

Инна КРИКСУНОВА

ВАС ОЖИДАЕТ БЛАГОСОСТОЯНИЕ

на волне успеха

- Как найти «золотую жилу»
- Как вступить на путь успеха
- Как осуществить самые смелые мечты
- Как преобразовать свою жизнь



Инна Абрамовна Криксунова
Вас ожидает благосостояние

Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=9064945

Аннотация

Книга о том, как освободить сознание от негативных воззрений и выработать свободное, позитивное отношение к деньгам, открыть путь денежному потоку.

Содержание

К читателям	4
Глава 1	7
Деньги: гарантия счастья или полезный инструмент?	8
Сколько денег у вас в голове, или Долой предрассудки!	11
Не обращайтесь внимания на чужие неудачи	18
Примеряем на себя роль состоятельного человека	21
Конец ознакомительного фрагмента.	24

Инна Криксунова

Вас ожидает благосостояние!

К читателям

Говорят, что деньги не приносят счастья. Но очень хочется убедиться в этом на собственном опыте!

Дорогие читатели!

Рада встретиться с вами на страницах моей новой книги! Прежде всего хочу поблагодарить вас за то, что вы сейчас держите ее в руках.

Скажу сразу: эта книга не предназначена для тех, кто хочет заниматься бизнесом и вкладывать деньги в производство, кто стремится стать владельцем заводов, газет, пароходов и спортивных клубов... Для них существует множество других изданий.

Книга, которую вы держите в руках, адресована обычным людям, то есть всем нам! В ней я обращаюсь к тем, кто хочет просто наслаждаться жизнью: жить в комфортных условиях, добиваться успехов в работе, дать своим детям хорошее образование, отдыхать, путешествовать, познавать мир... Эта книга адресована людям, которые хотят чувствовать себя благополучными, то есть имеющими достаточно средств для осуществления своих желаний и целей.

Все мы знаем, что деньги сейчас являются если не самой главной ценностью в нашей жизни, то, по крайней мере, весьма существенной. Они стали мерилom нашего жизненного успеха. Деньги дают нам чувство свободы и возможность получать удовольствие от жизни! Сегодня без денег мы не можем чувствовать себя вполне счастливыми. Без достаточного их количества наша жизнь становится ни чем иным, как безрадостной борьбой за существование. А кто из нас хочет в этой жизни бороться? Никто. Все мы хотим совсем другого – наслаждаться жизнью и каждый день получать от нее удовольствие, разве не так?

Однако задумывались ли вы, почему некоторые люди идут по жизни весело, как бы играючи, и при этом умеют добиться благосостояния? Мало того, складывается даже такое впечатление, что деньги даются им легко и непринужденно, без особых усилий. И почему другие, наоборот, хотя и бьются изо всех сил, но не достигают заметных результатов?

Потому что здесь все зависит от умения «притягивать» к себе благополучие и достаток. Весь секрет в том, что способность зарабатывать деньги, умение добиваться материальной обеспеченности зависит... от нашего внутреннего состояния!

Я думаю, сейчас уже никому не надо доказывать, что все в нашей жизни зависит от того, что происходит в нашем уме, в нашем сознании. Те люди, чье сознание наполнено позитивными мыслями, достаточно легко достигают жизненного успеха, в том числе и материального достатка. Они любят деньги, они считают себя достойными благосостояния и богатства, они уверены в том, что пришли в этот мир для того, чтобы наслаждаться всеми жизненными возможностями. Такие люди без особого труда получают от жизни все, что им нужно. Вернее, работать-то им приходится, куда же без этого, но они испытывают от процесса зарабатывания денег удовольствие! И поэтому работа приносит им желанные плоды в виде материального благополучия и жизненного успеха!

Как научиться именно такому отношению к жизни? Как выработать у себя сознание счастливчика, любимца фортуны? А главное – как «подружиться» с деньгами и научиться притягивать их к себе так, чтобы они сами следовали за вами и буквально «липли» к вам?

Мы можем сколько угодно рассуждать о том, как стать богатыми и состоятельными. Но дело не сдвинется с мертвой точки, если вы не измените свое сознание, не перестроите его на волну успеха. Прежде всего необходимо избавиться от устаревших, отживших мыслей и избитых стереотипов и наполнить свое сознание новыми, свежими идеями. Они помогут вам стать совсем другим человеком: энергичным, сильным, уверенным в себе! Изменив себя, вы научитесь притягивать к себе деньги. Тогда материальное благополучие и достаток сами придут к вам, это случится как бы само собой.

Я уже слышу вопрос: а как перестроить свое сознание на везучую волну? Очень просто! Из книги вы узнаете, что такое «практика успеха». Это несложный и доступный каждому способ сделаться новым человеком – полным энтузиазма, заряженным позитивной энергией, уверенным в себе, обладающим способностью притягивать благополучие и богатство!

«Практика успеха» состоит из аффирмаций и визуализаций. Не бойтесь, ничего страшного здесь нет. Несмотря на непривычные термины, эти явления всем вам хорошо знакомы. *Аффирмация* – это ни что иное, как полезное самовнушение, а *визуализация* – способность создавать в своем сознании образы тех или иных событий, которые вы хотели бы пережить в реальности.

Все мы постоянно занимаемся этим в обыденной жизни. Например, вы применяете аффирмации (полезные самовнушения), когда говорите себе: «Я обязательно сделаю это!» или: «Это препятствие вполне преодолимо, надо только взяться за дело!» или: «Я все успею, у меня еще масса времени!» или, глядя в зеркало: «А я очень даже ничего!» и т. д.

Визуализация – это тоже хорошо известная вам вещь, и даже совсем родная. Вы используете эту способность, когда, например, представляете перед внутренним взором свидание с любимым человеком, мечтаете о минутах близости с ним... Или когда вы вспоминаете о прекрасном путешествии, в котором побывали, и снова воображаете себе красоты, которые повидали. Точно так же вы применяете свою способность визуализации, когда хотите сделать перестановку мебели в квартире и обдумываете, как именно ее нужно расставить. Или когда придумываете себе фасон нового платья... В эти моменты вы призываете на помощь свое воображение – это и есть визуализация.

Итак, в «практике успеха» нет ничего сложного, уверяю вас! Она проста! Удивительная вещь: почему-то некоторые люди думают, что если применять для достижения успеха что-то сложное, непонятное, то это может привести к желаемому результату, а если нечто простое, доступное – то нет. Это огромное заблуждение! Все самое важное в нашей жизни – одновременно и самое простое. Что же касается аффирмаций и визуализаций, то я сама применяю эти методы уже более десяти лет. Они невероятно эффективны, уверяю вас. Призываю вас лично убедиться в этом!

Визуализации и аффирмации, несмотря на их кажущуюся простоту и легкость, являются очень мощными способами достижения любых целей! Благодаря им вы станете сильным человеком, которому все подвластно. Вы увидите, что цели, которые вы ставите перед собой, покоряются вам. Отныне вы будете способны добиться всего, чего захотите!

Эта книга убедительно доказывает: каждый из нас может наслаждаться достатком и благополучием! Для этого достаточно лишь освободить свое сознание от устаревших воззрений и догм и поверить в то, что вы родились для счастья! А как же иначе? Вселенная всегда готова дать вам то, что нужно для достойной, благополучной жизни, и все, что от вас требуется, – это позитивно относиться ко всему и верить в то, что жизнь действительно принадлежит вам! Это на самом деле так, надо лишь только это *увидеть*!

Прочитав эту книгу, вы узнаете, как выработать у себя психологию достатка и благополучия, как научиться легко и просто зарабатывать деньги, как их затем не только сохра-

нять, но и приумножать. И, наконец, о том, как тратить деньги не только с удовольствием, но и с умом!

Итак, перед вами книга, рассказывающая о том, как перестать, наконец, беспокоиться о деньгах, а просто начать «притягивать» их к себе! О том, как стать состоятельным, благополучным человеком и создать богатую, обеспеченную жизнь для себя и своей семьи. Но, главное, это книга о том, как радоваться жизни и наслаждаться ею! **Это книга о жизненном успехе!**

Желаю вам благополучия и счастья!

Инна Криксунова

Глава 1

Вырабатываем психологию благополучия и достатка

- Деньги: гарантия счастья или полезный инструмент?
- Сколько денег у вас в голове, или Долой предрассудки!
- Не обращайтесь на чужие неудачи
- Примеряем на себя роль состоятельного человека
- Легко ли вы расстаетесь со старыми вещами?
- Ваш шанс рядом – сумейте разглядеть его!

Деньги: гарантия счастья или полезный инструмент?

Что в последние годы больше всего волнует большинство из нас, что чаще всего занимает наши умы? Мысли о том, как найти, достать, получить, заработать деньги.

Но давайте сначала подумаем, а приносят ли деньги счастье? Народная мудрость давно уже ответила на этот вопрос, достаточно хотя бы вспомнить пословицы и поговорки: «Лишние деньги – лишняя забота», «Не в деньгах счастье» и т. д.

И ведь самое интересное, что это действительно так! Предположим, ваш карман (кубышка, копилка, банковский счет и пр.) битком набит деньгами. Но отдаете ли вы себе отчет в том, что это вовсе не гарантирует вам блаженства и счастья?

Для того чтобы убедиться в том, что это на самом деле так, вспомните, как вы мечтали купить какую-нибудь вещь, например, колечко с бриллиантом, эффектную шубку, мебельный гарнитур, автомобиль... Вы грезили об этой вещи, множество раз видели ее перед своим внутренним взором, вы, можно сказать, «млели», представляя себя счастливым обладателем объекта ваших мечтаний. Вы долго копили деньги на приобретение (или «капали на мозги» другу жизни, чтобы он оплатил покупку). И наконец ваша мечта исполнилась: желанная вещь в ваших руках, теперь она принадлежит вам!

Ну и что? Почувствовали ли вы себя счастливее? Нет! То есть, конечно, сначала вы были безмерно рады новому приобретению, вы испытывали приятное возбуждение и даже эйфорию. Вы любовались своим бриллиантовым кольцом и как бы невзначай выставляли руку на всеобщее обозрение. Вы крутились перед зеркалом в новой шубке, напевая от удовольствия. Вы не могли нарадоваться на свой мебельный гарнитур, сдували с него пылинки, полировали и т. п.

Но долго ли длились все эти ощущения? Нет, не слишком. По прошествии нескольких дней вы уже привычно, что называется, не глядя, надевали свое кольцо и шубку, садились в недавно купленный автомобиль и т. п. Но все это не поднимало вам настроения, а воспринималось как нечто обыденное и привычное, вы уже не замечали новизны своего положения. Самое главное, что все это не отвлекало вас от проблем и забот сегодняшнего дня и не делало вас счастливее. Разве не так?

Некоторые (да что там говорить, многие!) люди думают: «Вот если бы достался мне миллион долларов на блюдечке с голубой каемочкой, ну ладно, пусть не миллион, пусть сто тысяч, да даже и пятьдесят тысяч было бы неплохо, да что там говорить, и десять тысяч не помешали бы! Вот тогда бы я зажил! Вот тогда был бы счастлив! Все бы мне завидовали, а я бы ходил и на всех свысока поглядывал, мол, вот какой я крутой, не чета вам!»

Бог мой, какое заблуждение... Даже если вам на голову действительно свалятся большие деньги, то вы к ним довольно быстро привыкнете. Вы лишь тогда вспомните о том, что «поднялись по жизни», как сейчас говорят, когда случайно встретите школьного приятеля, которого не видели много лет, и обнаружите, что его материальное положение хуже вашего. На какое-то мгновение ваш жизненный успех, возможно, и согреет вам душу (все мы грешим гордыней!), но не более того. Попрощавшись с этим человеком, вы тут же возвратитесь к своим заботам и проблемам.

Кроме того, не забывайте, что, какими бы большими деньгами вы не обладали, все равно найдутся люди, по сравнению с которыми вы будете чувствовать себя человеком весьма скромного достатка и из-за этого комплексовать... Я говорю все это для того, чтобы показать, что деньги (даже если у вас их много) сами по себе не способны сделать вас настоящим счастливыми.

Возможно, вы и сами скажете, что можно переживать чувство огромного счастья, не имея ни гроша в кармане! Разве мы не испытываем наслаждение, прижимая к груди малень-

кого ребенка, глядя любимую собаку или кошку, любясь закатом, рассветом и другими прекрасными картинами природы? Неужели для всего этого нужны деньги? Ведь эти радости доступны каждому, независимо от его материального положения!

Однако есть одно «но». Деньги дают нам *свободу возможностей!* Они предоставляют нам огромный выбор разных шансов. И пусть мы не всегда используем все их разнообразие, но одно сознание того, что они доступны нам, что множество путей расстилаются перед нами, дает ни с чем несравнимое чувство *свободы выбора*. Поэтому-то деньги так важны для нас.

Почему мы стремимся к богатству и благосостоянию? Да потому, что деньги – это превосходный инструмент, позволяющий нам расширить свободу выбора и сделать свою жизнь удобной и приятной. Именно так к ним и надо относиться. Благодаря им мы можем получать от жизни удовольствие, а что еще человеку надо? Жизнь коротка, так почему бы не сделать ее максимально комфортной и приятной?

Представьте себе, что вы встаете утром с постели, идете в прекрасно оборудованную ванную, затем включаете кофеварку и соковыжималку; позавтракав, ставите посуду в посудомоечную машину, потом садитесь в хороший автомобиль и едете на работу. Приготовление еды для вас необременительно, так как для этой цели вы пользуетесь кухонным комбайном, аэрогрилем и микроволновкой; уборку вам помогает делать мощный пылесос. Пару раз в год (а то и больше) вы ездите отдыхать за границу, хотя бы ненадолго, чтобы погреться на теплом морском песочке или покататься на лыжах. Вы снимаете свой отдых на видеокамеру, чтобы потом иметь возможность наслаждаться приятными воспоминаниями. И так далее и тому подобное. И все это благодаря тому, что у вас на все это есть деньги!

Кстати, обладание тем «набором удобств», о котором я сейчас рассказала, во всех развитых странах является отличительной чертой среднего класса. Именно этот класс – надежная опора общества, гарантия его стабильности. Посудите сами: если человек беден и у него ничего нет за душой, то он и на баррикады пойдет да еще и к партии какой-нибудь примкнет, под лозунгом: «Все отнять и поделить!» А вот состоятельный человек гораздо более прочно укореняется в жизни: он строит дом, чтобы оставить после себя что-то стоящее, он приобретает разное имущество, делает вклады, стремится дать детям хорошее образование и т. п.

Итак, деньги никогда не могут гарантировать нам счастья и душевного покоя. Но зато они могут сделать нашу жизнь удобной и приятной, такой, чтобы она доставляла нам удовольствие! Важнее же всего то, что деньги дают свободу действий и передвижений. Благодаря им вы сможете уделять больше внимания тому, что вам нравится: отдыхать, развиваться, заниматься воспитанием детей, самосовершенствованием в той или иной области... Наконец, имея деньги, вы сможете помогать другим.

Я вовсе не призываю вас делать из денег фетиш и относиться к ним со священным трепетом, как к некоему божеству, ибо это уже называется стяжательством. Наоборот, я призываю вас видеть в деньгах *удобный инструмент, помогающий получать удовольствие от жизни*. Кто сказал, что жизнь должна быть чередой унылых дней и несбывшихся надежд в ожидании лучшего будущего? Я думаю, вы хотите, чтобы ваша жизнь была удобной и приятной именно сейчас! Вы с этим согласны? Тогда – вперед!

ПРАКТИКА УСПЕХА

А сейчас проведем «сеанс притяжения благосостояния».

Хотите заложить в мозг программу, которая неуклонно поведет вас к успеху? Сначала давайте создадим максимально благоприятные условия для этого. И тогда ваше «самопрограммирование» пойдет как нельзя лучше!

Сядьте на стул с прямой спинкой. Позвоночник держите ровно, но ненапряженно. Закройте глаза и расслабьте тело... Отпустите контроль над телом... Постарайтесь представить себе, что вашего тела больше нет...

Расслабьте дыхание. Почувствуйте, как оно успокаивается и расслабляется... Отпустите свое дыхание, пусть оно течет свободно...

Теперь почувствуйте, что вся ваша энергия движется внутрь и перемещается в ум... Пусть ваши мысли успокоятся и расслабятся. Пусть они плывут, как облака в небе, а вы спокойно и отстраненно наблюдайте за этим. Созерцайте ваши мысли, но не вмешивайтесь в них...

Все внутри вас молчит. Погрузитесь в это молчание, «утоните» в нем... Наслаждайтесь ощущением безграничного покоя...

Когда вы почувствуете, что внутри вас царит полный покой, сосредоточьтесь и подготовьтесь к «вводу позитивной программы».

Теперь представьте себе, что перед вами расстилается огромный мир, полный возможностей. Увидьте, что Вселенная изобильна! Все в ней играет: цветут цветы, зреют плоды, поют птицы, струятся реки, сияет солнце. Почувствуйте, что все это великолепие принадлежит вам!

Теперь мысленно произнесите:

«Весь мир лежит передо мной!

Он полон возможностей!

Для меня открыты все пути!

Все, что есть в мире,

принадлежит мне!

Я встаю на путь, ведущий к благосостоянию,

я неуклонно двигаюсь по этому пути!

Я достигаю благополучия и успеха!

Я наслаждаюсь этим!

У меня все хорошо!

Да будет так!»

Сколько денег у вас в голове, или Долой предрассудки!

Почему некоторые люди умеют зарабатывать деньги и всегда живут припеваючи, – ну если уж не как сыр в масле катаются, то имеют деньги на все, что захотят? А другие – не умеют заработать себе на достойную жизнь, вечно нуждаются и живут в стесненных обстоятельствах?

Так происходит потому, что наше благополучие и достаток напрямую зависят от того, сколько денег у нас в голове. Конечно, вы скажете, что каждый здравомыслящий человек хотел бы иметь много денег, и для того, чтобы желать богатства, особого ума не надо. Но дело в том, что многие люди имеют ошибочные убеждения. Они мыслят отжившими стереотипами и полны различных предрассудков по поводу денег. Эти предрассудки и не дают им возможности притягивать к себе благосостояние!

Вы, конечно, не раз слышали такие, например, высказывания: «Вот если бы у меня были богатые родители, тогда другое дело!» Или: «Честным трудом денег не заработаешь, для этого надо заниматься всякими махинациями» Или: «Меня на теплое местечко не возьмут, на такую доходную работу берут только своих, блатных». И т. д. и т. п.

Самое интересное, что люди, у которых существуют всевозможные предрассудки по поводу денег, ни за что не соглашаются с тем, что все дело в них самих. Они всегда обвиняют в своих бедах других, не понимая, что проблема заключается в них самих. Они сами себе отводят незавидное место в этой жизни, сами себя «назначают» на роль неудачников...

По-моему, сейчас уже никому не надо доказывать, что все в нашей жизни зависит от наших мыслей. Человеческий мозг похож на компьютер: какую программу в него заложишь, ту он и будет выполнять. Так что же нам мешает заложить в свой мозг новую, позитивную программу? Конечно, переход на нее не произойдет за одну минуту, мол, раз, два и готово. Это вам не компьютер перезагрузить! Но постепенно новое отношение к собственным возможностям принесет свои плоды, уверяю вас!

Итак, давайте рассмотрим самые распространенные предрассудки по поводу денег. Все они не стоят и выеденного яйца! Пожалуй, их можно сравнить со старыми, заржавевшими шлагбаумами, которые люди сами устанавливают перед своим носом, и тем самым перекрывают себе путь к благополучию и достатку.

Причиной возникновения предрассудков в большинстве случаев являются страхи и комплексы. И если вы хотите жить благополучной, обеспеченной жизнью, то, прошу вас, откажитесь от подобных ошибочных убеждений! Переступите через них, хотя поначалу это потребует от вас усилий, кто бы спорил! Очистите свое сознание от устаревших стереотипов, так же, как вы очищаете организм от шлаков, как избавляете свое жилище от всего ненужного, отравляющего вашу жизнь. Поверьте, дело того стоит, – новую благополучную жизнь надо начинать с новым сознанием!

Итак, начинаем избавление от предрассудков.

№ 1. Вот если бы у меня были богатые родители...

Богатые люди довольно часто происходят из бедных семей, и в этом случае они хорошо знают, что такое нужда и лишения. Если человек с детства мечтает вырваться из этой среды и стать богатым и обеспеченным, то, повзрослев, он готов все сделать ради этого, из кожи вон лезет, работает по двадцать четыре часа в сутки и в результате действительно добивается своей цели и сколачивает завидное состояние.

Так что убежденность в том, что материального успеха могут добиться лишь те, кому повезло родиться в богатой семье, – не более чем миф!

В начале девяностых годов я сдавала квартиру, предназначенную для моей дочери (она тогда еще жила вместе с нами). Деньги, получаемые за аренду квартиры, были неплохой ежемесячной прибавкой в семейный бюджет. Узнав об этом, одна из моих приятельниц завистливо вздохнула:

– Тебе повезло! Твои родители оставили внучке квартиру, и теперь ты можешь сдавать ее в аренду и получать деньги, – сказала она.

– А разве ты забыла, что твои родители оставили тебе двухэтажную дачу?! Так почему бы тебе не сдавать ее и не получать за это вполне приличный доход? – удивилась я. – Тем более, она расположена в таком месте, где круглый год полно желающих ее арендовать, – добавила я (кстати, у меня никакой дачи не было).

– Да ну! – сказала подруга. – Там все надо приводить в порядок...

– Ничего себе! – возмутилась я. – А разве мне не нужно было привести квартиру в порядок, прежде чем сдавать ее? Мы с дочкой не поленились и буквально «вылизали» ее, увезли оттуда ненужные вещи, создали уют. Известное дело, без труда не вытащишь и рыбку из пруда.

– Ой, мне все это делать некогда, – недовольно протянула моя приятельница. – Вот если бы то, да если бы это...

Но мне уже не хотелось это слушать. Приятельнице лень было даже пошевелить пальцем, чтобы привести дачу в порядок, сдать ее и получать от этого приличный доход. Зато перечислять причины, по которым у нее нет денег, – это пожалуйста!

№ 2. Больших денег честным трудом не заработаешь.

Когда мы смотрим ТВ и видим, что творится вокруг, то нам действительно трудно бывает поверить, что большие деньги можно заработать честным трудом. Уж слишком много негативных примеров приводят нам журналисты! Все мы наслышаны о нечестной приватизации, взяточничестве и т. п.

Вместе с тем, заработать деньги честным трудом можно! И яркий пример тому – компьютерный гений Билл Гейтс, владелец компании «Майкрософт», самый богатый человек в мире. Он заработал свое состояние собственным умом! Весь мир (и мы с вами в том числе) пользуется компьютерными программами «Майкрософт», – потому, что они лучше всех остальных!

Однако напомним, что мы с вами говорим сейчас не о том, как сколотить огромное состояние, стать олигархом, мультимиллиардером и т. п. Мы говорим о том, как стать благополучным, процветающим человеком и жить в достатке. Для этих целей заработать деньги честным трудом вполне возможно! Вспомним высказывание: «Желание – это тысяча способов, нежелание – это тысяча препятствий»!

№ 3. Существуют достойные способы зарабатывания денег, а есть недостойные, неприличные.

Бытует мнение, что есть профессии, подходящие для порядочных, интеллигентных людей, и есть те, которые для них не годятся. К числу последних относится, например, торговая деятельность. Этот предрассудок был особенно силен в самом начале перестройки. Тогда многие люди предпочитали «затянуть пояса потуже», но ни в коем случае не становиться за прилавком. Мол, торговля – это нечто низкое, непрестижное, и тех, кто занимался этим, они в душе осуждали и даже слегка презирали.

Однако, милые мои, непрестижно – это когда нет денег. А умение зарабатывать деньги, обеспечивать себя и свою семью – очень даже престижно, уверяю вас!

Кстати, в западных странах с развитой рыночной экономикой выдать дочь замуж за миллионера, пусть даже он является владельцем крупной скотобойни или хозяином мусорно-ассенизаторского бизнеса, – весьма почетно! Главное – что этот человек сумел добиться успеха, сумел сколотить состояние, а все остальное неважно. Главное, чтобы он зарабатывал деньги законным способом, – а все другое никого не интересует! Ведь благодаря большим деньгам у его семьи появляются неограниченные возможности, а это так приятно!

В начале перестройки одна моя соседка, стараясь заработать побольше денег для семьи, решила торговать излишками овощей со своего садово-огородного участка. Ее муж, услышав об этом, возмутился: «Чтобы моя жена пошла торговать? Ни за что! Не будет этого!» и т. п. Самое интересное, что при этом он сам семью не обеспечивал, так как, не имея пробивной силы, не мог найти применения собственным способностям.

Но моя соседка послушала-послушала мужа, да и пошла торговать зеленью, редисом и яблоками.

Муж увидел, что жена каждый день приносит домой «живые деньги», которые являются существенной прибавкой к семейному бюджету. Он почувствовал, что благодаря заработанным деньгам они действительно стали жить лучше. И через какое-то время он стал ходить вместе с ней – помогал ей подвозить зелень и яблоки к месту торговли. Видя каждый день «живые деньги», он даже вошел во вкус!

Приведу еще примеры.

Дочка одной моей подруги, учившаяся в финансовой академии, во время летних каникул подрабатывала официанткой в круглосуточном ресторане. И хотя она уставала на этой работе, ее мать не противилась этому, понимая, что дочь должна набираться жизненного опыта, чтобы впоследствии у нее не было ненужных предубеждений по отношению к деньгам.

Один мой родственник, высококлассный программист, уехавший на постоянное место жительства за границу, первое время работал там мойщиком посуды, а его жена, которая на родине была заместителем директора одной небольшой фирмы, поначалу убирала квартиры в домах богатых людей. Впоследствии у них все образовалось: они выучили язык, устроились на высокооплачиваемую работу по своим специальностям, короче – жизнь наладилась. Кстати, надо сказать, что переезд в другую страну и связанная с этим необходимость зарабатывать деньги любым способом хорошо «прочистает мозги» от устаревших стереотипов!

Да что там говорить о простых смертных! Прославленный певец, солист Большого театра народный артист СССР Александр Ворошило, потеряв после болезни голос, стал заниматься, чем бы вы думали? Производством колбасы. Он спустился с вокальных высот на землю и задумался о том, чем сможет зарабатывать деньги, чтобы можно было хорошо обеспечивать семью. Он остановился на колбасе – истинном символе российского благополучия.

В общем, как вы поняли, непрестижных профессий не бывает. Достаток всегда престижен!

№ 4. Говорить о деньгах неудобно, эта тема далека от духовности.

Часто люди, которые идут по духовному пути, бывают самыми неустроенными в жизни. Иногда человек очень красиво рассуждает о высоком и духовном, но при этом дома у

него царит беспорядок, а в холодильнике хоть шаром покати. Почему, спрашивается? Потому что такие люди пренебрегают земными интересами. У них работают только верхние чакры, те, что связаны с духовностью. А нижние чакры, ответственные за обычную земную жизнь, бездействуют.

Однако мы знаем, что любые перекосы в ту или другую сторону до добра не доводят. Еще древние греки утверждали, что каждый человек должен быть гармонично развитой личностью. То есть, духовное и земное в нем должно быть уравновешено. Поэтому, если вы уделяете внимание духовным сферам, то не забывайте и о земном, о том, что вы должны обеспечивать семью и детей. Ибо какая уж тут духовность, если ваши дети чувствуют себя ущербными, если они вырастают с комплексами, с сознанием того, что они хуже всех?

Поймите: деньги сами по себе не могут быть духовными или бездуховными. Деньги – это всего лишь инструмент, который помогает нам налаживать нашу жизнь. Будьте духовными, ради бога, кто вам мешает? Читайте книжки, ходите в храмы, музеи, филармонию. Но – только после того, как вы сытно и вкусно накормите своих детей и обеспечите их всем необходимым. Тогда честь вам и хвала!

№ 5. Не буду никогда ни у кого ничего просить – это неудобно.

Есть люди, которые не могут попросить достойную оплату за свой труд. Вроде им и хочется запросить за свою работу больше денег, но они стесняются и потому называют низкую цену. Все это происходит опять-таки из-за страхов и комплексов. Человек боится, что, назови он большую сумму, его тут же выгонят, и в итоге он не получит эту работу. В глубине души он считает, что недостоин высокой оплаты, что он хуже других. Так ему удобнее: он предпочитает встать на более низкую ступень, ту, к которой он привык. А на более высокую ступень ему подняться боязно, поэтому он и не пытается этого делать.

Иногда люди стесняются попросить денег у своих родственников (родителей, детей и т. п.). Они не решаются просить помощи даже тогда, когда родственники вполне могут им ее оказать. Может быть, они опасаются, что будут им после этого обязаны?

Одна женщина помогала своей дочери тем, что сидела с ее маленьким сыном, то есть своим внуком. Дочка и зять все свое время отдавали работе, они зарабатывали деньги. И надо сказать, это получалось у них весьма неплохо: у них была прекрасно обставленная квартира, хорошая машина, они каждый год ездили отдыхать за границу и т. п. В то же время сама эта женщина имела лишь небольшую пенсию. Почему-то ее дочь и зять не догадывались о том, что маме нужно помогать материально.

Однако через какое-то время эта женщина сама заговорила со своей дочкой на эту тему. Она сказала, что, сидя с ребенком, дает им возможность зарабатывать деньги и таким образом помогает росту их благосостояния. Так почему бы и им по-родственному, по-семейному не помочь ей, выделяя ей каждый месяц какую-то денежную сумму? Это было бы проявлением их заботы. Сначала дочь пыталась было воспротивиться: «Мама, ведь ты же бабушка, ты сидишь со своим внуком, какие тут могут быть деньги?» Но мать справедливо заметила, что в то время, когда она сидит с внуком, она могла бы пойти работать, чтобы улучшить свое материальное положение. А вместо этого она помогает своей дочери и зятю, тем самым давая им возможность спокойно трудиться. К счастью, дочь и зять этой женщины восприняли ее аргументы правильно и стали помогать ей материально.

Итак, не бойтесь просить достойную оплату за свой труд или материальную помощь у родственников. Это вполне нормально, и ничего предосудительного в этом нет. Еще раз

повторю: избавляйтесь от своих комплексов! Возможно, первый раз вам придется заставить себя сделать это. А дальше уже все само пойдет, – главное начать!

№ 6. Мне много не надо, мне главное – чтобы было на еду, одежду и самое необходимое.

Некоторые люди стесняются заходить в дорогие магазины. Они думают: «Все это не для меня. Что я буду туда соваться, все равно мне этого никогда не купить!» Им кажется, что все продавцы станут неодобрительно смотреть на них, что все видят их неплатежеспособность. И от этого они чувствуют себя неполноценными и ущербными.

Для того чтобы защитить себя от подобных переживаний, эти люди говорят: «Да мне много не надо, главное, чтобы было самое необходимое. Богатство мне ни к чему, от него одни заботы!»

Кстати, многие из этих предубеждений происходят от бывшей советской уравниловки. Тогда в ходу были такие моральные ценности: «Все должно быть, как у других», «Выделяться – некрасиво», «У всех должно быть всего поровну» (вспомним хотя бы продуктовые карточки) и т. п. Моральный кодекс строителя коммунизма не включал в себя такое понятие, как стремление к личному благополучию. Главным тогда было не личное, а общественное: «Сам погибай, а народное добро спасай!» и т. п.

Отсюда пошло и самоограничение: «Да мне много не надо!» Все это не что иное, как те же самые страхи и комплексы: «А вдруг я не сумею добиться благополучия? Значит, я хуже всех?» И, чтобы защитить себя от подобных неприятных переживаний, человек надевает на себя «маску аскета», мол, мне много не надо, мне и так хорошо.

№ 7. Иметь много денег опасно, из-за этого одни проблемы.

Существует еще одно распространенное предубеждение: мол, из-за денег одни проблемы, и если у тебя появляются большие доходы, то жизнь становится беспокойной, опасной. Недаром же, дескать, народная мудрость гласит: «Богатые воров боятся – без денег сон крепче»...

Люди думают так: «Вот появится у меня много денег. И где их хранить? Как сберечь их от злоумышленников? А вдруг мою квартиру обворуют? А вдруг, не дай бог, похитят ребенка, чтобы требовать выкуп? Или будут посягать на мою жизнь. Да мало ли я слышу разных историй? Нет уж, лучше я как-нибудь перебежусь, зачем мне нужны эти проблемы? Без денег действительно сон крепче».

Вы знаете, люди настолько привыкают к своему нынешнему «средненькому» положению, что не хотят менять его ни на что другое. Внутреннее состояние обеспеченного, богатого человека для них слишком непривычно, как одежда с чужого плеча. Так не лучше ли, думают они, оставаться в том положении, в котором они находятся, где все привычно и знакомо?

Конечно, если вы разбогатеете и станете сильно выделяться из своей привычной среды, то рано или поздно вам придется менять эту среду. Недаром же в западных странах люди с определенным уровнем достатка живут в домах, где их соседи имеют примерно такие же доходы. Там даже улицы и районы довольно строго разграничены по уровню благосостояния. И те, кто не вписывается в этот круг, никогда не попадают туда. Ничего не поделаешь, социальное расслоение – неизменный спутник рыночной экономики! И не нам с вами это менять...

Однако у нас пока еще не так. У нас пока что в одном доме, на одной лестнице могут жить люди абсолютно с разными доходами. И это действительно может создавать определенные проблемы.

Но этих проблем вполне можно избежать! Надо просто стараться проявлять тактичность и не «колоть людям глаза» своим благосостоянием. Не стоит особо выделяться среди соседей. А главное, не надо «задирать нос» и выказывать чувство превосходства над людьми, мол, я такой крутой, а вы все ниже меня. Тогда все будет нормально! В общем, если с уважением относиться к тому человеческому сообществу, в котором живешь, то никаких особых проблем не возникнет. Или же надо менять среду, что, кстати, со временем чаще всего и происходит.

Теперь о том, как уберечь имущество от воров. Конечно, если у вас появятся серьезные доходы, то вам придется подумать о том, как лучше всего сохранить свои деньги. Стоит ли помещать их в банки, акции, золото или валюту? Или лучше всего тратить их в свое удовольствие, наслаждаясь жизнью? Безусловно, вам придется позаботиться и о том, чтобы ваше жилище было надежно защищено от посягательств злоумышленников. В общем, вам придется все хорошо продумывать – а чего же вы хотели? Впрочем, обо всем этом мы еще подробно поговорим в главе «Сохранение и приумножение благосостояния». Но как бы то ни было, ничего особо опасного большие деньги в себе не таят. Ведь мы же с вами не говорим о доходах, сопоставимых с доходами нефтяных магнатов!

Конечно, для того чтобы уберечь свои средства от преступных посягательств и суметь распорядиться ими с умом, вам придется немного поменять свою ментальность, кто бы спорил. Но дело того стоит!

Однако, несмотря на возможные проблемы (впрочем, они вполне решаемы!), деньги дают нам очень большие жизненные преимущества, и они с лихвой окупают возможные сложности, связанные со сбережением средств. Главное – деньги дают нам возможность наслаждаться жизнью! И ради одного этого, право же, стоит отбросить все опасения и стремиться к богатству и процветанию! Народная мудрость гласит: «Волков бояться – в лес не ходить!» Движение к успеху, в том числе и материальному, – это же азарт, это адреналин, это жизнь. Так стоит ли безвылазно сидеть в своей «скорлупе» и не выбираться наружу из-за каких-то мифических страхов и опасений?

Итак, как вы сами убедились, благосостояние приходит к тем, кто спит и видит во сне деньги, кто искренне любит их! Например, вы просыпаетесь с мыслью: «Я люблю деньги! Я их обожаю! Я хочу, чтобы у меня их было много-много! Я люблю считать их и пересчитывать, разглаживать и аккуратно складывать. Я готов / готова сделать все, чтобы иметь много-много денег!» Или, допустим, вы думаете иначе: «Вот было бы хорошо, если бы у меня было много денег!» Сравните эти два подхода. Согласитесь: первый из них наполнен энергией, он сразу же побуждает к действию. А второй – какой-то вялый, из области вечных и бесплодных мечтаний...

Ну и как вы теперь ответите на вопрос: «Сколько денег у вас в голове?» Если вы будете думать: «Богатство мне не дано, уж такая у меня судьба – быть бедным!», то так оно и будет, не сомневайтесь. Напомню, что программисты-компьютерщики говорят: «Что на входе – то и на выходе»...

А я вас призываю к другому: не перекладывайте ответственность за свою судьбу на какие-либо обстоятельства или других людей, – это не приведет вас к позитивным результатам. Наоборот, скажите себе: «Я люблю деньги! Я хочу быть богатым! Каждый день я делаю все, чтобы добиться процветания! Шаг за шагом я иду к благосостоянию!» И тогда вы обязательно достигнете желаемого. Главное – «назначить» себя на нужную роль. И тогда все у вас получится!

ПРАКТИКА УСПЕХА

Прежде, чем настраиваться на новую, позитивную волну, мы должны расслабиться, то есть полностью освободить свое тело и дыхание.

Когда мы расслабляем мышцы, наше сознание переключается внутрь. Вы сами не раз замечали это во время засыпания, когда находились на грани сна и бодрствования.

В тот момент, когда мы полностью расслаблены и почти засыпаем (но еще не уснули!), наш ум находится на границе сознания и подсознания. Поэтому все, что мы в этот момент внушаем себе, проникает глубоко-глубоко внутрь и начинает свою подспудную, невидимую для постороннего взгляда работу.

Все мы знаем, что подсознание гораздо больше влияет на нашу жизнь, нежели сознание. Это открыл миру еще Зигмунд Фрейд. Мы с вами сейчас как раз и занимаемся программированием своего подсознания. А это, в свою очередь, окажет огромное влияние на нашу внешнюю жизнь, по-новому созидая ее.

Но, в конце концов, не так уж важно, как именно работает тот или иной механизм. Главное, чтобы он успешно действовал и приводил к цели. Мы ведь не ученые, чтобы объяснять все явления и раскладывать их по полочкам. Для нас главное – достичь нужного результата! Согласны?

Итак, сядьте прямо. Пусть ваша поза будет расслабленной, но не распущенной – примерно так вы сидите, слегка задремав, в транспорте. Переведите свое сознание внутрь.

Успокойте дыхание. Начните считать от одного до десяти, затем снова от одного до десяти, затем опять и т. п. Если собьетесь – ничего страшного, начните считать снова. Почувствуйте, как ваше дыхание становится все более спокойным и «сонным».

Почувствуйте, как в кончиках пальцев рук и ног пульсирует горячая кровь – это значит, что мышцы и сосуды хорошо расслабились.

Теперь сосредоточьтесь и мысленно скажите себе:

«Я состоятельный, успешный человек!

Я купаюсь в деньгах!

Я наслаждаюсь этим ощущением!

Деньги приходят ко мне разными путями,

Они поступают ко мне со всех сторон.

Они дают мне массу возможностей!

Мне нравится быть состоятельным человеком!

Я наслаждаюсь этой ролью!

Да будет так!»

Не обращайте внимания на чужие неудачи

Если вы хотите достичь в жизни успеха и процветания, то не ослабляйте себя негативными мыслями. Допустим, некоторым из ваших знакомых (пусть даже многим!) не удалось достичь успеха на пути к процветанию и их опыт представляет собой череду неудач. Может быть, вы тоже в своей жизни сталкивались с препятствиями на этом пути.

Ну и что? Не думайте о неудачах! Всякий раз начинайте жизнь заново, с чистого листа. Приступайте к делу сегодня, сейчас! А все, что было раньше, – не считается, ведь оно уже в прошлом, его нет. Подумайте сами: прошлое существует только в виртуальном виде. Это уже не реальность, а лишь воспоминание о ней. Поэтому оставьте прошлое позади. Идите вперед и не оборачивайтесь! Особенно, если позади у вас неудачи и поражения. Смотрите вперед и только вперед!

Никогда не думайте о чужих поражениях, не примеряйте их на себя, не думайте о негативном результате, полученном другими. Выбросьте чужой негативный опыт, как ненужный хлам. Не говорите себе: «То, чего я хочу достичь, невозможно. Это ни у кого не получается. Вот N. пробовал, и у него ничего не вышло, и M. пробовал, у него тоже ничего не вышло. Значит, это вообще невозможно, и не надо строить иллюзий!»

Не обращайтесь внимания на чужие неудачи и провалы. Наоборот, смотрите на чужие успехи, и пусть они будут вам примером. Пусть они вдохновляют вас! Поймите: чужие поражения будут тянуть вас назад. А чужие взлеты и подъемы – наоборот, дадут вам силы двигаться вперед! Если вы будете видеть перед собой позитивные примеры, то это даст вам энергию, силы и энтузиазм, необходимые для движения вверх по лестнице успеха! Положительные примеры убедят вас в том, что все в этой жизни возможно! Если кто-то достиг успеха, то почему этого не можете сделать вы?

Запомните: вы – уникальны! В мире больше нет такой личности, как вы. Вы достойны всего самого лучшего, просто по праву своего рождения. Ведь Всевышний создал всех нас для счастья! Так неужели ваша жизнь должна идти по кем-то предначертанной схеме? Нет и еще раз нет!

Вам доступно достижение любых целей, покорение любых вершин. Все зависит только от того, насколько сильно вы будете этого желать. Нет таких препятствий, которые вы не можете преодолеть, если только по-настоящему этого захотите.

Что чаще всего приносит нам благополучие и достаток? Работа. Предположим, вам уже не двадцать, и не тридцать, и даже не сорок лет. Так что же, выходит, все пути к благополучию для вас закрыты? Вовсе нет!

Не так давно было распространено мнение, что если человеку за сорок, то ему уже никогда не устроиться на хорошую, высокооплачиваемую работу. Позвольте сказать, что это ерунда! Эта «мода на возраст» уже прошла. Работодатели поняли, что не только двадцати – тридцатилетние сотрудники могут успешно справляться со своими обязанностями и приносить пользу предприятию. Наоборот, они пришли к выводу, что человек, обладающий не только профессиональным, но и жизненным опытом, не менее ценен в коллективе. Я думаю, что раньше работодатели ограничивали возраст своих сотрудников просто потому, что не хотели иметь в своем коллективе людей с отжившей, устаревшей ментальностью, – вот в чем была причина.

Но теперь у большинства из нас ментальность изменилась. Многие из нас вполне вписались в нынешнюю рыночную систему. Поэтому сейчас работодатели уже не против того, чтобы принимать на работу тех, кому за сорок. Поэтому пусть вас не тревожит, если вам не двадцать – тридцать, а уже «за». Жизненный успех и процветание вам вполне доступны!

И если кто-то из вашего окружения говорит вам, что вы никогда не сможете устроиться на хорошую, высокооплачиваемую работу, не сможете добиться благосостояния, – не верьте. Это «песни неудачников», не слушайте их. Вы – это вы. Ваша жизнь уникальна. Вот и действуйте так, как будто никакого негативного опыта просто не существует в природе!

Иногда, находясь в Интернете, я захожу на форумы, на которых молодые (или не очень молодые) начинающие авторы задают вопросы: «Как бы проникнуть в издательский мир? Как туда устроиться? Как бы найти какой-нибудь блат, который поможет издать мою книгу?» и т. п.

Среди начинающих авторов ходят упорные слухи, что в издательства можно попасть только по знакомству, преодолев всевозможные заслоны и преграды. Что, мол, издательский бизнес – это абсолютно замкнутый мир, куда нет доступа посторонним, и тем более простым смертным.

Позвольте возразить: все это полная чушь! Могу подтвердить это на собственном опыте. Я всегда и везде приходила, что называется, «с улицы». Я просто звонила в издательство, представлялась и говорила, что у меня есть предложение, то есть, замысел будущей книги (или ряда книг). Я договаривалась о встрече и приносила свое предложение (в издательском деле это называется «план-проспект книги»). А дальше уже шел деловой разговор, об объеме издания, о сроках сдачи рукописи и выхода книги в свет и т. п.

Поймите: любому издательству как воздух нужны авторы! Ведь именно они создают продукт, за счет которого кормятся издательства! Потому если вы предложите им что-то хорошее, то, на чем они смогут заработать, то они, разумеется, возьмут ваше творение в работу. Тут дело только в качестве того, что вы предлагаете. Хорошую вещь всегда и везде возьмут. Если же вещь недотягивает по качеству, – значит, надо совершенствоваться. Плохую вещь, будь она хоть трижды «блатной», никто не возьмет! И действительно, кто ее потом купит? Издательство не получит от нее прибыли, и в этом никакой блат не поможет...

Все это я говорю к тому, чтобы вы поняли: не надо бояться стучаться в самые высокие двери с тем, чтобы предложить свой «товар» (как известно, на рынке труда все мы являемся не чем иным, как «товаром»). Убедительно продемонстрируйте то, чем вы можете быть полезны данной фирме, данной организации, и вас везде, что называется, «с руками оторвут».

Что касается лично меня, то я на протяжении всей своей жизни никогда не устраивалась на работу по благу, телефонному звонку и т. п. Я всегда шла, куда нужно, и смело открывала любые двери. Важная деталь: я всегда обращалась к первому лицу фирмы или организации, потому что понимала, что только самый главный руководитель решает все вопросы. А на промежуточных стадиях можно застрять... Поэтому я всегда направлялась в самый высокий кабинет, чтобы разговор сразу был предметным, по существу.

Но так поступают далеко не все! Есть люди, которые предпочитают действовать через секретарш, знакомых сотрудников или сотрудниц и т. п. Впрочем, это неважно – годится любой способ достижения своей цели, лишь бы он работал!

Поверьте: Вселенная изобильна, и она всегда готова дать нам то, в чем мы нуждаемся. Надо только иметь смелость заявить о себе! Правда, есть один нюанс. Подчас Всевышний дает то, что нам нужно, не в той форме, в которой мы ждем, а совсем в другой. Поэтому надо уметь разглядеть свой шанс! Для этого будьте открыты всем возможностям, встречающимся

на вашем пути. Может быть, одна из них предназначена именно для вас? Впрочем, о шансах мы с вами еще поговорим...

Итак, я хочу сказать вам: ничего не бойтесь, поверьте, перед вами открыты все пути! И, сколько бы лет вам ни было, у вас всегда есть возможность достичь благосостояния и успеха! Неуклонно двигайтесь вперед – и все будет хорошо!

ПРАКТИКА УСПЕХА

Устройтесь так, чтобы вас никто не тревожил в течение пятнадцати – двадцати минут. Отключите телефон и, если можно, дверной звонок. Скажите близким, чтобы они вас не беспокоили. Это в их же интересах, потому что после этих занятий вы будете чувствовать себя гораздо лучше, у вас будет отличное, ровное настроение, от вас будет исходить позитивная энергия!

Сядьте, отрешитесь от посторонних мыслей, успокойтесь и расслабьтесь. Начните дышать «сонным» дыханием, как будто вы вот-вот уснете.

Почувствуйте, как все ваше тело становится мягким и тяжелым. Кстати, мышечному расслаблению лучше всего учиться у братьев наших меньших. Посмотрите на свою кошку или собаку, когда они спят или просто дремлют. Какое у них в этот момент мягкое, теплое, расслабленное тело, – приятно прикоснуться!

Успокоились и расслабились? Отлично! Теперь переведите свое внимание внутрь, сконцентрируйтесь и мысленно произнесите следующие слова:

«Я уникальная личность!
Я единственный и неповторимый человек,
другого такого нет!
Я иду своим путем,
я действую по своим правилам!
Я легко обхожу препятствия,
я иду к благосостоянию и успеху!
Я наслаждаюсь жизнью,
у меня все хорошо!»

Затем откройте глаза, потянитесь, улыбнитесь – и приступайте к своим обычным делам. А «новое мышление» постепенно, шаг за шагом поведет вас туда, куда нужно, – к благосостоянию и успеху!

Кстати, у этих занятий есть и приятный «побочный эффект» – благодаря им вы станете гораздо более уравновешенным, гибким и маневренным человеком. Но главное – в вашей душе всегда будут царить мир и покой!

Примеряем на себя роль состоятельного человека

В книге Дж. Скотт «Сила ума» рассказана следующая история.

Алан, студент небольшого американского университета, как и большинство студентов этого учебного заведения, жил в общежитии (кампусе). Сосед Алана Стив в свободное от учебы время занимался спортом. И для увеличения своей силы и энергии он пил специальный энергетический напиток, широко рекламируемый в то время по всей стране. Стив настолько верил в силу этого напитка, что покупал его коробками. Алан также заметил, что к Стиву часто заходят его друзья, тоже спортсмены, и нередко берут у него в долг пару-тройку бутылок этого напитка.

Алан задумался: «Если этот напиток так нравится людям и пользуется у них таким спросом, то почему бы мне не заняться его распространением?» Сказано – сделано. Правда, многие знакомые отговаривали Алана от этой затеи, считая ее безумной, но он никого не слушал. Он бросил учебу в университете (тем более что учиться ему не очень-то нравилось) и с парой сотен долларов в кармане отправился на своем стареньком «Шевроле» в Калифорнию, чтобы быть поближе к фирме – производителю этого напитка.

На имеющиеся деньги молодой человек приобрел небольшую партию напитка и продал ее. На вырученные деньги и появившуюся прибыль он закупил новую, на сей раз уже большую партию напитка и снова продал ее. Однако, поняв, что так он далеко не пойдет, Алан задумал создать распространительскую сеть.

Он с энтузиазмом рассказывал о новом товаре всем и каждому, горячо агитируя знакомых и незнакомых вступить в создаваемую им сеть. Некоторые соглашались, и, разумеется, Алан имел с каждого привлеченного дистрибьютора свой процент.

Надо сказать, что в глубине души Алан мечтал иметь свой коттедж с большой солнечной лужайкой перед ним, посередине которой красовался бы бассейн с голубой водой. Также он мечтал ездить на новом, сверкающем автомобиле. Он так ярко видел внутренним взором эту картину, что полностью сжился с ней.

Однако пока ему приходилось работать чуть ли не по двадцать четыре часа в сутки. Он прикладывал все усилия, чтобы привлечь как можно больше распространителей в свою сеть. При каждом удобном случае он устраивал презентации своего товара, увлеченно рассказывая слушателям о предоставляющихся им перспективах заработка.

Всю полученную прибыль Алан тратил на закупку все новых и новых партий товара. Порой ему бывало очень трудно. Иногда даже не хватало денег, чтобы заплатить арендную плату за склад. Бывало, что его подводили дистрибьюторы, и ему приходилось самому выполнять за них работу, чтобы не потерять клиентов. Когда становилось особенно тяжело, Алан останавливал машину у обочины, закрывал глаза и снова представлял себе двухэтажный дом с бассейном и роскошный автомобиль. И это придавало ему сил!

Прошло какое-то время, и самоотверженная работа стала наконец приносить свои плоды. Самое интересное то, что доходы Алана начали расти в геометрической прогрессии. Его дистрибьюторская сеть, что называется,

«раскрутилась», и теперь все ее звенья приносили стабильный доход. Заработок Алана все время увеличивался: сначала полторы тысячи долларов в месяц, потом две, потом четыре пятьсот, затем восемь, двенадцать, и скоро он достиг в среднем шестнадцати тысяч долларов в месяц! За два года Алан накопил 250 тысяч долларов – сумму, необходимую для осуществления его мечты!

«Бог мой, – говорил он, – предполагал ли я, что, начав с нуля, смогу добиться того, что имею сейчас?! Главное, что помогало мне все это время, – это моя мечта. Как только я закрывал глаза, я видел перед собой свой будущий дом с солнечной лужайкой и бассейном. Это видение стало почти реальностью. Я точно знал, чего хочу, и это давало мне силы неуклонно двигаться к своей цели! И я достиг ее, я сделал это!»

Хотите прямо сейчас почувствовать себя богатым, обеспеченным человеком? Тогда давайте, не откладывая, отправимся в мир «товаров и услуг»! Вы готовы? Отлично, вперед!

Для того чтобы примерить на себя роль богатого, обеспеченного человека, вам придется призвать на помощь свое воображение. Итак, представьте себе, что вы направляетесь в автомобильный салон, где на продажу выставлены новехонькие, шикарные, сверкающие лаком машины. Вы выбираете лучший автомобиль, садитесь за руль, делаете пробный круг и, убедившись, что это именно то, что вам нужно, покупаете машину.

Затем вы идете в лучший магазин одежды. Вы выбираете самые шикарные вещи из всех, что есть в этом магазине, и примеряете их. Вы прекрасно выглядите в этой одежде, вам нравится, как она на вас сидит, вы улыбаетесь своему отражению в зеркале. Ну что, берете? Конечно! Из магазина вы выходите в обновках.

Теперь вы отправляетесь в огромный универсам или супермаркет. Вы толкаете перед собой корзину-тележку и наполняете ее самыми лучшими, самыми дорогими продуктами, которые попадаются на вашем пути. Вы кладете туда всевозможные деликатесы, изысканные копчености, заморские фрукты, великолепные напитки, – короче, все, чего ваша душа пожелает, все, на что упадет ваш взгляд. Вы наполняете тележку доверху и даже с «горкой».

Вы оплачиваете покупки в кассе и, выйдя из супермаркета, складываете их в багажник нового автомобиля. Красота!

Затем представьте себе, что вы отправляетесь в заграничное путешествие, чтобы отдохнуть, посмотреть новые страны и города и набраться впечатлений. Вы просыпаетесь в великолепном номере шикарного отеля. Он прекрасно обставлен, оборудован кондиционером и всеми удобствами. В вашем распоряжении – прекрасный ресторан, бассейн и все блага цивилизации. Скажите, ну разве это не праздник жизни?

Возможно, вы скажете, что я сейчас пропела «гимн потреблению»! Да, это так. А что, собственно говоря, в этом предосудительного? Ведь ни для кого не секрет, что рыночное общество – это общество потребления. Разве этому есть альтернатива? Или вы уже забыли советскую уравниловку: тотальный дефицит, товары по карточкам, «справедливое» социалистическое распределение?

Вы знаете, в мире пока еще не придумано ничего лучшего, чем рыночная система. Хотите вы этого или нет, но это так. Может быть, вы предложите что-то лучшее? Но пока реальное положение таково: или общество потребления – или распределительная уравниловка...

Возможно, вы скажете, что все, о чем сказано выше, – это «вещизм». И что такой подход, опять-таки, бездуховен. Дорогие мои, я не верю в «нищую» духовность! Что может сделать для своих близких человек, у которого нет ни гроша за душой? Разве он может облегчить их жизнь и, тем более, украсить ее? Для того чтобы наслаждаться духовными ценностями, то есть, покупать книги, музыкальные диски и видеокассеты, водить детей в театры, музеи

и на симфонические концерты, ездить с ними в путешествия, чтобы они видели все достопримечательности и красоты мира, тоже нужны деньги, и немалые. Впрочем, об этом я уже говорила...

Надо сказать, что на свете действительно есть высокодуховные, почти святые люди, которым на самом деле ничего не надо. Их потребности крайне скромны. Но не потому, что они «стиснули зубы» и усилием воли подавили в себе земные потребности, а потому, что они *превозмогли* их! Почувствуйте разницу! Между прочим, подобная святость достигается многолетними молитвами, длительным постом и т. п. Но самое главное, что такие высокодуховные люди отходят от мира, они поселяются вдали от нас, простых смертных. И все земное их действительно уже не интересует...

А те люди, которые живут в самой гуще этого мира и при этом утверждают, что им, мол, ничего не надо, потому что у них скромные потребности, просто надевают на себя защитную маску, пусть даже неосознанно. Это называется «зелен виноград». Лисица из басни никак не могла достать виноград, висевший слишком высоко. Увидев это, она сказала: не больно-то мне и хотелось, виноград еще зелен, не нужен он мне!

Вспомните, когда мы были детьми, то не говорили, что нам ничего не надо. Наоборот, нам все было интересно и все было нужно! Мы тянули руку за сладостями, за лучшим кусочком, за самой красивой игрушкой! И при этом мы ничуть не смущались, ибо были тогда естественными, настоящими!

Каждому из нас нужно все, что есть во Вселенной. Каждый из нас хочет быть уверенным, что все в мире может принадлежать ему, хотя бы потенциально. Нам претят всяческие заслоны и препятствия. Нам ненавистны запреты: мол, то нельзя, это нельзя, это дорого, это недоступно и т. п. Мы хотим быть свободными!

Поймите: я отнюдь не призываю вас к вещизму, когда жажда неумеренного потребления «выходит из берегов» и вещи покупаются уже не для того, чтобы пользоваться ими и получать от этого удовольствие, а просто чтобы все это было, было, было! Дорогие мои, это уже вещевая паранойя, это ничто иное, как стяжательство. А я призываю вас всего лишь к свободе желаний и к стремлению радоваться жизни. Почувствуйте разницу!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.