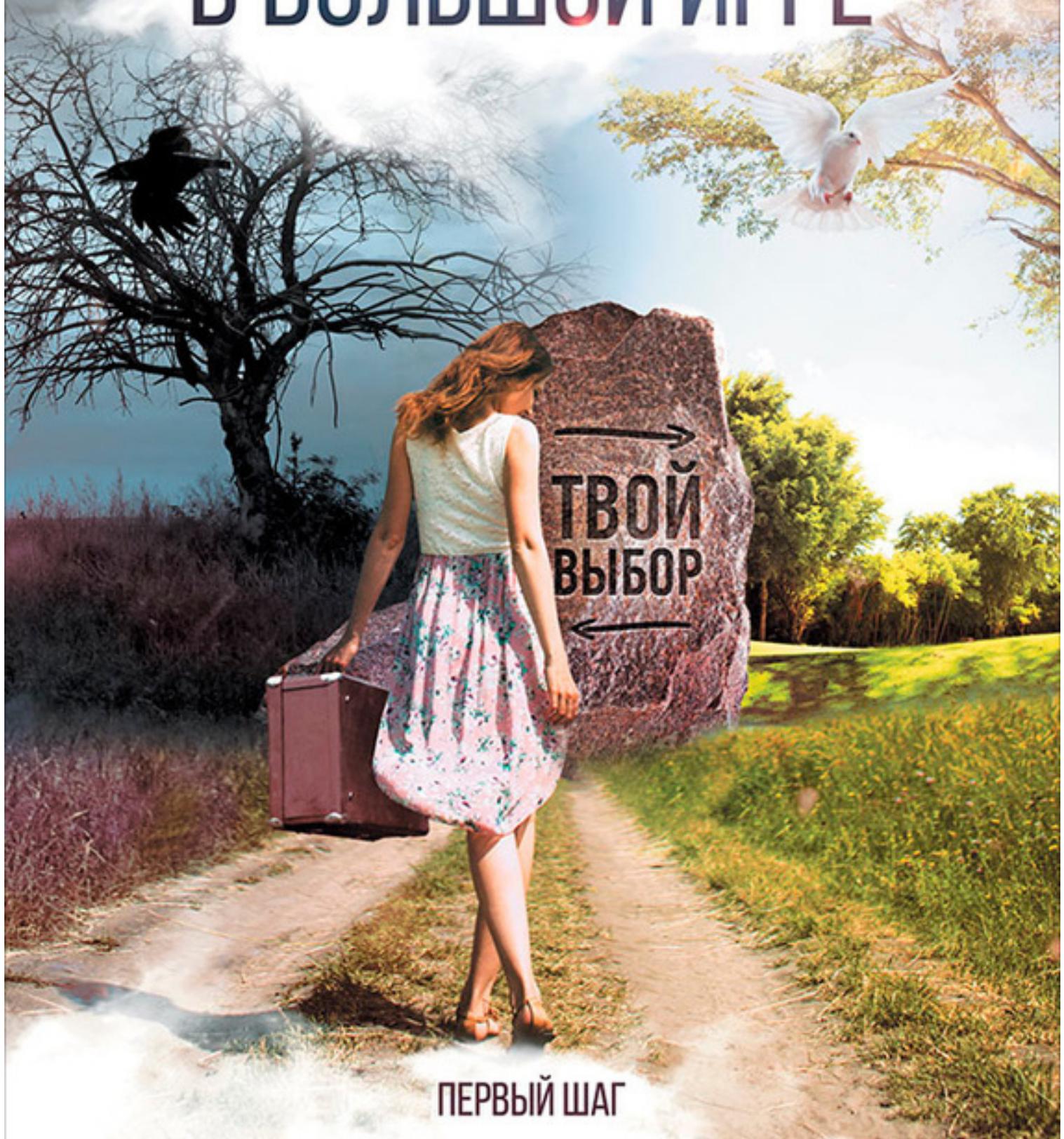


ПОЛИНА СУХОВА

ТВОЙ ВЫБОР В БОЛЬШОЙ ИГРЕ



ПЕРВЫЙ ШАГ

Полина Сухова

**Твой выбор в большой
игре: Первый шаг**

«Альпина Диджитал»

2017

Сухова П.

Твой выбор в большой игре: Первый шаг / П. Сухова —
«Альпина Диджитал», 2017

Книга о том, как познать себя и измениться, протянув руки навстречу лучшему будущему. Это книга-тренинг, которая в состоянии дать толчок к метаморфозам в сознании и поменять то, что принято называть судьбой или, более модно, кармой.

Содержание

Предисловие	8
Введение	9
Глава 1	11
Память о прошлых жизнях	11
Влияние поступков из предыдущей жизни	12
Феномены реинкарнации	13
Ученые о жизни после жизни	16
Информация о человеке передается через органы	19
Медицинские факты, подтверждающие реинкарнацию	20
Конец ознакомительного фрагмента.	21

Полина Сухова
Твой выбор в большой
игре: Первый шаг

Полина Сухова

ТВОЙ ВЫБОР
в большой игре
Первый шаг

Москва
2016

Все права защищены. Произведение предназначено исключительно для частного использования. Никакая часть электронного экземпляра данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для публичного или коллективного использования без письменного разрешения владельца авторских прав. За нарушение авторских прав законодательством предусмотрена выплата компенсации правообладателя в размере до 5 млн. рублей (ст. 49 ЗОАП), а также уголовная ответственность в виде лишения свободы на срок до 6 лет (ст. 146 УК РФ).

** * **

Выражаю особую признательность и благодарность моему любимому мужу как главному учителю моей жизни – за огромное терпение и понимание моей миссии; Сергею Арзамасцеву – за поддержку и продвижение этой книги; моей дочери Ольге Сорокиной – за кропотливую помощь в подготовке материалов; Елене Гуриной – за профессиональную помощь в редактировании книги.

Предисловие

«Ходила за уточнениями в Тонкий мир по поводу методики из твоей книги... Знакомлюсь с нашей методикой... и понимаю – простой метод. А вся фишка в том, что человек, читая твою книгу, настраивается и начинает резонировать с высшими силами. Это я только что увидела... Даже просто прочтение текста методики уже подключает к высоким вибрациям, высшему разуму... Класс! Кстати, это пояснение добавь в книгу, ведь дается метод очень доступный, ничего в нем нет прямо такого... сверхъестественного. Я такого нигде ранее не встречала... Прости, Полина, я не поздоровалась. Доброй ночи... Просто я немного в шоке. Ах, хорошо!»

*Ирина Кури, целитель и ясновидящая,
Германия – Россия*

Введение

Смысл вечен, брачо¹, смысл вечен.

Мы – отвергнутые атланты, взвалив кульки на плечи.

*В наших мешках – обрывки неба для особых,
Для тех, кто оценит, кто на это реально способен.*

МВ

ГОТОВЫ ЛИ ВЫ МЕНЯТЬСЯ?

Эта книга не для тех, кто предпочитает спокойный и размеренный образ жизни. И совсем не для тех, кого пугают перемены, новые радостные ощущения и улучшения во всех сферах. И абсолютно точно не для тех, кто категорически не приемлет всего, что может нарушить безмятежность бытия, внести свежую струю в сонное болото его существования.

Почему не для них? Потому что не хочется выступать в роли мужика из анекдота:

«Идет мужик вдоль болота. Смотрит, в болоте человек барахтается. Кинулся мужик его спасать. Тянет-тянет... Тяжело. Мешает что-то. Наконец кое-как вытащил его. Лежат оба на берегу, отдышаться не могут, отдыхают. Тот, кто тащил, восклицает:

– Хоть бы спасибо сказал!

– За что?

– Как, за что? Я ж тебя спас!

– Ну ты дурак! Живу я здесь, живу... – и неторопливо полез обратно».

Другое дело, если жизнь ваша, как весенняя река, которая готова вскрыться ото льда и смыть своими чистыми водами всю рутину, серость и затхлость, которые накопились на ее дне за долгую зиму. Вы не в силах дальше терпеть застой и мусолить бесконечные «проблемы», которые тянут вас на дно и не дают вынырнуть, сделать поток свежего воздуха.

И если вы готовы менять свою жизнь – познать этот мир через себя, найти в нем свое место, – то эта книга точно для вас. Даже не придется прикладывать титанических усилий ради вашего спасения, ведь, как сказал консультант по нейролингвистическому программированию Роберт Дилтс: «На человека, готового к изменениям, достаточно дунуть – и он изменится».

Что даст вам эта информация

Я верю, что эта книга будет тем самым ветерком, да что там скромничать – тайфуном, который привнесет в вашу жизнь все то, чего недоставало в ней ранее. Вы как будто заново откроете для себя мир, окружающих людей и законы мироздания. Пазлы жизненного опыта и приобретенных знаний сложатся в четкую, завершенную мозаику, и это будет новая картина вашего мира.

¹ Брат.

При чтении книги к вам не просто может прийти озарение – она даст четкие инструкции, что с этим делать, и тем самым поможет совершить качественный прорыв в самопознании и совершенствовании.

Информация, содержащаяся в книге, даст вам силу, энергию, поддержку, уверенность в себе и в том, что все можно преодолеть, а главное, ключик к собственному внутреннему миру – душе, которая неразрывно связана, едина с мирозданием. Вы прочувствуете эту связь так мощно, что она останется с вами на всю жизнь. Многим удастся обрести внутреннюю гармонию и спокойствие, а это – залог хорошего психологического и физического состояния. Помимо этого, вы получите простые, но очень действенные инструменты, с помощью которых можно достичь нужных целей. Это – книга-тренинг, общаясь с которой, вы будете думать, писать, рисовать в мыслях прекрасные образы своего будущего и отрабатывать новые навыки в реальности. В то же время, незаметно для вас, с каждым читателем индивидуально поработает компетентный психолог. Это будет незабываемый вояж. Приятного путешествия!

Руководство к действию

По профессии я психолог, гипнотерапевт, астропсихолог, но по своей природе – точно не писатель, а, скорее, аналитик. Собираю, сортирую информацию, анализирую ее на предмет истинности (то есть соответствия реальности, самой жизни). Сжимаю большие объемы информации, выстраиваю все это в логические схемы и «приправляю» опытом специалистов (в том числе своим) и работающими методиками.

На реальных примерах я постаралась показать, как быстро и легко мы можем найти в себе внутренние ресурсы, обрести гармонию с миром и собой. Материал в книге изложен максимально просто и лаконично и именно в таком виде представлен вам, моим дорогим читателям. Перерабатывая огромные массивы знаний, я извлекаю из них самое важное, то, что прорастет потом в вас всходами новой жизни.

Можно сказать, вы получаете «выжимку», сухой остаток информации (и даже моя фамилия – Сухова – намекает на это). Сегодня мы так перегружены информацией, что нам не то что вдумчиво читать, анализировать, выбирать – жить порой некогда! Что уж говорить о большой аналитической работе с материалами. Как раз о таких людях я и позаботилась, собрав все самое важное и нужное для саморазвития «в одном флаконе». Вы держите в руках руководство к действию. Применяйте эти уникальные знания в своей жизни, действуйте, ведь только от вас зависит, каким будет ваш выбор в этой большой игре под названием жизнь.

Глава 1

Факты в пользу реинкарнации

*Не знаю, может, я, конечно, и идиот?
Душа в коме, а тело дальше идет!
Состояние – словно дня не проживу.
Что я говорю, сам себя я не пойму...*

ВМ

Память о прошлых жизнях

Есть ли большой смысл в человеческой жизни, если она конечна и ограничивается лишь однократным пребыванием здесь, в плотном теле, в течение нескольких десятков лет? Вопрос не из легких. Может, для этого и «придумали хорошую религию» индусы, чтобы мы не ломали над этим голову и не впадали в депрессию. И, хвала Богу/Высшему разуму, теория о реинкарнации (повторном воплощении, переселении) душ пополняется все большим количеством информации. Вот один из примеров.

Ян Стивенсон, профессор отделения психиатрии медицинского факультета Университета Вирджинии, проводил исследования в этой области. В своих работах он в качестве примеров приводит многочисленные истории людей, которые помнят свои прошлые воплощения. Так, англичанка Джоан Грант, родившаяся в 1907 г., помнила себя также как дочь египетского фараона. Когда Джоан была маленькой девочкой, она часто рассказывала о том, как в незапамятные времена жила в одной из дальних стран. Родители не поощряли это, считая ее истории пустыми фантазиями, и Джоан вскоре о них забыла. До тех пор пока, уже будучи взрослой девушкой, не побывала в Египте. Присутствие на этой древней земле всколыхнуло в ней то, что казалось давно забытым, – к Джоан вернулись яркие воспоминания о жизни во времена фараонов.

На этот раз они были не только записаны, но даже изданы. Джоан, никогда ранее не изучавшая историю и культуру Древнего Египта (!), написала книгу «Крылатый фараон», которая вышла в 1937 г. В ней она детально описала жизнь Секеты, дочери египетского фараона, жившей почти 3000 лет назад. Ученые, критики и даже египтологи высоко оценили роман Джоан, признав ее глубокие познания в области истории Древнего Египта. Но при этом они с большим сомнением отнеслись к заявлениям автора о том, что она и есть Секета. Затем вышли еще несколько исторических романов, которые, по словам Джоан, были хрониками ее прошлых жизней.

Подобных людей достаточно много и среди известных личностей. Например, Пифагор утверждал, что помнит фрагменты своих предыдущих жизней, а психолог Карл Густав Юнг был уверен, что жил в XVIII в. и был доктором.

Влияние поступков из предыдущей жизни

Нередко, столкнувшись с вопиющей несправедливостью, мы думаем: «Ну где же Бог, куда он смотрит? Почему доброму и душевному человеку тотально не везет: дом сгорел, корова сдохла, а жена ушла к другому. Да вдобавок еще и ограбили, унесли последнее. Когда же, наконец, зло будет наказано?..» Или бывает наоборот: вроде, человек так себе и даже, по нашим обывательским меркам, не очень-то и достойный, а у него все идет как по маслу: жена хозяйственная и при этом умница и красавица, детки послушные, дом – полная чаша. Как так? Где справедливость?

И вот тут самое время вспомнить о карме. Только ленивый не поминает теперь ее всеу. Не можем объяснить какое-то явление, событие в жизни – такая карма. Поскользнулся, упал, сломал ногу – тоже она. Сегодня почти все мы уже «просветленные». Верим в закон причинно-следственных связей и находим в своей жизни его многочисленные подтверждения. Мы даже пытаемся расплести ее, кармы, хитросплетения. И при этом часто не догадываемся, что карма бывает хорошая, со знаком плюс.

А вот индуисты и буддисты давно знали об этом. Карма, или воздаяние, – одно из центральных понятий в индийских религиях и философии, в соответствии с которыми, карма представляет собой совокупность всех наших действий и их последствий как в этой жизни, так и в предыдущих воплощениях, определяющих наше будущее.

Наши предки тоже были не лыком шиты, они говорили: «Что посеешь, то и пожнешь». Я же люблю приводить своим ученикам пример с пирогом. Представьте, что ваша нынешняя жизнь – пирог, который вы испекли вчера. От того, какие ингредиенты вы использовали, с каким настроением его готовили, насколько правильно, в соответствии с рецептом выпекали, будет зависеть и результат. Хорошо, если пирог будет вкусным, ароматным да еще и полезным. Ну а если вам придется есть подгоревший, черствый и безвкусный коржик – не обессудьте. Лучше вспомните, как вы его готовили, чего не доложили или положили сверх меры, и тогда в следующий раз вы все сделаете правильно. Наша сегодняшняя жизнь – это тот пирог, который мы испекли вчера, а может, и в позапрошлом воплощении. Только от нас зависит, что мы испытываем сейчас – страдания или наслаждение, радость или горечь обид и разочарований.

Если мы понимаем это, нам гораздо легче быть мудрыми и достойно принимать как подарки судьбы, так и ее уроки. И тогда не возникнет вопрос, почему хороший человек получает подзатыльники, а «плохой» – собирает добрый урожай с полей, засеянных в далеком прошлом. Это понимание делает нас ответственными за свою жизнь, за все те плоды, «пироги» и прочие «вкусности», которые она нам преподносит.

Феномены реинкарнации

Дежавю

Почти каждый из нас хотя бы раз в жизни испытывал необъяснимое с позиции разума состояние дежавю (от фр. *déjà vu* – «уже виденное»). Человек, пришедший в совершенно незнакомое место, вдруг понимает, что когда-то он здесь уже был: та же комната, тот же вид из окна, узнаваемые детали интерьера. Или ситуация, которая только начинает развиваться в данный момент, кажется человеку настолько знакомой, что он наверняка знает, что сейчас произойдет, до мельчайших деталей.

Существует множество теорий, с помощью которых пытаются объяснить данный феномен, но ни одна из них пока не признана единственно верной. Возможно, когда-нибудь ученые докажут, что такое состояние вызывается «наслаиванием» двух ситуаций – некогда увиденной во сне и переживаемой в настоящем. Или экспериментальным путем подтвердят, что оно наступает из-за отклонений в работе мозга.

В этом смысле легче всего придется сторонникам теории переселения душ. «Ничего удивительного в этом нет, – скажут они. – Да, был я в этом месте и даже сидел в этом кресле... Лет сто назад». Ну а если серьезно, то ничего нельзя отрицать из того, что происходит в нашем удивительном и до сих пор мало познанном мире. Слушайте подсказки души, настройтесь на волну своей интуиции, и тогда появится шанс понять, почему вас так манят горные вершины, откуда эта трепетная страсть к индийскому кино... ну или почему получасовая экскурсия в средневековый замок обернулась для вас возвращением в отчий дом, покинутый пару-тройку жизней назад.

Любовь и ненависть

Косвенным подтверждением теории реинкарнации душ может служить и такое романтическое, высокое чувство, как любовь с первого взгляда. Действительно, как и, главное, за что можно полюбить человека, которого пять минут назад ты не знал и даже теперь еще толком разглядеть не успел? И тут – бах! – люблю. Тебя бросает то в холод, то в жар. Сердце готово выпрыгнуть из груди. Внутри все замирает: наконец-то, слава Богу, это он!..

Или, бывает, встретишь незнакомца. Поговоришь с ним о том о сем, а затем и о чем-то важном, сокровенном. И понимаешь: мой человек. Чувствуем друг друга, понимаем с полуслова, говорим на одном языке. Одним словом, родные души.

А как вам случаи немотивированной ненависти, отвращения, неприятия? К примеру, появляется в семье первенец – дочь, и мать с трудом ее переносит, раздражается по каждому поводу, а то и на пустом месте. А рождается вторая дочь – души в ней не чают. Или, скажем, кто-то испытывает ничем не объяснимую враждебность, нетерпимость по отношению к какому-то человеку, социальным группам либо к представителям определенной национальности.

Подобные ситуации редко имеют какое-то рациональное объяснение. Но можно предположить, что за каждым таким персонажем стоит кто-то из прошлой жизни: человек, которого когда-то давно ты искренне любил, или верный друг, с которым шли рука об руку долгие годы, или предатель, из-за трусости которого ты лишился жизни. И эти роли тоже прописаны, как и правила нашей большой игры.

Думаем, анализируем, сопоставляем – и выигрываем!

Фобии (необъяснимые страхи)

Иррациональные, неконтролируемые страхи в определенных ситуациях, или так называемые фобии, – это тоже «привет» из прошлого. Кто-то боится высоты, кто-то – воды, кто-то – острых предметов. Есть даже люди, которые боятся микробов! Самое интересное, что зачастую ни они сами, ни врачи, ни психологи не могут объяснить причину этих страхов, особенно если в жизни человека не было подобных травмирующих ситуаций. Что же является «спусковым крючком», запускающим этот «страшный» механизм?

Фобии, преследующие человека, как правило, бывают связаны с причиной (или причинами) его смерти в прошлых воплощениях. Есть даже некоторые факты, подтверждающие данную теорию. Уже упоминавшийся выше профессор Ян Стивенсон описал такой случай. Бирманка Ма Тин Аун Мие в возрасте четырех лет стала утверждать, что в предыдущей жизни она была японским солдатом, который был убит выстрелом с самолета союзных войск. Так вот впоследствии она довольно продолжительное время панически боялась самолетов.

Участники моего тренинга «Регрессия в прошлые жизни и Тонкий мир» находят причины своих страхов во время практики «хождения в прошлые жизни». Иногда эти причины неожиданные, а иногда – вполне объяснимые. К примеру, в одном из случаев боязнь собак у девушки была связана с нападением на нее в предыдущей жизни огромного пса. Собака так сильно покалечила свою жертву, что ей потребовалось не менее двух лет, чтобы восстановиться и прийти в нормальную физическую форму. В другом случае постоянно сопровождающее человека удушье, боязнь крыс были связаны с тем, что в прошлой жизни он умирал в сырой и душной темнице, полной этих омерзительных грызунов. Таких примеров в моей практике регрессиониста достаточно, я не буду их здесь приводить. Думаю, будет больше пользы, если вы вспомните, какие необъяснимые страхи, фобии, есть у вас или у ваших близких, и попытаетесь найти их причину. А еще лучше, если сможете эти страхи «приручить».

Откуда берутся талантливые люди?

К счастью, из прошлого к нам приходят не только фобии. Для соблюдения вселенского равновесия оттуда нам присылают подарки. Довольно часто на свет появляются вундеркинды – дети, наделенные особенными способностями и талантами. К этой же категории можно отнести индиго, кристальных детей, которые уже изначально обладают необыкновенной мудростью, имеют отличную память, четкие суждения обо всем. Такие дети, как правило, художественно одарены: рисуют, танцуют, поют, музицируют. О таких говорят – поцелован Богом. Имеется масса документально подтвержденных примеров, когда у детей в совсем раннем, нежном возрасте, проявляются не только таланты, но и паранормальные способности.

Это же относится и к людям взрослым. Нередко происходит так, что таланты раскрываются лишь со временем и, бывает, уже в довольно преклонном возрасте. Часто этот процесс запускают какие-то неординарные события, переживания, травмы и даже клиническая смерть. Кстати, случаи, когда люди после этого начинают говорить на неизвестных им дотоле языках и проявлять другие способности, также служат доказательством реинкарнации. С такими случаями вы наверняка знакомы.

Приведу пример из своей практики. Мою клиентку с детства мучил вопрос, откуда у нее талант чинить технику. Ведь ее никто этому не обучал, она не читала инструкций и при этом свободно разбирала и собирала утюги и даже телевизоры, а потом все это работало! Не имея высшего образования, она стала инженером на заводе и впоследствии директором

этого предприятия. И вот когда она узнала о реинкарнации, давний вопрос был решен: эти способности пришли к ней из прошлых жизней. Все талантливые люди в прошлых инкарнациях наработали большой опыт, а в этой его вспоминают и применяют.

Оказывается, и здесь все просто: чтобы получить наследство из прошлых жизней в виде талантов, нужно основательно потрудиться сейчас.

Ученые о жизни после жизни

Так есть ли жизнь после жизни? Группа голландских ученых под руководством Пима Ван Ломмеля предложила свою теорию, ставшую мировой сенсацией: сознание человека существует как бы независимо от мозга, и физическая оболочка людей – это не единственное место, где обитает наше сознание.

При изучении пациентов, перенесших инфаркт и пострадавших в катастрофах, был обнаружен поразительный факт. Оказывается, сознание, душа человека, продолжают существовать даже после того, как мозг перестал функционировать и наступила клиническая смерть!

Познание – процесс постепенный. Глупо все принимать за правду, но другая крайность – все отрицать. Нужно просто изучать пришедшую к вам информацию, сопоставлять ее с реальностью и допускать, что в нашем мире возможно все. Так вы расширяете свое сознание, что в наше время очень важно! Зачем? Читайте дальше!

Видение себя со стороны при клинической смерти

Пожалуй, самый большой интерес у читателей и всех, кто интересуется данной темой, вызывает книга Раймонда Моуди «Жизнь после жизни» (1976)².

Исследования Раймонда Моуди

В самом начале изучения феномена жизни после жизни доказательства базировались на рассказах людей, переживших клиническую смерть. Огромную работу в этом плане проделал доктор Раймонд Моуди. Он был одним из пионеров в новой отрасли медицины, изучавшей этот феномен.

В ноябре 1976 г. вышла в свет его книга на английском языке «Жизнь после жизни» с подзаголовком «Исследование феномена продолжения жизни после смерти тела», а в 1977 г. вышла его вторая книга «Размышления о жизни после жизни».

Раймонд Моуди собрал большой материал – более 150 рассказов. Также он приводит несколько историй болезни с описанием заболеваний, характера смерти и методов реанимации...

Во всех собранных им историях можно уловить общую мысль. За порогом смерти не начинается новое существование, а продолжается прежнее. Перерыва в жизни не происходит. Рассказы о пережитом очень похожи, отличаясь друг от друга только в деталях. Удивительно, но люди разного возраста, разных профессий, национальностей, говорят об одном и том же. Это поражало всех ученых, занимавшихся этим вопросом.

Обычно человек, вышедший из тела, видел свое тело со стороны, часто сверху. Также он видел врачей и сестер, старавшихся оживить его, и все, что происходило вокруг.

Несмотря на правдивость и искренность, эти сообщения все еще не были доказательны, так как во многом они основывались на рассказах людей, прошедших через временную смерть. Не хватало объективной научной проверки – действительно ли существует этот, как его называют ученые, феномен продолжения жизни после жизни.

Исследования Михаила Сабомы

² Книги Раймонда Моуди можно прочитать на <http://www.koob.ru/moody/#books>, а также на официальном сайте автора <http://www.lifeafterlife.com>

Следующий шаг сделал доктор Михаил Сабом – профессор медицинского факультета в университете Эмори в США. Он врач-кардиолог, член Американского общества кардиологов и имеет большой практический опыт реанимации. Его книга на английском языке «Воспоминания о смерти» с подзаголовком «Медицинское исследование» вышла в 1981 г.³ Он научно доказал, что сообщения о жизни после жизни – не выдумка, и что личность после смерти тела действительно продолжает существовать, сохраняя способность видеть, слышать, думать и чувствовать.

В принципе, доктор Сабом подтвердил то, о чем писали другие. Однако он собрал не только рассказы людей, переживших клиническую смерть, но и документально запротоколировал события, которые происходили в тот момент, когда пациент находился в состоянии клинической смерти...

Доктор Сабом собрал и опубликовал более 150 случаев, которые им проверены лично. Он сверял рассказы больных с историями болезни, расспрашивал тех людей, которых видели и слышали его пациенты, возвращенные к жизни, опять-таки сверяя показания тех и других.

Так, например, он проверял, действительно ли указанные люди находились в определенной комнате и в какое именно время. Он составлял точные протоколы с учетом места, времени, участников, произнесенных слов и т. д. Для своих наблюдений он отбирал только психически здоровых и уравновешенных людей.

К большому его удивлению, такая проверка полностью подтвердила существование феномена жизни после жизни. После смерти тела существование личности продолжается. Какая-то часть человека продолжает жить. Она видит, слышит, думает и чувствует, как и раньше.

Для иллюстрации приводим несколько примеров из сообщений доктора Сабомы.

44-летний мужчина перенес тяжелый сердечный приступ с остановкой сердца. Для оживления пришлось применить несколько электрических шоков. Пациент наблюдал происходившее, находясь вне своего физического тела. Вот что он рассказывал после того, как к нему вернулось сознание.

«Я был как-то отдельно, стоял в стороне. Я не участвовал, а смотрел безучастно, меня это не очень интересовало... Прежде всего, впрыснули что-то через резинку, которая там для вливаний... Потом они подняли меня и положили на доску. И тогда один из докторов начал бить по моей груди. Они раньше давали мне кислород – такая резиновая трубочка для носа, а теперь они ее вынули и положили на лицо маску. Она покрывает рот и нос. Она для давления... Светло-зеленого цвета... Я помню, как они вкатили столик, на котором было что-то, как лопасти. И на нем был манометр, квадратный, с двумя стрелками. Одна стояла, а другая двигалась... Она двигалась медленно, не прыгала сразу, как на вольтметре или других приборах. Первый раз она дошла до... между третью и половиной шкалы. И они повторили это, и она прошла больше половины, а на третий раз почти три четверти. Неподвижная стрелка дергалась каждый раз, когда они толкали эту штуку, и кто-то возился с ней. И я думаю, они ее починили, и она остановилась, а другая двигалась... И были две лопасти с проводами от них, это как два круглых диска с ручками. Они держали в каждой руке по диску и клали на мою грудь. На ручке были маленькие кнопки... Я видел, как меня дергало...».

Врачи, которые участвовали в его реанимации, позже подтвердили этот рассказ во всех деталях.

Вот еще один случай из его книги. 60-летний рабочий, который пережил остановку сердца, рассказывает о своих переживаниях.

«Умирая, я видел там мое тело, и мне было жаль бросать его. Я видел все, что делалось. Я смотрел сверху и тихо поднимался все выше.

³ Книгу Михаила Сабомы «Воспоминания о смерти» можно прочитать на <http://www.koob.ru/sabom>

Я все понимал. Я видел моих родных в приемном покое госпиталя. Они стояли там – моя жена, мой старший сын, моя дочь, а также доктор. Не было никакой возможности, чтобы я был где-то там, меня в это время оперировали. Но я видел их и чертовски хорошо знаю, что я был там. Я не знал, что происходит и почему они плакали. А потом я пошел дальше, я попал в другой мир».

Позже доктор Сабом расспросил жену и дочь своего пациента. Жена полностью подтвердила рассказ своего мужа. Дочь вспомнила, что в это время они втроем были в комнате для ожидающих и разговаривали с лечащим врачом отца.

Состояние клинической смерти может наступить у человека и во время хирургической операции. Доктор Сабом описывает случай из своей практики. Его пациент был в состоянии клинической смерти, под глубоким наркозом, сердце его остановилось. Он был с головой укрыт простынями и не мог ничего видеть или слышать. Позже этот пациент описал свои переживания. Он видел во всех деталях операцию на своем собственном сердце, и его рассказ соответствовал тому, что действительно происходило.

«Анестезиолог обезболит эту часть и вставил туда эту штуку (внутривенно). Я, очевидно, заснул, я ничего не помню, как они перевезли меня из этой комнаты в ту, где оперируют. А потом вдруг я увидел, что комната освещена, но не так ярко, как я ожидал. Мое сознание вернулось. Но они уже что-то сделали со мной. Моя голова и все тело были покрыты простынями. И тогда я вдруг начал видеть то, что делается. Я как бы был на пару футов над моей головой, будто был еще одной персоной в комнате. Я видел двух докторов, как они зашивали меня. Они пилили грудную кость. Я мог бы нарисовать вам пилу и вещь, которой они раздвигали ребра. Она была завернута вся вокруг и была из хорошей стали, без ржавчины.

Было много инструментов. Доктора называли их зажимами. Я удивился, я думал, что везде будет много крови, а ее было очень мало. И сердце не такое, как я думал. Оно большое. Большое сверху и узкое внизу, как континент Африка. Сверху оно розовое и желтое. Даже жутко. А одна часть была темнее, чем остальное, вместо того чтобы все было одного цвета. Доктор С. стоял с левой стороны, он отрезал кусочки от моего сердца, и вертел их так и этак и долго рассматривал. И у них был большой спор, нужно ли делать обвод или нет. И решили этого не делать. У всех докторов, кроме одного, ботинки были в зеленых чехлах, а этот чудак был в белых ботинках, покрытых кровью. Это было странно и, по-моему, негигиенично».

Записи в операционном журнале полностью совпадали с фактами, приведенными пациентом.

Конечно, рассказы вроде приведенных выше могут показаться просто выдумками. Однако факт остается фактом. Раймонд Моуди и Михаил Сабом, которые работали над проблемой изучения жизни после жизни, не знали друг друга и проводили исследования отдельно, но результаты их наблюдений оказались схожими. Все они начинали свою работу, будучи скептиками. Они ожидали, что их исследования, скорее всего, покажут ошибочность веры в жизнь после жизни. Но, к их чести, они были объективными учеными и не побоялись признать существование феномена жизни после жизни.

Самые смелые гипотезы специалистов разных направлений утверждают, что сознание человека совершенно не связано с мозгом, а лишь использует серое вещество как приемопередатчик сигналов, передавая и проецируя мысли в поступки»⁴.

⁴ Цит. по: Казацкий О.Н., Ерицян М.Р. Жизнь после жизни. Знания XXI века (<http://olegdal.ru/books/start>; http://svitk.ru/004_book_book/2b/538_kazackiy-jizn_posle_jizni.php; <http://tanat.info/dokazatelstva-suschestvovaniya-fenomena-zhizni-posle-zhizni-chast-pervaja-19-01-2014.html>).

Информация о человеке передается через органы

В 90-х гг. прошлого века профессор психологии и медицины Университета штата Аризона (США) Гэри Шварц представил свою теорию существования сознания человека после смерти. По его мнению, оно продолжает пребывать в особых физических формах. Люди, подобно звездам, излучают фотоны света, которые, как и любая другая энергия, никуда не исчезают. Таким образом, наше сознание, информация о нас всегда остается во Вселенной.

Кроме того, ученый предположил, что информация о человеке содержится в каждой его клетке, в органах и поэтому может передаваться через них. Например, когда производится пересадка жизненно важных органов от донора реципиенту, последний приобретает привычки и даже черты характера их бывшего хозяина. По утверждению профессора, примерно у 10 % людей, перенесших операцию по пересадке сердца, печени, почек или легких, наблюдаются определенные изменения в психике. Иногда даже происходит заметное изменение личности. Так что жизнь после жизни, по-видимому, может иметь любые, самые причудливые формы.

Медицинские факты, подтверждающие реинкарнацию

Эта информация особенно будет полезна убежденным скептикам.

Профессор Ян Стивенсон еще в начале своей научной карьеры разочаровался в психологии. Некоторые аспекты этой науки, в частности психоанализ Фрейда, он считал ошибочными и антинаучными. Тем не менее начал изучать другие теории развития личности, и это привело его к изучению парапсихологии.

Парапсихология рассматривает взаимодействие человека с окружающим миром, ищет доказательства существования таких проявлений психики, как ясновидение, телепатия, телекинез и т. д., а также изучает другие необычные явления. Именно парапсихология утверждает, что со смертью существование человека не прекращается.

Около 30 лет Ян Стивенсон вместе со своей группой проводил научные исследования. Ученые выявили более 2000 человек, которые вспоминали свои предыдущие жизни. Основное внимание уделялось детям, так как именно дети, пока не получили жизненный опыт и установки от родителей и социума, до определенного возраста сохраняют память прошлого. Оказалось, истории о «другой жизни», рассказанные детьми, соответствовали реальным событиям, имевшим место до их рождения. Более того, они сообщали такие подробности – имена, последовательность развития событий, – которые мог знать только непосредственный участник происходящего.

Подробно читайте об этом в книге Яна Стивенсона «Двадцать случаев, свидетельствующих в пользу реинкарнации»⁵. А мы пока рассмотрим доказательства из статьи Яна Стивенсона.

⁵ Книгу Яна Стивенсона «20 случаев, свидетельствующих в пользу реинкарнации» на английском языке можно прочитать на https://books.google.com.au/books?id=vIDES6VW11MC&printsec=frontcover&hl=ru&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.