



здоровье и красота

ТЯНЬ-ШИ

золотые
рецепты
исцеления

吉祥



Тянь-ши: Золотые рецепты исцеления

«РИПОЛ Классик»

2007

Тянь-ши: Золотые рецепты исцеления / «РИПОЛ Классик», 2007

ISBN 978-5-457-12014-3

В настоящее время все чаще говорят о пользе биологически активных добавок, об их роли в питании человека. В данном издании рассказывается о высококачественных продуктах корпорации «Тянь-ши», произведенных на основе старинных рецептов традиционной китайской медицины и являющихся эффективными профилактическими средствами против многих болезней.

ISBN 978-5-457-12014-3

, 2007
© РИПОЛ Классик, 2007

Содержание

Введение	5
Глава 1	6
Учение об инь и ян	7
Концепция пяти первоэлементов	8
Роль питания в состоянии здоровья человека	10
Глава 2	11
Компания «Тянь-ши» и ее продукция	12
Основные направления воздействия пищевых добавок на организм человека	13
Очищение	14
Антилипидный чай «Тянь-ши»	14
Конец ознакомительного фрагмента.	15

Без автора Тянь-ши Золотые рецепты исцеления

Введение

Одной из главных способностей человека является его умение приспосабливаться к окружающему миру, из которого он получает необходимую ему информацию, энергию и вещества. От того, насколько эффективно производится обмен, напрямую зависит здоровье человека.

С середины прошлого столетия проблема сохранения здоровья человека считается одной из самых острых. Связано это с тем, что с развитием научно-технического прогресса значительно ухудшилась экологическая обстановка во всем мире. Следствием этого является химическое и радиационное заражение нашей планеты, появление техногенных электромагнитных полей и др.

В результате все живое страдает от ухудшения состояния окружающей среды: дышит загрязненным воздухом, пьет плохую воду и ест пищу, насыщенную вредными веществами. По мнению специалистов, человечество сегодня лишено здоровой питательной еды, так как естественной, экологически чистой, без минеральных добавок практически не существует. Искусственно выращиваемые растения подпитывают различными добавками для повышения урожайности, лучшего роста и развития, а животным вводят гормоны.

Вследствие этого усваиваемые из растений и мяса питательные вещества являются энергетически бесполезными. Вредные же вещества, накапливаясь в человеческом организме, снижают не только общее самочувствие, но и вызывают различные заболевания.

По данным медицинской статистики последних лет, большая часть населения планеты страдает от загрязнения организма. Поэтому во всем мире ученые работают над разрешением проблемы правильного питания и очищения организма. Для этого они углубили работу по изучению организма человека, его реакции на воздействие неблагоприятных факторов окружающей среды.

Немаловажное значение ученые отводят работе по открытию новых многофункциональных источников питания, обладающих полезными свойствами. Ведь для поддержания и восстановления здоровья необходимо правильное питание. Немаловажную роль в сбалансированном и здоровом рационе играют качественные пищевые БАДы (биологически активные добавки). Их используют не только для восполнения недостающих организму питательных веществ, но и в качестве общеукрепляющих, профилактических и даже лечебных средств.

Сегодня на потребительском рынке нет недостатка в подобных товарах, однако лишь некоторые из них соответствуют международным стандартам.

Среди последних особо выделяется продукция корпорации «Тянь-ши». Все выпускаемые ею препараты, созданные по древним китайским рецептам, тщательно сбалансированы, состоят из компонентов только природного происхождения, не содержат гормонов, консервантов и возбуждающих средств и оказывают многофункциональное комплексное воздействие на организм.

Глава 1

Традиционная китайская медицина, ее основные понятия

Самой древней в мире является китайская медицина, насчитывающая около 5000 лет. Она построена на основе своеобразной теоретической системы, проверенной многочисленными клиническими испытаниями. Ей нет равных среди всех известных методов сохранения здоровья. За много веков народ собрал уникальную, самую богатую во всем мире сокровищницу научных знаний в области медицины и фармацевтики.

В основе этой сложной концепции сохранения здоровья и долголетия лежит теория равновесия, единство противоположностей инь и ян, концепция пяти первоэлементов. Человек, как и все живое на Земле, подчиняется естественным законам рождения, роста, зрелости, старения, смерти. Поэтому только в гармонии с природой он способен прожить долгую и здоровую жизнь.

Учение об инь и ян

Мир состоит из единства противоположностей инь и ян, представляющих собой взаимодополняющие части одного целого. Это положительный и отрицательный элементы, без которых ничто и никто не может существовать. Согласно традиционной китайской медицине, инь и ян отражают явления повседневной жизни. Например, ян – солнце, инь – луна; ян – день, инь – ночь; ян – небо, инь – земля. К ян относят верхнюю часть тела человека, спину, шесть полых органов, к инь – внутреннюю часть тела, живот, пять наполнительных органов, кровь.

Основу учения о единстве противоположностей инь-ян составляют следующие положения:

- наличие противоположностей;
- взаимозависимость;
- взаимное дополнение и ограничение;
- взаимное превращение.

Главный момент в концепции инь-ян – их гармоничное соотношение. В организме каждого человека присутствует женское начало – инь (покой, вода) и мужское начало – ян (энергия, огонь). Необходимо, чтобы эти силы находились в гармонии, тогда человек не заболевает. Изменение одной силы обязательно влечет за собой изменение другой. Нарушение гармонии инь-ян в организме человека приводит к какому-либо заболеванию.

Учение об инь и ян является основой традиционной медицины Китая. Его используют в терапии и клинической диагностике, а также для объяснения морфологии человеческого организма, физиологических функций различных органов.

Концепция пяти первоэлементов

Эти элементы представляют собой основные вещества, составляющие материю мира.

С помощью данной концепции древневосточные врачи доказали, что к пониманию микрокосмоса (человека с его сущностью) следует подходить целостно, неотрывно от макрокосмоса (окружающей природы), так как влияние их друг на друга неоспоримо.

Пять первоэлементов – Вода, Дерево, Огонь, Земля, Металл – содержат в себе свойства взаимопротивоположных и взаимосвязанных веществ.

Взаимопорождение пяти первоэлементов указывает на рождение и стимуляцию одного предмета другим. Например, Дерево порождает Огонь, который появляется, когда сгорает Дерево; Огонь порождает Землю: когда он гаснет, на месте костра остается Земля; Земля порождает Металл, который содержится в почве; Металл порождает Воду: плавясь, он приобретает жидкую структуру; Вода порождает Дерево: она необходима для его роста и развития.

Взаимоуничтожение пяти первоэлементов определяет торможение и ограничение одного предмета другим. Например, Дерево уничтожает Землю, так как оно произрастает из Земли; Земля уничтожает Воду, так как она впитывает ее; Вода уничтожает Огонь, так как она гасит его; Огонь уничтожает Металл, так как он, нагреваясь, плавится; Металл уничтожает Дерево, так как с помощью металлических предметов можно срубить дерево.

Это самое первое и наиболее древнее представление о взаимопорождении и взаимоуничтожении пяти первоэлементов. По мере развития теория пяти элементов приобретала иной смысл и новое содержание.

Китайские ученые провели массу исследований, которые позволили обобщить теорию пяти первоэлементов и соотнести каждый элемент с определенным органом человеческого тела. Например, Дерево относится к печени и желчному пузырю, Огонь – к сердцу и тонкой кишке, Земля – к селезенке, желудку и поджелудочной железе, Металл – к легким и толстому кишечнику, Вода – к почкам.

Правильная работа селезенки способствует превращению пищи и воды в питательные вещества, питающие легкие. Повреждение печени отрицательно влияет на работу селезенки и т. д.

В табл. 1 показано, например, какое время года наиболее благоприятно для лечения того или иного заболевания, какими вкусовыми ощущениями следует руководствоваться для того, чтобы выбрать диету, какое эмоциональное состояние при этом необходимо поддерживать и т. д.

Таблица 1. Пять первоэлементов и соответствующие им первоосновы

Первоосновы	Пять первоэлементов				
	Дерево	Огонь	Земля	Металл	Вода
Пять сезонов природы	Весна	Лето	Конец лета	Осень	Зима
Пять превращений	Рождение	Рост	Развитие	Накопление	Хранение
Пять отверстий («окон»)	Глаза	Язык	Рот	Нос	Уши
Пять структур тела	Связки	Сосуды	Плоть (мышцы)	Кожа и волосы	Кости
Пять эмоций	Гнев	Радость	Задумчивость	Грусть	Страх
Пять цветов	Зеленый	Красный	Желтый	Белый	Черный
Пять вкусовых ощущений	Кислый	Горький	Сладкий	Острый	Соленый
Пять сторон света	Восток	Юг	Середина(центр)	Запад	Север
Пять явлений природы	Ветер	Жар	Влажность	Сухость	Холод
Пять выделений	Слезы	Пот	Слюна	Выделения из носа	Моча
Пять органов инь	Печень	Сердце	Селезенка	Легкие	Почки
Пять органов ян	Желчный пузырь	Тонкая кишка	Желудок	Толстая кишка	Мочевой пузырь

Человек взаимодействует с природой, совместно существует, размножается, умирает, как инь, ян и пять первоэлементов. Аналогичным образом в состоянии гармонии инь и ян внутренние органы (печень, сердце, селезенка, легкие и почки) правильно развиваются, функционируют, способствуют продлению жизни. Однако если один из перечисленных органов подвергнется отрицательному воздействию, это распространится на другие органы, включая 6 полых внутренних органов (желчный пузырь, желудок, тонкая кишка, толстая кишка, мочевой пузырь).

По философии Востока человек является частью мироздания, природы, в которой все процессы и предметы взаимосвязаны и взаимозависимы. Таким же образом рассматривает китайская медицина и организм человека, считая его единым целым, неотъемлемой частью природы.

Основными задачами при лечении заболеваний в традиционной китайской медицине являются выявление и лечение первопричин болезни. Причиной болезни может быть чрезмерная физическая нагрузка на организм, неправильное питание и др. Задача врача – приведение разбалансированного гомеостаза в здоровое, динамическое состояние.

Роль питания в состоянии здоровья человека

В традиционной китайской медицине немалое внимание уделяется правильному питанию. Полноценный здоровый рацион поддерживает в теле человека необходимый баланс. По мнению врачей, различные заболевания возникают именно при неправильном питании.

Вред наносится в первую очередь основным жизненно важным органам, выполняющим пищеварительную функцию, – селезенке и желудку. За счет них в организме образуется, существует и распространяется необходимая энергия, улучшается циркуляция крови в сердце, печени, легких, обеспечивается нормальная работа почек.

Каждый элемент благотворно воздействует на последующий, укрепляет и поддерживает его. Последующий элемент влияет на предыдущий. Поэтому говорят, что не может болеть один орган, болеет весь организм.

Глава 2

БАДы и их роль в питании человека

Невозможно отрицать взаимосвязь между правильным питанием и здоровьем. Именно питание, как считает традиционная китайская медицина, помогает сохранить здоровье, а любое выздоровление, как известно, начинается со специально разработанной диеты.

Еда жизненно необходима человеку. В процессе поглощения пищи он получает основные питательные вещества, являющиеся энергетическим материалом для клеток.

Однако положительный эффект достигается лишь при условии, что питание является сбалансированным (инь и ян находятся в равновесии), в противном случае, как утверждает традиционная китайская медицина, возможно возникновение расстройств, служащих открытыми воротами для различных болезней.

Иными словами, нехватка, избыток и дисбаланс питания нарушают гармонию, являющуюся залогом здоровой жизни. В условиях нехватки жизненно важных элементов и высокой концентрации вредных веществ в продуктах питания использование биологически активных пищевых добавок становится просто необходимым.

Однако следует еще раз подчеркнуть, что БАДы – это не лекарства, а средства, позволяющие нормализовать обменные процессы в организме, благодаря чему он становится способным самостоятельно справляться с теми или иными болезнями.

Компания «Тянь-ши» и ее продукция

Корпорация «Тянь-ши» – ведущий производитель на рынке БАДов – была создана в 1993 году господином Ли Дин Юанем.

Это транснациональная корпорация, главный офис которой находится в столице Китая – Пекине. Компания имеет 3 производственные базы – в Китае (город Тяньцзинь), США и Австралии – и 10 дочерних предприятий, а торговая марка зарегистрирована более чем в 80 странах мира.

«Тянь-ши» занимается не только изготовлением продукции и ее сбытом, но и научными исследованиями. Главная идея компании – давать здоровье людям, приносить пользу обществу; девиз – «Все для блага человека».

Необходимо отметить, что качество продукции корпорации «Тянь-ши» заверено международным сертификатом качества ISO 9000–9002. В каждой стране БАДы проходят санитарную экспертизу для получения этого сертификата.

Как известно, человеческий организм обладает способностью к восстановлению нарушенного в нем равновесия.

Однако для того, чтобы он начал в полной мере использовать свой потенциал, нужно помочь ему получить необходимые для полноценной работы компоненты.

Пищевые добавки компании «Тянь-ши» способствуют восстановлению равновесия между мужским (ян) и женским (инь) началами в человеческом организме, а оказываемое ими воздействие производится не на какой-либо один орган, а сразу на все системы организма.

Путем подбора соответствующих трав, витаминов, минеральных компонентов, являющихся природными антиоксидантами, различных биологически активных веществ, обладающих противострессовым действием, достигается универсальность действия БАДов.

Основные направления воздействия пищевых добавок на организм человека

Различают 3 основных направления воздействия БАДов на организм человека: очищение, восполнение и восстановление. Каждый вид продукции обладает практически всеми названными свойствами, но одно из них является все же преобладающим. При использовании БАДов необходимо следовать логической последовательности: очищение – восполнение – восстановление.

Очищение

Очищение, или детоксикация, предусматривает выведение из организма токсических веществ, свободных радикалов, солей тяжелых металлов, очищение от шлаков, каловых камней и т. д.

К препаратам с преобладающим очистительным действием относятся двойная целлюлоза, антилипидный чай «Тянь-ши» и хитозан.

Антилипидный чай «Тянь-ши»

Главными компонентами данного препарата являются зеленый чай, листья лотоса, семена кассия тора, корень горца многоцветного, кинестемма и некоторые другие травы.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.