

**Валерий
Синельников**

**В ПОИСКАХ ИСТОЧНИКОВ
ЛИЧНОЙ
СИЛЫ**

МУЖСКОЙ РАЗГОВОР

ЦЕНТРОЛИГРАФ



Валерий Владимирович Синельников В поисках источников личной силы. Мужской разговор

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=5828133

Валерий Синельников. В поисках источников личной силы. Мужской разговор: Центрполиграф;

Москва; 2013

ISBN 978-5-227-04390-0

Аннотация

Перед вами новая книга Валерия Синельникова. Задача автора помочь читателям постичь мужскую природу, осознать, в чем сила мужчины, и научиться ее использовать. Вы узнаете, в чем заключается личная сила мужчины и как ее накопить и управлять ею; есть ли у мужчины обязанности и каковы они; какое главное качество каждый мужчина должен развивать в себе в первую очередь; как правильно взаимодействовать с женской энергией; какой путь выбрать в жизни?

Книга о мужчинах и для мужчин. Именно поэтому она будет полезна и женщинам, ведь именно они рожают сыновей, идут по жизни рядом с любимыми, поддерживают братьев и чтят отцов.

Содержание

Редьярд Киплинг	5
Предисловие	6
Коло жизни мужчины	7
Путь развития мужчины	10
Природа мужчины	12
В чем сила мужчины?	22
Сила мужчины – в смирении	23
Сила мужчины – в целеустремленности	25
Конец ознакомительного фрагмента.	26

Валерий Синельников

В поисках источников личной силы

Мужской разговор

Охраняется законодательством РФ о защите интеллектуальных прав. Воспроизведение всей книги или любой ее части воспрещается без письменного разрешения издателя. Любые попытки нарушения закона будут преследоваться в судебном порядке.

Редьярд Киплинг Заповедь

*Владей собой среди толпы смятенной,
Тебя клянущей за смятение всех,
Верь сам в себя, наперекор вселенной,
И маловерным отпусти их грех;
Пусть час не пробил – жди, не уставая,
Пусть лгут лжецы – не снисходи до них;
Умей прощать и не кажись, прощая,
Великодушной и мудрей других.*

*Умей мечтать, не став рабом мечтанья,
И мыслить, мысли не обожествив;
Равно встречай успех и поруганье,
Не забывая, что их голос лжив;
Останься тих, когда твое же слово
Калечит плут, чтоб уловить глупцов,
Когда вся жизнь разрушена и снова
Ты должен все воссоздавать с основ.*

*Умей поставить в радостной надежде
На карту все, что накопил с трудом,
Все проиграть и нищим стать, как прежде,
И никогда не пожалеть о том,
Умей принудить сердце, нервы, тело
Тебе служить, когда в твоей груди
Уже давно все пусто, все сгорело
И только Воля говорит: «Иди!»*

*Останься прост, беседуя с царями,
Останься честен, говоря с толпой;
Будь прям и тверд с врагами и друзьями,
Пусть все, в свой час, считаются с тобой;
Наполни смыслом каждое мгновенье,
Часов и дней неуловимый бег, —
Тогда весь мир ты примешь во владенье,
Тогда, мой сын, ты будешь Человек!¹*

¹ Перевод М. Лозинского.

Предисловие

Здравствуй, уважаемый читатель!

Почему ты взял в руки эту книгу? Может быть, тебя просто заинтересовало название «В поисках источников личной силы» и ты хочешь подробнее узнать об этой силе или тебе ее подарила жена, мать или сестра в надежде, что ты наконец-то изменишься и начнешь жить осознанно и ответственно, и ты из уважения к ним открыл ее?

Впрочем, не важно, как пришла к тебе эта книга и каков мотив. Главное – ты готов. Ведь если бы не был готов, то эта книга не оказалась бы у тебя в руках.

Ты когда-нибудь задавался вопросом: почему ты мужчина?

– Странный вопрос, – скажешь ты.

Хорошо, спрошу по-другому. Почему твоя Душа сделала именно такой выбор – прийти в этот мир в мужском теле?

И что ты думаешь по этому поводу? Лично я глубоко верю в то, что случайностей не бывает и что все в этом мире закономерно.

Не спеши читать дальше – сначала ответь. Это очень важно. И напиши свой ответ здесь...

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal blue or grey ruling lines, typical of notebook paper. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Непростой вопрос, правда? На него не ответишь от ума. Приходится искать ответ в глубинах своего Я.

Давай делать это вместе. Я думаю, что книга поможет нам в этом. Поможет ответить не только на этот вопрос, но и на многие другие, например: какова мужская природа и чем она отличается от женской; есть ли у мужчины обязанности и если есть, то каковы они; в чем заключается личная сила мужчины и как ее накопить и управлять ею; какое главное качество каждый мужчина должен развивать в себе в первую очередь; как правильно взаимодействовать с женской энергией; какой путь выбрать в жизни?

Хотя эта книга для мужчин, но я подозреваю, что у некоторых женщин возникнет желание заглянуть в нее и познакомиться с секретами мужской силы. Простим им их природное любопытство. Пусть не только заглядывают, но и внимательно изучают, так как через эту книгу женщины смогут лучше понять не только природу мужчины, но и свою собственную.

Ну а наша с вами задача – постичь природу мужчины во всех ее проявлениях и действительно осознать, в чем сила мужчины, и научиться использовать эту силу в своей жизни в полной мере.

Коло жизни мужчины

Течет река времени. Течет неумолимо. И движемся мы вместе с водами ее в Вечность...

Все материальное в этом мире подвержено влиянию Времени: рождается, проживает свою жизнь и умирает, давая энергию для новой жизни. И правы были мудрецы, когда говорили, что нельзя в одну реку войти дважды. Ничто не может противостоять этой силе. И только Душа наша живет вечно, меняя тела-оболочки.

Так устроено Богом, что материальная жизнь неизбежно проходит через этапы рождения, зрелости, старения и умирания. Для чего? – спросите вы. Чтобы Душа постоянно развивалась, чтобы не могла зацепиться за материю и погрязнуть в ней. Иначе нарушится сам принцип Жизни. Ведь внутренняя суть Души – нести Свет и Радость, Любовь и Красоту, преображая мир материи, но ни в коем случае не отождествляясь с ней, иначе наступает забвение.

У Николая Заболоцкого по этому поводу есть замечательное стихотворение:

*Не позволяй душе лениться!
Чтоб в ступе воду не толочь,
Душа обязана трудиться
И день и ночь, и день и ночь!*

*Гони ее от дома к дому,
Тащи с этапа на этап,
По пустырю, по бурелому,
Через сугроб, через ухаб!*

*Не разрешай ей спать в постели
При свете утренней звезды,
Держи лентяйку в черном теле
И не снимай с нее узды!*

*Коль дать ей вздумаешь поблажку,
Освобождая от работ,
Она последнюю рубашку
С тебя без жалости сорвет.*

*А ты хватай ее за плечи,
Учи и мучай дотемна,
Чтоб жить с тобой по-человечьи
Училась заново она.*

*Она рабыня и царица,
Она работница и дочь,
Она обязана трудиться
И день и ночь, и день и ночь!*

Все в мироздании живет по определенным правилам, законам, циклам, подчиняясь велению Времени.

Весной мир пробуждается для жизни новой, наполняется силой Земли-Матушки, Солнца яркого, вод вешних. Буйно растут и цветут травы, деревья. Прилетают птицы.

Летом Природа расцветает во всей своей красе. Зреют плоды. Солнце на небосклоне находится в своей наивысшей точке. Летом природа напоминает рай. Тепло, хорошо, обилие плодов. Не зря именно на лето люди планируют свои отпуска.

Осень – время сбора урожая и подведения итогов. Сила Солнца убывает. Природа готовится к Зиме.

Зимой природа замирает, засыпает и копит силы до Весны.

И так повторяется из года в год.

Какое все это имеет отношение к теме нашей книги? Самое прямое.

Дело в том, что все живое в мироздании связано между собой. Как гласит Великий Закон: «Все в этом мире должно находиться на своем месте, выражаясь всеобщим множеством в полную гармонию». Так и жизнь человека проходит через определенные циклы. Есть в его жизни Весна, Лето, Осень и Зима. Есть в его жизни рассвет и закат. И у каждого периода есть свои особенности. Каждый из них имеет большое значение в жизни человека. И очень важно знать их.

Предмет изучения нашей книги – мужская природа. И если мы говорим о цикличности в жизни человека, то в жизни мужчины есть также 4 определенных периода – четыре четверти. Каждый продолжительностью примерно 25 лет. Эти периоды можно сравнить с временами года: Весна, Лето, Осень и Зима. Или с движением Солнца по небосклону: Рассвет, День, Вечер, Закат.

Каждый период требует от мужчины исполнения определенных обязанностей, соответствующих возрасту, внутренней природе и уровню развития его разума.

Рассмотрим эти периоды подробнее.

Весна мужчины (от 0 до 25 лет) – это время прихода Души в этот мир, воплощения в материальном теле. Это время обучения определенным навыкам жизни, время развития тела, ума и разума, время ученичества и осознания себя и окружающего мира. Именно в этот период закладывается мировоззрение человека.

Юноши (да и девушки тоже) готовят себя к взрослой самостоятельной жизни.

В былые времена мальчика, достигшего 12 – 14 лет, а то и раньше, отдавали в обучение к мастеру, воеводе или волхву (в зависимости от природы ребенка) для приобретения нужных знаний и профессии. И уже к 25 годам юноша был готов к взрослой жизни, так как у него было дело, которому он посвящал свою жизнь и которое обеспечило бы его самого и будущую семью материальными средствами для жизни. К этому времени он готов был жениться, готов был продолжить свой Род, так как чувствовал в себе силу.

На весь период ученичества молодой человек давал обет безбрачия, соблюдал целибат (половое воздержание). Это очень важно. Ничто не должно отвлекать юношу от учебы. Вся энергия жизни должна идти на развитие Разума и Тела, на гармоничное формирование личности.

Юноша может думать о девушках, о женитьбе только тогда, когда он готов иметь детей, готов продлить свой Род. А это время как раз и наступает примерно к 25 годам.

Лето мужчины (от 25 до 50 лет) – это пора реализации собственного сценария жизни, своего образа мира, пора воплощения своей божественной природы, своей заветной мечты. Это период зрелости. С 25 до 50 лет – время активной деятельности. В это время мужчина посвящает себя служению Родине и обществу через свое любимое дело. В этот период создается семья, продлевается Род благодетельным потомством. Мужчина становится мужем и отцом, главой семейства, проявляя себя в новых ипостасях. Он стремится быть примером праведной жизни для своих детей, творит вместе со своей супругой пространство любви,

в котором будут жить их потомки, они совместно накапливают духовные знания и материальные блага.

Осень мужчины (от 50 до 75 лет) – это период постепенного отхода от дел, передачи своего дела своим детям, своим преемникам, ученикам. Мужчина еще чувствует в себе силу для деятельности, но все больше времени он посвящает передаче знаний молодому поколению. Для мужчины это период наставничества. Примерно к 50 годам мужчина и женщина женят сыновей и выдают замуж дочерей, становятся дедушками и бабушками. Наступает время мудрости, время наслаждения плодами своего труда. Но и ответственность за свой Род увеличивается. Другие заботы приходят в жизнь мужчины. Подрастают внуки. И снова раскрывается новая ипостась – быть мудрым дедом, главой Рода. И чтобы проявить себя в таком качестве в полной мере, нужно подойти к этому периоду в добром здравии, с ясным и светлым умом и сохранить это состояние на долгие годы.

Зима мужчины (от 75 до 100 лет) – это период постепенного отречения от материального мира. Человек понимает, что скоро ему придется оставить свое тело, которое верой и правдой служило ему многие годы жизни, и перейти в мир иной. Душа отправится на дальнейшее воплощение, чтобы совершенствоваться во Вселенной.

Что можем взять мы с собой в это путешествие? Материальные блага? Нет. Голыми пришли – и голыми уходим. Только жизненный опыт и впечатления Душа забирает с собой. И осознание этого факта заставляет задуматься о вечном.

Мужчина не боится перехода, но он, как воин и как мудрец, готовит себя к встрече с неизвестным – закаляет свой дух. Он делает это через физические и духовные практики, через молитву и медитацию, через уединение и аскезу. Очищая свой ум от всего лишнего, ненужного, он достигает просветления и единения с Богом. Духовная сила его растет с каждым днем, сознание его расширяется до пределов Вселенной, сердце и разум наполняются Божественным Светом и безграничной любовью ко всем живым существам.

Состояние зимы – это не конец, это переход на новый виток спирали совершенствования, выход за пределы Сварожьего Круга.

Почему же так много людей подходят к старости дряхлыми и немощными, с затуманенным разумом и тусклым взглядом или вовсе в состоянии маразма, а некоторые вообще не доживают до нужного срока?

Причин много, но есть главные – это, прежде всего, непонимание своей истинной природы и, как следствие, отсутствие цели и смысла жизни. Именно невежество является причиной такого плачевного состояния. О том, как выйти из этого состояния, как постичь и осознать в полной мере свою мужскую природу и как реализовать ее в этой жизни, и пойдет речь на страницах этой книги.

Путь развития мужчины

У каждого мужчины есть два пути развития:

1. Путь совершенствования в паре.

Это путь семьи, путь Рода. Путь заманчивый, интересный и опасный одновременно. Не все мужчины прошли по этому пути. Многие свернули с него, сдались, не смогли постичь и раскрыть до конца свою природу и не смогли совладать с природой женщины.

Но именно этот путь наиболее гармоничен для мужчины и женщины и для всей Вселенной, а также этот путь является самым прогрессивным. Идя по этому пути, можно быстро прийти к просветлению и освобождению, так как он дает уникальную возможность раскрыть все ипостаси, все грани своего истинного Я: сына и брата, мужа и отца, внука и деда, тестя и свекра, друга, гражданина и творца. Это путь угодный Богу. И Природа наделила мужчину и женщину всем необходимым, чтобы достойно пройти по этому пути.

2. Путь отречения от материального мира.

Как правило, это путь духовного подвижника, мудреца, монаха-отшельника, путь воина Духа. На этом пути приходится сразу отказаться от своего ложного эго, от чувства собственной важности и служить Богу и всему человечеству. Не каждый готов идти по этому пути, не каждый готов к встрече с неизвестным и непознаваемым.

Многие становятся на этот путь, не справившись с испытаниями, которые преподнесла им их судьба, устав от жизни, стараясь убежать от проблем и соблазнов материального мира и надеясь получить облегчение физических и душевных мук. Часто такое отречение становится ложным, так как основано на страхе и подавлении своего естества. Такие люди пытаются спрятаться от окружающего мира в лоне дикой природы или за стенами монастыря. Но от себя не убежишь, не спрячешься.

Путем отречения от материального мира следует идти тому, кто имеет вкус только к духовной жизни, для кого удовольствия материального мира не имеют уже никакого значения. В нашем мире таких людей не так много. Впоследствии они, как правило, становятся святыми. Обычно уже с самого детства они делают для себя выбор в пользу духовного служения Богу, отрекаясь от материальных благ.

Например, русский святой Василий Блаженный в 16 лет стал юродивым. Серафим Саровский (Прохор Мошнин) в 24 года стал послушником монастыря, а в 32 года принял монашество.

Индийский мудрец и святой учитель Шри Рамана Махарши также в 16 лет покинул отчий дом и отправился к святой горе Аруначале, где прослужил человечеству до конца своих дней.

Некоторые становятся на этот путь уже в зрелом или пожилом возрасте, получив определенный опыт жизни в социуме.

Какой путь выбрать, по какому пути идти?

Совет такой – следуй своей природе, не ломай ее. Если есть стремление к материальному, если есть влечение к женщине – создавай семью и иди путем Рода. Старайся раскрыть свою мужскую природу на этом пути, закали свой дух, служи обществу, людям, прояви себя творцом пространства любви. Нужно относиться к семейной жизни как к духовной практике, тогда такая жизнь будет иметь смысл.

Если мыслями о Всевышнем наполнены твой ум и твое сердце, если ты безразличен к удовольствиям материального мира – принимай отречение и посвящай свою жизнь Богу и благу всех живых существ.

Если предаешься разврату, разрушаешь семьи, не желая брать на себя ответственность за кого-либо в этом мире, если уничтожаешь себя алкоголем, сигаретами и наркотиками, тогда твой удел – деградация. И с каждым шагом по этому пути ты умножаешь скорби и страдания, как свои, так и окружающих. Этот путь не достоин внимания. Не стоит посвящать ему свою жизнь. Остановись и одумайся. Никогда не поздно встать на свой праведный путь и пройти его до конца.

Если мужчина не берет за кого-то в этом мире ответственность, не берет кого-то под свое крыло, проявляя заботу, то он неизбежно начинает деградировать, разрушая себя и окружающий мир. Таков закон.

Природа мужчины

Познав истинную природу материального мира, ты уничтожишь скорбь; познав истинную природу Духа, ты обретешь блаженство.

Бхагават-Гита (13.1)

Бог с самого начала природу полов приспособил по-своему: женскую природу – для домашних забот и работ, а мужскую – для внешних.

Ксенофонт Афинский

Мир един по своей сути и многообразен, и, чтобы в нем было движение и развитие, нужны два начала: мужское и женское. Именно благодаря взаимодействию этих двух энергий существует жизнь во Вселенной. Очень важно понять, что не единство и борьба противоположностей, как утверждает диалектика Гегеля, а единство и гармоничное взаимодействие двух начал – вот основа жизни. Мужское и женское начала во Вселенной обладают разными качествами и выполняют разные функции и задачи, но это вовсе не значит, что они должны бороться друг с другом. Борьба между мужчиной и женщиной начинается именно тогда, когда они забывают о своей истинной природе. Мужское и женское являются половинками единого целого. Поэтому будет правильным, если мы переформулируем первый закон диалектики следующим образом: «Закон единства и гармоничного взаимодействия разных проявлений целого». Подчеркну еще раз – гармоничного взаимодействия.

Оба начала, и мужское и женское, равноценны для мира, оба обладают одинаковой силой, только эта сила проявляется по-разному, так как природа этих двух начал различна. Соответственно, мужчина и женщина обладают разными психофизическими особенностями и выполняют разные функции во Вселенной. И наша с вами задача – глубоко разобраться в мужской природе и осознать, чем она отличается от природы женской. Через это знание мы поймем, какие действия в этом мире должен совершать мужчина, чтобы они были благоприятны для окружающего мира и для него самого.

Как мы будем это делать?

Для того чтобы познать какое-либо явление, нужно рассмотреть его с разных сторон и обязательно в связи с другими явлениями. В нашем случае мы будем изучать мужскую энергию, ее характеристики, показатели, признаки, сравнивая с проявлениями энергии женской.

И начнем мы наш процесс познания с того, что обратимся к авторитетным священным писаниям.

В Ведах говорится (в частности, в Бхагават-Гите и Шримад Бхагаватам) о том, что в основе всего мироздания лежит Единое Сознание Всевышнего, не ограниченное временем и пространством, которое порождает Единое Поле Материи. Сознание не имеет вещественных качеств, у него нет начала и конца. Оно освещает собой наблюдаемый мир, и только благодаря этому мир предметов существует.

Когда Сознание Всевышнего (Пуруша) мириадами своих частичек-искорок входит в безмятежное спокойное вещество, оно придает ему движение. Так рождается Живая Природа (Пракрити) и Время (Кала) – одна из главных сил Всевышнего.

Получается, что весь целиком природный мир, вся материя, берет начало в Высшем Сознании. Высшее Сознание проявляется в природном мире разнообразными психическими и физическими силами, которые бесконечно между собой взаимодействуют.

Сознание соединяется с Природой, давая ей возможность расти и развиваться во времени. В физическом мире это проявляется в том, что мужская энергия, которая олицетворяет

собой Всевышний Дух, устремляется к женской энергии, Природе-Матушке и оплодотворяет ее для новой жизни.

Если сравнить ведическую традицию с другими религиозными и философскими традициями, то мы обнаружим большое сходство. Например, у наших предков, славян, олицетворением мужского духовного начала является Батюшка-Сварог, а женского – Матушка-Лада. Ладо – единое поле Природы, Высшей Гармонии. Сварог – Дух.

В китайской философии Ян и Инь также олицетворяют два великих начала Вселенной – мужское и женское. И каждое из них обладает определенными характеристиками.



Итак, согласно высшему замыслу Творца мужчина, который олицетворяет дух, стремится к женщине, которая воплощает собой материю, и наоборот. Через мужчину и женщину происходит проявление жизни в материальном мире. Мужчина-дух организует материю, структурирует пространство особым образом в соответствии со своим замыслом. Мужчина наделяет женщину-материю жизнью, точнее – самым принципом жизни. И нельзя сказать, кто важнее в процессе творения жизни. Оба начала – единое и неразрывное целое. Без духа, без идеи материя мертва, не может развиваться, но без материи дух бесплоден. Мужчина – творец по своей природе. Ему необходимо поле деятельности. Только тогда он может чувствовать себя творцом. Без женщины, без материи, без Природы мужчина не является целостным, полноценным и совершенным. Именно женщина, мать, позволяет мужчине воплотить свой замысел, свои идеи в жизни и состояться в этом мире.

Как видим, мужчина и женщина нуждаются друг в друге, не могут жить друг без друга и в прямом и в переносном смысле, так как без союза этих двух базовых начал Вселенной не может быть жизни в принципе.

Материя приглашает Дух поработать с ней, чтобы она преображалась, чтобы она оживала вновь и вновь, развивалась и росла. Поэтому Природа наделила женщину нежным и ласковым голосом, мягкими манерами, плавными движениями, гибкостью, особой красотой форм. Тем самым женщина привлекает мужчину к творению. Но мужчина не должен спе-

шить возделывать это поле и засеивать его семенами духа, так как сначала семя его должно созреть и в прямом и в переносном смысле. Юноша, то есть будущий мужчина, должен набрать физическую, нравственную и духовную силу, овладеть определенными навыками благотворного взаимодействия с разными стихиями и силами этого мира, определиться со своим предназначением. Он должен воспитать, закалить свой дух.

Все это очень важно, так как ответственность на мужчину возложена большая. Ведь от его состояния Духа, от его личностного роста зависит, какая идея воплотится в материи, какой жизнь будет в этом мире и будет ли она вообще.

Поэтому мужчина должен серьезно заниматься своим развитием, иметь праведные цели и не расходовать свою энергию впустую.

Мужское начало	Женское начало
Сознание, Пуруша, Сварог, Ян, Дух	Материя, Пракрити, Лада, Инь, Природа
Сознающее начало, Идея — изначальный образ	Потенциальная энергия, Прадхана — изначальное поле
Не имеет качественных атрибутов	Обладает качественными атрибутами
Не имеет явных очертаний	Обладает формой
Пробуждает и побуждает Пракрити, Природу к существованию, вкладывая в неё семя сознания, являясь свидетелем процесса творения	Осуществляет процесс творения, будучи побуждённой Пурушей, Духом
Сначала проявляет активность, а потом пассивность	Сначала проявляет пассивность, а потом активность

Теперь давайте рассмотрим еще одно качество мужской энергии. Для этого перенесемся в далекое прошлое, в те времена, когда наши предки осваивали новые земли.

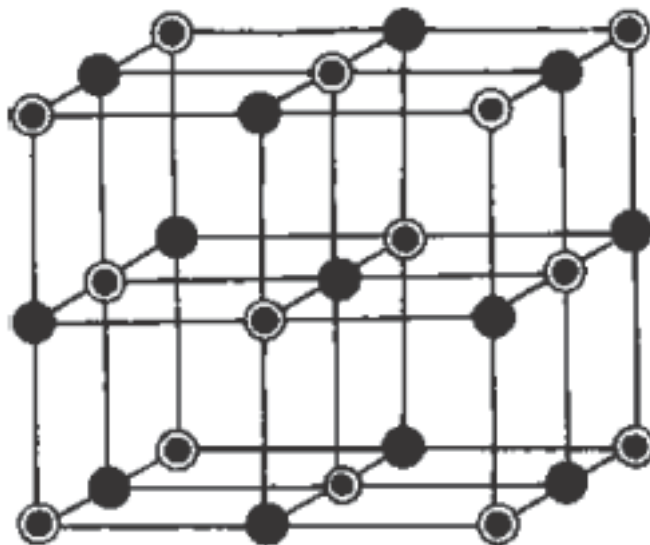
Что делал мужчина, когда приходил на новое место жительства? Он устанавливал границы, вкапывал столбы, проще говоря, метил территорию, тем самым показывая, что эта территория моя, здесь будет жить моя семья, мой Род. Получается, что мужчина определяет, структурирует пространство, возводит дом, возжигает в нем огонь, оберегает его, а женщина становится берегиней, хранительницей очага и пространства внутреннего. Она заполняет его собой, своей энергией, украшает его, наполняет теплом и уютом.

Для женского начала характерно такое свойство воды, как текучесть. Если воде предоставить форму, пространство, то она заполнит его собой, принимая форму сосуда.



Так и женщина заполняет собой то пространство, которое предоставляет ей ее мужчина. Причем вода благодаря своим свойствам может заполнить любую форму, а это означает, что женщина может подстроиться под любого мужчину. Но для того чтобы женщине хотелось этого, мужчине нужно правильно структурировать пространство для жизни. А правильно структурировать пространство может только мужчина с сильным разумом.

Механизм взаимодействия пространства и вещества можно также показать на примере роста кристалла. В каждом кристалле есть не видимая простым глазом кристаллическая решетка, которая определяет его форму и структуру. Когда она сформирована, начинает расти и прибывать вещество. Оно заполняет собой пространство. Идея, информация и материя вместе создают форму. Но первоначален образ. В соответствии с ним формируется вещество.



Мужчина по природе своей активен, причем эта активность больше проявляется во внешнем мире. В нем живет дух исследователя, он стремится изучить, познать окружающий мир и владеть, управлять им. Владеть для того, чтобы нести Свет и Радость окружающему

миру, чтобы творить и наслаждаться своим творением. При этом женская Природа от правильных и мудрых действий получает еще большее наслаждение.

Если мы посмотрим на историю освоения земного шара, то обнаружим, что все знаменитые путешественники-первооткрыватели, мореплаватели, исследователи и изобретатели, ученые – все мужчины. Великие учителя, которые приходили на Землю, – мужчины. Педагоги-новаторы – также мужчины.

Для такой активной деятельности во внешнем мире Природа наградила мужчину сильно развитой мускулатурой тела и сильным разумом, аналитическим складом ума и логикой. Женщина физически не такая сильная. Тело ее предназначено для других целей, в первую очередь для рождения и кормления детей. Для этих же целей она имеет более утонченные чувства, более развитый и гибкий ум, интуицию. И отсюда вытекает ее главное предназначение – продлить Род.

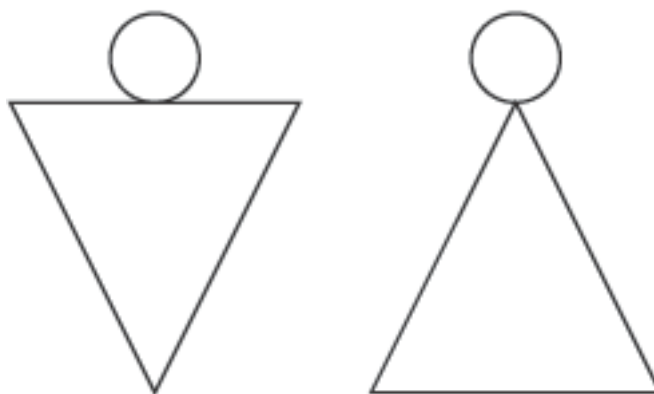
Проявленные качества мужского и женского начала связаны с такими небесными телами, как Солнце и Луна. Солнце – центр нашей системы. Вокруг него вращаются остальные космические тела. Оно символизирует центр, сердцевину, сознательную волю, лидерство, управление, власть. Если вы помните, то во всех русских и арабских сказках царя, правителя сравнивают с Солнцем. Поэтому мужчина в семье должен быть главой, центром, лидером, объектом притяжения, но для того, чтобы близкие устремлялись к нему, как к огню в очаге, он должен сам стать этим огнем и излучать из глубины своей Души свет, тепло и безусловную любовь к своим близким и ко всем живым существам.

Солнце оказывает более сильное влияние во второй половине жизни человека, а в первой половине, особенно в детстве, наибольшее влияние оказывает Луна. Поэтому маленькие дети ближе к матери.

Луна светит отраженным светом и символизирует подсознание человека. Когда хотят подчеркнуть красоту женщины, то говорят, что она луноликая. Женщины, у которых в гороскопе хорошо проявлена Луна, являются заботливыми матерями и женами, хорошими домохозяйками. У них есть такие качества, как спокойствие и умиротворение, смирение и послушание.



Что же делать тем мужчинам и женщинам, у которых положение Солнца и Луны в гороскопе не идеально? Не стоит отчаиваться. В таком случае нужно просто стремиться проявлять в жизни вышеназванные качества, тогда Солнце и Луна проявят к вам свою благосклонность.

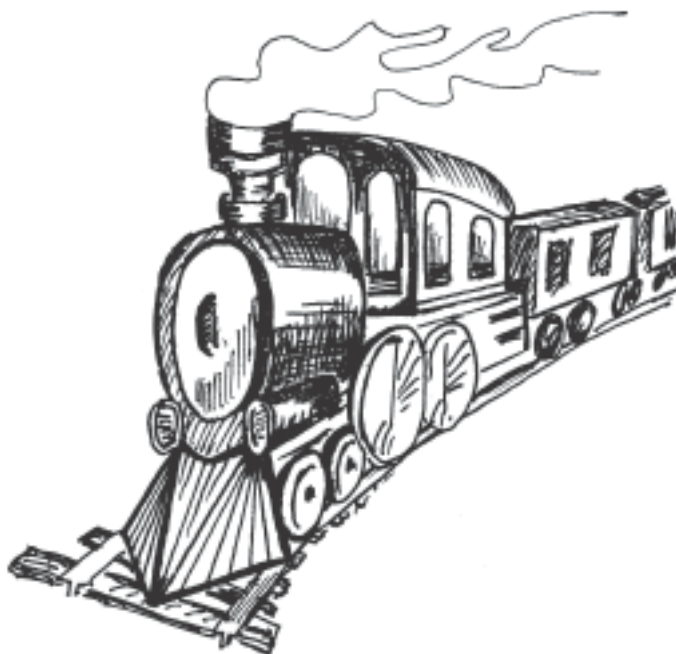


Еще хотелось бы обратить внимание на то, что женщина связана с энергией Земли, а мужчина – с космическим потоком. Не зря мужчину символически изображают в виде треугольника основанием вверх и вершиной вниз, а женщину – наоборот. Кстати, в физиологическом плане у мужчины больше развита верхняя часть тела, а у женщины – нижняя. Это также обусловлено определенными природными особенностями.

На рисунке видно, что мужчина принимает нисходящий, космический поток энергии, а женщина – восходящий, земной. По этой причине и одежда мужчины и женщины должна отличаться.

Вообще следует отметить, что материальная Вселенная, в которой мы живем, имеет женскую природу, женскую суть, а потому женщина владеет энергией, необходимой для движения, для жизни, но активизирует эту энергию мужчина.

Есть очень хороший образ, наглядно демонстрирующий такое взаимодействие. Первые паровозы на железных дорогах имели топку, паровой котел, двигатель и контейнер с углем. Движущую часть паровоза можно сравнить с мужской энергией, а уголь – с женской. Двигатель – сам принцип движения, уголь – энергия для движения.



Без топлива не будет движения, но и просто наличия топлива недостаточно для движения вперед.

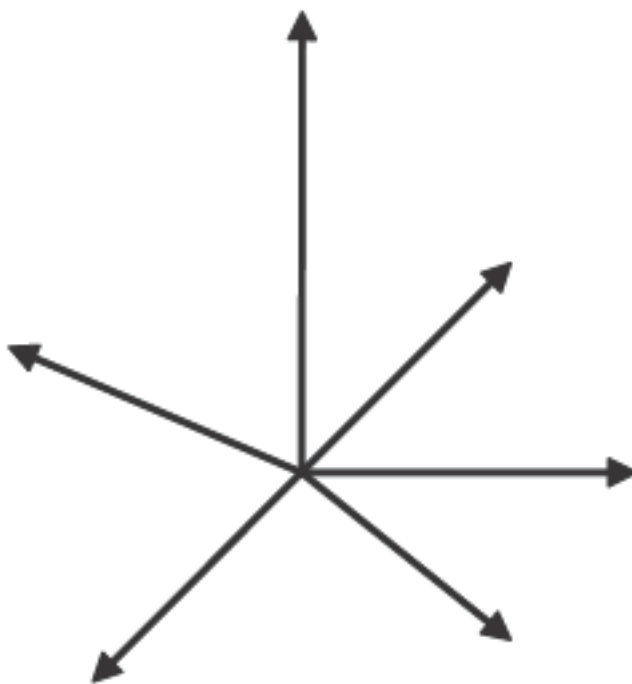
Женщине нет смысла напрягаться в мире материи, так как она и есть сама материя. Ей просто необходимо следовать своей природе. Мужчина, который сильно развит в духовном плане, также может особо не напрягаться в материальном мире.

Во все времена мужчина должен был заниматься духовными практиками, утверждая свою высшую суть, но такую возможность мужчине создает женская природа. Именно находясь в материальном теле, в материальном мире мужчина может духовно развиваться.

Благодаря женщине мужчина укореняется в этом мире через продление Рода. Чувствуя себя неукорененным, он тянется к женщине. А женщине нужна космическая энергия, энергия Разума для совершенствования. Когда женщина полностью принимает мужчину, она готова давать, дарить ему свою жизненную энергию.



Не зря в народе говорят, что мужчина должен иметь внутренний стержень, сердцевину, неколебимую силу духа. Его черты характера – это целеустремленность, твердость, решительность, смелость. Для мужской энергии естественно быть высоко сконцентрированной и ориентированной на цель. Мужчина подобен стволу дерева, а женщина лиане, которая обвивает ствол и тянется вместе с мужчиной вверх. Ствол дает опору. А концентрическая спиральная энергия поддерживает энергию стержневую. Нежность, мягкость, гибкость, текучесть более присущи женщинам.



Еще один образ, на этот раз математический. Вектор мужской энергии направлен вверх, а вектор женской энергии – вширь.

Мужчина утверждает, а женщина вопрошает. Мужчина подобен восклицательному знаку, а женщина – вопросительному.



Если мужчина становится вопрошающим, а женщина – утверждающей, то есть восклицательным знаком, то в семье появляются два мужских начала, которые начинают бороться за первенство. Но, как мы знаем, ни к чему хорошему такое противостояние не приводит.

В семье и в жизни мужчина принимает решение, а женщина принимает решение мужчины. Но женщина и Природа через свое состояние подсказывают мужчине, как правильно себя вести. Поэтому мужчине обязательно нужно прислушиваться к женщине. Но при этом сохранять себя в духе, помнить о своем высшем предназначении.

Задача мужчины – служить всему миру, в том числе и женщине. Состояние женщины и детей в материальном мире – это показатель правильности пути мужчины, выполняет ли он свою миссию или нет. Мужчина творит для блага всего мира и для женщины.

Вот еще один очень важный момент. Юноша ищет суженую, а суженая выбирает из нескольких женихов самого лучшего для себя.

Вы никогда не задумывались, почему юноша предлагает руку и сердце, то есть выступает в роли дающего начала, а девушка имеет свободу выбора: принимать или нет предложение юноши? Оказывается, в этом есть большой смысл. Стоит девушке перестать выбирать, как мужчина начнет деградировать. Обряд выбора девушкой суженого (сватовство, а на санскрите сваямвара) – это естественный отбор, выбор лучшего из лучших. В такой ситуации мужчина каждый день должен подтверждать добрыми делами свое высокое звание.

В фильме «Аватар» главный герой Джейк, оказавшись в положении отвергнутого племени народа Нави, пошел на совершение беспрецедентного поступка. Он оседлал главного летучего змея-экрана, который являлся символом силы и верховной власти, и на нем приле-

тел в племя, заслужив тем самым не только восхищенный взгляд своей возлюбленной, но и заявил свое право быть вождем племени.

Мужчина должен каждый день совершать подвиги по примеру барона Мюнхгаузена из фильма «Тот самый Мюнхгаузен», у которого свершение подвига было в распорядке дня.

Подведем некоторые итоги и сделаем это в виде таблицы

Мужчина ♂	Женщина ♀
Дух, Пуруша, Сварог, Идея, Сознание	Материя, Пракрити, Лада
Отец, Отче (от Творца Жизни, от Духа)	Мать (от Материи, от Природы)
Солнце (излучающий Свет)	Луна (принимающая и отражающая)
Небо ▼	Земля ▲
Огонь	Вода
Более сильный разум, логика	Более сильный ум, чувства
Активность и движение вовне Пассивность и покой внутри	Активность и движение внутри Пассивность вовне
Трансформация	Текучесть
Твёрдость	Мягкость
Жёсткость	Гибкость
Форма, Структура	Содержание, Наполнение

Особенности проявления мужской и женской природы в современную эпоху

В современном мире большое количество мужчин проявляют женскую природу и наоборот. Почему так происходит?

Я думаю, что главная причина такого положения в том, что мужчины забыли о своей природе и о своей высокой миссии – одухотворение Вселенной. Вместо того чтобы нести Свет, Радость и Знание, они увлеклись накоплением материальных благ и поиском удовольствий. Мужчины стали больше потреблять, чем творить. Но материальный мир – это женское царство. И, как мы уже говорили выше, силу для творения в нем мужчине дает женщина. Поэтому, забывая о своем Духе и неправильно распределяя свою энергию, мужчины

стали зависимы от женщин. Чувствуя это, они стали утверждаться в мире за счет подавления женского начала и получили ответную реакцию от женщин – эмансипацию.

Если мы посмотрим на систему здравоохранения и образования, то обнаружим, что врачи и учителя в наше время – это в основном женщины, а еще сто лет назад встретить женщину в этих отраслях было проблематично. Дело в том, что врачевание, целительство и обучение перестали восприниматься как образ жизни. К ним стали относиться как к профессии, то есть как к средству для зарабатывания денег.

Другая причина – неправильные отношения в семье между отцом и матерью. Психологи обнаружили, что мальчик, воспитанный в семье, в которой мать властная, а отец по характеру мягкий, больше проявляет женскую природу (в целях самосохранения). Девочка же, воспитанная в такой семье, будет подражать матери и проявлять мужские качества, что потом скажется на взаимоотношениях с противоположным полом. В таком случае задача в этом воплощении – проявить свою истинную природу.

Из всего вышесказанного мы можем сделать следующий вывод: природа Души соответствует данному типу тела, и по законам судьбы Душа в мужском теле может быть счастлива, только если она следует мужской природе, то же касается и женщин. Следовательно, если мы пришли в этот мир в теле мужчины, то должны глубоко познать свою природу и в полной мере проявить мужские качества.

В чем сила мужчины?

Ответ на этот вопрос приходит сразу, если понимаешь природу мироздания и свою собственную природу. А природа такова, что все мы являемся уникальными и неповторимыми в своем роде клеточками единого организма.

Кто дает нам силу для жизни? Ведь мы живем не просто потому, что едим пищу и дышим воздухом.

Силу для жизни нам дает Бог, Природа, Земля-Матушка, Род, Родина, окружающие люди, все живые существа. И если мы будем находиться в правильных, гармоничных отношениях с окружающим миром, если мы будем понимать, кто мы и для чего пришли в этот мир, то мы будем получать столько энергии, сколько нам нужно для жизни, и даже больше. Если мы закрываемся от окружающего мира, если противопоставляем себя и свои интересы другим, если все время берем энергию и отдаем только токсические продукты своей жизнедеятельности, то мы сами себя уничтожаем и лишаем жизненной силы.

Мы – хорошо организованные клеточки Творца.

Напомню вам прекрасный и весьма понятный образ единого организма, в котором каждая клеточка выполняет свою функцию на благо всех. Только в таком случае возможна жизнь и процветание не только всего организма как единого целого, но и каждой клеточки. По-другому нельзя. Если по-другому, то организм может погибнуть.

Держите перед собой этот образ.

В одной из своих книг я поделился еще одним прекрасным образом. Окружающий мир можно представить как большую матку, в которой мы созреваем и растем, развиваемся, готовим себя для жизни в ином мире, в котором больше света и любви. Это духовный мир, где нет страданий и болезней, где царит вечное счастье, любовь и блаженство. И нам нужно подготовить себя к этому переходу, к рождению. Итог всей нашей жизни – не смерть, а рождение в ином качестве.

И наша планета является как раз таким местом во всей Вселенной, своеобразным порталом, откуда возможен переход на более высокую ступень развития. Для меня Земля представляется как большой Вселенский Университет, Школа, куда приходят разные души для развития и самосовершенствования.

Вот эти образы и помогут нам в осознании источников Силы.

Одна из причин болезней и неудач – дефицит энергии, созидательной, благодатной энергии. Именно в такой энергии мы нуждаемся, чтобы воплотить свои мечты и намерения в жизни.

Мы живем в единой энергетической системе, и обмен энергией происходит обязательно, без этого невозможно. И если мы хотим получать энергию, то нам нужно и отдавать ее, нужно стать открытыми. Если мы хотим получать созидательный аспект энергии, то и транслировать в окружающую среду мы должны позитивный ее аспект. Только таким образом в нашу жизнь придет процветание.

Весь вопрос в том, как правильно взаимодействовать с окружающим миром со всеми его ипостасями, со всеми его проявлениями? От этого зависит, будем ли мы терять свою силу, стареть, болеть и умирать или будем ее накапливать, совершенствуясь и процветая во всех сферах жизни. Обмен энергией происходит обязательно. Без этого невозможно, так как энергетическая система единая.

Итак, в чем же сила мужчины? Откроем для себя и для окружающего мира источники мужской силы и силы вообще.

Сила мужчины – в смирении

Я догадываюсь, что вы не ожидали, что на первом месте будет стоять это качество. Скорее всего, вы думали, что я начну, как всегда, с ответственности. Но ответственность берет свое начало именно от смирения. Только со смирением в сердце человек может принять любую ситуацию и ответственно подойти к ее решению.

Для большинства людей это слово ассоциируется с рабской покорностью, чувством унижения и сокрушения, но изначально смирение означает такое состояние, когда человек живет с миром в Душе.

Смирение – это качество, противоположное гордыне и полностью уничтожающее последнюю. Не зря в старину говорили:

*Смиренье – Богу угожденье,
уму просвещение,
душе спасенье,
дому благословенье
и людям утешенье.*

Смирение – это главное и первое качество, которое мужчина должен воспитывать в себе. Смирение перед кем? – спросите вы. Прежде всего – смирение перед Богом. Мужчина на глубоком подсознательном уровне знает, откуда он пришел на Землю и для чего. Он всегда помнит свою духовную природу. Поэтому он принимает с любовью Всевышнего в сердце своем и осознает свою высшую духовную цель – нести Свет и Радость этому миру, постоянно работая над собой, совершенствуя свой характер.

Главная идея в жизни мужчины – служение Богу, Истине, людям. Все свои желания и намерения, все силы свои и саму жизнь свою он отдает и посвящает Богу. Все в его жизни подчиняется этой главной цели.

Настоящий Мужчина верит в Бога и стремится к Его познанию, а значит, он верит в справедливость мироустройства. «На все воля Твоя» – вот слова, которые должны рождаться в его сознании при возникновении любой ситуации. Вера в Бога обеспечивает ему чистоту и силу разума, делает его мудрым и непобедимым во внешнем мире. Такой мужчина живет с миром и с Богом в душе.

В предыдущей главе мы говорили о том, что мужчина олицетворяет собой идею, сознание, разум. Это его природа. Следовательно, он всегда должен закалять и развивать свой дух, совершенствовать свой характер. Настоящая аскеза для мужчины – не допускать упадка духа, духа воина Света и всегда держать свой дух на высоте. Этого можно достичь только высокими целями, сохраняя верность идеалам справедливости и добра.

Как видим, мужчина должен совершать постоянную работу над собой. Кто может помочь ему в этом? Прежде всего – Духовный Учитель. Именно духовный учитель будет давать мужчине необходимую духовную силу. Поэтому задача номер один для юноши, для мужчины – найти своего духовного наставника и служить ему верой и правдой, развивая смирение и послушание. И найти его не только для себя, но и для всей семьи.

Есть одна интересная особенность. Если муж слушается кого-то, кто выше его в развитии, уважает и почитает его, то такого мужа слушается жена, его также уважают другие люди. Если у мужчины есть авторитеты, то он сам становится авторитетом для своих домочадцев, для друзей, для окружающих. Если я уважаю кого-то, то и меня уважают. Так работает закон отражения.

Как найти духовного учителя? Непростая задача. К этому нужно быть готовым. Прежде всего, этого нужно очень сильно захотеть, всем своим существом. Нужно составить намерение и развить в себе определенные качества, которые притянут в вашу жизнь Учителя. Что это за качества?

Духовный Учитель познал Бога, познал Истину и хочет передать свои знания и свой опыт ученику, а значит, нужно испытывать очень сильное стремление познать Истину. Это особое духовное стремление, которое помогает найти свой путь.

Однажды молодой человек пришел к учителю и сказал:

– Я хочу познать Истину, помогите мне в этом.

– Насколько сильно ты этого хочешь? – спросил его учитель.

– Я не знаю, – ответил юноша.

– Тогда пойдем со мной, – сказал учитель и повел его к озеру, которое было неподалеку.

Когда они подошли к воде, учитель приказал:

– Снимай одежду и заходи в воду.

Молодой человек разделся и зашел по пояс в озеро. Тогда учитель крепко схватил юношу за шею и погрузил его голову в воду. Через некоторое время, когда воздух в легких юноши закончился, он захотел выбраться на поверхность, но не тут-то было. Учитель не давал ему сделать этого. Прошло еще немного времени, и молодой человек отчаянно забился под водой, глотая вместо воздуха воду. Вот тогда учитель отпустил его и помог выбраться на берег. Когда юноша отдышался и пришел в себя, учитель спросил его:

– Скажи, чего тебе больше всего хотелось под водой?

– Воздуха, – быстро ответил молодой человек. – Без него я бы умер.

– Вот когда в тебе, – закончил учитель, – возникнет такое же непреодолимое и страстное стремление к Истине, когда ты не сможешь жить без нее, тогда в твоём обучении будет толк.

Кроме того, нужно стремиться развивать в себе три фундаментальные добродетели: ненасилие, правдивость и контроль чувств.

Также необходимы скромность, смирение и великодушие.

В вашей жизни должен присутствовать дух бескорыстного служения и чувство удовлетворенности всем тем, что вы имеете.

Нужно стараться вести упорядоченную, дисциплинированную и безупречную жизнь и соблюдать умеренность во всем.

Сразу следует отказаться от употребления любых отравляющих и наркотических веществ, от спиртного и курения, а также от азартных игр и прелюбодеяния.

«Это не для меня», «Очень много», «Это не так просто сделать», «Уже поздно», – могут сказать некоторые. Но важно осознать, что без Духовного Наставника невозможен прогресс в жизни. Без него сначала на тонком плане наступает застой, а потом и деградация.

Сила мужчины – в целеустремленности

Напомню уважаемому читателю, что цели в жизни определяют состояние разума и, следовательно, саму жизнь. Поэтому важно, какие цели мы выбираем, кому и чему мы служим.

В наше время одни мужчины живут бесцельно, отравляя свою жизнь и жизнь окружающих, а другие кинулись зарабатывать деньги и посвятили этому все свое время. Таким образом, они сделали деньги и прихоти тела приоритетом в жизни. Но, как мы говорили в предыдущих книгах, деньги ни в коем случае не должны и не могут быть главным в жизни, иначе человек просто становится рабом, даже если у него денег огромное количество.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.