

Магический рисунок, исполняющий мечту!

Клара Харт

ЦВЕТЫ СУДЬБЫ

Раскрасьте Вашу мечту!



Клара Харт

ЦВЕТЫ СУДЬБЫ



ПРАЙМ
✧

Издательство
АСТ
Москва

СОДЕРЖАНИЕ

СТРАНА МОЕЙ ДУШИ 3

САД

Пион — благородство	4
Роза — совершенство	6
Лилия — покровительство	8
Хризантема — ясность ума	10
Фиалка — искренность	12
Астра — влюбленность	14
Нарцисс — самодостаточность	16
Ирис — защита	18
Календула — добропорядочность	20
Подсолнечник — целеустремленность	22
Маргаритка — мудрость	24
Тюльпан — счастье	26

ЛУГ

Мак — плодородие	28
Ромашка — терпение	30
Анютины глазки — легкость	32
Колокольчик — истинное знание	34
Незабудка — преданность	36

ЛЕС

Подснежник — надежда и прощение	38
Клевер — удача	40
Вереск — независимость	42

ПРУД

Кувшинка — душевная щедрость	44
------------------------------------	----

СТРАНА МОЕЙ ДУШИ

У каждого из нас есть своя секретная страна. Она находится в нашем внутреннем мире, в пространстве, называемом душой.

Некоторые люди знают каждую тропинку, каждый уголок своей души. Другим она знакома немного меньше. В черед занятых будней нам порой некогда исследовать свой внутренний мир.

Драгоценные минуты знакомства с собой, со своей душой, подарит книга медитативного раскрашивания «Цветы судьбы».

С помощью простых средств — книги-раскраски, цветных карандашей, мелков или красок — вы получаете уникальный шанс отправиться в путешествие в свою внутреннюю страну. Это место, которое принадлежит только вам. Вы охраняете его границы, приглашаете гостей, выстраиваете его по собственному желанию. Вы там можете все!

Откроем же страницу книги, возьмем карандаши и отправимся в путешествие.

Медитативное раскрашивание — особый процесс. Наполняя красками пространство внутренней страны, мы развиваем в себе лучшие качества. Каждый цветок в книге напоминает о чем-то добром, сильном, радостном, о том, как много дала нам жизнь, и подсказывает, как можно усилить необходимые энергии.

Взяв в руки цветной карандаш и окунувшись в мир цветов, мы начинаем работу с вибрациями Вселенной. Мы настраиваем себя на определенную волну и гармонизируем мир вокруг, создавая образы желаемых событий. Цвета отражают наши настроения, наши чувства, наши заботы и наши мечты. Мы вкладываем в оживающий рисунок силу своих стремлений и желаний, а образ получившегося прекрасного цветка отпечатывается в подсознании, ставя перед ним цель. И вот уже наша внутренняя страна обретает вид цветущего сада, или простора убегающих в будущее лугов, или прекрасных лесов с таинственными отражениями в тихой воде лесного озера. Мы соединяемся с миром, наполняем его своими мечтами, а в ответ получаем любовь, красоту и гармонию. Душа

испытывает радость, и радость приходит в нашу жизнь. Душа ищет любви, и любовь появляется в жизни. Желания оживают...

Ухаживая за цветами вашего внутреннего сада, вы усиливаете лучшее в себе.

Облекая красками **луга**, вы видите свои мечты, свои стремления.

Подыскивая оттенки для цветов **в лесу**, вы прикасаетесь к своему потенциалу.

Окрашивая кувшинки на воде, вы видите мудрый замысел вашей жизни.

Отдайтесь процессу. Отпустите на волю фантазию и воображение. Пусть процесс раскрашивания принесет вам удовольствие, покой и ощущение, что жизнь наполняется новыми чудесными красками.

Книга наполнена сюрпризами. К каждому рисунку дается текст короткой медитации на определенные качества. Медитация не закончена, и вы можете продолжить ее так, как считаете нужным. Кроме того, обратите внимание на цветочную рамку вокруг текста, в которую вплетены мандалы. Раскрашивая их, вы усилите четыре потока энергии.

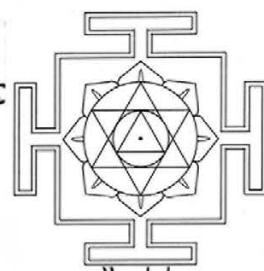
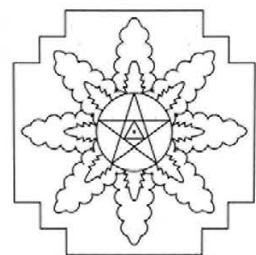
В саду вместе с мандалами здоровья, бессмертия, защиты и контроля мыслей окрепнет энергия, охраняющая ваше благополучие.

В лесу вы получите мощный поток энергии изобилия вместе с мандалами богатства, изобилия, успеха, удачи.

На лугу вы прикоснетесь к энергии любви с мандалами любви, счастья, исполнения желаний и радости.

А таинственный пруд подарит вам энергии творчества с мандалами интуиции, познания, творчества и созидания.

И на этом сюрпризы не заканчиваются. В каждом рисунке есть особый символ (для сада, луга, леса и пруда). А в конце книги вы найдете полный пейзаж вашей внутренней страны. Ориентируясь по символам, наполните его красками. Вы ощущаете, как изменяется ваша судьба? Прямо сейчас, с каждым штрихом....



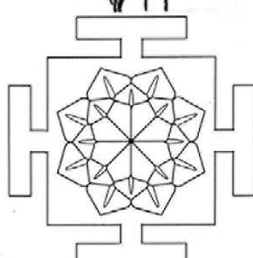
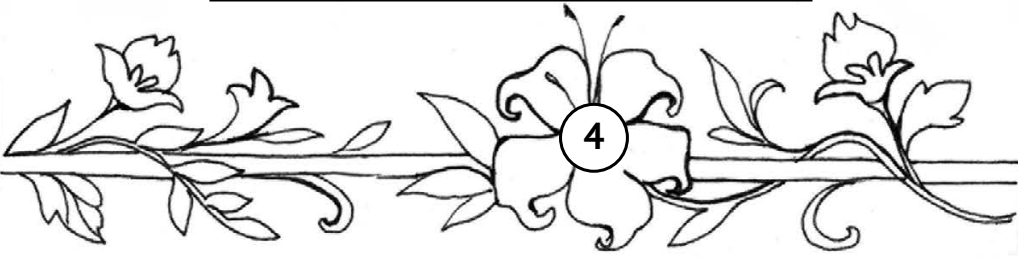
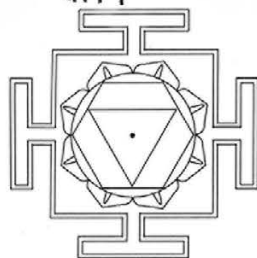
Пион – благородство

Я – отважный рыцарь!
 Я – верный страж души!
 Я – защита от вредных мыслей,
 эмоций и решений!
 Мощный цвет моих бутонов
 опалает сердце отвагой!

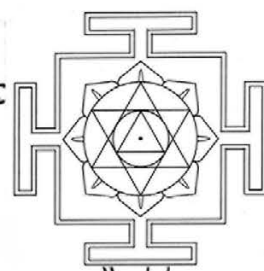
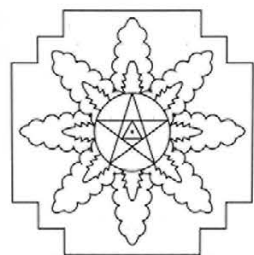
Обретая краски, я окружаю свою жизнь

*великодушным,
 благородством*

и







Роза – совершенство

Я – живое сердце!
Совершенное и чистое.
В лепестках моих – хрупкость мгновения,
в каждом бутоне – новый расцвет.

Наполняя цветами розу, я
*избавлюсь от мелкого и суетного,
окружая свою жизнь гармонией и красотой!*

и

