

Алексей Тулин

Уфологическая медицина

Послеконтактная реабилитация



Алексей Тулин

**Уфологическая медицина.
Послеконтактная реабилитация**

«Издательские решения»

Тулин А.

Уфологическая медицина. Послеконтактная реабилитация
/ А. Тулин — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-901962-2

В книге представлена теория и практика по уфологической медицине и послеконтактной реабилитации. Книга предназначена для уфологов, целителей, психологов и врачей.

ISBN 978-5-44-901962-2

© Тулин А.
© Издательские решения

Содержание

Введение	6
Часть 1. Теория	8
Глава 1. Поговорим о терминах	8
Глава 2. Научная парадигма	10
2.1. Классическая наука	10
2.2. Неклассическая наука	14
2.3. Неоклассическая наука	15
2.4. Постнеклассическая наука	19
2.5. Трансперсональная парадигма	24
Глава 3. Контактёрство: Описание, анализ, методы исследования	29
3.1. Описание феномена контактёрства	29
3.2. Контактёрство, как оно есть	30
3.3. Исследования контактёрства	32
3.4. Ченнелинг	35
3.5. Уфология и контактёрство	35
3.6. Религия и контактёрство	35
3.7. Трансперсональный опыт и контактёрство	36
3.8. Гипноз и контактёрство	36
3.9. Мозг и контактёрство	36
3.10. Объяснение феномена контактёрства	37
Глава 4. Уфологическая медицина на стыке наук	40
Конец ознакомительного фрагмента.	45

Уфологическая медицина Послеконтактная реабилитация

Алексей Тулин

© Алексей Тулин, 2018

ISBN 978-5-4490-1962-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

В книге пойдет речь о уфологической медицине, по утверждению В. Г. Ажажи термин «уфологическая медицина» появился в середине 90-х годов, но информации об этом направлении практически нет. Книги В. М. Приваловой практически не доступны для широкого круга читателей. Одна единственная книга, которая как-то рассказывает об уфологической медицине – это «Осторожно: летающие тарелки! Уфологическая безопасность» автор В. Г. Ажажа и то там очень размытое описание уфологической медицины, Ажажа только обозначил это направление, но практически ни чего конкретного не сказал. Цель этой книги насколько – это возможно рассказать о уфологической медицине, я не смог в интернете ни чего найти по этому направлению, поэтому пришлось собирать книгу практически по крупицам, которые я нашел в медицине, народной медицине, книгах по биоэнергoinформатике и эзотерике. Основное понятие уфологической медицины – это послеконтактная реабилитация, поговорим о ней более подробно.

Сама термин «Послеконтактная реабилитация» появился в начале 90-х годов XX века, его ввела Валентина Михайловна Привалова, позднее был создан единственный в России и на пост советском пространстве «Институт послеконтактной реабилитации» целью которого было изучение проблемы нейтрализации негативных воздействий аномальных явлений на человека и зон его обитания и послеконтактной реабилитации их последствий. Тогда в 90-х годах проблема контактерства стояла достаточно остро, активно стала появляться в продаже эзотерическая и оккультная литература, появилось множество методов и практик как вступить в контакт с умершими, космическим разумом, открытие третьего глаза и т. д. Некоторые начитавшись этой литературы и по пробывшие методы установки контакта с «Высшей реальностью» становились контактерами, они начинали слышать голоса, у них менялось сознание, в результате они становились психически нестабильными, на помощь к ним кроме психиатрии пришла В.М Привалова со своим институтом и Методом вихревых энергoinформационных образований.

В этой книги я основном буду делать ставку и проводить методы реабилитации для людей вступившим в близкий контакт с НЛО. Первый официально зарегистрированный близкий контакт с НЛО случился в США ночью 19 сентября 1961 году с супружеской парой Бетти и Барни Хилл, сам случай очень известен и подробно описан в уфологической литературе. В США случаи похищения (абдукции) НЛО исследуется достаточно широко психологами и психиатрами. В России похищения НЛО и сами контактеры исследуется уфологами как правило с техническим образованием, или не исследуются вовсе. До сих пор в России не разработано практически ни каких методик исследования психологии контактеров, сам автор разработал два психологических теста для исследования контактантов: «Тест – опросник Особое развитие личности (О.Р.Л.)» и «Метод Черно-белых фигур», но к сожалению эти методы так и не получили широкого признания у уфологов.

Книга состоит из трех частей, Теория, Профилактика и Реабилитация. Первая часть посвящена введению в уфологическую медицину и послеконтактную реабилитацию, в первой части рассматривается терминология, что такое контактерства и классификация контактных ситуаций, новая научная парадигма и т. д.

Вторая часть посвящена профилактики негативных контактов. Негативного контакта проще не допустить чем потом пытаться различными методами от него избавиться или проходить долгий курс реабилитации после травмы, полученной после контакта с НЛО. Цель – этой части предупредить читателя о негативных последствиях участие в тренингах по ченнелингу, спиритических сеансов, поездок в аномальные зоны, вступления в секты и т. д.

Третья часть описывает методы послеконтактной реабилитации как в области официальной медицины и психотерапии, так и народной медицине. Это часть далась для меня наиболее сложно так как многие реабилитационные методы реабилитации контактантов держатся в секрете от широкого круга масс. В этой части более или менее подробно приведены методы послеконтактной реабилитации В. М. Приваловой и Л. Г. Пучко и также некоторые другие методы и практики других авторов.

Данная книга будет полезна, как и для самих людей, которые вступили в негативный контакт с тонким миром и НЛО, но и так же специалистам, которые исследуют данную проблему. В этой работе проведены активные и пассивные методы и практики нейтрализации негативных воздействий, надеюсь, что данная брошюра послужит хорошим пособием людям, которые пострадали от контактов с НЛО и астральными сущностями.

Часть 1. Теория

Глава 1. Поговорим о терминах

В любом новом направлении имеет огромное значение терминология, поэтому одной из важных моих задач вместе с читателем разобраться в терминологии.

Медицина (лат. medicina от словосочетания ars medicina – «лечебное искусство», «искусство исцеления», и имеет тот же корень, что и глагол medeor, «исцеляю») – система научных знаний и практических мер, объединяемых целью диагностики, лечения и профилактики заболеваний, сохранения и укрепления здоровья и трудоспособности людей, prolongation жизни, а также облегчения страданий от физических и психических недугов. [<https://ru.wikipedia.org/wiki/Медицина>]

Реабилитация (франц. réhabilitation, от лат. re- вновь + habilis удобный, приспособленный) сочетание медицинских, общественных и государственных мероприятий, проводимых с целью максимально возможной компенсации (или восстановления) нарушенных или утраченных функций организма и социальной реадaptации (или адаптации) больных, пострадавших и инвалидов. По заключению Комитета экспертов ВОЗ по медицинской реабилитации (1970), это понятие определяется как «комбинированное и координированное использование медицинских и социальных мер, обучения и профессиональной подготовки или переподготовки, имеющее целью обеспечить больному наиболее высокий возможный для него уровень функциональной активности». [https://dic.academic.ru/dic.nsf/enc_medicine/26348/Реабилитация]

Медицинская реабилитация (позднелат. rehabilitatio, восстановление) – комплекс медицинских, педагогических, психологических и иных видов мероприятий, направленных на максимально возможное восстановление или компенсацию нарушенных, или полностью утраченных, в результате болезни или травмы, нормальных психических и физиологических функций (потребностей) человеческого организма, его трудоспособности. Примеры потребностей: быть здоровым, двигательная активность, свобода передвижения, самостоятельность действий, общение с людьми, получение необходимой информации, самореализация через трудовую и иные виды деятельности. [https://ru.wikipedia.org/wiki/Медицинская_реабилитация]

Психиатрия (др.-греч. ψυχή (psych#), душа + #ατρεία (iatreía), лечение) – отрасль клинической медицины, изучающая психические расстройства через призму методологии медицины, методы их диагностики, профилактики и лечения. Под этим термином подразумевают также совокупность государственных и аккредитованных негосударственных учреждений, в некоторых странах, имеющих право на недобровольную изоляцию лиц, представляющих потенциальную опасность для себя или для окружающих. [<https://ru.wikipedia.org/wiki/Психиатрия>]

Психотерапия (от др.-греч. ψυχή – «душа», «дух» + θεραπεία – «лечение», «оздоровление», «лекарство») – система лечебного воздействия на психику и через психику на организм человека. Часто определяется как деятельность, направленная на избавление человека от различных проблем (эмоциональных, личностных, социальных и т. п.). Проводится, как правило, специалистом-психотерапевтом путём установления глубокого личного контакта с пациентом (часто путём бесед и обсуждений), а также применением различных когнитивных, поведенческих, медикаментозных и других методик. Однако такое определение не является полным. [<https://ru.wikipedia.org/wiki/Психотерапия>]

Адаптация – (частично перекрывается понятием А. социальной) – приспособление человека как личности к существованию в обществе в соответствии с требованиями этого общества и с собственными потребностями мотивами и интересами. [<https://psychology.academic.ru/40/адаптация>]

Реадаптация – комплекс мероприятий, направленный на приспособление на том или ином уровне к условиям внешней среды. Реадаптация, по мнению многих ученых, является этапом реабилитации, на котором преобладают психосоциальные методы воздействия, стимуляции социальной активности больных (трудовая терапия, профессиональное обучение или переобучение), специальная педагогическая работа с психотерапевтической направленностью, проводимая с больными и их родственниками. [<https://dic.academic.ru/dic.nsf/emergency/2439/Реадаптация>]

Наука – это особый вид познавательной деятельности человека, направленный на получение, обоснование и систематизацию объективных знаний о мире, человеке, обществе и самом познании, на основе которых происходит преобразование человеком действительности. [<http://gtmarket.ru/concepts/6860>]

Уфология (от англ. ufology – деятельность по изучению UFO, или НЛО; см. Неопознанные летающие объекты), область деятельности, состоящая в сборе, классификации и попытках интерпретации сообщений очевидцев о наблюдениях НЛО. [<http://ksenophobia38.narod.ru/ufology.htm>]

Контактерство – это контакт с представителями неизвестной цивилизации (НЛО, Высший разум) или с некими астральными сущностями, которые могут нести негативные проявления для человека его психологического и физического здоровья.

Трансперсональное (англ. transpersonal) или надличностное – термин, применяемый в трансперсональном движении и, в частности, в трансперсональной психологии, для описания опыта изменённого состояния сознания и гипотетических явлений, по мнению сторонников этой ориентации, «выходящих за границы отдельного человека или индивидуальной души» [<https://ru.wikipedia.org/wiki/Трансперсональное>]

Регрессивный гипноз – это особая техника, в ходе которой человек, погружающийся в гипнотический транс, может погрузиться в опыт своих прошлых жизней (или, по крайней мере, он так считает). Эта методика используется в психотерапии, как одна из лечебных практик, позволяющих оздоровить человека. В парапсихологии специалисты используют такую методику, чтобы доказать существование реинкарнации, или возможности перевоплощения души. [<http://womanadvice.ru/regressivnyy-gipnoz>]

Психотерапия контактных ситуаций – это психологическая помощь лицу пострадавшего от аномальных воздействий: контактов с НЛО и других астральных сущностей, несущих психологический вред индивиду. Психотерапия контактных ситуаций направлена на реабилитацию и полное восстановление, как социальное, так и индивидуальное психологическое здоровье.

Уфологическая медицина – это психологическая и физиологическая реабилитация лиц вступивших физический или телепатический контакт с представителями из иной реальности: инопланетянами, астральными сущностями и т. д. Цель уфологической медицины – это профилактика и реабилитация лиц вступивших в негативный контакт с астральными сущностями и НЛО.

Глава 2. Научная парадигма

2.1. Классическая наука

Подготовительный этап к классической науке приходится на эпоху Возрождения (1448—1540). В этот период происходит постепенная смена мировоззренческой ориентации: для человека значимым становится посюсторонний мир, а автономным, универсальным и самодостаточным – индивид. В протестантизме происходит разделение знания и веры, ограничение сферы применения человеческого разума миром «земных вещей», под которым понимается практически ориентированное познание природы.

Среди тех, кто непосредственно подготавливал «рождение» науки, был **Николай Кузанский** (1401—1464), идеи которого оказали влияние на Джордано Бруно, Леонардо да Винчи, Николя Коперника, Галилео Галилея, Иоганна Кеплера.

В своих философских воззрениях на мир Николай Кузанский вводит методологический принцип совпадения противоположностей – единого и бесконечного, максимума и минимума, из которого следует тезис об относительности любой точки отсчета, тех предпосылок, которые лежат в фундаменте арифметики, геометрии, астрономии и других знаний. Отсюда он делает заключение о предположительном характере всякого человеческого знания, а не только того, которое мы получаем, опираясь на опыт, как считали в античности. Поэтому он уравнивает в правах и науку, основанную на опыте, и науку, основанную на доказательствах.

Большое внимание Николай Кузанский придает измерительным процедурам, поэтому интерес представляет его попытка дать «опытное» обоснование геометрии с помощью взвешивания, которое воспринимается им как универсальный прием. Механические средства измерения уравниваются в правах с математическим доказательством, что уничтожает ранее непреодолимую грань между механикой, понимаемой как искусство, и математикой как наукой. Это те предпосылки, без которых не могло бы возникнуть исчисление бесконечно малых и механика как математическая наука.

Применяя принцип совпадения противоположностей к астрономии, Кузанский высказал предположение, что Земля не является центром Вселенной, а такое же небесное тело, как и Солнце и Луна, что подготавливало переворот в астрономии, который в дальнейшем совершил Коперник. А примененный к проблеме движения принцип совпадения противоположностей дал Н. Кузанскому возможность высказать идею о тождестве движения и покоя, что в корне противоречило античному и средневековому пониманию, утверждавшему, что покой и движение – качественно различные и принципиально несовместимые состояния.

Николай Коперник. Тот переворот, который совершил в астрономии польский астроном Николай Коперник (1473—1543), имел огромное значение для развития науки и философии и их отделения друг от друга. В год своей смерти он публикует труд «Об обращении небесных тел», в котором в качестве постулата утверждает, что все небесные тела являются сферами, вращающимися по круговым орбитам вокруг Солнца, восседающего на царском престоле и управляющего всеми светилами.

В этой гелиоцентрической концепции сформулировано новое миропонимание, согласно которому Земля – одна из планет, движущаяся по круговой орбите вокруг Солнца. Совершая обращение вокруг Солнца, она вращается и вокруг своей оси. Кажущиеся движения планет принадлежат не им, а Земле и через ее движение можно объяснить их неравномерности. Идея движения как естественного свойства небесных и земных тел – ценное достижение концепции Коперника. Кроме того, им высказана мысль о том, что движение тел

подчинено некоторым общим закономерностям. Но он был убежден в конечности мироздания и считал, что Вселенная где-то заканчивается неподвижной твердой сферой, на которой закреплены неподвижные звезды.

Джордано Бруно (1548—1600), который был в большей степени натурфилософом, чем математиком, физиком или астрономом, отстаивал идею бесконечности Вселенной, которая для него была единой и неподвижной. Он считал, что Вселенная не движется в пространстве, так как ничего нет вне ее, куда она могла бы переместиться, потому что она является всем. Она не рождается и не уничтожается, не уменьшается и не увеличивается. «Вселенной, таким образом, приписаны атрибуты божества: пантеизм потому и рассматривался церковью как опасное учение, что он вел к устранению трансцендентального Бога, к его имманентизации».

А так как Вселенная бесконечна, то могут быть отменены и положения аристотелевской космогонии, в частности: вне мира нет ничего, Космос конечен. Отвергает Бруно и понятие абсолютного места (абсолютного верха и абсолютного низа), тем самым вводя идею относительности движения, столь необходимую для создания физики. Он делает предположение, что существует множество миров, подобных нашему. А это уже характеристики нового мышления.

Галилео Галилей (1564—1642) – итальянского физика и астронома – по праву относят к тем, кто стоял у истоков формирования науки. Решая проблему пустоты, известную еще с античности, Галилей допустил существование «мельчайших пустот» в телах, которые оказываются источником силы сцепления в них. С Галилея начинается рассмотрение проблемы движения, лежащей в основе классической науки. До него господствовало представление о движении, сформированное еще Аристотелем, согласно которому оно происходит, если существует сила, приводящая тело в движение; нет силы, действующей на тело, нет и движения тела. Кроме того, чтобы последнее продолжалось, необходимо сопротивление, другими словами, в пустоте движение невозможно, так как в ней нет ничего, что оказывало бы сопротивление.

Галилей предположил, что, если допустить существование абсолютно горизонтальной поверхности, убрать трение, то движение тела будет продолжаться. В этом предположении заключен закон инерции, сформулированный позже И. Ньютоном. Галилей был одним из первых мыслителей, кто показал, что непосредственные данные опыта не являются исходным материалом познания, что они всегда нуждаются в определенных теоретических предпосылках, другими словами, опыт «теоретически нагружен».

Галилей выделил два основных метода исследования природы:

а. *Аналитический («метод резолюций»)* – прогнозирование чувственного опыта с использованием средств математики, абстрагирования и идеализации, благодаря чему выделяются элементы реальности, недоступные непосредственному восприятию (например, мгновенная скорость).

б. *Синтетически-дедуктивный («метод композиции»)* – математическая обработка данных опыта выявляет количественные соотношения, на основе которых вырабатываются теоретические схемы, применяемые для интерпретации и объяснения явлений.

Идеи закона инерции и примененный Галилеем метод заложили основы классической физики. К его научным достижениям относятся: установление того, что скорость свободного падения тела не зависит от его массы, а пройденный путь пропорционален квадрату времени падения; создание теории параболического движения, теории прочности и сопротивления материалов, создание телескопа, открытие закона колебания маятника, экспериментальное установление того, что воздух обладает весом. В области астрономических исследований Галилей обосновал гелиоцентрическую систему Коперника в работе «Диалог о двух системах мира – Птолемеевой и Коперниковой», дополнив ее своими открытиями, что Солнце

вращается вокруг своей оси, что на его поверхности есть пятна, обнаружил у Юпитера 4 спутника (сейчас их известно 13), что Млечный путь состоит из звезд.

Непреодолимая заслуга **Френсиса Бэкона** (1561—1626) – английского философа-материалиста и одного из основоположников науки – состояла в том, что он одним из первых заметил начавшийся в XV – XVI вв. активный процесс «великой дифференциации». Иначе говоря, он уловил, что единое ранее знание (назвать ли его так, или философией, но это было единое духовное формообразование), – по современной терминологии «преднаука» – в силу экономических, политических и иных причин начинает объективно расчленяться, раздваиваться на два крупных (хотя и тесно связанных) «ствола» – собственно философию и науку, т. е. на два самостоятельных и специфических образования. Поэтому термины «философия» и «наука» у него далеко не синонимы.

Нисколько не умаляя роли философии, Ф. Бэкон предпринимает «Великое восстановление наук» (в книге, оставшейся не законченной) и фиксирует возникновение науки как «триединого целого» (система специализированного знания и его постоянного воспроизводства и обновления, социальный институт и форма духовного производства).

Рене Декарт (1596—1650), французский философ и математик, призван был расчистить почву для постройки новой рациональной культуры и науки. Для этого нужен новый рационалистический Метод, прочным и незыблемым основанием которого должен быть человеческий разум.

Декарт представил теоретическую модель организма как механически работающего автомата. При таком понимании живое тело, которое ранее рассматривалось как управляемое душой, освобождалось от ее влияния и вмешательства; функции «машины тела», к которым относятся «восприятие, запечатление идей, удержание идей в памяти, внутренние стремления... совершаются в этой машине как движения часов».

Позднее Декарт ввел понятие о рефлексе, ставшее фундаментальным для психологии. Если Гарвей «устранил» душу из разряда регуляторов внутренних органов, то Декарт «покончил» с ней на уровне целостного организма. Схема рефлекса сводилась к следующему. Внешний импульс приводит в движение легкие воздухообразные частицы, «животные духи», заносимые в мозг по «трубкам», из которых складывается периферическая нервная система, оттуда «животные духи» отражаются к мышцам. Схема Декарта, объяснив движущую телом силу, открыла рефлекторную природу поведения.

Одно из важнейших для психологии сочинений Декарта называется «Страсти души». В нем ученый не только «лишил» душу царственной роли во Вселенной, но и «возвел» в степень субстанции, равноправной другим субстанциям природы. Произошел поворот в понятии о душе. Предметом психологии стало сознание. Полагая, что машина тела и занятое собственными мыслями, идеями и желаниями сознание – это две независимые друг от друга сущности (субстанции), Декарт столкнулся с необходимостью объяснить, как же они сосуществуют в человеке. Объяснение, которое он предложил, было названо психофизическим взаимодействием. Оно состояло в следующем: тело влияет на душу, пробуждая в ней страсти в виде чувственных восприятий, эмоций и т. п. Душа, обладая мышлением и волей, воздействует на тело, понуждая его работать и изменять свой ход. Орган, где эти две несовместимые субстанции общаются, – одна из желез внутренней секреции – «шишковидная» (эпифиз).

Вопрос о взаимодействии души и тела поглотил на столетия интеллектуальную энергию множества умов. Освободив тело от души, Декарт «освободил» и душу (психику) от тела. Тело может только двигаться, душа – только мыслить. Принцип работы тела – рефлекс (т.е. мозг отражает внешние воздействия). Принцип работы души – рефлексия (от лат. – «обращение назад», т.е. сознание отражает собственные мысли, идеи, ощущения).

Декарт создал новую форму дуализма в виде отношения души и тела, разделил чувства на две категории: коренящиеся в жизни организма и чисто интеллектуальные. В своем последнем сочинении – письме к шведской королеве Христине – он объяснял сущность любви как чувства, имеющего две формы – телесную страсть без любви и интеллектуальную любовь без страсти. По его мнению, причинному объяснению поддается только первая, поскольку она зависит от организма и биологической механики; вторую можно только понять и описать. Декарт полагал, что наука как познание причин явлений бессильна перед высшими и наиболее значимыми проявлениями психической жизни личности. Результатом его подобных рассуждений стала концепция «двух психологий» – объяснительной, апеллирующей к причинам, сопряженным с функциями организма, и описательной, состоящей в том, что только тело мы объясняем, тогда как душу – понимаем.

Научную программу, которую создал **Исаак Ньютон** (1643—1727), английский физик, он назвал «экспериментальной философией». В соответствии с ней исследование природы должно опираться на опыт, который затем обобщается при помощи «метода принципов», смысл которого заключается в следующем: проведя наблюдения, эксперименты, с помощью индукции вычленив в чистом виде связи явлений внешнего мира, выявить фундаментальные закономерности, принципы, которые управляют изучаемыми процессами, осуществить их математическую обработку и на основе этого построить целостную теоретическую систему путем дедуктивного развертывания фундаментальных принципов.

Ньютон создал основы классической механики как целостной системы знаний о механическом движении тел, сформулировал три ее основных закона, дал математическую формулировку закона всемирного тяготения, обосновал теорию движения небесных тел, определил понятие силы, создал дифференциальное и интегральное исчисление как язык описания физической реальности, выдвинул предположение о сочетании корпускулярных и волновых представлений о природе света. Механика Ньютона стала классическим образцом дедуктивной научной теории.

Готфрид Вильгельм Лейбниц (1646—1716) открывшего дифференциальное и интегральное исчисление, следующее представление о единстве телесного и психического. Основанием этого единства является духовное начало. Мир состоит из бесчисленного множества духовных сущностей – монад (от гр. monos – единое). Каждая из них «психична», т.е. не материальна (как атом), но наделена способностью воспринимать все, что происходит во Вселенной. В душе непрерывно происходит незаметная деятельность «малых перцепций» – не осознаваемых восприятий. В тех же случаях, когда они осознаются, это становится возможным благодаря тому, что к простой перцепции (восприятию) присоединяется особый акт – апперцепция. Она включает внимание и память. Итак, Лейбниц ввел в оборот понятие бессознательной психики.

На вопрос о том, как соотносятся между собой духовные и телесные явления, Лейбниц ответил формулой, известной как психофизический параллелизм. По его мнению, они не могут влиять одно на другое. Зависимость психики от телесных воздействий – это иллюзия. Душа и тело совершают свои операции самостоятельно и автоматически. Однако божественная мудрость сказывается в том, что между ними существует предустановленная гармония. Они подобно паре часов, которые всегда показывают одно и то же время, так как запущены с величайшей точностью.

Иммануил Кант (1724—1804) согласно гипотезе, изложенной в «Всеобщая естественная история и теория неба», Солнце, планеты и их спутники возникли из некоторой первоначальной бесформенной туманной массы, которая заполняла мировое пространство. Под действием притяжения из частиц образовывались отдельные сгущения, которые становились центрами притяжения, из одного такого центра образовалось Солнце, вокруг которого, двигаясь по кругу, расположились частицы в виде круговых туманностей. В них стали обра-

зовываться зародыши планет, которые начали вращаться вокруг своей оси. Вследствие трения частиц, из которых они образовались, Солнце и планеты сначала разогрелись, а потом начали остывать.

П. Кабанис (1757—1808гг.) врач-философ выдвинул положение, согласно которому мышление — это функция мозга. При этом он исходил из наблюдений кровавого опыта революции, руководители которой поручили ему выяснить осознание осужденным, которому отсекают голову на гильотине, своих страданий, свидетельством которых могут быть конвульсии. Кабанис ответил на этот вопрос отрицательно. Только обладающий головным мозгом человек способен мыслить. Движения же обезглавленного тела носят рефлекторный характер и не осознаются. Сознание — это функция мозга. К внешним продуктам мозговой деятельности П. Кабанис относил выражение мысли в словах и жестах. К внешним продуктам мозговой деятельности — выражение мысли в словах и жестах. За самой мыслью, по его мнению, скрыт неизвестный нервный процесс, нераздельность психических явлений и нервного субстрата. Доказывая необходимость перейти от умозрительного к эмпирическому изучению этой нераздельности, он подготовили почву для движения научной мысли в следующем столетии.

Д. Вико (1668—1744гг.) в трактате «Основания новой науки об общей природе вещей» (1725г.) выдвинул идею о том, что каждое общество проходит последовательно через три эпохи: богов, героев и людей. Что касается психических свойств человека, то они, согласно Д. Вико, возникают в ходе истории общества. В частности, появление абстрактного мышления он связывал с развитием торговли и политической жизни. С именем Д. Вико связано представление о надындивидуальной духовной силе, свойственной народу в целом и составляющей первооснову культуры и истории.

Физиолог Эрнст Вебер (1795—1878гг.) исследовал зависимость континуума ощущений от континуума вызывающих их внешних физических стимулов. Его опыты и математические выкладки стали истоками психофизики. Таблица логарифмов оказалась применимой к явлениям душевной жизни, поведению субъекта. Прорыв от психофизиологии к психофизике разделил принцип причинности и принцип закономерности. Психофизика доказала, что в психологии и при отсутствии знаний о телесном субстрате могут быть открыты строго эмпирически законы, которым подвластны ее явления.

2.2. Неклассическая наука

В конце XIX — начале XX в. считалось, что научная картина мира практически построена, и если и предстоит какая-либо работа исследователям, то это уточнение некоторых деталей. Но вдруг последовал целый ряд открытий, которые никак в нее не вписывались.

В 1897 г. английский физик **Дж. Томсон** (1856—1940) открывает составную часть атома — электрон, создает первую, но очень недолго просуществовавшую модель атома. В 1900 г. немецкий физик **М. Планк** (1858—1947) предложил новый (совершенно не отвечающий классическим представлениям) подход: рассматривать энергию электромагнитного излучения величину дискретную, которая может передаваться только отдельными, хотя и очень небольшими, порциями — квантами. На основе этой гениальной догадки ученый не только получил уравнение теплового излучения, но она легла в основу квантовой теории.

Английский физик **Э. Резерфорд** (1871—1937) экспериментально устанавливает, что атомы имеют ядро, в котором сосредоточена вся их масса, а в 1911 г. создает планетарную модель строения атома, согласно которой электроны движутся вокруг неподвижного ядра и в соответствии с законами классической электродинамики непрерывно излучают электромагнитную энергию. Но ему не удается объяснить, почему электроны, двигаясь вокруг

ядра по кольцевым орбитам и непрерывно испытывая ускорение, следовательно, излучая все время кинетическую энергию, не приближаются к ядру и не падают на его поверхность.

Датский физик **Нильс Бор** (1885—1962), исходя из модели Резерфорда и модифицируя ее, введя постулаты (постулаты Бора), утверждающие, что в атомах имеются стационарные орбиты, при движении по которым электроны не излучают энергии, ее излучение происходит только в тех случаях, когда электроны переходят с одной стационарной орбиты на другую, при этом происходит изменение энергии атома, создал квантовую модель атома. Она получила название модели Резерфорда-Бора. Это была последняя наглядная модель атома.

В 1924 г. французский физик **Луи де Бройль** (1892—1987) выдвинул идею о двойственной, корпускулярно-волновой природе не только электромагнитного излучения, но и других микрочастиц. В 1925 г. швейцарский физик-теоретик В. Паули (1900—1958) сформулировал принцип запрета: ни в атоме, ни в молекуле не может быть двух электронов, находящихся в одинаковом состоянии.

В 1926 г. австрийский физик-теоретик **Э. Шредингер** (1887—1961) вывел основное уравнение волновой механики, а в 1927 г. немецкий физик В. Гейзенберг (1901—1976) – принцип неопределенности, утверждавший: значения координат и импульсов микрочастиц не могут быть названы одновременно и с высокой степенью точности.

В 1929 г. английский физик **П. Дирак** (1902—1984) заложил основы квантовой электродинамики и квантовой теории гравитации, разработал релятивистскую теорию движения электрона, на основе которой предсказал (1931) существование позитрона – первой античастицы. Античастицами называли частицы, подобные своему двойнику, но отличающиеся от него электрическим зарядом, магнитным моментом и др. В 1932 г. американский физик К. Андерсон (р. 1905) открыл позитрон в космических лучах.

2.3. Неоклассическая наука

Девид Бом (1917—1992) один из основателей идеи о том, что Вселенная подобна гигантской голограмме, один из наиболее выдающихся специалистов в области квантовой физики.

Бом определил вселенную, как голограмму это означает, что мир, в котором мы живем, в действительности может представлять собой тонкую и сложную иллюзию наподобие голографического изображения. Под ней находится более глубокий порядок бытия – беспредельный и изначальный уровень реальности, – из которого рождаются все объекты, и в том числе видимость нашего физического мира аналогично тому, как из кусочка голографической пленки рождается голограмма. Вселенная, по Бому, представляет собой единое целое! Именно не нарушаемая целостность Вселенной объединяет две великие теории – теорию относительности и теорию квантовой физики, хотя их основные физические концепции довольно противоречивы. Относительность требует строгой непрерывности, строгого детерминизма и строгой локальности. В квантовой механике утверждается прямо противоположное: прерывистость, индетерминизм, не локальность. Но не нарушаемая целостность Вселенной лежит в основе обеих теорий.

Фундаментальной чертой теории Бома является утверждение о том, что реальность едина, что она представляет собой неделимую целостность, лежащую в основе всей Вселенной, в основе материи и сознания. Модель целостного мира информирует нас о том, что мы являемся частью неделимой реальности, обладающей врожденной способностью формулировать идеи о себе самой. «Биологические системы, живое вещество планеты и окружающее пространство могут быть представлены как единая физически организованная система, чем-то подобная единой гигантской околоземной голограмме».

На сегодняшний день теория Бом находится еще на стадии становления. До последнего времени Д. Бом занимался разработкой математической основы своей теории, которая использует такие математические понятия, как «матрица», и такие разделы математики, как топология. Обе эти концепции исходят из понимания мира как динамической сети отношений и выдвигают на центральное место понятие порядка, используют матрицы в качестве средства описания перемен и преобразований, а топологию – в качестве средства более точного определения категорий порядка. Наконец, оба этих подхода признают, что сознание представляет собой неотъемлемый компонент Вселенной, который в будущем должен войти в новую теорию физических явлений.

Карл Прибрам (род. 1919) одним из радикальных подходов явилось использование Прибрамом голографической модели применительно к исследованию мозга. Прибрам писал, что все голограммы в целом обладают рядом интересных свойств, которые делают их потенциально важными для понимания функционирования мозга. Первое – и в данный момент наиболее важное для нас – состоит в том, что информация о каждой точке объекта распределяется по всей голограмме и тем самым делает регистрацию её устойчивой к разрушениям. Любая малая часть голограммы содержит информацию о всём объекте-оригинале и, следовательно, может восстановить её. Когда куски голограммы становятся ещё меньше, несколько уменьшается её разрешающая способность. Когда же для восстановления изображения используются большие части голограммы, уменьшается глубина поля восстановленной картины, то есть сужается зона фокуса. Таким образом, для конкретных целей может быть установлена оптимальная величина голограммы. Голограмма обладает фантастической способностью к эффективному (то есть восстанавливаемому) хранению информации. Информация, включённая в соответствующую систему восстановления, может быть непосредственно размещена и точно восстановлена. Плотность хранения информации ограничена только длиной волны когерентного света (тем короче длина волны, тем больше ёмкость памяти) и зернистостью используемой фотоплёнки. Более того, одновременно может сохраняться множество различных узоров, особенно когда голограмма наносится на твёрдый предмет. Каждое изображение хранится, но всему твердому телу, хотя каждое из них воспроизводится независимо от других. Как описывают Лейт и Упатниекс (1965). «...на одну пластинку может быть последовательно наложено несколько изображений, а затем каждое из них может быть восстановлено в отдельности, не испытывая помех со стороны других. Это достигается благодаря использованию различных пространственно-частотных носителей информации для каждого изображения... Решётки, несущие информацию, могут быть различной частоты... и возникает ещё одна степень свободы – угловая». Таким образом, голограммы не зависят от физического присутствия «воли», хотя они наиболее полно описываются уравнениями волновой механики. Эта независимость голографии от наличия физической волны является важным соображением при подходе к проблеме нейронного голографического процесса. Существует достаточно серьёзное сомнение в том, что «волны мозга» в том виде, в каком они в настоящее время регистрируются, могут представлять собой субстрат какого-либо узора интерференции, адекватного для переработки информации, хотя они могут указывать на то, что такой процесс имеет место. Конечно, длина регистрируемых волн значительно больше, чем длина волн света, и, следовательно, они могут быть носителями малого количества информации – даже в форме пространственного интерферирующих топографических узоров. Таким образом, предлагаемая далее гипотеза является развитием идеи, высказанной в предыдущих главах о той роли, которую играют в функционировании мозга микроструктуры, образованные медленными потенциалами соединения. Эти микроструктуры могут быть описаны либо в статистических понятиях квантовой теории, либо на языке интегралов свёртки и преобразований Фурье, применяемых для описания механической волны. Микроструктуры не меняют своих существенных характеристик из-за того, что мы выбираем тот

или другой способ описания. Каждый язык, каждая форма описания имеет свои преимущества. Для объяснения проблем восприятия, особенно проблем формирования образа и фантастической способности узнавания, голографическое описание не имеет себе равных.

Альберт Хоффман (1906 – 2008) швейцарский химик широко известный как «отец» ЛСД. LSD-25 впервые получил в 1938 году, соединением, синтезированным из лизергиновой кислоты. Психотропные свойства этого соединения были обнаружены случайно в 1943 году. Некоторое время предполагалось, что изучение нового препарата позволит понять природу шизофрении, хотя многие учёные не верили в то, что психоделический и шизофренический психоз идентичны. Несмотря на некоторые общие черты, гипотеза о единой природе шизофрении и действии ЛСД была опровергнута. Но в начале 1950-х все значительные психиатрические учреждения мира проводили эксперименты на людях и животных с использованием лекарственного препарата Delysid швейцарской компании «Sandoz» – держателя патента на это лекарство.

В 1960-е годы активно велись исследования ЛСД. Преданными огласке оказались эксперименты, проведённые ЦРУ (США) в рамках программы «МК Ультра». Воздействие ЛСД также исследовалось рядом учёных в университетах США и других стран.

Пьер Жане (1859 – 1947) рассматривал психологию как науку «о фактах сознания», Жане считал, что психология должна быть «объективной в том смысле, что ее предметом должно быть непосредственно наблюдаемое...» При этом Жане старался избегать крайностей бихевиоризма, отмечая, что нужно рассматривать сознание «как особую форму акта, настраивающуюся над элементарным поведением...» Он разработал целую иерархическую систему различных форм поведения от элементарных рефлекторных актов до высших интеллектуальных действий. Вел в 1889 году термин подсознание. Позже он развил его в медицинской диссертации «Психический мир истериков».

Уильям Джеймс (1842 – 1910) американский философ и психолог. В 1901—1902 годах, Уильям Джеймс выступил с гиффордскими лекциями, опубликованными в 1902 году под названием «Многообразие религиозного опыта». В этих лекциях Джеймс указал на целесообразность использования эмпирических научных методов для изучения субъективного религиозного опыта. Кроме того, именно Уильям Джеймс впервые использовал термин «трансперсональное» в 1905 году. Джеймс полагал, что разделение субъекта и объекта в психологической науке является ошибочным, поскольку не существует такой вещи, как независимый от восприятия объект: все объекты всегда зависят от чьего-то восприятия (этот аргумент был выдвинут им в президентской речи, с которой он обратился к Американской психологической ассоциации в 1894 году).

Карл Густав Юнг (1875 – 1961) швейцарский психиатр и психолог Юнг отрицал идеи, согласно которым личность полностью детерминирована её опытом, обучением и воздействием окружающей среды. Он считал, что каждый индивид появляется на свет с «целостным личностным эскизом... представленным в потенции с самого рождения». И что «окружающая среда вовсе не дарует личности возможность ею стать, но лишь выявляет то, что уже было в ней заложено», таким образом, отказавшись от ряда положений психоанализа. Вместе с тем Юнг выделял несколько уровней бессознательного: индивидуальное, семейное, групповое, национальное, расовое и коллективное бессознательное, которое включает в себя универсальные для всех времён и культур архетипы.

Юнг полагал, что существует определённая наследуемая структура психики, развивавшаяся сотни тысяч лет, которая заставляет нас переживать и реализовывать наш жизненный опыт вполне определённым образом. И эта определённость выражена в том, что Юнг назвал архетипами, которые влияют на наши мысли, чувства, поступки людей.

Роберто Ассаджоли (1888 – 1974) итальянский психолог, психиатр, гуманист, основатель психосинтеза. Концепция Ассаджоли может быть представлена в виде модели, в кото-

рую входят: низшее бессознательное, среднее бессознательное, высшее бессознательное, поле сознания, сознательное «я», Высшее «Я», коллективное бессознательное. Цель психосинтеза – достижение гармоничной внутренней интеграции, органического единства, для чего Ассаджоли предложил следующий подход: глубокое познание своей личности, контроль над её составными частями, постижение своего «Высшего Я» и психосинтез, то есть формирование или перестройка личности вокруг нового центра.

Концепция Роберта Ассаджоли послужило основным ядром для основания трансперсональной психологии.

Абрахам Маслоу (1908 – 1970) американский психолог один из основателей гуманистической и трансперсональной психологии.

Маслоу был одним из первых, кто стал изучать положительные стороны человеческого поведения. Его исследования самоактуализирующихся личностей позволили сформулировать позитивный, гуманистический взгляд на человеческую природу. Если прежде психология, особенно психоанализ, изучала людей с различными психическими отклонениями и на основе этого и были сформулированы теории личности, то Маслоу взял в качестве образцов здоровых и реализованных людей, как следствие, он получил новые данные о природе человека. Самая известная теория Маслоу — теория мотивации, основанная на модели иерархии потребностей. Самой высшей потребностью, которая подталкивает человека к раскрытию своих способностей и талантов, является потребность в самоактуализации.

Развивая теорию мотивации, — можно выделить три этапа развития этой теории, — Маслоу уходит от жёстко-заданной иерархии потребностей и разделяет все мотивы на две группы: дефицитарные и бытийные. Первая группа направлена на восполнение дефицита, как например потребности в еде или во сне. Это неизбежные потребности, которые обеспечивают выживание человека. Вторая группа мотивов служит развитию, это бытийные мотивы — активность, которая возникает не для удовлетворения потребностей, а связана с получением удовольствия, удовлетворения, с поиском более высокой цели и её достижением. На третьем этапе в теории Маслоу появляются понятия метамотивации и метапотребности, которые связаны с бытийными ценностями человека, такими как истина, добро, красота и другие. Этот бытийный пласт существования личности может открываться человеку в так называемых «пиковых переживаниях» (peak-experience), представляющих собой опыт восторга, эстетического наслаждения, сильных положительных эмоций. Развивая эти идеи, Маслоу приходит к пониманию ограниченности рамок гуманистической психологии и участвует в создании новой, «четвертой силы» — трансперсональной психологии.

Тимоти Лири (1920 – 1996) американский психолог. В 1957 году создал психодиагностическую методику «тест межличностных отношений Лири», которая до сих пор используется спецслужбами США. Свою скандальную известность Лири получил за исследование влияния психоделиков на психику и нервную систему человека. Его исследования были в самом разгаре, когда психоделики (и прежде всего ЛСД) объявили вне закона. Эксперименты пришлось прекратить, но отказываться от психоделиков Лири не собирался и пожертвовал ради исследований профессиональной карьерой и репутацией академического учёного.

Ричард Альперт (род. 1931), более известен как Баба Рам Дасс (англ. Baba Ram Dass) — американский психолог. Ричард Альперт тесно сотрудничал с Тимоти Лири. Вместе они провели множество экспериментов с эффектами ЛСД и других психоделиков, из-за чего в 1963 году оба были уволены из университета. Позднее, они продолжили эксперименты в стенах частного особняка в Миллбруке. Вместе с Тимоти Лири и Ральфом Метцнером Альперт является соавтором книги «Психоделический опыт» — описания изменённых состояний сознания на основе тибетской «Книги мёртвых».

2.4. Постнеклассическая наука

Постнеклассическая наука сформировалась в 70-х годах XX в.

Станислав Гроф (род.1931) – американский психолог и психиатр чешского происхождения. В своей книге «За пределами мозга» Гроф пишет, что десятилетиями механистическая наука упражнялась в защите своих систем убеждений, обзывая любое серьезное отклонение от перцептуального и концептуального соответствия ньютоно-картезианской модели «психозом», а все исследования, накапливающие несовместимые с ней данные – «плохой наукой». И судя по всему, самый непосредственный вред эта стратегия нанесла теории и практике психиатрии. Современная психиатрическая теория не способна адекватно учесть широкий диапазон явлений, выходящих за рамки биографических реалий бессознательного, таких как перинатальные и трансперсональные переживания. Поскольку для подлинного понимания почти всех проблем, с которыми имеет дело психиатрия, глубокое знание трансбиографических областей опыта ничем не заменимо, эта ситуация имеет серьезные последствия. В частности, более глубокое понимание психотических процессов фактически невозможно без признания трансперсональных измерений души. А существующие объяснения либо предлагают поверхностные и неубедительные психодинамические интерпретации, которые сводят данные проблемы к биографическим факторам раннего детства, либо постулируют неизвестные биохимические факторы, якобы объясняющие искажения «объективной реальности» вместе с другими странными и непостижимыми проявлениями.

Объяснительная слабость старой парадигмы еще более очевидна в отношении таких важных социокультурных явлений как шаманизм, религия, мистицизм, ритуалы перехода, древние мистерии и церемонии целительства в различных доиндустриальных культурах. В нынешней тенденции низвести мистические переживания и духовную жизнь до культурно приемлемых квазипсихотических состояний, до примитивного суеверия или неразрешенных детских конфликтов и зависимостей, ясно видно серьезное непонимание их истинной природы. Попытку Фрейда приравнять религию к неврозам навязчивых состояний можно считать адекватной в лучшем случае по отношению к одному лишь аспекту религии – к исполнению ритуалов. Он оставил без внимания ключевое для развития всех великих религий значение самостоятельного визионерского опыта альтернативных реальностей. Столь же сомнительны бесчисленные теории, вдохновленные психоанализом, которые пытаются объяснить исторические события апокалиптического размаха (войны, кровавые революции, геноцид и тоталитарные системы), как результат детских травм и других событий из биографии исторических личностей.

Гроф утверждает, что другим важным источником информации, оспаривающим принятые ныне парадигмы механистической науки, стали современные парапсихологические исследования. Сейчас все труднее игнорировать и априорно отрицать данные многих методологически верных и тщательно проведенных экспериментов только из-за того, что они несовместимы с традиционной системой убеждений. Уважаемые ученые: Джозеф Бэнкс Раин, Гарднер Мерфи, Джулс Эйзенбад, Стенли Криппнер, Чарлз Тарт, Элмер и Элис Грин, Артур Хастингс, Рассел Тарг и Хэролд Патхоф – собрали свидетельства о телепатии, ясновидении, астральных проекциях, видении на расстоянии, психодиагностике, психическом целительстве, психокинезе, которые могли бы дать важные ключи к новому пониманию реальности. Интересно, что многие врачи, знакомые с квантово-релятивистской физикой, обычно проявляют гораздо более серьезный интерес к паранормальным феноменам, чем традиционно мыслящие психиатры и психологи.

Существование трансперсональных переживаний попирает самые фундаментальные положения и принципы механистической науки. С этими переживаниями появляются такие

абсурдные на первый взгляд понятия, как относительность и произвольность всех физических границ, нелокальные связи во Вселенной, коммуникация посредством неизвестных средств и каналов, память без материального субстрата, нелинейность времени или сознание, ассоциируемое со всеми формами жизни (включая одноклеточные организмы и растения) и даже с неорганической материей.

Трансперсональный опыт иногда включает события из микрокосма и макрокосма, из областей, недостижимых непосредственно человеческими органами чувств, или из периодов – исторически предшествовавших появлению Солнечной системы, Земли, живых организмов, нервной системы и вида *Homo sapiens*. Эти переживания ясно указывают, что каким-то необъяснимым пока образом каждый из нас имеет информацию обо всей Вселенной, обо всем существующем, каждый имеет потенциальный эмпирический доступ ко всем ее частям и в некотором смысле является одновременно всей космической сетью и бесконечно малой ее частью, отдельной и незначительной биологической сущностью. Содержание обсуждавшегося до сих пор опыта включает в себя элементы феноменального мира. Хотя сами по себе эти переживания дискредитируют идею о том, что Вселенная состоит исключительно из объективно существующих материальных объектов, отделенных один от другого, их содержание не выходит за рамки того, что западный мир считает «объективной реальностью», воспринимаемой в обычном состоянии сознания. Принято считать, что у нас сложная родословная человеческих и животных предков, что мы являемся частью специфического расового и культурного наследия, что мы претерпели сложное биологическое развитие от слияния двух зародышевых клеток до высоко дифференцированного мезозойского организма. Мы живем в мире, в котором помимо нас есть бесчисленное число иных элементов: людей, животных, растений или неодушевленных объектов. Мы принимаем все это на основании прямого сенсорного опыта, согласованного подтверждения, эмпирической очевидности и научных исследований. В трансперсональных переживаниях с регрессией в историческое прошлое или с преодолением пространственных барьеров удивляет поэтому не содержание, а сама возможность непосредственного переживания разнообразных аспектов внешнего феноменального мира и сознательного отождествления с ними. При нормальных обстоятельствах мы считали бы их целиком посторонними и эмпирически недоступными. Столь же удивительно найти сознание там, где мы его не искали – у низших животных, растений, в неживой природе. И снова, в классическом экстрасенсорном восприятии необычным и удивительным будет не содержание опыта, а сам способ получения конкретной информации о других людях или восприятие ситуации, которая, согласно здравому смыслу и существующим научным парадигмам, должна быть для нас недостижимой.

Наиболее просто с холономной теорией связываются те трансперсональные явления, в которых есть элементы «объективной реальности» – т.е. отождествление с другими людьми, животными, растениями и неорганической реальностью в прошлом, настоящем и будущем. Здесь некоторые существенные характеристики холономного понимания мира – относительность границ, трансценденция аристотелевской дихотомии между частью и целым, свертка и распределение информации сразу по всей системе – дают объяснительную модель необычайных возможностей. Тот факт, что пространство и время свернуты в холографической области, следует далее сопоставить с наблюдением, что трансперсональные переживания подобного рода лишены обычных пространственных и временных ограничений. В этом контексте представляется, что повседневный опыт материального мира, полностью согласующийся с ньютоно-картезианской моделью Вселенной, отражает избирательный и стабильный фокус на явный, развернутый аспект реальности. И, наоборот, трансцендентальные состояния в высшей степени недифференцированной, универсальной и всеохватывающей природы можно было бы интерпретировать как непосредственное переживание неявного порядка, или холодвижения во всей его всеобщности. Понятие импли-

цитного порядка должно быть гораздо шире, чем у Бома – это созидаящая матрица всех уровней, описанных «вечной философией», а не только тех, которые необходимы непосредственно для описаний явлений физического или биологического уровней.

В других видах трансперсональных переживаний – таких, как сакрализации повседневной жизни, проявление архетипа в обыденной реальности, видение партнера как проявление Анимуса, Анимы или божества – можно увидеть переходные формы, сочетающие элементы явного и неявного порядков. Все приведенные выше примеры имеют общий знаменатель, неперенный при данном образе мышления, а именно: нужно признать, что сознание (хотя бы в принципе, если не всегда фактически) имеет доступ ко всем формам явного и неявного порядков.

Холономный подход предлагает потрясающие новые возможности, касающиеся некоторых экстремальных паранормальных явлений, постоянно освещаемых в духовной литературе и считающихся абсурдом в механистической науке. Психокинез, материализация и дематериализация, левитация и другие сверхнормальные способности (или сиддхи), демонстрирующие власть ума над материей, вполне заслуживают в этой связи научной переоценки. Если основные положения холономной теории о явном и неявном порядках отражают реальность с достаточной степенью точности, то вполне допустимо, что некоторые необычные состояния сознания могут опосредовать прямое переживание неявного порядка и даже вмешательство в него. Таким образом, можно видоизменять явления феноменального мира, влияя на порождающую их матрицу. Такого рода вмешательство будет совершенно непостижимым для механистической науки, поскольку оно минует обычную цепь линейной причинности и не связано с преобразованием энергии в рамках явного порядка, как он нам известен.

Гроф заключает, что очевидно, мы приближаемся ко времени сдвига главной парадигмы. Сейчас уже имеется богатая мозаика новых теоретических понятий с некоторыми общими характеристиками, а также факт радикального отхода от механистических моделей. Синтез и интеграция замечательных новых достижений науки будет сложной комплексной задачей, и пока приходится сомневаться, возможно ли все это вообще. В любом случае, всеобъемлющая парадигма будущего, способная воспринять и синтезировать все разнообразие данных квантово-релятивистской физики, теории систем, исследований сознания, нейрофизиологии, а также древней и восточной духовной философии, шаманизма, первобытных ритуалов и целительской практики, должна включать взаимодополняющие дихотомии на трех различных уровнях: космоса, индивида и человеческого мозга. Вселенная тогда предстала бы как в своем феноменальном, эксплицитном или развернутом аспекте, так и в трансцендентальном, имплицитном или свернутом аспекте. Соответствующей дополненностью на уровне человека будет образ ньютоново-картезианской биологической машины и неограниченного поля сознания. Такая же дихотомия будет отражена в двойственном аспекте человеческого мозга, сочетающем цифровое, компьютероподобное функционирование и параллельную обработку, управляемую холономными принципами. Хотя в настоящее время невозможно скрепить эти представления и создать внутренне состоятельную модель, даже в своих предварительных формах холономный подход дает небывалые возможности в противоречивом поле современных исследований сознания.

Кен Уилбер (род. 1949) – американский философ и писатель, разработавший теоретические и практические положения интегрального подхода.

Кен Уилбер занимается составлением карты «новой вечной философии», которая объединяет в себе традиционный мистицизм, описанный в «вечной философии» Олдоса Хаксли, и теорию космической эволюции, тесно связанную с идеями индийского философа Шри Ауробиндо. Однако вместо того, чтобы принять обычный для вечной философии антиэволюционный подход к истории как регрессии из предыдущих эпох, или Юг, Уилбер

обращается к традиционной для Запада концепции великой цепи бытия. В согласии с работами Жана Гейсера теория эта гласит, что великая цепь бытия существовала и существует вечно, проявляясь в материальном и, тем самым, постепенно раскрываясь. Как практик махаяна-буддизма, Уилбер считает, что реальность по своей сути есть недualiстическое единство пустоты и формы, развивающейся с течением времени. Работы Уилбера – это попытка описать, как форма претерпевает изменения и каким образом в мире формы существа, обладающие сознанием, участвуют в этом изменении до момента, пока не осознают свою истинную сущность в пустоте.

Холон – ключевое для философии Кена Уилбера понятие, заимствованное из книги Артура Кёстлера «Призрак в машине» (1967); фундаментальная структурная единица Космоса. Находясь в поисках того, что могло бы послужить базовыми строительными блоками существования, Уилбер соглашается с выводом, что любая сущность или концепция имеет двойную природу: как целое в себе и как элемент чего-то ещё, – то есть представляет собой холон. В книге «Краткая история всего» он даёт такое популярное объяснение: «Например, целый атом является частью целой молекулы, а целая молекула является частью целой клетки, целая клетка является частью целого организма, и так далее. Каждый из этих объектов не целое, и не часть, а холон».

В книге «Пол, экология, духовность» Уилбер выделяет около двадцати принципов, характеризующих все холоны. Эти принципы формируют базис для его модели проявленной реальности. Кроме того, по мнению Уилбера, тотальность проявленной реальности – это лишь волна в океане непроявленной Пустоты, не являющейся холоном.

AQAL (произносится: «аквал») – основа интегрального подхода Кена Уилбера. AQAL обозначает «all quadrants all levels» («все квадранты все уровни»). Модель описывает пять принципиально неупрощаемых категорий, которые, по мнению Уилбера, необходимо учитывать в любой интегральной модели. В отрывке «Excerpt C: The Ways We Are in This Together» он описывает AQAL как «одну предполагаемую архитектуру Космоса». Согласно «всесекторной, всеуровневой» модели, выдвинутой на основе аналитико-синтетической обработки более чем 200 общепринятых иерархий и систем из различных сфер деятельности человека, для того, чтобы целостно рассмотреть какой-либо предмет, обязательно необходимо учесть следующие взаимокоррелирующие аспекты:

- 4 квадранта (или сектора) – индивидуальный внутренний (субъективное исследование предмета, например, феноменология), индивидуальный внешний (объективное исследование предмета, например, нейрофизиология), коллективный внутренний (субъективное исследование культурных отношений, например, культурная антропология) и коллективный внешний (объективное исследование социальных групп, например, теория систем);

- Линии развития, которые присутствуют в этих секторах (например, в психологии развития – это линия когнитивного развития, эмоционального, физического и т. д.;

- Уровни развития, которые касаются данного предмета (например, человек проходит через несколько более или менее чётко выраженных стадий развития на протяжении всей жизни);

- Состояния сознания, которые участвуют в рассмотрении или деятельности этого предмета (например, для выполнения определённых типов работы необходимо состояние полного сосредоточения);

- Типы (например, гендер).

Как считает Уилбер, необходимо понимать, что данная классификация относится не к абсолютной, а к относительной истине (он опирается при этом на принцип двух истин в буддийской философии).

Михаил Борисович Менский доктор физ.-мат. наук, сотрудник Института им. Лебедева РАН, будучи физиком, занимаясь квантовой механикой, создал Квантовую концепцию

сознания или Расширенная концепция Эверетта, согласно которой восприятие квантового мира, при котором определяющие альтернативные классические реальности воспринимаются раздельно

Оригинальная концепция (интерпретация) Эверетта состоит в том, что состояние квантового мира, описываемое как сумма (суперпозиция) некоторого количества компонент (альтернатив), воспринимается сознанием не как целое, а каждая альтернатива воспринимается независимо от остальных. Происходит разделение альтернатив. Каждая альтернатива сама по себе является вектором состояния квантового мира, но отличается тем, что это состояние очень близко к состоянию классической системы (является квазиклассическим). Таким образом, состояние квантового мира представляется как сумма его «классических проекций», а сознание воспринимает каждую из этих классических проекций независимо от остальных: происходит разделение классических альтернатив. Это разделение происходит в сознании наблюдателя.

Таким образом, в оригинальной концепции Эверетта сознание фигурирует как нечто внешнее по отношению к разделению альтернатив. Согласно расширенной концепции Эверетта (РКЭ) сознание – это и есть разделение альтернатив. Это почти с необходимостью ведёт к следующим шагам в рассуждении и тем самым – к выводу об особых возможностях сознания. С одной стороны, сознание – это то, чем человек (по крайней мере, до некоторой степени) может управлять. С другой стороны, приняв РКЭ, мы соглашаемся с тем, что сознание – это разделение альтернатив.

Кроме предположения о возможном влиянии сознания на вероятности альтернатив, в рамках расширенной концепции Эверетта оказывается правдоподобной еще одна радикальная гипотеза. Она подсказывается тем, что в концепции Эверетта сознание охватывает весь квантовый мир, то есть все его «классические проекции». Ведь согласно развиваемой концепции сознание – это разделение альтернатив, но не выбор одной из них с отбрасыванием остальных. В свете этого представляется вполне возможным, что индивидуальное сознание, которое живет в некотором эвереттовском мире (в некоторой классической реальности), при определенных условиях может выходить, тем не менее, в квантовый мир в целом, «заглядывать» другие (альтернативные) реальности.

Если предполагается (как это обычно делают в квантовой теории измерений), что при измерении происходит редукция состояния, то все альтернативы, кроме одной, исчезают, и сознанию, живущему в единственной оставшейся альтернативе, заглядывать просто некуда: кроме нее ничего нет. Но если все альтернативы одинаково реальны, а сознание просто «разделяет» для себя их восприятие, то возможность заглянуть в любую альтернативу, осознать ее, в принципе существует.

Есть образ, который наглядно иллюстрирует разделение сознания между альтернативными классическими реальностями: это шоры, которые надеваются на лошадь, чтобы она не могла смотреть в сторону и сохраняла направление движения. Точно так же сознание надевает на себя шоры, ставит «перегородки» между различными классическими реальностями. Это делается для того, чтобы каждая «классическая компонента» сознания видела лишь одну из этих реальностей и принимала решения в соответствии с информацией, идущей лишь из одного классического (а значит, относительно стабильного и предсказуемого, т. е. пригодного для жизни) мира. Наличие перегородок целесообразно с точки зрения существования жизни.

Без этих перегородок сознанию представал бы весь квантовый мир, в котором, из-за его непредсказуемости, нельзя было бы выработать стратегии выживания. Поэтому перегородки между классическими реальностями так же полезны для сознания, как шоры для лошади. Однако лошадь, на которую надели шоры, все же может, отклонив голову, взглянуть в сторону, так как что-то, на что можно взглянуть, реально существует не только впереди

нее. Так и индивидуальное сознание (компонента сознания), хотя оно живет в некоторой определенной классической реальности, может, несмотря на перегородки, заглянуть в другие реальности, в другие эвереттовские миры, потому что согласно концепции Эверетта эти миры реально существуют. Вот если бы «других» реальностей вообще не было (если бы они исчезли в результате редукции), тогда заглядывать было бы просто некуда.

Оговоримся еще раз, что приведенное рассуждение не доказывает возможности заглянуть в другие реальности, но доказывает, что такая возможность в принципе может существовать, что в рамках (расширенной) концепции Эверетта она не запрещена. Если такая возможность действительно существует, и если человек может ее реализовать, то он оказывается способен не только мысленно представить (что, конечно, всегда возможно), но также непосредственно воспринять некую «другую реальность», в которой он тоже мог бы оказаться.

Наличие такой возможности полезно для сознания, особенно если оно действительно может влиять на вероятности альтернатив. Ведь прежде, чем выбрать предпочтительный эвереттовский мир, стоит ознакомиться со всеми или по крайней мере с некоторыми из них.

Итак, каждое индивидуальное сознание должно постоянно видеть лишь одну классическую реальность, или эвереттовский мир (иначе жизнь невозможна), но иногда оно должно заглядывать и в другие реальности, то есть выходить в квантовый мир (это позволяет критически оценить ту реальность, в которой оно находится, и выбрать ту, которую оно предпочитает).

Можно даже качественно охарактеризовать то состояние сознания, которое возможен контакт с другими реальностями. Заглянуть в другие альтернативы (или, что – то же, выйти в квантовый мир) удастся лишь в том случае, если перегородки между альтернативами исчезают или становятся проницаемыми. Согласно рассматриваемой концепции появление перегородок (разделение альтернатив) – это не что иное как осознание, то есть появление сознания, его «начало». Но тогда и наоборот, перегородки исчезают (или становятся проницаемыми) «на границе сознания», когда сознание почти исчезает. Такие состояния обычно называют трансом. Именно такого рода состоянием является медитация, являющаяся основным элементом восточных психологических практик.

Влаиль Петрович Казначеев (1924 – 2014) – российский учёный в области медицины, биофизики, экологии, социологии, педагогики; доктор медицинских наук, академик РАМН и РАН. Казначеев теоретически объясняет и, что самое главное, экспериментально исследует сознание человека и Сознание Вселенной, доказывает взаимосвязь околоземного голографического пространства с голографической структурой человеческого интеллекта, с голографическим пространством клетки.

2.5. Трансперсональная парадигма

Парадигма (от греч. *παράδειγμα*, «пример, модель, образец») – совокупность фундаментальных научных установок, представлений и терминов, принимаемая и разделяемая научным сообществом и объединяющая большинство его членов. Обеспечивает преемственность развития науки и научного творчества.

Парадигма – это то что объединяет членов научного сообщества, и, наоборот научное сообщество состоит из людей, признающих парадигму (Томас Кун).

В формировании парадигмы трансперсональной психологии, стоит отметить, что данное направление психологии ориентировано на практику, тем не менее можно выделить следующие основные постулаты трансперсональной парадигмы:

1. Человек имеет бесконечное поле сознания, выходящее за пределы трехмерного пространства, линейного времени и причинно-следственных связей; он соизмерим со всей целостностью бытия.

В холотропной модели сознания (например, по С. Грофу) человек имеет бесконечное поле сознания, которое соизмеримо со всей целостностью бытия; сознание опосредуется мозгом, но не зарождается в нем; память может существовать без биофизического материального субстрата; психика включает в себя весь опыт эволюции Вселенной и в каждом человеке есть всё. Модель Грофа прямо связана с мистическими учениями Востока и Запада. В материалистических моделях и в модели «расширяющегося сознания» понятие сознания употребляется в разных смыслах. В классике можно говорить о внешнем сознании, а в холотропной модели о внешне физическом и внутренне-психическом сознаниях (глубинном, непроявленном, которое при определенных условиях может проявиться).

2. Психика включает весь опыт эволюции Вселенной (в том числе смерть и коллективное бессознательное). Сознание человека содержит информацию обо всей Вселенной, или обо всем существовании.

У человека существует так называемый, «трансперсональный уровень, выходящий далеко за пределы обычных ограничений нашего тела и эго. Этот уровень представляет собой прямую связь между индивидуальной психикой, юнговским коллективным бессознательным и Вселенной в целом». В холотропной модели сознания человек имеет бесконечное поле сознания, которое соизмеримо со всей целостностью бытия; сознание опосредуется мозгом, но не зарождается в нем; память может существовать без биофизического материального субстрата; психика включает в себя весь опыт эволюции Вселенной и в каждом человеке есть всё. Как отмечает И. А. Герасимова, «модель Грофа прямо связана с мистическими учениями Востока и Запада. В материалистических моделях и в модели „расширяющегося сознания“ понятие сознания употребляется в разных смыслах. В классике можно говорить о внешнем сознании, а в холотропной модели о внешне-физическом и внутренне-психическом сознаниях (глубинном, непроявленном, которое при определенных условиях может проявиться)». Здесь напрямую видна связь с трансцендентным, лежащим за пределами обычного человеческого сознания. Как замечает Р. К. Стерледев, человек живет в пределах определенного материального мира, но не в пределах всей материи как целого. И за его пределами «могут существовать и другие типы материальной реальности, с которыми человек не может взаимодействовать в силу того, что он замкнут в своей реальности, а „его“ реальность и „соседняя“ реальность могут не взаимодействовать или слабо взаимодействовать между собой. Эта онтологическая данность и включенный в нее человек образуют онтологическую основу имманентного. Человек состоит из элементов этой онтологической данности, в силу чего она дается ему в его ощущениях или показаниях приборов, с их помощью он расширяет свой круг познания. Также можно изучать только то, что находится в пределах сферы онтологической данности человека или имманентного. Все остальное богатство мира выступает для него как трансцендентное». Холотропная модель сознания как раз и рассматривает человека, включенного в этот мир, постижение которого возможно только в особых состояниях сознания, когда человеку «раскрывается» вся суть бытия.

По мнению С. Грофа, в измененном состоянии сознания человек приобщается сверхъестественным истинам, проникая за пределы пространства и времени, всевозможные «типы трансперсональных переживаний часто обеспечивают доступ к новой информации о Вселенной посредством экстрасенсорных каналов... каким-то необъяснимым пока образом сознание человека содержит информацию обо всей Вселенной, или обо всем существовании. Человек обладает потенциальным эмпирическим доступом к любой ее части и в некотором смысле является всей космической сетью, будучи одновременно ничтожно малой ее частью, отдельным и незначимым биологическим существом».

3. Сознание может существовать без материальной субстанции.

Спиноза утверждал, что существует единая находящаяся вне сознания субстанция, которая является причиной самой себя и не нуждается в каких – либо других причинах. Необходимость причин и следствий, проистекающих из внутренних законов единой субстанции – единственный принцип мирового порядка. Единая субстанция обладает двумя познаваемыми атрибутами, т.е. неотъемлемыми свойствами – протяжением и мышлением. Наряду с протяжением материя, начиная от камня и кончая человеческим мозгом, способна мыслить, хотя и в разной степени: человеческое мышление – лишь частный случай мышления вообще. Мышление трактовалось как своего рода самосознание природы.

4. Духовный опыт является универсальным; продолжает информацию, полученную в измененных состояниях сознания, и несводим к регрессивным состояниям.

Духовный опыт является эмпирическим, прагматичным, мистическим и универсальным (всеобщим). Он представляет собой логическое продолжение аутентичной информации о себе и вселенной, полученной в холотропном состоянии сознания. Усилия, направленные на то, чтобы свести трансперсональный опыт к регрессивным состояниям, приводят к серьезному непониманию («предтрансовая ошибка» (заблуждение) – по определению Кена Уилбера).

5. Сознание опосредуется мозгом, но не зарождается в нем.

В соответствии с холотропной моделью сознание опосредуется мозгом, но не зарождается в нем. Оно является по меньшей мере равноправным партнером материи, но, видимо, стоит выше материи, будучи основным атрибутом бытия. В любом случае ему принадлежит решающая роль в научном исследовании мира, даже в самых «физических» науках – таких, как физика, химия, астрономия или минералогия. Все эти науки – не о материи, но о человеческом опыте в связи со специфическими аспектами материи. Строго говоря, не существует объектов как таковых, но лишь информация об объектах или опыт, из которого мы выводим существование объектов (Грегори Бейтсон). Существуют ли объекты в той форме, в какой мы их воспринимаем, – это сложный философский вопрос, далеко еще не решенный («феномены» и «ноумены» Иммануила Канта).

Холотропная модель сознания предлагает возможный экстрасенсорный доступ к любой стороне существования. В этом смысле любой человек соизмерим со всей вселенной; его (или ее) история – это история космоса и самого бытия. Кроме индивидуального бессознательного Фрейда, есть еще коллективное бессознательное Юнга. Работая с холотропной моделью, следует значительно расширить картографию человеческой психики. В нее будет входить не только биографический уровень (или уровень воспоминаний), но также и перинатальная сфера, связанная с рождением, смертью и трансперсональной областью переживаний. Таким образом, эта картография будет включать весь спектр человеческого опыта. Работая с холотропной моделью, надо иметь либо «большую историю», которая включает все, либо не иметь вообще «никакой истории», любая «короткая история» плоха и уродлива (Реб Андерсон). Вполне возможно работать весьма эффективно, не имея теоретической концепции (Лео Зефф, Чарли Роунсавиль).

6. Симптомы болезни следует поддерживать, так как наличие их свидетельствует о возможности решения проблемы, вставшей перед организмом.

Согласно холотропной терапии, симптомы психосоматических и эмоциональных расстройств представляют собой попытку организма освободиться от старых травматических импринтов, исцелить себя и упростить свое функционирование. Они являются не просто неприятностями и осложнениями жизни, но также несут в себе большую возможность изменения жизни. Эффективная терапия осуществляется через временную активацию, интенсификацию и последовательное разрешение симптомов. Этот принцип холотропная терапия разделяет вместе с гомеопатией. Терапевт-гомеопат применяет те лекарства, которое в про-

цессе исцеления производят симптомы, проявляемые самим клиентом. Холотропное состояние сознания имеет тенденцию функционировать как универсальное гомеопатическое средство в том, что оно активирует любые существующие симптомы и экстеризирует симптомы, которые являются латентными.

Это понимание применимо не только к неврозам и психосоматическим расстройствам, но также и ко многим ситуациям, которые классические психиатры диагностировали как психотические и рассматривали как проявление серьезных психических заболеваний. Неспособность опознать целительный потенциал таких экстремальных состояний отражает узкую концептуальную рамку западной психиатрии, которая ограничена постнатальной биографией и индивидуальным бессознательным. Переживания, которым эта рамка не дает логических объяснений, относятся к патологическим процессам неизвестного происхождения. Расширенная картография психики, которая включает перинатальную и трансперсональную области, дает естественное объяснение для интенсивности и содержания таких экстремальных состояний.

Другим важным предположением в холотропной терапии является то, что средний человек нашей культуры редко достигает своего реального потенциала и способностей. Эта бедность обусловлена тем фактом, что люди нашей культуры идентифицируются лишь с одним аспектом своего существования – физическим телом и личностью. Ложная идентификация приводит к неаутентичной, нездоровой жизни и делает свой вклад в развитие эмоциональных и психосоматических расстройств психологического происхождения. Возникновения депрессивных симптомов, которые не имеет органики, может быть рассмотрено как указание на то, что жизнь дошла до той точки, где становится очевидным, что старые способы жизни более не работают и их пора изменить. По мере коллапсирования жизненной ситуации, содержание бессознательного начинает прорываться в сознание. Этот прорыв может возникать в таких областях жизни как семейная и сексуальная жизнь, профессиональные сферы или влиять одновременно на всю человеческую жизнь. Содержание и глубина этого прорыва коррелирует с развитием невротических и психотических явлений. Результирующая ситуация представляет собой кризис или даже катастрофу, но также и великую возможность.

Главная цель в холотропной психотерапии состоит в том, чтобы активировать бессознательное, освободить энергию, связанную в эмоциональных и психосоматических симптомах, и превратить эти симптомы в поток переживания. Задача фасилитатора, или терапевта, в холотропной терапии состоит в том, чтобы поддерживать эмпирический процесс с полной верой в его исцеляющую природу без попытки изменять или направлять его. Этот процесс руководствуется внутренним целительным разумом клиента. Здесь для терапевта очень важно поддерживать процесс эмпирического раскрытия, даже если он рационально не понимает его. Некоторые мощные целительные трансформирующие переживания могут не иметь какого-либо специфического содержания вовсе. Они состоят из последовательности интенсивных возрастных эмоций и физических напряжений и постепенно углубляющейся релаксации. Часто прозрения и специфическое содержание возникает в процессе позднее или даже в последующих сессиях. В некоторых случаях разрешение возникает на биографическом уровне, в других – в связи с перинатальным материалом или с различными трансперсональными темами. Драматическое исцеление и личностная трансформация с продолжительными эффектами часто возникает из переживаний, которые ускользают от рационального понимания.

7. Лечение осуществляется с помощью сеанса изменения сознания (духовное исцеление, исцеление через транс, ритуалы перехода, мистерии смерти и возрождения и т. п.).

Изменённые (или холотропные) состояния сознания, возникающие при холотропном дыхании, обладают чрезвычайно мощным целительным (терапевтическим) и преобразую-

щим действием. Холотропные сеансы во многих случаях выводят на поверхность трудные эмоции и всевозможные неприятные физические ощущения. Их полное проявление дает возможность освободиться от их беспокоящего влияния. Общее правило холотропной работы состоит в том, что человек избавляется от проблемы, открыто встречаясь с ней лицом к лицу и прорабатывая ее. Это процесс очищения и освобождения от старых травм, который открывает путь для очень приятных или даже экстатических и трансцендентных переживаний и ощущений.

Холотропное дыхание эффективно при работе: с проблемами отношений, со стрессами, невротическими состояниями, пагубными привычками и зависимостями, психосоматическими и эмоциональными расстройствами, а также используется для поиска нестандартных решений и творческих прорывов.

8. Самоисцеление.

Работа терапевта (психолога) – вторична, цель терапевта (психолога) обучить своего пациента целительным техникам, для того, чтобы пациент самостоятельно смог себя исцелить. В таком случае на первый план выходит самоисцеление, без участия терапевта (психолога). Присутствие терапевта (психолога) исключается полностью. Цель лечения – глубокая трансформация личности и смена фундаментальных ценностей человека. По-настоящему здоров тот, кто приходит к чувству единства с самим собой. Суда не входят тяжелые психические расстройства, где вмешательство психотерапевта или психиатра необходимо. [Гроф С. Путешествие в поисках себя. М.: АСТ, 2004.]

Глава 3. Контактерство: Описание, анализ, методы исследования

О контактах с неизвестными сущностями известно очень давно, еще в глубокой древности люди складывали мифы о контактах с богами, ангелами и демонами, в наши дни боги и демоны заменились на инопланетян из летающих тарелок. Контактерство или как его еще называют ченнелинг можно отнести к трансперсональным переживаниям (надличностные переживания). Для тех, кто хочет познакомиться с трансперсональными переживаниями подробнее советую обратиться к книгам Грофа, которые можно найти в интернете, так и в печатном виде в книжных магазинах.

Хороших книг по исследованию контактёрства достаточно мало, серьезно эту тему мало кто рассматривал, из наиболее достойных работ можно назвать книги: К. Ринг «Проект „Омега“ Предсмертные переживания, контакты с НЛО и мировой разум», Э. Ньюберг, Ю. Д. Аквили, В. Рауз «Тайна бога и наука о мозге: Нейробиология веры и религиозный опыт», Р. Томсон «Пришельцы: Взгляд из глубины веков» и книги В. Г. Ажажа как наиболее крупнейшего уфолога в России, однако Ажажа как уфолог ограничился только контактами с НЛО, когда сам феномен контактёрства очень многогранен и его нельзя свести только к контактам с инопланетянами. Дадим определение контактёрству:

Контактёрство (ченнелинг) – форма контакта с неизвестной реальностью, как правило с невидимыми для других людей сущностями, которые проявляются как каналы, передающие информацию в некоторых случаях через автоматическое письмо, образы, рисунки, человек, которые получает информацию через ченнелинг называется контактёр или контактант¹.

3.1. Описание феномена контактёрства

Разных видов контактных ситуаций немало – это могут быть контакты с инопланетянами, богом, ангелами, демонами, приведениями, эльфами, домовыми и т.д., я опишу как такие контакты проявляются общих чертах. Человеку в какой-то момент является или начинает передавать информацию телепатически, какая-то сущность. Контакт может начаться неожиданно (спонтанно) или с применением различных вспомогательных техник, например, спиритизма или медитации и многих др. таких практик достаточно много.

Информация, передающаяся контактёру достаточно разнообразна, это может быть информация о космосе, о земле, о человечестве, о приближающемся конце света, на религиозную тематику, человеку могут внушать, что он избран высшим разумом для осуществления какой-то высшей цели. Случаях близких контактах с НЛО человека могут забирать на борт космического корабля, показывать другие планеты, устройство солнечной системы, проводить на нем различные опыты иногда носящий сексуальный характер, также передавать информацию о Земле, «грозящей человечеству катастрофе если он что-то не исправит...». В некоторых случаях контактёры пишут и издаются книги в которых описывают их контакт и информацию, которую им передал Высший разум, такие книги можно найти в огромном количестве в различных крупных книжных магазинах, в том числе в магазинах, специализирующихся на эзотерической и восточной литературе.

¹ Термин «контактант» ввел российский уфолог Владимир Георгиевич Ажажа для обозначения человека, который контактировал с инопланетянами.

3.2. Контактерство, как оно есть

Для того, чтобы не ходить вокруг да около я решил сразу переходить к сути проблемы. Хочу сразу оговориться тут я высказываю свою точку зрения, она не в коем случае не является одной единственно верной, но в тоже время есть некоторое количество специалистов, которые со мной согласятся, не стоит с контактерству относиться как однозначно к чему-то реальному, это еще ни кто не доказал, однако уже почти стало понятно что контакты с богом и контакты с инопланетянами из НЛЮ по всей видимости сделаны из одного теста, с той только разницей, что они появились в разное время, они имеют ряд сходных черт например и те и другие приходят или прилетают с небес на землю и учат жизни, рассказывают о мироздании, я уверен если покопаться можно найти еще много схожих черт, но это не цель нашей статьи. Во-вторых, среди контактеров есть достаточно большое количество людей с психическим расстройством, например, самая распространенная форма заболевания – это шизофрения, бред на религиозную тему, галлюцинации слуховые, зрительные, при этом человек может не понимать, что он болен и воспринимать свою болезнь как реальные контакты с кем-то из вне. При чем для этого человека с психическим заболеванием этот контакт может быть настолько реальным, что он может заставить другого человека в него поверить. Пусть простят меня уфологи, но именно в уфологии часто за правду принимаются такие ложные контакты с психиатрическим контекстом, к сожалению уфологи не научились еще различать реальные контакты (которые все же редко, но случаются) от ложных контактов с психическим расстройством. В тоже время можно задаться вопросом, а может ли контактер с реальным произошедшим с ним контактом страдать психическим расстройством возникшим в результате своего контакта, ответ: да может, и в таком случае определить всю суть контактной ситуации будет очень не легко в идеале к исследованию контактерства нужно привлекать большое количество специалистов – это и психологи, психиатры, медики, уфологи, физики, астрономы, религиозные деятели, – специалистов определенных областей знаний, по факту контактерство изучают люди, которые специалисты в каком-то одной области знаний, в тоже время они интересуются этим вопросом иногда односторонне не рассматривая этот феномен с разных сторон и как правило не подвергают существованию контактерства сомнению и делают в результате большую ошибку. Привожу пример контакта с явным психическим расстройством без моей редакции, имена и названия изменены:

Меня зовут Н. Родился в селе К. С. края. Все события происходили в этом же населённом пункте.

В родительском доме, по ул. П. Это произошло 10—11 августа 2004г. (ориентировочно по воспоминаниям мамы). Время на часах было около 8—9 часов вечера, я вышел на улицу посмотрел на небо. На небе увидел очень яркую звезду, переливающую разноцветными отливами, она привлекла моё внимание ещё и тем, что передвигалась по небу рывками, маневрировала по небу с различной скоростью, то медленно, то быстро, я за ней наблюдал около часа, позвал маму, она посмотрела, и ушла, я же продолжил наблюдение, прошел ещё час, пока эта звезда не подлетела над моей головой. Моё любопытство переполняло меня, я даже успел подумать, вот было бы неплохо увидеть этот объект ближе. Как только я об этом подумал, я почувствовал дискомфорт, страх. Возникшее неприятное ощущение в сознании, включило рефлекс самосохранения, и я зашел в дом, я пошёл в свою комнату, сел за компьютер, думал отвлекусь, и страх пройдет. Но в этот момент сам не осознавая взял карандаш или ручку и на листе начал рисовать порошки дома, а потом, написал «выходи мы тебя ждём». В этом шоковом состоянии страха, я пошел в зал, к маме, которая смотрела телевизор. И тут меня парализует, сковывает, и через меня отрывками через промежутки времени происходит голосовая трансляция, на чистом русском языке. Какое-то

время я контролирую своё сознание и речь, в моменты трансляции, я не мог ничего делать и говорил голосом, не контролируя свою речь, меня парализовывало в этот момент. Просили телевизор включить каналы разные пощелкать, потом книги взять в шкафу, конкретно просили маленькую библию полистать, несколько страниц. Потом просили, чтобы я выпил стакан воды, мама принесла воду из крана, я выпил, по ощущениям, как будто в меня что-то зашло или запрограммировалось или считалось мозгом. В сознании было давление рассказать всякие гадости о себе в слух (о просмотре порно, в последствии в церкви я исповедался в этом). Своей мысленной силой, я остановил это давление. Потом неосознанно я клялся, что не расскажу о том, что со мной произошел «контакт», я просил прощения, чтобы меня отпустили. Я повторял фразу «простите» около 40 раз, мне было плохо. Мне дали установку не спать, да я и спать в этот момент уже не мог, это всё происходило около 2 часов. Меня просили не смотреть в зеркало, просили никому об этом не говорить. Просили не думать о произошедшем, о них. Заснул я около 4х часов утра, проспал несколько часов. Утром у меня была тошнота и рвота, кровью кашлял, температура тела повысилась до 37. Появились головные боли, звон в ушах, и ощущение что в моём сознании присутствует «Наблюдатель». Ощущение что рядом со мной кто-то или что-то есть. Появились вибрации в теле, бессонница, страх. Далее, у меня появилась такая слабость, что у меня была потеря сил, я около двух лет, практически жил в постельном режиме. Некоторое время в последствии, у меня было ощущение что со мной хотят также пообщаться, страх, парализация, потеря контроля над сознанием. Я пошел в церковь, начал читать молитвы, и как только мне становилось плохо, когда я чувствовал это давление, я читал молитвы, давление на меня прекращалось, мне становилось легче, меня отпускали. Явных ощущений «контакта» было около 3х-4х (касаемо даты, это первые месяцы, после первой встречи) Я прочел святых старцев, где они советовали не общаться с духами, всеми своими внутренними силами я блокировал мысленное давление информационной «каши». Отвлекался мыслями, таким образом прожил до настоящего времени, где, пройдя все боли и испытания, я принял решение рассказать об этом вам.

И таких писем шизоидного содержания мне на почту приходят достаточно часто. Вообще среди контактеров найти человека без всяких «шизоидных замашек» крайне сложно. Вот, например, парапсихолог и писатель автор метода «Диагностика кармы» С. Н. Лазарев² (хоть для многих он не авторитет в этом вопросе) прямо говорит, что любые контакты с высших разумов – это шизофрения и по большому счету он прав, книг в магазинах на тему контакта с инопланетянами, НЛО, высшим разумом, богом и другими сверхъестественными существами огромное количество и телепередач на эту тему еще больше. Вы можете прийти на работу и увидеть, что у некоторых в том числе и у начальников на государственной службе стоит на столе иконки, то есть можно полагать что они верующие – это говорит о том, что им возможно еще с детства внушали веру в бога учили молиться, или просто эти иконки на столе дань современной моде, что такое молитва – это контакт, общение с богом, то есть со сверхъестественным существом, получается, что эти государственные служащие сами того не зная являются контактерами. И уже стоит призадуматься, какое значение играет контактерство в нашей с вами повседневной жизни, что такое церковь, и на первый взгляд безобидные иконки, которые стоят у вас на рабочем столе в кабинете и что эти иконки для вас значат. Не смотря на вроде бы на научно-технических прогресс, мистицизм и вера в сверхъестественное играет не меньшую роль чем, например, несколько столетий назад, мы до сих пор верим в чудеса и ищем их и на земле, и в космосе иногда забываем о последствиях.

² Источник: <http://www.youtube.com/watch?v=2Aqg5rA0Bs8>

Пока человечество существует оно будет верить и пытаться контактировать с сверхъестественным и с мистическим, а это значит, что мистицизм и сверхъестественное в разных формах будет существовать всегда. Если вы верите в бога, но при этом считаете, что НЛО и инопланетяне и все сверхъестественное «бред собачий» призадумайтесь на сколько вы правы и все ли вы знаете и понимаете, может все не так однозначно, как вам кажется. Может какая-нибудь безобидная иконка, молитва которую вы где-то прочитали или слышали, а потом это выливается во что-то на много большее. Подумайте, а во что вы верите?!

3.3. Исследования контактерства

Исследования феномена контактерства основном представлены зарубежными исследованиями, в России таких исследований мало, общая проблема всех исследований контактерства связана с тем что в этих исследованиях, в большей их части, рассматривается только один аспект феномена и практически никогда не рассматривается комплексно, т.е., например, берется за объект исследования контакты с НЛО, при это все остальные контактные ситуации, не связанные с НЛО и инопланетянами, остаются за кадром.

В прошлой моей статье «10 лет НЛО: Вспомнить все» я уже приводил пример исследований контактерства Союзуфоцентром: «Проводилось изучение психического состояния 106 контактеров. В результате этого исследования выяснилось, что из 106 человек только четверо оказались психически здоровыми. Остальные 102 контактера страдали следующими психическими заболеваниями: «шизофрения – 47 человек, из них парафренный этап параноидной шизофрении – 16, периодические формы – 9, дефектное состояние с выраженными дефицитарными расстройствами – 10, с дифференциально диагностическими сомнениями о форме хронического душевного состояния – 10 человек; психопатия – 40 человек, из них параноидные формы – 24, истерические – 12, гипертимные – 6 человек; интеллектуальная недостаточность – 5 человек («индуцированный бред»); органические поражения ЦНС – 80 человек; циклотимия (маниакальная фаза) – 2 человека». (Ажажа В. Г. Неопознанные летающие объекты: новые подходы <http://tzone.kulichki.com/articles/other/novpodx.html>).

В 1983 году группа ученых, связанных с радикальными религиозными организациями, провела нелегальный эксперимент в неназываемом учреждении.

Ученые выдвинули теорию, что человек, полностью лишенный чувств и стимулов из внешней среды, сможет ощутить присутствие Бога. Они полагали, что пять чувств блокируют наше осознание вечности, и без них человек сможет действительно установить мысленный контакт с Богом. Пожилой мужчина, который заявил, что ему «нечего терять», был единственным подопытным-добровольцем.

Чтобы экранировать его сознание от всех чувств и ощущений, ученые провели сложную операцию, в ходе которой части мозга, отвечающие за сознание, были отделены от всех нервных окончаний. В итоге, хотя подопытный полностью сохранил способность передвигаться, он не мог видеть, слышать, чувствовать, ощущать запах или боль. Лишенный возможности общаться и даже ощущать внешний мир, он остался наедине со своими мыслями.

Ученые отслеживали его состояние, а он описывал свое душевное состояние нечленораздельными предложениями, которые сам не мог слышать. Спустя четыре дня он сообщил, что слышит шипящие неразборчивые голоса в своей голове. Еще два дня спустя мужчина прокричал, что с ним говорит его усопшая супруга – и, более того, он может отвечать ей.

Ученые были заинтригованы, но окончательно они поверили ему только тогда, когда он начал перечислять имена их умерших родственников, о которых ранее не знал. Он имел сведения, которые мог получить только от мертвых супругов или родителей учёных. На этом этапе большинство ученых отказалось от продолжения эксперимента.

После недели мысленных разговоров с мертвыми подопытный заявил, что голоса стали невыносимыми. Всякий раз, когда он бодрствовал, в его сознание проникали сотни голосов, которые отказывались оставлять его в покое. Он часто бросался на стену, тщетно пытаясь вызвать боль. Он умолял ученых дать ему снотворное, чтобы он мог спастись во сне от голосов в голове. Это сработало лишь на три дня, после чего у него начались жестокие ночные кошмары. Подопытный раз за разом повторял, что во сне видит и слышит мертвых людей.

Позже подопытный начал царапать свои невидящие глаза, надеясь установить хоть какой-то контакт с внешним миром. Он бился в истерике и говорил, что голоса мертвых его оглушают и становятся враждебными, рассказывая ему о преисподней и конце света. В какой-то момент он выкрикивал: «Нет рая, нет прощения!» – на протяжении пяти часов подряд. Он постоянно просил об эвтаназии, но ученые были уверены, что очень скоро он войдет в контакт с Богом, как и предполагалось.

Еще день спустя подопытный утратил способность к связной речи. По-видимому, потеряв рассудок, он начал откусывать плоть со своей руки. Ученые привязали его к столу, чтобы он не убил себя. Пару часов спустя подопытный перестал вырываться и кричать. Он слепо уставился в потолок, а из глаз его беззвучно потекли слезы.

Две недели ученым приходилось вводить ему жидкость внутривенно из-за того, что он постоянно рыдал и из-за этого обезвоживал организм. Наконец, он повернул голову набок и прошептал: «Я говорил с Богом, и он покинул нас». В тот же момент все его жизненные процессы остановились. Причина смерти не была установлена.

Третье исследование было приведено членами ОНИОО «Космопоиск» А. Петуховым. О. Архангельской доклад назывался «Статистический и качественный анализ информации, полученной через контактеров от не идентифицированных внешних источников». А. Петухов и О. Архангельская в результате своих исследований 400 сообщений о близких контактах с НЛО, пришли к выводам состоящих из 31 пункта, конечно здесь я приводить все их полностью не буду, в этом нет большого смысла, приведу только наиболее с моей точки зрения важные.

«...В нашем анализе присутствует контактная информация, согласно которой некоторые контактеры были на других планетах, на которых проживают представители ВЦ. Из этих сообщений, на наш взгляд, можно сделать вывод, что информационным контактерам внешние источники показывали (или внушали) какие-то тщательно сделанные муляжи или декорации, не имеющие ничего общего с действительностью. Если наше предположение подтвердится в дальнейшем дополнительными свидетельствами, то это будет весомым дополнением к тезису о том, что со стороны внешних информационных источников над землянами ведется негласный эксперимент, о целях, назначении и методах которого землянам в настоящее время ничего достоверного не известно...»

«...Исследователи, занимающиеся вопросами контактных ситуаций, на наш взгляд, очень слабо представляют истинные цели и критерии, которыми определяется отбор в информационные контактеры. Представляется, что внешним источникам вообще не нужны в лице контактеров думающие и грамотные партнеры, а «инопланетян» привлекают только слепые исполнители, не умеющие анализировать ни информацию, ни ситуацию. В таком случае у нас все больше оснований тревожиться за наших контактирующих соотечественников. Возможно, что количество контактеров в любом, наугад взятом обширном регионе, обратно пропорционально интеллектуальному потенциалу народа, нации, расы, проживающей в нем...»

В целом очень интересное исследование, однако есть и существенные недостатки, во-первых, отсутствие психологического анализа, например, исследователи пишут «Как показывает наша выборка, никто из информационных контактеров даже не удивился, что

планеты внеземной цивилизации могут иметь греческие, русские, украинские, латинские названия. Виной такой информационной всеядности является все тот же низкий общеобразовательный и культурный уровень информационных контактеров». В том числе если принять на веру, что этот контакт имел место быть, то информацию, которую получил контактант телепатически, обрабатывается мозгом человека, связи с этим информация деформируется, изменяется, в том числе могут меняться названия планет солнечной системы или любой другой системы находящейся в космосе, также могут заменяться на «земные» названия, в том числе образы самих инопланетян могут меняться в том числе обретать земные черты. Например, попробуйте привести такой эксперимент прочитав текст, где имеются различные названия, потом попробуйте этот текст пересказать другому человеку, этот человек другому и посмотрите, что получится через нескольких раз пересказа, текст изменится до неузнаваемости. Поэтому не удивительно, что при обработке мозгом человека информация изменяется, просто потому что так устроена мозговая деятельность человека, особенно это касается той информации, с которой человек совершенно не знаком, человеческий мозг ее перерабатывает, учитывая уже имеющиеся в нем знания, та информация, которая незнакома может измениться или просто выпасть из контекста. Вторым значительным минусом данного исследования – это отсутствие объяснения контактерства, т.е. данное исследование можно воспринимать только как самый начальный этап в познание феномена контактерства. И наконец третье, в данной работе взят только один аспект контактерства – это контакты с НЛО и с инопланетянами, виду этого нет ответа на другие проявления феномена контактерства, например, религиозный аспект: контакты с богом, ангелами, демонами, и с другими сверхъестественными существами по мимо инопланетян.

Зарубежные исследователи больше изучали феномен контактерства из наиболее известных исследований можно назвать Мэка Джона «Встречи с пришельцами», Кеннета Ринга «Проект „Омега“». Предсмертные переживания, контакты с НЛО и мировой разум», Ричарда Томсона «Пришельцы взгляд из глубины веком» в этой книге представлен большой раздел психологического анализа контактов с НЛО и Эндрю Ньюберга и др. «Тайна бога и наука о мозге: Нейробиология веры и религиозный опыт». Я настоятельно рекомендую заинтересованному читателю для познания психологического аспекта феномена контактерства обратиться к этим книгам, тем более, что они в свободном доступе как в бумажном варианте, так и в электронном, есть в книжных магазинах и интернете, в том числе я рекомендую прочитать некоторые книги психиатра и трансперсонального психолога Станислава Грофа, в них вы найдете также некоторую полезную информацию о контактерстве.

Теперь поговорим о моих исследованиях контактерства и каким выводам пришел я. Во-первых, я разработал два психологических теста «Особенности мистической личности» и «Метод черно-белых фигур» (тест на воображение, ассоциации, фантазии). По поводу самих контактеров, могу сказать, что все же не все они сумасшедшие, 3—4% на самом деле случилось что-то не известное и не понятное, однако проблема заключается в том, что эти люди не очень хотят афишировать, то что с ними случилось, ну по разным причинам. Не каждый человек захочет, чтобы его как подопытную мышку исследовали в лаборатории, капали в его психику комиссия из психиатров, психологов и других специалистов, однако я не устою повторять, что исследование контактантов должно проводиться комплексно и разными специалистами в разных сферах. Я сделал примерную процентную разбивку какие бывают контактеры, у меня получилось следующее:

96-98%	Страдающие различными психическими расстройствами (к сожалению, среди контактеров таких большинство); Контакт результат воображения и фантазии (такие контактеры, свой контакт выдумали с какой-то целью, например, засветится на телевидении, стать известным в определенных кругах); Контакт результат повышенной внушаемости, самовнушения (такие люди искренне верят, что контакт с чем-то сверхъестественным на самом деле имел место быть).
2-4%	С этими людьми на самом деле случилось что-то не обычное, но доказательств все равно нет.

3.4. Ченнелинг

Ченнелинг (channeling) происходит от английского слова channel то есть «канал» и переводится дословно как «прокладывание канала» или «передача по каналу». Поэтому, Ченнелингом называется организация устойчивого канала связи между человеком (в России этих людей называют «контактерами») и астральными сущностями. Таких сущностей часто относят к «Старшим Братьям» или «Высшему Разуму», которые, возможно, стоят якобы выше нас в своем развитии, «любят нас» и «стремятся нам помочь».

Люди, участвующие в ченнелинге, получают информацию, как они говорят послания, от «Наставников» и доносят ее до других людей посредством записи на бумагу (скоропись) или голоса, который в момент контакта с высшим разумом может менять свой тембр.

Если ченнелинг осуществляется в осознанном состоянии то, как правило, в большинстве случаев на полученную информацию накладывается отпечаток мировоззрения личности контактера. Это известный эффект фильтрации, т.е. искажения сознанием полученной им информации.

В последнее время очень распространены контакты, осуществляющиеся с «братьями» по инопланетному разуму: пилотами НЛО, орионцами, сириусианами, представителями созвездия Плеяд, Альфа центавры и т. д.

3.5. Уфология и контактерство

Уфология одно из первых направлений, которое «пиарит» «инопланетных» контактеров, и, если бы это было только в раках круга уфологов, так некоторые телеканалы каждый день вещают нам о похищениях людей инопланетянами, говорят о нечем необоснованных фактах, тем увеличивая количество ложных контактеров. Я сам вышел из уфологов и многих из них знаю лично, однако «инопланетные» контактеры, это только один вид из классификации контактерства и с моей точки зрения пиарство его в таких масштабах наносит только вред. За более подробные информации об уфологии вы можете обратиться к моей статье «10 лет с НЛО: Вспомнить все!».

3.6. Религия и контактерство

В священных писаниях в Библии, в Коране и д.р., часто упоминается контакты с богов, с ангелами, демонами и другими существами из религиозной мифологии. Интересно то что некоторые контактеры описывая свою контактную ситуацию рассказывают о чем-то очень похожим на то что говорится в религиозной мифологии. Данный вид контактов еще называется религиозный опыт к сожалению, его мало исследовали в том числе из-за того святые

отцы не очень любят рассказывать о своих религиозных переживаниях кому-то не из своего круга. В том числе к религиозному опыту относятся также и различные практики, например: молитва, церковное пение, медитация, йога (в восточных религиях). Подробно рассказывать о этих религиозных практиках не входит в цели данной статьи, заинтересованного читателя я отсылаю к первоисточникам, также рекомендую ознакомиться с книгами Евгения Торчинова «Пути философии востока и запада: познание запредельного» и «Религии мира: опыт запредельного».

3.7. Трансперсональный опыт и контактерство

Контактерство можно отнести к трансперсональному опыту иногда его еще называют мистический опыт. Заинтересованного читателя я оправляю к книгам Станислава Грофа, где подробно раскрывается тема трансперсонального опыта, трансперсональных переживаний, также очень рекомендую ознакомиться с книгой Кеннета Ринга «Проект Омега», о ней уже говорилось в самом начале этой статьи.

3.8. Гипноз и контактерство

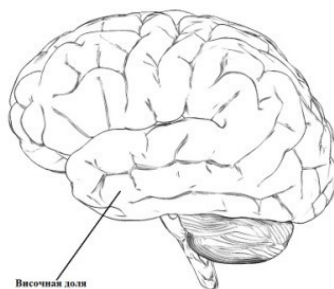
В уфологии в исследованиях похищений НЛО часто используют так называемый регрессивный гипноз, который якобы помогает контактеру в деталях вспомнить свое похищение. С техникой такого гипноза нужно быть очень осторожным, так как человек может вспомнить ту информацию под воздействием гипнотизера, которой никогда не было, деталей похищения, которых на самом деле не происходили.

Я предлагаю заменить регрессивный гипноз на ассоциативный метод, при котором человеку показывают и задают различные наводящие вопросы, показывают различные специальные рисунки, которые помогающие ему вспомнить обстоятельства своего контакта. Метод, который я хочу предложить называется «Метод черно-белых фигур» и как раз направлен на изучение контактных ситуаций, предполагаемому контактеру показываются карточки с черно-белыми фигурами, в которых обозначена только форма, в результате чего предполагается, что это поможет человеку вспомнить свой контакт.

3.9. Мозг и контактерство

Особое внимание стоит уделить мозгу контактера, как одной из самых важных и мало изученной части организма человека. Некоторые исследователи контактерства утверждают, что разгадка кроется в височной доли, человеческого мозга. Кеннет Ринг заключает: «... в контексте взаимосвязи, обнаруживаются несомненные свидетельства того, что личности, склонные к контактам, вероятнее всего, отличаются повышенным уровнем чувствительности височных долей³».

³ Кеннет Ринг «Проект „Омега“». Предсмертные переживания, контакты с НЛО и мировой разум».



Мозг человека

Височные доли отвечают за прием информации, а, следовательно, что при приеме информации от «Высшего разума» именно височные доли играют ключевую роль. Возможно если мы узнаем, какие функции и отделы мозга участвуют при телепатическом контакте, тогда возможно мы приблизимся к пониманию природы контактерства. К сожалению, пока это только мои догадки.

3.10. Объяснение феномена контактерства

Вообще объяснение чего либо, дело очень неблагодарное, потому что найдется всегда кто-то, который скажет «вы не правы...». Тем более что объяснять такой неоднозначный феномен, как контактерство вдвойне не благодарное занятие. По факту объяснение требуется только 2—4% случаев, связанных с контактерством, остальные 97%, как мы уже выяснили проявления самой психики человека и к контактерству не имеет никакого отношения. Есть еще один момент, контактерство достаточно редкий феномен, поэтому есть смысл каждый случай рассматривать отдельно, при этом отбрасывать все ложные связанные или фантазиями, или с психическим расстройством. Тут я постараюсь объяснить феномен контактерства с точки зрения психологии, можно конечно еще постараться объяснить с точки зрения физики, но это вотчина других специалистов в другой области. И так начнем:

Начнем мы с исследований Станислава Грофа одного из лидеров трансперсональной психологии. Он проводил свои исследования ЛСД сессий с различными пациентами, что позволило Грофу, как он считает создать новую картографию бессознательного, классификацию трансперсональных переживаний, которая для нас особенно интересна. Исследуя подсознательное С. Гроф сделал вывод:

«Существование и природа трансперсональных переживаний нарушают некоторые наиболее фундаментальные предположения механической науки. Они требуют признания таких кажущихся абсурдными представлений, как относительность и условность всех физических границ, непространственные связи Вселенной, коммуникация посредством неизвестных средств и каналов, память без материального субстрата, нелинейность времени, сознание, связанное со всеми живыми организмами, в том числе с низшими животными, растениями, одноклеточными и вирусами, и даже неорганической материей.

Многие трансперсональные переживания включают недоступные непосредственно органам чувств человека события макрокосма и микрокосма или периодов, предшествующих возникновению Солнечной системы, формированию Земли, появлению живых организмов, развитию центральной нервной системы, появлению homo sapiens. Все это ясно указывает на то, что каким-то необъяснимым пока образом сознание человека содержит информацию обо всей Вселенной, или обо всем существовании. Человек обладает потенциальным эмпирическим доступом к любой ее части и в некотором смысле является всей кос-

мической сетью, будучи одновременно ничтожно малой ее частью, отдельным и незначимым биологическим существом (выделено мной – А. Т.)».

Опираясь на этот вывод Грофа, можно предположить, что если сознание человека содержит информацию обо всей Вселенной, то вполне можно утверждать, то так называемый контактер, общается вовсе не с инопланетянами и не с Высшим разумом, а черпает информацию из недр своего собственного сознания. Но по всей видимости трактует полученную информацию неправильно, определяя ее как полученную от неких инопланетян, возможно черпая эти образы из фантастической литературы и СМИ. Здесь нужно привести цитату из интервью к документальному фильму «НЛО: Русская версия» уфолога А. Е. Семенова президента Ассоциации «Экология Непознанного»: «...эпоха покорения космоса... близкая высадка на Марс, на Луну, покорение других планет и встреча с инопланетянами. Огромное распространение хорошей научно – фантастической литературы описывала и предвещала все эти встречи, у меня и моих коллег сложился целый психологический пласт ожидания этого космического чуда».

И вот ожидание «этого космического чуда» отразилось в сообщениях якобы связанных с контактами с НЛО, совершенно не подозревая, что психика человека – это многомерное и многоуровневое образование, не имеющее ни каких внутренних подразделений или границ. Но уфологи начали трактовать данный феномен, так как это им выгодно, идя совершенно не верном направлении, трактуя это совершенно однозначно, как контакты с НЛО и инопланетянами, или существами из параллельных миров. Хочется сразу оговориться, что у контактера на самом деле существует некий дар получения информации, заложенной у него в глубинных слоях психики, которую, он как правило получает с помощью измененных состояний сознания, или другим способом.

Опять же хочется привести еще один пример касающихся сходными, по способу общения и каналами связи – это шаманы, получающие информацию якобы от духов, входя в особые состояния сознания или применяя наркотические, или галлюциногенные вещества. С контактерами происходит похожая ситуация, для общения якобы с Высшим разумом они погружаются в особые состояния сознания и таким образом происходит получение информации. В книге А. А. Островской «Ченнелинг. Как открыть канал связи с Высшим разумом» автор пишет: «Ченнелинг подразумевает сознательное смещение фокуса нашего ума и изменение конфигурации нашего ментального пространства. Цель этого – достижение «расширенного» состояния сознания, которое принято называть «трансом». Основа опять одна, что и в шаманизме, и в контактерстве – контакт через ИСС, которое может называться по-разному, но суть одна и та же.

Здесь может опять встать вопроса как же быть с так называемыми имплантатами, которые вживляют в организм человека инопланетяне и они являются единственным материальным доказательством Контакта с НЛО? Во-первых, сразу хочу сказать, эти имплантаты практически никто не видел. Во-вторых, где доказательства, что они появились в результате контакта.

Вывод, который можно сделать заключается в том:

1. Каким-то необъяснимым пока образом сознание человека содержит информацию обо всей Вселенной, или обо всем существовании. Человек обладает потенциальным эмпирическим доступом к любой ее части и в некотором смысле является всей космической сетью, будучи одновременно ничтожно малой ее частью, отдельным и незначимым биологическим существом (С. Гроф).

2. Человек с помощью измененного состояния сознания может получать информацию из глубин психики, но связи с различными факторами неправильно ее трактует, принимая ее за откровения инопланетян или существ из параллельного мира.

3. Человек может видеть образы очень похожие на реальность, но существующие только у него в сознании.

Десять лет я занимался исследованием контактерства, эта статья подведение итогов моей деятельности, возможно кто-то ждал не что большее от этой работы, однако мы еще очень мало знаем не только о контактерстве, но еще и о самих себя, о нашем мозге, психики, сознании и т. д. Возможно если мы разберемся в себе будем знать устройство нашего мозга и психики, то многие аномалии, как контактерство исчезнут сами собой. Еще очень рано ставить точку, нужно продолжать исследования, конечно придется сталкиваться и с проблемами, на все исследования нужны деньги, а их нет, в том числе из-за кризиса в стране. Сложность исследования самого феномена, как контактерство: если из 1000 человек называющие себя контактерами, найдется 3—4 реальных это уже будет хороший результат. Я уверен, что 99% всех контактеров свой контакт сами себе внушили, остальные 1% или 2%, а может и 3% — это те, с кем реально придется работать комиссии, если таковая будет создана. В идеале такая комиссия по комплексному исследованию контактеров может существовать при Институте психиатрических исследований, так как у этой организации есть все возможности и механизмы для таких исследований.

При Академии информациологической и прикладной уфологии существует Институт послеконтактной реабилитации, руководителем которого была Валентина Михайловна Привалова — это была, в крайнем случае в Москве, единственная организация, которая целенаправленно занималась исследованием и помощью контактантам, сейчас насколько мне известно этого института уже нет. Лично мне не известны организации на территории Российской Федерации, которые целенаправленно занимаются исследованиями и помощью контактерам, при этом делают это на академическом уровне.

Есть и еще одна проблема, во-первых, не каждый человек захочет, чтобы его психику исследовали психиатры и психологи, во-вторых некоторые контактеры не видят проблему в своем контакте для себя и для своей семьи, считая себя избранным, а свой контакт как благо. Таких контактеров, очень сложно в чем-то переубедить, в психологии говориться, прежде чем приступить к психотерапии клиент должен осознать свою проблему, нет проблемы, нет терапии. Поэтому нужно вести работу о правильном понимании феномена контактерства и какой он может нести вред для человека и его психики, на данный момент такой работы не ведется, а скорее наоборот проводится глобальная популяризации в СМИ как вступить в контакт с высшей реальностью, никто практически не говорит, что это опасно и как-то может повредить человеку.

В настоящей работе я ставлю не точку, а запятую, надеюсь, что несмотря не на что исследование феномена контактерства будет продолжаться и то что у комиссии будет работа, осталось только выстроить правильно план исследования и это дело будущего.

Глава 4. Уфологическая медицина на стыке наук

Уфологическая медицина стоит на стыке многих наук и направлений, такое многообразие говорит нам о том, что уфологическая медицина многополярное направление, интересное и в тоже время сложная дисциплина, которое требует от исследователя знаний в разных областях и далеко не только в медицине и в уфологии. Рассмотрим направления из которых состоит уфологическая медицина более подробно.

Уфология. Днём рождения современной уфологии можно считать 24 июня 1947 года. Именно в этот день 32-х летний американский бизнесмен Кеннет Арнольд, разыскивая над Каскадными горами (шт. Вашингтон) место падения транспортного самолёта (ВВС обещали вознаграждение нашедшему) увидел девять дискообразных объектов бело-голубого цвета, летящих с большой скоростью. После публикации его рассказа сообщения о неопознанных летающих объектах (UFO – НЛО) обрушились лавиной. Так и родилась уфология.

Физическое воздействие НЛО на людей проявляется при пролетах или зависании этих объектов на малой высоте или при приближении очевидцев к объектам, осуществившим посадку. Зафиксированы, например, отдельные случаи, когда пролетавшие или зависшие на малой высоте объекты своими полями или лучами вызывали у людей временный паралич особого рода, при котором они стояли как вкопанные и не могли пошевелиться при полном сохранении сознания и всех ощущений, то есть их центральная нервная система оставалась непораженной. Иногда перед параличом очевидцы ощущали подобие электрического удара. Через 2—3 минуты после пролета или взлета НЛО паралич быстро проходил. В. Г. Ажажа подразделяет психофизиологические повреждения, связанные с НЛО на четыре категории:

Категория 1: повреждения временного характера.

Категория 2: повреждения с хроническими симптомами.

Категория 3: так называемый женский синдром похищения – отсутствие зародыша или внедрение чуждого эмбриона.

Категория 4: психологические травмы различного проявления.

Внешние проявления, вторичные симптомы и механизмы воздействия. Внешние проявления: потеря способности управлять опорно-двигательным аппаратом, местное или общее повышение температуры тела, травмы, электрический удар, потеря сознания, страх, переходящий в панику, лучевое поражение, левитация, абдукция.

Вторичные симптомы: головная боль, ожоги открытых частей тела, объемное поражение мягких тканей тела термического характера, поражение органов зрения, быстротечное развитие лучевой болезни, нарушение нервно-психической деятельности.

Механизм воздействия: появление НЛО на удалении менее 700—1000 метров от человека может послужить причиной комплексного психофизиологического поражения. Часто после ближних встреч с НЛО люди страдают сильными и продолжительными головными болями. Механизм их возникновения не совсем ясен. Известно, что микроволновое излучение вызывает головную боль, но она проходит после отключения источника, что было показано в ряде исследований. Ощущение прогрева тела при приближении НЛО к человеку обычно наблюдается на расстоянии до 700 метров. Ожоги первой и второй степени, как правило лица и рук, отмечаются при более близком нахождении или пролете НЛО – примерно при 30—150 метрах. Процессы диатермии – прогрева внутренних органов тела – объясняются возбуждением молекул ткани микроволновым излучением от НЛО. Возбужденные молекулы генерируют тепло. Наиболее высокий уровень проникающей способности этого излучения соответствует частоте 2450—2600 МГц. Считается, что безопасный порог мощности излучения равен 100 Вт. С увеличением частоты до 3000 МГц проникающая способность излучения уменьшается, поглощаемая энергия излучения сосредоточивается в тонком

слое вблизи кожного покрова, вызывая ожоги различной степени; возможен перегрев внутренних, глубоко расположенных тканей без своевременного болевого предупреждения, особенно в местах, где органы не охлаждаются свободным потоком крови, например, в костном мозге или в глазных яблоках человека.

Психиатрия. Пограничные состояния между нормой и патологией изучает также клиническая психология. Это направление исследования развивается в США и других странах. Единого согласованного определения понятий «болезнь – здоровье» и «норма – патология» в психиатрии не существует. В соответствии с одним из распространённых определений, психической болезнью является изменение сознания, выходящее за пределы «нормы реакции».

Как известно, при наличии психического заболевания зачастую страдает не только психическое, физическое здоровье больного, но его социальный статус, а именно положение в обществе, профессиональная деятельность. Психическая болезнь может привести к утрате трудоспособности, к беспомощности больного, невозможности обслужить себя. В связи с отсутствием критичного отношения к своему состоянию и окружающему больной перестаёт выполнять свои обязанности, не в состоянии пользоваться своими гражданскими правами, не может оценить правомерность своих поступков. В связи с этим возникает целый ряд социальных, правовых проблем, решение которых невозможно без привлечения психиатра. При работе с контактантами часто используется метода психиатрии так и клинической психологии.

Биоэнергоинформатика – научное направление, изучающее информационно-энергетические взаимодействия (ИЭВ) в природе и обществе. БЭИ опирается на синтез естественных, гуманитарных и философских наук, а также на современные и древние эзотерические знания человечества. В мировоззренческом плане биоэнергоинформатика (БЭИ) базируется на эволюционном приоритете ИЭ взаимодействий во Вселенной перед материально-энергетическими (МЭ) взаимодействиями. БЭИ как научное направление сформировалась в последние десятилетия (с 1970-х годов) в ряде стран (Россия, США, Англия, Япония). Как официальный термин, относящийся к фундаментальным наукам, БЭИ закреплена по результатам конкурса Ассоциации Российских университетов в 1993 году, и в МГТУ им. Н.Э.Баумана была создана лаборатория «Биоэнергоинформатика».

Биоэнергоинформатика в научном плане продолжает традиции Фундаментальной Науки, в частности таких ее разделов, как термодинамика и синергетика (от неживого – к живому), а в мировоззренческом аспекте опирается на древнюю эзотику. В БЭИ заложены элементы поиска новых парадигм, носящих пока скорее психологический, чем конкретный технический характер. Объектом изучения БЭИ в начальный период были необъяснимые и редко встречающиеся «аномальные» явления, в том числе и парапсихологические феномены. Поэтому долгие годы, не признавая парапсихологию как науку и отрицая факты самих феноменов, некоторые представители официальных направлений относили к лженауке все, относящееся к изучению т.н. аномальных явлений. В отличие от парапсихологии, в БЭИ рассматриваются ИЭ-феномены на базе фундаментальной науки, основанной на достоверной оценке фактов с использованием научных методов исследований и математико-статистической обработки данных. С точки зрения биоэнергоинформатики вселенная представляет собой как живая сложная голографическая система, включающая в единстве вещественные и «тонко» -информационный миры. Соответственно информация и ее высшая форма Сознание в структуре и жизни Вселенной являются столь же равноправными элементами, как «Материя-Энергия». В эволюционном отношении Сознание следует считать приоритетным перед Материей. В начале, как сказано в Библии, было Слово-Логос! Сознание – это Материя-Энергия в потенциале. В Сознании Вселенной содержатся проект и алгоритм развития Универсума. Сознание существует и за физическими пределами мозга

человека, структуру Сознания целесообразно условно рассматривать как систему их взаимосвязанных элементов: Сознание = Интеллект + Душа + Дух. Соответственно нравственность как категория духовности и душевности является основой понимания и правильного использования моделей ИЭ-обменов в природе и обществе. Такая структура не противоречит, а как бы дополняет варианты эзотерических построений относительно Тонкого Мира.

Энергоинформационная медицина – это медицина, использующая в лечебно-диагностических целях тонкие энергии. Источниками тонких энергий могут быть: биоэнерготерапевты и приборы биоэнерготерапевтической направленности. О биоэнерготерапевтах у каждого уже существует сложившееся мнение. О приборах следует расширить знание.

На сегодняшний день доказано, что в организме человека существует не только нервная и гуморальная (биохимическая), но и информационная регуляция функций. Организм человека, с точки зрения кибернетики – открытая кибернетическая система, имеющая каналы поступления и восприятия информации различного рода. И соответственно, организм принимая сигнал из вне, реагирует на него теми или иными реакциями. Все дело в том, что физиологически не значимые сигналы остаются без ответа, иначе был бы хаос. А значимые сигналы – имеют ответ физиологических систем. На этом основано действие всех методов энергоинформационной медицины – регуляция функций организма информационными сигналами. В качестве носителей этой информации используется энергия – энергия электромагнитных полей, миллиметрового излучения, и т. д.

В настоящее время существуют различные виды аппаратов и приборов способных в какой-то степени реализовать энергоинформационную идею терапии.

Энергоинформационную медицину отличает быстрота, эффективность, безопасность, безвредность, безболезненность, без применения лекарств и нарушения целостности кожных покровов.

В современном мире имеются энергоинформационные науки, изучающие процессы, происходящие на планете и в космическом пространстве. Для этого применяются всевозможные методы, благодаря которым удастся получить информацию. Одной из таких наук является эниология, рассматривающая энергоинформационный обмен между людьми и природой.

Чтобы восстановить ослабленное биологическое поле человека, применяется энергокоррекция – очищение энергетики человека от различной негативной информации. Методы энергоинформационной медицины широко применяются в уфологической медицине.

Трансперсональная психология – *научное направление, исследующее трансперсональные состояния человеческой психики с помощью восточных и западных психотехник и практик.*

В последнее время к трансперсональной психологии не спадает интерес со стороны психологов, антропологов, физиков и даже некоторых мистиков. Данное направление получила широкую известность своими исследованиями измененных состояний сознания, мистических переживаний, мистического опыта, парапсихологическими исследованиями.

Лидеры данного направления за рубежом – это С. Гроф, А. Минделл, Ч. Тарт, и др., в России: В. Майков, В. Козлов, Г. Карельский, Е. Гордеева и др. Кафедры трансперсональной психологии есть во многих городах России, специалистами проводятся огромное количество семинаров и тренингов по трансперсональной психологии, приглашаются специалисты из других стран.

Трансперсональная психология – это интереснейшее направление психологической науки XXI века.

Трансперсональная психология обозначена как «ненаучная дисциплина», поскольку у нее нет объекта исследования или он недостаточно четко сформулирован. Однако свой неоднозначный статус данная дисциплина во многом получила благодаря «серьезным» уче-

ным психологической науки, которых настораживает тот факт, что трансперсональная психология слишком большое внимание уделяет различным эзотерическим и лженаучным учениям. Трансперсональная психология возникла в 70-е годы XX века вместе с другими психологическими науками и к началу XXI века была подкреплена большим исследовательским материалом. При этом стоит отметить, что у нее сложился определенный объект изучения – измененные состояния сознания. Что касается различных эзотерических и лженаучных учений, как бы наивно это ни прозвучало, они являются своего рода «приложением» к данной дисциплине, которое во многом обусловлено мировоззрением различных авторов – ученых, трансперсональную психологию создававших. А. Маслоу, Э. Сутич, С. Гроф стояли у истоков трансперсональной психологии, они желали создать дисциплину, которая изучала бы особые состояния сознания или аномальные состояния психики человека, такие как транс, мистический/религиозный опыт, мистические переживания и т. д.

В связи с этим представляется возможным дать следующее определение современной трансперсональной психологии:

Основной парадигмой трансперсональной психологии стало когда-то очень популярное направление в физике – квантовая механика.

Экзистенциальная психология. Ирвин Ялом определял экзистенциальную психотерапию как психодинамический подход. Сразу же необходимо отметить, что существуют два важных различия между экзистенциальной и аналитической психодинамикой. Во-первых, экзистенциальные конфликты и экзистенциальная тревога возникают вследствие неизбежной конфронтации людей с предельными данностями бытия: смертью, свободой, изоляцией и бессмысленностью.

Во-вторых, экзистенциальная динамика не подразумевает принятия эволюционной или «археологической» модели, в которой «первое» является синонимом «глубокого». Когда экзистенциальные психотерапевты и их пациенты проводят углубленное исследование, они не сосредотачиваются на повседневных беспокойствах, а размышляют об основных экзистенциальных проблемах. Кроме того, экзистенциальные подходы также могут быть использованы для решения проблем, связанных со свободой, ответственностью, любовью и творческим потенциалом.

В связи со сказанным экзистенциальная психотерапия в основном ориентирована на долгосрочную работу. Однако элементы экзистенциального подхода (например, акцент на ответственности и аутентичности) могут быть включены и в относительно краткосрочную психотерапию (например, связанную с работой с посттравматическими состояниями).

Экзистенциальная психотерапия может проводиться как в индивидуальной, так и в групповой форме. Обычно группа состоит из 9—12 человек. Преимущества групповой формы состоят в том, что пациенты и психотерапевты получают более широкую возможность наблюдать искажения, возникающие при межличностном общении, неадекватное поведение и корректировать их. Групповая динамика в экзистенциальной терапии направлена на выявление и демонстрацию того, как поведение каждого члена группы:

- 1) рассматривается другими;
- 2) заставляет других чувствовать;
- 3) создает у других мнение о нем;
- 4) влияет на их мнение о самих себе.

Наибольшее внимание и в индивидуальной, и в групповой формах экзистенциальной психотерапии уделяется качеству отношений психотерапевт – пациент. Эти отношения рассматриваются не с точки зрения трансфера, а с позиций ситуации, сложившейся у пациентов к настоящему времени, и опасений, мучающих пациентов в данный момент.

Экзистенциальные терапевты описывают свои отношения с пациентами с помощью таких слов, как присутствие, аутентичность и преданность. В индивидуальном экзистенци-

альном консультировании участвуют два реальных человека. Экзистенциальный психотерапевт – не призрачный «отражатель», а живой человек, который стремится пожать и ощутить бытие пациента. Р. Мэй полагает, что экзистенциален любой психотерапевт, который, несмотря на имеющиеся у него знания и умения, может относиться к пациенту так же, как, говоря словами Л. Бинсвангера, «одно существование относится к другому».

Экзистенциальные психотерапевты не навязывают пациентам собственных мыслей и чувств и не используют контрпереноса. Это связано с тем, что пациенты могут прибегать к различным способам провоцирующего подключения психотерапевтов, которое позволяет им не обращаться к собственным проблемам. Ялом говорит о важности неявных «вливаний». Речь идет о тех моментах психотерапии, когда терапевт проявляет не только профессиональное, но и искреннее, человеческое участие к проблемам пациентов, тем самым иногда превращая стандартную сессию в дружескую встречу. В своем исследовании конкретных случаев («Каждый день немного сближает») Ялом рассматривает подобные ситуации как с позиции психотерапевта, так и с позиции пациента. Так, он был поражен, узнав, какое большое значение одна его пациентка придавала таким мелким личным деталям, как теплые взгляды и комплименты по поводу того, как она выглядит. Он пишет, что для установления и поддержания хороших отношений с пациентом психотерапевту необходима не только полная включенность в ситуацию, но и такие качества, как равнодушие, мудрость и умение максимально включаться в психотерапевтический процесс. Психотерапевт помогает пациенту «будучи заслуживающим доверия и заинтересованным; ласково присутствуя рядом с этим человеком; веря, что их совместные усилия приведут в конечном счете к исправлению и исцелению».

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.