

Студия благополучия и успеха Натальи Правдиной

 **НАТАЛИЯ
ПРАВДИНА**
**УЧИМСЯ
СОБЛАЗНЯТЬ**



Вы способны
достичь
всего, чего
только
пожелаете!

Мужчина выбирает
женщину, которая
его уже выбрала!

Секс — это
чудесный дар
Творца!

Чтобы преуспеть
в любви —
стоит выучить
язык любви!

Наталья Борисовна Правдина

Учимся соблазнять

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=612365

Учимся соблазнять: АСТ; Москва; 2007

ISBN 978-5-271-15994-7, 978-5-91207-041-9

Аннотация

«Студия благополучия и успеха Натальи Правдиной» – новая серия книг, издающихся специально по просьбам многочисленной армии последователей и почитателей таланта Натальи Правдиной – создательницы уникальной системы позитивной трансформации сознания, самого известного в России специалиста древнекитайского учения фэн-шуй, автора бестселлеров, вышедших миллионными тиражами.

Каждая книга нашей новой серии поможет вам освоить уникальный метод обретения успеха, благополучия и счастья – несомненно, главнейших жизненных целей всех людей.

Книга «Учимся соблазнять» раскроет вам секреты повышения сексуальности, научит быть более соблазнительными и раскованными и расскажет, как сделать так, чтобы ваша сексуальная жизнь была насыщенной и разнообразной независимо от возраста. Также в книге вы найдете информацию о современной Тантре.

Содержание

Введение	4
Глава 1	6
Сексуальность есть в каждой женщине	6
Учитесь думать сексуально	8
Мягка, податлива, нежна – как восхитительна она!	10
Божественный запах женщины	10
Как одеться, чтобы раздеться	10
Не бойтесь чувство показать	14
Эти глаза напротив	15
Что подогревает любовь	18
Трогательные отношения	22
Конец ознакомительного фрагмента.	24

Наталия Правдина

Учимся соблазнять

Введение

Здравствуйтесь, дорогие мои читатели!

Все мы стремимся к тому, чтобы обрести счастье в любви. Любовь – это то чувство, которое сопровождает нас всю жизнь. Любовь к женщине, любовь к мужчине, любовь к детям, любовь к родителям, любовь к этому миру, любовь к себе...

А задумывались ли вы, что именно любовь к себе позволяет создать прочные отношения, основанные на взаимной любви, уважении и верности?

В новой серии книг «Студия благополучия и успеха Наталии Правдиной», посвященной разным аспектам любви, вы узнаете:

- как добиться того, чтобы вас любили и уважали;
- как стать привлекательной и очаровательной;
- как улучшить и разнообразить свою сексуальную жизнь независимо от возраста;
- как привлечь к себе достойного партнера.



В книге «Учимся соблазнять» мы поговорим о способах раскрытия и повышения сексуальности. Ведь каждая женщина может стать богиней секса, а каждый мужчина может вести насыщенную и разнообразную сексуальную жизнь независимо от возраста.

Как же умело использовать потенциал, который заложен в нас? Ищите ответы на эти вопросы на страницах книги.

Желаю вам приятного чтения и удачи в любви!

Ваша Наталия Правдина

Глава 1

Сексуальная женщина – всегда желанна

Сексуальность есть в каждой женщине

В этой книге мы будем говорить о способах раскрытия и повышения сексуальности. Я думаю, что сейчас самое подходящее время для такого разговора.

Хочу вам сразу сказать, что в каждой женщине заложен огромный потенциал, который при умелом использовании способен превратить любую из нас в богиню секса. И для этого вовсе не обязательно применять какие-то дополнительные приспособления или надевать на себя чужую маску.

Сексуальность начинает проявляться в нас очень и очень рано. Скажите мне, положив руку на сердце, в каком возрасте вам стали сниться эротические сны? Намного раньше пятнадцати лет, не правда ли? Если женщина здорова, полна сил, она обязательно будет сексуальной. Потому что желание наслаждаться жизнью с мужчиной – естественно, оно говорит о том, что с вами все в порядке. Если для вас характерен «обычный вид покоя и здоровья», то для мужчины это означает, что ваш гормональный фон находится в норме, а психика – в равновесии. Вы излучаете доброжелательность и мягкость, и поэтому так привлекательны для мужчин.

Секс – это свобода, творчество, радость, которые необходимы всем. В сексе женщина может получить гораздо больше удовольствия, чем мужчина, потому что способность испытывать многократное наслаждение заложена в нас природой. Считается, что только мужчины постоянно думают о сексе, но это далеко не так! Мы все любим наслаждаться! Вы ведь согласны со мной? Я вижу, что да!

Мужчины обожают женщин, открытых радостям жизни, и называют их сексуальными, хотя внешне такие женщины ничем особенным могут и не отличаться. Признаки сексуальности – не кожаный корсет, ошейник с шипами и умение стонать так, как героиня эротического фильма. По-настоящему сексуальная женщина все в своей жизни делает эротично, например, смеется так, что у мужчин мурашки по коже бегут. Она говорит мягким, обволакивающим голосом, и при этом вовсе не нужно добиваться эффекта прокуренного, низкого голоса женщины-вамп. Ее движения плавные и грациозные. Она спит, соблазнительно приоткрыв ротик, она просыпается утром, сладко потягиваясь, так, что лежащий рядом мужчина может полюбоваться всеми изгибами ее тела.

Кстати, далеко не все мужчины восхищаются пресловутой стройностью манекенщиц, чьи торчащие ключицы и выпирающие ребра отбивают всякое желание прикоснуться к ним. Сейчас я вам открою секрет, который известен самым притягательным для мужчин, а потому сексуальным дамам. Настоящая женщина должна состоять не из прямых линий, а из изгибов. И ко всему прочему уметь их продемонстрировать.

Разговаривают два англичанина:

– Роберт, что ты прежде всего замечаешь в женщине?

– Это зависит от того, в какую сторону она идет.

Вы обращали когда-нибудь внимание на то, что ваш любимый предпочитает видеть вас в облегающей одежде, которая подчеркивает фигуру? И пусть вы уверены, что так становятся заметными лишние килограммы, мужчина на самом деле знает, что вы прекрасны, и

хочет любоваться самым совершенным творением природы – женским телом. Я как-то (это было уже много лет назад) ехала в автобусе и над дверью увидела нечто вроде импровизированного плаката с вырезанными из редкого тогда журнала *Virga* фотографиями красоток. Так вот, под плакатом от руки был написан крик мужской души: «Девчонки! Не прячьте свои хорошенькие ножки под брюки и длинные юбки! Носите мини!».



Так что, дорогие мои, не прячьте свою красоту и знайте – если женщина хочет нравиться, она будет нравиться. А если вы под свободной одеждой надеетесь скрыть несколько лишних килограммов, вы будете выглядеть именно на столько же килограммов полнее. Да и не в стройности дело, а в умении дать мужчине то, что не смогла дать ему никакая другая женщина.

Есть у меня знакомая, чей возраст позволяет ей быть уже бабушкой, а фигура, как вы сами понимаете, далека от совершенства. Однако ей под силу кружить голову мужчинам вдвое моложе себя! Потому что она сексуальна от носков туфелек до корней волос. И мужчины при виде ее восклицают: «Какая женщина!».

Давайте же научимся быть такими, чтобы мужчина, увидев нас, сказал ту же самую фразу.

Учитесь думать сексуально

С чего начать? Как ни странно, с головы. Потому что то, как вы воспринимаете свою женскую природу и свою сексуальность, зависит от вашего отношения к себе в целом. Я часто повторяю: любите себя! Любите свое тело, свои мысли, свою душу и ее стремления! Любовь к себе позволит вам стать желанной и счастливой, потому что энергию вашей любви обязательно почувствует мужчина, который вам небезразличен.

Секс – это область циркулирования тонкой и мощной энергии, которая обладает огромным воздействием на любого из нас. Классик выразил эту истину такими словами: «Любви все возрасты покорны». Я добавляю: «Любви покорны все и вся».

Знаете, мои дорогие, а ведь секс не ограничивается только тем, что происходит между мужчиной и женщиной в постели! Секс – это и ваша смелая мысль о любимом мужчине, которая часто становится материальной, и ваша улыбка коллеге, и ваша просьба помочь поднести тяжелый чемодан, адресованная незнакомцу. Помните об этом постоянно!

НАУЧИТЕСЬ ПРЕБЫВАТЬ В ПОСТОЯННОМ СЕКСУАЛЬНОМ ВЗАИМОДЕЙСТВИИ С МИРОМ, В КОТОРОМ ЖИВЕТЕ!

Это вполне нормально! И тогда ваша сексуальность будет пронизывать все, что вы делаете, и все, о чем вы думаете. И непременно отразится на внешнем облике. А мужчины любят глазами.

Как выглядит сексуальная женщина? Сексуальная женщина вызывает у мужчины непреодолимое желание прикоснуться к ней, подойти поближе, вдохнуть аромат ее духов, послушать звук ее голоса. Я часто замечаю, что в присутствии сексуально привлекательной женщины мужчины впадают в состояние приятного легкого гипноза. Можно сказать, что они впадают в медитацию. Они медитируют на силу женщины, на ее красоту, на ее зовущее биополе. В итоге всем становится приятно.



Только ли красота привлекает мужчин? Я бы сказала, что здесь важен цельный образ, включающий огромную внутреннюю силу и обаяние прекрасной личности. А красота, как известно, не ограничивается длинными ногами и бездонными глазами. Вспомните великую соблазнительницу Клеопатру – ведь она была невзрачной, с большим носом и маленькими, близко посаженными глазками. Что же заставляло мужчин покоряться ей и лететь на ее огонь, словно мотыльки?

- *В чем разница между женщиной и такси?*
- *Женщина с огоньком никогда не бывает свободной.*

Более того, находились люди, готовые отдать жизнь за одну ночь с ней. Секрет притягательности Клеопатры заключался в том, что она умела заставить любого мужчину почувствовать свою значимость. Ей были подвластны и полководцы, и мудрецы, и молодые горячие воины, и убеленные сединами рассудительные старцы. Но это умение тонкое и сложное.

Продолжим разговор о том, какие черты в облике женщины говорят о том, что она притягательна для мужчин.

Мягка, податлива, нежна – как восхитительна она!

Прежде всего, это мягкость. И гладкость. Мягкой и гладкой должна быть ваша кожа, а для этого нужно постоянно заботиться о себе, холить свою кожу кремами и лосьонами. Волосы должны струиться как шелк и быть живыми и блестящими. И неважно, модна ли ваша стрижка, – если вы не переусердствовали с красками для волос или химической завивкой и к вашим волосам хочется прикоснуться, вы будете привлекательны в глазах мужчины.

И еще одно – не бойтесь менять что-либо в своей внешности! Напротив, смело пробуйте, творите, дерзайте! Ведь все эксперименты с внешним видом могут стать причиной изменения вашего поведения. Они помогут вам стать более раскованной, эмоциональной, позволят смелее пойти навстречу мужскому желанию – а это одна из основных характеристик сексуальной женщины. Я имею в виду готовность самой проявить заинтересованность в общении с мужчиной.

Божественный запах женщины

Не забывайте о том, какое воздействие на мужчину оказывают запахи! Несмотря на то, что в современном мире необходимость выслеживать добычу по запаху отпала, мужчина, как самый настоящий охотник, оказывается способен вычислить желанную женщину по пьянящему аромату, который от нее исходит.

Какие же запахи выбирает сексуальная женщина? Мягкие, но сильные. Она не гонится за новинками и не злоупотребляет духами в стиле «унисекс». Она подчеркивает свою женскую силу такими ароматами, от которых у мужчины кружится голова и возникает непреодолимое желание обладать ею. Французы назвали самым сексуальным и даже непристойным ароматом запах духов *Amarige* от *Givenchy*, который вряд ли тянет на звание новинки сезона. Не забуду и свои любимые духи *Chanel Allure*. Чувственные женщины всем резким бесполом запахам в угловатых флаконах предпочитают именно эти ароматы. Вы можете стать парфюмером и создать свой собственный запах, смешав несколько капель из разных флаконов.

Сандал, ваниль, мирра и корица – вот те основные ноты, которые способны разбудить желание в каждом мужчине. И не поддавайтесь уговорам женских журналов пользоваться днем одними духами, а вечером другими. Пусть днем от вас исходит едва уловимый аромат, а вечером он же окутает вас с головы до ног возбуждающим облаком. Если вы нашли свой запах, не стоит разбрасываться и сбивать мужчину с толку.

Как одеться, чтобы раздеться

Настало время поговорить об одежде. Тема эта обширна, и чтобы обсудить все тонкости современной моды и особенности новинок сезона, потребовалось бы очень много времени. Однако сейчас для нас самым важным является вопрос, какая одежда делает женщин наиболее сексуальными. Здесь опять основные условия – мягкость и гладкость. Обратите внимание на бархат и атлас. Да-да, с XVI века они считаются самыми сексуальными тканями, и все поэты, писатели и художники воспевают их. Эмиль Золя, например, в романе «Дамское счастье» сравнивал эти ткани с женской кожей: кожу на груди – с атласом, а кожу на бедрах – с бархатом. Попробуйте прикоснуться к собственной коже в этих местах, и вы поймете, что великий француз знал толк в женщинах и в своих сравнениях был прав. Теперь вы не ошибетесь в выборе ткани для постельного белья, на котором должно состояться свидание с любимым.



Старайтесь выбирать одежду, которая не искажает пропорции тела. Если хотите произвести впечатление более стройной, не закутывайтесь в объемные вещи, а просто учитывайте особенности человеческого зрения. Наш глаз воспринимает вертикальные линии более длинными, чем горизонтальные, даже если они равны. Поэтому создайте больше вертикалей в одежде и при этом не забудьте подчеркнуть плавность перехода от талии к бедрам – самой соблазнительной для мужчины части женского тела.

Все, что царапает, производит ощущение жесткости и ненатуральности. Даже самое прекрасное кружево. Насколько приятнее на ощупь шелк, тонкий хлопок и микрофибра! И простой, без лишних жестких швов, фасон. Купив белье из этих материалов, вы не только сделаете себе приятное, но и с удивлением обнаружите, что ваш любимый с большим удовольствием ласкает вас, а другие мужчины почему-то обращают на вас более пристальное внимание.

Разговор врача и пациентки в отделении травматологии:

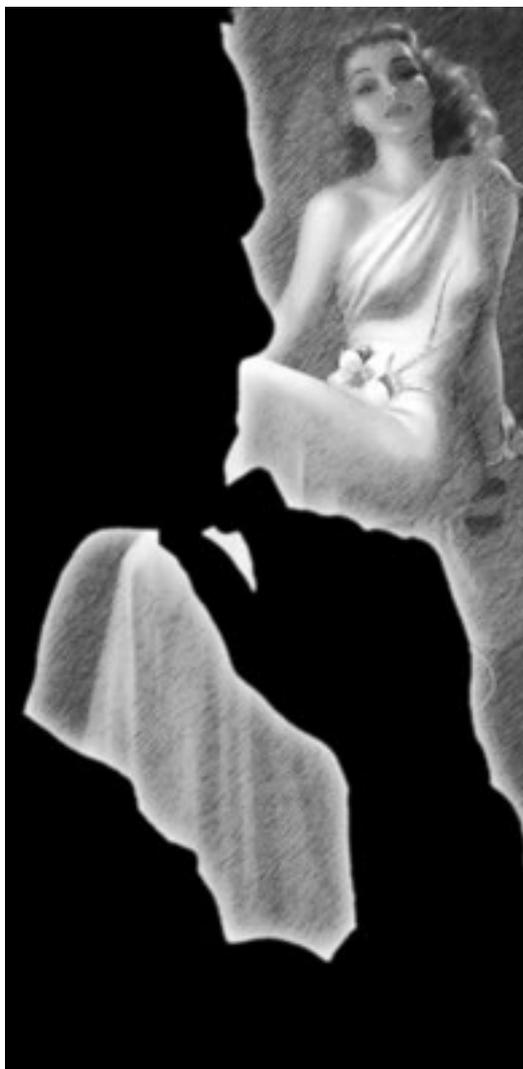
– Мадам, о чем Вы думали, когда видели, что прямо на Вас едет машина? Ведь Вы же три раза перелетели через голову и чудом остались живы!

– Месье, я думала о том, что сегодня я надела красивое белье, и мне было не стыдно его продемонстрировать!

Дорогие мои, ничто в мире не происходит просто так. И поэтому приятные ощущения от ношения мягкого белья передаются вашему взгляду, который становится более тягучим и обволакивающим. И вашей походке, которая делается упругой и вкрадчивой, «эластичной», как трикотаж на ваших бедрах. И вашему голосу, в котором появляются бархатистые, как поверхность микрофибры, нотки. Попробуйте убедиться в этом сами. Наденьте что-нибудь восхитительно нежное и отправляйтесь по делам. Вот увидите – мужчины начнут чувствовать, что вы излучаете сексуальность, и потянутся к вам сами, их даже не нужно будет заставлять обратить на себя внимание.

В этом и состоит высшее проявление женственности – не лезть напролом, не стараться завоевать мужчину, а именно уметь привлечь его своей мягкостью, гибкостью во всех смыслах, нежностью и податливостью. Не нужно пересиливать себя и свою женскую природу и пытаться спрятать свои, казалось бы, ненужные в наше время качества.

НА САМОМ ДЕЛЕ ЖЕНЩИНА НИКОГДА НЕ БЫВАЕТ СТОЛЬ СИЛЬНА, КАК ТОГДА, КОГДА ВООРУЖАЕТСЯ СЛАБОСТЬЮ.



Сказал это Иван Бунин, чьи «Темные аллеи» и «Чистый понедельник» являются непревзойденными образцами эротической литературы. А как замечательно русский классик описывал женщин:

А у нее красота была какая-то индийская, персидская: смугло-янтарное лицо, великолепные и несколько злоецие в своей густой черноте волосы, мягко блестящие, как черный соболий мех, брови, черные, как бархатный уголь, глаза; пленительный бархатисто-пунцовыми губами рот оттенен был темным пушком; выезжая, она чаще всего надевала гранатовое бархатное платье и такие же туфли с золотыми застежками.

...она прямо и несколько театрально стояла возле пианино в черном бархатном платье, делавшем ее тоньше, блистая его нарядностью, праздничным убором смольных волос, смуглой янтарностью обнаженных рук, плеч, нежного, полного начала грудей, сверканием алмазных сережек вдоль чуть припудренных щек, угольным бархатом глаз и бархатистым пурпуром губ; на висках полуколючками загибались к глазам черные лоснящиеся косички, придавая ей вид восточной красавицы с лубочной картинки.

Вот образец соблазнительной женщины – прекрасный пример для подражания!

Не бойтесь чувство показать

Кстати, заметьте, что в произведениях Ивана Бунина женщины не стесняются своих чувств, не боятся сделать первый шаг и отдаться страсти без остатка. И героини Тургенева, которые считаются в нашей литературе образцом скромности и сдержанности, тоже не скрывают свою женскую сущность. Более того, русский философ В. В. Розанов определял квинт-эссенцию женственности как стремление поглотить мужчину, соединившись с ним в единое целое. Для него воплощением женственности была скромница с опущенными глазами и бурлящими в душе и теле страстями, которая в тихом безлюдном месте способна сама наброситься на мужчину.

А сегодня многие из нас полагают, и напрасно, что первый шаг должен делать мужчина. И поэтому взваливают всю ответственность – от начала и до конца – за отношения между мужчиной и женщиной на кавалера. Это неправильно! Дорогие мои, природа устроила так, что женщина является хранительницей и созидательницей! И заботу об установлении контакта и развитии отношений должна взять на себя именно дама!

Всем известно, что еще задолго до того, как мужчина решится подойти к даме, она определяет для себя, хочет или не хочет ответить ему взаимностью. Но мало кто знает, что гораздо предпочтительней, чтобы инициатива в сексе исходила от женщины!

Во-первых, большинству мужчин это безумно нравится: статистика – вещь упрямая.

Во-вторых, в силу физиологических особенностей женщина «разогревается» несколько дольше мужчины. Поэтому, если партнер очень возбужден, все может закончиться слишком быстро, и его подруга даже не успеет насладиться сексом. Если же она уже настроена на любовные игры и начинает соблазнять ничего не подозревающего мужчину, они оба получают шанс испытать удовольствие гораздо более длительное: по оценкам сексологов, секс при начальной женской инициативе длится не менее часа! Ну и что, разве не стоит ради этого потрудиться? Тем более что трудом это назвать нельзя – что может быть приятнее, чем соблазнить желанного мужчину?

Эти глаза напротив

И потом, кто же заставляет делать первый шаг именно вас? Достаточно бывает улыбнуться, посмотреть на мужчину из-под ресниц – и он весь ваш. Сила женского взгляда очень велика, но многие совершенно напрасно ее недооценивают. Ваши глаза могут выразить весь спектр чувств, которые вы испытываете по отношению к сидящему напротив (или за соседним столиком в кафе) мужчине. И их сияние ни в коем случае не останется незамеченным. А вы в такой момент становитесь чудо как хороши! Расширенные зрачки делают глаза большими и глубокими, а их обладательнице придают загадочность и сексуальную притягательность.

Вот женщина начинает поглядывать на мужчину искоса, как бы из-за приподнятого плеча, опускает постепенно взор от его глаз к губам, затем еще ниже, медленно отворачивается. Ее голос становится низким и приглушенным, и мужчине совсем не важно, что она говорит! При этом она еще легким движением языка увлажняет губы, оставляет их открытыми... Если вы наблюдаете такое перевоплощение женщины, то можете не сомневаться: она влюблена.

Взгляд – это самый верный индикатор любви. И самое мощное оружие. Взглядом можно сказать все или почти все: от первого радостного узнавания до выражения искренних и страстных чувств. Особенное выражение глаз, которым обладают влюбленные, невозможно скрыть. Есть такая поговорка в английском языке «Любовь и кашель не скроешь». И это действительно так. А все дело в том, что волнующий, обжигающий, воспаляющий взор объясняется всего лишь простым увеличением зрачков в несколько раз. Поэтому, конечно, романтическое свидание при свечах или приглушенном свете пройдет на высоте, так как в этой обстановке зрачки естественным образом увеличиваются. Издревле были известны разного рода привораживающие настои (например, из белладонны), от которых зрачки расширялись, и женщина становилась более желанной.



Так что подбодрите себя сознанием своей привлекательности и продолжайте стрельбу глазами, если вы, например, хотите быть лукавой и неоднозначной. Или же смотрите на него, не отрываясь, если хотите показать ему, насколько сильно ваше желание пообщаться с ним. Помните, как поется в популярной песне?

*Никуда не денешься, так к себе манит
Колдовское озеро – голубой магнит.*

Ваш взгляд должен захватывать, увлекать и провоцировать мужчину на более смелые мысли и поступки. Вы поймали глазами его глаза – и держите, держите контакт ваших взглядов. Он должен продолжаться не менее полуминуты. Именно столько необходимо для того, чтобы установить контакт даже с самым несговорчивым экземпляром. Не прекращайте обмен энергиями, даже если только вы отдаете ему свою. Главное – наладить связь, пусть даже пока и одностороннюю. Вы же знаете, что никуда он от вас не денется, и поэтому продолжайте себя в этом убеждать. Не нужно сомневаться в успехе – сомнения только мешают. А мужчин всегда привлекает уверенность женщины в своих силах. И если женщина хочет быть любимой, она этого добьется.

Самый секретный способ обольщения

А сейчас, мои милые женщины, я открою вам самый сокровенный секрет обольщения. Даже если вы еще не знакомы, **вы можете, глядя на мужчину, мысленно представлять себе, как вы занимаетесь с ним любовью – страстно, жарко и пылко.** В конце концов, ваши фантазии ненаказуемы! А пользы такой невинный трюк может принести очень много, потому что ваша мысль постепенно становится материальной. И вы в какой-то момент заметите, что мужчина все чаще и чаще смотрит в вашу сторону. А потом он неожиданно для себя начнет возбуждаться и недоумевать, что же так притягивает его к этой сидящей справа от него женщине, которая на него и не смотрит вовсе, а блаженно улыбается своим мыслям?

Те из моих знакомых, которые применяли этот метод на практике, достигали весьма интересных результатов. Это срабатывает превосходно! Действительно, начинает что-то происходить, появляются какие-то невидимые энергетические вибрации, и объект вашей невинной сексуальной «охоты» притягивается к вам.

А после этого, мои дорогие, будьте готовы к тому, что он подойдет к вам и предложит завязать знакомство.

И вот вы уже победили: он преодолел барьер так называемой личной дистанции, он впустил вас в собственное пространство, где сила ваших взаимодействий многократно увеличивается. И в этот момент не нужно играть в неприступность и демонстрировать так называемую женскую гордость. Говоря по-простому, не стоит набивать себе цену, которую, кстати, мужчина для себя еще не определил. И не надо уподобляться даме из следующего анекдота:

- *Девушка, можно с Вами познакомиться?*
- *Сначала жениться надо!*

Покажите мужчине, что вам приятно его внимание. Не зря же вы старались, в самом деле! Продолжайте окатывать его волнами своего желания, внешне никак не проявляя свое состояние. Вы показываете мужчине, что готовы принять его всего целиком, и он обязательно это почувствует и сделает соответствующие выводы. Ему, по меньшей мере, льстит ваше внимание, его волнует возможность испытать новые ощущения, ему интересна новая женщина. Какой мужчина способен отказаться от такого выгодного предложения?

Вы достигли своей цели, и теперь важно закрепить результат. Он получает от вас большую порцию энергии в качестве аванса, и это гарантия того, что он захочет испытывать такую «подпитку» снова и снова.

Что подогревает любовь

Вы знаете, чем отличается хороший дипломат от посредственного? Хороший дипломат всегда найдет в собеседнике сильную сторону и обязательно подчеркнет ее. Эта способность очень благосклонно оценивается мужчинами.

Вы, наверное, не раз убеждались в том, что каждому мужчине важно чувствовать себя уникальным или, по крайней мере, не похожим на других. Особенно в глазах женщины! Пользуйтесь этим. В каждом взрослом человеке спрятался маленький ребенок, который прямо-таки расцветает от комплиментов. Не скупитесь на любезности, они создадут вам репутацию общительного человека. Доставляя мужчинам радость от встречи с вами, вы будете чувствовать себя увереннее в мужской компании, и ваша «доступность» откроет вам двери к сближению с самыми привлекательными мужчинами.

МУЖЧИНАМ КОМПЛИМЕНТЫ НЕОБХОДИМЫ!



Не бойтесь при знакомстве сказать мужчине, что он произвел на вас впечатление интересного человека (если это действительно так) и что вы с удовольствием встретились и поговорили бы с ним еще. Большинство мужчин положительно отнесутся к вашей инициативе

и благосклонно откликнутся на вашу приветливость. Возможно, в непринужденной беседе вам удастся найти черты, которые отличают его от других мужчин, и это покажется вам интересным – скажите ему об этом.

Еще и еще раз повторю: хвалите мужчину, чтобы он чувствовал себя особенным. Вы признаете его уникальным, и именно поэтому хотите предложить ему свое общество, свою любовь. Потребность мужчины быть единственным в своем роде побуждает его делать карьеру, добиваться известности и многого другого в жизни.

ЕСЛИ ВЫ ЗАИНТЕРЕСОВАНЫ В МУЖЧИНЕ, ГОВОРИТЕ ЕМУ, ЧТО ОН САМЫЙ УМНЫЙ, САМЫЙ НЕОБЫЧНЫЙ, САМЫЙ ДРАГОЦЕННЫЙ И САМЫЙ ИНТЕРЕСНЫЙ ИЗ ВСЕХ, КОГО ВЫ ЗНАЕТЕ.

Вы ведь не обманываете его, а просто видите то, что есть. Может быть, эти качества у вашего избранника еще не очень развиты, но под влиянием вашей похвалы он становится лучше, совершеннее и смелее.

Будьте умной женщиной, и вы обретете его любовь, укрепляя в нем представления о его необычности.

ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ, ЧТОБЫ МУЖЧИНА БЫЛ СЧАСТЛИВ С ВАМИ, ЛАСКАЙТЕ ЕГО СЛОВАМИ!

Называйте его по имени каждые десять минут – возможно, это самый приятный для него звук. Говорите ему комплименты по поводу его качеств: внешней привлекательности, ума, силы. Он обязательно должен знать, что вы к нему неравнодушны.

ХВАЛЯ МУЖЧИНУ, ВЫ ВОЗВЫШАЕТЕ СЕБЯ.

Следующий шаг, которым вы привлекаете к себе мужчину всерьез и надолго, – это ваша способность дать ему возможность почувствовать себя значительным. Лучшим. Вы его выбрали, оставив без внимания всех других мужчин, и это уже льстит его самолюбию. Но он хочет услышать от вас самой, что вы предпочли его всем другим. Поэтому, когда он приблизится к вам и спросит, почему вы улыбаетесь, глядя на него, вам нужно подчеркнуть момент заинтересованности. Вы оказались им настолько заинтересованы, что не можете отвести от него взгляд. Может быть, у него замечательная внешность – римский профиль, например, и у вас при взгляде на него возникли ассоциации с Марком Антонием. Возможно, вас привлекло его умение красиво двигаться, даже если он всего лишь однажды сходил к барной стойке за чашечкой кофе. Или вы отметили его безупречный костюм и идеально подобранный галстук – да мало ли причин для комплимента найдет умная и тонкая женщина!

И хоть говорят, что женщина любит ушами, на самом деле чувствительность мужского органа слуха иногда бывает гораздо больше, чем у нас. Мужчины обычно очень живо реагируют на комплименты в свой адрес.

Вы излучаете доброжелательность, потому что общаться с людьми по-другому не привыкли, и замечаете в нем только хорошее, потому что уверены, что каждый мужчина – совершенство. Более того, если вы знаете, что такое тантрический секс, то в глазах своего избранника вы вполне способны увидеть искру Божества, воплощенного в нем. А теперь подумайте, сможет ли мужчина, если он находится в здравом уме, отказаться от дальнейших встреч с вами. Ведь вы способны так верно и тонко оценить его исключительность. Вы такая чуткая и внимательная, и с вами стоит познакомиться поближе...

НАСТОЯЩАЯ ЖЕНЩИНА УМЕЕТ ДАТЬ МУЖЧИНЕ ТО, ЧТО ОН ХОЧЕТ. А ХОЧЕТ ОН, КАК И ВСЯКИЙ ЧЕЛОВЕК, ПРИЗНАНИЯ СВОИХ ДОСТОИНСТВ.

Качество комплимента, который вы делаете мужчине, показывает, насколько глубока ваша интуиция и сильна связь, возникшая между вами в тот самый момент, когда вы обратили на него внимание. В конце концов, не зря же вам понравился именно этот человек? В идеале вы уже должны представлять себе его поведение в более интимной обстановке, и поэтому посылать в его адрес сигналы более точные и целенаправленные.

Как показывает практика, все мужчины мгновенно реагируют на целенаправленные женские сигналы, и все приятные последствия, следующие за ними, – уже просто дело техники.

Хотя мне приходилось встречать и таких коварных кокеток, которые отчаянно флиртуют, однако, когда доходит до дела, оставляют мужчину ни с чем, вызывая вполне обоснованное раздражение, а иногда и агрессию. Для чего они это делают, остается загадкой. Возможно, они самоутверждаются таким образом. Но это не для нас. Мы свою драгоценную энергию зря растрачивать не станем. Какой в этом смысл? Мы же не садисты, в самом деле...

Мазохист говорит садисту:

– Ну, помучай меня, ну, пожалуйста!

Садист отвечает:

– Не-а!



Как бы то ни было, ваше умение настроиться на его волну может сослужить вам в благородном деле соблазнения мужчины хорошую службу. Вы станете для него поставщиком энергии, которая, как известно, является «валютой» тонких миров. После этого мужчина в общении с вами начнет испытывать энергетический голод и будет нуждаться в постоянной подпитке. Это значит, что каждый раз он станет ожидать от вас новых комплиментов и похвал в свой адрес. И это неплохо, потому что он будет стараться эти похвалы заслужить. Будет более внимательно прислушиваться к вашим словам. И, конечно же, он не станет разочаровывать вас в своих талантах, успехах и умении красиво двигаться (в том числе и в интимной обстановке).

ЛЮДИ ЛЮБЯТ, КОГДА ИХ ЛЮБЯТ!

Эту очевидную, на первый взгляд, истину я усвоила из общения с огромным количеством людей. Возраст и пол не имеют ни малейшего значения. Поэтому не скупитесь на комплименты для желанного мужчины. В каждом из нас есть что-то, что можно похвалить. Иногда мне кажется, что, «вытаскивая» это «что-то» на поверхность, мы делаем мужчину еще лучше. А разве же это не благороднейшая задача?

Трогательные отношения

Я имею в виду прямое значение слова «трогать». После того как вы наладили контакт глазами и получили доступ в личное пространство мужчины, вы можете укрепить свое влияние на него путем прикосновений. Это не обязательно должны быть жесты, которые однозначно могут быть истолкованы как сексуальные. Секрет заключается в том, что, прикасаясь к мужчине, вы устанавливаете дополнительный канал взаимного обмена энергиями. Чувственная женщина (а вы, безусловно, ею являетесь) может так дотронуться до руки мужчины, когда слушает его вдохновенный и упоительный рассказ о собственных достижениях в области совершенствования графических редакторов, что он забудет обо всем на свете.

Кстати, вы должны постараться установить контакт с мужчиной во время его деятельности. Любому мужчине его работа и признание профессиональных заслуг гораздо важнее, чем отношения со своей подругой. По-настоящему умная женщина это не только понимает, но и пользуется этим. Когда вы вместе со своим избранником делаете одно дело, вы становитесь для него в случае успеха путеводной звездой, а в случае неудачи – эмоциональной поддержкой. Нет для мужчины большего удовольствия, чем услышать комплимент своим профессиональным качествам. А где его лучше и удачнее сделать, как не при совместной работе?

И вам не обязательно для этого быть коллегами, ведь деятельность мужчины может заключаться в том, что он вот уже два часа (оцените его настойчивость!) напряженно пытается поймать ну хоть что-нибудь на новую блесну. А вы сидите рядом и принимаете живейшее и, самое главное, молчаливое участие в его попытках побить прошлогодний рекорд улова промысловых пескарей.

Если вы познакомились во время отдыха на море и предвкушаете красивый курортный роман, возможно, с продолжением – не лежите безучастно на пляже и не ведите разговоров о погоде. Займитесь вместе с мужчиной поиском редких медуз, собиранием камней с дырочкой (говорят, они приносят счастье), постройкой замка из песка. И не забывайте радоваться его успехам и хвалить его за каждую мелочь.

Мужчина, глядя на женщину, может иногда задуматься, чем же он с ней будет заниматься после секса. Поэтому очень полезно показать ему, как много у вас общих увлечений! Если он играет в теннис, скажите, что вы с детства мечтаете взять в руки ракетку, даже если это мысль впервые возникла в вашей очаровательной головке. Если ваш избранник болеет за какую-то футбольную (хоккейную, волейбольную) команду, то наберитесь мужества и составьте ему компанию во время трансляции матча. Если даже это случится один-единственный раз, то мужчина будет счастлив объяснить вам, в чем же там все-таки дело и чем игроки любимой команды отличаются от их соперников.



И вот тогда он поймет, какая редкая и замечательная женщина повстречалась на его пути. От такой женщины, как вы, исходят тепло и доброта, в которых хотелось бы раствориться любому мужчине, потому что все они были выношены в утробе матери. И осознанно или нет, но каждый мужчина всю жизнь стремится к тому, чтобы, как говорил Маяковский, «звон свой спрятать в мягкое, женское». И настоящая женщина дает мужчине, которого хочет видеть с собой рядом, возможность вернуться к ощущениям того блаженного состояния, когда материнское тело дарило ребенку чувство абсолютной защищенности и удовлетворения всех потребностей. Чувственная женщина обволакивает собой мужчину, и у него не то что не хватает сил, но даже не возникает и желания выбраться из сладкого плена.

Я знала девушку, которая умела покорять сердца практически всех мужчин – от молодых мальчиков до седовласых жизнелюбов. Еще в институте Нина стала самой популярной девушкой среди однокурсников. Как ей это удавалось? А очень просто. В то время как все остальные девчонки хихикали и собирались в стайки, Нина, входя в аудиторию, широко улыбалась всем присутствующим. Но почему-то каждый мужчина считал, что ее улыбка и проникновенным звучным голосом сказанное «здравствуйте!» было адресовано лично ему. Потом Нина подходила к кому-нибудь из парней, чье настроение казалось ей несколько мрачным. Она прикасалась к его руке, смотрела ему в глаза и говорила: «Все будет хорошо!».

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.