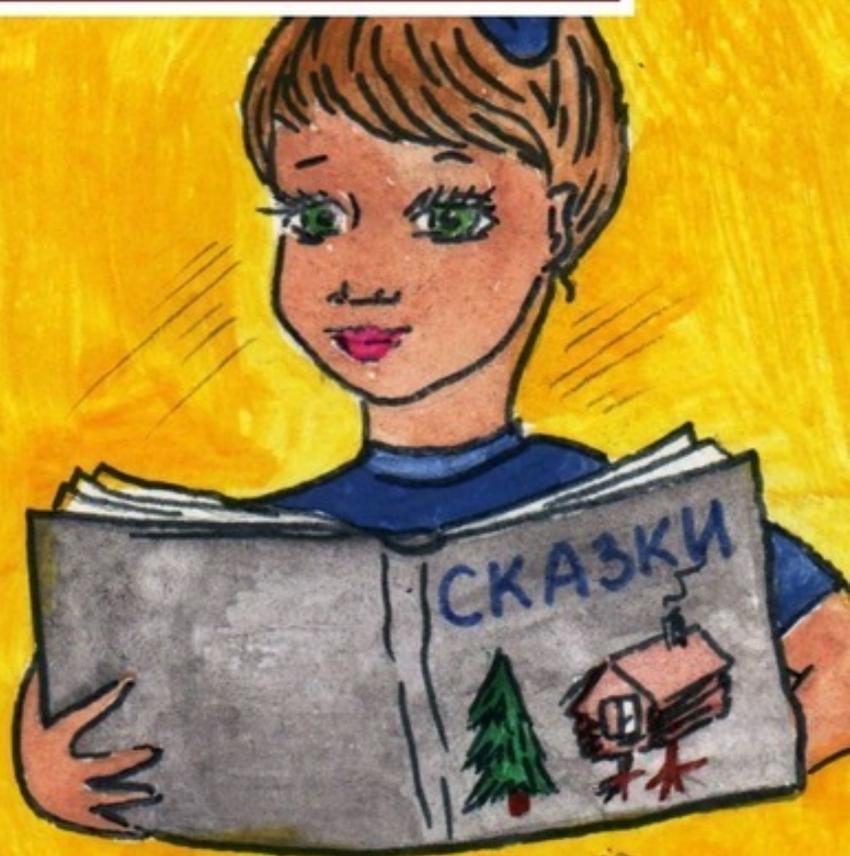


ЕКАТЕРИНА ДАНИЛЬЧИК

Умные рассказы

ХУДОЖНИК МАРИНА БЕРЕЗОВСКАЯ



Екатерина Данильчик

Умные рассказы

«Издательские решения»

Данильчик Е. А.

Умные рассказы / Е. А. Данильчик — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-963839-7

Интересные поучительные истории в простой и познавательной форме расскажут вашим детям о том, как правильно поступать. Полезная информация, преподнесенная сюжетом, даст деткам пищу для размышления, а также закрепит уже имеющиеся знания. Вместе с героями этой книжечки ваши дети узнают что-то новое и научатся принимать свои первые решения. Читайте, познавайте и совершайте открытия!

ISBN 978-5-44-963839-7

© Данильчик Е. А.
© Издательские решения

Содержание

Иммунитет	6
Конец ознакомительного фрагмента.	10

Умные рассказы

Екатерина Андреевна Данильчик

Иллюстратор Марина Березовская

© Екатерина Андреевна Данильчик, 2019

© Марина Березовская, иллюстрации, 2019

ISBN 978-5-4496-3839-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Иммунитет

В одной семилетней девочке жил крепкий иммунитет. Она даже не знала о нем, а просто жила: активно и много двигалась, гуляла, играла, старательно училась, слушала родителей и была всегда радостной и веселой.

Аленка только пошла в первый класс, но уже успела многому научиться, ее интересовало почти все вокруг.

Болела девочка очень редко, потому что кушала фрукты, овощи, пила достаточно воды и много двигалась – от этого ее организм был сильным и выносливым.

У Аленки был друг Ваня. Они вместе ходили сначала в детский сад, а теперь и в школу. Почти всегда Ванечка сидел на скамейке со своим телефоном, играя в виртуальные игры, в то время, как другие дети весело бегали по площадке. Сколько бы ни просили его друзья отвлечься – уговоры на Ваню не действовали и он продолжал сидеть, мерзнуть, уткнувшись в телефон.

Однажды, зимой, когда выпало много-много снега, Алена долго заигралась с ребятами во дворе. Они катались на санках с небольшого пригорка, лепили снеговика и кидались снежками. Сначала Аленка вспотела, но затем, когда подул морозный холодный ветер, девочка переохладилась.

Уже на следующий день она заболела: у нее поднялась высокая температура, разболелось горло, и начался насморк. Девочка ослабела и плохо себя чувствовала.



В это время внутри нее активно начал работать иммунитет. Он, как воин, стал на защите организма Алены от вирусов и вредных бактерий. Иммунитет находится ни в одном конкретном органе, а везде, во всем организме. Он выслеживает все плохое, что попадает в наш организм, и помогает победить врагов нашего здоровья. Если иммунитет хороший, сильный, то человек выздоравливает очень быстро.

Девочка Алена послушно ходила с мамой к врачу, и потом принимала все лекарства и делала нужные процедуры, чтобы поскорее выздороветь. Иммунитет Алены помог ей, и уже через неделю домашнего лечения девочка пошла на поправку.

Как только мама разрешила Аленке погулять, она тут же побежала к Ваньке. Погода была чудесной, солнечной, приближалась весна, и девочке не терпелось поскорее увидеться с другом.



– Здравствуйте, а Ваня выйдет гулять? – Спросила Алёна у открывшей дверь, Ваниной мамы.

– Привет, Алёнка, к сожалению, Ваня еще долго гулять не будет, он в больнице! – расстроено заявила женщина.

– Ой, что случилось? – заволновалась девочка.

– Ванечка сильно заболел, у него грипп, – объяснила женщина.

– Как жаль! Ему, наверное, там уколы делают? – спросила Алена.

– Да, и капельницы тоже, а все потому, что он меня не слушался, плохо кушал и мало бывал на свежем воздухе – вот и не справился организм, – печально объяснила Ванина мама.



– Да, правда, в последнее время Ваня мало гуляет со мной, все больше дома сидит, – согласилась девочка с мамой своего друга.

– Вот-вот, мы много раз пытались объяснить ему, что здоровый образ жизни – залог крепкого иммунитета. Уже и велосипед ему купили, и самокат, а он ничего не хочет, – громко вздохнула женщина.

Спустя неделю Ваня вернулся домой, весь бледный и обессиленный после болезни. Его не радовала, ни наступившая весна, ни любимые игрушки, ничего.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.