

Умные книги для умных людей!

# Тюнинг Windows 7



Компьютер **на 100%**

Умные книги для умных людей!



Василий Леонов

# ТЮНИНГ Windows 7

Москва  ЭКСМО 2010

УДК 004.45  
ББК 32.973.26-018.2  
Л 47

**Л 47**     **Леонов В.**     Тюнинг Windows 7 / Леонов Василий. — М. : Эксмо, 2010. — 432 с. — (Компьютер на 100%).

ISBN 978-5-699-42364-4

С помощью этой книги вы поймете, как ускорить работу новейшей операционной системы Windows 7, узнаете ее секреты и хитрости. Автор расскажет, как следует работать с двумя наиболее популярными «твикерами» (так называются специальные приложения, предназначенные для тонкой настройки Windows). Более продвинутые пользователи познакомятся с невероятно мощным инструментом управления политиками Windows 7, а также освоят процесс автоматической установки операционной системы.

**УДК 004.45**  
**ББК 32.973.26-018.2**

Все названия программных продуктов являются зарегистрированными торговыми марками соответствующих фирм.

Никакая часть настоящего издания ни в каких целях не может быть воспроизведена в какой-либо форме и какими бы то ни было средствами, будь то электронные или механические, включая фотокопирование и запись на магнитный носитель, без письменного разрешения ООО «Издательство «Эксмо».

ISBN 978-5-699-42364-4

© Леонов В., 2010  
© ООО «Издательство «Эксмо», 2010

# ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение.....	6
Назначение операционной системы.....	6
Виды операционных систем.....	7
Краткая история операционных систем .....	8
Что нового в Microsoft Windows 7.....	17
Глава 1. Установка Windows.....	25
Системные требования .....	28
Установка Windows 7 .....	29
Глава 2. Автоматическая установка Windows 7.....	42
Общие понятия.....	45
Что нового в развертывании Windows 7 .....	48
Установка .....	51
Глава 3. Знакомство с интерфейсом Windows 7.....	70
Рабочий стол.....	70
Панель задач .....	73
Меню Пуск .....	76
Окна и диалоговые окна .....	81
Папки, файлы и операции с ними .....	85
Приложения, входящие в состав Windows .....	89
Глава 4. Настройка Windows 7 средствами операционной системы.....	126
Индекс производительности Windows 7 .....	126
Настройка контроля учетных записей .....	131
Установка обновленных драйверов оборудования.....	135
Управление устройствами с помощью Диспетчера устройств.....	139
Настройка электропитания .....	145

Оптимизация работы сети .....	155
Оптимизация работы жесткого диска .....	158
Использование функции ReadyBoost.....	175
Архивация и восстановление данных.....	178
Настройка системы обновлений Windows 7.....	187
Восстановление системы.....	191
Изменение темы рабочего стола .....	194
Загрузка дополнительных мини-приложений .....	197
Оптимизация работы операционной системы.....	198
Настройка автозапуска программ и служб .....	203
Управление службами .....	208
Установка и удаление программ и компонентов системы.....	224
Ускорение работы с ОС Windows 7 за счет использования «горячих» клавиш .....	229
Глава 5. «Тонкое» конфигурирование Windows 7 штатными средствами .....	236
О групповых политиках.....	237
Оснастки консоли управления для работы с групповыми политиками .....	238
Фильтрация параметров политик .....	244
Примеры использования групповых политик.....	249
Глава 6. Всесторонний твикинг средствами Tune-Up Utilities.....	266
Установка программы.....	266
Автоматическое обслуживание.....	268
Знакомство с программой Tune-Up Utilities .....	273
Оптимизация системы .....	285
Проблемы системы.....	301
Расширенные настройки Windows 7 .....	314
Визуальные эффекты .....	324
Типы файлов.....	329
Свойства папки .....	332
Параметры устройств ввода .....	335
Настройка меню Пуск .....	338
Настройка панели задач .....	341

---

Настройка сетевых параметров.....	344
Internet Explorer .....	347
Mozilla Firefox.....	353
Opera.....	357
Конфиденциальность .....	359
Настройка входа в систему .....	362
Настройка дисков .....	364
Настройка памяти.....	367
Обслуживание системы при запуске .....	368
Системные настройки .....	371
Глава 7. Windows 7 под властью пользователя: jv16 PowerTools.....	375
Установка программы .....	375
Первый запуск программы .....	377
Инструменты реестра .....	382
Инструменты файлов .....	393
Системные инструменты.....	410
Приватные инструменты.....	419
Настройки программы .....	423
Предметный указатель.....	427

## Глава 3

# ЗНАКОМСТВО С ИНТЕРФЕЙСОМ WINDOWS 7

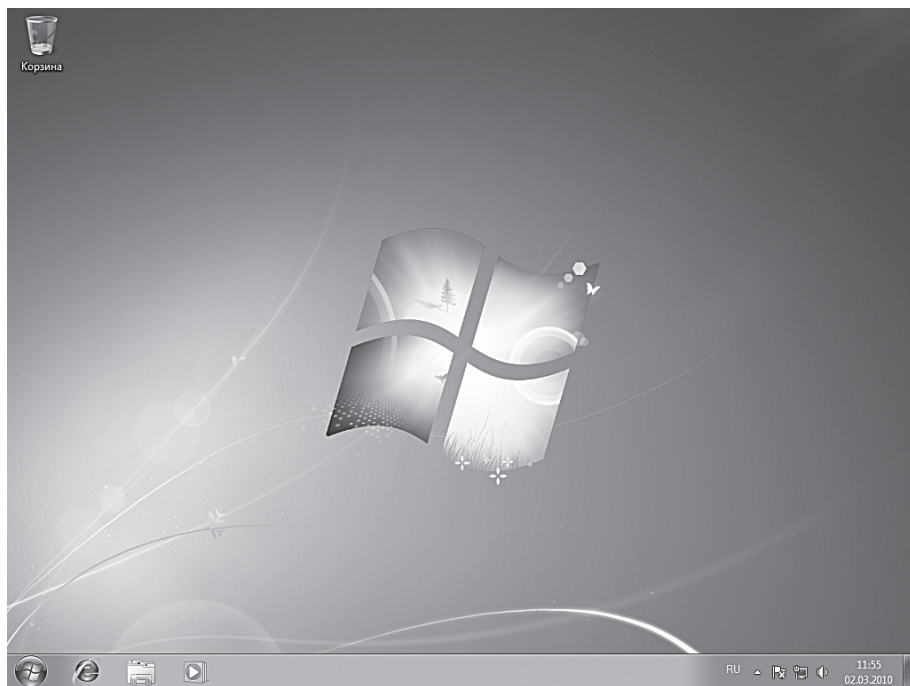
Интерфейс Windows 7 значительно отличается от предыдущих версий ОС Windows. В числе изменений Windows 7 наиболее заметны панель задач, меню **Пуск** (Start) и большинство приложений, поставляемых в комплекте с системой. Эта глава будет полезна как новичкам, так и тем, кто пользовался предыдущими версиями Windows.

### Рабочий стол

После загрузки и входа в ОС Windows 7 на экране монитора появится так называемый рабочий стол (рис. 3.1). Такое название пошло от сравнения с обычным офисным столом, предназначенным для работы. Рабочий стол — это главное окно пользователя, в котором располагаются основные элементы управления: ярлыки программ, папок, файлов, а также панель задач. Пользователь может добавлять, перемещать и удалять различные элементы в любое время. На рабочем столе отображаются запущенные программы и открытые папки — они представлены в виде открытых окон, которые тоже можно перемещать, располагать в любом порядке и закрывать в любое время. Чтобы работа была более приятной, на рабочем столе существует фоновый рисунок. По умолчанию это изображение с логотипом Windows, но его можно сменить любым другим. Есть возможность установки смены фона в автоматическом режиме через определенный промежуток времени.

После первого запуска ОС Windows 7 на рабочем столе расположен только один ярлык — **Корзина** (Recycle Bin). Папка Корзина хранит удаленные, точнее, подготовленные к удалению файлы. После удаления файл помещается в корзину, и его можно оттуда восстановить. Файл полностью удалится только после очищения корзины.

1. Щелкните правой кнопкой мыши по ярлыку **Корзина**, появится контекстное меню.
2. В данном контекстном меню выберите пункт **Очистить корзину** (Empty Recycle Bin).



**Рис. 3.1.** Рабочий стол Windows

На рабочем столе можно располагать ярлыки программ, каталогов, файлов. Каждый ярлык выглядит как небольшое изображение — значок, представляющий собой ссылку на файл, каталог или другой объект. Дважды щелкнув по значку, вы выполните соответствующее действие (например, запустите приложение, откроете файл или каталог). Сам объект может быть расположен в любом каталоге жесткого диска или другого запоминающего устройства. Ярлыки часто добавляются автоматически при установке программ — в данном случае ярлык выполняет запуск соответствующей программы.

Щелкнув правой кнопкой мыши по свободному от ярлыков пространству рабочего стола, вы откроете контекстное меню. По умолчанию оно содержит девять пунктов:

- **Вид (View)** — изменение отображения значков и гаджетов на рабочем столе;
- **Сортировка (Sort by)** — сортировка элементов рабочего стола по заданным критериям;
- **Обновить (Refresh)** — обновление содержимого рабочего стола;



- **Вставить (Paste)** — вставка на рабочий стол элемента из буфера обмена;
- **Вставить ярлык (Paste shortcut)** — вставка на рабочий стол ярлыка элемента из буфера обмена;
- **Создать (New)** — создание нового элемента на рабочем столе;
- **Разрешение экрана (Screen resolution)** — изменение настроек экрана;
- **Гаджеты (Gadgets)** — добавление новых гаджетов боковой панели рабочего стола;
- **Персонализация (Personalize)** — открытие окна с настройками рабочего стола.

На рабочий стол можно добавить гаджеты (рис. 3.2). По умолчанию они не отображаются. Чтобы отобразить гаджеты на рабочем столе, достаточно выбрать хотя бы один из них:

1. Щелкните правой кнопкой мыши по свободному от ярлыков пространству рабочего стола, откроется контекстное меню.
2. В данном меню выберите пункт **Гаджеты (Gadgets)**. Откроется окно выбора гаджетов Windows.
3. В окне выбора гаджетов дважды щелкните по изображению гаджета. На рабочем столе отобразится выбранный гаджет.

В стандартной комплектации доступно девять гаджетов:

- **Windows Media Center** — быстрый доступ к функциям Windows Media Center;
- **Валюта (Currency)** — конвертирование валют, данные о курсе валют постоянно обновляются из Интернета;
- **Головоломка (Picture Puzzle)** — мини-игра, в которой нужно сложить кусочки мозаики в правильном порядке;
- **Заголовки новостей (Feed Headlines)** — отображение заголовков последних новостей, спортивных событий и развлекательных мероприятий;
- **Индикатор ЦП (CPU Meter)** — отображение загруженности центрального процессора компьютера и оперативной памяти системы (RAM);
- **Календарь (Calendar)** — просмотр дней календаря;
- **Погода (Weather)** — просмотр сведений о погоде во всем мире;

- **Показ слайдов** (Slide Show) — постоянный показ фотографий в виде слайд-шоу;
- **Часы** (Clock) — отображение времени в своем часовом поясе или в любом городе мира.

Помимо этого присутствует возможность загрузки дополнительных гаджетов из Интернета. Для этого щелкните по ссылке **Найти гаджеты в Интернете** (Get more gadgets online).



Рис. 3.2. Гаджеты на рабочем столе Windows

## Панель задач

Панель задач — компонент операционной системы, используемый для запуска или управления уже запущенными программами. Панель задач расположена в нижней части экрана и состоит из пяти частей:

- кнопки **Пуск** для вызова главного меню Windows;
- панели быстрого запуска, на которую можно поместить ярлыки часто запускаемых программ (по умолчанию это Internet Explorer, Explorer и Проириграватель Windows Media);

- панели открытых окон, на которой размещаются иконки открытых окон. Щелкнув по иконке открытого окна, вы можете свернуть или развернуть его;
- языковой панели для отображения текущей раскладки клавиатуры. По умолчанию раскладка клавиатуры изменяется нажатием сочетания клавиш **Alt+Shift**;
- области уведомлений — элемента панели задач, используемого для отображения значков резидентных программ. Область уведомлений содержит значки некоторых запущенных программ и компонентов системы (например, значок запущенной антивирусной программы или значок регулятора громкости), а также текущее время и дату.

Панель задач можно расположить не только в нижней части экрана, но и в любой другой. В правом углу данной панели расположена кнопка **Свернуть все окна** (Show desktop). Если навести на нее указатель мыши, то все открытые окна приобретут прозрачный вид и будут иметь только контуры (только при включенной полупрозрачности окон); если щелкнуть по кнопке, то все окна свернутся или развернутся.

### Панель быстрого запуска

У большинства пользователей есть приложения, которые они очень часто используют. Чтобы не приходилось каждый раз искать нужную программу на жестком диске компьютера, можно поместить ее ярлык на рабочий стол. Но рабочий стол нередко закрыт развернутыми окнами, а если ведется активная работа, таких окон много. Можно, конечно, свернуть окна, которые мешают доступу, или свернуть все окна, щелкнув по кнопке **Свернуть все окна**. Но гораздо удобнее воспользоваться панелью, предназначенной именно для быстрого доступа к часто запускаемым приложениям. Как уже упоминалось, изначально на панели быстрого доступа расположены ярлыки трех приложений:

- **Internet Explorer** — интернет-браузер (программа для просмотра веб-страниц);
- **Проводник** (Windows Explorer) — приложение для доступа к файловой структуре компьютера;
- **Проигрыватель Windows Media** (Windows Media Player) — приложение для воспроизведения мультимедийных файлов (аудио, видео).

Чтобы добавить необходимое приложение на панель быстрого запуска:

1. Запустите приложение. На панели открытых окон отобразится значок открытого окна приложения.
2. Щелкните правой кнопкой мыши по значку открытого окна приложения. Появится меню.
3. В данном меню выберите пункт **Закрепить программу в панели задач** (Pin the program to taskbar) . Значок программы появится на панели быстрого запуска.

Чтобы удалить значок приложения с панели быстрого запуска:

1. Щелкните правой кнопкой мыши по значку приложения на панели быстрого запуска. Появится меню.
2. Выберите пункт **Изъять программу из панели задач** (Unpin this program from taskbar). Значок программы удалится из панели быстрого запуска.

## Панель открытых окон

Когда на рабочем столе открыто много окон, между ними трудно переключаться. Для облегчения переключения существует панель задач. Если щелкнуть на панели открытых окон по значку открытого окна, то это окно:

- активируется — если окно закрыто другими открытыми окнами, оно разместится поверх всех окон;
- свернется — если окно уже активно (находится поверх всех окон), оно свернется;
- развернется — если окно свернуто, оно развернется и станет активным.

С помощью панели открытых окон можно закрыть окно:

1. Щелкните правой кнопкой мыши по значку приложения, которое хотите закрыть. Откроется контекстное меню.
2. Активируйте пункт **Закрыть окно** (Close window).

Когда у одной программы появляется слишком много дочерних окон, они собираются в группу. Им присваивается один значок на пане-


ли открытых окон, при щелчке по которому отображается список окон (документов) этой группы.

## Область уведомлений

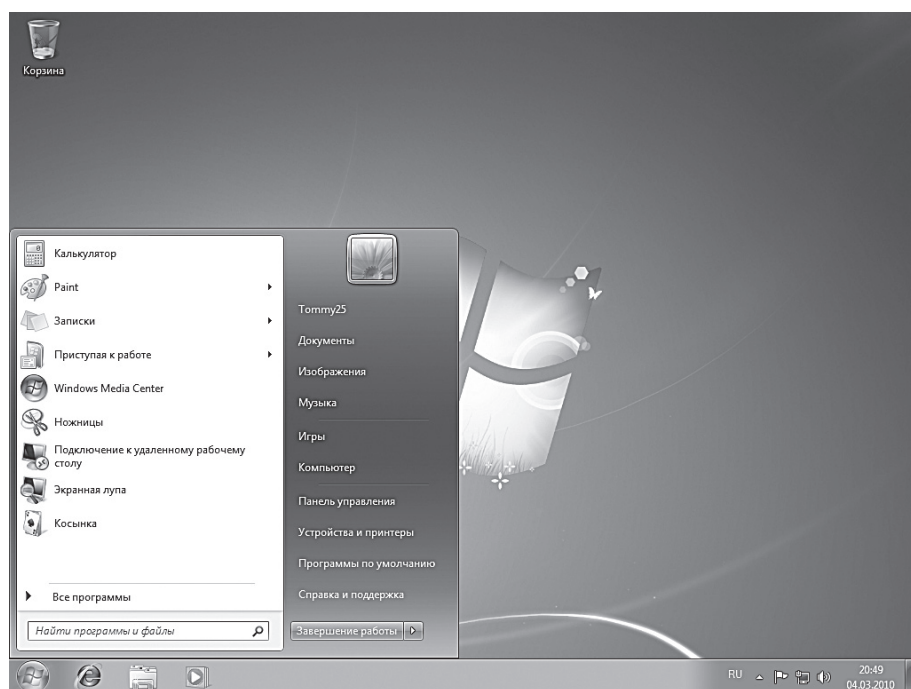
Несложно догадаться, что эта область предназначена для уведомления пользователя о чем-либо. Так оно и есть. Именно здесь появляются различные уведомления (например, уведомление о недостатке места на жестком диске). Как уже говорилось, в области уведомлений расположены значки резидентных программ, а также системные информационные значки.

- **Устранение проблем ПК** (Solve PC issues) — значок представлен в виде флажка. Если флажок полностью белый, компьютер работает без проблем. Если под флажком расположен красный кружок с белым крестиком, в компьютере обнаружены проблемы (например, не найдена антивирусная программа). Для устранения проблем щелкните по значку.
- **Сеть** — отображает состояние сети. Значок представлен в виде монитора с расположенным слева сетевым кабелем. Если отображается только монитор с сетевым кабелем, сеть работает нормально. Если в значке отображается желтый треугольник с восклицательным знаком или красный крестик, то в компьютере имеются проблемы с подключением сети (например, повреждение сетевого кабеля, оборудования или вообще отсутствие сети).
- **Динамики** — отображает текущую громкость звука. Значок представлен в виде динамика, от которого идет звуковая волна. Чем больше волна, тем выше громкость звука. Для изменения громкости звука щелкните по этому значку. Если на значке расположен красный кружок с белым крестиком, звук отключен или не установлены драйверы на звуковое устройство.

## Меню Пуск

Меню Пуск (рис. 3.3) является главным меню ОС Windows. Для открытия главного меню щелкните по кнопке  **Пуск** на панели задач или нажмите клавишу с логотипом Windows на клавиатуре. По сравнению с предыдущими версиями Windows главное меню в Windows 7 очень сильно изменилось. Еще в ОС Windows 2000 была возможность выбора

классического варианта оформления главного меню. В Windows 7 классическое оформление отсутствует. Также добавлена функция быстрого открытия часто просматриваемых файлов или каталогов, в правой части меню убраны значки, добавлены новые пункты.



**Рис. 3.3.** Вид главного меню Windows

В главном меню находится:

- изображение учетной записи — небольшая статичная картинка учетной записи пользователя;
- список последних запускавшихся приложений;
- пункт **Все программы** (All programs) — меню, в котором отображается список всех программ, установленных на компьютере;
- область поиска файлов — поле ввода, с помощью которого можно найти потерянный на компьютере файл;
- список личных папок пользователя и быстрый доступ к настройкам системы;
- кнопка завершения работы Windows.

В левой части главного меню можно закреплять постоянные ярлыки программ. Для этого:

1. Щелкните правой кнопкой мыши по ярлыку программы. Появится контекстное меню.
2. В данном меню выполните команду **Закрепить в меню Пуск** (Pin to Start Menu). Выбранный ярлык закрепится в верхней области главного меню.

Чтобы отменить закрепление ярлыка:

1. Щелкните правой кнопкой мыши по закрепленному в главном меню ярлыку. Появится контекстное меню.
2. Выберите пункт **Изъять из меню Пуск** (Unpin from Start Menu). Закрепленный ярлык будет удален из области закрепленных ярлыков.

Для открытия списка всех установленных программ выберите пункт **Все программы**. Список содержит ярлыки программ, причем некоторые ярлыки сгруппированы в папки (например, пакет программ Microsoft Office). В папке может находиться и один ярлык приложения в комплекте с ярлыком деинсталлятора этой программы (средство удаления программы), а также ярлыки инструкций, веб-ссылок и др. Чтобы открыть папку или запустить программу из главного меню, достаточно щелкнуть по названию программы или папки.

Ярлыки в главном меню можно удалять:

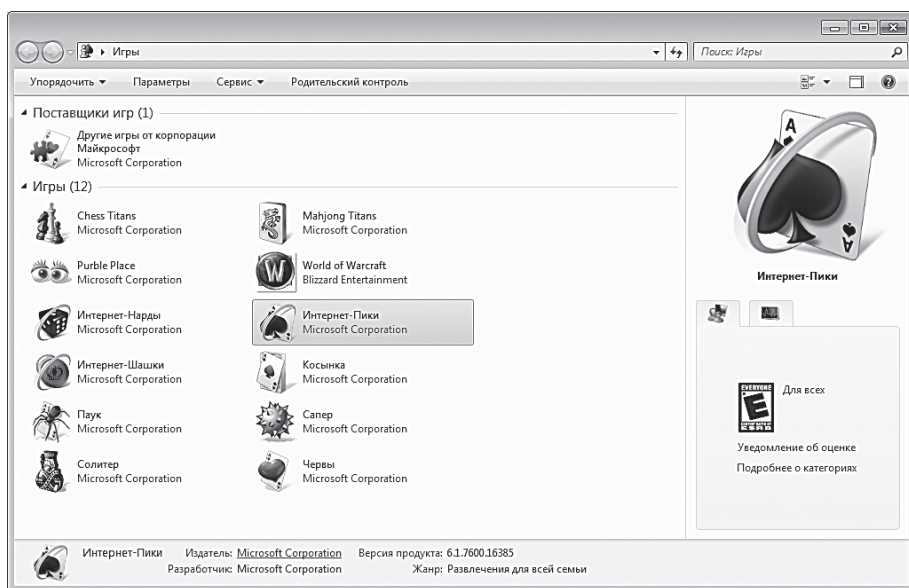
1. Щелкните правой кнопкой мыши по ярлыку. Появится контекстное меню.
2. В этом меню выберите пункт **Удалить** (Delete).

Удаленные ярлыки можно восстановить, для этого используйте папку Корзина.

В левом нижнем углу главного меню располагается поле ввода, предназначенное для поиска потерянных на компьютере файлов или папок. Чтобы приступить к поиску, введите в поле ввода полное название искомого файла или папки либо его часть (например, «Документ 2010»). Если этот файл или папка будут найдены, они отобразятся выше. Чтобы открыть найденный файл или папку, щелкните по названию. Для просмотра всех результатов поиска в Проводнике Windows щелкните по кнопке **Ознакомиться со всеми результатами** (See more results).

По умолчанию в правой части главного меню расположен список личных папок пользователя и быстрого доступа к настройкам системы:

- первый пункт назван именем пользователя и открывает персональную папку текущего пользователя;
- Документы (Documents) — открытие личной папки пользователя с документами;
- Изображения (Pictures) — просмотр личной папки пользователя с изображениями;
- Музыка (Music) — просмотр личной папки пользователя с музыкальными файлами;
- Игры (Games) — открытие списка установленных на компьютере игр (рис. 3.4);



**Рис. 3.4. Окно Игры**

- Компьютер (Computer) — просмотр дисков и других устройств на компьютере;
- Панель управления (Control Panel) — изменение параметров и настройка функциональных возможностей компьютера;
- Устройства и принтеры (Devices and Printers) — просмотр и управление устройствами, принтерами и заданиями печати;



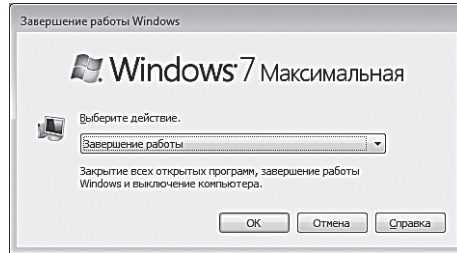
- Программы по умолчанию (Default Programs) — выбор программ по умолчанию для работы в Интернете, работы с электронной почтой, открытия файлов и прочих действий;
- Справка и поддержка (Help and Supports) — справочная информация и устранение проблем работы с компьютером.

В правом нижнем углу главного меню расположена кнопка **Завершение работы** (Shut down). Щелкните по ней для закрытия всех программ, завершения работы Windows и выключения компьютера. Рядом с кнопкой находится маленькая стрелка; щелкнув по ней, вы отобразите меню дополнительных режимов завершения работы:

- **Сменить пользователя** (Switch user) — выход в меню выбора пользователя без завершения сеанса работы текущего пользователя;
- **Выход из системы** (Log off) — выход в меню выбора пользователя с завершением сеанса работы текущего пользователя;
- **Перезагрузка** (Restart) — закрытие всех открытых программ, завершение работы Windows, выключение и повторное включение компьютера. Установка некоторых программ и определенные действия пользователя требуют перезагрузки компьютера для завершения установки программы или вступления в силу изменений (например, при установке антивирусной программы);
- **Блокировка** (Lock) — блокировка учетной записи пользователя без завершения работы. Используется, если на компьютере работают несколько пользователей, а вам нужно отойти и после завершить текущую работу;
- **Сон** (Sleep) — перевод компьютера в режим пониженного энергопотребления. Текущий сеанс работы с компьютером сохраняется в оперативной памяти, что позволяет быстро возобновить работу с ним. Однако при отсутствии питания компьютера текущий сеанс будет сброшен;
- **Гибернация** (Hibernate). Текущий сеанс работы с компьютером сохраняется на жестком диске, затем компьютер выключается. Таким образом, после включения питания вы сможете быстро возобновить работу на компьютере.

Диалоговое окно завершения работы можно вызвать, нажав сочетание клавиш **Alt+F4** (рис. 3.5). При нажатии клавиш обратите внимание на то, чтобы не было активных окон. В диалоговом окне завершения

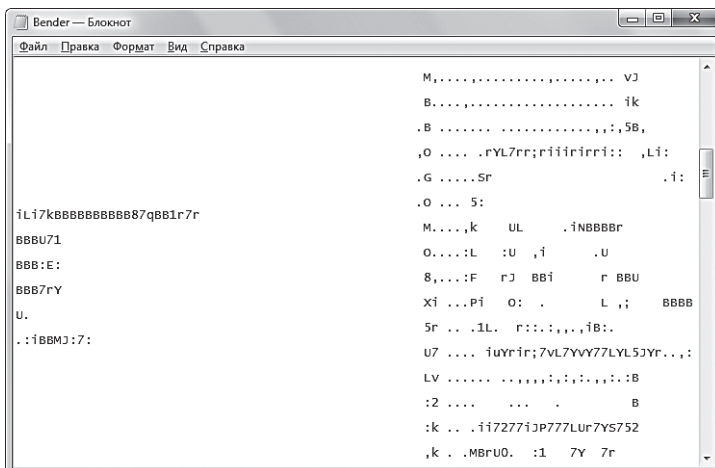
работы выберите в раскрывающемся списке режим завершения работы и щелкните по кнопке **ОК** для завершения работы или кнопку **Отмена** (Cancel) для закрытия диалогового окна.



**Рис. 3.5.** Диалоговое окно **Завершение работы Windows**

## Окна и диалоговые окна

*Окно* — это прямоугольная область экрана, в которой выполняются различные приложения Windows (рис. 3.6). У каждого приложения существует свое окно, все окна имеют схожий состав и структуру.



**Рис. 3.6.** Пример окна приложения Windows

Сами окна разных программ всегда отличаются друг от друга, но так или иначе они имеют стандартные элементы:

- строку заголовка — верхнюю строку окна, в которой указано название программы или окна;