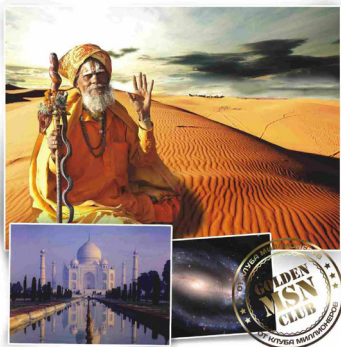


АЛЕКСАНДР ГОЛЬДЕНБЕРГ

ТЫ — МАСТЕР

*Как стать по-настоящему богатым
и духовно развитым человеком*



Издательство ПУТЬ МАСТЕРА®
МОСКВА, 2013

Александр Гольденберг

**Ты – Мастер. Как стать по-
настоящему богатым и
духовно развитым человеком**

«Путь мастера»

2013

УДК 171:330.161
ББК 88.5

Гольденберг А. В.

Ты – Мастер. Как стать по-настоящему богатым и духовно развитым человеком / А. В. Гольденберг — «Путь мастера», 2013

Эта книга поможет Вам ответить на вопросы: Как раскрыть тайны человеческого сознания. Как выйти за пределы своих возможностей. Как вырваться из серой массы и реализовать свои цели. Как развить интуицию и другие скрытые в человеке способности. Как преодолеть страх и обрести силу. Как раскрыть потенциал своей личности.

УДК 171:330.161
ББК 88.5

© Гольденберг А. В., 2013
© Путь мастера, 2013

Содержание

Глава 1. Вспоминай	6
Глава 2. Очистись	9
Глава 3. Мысли материальны	13
Глава 4. Укрепи свое тело	16
Глава 5. Займи свое место	22
Конец ознакомительного фрагмента.	25

Александр Гольденберг Ты – Мастер. Как стать по- настоящему богатым и духовно развитым человеком

© А. Гольденберг, 2013

© Н. Старцева, оформление, 2013

© Издательство «Путь Мастера», 2013

* * *

Глава 1. Вспоминай

Всякое знание есть воспоминание.

Платон

Если ты держишь в руках это издание, значит, возможно, ты уже прочел мою первую книгу «ТЫ – МИЛЛИОНЕР». Эти книги о тебе. Потому что каждый человек в мире может стать миллионером, каждый может стать успешным, каждый может и даже должен заниматься любимым делом. Я глубоко убежден, что моя первая книга принесла тебе ряд озарений и сделала тебя значительно богаче в материальном плане.

Свою первую книгу я писал два года. Потом, как-то работая над ней в самолете, я уснул. И когда выходил из самолета, забыл взять с собой ноутбук. На нем была единственная версия книги. Я хотел закончить книгу и отправить ее моим родным и друзьям. Но не успел... Ноутбук, вероятно, улетел следующим рейсом. И мне не удалось его найти. Столько работы и ни одного резервного файла книги. А ведь это была моя первая книга. Но через два дня я купил новый ноутбук, прошло около двух месяцев – и книга была написана заново. В другом формате, другим языком. Вся книга была о другом. Я понял, ЧТО нужно было изменить, понял, почему та книга не могла выйти в свет. До меня дошло, а два года не доходило.

В жизни подчас с нами происходят странные вещи. Своим умом мы не можем объяснить их. Разгадка, как правило, приходит чуть позже. И вот тогда мы понимаем, почему было именно так, почему произошло именно это событие. Для логика потеря ноутбука и необходимость в изменении книги – не связанные между собой события. Для меня эти события оказались связанными, потому что повлияли на мою жизнь.

Некоторые события кажутся нам непредсказуемыми. Кажется, что мы не можем на них повлиять. Однако есть возможность вспомнить свое будущее. Этот феномен называется интуицией. Большинство людей хранят воспоминание о прошлом. Более того, многие люди настолько часто вспоминают о прошлом, что можно сказать, они живут в нем.

Подумай, как часто в течение дня ты прокручиваешь кадры своего прошлого. Ты вновь и вновь возвращаешься в события, произошедшие с тобой. Ты переживаешь чувства, которые были тогда. И эти переживания могут быть настолько сильными, что ты можешь заплакать или засмеяться, пока будешь вспоминать. То, что ты вспоминаешь, уже прошло. Но ты переживаешь свое прошлое вновь и вновь, как будто это реальность. Эмоции, чувства, которые ты переживаешь, по-прежнему сильны и остры, как настоящие. И так же влияют на твоё настроение, самочувствие, здоровье.

Практически все люди обладают даром воспоминания о прошлом. Но немногие из них обладают даром помнить свое будущее. Это чаще называется феноменальными способностями, или мистикой. Хотя зафиксировано множество событий, которые были предугаданы некоторыми людьми. Наверняка и у тебя в жизни случалось, когда ты чувствовал, что нечто должно произойти. И когда это происходило, ты ощущал легкое дежавю и говорил себе «надо же, а я ведь думал, что будет именно так». Это и есть проявление твоей интуиции.

Есть люди, для которых многие события не являются неожиданными. Для них они предопределены. О том, что случится в их жизни, они знают за день, месяц, год или даже много лет. Ты тоже можешь развить в себе эти способности. И в первой книге, и в этой ты найдешь сведения и упражнения, которые могут повысить степень твоей чувствительности. И ты начнешь предсказывать будущее. На этом пути есть много подводных камней, поэтому в этой книге мы будем подробно разбирать, как люди становятся Мастерами и достигают высокого духовного и психического уровня развития. Затронем и тему сверхспособностей.

Есть множество вариантов течения твоей жизни. Но есть лишь один вариант, который ты выбираешь в каждом случае. И это становится твоей реальностью. Можно сказать, что ты полностью, стопроцентно влияешь на то, что ты выбираешь, то есть ты в буквальном смысле сам, каждый раз принимая решение, создаешь свою судьбу.

Начни анализ своей жизни прямо сейчас.

Сядь спокойно, закрой глаза. И определи, с какими людьми завтра тебе предстоит встретиться, как разрешатся те или иные вопросы, как отреагируют на твои слова близкие, друзья или коллеги. Представь весь свой завтрашний день. Нарисуй картины предстоящих событий. После того как день закончится, вспомни все, что с тобой происходило. До мельчайших подробностей вспомни все, с чем тебе довелось столкнуться. И сравни то, что было в реальности, с тем, что ты представил накануне. Если картина реальности не сильно совпала с твоим прогнозом, в этом нет ничего страшного. Чтобы развить интуицию, нужны тренировки. Практикуй это упражнение каждый день. Через некоторое время сможешь видеть события будущего дня и даже влиять на них.

Среди моих знакомых есть ряд бизнесменов и общественных деятелей, которые используют этот метод для достижения своих целей. Накануне важной встречи они не только знают, с кем им предстоит встретиться, но и представляют до мельчайших подробностей ход переговоров. Затем они воображают окончание деловой встречи и, к примеру, нужный для них исход. Так заключаются крупные контракты и соглашения.

Приучи себя просматривать свой завтрашний день, деловые встречи, дорогу и так далее. В случае если результат тебя не устраивает, ты сможешь принять решения, которые изменят будущее. Через некоторое время ты сможешь заглянуть в будущее немного дальше и увидеть там не только свой завтрашний день, но и события последующего месяца и года. Более того, постепенно ты сможешь видеть предстоящие события не только своей жизни, но и других людей.

Один из известных мне бизнесменов постоянно использует технологию просмотра будущих событий. К примеру, ему предстоят переговоры по поводу покупки объекта недвижимости. Для того чтобы просмотреть будущее, ему обычно требуется тишина и отсутствие людей. Он садится, закрывает глаза и просматривает ожидаемое событие. И если его не устраивает то, что он видит или, можно сказать, представляет в своем воображении, – это может быть недовольство партнеров или разрушенный объект строительства, или еще что-то, он попросту не едет на переговоры или не заключает сделку. Причем без объяснения причин. Потому как объяснять причины отказа в заключении договора на строительство или покупку объекта недвижимости тем, что ты заглянул в будущее, – будет, по меньшей мере, странно для партнеров.



Глава 2. Очистись

У бога нет лучшего жилища на земле, чем чистая душа.
Пифагор Самосский

Твои мысли подобны кругам на воде, твоя душа подобна тающему снегу. Снег сам по себе чист. Но в нем могут быть примеси земли, камней, песка. Чтобы снег стал чистым, надо убрать из него тяжесть.

Просмотри свое прошлое, просмотри время, когда ты был совсем маленьким ребенком. Вспомни, что беспокоило тебя тогда. К чему ты тогда стремился. Какие были мечты, желания. Душа ребенка всегда чиста. Легкость, с которой ребенок смотрит на мир, прекрасна и непостижима. Окупись вновь в мир детства, где ты сможешь вернуться к легкости, которая наполняла твою душу. Это время, когда не было обид, тревог. Когда любая невзгода уходила за несколько минут. И мир вновь расплывался в улыбке и любви к тебе.

Вернись в свое детство. Вспомни свою маму, своего папу. Вспомни любовь, которую они дарили тебе. Вспомни время, когда они были добры к тебе. Вспомни их радость от того, что ты появился на свет. Вспомни свое детство до мелочей. И если были какие-то тяжелые моменты, которые отягощают твою душу, вспомни их и отнесись к ним с пониманием. Прими свою жизнь и события своей жизни. Всмотрись в лицо этого ребенка, встань перед ним на колени, возьми его на руки, обними его. Скажи ему, что больше никогда не оставишь его. Посмотри, ребенок улыбается тебе, он благодарен тебе за заботу, за твою доброту. Погладь его по головке. Посмотри, как глубоки, чисты его глаза. Он просветленный, он Мастер, хотя ему может быть всего еще несколько лет. Все просто – он счастлив.

Разве так сложно быть человеку счастливым? Разве для этого нужно так много? Сколько людей стремится к победе, к счастью. Они покупают дорогие автомобили, дорогие квартиры. Но счастье так и не приходит. Их душа становится все более пустой с каждым годом. И вот уже они проходят мимо красивого цветка, не обращая на него внимания, потупив взор. Они отвлечены проблемами, заботами, делами. Они ищут счастье, но так и не находят его.

Загляни в глаза этому ребенку. В них все счастье Вселенной, в них сам Бог. Там есть все: восторг и горечь, радость и грусть, в них – любовь. Но там нет разочарования. Разочарование есть только у взрослых. Разочарование от того, что не воплотились мечты, что жизнь оказалась не такой, как хотелось, что им не удастся то, что удастся другим.

Пойми свою суть. Ты был рожден Мастером. Каждый рождается Мастером. Каждый ребенок счастлив. Горечь поражения ребенок забывает за секунды. Только научившись ходить, ребенок падает. Плачет. Встает и снова падает, снова плачет. И через несколько секунд снова встает.

В тебе есть великая сила – сила, которая превосходит все. Но надо вернуться в детство. Вспомнить о легкости, доброте всего, что тебя окружало тогда. И вот ты вспоминаешь. Родительский дом, свою кроватку, может быть, жука на подоконнике. Может, это камушек во дворе. И ты рассматриваешь его уже несколько минут. У каждого это свое. Это сокровенное. Это тайна. Не рассказывай ее никому. Это твоя тайна, твоя любовь. Но ты заморожен этим миром. Мир наполнен любовью, красотой, счастьем в этот момент. Это состояние Мастера. Ты влюблен в мир. И мир в этот момент любит тебя.

***Ты плачешь – и мир плачет,
ты радуешься – и мир радуется,
ты любишь – и мир любит,
ты вдохновен – и мир становится более вдохновенным.***

От счастья каждый день, от радости, от наполненной любовью души нас отделяет легкая пелена. Мы в любой момент можем вернуться. Любой момент своей жизни мы можем пережить вновь. Мы можем остаться в каждом эпизоде жизни столько, сколько потребуется. Чтобы насладиться им вдоволь. Вернись в мир детства, если это необходимо. Проживи события своей жизни. И ты вспомнишь, что мир прекрасен, что мир наполнен удивительными красками жизни. Гонка прекратится, наступит *момент*. Пауза в разматываемом с бешеной скоростью фильме. Ты погрузишься вновь в мгновения, которые были только в твоей жизни. Уникальные мгновения твоей единственной и неповторимой жизни. Ты возьмешь из них то, что было утеряно, и вновь вернешься в реальность.

И вот ты уже другой человек. Твои глаза светятся. Твои руки наполнились силой. Твое сердце наполнено любовью. Это состояние Мастера. Не теряй его. Пусть оно всегда будет с тобой. Где-то сейчас поют птицы, где-то высоко в горах весело плещутся кристально чистые ручьи. Они текут сквозь камни. Годами их никто не видит и не подходит к ним. Они чисты, как чиста сама Природа. Где-то сейчас огромные деревья раскинули свои кроны. Ветер колышет их, и вокруг ни души. Все это создано для тебя. По тебе скучают колосья в поле, на которых поутру сверкают капли росы. Тебе радуется, смеется ветка могучей сосны. Для тебя плещется где-то голубое чистое море. Где же ты? Как долго им еще ждать? Когда же ты, наконец, вернешься? А ведь ты был здесь когда-то.

Вспомни, вот ты маленький ребенок. И ты играешь у ног своих родителей. Они такие большие. Ты не видел никогда таких больших людей. Они словно боги – такие они большие! И как велика твоя любовь к ним. Сколько бы тебе ни было лет, вспомни, как ты играл у ног своих родителей. Подбеги к ним. Обними их за огромные ноги. Прижмись губами, щекой. Поцелуй своих родителей. Обними крепко. И скажи, как сильно ты их любишь. Расскажи о своих невзгодах, проблемах. Расскажи, как тебе тяжело и сколько горечи ты встретил на своем пути. Посмотри в их понимающие, нежные, полные любви глаза. Кем бы ты ни был, что бы ты ни сделал, они любят тебя, они гордятся тобой. Посмотри, они настолько чисты в своих чувствах к тебе. Они счастливы от того, что ты просто есть на свете. Им ничего от тебя не надо. Поговори с ними. Выложи все, что есть у тебя на душе. Поделись с ними самым сокровенным. Расскажи им. Они поймут.



Мастера говорят так: наша жизнь словно водопад. Посмотри на воду – проходит секунда, и вода утекла. Так же утекают секунды нашей жизни. Вот прошла секунда, и толща воды бухнулась вниз. Течет уже следующий пласт воды. Так стоит ли тратить ценное время своей жизни на бессмысленные ссоры и склоки с близкими тебе людьми? Сколько еще времени у тебя есть в запасе – 30 лет, 17, 60? Они пролетят так же, как одна секунда, как утекает эта вода. И именно сейчас тот самый момент, когда ты можешь остановить время и изменить все.

Знаешь ли ты еще людей, которые всегда будут любить тебя? Знаешь ли людей, которые, что бы ты ни сделал, будут оправдывать тебя? Знаешь ли ты людей, которые все смогут простить тебе, лишь бы ты просто был? Это твои родители. Что бы они ни говорили, какие бы отношения у вас ни были, они всегда будут любить тебя. Как бы они ни проявляли свою заботу, свою любовь, ты для них тот маленький ребенок, который играет у их ног, – балуется, смеется, плачет, шалит. Ты для них весь мир, ты вся их любовь. У тебя всегда есть этот потенциал. Даже если родителей уже нет в живых. Возвращаясь в свое детство и вспоминая, как много любви готовы были подарить тебе твои родители тогда.

Твоя душа, словно зеркало, отражает весь твой внутренний мир. Сделай свою душу чистой, чтобы твоё отражение было четким, чтобы ты видел себя таким, какой ты есть. А ты красив, ты очень красив внутренне. Каждый человек красив, каждый человек удивительно чист. Просто немного заморочен – проблемами, делами, навязанными желаниями, идеями, мечтами. Надо попробовать понять это, осознать свою внутреннюю природу, свою силу, свою внутреннюю красоту. И раскрыться вновь, не боясь обмана, не боясь потерь. Поверь в

свою любовь еще раз. Поверь в нее каждый раз. Поверь, что даже когда в мире не останется ничего, останется только твоя любовь. Потому что с нее все начинается.

Глава 3. Мысли материальны

Мыслить – значит действовать.
Ральф Уолдо Эмерсон

Некоторые мысли, которые на первый взгляд кажутся безобидными, могут оказаться весьма важными. Мысли материальны. Все, что имеет мысленную форму, стремится воплотиться в реальность. Это так. Еще больший импульс ты придаешь мысли, когда проговариваешь ее вслух. Мысль, обращенная в слово, уже не просто фантазия, это команда к действию. Команда к действию для тебя самого. Теперь все твои решения, все твои поступки уже связаны с твоей мыслью. И не важно, помнишь ты об этом или нет. Так, часто мы получаем то, чего хотели, уже тогда, когда совсем забыли об этом. Ум забыл. А мысль продолжает воплощаться.

Чтобы достичь чего-либо, подумай, проговори и начни действовать. Если у тебя есть потребность в чем-то, обозначь, что именно ты хочешь. Если хочешь, ты можешь записать свою цель. Затем прочитай ее вслух. И начни действовать в направлении этой цели. Узнай, какие действия ты должен совершить уже сегодня для того, чтобы приблизиться к своей цели. Если направление, которое ты выбрал, верное, то в процессе достижения цели ты можешь положиться на свою интуицию и следовать ей. Твоя интуиция знает наиболее короткий способ достижения цели. Если ты стремишься к чему-то впервые, то ум не знает способов достижения результата. Ведь ум использует возможные варианты, которые хранит твоя память. Твоя интуиция находится за пределами общепринятых правил и законов. Она выискивает новые варианты достижения цели. Ты – охотник. Она – ищейка. Она ведет тебя маршрутом, о котором ты можешь не знать, и даже не подозревать о его существовании.

Мы не раз встречались с директором одной строительной компании. Он самым первым начал строить небоскребы там, где даже строительство 24-этажного дома считалось невозможным. Он не раз повторял мне, что для него строительство очередной многоэтажки не более чем осуществление намеченной цели. Цель была полностью сформирована в голове, были отработаны разнообразные пути к ее достижению. Сначала это была просто идея, затем идея была воплощена в форме проектов и документации, и позже следовало ее реальное воплощение, то есть строительство. В процессе работы, от зарождения идеи до готовности объекта, возникало множество вопросов и проблем, но все они решались вновь и вновь. Первоначальная идея, обретая жизнь в его голове, словно сама, шаг за шагом, стремилась воплотиться в реальность.



Избавься от дурных мыслей. Это вредно для твоего здоровья и здоровья всех, кто тебя окружает. Своими мыслями ты можешь запустить процессы разрушения чего-то важного. Чтобы избавиться от дурных мыслей, тебе придется научиться контролировать их. И как зерно отсеивать. Зерно в одну, шелуху в другую сторону. Как научиться управлять своим сознанием, я уже рассказывал в книге «ТЫ – МИЛЛИОНЕР».

У тебя могут быть скрытые, потаенные мысли, на которые ты натываешься в самый неподходящий момент, и которые не дают реализоваться твоим мечтам. Например, ты зани-

маешься каким-то бизнесом или выполняешь работу. И вот тебе приходит в голову мысль: «А что если не получится, что если я не смогу», или: «Когда это получится, я стану богат, а богатство – это плохо», или: «Я никогда еще не делал этого, это так страшно», и т. д. и т. п. Наш мозг – прекрасный генератор мыслей. Кажется, что все уже под контролем, ты приблизился к цели. И вот – р-р-раз! – мысль пролетела и цель снова оказалась где-то вдалеке. Как птица, за которой ты гоняешься. Подошел ближе – и спугнул.

Нужно отследить мысли, которые приходят к тебе в таких случаях. Тогда ты сможешь понять их природу и сформировать другие мысленные образы и формы, которые будут содействовать достижению твоей цели.

Есть люди, мысли которых могут очень быстро воплощаться в реальность. Это как приготовление пирога. Ты задумал приготовить пирог. Начал месить тесто, включил духовку, поставил тарелки на стол. А у другого человека в это время пирог уже стоит на столе. Вот в чем разница. С тобой, наверное, было такое: только подумал о чем-то, а тебе уже звонит человек, говорит, так и так, все уже готово. Ты тоже можешь жить так. Подумал – осуществилось. Это приходит, когда ты свободен от дурных мыслей и можешь контролировать свое тело, свои эмоции, свой разум. Это будет происходить все чаще и чаще по мере твоих тренировок. Рано или поздно ты окажешься как в сказке. Ты только успел подумать, а дорожка к цели уже выстроилась. Осталось сделать не так много или вообще ничего. Это путь Мастера – человека, который в совершенстве научился управлять своим телом и сознанием.

Мастера ты можешь встретить где угодно – на заводе, в обувной мастерской, на базаре. Внешне он никак не отличается от обычного человека. У него может быть высочайший уровень развития интеллекта и интуиции. Но он не будет демонстрировать свои способности. Нет необходимости. Он будет использовать свои способности для тех целей, которые сам считает нужным. Также он может показать некоторые способности своим ученикам. Да и то только те, которые ученик способен будет воспринимать. Ты можешь встретить Мастера в храме. Возможно, он будет служителем или сторожем. Но ты не узнаешь, что он Мастер, потому что внешне он ничем не отличается от других людей. Ты можешь встретить Мастера в горах, он будет пасти овец или что-то в этом роде. Но ты опять не отличишь его от обычного человека.

Где бы ты ни работал, чем бы ни занимался, ты можешь стать Мастером. Ты можешь стать человеком, обладающим неординарными способностями. Ты можешь научиться контролировать свои мысли, можешь научиться управлять своим сознанием. Ты сможешь совершать чудеса. Но для этого тебе необходимо начать с малого. Начни с работы над своими мыслями. Проанализируй, какие из них в разное время жизни помогали тебе достичь желаемого результата или, наоборот, отдаляли тебя от него. Все мысли материальны – хотим мы этого или нет. Мы должны научиться управлять своим сознанием.

Люди высшего достатка, опытные бизнесмены, политические деятели, как правило, отлично управляют своими мыслями. Это не означает, что думают они только о чем-то одном. И к ним тоже приходят разные мысли. Например, один из моих знакомых – бизнесмен в промышленности, любит медитировать. Для него медитация не уход от реальности, а просто возможность побыть наедине с самим собой, наедине со своими мыслями. Он действует так. Мысль приходит, он просто отпускает ее. Дает ей возможность пройти как бы сквозь сознание. Он отпускает мысль – приходит следующая. И так до тех пор, пока их не останется совсем. Наступает тишина. Он отдыхает от мыслей. Дальше, когда он вновь возвращается к делам, он направляет все свои мысли на то или иное событие – и таким образом гораздо проще и быстрее достигает цели, чем другие.

Глава 4. Укрепи свое тело

Нужно поддерживать крепость тела, чтобы сохранить крепость духа.
Виктор Гюго

Для того чтобы стать Мастером, нужно не просто отличное здоровье, нужен двойной запас прочности. Единственный известный нам способ укрепить свое тело – это физические тренировки. Тренируйся постоянно. Сделай занятия спортом регулярными. Пусть они доставят тебе массу удовольствия. С каждой тренировкой, с каждым днем ты будешь становиться сильнее.

Один из моих знакомых, имеющий высочайший уровень владения боевыми искусствами, продолжает регулярные тренировки практически ежедневно. Хотя этому человеку давно за 30, его физической форме может позавидовать любой молодой спортсмен. Эта физическая форма воспитана годами. И здесь нет чуда – это просто ежедневные тренировки на протяжении многих лет. Возможно, не такие интенсивные, как в молодости, но все же. Он говорит, что каждому человеку, желающему сохранять хорошую физическую форму, не обязательно заниматься ежедневно, достаточно трех-четырех тренировок в неделю. Причем если времени не так много, то можно выполнять простую гимнастику, для которой вообще не нужно снарядов, тренажерного зала и прочего. Делать гимнастику может каждый даже в домашних условиях. Если человек станет заниматься регулярно и не остановится на этом пути, его возможности будут гораздо больше, чем у тех, кто не развивает свою физическую форму.

Твое тело имеет колоссальный потенциал. Раскрой его. Используй потенциал своего тела для того, чтобы черпать энергию. Используй свое тело и регулярно тренируй его. Статистика показала: большинство преуспевающих бизнесменов активно занимаются спортом, они ходят в тренажерный зал, они посещают секции, они члены фитнес-клубов. Стань одним из них, запишись в один из самых лучших фитнес-клубов в своем городе. Сделай так, чтобы пропускать тренировки было невыгодно. И заставь свое тело работать себе во благо. Заставь свое тело работать на 100 %. Используй весь потенциал своего тела.



С каждой тренировкой ты будешь познавать все новые и новые возможности своего тела. Раньше ты и не мог знать, насколько силен. Познай возможности своего организма, и ты увидишь, что твоя сила очень велика.

Если хочешь, ты можешь заняться командными видами спорта. Это тебя раззадорит. Появится блеск в глазах. Ты поймешь, что большинство побед в этом мире принадлежит командам. Сильным, сработанным, честным. Большинство побед в этом мире принадлежит сильным, свободным людям, знающим свои возможности и умеющим владеть собой.

Тебе не обязательно заниматься командными видами спорта. Если ты хочешь, то можешь заняться восточными единоборствами. Помимо укрепления тела, это укрепит твой дух. Качества, воспитанные боевым искусством, ты будешь использовать в повседневной жизни. Самый лучший способ познать свой дух – заниматься боевыми искусствами.

Мне известен один преуспевающий бизнесмен. Он занимается каратэ на протяжении многих лет. Его бизнес процветает, его жизнь бьет ключом. Он сам утверждает, что именно занятия боевыми искусствами воспитали в нем тот характер и те качества, которые позволили преуспеть в жизни. Он не мыслит своей жизни без занятий боевыми искусствами и говорит, что без спорта это была бы другая жизнь, он был бы другим человеком. Среди многих предпринимателей, политиков, общественных дея-

телей часто можно встретить людей, занимающихся борьбой, боевыми искусствами. Они всегда собраны, их тело в тонусе – в тонусе их жизнь. Среди занимающихся в зале боевых искусств, как правило, около 50 % руководителей, а значит, людей, обладающих лидерскими качествами и имеющих активную жизненную позицию.

На сегодняшний день многие школы боевых искусств стали открытыми. Раньше тебе было бы гораздо сложнее найти тренера, владеющего боевым искусством. Раньше занятия проходили тайно, потому что эти виды борьбы были запрещены. Сейчас занятия разрешены, ты можешь заниматься любым боевым искусством, любыми единоборствами.

Найди тренера. Найди человека, который сможет обучить тебя искусству побед в спорте. Найди Мастера боевого искусства, который сможет передать тебе и другим ученикам свое мастерство. Ты будешь удивлен. Все, чему ты сможешь обучиться, все твое мастерство, весь твой успех будут зависеть от Мастера, который сможет передать тебе ключи. Ключи от дверей, которые остаются закрытыми для большинства всю жизнь. Для тебя они распахнутся. Это возможно, если ты найдешь подходящего тренера. Он передаст тебе ключи к знанию. Как правило, именно так происходит обучение.



Обучиться по книге боевому искусству практически невозможно. Многие нюансы будут упущены. Книга не сможет донести самое важное. Потому что самое важное намеренно скрыто. От досужих глаз, случайных людей. От тех, кто может навредить или использовать знание не во имя мира, а для разрушения. Эти ключи специально не отражены в книгах, потому что тогда все было бы слишком просто. Но они скрыты от тебя, от всех, чтобы только избранные могли познать суть. Ты и есть такой человек. Ты избран, и не сомневайся в этом никогда. Если ты был рожден в этом мире, ты избран. Если ты еще жив, значит, что-то удерживает тебя на этой земле. Значит, что-то ты еще должен осуществить. Разве не так?

– *Мастер, скажи, как я могу понять, что я сделал еще не все, для чего я был рожден?*

– *Ты еще жив...*

Для начала укрепи свое тело. Создай крепкий фундамент для твоих будущих возможностей. Создай прочный каркас всего, на чем ты сможешь удержать все свои дальнейшие планы. Любая мечта, любая цель требует сил. Где ты почерпнешь свои силы, если не в самом себе. Рассчитывай только на себя, только ты сам сможешь помочь себе. Твое тело сможет помочь, если потребуется.

Твое тело знает гораздо больше, чем ты думаешь. Оно не обманывает тебя, когда приближается опасность, оно предупреждает тебя, если ты идешь неверным путем. Оно подтверждает правильность твоих намерений, если ты идешь в нужном направлении.

Относись с уважением к своему организму. Для того чтобы тело было в форме, тебе не обязательно заниматься спортом каждый день. Достаточно трех-четырех тренировок в неделю. На одном из наших сайтов www.izsu.ru я предлагаю тебе гимнастику, которую ты можешь регулярно делать, чтобы сохранять и развивать потенциал твоего тела. Все что нужно – это просто делать гимнастику, и не более того. Все и гениально просто, и безумно сложно одновременно. Просто потому, что для сохранения своего здоровья, для того чтобы быть в тонусе и чувствовать свою физическую силу тебе нужно так немного усилий. И в то же время сложно, потому что нужно начать делать то, что ты еще не делал. Или начать делать то, что ты обещал себе начать делать уже много раз, но по разным причинам всегда откладывал. И однажды это стало просто мечтой, которой ты никак не даешь осуществиться.

По роду деятельности мне приходится общаться с множеством людей. Также разные вопросы мы обсуждаем с участниками моих лекций. Я часто слышу отговорки и обещания начать занятия спортом или гимнастикой завтра. И это может продолжаться годами. В сущности, я понял одну вещь: если человек прямо во время семинара не начнет заниматься физическими упражнениями, то он не начнет заниматься никогда. Поэтому с первого же дня занятий мне приходится просить участников начать тренировки. Кому-то может показаться, что спорт не имеет отношения к делу, но объяснить словами его важность я не могу. Человек сам понимает пользу физических тренировок, после того как начинает заниматься впервые или возобновляет занятия.

Однажды ко мне на семинар пришел уже солидный бизнесмен, ему было тогда около 45 лет. До нашей встречи он особенно не занимался спортом. Я увидел потенциал этого человека и предложил ему занятия боевыми искусствами. Он согласился и тренируется уже несколько лет. За это время его физическая форма укрепилась в разы, он прекрасно себя чувствует, его дела пошли в гору, бизнес начал расширяться. Я знаю, что он может достичь еще большего, и здесь главное – продолжать тренировки. И вот так происходит практически с каждым, кто начинает тренироваться и не останавливается на полпути.

Не кори себя за свою лень, просто начни делать упражнения, и все. Попробуй. Это не сложно. Начни делать упражнения и получи первые результаты. Дальше сделай свои занятия регулярными и получай эффект постоянно. Ты все время будешь в тонусе, твои мысли будут свежими, а сознание ясным. Ты сможешь начать работу по саморазвитию. Ты увидишь, насколько много в тебе силы. Ты будешь познавать себя все глубже – до тех пор, пока не осознаешь в один прекрасный момент, что ты и есть Мастер. И это путь твоего развития. Путь, которым ты пойдешь, хочешь ты этого или нет.

Свое физическое развитие – развитие своего тела – ты можешь упустить. Но в этом случае любой стресс, любая ситуация, которая потребует крепости твоего тела, сможет выбить землю из-под ног. И потом вновь придется вставать. Но это будет проще, если ты тренируешься. Так постепенно воспитаешь в себе качества бойца, качества чемпиона. А воспитав потребность держать свое тело в тонусе, ты найдешь это очень полезным и эффективным для своего развития. Рано или поздно это позволит тебе устоять на ногах или подняться после падения. А падения бывают у всех. Не познав падения, как ты познаешь победу?

Один из моих хороших знакомых все свое время уделял бизнесу. Его бизнес процветал, приносил ему большие доходы. Он вновь и вновь открывал разные направления. Каждый год его прибыль росла. Но вскоре после 40-летия у него случился инфаркт. Ему пришлось забыть о многочасовых рабочих буднях. После операции на сердце он долго пролежал в больнице и еще почти шесть месяцев проходил реабилитацию. Бизнес без него, разумеется, пришел в упадок. Во время его отсутствия никто не мог так мастерски управлять огромным коллективом и предприятиями. И вот тогда мы постепенно начали с ним выполнять разные гимнастические восстановительные комплексы. За два года нам удалось вернуть его к уверенной стабильной жизни. Бизнес был восстановлен, позиции его предприятий вновь росли. Но это уже был другой человек. В пятницу после обеда он на все выходные стал выезжать в свой загородный дом. Он регулярно выполнял физическую разминку. Он начал следить за своим питанием и сном. Он привел свое здоровье в порядок. Сейчас его жизнь стала гораздо гармоничнее и рациональнее. Но стоит ли дожидаться таких серьезных проблем со здоровьем, стоит ли так запускать состояние своего тела? А ведь у каждого активного человека, у каждого бизнесмена нагрузки по-настоящему велики. Поэтому я рекомендую всем своим друзьям и коллегам занятия активными видами спорта.

Укрепляй свое тело день ото дня. Познавай свои силы и возможности. Найди того человека, который сможет передать тебе свой опыт и мастерство в том виде спорта или боевого искусства, которым ты занимаешься. Получи это знание из первых рук. И иди по пути мастерства, с каждым днем становясь все более сильным, все более совершенным. Пусть каждый день твоей жизни приближает тебя к образу Мастера, который сокрыт в тебе самом.

Главное – выбор направления. Правильно выбрать направление тебе позволит тело. Для того чтобы стать самим собой, тебе потребуется крепкое тело. Я надеюсь, твое тело уже достаточно подготовлено. За счет гимнастики, которую я предлагаю выполнять, или за счет регулярных занятий спортом оно уже может давать тебе нужную информацию. И это просто. Если тебе комфортно, если ты чувствуешь себя превосходно, если ты ощущаешь подъем, если физически тебе хорошо, то, вероятно, ты идешь правильным путем. Если тебя ломает, если ты выдохся и постоянно ждешь помощи, если ты насилуешь себя каждый раз, когда делаешь свою работу, то о каком мастерстве может идти речь?

Для того чтобы разогнать внедорожник или даже грузовик, требуется двигатель с большой мощностью. Твое тело – это двигатель. Если он будет барахлить или постоянно выходить из строя, ты не сможешь двигаться с нужной скоростью или двигаться вообще. Чтобы не причинить себе вреда собственным развитием, подготовь тело к новым нагрузкам. Это в твоих силах. И тогда твой путь будет более прямым и более эффективным. Выполняй физические упражнения три-четыре раза в неделю и с каждым разом обращай внимание на развитие и силу своего тела. Если оно становится более подвижным, если координация и скорость реакции улучшается, если ты в целом ощущаешь, что становишься более крепким, значит, ты движешься в нужном направлении.

С развитием тела совершенствуется твое сознание. В разных ситуациях своей жизни ты начнешь замечать, как удивительным образом стал «подвижен» твой разум. Ты сможешь придумывать нестандартные решения многих задач, ты станешь более изобретательным. Твои действия станут более скоординированными. Ты станешь более целеустремленным. Ты разовьешь гибкость мышления в жизни столь же хорошо, сколько сможешь развить гибкость и подвижность своего тела. Удачи тебе!

Глава 5. Займи свое место

Найти свою дорогу, узнать свое место в жизни – в этом все для человека, это для него значит сделаться самим собою.

Виссарион Григорьевич Белинский

Твое собственное место никогда не спутать с тем, что является не твоим. Человек на своем месте внушает уверенность. Он силен. Он обладает внутренней гармонией, он мудр. Найди свое место. То, что в обществе считается престижным – место бухгалтера, биржевого брокера, даже директора, может привести тебя к глубочайшему разочарованию, если это место не твое. Социум навязывает стереотипы поведения, мыслей, сознания.



Будь индивидуальностью. Выбери то, что тебе по вкусу. Выбери то, что поистине является твоим. От чего ты получаешь удовольствие? От чего твои глаза горят? Что не дает тебе уснуть, даже когда ты смертельно устал? Что дает тебе возможность двигаться вперед вновь и вновь, даже когда кажется, что уже нет сил? Вероятно, это твое назначение в мире, твое место, твоя подлинная жизнь. Жизнь, от которой многие отказываются в погоне за материальными благами, за деньгами, теряя самое важное – самих себя. И в то же время, выбирая собственный путь – сильного, мудрого, знающего профессионала, человек всегда находит сокровища, и эти сокровища в конечном счете находят выражение и в деньгах.

По сути, идя по проторенной дороге, человек забывает о своих способностях, о своей индивидуальности. Он теряет то, что так тяжело потом отыскать вновь, – свою гениальность. В итоге он теряет все, что у него есть. Он умирает, так и не познав своих истинных возможностей, так и не познав себя. Так и не раскрыв свою душу, он уходит в иллюзии собственных псевдодостижений.

Мне посчастливилось общаться с одним из ведущих промышленников страны. Он до 47 лет занимался бизнесом, возглавлял крупное промышленное предприятие. Но, по его словам, только в 47 лет он познакомился с самим собой, обретя новые силы и познав свои возможности. Он стал активным членом фитнес-клуба, начал практиковать медитацию, стал все чаще бывать на природе. Проявились скрытые способности предвидеть события своей жизни. Он смог видеть свою судьбу на несколько лет вперед, видеть свои горизонты. Он с огромной благодарностью относится к судьбе, к Богу за шанс как бы переродиться, начать жизнь по-другому – пусть и спустя немало лет от своего рождения. Он считает это даром, что его жизнь так резко изменилась, причем в лучшую сторону. В его случае это преобразование связано с серьезным заболеванием, которое ему удалось остановить и победить. Такого рода истории мне встречались не единожды. Очень часто люди, преодолевая серьезные жизненные испытания, в том числе болезни или трудности, выходят на совершенно новый уровень развития.

В своей первой книге я описал ряд упражнений, чтобы ты нашел то, что тебе действительно нравится делать в жизни. Так кем бы ты хотел стать на самом деле? Летчиком, водителем, рабочим, художником, актером, музыкантом? Любая профессия сможет привести тебя к успеху. Но какая именно, знаешь только ты сам. Путь Мастера – индивидуален. Здесь нет шаблонов, нет стереотипов. Здесь есть только творчество. Ты можешь создавать новые профессии, ты можешь быть кем угодно. Дети, например, всегда смелы и переменчивы в выборе профессии. Сегодня они хотят быть космонавтами, завтра – поварами, послезавтра – врачами. Посмотри, как они играют в магазин, в дочки-матери, в полицию – так самозабвенно, так искренне, так увлеченно.

Не жалею о потерянном времени. Не жалею ни о чем, что было в твоей жизни. Пусть ты потратил годы на обучение профессии архитектора, а в итоге стал бренд-менеджером. В жизни ничего не бывает случайного. Все имеет свои закономерности. Все сыграет свою роль в определенный момент. Когда придет время. Когда ты решишь заняться чем-то новым, не бойся оставить свое прежнее занятие, не бойся потерять знания и навыки, которыми владеешь. «Мастерство не пропьешь» – так говорят. Все твои знания останутся с тобой и в нужный момент принесут свои плоды. Занимайся тем, чем считаешь нужным для себя именно в этот момент времени.

Подумай, с чем на протяжении жизни ты сталкивался. Подумай, какие люди попадались на твоём пути, подумай и вспомни, кем именно ты хочешь быть в жизни. Кем ты хотел бы видеть себя. Найди себя, увидь себя. И почувствуй глубочайшее ощущение уверенности и силы от того, что твой выбор правильный. Все так просто – предельно просто. Найди то, чем ты хотел бы заниматься, и стань Мастером в своем деле. Стань лучшим. Пусть тебе не будет равных в твоём деле. Посвяти всего себя делу. Займи свое место. Это самый простой путь. Путь Мастера.

Известно множество случаев, когда люди, спустя много лет работы в какой-то профессии, полностью меняли специализацию и достигали успеха в новом деле. Не бойся менять. Изменив род деятельности, что ты теряешь? Ты всегда можешь вернуться в прежнее ремесло и за считанные дни набрать форму. Можешь вернуться, если потребуется. Часто же бывает, что новое занятие, новая работа захватывает тебя в разы сильнее и ты, словно в молодости, вновь устремляешься к горизонтам. Эта новая сила заставляет отступить болезни и невзгоды. Она позволяет выстроить вновь всю свою жизнь. И эта сила именно любимого дела, твоего ремесла.

Должен ли ты делать то, что унижает твое достоинство? Нет. Должен ли ты делать то, что не имеет перспектив? Нет. Должен ли ты делать то, что каждый день заставляет тебя чувствовать боль в душе? Нет. Кто надоумил тебя? Кто сделал тебя заложником твоих собственных убеждений? Кто навязал тебе стереотипы, которые сделали тебя несчастным?!

Один из моих знакомых всю жизнь мечтал путешествовать. Но путешествиями разве можно много заработать на жизнь? Его родители настояли на том, чтобы он был инженером. Он обучился в вузе и стал работать на заводе. Это была ненавистная ему работа, ненавистные ему люди, ненавистная жизнь. Так продолжалось много лет. Тягостная жизнь, тоска по новым местам, по приключениям, которыми была наполнена молодость, привели его к болезням, к разрухе во всем, что его окружало. Его жизненная ситуация была близка к краху. Ему больше незначало было жить.

В один прекрасный день он взял велосипед и уехал в горы Алтая. Он взял с собой фотокамеру и начал фотографировать то, что считал интересным. Через несколько месяцев путешествий мы увиделись. Он был полностью здоров, бодр, весел. Это был другой человек – человек, реализовавший свою мечту, – он был наполнен жизнью! Мало того, он впечатлял и заряжал энергией всех окружающих.

Позже его фото стали выкупать некоторые журналы, а потом какие-то компании стали ему платить, чтобы он использовал их флаги в своих поездках, которые могли растягиваться на тысячи километров. Этими деньгами он уже мог обеспечить себя и своих детей. В конечном счете он воплотил свою мечту. Но сколько таких молодых и уже не молодых людей сидят в офисах, просиживая последние штаны, делая скучную работу. Их жизни бессмысленны по большей части. Именно поэтому люди начинают болеть, и болеть неизлечимо, а потом умирают. Цена их жизни постепенно снижается, и в итоге наступает дефолт, когда подобная жизнь вконец обесценивается.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.