российские привычки. Но если бы мы не проявляли терпимость, а стремились навязать друг другу свою точку зрения, считая ее единственно правильной, кто знает, чем бы все это кончилось?..

Возможно, вы скажете: «Я не хочу вступать в любовные отношения с представителями такой-то национальности, они мне не нравятся! И я также не согласна связывать себя с теми, кто намного моложе или старше меня. Это меня не устраивает!» Конечно, вы вправе ограждать себя от «нежелательных элементов», кто может вам это запретить? Но только потом не страдайте от одиночества и не спрашивайте, куда делись все мужчины.

Однако есть выход из положения. Определите, что для вас самое главное, что стоит на первом месте. Хотите ли вы встретить любовь, чтобы наслаждаться близким общением и теплотой человеческих отношений? Или в любви вам нужен прежде всего классный секс? Может быть, для вас главное – иметь надежную опору, то есть мужчину, который бы хорошо вас обеспечивал? Или вам нужен помощник в быту, который облегчал бы вашу повседневную жизнь?

Конечно, мы, женщины, мечтаем о такой любви, которая сочетала бы в себе и то, и другое, и третье. Но давайте будем реалистами! Тогда не придется ждать счастья чересчур долго. Осознайте, что для вас *самое главное*, что вы ставите во главу угла? А также определите, что для вас менее важно, чем вы готовы поступиться. Осознав свои приоритеты, вы приблизите встречу с любовью, уверяю вас!

Итак, отбросьте предубеждения и не ограничивайте себя жесткими рамками. Смотрите на жизнь шире, и тогда все у вас будет хорошо! Если вы именно так настроите себя, то круг ваших потенциальных избранников существенно расширится, границы «территории любви» раздвинутся, и вы очень скоро встретите свое счастье!

ПРАКТИКА УСПЕХА

Устройтесь так, как было сказано выше. Расслабьтесь, отрешитесь от всего постороннего и углубитесь в себя. А теперь начните произносить про себя следующие слова:

«Мир прекрасен!

В нем царит разнообразие.

Все мы равны между собой.

Все точки зрения имеют право на существование.

Все мы по-своему правы.

Надо понимать и принимать друг друга,
тогда в душе будет покой, согласие и любовь!

Да будет так!»

Любви все возрасты покорны...

Можно ли встретить настоящую любовь, если вы преодолели сорокалетний рубеж? Короче говоря, каковы шансы тех, кому «за...»?

В любом возрасте мы сохраняем способность любить. И только от нас зависит, как мы реализуем эту способность, как воспользуемся ею. Другое дело, что наша любовь меняется в зависимости от возраста. В тридцать лет мы любим иначе, чем в двадцать, в сорок – иначе, чем в тридцать, и так далее. Это происходит потому, что мы сами становимся другими: набираемся жизненного опыта, получаем синяки и шишки... Но при этом сама способность испытывать любовь никуда не исчезает!

Иногда можно услышать: «Господи, много ли ей надо, в ее-то возрасте?» Не верю, что вы готовы согласиться с таким мнением. Неужели вы всерьез полагаете, что право наслаждаться жизнью зависит от возраста? Разве вы не мечтаете о том, чтобы радостные, приподнятые чувства наполняли и украшали вашу жизнь, придавали ей новый смысл?

Если вы хотите радоваться жизни, то, даже если вам сорок, пятьдесят или «за...», не говорите себе: «Чего мне теперь ждать? Все позади, все в прошлом; кому я теперь нужна?» Забудьте эти слова – они не несут в себе ничего позитивного! Неужели вы готовы раньше времени стать бабушкой (я имею в виду не факт наличия у вас внуков, а ваше самоощущение)?! Неужели вы считаете, что для вас уже не может быть ничего лучшего, чем посвятить себя детям и внукам и жить их заботами и проблемами?

Вы прекрасно знаете, что ждет женщин, которые ставят крест на своей женской судьбе и всецело посвящают себя детям и внукам. Их дети (какими бы замечательными они не были!) с удовольствием пользуются тем, что мама и бабушка в любую минуту готова им помочь. Они воспринимают ее как «скорую помощь», постоянно находящуюся в их распоряжении. Они легко свыкаются с мыслью, что мама явится по первому зову. А когда помощь не нужна – можно отодвинуть маму в сторонку и даже попросить ее помолчать. Знакомо?

Так уж устроено, что наши дети по своей природе эгоистичны, они сизмала привыкли к тому, что мы, матери, готовы принадлежать им без остатка. Они думают, что так будет во веки веков. А то, что, вырастив детей, мы еще хотим быть по-женски счастливыми, – им и невдомек.

Слава богу, что не все женщины стремятся принести себя в жертву. Есть и те, кто говорят себе: «Жизнь у меня одна. И я еще хочу быть счастливой! Почему бы нет? Разве я недостойна этого?» Дорогие мои, объясните своим детям, что вы тоже имеете право на личное счастье! Даже если они будут изо всех сил сопротивляться этой мысли, ничего страшного. Со временем они вас поймут. Разумеется, я не говорю о том, что вы не должны помогать детям по мере возможности, – это никому не возбраняется. Но в любом случае не позволяйте им «заедать» вашу жизнь. Уважайте себя сами, тогда и дети будут вас уважать. И потом, поймите: если вы будете счастливы, то у вас будет хорошее настроение, у вас прибавится энергии, тогда и вашим детям будет лучше!

Надеюсь, я убедила вас в том, что, как бы вас ни подталкивали к этому обстоятельства, вы вовсе не обязаны ставить на себе крест, считая, что у вас все уже в прошлом. Вы у себя одна! Поставьте на первое место себя, любимую (поверьте, никто не сделает это за вас!), и жизнь повернется к вам лицом. Вы еще встретите свое счастье!

Одна подруга моей мамы десять лет назад уехала на ПМЖ за границу (в России у нее остался сын с семьей). И вдруг по прошествии какого-то времени Вера Аркадьевна (так зовут эту женщину) написала моей маме письмо, в котором сообщила, что вышла замуж за нашего бывшего соотечественника.

Самое интересное, что все это произошло почти случайно. На новом месте у Веры Аркадьевны были подруги, но все равно жить одной было скучновато. Тем не менее она не собиралась кардинально менять свою судьбу.

Однажды приятельница Веры Аркадьевны подала в газету объявление о знакомстве. На него пришли отклики. Но так получилось, что приятельница в назначенный день не смогла пойти на свидание, чтобы воочию увидеть одного из претендентов на знакомство. И тогда она попросила Веру Аркадьевну: мол, сходи, посмотри, узнай, что за человек, а потом все мне расскажешь.

Однако вышло иначе. Этому мужчине очень понравилась Вера Аркадьевна, и он предпочел в дальнейшем встречаться именно с нею (мораль: никогда не посылайте на свидание вместо себя подруг!).

Короче говоря, у них завязались отношения, они стали жить вместе, а через какое-то время поженились. Оба они хорошо обеспечены материально, и это дает им возможность путешествовать. Вдвоем они уже объездили почти всю Европу.

И пусть кто-то говорит: какая может быть любовь, когда обоим уже за шестьдесят? А Вере Аркадьевне и ее мужу до этого нет дела. Наконец-то они могут пожить для себя, им хорошо вдвоем, и они счастливы!

Вы знаете, есть множество мужчин, которые так же, как и вы, нуждаются в любви. И вы можете принести счастье многим из них! Итак, если вы хотите быть счастливой, – действуйте. Если вы будете лишь грезить, что счастье само найдет вас, то можете прождать сто лет. Хотя, конечно, бывает, что судьба и на печи найдет. Но лучше все-таки не сидеть на месте, а прилагать какие-то усилия к достижению желанной цели. Тогда вероятность того, что вы встретите свою судьбу и обретете смысл жизни, существенно увеличится.

Одно время я состояла в организации, объединявшей художников-графиков. В этом объединении были также две художницы, мать и дочь: одной за пятьдесят, другой – тридцать.

В нашем творческом союзе, как это было раньше принято, на праздники устраивались сабантуи. Один раз мы собрались, чтобы отметить какой-то праздник (уже не помню, какой). И вдруг входят обе художницы: мать и дочь, о которых я говорила. Боже мой, старшая из них настолько посвежела и похорошела, что ее трудно было узнать! Заметив наше удивление, ее дочь шутливо объяснила нам, что мама так прекрасно выглядит, потому что у нее сейчас роман. И действительно, за время этого празднования друг нашей героини неоднократно звонил ей, и, разговаривая с ним по телефону, она буквально светилась.

Оказывается, они познакомились во время занятий конным спортом, которым она увлекалась. Впоследствии мы не раз видели ее в костюме для конной езды, когда она приезжала в творческое объединение сразу после тренировок, раскрасневшаяся, энергичная, подтянутая. Седина ничуть не портила ее. Да это и неудивительно, ведь она вся светилась от счастья!

Возможно, вы скажете, что подобные романы – это ненадолго. Впрочем, кто знает? И потом, даже если вы молоды и вам двадцать или тридцать лет, кто может сказать вам, сколько времени продлится та или иная любовь? Это одному богу известно! У каждой любви своя судьба. И здесь никто никаких гарантий не дает, даже швейцарский банк...

Но живем-то мы сегодня! Так неужели нужно прикидывать на калькуляторе, сколько времени продлятся отношения? Почему нельзя именно сейчас любить и быть любимой? Итак, пока вы живы, не ставьте на себе крест, не говорите: все уже в прошлом... Всевышнему нет дела до того, сколько вам лет. Наша душа всегда молода. Если, конечно, вы не позволите ей состариться раньше времени. Любовь дает нам силы, повышает энергию, благодаря ей мы чувствуем себя молодыми и энергичными!

Не старейте душой, и тогда в любом возрасте вы можете встретить любовь. На свете есть много мужчин, которые только и ждут, когда вы войдете в их жизнь и сделаете ее счастливой!

ПРАКТИКА УСПЕХА

Представьте себе солнечное летнее утро. Светит солнце, щебечут птицы, благоухают цветы. Вы идете по улице, вы прекрасно выглядите, у вас отличное настроение, и жизнь представляется в радужном свете.

Теперь наберите полную грудь воздуха и скажите себе:

«В моей жизни было все: хорошее и плохое.

Но прошлое ушло.

Жизнь начинается сегодня!

Я иду навстречу счастью!

Впереди меня ждет любовь!

Все хорошо!

Да будет так!»

Прислушиваться ли к мнению окружающих?

Надо ли, принимая решения, касающиеся вашей любви, прислушиваться к мнению окружающих?

Знаете, как поступают опытные начальники, прежде чем принять важное решение? Они руководствуются правилом: один ум – хорошо, а много умов – лучше, поэтому выслушивают всех, кто может сказать что-то по интересующему вопросу. А затем уже принимают постановление: «Мы посоветовались, и я решил...»

И вы тоже так поступайте. Прислушивайтесь к разным мнениям, а решение принимайте сами. Потому что *никто не может сделать этого за вас*. Это ваша жизнь и ваша судьба. От этого зависит ваше счастье. И никто не может принять судьбоносное решение, кроме вас.

Но прежде чем делать выбор, прислушайтесь к своей интуиции. Говорят, что интуиция – это голос Бога в душе человека. Впрочем, некоторые утверждают: «Да нет у меня никакой интуиции! Сколько раз я ее ни спрашивала, все без толку – она не отвечает!»

Позвольте с вами не согласиться. Интуиция есть у каждого. Просто некоторые люди привыкли заглушать ее голос, если она дает ответ, который им не нравится. Когда ответ, подсказанный интуицией, их не устраивает, они вступают с нею в спор, приводя то один, то другой аргумент в пользу желаемого. В конце концов они машут рукой и говорят: «Нет, все это неправильно. Наверное, это случайная подсказка. Я все равно поступлю по-своему». А потом, по прошествии какого-то времени (иногда долгого!), выясняется, что интуитивная подсказка все-таки была верной. Ведь Всевышний видит не только данный момент вашей жизни, он знает всю ее целиком, от начала и до конца...

Если вы будете все время заглушать свою интуицию и забивать ее доводами рассудка, то со временем она начнет давать сбои, а потом и вовсе умолкнет. И вы больше ее не услышите.

Чтобы получить интуитивную подсказку, сначала задайте вопрос, ответ на который вы хотите получить. А затем прислушайтесь к *самому первому голосу, прозвучавшему в вашей душе*. Он может быть тихим, еле слышным, но это и есть голос интуиции. Нравится вам это или нет – примите его и поступите так, как он велит.

Бывает, что встретив любовь и решив соединить свои судьбы, люди вдруг начинают испытывать противодействие близких (чаще всего родителей). Родные бурно противятся сделанному выбору, подвергают избранника резкой критике и всячески призывают влюбленных «не совершать ошибку». Порой дело доходит до нешуточных скандалов и ссор. К чему все это может привести?

Одна женщина познакомилась с мужчиной, который отбывал наказание в колонии. Он не был закоренелым преступником, просто совершил глупую ошибку. Мало того, кроме своей вины, он также взял на себя вину других людей – так уж получилось.

Сначала они переписывались. С каждым письмом их интерес друг к другу возрастал. Возникла любовь. Женщина несколько раз ездила к любимому (он отбывал наказание на поселении, на так называемых «стройках народного хозяйства»).

Их отношения становились все более теплыми и искренними. Наконец они решили, что поженятся, как только он выйдет на свободу. Время шло, до освобождения любимого ждать оставалось совсем немного. И тут всполошились родители этой женщины (хотя она уже не была юной девушкой, и у нее был ребенок). «Ты не должна регистрироваться с ним и,

тем более, прописывать его в свою квартиру! – убеждали они ее. – Ты ведь о нем ничего не знаешь! Мало ли, вдруг он окажется аферистом и отнимет у тебя половину жилплощади. Что ты тогда будешь делать?»

Родители постоянно пилили ее, буквально не давая ей проходу. Понятно, что они действовали из лучших побуждений, но от этого было не легче. Женщине были неприятны выпады в адрес любимого. Ведь она уже узнала его достаточно близко и поняла, что он вполне нормальный человек.

Отец этой женщины даже попросил своего брата, отставного военного, жившего в другом городе, написать племяннице вразумляющее письмо. Что тот и сделал. Нашу героиню, конечно, возмутило такое вмешательство в ее личную жизнь. Однако, взяв себя в руки, она вежливо ответила дяде, что благодарит его за внимание, но, поскольку она взрослый человек, то привыкла все вопросы, касающиеся ее судьбы, решать сама. Тем не менее родители продолжали беспокоиться.

Наконец суженый вышел на свободу. И когда родители познакомились с ним, он произвел на них благоприятное впечатление, их сомнения рассеялись. Наши герои сочетались законным браком, и далее все уже было хорошо.

Так, проявив твердость характера, веру в себя и любимого, эта женщина сумела отстоять свою любовь!

Итак, что бы вам ни говорили даже самые близкие люди, принимайте решение сами. Даже если для этого вам придется временно с ними рассориться или расстаться (обычно со временем все противоречия сглаживаются, особенно если ваши близкие убедятся в том, что они были не правы).

Поймите: родные люди действуют из лучших побуждений. Возможно, они всю жизнь мечтали о прекрасной жизни для вас. В своих мечтах они придумали для вас определенную судьбу. И, конечно же, самого лучшего (на их взгляд!) суженого, некоего сказочного принца, состоящего из сплошных достоинств.

А если ваш любимый по каким-то параметрам не соответствует их идеалу, они начинают наступление по всему фронту. Желая вам блага, они не хотят принимать во внимание, что у вас своя жизнь, своя судьба.

Но не только родители могут противодействовать вашей любви. Это могут быть и подруги, и дети (если они у вас есть). Не секрет, что противодействие детей возникает из-за ревности. Они боятся, что отныне вы будете посвящать значительную часть своего внимания любимому (и это действительно так!). А им, детям, его достанется меньше.

Что же делать, как примирить все эти противоречия? Придется искусно лавировать! Примените всю стратегию и тактику, на которые вы только способны. Иногда вы даже можете пойти на «временные отступления» ради будущей победы. Все это, конечно, непросто. Но кто сказал, что любовь дается легко?

Разве ваши близкие имеют право губить вашу жизнь и лишать вас женского счастья? В любом случае, не жертвуйте своей любовью, потому что потом вашу жертву никто не оценит – ни родители, ни дети. Мало того, они еще скажут вам: «Кто тебя просил? Надо было устраивать свою судьбу!» Помните: жизнь у вас одна, и никто не имеет право ломать ее. Подчас результаты подобной ломки могут быть весьма плачевными...

Одна юная девушка влюбилась в сокурсника по институту. Любовь была взаимной, пылкой и страстной, какой обычно и бывает в восемнадцать лет. Влюбленные решили пожениться. Господи, что тут началось! Родители девушки буквально встали стеной: «Нет и нет!» Им не нравилась семья этого

парня. Сами они занимали определенное положение и хотели для дочери лучшего избранника. И они категорически запретили ей выходить за него замуж.

Возможно, родители девушки были в чем-то и правы. Семья молодого человека действительно была не из лучших. Но это вовсе не означало, что он обязательно должен был унаследовать худшие качества своих родных. Тем более что юноша неплохо учился, достойно держался и вообще производил благоприятное впечатление.

Как это нередко бывает, противодействие родственников лишь усилило взаимные чувства влюбленных. И хотя родители делали все, чтобы помешать их встречам, они в обход всем запретам бегали на свидания.

Эта борьба продолжалась довольно долго. И родители победили: они так и не разрешили дочери выйти замуж за ее избранника. Они даже увезли ее в длительное заграничное путешествие (благо у них была такая возможность), чтобы она отвлеклась и все забыла.

Кончилась вся эта история довольно плохо. У девушки возникло нервное расстройство. Видимо, ее чувство было действительно очень сильным и глубоким. Отныне ей все стало безразлично, она почти ни на что не реагировала и жила с постоянным чувством апатии. Ей даже дали инвалидность... Самое печальное, что это заболевание у нее так и не прошло, оно осталось на всю жизнь. Думаю, что по прошествии многих лет ее родители горько пожалели о том, что, желая дочери добра, они сломали ей жизнь. Но было уже поздно...

Но если вы приняли решение, то будьте добры, несите за него ответственность и потом не жалуйтесь. Допустим, вы поступили так, как подсказывала вам интуиция, и поначалу все было чудесно. А потом получилось не совсем то, чего вы хотели. Не ругайте вашу интуицию, она тут не при чем. Знаете, есть такое выражение: «Бойся исполнения своих желаний!» Даже самая голубая мечта, будучи исполненной, оказывается вблизи не столь лучезарной, как представлялась издали. У исполнившейся мечты, как и у каждого жизненного явления, оказывается, бывают и теневые стороны. В общем, роз без шипов не бывает...

Итак, в любом случае, ваша судьба в ваших руках. И если вы будете любить жизнь, верить в себя и свою путеводную звезду, то все у вас будет хорошо!

Любовные страдания: вред или польза?

Не бывает любовных отношений без негатива. Например, любимый не оправдал ваших надежд, совершил поступок, которого вы от него никак не ожидали. Это может вызвать у вас разочарование, подчас очень сильное. Так происходит потому, что человек, которого вы искренне любите, в реальности отличается от идеала, созданного вашим воображением.

Для того чтобы хорошо узнать друг друга, надо, как гласит пословица, съесть вместе пуд соли. Действительно, чем дольше длятся отношения, тем более реалистичным становится ваш взгляд на любимого. Я вовсе не хочу сказать, что при этом любовь проходит. Это не так. Просто вы начинаете видеть перед собой не придуманного, а живого человека, со всеми его положительными и отрицательными качествами. Постепенно у вас спадает с глаз пелена идеализации (и у него, кстати, тоже!), и поэтому вы оба все реже подвергаетесь болезненным разочарованиям. Короче говоря, вы притираетесь друг к другу. Но на пути к этому порой приходится пережить немало горьких минут...

Как восстановить душевное равновесие после любовного разочарования? Только извлекая из него урок! Любое разочарование, любое страдание будет полезным, если вы извлечете из него урок и получите новое знание о жизни, об отношениях мужчины и женщины.

Давайте будем относиться к любовным разочарованиям как к болезненным, но важным жизненным урокам! Чем труднее жизненный урок, тем больше мудрости и бесценного опыта вы сможете получить, пройдя его.

Допустим, милый разрушил ваши ожидания: изменил вам или даже предал вас. Тем самым он нанес вам душевную травму. Ну, и что вы намерены делать после этого? Лить слезы, пылая «благородной яростью»? Думать: «Какой же он подлец и негодяй!», и гореть желанием во что бы то ни стало отомстить?

Конечно, поначалу такое поведение вполне естественно, душевную боль необходимо выплеснуть. Ну, а затем? Милые мои, утрите слезы и больше не предавайтесь этому глупому и никчемному занятию, оно лишь ожесточит вашу душу. Но оно не поможет вам освободиться от боли и горечи. А вы должны идти по жизни дальше, и желательно бодрой походкой. Для этого вам необходимо излечиться от «любовных ран».

После того как период острой боли у вас пройдет, ради бога, не «зацикливайтесь» на ненависти. Не привыкайте думать о себе самой как об обиженной и оскорбленной женщине! Если вы застынете в этом состоянии, то не успеете оглянуться, как превратитесь в побитую жизнью особу с опущенными уголками рта и унылым, недоверчивым взглядом. А вам это надо?

В конце 70-х годов я работала в Ленинградском Доме моделей. Неожиданно меня направили на курсы повышения квалификации в Москву. Меня это удивило, так как я недавно окончила Мухинское училище по специальности «художник-модельер» и в усовершенствовании пока не нуждалась. Но все остальные сотрудники отдела были людьми семейными и не могли на два месяца оторваться от домашнего очага. А я была свободна.

В Москве закрутилась бурная жизнь. Обучение оказалось очень интересным. Да и свободное от учебы время протекало весело. Моя кузина-москвичка познакомила меня со своими друзьями. С одним из них у меня завязался роман, правда, кратковременный: мужчина, с которым я сблизилась, не был москвичом, а находился в столице в длительной командировке.

Вернувшись после окончания курсов в Ленинград, я обнаружила, что беременна. Не буду рассказывать обо всех дальнейших перипетиях, скажу лишь одно: по прошествии девяти месяцев я родила дочь. Это было осознанное решение.

С отцом ребенка отношения так и не сложились. Они с самого начала не были серьезными; это была лишь легкая, приятная влюбленность, основанная на взаимном влечении. Кроме того, нас разделяло слишком большое расстояние, и это, безусловно, тоже не способствовало развитию отношений.

Так я стала одинокой матерью. Но я ни на секунду не пожалела о своем решении! Отец моего ребенка знал о том, что в Ленинграде у него родилась дочь (когда я обнаружила, что беременна, то сообщила ему о том, что хочу оставить ребенка; да и потом, после рождения дочурки, пару раз посылала ему ее фотографии).

Должна сказать, что я вовсе не считала его непорядочным человеком. Ведь решение оставить ребенка я приняла сама, не спросив его согласия! Другое дело, что он, узнав о том, что у него все-таки родилась дочь, мог бы почувствовать ответственность за нее. Но этого, увы, не произошло...

Конечно, растить дочку одной было тяжело. Даже не столько физически, сколько морально. Хотя мне и помогали родители, но рядом со мной не было надежного мужского плеча, на которое я могла бы опереться. Тем не менее я ни разу не обратилась за помощью к отцу ребенка.

Оказавшись в такой ситуации, я могла бы прийти к выводу, что «жизнь – дрянная штука». Но я вовсе не собиралась становиться неудачницей, убежденной в том, что «все мужчины – сволочи»! Я никогда не внушала дочке мысль, что ее отец – непорядочный человек (тем более что и сама так не считала!). На ее вопросы о том, где папа, я отвечала, что иногда так бывает: родители ребенка не живут вместе...

Прошли годы, и сегодня я испытываю благодарность к отцу моего ребенка – он подарил мне такую замечательную дочь! У него оказались хорошие гены... Моя дочь выросла и превратилась в красивую, умную молодую женщину, позитивно настроенную по отношению к жизни. Надеюсь, в этом есть и моя заслуга!

Кстати, через семь лет после рождения дочери я встретила мужчину своей мечты, и мы стали мужем и женой. Но это уже совсем другая история...

Итак, если вы хотите как можно скорее освободиться от душевной травмы и оставить негативные переживания позади, то поступите иначе. Задайте себе вопрос: «Какой урок я должна извлечь из всего этого? Что я сделала неправильно? Какую я совершила ошибку? Где была та развилка, после которой я пошла по неверному пути?» Честно ответьте себе на эти вопросы. Только тогда, когда вы сделаете это, вы освободитесь от душевной боли.

Знаете, что я вам скажу? Перед тем как в вашей жизни случились неприятные события (измена, предательство и т. п.), наверняка были какие-то предвестники. Ничто не случается просто так, без каких-либо предупреждающих знаков. Благодаря этим знакам даже грозу или наводнение можно почувствовать заранее.

Признайтесь честно: вы просто не хотели замечать знаков, предвещающих грозу в ваших отношениях. Вы отворачивались от них и делали вид, что их не существует. Возможно, вы подсознательно прятали голову в песок, но тем не менее...

Однако есть и хорошая новость! Даже из ударов судьбы можно извлечь пользу, если относиться к ним как к ценным жизненным урокам. Тогда вы всегда будете выходить победительницей из любых жизненных передраг. Есть такое выражение: «Ситуации – это наши учителя». Любовные испытания сделают вас сильнее, и это даст вам фору в жизни. Вы будете человеком, прошедшим особую школу: в ней трудно учиться, но она дает высокую «жизненную квалификацию». Вы сможете ощутить себя мудрой, опытной и сильной женщиной, умеющей побеждать.

А самого обидчика простите. Не женское это дело – карать и наказывать. Лучше передайте его Всевышнему, он это сделает лучше. Так что перестаньте «клеить позором» того, кто вас обидел, не называйте его последним негодяем и мерзавцем. Надеюсь, вы понимаете: в том, что случилось, есть частица и вашей вины, ведь в отношениях участвуют двое. И когда вы это по-настоящему поймете, вы навсегда освободитесь от груза страданий и обид.

Как только вы полностью усвоите урок, данный жизнью, вам станет необыкновенно легко. Вы как будто перевернете эту страницу своей личной истории, и вам уже не захочется вновь к ней возвращаться. Вы почувствуете прилив энергии и ощутите себя обновленной женщиной, возродившейся из пепла, как легендарная птица Феникс.

Идите вперед по жизни налегке, не таская за собой ношу горечи, обид и претензий. Сбросьте эту ношу прямо сейчас! И пусть она останется позади. Вам она больше ни к чему. Вы мудрая, сильная и опытная женщина, и этим вы прекрасны. Готовьтесь к новому витку любви! Впереди вас ждет счастье!

Дарите любовь, ничего не ожидая взамен!

Не так давно я познакомилась с одной интересной особой. Эта пятидесятидвулетняя женщина работает на престижной работе, она весьма успешна и состоятельна, водит дорогую машину и ни в чем себе не отказывает.

Правда, красавицей ее не назовешь – она далеко не худенькая и к тому же еще прихрамывает.

Так вот, несмотря на свой не юный возраст и даже физический недостаток, она всегда окружена поклонниками, причем самого разного возраста, начиная с двадцати– и заканчивая семидесятилетними!

В чем секрет этой женщины? Я думаю, он заключается прежде всего в ее приветливости и открытости, в искренней готовности принимать людей такими, какие они есть. На ее лице всегда сияет улыбка. И когда она смотрит на мужчину своими лучезарными голубыми глазами, в них читается такое дружелюбие, такое доверие и искренний интерес к нему, что это действует, как гипноз!

Ну и, конечно же, она весьма женственно подает себя в том, что касается одежды и внешнего облика. Полностью лишенная комплексов, которыми обычно страдают женщины ее возраста, она обожает носить блузки с большим вырезом, наполовину открывающим грудь, и обтягивающие брюки. А ее пышные длинные волосы выкрашены в темно-рыжий цвет. Короче, всем своим обликом она смело заявляет о себе как о *женщине*, а не как о солидной особе за пятьдесят, обладающей высоким социальным статусом. И мужчины принимают этот сигнал! Поистине, женское обаяние (читай: харизма) творит чудеса – я бы не поверила, если бы не видела все это сама!

У этой женщины есть подруга, тоже успешная и состоятельная дама такого же возраста – это видная, статная и уверенная в себе брюнетка. Но вот парадокс – хотя она тоже приветлива и дружелюбна в общении, но мужчины не балуют ее вниманием. Казалось бы, почему? Потому, что весь ее вид говорит о том, что она предъявляет к ним слишком большие требования. Возможно, даже не осознавая этого, она выставляет перед ними невидимый барьер. У нее на лице написано, что ее расположение к мужчине зависит от определенных условий: он должен быть таким-то, таким-то и таким-то. Иначе ему ничего не светит. Нет, она, конечно, будет мило, по-приятельски общаться с ним, но не более того. Душу она ему не раскроет.

А вот ее подруга, о которой я рассказывала выше, наоборот, всегда открыта к общению. Ее приветливость и расположение не зависят от каких бы то ни было условий (это, конечно, вовсе не означает, что она готова последовать за любым мужчиной!). Просто она изливает на окружающих свое обаяние так же, как цветок источает вокруг свой запах. Она дарит им радость жизни без всяких условий, без страха, что они воспользуются ее доверием. Она просто делится с ними тем радостным ощущением жизни, которое сама испытывает!

Когда мы, женщины, общаемся с незнакомыми мужчинами, то часто, сами того не осознавая, надеваем на себя определенные маски. Так происходит потому, что, идя по жизни,

мы накапливаем опыт, который подчас бывает негативным. Вот мы и надеваем защитную броню и окружаем себя барьерами, которые, как мы думаем, смогут оградить нас от возможных любовных разочарований. И это вполне естественно! Наученные горьким опытом, мы не хотим, чтобы нам снова причиняли боль, и пытаемся защитить свою душу от нежелательного вторжения.

Но парадокс заключается в том, что тем самым мы закрываем возможность возникновения и проникновения любви. Или, по крайней мере, очень сильно ее ограничиваем. Ведь любовь, особенно на первых порах, – субстанция тонкая. И если она встречается на своем пути заборы и барьеры, то может просто повернуться и полететь дальше, туда, где для нее приветливо открыта дверь.

Любви без доверия не бывает! Она может возникнуть только на этой почве. Поэтому, если вы хотите испытать любовь, то должны открыть ей сердце, без всяких условий, без страха и сомнений. Вы должны впустить ее в свою душу, ничего не ожидая взамен. И пусть будет, что будет... Страшно? А вы не бойтесь! Просто наслаждайтесь жизнью: ведь вся она складывается из кусочков мозаики, каждый из которых называется «здесь и сейчас».

Я вовсе не призываю вас зачеркнуть свой жизненный опыт и стать наивной дурочкой. Нет, конечно! Я лишь говорю: отбросьте свои страхи и сомнения (мол, «а что будет, если...?») и просто-напросто откройтесь любви. Примите ее такой, какая она есть. И наслаждайтесь тем, что она дарит вам сегодня, не думая о том, что будет завтра...

Возможно, в вашей жизни были любовные драмы. Так вот, вспоминая их, никогда не говорите: «Я ему всю жизнь отдала, а он!..», «Он мне всем обязан, я для него столько сделала, а он, негодяй, меня предал!» и пр. Это бессмысленное занятие. В любви не важно, кто для кого что сделал – она или есть, или уже ушла... Будете ли вы предъявлять моральный счет любимому, или нет – результат от этого не изменится, «торг здесь неуместен». Конечно, моральная ответственность друг перед другом очень важна как в человеческих, так и супружеских отношениях. Но к самому чувству любви это не имеет отношения. Любовь завоевывают и удерживают иначе. Тайна сия велика есть...

Именно поэтому в любви нет и не может быть никаких гарантий. Иногда люди сходятся по большой любви, прекрасно живут вместе двадцать лет и вдруг – расходятся. Бывает и наоборот: люди всю жизнь живут, как кошка с собакой, без конца ссорятся и... доживают до золотой свадьбы... Никто не может дать никаких гарантий, чем кончится та или иная любовь. Стоит ли в таком случае опасаться нежелательного развития событий? Или лучше сказать себе: «Пусть будет, как будет. Ведь как-нибудь да будет! Так никогда не было, чтобы как-нибудь да не было», – кажется, эти слова принадлежат бравому солдату Швейку. Или не ему, неважно, главное, что в них заключена жизненная мудрость.

Порой мы долгие годы мечтаем о любви, ждем ее (причем, это не зависит от возраста: разница лишь в том, что, став зрелыми людьми, мы умело скрываем свою потребность любить и быть любимыми). Но всегда ли мы готовы принять любовь, открыть перед ней свою душу?

Не возникает ли у вас желания броситься в море любви, чтобы сойти с ума от головокружительного полета и сполна все испытать? Так, может быть, стоит набраться смелости и сделать это? Раскрепостите свое женское начало, отдайтесь порыву любви, не требуя ничего взамен, и пусть будет, что будет! Жизнь-то у нас одна!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.