

Анатолий
НЕКРАСОВ



УЧИМСЯ ЛЮБИТЬ

Счастье  на ладони



Счастье на ладони

Анатолий Некрасов

Учимся любить

«АСТ»

2015

УДК 159.8
ББК 88.5

Некрасов А. А.

Учимся любить / А. А. Некрасов — «АСТ», 2015 — (Счастье на ладони)

ISBN 978-5-17-106340-5

Можно ли научиться любить? Можно ли проанализировать это чувство, вывести закономерности и найти правила? Да, это возможно! Правила любви созданы, и уроки существуют. Они в этой книге! Прочтите её, и ваша жизнь изменится волшебным образом. Вы научитесь создавать вокруг себя особое пространство — пространство любви. В пространстве любви измены, непонимание, материальные проблемы не смогут выжить. Этот чудесный мир будет наполнен только добром и достатком, а дети, рождённые в такой атмосфере, получают счастливую судьбу. Но самое главное — в созданное вашими руками пространство любви обязательно приходит ваше истинное счастье.

УДК 159.8

ББК 88.5

ISBN 978-5-17-106340-5

© Некрасов А. А., 2015

© АСТ, 2015

Содержание

Вступление	6
Претензии к богу	7
Анютины глазки	9
Юля	11
Медитация отношений	16
Отпусти отца!	19
Как подковать блоху?	21
Женщина – кто ты?	23
Конец ознакомительного фрагмента.	24

Анатолий Некрасов

Учимся любить

© Некрасов А., 2015

© ООО «Издательство АСТ», 2018

Вступление

Человеку даётся ум не только для того, чтобы учиться грамоте и мастерству, но и для того, чтобы **учиться жить**, и главное значение имеет необходимость **учиться любить**. Вот этой науке нигде не обучают, а это умение крайне необходимо каждому человеку в любом возрасте!

Жизнь постоянно даёт уроки любви, каждый день. Только большей частью мы не обращаем внимания на эти уроки, и не делаем выводы. Миру приходится повторять снова и снова один и тот же урок, всё более настойчиво, всё более требовательно, пока мы не разберёмся в нём и не усвоим его. Так, зачастую, мы приходим к повтору ситуаций и к страданиям.

В этой книге даётся множество примеров, на которых, при желании, можно приобрести огромный опыт мудрости и увидеть в обычных житейских ситуациях эти уроки любви. Таким образом, можно приобрести состояние, в котором легко будут решаться любые жизненные вопросы. Так рождается Наука Любви.

Выполняя дела любви, хотя бы и без неё, а только через сознание, человек приобретает опыт новых ценностей, помогающих развитию. Кроме того, он освобождается от внутренних блоков и комплексов, от мешающих моральных принципов обособленного человека. Человек начинает смотреть на Мир по-другому. Он становится другим – в нём просыпается любовь!

В этих небольших рассказах описаны реальные события и люди. Где-то заменены имена и места событий, а где-то, по разрешению героев, сохранены.

Большая благодарность участникам этой школы Любви.

При прочтении этих рассказов обратите внимание на свою реакцию на ситуации, на героев, на их поступки. В этом тоже заключается школа Любви. Если осудить – один результат, принять и найти что-то в себе – другой. Постарайтесь взять наибольший опыт из этих уроков жизни.

С уважением и любовью, Анатолий Некрасов

Претензии к богу

На музыкальном фестивале я встретил женщину, которая, когда узнала, что я автор книг о духовности, прямо заявила:

– У меня большие претензии к Богу. Почему он создал мир, в котором так много страданий?

Кто-то может сказать: «Какое богохульство!» Давайте разберёмся в этом вопросе, ведь эта женщина не одинока в своих претензиях. Так думают многие, только не все говорят, особенно сейчас, на пике увлечения религиозным мировоззрением, а иногда хочется сказать – модой!

Конечно, в первую очередь такие слова говорят о наличии проблем в самой женщине. Скорее всего, много встретилось страданий у неё на пути, и беседа это подтвердила. В разговоре с ней я избрал необычную форму беседы, благо к этому располагала природа. Я ей сказал:

– На месте Бога я вам ответил бы так. Милая, Я тебе дал всё необходимое для того, чтобы ты была на этой Земле счастлива. Я много потрудился для того, чтобы Земля стала такой, какая она есть. На ней есть всё для твоего развития, для твоей радости. Я дал тебе прекрасное тело, этот самый сложный, удивительный организм, но ты к нему всё это время плохо относилась и основательно запустила. Ты им почти не занимаешься, и оно потеряло свои прекрасные формы. Я даю тебе тысячи примеров бесконечных возможностей человеческого тела, а ты не обращаешь на них внимания и не используешь в своей жизни. Ты не избирательна в еде, куришь. Согласись, что всем этим ты сама, а не Я, готовишь почву для болезней и страданий своего тела.

Я дал тебе глубокий ум, а ты не стремишься его развивать, и освоила менее десяти процентов его возможностей. С другой стороны, ты такому неразвитому уму позволила взять власть над собой, и он командует тобой, он планирует твою жизнь. Ведь как ты думаешь, так ты и живёшь! Интуицию ты не используешь и на доли процента. А ведь это основной орган твоего взаимодействия с окружающим Миром, но ты им почти не пользуешься. И поэтому ты получаешь много проблем и страданий буквально на ровном месте, там, где их не должно быть.

Душа твоя с трудом общается с тобой, потому что именно ты построила много препятствий на её пути к сердцу. Ты даже не пытаешься к ней прислушиваться, общаться с ней, а она могла бы тебе напомнить о том, как ты сама, проявляя свободу воли, выбрала, где и когда родиться, какие испытания пройти, чему научиться, то есть ты сама написала данный сценарий жизни. Но ты не хочешь её слушать, а ведь у неё есть много вариантов, которые отличаются от того, по которому ты живёшь, и ты могла бы многое изменить в своей жизни.

Я тебе дал свободу воли, божественную ипостась, которую имею Сам. И не в каких случаях не позволяю себе вмешиваться в твою жизнь, ограничивать твою свободу воли, *если ты сама этого не хочешь*. И чаще всего ты проявляешь свободу воли для того, чтобы сделать себе хуже! Я вижу это, но не имею к тебе претензий, я уважаю каждый твой выбор. Свобода дана тебе для творчества. Твори радость, счастье в своей жизни – это в твоих силах и в твоей воле, и тогда не будет страданий.

Я дал тебе самое лучшее, что есть у меня – Любовь. Как ты воспользовалась этим даром? Ты своей любовью могла создать огромное Пространство Любви, в котором сама и многие могли быть счастливы. Знай, что своей любовью ты можешь объять весь мир и убрать страдания не только в своей жизни! Вот такие твои возможности. А как ты распорядилась своей любовью и самой мощной её частью – сексуальной? Зачем ты её экономим? Радуй себя и других! Ведь чем больше отдашь своей любви, тем больше получишь!

Вот такой ответ могла получить от Бога эта женщина, если бы слышала его. А ведь наверняка Он ей не раз пытался говорить об этом. Страдания приходят уже тогда, когда все возмож-

ные способы донесения информации исчерпаны. Мы сами создаём, что имеем – вот резюме данного диалога.

Анютины глазки

Жили-были три школьные подруги. Их дружба была очень сильная и сохранялась все школьные годы. Дружить втроём ещё сложнее, чем вдвоём, так как возникают некоторые моменты соревновательности в отношениях. Конечно, было разное в их отношениях, но они пронесли свою дружбу через все школьные годы.

Пока ходили в школу, пока встречались каждый день и были в равных условиях, им удалось сохранить хорошие отношения. После окончания школы общаться стали реже, возникали новые события, новые люди, и постепенно сложилось так, что две из них, Нелли и Света, сблизились значительно сильнее, а третья осталась в стороне. У неё возникли ревность, обида и боль.

Прошло несколько лет, подруги разъехались по разным городам страны, у каждой складывалась своя жизнь, свой круг отношений. Нелли со Светой иногда встречались, а третья подруга как бы выпала из этого общения. Почему «как бы»? Потому что долгая детская дружба оставляет сильный след в жизни человека и накладывает на взрослую жизнь определённый отпечаток. Люди мало задумываются об этом, но взаимодействие продолжается на тонких планах, независимо от того, знаем ли мы это или нет. Детские впечатления, мечты и планы очень яркие, образные, поэтому оказывают сильное влияние на всю дальнейшую судьбу. Не зря говорят, что самый счастливый человек это тот, кто реализовал свои детские мечты.

У Нелли свой дом, и около него она любит выращивать цветы. У неё весь сезон – цветение! Все цветы в её саду растут хорошо, а вот с анютиными глазками всё никак не получалось. Она их высаживала много раз, из года в год, но они болели и, в конце концов, погибали. Что только она ни делала, но результат всегда был один. Она никак не могла понять, что с ними происходит.

Прошло ещё какое-то время. Как-то Нелли съездила на родину и встретила с той своей школьной подругой, с которой после школы испортились отношения. Это был первый шаг к их примирению. Затем подруга приехала к ней в гости. Отношения наладились, и старая дружба зазвучала снова.

В следующее лето Нелли снова, в который раз посадила анютины глазки и – чудо! Они прижились и подарили много цветов. Причём цвели ярко, сильно, кажется, вопреки своей природе!

Как вы наверное догадались, подругу звали Анюта. Причём её всегда звали, даже в возрасте, не Аней, а Анютой.

Поистине, мы все одно!

Неожиданно у этого рассказа появилось продолжение. Я уже готовил книгу в типографию, как Нелли мне рассказала ещё один эпизод из жизни её анютиных глазок.

– В этом году у Анюты наконец-то состоялось важное событие – она вышла замуж. Мы все желали ей этого, потому что возраст приближался к тридцати, а у неё всё как-то не получалось. И в моём саду анютины глазки просто буйствовали! Но в последнее время я стала замечать, что они увяли. Сначала я не обратила особого внимания на это, но потом задумалась, а не случилось ли что с Анютой? И она мне что-то давно не звонила.

Я стала её разыскивать и через её маму передала, чтобы она мне позвонила. И вот она мне звонит. Я её спрашиваю, как у неё дела, как муж? И ожидала услышать восторг, радость её нового состояния. А она отвечает уж как-то обыденно и даже с некоторым раздражением: «Жизнь как жизнь, и муж как муж. Ничего нового, даже как-то скучно».

Нелли сама и сделала вывод:

– И я поняла, почему цветы потеряли свою пышность – её жизнь стала обыденной. Она слишком быстро потеряла радость своего нового состояния. Она быстро забыла, как мечтала о замужестве, как радовалась этому событию. Вот цветы и дали мне знать об этом.

К сожалению, это наиболее распространённая ситуация, когда после замужества женщина быстро успокаивается на достигнутом, и жизнь становится обыденной. Это происходит потому, что люди не понимают смысла замужества. Цель замужества заключается не в том, чтобы «всё было как у всех». Мужчина и женщина создают Пару для того, чтобы развиваться, чтобы становиться всё более счастливыми, чтобы росла их любовь.

Если бы так ставился вопрос изначально, если бы люди с детства именно так понимали задачи семейных отношений, то многое в жизни было бы по-другому. Но такое понимание не закладывается ни в семье, ни в школе, да и мало таких примеров в жизни. Поэтому так много и «брака»!

Вот в жизни Анюты наступил такой период, когда их отношения перешли в обыденное состояние, стали не прирастать, а убывать. На это и среагировали анютины глазки, давая сигнал Нелли, чтобы она помогла подруге всё это осознать и изменить ситуацию, пока не поздно. Лучше с самого начала не останавливаться, а взять курс на развитие отношений, тогда не потребуется прикладывать больших усилий, и всё будет идти естественно.

Сегодня Нелли пришла на работу и говорит:

– Что-то происходит с моими маргаритками...

Юля

Ко мне пришла молодая женщина (для меня «молодая» означает до 45, а то и до 50 лет). Стройная фигура, красивое лицо, короткая стрижка, ладно сидящий джинсовый костюм. Вошла энергично, уверенно, несмотря на то, что мы видимся первый раз, и в нашем офисе она до этого не была. Представилась и сказала, что ей посоветовала прийти её коллега врач.

– Она психотерапевт и мой личный психолог. Но я её, наверное, уже достала, и вот она меня направила к вам.

Она сразу обозначила свою проблему и даже назвала её причину.

– У меня нет никакой личной жизни. Совершенно никакой. Если раньше мужчины появлялись на несколько месяцев, то теперь всего на несколько дней. Я считаю, что основная причина в том, что у меня заниженная самооценка. Это подтверждают и все психологи, к которым я обращалась. Я прочитала много разных книг и побывала у разных специалистов. Дело в том, что я с детства страдала сильной кожной болезнью, моё тело и лицо были обезображены. Школьные перемены, а затем и в институте все перерывы я сидела в туалете, чтобы как можно меньше показываться на людях, и это наложило сильный отпечаток на мою оценку себя.

Из дальнейшего разговора выяснилось, что, несмотря на такую болезнь, училась она хорошо, школу закончила с медалью, а институт – с красным дипломом. Несколько лет назад вылечилась от болезни, что в её состоянии оказалось большим достижением. Сейчас у неё есть ребёнок, она живёт с родителями, дружна с отцом, и у неё очень плохие отношения с матерью.

Отец её ребёнка неизвестно где, он стал наркоманом и исчез, прихватив все деньги и оставив большие долги, за которые ей и её родителям пришлось долго расплачиваться, даже пришлось расстаться с машиной и едва не потерять квартиру. Но теперь материальная сторона налаживается, есть хорошая работа, появилась финансовая стабильность и перспектива. Вот только личный вопрос совсем не решается.

Вот такой набор проблем и задач несла в себе эта женщина. С другой стороны, у неё был явный прогресс в здоровье, в профессиональной и материальной сфере. Скорее всего, приобретение некоторых духовных знаний ей помогло решить эти вопросы. То есть были явные достижения, и она двигалась дальше в этом направлении.

У меня возникли сомнения, а действительно ли она готова что-то менять в своей жизни? Скорее всего, она хочет только добавить к тому, что есть, мужчину, и всё. И я задаю ей вопрос:

– А что вы хотите от жизни?

– Мне нужно дать образование детям, обеспечить их необходимой материальной базой для дальнейшей жизни. А для это мне нужна работа, профессиональный рост.

Я понял, что причины её проблем лежат очень глубоко, в самой основе её мировоззрения, и если тронуть фундамент, на котором всё стоит, то здание её жизни, выстроенное с таким трудом, может дать трещину и даже развалиться. Я на себя такую ответственность взять не мог, поэтому ей самой нужно было принимать решение. Я ей это объяснил.

– Понимаете, вы сейчас в жизни нашли путь, который решает те задачи, которые вы перед собой поставили: вы нашли себя в профессиональном плане, вы успешно реализуетесь, идя таким путём. И вы дадите детям и образование, и обеспечите их материально, и со временем купите себе квартиру. То есть у вас есть реальная перспектива всего этого добиться. Стоит ли вам что-то менять в жизни? Правда, на этом пути у вас будут проблемы с мужчинами.

Для того чтобы вам решить один вопрос с мужчинами, вам необходимо будет полностью пересмотреть свою жизнь: её ценности, её смысл, отношения к людям и к себе, свою реализацию – буквально всё! Просто что-то подправить, подкорректировать и решить этот вопрос невозможно. За это могут взяться только те, кто даёт объявления в газете: «Решу вопрос одиночества, присущу – гарантия 100%!» Но даже если такой специалист действительно вас обес-

печит мужчиной, то вы же умная женщина и понимаете, что таким образом вам будут гарантированы (также на 100%!) проблемы по жизни за такое насилие над Миром и мужчиной. Поэтому думайте и принимайте решение. Можете взять тайм-аут на несколько дней, всё-таки вопрос сложный.

Вот такой у нас состоялся диалог, после чего наступила пауза. Она не ожидала такого поворота. Видно, что ей сказали, что здесь-то уж точно решат её проблему с мужчинами, но она думала, что это будет значительно проще – посетит пару раз психолога, он совершит какие-то действия, даст рекомендации, и всё – вопрос будет решён.

А у неё действительно без серьёзного пересмотра мировоззрения на самой глубине вопрос не решить. Взять хоть такой факт как её болезнь. Ведь эта болезнь ей давалась для того, чтобы она ушла от огромного самомнения, от превосходства над другими. Она в корне ошибалась – у неё не заниженная, а завышенная самооценка! И Мир её четверть века держал в «чёрном теле». Ничего в этом Мире не происходит случайно, а тем более такая болезнь на такой длительный срок.

Может возникнуть вопрос, что болезнь ушла, а самооценка не изменилась. Дело в том, что женщина целенаправленно, уже как специалист долго занималась своей болезнью и под таким мощным давлением болезнь не устояла. Кроме того, духовные искания изменили её состояние, немного очистили энергетику, и это также сказалось. Ведь аллергия и кожные заболевания в первую очередь возникают тогда, когда зашлаковано тело и загрязнено энергетическое пространство человека (в первую очередь, мысли, чувства, мировоззрение).

Так что от болезни она ушла, не изменив коренным образом своего мировоззрения, но проблема осталась и проявилась в отношении с мужчинами. В принципе, она осталась в той же ситуации – изолированной от важной части общества.

Я оставил её одну, вышел к сотрудникам издательства, решил с ними ряд вопросов, и когда вернулся, она ответила, что согласна на серьёзные изменения в своей жизни.

– Первое, что вам нужно понять и принять на данном этапе, причём на наибольшую глубину, это истинный смысл своей жизни. Душа находится на Земле в женском теле для того, чтобы научиться создавать Пространство Любви. Но для вас сейчас смысл жизни заключается конкретно в следующем – научиться любить мужчин.

– Но ведь это уж слишком просто, даже банально! А как же самореализация? А для чего женщине дан ум, творческие способности? Чтобы сидеть дома и улаживать мужчину?

– Да, это действительно банально и очень просто. Правда, до тех пор, пока ваш замечательный ум не вмешался и не взял власть над вами. После этого эта простая задача стала очень сложной и трудновыполнимой. И вы не одиноки в своей проблеме. Очень многих женщин ум направляет куда угодно: в науку, в бизнес, в другие сферы для того, чтобы они не решали свою основную задачу – творение Пространства Любви и её важнейшую часть – любовь к мужчине. Ведь без любви к мужчине Пространство Любви не состоится, а это выгодно многим на Земле и в Космосе.

Чувствуется, что женщина была сильно удивлена, ведь ей никогда никто не говорил, что её главная задача – любить мужчину. В её семье разговоров о любви не было, родители не любили друг друга. Отец как-то признался дочери, что на второй день после свадьбы, как только мать открыла рот, у него все чувства к ней пропали. А мать мужа, кроме как неудачником, никак не называла. И это естественное следствие их отношений – в таких условиях мужчина никогда не реализуется и всю жизнь будет неудачником. Если мужчина не уважает себя (иначе он не стал бы жить с такой женщиной), если его не уважает жена, то кто его будет уважать, и чего он может добиться?

В школе тоже никто ей не мог сказать, что её главная задача в жизни – творить Пространство Любви, и там, конечно, не учат любить мужчин. В нашей школе до сих пор большинство учителей и сами не знают этого, а если знают, то не принимают. Ну а вуз готовит специалиста,

а не человека. Вот и вышла в жизнь девушка с совершенно противоположным пониманием своего значения и своих задач. Как мы думаем, так мы и живём. Поэтому и возникают такие последствия.

– А что это значит – любить мужчин? Что, всех, что ли?

– Вначале о любви ко всем мужчинам и даже к нескольким говорить рано. Сначала надо научиться уважать их. И первый, с кого нужно начать – это с отца. Вообще всё нужно начинать с отца. Ведь отец – это первый мужчина, который появляется в пространстве девочки, и, по-хорошему, именно с ним она должна пройти многие этапы взаимоотношений с мужчинами. От того, как дочь выстроит отношения с отцом, зависят её будущие отношения с мужчинами. И если этот вопрос не решён в детстве, то его можно решить и позже, даже если отца нет рядом. Ведь важно ваше отношение к нему, то, что вы имеете в своём сознании.

– Я к отцу отношусь хорошо, у нас с ним добрые и доверительные отношения.

– Этого мало. Это распространённая ошибка, когда, имея добрые отношения, считают, что вопрос решён, и не предпринимают никаких шагов. В отце нужно видеть мужчину и воспринимать его в большей степени как мужчину. Чувствовать в нём мужчину, относиться как к мужчине, разговаривать с ним как с мужчиной, и всё это с глубочайшим уважением и любовью. Нужно давать ему то, чего он не получает от вашей матери – внимание, заботу, ласку. Именно этого ему более всего не хватало в жизни, дайте ему хотя бы вы. Это для него имеет очень большое значение, а в первую очередь – для вас. Таким образом, ваша женственность будет получать родовые энергии, а они очень мощные и создадут вокруг вас пространство, которое будет привлекать мужчин.

– Да, я так не думала об отношениях с отцом. Это не просто, но, наверное, можно. А вот как быть с другими мужчинами? Ведь они такие разные и сейчас, в основном, плохие или очень плохие.

– То, что мужчины разные, я согласен, а вот то, что они плохие, здесь не всё так просто. В вас звучит обида на мужчин из-за мужа, который вам сделал больно. Судя по тому, как вы относитесь к мужчинам, и другие мужчины вам не только цветы дарили. И это закономерно. Ведь вы же встречу с мужчиной использовали не для создания Пространства Любви, а для решения своих задач. Не понимая того, что любовь нужно отдавать, вы всегда её искали в мужчинах, ждали от них любви и материального обеспечения. И когда ваши внутренние требования не удовлетворялись, вы разочаровывались в мужчине. А мужчины, в свою очередь, ощущая в вас требования к ним и отсутствие Пространства Любви, надолго рядом не задерживались.

Вам и к отцу ребёнка следует пересмотреть своё отношение. Это обязательное условие для решения ваших задач. Вспомните, как всё с ним начиналось – наверняка с чего-то хорошего. И ваша задача в тот момент была в том, чтобы развивать это хорошее, укреплять всё самое лучшее. Вы это не могли сделать, потому что даже и не знали об этом. Ведь так многие и поступают: выйдя замуж, ждут, когда мужчины сотворят им счастье. Конечно, винить себя не стоит, но не стоит винить и его! Вы оба вышли в жизнь с неправильным представлением о ней и о своей роли. Естественно, что вы оба допустили множество ошибок и привели ситуацию к такому концу.

То было в прошлом. Станьте мудрыми сейчас, уберите все претензии к мужу. От этого зависит ваша жизнь и судьба вашего ребёнка. Ещё раз вспомните, что не столь важны события и люди, встретившиеся на вашем пути, а то, как вы к этому относитесь!

– Это очень сложная задача, и я, наверное, не смогу её решить – слишком много негатива у меня скопилось к нему, разве все эти многолетние плохие мысли и чувства можно убрать?

– Конечно, можно! Причём очень быстро. А для этого я вам объясню важную вещь. Каждая ваша встреча с мужчинами – это помощь вам от Мира в решении этой сложной задачи. Каждого мужчину, который встречается на вашем пути, нужно рассматривать как ещё один урок любви, уважения, раскрытия женственности. Только так, а не иначе! Не нужно приме-

рять его для совместной жизни, не нужно определять его способность вас обеспечивать материально, не нужно его сравнивать с кем-то, с каким-то идеалом. Каждая встреча вам даётся для того, чтобы раскрыть какую-то грань вашей женственности, любви, уважения, чтобы вы получили радость и поделились радостью с другими.

Действительно, то, что я сказал этой женщине, исключительно важно. Если бы так относились к каждой встрече девушки и женщины, у них бы не было проблем в личной жизни. Каждая такая встреча – это урок. Пусть самая незначительная на первый взгляд, но любая встреча может оказать серьёзное влияние на последующие события.

Например, как вы отнесётесь к мужчине, который толкнул вас в транспорте? Или к встретившемуся бомжу? Или вначале рабочего дня к коллеге, с которым давно работаете, и он уже примелькался? Скажете – мелочи? Нет, это не мелочи. Каждая, прожитая мудро, с уважением и любовью такая «мелочь», открывает какую-то грань Души, становится ещё одной каплей в чашу женственности, уменьшает кармический, родовый груз, облегчает жизнь детей, делает жизнь более счастливой. И это действительно так!

И когда женщины спрашивают: «Как раскрыть любовь, женственность?», я предлагаю именно этот вариант. Он самый простой и самый действенный. Научитесь замечать мужчин, людей воспринимать именно как мужчин и женщин, а не вообще «человеков». Нельзя быть равнодушной к ним – это говорит о наличии проблем в человеке.

Когда болезнь запущена, то нужна интенсивная терапия, нужен какой-то курс. Так и в этом случае. Развитие уважения и любви к мужчинам, раскрытие женственности зачастую требует определённых усилий, и на первых порах нужно потрудиться, чтобы процесс стал естественным.

Поэтому старайтесь заметить каждого мужчину, который встретится на вашем пути, отметить в нём что-то хорошее, сделать ему маленький подарок: подумать о нём хорошо, мысленно пожелать счастья, любви, если есть возможность, добро поговорить и т. д., в зависимости от обстоятельств. Конечно, здесь развивается и мудрость, потому что нужно чувствовать, где, как и с кем общаться и с каждым разговаривать его языком.

Это большая школа, и желательно её пройти как можно раньше – тогда жизнь сложится значительно лучше. А если уже прожито много лет и наделано множество ошибок, то не следует расстраиваться – изменить себя, раскрыть в себе лучшие стороны никогда не поздно. Это обязательно будет полезно для вас и для ваших потомков.

– А как же всё-таки с реализацией женщины?

– Наивысшая реализация женщины заключается в том, чтобы создать такое Пространство Любви, в котором происходит радостная, красивая, счастливая жизнь. Чем больше в жизни женщины радости, красоты, любви, счастья, тем больше она реализовалась. В такое пространство придёт и соответствующий мужчина, и рядом с такой женщиной он добьётся удивительных результатов, а рядом с ним будет расти и женщина, и в её пространстве будет появляться *естественно* то, что ей нужно.

– Жизнь всё-таки требует наличия денег, а женщина зачастую одна содержит себя, да ещё и детей.

– Потребность в деньгах зачастую является камнем преткновения на пути развития женственности, так как женщине приходится работать, а это, в значительной степени, действует на неё отрицательно. Я уверен, я знаю, что если женщина *в любом возрасте* будет относиться к мужчинам так, как было описано выше, рядом с ней обязательно окажется мужчина, который будет решать её финансовые вопросы. И тогда ей не нужно *зарабатывать* деньги, а она будет их *получать*. Вдумайтесь в разницу этих слов. На самом деле, она принципиальная. И даже тогда, когда она работает, ей нужно настроиться на то, чтобы именно *получать* деньги. В этом случае процесс будет уже другой, и её звучание будет другим.

– Но это же полностью ломает то, что заложено с детства, да что с детства – во многих поколениях. Разве можно всё это переделать?

– Всё, что здесь сказано, не «ломает», а настраивает вашу жизнь в созвучие с вашей Душой, по-другому можно сказать – с Богом. Поэтому я предлагаю запустить естественный процесс. А раз он естественный, то он будет идти значительно легче, чем была ваша жизнь до этого. Ведь вы до сих как раз и ломали себя, шли против своего естества, против течения эволюции, а это всегда во много раз сложнее! Это порождает огромные страдания. Да, большинство идёт таким путём, но, к счастью, не все. Есть много женщин, которые интуитивно и даже осознанно живут так, как мы здесь говорили. Поэтому Земля и держится на своей орбите!

Каждый вправе выбирать свой путь, но нужно хотя бы знать, из чего выбирать. Для этого я и записал эту беседу. Может, кто-то после прочтения этого рассказа и в целом книги задумается и выберет другой путь и тем самым поможет себе, своим близким и Земле.

Медитация отношений

Ровно год спустя после описанных в книге «Истоки» событий, я снова оказался в Озёрах и снова с реабилитационной задачей. Конечно, в этот раз события были значительно легче, чем в прошлый год, но, тем не менее, повторение цикла состоялось, и нужно было привести себя в порядок.

Книга «Истоки» уже стала расходиться, и один из читателей, прочитав главу «Солнце, воздух и вода» и пленившись красотами Озёр, приехал сюда отдыхать. Мы созвонились, встретились и пошли в лес. В этот раз мне нужно было не купаться в Оке, а гулять в сосновом лесу. Вот я его и пригласил с собой в лес.

– Как вам понравились Озёры?

– Удивительный город. Мне он особенно понравился тем, что напомнил моё детство – там тоже была такая энергетика. За несколько дней я здесь отдохнул так, как будто прошло несколько недель.

Затем он сказал много добрых слов о городе, о реке. Я в свою очередь не остался в долгу, потому что Озёры мне нравились всё больше.

– Выбирая город для проживания своей мамы, которую я решил перевести поближе, я объездил многие районы Подмосковья. Может быть, где-то есть места и лучше этого, но здесь очень много плюсов, сосредоточенных в одном месте. Я здесь действительно набираюсь сил очень быстро.

Стоял ранний вечер, и сосновый лес был в своей лучшей цветовой гамме: сквозь деревья проглядывали голубые кусочки неба, ниже – зелень хвои, ещё ниже – золото стволов матовых сосен, и в самом низу – густая зелень травы, покрытой местами жёлтыми солнечными пятнами. Замечательная картина!

Мы медленно шли по тропинке и разговаривали. Владимир (назовём так героя этого рассказа) обратил внимание на то, что лес очень чистый:

– Удивительно, в этом лесу бывает так много отдыхающих, а в нём чисто. Это как-то непривычно для России.

– К этой чистоте имеет отношение и моя мама. Когда несколько лет назад мы приехали в этот город, то в лесу было ужасно. Мусор можно было увидеть ещё до подхода к лесу, а на опушке были небольшие свалки. Да весь лес пестрел бумагой, пакетами, пластиковыми бутылками... От этого вида портилось настроение.

И вот в один из приездов к маме, она повела нас в лес. Мы сразу обратили внимание, что он стал значительно чище. Это было заметно. Ушли далеко, и пора было возвращаться. Тут мама достаёт пакеты и даёт каждому, и детям тоже, со словами: «Вам понравилось в лесу, а теперь отблагодарите его – пусть каждый соберёт пакет мусора и вынесет из леса. Это будет лучшая ему благодарность».

И она нам рассказала следующее. Оказывается, всё это время, гуляя по лесу, каждый раз она возвращалась с пакетом мусора. Дело шло медленно, тем более мусор не только убывал, но и прибывал – отдыхающие продолжали мусорить. Мама подходила к отдыхающим, просила их убирать за собой или хотя бы не разбивать бутылки – стекло очень тяжело собирать. На кострищах оставляла записки с просьбой не мусорить. Не сразу и не все люди прислушивались к её просьбам, но дело потихоньку шло. Так постепенно лес стал очищаться от многолетнего мусора.

После таких слов грех было не поучаствовать в столь благородном деле. Мы возвращались, стараясь собрать как можно больше мусора. На душе становилось радостно – лес преображался. И уже идя по городу, мама и дети, каждый нашли по монетке – 2 рубля, рубль, а

младший сын Саша нашёл 50 копеек. Это Мир дал свой знак благодарности за такое отношение к лесу. Как говорится, мелочь, но приятно!

Теперь за лесом следят и школьники. Глава администрации дал соответствующее указание, и ученики шефствуют над лесом. Я сам видел, как они, выстроившись в цепь, идут с большими мешками и собирают мусор.

Мы ещё поговорили на тему защиты природы, а затем я его спросил:

– Как вы здесь отдыхаете? Чем занимаетесь? Не скучно ли?

– Я люблю одиночество, точнее – уединение. Мне с моей работой этого так не хватает. И поэтому мне такой отдых особенно нравится. Утром я бегу на Оку и там купаюсь и загораю часов до одиннадцати. Во второй половине дня я гуляю по городу, обследовал уже многие озёра, хожу в лес. Я наслаждаюсь всем этим!

Я обратил внимание на его слова: «Утром я бегу на Оку». Я знаю, что от того места, где он жил, до Оки около четырёх километров, а возраст его за шестьдесят. Меня это заинтересовало, и я спросил:

– Давно вы занимаетесь бегом?

– Вообще я люблю бегать и, как мне кажется, достиг в этом определённых успехов. Не в плане скорости бега или расстояний и длительности, а в *состоянии* бега. У меня бег – это медитация. После того как я перенёс инфаркт, мудрый врач мне посоветовал бегать. Мол, если хочешь жить без страха за свою жизнь и без валидола, – бегай, но обязательно в своё удовольствие. Я сначала не знал, что такое бегать в своё удовольствие, но после нескольких месяцев тренировок нашёл это состояние. И вот теперь я чувствую себя прекрасно, значительно лучше, чем когда был моложе.

– Что это значит – медитативный бег?

– Мне трудно описать это состояние, я никогда этого не делал и это очень индивидуально, но попробую. Во-первых, дышать нужно только носом. И выдох должен быть несколько дольше, чем вдох. Как только дыхание начинается ртом, значит, медитация закончилась. Во-вторых, не нужно думать о беге, о том, куда и зачем бежишь, о ногах и своих органах, о технике и обуви. Как только начинаешь о чём-то этом думать – медитация закончилась. В-третьих, бежать легко и без напряжения, настроившись на единение с Природой, соединившись с её состоянием, ощущая её энергетику и ауру, и чем полнее с ней сливаешься, тем глубже медитация, тем лучше состояние. Так можно бежать сколько угодно, хоть весь день. Вот, пожалуй, и всё, что могу сказать, а дальше – собственное творчество, которое трудно передать словами.

Забегая вперёд, я хочу сказать, что уже на следующий день я попробовал этот метод. И получилось! Конечно, это было ещё не то состояние, но я почувствовал какой-то его элемент, и даже этого хватило, чтобы я смог пробежать столько, сколько раньше не пробегал, и при этом совершенно не устал. А через день я взял с собой пятнадцатилетнего сына, объяснил ему, и он тоже заметил огромную разницу между обычным и медитативным бегом.

Постепенно в беседе мы пришли к семейным вопросам и к его работе. Владимир сказал:

– Мне очень сложно бывает держать себя в руках, особенно в беседе, когда я слышу глупость. Я отношусь к человеку с уважением, с любовью, говорю разумные вещи, а в ответ слышу глупость. Это меня сильно раздражает. А как только я раздражаюсь, я тут же теряю энергию, и в результате быстро устаю, мало успеваю сделать, от чего прихожу к плохому настроению. Как мне научиться не терять энергию? Это для меня очень важно, так как я работаю с неординарными, творческими людьми.

Вопрос непростой, и здесь чисто психологические методы были бы неэффективны. Этот человек прочитал много разной литературы, в том числе и специальной, много испробовал сам и добился определённых успехов. Поэтому следующий шаг в решении этой задачи должен быть каким-то необычным и соответствовать его мировоззрению.

Мы пришли ко мне домой. Мама приготовила свою замечательную окрошку. Об окрошке нужно говорить отдельно. Настоящая окрошка обязательно должна быть из настоящего домашнего хлебного кваса. И без колбасы, но с рыбой! Берётся вяленая рыба и разделяется тонкими волокнами. А ещё лучше – два сорта: речная и солёная морская, нарезанная кубиками. Есть такую окрошку – восхитительная медитация!

После такого ужина мы продолжили беседу. И вот здесь, на фоне всех удовольствий от Озёр, от леса, от воздуха, от окрошки и беседы, пришёл и ответ на вопрос Владимира.

– Вы уже имеете методику решения вашей задачи! Вы уже её освоили и используете много лет. Это ваш медитативный бег! Вам теперь нужно этот опыт перенести на отношения и отношения строить в медитации. Те же приёмы: дышать носом и не открывать рот как можно дольше, помня, что как только откроете рот, медитация закончится! Дышите при этом ровно, спокойно, и выдох должен быть дольше, чем вдох. И в это время наслаждайтесь окружающей природой, обстановкой и обязательно собеседником, испытывая к нему глубокое чувство уважения и любви!

– Гениально! Но как же меня услышит собеседник, если я не буду открывать рот?

– Всё очень просто. При общении, находясь в таком медитативном состоянии, Вы погружаетесь в себя, соединяетесь со своей сутью, то есть с Любовью, а на этом уровне мы все одно! В этом случае вы уже общаетесь не с сознанием человека, а с его сутью. Душа общается с Душой, и много говорить не нужно. Вы увидите чудеса – человек, доказывая вам что-то, вдруг поймёт нечто, что приведёт его к согласию с вами. И спора не будет, и не будет глупости, и не будет раздражения, а будет взаимопонимание, взаимоуважение и Любовь!

Мы ошалело и в то же время радостно смотрели друг на друга, поражённые открывшейся истиной. Как всё просто и как здорово! Родилась техника медитативных отношений. Я уже давно, проводя лекции и консультации, заметил, что не теряю энергию и по окончании дня интенсивной работы не чувствую усталости. Пришёл я к этому интуитивно. А Владимир нашёл метод бесконечного бега. Мы встретились, и в беседе произошло соединение, и родилась методика медитативных отношений.

Я решил рассказать вам не саму методику, а всю эту историю – она стоит того.

Попробуйте медитировать в отношениях! Особенно заметен эффект в сложных ситуациях. Поистине, молчание – золото!

Отпусти отца!

Мне позвонила знакомая, которая недавно переехала в Москву, и попросила о срочной встрече. Оказалось, ей сообщили с родины, что отец в тяжёлом состоянии. Вот она и хотела от меня услышать – насколько серьёзное положение отца, и ехать ей домой или нет.

– Это уже случается не первый раз. Как только я приезжаю в Москву, спустя некоторое время ему становится плохо, и мне приходится возвращаться. Приезжаю, привожу его в нормальное состояние и снова уезжаю. Через некоторое время ситуация повторяется. Я так не могу: поездки далёкие и стоят дорого, да и мне нужно работать, реализовать себя. И вот что мне сейчас делать? Я знаю, что если я поеду, то там будет всё хорошо, а если нет, то он может умереть.

– Я предсказаниями не занимаюсь, и ответить на твой вопрос не могу. Но раз мы встретились, а случайного ничего нет, давай рассмотрим ситуацию подробнее. Что-то здесь есть такое, в чём я могу помочь.

Я знаю эту женщину уже несколько лет. Удивительно мягкая и добрая, красивая и женственная, чувствительная и умная. Ну просто ангел в образе женщины. Она подкупала своими качествами, и поэтому я долго не мог понять причины её проблем.

Через неё я получил замечательный урок. Мне трудно было понять, что мешает ей создать свою пару. Когда ей исполнилось шестнадцать лет, у неё умерла мать, и она взяла на себя обязанности по дому. Отец, старший брат, младшая сестра, потом появилась жена брата – все были на её попечении. Она глубоко переживала все их проблемы, всячески помогала им, действительно была как мать, как настоящая хозяйка дома.

Я часто бывал в её городе и помню, как она обращалась ко мне с проблемами семьи: то кто-то заболел, то были сложности с беременностью невестки, то не строились взаимоотношения сестры с мужчинами. И мы с ней разбирали эти ситуации, а вот она сама по-прежнему оставалась одинокой.

Что только мы с ней не обсуждали, какие методы только не использовали, на какие причины только не выходили – результата не было, или были кратковременные улучшения, то есть мужчины появлялись и исчезали.

Долгое взаимодействие с ней помогло мне во многом разобраться. Кое-что я расскажу здесь, потому что это важно для многих и позволит ответить на её вопрос, с которым она пришла.

Именно благодаря этому общению я впервые столкнулся с вопросом, когда дочь вытесняет из жизни мать. Потом я встречался неоднократно с такими ситуациями, и даже несколько раз удавалось предотвратить уход матерей. Когда разберёшься, всё оказывается просто. Но это было потом, а она первая привела меня к этой проблеме.

Существует выражение: «Яблоко от яблони не далеко падает». Дочь приходит в семью с теми же качествами, что имеет и мать, только с другим потенциалом. Мир всегда ставит задачи по силам, и поэтому новое поколение приходит в данный род с ещё большим запасом энергии, для того, чтобы смочь решить задачи более высокого уровня. Как правило, родители не решают всех своих задач в жизни и перекладывают их на детей. Вот молодому поколению и приходится тянуть ещё больший груз, а для этого нужно иметь ещё больший запас сил.

Девочка любила своего отца, и в какой-то момент её любовь оказалась сильнее, чем любовь матери. Это не редкость, потому что женщины в таком возрасте чаще основную силу любви отдают детям, дому, работе, а муж довольствуется остатками. Но любовь дочери, даже повзрослевшей, к отцу сама по себе ещё не причина для вытеснения матери. Наоборот, такая любовь укрепляет отношения в семье. Отец получает компенсацию недостающей любви от дочери, и с ним могут происходить положительные перемены. Я знаю случаи, когда повзрос-

левшая дочь своей любовью к отцу восстанавливала нарушенный баланс любви в семье, и он переставал пить, у него улучшались здоровье и дела.

В данном случае сыграл основную роль другой важный аспект, о котором следует поговорить отдельно. Речь идёт о волевом стержне, который присутствовал в матери и в дочери. Это как раз тот урок, о котором я говорил вначале. Меня подкупила мягкость, тонкость, чувствительность этой женщины, и я не сразу смог увидеть внутри неё жёсткий волевой стержень. А он как раз и формировал многие события в её жизни. Когда она повзрослела, в определённый момент её воля оказалась сильнее материнской, и незаметная борьба двух волевых женщин закончилась поражением матери – ей пришлось освободить место хозяйки дома.

Конечно, всё это происходило на бессознательном уровне, но борьба шла поистине не на жизнь, а на смерть. И это происходит на самом деле очень часто, люди просто не обращают на это внимания, а прояви они мудрость, они смогли бы регулировать эти процессы и не допускать трагедий. Иногда побеждает и мать. И тогда уходит дочь – или из дома, или болеет, или даже уходит из жизни.

Волевой стержень в женщине – это большая беда для неё самой, для её детей и особенно для мужчин, а точнее, всё это тесно взаимосвязано. Природа этого волевого стержня сложная, и мне до конца не ясная. Здесь играет роль не только сильно развитое мужское начало в женщине, а в большей степени высокое развитие рассудка, то есть ум в такой женщине держит власть над ней. Это действительно серьёзно, но, возможно, что-то есть и ещё.

Вернёмся к конкретной ситуации. После ухода матери отец как-то сник и потерял интерес к жизни. И дочери пришлось прикладывать много усилий, чтобы его расшевелить. Я помню, что она и меня пыталась привлечь к решению этой задачи. Она хотела найти ему подругу, многие женщины желали этого, однако отец не хотел ничего. Он любил мать и без неё не представлял своей жизни. Чуть позже стал хандрить, болеть, и дочь всячески старалась вывести его из этого состояния.

Она буквально посвятила свою жизнь здоровью отца. Она долго не уезжала, хотя ей предлагались хорошие, перспективные варианты. Но в какой-то момент она всё-таки решилась откликнуться на приглашение и приехала в Москву. И вот здесь начались её проблемы: как только она уезжала, отцу становилось плохо, и он попадал в больницу. Она приезжала, ухаживала за ним и вытаскивала его из больницы, а иногда чуть ли не с того света. Живя в таком режиме, она и в Москве не могла полноценно решать те задачи, которые перед ней стояли.

– Понимаешь, что ты до предела затянула процесс? Своей любовью и жалостью к отцу ты держишь в руках его душу и не отпускаешь, не даёшь ей свободно распоряжаться своей жизнью. В твоей любви к отцу присутствует больше эгоизма, чем истинной любви. Ты боишься потерять отца. Да, это сложно, но ты должна понять, что твоя судьба – пройти через это и реализовать себя. Насилюя душу отца, ты насилуешь свою судьбу. Тебе давно нужно иметь любовь к мужчине, пару, семью, строить своё счастье и этим радовать своих родителей. Именно этим ты можешь доставить истинную радость им, а ты своей волей не даёшь им объединиться и мешаешь своей реализации.

Отпусти отца! Сделай доброе дело своим родителям и начни, наконец, решать свои задачи! Ты значительную часть жизни посвятила отцу, брату, сестре, а где ты сама? Где твоя жизнь? Каждый человек приходит на Землю решать в первую очередь свои задачи, а уже через это помогать другим. Даже Бог старается не нарушать свободу воли человека, а ты делаешь это.

Вот так, довольно жёстко, закончился наш разговор. Я понял, что сейчас именно так надо было с ней говорить. Она знает мои добрые чувства к ней и понимает, что если так было сказано, значит, так и нужно.

Как подковать блоху?

Когда позвонила женщина, с которой мы совсем недавно встречались и, как мне показалось, решили её личные вопросы, и попросила о встрече, я подумал, что мы что-то не довели до конца, и ожидал продолжения разговора. Честно говоря, мне не хотелось возвращаться к тому, что мы с ней обсудили. Я считал, что она дальше должна была сама решать и действовать, и при встрече решил об этом ей сказать. Но как оказалось, она пришла с совершенно другим вопросом, который был настолько интересным и важным, что я решил о нём написать.

Рано или поздно, не в этой жизни, так в следующих, каждый человек со временем придёт к пониманию своей истинной значимости в этом Мире. Как, например, в своё время Андрей Сахаров сказал: «Я ответственен за всё, что происходит в этом мире!» Естественно, что сказанное относится и к женщинам. Быть женщиной мира – это *естественное* стремление женщины. Почему я завёл об этом разговор? В этом вопросе, с которым пришла женщина, я увидел более глобальное значение, чем то, что она имела в виду.

А ей, всего-навсего, нужно было разобраться со своим производственным вопросом. Она стоматолог и занималась не только лечением, но и протезированием, причём на очень высоком уровне. Она училась этой профессии в Германии, там работала некоторое время и достигла значительных профессиональных высот. Кроме высокого профессионализма, она обладала и тонким художественным вкусом, любовью к своей профессии, уважением к людям. Всё это делало её работу высококлассной и привлекало к ней пациентов.

Но в её деятельности был один нюанс, который не позволял ей реализовать полностью свой высочайший класс. Проблема была в техниках, которые должны были её идеи превращать в конкретные изделия. Техники не достигали её уровня и, главное, не стремились к тому, чтобы повысить мастерство до такого уровня. Когда она работала в Германии, там с этим не было проблем. Многовековая школа, высокая дисциплина и ответственность, большая конкуренция требовали высокой самоотдачи и постоянного роста.

Наши же мастера работали, в основном, по-другому. Достигнув определённого уровня, который им позволял хорошо зарабатывать, они ставили дело на поток и переставали совершенствоваться. Тем более и российские пациенты, не столь требовательные и избалованные обслуживанием, довольствовались предлагаемым уровнем.

Нельзя сказать, что наши мастера менее способные, чем зарубежные. Они могут выполнять работу на очень высоком уровне, и мы из истории знаем много удивительных случаев, когда российские мастера творили просто чудеса! Классический пример Левши, подковавшего блоху, известен каждому ребёнку. Есть много и современных примеров ещё большего мастерства. Но все же это единичные случаи. Почему каждый мужчина не проявляет высокое творчество в своей деятельности? В чём же дело? Почему люди не стремятся к высокому мастерству? Дело здесь в психологии и в философии жизни.

И вот наша героиня, не найдя техника соответствующего уровня в Москве, отсылала свои работы в Германию, там выполняли её заказ и присылали назад. Это отнимало много времени и значительно удорожало работу. Вот она и пришла с вопросом: почему ей не удаётся решить такой частный вопрос?

Я уже давно понял, что если мне задают вопрос, то я знаю на него ответ, только нужно вспомнить. И практически всегда удаётся вспомнить. Это относится к каждому человеку. Любой, пожелав это, может вспомнить всё, что ему нужно! Так и в этом случае. Несмотря на необычность вопроса, я понял, что мы можем с ней найти ответ.

Причины оказались в ней самой. Первая и главная, как ни странно, заключалась в её любви к своей работе. Она настолько увлеклась ею, что работа стала занимать в её жизни главное место. А это недопустимо, так как идёт в разрез с миссией женщины на Земле. Главная

задача – раскрыть свою любовь и создать Пространство Любви. А уже в этом пространстве происходит всё, что пожелает женщина. Уход от своей миссии приводит к нарастанию проблем. В данном случае на пути реализации её таланта возникли трудности, говорящие ей – задумайся, ты что-то не то делаешь.

Перестановка в системе ценностей, уход от своей миссии – это серьёзное нарушение гармонии Мира и за этим следуют большие проблемы. В данном случае у неё возникли сложности во взаимоотношениях с мужем и в *его реализации*. Да, именно так. Когда женщина уходит от своей главной задачи – создание Пространства Любви и берёт на себя мужскую функцию – действие, кто-то рядом должен компенсировать такую дисгармонию.

Как правило, этим «кто-то» является муж или сын, или тот и другой. И чем больше женщина действует, тем меньше будет действий со стороны мужчины. Как бы он ни старался, у него ничего не будет получаться. Чем больше на деловом поприще добивается женщина, тем больше теряет мужчина. Примеров вокруг на эту тему масса, только люди не обращают внимания на их причину. Зачастую мужчины радуются карьерному, профессиональному росту женщин, способствуют этому, не понимая того, что тем самым уводят её от своей главной задачи. Только через раскрытие всё большей любви должен происходить рост женщины! Тогда благодать прирастает и у мужчины, и у женщины.

Эта же причина проявлялась у нашей героини и на работе. На работе она также не несла свою основную функцию – не создавала необходимого Пространства Любви. Многие, наверное, прочтут эту фразу с удивлением. Все привыкли к тому, что на работе женщина должна *работать*. Как же по-другому? В этом-то и проблема, что по-другому думают и действуют очень мало женщин.

Вдумайтесь в следующие слова, почувствуйте их звучание, вспомните Себя! Женщина приходит на работу *для получения удовольствия* от общения, от самой деятельности, от дарения своей красоты и любви, от внимания к себе. Таким образом она творит Пространство Любви, в котором сбываются все её желания, и за это она *получает* деньги. Именно получает, а не зарабатывает! Получает в виде зарплаты, хорошего обеспечения мужа, подарков ...

В Пространстве Любви женщины происходят настоящие чудеса!

В таком пространстве мужчина творит, он растёт, развивается. Действуя именно так, наша героиня могла бы решить свой частный вопрос. А она приходила на работу чтобы *делать* дело, качественно, красиво, но *работать*! А Мир ей через препятствия постоянно напоминал о другом её предназначении.

Поистине, умом Россию не понять, а только *умным Сердцем*. На Западе всё давно регламентировано, выстроено с помощью тщательно проработанных законов. Там подобные вопросы решаются на других принципах. Но это тупиковый путь, и нам не следует его копировать. А у нас и не получается простое копирование. Наше развитие, наш путь лежит в Пространстве Любви! И его может создать женщина.

Вот так мы пришли с ней к пониманию её глобальной задачи. Она, имея корни одного народа и получив воспитание в другом государстве, имея мужа иностранца, несёт в себе задачу сотворить в своём Пространстве Любви удивительный сплав мудрости. И эта задача присутствует в каждой женщине!

Женщина – кто ты?

Сцена в поезде. Утро, пассажиры встают. Муж вышел в тамбур покурить. Его жена быстро собирает бельё, сворачивает матрасы и хочет поднять их на третью полку. Я ей говорю: «Разрешите вам помочь». Она отвечает: «Я привыкла всё делать сама». С трудом поднимая матрас, она опрокидывает при этом стакан с чаем. После этого ей приходится убирать.

К сожалению, подобных сцен, когда женщина берёт на себя мужские функции, встречается много. Постепенно, незаметно для себя и окружающих, она нагружает себя всё больше и больше. И вот уже ей приходится везти на себе весь груз семьи, да ещё и зарабатывать подчас больше, чем муж. Навыючив на себя все эти заботы, она к тому же, когда уже совсем становится тяжело, устраивает сцены мужу за то, что он ничего не делает. А кто приучил его к такому положению вещей? «А он с детства такой». Так зачем же выходила замуж за такого? «Любила и думала, что он исправится». Но тогда надо было с самого начала, не пропуская ни одной мелочи, заниматься воспитанием его и себя. «Да я ему тысячи раз говорила, ругала и плакала...» А мудрой лаской, любовью, женской хитростью пробовали?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.