



Самоучитель + видеокурс

Игорь Ощенко

Учимся работать на компьютере 2-е издание



Работа в Windows Vista, Word 2007 и Excel 2007

Составление и форматирование документов

Архивация

Защита компьютера от вирусов

Развлечения: музыка, видео, игры

Интернет и электронная почта



+ CD

УДК 681.3.06
ББК 32.973.26-018.2
О-97

Ощенко И. А.

О-97 Учимся работать на компьютере: 2-е изд., перераб. и доп. — СПб.: БХВ-Петербург, 2009. — 464 с.: ил. + Видеокурс (на CD-ROM) — (Самоучитель)

ISBN 978-5-9775-0347-1

Обучение работе на ПК построено с упором на наглядность. На прилагаемом компакт-диске находится видеокурс, состоящий из введения и 10-ти видеоуроков, соответствующих главам книги.

Рассказано и наглядно на практических примерах показано, как выбрать, подключить и настроить компьютер, описаны приемы работы с операционной системой Windows и основными программами для нее. Объяснена работа с документами Microsoft Word и таблицами Microsoft Excel, архивирование файлов и защита компьютера антивирусом Касперского, использование ресурсов Интернета и работа с электронной почтой. Показано, как превратить свой компьютер в настоящий центр развлечений для игр, прослушивания музыки и просмотра видео, записи CD и DVD.

Во втором издании рассмотрена работа с Windows Vista, Word 2007 и Excel 2007, а также последними версиями популярных у пользователей программ.

Для широкого круга пользователей ПК

УДК 681.3.06
ББК 32.973.26-018.2

Группа подготовки издания:

Главный редактор	<i>Екатерина Кондукова</i>
Зам. главного редактора	<i>Евгений Рыбаков</i>
Зав. редакцией	<i>Григорий Добин</i>
Редактор	<i>Екатерина Капальгина</i>
Компьютерная верстка	<i>Натальи Караваевой</i>
Корректор	<i>Виктория Пиотровская</i>
Дизайн серии	<i>Инны Тачиной</i>
Оформление обложки	<i>Елены Беляевой</i>
Зав. производством	<i>Николай Тверских</i>

Лицензия ИД № 02429 от 24.07.00. Подписано в печать 27.11.08.

Формат 70×100^{1/16}. Печать офсетная. Усл. печ. л. 37,41.

Тираж 3000 экз. Заказ №

"БХВ-Петербург", 190005, Санкт-Петербург, Измайловский пр., 29.

Санитарно-эпидемиологическое заключение на продукцию № 77.99.60.953.Д.003650.04.08 от 14.04.2008 г. выдано Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека.

Отпечатано с готовых диапозитивов
в ГУП "Типография "Наука"
199034, Санкт-Петербург, 9 линия, 12

Оглавление

Введение.....	1
Благодарности	1
Чему обучит книга	1
Для кого эта книга.....	2
Как пользоваться книгой	3
Глава 1. Покупка и модернизация.....	5
Покупаем компьютер. Как выбрать нужный.....	5
Процессор (Central Processor Unit, CPU).....	17
Материнская плата (Motherboard).....	20
Оперативная память (RAM).....	22
Видеокарта	24
Винчестер или жесткий диск (Hard Drive Disk, HDD).....	25
Звуковая карта (Sound Blaster)	27
CD-, DVD- и FDD-приводы	28
Корпус.....	29
Манипуляторы (клавиатуры, мыши)	30
Колонки	32
Монитор.....	33
Принтер.....	34
Модем	35
Прочее.....	36
Все вместе	37
Купили компьютер. Подключение и включение	38
Модернизация компьютера, или upgrade	39
Итоги главы	41
Глава 2. Операционная система Windows.....	43
Вступление.....	43
Windows Vista	44
Установка Windows Vista	49
Настройка Windows Vista	72

Работаем с Windows Vista	80
Работа с окнами	81
Хранение данных на компьютере	84
Контекстное меню	93
Работа с папками	98
Работа с файлами	103
Меню <i>Пуск</i> , панель задач, установка и удаление программ	123
Запись на компакт-диск штатными средствами Windows Vista	165
Корректное удаление программ	168
Поиск	169
Дополнительные настройки Windows Vista	173
Программы в составе Vista	182
Итоги главы	192
Глава 3. Microsoft Office. Офисные приложения	193
Установка Microsoft Office	193
Microsoft Word. Создаем простые документы	201
Интерфейс	201
Форматирование текста	203
Буфер обмена	212
Сохранение документа	213
Вставка рисунка и таблицы в документ	214
Печать документа	215
Настройка интерфейса приложения	218
Microsoft Excel. Ваши первые электронные таблицы	219
Интерфейс	219
Пример работы с таблицей	221
Итоги главы	237
Глава 4. Подключение периферийных устройств	239
Принтер	239
Мобильный телефон	250
Цифровой фотоаппарат	259
Телевизор	261
Итоги главы	267
Глава 5. Архиваторы	269
Сжимаем документы с помощью WinRAR	269
Установка	270
Архивация данных	273
Разархивация данных	280

Дополнительные возможности архиватора	283
Интеграция с контекстным меню	287
Итоги главы	288
Глава 6. Антивирусы.....	289
Как защитить свой компьютер от вирусов?.....	289
Работаем с антивирусом NOD32	293
Итоги главы	307
Глава 7. Мультимедиа. Музыка и видео	309
Как заставить звучать свой компьютер.....	309
Windows Media Center.....	312
Проигрыватель музыкальных файлов WinAmp	321
Как просматривать клипы и фильмы	332
Проигрыватель видеофайлов Windows Media	333
Работа с фотографиями	336
Итоги главы	345
Глава 8. Запись CD- и DVD-дисков	347
Запись на диски CD-R и CD-RW	347
Программа записи на компакт-диски Nero	348
Запись дисков средствами Windows	365
Запись на диски DVD-R и DVD-RW	367
Запись на диски HD-DVD и Blu-Ray	368
Прочие разработки	368
Итоги главы	369
Глава 9. Интернет	371
Что такое Интернет	371
Модемы и выделенные линии.....	372
Как настроить подключение к Интернету	374
Бродим в сети	381
Поиск в Интернете	386
Осторожно! Файловые архивы!!!	390
Качаем информацию. Программа Flash Get	391
Итоги главы	400
Глава 10. Электронная почта	401
Преимущества электронной почты	401
Microsoft Outlook Express	403
The Bat!.....	424
Итоги главы	442

Глава 11. Игры	443
Какие бывают игры.....	443
DirectX.....	444
Установка и удаление игр	445
Игра по сети и через Интернет	446
Итоги главы	448
Заключение.....	449
ПРИЛОЖЕНИЯ	451
Приложение 1. Ссылки на интересные интернет-ресурсы.....	453
Приложение 2. Описание компакт-диска.....	454
Предметный указатель	457

ГЛАВА 2



Операционная система Windows

Вступление

Когда пользователь работает или отдыхает за компьютером, зачастую он даже не задумывается о том, какие процессы протекают в компьютере. Что заставляет запускаться программы и игры, записываться диски, проигрываться музыку и фильмы, что заставляет компьютер выполнять сотни и тысячи функций, без которых он — всего лишь набор плат в металлической или пластиковой коробке. На самом деле все вышеперечисленное и многое другое компьютер делать *не умеет*. Он вообще ничего не умеет сам, и все, что мы видим, — это плод труда программистов. Например, чтобы только считать какую-то информацию с винчестера, нужно выполнить много мелких действий: послать команду, спозиционировать читающую головку в определенный сектор, считать, передать данные в оперативную память... Все эти действия остаются за кадром, когда мы работаем за компьютером. Нам не нужно задумываться, что происходит в недрах винчестера или дисководов или каким образом распечатываемые данные выводятся на принтер. За нас всеми процессами руководит *операционная система*. Операционная система — это большая и сложная программа (а точнее — комплекс программ), запускающаяся после включения компьютера. Вот мы включили компьютер (делается это кнопкой на системном блоке, обычно она находится на виду и ее не нужно искать). Раздается писк, на черном экране бегут различные непонятные строчки и цифры. Идет тест всех компонентов компьютера, а затем запускается операционная система.

Это сейчас операционные системы выглядят приятно для глаз, в любой объект можно ткнуть мышью, растянуть или перетащить. Красота! А вот первые операционные системы (MS-DOS, DR-DOS, PC-DOS и др.) выглядели как

черный экран с мерцающим курсором для набора команд. И даже мыши не было, и ее приходилось подключать специальными *драйверами* (чуть позже в этой главе мы узнаем, что это такое и для чего оно). В общем, кошмар. Но это все экскурс в прошлое. Мы не будем в этой книге рассматривать MS-DOS, как и многие другие операционные системы, как примитивные, так и с богатым графическим *интерфейсом* (или, проще, набором средств управления). Операционных систем (сокращенно ОС или OS) в мире много, и им посвящено огромное количество специальной литературы. Нам же сейчас нужно научиться работать в самой распространенной и популярной операционной системе MS Windows. (MS — аббревиатура производителя, Microsoft. Название Windows пошло от оконного интерфейса операционной системы — windows, окна.) А точнее в последней операционной системе от Microsoft — Windows Vista. Эта операционная система выпущена после Windows XP, которой мы в этой книге уделим внимание эпизодически — для сравнения с Windows Vista. Итак, начнем, пожалуй.

Windows Vista

Microsoft Windows Vista — система, активно внедряемая сейчас Microsoft вместо ее предшественницы — Windows XP. Система мощная, удобная, с красивым оформлением. По мнению многих пользователей, сейчас она еще "сыровата", но, как и с Windows XP, о которой раньше говорили то же самое, проблему решат 2—3 исправления (патча), и мы получим самую массовую и популярную операционную систему от Microsoft. На момент написания данной книги именно эту систему лучше всего устанавливать на домашний компьютер неопытному пользователю (опытные, имеющие опыт работы в предыдущих операционных системах, обычно держат на компьютере две или больше операционные системы, например Windows Vista и Windows XP).

Вероятно, вы уже слышали о различных версиях Windows Vista, официальный выход которых состоялся 30 января 2007 года. Сейчас мы перечислим эти версии и дадим характеристику каждой, после чего читатель сможет достаточно полно определиться с нужной именно ему. Направлений использования новейшей операционной системы два: для дома и для работы. В соответствии с этим, на данный момент выпущено по две версии для домашнего использования и для бизнеса, а также универсальная, самая полная версия — "Ultimate", которая объединяет все функции вышеназванных. Есть еще "Starter Edition" — предназначенная для рынка развивающихся стран, с урезанными возможностями и, соответственно, самая дешевая. У версий для домашнего использования и для бизнеса есть также разновидности "Home N"

и "Business N", отличающиеся тем, что в них не включен плеер Windows Media Player 11, в целях соответствия европейскому антимонопольному законодательству. Эти разновидности для жителей СНГ малоинтересны, поэтому о них в книге мы говорить больше не будем.

Если не учитывать разновидности, то в результате получается всего шесть версий Windows Vista. Версии эти различаются между собой включенными в них компонентами, и, разумеется, ценой. Давайте рассмотрим эти версии и сравним их между собой, что, несомненно, облегчит читателю дальнейший выбор.

- ❑ **Windows Starter.** Система для начинающих пользователей с маломощными компьютерами. Внешне напоминает Vista Home Basic, однако выпущена только в 32-битном варианте. Весьма урезанная версия, отсутствуют многие полезные функции работы с мультимедиа и Интернетом, недоступен весьма привлекательный интерфейс Windows Vista Aero. Кроме того, во время работы с Windows Starter пользователь сможет запускать только три приложения одновременно. Поэтому неудивительно, что Windows Starter будет самой дешевой и доступной версией новой ОС. Она позиционируется на людей, не желающих тратить на операционную систему много денег, использующих маломощные, старые компьютеры, а также для рынка развивающихся стран.
- ❑ **Windows Vista Home Basic.** Это версия, предназначенная для работы на домашнем компьютере. Включает в себя множество новшеств для работы с графикой, музыкой и видео, новейшие системы защиты от программ-шпионов и нежелательного доступа по сети, систему контроля работы, в том числе функцию parental controls для присмотра за детьми. Однако наравне с предыдущей версией, Windows Starter, данная версия также не поддерживает графический интерфейс Aero. Это скорее некоторое развитие системы Windows XP Home Edition. Вариант Windows Vista Home Basic ориентирован на тех пользователей, которые не предъявляют высоких требований к операционной системе, а используют ее для выполнения лишь стандартных пользовательских задач — работа с документами, просмотр видео, прослушивание музыки, компьютерные игры.
- ❑ **Windows Vista Home Premium.** Элитная операционная система для домашнего использования. Предоставляет доступ ко всем средствам работы и развлечения для пользователя. Windows Vista Home Premium включает в себя все то же самое, что и Home Basic, но плюс к этому доступны дополнительные возможности работы с мультимедийными приложениями, музыкой и видео, просмотр, запись и монтаж видеороликов с использованием Windows Media Center. Также поддерживается "коронный" интерфейс Windows Vista Aero Glass.

- ❑ **Windows Vista Business.** Мощная, надежная и безопасная система для полноценной рабочей станции. Windows Vista Business позволяет организовать подключение и полноценную работу компьютера в домене. Высокая степень безопасности, надежность в работе, новые возможности шифрования файловой системы — этим характерна данная версия Windows Vista. Проводя аналоги с предшествующими операционными системами, ее можно считать продолжением широко используемой Windows XP Professional.
- ❑ **Windows Vista Enterprise.** Оптимизирована для удобной работы крупных предприятий и компаний. Представляет собой усовершенствованную и развитую версию Windows Vista Business. В отличие от последней, доступны дополнительные функции администрирования и безопасности системы, в том числе технология полного шифрования жесткого диска BitLocker. Распространение этой версии операционной системы будет ограниченным, в рамках специальной программы Microsoft Software Assurance Enterprise License.
- ❑ **Windows Vista Ultimate.** Лучшая операционная система для современного компьютера, оптимизированная для индивидуальной работы пользователя. Windows Vista Ultimate совмещает в себе возможности обеих линеек — для домашнего использования и для предприятий без всяких ограничений. Элитная версия Windows Vista и, разумеется, наиболее дорогая.

В табл. 2.1 приведено сравнение возможностей различных версий Windows Vista. Windows Starter не приводится специально, из-за ограниченности возможностей и целевой направленности на развивающиеся страны.

Таблица 2.1. Сравнительная таблица возможностей различных версий Windows Vista

Версия Windows Vista	Vista Home Basic	Vista Home Premium	Vista Business	Vista Enterprise	Vista Ultimate
Полная стоимость	199\$	239\$	299\$	По лицензии	399\$
Стоимость обновления	99\$	159\$	199\$	По лицензии	259\$
Пользовательский интерфейс Aero Glass	Нет	Да	Да	Да	Да
Система User Account Control	Да	Да	Да	Да	Да
Защита Windows Firewall/Defender	Да	Да	Да	Да	Да

Таблица 2.1 (продолжение)

Версия Windows Vista	Vista Home Basic	Vista Home Premium	Vista Business	Vista Enterprise	Vista Ultimate
Браузер IE7 с защищенным режимом	Да	Да	Да	Да	Да
Мгновенный поиск	Да	Да	Да	Да	Да
Максимальный поддерживаемый объем RAM (32-битная версия)	4 Гбайт	4 Гбайт	4 Гбайт	4 Гбайт	4 Гбайт
Максимальный поддерживаемый объем RAM (64-битная версия)	8 Гбайт	16 Гбайт	128 Гбайт	128 Гбайт	128 Гбайт
Количество поддерживаемых логических CPU	Не ограничено	Не ограничено	Не ограничено	Не ограничено	Не ограничено
Количество поддерживаемых физических CPU	1	2	2	2	2
Система резервного копирования и восстановления	Да	Да	Да	Да	Да
Резервное копирование, запланированное по расписанию	Нет	Да	Да	Да	Да
Теневое копирование тома	Нет	Нет	Да	Да	Да
Технология предзагрузки в память SuperFetch	Да	Да	Да	Да	Да
Технология BitLocker (шифрование данных жесткого диска)	Нет	Нет	Нет	Да	Да
Плеер Media Player 11	Да	Да	Да	Да	Да
Игры Premium	Нет	Да	Да	Да	Да
Photo Gallery	Да	Да	Да	Да	Да

Таблица 2.1 (окончание)

Версия Windows Vista	Vista Home Basic	Vista Home Premium	Vista Business	Vista Enterprise	Vista Ultimate
Media Center	Нет	Да	Нет	Нет	Да
Windows Movie Maker (поддержка HD)	Нет	Да	Нет	Нет	Да
Windows DVD Maker	Нет	Да	Нет	Нет	Да
Удаленный рабочий стол	Ограничено	Ограничено	Да	Да	Да
Работа с файлами и папками в режиме offline	Нет	Нет	Да	Да	Да
Функции Meeting Space	Ограничено	Да	Да	Да	Да
Службы управления правами	Нет	Нет	Да	Да	Да
Информационный Web-сервер IIS	Нет	Нет	Да	Да	Да
Поддержка работы КПК (карманный персональный компьютер)	Нет	Да	Да	Да	Да
Технология SideShow	Нет	Да	Да	Да	Да
Встроенные возможности факса и сканера	Нет	Нет	Да	Да	Да
Приложения Ultimate Extras	Нет	Нет	Нет	Нет	Да
Распознавание речи	Да	Да	Да	Да	Да

Что же выбрать пользователю?

Для дома — бесспорно Home Basic или Home Premium. Первая дешевле, вторая — однозначно лучше и красивее. Выбрав первый вариант, вы откажетесь от прелестей интерфейса Aero и возможностей медиацентра Windows Media Center и по сравнению с Windows XP выиграете не так уж много. Поэтому, если разница в 40\$ для вас не очень принципиальна — лучше выбрать гораздо более мощную, красивую и приятную в использовании Vista Home Premium.

Для решения деловых задач подходят версии Business и Enterprise. В них отсутствует Media Center, зато имеются возможности, ненужные домашнему пользователю. Vista Enterprise имеет более широкие возможности, но из-за ограниченности распространения, большая часть малых и средних компаний остановит свой выбор на Vista Business.

Vista Ultimate — безусловно, наилучший вариант, но готовы ли вы выложить за нее 400\$, вот в чем вопрос. Если сравнить Vista Ultimate с Vista Home Premium или Vista Enterprise, используя табл. 2.1, можно заметить, что эта версия не оправдывает столь большой разницы в цене с каждой из версий и может быть рекомендована, только если вам нужна развлекательная и рабочая система "в одном флаконе".

Примечание

Следующие два раздела об установке Windows Vista начинающему пользователю можно *пропустить* и сразу перейти к *разд. "Работа с Windows Vista"*. Если вы только купили компьютер и никогда с ним не работали или работали мало — не стоит тут же бросаться устанавливать или настраивать операционную систему — для этого сначала желательно понять основные принципы ее работы. Попросите установить ее в магазине, где вы покупали компьютер, или кого-то из знакомых, которые разбираются в компьютерах. И только потом, попрактиковавшись в использовании компьютера и немного освоившись, стоит браться за установку и настройку Windows Vista, предварительно прочитав соответствующие разделы настоящей книги. На самом деле в установке нет ничего сложного, и в этом мы убедимся в данной главе. Но начинающему пользователю на первых порах сложно и непонятно все, какая уж тут установка...

Установка Windows Vista

Устанавливать Windows Vista можно как полностью (так называемая "чистая установка"), так и обновлением до Windows Vista предыдущей версии операционной системы (это возможно для Windows XP и Windows 2000). Поскольку большинство читателей вряд ли будет готово сразу отказаться от надежной и проверенной Windows XP ради новой операционной системы, мы рассмотрим "чистую" установку, но на отдельно выделенный раздел, после чего получим две операционные системы — Vista и нашу старую, привычную систему. В поставляемом дистрибутиве дисков будет два — с 32- и 64-битной версией Windows Vista. Выберите, какую будете устанавливать. 64-битная предназначена для новых, современных компьютеров с 64-битными процессорами, тогда как 32-битная для более старых и слабых компьютеров с 32-битными процессорами. Итак, устанавливаем диск в DVD-привод, происходит автозапуск системы установки, как на рис. 2.1.

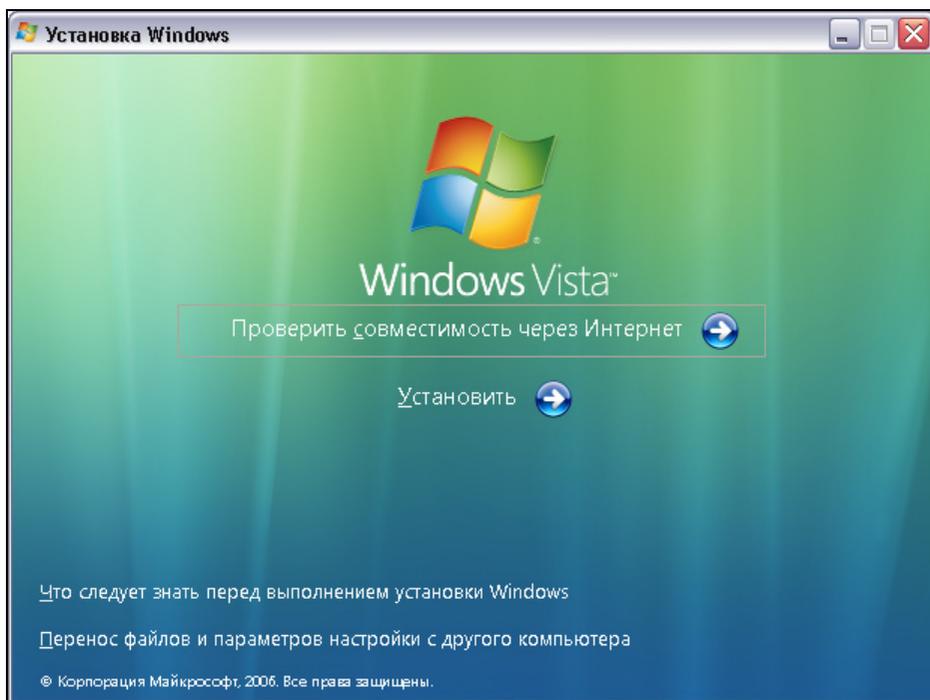


Рис. 2.1. Автозапуск установки Windows Vista

Для установки нужно нажать кнопку **Установить**, но спешить совсем необязательно. Сначала можно проверить совместимость компьютера с новой операционной системой через Интернет (если он у вас есть, конечно), прочитать раздел справки **Что следует знать перед выполнением установки Windows** или воспользоваться полезнейшей утилитой **Перенос файлов и параметров настройки с другого компьютера**. Эта утилита просто незаменима, если вы хотите перенести свои файлы и параметры настройки из текущей операционной системы в новую Windows Vista. Конечно, не стоит обольщаться и надеяться на то, что будут перенесены ВСЕ ваши настройки (а из Windows 2000 вообще можно перенести только файлы, без настроек). Нет, все-таки операционные системы разные и часть ваших настроек будет утеряна. Но и то, что будет перенесено, позволит вам не заниматься настройкой с нуля. Что касается рабочих файлов, то их можно перенести и обычными средствами — копированием на съемный носитель (компакт-диск, флэш-память) или просто на свободный раздел на жестком диске. Давайте рассмотрим, как будет проходить перенос файлов и настроек, если мы выберем опцию переноса (рис. 2.2).

Несколько секунд происходит подготовка к запуску переноса, после чего запускается мастер, как можно видеть на рис. 2.3.

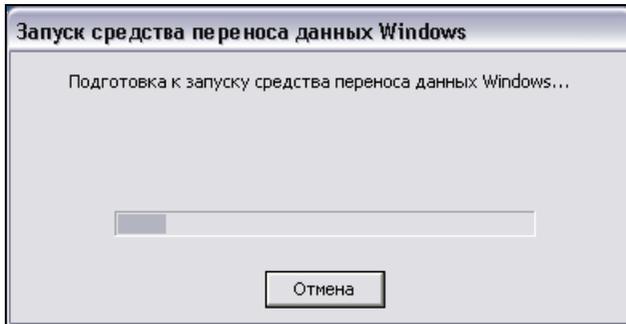


Рис. 2.2. Подготовка к запуску переноса данных Windows

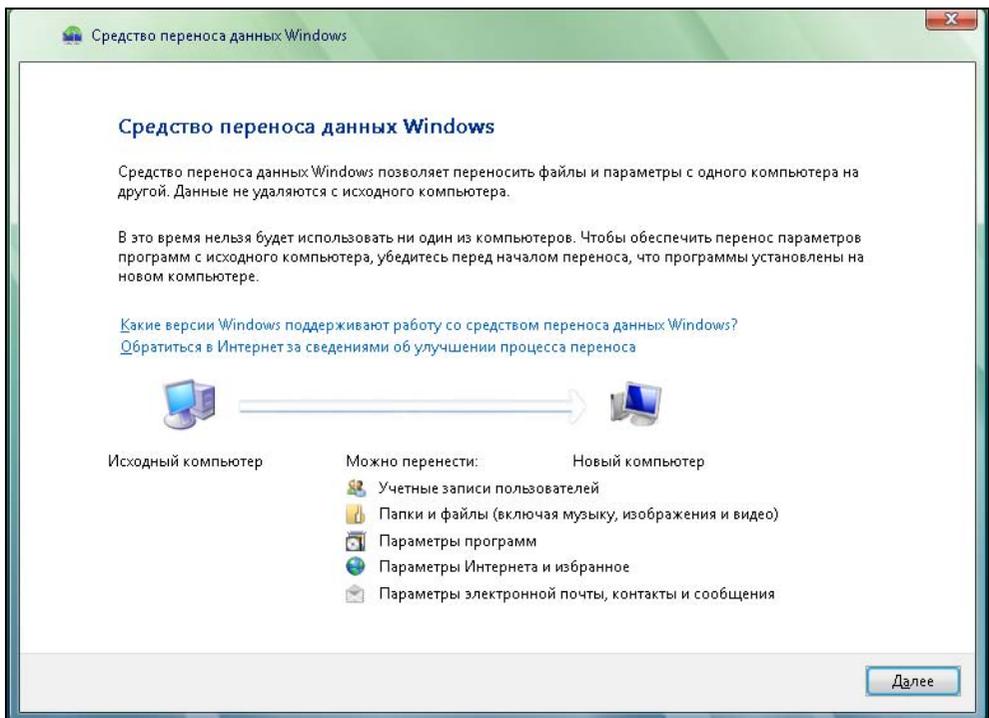


Рис. 2.3. Мастер переноса данных Windows

На этом шаге можно ознакомиться с тем, что же все-таки можно перенести. Советую также ознакомиться с содержанием ссылки **Какие версии Windows поддерживают работу со средством переноса данных Windows**. После того как ознакомитесь, нажмите кнопку **Далее**. Перенос требует, чтобы все запущенные программы были закрыты. На рис. 2.4 мастер переноса показывает,

какие программы запущены, и предлагает закрыть их, нажав соответствующую кнопку.

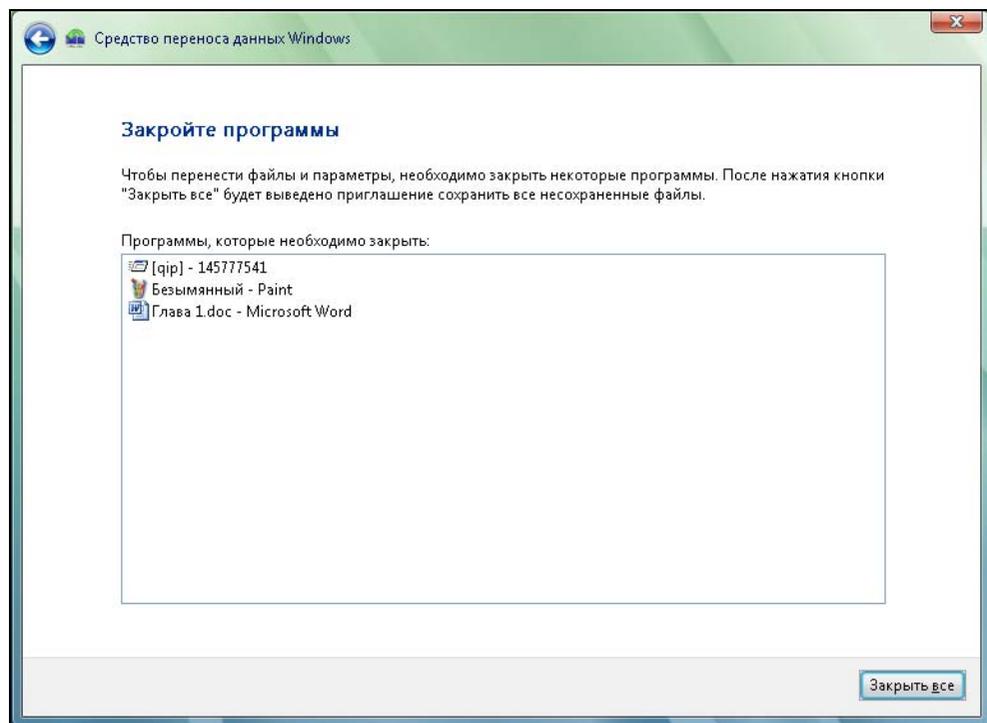


Рис. 2.4. Закрываем все открытые программы

Впрочем, если закрыть программы в списке и запустить другие, в списке они уже не появятся, если только не запустить перенос заново. Запущенная ICQ вполне нормально заработала, а список остался пуст. Впрочем, таких экспериментов с ценными для вас данными без необходимости лучше не проводить. Попросят закрыть — ну что же, закроем программы кнопкой **Заккрыть все**.

Теперь нам предложат выбрать, каким способом будут переноситься данные и настройки: через кабель, по сети или через съемный носитель (рис. 2.5).

Выбираете удобный для вас способ. Если будет выбран перенос через кабель переноса, откроется окно, как на рис. 2.6.

Если будет выбран перенос настроек по сети, откроется окно, как на рис. 2.7.

Если же перенос будет вестись на съемный носитель, то откроется окно, как на рис. 2.8.

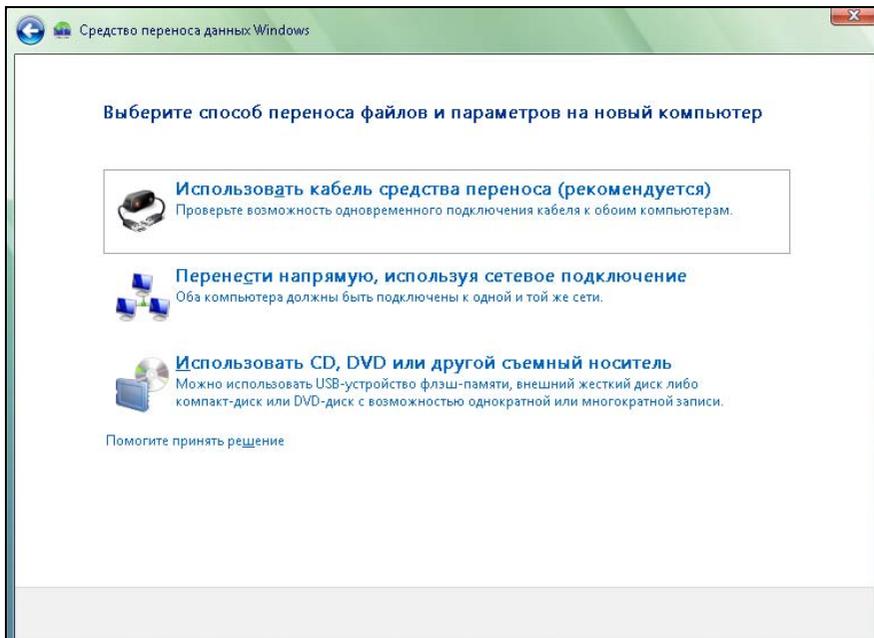


Рис. 2.5. Средство переноса данных Windows

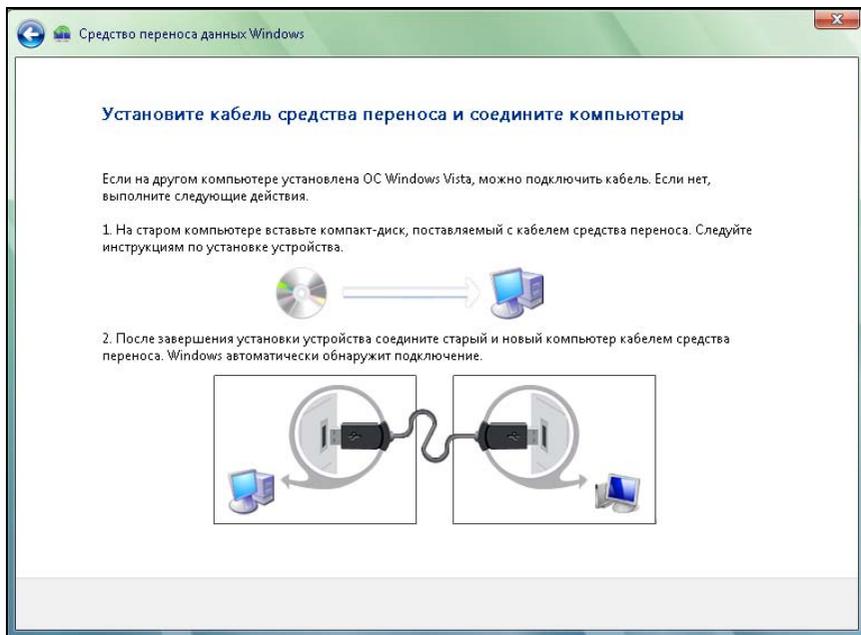


Рис. 2.6. Перенос данных и настроек через соединительный кабель

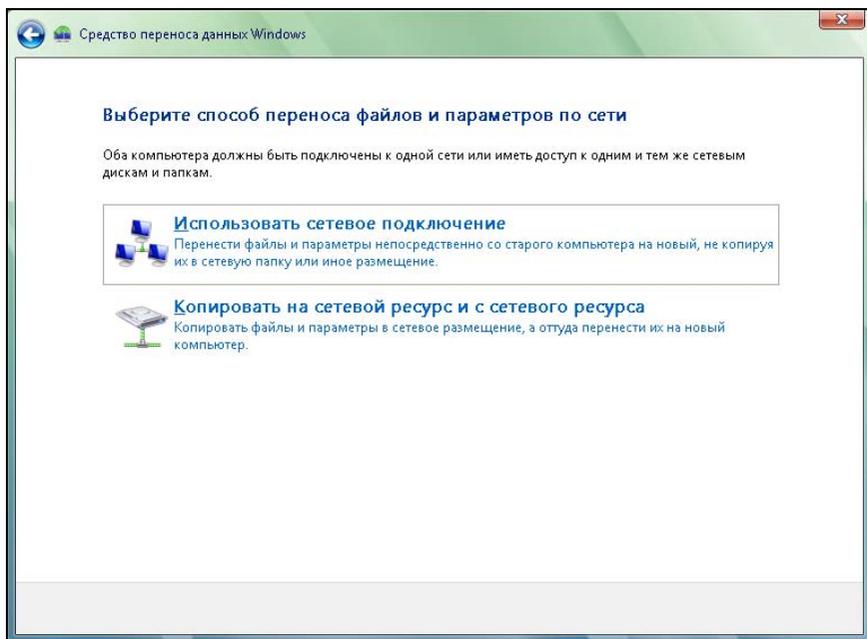


Рис. 2.7. Перенос данных и настроек по сети

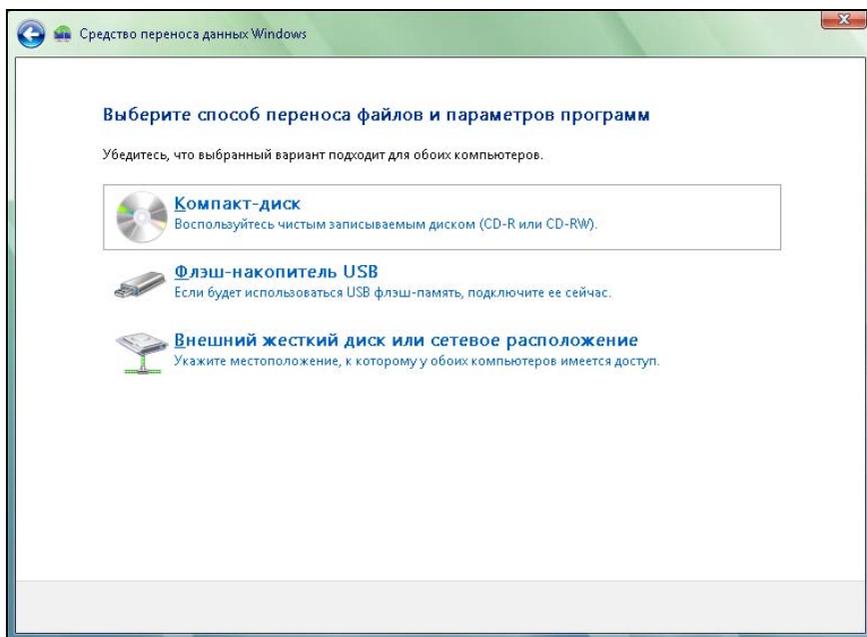


Рис. 2.8. Перенос данных и настроек через съемный носитель

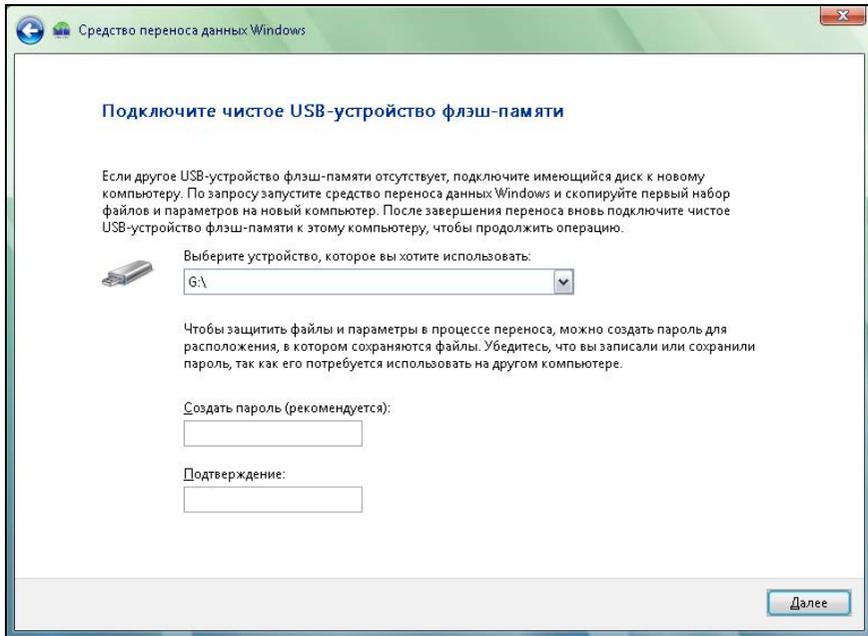


Рис. 2.9. Указываем устройство-приемник и пароль на данные

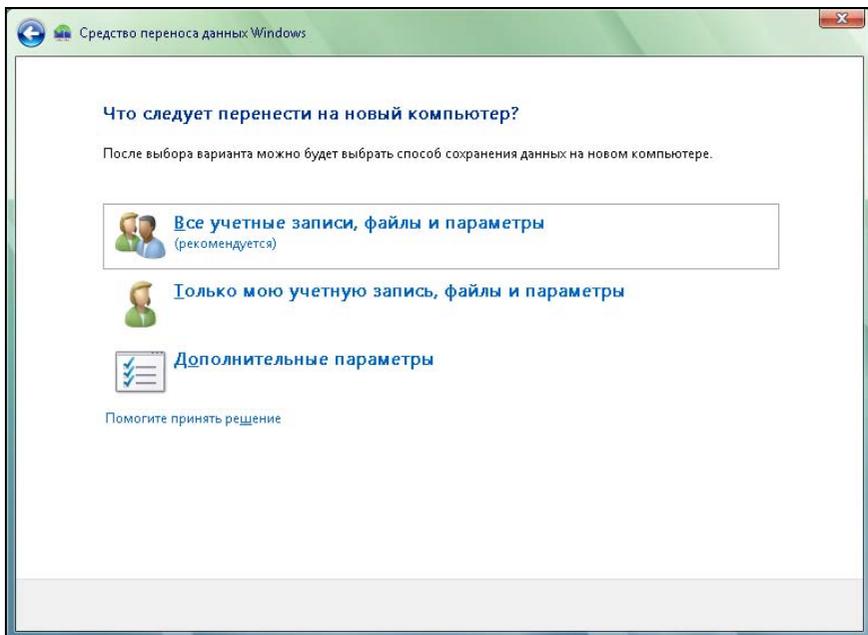


Рис. 2.10. Выбираем переносимые данные

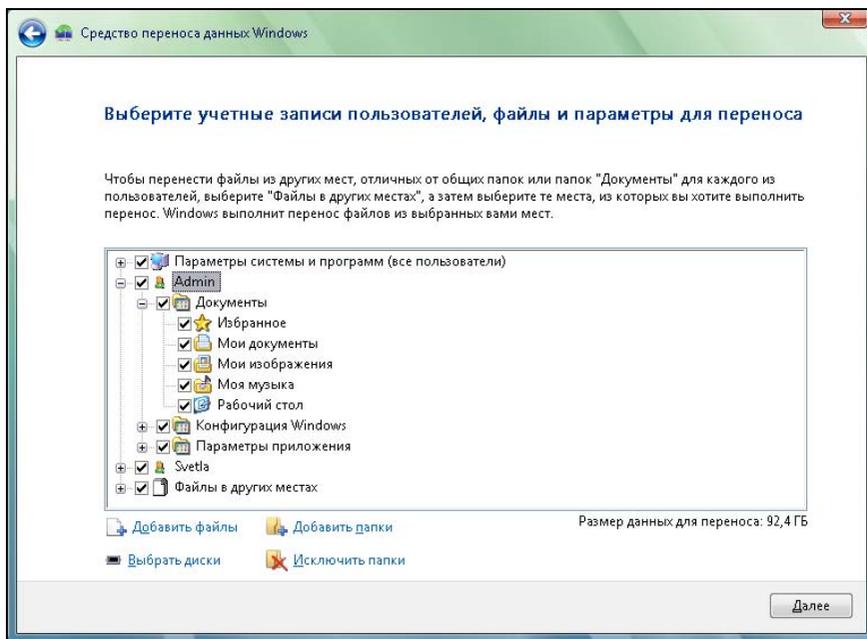


Рис. 2.11. Полная свобода выбора переносимых данных

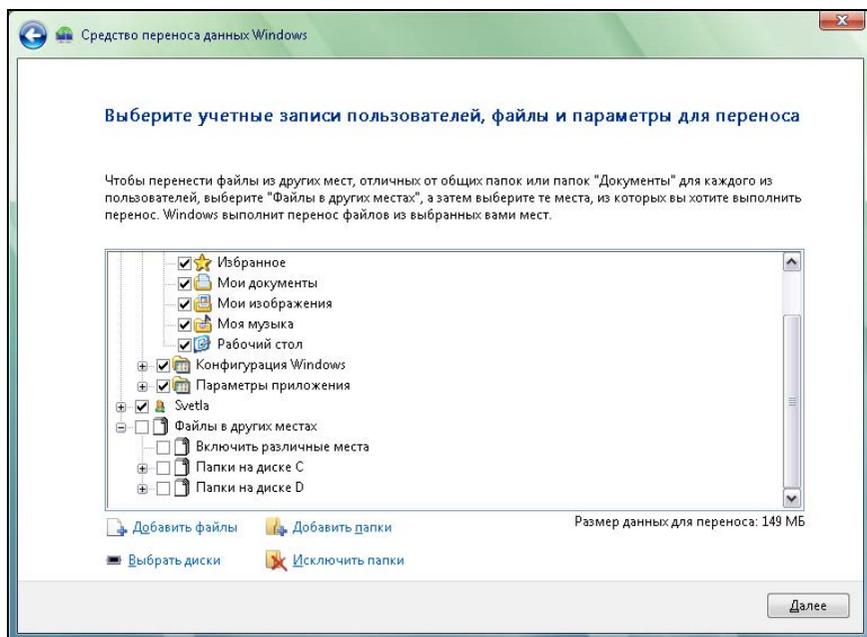


Рис. 2.12. Переносим только личные файлы и настройки, исключив содержимое дисков