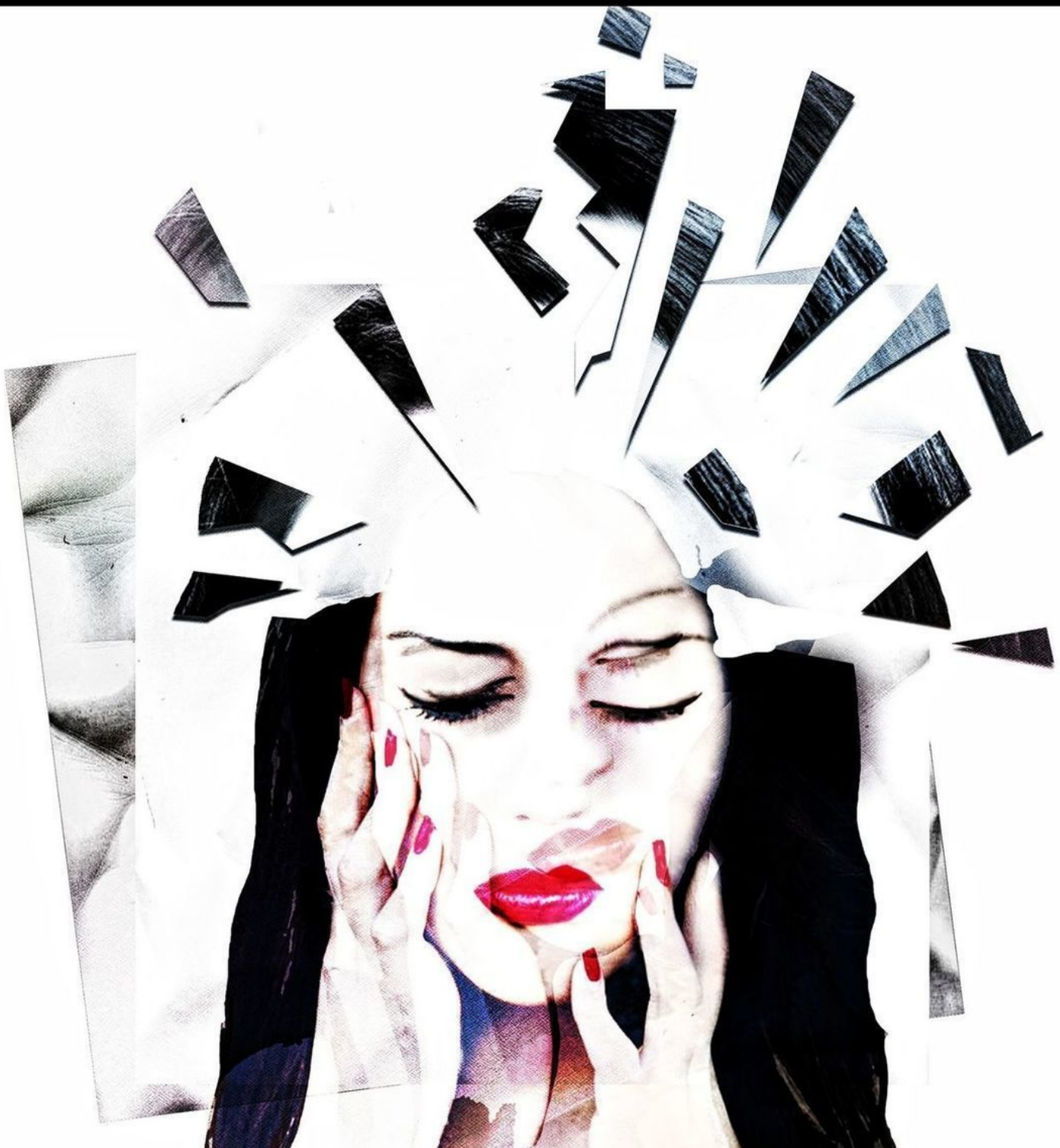
Валерий Михайлов

Цирцея

Правила игры



Валерий Михайлов

Цирцея. Правила игры

«Издательские решения»

Михайлов В.

Цирцея. Правила игры / В. Михайлов — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-749147-5

Наверное, каждый из нас хотя бы раз в жизни чувствовал себя так, словно пробудился от житейского сна и теперь не понимает, где, почему и зачем находится. В эти моменты мы особенно остро чувствуем, что живем не так, делаем не то и нередко не с теми. Обычно такие моменты называют кризисами. Я называю их пробуждениями, так как каждое пробуждение — шанс начать жить своей жизнью. Эта книга поможет вам воспользоваться таким шансом.

ISBN 978-5-44-749147-5

© Михайлов В.
© Издательские решения

Содержание

Гость-пленник 6
Пробуждение первое 12
Конец ознакомительного фрагмента. 22

Цирцея
Правила игры

Валерий Михайлов

© Валерий Михайлов, 2018

ISBN 978-5-4474-9147-5
Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Гость-пленник

Человек есть нечто, что должно превзойти.
Фридрих Ницше «Так говорил Заратустра».

Давайте представим себе больного в состоянии острого психоза с галлюцинациями и бредом. Таких любят показывать в кино и описывать в книгах, а наиболее везучие из нас наблюдали их воочию, например, во время приступа белой горячки. Картина мира такого человека состоит из порожденных его больным сознанием существ и декораций, а ее бредовая интерпретация еще больше усугубляет дело. В результате человек настолько дезориентируется, что без посторонней помощи легко может причинить непоправимый вред себе и другим. Поэтому людей в таком состоянии принудительно отправляют в соответствующие больницы, где их держат привязанными к кроватям до тех пор, пока их действительность не обретет достаточно адекватный характер для того, чтобы их можно было отвязать.

Представили? Тогда подумайте, чем мы, «нормальные» люди отличаемся от таких больных? Но прежде, чем приступить к ответу на данный вопрос, попробуйте немного поиграть в осознание происходящего. Для этого удерживайте сколько получится свое внимание на ваших ощущениях в теле, эмоциях, действиях и происходящем вокруг в режиме реального времени-пространства, не давая мыслям убегать в прошлое, будущее или в какое-либо другое место. Как только вы поймаете себя на том, что либо что-то вспоминаете, либо воображаете, либо мысли отправились вслед за какой-то ассоциацией, вы «моргнули», и игра закончена. Насколько вас хватило? Наверняка на несколько секунд. Максимум, на минуту-другую. Если вы считаете, что смогли продержаться дольше, вы либо Будда, либо обманщик, врущий самому себе. А так как Будда вряд ли будет это читать…

Короче говоря, эта игра позволяет понять тем, кто еще этого не знает, что наше сознание только изредка выныривает в текущий момент, а все остальное время блуждает в своих грезах. И если бы мы действительно управлялись этим сомнамбулическим «разумом», мы бы вымерли, как вид миллионы лет назад. Но мы не только живы, а доминируем на этой планете потому, что, являясь продуктом нескольких миллиардов лет эволюции, мы кроме «разума» имеем все конструктивно необходимые программы для управления нашим телом и поведением.

Большинство управляющих нами процессов мы даже не осознаем. Так мы не замечаем происходящие в наших органах и клетках процессы. Идя по улице, мы не осознаем то множество корректирующих положение нашего тела процессов, которые поддерживают нас в вертикальном положении. И так далее.

Ряд других процессов, связанных в основном с нашим поведением мы осознаем, но не контролируем. Если не верите, попытайтесь в разгар гнева почувствовать спокойствие. Или перестать делать то, что вам мешает жить, но отчего вы не можете отказаться. Другими словами, мы реагируем на происходящее на уровне инстинктов-рефлексов, или управляющих нами программ, которые в большинстве своем прописываются в нашем психическом аппарате в раннем детстве. То есть мы практически ничем не отличаемся от собаки Павлова с трубкой в желудке.

Но это еще только малая часть айсберга нашей души в смысле психических процессов. Как вы наверняка уже знаете, так называемая реальность, в которой мы живем, является неким интерфейсом, который наша психика создает на основе получаемых от органов чувств сигналов. Главным отличием этого интерфейса нормального и больного человека является лишь степень его соответствия общей для большинства реальности, которая носит весьма искаженный и фрагментарный характер. Чтобы убедиться в этом, достаточно посмотреть на «неподвижные» стрелки часов или в небо, по которому солнце «движется» с востока на запад. Поэтому

Коржибски и написал полюбившуюся создателям НЛП фразу о том, что «карта» не является «территорией».

Причина этого искажения кроется в наших конструктивных особенностях. В частности в слабости органов чувств и низком трафике сознающей части психического аппарата. В результате в качестве компенсации наше устройство заставляет нас довоображевывать недостающие детали картины мира, не подозревая о том, что наша реальность всегда является в какой-то степени плодом нашего воображения, то есть, галлюцинацией.

С интерпретацией этой картины тоже далеко не все обстоит гладко, так как наше программное обеспечение, мягко говоря, хромает в силу, как минимум, двух причин:

1. Львиная доля действительно управляющих нами программ работает в автоматическом режиме, и большинство людей «разумных» используют так называемый «разум» или осознаваемую часть психики, главным представителем которой является «болтун» в голове, чью болтовню мы имеем несчастье наблюдать 24 часа в сутки, лишь для коммуникаций и более или менее правдоподобных объяснений наших поступков и описания декораций и действий окружающих.

2. Наше мировоззрение лишь частично основано на проверенных и соответствующих действительности фактах и правилах поведения. Эти правила автоматически устанавливаются в нашей психике пакетами без предварительной оценки их качества и пригодности, в результате большинство из них либо попросту высосаны из пальца, либо «протухли» еще несколько веков назад.

Не удивительно, что, выйдя, например, за хлебом в булочную, мы можем оказаться в глубокой жопе, а успех и счастье мы находим чаще всего благодаря случаю и вопреки нашим действиям.

Отсюда следует, что основным режимом функционирования нашего сознания является автоматический режим, который мистики называют сном, так как от обычного ночного сна сон-бодрствование принципиально отличается лишь режимом сериала (связывающая в единое целое периоды бодрствования последовательность событий) и ограничением наших возможностей (в режиме бодрствования мы не можем летать, дышать под водой и так далее).

Если бы «матрица» не давала сбой, сон-бодрствование был бы единственным режимом нашего существования, но боги периодически подсовывают нам ситуации, в которых невозможно действовать в этом режиме, заставляя нас становиться чуть более пробужденными. Большинство воспринимает это, как проклятие и старается как можно быстрее вернуться в глубокий сон, но есть и те, кто способен разглядеть в пробуждениях шанс принципиально изменить свою жизнь в лучшую сторону, перейдя на иной уровень работы сознания.

Нередко, правда, «пробуждения» являются сюжетами сна, и люди продолжают крепко спать, думая во сне, что они проснулись и действуют наяву.

В зависимости от характера пробуждающих ситуаций и наших психофизиологических особенностей пробуждение может быть настолько стремительным, что человека буквально выбрасывает из сна, а иногда оно происходит до того медленно, что мы практически не замечаем движение в сторону поверхности из глубин сна.

Мое послужившее в последствии причиной возникновения дзен-терроризма и увлечения психологией пробуждение было медленным. В начале 90-х я увлекся экстрасенсорикой, гипнозом и «медитацией» (тогда я понятия не имел, что это такое). К счастью, мой случай был не настолько тяжелым, чтобы относиться серьезно к «Диагностике кармы» и прочей подобной «литературе», поэтому Лазарева мы читали исключительно по накурке с целью поржать. Правда, судьба ненадолго занесла меня в христианство, и в возрасте двадцати с копейками лет я крестился, но вскоре, разочаровавшись в религиях для масс, отлучил от себя церковь.

Благодаря книгам Ошо я загорелся идеей просветления и начал «духовно развиваться», кидаясь от одной практики к другой и поглощая в неимоверных количествах Рерихов, Блавац-

кую, Шюре и прочий «духовный» хлам. Свои «духовно-эзотерические» потуги я называл дзеном, так как был покорен красотой очищенного Ошо от примеси буддизма дзена.

Постепенно страдание духовной херней начало обретать осмысленный характер и к 2004 году я созрел для того, чтобы как-то сформулировать свое миропонимание, которое тогда по большей части носило интуитивный характер. Результатом этой попытки стал «Дневник дзен-террориста».

К тому времени я уже понимал, что неправильно называть свой поиск преобразования сознания дзеном или иным относящимся к какой-либо традиции термином, как минимум, по трем причинам:

1. Я не принадлежал и не принадлежу ни одной традиции, что делает употребление «традиционной» терминологии некорректным.

2. Кроме сущностного понимания традиции есть еще и формальное, в результате тот же дзен – не только определенное состояние сознания и способы его достижения, но еще и одно из направлений буддизма, которое бла-бла-бла.

3. Как говорит М Е Литвак, нужно не следовать за кем-то, а создавать свое, тогда никто не сможет упрекнуть тебя в том, что ты делаешь что-то не так. Так, например, попытайся я сварить уху, любой дурак, попробовав ее, мог бы сказать, что это не уха, а черт знает что. Но никто не сможет сказать что-то подобное, свари я рыбный суп по-михайловски.

Мое все еще гипервозбужденное сознание требовало мгновенного результата, для которого нужно было не разбить, а буквально разнести в дребезги все те «старые скрижали», которыми была набита моя голова, в результате «дзен» превратился в дзен-терроризм, как поиск способа разнести свой ум. Тогда я не знал, что это название «застолблено» одной музыкальной группой, а когда узнал о ее существовании, менять его на что-либо другое было уже поздно. Или лень, что сейчас уже не имеет значения.

Мое активно-эзотерическое «прошлое» оказалось отличной прививкой от эзотерического бреда, и к описываемому времени у меня уже был развит стойкий рвотный рефлекс на провозглашаемые всевозможными гуру, теософами и колдунами «Истины». Поэтому, формулируя свое миропонимание, я решил по возможности воздержаться от заезженной до потери последних остатков смысла эзотерической терминологии.

В результате всего этого на свет появилась принудительная психофизиологическая игра «Цирцея», названная в честь дочери бога Гелиоса и Океаниды Персы, известной еще под именем Кирка. Цирцея – богиня луны и представительница чародейства. Одно время она жила на острове Ээе, куда судьба занесла Одиссея. Тогда она превратила в свиней отправленных на разведку его спутников. Отправившийся их спасать Одиссей справился с ее чарами с помощью подаренного ему Гермесом растения. Признав в Одиссее героя, она вернула его друзьям человеческий облик и предложила ему свою любовь. В результате они прожили на острове в любви и согласии год, после чего по настоянию товарищей Одиссей отправился дальше в поисках дороги домой.

Цирцея спасла им жизнь, посоветовав Одиссею прогуляться в царство Аида и узнать у прорицателя Тирезия о предстоящих ему испытаниях. Тот рассказал Одиссею об опасностях, которые ожидают его у острова Сирен, в проливе, где обитают Скилла и Харибда, и на острове Тринакрии, в результате Одиссей смог выйти живым из этих передряг.

В «Часе Быка» Иван Ефремов так прокомментировал этот миф: «Цирцея – великолепный миф незапамятных времен, возникший еще от матриархальных божеств, о сексуальной магии богини в зависимости от уровня эротического устремления: или вниз – к свинству, или вверх – к богине. Он почти всегда истолковывался неправильно. Красота и желание женщин вызывают свинство лишь в психике тех, кто не поднялся в своих сексуальных чувствах выше животного. Женщины в прежние времена лишь очень редко понимали пути борьбы с сексуальной дикостью мужчины, и те, кто это знал, считались Цирцеями. Встреча с Цирцеей была

пробным камнем для всякого мужчины, чтобы узнать, человек ли он в Эросе. Сексуальная магия действует лишь на низкий уровень восприятия Красоты и Эроса».

Называя игру «Цирцеей», я не вдавался в эти «высшие» материи, а вспомнил лишь о том, что Кирка превращала людей в животных. В 2004 году описание игры получилось излишне заумным, пафосным и фрагментарным, но достаточно долгое время оно казалось мне Откровением (с большой буквы). А судя по тому, что мой «Дневник» разошелся по сети, так казалось не мне одному. В результате я только через 7 лет созрел для переформулирования описания игры, и в «Дневнике» 2011 года написал:

««Цирцея» – это принудительная психофизиологическая игра, которая превращает нас в людей, то есть в тех, кем мы себя воспринимаем, будучи игроками. Пространством игры является матрица или метамодель реальности, включающая в себя все частные модели реальностей всех игроков. Пространство игры называется Лабиринтом Цирцеи. Цель и задача игры – сохранять и развивать Лабиринт Цирцеи за счет контроля над сознанием игроков. Правилами игры являются так называемые законы нашего Мира или Лабиринта Цирцеи.

Правила игры бывают явными и скрытыми. К явным правилам относят осознаваемые игроком правила (нормы поведения, законы природы и так далее). К скрытым относятся не осознаваемые игроком правила (нормы поведения, законы природы и так далее). Эти правила управляют игроком на подсознательном уровне. Некоторое количество игроков все же учитывает существование этих правил при интерпретации игры.

Обучение правилам игры происходит постепенно и начинается с раннего детства методом воспитания, в процессе которого ребенок приобретает личность и навыки, необходимые для участия в игре. После отождествления с другими игроками (семья, нация, раса…) и получения роли (мальчик, девочка, хороший, плохой, учитель, инженер, муж, жена, храбрец, трус, крутой и так далее) в сознании человека образуется игровой модуль или поддерживающий состояние игры инструментарий, превращающий человека в игрока.

Игрок – это считающий себя субъектом объект игры. Игроками являются все те, чье сознание ограничено Лабиринтом Цирцеи. То есть практически все люди.

При этом подавляющее большинство игроков даже не подозревает о существовании игры. Но временами Цирцея, как и любая сложная структура, дает сбой. В этом случае игрок или группа игроков осознают, что они в игре. После этого игрок или «забывает» сбой и возвращается в игру; или начинает искать помощи у «экспертов», которыми считаются: попы, официальные шаманы, психотерапевты, психиатры, эзотерики и просто шарлатаны (все они работают на Цирцею); или выбирает антиигру, становясь контригроком; ну и неучтенный вариант.

Контригрок – это игрок, осознавший, что он обитает в ограничивающем его сознание Лабиринте и желающий выйти за пределы Лабиринта. Направленная на выход за пределы Лабиринта Цирцеи деятельность контригрока называется антиигрой. Главная задача антиигры заключается в трансформации собственного сознания путем уничтожения игрового модуля Цирцеи.

Территория вне Лабиринта Цирцеи является территорией Аббатства 691. От нас Аббатство спрятано за самой простой для преодоления и одновременно непреодолимой для большинства преградой: оно находится за границей нашего обыденного сознания. И только достигнув определенного психофизического состояния человек способен приблизиться к Аббатству.

Задачей Аббатства 691 является управление контригрой или процессом эволюции персонального сознания. Подобно хищнику, ворующему из сарая кур, Аббатство уводит из Лабиринта на свою территорию контригроков.

Для этого оно направляет в Лабиринт Проводника, которым является Человек-Невидимка или Фнорд (Этот термин позаимствован у Роберта Антона Уилсона, но имеет совершенно иное значение). В лабиринте Фнорд собирает группу контригроков, и эта группа под его руководством строит портал, через который перемещается в Аббатство. После этого пор-

тал переходит в собственность Цирцеи, которая использует его как новый элемент Лабиринта. Если разобраться, то практически все мировые религии, теософские общества, тайные магические ордена, и так далее являются такими загонами, образовавшимися на месте когда-то действующих порталов.

Таким образом становится понятно, что отношения Цирцеи и Аббатства – это сотрудничество на взаимовыгодной основе. Так Цирцея позволяет воспитывать на ее территории, а затем и переправлять в Аббатство контригроков в обмен на поддержание ее Лабиринта в надлежащем состоянии.

Также становится очевидным, что деятельность Аббатства не должна влиять существенным образом на игру. Отсюда можно вывести несколько принципиальных правил контригры:

1. Количество контригроков не должно превышать некой критической величины, после которой начинается влияние на игру.

2. Кандидат в контригроки должен играть такую социальную роль, которой Цирцея может пренебречь.

3. Кандидат в контригроки должен быть достоин внимания Аббатства.

4. Деятельность групп Фнорда с одной стороны должна быть невидима для желающих приобщиться к Аббатству, но недостойных этого игроков (таких тьма), с другой – доступной для достойных.

В качестве отвлекающего маневра Аббатство разместило на территории Лабиринта множество будоражащих воображение тайн, таких как Шамбала, чаша Грааля, тибетские пещеры с пребывающими в самати атлантами и лемурийцами, или Великих Учителей Человечества, служащих для отвлечения внимания от поисков порталов Фнорда.

Поиск Фнорда осуществляется при помощи сонастройки с Фнордом центра везения.

Центром везения является один из механизмов Цирцеи, отвечающий за достижение игроком своих целей. Благодаря этому механизму везение приходит ко всем, но каждому везет согласно настройке его центра везения. И даже тем, кто считает себя конченными неудачниками, чертовски везет в их неудачах – такова настройка их центров везения.

Для того чтобы суметь встретить Фнорда (можно каждый день ходить мимо него, но не замечать), необходимо настроить свой центр везения на его волну. Для этого нужно сделать поиск Фнорда центральной задачей своей жизни. Его нужно искать везде: на улице, в литературе, практикуя йогу и медитацию».

В апреле 2016 года без объявления войны меня настигло новое, принципиально иное понимание «Цирцеи», и теперь ее творение представляется мне в виде Зеркального замка. Стены, пол и потолки его бесчисленных комнат увешаны кривыми зеркалами, глядя в которые ставшие пленниками гости Цирцеи, думают, что они смотрят на реальность или Мир, а отражающаяся в них картина соответствует Истине.

Что же до самой Цирцеи, как мне теперь понимается, она не превращала спутников Одиссея в животных, а лишь показала им их истинное обличие, подведя к неприметному зеркалу в дешевой раме, чья поверхность достаточно ровная, чтобы отражать относительно реальное положение вещей.

Большинство людей боится даже думать об этом зеркале, поэтому Цирцея была вынуждена убрать его в незаметный чулан, где оно пылится, дожидаясь тех смельчаков, что готовы рискнуть обрушить свою картину Мира ради возможности увидеть путь на свободу, за пределы Зеркального дворца, который отражается лишь в том единственном зеркале.

Увидев путь на свободу, эти счастливцы бросаются прочь, пытаясь влечь за собой и других людей. Но лишь редкие счастливцы понимают, что они не пленники, а гости Цирцеи, которые позабыли все на свете по причине сна. Что дворец не тюрьма, из которой надо бежать, а дом, из которого можно выходить и куда можно возвращаться по желанию или в силу необходимости.

Это понимание позволило мне понять, что Цирцея не тюремщица, не экзаменатор, а щедрый друг, дающий нам шанс в виде четырех пробуждений. Это не ступени лестницы и не уровни сознания. Они не иерархичны и могут происходить в любом порядке.

Пробуждение первое

Много трудного существует для духа, для духа сильного и выносливого, который способен к глубокому почитанию: ко всему тяжелому и самому трудному стремится сила его.

Что есть тяжесть? – вопрошает выносливый дух, становится, как верблюд, на колени и хочет, чтобы хорошенько навьючили его.

Что есть трудное? – так вопрошает выносливый дух; скажите, герои, чтобы взял я это на себя и радовался силе своей.

Не значит ли это: унизиться, чтобы заставить страдать свое высокомерие? Заставить блистать свое безумие, чтобы осмеять свою мудрость?

Или это значит: бежать от нашего дела, когда оно празднует свою победу? Подняться на высокие горы, чтобы искусить искусителя?

Или это значит: питаться желудями и травой познания и ради истины терпеть голод души?

Или это значит: больным быть и отослать утешителей и заключить дружбу с глухими, которые никогда не слышат, чего ты хочешь?

Или это значит: опуститься в грязную воду, если это вода истины, и не гнать от себя холодных лягушек и теплых жаб?

Или это значит: тех любить, кто нас презирает, и простирать руку привидению, когда оно собирается пугать нас?

Все самое трудное берет на себя выносливый дух: подобно навьюченному верблюду, который спешит в пустыню, спешит и он в свою пустыню.

Фридрих Ницше «Так говорил Заратустра».

Первое пробуждение имеет повадки хищника. Оно долго выслеживает нас, подкрадывается, а потом набрасывается, когда мы наиболее беззащитны и уязвимы. В результате мы вдруг обнаруживаем себя этакими пушкинскими старухами у разбитых корыт. В подавляющем большинстве случаев мы не бомжи, не требующие ухода калеки, не умирающие. Мы – представители большинства. У нас есть какая-никакая работа. Есть, была или планируется семья. Есть крыша над головой. Более того, кто-то нам даже завидует.

Еще мгновение назад все это хоть и не казалось нам исполнением желаний, но было вполне приемлемой рутиной, той лямкой, которую тянут все вокруг, и вдруг мы осознаем, что это все не наше, что жизнь спускается в унитаз, а самое страшное, что мы не знаем к чему стремиться, так как не знаем, чего действительно хотим.

Вероятнее всего, вы уже немолоды или чувствуете себя немолодым. (Я пишу от лица мужчины по 2 причинам: 1. Постоянные дополнения вроде «немолодым или немолодой» перегружают текст; 2. По понятным причинам «мужской» взгляд для меня более естественный. Но все сказанное в равной степени верно и для женщин.) В противном случае вы бы попросту отмахнулись от этого пробуждения, как уже делали много раз «в юности», считая, что у вас еще все впереди. Вы либо одиноки, либо женаты на тупой дуре, так как умная женщина не свяжется с вами надолго. Ваши дети, если они у вас есть, растут задротами – а кем им еще расти в вашем случае? Дети учатся, подражая, а кому они могут подражать, кроме вас? Друзья у вас такие же, как вы, так как целеустремленным и успешным людям вы вряд ли будете интересны. А так как у вас нет настоящего дела, иначе вы бы стояли у другого зеркала, вы с большой вероятностью убиваете себя табаком, алкоголем или чем посерьезней. Другая не менее вредная для здоровья привычка – маниакально «здоровый» образ жизни, который является таковым исключительно

в названии, так как здесь, как и в «духовном» мире заправляют фрики-недоделки, выдающие за истины в последней инстанции в той или иной степени околомалаховскую чушь.

Разумеется, ваш конкретный случай не обязательно настолько «запущен», но рецепт исправления ситуации будет аналогичным, и если вы не займетесь собой прямо сейчас, вы снова «заснете», и следующее пробуждение застанет вас в значительно более проигрышном состоянии. Тем более, что данная ситуация поправима, а иначе не имело бы смысла о ней писать. Главное, не начать бежать от «правды», так как зарытая в песок голова становится приглашением к аналу с вами в пассивной роли, и Фортуна гарантированно отымеет вас по полной программе своим гигантским страпоном.

Наиболее распространенным способом игнорирования реальности является «бегство» в мир грез, который в зависимости от характера «бегства» можно разделить на «районы». И здесь забавней всего то, что само бегство происходит лишь в грезах, тогда как в реальности вы никуда не можете убежать.

Нередко от переживших войну и послевоенные прелести стариков можно услышать, что, несмотря на все трудности, у них была «Мечта», а сейчас одни лишь деньги и секс на уме. Список «сейчас» может варьироваться, и его содержимое не имеет для нас в данном случае значения. Нам важно понимать, что они были поколением мечтателей потому, что у них ничего не было в реальной жизни, и им оставались одни лишь мечты.

Сами по себе мечты – вещь прекрасная. Они позволяют понять, чего мы хотим, но если они не являются вашим реальным руководством к реальным действиям, добро пожаловать в квартал мечтателей. Конечно, иметь счастливую жизнь в воображении намного проще, чем создавать ее ежеминутным трудом, но одним лишь воображением сыт не будешь, да и чем краше грезы, тем отвратительнее возвращение в реальность, тем острее чувство собственной никчемности и как результат, тем сильнее стремление как можно быстрее вернуться в мир грез.

Когда воображения, как такового недостаточно для «полноценного» «бегства», мы используем «усилители». К непосредственным «усилителям» или «усилителям» прямого действия можно отнести алкоголь и наркотики, которые кроме всего прочего являются отличными индикаторами неполноценности вашей жизни, так как, чем чаще вам хочется что-то принять, тем она более отстойная. Что же до тех, кто действительно живет полной жизнью, то они либо не употребляют вообще, либо употребляют чисто символически на светских мероприятиях.

Кстати, для того, чтобы стать алкоголиком или наркоманом в наши дни кроме всего прочего нужно быть недалеким лентяем. Недалеким вот почему:

1. Выбирая этот жизненный путь, алкоголик-наркоман не задумывается о том, во что ему обойдется этот выбор, который, кроме потери здоровья приводит к юридическому бесправию и социальному изгнанию, то есть к карьере бомжа.

2. Желая кайфа, алкоголик-наркоман не удосуживается поинтересоваться его механизмом, суть которого заключается в изменении трафика сигналов мозга с одновременным стимулированием центра удовольствия. А так как «фабрика кайфа» уже встроена в наш организм, нам доступно множество менее затратных для здоровья и не конфликтующих с законом способов получения кайфа. О них я в двух словах скажу чуть позднее.

3. Алкоголик-наркоман не желает понимать, что наркомания-алкоголизм – это разбазаривание «основного капитала», которое довольно быстро приводит к полному «банкротству», в результате алкоголик-наркоман вынужден принимать алкоголь или наркотики ради избегания ломки.

Лентяями я считаю их потому, что в противном случае они были бы заняты делом, и им было бы не до наркотиков и алкоголя.

Как я уже говорил, существует несколько законных, а главное, развивающих человека способов запуска встроенной в нас «фабрики кайфа»:

1. Любимый труд.

2. Хороший секс.
3. Грамотные физические нагрузки.
4. Дыхательные упражнения.
5. Аутогенная тренировка.
6. Медитативные практики.

Опосредованные «усилители» можно встретить чуть ли не на каждом шагу. Причем некоторые из них возведены в ранг добродетели.

Начну, пожалуй, с увлечения компьютерными играми и охотой за адреналином. Скажу сразу, я ничего не вижу плохого в самих играх или экстремальном спорте-отдыхе. «Злом» они становятся лишь тогда, когда превращаются в средство для ухода от реальности. Другими словами игромания, «адреналиновая наркомания», как и прочие средства ухода от реальности являются симптомом, а не самой болезнью, которая не поддается симптоматическому лечению. Поэтому, кстати, борьба с «пороком» в виде запрещения «усилителей» приводит лишь к переходу на более деструктивные «усилители». Что же до рассматриваемых здесь «усилителей», то при правильном к ним отношении оно могут стать вашим делом. Так любовь к компьютерным играм может сделать вас отличным их разработчиком, а любовь к экстриму, например, таким актером, как Джеки Чан. Главное вовремя понять, что ваши слабости – это неправильно используемые ваши же достоинства.

Ничуть не лучше так называемая духовность. Чтобы обойти защищающую «чувства» статью, поясню на примере любой запрещенной деструктивной секты, лидеры которой фактически занимаются торговлей отмазками, схема которой предельно проста: Провозглашая человеческую недоделанность высшей добродетелью, они дают людям возможность считать себя не ущербными неудачниками, а праведниками, которых любит господь, ждет нирвана и так далее. Это позволяет людям, не делая ничего для улучшения себя и своей жизни, чувствовать себя элитой. Подсаживаясь на это чувство, они становятся своего рода наркоманами, готовыми на любое преступление ради сохранения возможности получать новые «дозы».

Следующий «генератор отмазок» легко узнать по ставшей хитом номер один среди неудачников мантре: «Порядочный человек не сможет…». В советские времена среди интеллигентов было принято пренебрежительно относиться к торговому сословию. «Лучше воровать, чем торговать», – нередко слышал я. Однако это отношение не мешало интеллигентам чуть ли не целовать торговцев в жопу ради какого-нибудь дефицита. А дефицитом тогда было практически все. Думаю, это отношение к себе всячески поддерживали сами торговцы, так как оно отфильтровывало «романтических» идиотов, пропуская в профессию лишь достаточно разумных людей.

По тому же принципу работают и воспитывающие людей легко управляемыми неудачниками морально-нравственные нормы. Умные через эту «паутину» прорываются, а дураки в ней застревают. И более того, такая мораль позволяет им чувствовать себя этакими морально-нравственными героями-мучениками, которых, кстати, полно среди несущих что-то «высокое» людям сидящих на минимальных зарплатах работников.

Кстати, явная аморальность – такой же проигрышный путь, так как с такими людьми имеют дело лишь до поры до времени. Да и аморальностью она является лишь с точки зрения господствующей морали, так как аморальные люди чаще всего строго следуют неким альтернативным нормам. Поэтому способные думать на несколько шагов вперед люди никогда не «опускаются» до демонстративно аморального поведения.

Следующий способ отрицания реальности – демонстрация отсутствующего или понты в виде дорогой одежды, аксессуаров, еды, напитков, выбрасывания целого состояния на свадьбы-похороны и так далее. То есть демонстрация так называемого успеха. Причем чем меньше человек действительно успешен, тем с большей помпой он пытается демонстрировать обратное. По-настоящему успешные люди не переплачивают за понты. Хотите привести в качестве

контраргумента яхты олигархов? Так если это действительно добившиеся чего-то люди, они обходятся без понтов. Да, у них есть «яхты и замки», но в процентном соотношении от их дохода вся эта не дающая покоя неудачникам роскошь обходится им дешевле, чем автомобили для офисного планктона.

Теперь вспомним целую группу способов, которых объединяет привязка чувства собственной важности не к личностному росту, а к второстепенным достижениям, которые, собственно, и выглядят таковыми лишь в глазах других неудачников. Сюда относятся кобелизм, семейная тирания, карьера больного, карьера несчастного и далее в том же духе. То есть все те действия, которые позволяют человеку чувствовать себя чего-то добившимся, даже если его достижением являются несчастья, страдания и лишения, не делая при этом ничего для реальных достижений чего-то действительно достойного.

Кстати, дорогие мои любители «спешить на помощь», наверняка вам приходилось сталкиваться с ненавистью несчастных при попытке реально помочь их горю? Если нет, то еще столкнетесь, так как, лишая такого страдальца его горя, вы отбираете его если не единственное, то главное достижение в жизни. А такие вещи не прощаются.

Еще есть вообще замечательный способ чувствовать себя успешным, не сделав ничего достойного даже в глазах неудачников. Вы правы, я говорю о чувстве «мы», когда человек, причисляя себя к некой добивающейся успеха группе, гордится ее достижением. Яркий пример – спортивные болельщики, радующиеся «нашим» победам. Как вариант – приписывание группе достижений каких-то конкретных людей только потому, что они входили в эту же группу. Например, «мы» первыми полетели в космос. Так вот, дорогие мои любители говорить «мы», если вы не имеете к «вашим» достижениям никакого непосредственного отношения, вся ваша гордость не стоит и ломанного гроша.

Еще одним способом уйти от себя и своих проблем является так называемая дружба, которая по своей сути является исключительно групповым убийством времени, да и чем еще она может быть в вашем случае? Более того, если вы действительно начнете чего-то добиваться, львиная доля друзей сделает все, чтобы вам помешать, и будет мешать до тех пор, пока вы не разорвете с ней все «дружеские» связи.

Ничуть не лучше самоотверженность и прочий альтруизм. Более того, я на полном серьезе советую относиться к альтруистам с осторожностью, так как альтруизм по своей сути является чистой воды обманом. Так уж мы устроены, что со времен еще первых амеб нами движут всего 2 вещи. Это колющее в задницу шило (уход от страданий) и морковка впереди (поиск удовольствия). Отсюда следует, что альтруизм – это уход от страдания и получение удовольствие через так называемое служение другим. То есть альтруист фактически ничем не отличается от того же мазохиста, который кайфует, когда об него вытирают ноги или лупят плеткой. К тому же решение чужих проблем – это благовидный предлог не решать свои. И навязывать вам свою бескорыстную помощь будет только неспособный разобраться в своих проблемах неудачник, а раз так, то понятно каково качество его услуг, за которые он потом из вас еще и попытается вынуть душу – он же вам помогал.

Разумеется, невозможно рассмотреть все способы отрицания реальности, так как имя им легион, да и не обязательно это делать. Главное, понимать, что все, что не способствует вашему непосредственному развитию, является тем или иным способом ухода от реальности, и если вы хотите чего-то добиться, прекратите убегать.

Прежде, чем закрыть тему, давайте рассмотрим убегание в виде перекладывания вины и ожидания «супермена». Это очень удобная позиция для оправдания собственной никчемности, так как, раз в ваших бедах виноваты другие, вы ничего не можете поделать. А если решить ваши проблемы должен кто-то другой, вам ничего не остается, как его ждать.

Воспитывается такое отношение к жизни при помощи любимой почти всеми родителями игры «папа-мама дай», главное правило которой гласит: ребенок может получать что-

либо только в виде некоего пожалования со стороны взрослых. Часть таких пожалований ребенок получает в виде подарков за просто так, а часть за то, что он хорошо делает то, что делает фактически для себя. Например, за хорошую учебу. В результате этой игры человек приобретает навыки ожидания с моря погоды и выпрашивания подачек сначала от родителей, потом от Родины, президента, бога… А еще он не умеет ценить и распределять деньги, так как если и имел в ними дело, то только как с чем-то свалившимся с неба в результате подарка или подачки.

В результате воспитанный так человек если и умудряется чего-то добиться, то исключительно вопреки воспитанию. Те, кто не смог преодолеть правила этой игры, вырастают по сути обычными побирушками. Кстати именно эта публика сначала возлагает все свои надежды на какого-нибудь лидера, а потом разочаровывается в нем потому, что он «имел наглость» не решить за них все их проблемы.

Поэтому, если хотите воспитать детей активными и самостоятельными хозяевами своей жизни, играйте чуть ли не с младенчества с ними в игру «заработай». В рамках этой игры человек чуть ли не с пеленок начинает получать бесплатно лишь необходимый минимум. Все остальное он приобретает на заработанные своим трудом деньги. Понятно, что какое-то время он будет зарабатывать исключительно у вас, но это должна быть именно зарплата (деньги), количество которых должно соответствовать проделанной работе. При этом работой не должно быть то, что он делает для себя. То есть хорошая учеба или уборка игрушек не должны считаться работой. Заработанные деньги он должен иметь право тратить по своему усмотрению.

В результате человек намного лучше освоит науку зарабатывать и тратить деньги, и уже сам будет решать, нужен ли ему какой-нибудь новомодный гаджет, или он не стоит потраченных на зарабатывание нужной суммы сил, а не будет клянчить его у вас, как это делает подавляющее большинство выращиваемых побирушками детей.

Убегание от проблемы фактически играет роль цепи, которой вы прикованы к опостылевшему зеркалу. Первым вашим шагом на пути к «освобождению» будет принятие того, что:

1. Сейчас вы такой, какой есть.
2. Сейчас ваше окружение такое, какое есть.
3. Сейчас ваша жизнь такова, какова есть.

Именно сейчас, так как вы не предмет, не человек такого-то возраста и параметров, каким себе кажетесь из-за «кривизны зеркал». Все это лишь запечатлевший данный момент кадр. На самом деле вы вереница таких кадров или процесс как минимум от зачатия до смерти, а может и дальше. Никто ведь не знает что там до и после. А еще вы имеете все необходимые рычаги влияния на дальнейшее развитие этого процесса. Надо лишь привести их в рабочее состояние. Да и как может быть иначе, если за вами стоят миллиарды лет эволюции, которая творилась победителями! Более того, вы сами не только выиграли гонку сперматозоидов, но и были достаточно успешным и везучим, чтобы дожить до сего момента.

Кстати, жизнь – это первейший и главный ваш ресурс (переходим к ним). При этом не имеет значения, сколько вам лет, так как, пока вы живы, вы способны радикально изменить себя и свою жизнь к лучшему. Жизнь – это время, которым вы располагаете. К счастью или к сожалению, никто не знает величину этого ресурса, так что у вас в запасе от одного мгновения до нескольких десятилетий.

Прежде, чем приступить к оптимизации этого ресурса, подумайте, что происходит во время убийства или суицида? Правильно, погибший лишается какого-то количество времени. А раз так, то не является ли разбазаривание своего времени суицидом, а чужого – убийством с той лишь разницей, что в случае разбазаривания отнимается не конечное, а промежуточное время человека? Поэтому «не убей» по большому счету означает «не отнимай понапрасну время у себя и других».

Свидетельством того, что вы разбазариваете собственное время, является его нехватка на что-то действительно нужное. Поэтому, если вам не хватает времени, заведите дневник и в течение недели-двух записывайте в него, на что вы тратите свое время. При этом записи должны быть предельно точными и конкретными. То есть фразы типа «был на работе с 8 до 17» не катят за отмазку, так как, находясь на работе, вы занимались какими-то конкретными делами, которые и надо записать все до единого, не исключая «мелочей».

Когда список будет готов, вычеркните из него потраченное время на сон, еду, секс, зарабатывание денег, образование, спорт и полезные занятия (в том числе игры) с детьми. Все, что осталось в вашем списке – тот самый разбазаренный ресурс.

Разумеется, вы можете начать доказывать, что для вас чертовски важны общение с друзьями и родственниками, отдых у телевизора и в соцсетях. Ради бога. Но в этом случае вы и дальше будете торчать у того самого зеркала, как у разбитого корыта. Ели вас это устраивает, я за вас рад. Но если хотите поменять свою жизнь, вам потребуется мобилизация всех ресурсов, и в первую очередь времени.

Еще немало времени попросту утекает сквозь пальцы в виде тех «нескольких» минут между делами, во время которых нельзя сделать ничего важного или масштабного. Но для какой-нибудь мелочи они вполне сгодятся. В результате может набежать времени для чего-то достаточно серьезного.

В дополнение к режиму экономии времени можно подключить режим повышения КПД ваших действий. Так, например, вы наверняка ходите или ездите на работу. Почему бы в дороге не слушать вместо музыки или новостей полезные аудиокниги или учебные программы по тому же иностранному языку? Пришли вечером домой. Устали. Хочется поваляться у телевизора. Замечательно, но почему бы вместо тупого шоу или сериала не посмотреть полезный документальный фильм? А во время собраний можно медитировать. Главное, приучить себя постоянно задаваться вопросом: что я могу сделать полезного или приятного в данный момент?

Второй ресурс – наше тело. Хотим мы того или нет, но от его состояния зависит продолжительность нашей жизни, наша привлекательность для себя и других и практически все наши возможности.

Несмотря на это, основная масса людей относится к собственному телу так, словно оно взято на пару дней напрокат. Его морят регулярным недосыпанием, травят произведенной по технологии производства химического оружия «пищей», плохим или чрезмерно обильным алкоголем, наркотиками, табаком… Когда оно начинает заявлять о себе болью, его накачивают обезболивающими препаратами, чтобы и дальше из него можно было выжимать последние силы. Спохватываются такие теловладельцы, когда тело окончательно теряет способность нормально функционировать.

Еще хуже себя ведут отравленные идеей умершвления плоти религиозные фанатики, относясь к телу так, словно в их «священных» книгах сказано, что его создал не бог, а дьявол.

Еще две категории мазохистов – это спортсмены и модели. Большой или профессиональный спорт – один из наиболее губительных для здоровья родов занятий. Что же до моделей, то они вынуждены всячески истязать себя ради соответствия крайне противоестественным стандартам. Оправдывает эту публику лишь то, что она гробит здоровье за деньги.

Ничуть не лучше маниакальные сторонники здорового образа жизни, так как все их «очищения», системы «правильного» питания, распитие мочи, сыроедение и прочие откровения околомалаховских шизофреников еще вреднее бухла-курения. Кстати, утверждение сыроедов о том, что наше тело не предназначено для термически обработанной пищи – чушь полнейшая, так как огонь стал неотъемлемой частью человеческого обихода задолго до появления кроманьонца (человек нашего вида), так что наши предки всегда питались приготовленной на огне

пищей. Более того, термическая обработка пищи привела к увеличению продолжительности жизни человека.

Еще можно отмахиваться от тела эзотерически, повторяя, как мантру, «я не мое тело». Для того чтобы понять, что это – полнейшая чушь, не обязательно пробовать медитировать или размышлять о чем-нибудь возвышенно-духовном, зажимая палец в тиски. Достаточно вспомнить, как на уровень сознания влияют ОРВИ, пищевое отравление, вчерашний перепой… Да даже обычное переедание и недосыпание.

Для достижения оптимального состояния тела и поддержания его в наилучшей форме достаточно вовремя заниматься грамотным лечением и соблюдать условия эксплуатации тела, а именно нормально спать, нормально питаться, и регулярно грамотно нагружать его физически.

Спать нужно столько времени, чтобы тело просыпалось само, а не в результате настойчивого требования будильника. Для этого нужно вовремя ложиться. В идеале нужно спать, когда хочется, но семья, работа и учеба делают такой сон непозволительной роскошью. Поэтому исходить стоит из реальных возможностей, но стремиться именно к этому идеалу.

Нормальным следует считать такое питание, которое не убивает тело, но и не трахает мозг. В идеале нужно научиться «слушать тело», так как ему лучше, чем кому-либо еще известно, какую пищу, когда и в каких количествах следует есть.

Питание – это двухуровневый процесс. На первом уровне мы поглощаем пищу. А на втором – обеспечиваем наш мозг необходимой информацией. На этом же уровне мы получаем удовольствие от еды. И чем адекватней подается информационная составляющая, тем адекватней будет реакция тела на еду. Поэтому еда должна превратиться в культ в том смысле, что необходимо всегда есть внимательно. Никакой еды за болтовней или перед телевизором, никаких перекусов на ходу. Ешьте внимательно, но без фанатизма. Это позволит телу правильно оценивать съедаемое, вовремя говорить стоп и создавать в желудке наиболее подходящую среду для переваривания съеденного.

Теперь о физических нагрузках. Если у вас нет времени и желания таскаться в спортзал или бассейн, можете гулять и делать дома зарядку, в качестве которой прекрасно подойдет, например, йога или цигун. Если нет специального времени для прогулок, ходите пешком на работу, учебу и по делам, когда расстояния позволяют это делать. При желании нагрузить себя сильней, можно использовать утяжелители.

Выбирая комплекс упражнений, следует учитывать его изначальное назначение. Так многие люди отдаются спорту и отправляют детей в спортивные секции, не задумываясь о связанных со спортом умолчаниях, суть которых проистекает из соревновательной природы спорта. А спорт – это деятельность, направленная на рекорд или серию рекордов. Такая направленность ставит перед спортивными тренерами задачу отобрать потенциальных чемпионов для большого спорта и заставить прочую массовку поставить свой персональный рекорд. Такая направленность тренировок приводит к скорому износу тела, что и доказывает состояние здоровья профессиональных спортсменов. В результате, идя в спорт за здоровьем, человек получает обратный результат.

С несоревновательными видами физической культуры, такими, как посещение тренажерных залов и прочий фитнес тоже не все гладко, так как львиная доля этих комплексов упражнений основана на идее достижения «косметической» цели, а именно для создания более привлекательной формы тела и увеличения его возможностей. Что же до здоровья, то оно здесь тоже рассматривается постольку поскольку.

Для улучшения здоровья существуют свои комплексы упражнений, от которых тоже не стоит ждать чудес, так как в результате их выполнения вы не создаете атлетическую фигуру и не станете самым сильным парнем на деревне.

Физическая работа тоже не заменит полноценную зарядку, так как она перегружает одни группы мышц и не затрагивает другие. В результате мышечный каркас становится похожим на картину Пикассо, и для приведения его в норму нужны гармонизирующие состояние тела комплексы упражнений вроде цигуна или ушу.

Из всего сказанного следует, что каждая система упражнений имеет свою область применения, а раз так, то нужно сначала определиться со своими потребностями, а потом уже искать подходящую спортивно-оздоровительную дисциплину.

Следующий базовый ресурс – управляющее нами программное обеспечение. Для его серьезной оптимизации требуется помощь специалиста (психолога или психотерапевта). Если у вас нет возможности обратится к высококлассному (это не обязательно хорошо раскрученный) специалисту, вы можете воспользоваться методиками для самостоятельной работы. В частности, многие из них описаны в книгах Сергея Викторовича Ковалева. Но кое-что вы можете определить и исправить в себе без специального инструментария, основываясь лишь на наблюдении за собой и здравомыслии, а именно умолчания.

Умолчаниями я называю те постулаты (утверждения), которые:

1. Признаны вами истинными без надлежащего исследования их на истинность.

2. Служат руководством к действию.

3. Работают в автоматическом режиме, то есть, воспринимаются вами, как нечто само собой разумеющееся и не требующее осознания в момент использования.

Для самостоятельной работы с умолчаниями необходимо включиться в игру «марсианин» (к сожалению, не помню, у кого я про нее прочитал). Для этого нужно представить себе, что вы прилетевший минуту назад на землю марсианин с целью изучения повадок населяющих ее забавных двуногих существ, о которых вы практически ничего не знаете. Вхождение в этот образ позволит вам как бы впервые взглянуть на давно уже ставшие привычными вещи. Именно свежий взгляд на ваш внутренний и внешний мир является главным орудием в работе с умолчаниями.

Обнаружив умолчание, устройте ему проверку «на вшивость», ответив на следующие вопросы:

1. Как оно работает? То есть разберитесь в его механике.

2. На кого оно работает? Многие умолчания служат лишь для того, чтобы сделать вас удобным в эксплуатации и легко разводимым человеком.

3. Что вы с него имеете? Здесь следует учитывать, что выгода бывает не только явной, но и скрытной, или вторичной. Так, например, болезнь является хорошей отмазкой от той или иной работы и способом привлечения к себе внимания и удержания возле себя тех или иных людей. Определение вторичной выгоды позволит вам получать необходимое более адекватным способом.

4. Каковы его вред и недостатки? Многие умолчания являются условно-полезными. То есть, служа правильной цели, они либо обходятся слишком дорого, либо имеют низкий КПД, либо у них слишком серьезная побочка и так далее. Ответив на эти вопросы, вы сможете решить, оставить его, как есть, оптимизировать или удалить из своего ПО.

Теперь давайте рассмотрим несколько мешающих нормально жить умолчаний. Первое из них фактически можно считать главным виновником наличия умолчаний, как таковых. Формулируется оно так: «привычное понятно». Благодаря этому умолчанию мы считаем понятным все то, с чем сталкиваемся достаточно регулярно, чтобы не обращать на это внимания, что позволяет ему концентрироваться на чем-то новом или нужном в данный момент. Данное умолчание является компенсацией за низкий трафик внимания. Автоматически отдавая новому приоритет, оно позволяло нашим предкам максимально быстро реагировать на опасность, то есть служило выживанию. А так как сегодня мы далеко не всегда и не везде находимся в «тылу врага», это умолчание приносит больше вреда, чем пользы, так как оно:

1. Фиксирует наш тоннель реальности. Дело в том, что из-за слабости управляющего сознательной частью нашей психики «процессора» мы осознаем лишь малую часть того, что фиксируют наши сенсоры (органы чувств). В результате реальность доходит до нас в заметно отфильтрованном виде, и наш мир зависит не столько от него самого, сколько от настройки наших фильтров. Подобным образом действуют кочующие муравьи, которые сжирают все на своем пути, но не замечают стоящего в паре шагов сбоку от потока вкусного наблюдателя. В результате там, где один видит массу возможностей, другой не замечает ничего, а третий видит лишь пропасть, по направлению к которой его толкают фильтры и умолчания.

2. Обесценивает привычное. Все мы сталкиваемся с тем, что желанные еще недавно вещи перестают быть такими вскоре после того, как становятся нашими. При этом меняется не их ценность, а наше к ним отношение. Недооценивая то, что у нас есть, и переоценивая то, чего нет, мы страдаем без каких-либо реальных причин, а иногда совершаем непоправимое, уходя от надоевшей жены к привлекающей нас исключительно своей новизной женщине, которая и в подметке не годится жене. А временами наоборот терпим то, что терпеть нет никакой необходимости.

Для того, чтобы вернуть жизни «утраченный вкус», следует заменить это умолчание на «привычное только кажется таковым». Для этого нужно как можно чаще играть в «марсианина» и всегда помнить о неучтенном варианте, который находится за пределами вашего тоннеля реальности.

О неучтенном варианте я написал в одном из «Дневников»:

«Как я недавно понял, неучтенный вариант – это не только напоминание о том, что мы не всегда в состоянии увидеть все варианты ответа на какой-либо вопрос, но и некое окно в Неведомое, где господствует Проведение, Сила, Дух, Намерение или Божественность.

Именно неучтенный вариант вносит в наш мир ту самую неопределенность, благодаря которой мироздание существует в виде извечной загадки, а не сверхогромного часового механизма.

Благодаря неучтенному варианту Неведомое присутствует всегда и везде, вмешивается в наши дела, путает наши карты… Именно неучтенный вариант позволяет руке проведения вести нас по жизни вопреки всем расчетам и планам.

Ведь именно прогнозированием влияния неучтенного варианта и занимаются всяческие оракулы и предсказатели, именно его пытались описать авторы «Книги перемен».

При этом любая попытка его учесть разбивается о саму его сущность. Так, становясь учтенным, некий вариант перестает быть неучтенным, и неучтенным вариантом становится что-то еще».

Второе умолчание связано с нашей стадной природой. Чтобы лучше понять, как оно работает, представьте себе идущую куда-то отару овец. Если не представляется, посмотрите любое видео на эту тему. Для того чтобы отара могла нормально двигаться, овцам необходимо держать строй, что они и делают благодаря соответствующей программе в их сознании. Разумеется, места в строю имеют различную степень привлекательности, и овцы по возможности стараются занять наилучшее из них, но как бы овцы не устраивались в строю, именно он определяет их распорядок жизни.

Давайте представим себе, что какая-нибудь овца в средине строя начнет взбрыкивать, метаться из стороны в сторону, идти против течения или останавливаться, когда ей вздумается. Разумеется, она будет поставлена на место или даже уничтожена, так как своим поведением она будет мешать соседям по строю.

Теперь давайте представим себе в отаре другую овцу, которой не совсем по пути с остальными овцами. Казалось бы, наиболее очевидным решением для нее был бы выход из строя, но это решение трудно назвать верным, так как движение строем возникло по целому ряду причин, одна из которых – соображения безопасности, так как в большой толпе легче пережить

нападение хищников. Поэтому овце нужно овладеть искусством использования строя в своих целях, придерживаясь его, когда отара движется в удобном для нее направлении, и покидая его, когда отара отдаляется от ее цели.

Двуногие овцы, как и прочие стадные животные, имеют в своем ПО заставляющую их держать строй программу, которая работает следующим образом: практически каждый свой поступок двуногая овца оценивает с точки зрения одобрения своей отары. И здесь весьма полезно научиться быть хитрой овцой, которая держит строй, когда ей это выгодно, и покидает его, не причиняя слишком большого беспокойства соседям по строю, когда интересы отары не совпадают с ее интересами. Ведь если она будет слепо следовать за отарой, она лишит себя всех индивидуальных, выходящих за рамки отары радостей, а если начнет вести себя, как взбрыкивающая овца, попросту станет изгоем и навлечет на себя ряд связанных с недовольством соседей по отаре проблем.

Прежде, чем сформулировать следующее умолчание, позвольте задать вам «дурацкий» вопрос: Вы бы хотели иметь лимон евро? Если вы не миллионер, то наверняка хотели бы. А раз так, почему у вас его нет? Уверен, что в случае необходимости вы без труда напишете сочинение на тему «почему я не миллионер». А теперь скажите, что вам реально мешает стать миллионером в течение 5 лет? Тишина в ответ? Правильно.

Ведь если бы вы были настроены на «как добиться» вместо «почему этого нет», вы бы уже были миллионером, так как ответы на эти вопросы требуют примерно одинаковое количество усилий.

Пример, разумеется, идиотский, но до тех пор, пока вы настроены на «почему этого нет» вместо «как это получить», у вас этого не будет. Разумеется, одна правильная настройка данного умолчания еще не приведет вас к нужному результату, но без нее вы не придете к нему гарантированно.

Следующее умолчание связано с нашим доверием к «упаковке». Думаю, вы нередко сталкивались с тем, что многие вещи оказываются не такими, как кажутся. Это и «неподвижные» часовые стрелки, и «движущееся по небу с востока на запад» солнце. Особенно это верно для «красивых» или «ужасных» слов, которые после их тщательного анализа перестают быть таковыми. Говоря метафорически, наш мир напоминает склад, где чуть ли не все вещи находятся в чужих коробках. Поэтому каждую упаковку надо вскрывать на проверку. Особенно если «содержимым коробки» является информация. Тем более что информацию нередко искажают путем подачи в многослойной «упаковке».

Первый слой – усложнение. Наиболее наглядно он используется в якобы научной, философской эзотерической и особенно религиозной литературе, а также в идущих по Бред-ТВ под видом документальных фильмов телепередачах, когда за нагромождением умноподобных слов пытаются скрыть либо чушь, либо банальность, либо свое непонимание обсуждаемой темы. Для того чтобы распаковать этот слой, необходимо максимально упростить форму подачи информации, но без упрощения ее сути. То есть не стоит описание процесса эволюции сводить к фразе «человек произошел от обезьяны». Кстати, упрощение сути того или иного высказывания нередко используют для его якобы опровержения, но это уже выхолащивание самой сути информационного послания, а мы сейчас обсуждаем искажение его формы.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.