

БОЛЬШАЯ КНИГА ГАРМОНИЧНОЙ ЖИЗНИ

Ты
соткана
из
Счастья

Наталья Правдина

Моя счастливая книга

Наталия Правдина

Ты соткана из счастья

«ЭКСМО»

2017

УДК 133.4
ББК 86.42

Правдина Н. Б.

Ты соткана из счастья / Н. Б. Правдина — «Эксмо»,
2017 — (Моя счастливая книга)

Специалист по позитивной психологии, мастер фэншуй Наталия Правдина поможет поймать птицу удачи. Впервые под одной обложкой собраны семь бестселлеров автора: «Я привлекаю деньги», «Я привлекаю любовь», «Я привлекаю успех», «Я воспитываю счастливого ребенка», «Я – звезда! Путь к успеху», «Я – женщина его мечты» и «Я исполняю желания». Здесь вы найдете практические упражнения и медитации, пошаговые советы и примеры из жизни, аффирмации и волшебные ритуалы, семь ступеней, по которым вы подниметесь на новый уровень восприятия, любви к себе и миру. И главное – вы научитесь быть счастливой! А счастливая женщина становится волшебницей: она исполняет свои желания и делает счастливыми других.

УДК 133.4
ББК 86.42

© Правдина Н. Б., 2017
© Эксмо, 2017

Содержание

Книга I	8
Введение	8
Часть 1	10
Глава 1	10
Практические занятия	12
Глава 2	13
Практические занятия	16
Действенные шаги по привлечению денег	17
Глава 3	19
Практические занятия	20
Глава 4	22
Практические занятия	24
Глава 5	25
Действенные шаги по привлечению денег	28
Глава 6	28
Глава 7	31
Глава 8	32
Аффирмации, создающие изобилие	35
Часть 2	37
Глава 1	37
Глава 2	39
Кухня	42
Спальня	43
Гостиная	43
Фотографии	44
Шкафы	44
Одежда секонд-хэнд	45
Машина	45
Первые шаги к новой жизни	45
Глава 3	46
Глава 4	50
Активаторы зоны богатства	51
Символы богатства	52
Цвета	53
Опасные предметы для зоны богатства	53
Другие предметы в зоне богатства	54
Глава 5	55
Глава 6	57
Определение числа Гуа	57
Глава 7	62
Кровать	62
Еда	63
Входная дверь	63
Кухонная плита	63
Глава 8	64
Техника безопасности	65

Аффирмации	66
Глава 9	68
Три секрета	69
Практические занятия	70
Часть 3	72
Глава 1	72
Глава 2	73
Практические занятия	74
Глава 3	75
Практические занятия	76
Глава 4	78
Заключение	80
Книга II	82
Введение	82
Часть 1	84
Глава 1	84
Любовь – универсальный вид энергии	84
Новые законы любви	85
Глава 2	87
Подружитесь с собой	87
Учимся уверенности	88
Выбираем себе возраст	89
Глава 3	91
Хватает ли вам любви и нежности?	91
Ревность и самоуважение	92
Сердце, склонное к измене	93
Глава 4	96
Магия взгляда	96
Украшает ли скромность?	98
Милый, как ты вкусно пахнешь!	99
Осторожно: любовная магия может быть опасна!	101
Глава 5	102
Физиологическая потребность или божественный экстаз?	102
Ваше отношение к сексу	103
Избавляемся от чувства вины	104
Танцуя, увлекаем	105
Усиливаем сексуальную привлекательность	106
Упражнения для повышения либидо	108
Глава 6	109
Влияние денег на взаимоотношения	109
Становимся привлекательными для денег	110
Деньги любят тех, кто их любит	111
Основы психологии богатства	111
Что посеешь, то и пожнешь	115
Часть 2	117
Глава 1	118
Учимся призывать силу земли	118
Глава 2	119

В жизни мелочей нет	119
Вы достойны всего самого лучшего	120
Энергии вещей	121
Глава 3	123
Освобождаемся от старого и ненужного	123
Наполняем дом позитивной энергией	124
Глава 4	126
Коммунальная квартира: чем поможет фэншуй	126
Однокомнатная квартира: советы по гармонизации пространства	128
Квартиры неправильной формы: как исправить положение	128
Глава 5	130
Основные жизненные аспекты. Сетка багуа	130
Как определить основные компасные направления	132
Пять элементов и их взаимоотношения	133
Конец ознакомительного фрагмента.	140

Наталия Правдина

Ты соткана из счастья

© Правдина Н., текст, 2017

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2017

* * *

Книга I

Я привлекаю деньги

Введение

Здравствуйте, дорогие друзья. Добро пожаловать в новый мир, где все привычное меняет свои очертания, где прежние оценки теряют смысл и все расплывается и тает, уступая дорогу новому, свежему и сияющему, имя которому – ДУХ.

Эта книга посвящена весьма животрепещущей и притягательной теме – деньгам и всему, что с ними связано. Она – сплав Нового Мышления, специальных техник для привлечения Денег в нашу жизнь, а также собственного опыта автора в достижении этой радостной цели. Именно этот опыт и вдохновил меня на то, чтобы поделиться с вами накопленными знаниями, которые буквально изливаются из меня сияющим потоком. Мне очень хочется, чтобы и вы испытали этот ни с чем не сравнимый восторг, когда сможете сказать: «Все мои желания исполняются, все мои мечты осуществляются, а потребности удовлетворяются». И это действительно так! Такое восхитительное состояние движения вместе с потоком жизни доступно каждому, ибо это в природе человека – облекать свои стремления и желания в материальную форму. Всему этому можно научиться, что мы с вами и собираемся сделать.

Мы живем в уникальное время. Начался новый век. Началось новое тысячелетие. Наступает эпоха Водолея, и ДУХ начинает играть главенствующую роль в жизни нашей прекрасной планеты.

Для всех нас настало время осознать, что мы едины с окружающим нас миром, с песчинками в пустынях и звездами в глубинах космических миров. Всех нас пронизывает глубочайшая Вселенская Божественная мудрость. Каждое живое существо, деревья и цветы, облака и океаны играют важную роль в этой великой мистерии жизни. Подобно тому, как силы Вселенной поддерживают в стройном порядке целые галактики и звездные системы, как наша Мать-Земля уравнивает гигантские горные массивы и невероятные толщи океанских глубин, так и наш дом, наша обычная квартира, являясь частью мироздания, поддерживает нас в состоянии равновесия на протяжении жизни. Все это необозримое, немислимое устройство Вселенной живет, дышит, развивается и приглашает нас к танцу на беспредельном балу Блаженства, Восторга и Торжества Бессмертного Духа.

ЗНАНИЕ ОСНОВНЫХ ДУХОВНЫХ ЗАКОНОВ ПОМОЖЕТ ВАМ СОХРАНИТЬ ДОСТИГНУТОЕ ПРОЦВЕТАНИЕ И ПРИУМНОЖИТЬ ЕГО

Все это очень мило и романтично, заметите вы, но какое отношение вышесказанное имеет к реальному наличию в моем бумажнике рублей, долларов и евро? Как ни удивительно, самое прямое, и вы убедитесь в этом, обещаю. Прочитав эту книгу, вы сможете:

- изменить свой стереотип мышления, используя приведенные методики (например, превратить «Мышление бедности» в «Мышление богатства и процветания»). Изменение мышления и выявление подсознательных блокировок поможет вам открыть дорогу к Изобилию. Кстати, если вы или члены вашей семьи уже наслаждаетесь вкушением плодов Изобилия, а проще говоря, богаты и состоятельны, то знание основных духовных законов поможет вам сохранить достигнутое процветание и приумножить его. Ведь бывает, что богатство приходит... и уходит;
- скорректировать свое жизненное пространство в доме и окружение на рабочем месте в соответствии с практическими рекомендациями фэншуй для достижения максимальных

успехов вашей фирмы (фэншуй – это древнее китайское искусство создания гармоничной жизни). Знание же элементарных «правил безопасности» фэншуй способно оградить вас от неприятностей и внезапных денежных потерь;

- осознать себя могущественным творцом своего собственного мира и успеха. А самое главное, вы испытаете потрясающее и захватывающее чувство, что ваша жизнь и жизнь ваших близких начинает меняться в лучшую сторону. Осознав это, вы почувствуете безграничное вдохновение и будете генерировать вокруг себя радостный, пульсирующий круг энергии счастья и успеха, который чрезвычайно привлекателен для окружающих людей и для госпожи Фортуны. А там... только безграничность торжества исполнения желаний и обладания всем, чем вы захотите.

Заманчиво, не правда ли? Дорогие мои, я все это испытала на себе и просто жажду передать вам то, что с помощью Высших Светлых Сил мне удалось узнать. Так что вперед, друзья мои, и пусть Божественная Правда будет нам светить в нашем путешествии в прекрасный мир Успеха, Богатства и Торжества Духа!

Часть 1

Овладение психологией богатства

Глава 1

С чего начать?

– А разве по-моему исполнится? – спросила Маргарита.

– Да делайте же...

М. Булгаков. «Мастер и Маргарита»

Прежде всего, надо осознать одну очень важную вещь, на которой мы будем строить наше Изобилие: «Бог создал нас для счастья и наслаждения». Жить в Изобилии и добиваться успеха – в самой природе человека. Существует мнение, что успех и достижение богатства возможны только в результате тяжелого труда. Это заблуждение. Человек, овладевший силой духовных законов и перестроивший свое сознание, является приемником потока материальных благ.

Для того чтобы эта система заработала, надо изучить духовные законы, по которым живет Вселенная, и применять их в жизни, точно так же как в работе со сложной аппаратурой необходимо изучить инструкцию по ее применению. Тогда свершится волшебство – все будет получаться легко, радостно, с наименьшим усилием и прекрасными результатами. Ваша жизнь превратится в постоянное переживание Чуда, а чудесам стоит начаться, потом их уже не остановить!

Все мы, конечно же, читали в Библии о том, что «Отец ваш небесный знает, что вы имеете нужду во всем этом» и еще: «Будет день, и будет пища». Для тех, кто осознает эти слова, они очень много значат. Мы все получаем блага из необъятного, могучего источника. Важно открыться ему навстречу. Часто приходится слышать: «Я полагаюсь только на себя» или: «С моим мужем я как за каменной стеной». На самом деле все обстоит иначе. Ни выгодный брак с состоятельным партнером, ни родители, ни работа, ни бизнес не могут гарантировать жизнь, наполненную благами. Единственная гарантия – это способность человека установить прочную связь с Божественным Источником Изобилия и осознать себя как часть мироздания и проявление Бессмертного Духа в физической материи.

Да, друзья мои, все мы частицы Великого Информационного Поля (Духа) в период прохождения опыта в человеческом теле. Знание этого факта дает нам безграничные возможности. Поскольку в каждом из нас есть частицы Божественного Духа, то от его имени мы можем создать абсолютно все, чего бы ни захотели. Мы должны осознать себя детьми Бога и, соответственно, Его наследниками, способными материализовать свои мечты в физической форме. Осуществление всех сокровенных желаний возможно!

Высшая степень владения силой нашего сознания – материализация предметов, которую демонстрировали такие великие люди, как граф Сен-Жермен, Калиостро в прошлые века и Сатья Саи Баба в наше время. Да и мы, если вдуматься и проанализировать ситуацию, постоянно материализуем свои желания, просто не отдавая себе в этом отчет, и каждый из вас может привести примеры такой материализации.

Самое главное – это ваш настрой на успех. Настройтесь на успех – достигнете успеха! Настройтесь на неудачу – неудача не заставит себя ждать.

Если вы стремитесь к успеху, но подсознательно не верите в свои силы, сомневаетесь в себе, эти негативные мысли и эмоции проявятся в жизни. Будьте абсолютно, непробиваемо убеждены в неизбежности успеха всех ваших начинаний, и так оно и будет!

Для овладения психологией богатства прежде всего надо поверить в себя, в свои силы. А для этого вам придется провести небольшую ревизию вашего подсознания.

Ни одна мысль, ни одно слово не проходят незамеченными подсознанием. Оно совершенно уверено в том, что ваши мысли – это именно то, что вы и хотите, и начинает претворять в жизнь то, что вы в него заложили. Поэтому для того, чтобы реализовать в жизни желаемые радостные события, нужно, прежде всего, внимательно проанализировать свои мысли.

Подумайте, знакомы ли вам такие негативные мысли-установки:

У меня ничего не получается.
Я слишком стар(а) для успеха. Богатство – это для молодых.
Мне никогда не везет.
Я ничего не могу.
Меня постоянно обманывают.
Этого не может быть.
Я уже ни во что не верю.
Я слишком устала от такой жизни.
Я больше не могу.
Если бы я не была такой толстой.
Ну куда уж мне с моим здоровьем...
Для меня это слишком сложно.

Знакомые слова, не так ли? Если вы проникаетесь подобными убеждениями да еще и высказываете их вслух, – они начинают сбываться в вашей жизни. Вот уж чего вы совсем не хотите, но тем не менее это именно так. Есть люди, которые просто любят поныть, в глубине души вовсе не веря в то, что говорят, но в итоге они все это получают в жизни. Такие нытики надеются, что некие Высшие силы услышат их стенания и жалобы и начнется пора счастья и удачи. Но происходит все как раз наоборот!

В моей жизни произошел очень показательный случай, после которого я уже никогда не сомневалась в великой силе слова. Наша семья жила летом на даче, и все вновь приезжающие члены семейства считали своим долгом привозить из города как можно больше продуктов. Возможности холодильника далеко не безграничны, и однажды моя мама, не представляя, где она сможет разместить очередную порцию продуктов, взмолилась: «Не приносите мне больше мяса. Мне больше мяса не надо!» – сказала она, причем очень эмоционально.

На следующее утро обнаружилось, что у нас с веранды украли все мясо, которое только было в доме!

Все закономерно – нам не надо, а кому-то надо. Теперь мы очень внимательно следим не только за своей речью, но и за речью друг друга.

Для эффективного овладения психологией богатства и ее применения создайте и культивируйте новый, положительный образ себя... Часто человек получает гроши за свою работу именно потому, что в подсознании у него сложился собственный образ мученика-неудачника, обреченного вечно тянуть лямку. Или при устройстве на работу классный специалист просто «стесняется» потребовать высокую зарплату по причине засевшего глубоко в подсознании убеждения, что много ему все равно не заплатят, так как ему всегда не везет. И так действительно происходит, потому что Вселенная всегда откликается на наши мысли. Так давайте думать про себя, говорить о себе и желать для себя только хорошего, прекрасного, великолепного и чудесного!

НАСТРОИТЕСЬ НА УСПЕХ – ДОСТИГНЕТЕ УСПЕХА

Когда вы начинаете контролировать свои слова и мысли, то полдела уже сделано. Помните поговорку: «Если женщина чувствует себя королевой, то она королевой и выглядит»? Так попробуйте относиться к себе с таким уважением, как будто вы уже миллионер, – и тогда включится новая, невидимая программа, которая в итоге приведет к тому, что у вас реально станет больше денег!

Помните, что вы суть абсолютная сила и энергия. От вас и только от вас зависит качество окружающего вас мира.

Практические занятия

Предлагаю упражнения, которые помогут вам изменить представление о себе, заменить негативный или просто нейтральный собственный образ ярким, живым, излучающим удачу и процветание.

1. НАЧНИТЕ С КОНТРОЛЯ ваших мыслей и слов о себе. Каждый раз, когда вы поймаете себя на отрицательной, грустной, тоскливой мысли – сразу же заменяйте ее положительной.

Поначалу это будет нелегко, но затем вас захватит сам процесс и с каждым днем будет все легче и легче.

Вот примерный список положительных мыслей – аффирмаций.

У меня все получается просто великолепно.
Каждый день я наслаждаюсь жизнью.
Я очень везучий. Мне везет всегда и во всем.
Я притягиваю к себе успех.
Я все могу и ничего не боюсь.
Я доверяю людям.
Возможно все, если я этого захочу.
Я верю в свою счастливую звезду.
Моя жизнь прекрасна и становится все лучше и лучше.
Меня переполняет энергия и радость жизни.
У меня все получается легко и просто.
Мое здоровье великолепно.

2. ХВАЛИТЕ СЕБЯ как можно чаще. Не стесняйтесь говорить себе о любви к самому себе. Подбадривайте себя, восхваляйте, пойте сами себе песни хвалы и любви. Это поможет вашему подсознанию настроиться на позитивный и радостный лад. Не стесняйтесь, ведь вы наедине со Вселенной!

3. ПОМНИТЕ О ТОМ, что вы не одиноки. Множество невидимых помощников и друзей с нетерпением ждут вашей просьбы о помощи и поддержке. Не стесняйтесь обращаться к вашим Ангелам-Хранителям. Они всегда с вами, и все, что от вас требуется, – это только обратиться к ним. Знайте, что чем чаще вы обращаетесь к Высшим помощникам, тем сильнее они становятся!

Очень полезно медитировать о своих Ангелах-Хранителях и представлять, как они выглядят. Возможно, в этот момент вы почувствуете легкое касание ангельского крыла. Всегда заканчивайте обращение или медитацию искренней благодарностью вашим прекрасным помощникам. Ангелы любят вежливость!

4. ПРИСЛУШИВАЙТЕСЬ ТОЛЬКО к тем людям, которые сами достигли успеха. Представьте себе, чему может научить человек, у которого ничего нет.

5. НИКОГДА, НИ ПРИ КАКИХ обстоятельствах не говорите плохо о себе, даже шутя. Помните: у Вселенной нет чувства юмора, поэтому не говорите о себе и своих близких ничего, что могло бы спугнуть удачу, говорите только то, что вы хотели бы получить в жизни.

6. ПОЛНОСТЬЮ ИСКЛЮЧИТЕ из своего лексикона бранные слова. Уже научно доказано ужасное воздействие брани на молекулярную структуру клеток человеческого тела! А на подсознательном уровне так называемые «крепкие слова» способны уничтожить все позитивные начинания на пути к успеху и процветанию.

7. НАУЧИТЕСЬ РАСПРОСТРАНЯТЬ любовь повсюду, где бы вы ни находились. Дарите людям улыбки, делайте подарки, заплатите за незнакомца в кафе. Вселенная должна видеть, что вы – человек, дающий добро!

Возможно, поначалу выполнение этих упражнений покажется вам сложным или утомительным. Не поддавайтесь первому чувству недоверия. Попробуйте!

Настройтесь только на позитивный результат работы над собой, и, когда вы увидите первые положительные плоды, это вдохновит вас на дальнейшее совершенствование.

У Вселенной нет чувства юмора. Говорите о себе только позитивно!

Уважение и любовь к себе сразу же вызовут соответствующее отношение к вам окружающих. Они тоже начнут относиться к вам по-новому. Самое главное: внушите себе, что вы действительно достойны получить любые деньги, и вы почувствуете, что деньги появляются в вашей жизни намного легче, чем это было раньше.

Глава 2

Как сделать любовь к деньгам взаимной

– Скажите, Шура, честно, сколько вам нужно денег для счастья? – спросил Остап. – Только подсчитайте все.

– Сто рублей, – ответил Балаганов, с сожалением отрываясь от хлеба с колбасой.

И. Ильф и Е. Петров. «Золотой теленок»

Венец мудрых – богатство их, а глупость невежд глупость и есть.
Книга Притчей Соломоновых: 14, 24

Для того чтобы деньги любили вас, вам надо сделать первый шаг и тоже искренне полюбить деньги. Так кто же их не любит, можете возразить вы. Однако все дело в том, что большинство людей любят деньги с точки зрения недостатка, а не изобилия. Часто сама мысль о деньгах вызывает столько негативных эмоций, столь сильное чувство собственной неполноценности и дискомфорта, что деньги начинают избегать человека!

Егор – прекрасный, интеллигентный молодой человек, имеющий замечательную и нужную людям специальность массажиста, – влачит совершенно нищенское существование. Он получает за свою тяжелую работу гроши, позволяя работодателям буквально обирать его. При этом он часто говорит о том, что знаком со многими богатыми людьми, у которых масса проблем, и что никогда не поменялся бы с ними местами. Как-то в разговоре я услышала от него такую фразу: «А может быть, мне вообще не нужны деньги? Мне и так хорошо».

При всей моей симпатии к Егору вынуждена заметить, что он – типичный пример человека, исповедующего психологию бедности. Пока он не изменит свое отношение к деньгам и не будет больше ценить себя и свое время, его доходы будут оставаться на таком же низком уровне.

Деньги любят тех, кто их действительно любит.

Эта истина стара как мир. Например, некоторые люди, попав в дорогой магазин, наполненный прекрасными вещами, вместо того чтобы обсуждать достоинства, предположим, рос-

кошного автомобиля, начинают искать в нем недостатки, раздражаясь при мысли, что не могут себе позволить его приобрести.

Раздражение нарастает, переносится на мир богатства вообще, и в итоге люди покидают магазин в состоянии сильнейшего расстройства. Знакомая картина, не правда ли? Если бы только они знали, что таким поведением буквально отталкивают от себя деньги. Во Вселенной возникает «впечатление», что деньги у этих людей вызывают исключительно отрицательные эмоции, а раз так, то, разумеется, деньги начинают их избегать!

Итак, самое главное условие привлечения мощной, магической энергии Изобилия – это осознание своего Божественного происхождения. Мы – наследники Изобилия нашего Отца небесного, и наследие наше – весь мир с его безграничными возможностями!

Для нас совершенно естественно жить в любой роскоши, которая нам только нравится. Единственное, что нам нужно сделать, – это расслабиться, присоединиться к светлomu живительному источнику всех жизненных благ и позволить себе быть богатыми.

Если вы хотите направить поток денег в свои кошельки и счета в банках, надо изменить себя, свое сознание. Задайте себе вопрос: «Какие мои негативные установки могут блокировать поступление денег?» Важно проделать внутреннюю работу и полностью освободиться от всех отрицательных мыслей в отношении денег. Деньги надо любить. Деньги надо приманивать. Деньгам надо посылать позитивные мысли. Они сразу это почувствуют.

ЖЕЛАЙТЕ ДЛЯ СЕБЯ ТОЛЬКО ХОРОШЕГО, ПРЕКРАСНОГО, ВЕЛИКОЛЕПНОГО И ЧУДЕСНОГО!

Иногда мы даже сами не отдаем себе отчета, насколько глубоко укоренились в нас «неправильные» мысли о финансах. Часть из них получена в семье, часть обусловлена взрослым опытом жизни в обществе, особенно у тех наших сограждан, которые получили воспитание в Советском Союзе. Тогда говорить о деньгах было «стыдно», при приеме на работу о зарплате спрашивали в последнюю очередь, а немногочисленную прослойку населения, имевшую деньги, называли «торгашами» и обычно не жаловали. Именно поэтому очень тяжело менять сложившиеся стереотипы, но если вы полны решимости почувствовать всю сладость обладания деньгами, то это вполне возможно.

В последнее время появились молодые люди, на сознание которых советское прошлое нашей страны не наложило своего тяжелого отпечатка, и у них нет никаких комплексов в отношении денег. Результат? Великолепный! Как правило, эти молодые ребята прекрасно устраиваются в жизни и в свои двадцать с небольшим имеют то, о чем их родители даже и не мечтают. Кстати говоря, зря. Мечта – вещь очень полезная! Внутренняя свобода позволяет этому действительно новому поколению русских достигать своих целей быстро и эффективно. Они хорошо образованы, уверены в своих силах, а главное – у них замечательное позитивное отношение к деньгам, приносящее ощутимый результат.

Выберите свободное время, когда вас никто не будет отвлекать, и честно ответьте себе на следующие вопросы.

- Что вы испытываете, когда видите хорошо одетых людей, дорогие машины, роскошные рестораны?
- Что происходит в вашей душе, когда вы слышите о финансовых успехах (повышении зарплаты, выигрыше в казино, поездке в роскошный круиз) ваших знакомых?
- Что вы чувствуете в дорогих магазинах, говорите ли вы себе: «Это не для меня, мне бы что-нибудь попроще» и т. д.?
- Делая покупки для своей семьи, экономите ли вы на вещах для себя, говоря, что главное – ребенок (муж, мать и т. д.), а я обойдусь?

- Храните ли вы старые, уже не радующие вас вещи на «черный день»?
- Копите ли вы деньги на «черный день»?
- Скупитесь ли вы на чаевые в ресторанах и гостиницах?
- Приходите ли вы в гости, даже просто поболтать с подругой (другом), с пустыми руками?
- Подаете ли вы нищим, хотя бы иногда?
- Если вам не отдают долги, прощаете ли вы своих должников или постоянно осыпаете их проклятиями?
- Как вы принимаете комплименты? Начинаете ли вы оправдываться в ответ на похвалу вашей прически (платья, украшений и т. д.)?
- Часто ли вы сами говорите людям комплименты просто так, а не из желания что-то выгадать?
- Что можно сказать о вас, судя по вашему внешнему виду, особенно если вы дома одни и вас никто не видит? Носите ли вы симпатичную опрятную одежду или ходите в старом халатике, или в видавших виды тренировочных брюках, «побитых молью», или в старых-престарых джинсах?

Пожалуйста, запишите ваши ответы и постарайтесь их проанализировать. Вам важно понять общую направленность своих мыслей по отношению к деньгам и к другим видам проявления изобилия в нашей жизни.

Ваша задача – научиться культивировать в себе психологию богатства. Суть ее в том, что абсолютно все мысли о деньгах, предметах роскоши и прочих атрибутах успеха и изобилия должны быть только позитивными! Причем не важно, кто обладатель состояния – вы или другие люди. Помните, в романе «Двенадцать стульев» описываются посетители мебельного музея, которые при виде роскошной мебели завистливо стонут, страдая от мысли, что все это принадлежит не им? Это – прекрасная иллюстрация «психологии бедности». Не уподобляйтесь посетителям этого музея!

Когда вы видите прекрасные вещи и ценности, не переполняйтесь горькими мыслями о том, что это вам не принадлежит. Радуйтесь! Наслаждайтесь видом дорогих машин, изысканных украшений, внушительным видом роскошных банков и гостиниц. Радуйтесь, что это есть. Благословляйте, а не проклинаяте людей, уже добившихся успеха. Расширяйте свое сознание путем принятия мира Изобилия. Пусть деньги знают, что все, связанное с ними, вызывает у вас только радостные эмоции. Говорите: «Я радуюсь и благословляю богатых людей. Я принимаю все эти прекрасные вещи сейчас. Это все мое. Это все для меня. Мне это нравится. Я это беру». Таким образом вы посылаете позитивный импульс в Высшую систему распределения благ, и, поскольку подобное всегда притягивается к подобному, к вам начнут поступать первые ручейки денег. Причем надо радоваться и благодарить за любой сюрприз Вселенной, будь то неожиданный подарок, приглашение на ужин или небольшая премия. Это только начало. Часто Высшие силы делают «пробу пера», чтобы посмотреть, насколько человек готов к принятию даров. Будьте, пожалуйста, внимательны – не пропустите первые проявления психологии богатства в вашем сознании. Никогда не отказывайтесь от самых скромных подарков и небольших поначалу денежных вознаграждений. Принимайте с благодарностью все, что вам дает Вселенная, и будете иметь все больше и больше. Это работает именно так.

Благословляйте, а не проклинаяте людей, добившихся успеха!

Как-то раз меня пригласили участвовать в теннисном турнире в составе семейных команд. За победу над другими семейными парами нам вручили подарочный пакет, где находились: жидкость для мытья унитазов (я не шучу), универсальный клей и крем для обуви. По-братски разделив трофеи с моим партнером, я с улыбкой возблагодарила небеса за весьма

ценные в хозяйстве вещи. Ибо я знаю, как надо принимать дары – радостно и с благодарностью!

- Никогда не критикуйте то, что вам дарят!
- Не надо гневить небеса, а то в следующий раз и этого не дадут.
- Будьте готовы принимать дары и комплименты.

Как часто можно услышать такой диалог:

– Вы сегодня прекрасно выглядите!

– Да что вы, я очень устала, волосы в беспорядке, а этому платью вообще сто лет.

Чувствуете, как эта дама отталкивает от себя добро?! Когда вам говорят комплимент, улыбнитесь и поблагодарите. Вот и все. Тот человек, который вам его сказал, являлся в данном случае носителем Вселенского света. Откройтесь ему навстречу, улыбайтесь и благодарите!

Практические занятия

Упражнение по привлечению денег

Откройте кошелек. Посмотрите на него свежим взглядом, как бы со стороны. Что он говорит о вас? Лежат ли там купюры, аккуратно подобранные по достоинству, или они измяты, скомканы и перемешаны? В отношении денег нет мелочей. Деньги – это очень сильная энергия, и они очень любят уход и заботу. Не забывайте об этом. Возьмите себе за правило каждый день приводить в порядок ваш кошелек, разглаживать все примявшиеся купюры, раскладывать их по достоинству, по возрастающему номиналу и одной (лицевой) стороной к вам. Во время этой приятной процедуры поглаживайте ваши денежки, говорите им ласковые слова и заканчивайте этот «денежный массаж» аффирмацией типа:

Мои доходы постоянно растут.

Меня деньги любят.

Я притягиваю к себе все больше и больше денег.

Медитация для осознания своей причастности к космическому изобилию

- Примите удобную позу, включите спокойную музыку, расслабьтесь.
- Полностью отрешитесь от всех обычных мыслей, войдите в состояние комфорта и полной безопасности. Говорите про себя: «Я прекрасное, бессмертное, свободное и Божественное существо. Я принимаю Божественное изобилие сейчас».
- Почувствуйте эмоциональный подъем, радостное предвкушение чуда.
- Теперь представьте, что на вас изливается золотой луч прямо из глубин Космоса. Откройтесь ему. Почувствуйте себя частью Вселенной. Может быть, в этот момент вы услышите музыку небесных сфер. Доверяйте своим чувствам.
- Затем представьте, как с небес спускается облако – сгусток энергии красивого бирюзового цвета – и окутывает вас. И еще одно облако спускается с небес – на сей раз лилового цвета – и тоже окутывает вас. Сейчас вы находитесь в центре легкой, ласкающей энергии трех цветов – золотого, бирюзового и лилового. Это цвета космической энергии изобилия.
- Почувствуйте свою защищенность в центре этой энергии.
- Представьте, что постепенно эти цвета тают, но их след остается в вашей ауре.
- Почувствуйте глубокую благодарность Источнику Космического Изобилия и уверенность, что теперь изобилие всегда с вами.

- Желательно проводить такую медитацию утром или вечером перед сном, два-три раза в неделю.

Действенные шаги по привлечению денег

1.. ВНИМАТЕЛЬНО СЛЕДИТЕ за тем, что вы говорите о деньгах. Помните, пожалуйста, что все слова и мысли должны быть только позитивными. Например, никогда не говорите: «У меня нет денег». Если так говорить, их действительно не будет. Намного полезнее утверждать: «Деньги меня любят» и «Денег у меня становится все больше с каждым днем». Попросите кого-нибудь из домашних следить за вашей речью. Как только вы произнесли что-нибудь негативное по отношению к деньгам или к себе, – пусть сразу же потребуют у вас уплатить какой-нибудь «штраф». Можно, например, создать специальную копилку для таких учебно-штрафных денег и каждую неделю покупать на эти деньги что-нибудь приятное для вас. Особенно активно вам будут помогать дети!

2.. НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ на «черный день», а то он в самом деле придет. Откладывайте только на развитие, на позитивные материальные изменения в своей жизни, например на новую мебель, машину, на интересный курс обучения, сопровождая свои действия аффирмациями типа: «Я с радостью принимаю Божественное благополучие», «Мои доходы постоянно растут», «Мое будущее великолепно!».

3.. ПОЧУВСТВУЙТЕ СЕБЯ БОГАТЫМ. Это очень полезное упражнение для вырабатывания психологии богатства. Внушите себе, что миллионы уже у вас в кармане, а в метро вы ездите просто потому, что вам нравится наблюдать за людьми. На самом деле никто же ведь не знает, сколько у вас денег, так представьте себе, что их очень-очень много. Поиграйте в игру «Королевская персона – инкогнито».

Ведите себя так, как, по вашему мнению, должен вести себя настоящий миллионер. Двигайтесь с достоинством, разговаривайте так, чтобы люди чувствовали вашу значимость. Придавайте вес каждому слову. Не суетитесь, но и не смотрите на людей свысока. Просто наслаждайтесь своим бытием. Тогда приход денег в вашу жизнь станет вопросом ближайшего будущего. Потому что сначала необходимо научиться быть абсолютно счастливым и удовлетворенным уже сейчас. Деньги не приходят к нытикам и страдалцам. Стань богатым в своем сознании – станешь богатым и на самом деле.

Могу вам сказать, что мне было очень весело выполнять это упражнение.

Помните, у Михаила Жванецкого: «Ведь все себе можно навоображать». Так вот я представила себе, что я – наследница огромного состояния и намеренно одеваюсь скромно, чтобы не шокировать народ фамильными драгоценностями. После этого я пошла по своим обычным делам – на почту, в магазин и т. д. По-видимому, я довольно хорошо вошла в роль, так как у меня изменилась походка и манера общаться с людьми, осанка стала горделивой, во взгляде появились загадочность и значительность. Но самое интересное, что эти изменения моментально почувствовали люди, с которыми я встречалась. Ко мне относились весьма уважительно и смотрели на меня с интересом.

Советую вам проделать это приятное упражнение для повышения своей самооценки. Вам обязательно понравится, и польза будет ощутимая!

4.. НЕ ЭКОНОМЬТЕ на чаевых. Вы обманываете только самих себя. Вселенная абсолютно точно знает, сколько у вас средств и сколько надо дать на чай. Обычно это 10–15 процентов от суммы заказа. Будьте звеном в передаче Изобилия. Для вашего подсознания очень важно знать, что вы все делаете правильно. Помните, вы – богаты!

5.. БУДЬТЕ ВСЕГДА ПРЕДЕЛЬНО честны в отношении денег. Наши Высокие покровители довольно часто устраивают «проверочки на честность». Если вы видите, что кассирша в универсаме ошиблась, воспринимайте это как небольшой тест для вас. Обязательно укажите ей на ошибку. В противном случае вы можете выгадать сотню, а потом потерять тысячу. Как бы ни соблазнительно было поддаться искушению и промолчать – знайте, что все наши действия имеют последствия, так что выбирайте сами, что для вас лучше. Все обманы, даже мелкие, оборачиваются затем против нас.

Как-то в Лос-Анджелесе я готовилась к встрече со своей клиенткой и зашла в магазинчик, чтобы приобрести специальные масла для очищения пространства. Я выбрала все, что мне было нужно, и расплатилась. В момент расчета мне показалось, что сумма уж очень невелика, но поскольку в Америке постоянно практикуются всяческие скидки, спокойно вышла из магазина. Тем не менее, будучи человеком дотошным, я внимательно проверила счет, и оказалось, что на самом деле продащица ошиблась и выбила чек ровно на 10 долларов меньше. Мне пришлось вернуться в магазин и сказать девушке о ее ошибке. Вы бы видели ее реакцию! Она была просто потрясена тем, что я вернулась в магазин для того, чтобы заплатить еще деньги! Девушка благодарила меня, сказала, что ее заставили бы выплатить эту сумму из зарплаты, и призналась, что видит такую честность первый раз в жизни.

Рассказываю я об этом для того, чтобы вы всегда были готовы проявить свою порядочность перед собой и Вселенной. Стоит ли говорить, что консультация прошла успешно и вскоре у меня появились новые клиенты?

6.. БУДЬТЕ ОТКРЫТЫ ДЛЯ НОВОГО. Когда какой-то новый человек стучится в вашу жизнь – не отвергайте его! Может быть, он послан вашим Ангелом-Хранителем для открытия совершенно новых, неожиданных возможностей для вас. Сделайте первый шаг навстречу.

Скажите «да» новым энергиям в вашей жизни и посмотрите на результат. Даже если у вас уже все есть, не закрывайтесь для новых людей и идей. Откройте себя навстречу добру. Принимайте все, что дает вам жизнь, радостно, с любопытством и приятным волнением. Вот увидите, что жизнь вас не разочарует.

Жанна, супруга очень преуспевающего бизнесмена, приняла вместе с благополучием и взгляды мужа на взаимоотношения с окружающими людьми. «У нас сложился свой круг общения, и новые знакомые нам с тобой ни к чему. Они просто стремятся проникнуть в наш мир и получить выгоду для себя, а то и навредить нам», – говорил этот удачливый (до поры до времени) молодой человек. И Жанна вслед за мужем избегала общения с новыми людьми и даже с родственниками.

Спустя несколько лет бизнес супруга полностью развалился, преуспевающие и влиятельные друзья, которые раньше окружали эту семью, исчезли так же быстро, как и деньги. Зато отвергнутые раньше люди самостоятельно добились успеха и активно продвинулись по социальной лестнице. Но, разумеется, теперь обращаться к ним за помощью было неудобно.

Если бы Жанна и ее муж знали законы психологии богатства, они бы более внимательно относились к новым людям в жизни.

Правда, к правилу принимать все новое есть одно дополнение. Посмотрите, какие события начинают происходить в вашей жизни после появления новых людей. Существует такое понятие, как сигналы. Если все ладится, все получается, значит, Вселенная дает вам «зеленый

свет», как бы говоря: «Правильной дорогой идете, товарищи». А если после общения с человеком вы чувствуете усталость, внутреннюю пустоту, если вместо воодушевления вы испытываете разочарование, – это явный сигнал неблагополучия. Обязательно примите этот сигнал во внимание и сделайте правильные выводы. В мире великое множество возможностей для общения. Не теряйте попусту свое драгоценное время и энергию на общение с теми, кто вам не нравится. Освободите место для новых знакомств. Освобождаясь от негативных, завистливых людей, вы делаете себе большой подарок, так как на их место придут те, кто вас действительно любит и относится к вам так, как вы этого заслуживаете.

7.. ПРИМЕНЯЙТЕ ВАШИ НОВЫЕ ЗНАНИЯ каждый день. Шаг за шагом, день за днем вы будете сеять семена нового сознания и увидите, каким благодатным цветом расцветут они в вашей жизни. Только не торопитесь, не требуйте сразу больших перемен, не говорите, что аффирмации не работают. Для того чтобы изменения на тонких планах переросли в изменения на физическом плане, то есть материализовались в вожделенные денежки, нужно время. Это обязательно произойдет, а когда – зависит от многих факторов, в том числе и от вашей кармы. Так что запаситесь терпением и верой, и у вас все получится!

Глава 3

Искореняйте зависть

Кто беднее из богатых и кто богаче из бедных? Из богатых беднее тот, кто недоволен тем, что ему принадлежит, и страдает беспокойством от того, что состояние других возрастает. А из бедных богаче тот, кто доволен тем, что ему дано, и не тревожится о том, чьи доходы растут.

Авеста. Древнее учение Зороастра

Еще один вид проявления негативного отношения к деньгам, то есть психологии бедности, – это зависть к тем, кто имеет больше материальных благ. Почему-то именно в России зависть к богатым людям весьма распространена. Не потому ли и бедных здесь так много?

Принцип Шарикова: «Взять все и поделить» – не работал ни во времена революционных потрясений, ни в наши дни. Знаете почему? Потому что если отобрать все у богатых и отдать нищим, то через энное количество времени все вернется на круги своя. Бедные станут бедными, а богатые опять разбогатеют. Ибо состояние богатства в головах, а не в карманах. Примеров этому – бесчисленное множество. Если к нищему попадают деньги – он моментально проматывает их для того, чтобы опять вернуться в подсознательно комфортное для него состояние бедности.

Известно, что в Америке проводились такие эксперименты с бездомными. Благотворительные организации подбирали нищих и обездоленных с улиц, предоставляли им приличные условия для существования, снабжали их деньгами, обучали и даже устраивали многих на работу.

И что же? В итоге подавляющее большинство таких облагодетельствованных бездомных уже через месяц вернулись на улицы. Без денег. Без приличной одежды. Без работы. Но все с той же неприязнью к процветающим людям. Все, что им дали благотворительные организации, было так или иначе промотано. На вопрос журналистов почему многие ответили, что жить на улице для них намного спокойнее (!), чем привыкать к чужой жизни, где за все надо нести ответственность.

Бедный и завистливый человек просто не в состоянии правильно и разумно распоряжаться деньгами, потому что его сознание настроено не на изобилие, а на недостаток. Человек, настроенный на успех, всегда будет процветать, а его собрат, измученный завистью, всегда будет бедным. Более того, все негативные мысли, направленные на процветающих людей, служат тормозом для богатства человека, испытывающего такие мысли. Чем больше вы возмущаетесь, глядя на роскошные иномарки, пролетающие по улицам, тем меньше ваша естественная способность притягивать деньги к себе. Примите Изобилие. Очень скоро оно может быть вашим.

Могу вам признаться, что в любые периоды состояния экономики мне всегда завидовали подруги и окружающие. С самого юного возраста, когда я еще и понятия не имела о существовании энергии Изобилия, у меня было ощущение, что я умею буквально материализовывать красивые вещи, аксессуары и прочее. Это было нормой моего существования.

Оказывается, все правильно, и не только я в состоянии проявлять богатство для себя. Это доступно всем. Надо только почувствовать себя богатым!

Известный американский миллиардер Дональд Трамп несколько раз терял все свое состояние, и тем не менее он опять преуспевает. Этот человек знает, что он – миллионер по сути своей. А значит, деньги будут с ним по закону подобия. Мы ответственны за свой выбор богатства или бедности. Если в вашем сознании превалирует отрицательное отношение к деньгам и успеху (в том числе и других людей), то, скорее всего, денежки будут избегать вас. Сила сознания безгранична. Контролируйте свои мысли, иначе они будут контролировать вас!

Трудно сознаться в том, что кому-то завидуешь, но, положив руку на сердце, разве переполняется сердце бурной радостью при известии о том, что лучшая подруга «подцепила» состоятельного мужа и отбыла на Канары?

ПРОСТО НАСЛАЖДАЙТЕСЬ СВОИМ БЫТИЕМ!

Дорогие мои, именно это неприятное чувство, появляющееся где-то в душе и приносящее ощущение собственной неудачливости, а затем испорченное настроение, – и есть зависть. Зависть, гнев и страх – вот те чувства, которые стоят на пути к успеху. Ваша задача – научиться распознавать эти негативные чувства и сознательно менять их полярность. Как только почувствуете зависть к кому-то, сразу меняйте установку и утверждайте, что вы рады успеху и Изобилию других людей, что денег в этом мире огромное множество и достаточно для всех, в том числе и для вас. Пусть постоянным позитивным утверждением для вас будет: «Какое счастье!» Да-да!

«Какое счастье», что подруга нашла себе миллионера. «Какое счастье!» – друг преуспевает в своем бизнесе. «Какое счастье!» – одноклассник на первой страничке журнала «Форбс». Подумайте – ведь это ваши друзья... А значит, вы тоже на пути к успеху.

Пусть не сразу, но постепенно ваше подсознание привыкнет к новому типу мышления, и будет заложена позитивная программа, привлекающая к вам успех и процветание. Накапливайте ваш позитивный потенциал, который превратится в итоге в широкий поток Изобилия в реальной жизни. Это даже становится интересно – ловить себя на зависти и переводить это неблагоприятное чувство в плодотворное русло собственной удачи.

Практические занятия

1. НИКОГДА НЕ ПОЗВОЛЯЙТЕ себе переживать из-за успеха других людей. Помните: в этом мире материальных благ более чем достаточно, в том числе и для вас. Если вы что-то не получаете сразу – будьте уверены, что у вашего Отца небесного есть специальный план в отношении вас, и в нужное время вы все получите.

Завистливых людей видно сразу, и, уж конечно, они не вызывают симпатии. Знаете, как можно моментально распознать, завидует вам человек или нет? Скажите ему какую-нибудь

хорошую новость, касающуюся вас (например, что вы едете за границу), и посмотрите ему в глаза. Завистливый человек моментально опустит глаза, чтобы скрыть бурю негодования в душе. При этом он может говорить всякие хорошие вещи, но вы знайте, что на самом деле этот человек вам не друг.

Все бы ничего, но помимо собственной души завистник также вредит и вам. Он посылает в вашу сторону отравленные стрелы отрицательно заряженной энергии, и эти стрелы могут помешать в осуществлении ваших планов. Я рекомендую вам не говорить о своих планах и желаниях вслух завистливым и недоброжелательным людям. В моем собственном окружении такие люди тоже есть, и я стараюсь не распространяться о своих успехах и планах, потому что знаю, насколько сильна психическая энергия, а препятствия мне совершенно не нужны.

Согласитесь, ведь часто бывает, что наши планы расстраиваются по не зависящим вроде бы от нас причинам, а виной всему – какой-нибудь «доброжелатель», который здесь успешно поработал. Существуют довольно действенные методы защиты от подобных вредных воздействий.

- После общения с людьми очень полезно умываться проточной водой и при этом произносить любую молитву или просто просить Господа очистить вас от всякого зла, всякой дурной мысли и слова, просить, чтобы водичка омыла вас и унесла все плохое в Матушку-Землю. Прodelайте такое умывание троекратно.

- Попросите в церкви святой воды или святого масла. Водичкой умывайтесь, особенно по вечерам, а маслом нарисуйте крестики на лице, шее, руках и на всех открытых частях тела. По окончании процедуры поблагодарите Высшие силы за помощь и троекратно скажите: «Аминь».

- Очень полезно ставить на ночь в изголовье стакан с водой. Еще лучше добавить в воду столовую ложку крупной соли. Это великолепное очистительное средство помогает избавиться от всякой недоброй энергии, улучшает сон и забирает все грустные и тревожные мысли. Очень рекомендую попробовать!

- Аналогично действует и простое куриное яйцо, если его разбить в стакан с водой. Только не повредите желток. Попросите кого-нибудь из близких людей троекратно поводить стаканом с водой и яйцом вокруг вашей головы с любой молитвой, а затем поставьте стаканчик в изголовье перед тем, как отправитесь спать.

- Когда вы попадаете в места с большим скоплением народа, например в общественный транспорт или на светский раут с известными банкирами, старайтесь мысленно окружить себя светящимся цилиндром Божественной защиты.

Особенно это касается женщин. Мы же такие прекрасные! А это, к сожалению, не всегда нравится людям, которые не знают духовных законов и готовы своей завистью навредить как только можно. Поэтому окружайте себя непробиваемым энергетическим щитом и повторяйте про себя: «Я – в безопасности здесь и всегда».

2. СОЗНАТЕЛЬНО КУЛЬТИВИРУЙТЕ в себе доброжелательное отношение к людям. Будьте щедры на доброе слово, улыбку, одобрение. Понаблюдайте за жадными и завистливыми людьми – как правило, они скупы не только на деньги, от них никогда не дождешься также и похвалы или комплимента. Наоборот, счастье и процветание других вызывает у них настоящее страдание, но уж если вам не повезло – их лица расцветают льстивыми, злорадными улыбками.

Не уподобляйтесь им! Растите в себе чувство радости не только своим, но и чужим успехам. Тем самым вы наполняете свою ауру светлой энергией любви и постоянного, непреходящего счастья. Особенность такой ауры – это привлечение полезных людей, радостных событий и, конечно же, денег. Так что быть добрым – выгодно.

3. ЕСЛИ ЖЕ ВСЕ-ТАКИ вы испытываете чувство зависти к чьему-то успеху или положению, представьте себя прекрасным и щедрым богом. Ваше богатство – неисчислимо.

Мысленно одарите вашего друга всеми сокровищами Земли: драгоценными камнями, роскошными замками и потрясающими лимузинами, женщин – белозубыми стройными красавцами, и длинноногими блондинками мужчин.

Уверю – вам станет легче. Закрепите успех аффирмациями:

Мое богатство безгранично, как и Вселенная.

Этот мир мой!

Я наслаждаюсь потоком Изобилия.

Я всегда в полной безопасности.

Разве прекрасная бабочка завидует другой? Нет, она просто летает и наслаждается потоками воздуха и ароматом цветов и кружится вместе с другими бабочками в прекрасном божественном танце вечной жизни и гармонии. Давайте уподобимся ей и будем легки и радостны!

Глава 4

Излучайте счастье

Если хочешь быть счастливым – будь им!

Козьма Прутков

Прислушайтесь к себе. Что вы говорите, о чем вы думаете, какие песни вы поете? Прекрасный психолог и умница американка Луиза Хей говорит: «Если бы люди знали силу слова, они говорили бы только позитивными аффирмациями». Никогда не говорите: «Это не для меня. Это для богатых». Тем самым вы говорите «нет» потоку Изобилия. Утверждайте, что вы богаты, счастливы, удовлетворены. На самом деле деньги сами по себе не несут счастье. Сначала человек становится счастливым, а уже затем приходит изобилие. Именно так, а не наоборот!

Находите счастье и блаженство в самых простых проявлениях жизни, и ваша жизнь станет несравненно богаче. Наслаждаться каждым мгновением жизни, самыми простыми действиями, видеть проявление Божественной мудрости во всем, что нас окружает, – вот путь мудреца. Ощутите жизнь во всей ее полноте, благодарите за каждый проживаемый момент – и чудо свершится.

Как это ни странно звучит, но счастье на самом деле не является целью. Оно уже находится внутри нас. Состояние счастья ускоряет реализацию и проявление ваших сокровенных желаний! Я приношу свою огромную благодарность тем светлым Учителям человечества, которые открыли мне и многим другим эту истину.

Потрясающим уроком счастья для меня стал недавний круиз на морском лайнере. Это был американский лайнер, и среди пассажиров было довольно много инвалидов, передвигающихся в инвалидных колясках. Представьте, вы заходите в лифт и встречаете там человека, прикованного к инвалидной коляске, который приветствует вас лучезарной улыбкой и пожеланием прекрасного дня! Это мгновенно отрезвляет и заставляет быть бесконечно благодарным за свое здоровье и возможность передвигаться по миру свободно! И еще думаешь о том, что мы часто забываем, какие же мы на самом деле счастливые...

Можно ли научиться быть счастливым? Безусловно – да, если даже сейчас ваша жизнь далека от идеала, одно только ваше решение стать счастливым здесь и сейчас приведет в движение невидимые силы Тонкого мира, и ваше желание исполнится.

СКАЖИТЕ «ДА» НОВЫМ ЭНЕРГИЯМ В ВАШЕЙ ЖИЗНИ И ПОСМОТРИТЕ НА РЕЗУЛЬТАТ

Только начинать всегда надо именно с настоящего момента. Решите для себя, что отныне вы – счастливый человек, и все вокруг мгновенно (но пока незаметно для вас) изменится. Для чего это нужно? Для достижения нашей главной цели – абсолютного изобилия во всех областях жизни. Когда человек излучает радость, веселье, наслаждается простыми радостями жизни, он показывает свое полное приятие этого мира. Тогда материальное богатство: дома, машины, драгоценности и т. д. – приходит легко и без особых усилий.

В итоге мы с вами достигнем такого блаженного и мощного состояния сознания, когда все наши желания осуществляются сами собой, и при этом нам не надо упорно трудиться для их осуществления. Единственное, что от нас требуется, – это наиболее четко определить свое желание. Конкретные рекомендации вы найдете в третьей части книги.

Хочу привести здесь совершенно потрясающие слова Лао-цзы: «Целостное существо знает, не изучая, видит, не глядя, и достигает, не делая». Наша с вами задача стать именно таким целостным существом. Не возражаете?

Могу поделиться, что у меня уже есть довольно существенные сдвиги в этом направлении. От самых простых – исполнения моих любимых песен по радио, когда я просто называю нужную мелодию, и до более серьезных. Например, когда я еще изучала фэниций самостоятельно, мною овладело страстное желание встретиться с удивительным Мастером фэниций – Ян Чен Хаем. В тот момент возможностей для этой встречи не было, так как он живет в Малайзии, и я весьма смутно представляла себя в этой стране, беседующей с Мастером. Но я продолжала очень сильно желать этой встречи. Спустя примерно год мой муж совершенно случайно обнаружил в Интернете информацию о том, что великий Мастер приезжает в Лос-Анджелес, где мы живем, и проводит там цикл занятий по фэниций. Это еще не все. Занятия проходят в отеле, находящемся в десяти минутах езды на машине от нашего дома. Тот, кто хоть раз бывал в Лос-Анджелесе, знает, что это гигантский мегаполис, протянувшийся на десятки километров во все стороны, и что десять минут езды – это просто попадание в десятку из космоса, честное слово.

Но и это еще не все. Наш семинар пришелся как раз на день моего рождения, то есть я провела весь свой день рождения с одним из самых великих мастеров по фэниций, и почему-то именно тогда Ян Чен Хай решил благословить нашу группу специальными буддийскими мантрами.

И даже это еще не все. В нашей группе было около двадцати человек. Все приехали из разных стран света – из Австралии, Германии, Франции – и из разных концов США. Но из Лос-Анджелеса, где живет около тринадцати миллионов (!) человек, – я была одна!

То есть великий Мастер Ян Чен Хай приехал ко мне сам! Когда я сказала ему об этом, он засмеялся и произнес: «Хорошая карма у тебя!»

Этот случай – прекрасная иллюстрация к нашей теме. Распространяйте вокруг себя энергию счастья, радости и умиротворения, и удача сама вас найдет.

Если вы хотите положительных изменений в своей жизни, научитесь ценить то, что у вас есть. Например, вы мечтаете о новой квартире и говорите: «Видеть не могу эту лачугу», имея в виду старую квартиру. Таким образом мыслей вы не привлечете дом вашей мечты, отнюдь. Вложите любовь в то жилище, которое имеете, содержите его в идеальной чистоте и благода-

рите за то, что когда было нужно, оно было с вами. Очищайте его, говорите о нем с любовью и благодарностью, и тогда вы откроете пути для получения нового.

То, что мы думаем и говорим, возвращается к нам в усиленном виде. Именно поэтому жалобами и стенаниями ничего нового не создашь. Только когда мы меняем наше мышление в сторону психологии богатства, у нас начинает появляться все, в чем мы нуждаемся. Создавайте мир радости и одобрения в себе. Почувствуйте силу вашего духа. Следите за своей осанкой и выражением лица. Уважайте, любите свое тело и ухаживайте за ним. Тело – прекрасный подарок, преподнесенный вам с любовью родителями и Творцом. Ваше тело было создано любовью Божественной и человеческой. Поэтому оно очень благодарно отзывается на любое проявление любви к себе.

Среди преуспевающих людей в Америке, да и в России существует настоящий культ здоровья, фитнеса. Собственно, для наслаждения богатством тоже ведь необходимо быть здоровым, иначе оно теряет смысл, не так ли? Считается, что если человек не может организовать свою жизнь так, чтобы поддерживать себя в прекрасной форме, то, скорее всего, и в бизнесе он вряд ли добьется успеха. Недаром многие важные встречи проходят в спортивных клубах, на полях для гольфа. Кстати, в Америке существует такое поверье, что чем меньше шарик, которым играет человек, тем он богаче. Забавно, но ведь на самом деле гольф – игра преуспевающих людей!

Забота о своем внешнем виде касается и одежды. Излучайте, распространяйте энергию богатства своей манерой одеваться. При этом одежда совсем не обязательно должна быть от известных кутюрье. Элегантность, ухоженность, хороший вкус, аккуратность и изысканность одежды создают энергию, привлекающую богатство. Чувствуйте себя на высоте в любой обстановке. Никогда не появляйтесь на людях, да и наедине с собой, в неряшливом виде.

Мастера фэншуй учат, что человек всегда должен выглядеть так, будто он прямо сейчас готов приветствовать приход счастливой удачи в свою жизнь. Будьте ярким и радостным, чтобы удача вас нашла! Потертые джинсы с дырками на коленях, с бахромой привлекают неудачи, бедность и провоцируют проблемы между родителями и детьми! Не разрешайте детям носить дырявые джинсы. Лучше уж купить для девочек джинсы, украшенные вышивкой или кружевами, а для мальчиков – заклепками или цепочками, но только не дырявые.

Если средства ограничены, купите лучше одну-две вещи хорошего качества, чем пять – в переходе в метро. Если вы носите вещь с удовольствием и действительно нравитесь себе в ней – она становится для вас источником очень сильной энергии. Мадам Фортуна – избалованная дамочка, и для того чтобы ей понравиться, надо приложить усилия.

Никогда не пользуйтесь дешевыми духами. Лучше купить дорогие мыло и дезодорант, чем дешевые духи. Подобное привлекает подобное. Не экономьте на себе. Доставляйте себе радость. Балуйте себя, ублажайте себя, и тогда сами не заметите, как Изобилие станет нормой вашей жизни.

В довольно тяжелый с финансовой точки зрения период для меня прекрасным комплиментом явилась фраза: «Вы, наверное, очень богатая женщина!», обращенная ко мне. Я, конечно, ответила: «Да, это так!» Это была настоящая победа. Мне удалось спроецировать окружающий мир, атмосферу процветания и довольства. Не нужно говорить, что с тех пор дела стали налаживаться!

Практические занятия

1. НЕ СТАРАЙТЕСЬ БЫТЬ счастливым, а будьте счастливым. Всегда легче сказать: «Я стремлюсь к счастью». Зачем вам гнаться за чем-то неуловимым, когда вы можете стать счастливым здесь и сейчас. Счастье всегда внутри нас, надо только выпустить его наружу. Соби-

райте жемчужины счастья и нанизывайте их на ниточку вашей памяти. Солнечный свет, теплая капля дождя на щеке, прикосновение любимого – все это драгоценные дары бытия. Цените их и учитесь сохранять в себе постоянное счастье.

Как только почувствуете зависть к кому-то, сразу меняйте установку и утверждайте, что вы рады успеху и Изобилию других людей, что денег в этом мире достаточно для всех, в том числе и для вас.

2. НЕ ЖДИТЕ, ЧТО КТО-ТО придет и сделает вас счастливым. Вы все можете сделать для себя сами. Сделайте себе что-нибудь приятное. Вы же прекрасно знаете, что может принести вам радость. Мелочи жизни иногда радуют нас больше, чем грандиозные события. Радуйте себя. Мужчинам много радости доставляют спортивные игры, а женщинам – поход по магазинам или в косметический салон. В любом случае создавайте себе приятные моменты.

3. УТРОМ, ПРОСЫПАЯСЬ, не вскакивайте сразу с кровати – это очень вредно. Найдите наслаждение во встрече с новым днем. Посвятите десять-пятнадцать минут счастью «просто быть». Проведите легкую медитацию. Искренне поблагодарите Создателя за то, что вы проснулись. Произнесите благотворные аффирмации. Например: «С каждым днем и во всем моя жизнь становится все лучше и лучше!» Привыкайте вставать с постели улыбаясь. Потянитесь всем телом. Очень полезно сделать массаж головы, шеи – это помогает кровообращению и улучшает память. Старайтесь всегда находить время для себя, для своего тела. Оно нуждается в вашей любви и всегда отвечает на любовь и заботу здоровьем и красотой. А ведь нам так важно иметь здоровое тело для достижения успеха!

Произносите следующие аффирмации:

Мое счастье безгранично, так же как и любовь Бога.

Я благодарна жизни за чудесный мир, наполненный счастьем и гармонией.

Я – могучий творец прекрасного Изобильного мира.

Выполнение этих простых упражнений поможет вам запрограммировать свое сознание на счастье, а это самое главное. Перепрограммирование наших ментальных матриц сразу же вводит в действие один из основополагающих законов Вселенной, а именно: «Что внутри, то и снаружи». Будучи радостными, свободными и щедрыми, вы сможете проявлять свое богатство естественно, как дыхание.

Глава 5

Учитесь прощать

Проси прощения за того, кто тебя обидел.

Проси прощения, что сам обиделся.

Проси прощения, что сам обидел кого-то.

Проси прощения, что кто-то обиделся на тебя.

«Золотое правило» Порфирия Иванова

Казалось бы, какое отношение прощение имеет к богатству? И тем не менее именно прощение освобождает наше сознание от тяжелого груза обид и горечи и расчищает место для новых благотворных энергий позитивного восприятия мира. Что в свою очередь притягивает к нам счастье, здоровье, удачу, любовь и деньги. Вот так все просто!

Хотим мы этого или нет, но все обиды, нанесенные нам другими людьми, очень прочно оседают в подсознании и ограничивают продвижение на пути к успеху. Освободите себя от ненужного эмоционального груза, и вы почувствуете огромное облегчение. Доказано, что

стойкие обиды и привычка беречь «старые раны» вызывают образование различных болезней, в том числе и злокачественных опухолей.

Обижаясь, человек входит в конфликт со Вселенной, а делать это никогда нельзя. Как бы ни было сложно поначалу, учитесь спокойно реагировать на все бытовые конфликты. Позвольте Вселенной быть такой, какая она есть. Отвечая на зло, мы только усиливаем его. Принимайте каждого скандалиста как тренера для вашей духовной подготовки, и вы увидите, что количество конфликтов сократится само собой.

Да, тот человек, который когда-то обидел, оскорбил вас, действительно неправ. Правы вы, но, прокручивая снова и снова эту ситуацию, вы наказываете только себя. Злопамятность отнимает у вас огромное количество драгоценной жизненной энергии. Не разрушайте себя, лучше простите и освободитесь от прошлого!

Прекрасный пример такого освобождения – случай со слушательницей моих семинаров Галиной. Она, движимая благими христианскими порывами, очень легко давала деньги в долг. Слух о ней распространился широко среди коллег по работе, и люди стали запросто приводить к ней своих знакомых, родственников и т. д. для оказания финансовой помощи. «Если такая чудачка раздает всем деньги налево и направо, то, вероятно, деньги ей и ни к чему», – думали обрадованные сотрудники и активно пользовались добротой этой женщины. Дело дошло до того, что Галина, принявшая тезис «Просящему у тебя дай» слишком близко к сердцу, отдала как-то свои последние деньги женщине, которую к ней привели в качестве нуждающейся.

Осознав, что давать ей уже больше нечего, Галина обратилась к своим должникам с призывом вернуть взятые в долг средства. Но тут ее ждал неприятный сюрприз. Как вы можете сами догадаться, возвращать деньги ей никто и не думал. Опустим описание разговоров и тщетных попыток воззвать к совести и напомнить о плохой карме. Деньги если и отдавали, то очень мало и неохотно. Основная же сумма выданных средств пропала вместе с должниками.

Галина погрузилась в темное море переживаний, суждений и жалости к себе. Понятно, что ничто из этого арсенала ни малейшей пользы не принесло. Только благодаря нашей совместной работе по позитивному мышлению ей стало немного легче. А затем она провела полноценную медитацию прощения, включив туда всех своих должников. Для лучшего эффекта она мысленно подарила им всем роскошные подарки – шубы, автомобили и украшения. Медитация закончилась слезами, но принесла желанное чувство облегчения. Галина всех простила и освободила место в своей душе для нового.

Прошло время, и благосостояние нашей «доброй самаритянки» выросло многократно.

Кстати, в этом случае из жизни есть еще и пример того, что деньги даются для вас, а не для того, чтобы вы их раздавали не считая. Как и сколько давать на благотворительность, мы будем рассматривать в третьей части книги.

Когда душу терзают обиды, вы на бессознательном уровне «привязаны» к своему обидчику, и эта связь лишает вас сил. На самом деле это ваш выбор – обижаться или нет. У человека всегда есть выбор. Допустим, кто-то назвал вас «слоночком полосатым». Вы можете очень обидеться, доказывать, что название никак к вам не подходит, и потом переживать, размышляя, что же подвигло вашего знакомого на такую аналогию. А можно от души рассмеяться и с веселым настроением продолжать заниматься другими делами.

Страдания приносит не обида как таковая, а ваша эмоциональная реакция на нее. Если вы недостаточно любите себя и недостаточно уверены в себе, то всегда будете остро реагировать на малейший намек на «слоновую полосатость». Надо стремиться развить в себе спокойное и уверенное ощущение Божественного Духа, которое абсолютно независимо от мнения, критики и оценок окружающих. Вспомните, как выглядят сильные, духовно продвинутые или очень богатые люди, – обычно они вполне самодостаточны и излучают спокойную, радостную и привлекательную энергию. У них просто нет ни времени, ни желания обижаться на критические выпады в их сторону, каковых имеется в достатке.

Есть такая притча. Однажды Будда ходил со своими проповедями по деревням. По пути ему попала деревня с недружелюбными жителями. Они окружили Будду и стали осыпать его оскорблениями и грубостями. Он стоял среди злобно шумящих крестьян и лучезарно улыбался, а затем сказал: «Друзья мои, если вы закончили, то я пойду туда, где ждут меня мои ученики. Если же вы хотите еще что-то добавить, то я вернусь к вам завтра и с удовольствием выслушаю все, что вы желаете еще сказать». Тут из толпы выступил разъяренный крестьянин и закричал: «Ты что, настолько глуп, что не понимаешь, что мы ненавидим и хулим тебя?» А Будда ответил: «Да, я, конечно, понимаю это, и тем не менее я очень благодарен вам за проверку состояния моего внутреннего блаженства. Если бы это произошло лет десять тому назад, то ваши выпады, возможно, задели бы меня, так как тогда я еще не полностью освободился от негативности. А сейчас в моей душе царят радость и мир, в котором нет места обидам на ваши слова. Еще раз спасибо, друзья!»

Постарайтесь вспоминать мудрого Будду каждый раз, когда кто-то поступает с вами не должным образом, и улыбнитесь. Эта улыбка – верный сигнал того, что вы на пути к здоровью и процветанию. Пожалуйста, освободите вашу ценнейшую духовную энергию для достижения равновесия. Простите всех грешников, окружающих вас. Поверьте – этим вы достигнете гораздо больших благ, в том числе и материальных. Да и здоровье ваше непременно улучшится. А еще могу добавить, что чем дальше человек идет по пути своего духовного развития и практикует прощение и неосуждение своих близких, тем больше добрых и светлых помощников он обретает в Тонком мире. И выражается это в том числе и в Высокой защите и покровительстве, которое такой человек получает за свое хорошее поведение.

ЖАЛОБАМИ И СТЕНАНИЯМИ НИЧЕГО НОВОГО НЕ СОЗДАШЬ

Я уже давно заметила, что если кто-нибудь из моего близкого или дальнего окружения только подумает, чтобы нанести мне вред, так сразу получает какой-то упреждающий «щелчок». Он или она может удариться и т. д. То есть его же вредоносные мысли ему же и возвращаются, поскольку не находят подобных мыслей в моем сознании.

Желаю и вам достигнуть такого приятного состояния.

Медитация прощения

- Чтобы освободиться от тягот ваших прошлых и настоящих обид, проведите, пожалуйста, медитацию прощения.
- Можно составить список всех людей, при воспоминании о которых вам становится не по себе. Включите туда всех, в том числе и самых близких – отца, мать и других членов вашей семьи. Не забудьте и про себя. Затем примите удобную позу, закройте глаза и произнесите (вслух или про себя): «Я освобождаюсь от груза прошлого. Я прощаю (имя человека),

который причинил мне зло. Я отпускаю его с любовью и миром. Все хорошо», или: «Я прощаю себя и прощаю жизнь. Все прекрасно и спокойно в моей душе».

- Это прекрасная практика, и вы сможете применять ее всегда, когда захотите. Возможно, вам так понравится освежающее чувство освобождения от тяжелого груза обид, что вы захотите повторять эту медитацию чаще. Это великолепно!

- Тем легче будет становиться у вас на душе.

Действенные шаги по привлечению денег

1. **ПРОВЕДИТЕ МЕДИТАЦИЮ** прощения. Эта чудесная медитация освобождает огромное количество плодотворной энергии, облегчает вашу душу и позволяет двигаться дальше к достижению благосостояния с большей скоростью.

2. **ТОЧНО ТАК ЖЕ** простите себя и в дальнейшем постоянно следите за своей речью. Слова: «Этого я себе никогда не прощу» – должны совершенно исчезнуть из вашего лексикона. Не забывайте, что если у вас в душе таится обида на самого себя за то, что вы когда-то что-то сделали не так, – ваше подсознание найдет способ наказать вас за это. Блокировка поступления денег – весьма распространенный способ наказания, так что примите и простите себя за все.

3. **ПРИ УПОМИНАНИИ** человека, который вам сильно насолил, говорите в его адрес только что-нибудь положительное, типа: «Чтоб он был здоров» или: «Чтоб ему всегда было хорошо и денег побольше». Принцип тут тот же: Вселенная воспринимает все говоримое вами абсолютно серьезно. Таким образом вы полностью реабилитируете себя в глазах подсознания, и вам посылаются тоже только Добро, Деньги, Здоровье и т. д.

Подходящие аффирмации:

Я нахожусь в полной гармонии с миром и людьми.

Я люблю и одобряю себя.

Я всецело принимаю себя как Божественное проявление жизни.

Я всегда нахожусь в нужное время в нужном месте и делаю все хорошо.

Моя внутренняя любовь распространяется на весь мир.

Прошлое ушло навсегда, и только добро и счастье ожидают меня.

Господи, сегодня я благословляю каждого человека, которого ты посылаешь на моем пути.

Глава 6

Учитесь быть в потоке космической энергии

Вам не нужно покидать собственную комнату. Продолжайте сидеть за своим столом и слушать.

Вам не нужно даже слушать – просто ждите. Вам не нужно даже ждать, просто учитесь Спокойствию, неподвижности и уединению.

И мир свободно предстанет перед вами в своем незамаскированном виде.

У него не останется выбора: он в экстазе бросится к вашим ногам.

Ф. Кафка

Во многих психологических школах есть понятие «быть на энергетическом потоке», или «go with the flow» (плыть по течению). Существуют определенные законы развития Вселенной, и всегда лучше находиться в гармонии с ними, чем противодействовать мощному потоку.

Каждый момент нашей жизни есть не что иное, как кармический результат всех принятых ранее решений и совершенных поступков. У меня есть один безошибочный метод проверки, в каком энергетическом состоянии я нахожусь в настоящее время.

Я иду в ресторанчик или кафе и перекусываю там. Если я заказываю вкусные и удачные блюда – у меня все прекрасно. Если же я закажу, а блюда не окажется в наличии или его принесут, но вкус будет далеким от совершенства, – значит, что-то надо мне подправить в моем состоянии.

Если вы чувствуете, что жизнь течет не так гладко, как бы вам того хотелось, не бейтесь лбом о стенку, не стоните и не жалуйтесь. «Жизнь – это борьба!» – одно из крупнейших заблуждений человечества. Нравится вам это или нет, но вы сами являетесь причиной каких-либо проблем в вашей сегодняшней жизни. Примите это спокойно. Не надо бороться со Вселенной! «Будь гибким, и ты выступишь и преуспеешь» – более близко к истине.

Этот момент жизни такой, каким он должен быть. Нам не дано знать о наших прошлых жизнях, но карма – дело нешуточное. Рекомендую вам не ухудшать, но улучшать свою карму. Как это делается? Прежде всего, спешу сообщить вам, что если вы родились человеком в этом воплощении, у вас нет никаких врожденных заболеваний и вы не живете в районе активных военных действий, то карма у вас уже неплохая. Это радует, так как все остальное – в наших умелых руках. Смысл нашего существования, дорогие мои собратья по воплощению, – это обучение нашей бессмертной души и переход ее на более высокий уровень духовного развития. Именно для этого мы и проходим курс обучения на нашей восхитительной планете. По независящим от нас правилам Тонкого мира вновь воплощенная душа лишается памяти о своих прежних жизнях и, самое главное, – о своем вечном существовании в Тонком мире, и это значительно усложняет обучение.

Здесь, на Земле, юную душу бомбардируют атеистически устроенное общество, уставшие и недовольные родители, фильмы ужасов и прочие атрибуты материального мира. Неудивительно, что так велико количество детей и подростков, употребляющих наркотики и алкоголь. Но каждый, я подчеркиваю, каждый человек на протяжении своей жизни испытывал хотя бы раз сильнейшую тягу к Высшему источнику безусловной любви и задавал себе вопрос о смысле жизни.

Слава Всевышнему, мы сейчас живем в новой, наступившей эпохе Водолея, когда, согласно законам Космической эволюции, большинству людей стали доступны сокровенные знания Вселенной, переложенные для облегчения понимания на понятный людям язык. Ведь фундаментальные сочинения нашей гениальной соотечественницы Елены Блаватской невозможно читать без специальной подготовки. А мы с вами, мои дорогие читатели, имеем возможность вкушать драгоценные плоды с дерева Нового Сознания совершенно свободно, с чем я вас и себя поздравляю.

Итак, смысл нашего существования – это осознание нашего Божественного происхождения. Осознание в новом свете безусловной Божественной любви и гармонии. Знание этого основополагающего факта значительно облегчает нам улучшение своей кармы. Почему? Потому что кто же будет огорчаться из-за ссоры с соседкой, зная, что мы все – создания Божии, просто находящиеся на разных этапах эволюции и временно соединенные вместе? Или зачем расстраиваться, если ушел муж, – ведь наши небесные покровители совершенно точно знают, что лучше для нас. Если бы не этот факт, вы бы никогда не встретились с человеком, который вас действительно любит. Вообще примите себе за правило благодарить за все, что происходит, и все последующие события начнут вас радовать. Когда вы чувствуете, что все получается легко и радостно и ваши действия приносят успех – это верный признак, что ваша карма улучшается. Как этого добиться?

Прежде всего не переживать по поводу каких-либо сегодняшних неудач или проблем. Как бы ни было трудно – помните, что на все есть причина и ничто во Вселенной не остается

без оплаты. Просто примите это и постарайтесь представить, что хорошего или полезного вы сможете извлечь для себя из текущих неурядиц. Китайцы говорят, что в самых тяжелых испытаниях всегда заложены зерна будущих успехов. Если вы будете подходить к ним, используя этот метод мышления, то намного облегчите себе жизнь. Многие добившиеся успеха люди в начале своего жизненного пути испытали страхи, болезни, нищету и т. д., но именно эти лишения и страдания сделали их такими, какие они есть.

Яркий пример – уже упоминавшаяся Луиза Хей. Она пережила такие вещи, какие многим людям могут присниться только в страшном сне. Она была изнасилована в детстве, перенесла нищету, потерю ребенка. Апофеозом стал страшный диагноз – рак. Представьте, что эта удивительная женщина вылечилась, преодолела свои комплексы и стала путеводной звездой для миллионов людей во всем мире. Больные СПИДом просто молятся на нее. Ее зажигательные семинары и прекрасные книги стали поворотным моментом в жизни многих людей. Она оплатила свою карму по счетам и, безусловно, улучшила ее многократно.

Итак, когда какое-то темное облачко нашло на ваш ясный небосвод, используйте ваши новые знания и скажите себе так: «Благодарю тебя, Господи, за все хорошее, что у меня есть. Все хорошо. Я принимаю жизнь такой, какая она есть. Я знаю, что я заслуживаю всего самого лучшего, и я, безусловно, получаю это».

Только не впадайте в переживания. Этим вы лишь усугубите ситуацию.

В России и на Украине существует очень веселая школа волшебников – «Симорон». Вышло несколько книг, в которых действия тех, кто хочет быть волшебниками, подробно описываются. Это очень остроумная переработка принципа Нового Сознания в веселой и гротескной форме. Что мне там очень нравится, так это перепрограммирование негативной ситуации. Принцип такой же, как и при использовании аффирмаций, но носит шутовской, отвязный, как сейчас говорят, характер. Идея в том, что человек, попавший в тяжелую ситуацию, отдает себе отчет в том, что не мир виноват в его проблемах, а он «загрязняет» призму, через которую сияет луч Духа. То есть смысл все тот же: никогда не надо расстраиваться. Никогда не надо никого винить. За все надо благодарить.

Примите другой облик, отблагодарите возникшее у вас на дороге препятствие, назовите себя «длинноволосым сибаритом» или как-нибудь еще. Главное, не заикливайтесь на проблемах. Получается, что вы переходите на другую волну передачи своих собственных сигналов на Космическую базу. Если вы сигнализируете проблему, переживания и страдания – тот же сигнал обратно в усиленной форме вы и получаете. Отчего так происходит – малоизвестно, но это установленный факт. Поэтому резко меняйте «частоту передачи», если с вами происходит что-то неприятное. Как только почувствуете улучшение – сразу же закрепляйте результат подходящими аффирмациями:

Моя жизнь с каждым днем становится все лучше и лучше.

Я являюсь магнитом для Божественного благоденствия.

Я – эталон успеха и преуспевания.

Деньги текут ко мне широким потоком.

Я – центр притяжения денег, успеха и любви.

Не могу не поделиться с вами результатами собственных «симоронских экспериментов». У меня возникла череда повторяющихся и усиливающихся с каждым разом негативных событий. На симоронском языке это называется вихревой ситуацией.

Все началось с того, что у меня разбилось мое любимое хрустальное яблоко, привезенное из Турции и являвшееся фэнишуйским талисманом. (На поверку яблоко оказалось стеклянным, но не в этом дело.) Затем в короткое время я разбила еще ряд мелких, но нужных в хозяйстве вещей

(китайский сувенир, подвесное бра...). Следующим на очереди оказалось окно на даче, которое я разбила совершенно фантастическим образом при помощи кусочка льда для коктейля (я еще не выпила ни капли этого коктейля, который готовила) – в это трудно поверить, но все это чистая правда. Чувствуете, как события развиваются по нарастающей? И все почему-то связано со стеклом. Но апофеозом стало то, что я со страшным грохотом вдребезги разбила бутылку французского вина!

Я поняла: необходимо что-то предпринять, а не то неизвестно, чем все это может закончиться. Я никогда не ходила на симоронские курсы, но схватила книжку и стала лихорадочно искать подходящее новое имя для меня. Оно нашлось быстро. Через минуту я стала Пятнистым Мармулетом, Который Колбасит Хвостом. Для пущей схожести я даже прикрепила себе хвост и в таком виде разгуливала по даче, благо люди все знакомые.

Верите ли, все мои стеклянные проблемы совершенно прошли! Кстати, я была Мармулетом, который еще постоянно читал аффирмации о собственной грациозности и любви к стеклянным изделиям. Ура! Помогло!

Никогда не недооценивайте силу ваших слов и мыслей. Внимательно следите не только за произнесенными словами, но и за тем, о чем вы думаете. Как только поймаете себя на негативе – постарайтесь удалить его из вашего сознания. Сосредоточенная, позитивная и направленная мысль способна творить чудеса.

**НЕ НАДО БОРОТЬСЯ СО ВСЕЛЕННОЙ! БУДЬ ГИБКИМ, И ТЫ
ВЫСТОИШЬ И ПРЕУСПЕЕШЬ!**

Радость овладения созидющим сознанием огромна. Приобщайтесь к этой радости, творите свой собственный мир. Мир успеха, веселья и счастья!

Глава 7

Разрешите себе быть богатым

Сами придут и сами все принесут.
М. Булгаков. «Мастер и Маргарита»

Давайте подумаем вместе, какие еще подсознательные блокировки могут мешать продвижению потока материальных благ в ваши руки. Их множество. Одно из довольно распространенных негативных убеждений в нашей стране – затаенный страх иметь много денег из-за проблем с налоговыми структурами, бандитами и т. д. Скажем прямо, такие опасения могут быть обоснованы, но только не для человека, овладевшего «психологией богатства». Ибо мы с вами и сильны своим новым подходом, новым знанием, и старые отжившие страхи и установки не имеют больше никакого влияния на нас!

Самое главное – запомните, прочувствуйте и применяйте один очень важный метафизический закон: все, о чем мы думаем и говорим, умножается и растет, а то, что мы лишаем нашего внимания, – съезживается, блекнет и исчезает! Настройтесь на Изобилие, и деньги будут автоматически притягиваться к вам, даже без каких-либо усилий с вашей стороны (за исключением тех случаев, когда в вашем подсознании есть установка: «Деньги достаются только тяжелым трудом»). Для человека, вооруженного знанием этого закона, нет никаких преград, все получается легко и радостно. Более того, вдохновенная волна от полученных успехов выносит человека на еще более высокий уровень сознания, открывает еще более ясное видение Вселенной и ее законов, и в итоге человек становится могущественным творцом своего собственного блистательного мира, к тому же защищенным мощной позитивной аурой уже свершивше-

гося успеха. Когда вы достигнете такого уровня сознания, никакие экономические потрясения не будут иметь к вам ни малейшего отношения, вы никогда не вложите средства в банк, который в будущем лопнет, ваши партнеры всегда будут благонадежны и т. д. Таким образом, аура успеха создает еще успех и одновременно защищает ее обладателя от возможных проблем. Это именно так!

Итак, допустим, вы занимаетесь бизнесом и, естественно, ставите своей целью достижение материального успеха. Но что же получается, если у вас уже были проблемы с бандитами или с государством в прошлом или же вы просто ожидаете наличие таких проблем в будущем? А получается то, что, как бы глубоко ни были запрятаны ваши страхи, они все равно работают против вас в двух направлениях: привлекают в вашу жизнь именно то, чего вы боитесь (почему это происходит, другой вопрос), и блокируют все ваши устремления по достижению успеха, так как вы вольно или невольно посылаете во Вселенную импульс такого содержания: «Когда я буду богатым, придут «крутые ребята» и все отберут». И поскольку ваши Высокие покровители хотят для вас блага, то они и не допускают этого состояния богатства, при котором вы будете испытывать столь сильный дискомфорт.

Что же делать? Во-первых, благодарить Господа за то, что у вас уже есть, а во-вторых, внимательно читать эту книгу дальше, хорошо?

Итак, самый главный этап мы уже с вами прошли, а именно определили конкретный затор в подсознании (о других мы будем говорить позже). Очень важно выделить свой страх или опасение. Как только вы распознали некий страх, холодок или неуверенность, сразу же замещайте их уверенными, позитивными аффирмациями. Утверждайте богатство, и оно появится у вас! Утверждайте Изобилие, и вы всегда будете обеспечены! Утверждайте, что вы в безопасности, и ни один волос не упадет с вашей головы!

Это правда, абсолютная и чистая.

Как только вы получите представление о том, что же конкретно вам мешает, служит препятствием на пути потока материальных благ, – еще раз поблагодарите Высшие силы и приступайте к работе. Что это за работа? Работа по изменению стереотипа мышления. Будьте абсолютно уверены в том, что вы обладаете силой, чтобы совершать изменения. Когда вы изменяете свои мысли, вы изменяете свой мир. Попробуйте, и вы убедитесь, что это совсем несложно. У человека всегда есть выбор. Давайте выберем богатство, успех и процветание!

На любые страхи и сомнения отвечайте аффирмациями. В нашем случае, если преследуют мысли о неотвратимых неприятностях, следующих за богатством, – повторяйте следующие фразы:

Я всегда в полной безопасности.

Чем больше у меня денег, тем в большей безопасности я себя чувствую.

Деньги приносят мне спокойствие и удовлетворение в жизни.

Я выбираю спокойную и радостную жизнь, наполненную благами и Изобилием.

Я выбираю такие мысли, которые делают меня счастливым и ведут к Изобилию.

Глава 8

Внедряйте новые установки

Положишь намерение, и оно состоится у тебя.
Книга Иова: 22, 28

Следующим этапом вашей работы по овладению психологией богатства будет сознательное изменение ошибочных понятий в отношении денег на позитивные и эффективные. Здесь я хочу помочь вам вспомнить и осознать как можно большее количество упомянутых отрицательных установок. Причем наличие многих из этих негативных понятий в вашем сознании может способствовать исчезновению богатства, даже если оно уже у вас в руках. Будьте бдительны!

Вселенная всегда поддерживает вас. Любая ваша мысль, любое слово находят поддержку у Вселенной. У наших высоких покровителей нет чувства юмора, и они воспринимают буквально любую информацию, которую вы посылаете. Если вы выбираете мысли о недостатке, ограничении и осуждаете себя, то именно это вы и получите в ответ. Думайте всегда о свете, Изобилии, о любви и абсолютной безопасности, и Вселенная радостно поддержит вас.

Давайте подумаем вместе, что из нижеприведенных утверждений близко вашему сознанию. Самое интересное, что это даже могут быть не ваши мысли, а мысли ваших родителей, но, когда-то услышанные, они «сидят» в вашем подсознании и творят свое «черное» дело – не пускают к вам деньги. Кстати, еще раз напоминаю, что не только не пускают, но и могут отобрать уже имеющиеся. Так что это в ваших интересах, друзья мои, разобраться в своих убеждениях и даже детских впечатлениях. Итак, знакомы ли вам следующие утверждения:

Деньги развращают человека.
Иметь деньги – это опасно.
Говорить о деньгах стыдно.
Духовный человек не может думать о деньгах.
Дураком родился – дураком помрешь.
Это все для богатых.
По одежке протягивай ножки.
Мне много не надо.
Скромность украшает.
Я не могу тратить деньги мужа (жены).
Деньги достаются тяжелым трудом.
Честным путем денег не заработаешь.
Надо знать свое место.
Неудобно быть богатым среди нищих.
Надо копить на «черный» день.

Я думаю, что знакомы. Так или иначе, все эти неправильные установки очень мешают в реализации нашего Божественного права на полное удовлетворение всех наших потребностей. Имейте в виду, что они вредоносные и неправильные. Все они относятся к психологии бедности и посему подлежат искоренению.

Одна из распространенных негативных установок, часто сидящих в нашем подсознании, – утверждение, что «неудобно быть богатым в нашей стране, где вокруг так много нищеты». Если эта мысль вам знакома и даже довольно часто посещала вас, то будьте уверены: она делает свое черное дело. Часто можно встретить людей, которые, выйдя на более высокий уровень благосостояния, чем их ближайшее окружение, начинают испытывать чувство вины и раздавать деньги всем родственникам, чтобы подтянуть их до своего уровня, и т. д. Но деньги даются лично вам. Безусловно, часть из них можно и даже необходимо отдать в соответствии с духовными законами, что будет подробно изложено ниже. Однако важно быть открытым и благодарным за Божественное изобилие и научиться просто наслаждаться новым уровнем преуспевания в вашей жизни.

**У ЧЕЛОВЕКА ВСЕГДА ЕСТЬ ВЫБОР. ДАВАЙТЕ ВЫБЕРЕМ
БОГАТСТВО, УСПЕХ И ПРОЦВЕТАНИЕ!**

Помните, что если мотив ваших поступков – чувство вины или страха, они не принесут удачи. Другое дело, если ваши подарки доставляют вам радость. Так как деньги были даны лично вам, то в первую очередь вы и должны получать радость и удовольствие от общения с ними. Невозможно улучшить карму всех окружающих – это не ваша задача. Вы родились в это время и в этом месте, чтобы улучшить свою карму, а для этого надо уметь ценить то, что дает вам Бог. Радуйтесь и благодарите. Но ни в коем случае не испытывайте чувства вины из-за того, что у вас больше денег, чем у ваших родных.

Если все же что-то «грызет» ваше подсознание, прибегайте к помощи affirmаций, вытесняйте негативные мысли. Аффирмация не обязательно должна соответствовать реальному положению дел. Пусть это вас не смущает. Иногда люди спрашивают меня: «Как же я могу утверждать то, что не является правдой?» Поймите, что вы закладываете новую программу в свой биологический компьютер – подсознание, и согласно этой новой программе ваше подсознание начинает формировать новые положительные события в вашей жизни. Вы ограничены только собственным воображением. Вселенная и подсознание с любовью ждут ваших осознанных команд для того, чтобы приступить к осуществлению ваших сокровенных желаний. Но вы должны вызвать эту прекрасную созидательную силу к жизни!

Американская писательница Дениз Линн пишет: «У входа в каждый сад стоят феи и ждут вашего приглашения. Вы должны их только пригласить, и они будут с вами! Но вам надо сделать первый шаг».

Вы сами можете придумывать те аффирмации, которые вам необходимы именно сейчас. В данном случае, если имеет место чувство вины (пусть даже глубоко скрытое) перед соотечественниками, которые мерзнут на автобусной остановке в то время, когда вы проезжаете мимо в роскошной иномарке, – работайте с такими аффирмациями:

Я живу в абсолютной гармонии с миром.

Я позволяю себе принять богатство. Я открыт(а) для мощного потока Вселенского изобилия.

У каждого свой выбор. Я выбираю богатство, Изобилие и уверенность в своих силах.

Я в полной и абсолютной безопасности, и Божественная сила всегда со мной.

Несколько рекомендаций по работе с аффирмациями. Вы можете использовать их всегда, когда захотите. Лучше рано утром, сразу после пробуждения, и вечером перед сном. Вообще все так называемые переходные состояния сознания или организма (перед сном, перед приемом пищи, во время медитации, в момент высшего любовного экстаза и т. д.) являются каналами в Тонкий мир, и именно в этот момент произнесенная аффирмация достигнет своей цели быстрее.

Желательно при встрече с новым днем произнести те аффирмации, которые подходят вам больше всего. Таким образом, ваш день будет с самого начала «положительно заряжен». Попробуйте, вам понравится!

Используйте для работы с аффирмациями все удобные моменты, особенно хорошо это делать в машине. Наговаривайте, пойте их на ваш любимый мотив. Я, например, очень люблю делать уборку дома под аккомпанемент любимых аффирмаций. Результат – отличный и для дома, и для меня. Я чувствую, как все вокруг буквально заряжается благотворной энергией успеха, гармонии и Изобилия. В идеале, как только возникает негативная мысль, страх или сомнение, сразу же «запускайте» в действие аффирмацию. И дайте возможность самой жизни материализовать ваши мечты! Засевайте плодородную почву вашего сознания зернами Божественной благодати и собирайте урожай новой жизни, урожай счастья и Изобилия.

Аффирмации, создающие изобилие

Перед вами список прекрасных, мощных и проверенных аффирмаций. Воспользуйтесь их силой. Выберите из них те, которые, как вы чувствуете, больше всего вам подходят. На любой импульс страха или ошибочного убеждения сразу отвечайте аффирмацией. Не позволяйте себе грустных и тревожных мыслей. Помните, что вы умножаете все то, о чем думаете, поэтому используйте аффирмации для своего блага.

Вы можете их повторять все подряд или каждую по отдельности – как вам больше нравится. Ваша цель – создать в подсознании новую программу, рассчитанную на безусловный успех, процветание и поддержку Высших сил.

Если вы до сих пор испытываете неловкость, говоря о деньгах, – читайте соответствующие аффирмации, и вы почувствуете, что скованность и неловкость уходят, вы становитесь более свободными и раскрепощенными. А деньги, «чувствуя» это, сразу появятся у вас. И так во всем. Чем больше хорошего вы будете говорить о деньгах, тем более привлекательными для денег станете вы сами. Деньги отвечают на любовь! Так привлекайте их в свою жизнь смело, уверенно и весело, и результат не замедлит себя ждать. Будьте богаты и счастливы!

Деньги отвечают на любовь!

Господи, благодарю Тебя за все, что у меня есть.

От имени своего Высшего «Я» я расширяю границы своего владения с любовью, с хвалой Богу, с благодарностью.

Я излучаю успех и процветание на каждом шагу.

Я выбираю такие мысли, которые делают меня счастливым(ой) и ведут к Изобилию.

Добро, благополучие и Изобилие постоянно приходят ко мне, так что я могу расслабиться и наслаждаться новой жизнью.

Я абсолютно спокоен(на) и уверен(а) в будущем.

То, о чем я выбираю думать и говорить сегодня, – создает мое будущее.

Я – могущественный творец своего мира.

Прошлое ушло навсегда, и только добро и счастье ожидают меня.

Все, что происходит, – для моего высшего блага.

С каждым днем моя жизнь становится лучше и лучше.

Деньги сами идут ко мне в руки, как любимый котик.

Я отдаю и получаю деньги с радостью и благодарностью.

Мое финансовое состояние определяется только моим отношением к жизни.

Деньги любят меня и приходят в нужном количестве и даже более.

Я притягиваю к себе деньги, как магнит.

Я – магнит для Божественного благоденствия.

Я позволяю себе принять богатство. Я открыт(а) для мощного потока Вселенского Изобилия.

Я выбираю счастливую жизнь с деньгами.

Я достоин(на) всего самого лучшего в жизни по праву рождения.

Я заявляю о своем праве.

Я с радостью принимаю жизнь, наполненную благами и удовлетворением всех моих потребностей.

Все мои желания исполняются, все мои мечты сбываются, все мои потребности удовлетворяются.

Все, к чему я прикасаюсь, приносит мне успех.

Сегодня я принимаю изобилие на новом уровне в соответствии с выросшим уровнем моего сознания.

Я выражаю восхищение Изобилием жизни и приношу благодарность за все, что имею.

Блага приходят ко мне из самых неожиданных источников.

С каждым днем мои доходы растут.

Вселенная знает, что мне нужно, и удовлетворяет все мои потребности.

Мое богатство безгранично, как и Вселенная.

Я получаю блага отовсюду и от всех.

Я живу в абсолютной гармонии с миром.

Вселенная всемерно, безусловно и полностью поддерживает меня.

Я благословляю свои счета с любовью и оплачиваю их с радостью и с осознанием своего богатства.

Я с благодарностью принимаю этот мир и все его блага по наследству от своего Отца небесного.

Этот мир – мой!!!

Разрешите мне сейчас открыть вам древний магический ритуал по привлечению денег, пришедший из даосской культуры. Он основан на необъяснимой связи Луны с деньгами. Те люди, которые его выполняли, подтверждают, что он действительно работает. Ритуал становится особенно действенным в ночь полнолуния.

Магический ритуал по привлечению денег

В ночь полнолуния выйдите на улицу или на балкон. Если луна не видна, встаньте лицом на юг, она находится там с 19 до 21 часа. Прделайте следующие действия.

Глядя на полную луну, представьте, что ее свет наполняет всю вашу голову. Прочувствуйте чистоту и сияние луны в голове, а затем «посветите» луне назад: представьте себе, что ваша голова – это миниатюрная луна, и вы посылаете свет назад к большой луне.

После этого наполните свое сердце светом луны, подержите ее свет в своем сердце, а затем пусть этот свет полетит обратно к источнику.

Прделайте это три раза.

Затем возьмите серебряную (можно просто пятирублевую) монетку и скажите: «Серебряная монетка, серебряная луна, принеси мне богатство, принеси мне сполна», «Счастливая монетка, счастливая луна, принеси мне удачу, принеси мне сполна. Так я хочу, и так оно и есть».

Повторите три раза.

В конце поцелуйте монетку и поблагодарите луну за помощь и красоту.

Часть 2

Фэншуй для достижения изобилия

Глава 1

Что такое фэншуй и что он может сделать для вас

*Освободи сердце и разум,
Стань спокойным, и тогда
Каждый станет самым собой
И вернется к истокам.*

Чжуан-цзы

А сейчас, друзья мои, мне просто не терпится рассказать вам об удивительной науке и искусстве фэншуй, которую китайцы практикуют уже около двух тысяч лет. Изначально фэншуй был привилегией императорских дворцов, и все попытки распространить это учение среди народа пресекались. Известны даже случаи, когда императоры убивали мастеров фэншуй, воспользовавшись их чудесными знаниями.

В настоящее время книги по фэншуй можно купить практически в любом книжном магазине, и нам следует благодарить прогресс за этот скачок в распространении информации.

Мой опыт с фэншуй весьма волнующий, и я не преувеличу, если скажу, что знакомство с этим древним знанием стало поворотным этапом в моей жизни.

Дело в том, что мне пришлось пережить весьма резкие изменения в своей судьбе с материальной точки зрения. Стабильное, казалось бы, финансовое благополучие невероятно быстро пришло в полный упадок, и я искала альтернативные ответы на основные вопросы бытия.

После жизни, наполненной роскошью и комфортом, пришло время затяжного безденежья, когда приходилось экономить буквально на всем. Почему это произошло, я узнала позже, после изучения Космических законов богатства. Когда помощи ждать было неоткуда, я страстно молила Всевышнего о поддержке – тогда Он послал мне фэншуй. Прочитав первую страницу книги, я поняла, что Господь ответил на мои отчаянные молитвы о помощи, и помощь пришла. Я с жаром принялась постигать новую науку о гармонии и применять полученные знания, и с тех пор моя жизнь и жизнь моих близких изменилась неузнаваемо! Причем первые успехи настолько вдохновляют, что буквально не дают сидеть на месте. Все время хочется что-то передвигать, переставлять, переделывать, улучшать, энергетизировать и т. д.

Фэншуй помог мне не только улучшить материальное положение, но и почувствовать вкус к жизни, о котором я уже стала забывать во время тяжелого периода безденежья и депрессии.

Благодаря знакомству с невидимой энергией Ци, которая пронизывает все живое, ощущение счастья стало для меня постоянным.

Фэншуй дает надежду, наполняет душу радостным предвкушением перемен к лучшему, а мы с вами уже знаем: если настроишься на успех, то он непременно придет.

Помимо этого благодаря фэншуй у меня появились перспективы во всех важных для меня сферах жизни. Теперь мне встречаются только приятные во всех отношениях люди, передо мной открываются новые благоприятные возможности, которые я стремлюсь непременно использовать, и, самое главное, мое ощущение постоянного счастья невероятно сильно действует на людей. Они хотят со мной дружить, доверяют мне и стремятся получить мою консультацию.

Вдохновленная всеми этими прекрасными переменами, я радостно и уверенно смотрю в будущее и стараюсь сейчас, в настоящем, делать максимум пользы для себя и всех окружающих меня людей.

Утверждайте богатство, и оно появится у вас! Утверждайте Изобилие, и вы всегда будете обеспечены! Утверждайте, что вы в безопасности, и ни один волос не упадет с вашей головы!

Возможно, вас интересует, как скоро проявляются положительные перемены и как их различить? Вообще здесь не будет резкой грани. Ведь даже утро или ночь не наступают мгновенно, а проходит период сумерек, и затем уже полностью смеркается. Так же и здесь. Все происходит постепенно, по нарастающей. В один прекрасный день вы вдруг почувствуете, что жизнь снова доставляет вам радость! Это и будет первым сигналом, что вы на правильном пути. Затем вы почувствуете, что повседневные дела не портят вам настроение и не утомляют вас. Следующий этап, возможно, ознаменуется радостным ощущением, что вас как будто поднимает мощная энергетическая волна и вы делаете необыкновенно много и все успеваете. Кстати, хочу предупредить лентяев, что работы действительно предстоит очень много.

ФЭНШУЙ УЧИТ СТРОИТЬ СВОЮ ЖИЗНЬ С УЧЕТОМ ПРИРОДНЫХ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ

Я часто шучу, что настоящий фэншуист всегда в работе. Ведь столько всего надо изменить! Не рассчитывайте, что все придет само собой. Все надо будет делать самостоятельно. А затем еще успеть реагировать на бесчисленные счастливые возможности, открывающиеся вам на обновленном жизненном пути. Это непросто, но зато так увлекательно!

Специальное отступление для верующих людей, беспокоящихся по поводу того, можно ли им использовать знания фэншуй. Фэншуй – это не религия. Это система проверенных временем знаний о том, как правильно построить свою жизнь с учетом природных энергетических условий. Вы можете исповедовать христианство, ислам или иудаизм и в то же время спокойно заниматься фэншуй. Я лично знакома с мастерами фэншуй, исповедующими православие и ислам. Когда вы приходите к врачу, вам безразлично, к какой он принадлежит религии, а вам важен результат лечения. Точно так же и мастера фэншуй могут быть разными. Рассматривайте фэншуй как науку об общечеловеческой гармонии.

Помнится, еще в советское время существовало такое понятие, как эргономика. Эргономика изучала взаимодействие человека с окружающей средой и создание оптимальных условий работы и жизни в гармонии с природой. Так что можете считать фэншуй аналогом нашей российской эргономики и не беспокоиться.

Что же касается специальных буддийских ритуалов, таких как пение мантр и обращение к Будде, – вы вполне можете их заменить молитвами, которые соответствуют вашей религии.

Эта наука совершенно универсально подходит всем жителям Земли. Ибо на нас всех действуют одни и те же законы гармонии и магнитные силы Земли.

Здесь, в этой книге, я намерена рассказать вам, как, используя фэншуй, вы можете достигнуть замечательных результатов по приобретению Изобилия. Имейте в виду, что, улучшая свой фэншуй, вы сможете не только улучшить свое материальное положение, но и обре-

сти друзей, расширить свои возможности и горизонты в карьере, улучшить здоровье, укрепить личные взаимоотношения и вообще почувствовать жизнь более полно и радостно.

Мастера фэншуй учат нас, что существуют три вида удачи.

Первая – это небесная удача, или карма. Она определяет, в каких условиях и в какой семье человек рождается. Считается, что этот вид удачи нельзя изменить.

Вторая – это земная удача, или фэншуй. Знание законов фэншуй создает благоприятные условия для жизни здесь, на земле, влияющие на получение радости и Изобилия. Это возможно изменить к лучшему.

Третий вид – это человеческая удача. Этот вид удачи определяется образованием, стремлением человека к самореализации и самосовершенствованию, здоровым образом жизни и позитивным мышлением.

Создав «тандем» фэншуй и человеческой удачи, или нашей психологии богатства, можно наслаждаться прекрасным Изобилием на долгие годы. Вы научитесь распознавать энергии, окружающие вас: нейтрализовать вредоносные и активизировать благоприятные.

В этой книге я не буду углубляться в теоретическую подоплеку знаний о фэншуй, хотя это действительно серьезная и довольно сложная наука. Я представлю вам конкретные, проверенные временем и опытом методы, дающие блестящие результаты.

Занимайтесь фэншуй расслабленно, с удовольствием и уверенностью в своих силах, и вы быстро достигнете успеха в применении этой удивительной науки.

Моя практика показывает, что использование только фэншуй или только позитивного мышления не дает таких прекрасных и быстрых результатов, как сочетание этих двух видов знаний. Это весьма ценное дополнение к классическому фэншуй является моей собственной разработкой, основанной на личном опыте. Именно тогда, когда вы изменяете свое сознание, очищаете его от негативных блокировок и устаревших моделей, вы можете с успехом применять фэншуй. Концентрированная энергия вашего желания перемен во время анализа фэншуй вашего дома, усиленная стократ энергетическим импульсом аффирмаций, действует безотказно. Ваши сильные желания начинают сбываться, в вашей жизни начинают происходить глубинные благоприятные перемены. Наступает время нового развития, обновления жизни во всех аспектах. Все, что вам нужно сделать, – это применять правила фэншуй в жизни и страстно желать счастливых перемен.

И они не заставят себя долго ждать!

Глава 2

Осмотритесь вокруг

*Наш дом – это продолжение нашего тела.
Изречение фэншуй*

*Пусть пища его будет вкусной,
Одежда – красивой,
Жилище – удобным,
А жизнь – радостной.*

Лао-цзы

Дом – это живой организм, выполняющий роль посредника между нами и Вселенной. Меняя энергетику дома, мы можем целенаправленно изменить наше семейное положение, отношения с детьми, с окружающими людьми, достичь карьерного роста и создать настоящее богатство!

Дом многое может рассказать о своих обитателях. У меня уже выработалась привычка внимательно вглядываться во все мелочи незнакомых мне домов и квартир: как правило, по состоянию дома можно ставить «диагноз» и самому хозяину. Ваш дом может стать оазисом гармонии среди хаоса и островом света среди темноты. Существуют пути распространения энергии ци. Через гармонию и очищение энергии в доме вы можете распространять свет и гармонию во Вселенную. Уверяю вас, она это заметит! Мысль о том, что мы можем существовать независимо от нашего окружения, – иллюзия! И эта иллюзия пагубно влияет на наше здоровье и самочувствие.

В моей практике встречаются случаи просто из учебников по фэншуй. Как-то ко мне обратилась женщина, серьезно страдающая от депрессии. Придя к ней домой, я увидела массу ползасохших ползущих и свисающих вниз растений. Создавалось впечатление, что они буквально расползались по дому и подбирались своими щупальцами к хозяйке. С большим трудом мне удалось уговорить ее расстаться с этими монстрами, которые почему-то были близки ее сердцу. В спальне у этой милой женщины я увидела нечто, также повергшее меня в ужас: прямо над ее кроватью висел светильник, который мог создать только дизайнер, сам находящийся в состоянии глубочайшей депрессии. Представьте себе острые, голые закрученные куски дерева, обрамляющие одинокую лампочку в центре! Все эти предметы создавали и усиливали состояние одиночества и депрессии. По моему совету женщина избавилась от этих жутковатых вещей и сейчас чувствует себя намного лучше.

Дом всегда на вашей стороне, он готов открыться вам в любую минуту и ждет, когда вы сделаете первый шаг. Уважение и внимание к дому может преобразить вашу жизнь!

Первый этап подготовки к использованию фэншуй – очищение пространства и расчистка завалов. Невозможно создать хороший фэншуй в захламленном доме с застойной энергией. Результат будет очень слабым или даже обратным. Прежде всего, надо расчистить завалы. Позже, когда мы будем изучать наложение сетки Багуа на план квартиры, вы увидите, что в доме нет ни одного участка, где хлам не оказывал бы своего пагубного воздействия.

В фэншуй нет мелочей, ибо мы работаем с энергией, пронизывающей весь мир. Хлам, беспорядок – это затор на пути благотворной энергии, препятствие в конкретном аспекте вашей жизни. Представьте, что в зоне богатства вашего дома свила себе уютное гнездо моль, которая с аппетитом прогрызает свитера и носки, а в зоне взаимоотношений стоит помойное ведро, которое нерегулярно выносятся обитателями дома. Теперь вы понимаете, что в доме нет незначимых помещений?!

Давайте определим понятие завала. Завал – это вещи, которые лежат на полках, антресолях, в кладовках долгое время и не используются. Есть вещи, которые хранятся «на всякий случай», «на вырост», «на черный день», «когда я похудею». Практика показывает, что этого никогда не происходит. Лучше пойдите и купите себе вещь, в которой вы действительно чувствуете себя хорошо именно сейчас. Когда вы себе понравитесь, вот тогда только и похудеете. Именно так! Есть золотое правило: «Love it or lose it! Use it or lose it!» – «Люби это или выброси! Используй это или выброси!» Когда вы наполняете свой дом любовно отобранными вещами, общение с которыми вас радует, ваш дом становится источником очень сильной энергии и поддержки.

В идеале можно достигнуть такого состояния дома, когда все приходящие к вам восклицают: «Как у вас хорошо!» Чистая энергия дома действует на окружающих очень притягательно. Для того чтобы этого добиться, прежде всего надо освободиться от всех ненужных вещей.

На энергетическом уровне завал представляет собой сгусток негативной энергии, которая увеличивает свое воздействие в течение времени и становится настоящим «источником заразы» для обитателей дома. Стремление держаться за старые вещи есть вернейший признак психологии бедности! Выбросьте все старье и дайте чистому, свежему потоку благотворной энергии прийти в вашу жизнь и заполнить ее новым смыслом. У залежавшихся вещей есть специфический неприятный запах. Если вы почувствуете такой запах – это первый сигнал неблагополучной энергии. Задумайтесь, почему вы не носите этот свитерок? Напоминает ли он вам о каких-то неприятных событиях, цвет вышел из моды или просто время его прошло? Если вы ответили «да» на эти вопросы, значит, данная вещь вам больше не нужна. Следовательно, не стесняйтесь и смело отправляйте ее на свалку истории. Только не на антресоли! Нет ничего ужаснее этих свалок ненужных вещей, годами, а иногда десятилетиями хранящихся над головами не подозревающих подвоха жильцов! Помните песню «муха – источник заразы»? Так вот все эти завалы в различных укромных уголках квартир – тоже источник энергетической заразы!

Фэншуй – это язык символов. Научитесь распознавать эти символы. Завалы на шкафу олицетворяют проблемы, которые готовы неожиданно свалиться вам на голову. Завалы в шкафах посылают во Вселенную сигнал, что вы не доверяете Поток Жизни приносить вам все необходимое и храните вещи «на всякий случай». Когда вы смотрите на вещь и думаете, выбросить ее или оставить, задайте себе такой вопрос: «Нравится мне эта вещь или нет? Радуюсь ли я, когда вижу это?» Если да – прекрасно, если нет – выбросьте ее, продайте, подарите, обменяйте или сожгите. Есть масса людей, которые с благодарностью примут от вас старые вещи.

Знайте, что хранение ненужных вещей – это психология бедности в действии! У вас никогда не прибавится денег, если вы будете хранить «еще приличные вещички» на всякий случай. А как только вы выбрасываете вещь, да еще и с нужным приговорчиком, например: «Я заслуживаю только самого лучшего в жизни», – на ее место сразу приходит новая. Работает безотказно. Проверьте!

Одна моя знакомая весьма скептически отнеслась к предложению выбросить все старье. Она недоверчиво спросила меня: «А вдруг новая вещь не придет, а я уже выбросила старую?» Она так и осталась с чем была, не сдвинувшись ни на шаг.

Зато другая настолько поверила моим зажигательным рассказам об обновляющей пользе очищения, что выбросила и вычистила все свои многолетние завалы. Ее шестилетний сынок с превеликой радостью участвовал в этом процессе. Применяя соответствующие аффирмации, эта замечательно смелая женщина добилась того, что ее доход увеличился многократно, как по волшебству. Самое приятное то, что это абсолютная правда.

Вселенная очень любит символические жесты. Начиная расчистку завалов, скажите: «Я очищаю свое сознание» или: «Старое уходит, новое приходит». Законы энергии таковы, что жизнь не терпит пустоты. Когда вы освобождаете место для нового, оно приходит, только и всего. Это истина, которую я призываю вас проверить на себе.

Для нового надо сначала освободить место. Начните процесс обновления с собственного дома, и вы будете поражены результатом. Хочу сразу предупредить: когда начнете планомерную очистку домов, сложа руки сидеть не придется. Это серьезный постоянный труд. Если у вас есть возможность нанять помощников для уборки – сделайте это. Если нет – все придется делать самим.

Как-то в пылу уборки и очищения я вспомнила, что совершенно выпустила из виду вентиляционное отверстие в ванной комнате. Да-

да, именно такое труднодоступное местечко является местом скопления всяческой нечисти и гадости, где выют себе гнездо далеко не дружелюбные сущности. Мой долг Очистителя погнал меня на эту высотную точку. Балансируя на скользкой поверхности в ванной, я с трудом смогла вычистить невероятное количество черной сажи, копившейся годами. Итогом стал победный прорыв воздуха, и вентиляция стала функционировать!

В этот же день мне позвонил муж и прерывающимся от волнения голосом сообщил, что их компания получила невероятно выгодный кредит, который они не могли получить несколько лет! Ну скажите, казалось бы, какое отношение имеет вентиляционное отверстие в ванной к совершенно неизвестным мне банкирам? А все дело в свежей энергии.

Старайтесь делать генеральную уборку два раза в год. Вымойте все окна с намерением иметь чистое видение мира. Вымойте пол под коврами с намерением контролировать все аспекты своей жизни. Сотрите пыль с ваз, стоящих на шкафах. Еще раз пересмотрите свои вещи и избавьтесь от ненужного старья. Если у вас есть нелюбимые вещи, но вы их все-таки носите или пользуетесь ими, они сжигают энергию всего дома. Да-да, носить и иметь нелюбимые вещи очень вредно! Избавьтесь от них.

Очень полезно потрогать вещи и даже пообщаться с ними, особенно с талисманами фэншуй. Подмигните своей детской фотографии, погладьте статуэтку или вазу, подаренную любимой мамочкой. Окажите внимание «обитателям» вашего дома, и они засияют и будут отдавать вам еще больше. Почините все нуждающееся в починке и выбросьте все то, что починить не можете. Неплохо проводить очищение дома также раз в месяц в период полнолуния просто для освежения энергии, чтобы «взбодрить» ее. При этом я не призываю вас быть абсолютными фанатиками чистоты. Жизнь циклична. В доме может быть то грязно, то чисто. Важно ощущение счастья, а не холодное музейное величие. Все хорошо в меру.

Очень интересный эффект дает перестановка мебели и вещей. Попробуйте делать ее хотя бы раз в год. Передвигая мебель, вы приводите в движение энергию. Пусть ваша интуиция ведет вас. Доверьтесь себе, и вы все сделаете правильно. Застывшая энергия превращается в застойную и потом во вредоносную. Простое перемещение любимых предметов обихода может существенно оживить самочувствие дома.

Выполняйте уборку с радостью, как медитацию. Наводя порядок, вы не только избавляетесь от физического мусора, но обновляете энергию дома и усиливаете ее. В Дзен-буддийских монастырях работа по уборке почитается за честь. Очищение – это верный путь к Просветлению.

Кухня

Лучше всего начать с кухни. Кухне в фэншуй отводится особое место. Холодильник и плита – кормилицы семьи. Относитесь к ним соответственно. Следите, чтобы в холодильнике не накапливались разные осклизлые кусочки. Выбрасывайте их с радостью, говоря при этом: «Я очищаю свое сознание. Я готов принять новое». Прекрасный фэншуй – холодильник, наполненный свежими продуктами. Очень полезно держать там бутылочку шампанского и баночку с икрой, так как это посылает Вселенной послание, что вы, во-первых, процветаете, а во-вторых, готовы к радостным сюрпризам в жизни. Символизм – великое дело!

Плита должна быть всегда идеально чистой. Время от времени делайте глубокую чистку плиты, залезая в самые труднодоступные уголки. Не допускайте в плите складов в виде бабушкиных сковородок и бесхозных крышек от кастрюль, покрытых жирным налетом! Плита – символ питания и благополучия в семье, относитесь к ней уважительно. Очень полезно во время готовки и уборки плиты читать мантры. Фэншуй рекомендует зажигать все горелки по оче-

реди. Если вы привыкли пользоваться только одной или двумя, а остальные бездействуют или даже не работают – это плохой фэншуй. Прочистите, отремонтируйте горелки и пользуйтесь ими вкруговую. Когда вы закончили работы с плитой, поставьте туда какую-нибудь красивую кастрюлю. Это будет символом того, что у вас все время есть еда на плите.

Не рассчитывайте, что все придет само собой. Все надо делать самостоятельно. А затем еще успеть реагировать на бесчисленные счастливые возможности, открывающиеся вам на обновленном жизненном пути.

Некоторые школы фэншуй рекомендуют повесить над плитой зеркало. Этого делать не надо, поскольку таким образом можно навлечь неприятности:

- может пострадать здоровье кормильца;
- хозяйка будет вдвое больше уставать;
- хозяйка дома может потерять свой авторитет, работая как прислуга и отражаясь в зеркале, что усиливает эффект.

Лучше всего повесить зеркало в столовой или той части кухни, где собирается вся семья. Это ведет к процветанию. Также классический фэншуй рекомендует повесить картину с изображением изобилия фруктов над обеденным столом, чтобы привлекать соответствующие энергии. На обеденном столе хорошо держать блюдо с фруктами – настоящими или искусственными.

ПЕРВЫЙ ЭТАП ФЭНШУЙ – ОЧИЩЕНИЕ ПРОСТРАНСТВА И РАСЧИСТКА ЗАВАЛОВ

Убирайте тарелки сразу после еды. Кухня, где нет живого места от грязной посуды, просто не может иметь хороший фэншуй.

Мусорные ведра ни в коем случае не оставляйте на ночь с мусором. Выносите их каждый день, желательно до 8 часов вечера.

Спальня

Конечно, очень заманчивым кажется хранить под кроватью чемоданы, старые журналы, лыжные ботинки, которые стали малы, и так далее. Тем не менее с первого же дня, когда вы захотите улучшить свой фэншуй, вам придется расстаться с этими завалами. Если вы хотите иметь полноценный отдых, под кроватью не должно ничего находиться. Избавьтесь от старых газет и журналов, сваленных где-то рядом. Если вам дорога и интересна какая-то статья – вырежьте ее, перепечатайте, но не храните печатные завалы у себя дома. Особенно опасны газеты с их жуткими новостями и картинками! Вообще рекомендую не иметь в спальне ничего лишнего. Чем меньше здесь вещей, тем спокойнее ваш сон.

Также проследите за тем, чтобы спальня не стала у вас побратимом офиса. Избегайте иметь в спальне компьютер, принтер и даже телефон. Во-первых, данные предметы вносят очень много янской энергии, которая будет мешать полноценному сну, а во-вторых, вы же не хотите, чтобы ваша дражайшая вторая половина смотрела в спальне не на вас, а в компьютер? Постарайтесь избавиться от всех атрибутов офисной жизни как можно скорее.

Гостиная

По своему предназначению гостиная служит для приятного общения членов семьи с друзьями и друг с другом. Постарайтесь создать здесь наиболее благоприятную для этого обстановку. Проверьте, нет ли завалов на шкафах, обязательно удалите все накопившиеся газеты. Они везде вредят. Если прочитали газеты – сразу же их выбрасывайте. Мне приходилось видеть дома, где хозяева хранили кипы пожелтевших от времени газет и при этом жаловались

на депрессию и страх перед жизнью. Помните совет замечательного профессора Преображенского из «Собачьего сердца»? «Не читайте никогда советских газет, это вредит пищеварению». Чистая правда.

Постарайтесь создать в гостиной максимально радужную и уютную обстановку, здесь неплохо бы и себя представить в выгодном свете: семейные фотографии, реликвии, дипломы и сувениры из далеких стран стимулируют разговоры с гостями и хорошо влияют на вашу репутацию.

Гостиная часто совпадает с центром дома, поэтому там очень полезно иметь кристаллы, которые будут энергетически «поддерживать» ваш дом.

Фотографии

Часто люди имеют обыкновение хранить не только собственные фотографии, начиная с младенческого возраста, но и архивы своих родственников. Просмотрите снимки. Выберите только те из них, которые очень дороги вашему сердцу, те, на которых вы выглядите здоровыми и счастливыми, а остальные с легким сердцем выбросьте! Никогда не храните фото, где вы выглядите больными, несчастными, снимки, сделанные в неудачный период вашей жизни, а также те, на которых вы изображены вместе с бывшими возлюбленными. Они отягощают вашу жизнь, не дают войти в нее новым чувствам, любви и радости! Особо хочу отметить фотографии ушедших из жизни людей. Портреты бабушек и дедушек, вывешенные в комнатах, негативно влияют на живущих людей. Уберите их с видного места, положив в специальную папочку.

Важный совет для сентиментальных дам, не решающихся выбросить фотографии со своей первой, второй и даже третьей свадьбы. Сделайте это незамедлительно! Иначе энергетические путы неудачных замужеств будут невидимым грузом висеть на вас, не давая развиваться дальше вашим романтическим взаимоотношениям.

Шкафы

Часто, для того чтобы просто поднять себе настроение, достаточно разобрать и вычистить один-два ящика в шкафу. Попробуйте, вам понравится. Избавление от хлама сопровождается такой радостью и чувством освобождения, что иногда превышает удовольствие от покупки. Переберите и оставьте себе только те вещи, которые радуют вас. Остальные – вон. Если вы не надели эти зеленые брюки в течение года, значит, их время прошло. Освободите место для нового в вашей жизни! Одна моя знакомая уверяет, что если носить вещи по двадцать лет, то они потом опять войдут в моду. Но представьте, сколько застойной энергии скапливается за это время. Сколько раз нужно эти вещи перебирать, чистить... И так двадцать лет! Лучше потратить время на что-нибудь более полезное. Если вы хотите свободно плыть вместе с потоком энергии, не старея и все время изменяясь к лучшему, – привлекайте положительные перемены в вашу жизнь! Обычно противятся переменам очень пожилые люди. Их устраивает тот мир, который устоялся в течение десятилетий. Не настаивайте на своем. Изменяйте себя, может быть, им тоже захочется.

Распространенный вопрос – что делать с ненужными подарками? Только не хранить! Держать у себя неприятную вам вещь из страха обидеть подарившего не надо! Примите дар с улыбкой и благодарностью и распорядитесь им по вашему усмотрению. Храните и пользуйтесь только теми вещами, которые доставляют вам радость.

Одежда секонд-хэнд

Все мастера фэншуй сходятся во мнении, что приобретать такую одежду бесполезно. Одежда хранит на себе отпечатки энергии прежних владельцев, а где гарантия, что она принадлежала чистым и гармоничным людям? Исключение может составлять только детская одежда, так как дети – существа энергетически более сильные, способные самостоятельно преодолеть негативные наслоения.

Если же вы приобрели одежду, принадлежавшую незнакомым вам людям, то проделайте следующие процедуры по энергетической очистке.

1. **ВЫСТИРАЙТЕ ВЕЩЬ** с добавлением морской или простой соли (добавьте в воду для стирки примерно две столовые ложки соли).

2. **ВОСКУРИТЕ БЛАГОВОННЫЕ** палочки и несколько раз проведите ими над вещью, чтобы она пропиталась ароматным дымом.

3. В **ЗАВЕРШЕНИЕ** прочитайте три, семь или девять раз любую молитву или мантру «Ом Ах Хум». Эта мантра мгновенно очищает весь негатив.

Машина

Автомобиль, как и дом, позволяет многое узнать о его владельце. Старайтесь и здесь производить благоприятное впечатление.

Вообще относитесь к машине как к живому существу. Холите и лелейте ее, дайте ей имя, хвалите ее и разговаривайте с ней! Машины, даже швейные, не любят, когда их отдают чужим. Зато они любят, когда хозяева дают им имена, регулярно моют и ухаживают за ними.

Вообще все принадлежащие нам машины, бытовые приборы – это часть вас. Относитесь к ним ласково! Очищайте свою технику с любовью, превратите это в церемонию. Когда возникает какой-то затор в делах или в отношениях – вооружитесь щеточками и тряпочками и не спеша почистите какой-нибудь прибор. Выковыривайте все кусочки грязи с радостью, говоря, что все налаживается, все идет плавно и хорошо. Польза будет двойной – и для аппарата, и для вашего настроения. Возникает какая-то легкость и надежда на лучшее. Часто при этом препятствия исчезают сами собой. Это проверено!

Первые шаги к новой жизни

Итак, вы расчистили свой дом от завалов, застойных энергий и готовы наполнить его новым содержанием. Выбор огромен. Это может быть любовь и страсть, творчество и карьера, путешествия и радость. Поскольку цель данной книги – создание богатства, мы будем создавать атмосферу богатства и процветания.

Прежде всего убедитесь, пожалуйста, в том, что никакие «ядовитые стрелы» не смогут разрушить наш хороший фэншуй Изобилия. «Ядовитое дыхание» излучают структуры искусственного или естественного происхождения, находящиеся в непосредственной близости к вашему дому и видимые из окон. Это может быть угол соседнего здания, прямая дорога, нацеленная на дом, вертикальные антенны, спутниковые тарелки, треугольная острая крыша соседнего дома, массивное дерево перед входной дверью и так далее. Со временем вы научитесь автоматически «сканировать» окружающую обстановку и будете мгновенно определять угрожающие и благотворные энергии в вашем ближайшем окружении.

Если такие неблагоприятные структуры присутствуют, то вам необходимо предпринять меры для защиты от них. Растущее прямо перед входом в дом дерево надо обязательно выкопать. Считается, что такое дерево уносит удачу всей семьи. Если выкопать дерево невозможно, повесьте на дверь защитное зеркало Багуа, которое продается во всех сувенирных магазинчи-

ках. Кстати, работающий аналог такого зеркала – турецкий «Глаз для защиты». Тем, кто бывал в Турции, он наверняка знаком (это еще один пример универсальности истинного знания). Если у вас есть такой сувенир из Турции, вы с успехом можете его использовать для защиты от неблагоприятных воздействий, повесив над входной дверью.

Следующий вариант защиты – зеленые насаждения. Когда на ваш дом «нацелена» прямая дорога или угол соседнего здания, то ряд кустарника смягчает «удар». В условиях городской квартиры поставьте на подоконник как можно больше цветов. Здесь вполне уместно будет присутствие кактуса, который своими колючками «защищает» ваш дом.

И традиционный метод – повесить набор воздушных колокольчиков или «музыку ветра». Своими мелодичными звуками этот прекрасный талисман фэншуй рассеивает вредоносную энергию и по полым трубочкам выпускает обратно благотворную.

Убедитесь в том, что на каждого «обидчика» у вас есть противоядие, и мы будем двигаться дальше по пути процветания. Вперед!

Еще раз оглянитесь вокруг. Есть ли в вашем доме символы изобилия? Это необязательно должна быть дорогостоящая мебель и техника, хотя если вы будете претворять в жизнь наши советы, они обязательно появятся. Подойдите к этому творчески. Иногда достаточно задрапировать стены или кровать элегантной тканью и разложить подходящие по цвету подушки, чтобы создать атмосферу неги и роскоши. Пусть на стенах висят картины с изображением дворцов, замков, фонтанов, фруктов, драгоценностей и всего, что отображает богатство.

В самом начале нашей семейной жизни мы с мужем приобрели очень дорогой столик из натуральной яшмы. Один наш знакомый полушутя-полусерьезно сказал: «Ребята, этот великолепный столик притянет к вам настоящее богатство».

И что вы думаете, так и вышло, причем в очень короткий срок. Подобное привлекает подобное!

На столе в кухне или столовой пусть всегда стоят вазы с фруктами, конфетами и цветы. У моих английских друзей в прихожей на комод стоит роскошная хрустальная конфетница, всегда заполненная конфетами в ярких разноцветных обертках. Когда запас конфет истощается, хозяева тут же пополняют его. Это великолепный фэншуй! Сразу, как только переступаешь порог дома, возникает ощущение Изобилия.

Храните и покупайте только красивые и дорогие вещи. Уверяю вас, это окупится!

Глава 3

Определите зону богатства в вашем доме

*Осуществление великого начинается с малого.
Дао дэ цзин*

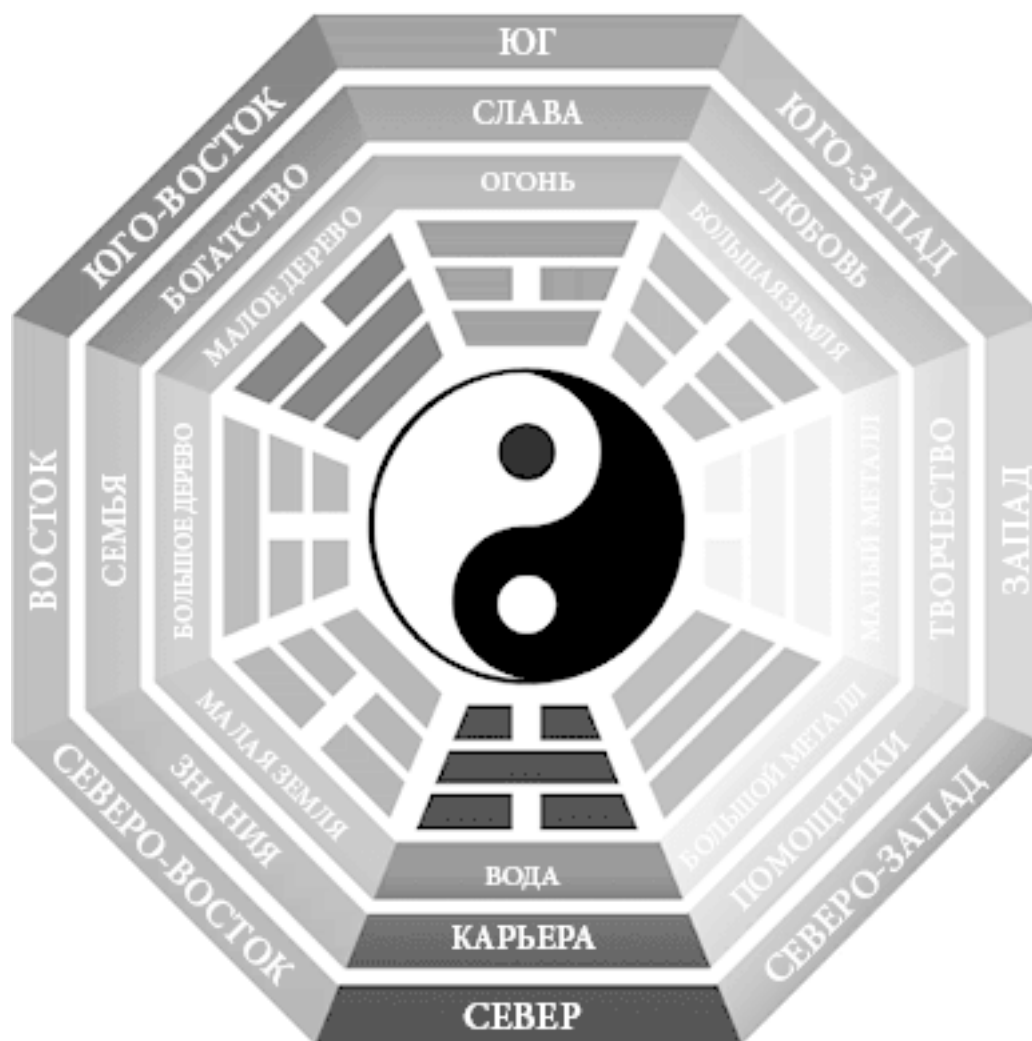
А сейчас мы с вами пойдем в глубь магии фэншуй. Посмотрите на рисунок, я представляю вам Альфу и Омегу нашей «китайской грамоты» – символ Багуа.

Давайте познакомимся с этим магическим восьмиугольником Багуа и посмотрим, как он может помочь нам в достижении богатства. Багуа – это правильный восьмиугольник, на каждой стороне которого расположена триграмма.

В соответствии с учением фэншуй, все происходящее в жизни может быть разделено на девять категорий, или жизненных ситуаций, которые неким таинственным образом связаны с триграммами. Все эти девять категорий, объединенные вместе в определенном порядке, образуют Багуа. Каждая часть имеет свое компасное направление, свое значение, свой цвет, свой элемент и свою триграмму.

Я полагаю, сейчас уже всем знакома легенда о том, что порядок расположения триграмм был послан Высшими силами на спине гигантской черепахи, которая выползла на берег реки

более двух тысяч лет назад. Как нам всем повезло, что именно в это время там находился величайший мудрец тех времен Фу Си, который правильно расшифровал эти символы!



Багуа

Должна вам сказать, что фэншуй – наука весьма абстрактная, и, чтобы преуспеть в ее применении, надо принимать ее такой, какая она есть, и не пытаться всему найти логическое объяснение. Китайцы говорят: «Чтобы наполнить сосуд, надо сначала его опустошить». Так что давайте опустошим наши сосуды, то есть головы, и будем воспринимать фэншуйские премудрости спокойно и расслабленно. Договорились?

Итак, согласно фундаментальным основам фэншуй, этот магический восьмиугольник мы можем накладывать на план нашего дома, квартиры и даже отдельной комнаты. Таким образом мы с вами определяем, где находятся те или иные сектора Багуа, что они означают и как активизировать соответствующие сектора для достижения наших целей.

Для того чтобы избежать путаницы, сразу предупреждаю, что в фэншуй существуют разные школы. Одна из весьма распространенных рекомендует накладывать Багуа таким образом, чтобы главный вход всегда совпадал с севером. Не стоит это делать, так как могут возникнуть несоответствия компасных направлений и триграмм. Совмещайте север только с компасным севером. И остальные сектора также должны совпадать с компасными. Многие люди, самостоятельно практикующие фэншуй, испытывают большие трудности именно из-за этого разночтения в книгах. Применяющие же компасную школу фэншуй достигли прекрасных результатов.

Достоинством этой школы я считаю гармоничное сочетание компасных направлений сторон света в Багуа и реальных компасных направлений вашего дома.

ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕННЫХ АСПЕКТОВ		
Богатство Юго-восток	Слава Юг	Любовь и брак Юго-запад
Семья Восток	Здоровье Центр	Дети и творчество Запад
Мудрость и знания Северо-восток	Карьера Север	Помощники и путешествия Северо-запад

Для того чтобы определить, где находится зона богатства вашего дома, вам понадобятся компас, план квартиры или дома в масштабе и сетка Багуа (см. таблицу «Девять жизненных аспектов»).

1. Определите по компасу, где находится север.
2. Расчертите план квартиры (дома) на девять равных частей.

Совместите компасный север с сектором карьеры, соответственно на юге всегда будет сектор славы.

Теперь вы видите, что зона богатства находится в юго-восточном секторе вашей квартиры (дома).

Выработав навык работы с Багуа, вы сможете накладывать его и на отдельные комнаты, в частности на гостиную, чтобы определить зону богатства.

БОГАТСТВО

Юго-восток. Элемент – Дерево. Цвет – зеленый, лиловый. Цифра – 4.

Этот сектор отвечает за богатство, изобилие, деньги. Деньги дают власть, свободу и независимость. Активизируйте этот сектор, и вы будете иметь все, что пожелаете. Поставьте здесь фонтанчик, аквариум с золотыми рыбками, цветок с округлой листвой, продумайте хорошее освещение этой зоны. Для роста дерева нужен свет! А если растет дерево, значит, растут ваши денежки.

СЛАВА

Юг. Элемент – Огонь. Цвет – красный. Цифра – 9.

Этот сектор дома поддерживает вас как личность, помогает добиться успеха и признания в обществе. Работая над этим сектором, вы можете добиться славы и успеха быстрее и эффективнее. Традиционный активатор зоны славы – ваши дипломы и награды, пирамида (хрустальная), фигурка лошади, а также все стремящееся вверх, например птицы. Особенно благоприятными считаются павлиньи перья – они привлекают потенциальные возможности для жильцов. В случае дефицита павлинов в ваших широтах можно использовать голубиные перья. По поводу куриных – сомневаюсь. Курица ведь все-таки не птица...

ЛЮБОВЬ И БРАК

Юго-запад. Элемент – Земля. Цвет – терракотовый, персиковый и все оттенки земли. Активизируется кристаллами. Цифра – 2.

Если вам надо привлечь в свою жизнь любовь, то этот сектор может стать вам подмогой. Для гармонии ваших взаимоотношений рекомендую внимательно следить за тем, чтобы здесь всегда было чисто и не было сломанных вещей. Это важно!

Идеально разместить в зоне любви две красные свечи. И вообще храните здесь все вещи парами – две вазочки, пару подушек, два подсвечника и т. д. Хороши и уместны в этом секторе все символы любви и романтики – сердечки, шоколадные конфеты, романтическая музыка, картины с изображением счастливых пар.

Внимание женщин, стремящихся найти себе пару! Никогда не вешайте картин с изображением одиноких женщин! Такие картины несут исключительно иньскую энергию и приводят к прямо противоположному эффекту – женщина остается одинокой.

Так что привлекайте в вашу жизнь романтику, используя многовековую мудрость фэн-шуй, и вешайте на стену изображения только мужчины и женщины вместе!

ДЕТИ И ТВОРЧЕСТВО

Запад. Элемент – Металл. Цвет – белый, металлический, золотой и серебряный. Цифра – 7.

Все, что имеет отношение к детям (вашим, чужим, будущим и настоящим), – представлено в этом секторе. Если вы человек творческой профессии, то этот сектор тоже для вас. Тем, кто мечтает о детях, следует активизировать западный сектор белым цветом или металлом.

ЕСЛИ РАСТЕТ ДЕРЕВО, РАСТУТ И ДЕНЕЖКИ

Очень хороши здесь детские фотографии и выставка детских рисунков.

ПОМОЩНИКИ, НАСТАВНИКИ, УДАЧНЫЕ ПУТЕШЕСТВИЯ

Северо-запад. Элемент – Металл. Цвет – белый, металлический, золотой и серебряный. Цифра – 6.

Сектор патриарха в доме. Влияет на хозяина дома. Правильная активизация помогает получать помощь из самых неожиданных источников. Здесь хорошо расположить портреты людей, которых вы считаете вашими наставниками... Металлический колокольчик в этом секторе способен творить чудеса. Часто бывает достаточно позвонить в этой зоне в колокольчик с просьбой о помощи – и помощь придет даже оттуда, откуда вы ее совсем не ожидали.

Этот сектор дома отвечает также за путешествия. Если кругосветное путешествие – ваша давнишняя мечта, развесьте здесь заманчивые изображения далеких экзотических стран и можете быть уверены – вы там окажетесь!

КАРЬЕРА, ЖИЗНЕННЫЙ ПУТЬ

Север. Элемент – Вода. Цвет – черный, синий, голубой. Цифра – 1.

Все, что имеет отношение к вашей работе, карьере, – все представлено в этом секторе. Расчистка завалов здесь особенно эффективна и может дать вам ясное видение своего жизненного пути и перспективы. Традиционный способ активизации этой зоны – размещение в ней

черепahi и любых предметов, связанных с водой, например фонтанчика или аквариума. Многим помогает размещение здесь металла. Это могут быть китайские монетки, «музыка ветра», а также металлическая чаша с водой. Это вызвано тем, что в цикле порождения элементов Металл порождает Воду. Таким образом рождается гармония элементов.

МУДРОСТЬ И ЗНАНИЯ

Северо-восток. Элемент – Земля. Цвет – бежевый и все оттенки коричневого. Цифра – 8.

Идеальный сектор для активизации, если у вас в семье есть школьники или студенты. Помогает достичь успехов в обучении и сохранять полученные знания. Активизация этой зоны поможет вам стать более мудрыми, а значит, разумнее использовать полученные средства. Царь Соломон на вопрос Господа, чего он хочет, ответил: «Мудрости». Он был совершенно прав, ибо, будучи мудрым, будешь иметь все, в том числе и деньги.

СЕМЬЯ И ИСТОКИ

Восток. Элемент – Дерево. Цвет – зеленый. Цифра – 3.

Семейные дела, взаимоотношения родителей и детей, бабушек и внуков – все представлено в этом секторе. Внимательно ухаживая за ним, вы можете существенно улучшить ваш семейный климат и даже помочь прибавлению семейства! Для символического процветания вашей семьи на востоке хорошо иметь «семейное» дерево. Следите за его здоровьем и хорошим внешним видом, так как это растение действительно представляет здоровую семью и ее рост. Также считается, что этот сектор «подпитывает» энергией соседний сектор богатства, что необходимо иметь в виду. Зона семьи «ответственна» за средства первой необходимости, такие как оплата квартиры, питание семьи и расходы на обучение и одежду. Следите за чистотой в этой зоне. Живые растения и хорошая освещенность принесут вам необходимую жизненную силу для роста вашей семьи. Восток – это место дракона, поэтому очень полезно поместить там фигурку дракона для защиты вашего дома.

ЗДОРОВЬЕ

Центр. Элемент – Земля. Цвет – терракотовый. Цифра – 5.

Отвечает за здоровье. Поскольку он находится в центре, то соприкасается со всеми остальными секторами. И в самом деле, если нет здоровья, то нет радости ни от чего, в том числе и богатства. Содержите центр дома в чистоте и хорошо освещенным. Фэншуй рекомендует активизировать центр дома большой хрустальной люстрой. Это принесет вам удачу.

Считается благоприятным выставить в центре всевозможные забавные вещички, юмористические открытки и картинки, так как смех – лучшее лекарство.

Проанализировав все эти девять секторов, вы, я думаю, согласитесь с тем, что в доме незначимых участков вообще нет. Каждый сектор «отвечает» за что-нибудь важное в жизни. Именно поэтому так необходимо внимательно относиться к завалам в доме и, используя наши знания, активизировать соответствующие зоны для получения конкретных результатов.

Глава 4

Активизируйте зону богатства

В словах имеется начало,

В делах имеется главное.

Дао дэ цзин

Теперь, когда вы определили местоположение зоны богатства в вашей квартире, приглядитесь к ней. Что там находится? Нет ли там завалов, мусора, лишних предметов? Если есть, то, пожалуйста, выбросьте их. Зона богатства должна быть центром символики Изобилия в доме. Убедитесь в том, что ваш сектор богатства «знает» о ваших устремлениях. Вы привлекаете благотворную космическую энергию Ци, которая, трансформируясь, приносит вам изобилие в его материальном выражении – деньги, украшения, вещи и т. д.

Ци невозможно увидеть, ее не зарегистрировать с помощью приборов, но она очень могущественна и вездесуща. Мне эта космическая энергия представляется в образе весьма любопытной, изнеженной, игривой и щедрой дамы. В самом деле, Ци очень любит все красивое, яркое, чистое, нарядное и привлекается светом и музыкой. Научившись общению с аристократкой мадам Ци, мы пригласим ее к танцу, порождая в своем движении сказочное изобилие и творя чудеса при каждом новом пируете с нашей царственной партнершей.

Активаторы зоны богатства

ВОДА

Согласно китайской натурфилософии, юго-восток управляется элементом Дерева (см. таблицу «Девять жизненных аспектов на с. 146). Следовательно, прежде всего нам нужно ввести в этот сектор элемент Воды для хорошего роста Дерева. Пусть деньги текут к вам рекой! Это могут быть миниатюрные фонтанчики, аквариумы с живыми рыбками (восьмью золотыми и одной черной для защиты). Только обязательно следите за чистотой воды. Грязная, застоявшаяся вода приносит финансовые проблемы. Если вы держите аквариум в юго-восточном углу и одна или две рыбки внезапно умрут – не паникуйте. Китайцы считают, что таким образом было предотвращено несчастье. Просто поспешите заменить их новыми рыбками. Хочу предостеречь от излишеств. В фэншуй не всегда чем больше, тем лучше. Не надо заводить чрезмерно большой аквариум. Вода – очень мощная стихия, и ею надо пользоваться с осторожностью. Слишком большое количество воды может символически «залить» ваше Дерево богатства. Соблюдайте меру. Также элемент Воды может представить и картинка, пейзаж с изображением воды. Не забывайте, что в фэншуй очень важен символизм.

РАСТЕНИЯ

Нет ничего более подходящего для сектора богатства, чем здоровое растение, расположенное там. При этом предпочтение лучше отдать растению с круглыми листочками, так называемому «денежному дереву». Если здесь поселился ваш любимый кактус, то уберите его как можно скорее. Кактусы вообще относятся к цветам «антифэншуйским», так как своими колючками они распространяют минидозы отрицательной энергии. (Однако в доме, как мы уже говорили, может быть стратегически расположенный кактус с целью прогнать враждебную энергию.) Внимательно следите за тем, чтобы ваши растения всегда были здоровы и имели сочный, цветущий вид. При малейших признаках увядания заменяйте их новыми. Вашим денежкам нужен рост, а не угасание.

ДВИЖУЩИЕСЯ ПРЕДМЕТЫ

Эти традиционные энергетизаторы могут заставить деньги «кружиться» и оседать вокруг вас. Всевозможные мобили, «музыка ветра», даже флажки, реющие на ветру, дают Вселенной знать о ваших намерениях и желаниях богатства.

Совет для умелых рук. Сделайте конструкцию – мобиль и подвесьте к нему девять ламинированных купюр. Это могут быть доллары или рубли, что вам больше нравится. Если такая замечательная денежная конструкция будет медленно вращаться в вашей зоне богатства, то вы увидите, как деньги «запорхают» вокруг вас!

В использовании рецептов фэншуй призовите на помощь все ваше творческое воображение. Используйте свои таланты и придумайте сами символические изображения роста вашего благосостояния. Все это будет замечательно работать на вас.

Сын одной моей клиентки так воодушевился моими рассказами о возможности привлечь деньги, что вылепил из пластилина настоящее «денежное» дерево и украсил его монетками и денежными купюрами. Дерево было торжественно водружено в зону богатства. Менее чем через месяц маме старательного скульптора в несколько раз увеличили зарплату!

Символы богатства

Хочу рассказать вам о моей «истории любви» с китайской волшебной лягушкой. Как-то, гуляя по китайскому магазинчику, я обратила внимание на роскошную жабу или лягушку красного цвета и огромных размеров – около шестидесяти сантиметров в высоту. Я подошла поближе и стала внимательно ее рассматривать. Хотите верьте, хотите нет, но я почувствовала в этой красавице нечто сверхъестественное. Стоила она недешево, но мы с мужем купили ее и с большим трудом доставили домой, так как весила она тоже немало.

С тех пор наше финансовое положение значительно улучшилось, а мистическая лягушка занимает почетное место в центре гостиной.

Конечно же, здесь великолепное место для фигурок китайских божков богатства – Хотэя, Смеющегося Будды и других. Представители этого славного отряда также трехногая лягушка с монеткой во рту, полудракон-получерепаха, черепаха с двумя черепахами на спинке и китайские (и не только китайские) монетки.

Кстати, о монетках. Если вы свяжете три китайские монетки янской (там где иероглифы) стороной кверху красной тесемочкой и разложите их в тех местах, которые как-то соотносятся с вашими финансами, то доходы ваши существенно возрастут. Прекрасное место для этих монеток – кошелек, портмоне с кредитными картами, факс, телефон и компьютер. А если вы положите три монетки под цветок в секторе богатства, это будет очень действенным способом показать, что ваши деньги действительно растут.

Для тех, кто скептически относится ко всему китайскому, не менее действенно будет помещение в сектор богатства других символов процветания. Толстенные свинки-копилки, коллекция французской парфюмерии, шкатулка с драгоценностями, вазы с фруктами, шоколад в золотых обертках – все это здесь к месту.

Поместите здесь также фотографию машины (дома, яхты, драгоценностей) вашей мечты с намерением получить это в ближайшем будущем. Таким образом, каждый раз, когда ваш взгляд будет падать на зону богатства, подсознание будет генерировать импульсы о растущем благосостоянии. Неплохо закрепить эти импульсы полюбившимися вам аффирмациями:

Мое богатство безгранично.
Я выбираю счастье с деньгами.

Я заслуживаю всего самого лучшего и с благодарностью принимаю все блага.

Деньги текут ко мне легко сейчас и всегда.

У меня всегда денег более чем достаточно.

Я отдаю и получаю деньги с радостью и удовольствием.

Я богат богатством Бога.

Цвета

Фиолетовый или лиловый считаются универсальными цветами богатства. Вы попадете в «десятку», если поставите сюда большой аметист, предварительно подержав его в воде с солью семь дней. Он будет прекрасно энергетизировать этот сектор. Используйте свое творческое начало и украсьте юго-восток лиловыми занавесками, салфетками и т. д. Цветущая фиалка в горшке – то, что надо!

Красный цвет энергетизирует абсолютно все. Это очень мощный цвет, он может добавить энергии везде, где нужно. Повяжите красный бантик вашей трехногой лягушке, подстелите красную салфеточку Хотэю, богу богатства, наденьте красный галстук-бабочку на свинку и т. д. Только внимание! Избыток красного цвета может символически «сжечь» ваше Дерево, так что будьте сдержанны.

Ну и, конечно же, зеленый цвет. Можно нарезать из цветной бумаги зеленые прямоугольники и расклеить их за стенками мебели. В фэншуй работает все, даже если этого не видно! А как же доллары? Они ведь тоже зеленые! Поместите одну или несколько купюр в этом секторе, а еще лучше – гордо вывесите их в застекленной рамочке с фиолетовой окантовкой, и вы увидите, как пойдут в рост ваши денежки!

Опасные предметы для зоны богатства

Знание фэншуй поможет вам не только активизировать благоприятные энергии, но также распознавать и избегать деструктивные. Вот перечень предметов, негативно влияющих на зону богатства.

Самое главное табу – туалет и ванная на юго-востоке. Это действительно серьезная проблема. Если в вашей квартире или доме юго-восточный сектор «поражен» туалетом или ванной – это означает, что ваши деньги символически смываются по трубам в канализацию. Если это как раз ваш случай – не отчаивайтесь. Знание фэншуй поможет вам приостановить утечку финансов. Для этого имеется значительный арсенал средств.

На дверь ванной комнаты, туалета повесьте зеркало, чтобы помещение символически исчезло. Следите только за тем, чтобы зеркало не «обрезало» макушку самого высокого члена семьи и чтобы в зеркале не отражалась входная дверь. Считается, что в этом случае вся благотворная энергия Ци отражается из дома обратно и не приносит никакой пользы.

ЗОНА БОГАТСТВА ДОЛЖНА БЫТЬ ЦЕНТРОМ СИМВОЛИКИ ИЗОБИЛИЯ В ДОМЕ

Если установить зеркало по каким-либо причинам невозможно (например, если там отражается входная дверь), то есть еще один выход. На дверь туалета и ванной в юго-восточном секторе поместите картинку с цветущим деревом или любым другим растением. Таким образом «испорченная» вода туалета будет «питать» это дерево, и оно будет расти! Энергия роста – как раз то, что необходимо здесь. Поистине неисчерпаемая фантазия и воображение у человека, практикующего фэншуй!

Также вы можете использовать небольшие карманные зеркальца для направления Ци наверх. Разместите одно зеркальце на полу за унитазом, еще одно можно положить прямо

в сливной бачок, еще одно или два – на поверхности шкафчиков лицевой стороной вверх. Чуть выше уровня глаз можно повесить яркую картинку, притягивающую взгляд, чтобы она заставляла смотреть наверх. Если нет картинки, то нарисуйте над унитазом выше уровня глаз красное пятнышко. Интересно, что это красное пятнышко можно потом закрасить под общий тон стены, но оно все равно будет работать! В этом очень примечательное свойство фэншуй: даже если вы не видите предмет, рисунок и т. д., они все равно работают. Поэтому чрезвычайно важно убедиться в том, что это работает на вас.

Еще одна хитрость для удержания благотворной энергии Ци – перевязать трубы под раковиной, за унитазом и вообще все трубы в этом секторе красными ленточками и держать смывное отверстие в ванной закрытым, так же как и крышку унитаза.

Хорошо действует еще красный или бордовый коврик, брошенный на пол с намерением «улавливать» Ци. Пока мы еще ведем речь о туалете, хочу предостеречь от чрезмерного украшения этого необходимого в доме помещения. Фэншуй учит, что все красивое и дорогое, будучи поставленным в ванную или туалет, символически «вымывается» из жизни хозяев. В своей практике консультанта по фэншуй мне приходилось заставлять клиентов убирать из туалетных комнат коллекции хрусталя, детских игрушек и даже... иконы! Единственная роскошь, которую можно позволить в туалете, – это роскошь чистоты и ароматов. Хороший фэншуй – это всегда чистота и приятный запах.

Если в вашем доме юго-восточный сектор занят туалетом, примите все меры по удержанию Ци и затем перенесите ваше внимание на гостиную. В фэншуй есть понятия «макрокосм» и «микрокосм». Это означает, что ситуация, характерная для целого, характерна также и для его части. Поэтому не отчаивайтесь и определите юго-восточный сектор в вашей гостиной. Там-то уж точно не будет туалета. Направьте всю вашу энергию по активизации денежной удачи на этот оставшийся у вас уголок богатства и используйте все средства, упомянутые выше, именно здесь. Еще одно предостережение – в спальне нельзя активизировать энергии богатства. Это связано с тем, что в спальне господствуют иньские энергии, необходимые для хорошего отдыха и восстановления сил. Энергия денег очень янская, а смешение этих энергий может привести к стрессам и плохому отдыху. Вы можете стать слишком нервными и раздражительными. В случае если именно спальня находится в юго-восточном секторе, имейте в виду, что это совсем не плохо. Это будет означать, что вы – властелин своих денег. Украсьте свое ложе по-царски, но не устанавливайте в спальне аквариумы, фигурки и т. д.

Другие предметы в зоне богатства

Камины становятся все более распространенной чертой современной жизни. Однако если в вашем доме камин находится в юго-восточном секторе, возникает опасность для «Деревянного» угла. Огонь сжигает Дерево! Для нейтрализации такой сильной стихии, как Огонь, используйте Воду. Это может быть зеркало, повешенное над камином, водный пейзаж или использование синего и черного цвета в дизайне вашего сектора богатства.

Сухие и умирающие цветы. В то время как сильные и здоровые цветы создают драгоценную янскую энергию роста, сухие или вянувшие цветы действуют противоположным образом. Вовремя убирайте все увядшие цветы и следите за здоровьем остальных. Увядшие растения распространяют очень сильную иньскую энергию, как раз то, что вам здесь не нужно.

Мусор или мусорные ведра. Следите, чтобы ваш сектор богатства всегда был идеально чистым. В случае если здесь находится мусорное ведро и вы ничего не можете с этим поделать, приобретите ведро с крышкой, а также наклейте вокруг ведра красную ленточку или просто проведите на нем полоску красным лаком для ногтей. Это поможет удержать энергию Ци.

Неработающие предметы. Богатство предполагает, что все окружающие вас предметы работают на вас. Почините все, что нуждается в починке, и избавьтесь от того, что отслужило свой век. Пусть энергия изобилия течет гладко для вас.

Кухня и холодильник. Если в юго-восточном секторе располагается кухня, то сделайте все от вас зависящее, чтобы она излучала энергию довольства и процветания. В этом вам помогут яркие, красочные тона, фигурки коров, петухов и свинок, картины с изображением сочных фруктов, особенно апельсинов, и большое количество припасов в холодильнике.

Холодильник может стать для вас символом счастливого изобилия. Следите за его чистотой внутри и снаружи, наполните его прекрасными продуктами, вовремя выбрасывайте залежавшиеся кусочки, а также каждый Новый лунный год укладывайте на дно холодильника три китайские монетки, связанные красной тесемкой. Это будет означать, что вы всегда имеете средства на еду. Заменяйте монетки каждый год.

Глава 5

Намерение, намерение и еще раз намерение

*Знающий людей – силен,
Знающий себя – просвещен,
Побеждающий людей – силен,
Побеждающий самого себя – могуществен.*

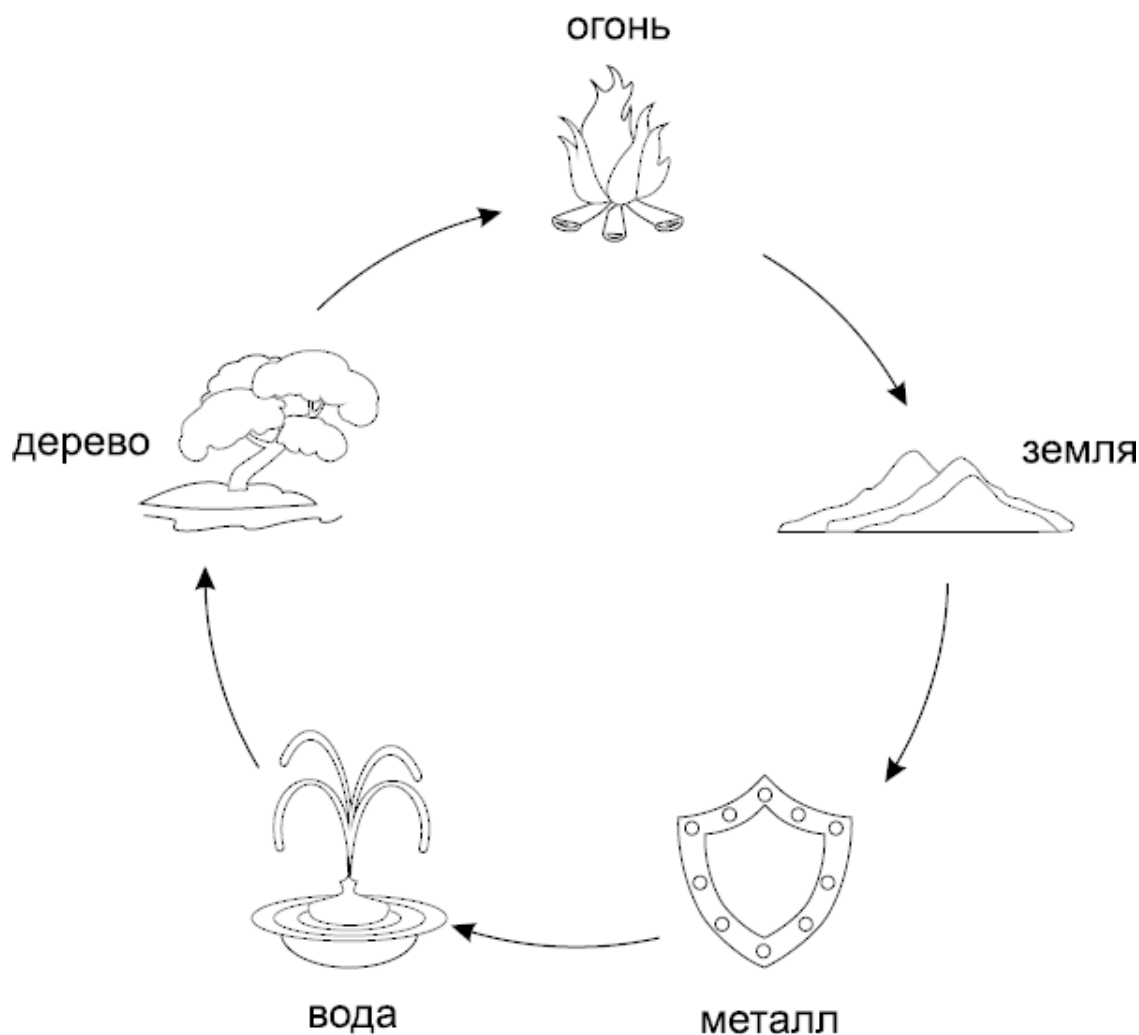
Лао-цзы

Настало время соединить силу фэншуй с силой намерения и желания. Наибольшего эффекта можно добиться, имея сильное, но «расслабленное» желание.

Звучит немного странно, но смысл здесь в том, что Космос не любит слишком сильного напряжения. Существует даже понятие «наименьшего усилия». Надо потренироваться, чтобы уметь отпускать от себя желание и намерение и твердо знать, что в нужное время и в нужном месте оно исполнится. У кого-то получается быстро, у кого-то медленнее. В целом веселые, жизнерадостные люди, умеющие щедро делиться с окружающими, получают все легче. А те, кто все время завидует другим и старается «урвать» от жизни, в итоге остаются разочарованными и приходят к сложным финансовым ситуациям. Давайте другим, и Вселенная не замедлит дать вам еще больше!

Для начала перечислите все свои материальные устремления на листе бумаги. Прислушайтесь к своему внутреннему голосу, когда вы написали, к примеру, сумму в сто тысяч долларов. Если ваш голос говорит: «Ага, сейчас, так ты и получил эту сумму!», тогда срочно приступайте к аффирмациям. Сомнения в этом деле вам ни к чему. Помните о том, что вы – прекрасное Божественное создание и заслуживаете всего наилучшего в жизни. Затем с этим приподнятым настроением напишите в утвердительной форме: «Сейчас я получаю сумму в ... тысяч долларов для покупки дома (машины, яхты и т. д.)». Оформите послание в лиловых и зеленых тонах и с намерением непременно получить желаемое положите его в очищенный и активизированный сектор богатства. После чего спокойно «отпустите» свое желание во Вселенную с убеждением, что вас услышали и работа по выполнению вашего заказа уже закипела.

Помимо роскошных автомобилей, зарубежных поездок и норковых манто нам часто бывает срочно нужна кругленькая сумма на неотложные расходы, а где ее взять – неизвестно. На этот случай в фэншуй есть одно «горячительное» средство для активизации энергии Ци.



Круг элементов

Для понимания того, что вы делаете, вспомните, пожалуйста, созидательный круг элементов и переведите его из мира абстрактного в мир реальный, физический. Да-да, вам придется воссоздать этот магический круг бесконечно создающих самих себя элементов, для того чтобы «сдвинуть» процесс с мертвой точки. Итак, соберите представителей всех пяти элементов и постарайтесь, используя свои таланты и фантазию, выстроить их по кругу созидания. Например, освободите место где-нибудь на тумбочке и творите в свое удовольствие и на пользу всей семьи.

Итак, Дерево (веточка или корешок, деревянная рамочка и т. д.) питает Огонь (красная свечка лучше всего), который рождает Землю (просто камешки или глиняный горшок), которая рождает Металл (колокольчик, монетки), который, в свою очередь, рождает Воду (стакан с водой, стеклянная вазочка), которая питает Дерево.

Все, «процесс пошел», как говаривал наш незабвенный руководитель. Некоторые люди говорят, что они просто физически ощущают гармоничное движение элементов после выполнения этого упражнения. Конечно же, вы помещаете вашу вечно движущуюся композицию в юго-восточный сектор квартиры или гостиной. Снабдив это действие еще и соответствующей аффирмацией, не сомневайтесь, что скоро деньги окажутся в ваших руках.

Безусловно, это замечательное средство вы можете использовать и во всех других секторах дома, нуждающихся в подпитке энергией.

Существует понятие «наименьшего усилия». Надо тренироваться, чтобы уметь отпускать от себя желание и намерение и твердо знать, что в нужное время и в нужном месте оно исполнится.

Глава 6

Число Гуа

Тончайшее из тончайших – это врата ко всем загадкам.
Лао-цзы

Надеюсь, у вас не закружилась голова от захватывающих перспектив и от приведения в движение нашего созидательного цикла элементов? Переведите дух и подготовьтесь к управлению еще одними видами энергий – вашими собственными компасными направлениями.

Как же возможно ими управлять, спросите вы, если они существуют независимо от нас и всегда неизменны? Дело в том, что один из главных секретов фэншуй – это умение отличать благотворные энергии от разрушительных. Соответственно, благотворные мы улучшаем и активизируем. А разрушительные избегаем и преобразуем.

Знание – сила, как утверждал весьма популярный журнал эпохи застоя, и с этим нельзя не согласиться. Знание вашего личного числа Гуа дает вам огромный потенциал возможностей в использовании магнитных сил нашей Матушки-Земли для достижения своих целей, в том числе и материального успеха.

Этим волшебным ключом мы откроем двери, ведущие в невидимые, но могущественные сферы энергий, связанных с магнитными полями. Известно, что эти силы влияют на всех поразному. Существуют очень благоприятные направления, но в то же время есть и весьма опасные. Для того чтобы узнать, как на вас действуют те или иные компасные направления, мы и займемся сейчас чуть-чуть математикой.

Приступаем к вычислению числа Гуа. Китайский лунный год всегда начинается с 4 или 5 февраля, поэтому человек, рожденный 15 января 1958 года, будет считаться исходя из 1957 года. Будьте внимательны! Если вы родились в начале года, то обязательно проверьте дату по китайскому календарю, чтобы избежать ошибки.

Определение числа Гуа

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ЧИСЛА ГУА ДЛЯ ЖЕНЩИН

Для определения числа Гуа возьмите свой лунный год рождения. Сведите две последние цифры к одной. Если получилось двузначное число, опять сведите две цифры к одной. Добавьте к результату цифру 5. Опять сведите к одной цифре. Полученная сумма будет искомым числом Гуа.

Пример № 1

Год рождения – 1968

$$6 + 8 = 14$$

$$1 + 4 = 5$$

$$5 + 5 = 10 = 1$$

Число Гуа – 1

Пример № 2

Год рождения – 1956

$$5 + 6 = 11$$

$$1 + 1 = 2$$

$$2 + 5 = 7$$

Число Гуа – 7

Пример № 3

Год рождения – 1999

$$9 + 9 = 18$$

$$1 + 8 = 9$$

$$9 + 5 = 14 = 5$$

Число Гуа – 8¹

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ЧИСЛА ГУА ДЛЯ МУЖЧИН

Сложите две последние цифры лунного года рождения. Сведите их к одной цифре. Полученный результат отнимите от 10.

Пример № 1

Год рождения – 1967

$$6 + 7 = 13$$

$$1 + 3 = 4$$

$$10 - 4 = 6$$

Число Гуа – 6

Пример № 2

Год рождения – 1935

$$3 + 5 = 8$$

$$10 - 8 = 2$$

Число Гуа – 2

Пример № 3

Год рождения – 1932

$$3 + 2 = 5$$

$$10 - 5 = 5$$

Число Гуа – 2²

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ЧИСЛА ГУА ДЛЯ ДЕВОЧЕК, РОЖДЕННЫХ НАЧИНАЯ С 2000 ГОДА

К результату сложения последних чисел года рождения следует прибавлять не 5, а 6.

Пример № 1

Год рождения – 2001

¹ Если окончательный результат получается 5, то у женщин число Гуа равно 8.

² Если окончательный результат получается 5, то у мужчин число Гуа равно 2.

$$0 + 1 = 1$$

$$1 + 6 = 7$$

Число Гуа – 7

Пример № 2

Год рождения – 2002

$$0 + 2 = 2$$

$$2 + 6 = 8$$

Число Гуа – 8

Внимание! Девочки, родившиеся с 05.02.2000 до 24.01.2001 года, имеют число Гуа 6.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ЧИСЛА ГУА ДЛЯ МАЛЬЧИКОВ, РОЖДЕННЫХ НАЧИНАЯ С 2000 ГОДА

Для определения числа Гуа цифру, полученную путем сложения двух последних цифр года рождения, нужно вычесть из 9.

Пример № 1

Год рождения – 2003

$$0 + 3 = 3$$

$$9 - 3 = 6$$

Число Гуа – 6

Пример № 2

Год рождения – 2000

$$9 - 0 = 9$$

Число Гуа – 9

Внимание! Мальчики, родившиеся с 26.09.2009 до 13.02.2010 года, имеют число Гуа 9.

Уверена, что, пользуясь несложной формулой, вы уже определили ваше число Гуа и горите желанием использовать его в достижении богатства. Пожалуйста, но сначала посмотрите на таблицу и выясните, к какой группе вы относитесь – западной или восточной.

ЗАПАДНЫЕ И ВОСТОЧНЫЕ ГРУППЫ ЛЮДЕЙ

ВОСТОЧНАЯ ГРУППА

1	3	4	9
Вода	Большое Дерево	Малое Дерево	Огонь

ЗАПАДНАЯ ГРУППА

2	6	7	8
Земля	Большой Металл	Малый Металл	Земля

Приведенные ниже таблицы личных направлений дадут вам возможность определить ваши благоприятные и неблагоприятные направления, которые следует использовать в повседневной жизни (в квартире, в офисе, в саду, в ресторане, на деловых переговорах).

Пример № 1

Ваше число Гуа – 9. Вы принадлежите к восточной группе. Ваша стихия – Огонь. Ваше лучшее направление – восток, доктор с небес – юго-восток, романтическая удача – север, личное развитие – юг.

Пример № 2

Ваше число Гуа – 8. Вы принадлежите к западной группе. Ваша стихия – Земля. Ваше лучшее направление – юго-запад, доктор с небес – северо-запад, романтическая удача – запад, личное развитие – северо-восток.

Пример № 3

Ваше число Гуа – 1. Худшее направление – юго-запад, шесть убийц – северо-запад, пять духов – северо-восток, неудачи – запад.

Все магические ключи с магнитными силами нашей прекрасной планеты Земля – у вас в руках. Вам осталось только купить компас (лучше два: один большой, второй поменьше) и постоянно ориентироваться в пространстве, имея в виду, что определенные стороны света действуют на вас по-разному. Все благоприятные и неблагоприятные направления неодинаковы по своему характеру и силе воздействия. В наших таблицах они расположены по убывающей. Давайте познакомимся поближе со всеми направлениями, как благотворными, так и разрушительными.

БЛАГОПРИЯТНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ

ЧИСЛО ГУА	НАИЛУЧШИЙ ИСТОЧНИК ЦИ	НЕБЕС- НЫЙ ДОКТОР	ГАРМО- НИЯ В БРАКЕ	ЛИЧНОЕ РАЗВИТИЕ
--------------	-----------------------------	-------------------------	--------------------------	--------------------

ВОСТОЧНАЯ ГРУППА

1	Юго-восток	Восток	Юг	Север
3	Юг	Север	Юго-восток	Восток
4	Север	Юг	Восток	Юго-восток
9	Восток	Юго-восток	Север	Юг

ЗАПАДНАЯ ГРУППА

2	Северо-восток	Запад	Северо-запад	Юго-запад
6	Запад	Северо-восток	Юго-запад	Северо-запад
7	Северо-запад	Юго-запад	Северо-восток	Запад
8	Юго-запад	Северо-запад	Запад	Северо-восток

БЛАГОПРИЯТНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ

1. Наилучшее направление. Источник Ци. Шен-Ци

Это самое мощное благотворное направление. В понимании китайцев деньги – это жизнь, поэтому наилучшее направление напрямую связано с источником жизни, денег и всевозмож-

ной удачи. Оно может принести вам деньги, власть, положение в обществе и авторитет. Запомните это направление и старайтесь использовать его как можно чаще.

2. Небесный доктор. Тьен-И

Как явствует из названия, это направление «ответственно» за ваше здоровье. Если вы или члены вашей семьи больны, то доктор с небес способен помочь. Для его активизации надо спать, развернув кровать в данном направлении, принимать лекарства, смотря туда же, и развернуть плиту в этом направлении. Помимо здоровья, это направление может принести вам удачу и благосостояние на уровне среднего класса. Если вы не стремитесь присоединиться к элите, то приставайте к тихой гавани Тьен-И.

НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ				
ЧИСЛО ГУА	ПОЛНЫЙ КРАХ	ШЕСТЬ УБИЙЦ	ПЯТЬ ДУХОВ	НЕУДА- ЧИ
ВОСТОЧНАЯ ГРУППА				
1	Юго-запад	Северо-восток	Северо-запад	Северо-восток
3	Запад	Северо-запад	Юго-запад	Юго-запад
4	Северо-восток	Запад	Запад	Северо-запад
9	Северо-запад	Юго-запад	Запад	Северо-восток
ЗАПАДНАЯ ГРУППА				
2	Север	Юг	Юго-восток	Восток
6	Юг	Север	Восток	Юго-восток
7	Восток	Юго-восток	Юг	Север
8	Юго-восток	Восток	Запад	Юг

3. Гармония в браке. Ньен-Янь

Если ваше одинокое сердце мечтает о надежном друге, если у вас появляются проблемы во взаимоотношениях с супругом и детьми, то третье благоприятное направление Ньен-Янь – как раз то, которое надо использовать в своих целях. Также китайские тексты учат, что именно в направлении Ньен-Янь мужа должно быть ориентировано изголовье кровати, когда планируется зачатие ребенка.

4. Направление личного развития. Фу-Вей

Это направление просто незаменимо для учащихся, студентов, а также людей интеллектуального труда. Активизация этого направления поможет вам достичь профессиональных успехов и повышения квалификации в работе. Однако следует помнить, что с точки зрения богатства это направление самое слабое из четырех. Оно обеспечивает лишь более или менее достойную жизнь. Поэтому если деньги – ваша цель, не забывайте о направлении источника Ци Шен-Ци. А теперь рассмотрим направления, которых стоит всегда избегать.

НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ

1. Направление тотального краха. Цзьюе-Минг

Даже не знаю, что и добавить к этому названию. Ничего хорошего оно не принесет. Смерть детей, потеря состояния, тяжелые болезни, роковые ошибки. Избегайте этого направления во что бы то ни стало. Также остерегайтесь сидеть лицом в этом направлении во время еды и важных встреч. Пренебрежение этим правилом может стоить вам очень дорого.

ЦИ МОЖЕТ ПРИНЕСТИ ДЕНЬГИ, ВЛАСТЬ, УДАЧУ

2. Шесть убийц. Луи-Ша

Второе по «вредности» направление. Болезни, юридические проблемы, преследования со стороны государства, непреодолимые трудности в бизнесе могут преследовать тех людей, которые смотрят в этом направлении при ведении важных дел. Входная дверь в доме не должна быть ориентирована в эту сторону света.

3. Пять духов. Ву-Гвей

Расположение входной двери и важных комнат в этом направлении приносит предательство, тяжбы, ссоры и скандалы. В этом случае могут случиться пожары, ограбления и всяческие напасти.

4. Неудачи. Хо-Хай

Самое слабое из четырех неудачных направлений. Это могут быть неприятности, мелкие досадные случаи, небольшие потери и нелады со здоровьем. Ничего рокового это направление не принесет, но все же советую избегать его. «Береженого Бог бережет», не так ли?

Глава 7

Применение направлений и расположений

*Знание гармонии – называется постоянством,
Знание постоянства – мудростью,
Обогащение жизни – называется счастьем,
Стремление управлять чувствами – называется
упорством.*

Чжуан-цзы

Мой первый учитель фэншуй Яп Чен Хай полушутя, полусерьезно говорил, что если вы захотите быть миллионером, то должны спать, есть, расположить входную дверь и кухонную плиту в вашем лучшем направлении Шен-Ци. Если же вы выработаете привычку всегда разворачиваться туда лицом, то финансовый успех вам обеспечен! В этом случае ваша внутренняя энергия Ци очень гармонично сочетается с силой магнитных направлений Земли. Чем больше вы используете свое лучшее направление, тем больше вы будете наслаждаться изобилием удачи во всех ее проявлениях, особенно денежном.

Кровать

Когда вы спите, изголовье кровати должно быть направлено в вашем лучшем направлении. Когда вы начнете применять эти знания, то наверняка столкнетесь с трудностями. Пусть они вас не обескураживают. Не все сразу. Вы обнаружите, что людям западной группы особенно сложно использовать свои лучшие направления, так как они в основном промежуточ-

ные (то есть юго-запад, северо-восток и т. д.). А расположить кровать по диагонали в тесной спальне – это задача не из простых. Если у вас нет возможности расположить кровать в лучшем направлении, ложитесь на нее чуть-чуть по диагонали, чтобы хотя бы немного приблизиться к своему источнику Ци и денег. Если и это сделать невозможно, то расположите кровать в одном из трех оставшихся благоприятных направлений.

Еда

Возьмите за правило принимать пищу, развернувшись лицом к вашему Шен-Ци. Тогда вы сможете быть уверены, что еда наполняет вас не только белками и углеводами, но также и ценнейшей благотворной энергией, которая принесет вам удачу изобилия и успеха. Ради этого стоит носить с собой карманный компас. Пусть дома за вами будет закреплено постоянное лучшее для вас обеденное место!

У меня уже выработалась совершенно автоматическая привычка садиться самой и рассаживать членов моей семьи в соответствии с их лучшими компасными направлениями. Это дает мне уверенность в том, что я сама и все мои близкие получают пищу из наиболее благоприятных для них направлений. С тех пор как я стала применять эти знания, здоровье мое и членов моей семьи значительно улучшилось, а благоприятных возможностей столько, что еле хватает времени на их реализацию!

Входная дверь

Фэншуй очень трепетно относится к входной двери в дом. Она должна быть всегда чистой, приветливой и хорошо освещенной. Желательно, чтобы входная дверь была направлена в вашем лучшем направлении или хотя бы в одном из четырех ваших благоприятных направлений. Иными словами, вы должны выходить из дома в вашем благоприятном направлении. Если это не так, дверь нужно перевесить. Для этого сооружают небольшой тамбур внутри или снаружи квартиры и подвешивают дверь в новом, благоприятном направлении.

Кухонная плита

Еще один важный фактор для достижения счастья, успеха и Изобилия – это направление кухонной плиты. Установив плиту в «правильном» направлении, вы можете быть уверены, что ваша пища готовится с учетом позитивных энергий. Пожалуйста, будьте внимательны при определении направления плиты. Убедитесь, что ручки управления плиты направлены в благоприятном направлении. Если муж и жена принадлежат к различным группам и оба работают, обзаведитесь большим количеством разных электроприборов – чайников, электрогрилей, тостеров – и расположите их так, чтобы все члены семьи могли получать пользу от хороших направлений. Обратите внимание, что именно ручки управления электроприборов должны быть расположены в благоприятных для вас направлениях. Тогда вы сможете наслаждаться едой и питьем, заряженными энергией для вас.

Ян Чен Хай рассказывал, что как-то его пригласили провести консультацию в доме состоятельных людей, которые только что сделали ремонт, но почувствовали, что после ремонта начались проблемы на работе у хозяина.

Мастер осмотрел их кухню и заявил: «Лучше бы ты эти десять тысяч долларов, которые потрачены на модернизацию кухни, отдал своей жене на шубку!» Все новое шикарное кухонное оборудование, включая плиту, было расположено в неблагоприятном для хозяина дома направлении Ву-Гвей, или пять духов.

После того как все было переделано в соответствии с требованием фэншуй, дела постепенно наладились.

Повысить эффективность знания и использования силы направлений можно, разделив план вашего дома на 9 равных квадратов (Багуа) и определив, где находятся компасные сектора. Так, если вы спите головой в вашем лучшем направлении и при этом еще в секторе, совпадающем с этим направлением, то польза для вас будет двойной.

При анализе расположения благоприятных и неблагоприятных секторов в вашей квартире имейте в виду, что нейтрализовать действие «плохих» секторов можно, если расположить там ванную комнату, туалет или кухню. Соответственно, находясь в ваших благоприятных секторах, эти помещения символически подавляют полезную энергию. Чтобы справиться с этим, примените способы, приведенные выше, а также старайтесь максимально использовать ваши благоприятные направления.

Для иллюстрации важности компасных направлений приведу случай из жизни.

Преуспевающий бизнесмен купил новый дом в очень престижном районе Беверли Хиллс – Бель Эйре и переехал туда со всей семьей. В течение следующего года, в результате провала его финансовых операций, он потерял все свое состояние, которое исчислялось миллионами долларов. Бизнесмен был вынужден продать свой дом, чтобы выплатить долги. Как выяснилось впоследствии, он очень много времени проводил на шикарной террасе, откуда открывался великолепный вид. Там он обедал и ужинал, разговаривал по телефону и принимал важные решения. Но он не знал, что при этом постоянно смотрел в направлении тотального краха.

Опыт этой истории учит нас, что никогда не стоит недооценивать силу магнитных направлений Земли. Кстати об этом бизнесмене хочу добавить, что дела у него пошли лучше, так как его супруга увлеклась фэншуй и стала применять знания на практике.

Я прекрасно понимаю, что на первый взгляд все эти направления и сектора кажутся чем-то невероятно запутанным и сложным для восприятия. Но это только на первый взгляд! Уверяю вас, когда вы научитесь определять компасные направления и выработаете привычку всегда использовать ваши благоприятные направления – все будет значительно проще. Польза от этих навыков несомненна. Вы можете быть уверены, что в достижении ваших жизненных целей вам помогает сама Матушка-Земля. И еще. Помните, в начале раздела о фэншуй я рассказывала вам о важности человеческой удачи? Так вот, именно от вас теперь зависит, как вы используете полученные знания. Знать и применять их – вот путь к неременному успеху. Выбор за вами!

Глава 8

Объединенные силы начинают и выигрывают

*Человек следует законам земли,
Земля следует законам неба.*

Лао-цзы

Итак, друзья мои, вы знаете теперь довольно много. Осмелюсь утверждать, что вы уже сделали огромный шаг вперед к богатству и Изобилию, даже просто читая эту книгу. Почему? Да потому, что вы этого хотите! Желание человека открывает дверь возможностям!

Вы думаете о достижении Изобилия и, я надеюсь, во время чтения этой книги нет-нет да и посматриваете на свой сектор богатства. Да еще и сидите лицом к своему «денежному» направлению. Не так ли? А если так, то самый главный шаг вами уже сделан.

Помните, у американского фантаста Рэя Брэдбери есть рассказ о том, как путешественник во времени случайно раздавил бабочку миллионы лет назад в прошлом. Когда он вернулся в настоящее, то увидел, что весь мир стал другим: другая жена, другой президент и т. д. Аналогия очень верная – все, что мы говорим, делаем, о чем думаем, – создает наше будущее.

Чем сильнее ваше желание перемен, тем больше изменений будет в вашей жизни. Если вы – человек по характеру спокойный и вас удовлетворяет неспешный ход событий, тогда двигайтесь постепенно. Шаг за шагом, капля за каплей, день за днем приведут вас к желанному результату. А если вы жаждете резких изменений и не боитесь, что они поколеблют ваш спокойный образ жизни, тогда к вашим услугам еще одно средство – соединение материальных фэншуй-перестановок с позитивными аффирмациями, направленными на конкретные зоны в вашем доме.

НАДО ОПРЕДЕЛИТЬ, КАКАЯ ЧАСТЬ ЖИЗНИ НУЖДАЕТСЯ В УЛУЧШЕНИИ, И НАЧИНАТЬ С НЕЕ

В ваших руках есть мощное оружие – энергия намерения и знание того, как через материальное окружение можно воздействовать на материальный и нематериальный мир.

Техника безопасности

Очень важно знать правила «техники безопасности» фэншуй. Вот они.

Не беритесь изменять все сразу. Это означает, что вам надо определить, какая часть жизни нуждается в улучшении, и начинать именно с нее. Поскольку цель нашей книги – это достижение материального Изобилия, то вперед!

Если это не ломалось, то не надо это чинить. Случается, что человек, вдохновленный лучезарными перспективами изменений в жизни, бросается вносить изменения в той зоне, где у него и так все хорошо. Это может внести смущение в гармоничное пространство, и результат получается обратным. Поэтому, если вас и так все устраивает, допустим, в карьере, то лучшей рекомендацией будет просто поддерживать идеальный порядок в зоне карьеры и не вносить туда ничего нового. Тем самым вы освободите потенциальную энергию для стимуляции вашей карьеры без всяких значительных изменений.

Никогда, никогда, никогда не используйте фэншуй с недобрыми намерениями и не пытайтесь манипулировать людьми. Все, что мы отдаем, возвращается к нам многократно умноженным! Помните об этом. Это очень важно. Даже когда вы устанавливаете зеркало Багуа над дверью, следите, чтобы оно не наносило вреда вашим соседям. Если вы «боретесь» с чем-то и в поле вашей борьбы попадает соседская дверь – будет лучше вместо зеркала Багуа повесить «музыку ветра». Она абсолютно безвредна.

Мой опыт показывает, что соединение символов удачи фэншуй с сильным сознательным намерением дает превосходные результаты! Таким образом вы воздействуете не только на материальный мир, но и на мир тонкий, подсознательный.

Когда вы очищаете от завалов какую-либо зону Багуа в квартире, а затем активизируете ее, повторяйте вслух, про себя или пойте подходящие случаю аффирмации. Тогда уже Вселенная будет совершенно точно знать, что вам надо. Заказ будет принят.

Аффирмации

Вот список основных аффирмаций для всех зон Багуа. Вы можете использовать их или придумать свои собственные.

ЗОНА БОГАТСТВА

Деньги текут ко мне легко со всех сторон.
У меня всегда есть деньги.
Я очень притягательна для денег.
Я отдаю и получаю деньги легко и радостно.

ЗОНА СЛАВЫ И УСПЕХА

Я преуспеваю!
Все мои замыслы реализуются.
Я люблю и уважаю себя и свои таланты.
Люди смотрят на меня с восторгом и восхищением.
Я заслуживаю всего самого лучшего в этом мире и с восторгом принимаю это.

ЛЮБОВЬ И БРАК

У меня самый прекрасный партнер на свете.
Все любят и обожают меня.
Я люблю себя и одобряю все свои действия.
Я доверяю своему партнеру.
Чем больше любви я отдаю, тем больше получаю.
Я создаю прекрасный любящий мир в себе и распространяю свою любовь на весь мир.

ДЕТИ И ТВОРЧЕСТВО

Я свободно и радостно занимаюсь творчеством.
Мои дети – мои лучшие друзья.
У меня прекрасные, гармоничные взаимоотношения с детьми.
Я люблю и поддерживаю ребенка в себе.

ПОМОЩНИКИ И ПУТЕШЕСТВИЯ

Я получаю помощь и поддержку отовсюду и от всех.
Люди всегда помогают мне.
Я всегда в безопасности во время путешествий.
Во время путешествий я встречаю множество друзей и помощников.

Я всегда ощущаю помощь и поддержку от своих друзей.

КАРЬЕРА И ЖИЗНЕННЫЙ ПУТЬ

В моей жизни все прекрасно сейчас и всегда.

Я в гармонии с потоком жизни.

Моя жизнь гармонична и идеальна для меня и постоянно улучшается.

Все мои лучшие мечты становятся реальностью.

Я знаю свое призвание, и моя карьера процветает.

ЗНАНИЯ И МУДРОСТЬ

Я спокоен и расслаблен.

Я всегда принимаю правильные решения.

Моя интуиция великолепна.

Я всегда нахожу правильный выход из различных жизненных ситуаций.

Я доверяю Высшему Знанию, которое всегда со мной, и поэтому всегда принимаю верные решения.

Мои знания растут с каждым днем.

СЕМЬЯ

Все члены моей семьи доставляют мне огромную радость.

Радость и счастье царят в моей семье.

Я спокоен, счастлив и живу в мире со своей семьей и всей Вселенной.

Все члены моей семьи всегда защищены, здоровы и счастливы.

Моя семья – источник любви и уверенности в себе.

ЗДОРОВЬЕ

Мое здоровье великолепно!

С каждым прожитым днем увеличивается продолжительность моей жизни.

Я в гармонии и мире со всей Вселенной.

Моя сила и уверенность в себе постоянно растут.

Я молодею с каждым днем.

Наслаждение здоровьем и радость жизни укрепляют мою веру в себя.

Я готов принимать радость и счастливые сюрпризы каждый день.

Вы можете повторять эти аффирмации по очереди или отдельно. Считается, что наиболее гармоничным является повторение аффирмаций числом, кратным трем: 3, 6, 9, 12 и т. д.

МЕДИТАЦИЯ СОЛНЕЧНОГО БУДДЫ

• Для достижения лучших результатов в практике фэншуй рекомендую вам проводить и замечательную очищающую медитацию. Она называется медитацией Солнечного Будды.

- Эта медитация очищает душу, наполняет практикующего спокойствием и осознанием причастности к Космическому разуму, помогает лучше осознать свои цели и учит безусловной любви ко всему живому.

- Примите удобную позу. Расслабьте тело и успокойте разум. Наполните ваше тело теплом. Представьте, что к вам приближается звук «АААУУУММ». По мере приближения он становится все громче и громче и, наконец, концентрируется в светящийся шарик белого цвета, который входит в вас через точку «третьего глаза».

- Теперь этот светящийся шарик спускается к вашему солнечному сплетению и описывает там круг по часовой стрелке девять раз. После этого он поднимается вверх, очищая по пути ваши энергетические центры – чакры. Шарик проходит через все центры сначала вверх, затем вниз последовательно три раза.

- После этого светящийся шарик опять возвращается в место солнечного сплетения, и сейчас его цвет меняется на красный. После чего он начинает подниматься вверх к вашему «третьему глазу». По мере продвижения его цвет меняется в таком порядке: красный – оранжевый – желтый – зеленый – голубой – синий – фиолетовый. В момент достижения точки «третьего глаза» шарик становится фиолетового цвета.

- Почувствуйте сияние этого цвета в себе и скажите: «Я существо фиолетового пламени, Я Есмь чистота, Богом желаемая». Повторите три раза.

- А сейчас фиолетовый шарик становится опять красным, пройдя все цвета в обратном порядке: фиолетовый – синий – голубой – зеленый – желтый – оранжевый – красный.

- Сосредоточьте вашу внутреннюю силу в этом шарике красного цвета и, следуя за ним, взлетите за пределы вашего тела в космос. Почувствуйте беспредельность и сказочную красоту свободного полета энергии в космосе.

- Выберите для себя свое любимое божество (святого, наставника и т. д.), например прекрасного Золотого Будду, и приблизьтесь к нему. Попросите позволения соединиться с ним и войдите в его «третий глаз». Теперь – вы едины с Божеством. Вы – часть его божественной чистоты, безусловной любви, абсолютного знания, бесконечного покоя и безмерного сострадания и мира. Наслаждайтесь этим чудесным состоянием столько, сколько вам понравится. Затем поблагодарите божество и возвращайтесь в свое тело.

- Представьте, что вспыхивает фиолетовое пламя и мгновенно сжигает ваше старое тело с болезнями, заблуждениями и страхами, а затем у ваших ног вырастает белоснежный лотос, который по мере вырастания создает ваше новое тело – обновленное, молодое, прекрасное. В вашем сердце раскрывается восхитительный цветок. Это может быть роза или пион красного цвета. Все ваше существо сияет и излучает золотой свет. Вы наполнены Космической энергией изобилия. Вы все можете, и у вас все есть. Вы – часть Бога.

- Ощущая эту восхитительную энергию, пошлите луч света из вашего сердечного цветка всем вашим учителям и наставникам, а затем представьте себе всех, кого вы любите, всех ваших близких – живых и ушедших, – и пошлите им свой свет любви и процветания.

- По окончании загадайте ваше самое сокровенное желание и скажите «Ом Мани Падме Хум» три раза.

Каждый раз, когда вы собираетесь привнести в жизнь любые изменения фэншуй, займитесь предварительно этой медитацией.

Глава 9

Проникновение в мир тонких энергий

*Дух движется во все четыре стороны света, несется то туда,
то сюда. Он проникает везде и всюду. Ласкает небеса, кружится у земли.
Он преобразует и питает десять тысяч вещей.*

Чжуан-цзы

Я представила вашему вниманию множество практик и рекомендаций. Какая из них больше всего подойдет вам – покажет время. Не спешите, не суетитесь, но и не откладывайте ваши новые знания в долгий ящик. Знания просто так ни к кому не приходят! Если к вам пришло знание – значит, вы готовы его принять. Недаром китайцы говорят: «Когда ученик готов, тогда приходит учитель».

Фэншуй, безусловно, работает. Но поскольку все люди разные, то он и работает для всех по-разному. Я являюсь живым примером того, что при внимательном применении и страстном желании перемен фэншуй помогает!

Фэншуй работает как световой луч, который позволяет вам увидеть перспективу в своей жизни и избавиться от тьмы незнания и бедности. Каждому он приносит что-то свое. Но самое главное – фэншуй дарит практикующему уверенность в своих силах и счастье.

Я уже рассказывала, что ко мне фэншуй пришел в довольно трудное время. Начав практику с разборки завалов и очищения пространства, нам с мужем удалось найти восхитительную квартиру, которую мы безуспешно искали три года!

Должна вам сказать, что в Лос-Анджелесе квартир очень много, но ни одна из них нам не нравилась. После тщательной разборки завалов и освобождения большого количества энергии наша новая квартира проявилась буквально через несколько дней! Это был первый успех.

Затем, по мере продвижения в глубь знаний фэншуй, я стала ощущать огромную радость и вкус к жизни, что дало мне силы для новых свершений. Затем стали происходить большие и малые чудеса. Стали сбываться желания. Стали попадаться только приятные и полезные люди. Сами собой без особых усилий стали появляться деньги и благоприятные возможности. Путешествия стали проходить легко и радостно. В семье сложились теплые отношения. Список можно продолжать бесконечно.

Но, пожалуй, самое главное, это то, что теперь я ощущаю себя сознательной частью огромного разумного организма, в котором я открыта всему новому и прекрасному!

Только не ждите мгновенных результатов, хотя в моей практике были случаи, когда улучшение наступало в тот же день после перестановки мебели! Многие мастера рекомендуют сделать перестановку или активацию в пространстве и как бы «забыть» об этом на время, и тогда хороший результат проявится очень скоро.

Многие скептики говорят, что и без фэншуй все получилось бы. Я никогда не спорю. Но я знаю точно, что с фэншуй все получится обязательно!

В фэншуй многие практики относятся к так называемым трансцендентным, то есть не связанным с логикой реального мира. Но мы же с вами уже договорились, что наше сознание очищено и готово для принятия новых знаний, не так ли?

Три секрета

Итак, перед вами три новых понятия: мантра, мудра, сутра. Для повышения уровня энергии фэншуй используются эти три способа проникновения в мир тонких энергий.

С понятием «мантра» вы, безусловно, уже встречались. Это аналог короткой молитвы на древнем языке санскрите. Использование мантр в практике фэншуй повышает его эффективность. Рекомендуется читать мантры до или после любых действий, направленных на улучшение фэншуй.

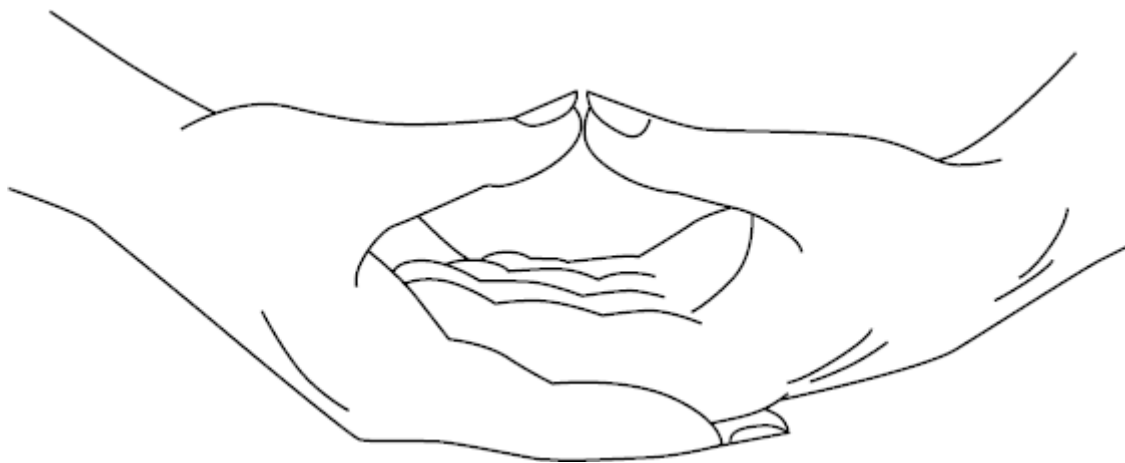
Вот самые распространенные:

ОМ МАНИ ПАДМЕ ХУМ

ГАТЕ ГАТЕ ПОРО ГАТЕ ПОРО СОМ ГАТЕ БОДЕ СОХА

ОМ БХАЙКАНДЗЕ БХАЙКАНДЗЕ МАХА БХАЙКАНДЗЕ РАДЗА САМУТ ГАТЕ СОХА

Мудра – это особый способ складывания пальцев рук для достижения гармонии. Пожалуйста, посмотрите внимательно на рисунок. Самая простая сердечная мудра выглядит так: женщины кладут левую ладонь на правую и соединяют большие пальцы. Мужчины кладут правую ладонь на левую и тоже соединяют большие пальцы. Во время проговаривания мантр надо складывать руки в мудру.



Мудра для достижения гармонии

И наконец, сутра – это и есть наше намерение, направленное на достижение конкретного результата. То есть во время использования силы мудры и мантры необходимо сосредоточиться на своем желании. Вот и все. Не так уж и сложно, правда?

Практические занятия

Позвольте предложить вашему вниманию весьма интересное упражнение для процветания, направленное на тренировку вашей способности накапливать деньги. Часто я слышу жалобы от людей, что вроде бы и зарабатывают они неплохо, но деньги куда-то уплывают и им не удается ничего скопить и купить что-нибудь стоящее. Описанный ниже ритуал как раз поможет вам в этом. Ну что, готовы? Тогда вперед.

ДЕНЬГИ БУДУТ НАКАПЛИВАТЬСЯ И СЛУЖИТЬ МАГНИТОМ ДЛЯ НОВЫХ СРЕДСТВ

Это упражнение создает у вас мотивацию для накопления денег. Символически деньги будут накапливаться и служить магнитом для новых средств. Только внимательно следуйте инструкции.

Вам понадобятся:

- два куска красной ткани или бумаги длиной примерно 15–20 см;
- два небольших круглых или овальных зеркала;

- копилка или баночка с прорезью на крышке;
- абсолютно новый черный маркер или ручка с черными чернилами;
- небольшой кусочек красной бумаги;
- двадцать семь монет одного достоинства. Вы можете выбрать 1, 2, 5 или 10-рублевые

монеты. Это должны быть именно монеты, а не банкноты!

Теперь, внимание, собираем все вместе.

1. Вниз поместите одно из зеркал, лицевой стороной вверх.
2. На него постелите первый лоскуток красной ткани или бумаги.
3. Поставьте вашу копилку на зеркальце с красной тканью.
4. Сверху накройте еще одним лоскутком красной ткани.
5. Все это сооружение увенчайте вторым зеркальцем, лицевой стороной вниз.

Энергия накапливаемых денег будет символически усиливаться зеркальцами и активизироваться красным цветом.

6. Напишите на одной стороне самой маленькой красной бумажки «Копилка сокровищ», на другой стороне этой же бумажки напишите свое имя. Можете написать два имени. Перед тем как писать, успокойте свое сознание, сделайте глубокий выдох и, не вдыхая, напишите свое имя. Затем сделайте вдох. Точно так же напишите и «Копилка сокровищ».

Ваша задача – в течение двадцати семи дней, не прерываясь ни на один день, каждый вечер перед сном собирать по одной монете в эту копилку. Имейте в виду, что если вы пропустите хоть один день, то придется начинать все сначала, в том числе и купить новый черный маркер.

Сокровищница должна стоять под кроватью на уровне рук лежащего на ней человека.

Перед или после укладывания очередной монетки в сокровищницу сложите руки в мудру и прочитайте любую мантру семь, девять или двадцать семь раз.

Никому не рассказывайте, что вы проделываете это упражнение!

По истечении двадцати семи дней достаньте содержимое копилки. Десять процентов из накопленной суммы отдайте нищим, остальное либо положите на счет в банке (пусть вас не смущает небольшая сумма), либо потратьте на духовную литературу или талисманы для своего дома.

Вы можете выполнять это упражнение так часто, как хотите. Желаю успеха! В заключение этого раздела еще одна аффирмация:

Фэншуй моего дома великолепен и ведет меня к сказочному Изобилию!

И это именно так!

Часть 3

Космические законы для создания и закрепления изобилия

Глава 1

Что такое психология богатства

*Благодарите за возможность благодарить.
Сан Лайт, «Формула Денег»*

Поздравляю вас! Прочитав две предыдущие части этой книги, вы уже находитесь на новом уровне сознания. Надеюсь, вы приняли для себя психологию богатства и используете знания фэншуй. Это чрезвычайно увлекательный процесс. Теперь каждое событие своей жизни вы можете оценивать, используя новое знание и новые подходы.

Попробуйте использовать каждый момент жизни как новую точку отсчета. Прошлое ушло, оно не имеет больше власти, а будущее зависит от настоящего момента. Люди часто любят «смаковать» проблемы и плохие воспоминания прошлых дней. Они не понимают, что таким образом только вытягивают энергию из настоящего. Важно осознать: то, что было, ушло навсегда. А вот будущее мы строим здесь и сейчас.

Все мы являемся частью энергетического информационного поля Вселенной. Человек – это не изолированное существо, погруженное в собственные проблемы и хлопоты, а частица великого единого целого.

Новое мышление открывает нам удивительные, неведомые ранее перспективы, но и накладывает ответственность за сделанный выбор. Человек, осознавший силу Духа и собственного выбора, уже не может жаловаться на злую судьбу, ибо жизнь – это лишь зеркальное отображение наших собственных мыслей о себе и об окружающем мире. Если вы следовали советам, данным в предыдущих разделах, регулярно пользуетесь аффирмациями и внесли изменения в фэншуй вашего дома, то, скорее всего, у вас уже есть определенные успехи в материальном плане. Прекрасно!

В этом разделе я представляю вашему вниманию чрезвычайно важные морально-этические законы для создания, приумножения и сохранения богатства. Они были выбраны и переработаны мной из ценного наследия таких великих учителей человечества, как Эль Мориа, Сен-Жермен, Дипак Чопра и др. Возможно, что-то покажется вам знакомым – тем лучше, важную мысль неплохо и повторить.

Уважаемые состоятельные дамы и господа! В том случае, если в финансовом смысле у вас все замечательно и проблем с деньгами вроде бы нет, я рекомендую вам обратить особое внимание на данный раздел книги. Он посвящен основополагающим вселенским законам пребывания в богатстве.

Иными словами, как сделать так, чтобы всего много у вас было всегда. Ибо как только человек нарушает космические законы гармонии, поток денег иссякает и может прекратиться совсем. Чтобы этого не произошло, давайте будем знать и соблюдать моральные законы для сохранения достигнутого Изобилия.

**Один из главных секретов фэншуй – это умение отличать
благотворные энергии от разрушительных. Благотворные мы
улучшаем и активизируем. А разрушительные преобразуем.**

Глава 2

Благодарность – ключ к вратам изобилия

*Благодарность увеличивает ваше богатство.
Луиза Хей. «Живительная благодарность»*

Мы уже немного касались темы благодарности, сейчас же поговорим об этом шире.

Благодарность обогащает нашу жизнь. Благодарность открывает новые двери. Благодарность притягивает изобилие. Почему это происходит? Если рассматривать Вселенную, которая окружает нас как разумное и живое существо, то становится понятно почему. Скажите, а вам нравится, когда вас благодарят? Представьте, что вы дарите своим друзьям два одинаковых подарка. Один из друзей принимает его радостно, с горячей благодарностью и воодушевлением, а второй вздыхает и говорит, что данный подарок ему уже не по возрасту (не по росту, не по фигуре, не к лицу), и всем видом показывает, что ожидал от вас большего и лучшего дара. Кому из этих ваших друзей вам захочется сделать еще подарок? Несомненно, первому. Абсолютно то же самое можно наблюдать и в наших взаимоотношениях с небесным Отцом.

Жизнь – сказочный, щедрый и потрясающий подарок. Каждый день благодарите небеса за чудо жизни. Всемирный Разум Вселенной любит благодарность точно так же, как и вы. Благодарите, и вы получите больше. Это факт, который я призываю вас проверить.

Открытие мощного потенциала благодарности Богу может привести вас к потрясающим результатам. Принимайте любые подарки, пусть даже самые незначительные, с выражением искренней благодарности человеку, одарившему вас, и Вселенной. Тогда будут происходить удивительные вещи. Не принимайте ничего из того, что вам дает жизнь, как само собой разумеющееся. Это довольно-таки частое заблуждение, в которое невольно впадают состоятельные люди. Откровенно говоря, действительно довольно трудно восхищаться каждым подарком Вселенной, если человек привык к роскошному образу жизни, но надо, надо! Иначе в один далеко не прекрасный день все великолепие может растаять с удивительной быстротой.

Ярким примером могут быть выросшие в начале перестройки компании-однодневки, директора которых ставили себе задачу личного обогащения любой ценой, без учета интересов партнеров, клиентов и собственных сотрудников.

Пожалуйста, не забывайте, что ваши успехи на самом деле даны вам свыше, и надо благодарить Высшие силы за каждый шаг вперед, тогда и успех будет ближе. Благодарите, и вы увидите, что ваша жизнь становится ярче, красочнее, как будто освобождается от какой-то серой вуали. Человек, владеющий даром (именно даром) благодарности, никогда не будет одинок. Людей притягивает благодарность.

Одно из неприятных для окружающих качеств – это неблагодарность. «Неблагодарный!» – говорят о ком-то, и сразу же становится понятно, что ему, неблагодарному, ничего уже не перепадет. Не так ли?

Благодарность Богу за дар существования открывает для вас каналы Божественного Изобилия. Даже если вам кажется, что не все в жизни складывается так, как вам хотелось бы, – благодарите за то, что у вас хорошо на настоящий момент. Да, благодарите и тогда, когда вам плохо. Это трудно, но попробуйте. Например, когда у вас плохие анализы крови – радуйтесь, что зато зубы в порядке. Или наоборот. Если сосредоточиваться на недостатках, то они будут увеличиваться, а если благодарить за Изобилие – то оно будет приходить к вам приумноженным. Что вы выбираете?

Однажды ко мне обратилась за помощью женщина. Ее внезапно уволили с работы, от нее ушел муж, и она практически лишилась средств к существованию. Действительно, трудно найти в этой ситуации что-либо

радостное, но мы начали с главного. Я посоветовала ей благодарить Господа за то, что:

- она здорова и не имеет инвалидности;*
- у нее есть крыша над головой;*
- она не голодает;*
- у нее есть родители, которые поддерживают ее;*
- у нее есть любимая кошка;*
- у нее есть любимые цветы и т. д.*

Вы знаете, вскоре она позвонила мне и радостным голосом сообщила, что совершенно неожиданно ей предложили заниматься с детьми иностранным языком, и в процессе этого общения она вскоре вышла замуж за одинокого папу одного из мальчиков.

Не сразу приходит понимание слов Иисуса Христа: «Ибо всякому имеющему дастся и приумножится, а у неимеющего отнимется и то, что имеет» (Евангелие от Матфея: 25, 29). На самом деле здесь Иисус учит нас концентрировать свое внимание на том, что у нас есть, и не сосредотачиваться на том, чего у нас нет. Если неудачи преследуют вас, то благодарите Господа за солнце, за воздух, которого всегда в изобилии, за счастье общения с животными и т. д. Ищите повод быть благодарными! Находите радость во всем!

Когда происходит что-то, на ваш взгляд, неприятное, верьте – у Всевышнего есть для вас какой-то приятный сюрприз. Ищите во всем хорошее, и вы его непременно найдете. Попробуйте вспомнить сложные ситуации в своей жизни и проанализируйте их с точки зрения того, что хорошего и полезного для вас произошло в результате этих видимых неприятностей.

Будьте благодарны также за все дары цивилизации. Мы уже привыкли к удобствам современной жизни, но представьте, что всего лишь пятьдесят лет назад наши бабушки обходились без стиральных машин с автоматической сушкой, без холодильников, да часто и без канализации. Сколько времени экономит нам электричество, тепло, вода в доме, сколько комфорта создают! Благодарите с любовью нашего Создателя и за эти маленькие чудеса нашей жизни.

Когда вы встречаетесь со сложной ситуацией, с непредсказуемой проблемой, то, пожалуйста, не впадайте в отчаянье. Помните, что стенания и жалобы усиливают негативную энергию. Когда рассеянность и гнев овладевают вашими чувствами – благодарите. Повторяйте вслух или про себя: «Благодарю Тебя, Господи!» до тех пор, пока не почувствуете облегчение. Практика показывает, что очень скоро становится легче и открываются какие-то новые перспективы. Вы начинаете смотреть на ситуацию совершенно другими глазами. Вы контролируете себя, а значит, и окружающий мир. Любое событие – это просто событие, а уж придавать ему положительное или отрицательное значение – это только ваш выбор. Луиза Хей пишет: «Это только мысль, а мысль можно изменить». Изменяя мысль, изменяя отношение, мы меняем жизнь.

Настраивайтесь на успех, и он непременно придет. Благодарите за каждую малость, и Господь даст вам множество. Благодарите за трудности, и они как по мановению волшебной палочки превратятся в благоприятные возможности.

Практические занятия

Начинайте каждый день с молитвы благодарности. Еще не открывая глаза, скажите вслух или про себя: «Господи, спасибо Тебе за все, что у меня есть!» Благодарите за хороший отдых, за то, что у вас есть кровать и кров, за то, что вы проснулись.

Старайтесь в течение дня находить повод для благодарности при общении с людьми. Будьте щедры на улыбку и благодарите искренне. Благодарите ваших родных. Благодарите незнакомых людей. Благодарите животных. Благодарите всех ваших невидимых друзей. У каж-

дого человека есть множество помощников – благодарите их, и будете получать помощь быстрее и чаще.

Заведите специальную «Книгу Благодарности» и записывайте туда все прекрасные вещи, за которые вы благодарны Вселенной. Вы увидите, что вы очень богаты, и осознание этого привлечет к вам еще большее богатство.

Заканчивайте каждый прожитый день с искренней благодарностью. Простите себя и всех. Отходите ко сну спокойным, счастливым и удовлетворенным.

Глава 3

Визуализация сбывшейся мечты

Большинство людей счастливы настолько, насколько они решили быть счастливыми.

Э. Линкольн

Всего, что ум человека может постичь и во что может поверить... можно достичь.

Адам Дж. Джексон

Сила наших мыслей огромна. Мы с вами сотворены таким образом, что обладаем способностью воплощать наши мечты и желания в жизнь. К сожалению, не все умеют правильно воспользоваться данным нам от природы потенциалом. В сознании людей мечутся хаотические образы и желания. Во внешний мир поступает примерно такая мешанина слов и мыслей: «Хочу богатства», «Хочу быть самой красивой», «Хочу поехать на Багамы», «Хочу показать, кто здесь главный», «Хочу мороженого», «Хочу вон ту блондинку и эту тоже», «Хочу все бросить и уехать куда глаза глядят», «Хочу быть боссом, и тогда все заплачут», «Хочу в Париж», «Хочу похудеть» и т. д. Проблема в том, что наши невидимые помощники просто не успевают справляться со всей этой массой нечетких желаний. Они бы рады помочь, да просто не успевают, так как наши желания высказаны неопределенно и не обладают четко выраженной формой.

Итак, для исполнения вашего желания надо выделить сначала одно наиболее важное для вас в настоящее время. Как показывает практика, сделать это не так-то просто, но необходимо! Мы часто выражаем недовольство своей жизнью, жалуясь, что получаем вовсе не то, что нам надо. Неудивительно, ведь мы же не определили конкретно свое желание для Высших сил.

Я даже не говорю о высказываниях типа: «Я скоро с вами с ума сойду». Представляете положение наших помощников из тонкого мира, принимающих все за чистую монету? У них ведь нет чувства юмора. Они не знают, хотите ли вы сойти с ума, одни или вместе с вашими родственниками, но ведь это плохо для вас, так чего же вы хотите? Остается посоветовать вам в дальнейшем выбирать выражения поаккуратнее, а то ведь и сбываются могут!

ПОБЛАГОДАРИТЕ ВАШИ СТРАХИ ЗА ЗАБОТУ И ОТПУСТИТЕ

Рассмотрим с этой точки зрения человеческие страхи. Поскольку мы уже знаем, что все излучаемое нашим сознанием воспринимается «наверху» буквально, то легко сделать вывод о том, что посылаемые волны страха посылаются назад усиленными и нередко с «выполнением заказа».

Бизнесмен Григорий после упорных трудов, наконец, разбогател. Появились долгожданные деньги, иномарки, роскошная квартира, и все радости жизни стали доступны. Правда, вместе с материальным успехом пришел и полный комплект страхов, характерный для нашей страны.

Григорий стал панически бояться, что его ограбят, что за ним постоянно следят, что его жену похитят с целью выкупа и т. д.

В результате произошло все то, чего он так боялся: деньги действительно украли, причем из самых разнообразных мест, в том числе и из банков, машины угнали, и вдобавок на него постоянно «наезжали» бандиты.

Если бы Григорий знал моральные законы сохранения богатства, он бы не позволил себе притягивать подобные ситуации. Сейчас он успешно работает по преодолению своих страхов, и все его оставили в покое!

Помимо этого у страхов есть одно неприятное свойство. Личный страх, соединяясь со страхами, излучаемыми другими людьми, образует плотное негативное облако, многократно усиленное посторонними излучениями. Недаром говорят, что страх – самое разрушительное чувство на свете. Как тут не вспомнить слова Коровьева из «Мастера и Маргариты»: «И вообще советую вам никогда ничего не бояться, дорогая донна. Это неразумно». Ах, как прав наш гениальный писатель Михаил Булгаков! Именно неразумно.

Мы с вами уже знаем, как бороться со страхами, которые мешают иметь деньги. А теперь избавляйтесь от страхов, связанных с наличием денег. Как? Либо читайте аффирмации, либо отблагодарите ваши страхи за заботу о вас и отпустите их, либо, являясь уже человеком с новым типом сознания, просто не допускайте появления страхов в вашей голове. Еще раз напоминаю, что ваши страхи рассматриваются в Тонком мире как желания и имеют тенденцию к исполнению.

Итак, выделите одно наиболее важное для вас желание и... представьте, что оно уже исполнено.

Для меня совершенно потрясающим примером является известный голливудский актер Джим Керри, который по совету просвещенных людей практиковался в ощущении себя знаменитостью и миллионером в те времена, когда таковым еще не являлся.

Во-первых, он от своего имени раздавал друзьям чеки на миллионы долларов, как будто он может себе это позволить.

Во-вторых, он выписал чек на десять миллионов долларов на свое собственное имя с припиской: «За выполненную работу в кинофильме».

В-третьих, он приходил на Голливудские холмы, находил там уединенное место и медитировал до тех пор, пока не осознавал себя знаменитым, беспредельно богатым и удачливым.

Неудивительно, что он добился всего этого в довольно короткий срок. Кстати, первый «большой чек» ему выписали именно на десять миллионов долларов...

Если у нас не получается какой-либо проект, то большая степень вероятности в том, что наши цели неявно выражены.

Для того чтобы добиться четкости в мыслях, рекомендую вам написать на бумаге все, чего вы хотите достичь. Тот факт, что вы оформляете свою мысль графически, очень помогает вашему подсознанию в работе над заданием.

Практические занятия

Осваивайте следующие практические шаги по привлечению денег.

1. Составьте список своих желаний. Представьте себе, что вы обладаете абсолютной силой, способной претворить все ваши желания в жизнь. Напишите совершенно конкретные

суммы, которые вы хотите получить, и «сроки реализации» желания, допустим, шесть месяцев или год. Таким образом ваше желание из разряда абстрактных «больших денег» переходит в совершенно реальные цифры и становится планом.

Если ваше желание связано с повышением по службе, напишите должность, которая вам нравится, и желаемый размер зарплаты. Не ограничивайте себя, но и не требуйте сразу миллиарды. Лучше двигаться постепенно.

Большим достижением в моей практике является клиентка, размер зарплаты которой вырос примерно в десять раз! Она применяла методы фэншуй совместно с позитивными настройками – аффирмациями и записью своих желаний. При этом объем ее работы не увеличился.

2. Каждый вечер перед сном устраивайте себе просмотр своей мечты. Многие в детстве это делали регулярно, в том числе и я. Дети вообще интуитивно знают истину, и только наше неправильное воспитание отбивает у них охоту к чудесам, а зря.

Разверните перед собой широкую картину заманчивых перспектив. Не ограничивайте себя здесь ни в чем! Вы имеете полное право мечтать. Это – уникальный Божий дар, данный человеку для развития своего творческого начала, интуиции и проявления желаемого.

К тому же мечты помогают вашему подсознанию правильно «запрограммироваться» и запустить механизмы для получения желаемого. Рассмотрите ваше желание со всех сторон. Только одно предупреждение – не допускайте в свой блистательный мир никаких негативных мыслей! Не позволяйте своему внутреннему голосу нашептывать, что ничего из этого не получится. Вы же помните, что мысль о неудаче как раз и приводит к неудаче, а мы этого больше не допускаем.

Вы можете почувствовать первые успехи, когда начнут мгновенно сбываться «небольшие» желания. Радуйтесь и непрестанно благодарите!

Как-то я ехала с друзьями в машине и сказала, что мне очень нравится последний фильм о Джеймсе Бонде и особенно музыка из этого фильма. Что вы думаете, буквально мгновенно из автомобильного приемника полилась мелодия, о которой шла речь! Мои друзья были просто потрясены. Подобных сюрпризов потом еще было предостаточно. Это очень хороший сигнал.

Будьте внимательны к сигналам такого рода. Значит, работа по выполнению вашего заказа уже закипела, а эти сюрпризы – своеобразные «подарки от шефа». Только не забывайте благодарить. Вселенная очень чутко относится к искренней благодарности. Благодарность служит великолепным стимулом для продолжения работы для вас.

3. Войдите в образ. Постарайтесь ощутить ликование от осуществления вашей мечты, как будто бы она уже свершилась. Этот радостный экстаз служит катализатором исполнения желания. Радость, энтузиазм, веселье и благодарность Высшим силам за помощь помогают намного лучше, чем унылые рассуждения о тяжелой жизни.

Если вам нужен новый дом – представьте его во всех подробностях. Вы можете даже нарисовать план предполагаемого дома. Вообразите себя на веранде, попивающим чаек. Почувствуйте морской ветер и брызги соленой воды на лице, если вам нужна яхта. Рассматривая каталоги яхт, совершенно серьезно «примеривайте» их к себе. Включите все органы чувств, ощутите теплые лакированные поручни на борту вашей красавицы. Приблизьте вашу мечту сначала в воображении. Делайте это регулярно. Пусть творческое воображение заводит вас в неведомые дали. Это пойдет вам только на пользу!

4. Сделайте «Карту сокровищ». Данная техника является эзотерическим воплощением фэншуй, где как бы замыкается круг и Макрокосм проявляет себя в Микрокосме. Вы, конечно, помните наш магический восьмиугольник Багуа. Наложенный на квартиру, он выявляет зоны, «ответственные» за те или иные жизненные устремления. Как вы помните, при этом почти

всегда какие-то важные сектора могут быть повреждены ванной или туалетом. Мы же с вами создаем универсальный восьмиугольник Багуа, где все сектора находятся в идеальном состоянии! Да-да, друзья мои, это тоже возможно для людей, свободных от любых ограничений мышления.

Итак, «Карта сокровищ» – это воплощенные на бумаге ваши мечты, которые только и ждут своего времени, чтобы воплотиться в реальность.

Возьмите кусок плотной бумаги, можно обыкновенный ватман, и расчертите его на девять равных частей точно так же, как вы это уже делали с планом вашей квартиры.

Нанесите все названия секторов (сектор богатства, славы и т. д.) в правильном порядке. Представьте, чего вы хотите добиться в жизни, и начинайте «заселять» «Карту сокровищ» при помощи ярких картинок, представляющих реальное воплощение вашей мечты. Вы можете вырезать их из журналов или нарисовать сами. Не забывайте использовать ваши собственные фотографии, где вы выглядите счастливо и радостно улыбаетесь. Сделайте красочный коллаж, окружите свое изображение массой ярких картинок, представляющих тот вид Изобилия, к которому вы стремитесь, используйте свое воображение, можете прибегнуть к помощи детей – они будут просто счастливы вам помочь!

После изготовления повесьте «Карту сокровищ» на стену там, где вы сможете ее часто видеть, желательно перед вашей кроватью в спальне. Вам надо будет смотреть на нее и медитировать. Представьте, что эти восхитительные автомобили, яхты, дворцы и все, что вам нужно, – уже ваши. Вы-то ведь находитесь там, среди всей этой роскоши, не так ли? По мере исполнения ваших желаний заменяйте картинки новыми и не показывайте вашу карту праздным гостям!

5. Храните ваши желания в тайне. Это очень важное условие исполнения желаний. Не позволяйте не всегда дружественным энергиям чужих людей внедряться в тонкую субстанцию вашей мечты! Вы можете поделиться своими мечтами с единомышленниками, близкими людьми, только если вы абсолютно уверены в их искренности или если у вас одни и те же желания.

Избегайте людей косных, подозрительных, которые ни во что не верят, а тем более завистливых. Не допускайте их в алхимическую лабораторию, где готовится к исполнению ваш заказ! Ибо сказано: «Иди и никому не сказывай».

Итак, станьте хозяином своих мыслей, желаний и устремлений! Вы заслуживаете самого лучшего в этой жизни и, при постоянном контроле за своим подсознанием, обязательно достигнете богатства и умножите его.

Глава 4

Как управлять своими деньгами

И отдам тебе хранимые во тьме сокровища и сокрытые богатства, дабы ты познал, что Я Господь...
Книга Пророка Исаии: 45, 3

Да, конечно, управление деньгами тоже имеет свои законы, которые необходимо знать. Деньги – это очень сильная мистическая энергия, и знание некоторых основополагающих принципов помогает нам «держатъ руку на пульсе» своих финансов и не позволять им утекать в разные стороны. Большинство богатых людей во всем мире знакомы с этими законами и успешно их применяют.

Закон 1. Создайте «Семя богатства» и не унывайте

Этот закон учит нас откладывать деньги для себя. Считается, что Вселенная дает нам примерно на двадцать процентов больше, чем нам необходимо. Эти двадцать процентов надо

откладывать в специально отведенное место в доме. Ваше подсознание будет прекрасно знать, что в доме всегда имеется запас наличных денег.

Это не имеет ничего общего с откладыванием на «черный день», так как в данном случае работает совершенно другая установка. Когда у вас накапливается достаточно большая сумма – тратьте ее на что-нибудь значительное, например на покупку машины или квартиры. И продолжайте откладывать двадцать процентов от каждого поступления денег независимо от суммы.

Старайтесь никогда не тратить эти отложенные средства полностью. Это и называется «семенем богатства». Его задача – служить своеобразной приманкой для денег.

Закон 2. Не забывайте о благотворительности

В практическом смысле это означает, что следует отдавать десять процентов от своих доходов на благотворительность.

Этот закон берет свое начало из древности и выражает очень важный вселенский принцип осознания того факта, что мы получаем все наши блага из единого источника – Божественного. Все наши доходы имеют духовную природу.

Отдавая десять процентов от доходов на благотворительность, мы тем самым подчеркиваем, что полностью осознаем этот факт и добровольно расстаемся с частью полученных средств во славу Создателя. Таким образом, закладывается мощный фундамент для дальнейшего получения изобилия, причем каждый раз доходы будут расти.

Важно заметить, что отдавать нужно не родственникам, а именно на благотворительность, то есть в церкви, больницы, школы и т. д. Нуждающихся сейчас предостаточно. Считается, что если мы помогаем родственникам, то это относится к нашим личным расходам и благотворительностью не является.

Все преуспевающие люди в Америке знакомы с этим принципом и неукоснительно его соблюдают. Я не думаю, что им очень радостно расставаться с деньгами, однако закон есть закон, и они уже на собственном опыте убедились в его действии.

Даже известный своей скупостью Рокфеллер скрепя сердце жертвовал неимущим. Если этот закон проигнорировать, то приток ваших денег может запросто иссякнуть, поэтому ничего не поделаешь – надо платить.

Кстати, для исполняющих этот закон есть еще одна радостная весть – если деньги нажиты не совсем честным способом, то при переводе десятой части на благотворительность с дающего снимается плохая карма! Так что есть все причины отдавать «Богу Богово».

Да, и не забывайте, что давать деньги на благотворительность надо втайне! Те фирмы, которые разглашают свое имя, занимаются в данном случае рекламой, а это совсем разные вещи. И еще: давайте деньги с чувством благодарности Всевышнему за ваше изобилие, а не с явным желанием получить за это «проценты по вкладу». Это важный момент, не забывайте об этом.

Закон 3. Не создавайте блокировок для новых поступлений денег

А сейчас мы поговорим о щедрости. «Как же так, мы же только что обсуждали благотворительность», – скажете вы. Правильно, но только это вещь само собой разумеющаяся и к щедрости она отношения не имеет.

Помните, мы с вами беседовали о потоке? Здесь тот же самый принцип – деньги должны все время находиться в движении. Непрерывность движения Вселенской энергии находит свое выражение в поступлении и отдаче денег. Нам надо научиться постоянно поддерживать циркуляцию энергии денег. Деньги не созданы для накопления! Если человек накапливает деньги только для обладания ими, то происходит застой драгоценной энергии, они «выдыхаются» и теряют свою жизненную силу. Деньги созданы для удовлетворения жизненных потребностей, для радости, удовольствия и счастья, а не для накопления!

Представьте, что вас окружают зеркала и любое ваше движение тотчас отражается в них. Все, что вы видите, порождено вами. А теперь протяните руку вперед и представьте, что вы даете что-то миру. Что вы увидите в зеркале? Вы увидите человека, дающего что-то вам! То есть надо всегда создавать предпосылки для будущего получения денег. «Рука дающего да не оскудеет». Иными словами, чем больше человек дает, тем он богаче. Щедрый человек всегда богат! Я думаю, у вас есть масса примеров этому в жизни.

Говорят, что под видом нищих часто скрываются ангелы, чтобы проверить, насколько человек следует закону дарения.

Дипак Чопра пишет: «Если вы хотите получать радость, давайте радость другим; если вы хотите любви, научитесь дарить любовь; если вы хотите внимания и признания, научитесь отдавать внимание и признание; если вы хотите материального изобилия, помогайте его приобрести другим».

Почему Мертвое море в Израиле называется Мертвым? В Мертвое море впадает несколько рек, в том числе река Иордан. А поскольку из него ничего не вытекает, нарушается закон циркуляции, вода застаивается и лишается своего главного качества – свежести. И море превращается в застойный пруд. Деньги – та же вода, не лишайте их счастья движения.

Кто-то может сказать, что, прежде чем отдавать, надо стать богатым. Совсем необязательно. Вы можете подарить человеку улыбку, поддержку, даже простое объятие дает огромное ощущение счастья, и ваша жизнь становится богаче.

Вы, наверное, заметили, что жадные люди скупы также и на доброе слово и на комплимент? У них просто в мыслях нет делиться радостью жизни. Но они не знают, что все возвращается к ним усиленным и в итоге их ждет не очень радостное будущее.

Чем больше вы распространяете вокруг себя ощущение счастья, радости, блаженства и изобилия, тем больше богатства вы привлекаете к себе!

Заключение

И если какому человеку Бог дал богатство и имущество, и дал ему власть пользоваться от них и брать свою долю и наслаждаться от трудов своих, то это – дар Божий.

Книга Екклесиаста: 5, 18

Дорогие друзья, я благодарю вас за то, что вы были со мной все это время, и надеюсь, что многочисленные советы по приобретению и сохранению богатства принесут вам пользу.

Более того, я знаю, что все перечисленные методы работают при условии их постоянного соблюдения и ненарушения моральных законов.

Возможно, какие-то положения показались вам необычными или даже странными, настолько они расходятся с общепринятым взглядом на вещи. Опять-таки призываю вас попробовать – в любом случае хуже вам не будет, а лучше – обязательно!

В процессе написания книги я встречалась с разными людьми, испробовавшими на себе принципы и взгляды, изложенные здесь. Все они сходятся на одном – новое сознание приносит положительные плоды! Те же, кто утверждает, что надо хранить все старые газеты на случай их возможного использования в ремонте лет этак через пять, и упорствует в принятии того факта, что через пять лет Всевышний даст им все, что им будет необходимо, – к сожалению, остаются со своими старыми газетами и не продвигаются ни на шаг.

Давайте осознаем себя любимыми детьми Господа и позволим себе быть богатыми, счастливыми, преуспевающими и дарящими радость и вдохновение окружающим. Самое главное, что человек никогда не должен беспокоиться о своем будущем! Все, что нам нужно, у нас будет, не сомневайтесь в этом. Бог знает о наших нуждах. Надо только поверить в это и разрешить себе принять Божественное изобилие.

Желаю вам сказочных успехов в искусстве быть богатым!

Книга II

Я привлекаю любовь

Введение

Здравствуйтесь, мои дорогие читатели! Эта книга появилась в моем сознании задолго до ее реального воплощения. Идея ее создания буквально витала в воздухе, и сам факт ее появления был предрешен. Пожалуй, ни одна предыдущая книга не волновала меня так, как эта, потому что если правильно понять все, что в ней изложено, то можно найти доступ к основным созидательным силам Вселенной, следовательно, создать и получить все, что вам нужно.

Да-да, именно так! А знаете почему? Я думаю, что вы уже догадываетесь. Ну конечно, потому что любовь – это самая мощная созидательная сила. Любовь творит все. Любовь творит жизнь. Любовь творит мир. Любовь творит счастье. Любовь творит изобилие. Любовь творит вас.

Главное – уметь подключиться к этой животворящей силе, умело использовать ее, и тогда от беспредельных возможностей просто дух захватывает!

Мне хочется рассказать вам, как, начиная с самых простых приемов и техник, можно достичь больших результатов, которые преобразуют вашу жизнь к лучшему на всех уровнях, а не только на «любовном фронте».

Более того, внедряя постоянно эти замечательные знания в ваше сознание, вы настолько изменитесь, что все люди, знающие вас, будут удивлены происходящим в вас позитивным переменам.

Вы станете примером для других и, возможно, начнете учить и распространять вокруг себя радостное, светлое, сияющее поле любви.

Присоединяйтесь к свету, радуйте людей, несите им свет и радость, и вскоре вы увидите, что ваше личное счастье само собой разумеется. Оно придет к вам легким и радостным путем, почти незаметно для вас.

Когда человек приобретает знания, применяет их и наслаждается результатами, он становится настолько привлекательным, что многие захотят присоединиться. Будьте готовы к этому! Возможно, это и есть ваше истинное предназначение в жизни. Только так и становятся Мастерами Своей Судьбы.

В один прекрасный день вы оглядитесь и почувствуете, что все вокруг сказочно переменилось. Вас окружают любящие, радостные люди, к вам приходят за советом, помощью и поддержкой. Вас все любят!

Вы больше не ищете любовь. Она приходит к вам сама. А это происходит тогда, когда вы начинаете отдавать любовь. Вот и все. Просто, не правда ли?

Для того чтобы жить и дышать любовью, вам придется немного потренироваться. Зато результаты вам очень понравятся, я уверена. Поверьте мне, я знаю. Как пишет Луиза Хей: «На свете гораздо больше любви, чем вы могли бы испытать».

Это правда. Так что не переживайте, любви в этом мире хватит для всех, в том числе и для вас.

Ну что, готовы? Тогда в добрый путь, в светлое царство Всепоглощающей Любви!

Присоединяйтесь к свету, радуйте людей, несите им свет и радость, и вскоре вы увидите, что ваше личное счастье само собой

разумеется. Оно придет к вам легким и радостным путем, почти незаметно для вас.

Часть 1

Это чарующее слово «любовь»

Дорогие друзья, тема этой книги – любовь и счастье. Понятия, знакомые всем нам с детства. Но вот пути их достижения, предлагаемые здесь, не совсем обычны. Не совсем обычны с точки зрения повседневной жизни, ибо я предлагаю вам изменить фокус своего внимания на 360 градусов. Это значит НЕ требовать любви, внимания и поддержки от других людей, которые часто не в состоянии их дать, а так изменить состояние своего сознания, что вы сами будете генерировать свет любви, который будет привлекать наилучшие для вас взаимоотношения, открывать все новые и новые грани гармонии и счастья. Иными словами, я научу вас обратиться внутрь себя, достичь мира, любви и гармонии с самым главным человеком в своей жизни – с самим собой.

Все то, что происходит в вашей душе и в ваших мыслях, отражается на взаимоотношениях с внешним миром. Недостаток гармонии во взаимоотношениях показывает внутреннее состояние. Обретая любовь в своей душе, мы в буквальном смысле слова производим переворот в отношениях с окружающими, будь то родители, возлюбленные, супруги или дети. Мир изменяется по отношению к вам, потому что вы меняете представление о себе к лучшему.

Слова Шекспира актуальны и по сей день: «Будь верен себе самому, как следует ночь за днем, и ты не сможешь обмануть в себе другого».

Итак, давайте попробуем войти в Зазеркалье, посмотрим на все другими глазами, откажемся от тех устаревших моделей взаимоотношений, которые доказали свою несостоятельность, и будем творить свое счастье по собственному выбору!

Глава 1

Любовь – это все, что есть

Любовь – универсальный вид энергии

Пожалуй, нет ни одного человека на свете, которого не волновала бы тема любви. Как найти и удержать любовь? Как завоевать любовь? Как быть достойным любви? С этими вопросами обращаются ко мне многие люди, вне зависимости от возраста. Любовь – это то, к чему стремятся все. А много ли мы видим людей, полностью удовлетворенных своими взаимоотношениями? Можно с уверенностью сказать, что таких людей очень и очень мало.

Как же так? С одной стороны, нас с детства окружают сказки о волшебной любви, душещипательные фильмы о любви, в продаже масса книг на тему завоевания любви, а ни одна песня вообще не обходится без этого слова. Но тем не менее все это остается как бы в другом измерении, в другом мире, поэтому и плачут наши женщины, смотря фильмы про любовь. Плачут, потому что чувствуют, что не было такой всепоглощающей любви. А ведь так хочется...

Я все время ощущала какую-то неправильность в названиях статей в женских журналах – «Как заставить Его позвонить» или «10 способов привлечь к себе внимание».

Создается такое впечатление, что мужчина – это скорее какой-то предмет для изощренной охоты, чем самостоятельная личность. Хорошо, а если охота не удалась, что, и жизнь уже не в милость? Ну уж нет, ни в коем случае!

Пришло время отдать себе отчет, что старая модель любви и взаимоотношений не работает! Не работает, так как она изначально построена на неправильной предпосылке.

Смотрите, что получается. Живет, допустим, юная (или не очень юная) девушка, мечтая, что появится прекрасный принц, заберет ее к себе, и вот тогда будет у нее все хорошо.

То есть она строит такую модель: сейчас мне плохо, а вот придет любовь – и будет мне хорошо. Вроде бы настоящая жизнь откладывается «на потом», когда придет долгожданный возлюбленный.

Эту мысль прекрасно иллюстрируют многочисленные тексты песен, как отечественных, так и зарубежных. Даже моя любимая певица Шер, и та поет: «Без тебя Земля перестает вращаться».

Но так не бывает. Так никогда не бывает. В любом случае такая любовь недолговечна, и именно поэтому вскоре возникает вопрос: «Куда же исчезла любовь?» А она никуда не исчезла, потому что ее не было. Была только иллюзия любви, построенная на неудовлетворенности девушки своей жизнью.

Когда человеку скучно наедине с собой, он начинает играть в игру под названием «любовь», чтобы избавиться от скуки и заодно от страха одиночества. Что мы видим в итоге? Опять-таки неудовлетворенность, усталость, скуку, ревность и прочий набор «радостей» семейной жизни.

Истина заключается в том, что идеальный партнер появляется в нашей жизни только тогда, когда мы сами становимся идеальными. Идеальными не с точки зрения эталонов красоты, а с точки зрения мира и гармонии в нашей собственной душе.

Друзья мои, пришло время изменить свое отношение к любви и, самое главное, к самому себе.

Итак, начнем строить новую жизнь, которая поможет вам изменить свой мир и обрести счастье настолько полное, которое никогда не представлялось возможным раньше.

Новые законы любви

Первым шагом на пути к новой, счастливой жизни является осознание того факта, что любовь приходит не извне, а через вас. Это значит, что не надо настойчиво искать любовь, стремиться к любви. Действуя таким образом, вы заявляете, что у вас любви недостаточно, раз вы ее ищете. Не правда ли? Сколько раз я слышала из уст молодых и не очень молодых людей такие слова: «Меня никто не любит» или «Я боюсь остаться одна». Знакомо? Истина заключается в обратном. Научитесь жить полноценной, счастливой жизнью уже сейчас, и тогда ваш идеальный партнер проявится в совершенно другом, лучшем качестве. Как только вы начинаете искренне, всерьез любить себя и жизнь, в вашей жизни начинают происходить волшебные перемены. Любовь сама находит вас, потому что вы начинаете быть любовью.

Я не раз в своих книгах приводила пример, что окружающий нас мир можно сравнить с огромными невидимыми зеркалами. Если вы отражаетесь в этих зеркалах как человек, что-либо ищущий, то что вы увидите в зеркале? Правильно, человека, который что-то ищет (в данном случае подходящего партнера). Поэтому подобное состояние имеет тенденцию затягиваться на неопределенное время.

Если вы хотите получить любовь, надо ее сначала отдать! Что тогда происходит в нашем зеркале? Вы отражаетесь в виде человека (пол не имеет значения), который дает вам любовь! Вы получаете любовь, ибо вы ее отдаете. Поразмышляйте над этим.

Не могу не привести здесь цитату из бестселлера известного американского врача и психолога Дипака Чопры «Семь духовных законов успеха»:

«Если вы хотите получать радость, давайте радость другим.

Если вы хотите любви, научитесь дарить любовь.

Если вы хотите внимания и признания, научитесь отдавать внимание и признание.

Если вы хотите материального изобилия, помогайте его приобрести другим.

В действительности самый простой способ получить, что вы хотите, – помочь другим получить то, что хотят они.

Чем больше вы отдаете, тем больше вы получаете, потому что вы будете поддерживать циркуляцию изобилия Вселенной в своей жизни».

Начните с осознания того непреложного факта, что у вас уже есть любовь.

Более того, она у вас всегда была и всегда будет, потому что вы – это любовь. Вы же – частица огромного творческого процесса Вселенной, основой которой является чистая любовь и восхищение праздником жизни. Любовь – это процесс. Любовь – это естественное состояние живого существа. Поэтому любовь невозможно ждать или искать. Точно так же, как бессмысленно было бы искать жизнь. Все, что вам нужно, – это осознать, что любовь уже есть у вас. Она дана вам изначально, при рождении. Как только вы это поймете и примите как данность, вам станет намного легче отдавать любовь, потому что вы всегда можете отдать то, что у вас есть, не так ли? Отдавайте то, что вы хотите получить, и вы получите это многократно умноженным. Ибо здесь вступает в силу закон, который гласит, что все, что мы отдаем, мы получаем назад приумноженным.

Станьте любовью, дышите любовью, улыбайтесь с любовью, принимайте пищу с любовью, смотрите на окружающий мир глазами любви, – и тогда начнут происходить чудеса. Поскольку все живое создано любовью, то, следовательно, любовь – это универсальный вид энергии, который присущ всем живым существам. И все живые существа мгновенно реагируют на проявление любви.

Масштаб и уровень развития не имеют значения. Крошечная птичка чувствует вашу любовь и начинает петь громче. Огромный кит чувствует, что к нему относятся с любовью и восхищением. Даже наши кошечки великолепно чувствуют, кто их любит, а кто – нет. Обычные домашние растения чахнут без любви и цветут в изобилии, если их любят. Представьте, что когда вы начинаете беззаветно делиться своей любовью и радостным восприятием мира с окружающими вас людьми, птицами и животными и даже вещами, то они начинают бессознательно тянуться к вам и отвечать тем же. Вы из искателя любви превращаетесь в ее источник, и поверьте, ради осознания этого момента стоит жить на свете.

«В результате изменяется все. Теперь, вместо того чтобы соперничать с другими за получение желаемого, вы начинаете отдавать то, что хотите получить. Вместо борьбы за то, чтобы иметь больше любви, вы начинаете отдавать больше любви. Фактически всем, что вы когда-либо хотели иметь, теперь вы обеспечиваете других. И самое удивительное то, что чем больше вы отдаете, тем больше получаете. Что бы вы ни отдали, его вдруг становится больше», – пишет Нил Доналд Уэлш в книге «Единение с Богом».

Эту великую истину осознают все больше и больше людей. Счастье, которое они при этом получают, превосходит все их ожидания. Потому что новое восприятие мира позволяет выйти на поверхность тому, что есть у каждого, – любви. Любви изначально, безусловной и всеобъемлющей.

Очаровательная женщина Юля в течение долгого времени не могла найти счастье в браке. Каждый раз, когда ей казалось, что вот наконец появился идеальный избранник, он затем оказывался совсем не таким, как хотелось бы ей. Она всегда стремилась сказать: «Вот мой новый муж, и с ним я счастлива». Но такого не происходило. Мужья были, а счастья не было. Она испытала массу разочарований, прошла через конфликты и ссоры, пока не поняла, что ищет идеал любви вне себя. После того как Юля перенесла «центр тяжести» на себя и стала ощущать источник любви в себе, к ней стали притягиваться совсем другие люди. «Где же они все были раньше? – спрашивала, смеясь, Юля. – Казалось, что раньше я жила в заколдованном царстве, а сейчас все расколдовались». После тяжелого опыта новое сознание принесло в жизнь Юли полное освобождение

и гармонию. Сейчас она абсолютно счастлива и не пытается решить свои проблемы за счет мужчин. Она стала источником любви.

А дело здесь не в том, что надо превращаться в идеал самопожертвования и всепрощения.

Наоборот, жертвенность только вредит взаимоотношениям. Как правило, «жертва» страдает только для того, чтобы ее больше оценили. Но этого не происходит. Восклицания типа: «Я всем пожертвовала ради тебя!» – хороши в мелодрамах, а в жизни это производит впечатление, обратное тому, на какое рассчитывает говорящий. Не жертвуйте, но действуйте с любовью. Делайте что-либо не для того, чтобы потом сказать, что вы отдали свои лучшие годы этому тирану, а по сознательному выбору. Тогда вы берете на себя ответственность за свой выбор, и вам некого будет обвинять.

Глава 2

Находим точку опоры в самом себе

Подружитесь с собой

Мне очень хочется, чтобы вы, мои читатели, поделили со мной счастье, которое доступно всем. Я имею в виду счастье общения с самим собой. Когда я слышу слова «мне скучно» или «я боюсь одиночества», я сразу понимаю, что говорящий лишен одной из величайших радостей – радости общения с самым главным человеком в своей жизни – с собой.

Недаром говорят: «От себя не убежишь». Да не надо от себя бежать. С собой надо подружиться!

Замечали ли вы, что наше ощущение самих себя практически не меняется, несмотря на возраст? Безусловно, меняются физические характеристики тела. И в детстве, и в юности, и в зрелом возрасте вы меняетесь. Но наверняка вы обращали внимание, что «внутри» остаетесь все тем же. Ваше ощущение самого себя уникально и будет с вами всегда. Всегда, потому что жизнь вечна. Точно так же, как вечны вы, ваша душа.

Вот то, что есть у вас внутри, ваше удивительное ощущение своей индивидуальности и есть вы. Ваш самый лучший друг. Ваш самый лучший партнер. Подружитесь с ним, доверяйте ему, научитесь наслаждаться общением с ним, вашим внутренним Я, – и тогда вы будете поражены изменившимся отношением к вам окружающих.

«Когда вы обнаруживаете свою сущность и знаете, кто вы есть на самом деле, в этом знании себя заключается способность осуществить любую свою мечту, потому что вы есть бесконечная возможность, неизмеримый потенциал всего, что было, есть и будет», – пишет Дипак Чопра в книге «Семь духовных законов успеха».

Новое понимание себя дает не только счастье. Новое отношение к себе дает вам невиданную прежде свободу, потому что вы начинаете понимать, что ваши взаимоотношения с людьми на самом деле являются зеркалом ваших взаимоотношений с собой.

Часто можно услышать такое выражение: «Я надеюсь только на себя». Всем хорошо это выражение, если бы не сквозило в нем какое-то противопоставление себя всему миру, не правда ли? То есть явно прослеживается конфронтация, где на одной стороне ринга обороняющийся человек, а на другой – враждебный ему мир. Обычно такая позиция приводит к тяжелому, изматывающему труду и выполнению своего долга (служебного, супружеского, родительского и т. д.) за счет отказа от собственных нужд. А в результате – опять-таки неудовлетворенность жизнью, тяжелое бремя обязательств и ощущение хронической усталости. Где уж тут до радостей любви!

Учимся уверенности

Давайте попробуем занять позицию не оборонительную, а творческую, созидательную.

Да, вы надеетесь на себя, но не потому, что вам не на кого больше надеяться, а потому, что вы абсолютно доверяете себе. Потому, что вы высоко цените себя. Потому, что вы радуетесь обретению себя. Отдайте себя себе, а не кому-то еще.

Изменения, начинающие происходить в жизни людей, чрезвычайно вдохновляют. Как только человек осознает, что весь секрет счастья и полноты жизни заключается в обретении внутреннего стержня, основанного на непоколебимой уверенности в собственной силе и глубинной мудрости, начинают происходить следующие радостные вещи.

Ваша уверенность и любовь к себе как по мановению волшебной палочки начинают притягивать к вам людей и события, к которым вы всегда стремились, но они почему-то ускользали от вас. Вы начинаете привлекать удивительно приятных людей. Где они были раньше, неизвестно. Создается впечатление, что эти приятные люди прятались до сих пор в каких-то других измерениях. А все дело в том, что просто вы раньше не доверяли себе, вот и люди были соответствующими.

Все, к чему вы стремитесь, вы начинаете получать какими-то легкими, необременительными способами, невозможными доселе.

ВАШЕ ОЩУЩЕНИЕ САМОГО СЕБЯ УНИКАЛЬНО

Личные взаимоотношения выстраиваются сами собой, радуя вас своими новыми, светлыми гранями. Вы начинаете приносить людям радость просто своим присутствием, и они отдают вам радость в ответ.

Дорогие мои женщины, прошу, умоляю, заклинаю вас – никогда не рассказывайте мужчине о своих проблемах, особенно если вы имеете на него определенные виды! Мужчины уж так устроены, что они ждут от взаимоотношений с женщинами приятных впечатлений, они хотят радостей любви. Им не нужны ваши жалобы и проблемы! Если вы выбрали мужчину в качестве личного психотерапевта – это ошибка. Мужчины любят состоявшихся, уверенных в себе женщин. Поэтому изображайте из себя Мисс Благополучие до тех пор, пока сами не утвердитесь в этом, что пойдет вам только на пользу.

Главное – заметить самые малые проявления вашей новой жизни и неустанно благодарить. Кого? Неважно. Благодарите себя, Создателя, природу, жизнь. Пусть благодарность войдет в ваше существо так же гармонично, как и любовь, и доверие к себе. Пусть первой фразой, которую вы произносите утром, будет не «который час?», а «благодарю тебя, жизнь». Тогда сама жизнь будет на вашей стороне. Тогда тонкий ручеек любви пробьет себе дорогу и разольется полноводной рекой. Только верьте, только продолжайте доверять себе и любить себя.

Вы строите новую счастливую жизнь, и мир откликается на это, даря вам безусловную поддержку, радость и любовь!

Елена воспитывалась в строгой семье, где главенствовал отец и всячески занижал ее самооценку. В итоге она выросла крайне застенчивой девушкой с массой комплексов, хотя была очень симпатичной. Ей всегда казалось, что она недостаточно хороша. То нос большой, то ноги слишком тонкие, то денег мало зарабатывает и т. д. Удивительно, но ей попадались мужчины с ярко выраженными чертами либо тиранов, либо легкомысленных плейбоев. Она подвергалась унижениям, страдала от тиранов, плакала, когда ее бросали казановы, и не находила удовлетворения в личной жизни.

Она будто бы транслировала такую информацию: «Я недостаточно ценю себя. Я считаю себя недостойной счастья». Она приняла на себя роль

жертвы, полагая, что ничего лучшего не заслуживает. Именно поэтому к ней и притягивались подобные типы мужчин. Пока она не поняла наконец, что они являются ее учителями. И будут появляться в ее жизни до тех пор, пока она не изменит представление о себе. Мне очень приятно, что девушка, изменив отношение к себе, сразу же стала неинтересна для тиранов, поскольку они всегда своим чутьем выискивали жертву, и нашла достойного партнера для себя.

Человек всегда транслирует в окружающий мир свое внутреннее состояние и получает в ответ «подтверждение» своей правоты. Как пишет Луиза Хей, «Вселенная с улыбкой ждет ваших приказаний, чтобы начать претворять их в жизнь». Так отдавайте же во Вселенную приказы о силе, радости, любви и благополучии, и вы увидите, насколько эффективно это работает!

Выбираем себе возраст

Наверное, не найдется ни одной женщины, которую не задевала бы тема возраста. Как нам хочется всегда быть молодыми и привлекательными! Женщина всегда очень болезненно воспринимает любое замечание о своем возрасте и старается изо всех сил продлить цветение молодости. Или, напротив, машет на себя рукой и говорит: «Это все для молоденьких, а мне уже...» И не понимает, что она сама старит себя такими словами.

Дорогие мои друзья, молодость не только сохраняется благодаря тщательному уходу, но и создается вашим собственным представлением о самих себе.

Да-да, если человек чувствует себя молодым, он таким и будет. Примеров этого становится все больше и больше. Если исходить из того, что мы создаем свой мир собственными мыслями, то мы можем создать все что угодно, в том числе и выбрать себе возраст! Тем, кто считает это фантастикой, рекомендую обратиться к трудам нашего отечественного ученого Сытина. Он разработал великолепные исцеляющие и омолаживающие настройки, эффективность которых проверена на сотнях пациентов. Да стоит посмотреть на самого доктора Сытина, который выглядит значительно моложе своих 80 лет, настолько развито и укреплено его сознание и тело.

- Если хотите не стареть, а молодеть, проделывайте следующие несложные процедуры. Каждый раз после принятия душа или ванны натирайте все свое прекрасное тело кремами, маслами, чем угодно, главное – говорите при этом о своей любви к себе, благодарите свое тело за то, что оно так замечательно служит вам все эти годы.

- Утверждайте, что вы даете своему сознанию установку на полное омоложение всего организма, всех органов. Говорите, что вы живете «в обратную сторону», что каждый проживаемый день увеличивает продолжительность вашей жизни, что вы расцветаете, молодеете и здоровеете с каждым днем! Это очень важно.

Ваше подсознание постепенно привыкнет к новой установке и будет работать над претворением вашего приказа в жизнь. Попробуйте, в любом случае это лучше, чем уныло ждать каждого следующего дня рождения!

Лучшим примером чудесного цветения женственности и красоты я считаю Лайму Вайкуле, которая на протяжении нескольких десятилетий только хорошеет и расцветает. Самое главное – это огонь, который горит у нее в глазах, и он не наигранный, а настоящий!

Важно не то, сколько вам лет, а как вы себя ощущаете внутри, откуда и возникает блеск глаз.

Для достижения этой блистательной цели существует множество методов, в том числе и приятных. Вы знаете, что говорит певица Шер? «Женщина выглядит на столько лет, сколько лет ее спутнику». Понимаете, о чем идет речь? Правильно, молодые мужчины нас молодят!

Сейчас многие сексологи сходятся во мнении, что сексуальность женщины 35–45 лет соответствует сексуальности мужчины 20–25 лет.

Имея такую солидную теоретическую поддержку, вполне можно ответить на ухаживания молодых людей, тем более что это так молодит...

Как-то в одном из офисов я попала в эпицентр обсуждения взаимоотношений Аллы Борисовны Пугачевой с ее молодыми мужьями. (Если вы помните из моих предыдущих книг, я никогда не участвую в подобных обсуждениях, так как сплетни очень вредны.) В разговоре всплывали все новые и новые подробности. Я хранила молчание. Наконец ко мне обратилась возбужденная дама и спросила: «А что же вы, Наташа, разве вы не осуждаете ее?» Вот это да! Я еще и осуждать должна выбор женщины, которая живет так, как считает нужным.

У меня создалось сильное впечатление, что эта дама элементарно завидовала свободе Аллы Борисовны выбирать тех, кто ей нравится.

Пусть в вашем сознании время станет не врагом, а другом. Мы еще многого не знаем о возможностях человека, но о многом догадываемся. В том числе и о том, что время можно сжимать, растягивать и останавливать. Вы можете создать в своем воображении образ времени, которое остановилось для вас. Весь мир живет по своему времени, а для вас существует вечное настоящее. Вы всегда молоды.

Внедрите состояние молодости в свое сознание. Утверждайте:

Я есть молодость, сила и счастье!

Не забывайте о великой силе мысли и слова.

Пока сознание не наполнится ощущением молодости, никакие суперсовременные косметические процедуры не будут иметь того эффекта, на который вы рассчитываете.

Косметологи, с которыми я об этом говорила, со мной согласны. Только внутреннее ощущение радости и счастья создает неповторимый блеск в глазах, без которого все проводимые косметические процедуры не имеют никакого смысла!

И еще на тему возраста. Пожалуйста, не думайте, что исполнившиеся 40, 50, 60, 80 и так далее лет имеют отношение к вашему счастью. Счастливым можно быть в любом календарном возрасте, главное – это позволить себе быть счастливым! Я, например, совершенно не выношу причитаний о том, что, мол, «в нашем возрасте...». Затем обычно следует сетование, что чего-то нельзя. Нет уж, дорогие мои. Что мы выбираем, то и имеем! Вы в любом возрасте можете делать все, что захотите, и гордиться собой!

Любите, уважайте, цените себя вне зависимости от возраста, и мир вокруг вас наполнится той же любовью!

Мне очень хочется, чтобы процесс переоценки вашего отношения к себе прошел у вас как можно быстрее. Что можно посоветовать для начала?

- Когда вы просыпаетесь утром, скажите себе несколько ласковых, добрых слов. Слова любви к себе обладают огромной силой.

- Если вы тянетесь за шестой шоколадной конфетой, спросите себя: «Дорогая, подумай, как это отразится на твоей фигуре. Что тебя беспокоит?» Часто перееданием сладостей мы пытаемся «заесть» какую-то проблему. Относитесь к себе очень внимательно.

- Старайтесь выделять немного времени только для себя. Даже если вы очень заняты, всегда можно найти 10–15 минут для небольшой зарядки или прогулки. Ваш организм будет вам очень благодарен.

- Самое главное, никогда не осуждайте себя. Все, что вы делаете, – это хорошо. Даже если вы совершаете какую-то ошибку, ни в коем случае не ругайте себя, а тем более не произносите бранных слов в свой адрес. Старайтесь найти положительный момент даже в ваших ошибках. Любые ошибки всегда содержат в себе процесс роста. Если произошел очередной «облом» во взаимоотношениях, самая большая ошибка – считать, что это из-за того, что вы чем-то плохи. Давайте сделаем глубокий вдох и начнем новый период в жизни, полностью доверяя своему Высшему Я. Все, что происходит, – все для вашего высшего блага. Форсируя проблему сопротивлением и страданиями, мы только усугубляем положение и наносим вред постоянному развитию. Верьте в то, что Высший творческий разум Вселенной ведет вас к желанной цели. Доверьтесь течению жизни, не цепляйтесь за отжившие взаимоотношения только из страха одиночества.

- Обращайтесь к себе доброжелательно. Помните, что «приятно поговорить с умным человеком». Доставляйте себе подобное удовольствие. А еще лучше – при каждом удобном случае произносите положительные аффирмации. Например:

Моя жизнь с каждым днем становится все лучше и лучше.
Я являюсь олицетворением здоровья, процветания и любви.
Я люблю себя, я люблю весь мир.
Все всегда помогают мне.

Значение таких слов невозможно переоценить. Те, кто воспользовался подобными прекрасными аффирмациями, уже не мыслят свою жизнь без них.

- Если у вас есть какие-либо негативные воспоминания о прошлом, отпустите их. Если сделать это сразу довольно трудно, воспользуйтесь испытанным средством. Напишите на бумаге все, что вас беспокоит. Перечислите все, начиная с детских обид и заканчивая взрослыми проблемами. Затем сожгите эту бумажку и скажите: «Я отпускаю все обиды прошлого. Я свободна (свободен)». Те, кто практиковал этот метод, говорят, что иногда происходит просто какой-то эмоциональный взрыв, освобождение. Часто непроизвольно начинают течь слезы. Не бойтесь такой реакции. Это естественно. Вы очищаетесь. Вы освобождаетесь от тяжелого груза прошлого. В любом случае вы почувствуете легкость и свободу. Теперь можно начинать новую счастливую жизнь, основанную на знании и любви к себе.

- Говорите о себе только хорошее. Такие простые слова, как «умница моя», «я всегда все делаю хорошо», могут создать в вашем сознании совершенно новую установку, которая будет работать на вас на всех уровнях. Ваша новая уверенность в себе поможет вам внушить эту веру окружающим, и они будут воспринимать вас как сильного, уверенного в себе человека, а это уже немало!

Глава 3

Типичные ошибки взаимоотношений

Хватает ли вам любви и нежности?

О, если бы вы знали, сколько раз мне приходилось слышать жалобы неудовлетворенных своей семейной и несемейной жизнью мужчин и женщин! Как быстро проходит влюбленность и вылезают на поверхность качества, о которых даже и не подозревали раньше! Как часто можно услышать жалобы о недостатке любви, внимания, нежности. Но, пожалуй, апогеем стал такой, можно сказать, крик души: «Скажите, что делать с полигамностью мужчин?» Да то же самое, что и с полигамностью женщин, а именно: принять то, что есть, и не портить себе и партнеру жизнь муками ревности, скандалами и взаимными подозрениями. Возможно, это покажется кому-то неприемлемым, ужасным.

Ну что же, идея о том, что женщины обладают теми же правами, что и мужчины, тоже казалась кому-то неприемлемой и ужасной. Времена меняются, и наше сознание, к счастью, тоже меняется. Точнее, мы сами выбираем свое новое, позитивное, целостное мироощущение.

Ревность и самоуважение

Так вот, насчет ревности. Ревнивец, как правило, не уверен в себе. Не уверен в себе до такой степени, что не позволяет своей половине проводить время без его (ее) контроля. Он как будто бы заявляет, что стоит ему отлучиться, как сразу произойдет то, чего он (она) боится больше всего на свете. Смею вас заверить, что у самых ревнивых мужей и жен самые «гулькивые» половины. Чем более подозрительны супруги, тем более изысканные и утонченные способы находят для измен их мужа и жены. Возникает своего рода полуспортивная-полупсихологическая игра: «А ну-ка, поймай». Да вы это и сами знаете.

Мой дедушка, по рассказам, был душой компаний, очаровательным мужчиной и большим дамским угодником. Так вот он говорил: «Нет ни одного мужчины, который бы не изменял своей жене». А когда его спрашивали: «А как же вы?» – он отвечал, лукаво улыбаясь: «А я исключение!»

По-моему, гениальным был мой дедушка!

Что же делать? Мне представляется, что поскольку эта проблема существовала на протяжении всей истории человечества, то в ее решении не очень-то преуспели. Выход, как всегда, можно найти только в изменении отношения к измене.

КОГДА ДУША «ВЗЛЕТАЕТ ОТ СЧАСТЬЯ» – ЗНАЧИТ, ЭТО ПРАВИЛЬНЫЙ ПУТЬ

Отправными точками для нас станут два момента: первый – это любовь к себе и второй – уважение выбора другого человека.

Человек, избравший любовь и доверие к себе, уже не позволит другим контролировать свое поведение и свой выбор. Если все время руководствоваться только общепринятыми нормами поведения, то трудно будет понять, где здесь выбор вашей личности, а где бездумное следование догмам, определенным социумом, и воспитанию, часто неправильному. В таком случае нет условий для личностного роста, и в конечном итоге нет счастья.

Поймите меня правильно, я не призываю к нарушению устоев морали. Я говорю о том, что надо очень внимательно относиться к сигналам вашего внутреннего Я, и особенно если такой сигнал подкрепляется предвкушением радости. Каждый такой сигнал – это способ вашей души проявить себя на пути к совершенствованию. Ловите такие сигналы, обращайте внимание на них. Поверьте, когда ваша душа «взлетает от счастья» – значит, это правильный путь.

Доверяйте своему организму. Каждый раз, когда вам предлагают сделать определенный выбор, а у вас либо «сосет под ложечкой», либо сжимается сердце, это означает, что данный выбор принесет вам только вред. Ваш организм каким-то удивительным образом «знает», что лучше для вас, и передает вам информацию таким образом. Если следовать только сигналам разума, наперекор душевным устремлениям, всегда получается результат, противоположный ожидаемому. И вообще старайтесь избегать слов: «Я должен (должна)». Намного лучше использовать слова: «Я хочу. Я выбираю». Простое переориентирование ваших устремлений часто дает превосходные результаты.

Пример одной моей знакомой молодой женщины, назовем ее Татьяной, очень показателен. Выйдя замуж, она стала фанатичной хозяйкой, преданной женой и заботливой матерью. Она все время говорила: «Я должна сделать это потому, что...» Всегда находилась масса объяснений. Надо отметить, что Татьяна воспитывалась в очень строгой семье, где ей

настойчиво прививались понятия о том, что она должна исполнять свой долг. Вот она и старалась. Находясь в хорошем материальном положении, она не нанимала помощников по дому, так как ей казалось, что лучше все сделать своими руками. Казалось бы, идеальная жена. А вот муж почему-то совершенно перестал считаться с ней, с ее мнением, все чаще отлучался из дома, и к тому же она стала находить в его походных вещах (он часто ездил по бизнесу в другие города) такие несоответствующие профилю его бизнеса предметы, как презервативы. Это заставило молодую женщину задуматься о том, что преданность своему чувству долга совсем не приносит желанного счастья, а, даже наоборот, уводит в сторону от него. Что она сделала? Будучи человеком образованным и начитанным, она знала, что банальные скандалы и слезы ничего не изменят в создавшейся ситуации. Упреки на мужчин не действуют. Она вспомнила, что, помимо многотрудных обязанностей мамы, жены и домохозяйки, у нее есть любимая работа, о которой она совсем было забыла. Татьяна, используя наконец свои материальные возможности, наняла няню для малыша, помощницу по хозяйству для дома и, несмотря на протесты родственников, занялась любимым своим делом (она талантливый журналист). Прошел год. В этой семье все абсолютно перевернулось. Теперь уже Татьяна постоянно находится в разъездах, получает вполне недурные деньги, пользуется беженным успехом у мужчин, а муж стал ценить ее так, как никогда не ценил раньше. Если до того она искала его по всем знакомым и ждала «у окошка», то теперь он заискивающе спрашивает у жены о планах на ближайшее время.

Отсюда вывод: когда вы делаете что-либо не по собственному выбору, а только потому, что этого требует долг, – получается все наоборот. Следуйте своему внутреннему голосу, делайте сознательный выбор, только тогда появляется возможность для личностного роста, а с ним и для счастья. Ибо счастье возможно только тогда, когда вы испытываете удовлетворение от собственного выбора, а не от того, что вам удалось кому-то угодить.

А у нас, женщин, к сожалению, иногда настолько развито чувство долга, что оно мешает нам наслаждаться собственной жизнью. Конечно, приятно чувствовать себя незаменимой, но все хорошо в меру. Не превращайтесь в универсальную няню-прачку-повариху только из-за того, что вы мать семейства. У вас и так достаточно обязанностей. Уверяю вас, домашние больше будут ценить вас не только за мастерски испеченный пирог, но и за ваши профессиональные заслуги и авторитет, и за то, что мама всегда выглядит красивой, ухоженной и жизнерадостной.

Сердце, склонное к измене

И еще один аспект этой темы, думаю, будет вам интересен. Он касается переживаний из-за измен любимого (любимой). Положа руку на сердце, вы видели когда-нибудь стопроцентно неизменные отношения? Мне с трудом припоминаются такие. Если даже и встречались, то все равно говорящий о своей кристальной верности либо использует это для воздействия, манипулирования другим человеком, либо говорит об этом с большим сожалением!

Как-то я беседовала с одной дамой весьма преклонных лет, которая, вздыхая, говорила: «Эх, зря я была такой дурушкой и не изменяла мужу. Он-то все равно гулял, а я все блюла себя. А столько интересных мужчин было вокруг. Теперь-то я понимаю, сколько радости в жизни пропустила».

Хочу добавить, что даме было более 70 лет.

Так вот, если в вашей жизни случилось то, что случается практически во всех семьях, отнеситесь к этому философски. Юношеский максимализм, когда либо все, либо ничего, лучше оставить «за кадром». Это не приносит счастья.

Попробуйте вспомнить, что мы с вами говорили о свободе выбора для каждого человека. Уж если мы принимаем свободу выбора для себя, то это равноценно и для всех окружающих. Очень важно запомнить такой закон: никогда не надо переживать из-за выбора другого человека. Как только вы это осознаете, вам сразу же станет легче. Вы пришли в этот мир для того, чтобы расти и развиваться самим. Не надо браться за перевоспитание других, это не ваша задача. Это их собственная задача. А если они решают ее не так хорошо, как вам этого хотелось бы, – не допускайте негативных реакций по этому поводу.

Попробуйте пересмотреть данную ситуацию с этой точки зрения, и вы поразитесь, насколько по-другому вам все представится. В конце концов, человек, действующий так или иначе, следует своему собственному выбору, который предоставлен ему по праву рождения на этот свет.

«Измена самому себе, чтобы не изменить другому, – это все равно измена. И это наивысшая измена», – пишет Н. Д. Уэлш в книге «Беседы с Богом. Часть 2».

А бывают случаи, когда измена производит положительный переворот в жизни.

Олег был очень преданным семьянином, прекрасным мужем. Они с женой прожили уже много лет вместе, когда он вдруг понял, что все его добрые порывы просто-напросто используются супругой, которая, видя добродушие Олега, была своеобразным «вампиром». При этом все заслуги Олега оставались как бы в стороне, зато жена была кумиром в семье. Поначалу он отметал все подозрения о том, что его используют, но затем это стало очевидным. Представьте, как только его жена поняла, что ее раскусили, она стала говорить, что он все равно уже никому не нужен, так как утратил свои мужские способности. На фоне вот такой нелегкой ситуации Олег встретил девушку, которая помогла ему вернуть утраченную веру в себя, в том числе веру в мужскую привлекательность, дала такую радость и счастье, что он понял, что жизнь далеко еще не закончена. Несмотря на то что с девушкой этой они впоследствии расстались, Олег хранит о ней самые теплые и светлые воспоминания и говорит с благодарностью, что встреча с ней перевернула всю его жизнь. Он нашел в себе силы уйти от жены-«вампириши» и строит свою жизнь на основе доверия к себе и уверенности в своих силах. «А если бы не встреча с той девушкой, не знаю, нашел бы я в себе силы переоценить свою жизнь. Благодаря ей я снова обрел веру в себя, почувствовал себя молодым и полным сил мужчиной», – говорит он.

По мнению известного московского психолога Сергея Попова, пока мужчина интересуется женщинами, у него будут деньги. Более того, психолог проводит прямую параллель между сексуальной энергией и денежным притоком. «К бабнику деньги просто липнут, – утверждает он, – но если у бабника хитрая жена, то у него и семья сохранится, и денежки будут!» Так что в любой ситуации можно найти свои плюсы.

Вы знаете, чем меньше думаешь о верности своей дражайшей половины, тем меньше у нее возникает искушения смотреть по сторонам. Если все же «грех» случился, то перед вами несколько советов, как пережить первые тяжелые дни. (Потом станет намного легче, уверяю вас.)

• Рекомендую заглянуть во вторую часть этой книги, где собраны разные нетрадиционные советы по исправлению подобной ситуации.

- Оставьте всяческие мысли о мести. Не надо тут же изменять «в ответ». Вы вряд ли получите от этого удовольствие. Самое главное, ни в коем случае не обвиняйте себя. Отбросьте все мысли о вашей ненужности, никчемности и т. д. Пожалуй, это самое серьезное испытание для самолюбия, но его обязательно надо пройти с честью, а то и с пользой для себя.

- Если негативные чувства уж очень сильны, можете воспользоваться старым испытанным средством (нет, не битьем посуды). Лучше всего выместить все свое зло на какой-нибудь подушке. Вы можете ее колошматить столько, сколько сил хватит. Можете кричать, говорить все, что вам заблагорассудится. Конечно, позаботьтесь о том, чтобы эту сцену не увидели дети. Нужно проводить данное мероприятие наедине с собой. Итак, кричите, вопите, ругайтесь, рычите, вы сейчас изливаете весь негатив на невинную подушку. Только сделайте это! Очень вредно, если горечь и гнев остаются «загнанными» внутрь. Именно такая ситуация почти в 100 % случаев является причиной многих болезней, в том числе и хронических. Поэтому отведите душеньку, вы увидите, насколько вам станет легче. Вы не только выбрасываете ментальный негатив, но и вкладываете в это физическую силу, что максимально усиливает эффект. Вполне возможно, что процедура экзекуции подушки закончится слезами. А вам того и надо. В этом случае считайте, что вы прошли бесплатно курс лечения у лучшего психотерапевта. После чего очень полезно принять душ, а еще лучше – расслабляющую ванну с ароматическими маслами или травами, попить чаю с медом и... спокойно лечь спать. На следующий день все происшедшее покажется вам далеким-далеким прошлым, на которое и внимания-то обращать не стоит!

- Если вышеизложенный способ кажется вам слишком уж эмоционально насыщенным, то могу рекомендовать еще один беспроблемный метод – провести медитацию прощения. Дело в том, что накапливать обиды очень вредно. Вне зависимости от срока давности, даже самые застарелые обиды способны принести очень много вреда. Диапазон «масштаба поражения» нанесенных вам обид очень широк: от стойкой неуверенности в себе до возникновения разнообразных опухолей. Кстати, застарелые обиды имеют обыкновение еще и перекрывать доступ деньгам в вашу жизнь. (Подробнее об этом я писала в книге «Я привлекаю деньги».) Поэтому отпустить обиды из вашего подсознания полезно в любом случае.

Разные психологические школы рекомендуют различные варианты, мне же представляется, что если вы примените эту методику хотя бы 2–3 раза, уже будет бесспорный эффект.

Найдите время, когда вас никто не будет беспокоить, и составьте список всех людей, на которых вы обижены или которых обидели вы. Выстройте данный список по весомости обиды и начните с самого «главного».

Примите удобную позу, включите приятную для себя музыку, но только не очень заунывную, чтобы не настраиваться на унылый лад. Затем, глубоко расслабившись, проговаривайте либо вслух, либо про себя следующую фразу: «Я полностью и абсолютно прощаю (имя обидчика). Я прощаю его (ее). Я прощаю себя». Ваша интуиция подскажет вам, когда надо остановиться. Практика показывает, что обычно достаточное время для такой медитации – 15–20 минут. Будьте готовы, что все опять может закончиться слезами. Воспринимайте это как часть хорошо проделанной работы. Более того, если слез нет, значит, вы либо недостаточно настроились, либо уже все хорошо проделали (учитывая, что практиковали медитацию прощения несколько раз) и освободили свое подсознание от застарелых обид. С чем вас и поздравляю!

НИКОГДА НЕ НАДО ПЕРЕЖИВАТЬ ИЗ-ЗА ВЫБОРА ДРУГОГО ЧЕЛОВЕКА

После медитации встаньте, поделайте энергичные движения, упражнения, можно прогуляться или принять душ. Главное – освежиться и почувствовать облегчение. А потом можно еще раз прочитать главу этой книги, где говорится о свободе выбора для каждого отдельного человека. Выберите для себя счастливую, радостную жизнь, на качество которой не могут

влиять другие люди. Попробуйте стать сами для себя островом света, радости, спокойствия и добра. Тогда жить станет намного приятнее!

- Посетите косметический салон или спортивный клуб. Побалуйте себя, доставьте себе удовольствие. Можно последовать примеру одной моей читательницы, которая рассказала, что каждый раз, когда она ругается с мужем, она идет в магазин. И покупает себе то, что давно уже хотела. При этом настроение у нее, естественно, меняется кардинально. Возвращаясь домой с покупкой, она уже и не вспоминает о причине ссоры.

Глава 4

Выбираем любовь и получаем любовь. Мелочей нет

Магия взгляда

С чего начинается взаимный интерес? Конечно, со взгляда! Начало любви всегда в глазах. Мужчина бросил страстный взгляд на женщину, их глаза встретились – происходит чудо, – она влюблена! Все трепетные чувства отражаются в наших глазах, как в зеркалах. А все последующие многочисленные события, взаимоотношения между родственниками, появление детей и прочее является уже результатом этого мгновенного, но судьбоносного взгляда!

Восточные мужчины очень хорошо это знают и великолепно этим пользуются. Помните, какие выразительные глаза были у графа Калиостро в фильме «Формула любви»? Там было все: и ирония, и страсть, и грусть, и понимание, и нежность.

Мы тоже можем научиться использовать всю силу взгляда, чтобы завоевать расположение понравившегося мужчины или женщины. Для этого надо только немного потренироваться. Самое главное – быть абсолютно уверенным в себе. Имейте в виду, что взгляд действительно выражает полную палитру чувств, эмоций, темперамента, поэтому в ваших интересах изменить свой внутренний мир к лучшему, чтобы сделать свой взгляд притягательным. Когда вы любите себя, самоуверенны в хорошем смысле этого слова, тогда ваш взгляд наполняется особой притягательной для противоположного пола силой, почти магнетизмом.

Для этого не надо постоянно «испепелять» объект своей любви взглядом, но вкладывать во взгляд информацию о ваших чувствах просто необходимо. Взгляд можно сделать излучающим любовь, симпатию, нежность. Мужчинам и женщинам очень нравится чувствовать, что их любят, что они нравятся, что они вызывают интерес. Секрет обаяния состоит в том, чтобы излучать на всех уровнях, в том числе и взглядом, любовь и доброжелательность. В древности существовало поверье, что солнце – это глаз Бога, который смотрит на всех с любовью и излучает свет. Представьте себе, что ваш взгляд излучает свет, как и солнце, и старайтесь не потерять это восхитительное чувство. Тогда вас будут называть солнышком! Люди очень чувствительны к добру и любви, потому что это в природе человека – светить, только об этом часто забывают.

Вы наверняка встречались с людьми, которым очень тяжело смотреть в глаза. Это говорит о том, что человек либо испытывает определенные негативные чувства к вам, либо откровенно «вампирит» вашу энергию. Всегда, если вам не хочется встречаться с кем-то глазами, это верный признак того, что лучше не только не смотреть в глаза этому человеку, но даже и не общаться с ним.

Пожалуйста, не забывайте о большом влиянии вашего взгляда на окружающих, и если вы рассердились на кого-либо, лучше не «сверлить» обидчика рассерженным взглядом, потому что в этом случае вы излучаете сильную негативную энергию, а все имеет обыкновение возвращаться к нам в приумноженном виде. Сила злобного взгляда обернется в итоге против вас! Если эмоции кипят, постарайтесь просто опустить глаза и «погасить» остроту взгляда, чтобы не

навредить другому человеку, а значит, и себе. Но имейте в виду, что слишком долго оставаться с опущенными глазами тоже нельзя – может создаться впечатление о вашей неискренности.

Глаза не умеют лгать. Нравится нам это или нет, но именно глаза передают восемьдесят процентов информации о мыслях своего владельца. Как только вы видите, что человек опускает глаза, смотрит в сторону или, напротив, слишком уж назойливо смотрит на вас, – опасайтесь такого человека. Скорее всего, он неискренен.

Как-то меня пригласил для делового разговора один человек. Мы беседовали с ним почти полтора часа. От него исходила инициатива по совместной работе. Вроде бы внешне все было хорошо, но одно обстоятельство насторожило меня. За все время общения он ни разу не посмотрел мне в глаза! Я была просто поражена, как ему удавалось блуждать взглядом по кабинету, смотреть по сторонам, только не собеседнику в глаза. Когда я вышла после такого общения, мне было очень не по себе. Стоит ли говорить, что обязательств своих он не выполнил и нарушил собственные обещания.

И наоборот, тот, кто заинтересован в вас, скорее всего, инстинктивно постарается «прочитать» в ваших глазах степень вашей надежности, поэтому будет стараться почаще встречаться с вами взглядом.

Сила взгляда настолько велика, что взглядом можно приказывать, влиять и внушать. Зная великий потенциал взгляда, просто необходимо научиться владеть им, чтобы воздействие вашего взгляда на окружающих было несущим только радость, вдохновляющим, светоносным.

Можно потренироваться для начала перед зеркалом. Представьте, что ваша задача – научиться «говорить» глазами и надо выразить нежные чувства без слов.

Начинайте «излучать» любовь и симпатию. Попробуйте повторить это занятие еще несколько раз и потом можете оттачивать мастерство в реальной жизни.

Хочу заметить, что если подобный взгляд войдет у вас в привычку, то вы приобретете не только возлюбленных, но и друзей, так как хорошая привычка излучать любовь будет уже работать на вас автоматически! Ну разве не приятно беседовать с человеком, весь вид и взгляд которого передает информацию о любви и расположении? Конечно, приятно.

При этом не думайте, что вы неискренни. Вы ведь распространяете вашу радость и любовь на весь мир, а что в этом плохого?

- Для выработки не только завлекающего, но и энергетически сильного взгляда есть упражнение. Смотрите на себя в зеркало на точку «третьего глаза», расположенную чуть выше переносицы. Вы можете для начала нарисовать эту точку, чтобы не сбиваться.

Старайтесь смотреть не моргая, начиная с 1–2 минут, затем постепенно увеличивайте время упражнения.

После освоения упражнения точку можно уже не рисовать. В идеале нужно достичь состояния, когда вы сможете смотреть на себя, не моргая, почти 15 минут. Это упражнение помогает развивать силу взгляда, контролировать свою энергию и в некоторых источниках называется «взгляд орла».

Если вы видели фотографию Дипака Чопры на его книгах или портреты других учителей, вы наверняка заметили необычность их взгляда. Такой взгляд вполне соответствует названию «взгляд орла» и не остается незамеченным окружающими.

- Используйте время прогулок для того, чтобы наполнить свой взгляд красотой природы, небом, лесом, солнцем, зеленью травы и деревьев, синевой неба. Это принесет вам внутреннюю красоту. Вообще, если вы хотите стать красивее, старайтесь находить в жизни красоту и любоваться ею. Очень полезно для развития остроты взгляда смотреть на сильно удаленные объекты, такие как звезды или корабли далеко в море. Смотрите на море или реку так, как будто

вы увидели это впервые в жизни. Впитывайте чистоту творения, наслаждайтесь ею, впустите в себя бесконечные силы природы. Тогда глаза ваши станут такими же сияющими, как солнце, безбрежными, как небо, и бездонными, как глубины Вселенной. Глаза человека могут излучать торжественность, благодушие, царственное величие и, конечно, любовь. Вы этого хотите? Вы можете этого достичь!

Украшает ли скромность?

Все мы знакомы с выражением «скромность украшает». Мне кажется, что оно принесло столько вреда, что лучше о нем забыть и никогда его не повторять. Украшает, друзья мои, уверенность в себе, элегантность и радостное восприятие жизни.

Подумайте, к чему ведет установка на скромность? Например, когда в вашем отделе намечается вакантное место, попасть на которое вы давно уже мечтали, то скромность – это последнее, что должно прийти в вашу голову для того, чтобы на него рассчитывать.

Или как недавно я услышала от одного знакомого: «Вот вы говорите о том, что этот мир наполнен радостью и сокровищами. А что, если они (богатства) придут ко мне, а я их не буду достоин?»

Вы понимаете, насколько укоренилась в наших соотечественниках низкая самооценка, вызванная подобными воспитательными штампами, что они заранее считают себя недостойными удачи, недостойными денег, недостойными любви. А ведь таких людей – множество! И детей они воспитывают соответственно, что особенно грустно.

Разговариваю я с молодой девушкой, 19 лет, и приглашаю пойти со мной позаниматься в танцевальную студию. «Что вы, Наташа, – говорит она с ужасом, – надо мной все будут смеяться, я уж где-нибудь в сторонке, в уголке посижу». Причем речь шла о группе начинающих, где все танцуют примерно одинаково. То есть никак не танцуют, но хотят. Эта девушка тоже хочет танцевать, но ложно понятая скромность не дает.

Создайте свой самый привлекательный образ в своем сознании и постоянно стремитесь к нему. Помните, что люди меняются в соответствии со своими представлениями о себе. Мыслите положительно, крупномасштабно, достойно. Вы являетесь тем, о чем вы думаете.

Очень часто браки совершаются на основе взаимной низкой самооценки, то есть молодые люди буквально хватаются за первых, кто обратил на них внимание, и сразу стараются закрепить такую удачу штампом в паспорте. Как вы думаете, счастливы ли будут эти семьи? Ответ очевиден.

Бессмысленно цепляться за чужих людей только для того, чтобы не быть в одиночестве. Просто удивительно, как часто это происходит в жизни, а люди склонны повторять все те же ошибки.

Анжелика вышла в первый раз замуж по той причине, что ей исполнилось 20 лет и ей казалось, что уже пора, все подружки дружно выходили замуж, и ей не захотелось отставать от них. Естественно, в эти свои 20 лет она не разглядела, что у потенциального мужа масса недостатков, в том числе сильная склонность к спиртному.

Развелась. Второй муж поддерживал Анжеликино мнение о том, что если бы не он, то ничего хорошего в жизни у нее бы не было. Свет в окне, иначе говоря. Стандартная ситуация: она полностью предана дому и семье, воспитывает мальчика, а «свет в окне» стал погуливать. Не смогла Анжелика смириться с этим – опять развелась.

К этому времени планка самооценки Анжелики совсем понизилась. Конечно, уже не девочка, да к тому же с ребенком на руках. Поэтому с готовностью приняла предложение еще одной руки и сердца. Зато уже третий муж был самым настоящим тираном, который не только развивал в ней чувство неполноценности, но и препятствовал ее самообразованию и развитию. Мучилась, мучилась – опять развелась. С точки зрения позитивной психологии и метафизики мы сами создаем все в своей жизни. Чем больше сомневалась в себе Анжелика, тем хуже мужья ей «предлагались», чтобы она наконец поняла и приняла собственную ценность и перестала ориентироваться на кого-то, лишь бы не остаться в одиночестве.

Уверенная в себе женщина знает, что появление самого подходящего партнера не обязательно должно произойти точно в 20 лет.

Для этого может потребоваться время. Никогда не надо соглашаться на брак, если вы не чувствуете, что «да, это Он!». Ведь если согласиться на брак не с тем, кто вам нравится, как раз Его-то можно и пропустить. Не надо переступать через себя, через свои предчувствия только для того, чтобы гордо носить обручальное кольцо. Очень обидно и горько потом его снимать.

Времена меняются, возможно, в прошлые века нормы социального поведения были другие, но сейчас нам необходимо трансформировать свое сознание в соответствии с требованиями современной жизни.

- Никогда не позволяйте другим попираť ваше чувство собственного достоинства. Если у вас высокие цели, а кто-то из вашего окружения смеется над ними, не переставайте мечтать! Никогда не переставайте мечтать! Просто не делитесь с этими людьми своими планами. Если вы работаете над трансформацией собственного внутреннего мира, вы начинаете очень выделяться из обычного окружения. Это не всем понравится. Вот тогда вы и услышите прибаутки типа: «скромность украшает», «не по шее сук», «не говори о себе хорошее – сглазишь» и прочее в том же духе.

Запомните, что вокруг достаточно негативно настроенных людей, которым доставляет особое удовольствие разрушить ваши смелые мечты, а потом позлорадствовать над этим. Это происходит только потому, что они хотят низвести вас до того уровня, где сами находятся.

Старайтесь окружать себя теми людьми, которые разделяют ваши высокие устремления и поддерживают ваше чувство собственного достоинства.

«Сиди тихо, не высовывайся, это не для тебя» – вот далеко не полный набор родительских установок на скромность, которые сидят в подсознании почти каждого человека. Неудивительно, что у нас такая проблема с достойными лидерами. Лидеры ведь тоже родом из детства.

Если вы хотите улучшить качество вашей жизни, быть привлекательными и успешными – пожалуйста, запомните, что не имеет значения ни ваш возраст, ни внешность, ни объем талии. А важно ваше внутреннее ощущение счастья, горящие радостные глаза, искренняя улыбка и искусство радоваться жизни в каждое мгновение. Вот только тогда и приходит к нам любовь, счастье и успех. Вы даже сами не заметите, настолько быстро это произойдет, стоит только изменить свое внутреннее состояние.

Милый, как ты вкусно пахнешь!

Интересно, не правда ли, что часто мы воспринимаем нового человека не только по его манере одеваться, вести себя, то есть по внешним показателям, но и по тому, как он или она пахнет.

Запах человека индивидуален и неповторим, так же как отпечатки пальцев и голос. А уж что касается «науки страсти нежной», то здесь запах тела любимого очень и очень важен.

Известен исторический пример, что великий Наполеон после окончания очередной военной кампании посылал своей возлюбленной Жозефине депешу такого содержания: «Еду домой – кончай мыться!» Император хотел насладиться телом любимой, не упуская ничего из ее образа.

Все дело в том, что среди разнообразия запахов, выделяемых нашей кожей естественным путем, существует аромат феромонов. Феромоны – это химические вещества, обладающие очень тонкими запахами. В состав их в том числе входят так называемые половые аттрактанты (от английского слова attraction – привлекать), притягивающие представителей противоположного пола.

Считается, что мужчины обладают очень тонким обонянием и сразу реагируют на феромоны, выделяемые женским телом. Женщины, конечно, тоже.

КОГДА ВЫ ЛЮБИТЕ СЕБЯ, ВАШ ВЗГЛЯД НАПОЛНЯЕТСЯ ОСОБОЙ СИЛОЙ

Поэтому иногда трудно сказать, от чего происходит любовь с первого взгляда, от взгляда или от запаха. Думается, что влияет то и другое вместе.

Наверняка вы можете вспомнить примеры из своей жизни, когда после первого же поцелуя вы понимаете, что этот человек не для вас. Почему? Он не так пахнет!

«Свой» пахнет восхитительно, даже после целого рабочего дня. Поэтому советую вам прислушаться к вашему чувствительному организму и не приближать к себе человека, запах которого не вызывает у вас сладостных чувств.

Помните, что ваш организм – ваш самый лучший друг, поэтому прислушивайтесь к его сигналам.

Конечно же, перед любовным свиданием неплохо подумать о том, чтобы запах, исходящий от вас, был как можно более приятным и пробуждающим чувственность. Только не старайтесь «удушить» вашего друга, пользуясь всеми возможными парфюмерными изделиями сразу. Иногда, использованные все вместе, они создают обратный эффект.

Для обострения эротических ощущений превосходно подходят ароматические масла, которые, к нашему с вами счастью, продаются сейчас в изобилии. Масло жасмина расслабляет и помогает настроиться на любовную волну. Масло базилика обладает возбуждающим действием, так что неплохо растереть капельку масла на запястьях, за ушами, на шее.

Помните чудную оду любви А. И. Куприна «Суламифь»? Там прекрасная возлюбленная царя Соломона перед любовным свиданием с царем купила на последние деньги сандалового масла и масла мирра. Этими маслами она, дрожа от предвкушения свидания, помазала грудь и живот. И стала она среди всех возлюбленных царя самой желанной и любимой.

А что же комната, где будет происходить встреча? Конечно же, надо постараться, чтобы все настраивало на романтический лад. Горящие свечи, во множестве расставленные в комнате, мягкое освещение, нежная лирическая музыка способны обострить чувства и придать вашему свиданию тот аромат неповторимости, который вы еще долго будете вспоминать. Для такого важного действия, как любовь, обстановка должна быть соответствующей!

- В продаже сейчас есть духи с содержанием искусственных феромонов. Если вы отважитесь приобрести их, используйте их все же только по назначению, то есть во время любовного свидания. Это поможет добавить сладострастных ощущений, но не пользуйтесь такими духами в начале рабочего дня. Всему свое время и место. Зачем волновать сотрудников?

- Томные красавицы в гаремах постоянно вкушали фрукты и сласти еще и потому, что витамины и углеводы способствуют хорошему настроению, а также улучшают запах тела. К слову сказать, чеснок не имеет смысла употреблять даже за день до свидания, так как его запах сохраняется и выделяется телом в течение нескольких дней.

- И наконец, не упускайте возможность принять ванну с несколькими каплями ароматических масел – лаванды, герани, розового масла. Те же масла можно добавить в массажное масло для тела. Это придаст очарование вашему естественному запаху.

Осторожно: любовная магия может быть опасна!

Во все времена широко использовалась любовная магия, всевозможные привороты, зелья и т. д. И сейчас литературой по магии буквально забиты полки книжных магазинов. Казалось бы, как просто – прочитай и действуй. Это приводит многих неискушенных людей к пагубным экспериментам, о непредсказуемых последствиях которых почему-то не упоминают авторы «магических» книг. Я предостерегаю вас от занятия магией, в том числе и любовной, ибо наивная вера в чудеса, помноженная на любопытство, часто приводит к обратному результату. Все дело в том, что, когда практикуются магические ритуалы, имеющие своей целью привлечь любовь и привязанность конкретной личности, происходят насильственные энергетические сдвиги, вносящие дисгармонию в окружающий мир.

Я знакома с молодым человеком, страстно увлекающимся всевозможными приворотами и прочими атрибутами любовной магии. После нескольких опытов по магическому привлечению конкретных девушек он все же признался, что не испытывает удовлетворения. Его постоянно преследовало чувство вины за то, что он действовал против их воли, а девушки чувствовали какой-то подвох. Наконец он полностью перестал использовать магию и освоил позитивную психологию, начав с утверждения собственной ценности в этом мире. На этой новой волне интересные девушки сами стали притягиваться к нему, чувствуя сильную положительную энергию. Кстати, именно этот молодой человек попросил меня привести его в качестве примера в данной книге для того, чтобы девушки и ребята не теряли зря времени на чародейство, ибо счастья это не приносит!

У каждого человека есть священное право выбора. Это право принадлежит ему с рождения, и никто не смеет посягать на него.

Человек – это свободный дух, пришедший на эту землю с целью развития и самопознания. Воздействуя на волю человека при помощи разного рода магических пассов, неопытный «чародей» вмешивается в святая святых – в творческий разум Вселенной.

Да, часто эффект от приворотов заметен. Известны случаи, когда с помощью всевозможных «безгрешных» приворотов уводили отцов и мужей из семей влюбленные дамочки. Но будет ли счастье у пары, созданной таким образом? Очень и очень сомнительно.

Бывают поистине драматические примеры. Вот один такой случай из жизни.

У некоей жены, как это бывает, загулял муж. Она, разумеется, сильно переживала, а затем обратилась к «знающим» любовную магию подругам. Те посоветовали ей в качестве приворотного средства для мужа использовать менструальную кровь и добавлять ему по каплям в питье. «Верное средство», – уверяли подруги. Жена попробовала. Действительно, помогло. Муж не только перестал «гулять», но теперь постоянно находился около жены, как пришибтый, ласкал, обнимал. «Жить без тебя не могу, красавица моя», – приговаривал он. Жена радовалась и... продолжала капать ему в питье кровь регулярно каждый месяц. Казалось бы, помогло приворотное средство, а нет, не все так просто с магией.

Жизнь шла своим чередом, и вот в результате такой страстной мужниной любви жена забеременела. В результате чего прекратилась ежемесячная «подкормка» кровью. С мужем произошла метаморфоза. Он словно бы отрезвел. Какая там любовь! У него появилось такое сильное отвращение к супруге, что даже желанная беременность не была для него в радость. Более того, ему все время казалось, что от жены «пахнет сырým мясом»!

Результат этой истории печален. Супруги развелись, и ребенок родился без отца. «Лучше бы он гулял», – в слезах говорила женицина. Конечно, а еще лучше не прибегать к магическим средствам, о последствиях которых даже не предполагаешь.

Хочу сразу же пояснить, в чем разница между магией и тем, что я даю в этой книге. Магия воздействует на конкретного человека, часто с использованием его личных вещей (волос, предметов гигиены и пр.). При этом нарушается закон равновесия и свобода воли.

Желая любви, никогда не говорите, что вы хотите, чтобы вас полюбил Максим или Даша. Не упоминайте имен! Может быть, у Вселенной есть для вас совершенно грандиозные планы, а вы все нарушаете своим ограниченным выбором. Вы-то в данный момент никак не можете видеть всю полномасштабную картину своей жизни. Намного лучше говорить себе, что сейчас вас любит самый лучший партнер для вас. Чувствуете, как меняется ориентир? Для вас вот что важно. Настраиваясь таким образом, вы запускаете программу совсем другого уровня. Вы не вмешиваетесь ни в чью судьбу насильно, все происходит самым наилучшим образом для вас и для вашей второй половинки.

После такого детального вступления разрешите мне перейти к весьма действенному ритуалу, который поможет вам осознать собственную ценность, значимость и привлечь к вам того, кто вам действительно подходит. Здесь нет никакой манипуляции свободной волей другого человека, а только приводится в действие закон подобия. Подобное привлекает подобное.

Глава 5

Восьмое чудо света. Поговорим о сексе

Физиологическая потребность или божественный экстаз?

А сейчас я с большим удовольствием, ибо это чувство и должно доминировать при такой приятной теме, а также по настойчивым просьбам моих многочисленных друзей и читателей открываю главу, посвященную сексу. Да и как книга, посвященная любви, может обойтись без секса? Никак!

Наверное, нет на этой планете человека, которого бы оставило равнодушным это магическое слово – СЕКС. И несмотря на то что информация, всевозможные издания, эротическая продукция и секс-магазины есть практически везде, пресыщения сексом не наблюдается.

И неудивительно, ведь сексуальный опыт – одно из самых ярких переживаний человека, предмет его волнений, страданий, радостей и огорчений на протяжении всей жизни. Причем для каждой возрастной фазы этот восхитительный опыт меняется, трансформируется, и счастлив тот, кто сумел достичь гармонии в сексе. Счастлив и блажен тот, кто испытывает это ни с чем не сравнимое чувство восторга тела и духа, действительно Божественный экстаз, пьянящее, кружащее голову наслаждение, с которым ничто не сравнится по остроте ощущений здесь, на Земле. Это невероятное по силе чувство эмоционального и физического взрыва, отрыва от реальности, сладостное соединение двух человеческих существ.

Вы со мной согласны? Или вы считаете, что я слегка преувеличиваю? Или я пользуюсь высокопарным слогом женских романов, которые так же далеки от жизни, как искусственная икра от настоящей? Может быть, мои слова вызвали у вас раздражение?

Возможно, вы подумали, что такое описание секса слишком уж возвышенно для столь обыденного занятия, которым занимаются супружеские пары один раз в неделю?

Если вы внутренне согласились хотя бы с одним из этих вопросов – вам предстоит много приятных открытий впереди! (А если нет, то я очень рада за вас!)

Моя специальность далека от сексологии, но опыт, приобретенный в процессе изучения фэншуй и основ позитивного целостного мышления, позволяет сделать выводы о том, что и в этой деликатной области человеческих отношений могут происходить потрясающие перемены.

Происходят перемены в том случае, если человек начинает менять свое сознание, свое отношение к себе и к окружающему. И вот тогда начинаются звонки, радостные рассказы о прошедших сдвигах и просьбы поведать об этом миру, что я и делаю сейчас.

Ваше отношение к сексу

Прежде всего давайте постараемся проанализировать ваше отношение к сексу.

Дело в том, что от этого как раз и зависит качество получаемых от секса ощущений.

Каким бы современным, преуспевающим деловым человеком вы ни были сегодня, но если ваша бабушка или мама много лет назад категорически запрещала вам, малышу, касаться собственных гениталий или делала «страшные глаза» при разговорах об «этом», то вероятность вашего сегодняшнего неудовлетворения собственной сексуальной жизнью очень высока. Казалось бы, какая связь между тем, что было в незапамятные времена, и сегодняшней проблемой с эрекцией, однако дело обстоит именно так.

Уже доказано, что если маленькую девочку не хвалил отец, она не чувствовала, что он ее любит, то у нее, скорее всего, будут трудности с достижением оргазма.

Попробуйте прийти со своими сексуальными проблемами на прием к любому сексологу, и первый вопрос, который он вам задаст, будет касаться вашего детства.

Наше подсознание обладает очень цепкой памятью, и чтобы перепрограммировать его, потребуется время, желание и настойчивость. Ну ради самих себя стоит постараться.

Итак, самое главное, что настойчиво внедряется в сознание и подсознание малыша: все, что связано с сексом, – стыдно, недостойно, непристойно и даже грязно. А если родители религиозны, то еще и грешно. Представляете, сколько негатива связывается с этой темой!

ЛЮБИТЬ СЕКС – ЭТО АБСОЛЮТНО НОРМАЛЬНО ДЛЯ ЖИВОГО СУЩЕСТВА

А еще родителями и обществом закладывается стойкое чувство вины. Если хочется этим заниматься, этим интересоваться, получать от этого удовольствие, – ты виновен в чем-то постыдном. Чувство вины закрепляется, поскольку родители обычно стыдливо отскакивают друг от друга, если в комнату неожиданно зайдет ребенок. «Ага, раз родители выглядят такими смущенными, значит, они делают что-то нехорошее!» – думает маленький человек, и у него опять откладывается в подсознании стереотип, что объятия, секс – это что-то «неправильное».

То есть одно из величайших чудес нашего бытия превращается в подобие загнанного волка, обложенного флажками с надписью: «Это стыдно», «Это грех», «Этим заниматься нельзя». Вот, что связано в нашем подсознании с образом секса.

Счастлив и блажен тот, кто испытывает это чувство восторга тела и духа, пьянящее, кружащее голову наслаждение, с которым ничто не сравнится по остроте ощущений здесь, на Земле.

С другой стороны, обилие свободной информации на эту тему делает секс доступным, простым. Достаточно пройти мимо любого газетного киоска, где почти со всех изданий зазывно смотрят на нас обворожительные полуодетые красотки.

Таким образом, происходит конфликт между основами, заложенными с детства в подсознание, и показной доступностью секса, предложенной массовой культурой. Конфликт происходит в подсознании, а страдает-то сам человек. Это может выражаться в различных нарушениях, неудовлетворенности, холодности – список может быть длинным.

Вы знаете, к какому интересному выводу пришла известный американский психолог Луиза Хей? Она пишет, что даже инфекционные болезни, в том числе и СПИД, чаще поражают тех людей, которые испытывают чувство вины и неполноценности! Вирусы как бы прилипают к тем, кто занимается любовью, испытывая чувство вины даже на подсознательном уровне!

Избавляемся от чувства вины

Выход, как всегда, есть. Во-первых, если мы хотим получать все радости жизни, наслаждаться тем, что по праву принадлежит нам как существам гармоничным и счастливым, надо решительно избавиться от навязанного нашему подсознанию чувства вины за полученное удовольствие. Поверьте, что любить секс и все удовольствия, связанные с ним, – это абсолютно нормально для живого существа. Любить секс – это значит любить себя и любить жизнь. Вы ни в чем не виноваты, если вам этого хочется.

Максим рос маменькиным сыночком, привыкшим к постоянному давлению со стороны матери, женщины властной и с неустроенной личной жизнью. «Твое дело учиться, – говорила строгая мать, – а от девушек одни проблемы». Доходило до того, что она не разрешала двадцатилетнему сыну разговаривать по телефону с девушками, а что может быть обиднее для взрослого парня? Безусловно, его очень тянуло к девушкам, но сидящий в подсознании образ строгой мамы был настолько силен, что он постоянно испытывал чувство вины за свои естественные желания. В результате Максим стал частым гостем у врачей-сексологов, которые все же доказали ему, запутавшемуся в собственных сексуальных проблемах, что желание секса – естественно. Стыдиться, а тем более испытывать чувство вины за все нормальные проявления собственной сексуальности не следует, а следует радоваться жизни и наслаждаться тем, что она дает. Хорошо еще, что ему помогли на ранней стадии, а в зрелом возрасте такие перекосы в воспитании дают уже более стойкие негативные результаты.

Любовные взаимоотношения, как одна из самых основных радостей жизни, должны приносить наслаждение обоим. Если ваш друг все еще находится под давлением неправильного воспитания и никак не может расслабиться – попробуйте мягко помочь ему. Разумеется, не надо прямо говорить человеку: «Ты меня не устраиваешь – сходи к врачу». Этим можно только еще более снизить уверенность вашего партнера в себе. А вот тактичная беседа, доброе прикосновение, ободряющее слово могут совершить чудеса.

Одним из замечательных способов, раскрывающих сексуальность и рождающих взаимное доверие, является принятие совместной ванны.

Представляете, как здорово вместе полежать в теплой душистой пене, потереть друг друга красивой мочалкой, помечтать, послушать музыку, да мало ли чем можно заняться в ванне! Почувствуйте свою общность, создавайте доверительные, теплые взаимоотношения. Это вполне можно делать в ванне! Я знаю, что многие очень счастливые семьи постоянно практикуют совместное купание и получают от этого массу удовольствия. При этом ванна необязательно должна быть огромной. Для счастья важен настрой.

Тут же хочу заметить, что наличие ржавых тазов, нависающих над ванной, и груды грязного белья уж никак не способствуют эротическому настроению. А вот пара свечей, таинственно отражающихся в зеркале, и ароматическая курильница приносят массу радости вашему телу и духу.

Чтобы избавиться от чувства вины, так или иначе заложенного в нас с детства, можно использовать такую методику по исправлению ситуации. Каждый раз, когда вы находитесь в постели с возлюбленным или возлюбленной, – благодарите. Желательно про себя, а то вас, наверное, не поймут. Благодарите жизнь, благодарите себя, благодарите Создателя за эти прекрасные моменты. Не бойтесь, это не грех. Как вы думаете, кто это все создал? Так что расслабьтесь и наслаждайтесь любовью.

Освоить следующий этап этой методики будет немного посложнее, но вы с этим справитесь, я уверена. Очень полезно говорить (про себя, разумеется) во время любовных объятий, когда еще можете немного сосредоточиться: «Я люблю себя. Я люблю секс».

Применение этой простой практики дает удивительные результаты. Подсознание ваше полностью освобождается от навязанного ему неправильным воспитанием и давлением общества чувства вины. А освободившись, «выдает» вам такую лавину чувств и ощущений, что вы и представить себе не могли ранее. Вы станете свободным человеком, легко и уверенно выбирающим то, что вам нравится и сколько вам нравится.

С учетом, разумеется, мер предохранения от нежелательной беременности и заболеваний. Вы станете более раскованным и веселым. Ваше обаяние и привлекательность возрастут по мере открытия вами самих себя, не закованных в рамки чувства вины. Тогда вы еще раз перечитаете те эпитеты, которыми я описала занятие любовью в начале главы, и понимающе покиваете головой в знак одобрения.

Некоторые продукты особенно полезны для поддержания вашего сексуального аппетита на должной высоте. Вот они.

- На первом месте заслуженно стоят всяческие дары моря – креветки, омары, устрицы, крабы, хорошая красная рыба. Там содержатся магний и цинк, положительно влияющие на повышение уровня гормона тестостерона. Так что перед любовным свиданием неплохо закусьте бутербродиком с горбушей или семгой, а то и тарелочкой креветок.

- Шоколад можно поставить на почетное второе место. Недаром мужчины, чтобы завоевать сердце женщины, обычно дарят шоколадные конфеты! Они знают, что делают. Имейте в виду, что особенно полезен для поднятия романтического настроения черный шоколад.

- Очень полезна соя. Ученые заинтересовались тем фактом, что в Японии женщины практически совсем не страдают от рака молочной железы. И вывод, к которому они пришли, заставляет задуматься – причина в диете японских женщин, основу которой составляют морепродукты и продукты на основе сои. Недаром японская кухня такая вкусная и изысканная! В магазинах здорового питания в изобилии продаются соевые полуфабрикаты, встречается соевый творог и майонез. Меня также радует, что и у нас появилось большое количество японских ресторанчиков.

- Пряности, особенно имбирь, который считался афродизиаклом еще с древних времен, способствуют усилению потенции. Красный перец, использующийся в виде приправы, тоже добавляет огня в нашу сексуальную жизнь.

Танцуя, увлекаем

Но и это еще не все. Знаете, у нас по мере продвижения вперед накаляется атмосфера, как в сауне. Что ж, добавим еще немного пару. Женщины, внимание! Мой собственный опыт и мнение многих опрошенных мною сходятся на том, что занятие новомодными танцами живота очень сильно улучшает женскую сексуальную энергетику! Национальная принадлеж-

ность не имеет ровным счетом никакого значения. Занятия танцами живота положительно влияют на раскрытие энергетических центров – чакр, отвечающих за повышение сексуальной притягательности, помогают женщинам раскрепоститься, почувствовать свою истинную природу, забитую повседневными заботами и обязанностями, и просто доставляют максимум блаженства и радости.

Представьте себе зал, где 15–20 разгоряченных девушек и женщин под чувственную восточную музыку ритмично двигают бедрами, грудью и при этом стараются выглядеть как можно более сексапильно. Поверьте мне, что мужчин приходится чуть ли не силой отгонять от окон, так на них это действует! А как это действует на самих женщин! Неуклюжие девушки начинают ощущать свою женственность и привлекательность, женщины в возрасте забывают о годах, полные женщины начинают по-новому ощущать свое тело и находят особый шарм в своих формах, глаза всех без исключения танцовщиц начинают гореть чувственным огнем. Появляется гибкость в талии и уверенность в собственной неотразимости, что самое главное. Происходит сильный обмен энергиями между танцующими, и в результате энергетика каждой танцовщицы сильно повышается.

Если в вашем городе еще нет таких танцевальных студий, не огорчайтесь и поиграйте в Шахерезаду у себя дома. Для этого вам понадобится только шаль для бедер, немного украшений и восточная музыка. Позвольте вашему возлюбленному почувствовать себя султаном – это очень освежает взаимоотношения.

По моим наблюдениям, не найдется ни одного мужчины, равнодушного к арабской музыке и танцующей под эту музыку красивой женщине. Вероисповедание и принадлежность к определенной этнической группе значения не имеют. Танец обычно прерывается по независящим от танцовщицы обстоятельствам...

Усиливаем сексуальную привлекательность

Степень сексуальной привлекательности определяется в большой степени еще и общей энергетикой человека. То есть чем больше вы будете уделять внимания своей внутренней силе, тем более сексуально привлекательным вы становитесь для особей противоположного пола.

Эта тема сама по себе бездонна, и ей можно посвятить целую книгу. Сейчас же я посоветую те действия, благодаря которым вы значительно усилите свою энергетику.

- Совет номер один, который, возможно, не всем понравится, выглядит так: не употребляйте алкоголь ни до, ни во время, а лучше и ни после любовного свидания. Каким бы романтическим ни казалось употребление вина на свидании, и культура многих стран к этому подталкивает (свечи, розы и красное вино – неперенные атрибуты всех романтических фильмов), однако врачи-сексологи сходятся во мнении, что алкоголь пагубно влияет на эрекцию. Более того, негативно влияет на чистоту вашей ауры, или энергетического ореола вокруг вас. А значит, и на общую энергетическую структуру вашего организма. Выбирайте сами. Особенно коварно шампанское.

- То же самое относится и к никотину. Подумайте, насколько загрязнена атмосфера в наших городах, и сознательно отравлять себя и окружающих неразумно.

- Несмотря на большую загруженность жизни, находите время для того, чтобы периодически снимать стресс, используя для этого то, что вам нравится больше всего.

- Посещайте баню, сауну. Только без обычных алкогольных возлияний, к сожалению, ставших у многих уже традицией. После бани прекрасно освежает зеленый чай с травами.

- Регулярно делайте массаж. Сейчас в продаже появилось множество ароматических масел. Нет ничего лучше для обоняния, чем запах натуральных масел, они также очень благотворно влияют на весь организм в целом. Только разводите ароматические масла с каким-либо маслом-носителем, например с оливковым, чтобы избежать аллергии. У тех, кто посто-

янно принимает сеансы массажа, намного улучшается самочувствие, снимаются повседневные стрессы, улучшается обмен веществ и организм омолаживается, а ведь это как раз то, что нужно!

- Очень рекомендую проводить сеансы медитации, хотя бы 2–3 раза в неделю. Ничего сложного или пугающего в этом нет. Некоторые зарубежные авиакомпании, например «Люфтганза», на длительных рейсах проводят сеансы медитации для всех пассажиров. Очень хорошая идея!

Надо просто позволить себе побыть в полном одиночестве в своей комнате в удобной позе, лежа или сидя. Хорошо при этом включить мягкую медитативную музыку, звуки природы и просто побыть собой. Позвольте своему мозгу полностью отключиться. Если сложно сразу прервать ход мыслей, спокойно посчитайте про себя, например, до десяти и обратно. Следите за своим дыханием, за ощущением своего тела. Просто существовайте. В такие моменты происходят многие положительные процессы, а самое главное – вы расслабляетесь и восстанавливаете свои силы. Старайтесь не засыпать во время медитации, а действительно расслабить сознательно все тело и разум. После того как вы почувствуете, что прошло уже достаточно времени и вы отдохнули, загадайте свое самое заветное желание и можете энергично встать и приступать к обычной жизни. По поводу заветного желания уточняю, что оно должно быть непременно положительным, важным для вас и проговаривать его надо в настоящем времени. Например: «Сейчас я принимаю в свою жизнь самого подходящего для себя человека, который подходит мне по всем показателям. Благодарю». Другие медитации, помогающие исполнению желаний, можно найти в моей книге «Я привлекаю успех».

- И, наконец, очень мощное продолжение того, что изложено выше, – сознательный настрой на силу и счастье. Дело в том, что наше сознание обладает невероятной мощью. Практически все то, что нас окружает, – результат нашего выбора, нравится нам это или нет. Так вот, давайте попробуем строить наконец свою жизнь по сознательному выбору, а для этого надо его провозгласить. Если речь идет о привлекательности, то самый лучший способ усилить ее – встать утром перед зеркалом и, глядя себе в глаза, утверждать:

Я являюсь магнитом для мужчин (женщин).

Я притягиваю силу, удачу и любовь.

Я есть воплощение силы и любви.

Я привлекаю любовь и счастье.

Я наполняюсь любовью, радостью и уверенностью в успехе.

Я выбираю любовь и жизнь.

Выберите то, что вам больше всего нравится из перечисленных настроев, и упражняйтесь. Можно размахивать руками, можно петь, можно кричать, можно прыгать или танцевать.

Я часто использую прогулки для работы с такими настроениями. Я иду и в такт ходьбы напеваю или говорю эти слова силы. «Вот такой процесс!» – как сказал Михаил Жванецкий.

Когда вы делаете эти упражнения, вы очень сильно «накачиваете» свою энергетику, что благотворно сказывается на многих областях жизни, в том числе и на интенсивности приятных ощущений во время любви. Очень рекомендую!

Даша всегда пользовалась вниманием мужчин, так как была весьма симпатичной девушкой. Пройдя все этапы ухаживания, знаков внимания, кино и прогулок, она с мукой неизбежности ждала естественного окончания всех свиданий, то есть физической близости. Она не понимала, что такого прекрасного в этом сексе? Мужчины всегда стремились к занятию, радость которого она никак не могла разделить. Поэтому она с легкостью расставалась со своими партнерами, которые пребывали в недоумении, что

же они не то сделали. Она никогда не испытывала оргазма. Посещала врача, который посоветовал ей заниматься любовью после просмотра эротических видео. Но и это не помогло. Было приятнее, но сильных всплесков все равно не было.

Прошло немало лет, прежде чем Даша узнала из эзотерической литературы, что существует тантрический секс. А один из основных постулатов его – доставь прежде удовольствие себе, только тогда ты можешь доставить удовольствие партнеру. Даша задумалась над этим и поняла, что она никогда не думала о собственном удовольствии во время секса, а относилась к нему как к механическому процессу.

Она прочитала множество литературы, занялась усилением своей энергетики и познала способы самоудовлетворения. И вот, наконец, проснулось в Даше либидо, то есть сильное сексуальное желание. Теперь ее не узнать. Изменилась даже ее походка, выражение лица, даже манера вести себя стала свободной и раскованной.

Мужчины реагируют на это проснувшееся чувство примерно так же, как мотыльки на свет лампочки. Помните, как в фильме «Служебный роман» секретарша говорит: «Мужчины такую женщину не пропускают!»

«Я наконец-то почувствовала всю радость и прелесть жизни, – говорит Даша. – Даже понять не могу, как же я раньше не испытывала такого восторга и наслаждения». А нужно было начать с доставления удовольствия себе.

Для того чтобы проверить, не осталось ли у вас после всех перечисленных упражнений внутренней скованности и чувства вины, связанной с сексом, есть испытанное средство. Попробуйте поговорить с вашим партнером на любую сексуальную тему. Выбор за вами. От орального секса до использования сексуальных игрушек. Если вы делаете это легко, без смущения – браво, поздравляю, значит, вы освободились от оков прошлого.

А если все же разговор получается с трудом, а то, можно сказать, и совсем не получается, вы смущаетесь, краснеете и не можете выдать из себя ни слова – значит, надо еще немного позаниматься собой. Это очень хороший тест.

В заключение хочу предложить вашему вниманию упражнения, которые помогают раскрыться вашему либидо, укрепляют соответствующие мышцы, активизируют центр сексуальной активности, способствуют выработке гормонов и правильному функционированию внутренних половых органов.

Упражнения для повышения либидо

- Самое легкое и наиболее эффективное упражнение, помогающее женщинам в достижении оргазма, а также способствующее восстановлению формы после рождения ребенка.

Сожмите изо всех сил мышцы ягодиц и промежности на 6 секунд. Затем расслабьте мышцы. Повторите 20 раз.

Это упражнение можно проделывать где угодно, хоть в общественном транспорте. И время быстрее пройдет, и польза будет ощутимая!

- Поза кошки. Упражнение, направленное на увеличение подвижности позвоночника, одновременно растягивает мышцы талии и спины.

Встаньте на четвереньки, максимально выгните спину и задержитесь в этом положении на 10 секунд. Вы стали похожи на рассерженную кошку. Сделайте глубокий вдох и выдох, вернитесь в исходное положение. Затем прогните спину в обратную сторону и тоже задержитесь

на 10 секунд. Это положение напоминает позу мурлыкающего зверька, который хочет, чтобы его приласкали. Повторите 3–6 раз.

- Поза лука. Поза пришла из хатха-йоги и имеет такое название, потому что тело в ней напоминает натянутый лук.

ЗАНЯТИЕ ТАНЦАМИ ЖИВОТА УЛУЧШАЕТ ЭНЕРГЕТИКУ

Лягте на живот, ноги вместе. Возьмитесь обеими руками за лодыжки и потяните их на себя. Туловище прогнуть, голову запрокинуть назад. Оставайтесь в позе несколько секунд. Можно покачаться вперед-назад, подобно игрушечной лошадке. Это упражнение улучшает гибкость, воздействует на внутренние органы малого таза, стимулируя их работу. Противопоказано при беременности.

Глава 6

Любовь и деньги: привлекаем богатство

Влияние денег на взаимоотношения

Как деньги влияют на любовь и на взаимоотношения? Есть ли здесь связь? На самом деле, когда видишь крупногабаритного, богато одетого господина, а с ним рядом воздушное создание женского пола, иногда слишком юное, чтобы быть даже его дочерью, приходится признать, что да, связь между этими двумя понятиями есть. Но это только на первый взгляд. Если разобраться, до любви здесь очень далеко, что совершенно очевидно.

Как часто женщины, да и мужчины тоже, пытаются решить свои финансовые проблемы путем удачной женитьбы или замужества!

Возможно, финансовые проблемы так решить и можно, но вот личные...

Классический пример бедной Золушки и прекрасного и богатого Принца подтачивает подсознание юных дев и толкает их на поиск подобного Принца (с царством в придачу) в своей жизни. Да и современный кинематограф постоянно подбрасывает дров в костер. Вспомните, например, фильм «Красотка» с Ричардом Гиром и Джулией Робертс. Несмотря на душесплятельную песню о том, что это была именно любовь, вспомните, каким восторгом горели глаза героини, когда она оказалась в роскошном номере отеля. А исторический шопинг в магазинах Беверли-Хиллз! Вот где проявилась истинная страсть девушки. К деньгам и нарядам, а отнюдь не к миллионеру. Образ Ричарда Гиры выступал только в качестве мостика, ведущего в этот волшебный мир изобилия. Непременный *happy end* скрывает от нас последствия этого союза, но в жизни нам приходится наблюдать подобные интересные примеры.

Кристина была очень симпатичной девушкой с внешностью фотомодели и имела твердое намерение «продать» себя подорожсе. «Себе на уме», – так отзывались о ней подруги. Разумеется, всех мужчин, появившихся в ее жизни, она оценивала с точки зрения толщины кошелька. Это приносило в ее существование много приятных вещей, от дорогих сапог до поездок на престижные курорты. Наконец Кристина нашла подходящую кандидатуру в спутники жизни. Виктор, владелец бизнеса, старше более чем на 20 лет, позади два брака, полное финансовое благополучие. Они поженились. Вскоре Кристина с удивлением обнаружила, что к ней муж относится не более как к удачному дополнению к собственной элегантной квартире. Он совершенно не допускал ее в свой внутренний мир, на все вопросы отвечал: «Это не твое дело», грубил и вскоре завел любовницу еще моложе, чем жена. Так принято в том круге, где Виктор вращался. Казалось бы,

таковы правила игры, но Кристина очень страдала, так как ей в глубине души все же хотелось тепла и обычной человеческой любви. Она, не зная, как справиться с ситуацией, слонялась по роскошной квартире в тоске и вскоре стала пить, что только ухудшило их отношения. Сейчас Кристина в разводе, «зализывает раны» и опять присматривает себе состоятельного мужчину. Ей трудно изменить стереотип собственного сознания.

Дело в том, что люди склонны действовать, исходя из неправильных предпосылок, аналогичных тем, что заставляют их бросаться на первого попавшегося кандидата в спутники жизни.

Причина – неуверенность в собственных силах. Неверие в себя. Стремление «поймать» богатого спутника жизни, основываясь только на внешней привлекательности.

Истина же состоит в том, что ни мужа и ни жены, ни семья и ни работа не дают нам полной уверенности в финансовой защищенности.

Все зыбко в современном мире. Муж может обанкротиться, фирма прекратить свое существование. Как же быть? На что можно опереться?

Если ваш знакомый, желая произвести на вас впечатление, дарит вам подарки, оплачивает посещения клубов и ресторанов, – пожалуйста, не думайте, что вы ему чем-то обязаны, особенно сексуально. Это старый трюк, и на него многие покупаются. Вы, и только вы решаете, стоит ли вступать в более близкие отношения с данным индивидуумом. Помните, что выражение «тратит деньги – значит, любит» не всегда является правдой. Возможно, что не любит, а пытается оказать на вас давление, иначе говоря, манипулировать. В любом случае – это его личное дело. Думайте всегда о том, что нужно именно вам, и не считайте количество потраченных дензнаков эквивалентом чувств.

Друзья мои, всем нам с рождения дается право на полноценную, благополучную жизнь, преисполненную всяческих благ. Не надо думать, что кто-то другой может дать нам то, что на самом деле мы можем получить и сами. Подобная позиция часто приносит одни разочарования и огорчения. Надо только открыться Высшему разуму, Высшей творческой силе Вселенной и верить, что все вам будет дано в нужное время и в нужном количестве. Все, что вам необходимо, у вас уже есть – это вы сами. Каждый человек несет в себе удивительно прекрасную частицу Высшей созидательной силы Вселенной, используя потенциал которой можно создать в своей жизни все что угодно. От идеального партнера до безбедного существования. И вот тогда, когда вы обретете уверенность в себе, в своих собственных созидательных силах, – появится тот партнер, о котором вы все время мечтали. Он притянется к вам по закону подобия. Возможно, он будет богат, но этот факт уже не будет определяющим для вас, поскольку вы сами станете финансово независимыми.

Вы будете с ним на равных, а он, чувствуя вашу высокую самооценку, будет относиться к вам с должным уважением, тогда вы сможете обрести истинную любовь, не зависящую от денег. Разве это не здорово – быть абсолютно независимым! Самое главное – поверить в это, избавиться от страхов и сомнений и пустить немного волшебства в свою жизнь. Как это сделать, вы узнаете в следующей главе. Вы будете поражены результатами!

Становимся привлекательными для денег

Когда я завожу разговор о деньгах, я обычно говорю, что это моя любимая тема. И по блестящим глазам моих слушателей понимаю, что я не одинока в этой любви.

Признаюсь, я очень люблю деньги. Более того, я хочу, чтобы вы их тоже полюбили, не боялись в этом признаться и чтобы эта любовь была взаимной! Я посвятила этой животрепещущей теме целую книгу «Я привлекаю деньги». Рекомендую вам ее прочитать.

Деньги, как и все остальное в нашем физическом мире, обладают самостоятельной энергией, причем энергией весьма тонкой. Они очень чувствительны, можно даже сказать, что они обладают определенным разумом. Вы же сами наверняка согласитесь со мной, что некоторых людей деньги любят и сами идут к ним в руки, а к некоторым, как бы те ни бились, не идут, и все тут! И дело здесь даже не в количестве труда, затраченного на получение вожеленных дензнаков.

Почему? Все очень просто – во Вселенной работает великий закон подобия. Подобное к подобному. Для того чтобы притягивать деньги, надо иметь соответствующее состояние сознания. Так просто? Да, так просто!

Если, друзья мои, вы не родились в семье потомственного нефтяного магната, то вам дается целая жизнь, чтобы самим стать тем, кем вы захотите, в том числе и нефтяным магнатом.

Деньги любят тех, кто их любит

Деньги приходят к тем, кто испытывает истинное удовольствие, думая о деньгах, говоря о деньгах, тратя деньги и получая деньги. «Деньги к деньгам» – очень верное выражение.

Создайте любящее пространство для денег в вашей голове, и они придут к вам. Придут в таком количестве, в каком вам будет комфортно их принять! Я говорю совершенно серьезно. Представьте, например, что вы прямо сейчас получили вожеленный миллион долларов – например, выиграли в лотерею. Это только в мечтах звучит хорошо, а что вы будете делать с реальными купюрами? Какие мысли первыми появятся в голове? Наверное, где эти деньги держать и как бы их не украли, не правда ли? То есть вместо восторга появляются тревожные мысли о том, как бы эти денежки сохранить, уберечь от воров и т. д.

Если дела обстоят именно таким образом, то, честно говоря, надо немного еще потренироваться для того, чтобы стать миллионером. До того, как вы получили реальные деньги. Миллионы сначала появляются в голове!

Некоторые люди инстинктивно знают многие законы внутреннего богатства, но большинству приходится осваивать основы Психологии Богатства.

Основы психологии богатства

Деньги надо искренне любить. Это значит любить все, что связано с деньгами. Надо научиться любить получать и любить отдавать деньги. Каждый момент, так или иначе связанный с финансами, надо превратить в источник удовольствия. Деньги должны «твердо знать», что вы их любите. Меня уже давно не удивляют люди, которые чуть ли не целуют каждую полученную купюру. Так и надо! Каждый раз, когда вы получаете деньги, не важно, сто рублей или сто тысяч, говорите им (деньгам) добрые слова. Говорите им, как вы их любите. Разглаживайте помятые купюры, выпрямляйте смятые уголки, размещайте денежки в кошельке по порядку и по достоинству. Никогда не позволяйте себе засовывать смятые купюры в кошелек. Это недостойное состояние для такой ценной энергии, как денежная. Пусть ваш кошелек будет примером уважительного отношения к деньгам.

Пойте песни, посвященные деньгам, придумывайте сами стихи о деньгах, главное, чтобы деньги появились в вашем сознании, тогда появление их в ваших кошельках – всего лишь вопрос времени. Вот, например, посмотрите, как я переделала известную песенку Олега Газманова:

А я денежки люблю,

*Я их вместе соберу,
Вдоль по линии прибоя
За собою уведу!*

Для закрепления положительного стереотипа в вашем сознании, связанного с деньгами, вы можете исполнять что-то типа шаманского танца каждый раз при получении денег, приплясывая и распевая эту или другую песенку. Заметьте, что сумма не важна. Научитесь радоваться малому – и большое придет.

Никогда не сетуйте, что сейчас получили меньше, чем рассчитывали. Все равно радуйтесь, благодарите и отложите в сознании, что это только начало, первая капелька большого дождя.

Предлагаю вашему вниманию очень интересную, а главное, приятную практику проявления ваших желаний. Раз мы говорим о том, что необходимо прочно связать ощущение радости с деньгами, то одна из самых больших радостей в жизни – это секс. В тот момент, когда наступает высшее наслаждение, человек, испытывая очень сильные положительные эмоции, как бы «улетает» в другое измерение, в котором как раз и происходит реализация наших желаний.

Вам, наверное, знакомы некие вспышки, которые появляются в голове во время самого высокого наслаждения? Вот-вот, это и есть знак того, что вы «прорываетесь» в совершенно иное измерение, где ваши желания исполняются намного быстрее, ибо вы находитесь на другом уровне сознания. Так давайте же использовать эти мгновения для того, чтобы разбогатеть!

Для этого существует несколько способов.

- В момент пика наслаждения проговаривайте свое самое заветное желание, например: «Да, я богатею»; «Да, я покупаю новую квартиру» и т. д. Желание лучше заготовить заранее и четко сформулировать.

- Если разговаривать в такой ответственный момент вам не по силам, тогда надо подготовиться чуть раньше встречи с любимым. Вырежьте из журналов ту фотографию или картинку, которая в точности до деталей отражает вашу мечту. Например, определенной марки автомобиль, дом на побережье, который как раз вам подходит, ювелирные украшения. Вы поняли идею? Повесьте эту картинку таким образом, чтобы во время занятия любовью она находилась у вас перед глазами. И в тот самый момент смотрите на нее, передавайте всю свою энергию, связывайте себя с этим привлекательным образом. Не должна же впустую пропадать такая мощная положительная энергия! В конце упражнения лучше всего поблагодарить. Благодарность всегда приближает исполнение желаний.

- Полюбите свои счета. Сколько раз я слышала от людей вздохи, когда они получают счета, сумма которых все время повышается. Не надо вздыхать! Надо полюбить свои счета и оплачивать их с удовольствием. Только тогда вам будет приходиться больше денег на оплату этих счетов. Чувствуете разницу? Надо создать в своем сознании твердую уверенность, что Вселенная не оставит ваши нужды без внимания и источник ваших доходов никогда не оскудеет, ибо он бесконечен. Это работает всегда, даже если у вас фиксированная зарплата или пенсия, просто чудом находят новые источники. Кто-то возвращает забытый долг, повышают выплату, дети начинают приносить больше денег. Поймите, что эти люди являются передатчиками, носителями, но источник всех богатств – ваше сознание, подкрепленное уверенностью в том, что вам все дадут в нужное время и в нужном количестве. Поэтому никогда не говорите: «По одежке протягивай ножки», «Мне много не надо» – если вам не надо, то вам и не дадут! Вселенная разумна. И вы сами устанавливаете правила игры.

Могу рассказать, что жизнь в Америке связана с приходом по почте гигантского количества счетов. Наши счета – это просто цветочки по сравнению с американскими. И при этом за просроченные счета все начинают отключать очень четко и быстро – телефон, электричество,

а за несвоевременную оплату кредита начисляют проценты, умножающиеся в геометрической прогрессии за каждый просроченный день, и к тому же неплательщика заносят в «черный файл», выйти из которого практически невозможно. Расслабляться нельзя. Поначалу голова кругом идет. Поэтому, когда я жила в Лос-Анджелесе, я придумала для себя такую игру (потом выяснилось, что это одна из основ Психологии Богатства, что меня очень обрадовало). Я превратила процесс оплаты счетов в ритуал «Миллионер, спокойно выписывающий такие небольшие суммы». В самом деле, что для миллионера смешная сумма в 30–50 долларов! Я входила в образ потомственного миллионера (в моем воображении даже дымилась сигара, хотя я не курю), раскладывала все свои многочисленные счета очень аккуратными пачками и с огромным наслаждением выписывала чеки. Впоследствии у моей обожжаемой Луизы Хей я вычитала, что она даже целует свои чеки перед отправкой, это гарантирует, что посыл любви вернется обратно. Я стала делать то же самое, то есть страстно целовать свои собственные чеки перед отправкой. Иногда там даже отпечатывалась губная помада! И что вы думаете, буквально через пару месяцев повергавшие меня в ужас потоки счетов несколько замедлились, оплачивать их становилось все легче и легче, а апогеем стал тот факт, что электрическая компания вдруг провела перерасчет и выяснилось, что не мы должны ей, а она нам! Вот что такое правильный подход к оплате счетов. Самое приятное, что все это чистая правда.

Поэтому, когда приходят повышенные счета, не хватайтесь за голову, не причитайте, а, наоборот, говорите себе, что доходы ваши возрастают, для того чтобы вам было комфортно оплачивать все свои нужды. А также организации, обеспечивающие ваши дома теплом и светом, верят в то, что вы сможете оплатить их услуги. То есть вам оказывают кредит доверия, а это дорогого стоит.

Есть замечательная аффирмация: «Все мои желания исполняются, все мои мечты осуществляются, все мои потребности удовлетворяются всегда» или «Мои доходы растут в соответствии с моими потребностями».

ВСЕЛЕННАЯ НЕ ОСТАВИТ ВАШИ НУЖДЫ БЕЗ ВНИМАНИЯ, ИСТОЧНИК ДОХОДОВ НЕ ОСКУДЕЕТ

При любых финансовых операциях, не важно, открываете ли вы счет в банке или просто оплачиваете коммунальные услуги, говорите про себя: «Богатство – это моя сила. Я богат(а)». Можно повторять это много раз, тогда ваше подсознание свяжет процесс отдачи или получения денег со словами «богатство, сила, я» и будет работать уже в этом направлении.

- Подключайтесь к эгрегору Богатства. В процессе флирта с деньгами очень важный момент состоит в том, чтобы излучать знакомые деньгам флюиды богатства. Тогда они быстрее к вам придут! По великому принципу «подобное к подобному».

Каждый раз, когда вы видите роскошные отели, дорогостоящие машины, ювелирные магазины, казино и банки, говорите про себя: «Вот это как раз для меня! Я принимаю роскошь, я принимаю богатство. Все самое лучшее – это для меня!»

Когда я жила в пятизвездочном отеле, который поразил меня своей роскошью, я играла в игру под названием «Это мой отель».

Мне страшно нравилось ходить по территории отеля и смотреть на него с точки зрения хозяина. Я благосклонно взирала на меры по улучшению внешнего вида отеля, радужно здоровалась со служащими и вообще наслаждалась жизнью. Должна вам сообщить, что на людей

такое поведение действует самым благотворным образом, да и настроение повышается.

Я рада вам сообщить, что результаты постоянной работы над собой не проходят даром. Теперь я часто слышу в свой адрес комплименты, что от меня буквально исходит «энергия денег». Раз люди это чувствуют, то деньги и подавно, а тут и до богатства недалеко...

Приучите ваше подсознание именно к такому восприятию, и вскоре вы будете приятно удивлены результатами.

Все, что мы выстраиваем в своей голове, рано или поздно исполняется. Это понимает уже все большее и большее количество людей, но далеко не все. Как-то я проезжала в такси мимо стоящей у причала великолепной яхты. Разумеется, я вслух выразила восхищение роскошной красавицей, не забыв принять эту яхту в свой внутренний банк богатства. Но если бы вы слышали, какой тирадой разразился водитель такси! Там было все: и резкое осуждение владельцев яхты за их богатство, и сетования по поводу неудачного правительства, и многое такое, что я даже не имею права повторять, как человек, понимающий силу своих слов. Пожалуй, я еще не встречала более яркого примера того, как человек буквально отпихивает от себя деньги и удачу. Разве к нему придут деньги, если он их так не любит? Нет.

Пожалуйста, имейте в виду, что деньги надо любить и в том случае, если они находятся в кармане не у вас, а у других людей. Да-да. Если удастся изжить ревность и зависть, то это будет только на пользу, причем осязаемую, материальную. Элементарный пример, когда одна подруга завидует другой из-за того, что у той классная машина и возможность ездить за границу, то она демонстрирует деньгам, что она их не любит. Радоваться надо, если окружающие вас люди богатеют. Радоваться успехам богатых людей – это выгодно, друзья мои!

Каждый раз, когда вы неожиданно получаете деньги, повторяйте про себя: «Я же богат(а), вот деньги ко мне и идут». Используйте любую случайность, любую мелочь, пусть все у вас будет «к деньгам». Разбилась тарелка – «к деньгам», посадили пятно на свитер – «к большим деньгам», перегорела лампочка – «к новым поступлениям».

Я думаю, вы уже поняли идею. Важно, чтобы у вас в подсознании четко отложился тот факт, что вы и деньги прочно связаны между собой.

Поскольку человек является творцом своего собственного мира, то сознательно выстраивайте ту модель, которая вам нужна, а не ту, которой вы боитесь или не хотите. Кстати, жадность деньги не любят, имейте в виду.

Знаете почему? Потому что деньги любят движение и свободу, а в плену у жадины деньгам тяжело. Жадного человека видно сразу. При виде денег у него возникает сильный хватательный рефлекс, а когда надо деньги отдать, он становится мрачным, подозрительным, у него портится настроение, и «вытянуть» из него деньги очень сложно, практически невозможно.

Знаете, какой «любимой» поговоркой пользовались в одной знакомой мне семье? Даже повторять не хочется, но ради обучения придется: «У нас нет денег». Так они говорили всегда, когда дети просили их купить новую одежду, поехать в круиз или купить новую мебель. Интересно то, что это была неправда. Деньги у них были, так как в семье прилично зарабатывали. Но такая у них была установка на бедность. В итоге после известных экономических потрясений у них бесследно пропали все те сбережения, ради которых они отказывали себе и своим детям во всем. Как они говорили, так у них и стало.

Это жизненная история, показывающая, что деньги надо тратить с удовольствием и говорить при этом совсем другое, а именно:

Моя радость получать, моя радость отдавать.

Счастье, богатство и благополучие постоянно приводят ко мне, так что я могу расслабиться и наслаждаться новой жизнью.

Я получаю деньги легко и без усилий.

Что посеешь, то и пожнешь

Один из важнейших законов Психологии Богатства – закон обмена или дарения. Мы уже говорили с вами о жадных людях. Жадные редко бывают богатыми, какие бы причины их такими ни сделали, потому что они нарушают великий закон взаимного обмена.

Нельзя все время играть в одни ворота. Если человек любит только брать, брать и брать, то в итоге он останется ни с чем, так как энергия денег застаивается в его руках.

Смысл в том, что надо одной рукой брать, а второй отдавать, только тогда денежки обрываются и потекут к вам, ибо их истинная природа – быть в постоянном движении.

На семинаре в Германии известный мастер фэншуй Джозеф Йо из Канады сказал, что у денег звездная природа, то есть они блестящие и находятся в постоянном движении. Мне очень понравилось это сравнение.

И еще один момент. Здесь работает все тот же закон, что если хочешь что-либо получить, то надо это сначала отдать. Вспомните пример с зеркалами. Вы даете себе любовь, и вы даете себе же деньги. Потому что, по большому счету, мы все – одно целое.

Для того чтобы привести этот закон в действие, надо научиться как можно больше отдавать. Приносите людям неожиданную радость, давайте немного больше, чем все, старайтесь всегда приходить в дом друзей с небольшим подарком, всегда оставляйте чаевые, станьте дающим. У скряги денег больше не становится.

У меня есть пример двух друзей, Максима и Григория. Максим был намного богаче Григория, но сознание собственного превосходства совсем не делало его счастливее и привлекательнее. Он не любил отдавать деньги. Григорий же жил по принципу: легко приходит, легко уходит. Он всегда тратил деньги с большим удовольствием, помогал друзьям, говоря, что чем больше даешь, тем больше получаешь. Даже в ресторанах официанты приносили счет именно Григорию, потому что у него был открытый, радостный вид, а у Максима, что называется, снега зимой не выпросишь. В итоге у Максима появились большие сложности в бизнесе, а Григорий преуспевает, приговаривая, что деньги – дело наживное.

- Есть средство «приручить» деньги, пришедшее к нам из глубины веков. Китайская поговорка гласит: «Если хочешь получить рис, сажай рис. Если хочешь получить деньги, сажай деньги».

Положите по четырем сторонам своей квартиры красные конвертики с четырьмя купюрами в каждом. Желательно, чтобы это были самые крупные купюры, имеющие хождение. Можно положить и доллары, и рубли, и евро. Положите их так, чтобы они не лежали на полу и чтобы их не было видно с первого взгляда. Таким образом, вы посылаете сигнал во Вселенную, что вы высаживаете деньги. Приговаривайте при этом: «Мои деньги постоянно растут», «Я богатею с каждым днем». Разложите и забудьте об этом. Дайте возможность творческим силам Вселенной сделать свое дело.

- Знаете ли вы о том, что по традициям фэншуй деньги нельзя не только отдавать под вечер, но и считать? Если вы принесли домой деньги, не пересчитывайте их вечером, после

захода солнца. Я знаю людей, которые стараются вообще не прикасаться к заработанным деньгам вечером. Намного лучше будет убрать их в красный конверт или пакетик, положить под подушку и проспать на них всю ночь. Только утром можно проделывать все манипуляции с деньгами – считать, откладывая, отдавать домашним и т. д.

Иногда читатели спрашивают меня, не будет ли это самообманом, если говорить о том, чего нет в настоящее время. Это будет не самообманом, а развитием сознания волшебника.

Если вам по какой-то причине не нравится слово «волшебник», замените его понятием дисциплинированного ума. Что по сути одно и то же. Если вкратце охарактеризовать сознание волшебника, алхимика, творца своей судьбы, то это выглядит так.

Создайте в своем сознании самое великолепное представление о себе, собственном счастье, своих взаимоотношениях и своих финансах.

Наполнитесь непоколебимой уверенностью, что это все обязательно сбудется, и все время возвращайтесь в своих мыслях к этому прекрасному образу. Получается своеобразное воспоминание о будущем.

Каждый раз, когда у вас возникает какое-то сомнение в своих силах, разочарование в сегодняшнем дне или вообще все идет не так, как хочется, вспоминайте о своем блистательном будущем, и оно не замедлит проявиться в реальности. Другого пути нет.

Недавно я наблюдала следующую сценку в универсаме. Передо мной в очереди стоял громадный бритоголовый мужчина, ну, в общем, тот самый, вы понимаете... Данного господина очень сложно было бы назвать привлекательным. Он общался короткими повелительными фразами с девушкой-кассишей, но вы бы видели, друзья мои, как старалась девушка за кассой всеми способами понравиться ему!

Я думаю, что эта девушка наивно полагала, что определенные суммы денег, которыми, возможно, обладает этот посетитель, могут принести ей, при удачном повороте судьбы, много радости. Именно поэтому она не обращала внимания ни на мутные глаза, ни на наколки на руках. Деньги! Вот в чем секрет.

Как только мы преодолеваем свой страх перед будущим и начинаем строить свою жизнь, исходя из новых предпосылок непоколебимой уверенности в себе и своем будущем, отпадает всякая нужда искать партнера только по «финансовому» признаку. Мы знаем, что источник благополучия находится внутри нас.

Мы начинаем замечать в людях искренность и надежность, а не марку машины и количество золотых цепей. Мы начинаем ценить привязанность и нежность, а не считаем, сколько на нас тратят в магазинах. И тогда, когда всплывают самые прекрасные человеческие качества: доброта, чуткость и любовь, – мы, наконец, становимся счастливыми!

Часть 2

Фэншуй для обретения гармонии и привлечения любви

Хотите, открою вам один секрет? Даже если вы пропустили все то, что было написано в книге раньше, и стали читать с этой страницы, то все равно шансы найти свою половину и укрепить с ней взаимоотношения, а также внести гармонию в свой дом у вас теперь очень велики.

Дело в том, что мы с вами, дорогие читатели, именно сейчас входим в красочный и таинственный мир фэншуй, где навстречу нам уже спешат невидимые, но весьма мощные силы нашей матушки Земли. Почему именно Земли? Потому что мастера фэншуй иначе еще называют геомантом, то есть мастером по работе с энергией Земли. (Помните, еще из школы: гео – земля.) Именно этим и занимается фэншуй.

Когда вы научитесь использовать эти чудесные возможности для своего и общего блага, то в вашей жизни будут проявляться люди, ситуации, благоприятные возможности, радостные события, к которым вы всегда стремились.

Ваша задача – только наладить контакт с нашей общей великой и такой прекрасной планетой, а для этого следует овладеть языком, на котором можно с ней общаться.

Этот язык и есть фэншуй.

Не надо становиться адептом восточной философии или закоренелым буддистом, чтобы понять основные принципы фэншуй. Фэншуй работает вне зависимости от вероисповедания, национальности и степени убежденности у практикующего. Хотя, конечно, желательно все же верить и понимать, что ты делаешь.

Существует множество книг по фэншуй, и это не может не радовать. Выбор огромен. Здесь же я приготовила для вас, дорогие читатели, специально избранные «рецепты» фэншуй для того, чтобы ваша жизнь приносила вам как можно больше радости и одиноких людей становилось бы все меньше и меньше.

Считается, что благодаря фэншуй можно привнести в свою жизнь изобилие, но если не с кем это изобилие разделить, то и радости от этого изобилия не так уж много, не правда ли? Почему я лично так люблю фэншуй? Потому что с его помощью мы можем привлечь в свою жизнь не только благополучие, но и долгожданных партнеров, любимых людей, о которых всегда мечтали.

Я встречалась с очень многими скептиками, которые предпочитают подвергать все насмешкам и недоверию. Но даже и такие скептики все же возвращаются и смущенно спрашивают меня: «Что там надо переставить, чтобы все было хорошо?»

МЫ МОЖЕМ ПРИВЛЕЧЬ В СВОЮ ЖИЗНЬ НЕ ТОЛЬКО БЛАГОПОЛУЧИЕ, НО И ДОЛГОЖДАННЫХ ПАРТНЕРОВ

С другой стороны, я еще не встречала людей, которым бы фэншуй не помог. Перемены все равно происходят. Не всегда сразу, постепенно, хотя иногда бывают результаты прямо на следующий день. Все люди разные, поэтому и получается у всех по-разному.

Но одно я знаю определенно: фэншуй действует, работает на всех уровнях нашей жизни.

И, пожалуй, самое главное, что он приносит радость и надежду на новую счастливую и гармоничную жизнь. Не стесняйтесь принять дружески протянутую вам руку вашего нового друга фэншуй! Он обязательно поможет!

Благодаря фэншуй можно привнести в свою жизнь изобилие, но если не с кем это изобилие разделить, то и радости от него не так уж много, не правда ли?

Глава 1

Главный источник энергии любви – наша земля!

Учимся призывать силу земли

В соответствии с основами фэншуй любовную и брачную удачу несет нам не кто иной, как наша Земля, причем имеется в виду именно Земля как планета. Иначе в фэншуй она называется Большой землей, поскольку существует еще Малая земля, которую часто называют горой. С помощью фэншуй мы учимся правильно активизировать и привносить энергию Земли в свой дом, что благотворно влияет на романтические взаимоотношения, здоровье и гармонию живущих там людей.

«Земля – это не мертвое тело, она населена духом, который и есть жизнь ее и душа. Этот дух – жизнь, он взлелеян звездами и дает пищу всему живому, что прячется в ее чреве», – так романтично описал Землю алхимик Валентинус.

Только представьте, что в нашем распоряжении все невероятные силы Земли для того, чтобы помочь нам найти, наконец, подходящую пару, обрести наполненные любовью, радостью взаимоотношения и укрепить семейные связи, которые уже есть!

Во время путешествия в Якутию, или Республику Саха, как называют ее сами якуты, мне посчастливилось побывать в уникальном природном заповеднике «Ленские Столбы». Трудно описать словами все великолепие, которое предстало перед моими глазами на берегу реки Лены! Выходящие из земли горные образования больше всего походили на людей, воинов, жениц, а также собирались в удивительно живописные группы, гармония и красота которых поражала.

Но самое удивительное то, что в этих молчаливых, но дружелюбных скалах я узнала не что иное, как «Место силы», которое постоянно ищут и очень ценят мастера фэншуй всего мира. Достаточно упомянуть мастера Еву Вонг, которая неустанно путешествует по всей Земле в поисках таких вот мест, ибо считается, что именно в «Местах силы» выходит на поверхность драгоценная природная сила Земли и приобщаться к ней необычайно полезно.

Конечно же, мы с целым отрядом единомышленников провели несколько медитаций на месте выхода этой энергии, и могу вам признаться, что ощущения были действительно очень сильными. Мы буквально впитывали эту благотворную энергию Земли, благодарили Землю, загадывали желания и вернулись на теплоход насыщенными этой энергией. Более того, мне рассказывали местные жители – участники нашего похода, что они никогда ранее не чувствовали такого прилива сил и жизненной энергии, как в этот раз, хотя бывали уже на Ленских столбах неоднократно. Вот что значит осознанное общение с энергиями! У многих посетителей Ленских столбов после поездки туда произошли положительные перемены в жизни. Например, одна молодая женщина внезапно получила приглашение на работу, о которой давно мечтала, а у другой значительно улучшились отношения с мужем, бывшие до того критическими.

Вы никогда не будете в проигрыше, если станете укреплять и активизировать энергии Земли в вашем доме. Вы внесете бесценное ощущение стабильности, уверенности и обретете более полное доверие между близкими.

Конечно, совсем необязательно ехать так далеко, чтобы приобщиться к подобным «Местам силы». К счастью, и вокруг нас есть живая природа, а значит, всегда можно найти свои «Места силы» неподалеку. Это может быть любое место, где вам становится хорошо. Берег озера, реки, лес, поляна. Постарайтесь найти любое укромное место, где вы можете расслабиться и подпитаться мощной энергией Земли.

Имейте в виду, что не все горы и скалы излучают благотворную энергию! Если вы видите камни с угрожающе торчащими выступами, скалы с острыми краями или просто чувствуете себя некомфортно, то, скорее всего, это не то место, которое вам нужно! Включайте свою интуицию, она всегда поможет вам сориентироваться в пространстве.

В хорошем «Месте силы», которое вы определили для себя, полезно проводить медитацию, отключиться от повседневных проблем, визуализировать предстоящие радостные события, загадывать желания. Да мало ли что можно делать человеку с развитым воображением и стремлением улучшить свою жизнь! Иногда просто необходимо припасть к земле, особенно нам, городским жителям, и почувствовать ее могучую силу.

Представьте себе, что мы имеем дело с этой живой силой и энергией Земли и можем даже использовать эту мощь в собственном доме для достижения своих благих целей по укреплению семьи, здоровья и любви! А ведь именно элемент Земли отвечает за эти чрезвычайно важные аспекты нашей жизни. Как это сделать, читайте в следующей главе.

Глава 2

Ваш дом – выражение ваших устремлений

В жизни мелочей нет

Если выразить принцип действия фэншуй всего в нескольких словах, то это будет звучать так: проявление желаемого через создание гармоничной обстановки в своем окружении.

Почему это происходит, мне кажется, и самые известные мастера не совсем себе представляют, но это, безусловно, работает! Могу сказать, что когда я училась у всемирно известного Гранд-мастера Яп Чен Хая, то один из слушателей постоянно спрашивал: «Ну почему, почему это так?» На это Гранд-мастер в конце концов ответил: «Не спрашивайте меня постоянно, почему это так, а не иначе! Так устроено. Так работает. Если хотите узнать почему, придется провести много лет в библиотеках, изучая древние китайские тексты. Так что просто пользуйтесь и наслаждайтесь результатами».

На мой взгляд, современный фэншуй предлагает нам множество разнообразных и проверенных тысячелетиями формул и методов, которые мы можем с успехом применять в жизни и достигать потрясающих результатов.

Главное – понять, что в жизни нет мелочей.

Все имеет свой смысл. Используя пространство вашего дома, не важно, загородный это особняк или комната в общежитии, вы можете «проецировать» ваши устремления, надежды и чаяния в окружающий мир, и он обязательно ответит вам!

Можно в это верить или не верить, но как сказал тот же Яп Чен Хай: «Если для желаемых изменений в вашей жизни вам необходимо всего лишь передвинуть кровать и использовать несложные формулы, то почему бы не попробовать?»

Я предлагаю вам попытаться войти в контакт с вашим домом. Не бойтесь показаться смешными, вас никто не осудит. Очень полезно относиться к своему жилищу как к живому

существо. У меня, например, есть привычка радостно приветствовать свой дом, когда я возвращаюсь. Мне кажется, что он сразу лучше выглядит от моего сердечного приветствия. Не знаю, замечали ли вы после долгого отсутствия, что ваш дом «плохо выглядит», и не только от скопления пыли, но также и потому, что ваш дом скучал по вам. Любите ваш дом, относитесь к нему как к живому существу – и ваша жизнь начнет наполняться новым смыслом и настроением.

Если относиться к дому именно как к продолжению своего собственного тела, то вам и в голову не придет хранить кипы пожелтевших старых газет и украшать стены унылыми или даже угрожающими картинками. А ведь это имеет непосредственное отношение к вашему настроению, самочувствию и, по большому счету, к судьбе!

Вы достойны всего самого лучшего

Дом очень много может «рассказать» о своих обитателях. Из моего опыта консультанта фэншуй я уже могу предсказать, что примерно увижу в доме человека.

Скажем, если у человека депрессия, грустные глаза и нет счастья в личной жизни, то, скорее всего, и дом его выглядит аналогично. То есть в обстановке преобладают скучные тона, по полу и по стенам ползут выющиеся растения, много безделушек, которые достались в наследство от бабушек и бесконтрольно рассредоточены по всем поверхностям, и огромное количество ненужного хлама.

А если я встречаюсь с энергичным, жизнерадостным человеком, то его окружение обычно вполне поддерживает и его имидж, стиль и радостное отношение к жизни. Подобное к подобному, друзья мои!

Хотя бывают любопытные исключения.

Как-то я попала в дом к женщине, которая на первый взгляд производила вполне благоприятное впечатление, но была, пожалуй, слишком уж напористой и безапелляционной. То, что представилось моему взору в ее доме, стоит описать. Очень яркие, кричащие цвета неудачно подобранных обоев соседствовали с безвкусными яркими же безделушками, призванными украшать помещение, но на самом деле создающими атмосферу какой-то нервозности и беспокойства.

Представьте себе такие сочетания цветов в гостиной: сине-красно-черные обои с очень крупными золотистыми разводами и поверх всего этого еще и разнообразные картинки абстрактного стиля. Создаваемая обстановка вызывает у посетителя (я не говорю уже про хозяев) головокружение и желание поскорее выбраться из этого дома.

В ванной комнате была обстановка солдатской казармы, с полным отсутствием ощущения женской руки и всяких женских штучек, ну и так далее. Неудивительно, что, как выяснилось впоследствии, от этой женщины недавно ушел четвертый муж. Потребовалось немало времени, чтобы убедить ее, что подобная несбалансированная атмосфера в доме сильно влияет на характер жильцов и на супружеские взаимоотношения. После ремонта в доме и внесения большей изящности и деликатности в обстановку она позвонила мне и сказала, что постепенно налаживаются отношения с мужем, да и сама хозяйка дома стала намного спокойнее и умиротвореннее.

Еще одно очень интересное наблюдение: проанализируйте, как ваш дом встречает разных людей. Вспомните, как иные гости буквально крушат все вокруг. Вроде бы случайно разбиваются ваши любимые чашки, падают хрустальные бокалы, и вы с напряженной улыбкой говорите такому «неловкому» гостю: «Все в порядке, ничего страшного, с кем не бывает» и про-

чее в том же роде. Бывает такое, не правда ли? А на самом деле происходит вот что: ваш дом «чувствует» подспудные настроения пришельца, возможно, это зависть, ревность или затаенная обида, и таким образом изо всех сил привлекает ваше внимание к данному человеку, как бы говоря: «Берегись, у него дурные намерения!» Не стоит недооценивать такие знаки и отмахиваться от них, вроде бы все в порядке. Нет, не все в порядке, и ваш дом «знает» об этом!

Мне рассказывал знакомый, что один из его основных конкурентов всегда разбивал, будто бы случайно, посуду и фарфоровые украшения в его доме. Вроде бы трезвый, и с координацией все в порядке, однако все, что может упасть и разбиться, – падает и разбивается в его присутствии. Таким образом дом подтверждает: «Внимание, этот гость тебя не любит! Прислушайся к моим сигналам!» Мой знакомый решил внимательнее приглядеться к этому человеку. В результате он был начеку и не допустил подвоха в делах.

Или еще один пример.

Одна моя знакомая девушка готовилась к свадьбе и накануне торжественного события решила что-то подправить в свадебном платье. Она взяла в руки ножницы, и совершенно непонятным образом они вонзились ей в ладонь, да так сильно, что кровь с трудом остановили... Прожила она с этим молодым человеком только три месяца, так как оказалось, что он алкоголик. А ведь сигнал ей был подан. Дом, не зная, как предупредить ее, использовал в качестве передающего инструмента ножницы. Но даже после такого происшествия сигнал не был услышан, к сожалению. Отсюда вывод: если что-либо дается вам с большим трудом или через подобные неприятности, то, скорее всего, это вам и не нужно.

Энергии вещей

Представьте себе, что все, абсолютно все вещи в вашем окружении обладают энергией.

Наша главная цель – суметь выстроить такую обстановку в своем доме, чтобы все вещи, предметы, дизайн несли бы только благоприятную информацию, служили бы только радостным целям, приносили бы только удачу и счастье.

Этого вполне можно добиться, если вы, дорогие читатели, сумеете развить в себе особую чувствительность и, самое главное, осознанное отношение к окружающим вас предметам.

Вы, наверное, замечали, как приятно находиться в магазинчиках, торгующих всевозможными китайскими и индийскими сувенирами, благовониями, амулетами и записями с медитативной музыкой?

Мне, например, всегда приходится делать усилие, чтобы оттуда уйти, настолько там приятная и располагающая обстановка. А все дело в том, что в подобных местах концентрируется благоприятная энергия, которая и влияет на наше самочувствие, настроение и на многое другое.

Наш разговор сейчас идет о любви и о гармоничных взаимоотношениях. Как же сделать свой дом помощником в этом деликатном деле?

Прежде всего, пока мы еще не подошли к более сложным вычислениям и формулам, представьте, что вы вошли в ваш дом в первый раз и видите все впервые.

Какой вывод вы сделали бы о его обитателях?

По-вашему, какую информацию о вас транслируют в мир кипы старых журналов за 10 лет, нашедшие свое место за диваном? (Они препятствуют вхождению в вашу жизнь новых энергий, а значит, и новых знакомств.)

Смотрится ли привлекательно или даже соблазнительно ваша собственная кровать? (*Очевидно, что если кровать выглядит неприглядно, то и любовные и супружеские взаимоотношения находятся в таком же состоянии.*)

Есть ли на ней место для предполагаемого партнера? (*Любителям спать на половинке неразобранного дивана или в узких девичьих кроватках придется пересмотреть свои привычки, ибо они никак не способствуют радостям любви.*)

Есть ли подход к кровати для второго партнера? Есть ли вторая прикроватная тумбочка? Не прижата ли кровать одной стороной к стене? Если это так, постарайтесь отодвинуть кровать от стены. (*Нам надо проявлять заботу даже о предполагаемых партнерах, чтобы им было приятно и уютно находиться в нашем доме. При этом не важно, есть ли у вас сейчас любимый человек или же вы находитесь в ожидании любви.*)

ЛЮБИТЕ ВАШ ДОМ, ОТНОСИТЕСЬ К НЕМУ КАК К ЖИВОМУ СУЩЕСТВУ

Нет ли у вашей собаки, вне зависимости от размера, привычки спать вместе с вами и вашим возлюбленным в кровати? (*По наблюдениям мастеров фэншуй, собаки несут слишком сильную энергию и иногда могут разрушить стабильные супружеские и любовные отношения. Сказанное в несколько меньшей степени относится и к кошкам. Поэтому лучше подстраховаться и не пускать своих любимцев в постель, если вы там не одни.*)

Не глядят ли на вас со стен спальни фотографии ушедших в мир иной родственников? (*Никогда не стоит смешивать мир живых и мир ушедших. Это плохой фэншуй.*)

Есть ли в вашем окружении предметы, символы, напоминающие вам о любви? (*Розы, картины с изображением счастливых пар и т. д.*)

Не наполнен ли ваш дом кактусами? (*Кактус отпугивает желаемых партнеров.*)

Если вы в данный момент одиноки, то могли бы прямо сейчас пригласить в вашу обитель долгожданного друга или подругу или вам пришлось бы провести генеральную уборку, так много накопилось хлама во всех углах?

И наконец, проверьте, нет ли одного из главных врагов любви в спальне – компьютера или телевизора? (*Компьютер и телевизор, находящиеся в спальне, вносят энергию отчуждения и охлаждения во взаимоотношения пары, спящей там.*)

Попробуйте проанализировать эти вопросы, возможно, вы найдете много сюрпризов для себя.

Привлекая любовь, не забывайте, пожалуйста, о символике окружающих вас вещей. Все они несут в мир важную информацию.

Как-то меня пригласил к себе домой один мужчина, страдающий от недостатка женского внимания. Вроде бы все у него было для создания семьи – образование, хороший, общительный характер, интересная работа, а вот подруг никак не удавалось найти. «Может быть, фэншуй поможет», – говорил, смущаясь, он, показывая свою холостяцкую квартиру.

Представьте себе, что в спальне у него стоял сувенирный меч огромных размеров, подаренный ему сослуживцами на какой-то юбилей! Это как раз тот предмет, которого ни в коем случае не должно быть в спальне! Помните красивую легенду о том, как благородный рыцарь укладывал между собой и прекрасной дамой обоюдоострый меч, чтобы избежать искушения? Здесь получилось то же самое, но в современном варианте. Этот меч исполнял свою функцию добросовестно и никого не подпускал к хозяину. Меч сразу же был удален. Вместо него я посоветовала поставить изящную статуэтку и кристалл, а кровать накрыть покрывалом, которое являлось бы для него олицетворением чувственной страсти. Он выбрал ткань под леопарда.

Помимо изменений в своей квартире, он, по моему совету, стал повышать свою самооценку, делал «энергетическую зарядку» по утрам, то есть читал аффирмации, посвященные уверенности в себе. И его усилия не пропали даром. Спустя пару месяцев радостный голос мечевладельца объявил мне по телефону о том, что он наконец-то встречается с девушкой, которая относится к нему очень благосклонно.

Вот такие случаи лишний раз убеждают меня в том, насколько сильную энергию несут окружающие нас предметы.

Проверьте, пожалуйста, нет ли чего-нибудь подобного у вас в доме и спальне.

Глава 3

Расчистим путь любви: уберем препятствия, наведем порядок

Освобождаемся от старого и ненужного

Как ни прозаично это звучит, друзья мои, но перед тем, как впустить в нашу жизнь долгожданную любовь, надо как следует вычистить весь дом. Звучит довольно-таки странно, но это только на первый взгляд.

Хороший фэншуй всегда начинается с расчистки завалов. Мы с вами имеем дело с энергиями.

Так как все вещи обладают энергией, то все то, что хранится годами без всякого движения и употребления, превращается в своеобразные вериги, которые вынуждены тянуть за собой по жизни обладатели данных завалов.

Мои многочисленные друзья и ученики уже знают, что я даже не начинаю разговор о фэншуй, если в доме не выброшены старые, ненужные вещи. Причем многие из друзей, только начав процесс расчистки своих квартир, уже звонили мне и радостными голосами сообщали о положительных изменениях, которые появились после того, как они выкинули старые подушки, старые банки и ненужную обувь, хранящуюся десятилетиями на антресолях и балконах.

Как правило, все начинается с более свободного притока денег и всяческих приятных сюрпризов, появляющихся неожиданно, а дальше уже все зависит от вашей фантазии и четко поставленных целей.

Один из моих слушателей рассказал, что он написал книгу и не мог издать ее по разным причинам в течение 10 лет! То у издательства не было денег, то рукопись терялась, то что-нибудь еще. После того как он серьезно начал относиться к своему окружению и расчистил все завалы, его книгу приняли в печать безо всяких проволочек. Представьте: 10 лет ожидания – и одна расчистка завалов решила все проблемы. Иногда просто диву даешься, сколько застарелых проблем способны мы разрешить таким образом.

Завалы очень коварны и пытаются восстановить свои позиции, даже если вы все старательно вычистили. Особенно это касается всевозможных бумажек, квитанций и прочего бумажного хлама, который часто бросают нам в почтовый ящик. Они обладают способностью возникать буквально на пустом месте. Не держитесь за этих бумажных энергетических паразитов! Помните, что все эти большие и маленькие завальчики мешают продвижению к вам благотворной жизненной энергии! Старайтесь освобождаться от них как можно чаще. Сказанное относится и к вашим карманам и сумочкам. Также почаще проверяйте, насколько нужны

вам все эти бесчисленные визитные карточки, которые тоже накапливаются. Отсортируйте все действительно важные и избавьтесь от остальных.

Если вам предстоит важная встреча или вы с душевным трепетом ожидаете решения какого-либо важного для себя вопроса, в том числе и личного, то в первую очередь я советую вам направиться к своему гардеробу и хладнокровно «прополоть» все его содержимое. Это необязательно должен быть гардероб. Это может быть любой ящик, до которого никак не доходили руки раньше.

Что это значит? Найдите те вещи, которые уже не выполняют своей роли приносить вам радость, и либо отдайте, либо выбросите их. То же самое можно сделать, если вас мучает депрессия, день не сложился или просто плохое настроение. Все, кто практикует такие мини-очищения, сходятся на том, что это приносит небывалый прилив сил и энергии. Настроение улучшается. Появляется легкость и радость!

Уверяю вас, что вы получите огромное удовлетворение, когда начнете выбрасывать старые, отжившие свое вещи. Потом, когда вы войдете во вкус, у вас уже руки будут чесаться повторять подобные процедуры почаще. А если вы после этого еще примите душистую ванну, то о плохом настроении даже и вспоминать не будете, настолько это приятно. Многие мои читатели рассказывали, что после таких вот очищений у них происходили самые неожиданные, но всегда радостные события. У большинства начинали легче приходить деньги. У одной женщины вернулся муж, который ушел месяц назад! А еще одна девушка рассказала, что после такой расчистки ей неожиданно пришла помощь на работе, в которой она очень нуждалась. Если хотите посмотреть, какие сюрпризы ждут именно вас, – попробуйте сделать такое очищение, но только старайтесь делать это с легким сердцем, ни о чем не жалея, и будьте уверены, что у вас будет все, что вам необходимо, и в срок!

Представьте себе, что в это время на тонком плане происходят следующие благоприятные события. Вы посылаете во Вселенную сигнал, что:

- во-первых, вы чрезвычайно высоко цените и уважаете себя, так как не позволяете себе хранить недостойные вас старые вещи;
- во-вторых, вы доверяете своему прекрасному миру принести вам все то, в чем вы нуждаетесь, так как не храните вышедшую из моды одежду на случай, что она когда-либо пригодится;
- в-третьих, вы дисциплинированное и ответственное существо, готовое к радостным переменам в своей жизни и готовящее данные перемены. Тогда данные перемены быстрее происходят;
- в-четвертых, вы настолько любите себя, что распространяете эту любовь на все свои вещи, любовно и заботливо ухаживая за ними.

Вы знаете, у меня еще не было осечки, когда я использовала данный метод по подготовке желаемого положительного результата.

Наполняем дом позитивной энергией

Единственный совет – старайтесь делать это осознанно, то есть направляйте свою ценнейшую мысленную энергию на радостные моменты. Во время этой работы проговаривайте вслух положительные аффирмации, например:

- Я сейчас освобождаю место для радостных перемен в своей жизни.
- Я веселое, свободное и радостное существо. Я доверяю жизни.
- Я готов(а) к положительным переменам, которые уже происходят в моей жизни сейчас, в данный момент.
- Я принимаю своего лучшего партнера сейчас.
- Я с благодарностью принимаю любовь в свою жизнь.

Вы запросто можете придумать свой вариант положительных affirmаций, так как именно вы, и никто другой, знаете точно, что вам нужно в данный период жизни.

Можно превратить даже такое прозаическое занятие, как замена свежего белья на постели, в приятный энергетический опыт предвкушения сладостных моментов на этой самой постели. Представляйте себе, как приятно будет... (все остальное я доверяю вашей фантазии). Кстати, может, вам именно тогда бросится в глаза, что белье-то нужно уже и новое купить, а то сексуальным его точно нельзя назвать с этими аккуратными заплаточками, сделанными еще вашей бабушкой.

Можно вспомнить о том, что сейчас имеется в продаже широчайший выбор различных отдушек для белья, которые приносят приятный аромат свежести в вашу спальню. Я имею в виду кондиционеры для белья, ароматические соли и цветочки в специальных мешочках-саше и прочее. Все эти мелочи очень украшают жизнь и привлекают в спальню романтические вибрации, а уж за вибрациями последуют и люди. Поверьте мне, это так.

НАПРАВЛЯЙТЕ МЫСЛЕННУЮ ЭНЕРГИЮ НА РАДОСТНЫЕ МОМЕНТЫ

В том случае, если вы хотите гармонизировать уже имеющиеся взаимоотношения, оживление вашей спальни не должно пройти незамеченным и для ваших любимых или супругов.

В случае если вас беспокоят частые ссоры с вашим супругом или возлюбленным, в фэншуй есть хороший метод. Выбросите самую старую простыню, которая есть в вашем доме. Вы удивительным образом внесете свежую струю во взаимоотношения, и скандалы прекратятся. Это работает великолепно!

Я настоятельно рекомендую вам не пренебрегать этим подготовительным этапом перед началом активизации и планомерных изменений фэншуй, ибо в случае спешки и неаккуратности можно принести больше вреда, чем пользы.

Чтобы вы лучше представляли, о чем идет речь, приведу такую аналогию.

Помещение не убирали в течение 10 лет. Накопилось огромное количество пыли, грязи, висят лохмотья паутины и т. д. В это помещение вносится вентилятор с целью освежить пространство, и включается яркий свет. Представляете себе, что начинает происходить?! Включенный вентилятор начинает перегонять тучи пыли, вздымая серые вихри, которые предстают во всей «красе» при ярком свете. Хотели как лучше, а получилось...

Вот примерно то же самое происходит, если начинать преобразования фэншуй в грязном с энергетической точки зрения помещении. Энергии только еще больше спутываются и создают хаос и безобразие. А мы-то стремимся к гармонии, не так ли?

Следовательно, надо:

- запастись терпением и прежде всего расчистить завалы, произвести влажную уборку с добавлением в воду соли (соль прекрасно очищает пространство);
- приобрести благовония, которые весьма благотворно влияют на общую атмосферу в доме; зажигать курильницы с натуральными ароматическими маслами;
- включать приятную медитативную или классическую музыку;
- наполнить дом зелеными здоровыми растениями, только не в спальне (подробнее об этом я расскажу позже);
- почаще обращаться к своему дому как к живому существу;
- освободиться от старых, ненужных безделушек; выбросить безжалостно всю разбитую посуду, и не надо никогда пить и есть из нее;

- следить, чтобы приятели, любящие выпить, не очень долго засиживались у вас и тем более не использовали бранные слова в своем лексиконе (эта энергия уж никак не очищает ваш дом);

- убедиться в том, что под кроватью у вас не находится склад из старых чемоданов и горных лыж; и, что очень важно, настроиться на несомненный успех всех ваших начинаний.

Вот только тогда и можно приступить к планомерному внедрению фэншуй энергетизаторов и усилителей. Тогда все пойдет как по маслу. Вы убедитесь в этом сами!

Я надеюсь, что вы все добросовестно вычистили, подготовили свой дом и себя к обновлению, внесению в свою жизнь чистых, свежих энергий счастливых взаимоотношений и горите желанием скорее приступить к делу. Теперь можно начинать преобразования. В добрый путь, и желаю вам огромной удачи!

А теперь, по просьбам моих читателей, советы для тех, кто живет в коммунальной или в однокомнатной квартире.

Глава 4

Исправление недостатков своего дома

Коммунальная квартира: чем поможет фэншуй

В классических текстах понятие коммунальной квартиры не существовало, но нам приходится исходить из реалий нашей жизни и находить нестандартное решение. Помните, пожалуйста, что фэншуй почти всегда требует от пользователя творческого подхода и нет одинаковых случаев. Не опускайте руки, мыслите логически, подключайте чувство юмора, и у вас все получится.

Прежде всего, хорошая новость для жильцов коммуналок – в общий план жилой площади не входят ванная и туалет, поскольку эти помещения считаются общими! То есть вы живете, как в императорском дворце, где использованные туалетные приспособления выносили за пределы жилых помещений. Я говорю совершенно серьезно: пространство коммунальной комнаты свободно от негативного воздействия туалета и ванной. А значит, все сектора Багуа у вас могут работать в полную силу. Представляете, какое преимущество перед жителями обычных квартир!

Сетку Багуа (подробно мы будем говорить о ней в следующей главе) нужно будет накладывать только на вашу комнату или несколько комнат, где вы живете. Совместите все компасные направления, разбейте на секторы и действуйте. На вопрос, стоит ли накладывать Багуа на кухню, я думаю, можно ответить нет. В этом случае имеет значение лишь направление, куда «смотрит» ваша плита.

Часто меня спрашивают о том, как активизировать денежную и любовную удачу в единственной комнате, где проходит вся жизнь, и питание, и сон.

Напомню, что по законам фэншуй нельзя активизировать денежную удачу в спальне с использованием воды, так как возникает конфликт энергий и элементов. А как же быть, если одна комната является всем одновременно?

Думается, надо призвать здравый смысл и проверить все по порядку. Коль скоро тема нашей книги – любовь и все, что с ней связано, то обратим внимание именно на этот аспект из 9 секторов Багуа.

Прежде всего определите юго-западный сектор в комнате.

Проверьте, нет ли здесь пыльных углов и склада чемоданов. Если в этот сектор попадает кладовая, то сделайте все возможное, чтобы она выглядела как можно более радостно и светло.

Проведите туда свет. Но в кладовке помещать фэншуйские символы любви и брака нельзя! Убедитесь лишь, что там полный порядок.

Если в юго-западный сектор вашей комнаты как раз попадает обеденный стол – что ж, превосходно!

Такое расположение гарантирует всем домашним прекрасные, теплые взаимоотношения. Можно добавить туда мягкий свет, желательно хрустальный светильник, красные салфетки, терракотовую скатерть, изображение пары птичек на картине над столом – все это будет к месту.

Пожалуй, что нельзя рекомендовать в единственной комнате, так это аквариум, ибо наличие воды в том помещении, где люди спят, пагубно сказывается на романтической удаче. В моей практике был случай, когда у спящей рядом с аквариумом женщины случился инфаркт. А ведь это неслучайно с точки зрения фэншуй. Вода и Огонь (сердце человека принадлежит к стихии Огня) несовместимы!

Пышно растущие цветы тоже лучше удалить подальше от кроватей. Если они стоят на подоконнике, то обязательно закрывайте на ночь занавески, тогда негативное воздействие цветов будет смягчено.

Проверьте, пожалуйста, выглядит ли ваша кровать защищенной от взглядов. В идеале, лучше всего отгородить спальное место при помощи ширмы или экрана. Если нет ни ширмы, ни экрана, можно поставить рядом с кроватью нечто яркое, отвлекающее внимание. Например, красивую напольную вазу. Такая простая мера поможет отвлечь внимание от кровати, что благотворно скажется на вашей личной жизни. Традиционное разделение комнаты шкафом, к которому привыкли многие жильцы коммуналок, является неблагоприятным с точки зрения фэншуй. Классический фэншуй предостерегает от всяческих громоздких предметов, находящихся в непосредственной близости от вашей кровати. Это может привести в лучшем случае к тяжелым сновидениям, а в худшем – к несчастным случаям.

Пусть шкаф стоит у стенки, а кровать отделяется от остального помещения посредством не таких тяжеловесных предметов.

Иногда мне приходилось видеть, что в одной комнате кровати стояли «впритык» друг к другу таким образом, что голова лежащего на одной кровати упиралась непосредственно в ноги лежащего на другой кровати человека. Это недопустимо! В соответствии с убеждениями восточной философии, от ног исходит тяжелая энергия, и она ни в коем случае не должна соприкасаться с головой или лицом другого человека. Поэтому спать «валетиком» тоже нельзя.

Гранд-мастер Яп Чен Хай рассказывал, что в азиатских странах полицейский вполне может вывести из ресторана человека, который сидит, положив ногу на ногу, неучтиво напавив носок ноги на сидящего рядом посетителя! Вот насколько внимательно относятся они к тонкому вопросу энергетики.

Кстати здесь же скажу, что показывать на человека указательным пальцем тоже считается неблагоприятным с точки зрения фэншуй. Плакаты и рекламные щиты с подобным жестом несут сильную деструктивную энергию. Не позволяйте вашим детям-подросткам иметь подобные плакаты в своих комнатах. Сказанное относится и к плохой манере, к сожалению, часто встречающейся, во время разговора указывать на собеседника ручкой, вилкой или, хуже всего, ножом. В мире энергий нет мелочей, и правила хорошего тона часто оправданы энергетически.

Возвращаемся в комнату в коммунальной квартире. Пожалуй, еще один очень важный момент, который надо учитывать в данном случае, это то, как можно избежать конфликта энергий в одном помещении. Поясню. Дело в том, что в столовой и гостиной должны преобладать сильные янские энергии жизни и развития. В то же время в спальном помещении преобла-

дают иньские энергии, «ответственные» за качественный отдых хозяев. Напомню, что янская энергия – энергия Солнца, тепло, свет, громкая речь и музыка. Иньская энергия – Луна, ночь, холод, тишина и прочее.

Представьте, что вся семья только что смотрела боевик по телевизору, дети резвились на диване, а кто-то увлеченно «плавал» в Интернете. Пришло время спать, а энергия-то в помещении сохранилась. Здесь уже вряд ли можно будет ожидать спокойного сна и восполнения утраченных за день сил. Что же делать?

После пользования компьютером и телевизором помещение просто необходимо проветрить в течение 80 минут, выключив предварительно эти приборы из сети. А семье не вредно будет прогуляться перед сном, чтобы взбаламученные во время активного отдыха энергии вашей комнаты улеглись. После возвращения можно включить не общее яркое освещение, а мягкий ночник, спокойную музыку, и только тогда можно будет отойти ко сну. Польза будет несомненной. Если вам нравится запах благовоний, ароматических палочек, тогда можно окутать вашу кровать перед сном – спокойный отдых будет гарантирован!

Однокомнатная квартира: советы по гармонизации пространства

По большому счету все сказанное относится и к однокомнатной квартире, с той лишь разницей, что сетку Багуа нужно будет наложить на план всей квартиры, а не только одной комнаты. В том случае, если жизненно важные секторы, такие как сектор Богатства, Любви или Карьеры, попадут на ванну и туалет или если квартира неправильной формы, когда отсутствуют важные секторы, существует решение, основанное на философском подходе к фэншуй.

Дело в том, что существуют понятия макрокосма и микрокосма. В макрокосме вашей квартиры может не быть правильного квадрата или прямоугольника, вот тогда мы обращаемся к микрокосму комнаты, где, скорее всего, можно выделить квадрат или прямоугольник. А уж в этом квадрате или прямоугольнике всегда найдется любой интересующий нас сектор, который вы и будете активизировать!

Меня совершенно восхищает находчивость наших соотечественников, которые в самых, казалось бы, «неудобных» с точки зрения фэншуй ситуациях находят прямо-таки виртуозные решения. Однокомнатная квартира Марии столь мала, что занят буквально каждый сантиметр площади. Как раз «на территории» сектора любовных отношений располагался огромный шкаф. Ну как в таком случае привлечь любовь? Тем не менее находчивая женщина сумела выйти из положения. Она создала уголок любви прямо на отдельной полке шкафа, выделив для этого свободное место. Помните, как мы играли в детстве в кукольные домики? Вот она тоже вспомнила и создала целый любовный рай в отдельно взятом шкафу в своей квартире. Там было все что полагается: пара куколок, естественно, Он и Она, кровать, даже свет провела Мария, так ее увлек процесс. И что вы думаете, не прошло и нескольких месяцев, как в ее жизни появился весьма приятный молодой мужчина, который понравился ей, и теперь дело идет к свадьбе. Мне кажется, этот пример войдет в анналы современного городского фэншуй!

Квартиры неправильной формы: как исправить положение

Пожалуй, больше всего вопросов мне задают по поводу неправильной формы квартир. Действительно, если форма квартиры явно неправильная, то есть в виде «носки», угла, или вообще разрозненно вытянута в разные стороны, то задача человека, практикующего фэншуй,

сильно осложняется. Особенно тяжело справиться с этим начинающему. Однако не отчаивайтесь, разберемся по порядку.

Существует несколько правил, к которым стоит прислушаться.

- Если ваша спальня выходит за пределы общего плана квартиры, неким «языком», примите все меры, чтобы спать головой по направлению в квартиру, а не из нее. Особенно это касается супружеской кровати и кровати ребенка. Если ребенок спит в такой комнате головой из квартиры, то он может постоянно стремиться из дома, рано уйти из семьи, существует также опасность несчастного случая для тех, кто спит в таком положении.

- Убедитесь в том, что все стены в квартире являются параллельными. В помещениях, где стены непараллельные, жить нельзя категорически!

Я была знакома с девушкой, живущей в старом петербургском доме, которая спала как раз в таком помещении. Личную жизнь этой девушки иначе как кошмаром назвать было нельзя. По моему совету она максимально выровняла стены своей спальни, больше смахивающей на гроб, с помощью ширм и разных других приспособлений. Но обычно мастера фэншуй в таких случаях категоричны! Из подобных помещений надо уезжать немедленно! Непараллельные стены несовместимы с жизнью, запомните!

В Лос-Анджелесе мне пришлось консультировать весьма состоятельную даму, которая обратилась ко мне с жалобами на депрессию, постоянную нервозность, потерю денег и полное отсутствие романтических отношений. Как она рассказала мне, все началось с того, как она продала свой дом и купила новый шикарный пентхаус в одном из престижных небоскребов.

Когда я оказалась в ее квартире, я сразу поняла, почему женщина находится в таком плачевном состоянии. Там были практически все грубые нарушения гармоничного фэншуй. Дом, по новомодным тенденциям, был построен в форме круга. Это значит, что квартиры в нем были словно нарезанные куски торта, то есть трапецевидной формы. Стены, как вы уже догадываетесь, были непараллельные. Можно было, конечно, использовать различные ухищрения и с помощью перегородок выправить стены, но...

Иногда бывают случаи, что древнее искусство фэншуй советует только одно – немедленно уезжать. Представьте, что дом высотный. Все 30 этажей бетонных конструкций несут сильнейшую деструктивную энергию, давящую на жильцов. Потенциальная сила бетона, умноженная на десятки этажей, все равно превзойдет все внутренние исправления.

Но это еще не все. Вместо стены, которая должна бы находиться напротив входной двери, было гигантское окно во всю высоту 2-этажного пентхауса. На этом громадном окне не было никаких занавесок, для того чтобы любоваться видом океана, как объяснила мне хозяйка. По канонам фэншуй подобное положение грозит полным исчезновением благотворной энергии ци. Получается, что как только энергия попадает в квартиру, сразу буквально вымывается через это ненормально большое окно. К тому же спальня имела вместо стены тоже окно с видом на океан, то есть запрещение спать, имея в комнате водные элементы, также нарушалось.

Пораженная всем увиденным, я заинтересовалась, кто же раньше жил в этой «чудной» квартире. Каково же было мое удивление, когда хозяйка простодушно ответила, что здесь жили русские (!) бандиты, которые обанкротились (!) и сбежали, не заплатив аренды! Комментарии излишни.

Безусловно, я сделала все, что было в моих силах, чтобы улучшить ситуацию. В том числе я посоветовала даме переместить свою спальню в другую, маленькую комнатку без вида на океан. Но наилучшим решением

было все же переехать, что она вскоре и сделала. Дела у нее после этого стали налаживаться.

Не забывайте спрашивать о судьбе прежних жильцов вашей квартиры. Вы можете «подхватить» те же проблемы, что были и у них. Например, если бывшие жильцы развелись, то такая судьба может постигнуть и вас. Китайские бизнесмены никогда не переезжают в торговые и жилые помещения, не поинтересовавшись, как шли дела у предыдущих арендаторов и жильцов. Если хорошо – можно смело въезжать, если плохо – рисковать не надо!

ФЭНШУЙ ПОЧТИ ВСЕГДА ТРЕБУЕТ ТВОРЧЕСКОГО ПОДХОДА

• Еще одной распространенной проблемой является угол, образующийся в случае неправильной формы квартиры. Как правило, он неявно выражен, но если посмотреть на план квартиры, то видно, что угол, как клюв хищной птицы, направлен в квартиру. В моей практике были случаи, когда сразу два острых угла «нацеливались» на квартиру. Такое положение может принести очень много вреда. Обитатели квартиры будут часто сталкиваться с трудностями и находиться в напряжении. Частые скандалы и разводы – не редкость в таких квартирах. Справиться с этим довольно просто с помощью традиционного метода фэншуй. Повесьте в том месте, где расположен угрожающий угол, музыку ветра или кристалл. Такое нехитрое действие поможет «рассосать» негативную энергию, и она больше не будет влиять на вашу квартиру и на вашу удачу.

Приятные мелочи очень украшают жизнь и привлекают в спальни романтические вибрации, а уж за вибрациями последуют и люди.

Глава 5

Применяем фэншуй на практике

Основные жизненные аспекты. Сетка багуа

Все, что происходит в жизни, можно разделить на 9 основных категорий, или жизненных аспектов. Все эти аспекты находятся в каждом доме и каждой квартире. Все то, что находится в соответствующем данному аспекту секторе квартиры, влияет на события вашей жизни. Зная их точное расположение, практикующий фэншуй человек может добиться существенных улучшений в любом из перечисленных аспектов в реальности. Вот эти аспекты.

- Богатство.
- Слава, Успех.
- Любовь, Брак и Взаимоотношения.
- Дети и Творчество.
- Помощники, Учителя и Путешествия.
- Карьера и Жизненный путь.
- Мудрость и Знания.
- Семья.
- Здоровье.

Попробуйте придумать какую-нибудь жизненную ситуацию, которая не укладывалась бы в эти 9 понятий!

Например, вы чувствуете, что не можете справиться с объемом работы, который стоит перед вами. Значит, надо отправиться в сектор Помощников, а именно в северо-западный сектор, и активизировать его.

Я очень серьезно отношусь к сектору Помощников в своем доме, так как знаю цену вовремя протянутой руке помощи. Там у меня находится музыка ветра с шестью трубочками, так как это число северо-запада, металлические колокольчики, портреты известных людей и кристаллы. И я не испытываю недостатка в помощниках!

Или вам предстоит выдержать конкурс перед повышением по службе. В этом случае подлежит тщательной проверке и активизации сектор Карьеры. Я думаю, что вы уже поняли суть.

Кстати, очень полезное упражнение перед началом работы по фэншуй – подумать, что в настоящий момент вашей жизни нуждается в изменении в первую очередь. Даже сам процесс оценки и вычленения «слабых» зон уже несет туда животворную энергию ци ваших мыслей, и процесс стабилизации ситуации начинается. Только никогда не надо мрачно смотреть на вещи. Лучше воспринимать любой негатив, если таковой имеется, как возможность для проявления новых благотворных ростков будущей удачи.

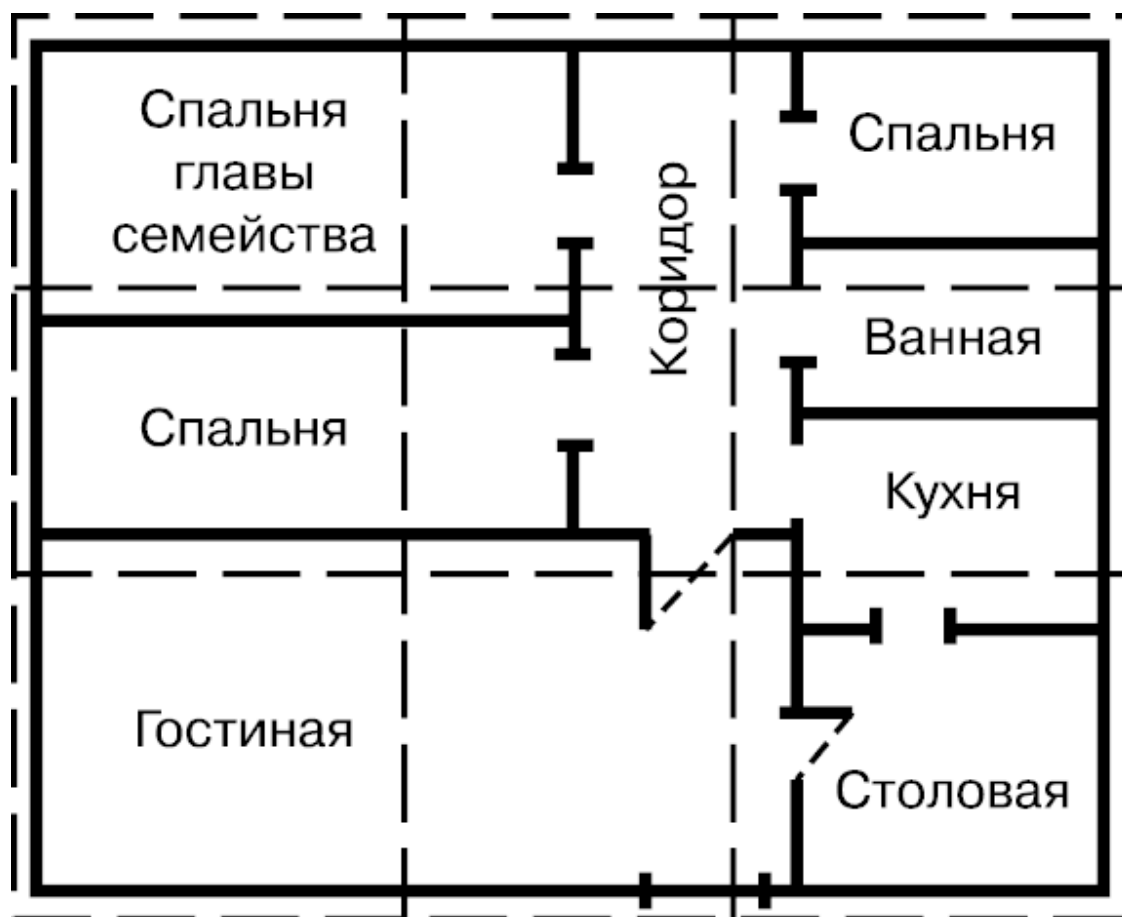
Смею предположить, что раз вы держите в руках эту книгу, то вы пришли к этому моменту не просто так, ибо просто так в жизни ничего не бывает. Возможно, после того как вы прочтете изложенный здесь материал и начнете действовать, в вашей жизни станут происходить малые и большие чудеса, чего я вам искренне желаю. Только будьте спокойными, расслабленными, и тогда фэншуй, помноженный на Новое мышление и любовь к себе, сможет принести вам очень много пользы.

Итак, все вышеперечисленные аспекты жизни располагаются в строгом порядке в восьмиугольнике Багуа и в соответствии с этим порядком могут быть спроецированы на ваше жилище. То есть в каждом доме и в каждой квартире есть и сектор Богатства, и сектор Любви. Исключение составляют только квартиры неправильной формы, но мы о них уже говорили.

Что вам нужно сделать? Возьмите план своей квартиры, желательно в масштабе. Расчертите этот план на 9 прямоугольников в соответствии со схемой Багуа, представленной в таблице ниже. Определите точные компасные направления в вашей квартире и соотнесите их с сеткой Багуа.

ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕННЫХ АСПЕКТОВ

Юго-восток Финансовое состояние	Юг Общественное признание	Юго-запад Любовные отношения и брак
Восток Семейные отношения	Центр Здоровье	Запад Воспитание детей
Северо-восток Обучение	Север Карьера	Северо-запад Дружеские и родственные отношения



Сетка Багуа, наложенная на план квартиры

Как определить основные компасные направления

Возьмите в руки компас. Встаньте лицом к входной двери. Дождитесь, пока стрелка успокоится. Красная стрелка всегда показывает на север. Совместите ее с севером. То направление, куда смотрите вы вместе с компасом, и будет истинное направление.

Потренируйтесь, и вы научитесь вскоре делать это как заправский турист.

Надо иметь в виду одно обстоятельство. Большинство современных домов сделано из железобетона. Наличие железа и всяких железных конструкций очень сильно влияет на стрелку компаса. Для точности результата сделайте несколько измерений, иногда даже приходится выйти на улицу, настолько сильно влияют железные конструкции домов.

На данном этапе вам важно определить основные компасные направления, так что вы с этим справитесь.

Советую не обращать внимания на ехидные замечания в ваш адрес от домочадцев. Смеется тот, кто смеется последний! Сколько раз уже ко мне обращались бывшие скептики, чтобы уточнить, где же находится счастливый любовный угол. Если появятся сомнения, можете посоветоваться с друзьями, но вообще-то это совсем несложно. Только имейте в виду, что во многих популярных книгах по фэншуй рекомендуют совмещать вход в квартиру или в комнату всегда с севером. Я не рекомендую вам это делать.

Север там, где он находится в соответствии с компасом. Не надо смешивать такие сильные энергетические потоки, как магнитные силы Земли. Наша задача – использовать их на благо себе и окружающим.

Сориентировались на местности? Замечательно. Теперь аккуратно впишите все компасные направления в план вашей квартиры. Выделите юго-западный сектор красным маркером. А теперь пройдите туда, пожалуйста, и оцените это реальное место в вашей квартире или комнате цепким фэншуйским взглядом, и начинайте осознанно изменять свою жизнь.

На что надо обратить внимание?

Прежде всего, не попадает ли на юго-западный сектор туалет или ванная. Если это как раз ваш случай, то романтическая удача данной квартиры находится в тяжелом положении. Особенно это касается незамужних дочерей и холостых сыновей.

Если же у вас уже есть семья, то последствия не такие неблагоприятные, хотя тоже надо быть начеку.

Я прекрасно понимаю, что рекомендация не пользоваться туалетом или же перенести его в другое место вызовет, по крайней мере, недоумение. Однако если у вас в планах большой капитальный ремонт, то неплохо учесть это обстоятельство.

БЛАГОПРИЯТНЫЕ СИМВОЛЫ УДАЧИ НЕ ДОЛЖНЫ НАХОДИТЬСЯ В ВАННОЙ И ТУАЛЕТЕ

Повесьте в туалете, попадающем на юго-западный сектор, большую, самую большую, какую можете только найти в магазине, музыку ветра с пятью трубочками. Трубочки обязательно должны быть полыми. Это поможет ослабить, рассредоточить негативную энергию, посылаемую в данный сектор. Еще один выход – повесить зеркало на дверь ванной, туалета или покрасить двери в красный цвет.

Пожалуйста, не повторяйте ошибки многих начинающих и никогда не активизируйте любовную удачу в туалете или в ванной!

Сколько раз мне приходилось вытаскивать символы и амулеты, привлекающие любовь, из ванных и цветы из туалетов!

Существует правило, что благоприятные символы удачи не должны находиться в ванной и туалете.

Далее проверьте, не находится ли ваш любовный сектор в мрачном коридоре, куда редко попадает свет.

Если это так, постарайтесь максимально расчистить этот коридор и включать там свет хотя бы на три часа в день.

Оцените степень захламленности данного сектора и сделайте соответствующие выводы.

После чего произведите анализ по символике тех предметов, которые в данный момент находятся в вашем юго-западном секторе. В идеале нам надо достичь такого состояния энергий дома, чтобы на юго-западе присутствовали всевозможные энергетизаторы и амулеты фэншуй, привлекающие любовь и счастье.

Юго-западный сектор хранит в себе огромный потенциал, способный значительно улучшить ваши любовные, сексуальные и социальные взаимоотношения с людьми.

Основной элемент, который подлежит активизации в этом секторе, – Земля. Давайте посмотрим, в каких взаимоотношениях находится элемент Земли по отношению к другим природным элементам, использующимся в практике фэншуй. Смотрели фильм «Пятый элемент»? Тот, кто выстраивает баланс между элементами, добивается успеха. Большого успеха.

Пять элементов и их взаимоотношения

Итак, для грамотного применения активизаторов фэншуй напомним вам основные взаимоотношения между пятью элементами, на которых, согласно китайской метафизике, строится весь мир.

ПОРОЖДАЮЩИЙ ЦИКЛ ЭЛЕМЕНТОВ

- 1.. Огонь. Создает при сгорании пепел, производя Землю.
 - 2.. Земля. В ее недрах зарождается Металл.
 - 3.. Металл. При охлаждении выделяет Воду.
 - 4.. Вода. Питает Дерево.
 - 5.. Дерево. Служит питанием для Огня.
- Элементы находятся в гармонии, когда поддерживается данный цикл.

РАЗРУШАЮЩИЙ ЦИКЛ ЭЛЕМЕНТОВ

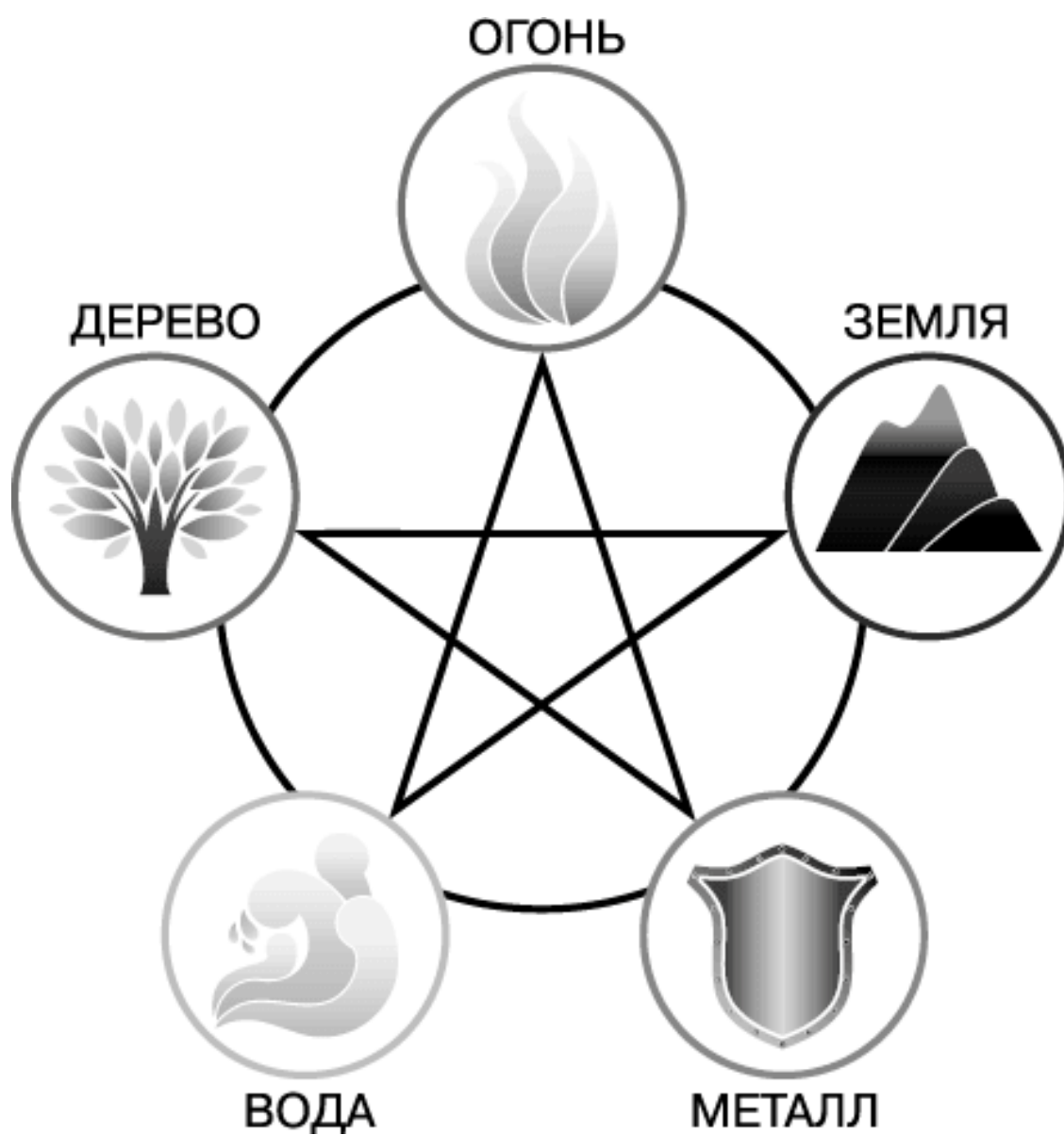
1. Огонь. Плавит Металл.
2. Металл. Рубит Дерево.
3. Дерево. Вытягивает силы из Земли.
4. Земля. Препящает путь Воде.
5. Вода. Гасит Огонь.

Если вы обратили внимание, то разрушающий цикл становится таковым, когда из порождающего цикла убирается один элемент из гармонии. Тогда соседние элементы становятся «агрессорами».

И еще один момент, который надо иметь в виду. Каждый последующий элемент вытягивает энергию из своего «родителя». Таким образом, получаем:

1. Огонь сжигает Дерево.
2. Дерево впитывает Воду.
3. Вода ослабляет Металл (ржавчина).
4. Металл вытягивает силу из Земли.
5. Земля тушит (забрасывает) Огонь.

Я очень рекомендую вам выучить наизусть все эти взаимоотношения между элементами, тогда вам будет значительно проще выстраивать гармонию в собственном жилище.



Разрушающий цикл элементов



Порождающий цикл элементов

Для примера представьте, что вы смотрите на юго-западный сектор вашей квартиры и видите там большой аквариум, а рядом гордость семьи – большой фикус в кадке, а между ними высокий металлический подсвечник. При этом дела ваши на любовном фронте оставляют желать лучшего. Скорее всего, нарушен баланс элементов в зоне, отвечающей за гармонию брака. Как же должен происходить анализ по элементам?

На юго-западе хозяйский элемент – Земля. Следовательно, фикус (Дерево) вытягивает силу у Земли. Земля порождает Металл, значит, он тоже питается ее энергией, и поэтому подсвечник ослабляет Землю. И наконец, Земля тратит силы на то, чтобы противодействовать еще и Воды, которая представлена аквариумом.

Вот видите, в каком тяжелом положении находится такой важный элемент, как Земля! Надо срочно ему помочь. Мы убираем все перечисленные вещи и оказываем первую «элементальную» помощь. Вместо аквариума

устанавливаем розовый или красный светильник, чтобы вдохнуть жизнь Огня в Землю, подкрепляем еще красными свечками, несущими энергию Огня.



Нейтрализующий цикл элементов

А вместо фикуса и металлического подсвечника создаем элегантную композицию из камешков, собранных на побережье моря, либо помещаем красивый кристалл. Неплохо добавить еще пару керамических ваз с подходящим рисунком. Вот тогда ваша романтическая удача повернется к вам лицом!

Еще раз повторяю принцип анализа гармонии элементов.

Определяем главенствующий элемент данного сектора (таблица «Девять жизненных аспектов» Багуа).

1. Проверяем, нет ли здесь элемента-«агрессора».
2. Проверяем, нет ли элемента-ребенка, который производится основным элементом. (В нашем случае Земля производит Металл.)
3. Вносим элемент, порождающий главный элемент данного сектора.

4. Вносим элемент, представляющий данный сектор.

Для лучшего понимания взаимоотношений между элементами привожу список элементов и предметов, к ним относящихся.

ПРЕДМЕТЫ, ПРЕДСТАВЛЯЮЩИЕ ПЯТЬ ЭЛЕМЕНТОВ

У любого человека, начинающего сознательно изменять свою жизнь при помощи фэншуй, иногда просто дух захватывает от перспектив, которые перед ним открываются. И это замечательно. Всегда надо все делать с удовольствием, энтузиазмом и непоколебимой верой в положительный конечный результат, тогда все получится.

Напоминаю, дорогие друзья, что мы с вами работаем с энергиями и их символами, выраженными иногда в самых обыденных вещах. Размещая предметы в своем доме, руководствуясь знаниями о взаимодействии пяти элементов, вы вносите гармонию самой природы в дом, чем значительно улучшаете его энергетику.

Каждый раз, когда вы ставите какую-нибудь вещь в определенное место в доме, задавайте себе вопрос: «Что это символизирует? Какой элемент из пяти представляет данная вещь?» Например, вы уже никогда не повесите картину с изображением воды на юге вашей квартиры, так как знаете, что вода гасит огонь, находящийся в южном секторе. Таким образом страдает аспект Славы и Репутации.

Если вы будете действовать именно так и поступать осознанно, то ваши шансы качественно улучшить жизнь значительно повышаются.

Для того чтобы облегчить процесс оценки разных предметов и вещей с точки зрения их принадлежности к элементам, я предлагаю вам список-подсказку, который вы можете использовать во время практики фэншуй.

ОГОНЬ

Свечи, светильники, благовония. Животные, птицы, дети. Все предметы красного цвета, предметы, имеющие острые края (пирамида, иголки, модель Останкинской телебашни). Предметы, сделанные из шерсти, кожи или перьев. Все треугольное.

ЗЕМЛЯ

Все, что сделано из керамики, кирпича, хрусталя, фарфора, кафельной плитки. Картины с изображением гор, скал, пустыни. Кристаллы, камни, скульптуры. Предметы квадратной формы. Цвет терракоты, охры.

МЕТАЛЛ

Предметы из металла, колокольчики, монетки, движущиеся мобили. Железо, бронза, серебро, золото. Все овальное и круглое. Цвет белый, серебряный и золотой.

ВОДА

Стекло, зеркала. Фонтанчики, аквариумы. Картины с изображением водных мотивов, моря, озера, водопада. Извилистые, волнистые формы. Цвет серый, черный и синий.

ДЕРЕВО

Цветы, растения, деревья, мебель. Картины, изображающие лес и все деревянное. Ткани, бумага. Деревянные статуэтки. Цилиндрическая и прямоугольная форма. Цвет зеленый.

ВАШИ ШАНСЫ УЛУЧШИТЬ ЖИЗНЬ ЗНАЧИТЕЛЬНО ПОВЫШАЮТСЯ

Данный перечень вам обязательно поможет при анализе своего окружения. Самое главное – создать гармоничный баланс элементов в соответствии с их расположением в Багуа вашей квартиры.

Убедитесь в том, что питающий данный сектор элемент Земли находится в самом выгодном положении, то есть подпитывается элементом Огня и не подвергается негативному воздействию элементов разрушительного цикла.

Используйте силу человеческой удачи, то есть силу вашего сознания и позитивного мышления. Каждый раз, когда вы проходите мимо, «включайте» приятные любовные мысли, устанавливая таким образом прочный мост между вашим сознанием и сектором любовной удачи вашей квартиры.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.