

Лекарство,  
которое всегда  
под рукой

**СЕКРЕТЫ  
НАРОДНЫХ  
ЦЕЛИТЕЛЕЙ**

**ЦЕЛИТЕЛЬНАЯ СИЛА  
МЕДА**

Эффективно  
Безопасно  
Доступно



Действенные рецепты лечения  
и профилактики бронхита, цистита,  
атеросклероза и еще более  
60 заболеваний

ИЗДАТЕЛЬСТВО  
НИСБИТА

**Ольга Александровна Кузьмина**  
**Целительная сила меда**  
Серия «Секреты народных целителей»

*Издательский Epub*  
[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=11084073](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=11084073)  
*Целительная сила меда: Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга»; Белгород; 2014*  
*ISBN 978-966-14-7236-4, 978-966-14-6803-9*

**Аннотация**

Мед – это не только вкусный продукт, это настоящая панацея! При использовании этого лечебного средства грипп, ангина, гипертония, бессонница, невроты и многие другие заболевания отступят!

## Содержание

Введение	5
Как проверить качество меда	7
Заболевания органов желудочно-кишечного тракта	8
Гастрит	8
Дисбактериоз и желудочно-кишечные расстройства	10
Отсутствие аппетита	11
Понос (диарея)	12
Запор	13
Воспалительные заболевания кишечника	15
Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки	17
Заболевания печени и желчевыводящих путей	20
Гепатит	22
Дискинезия желчного пузыря	23
Желчнокаменная болезнь	24
Холецистит	25
Заболевания мочеполовой системы	26
Мочекаменная болезнь	27
Нефрит	29
Конец ознакомительного фрагмента.	30

# Ольга Александровна Кузьмина

## Целительная сила меда

© Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга», издание на русском языке, 2014

© Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга», художественное оформление, 2014

© ООО «Книжный клуб “Клуб семейного досуга”», г. Белгород, 2014



## Введение



Мед как лекарственное средство известен с древних времен. Однако его нельзя применять бесконтрольно, особенно при наличии аллергии на медопродукты. Лицам с бронхиальной астмой, туберкулезом легких и выраженными заболеваниями сердца противопоказаны ингаляции с медом. Мед рекомендуют при ослаблении сердечной мышцы, но нужно учитывать, что прием меда с горячим чаем приводит к усилению потоотделения и повышению нагрузки на сердце. Помните, что мед – высококалорийный продукт, поэтому на время его приема лучше отказаться от обычного сахара. Если вы комбинируете несколько рецептов народной медицины с медом, уменьшите его количество, чтобы не превышать рекомендованные суточные дозы. Приблизительное количество меда в чайной ложке – 20 г, в столовой – 30 г.

Во многих рецептах используется настойка прополиса. Для ее приготовления прополис нужно заморозить и измельчить – натереть на мелкой терке или завернуть в чистую ткань и раздробить молотком. Прополис положить в емкость с холодной водой – он осядет на дно, а крупницы воска и другие примеси всплывут. Затем прополис просушить и залить пищевым спиртом или водкой. Пропорции зависят от того, какую настойку вы хотите получить, – например, для 20 %-ной понадобится 20 г прополиса на 100 г спирта. Хранить настойку нужно в темном месте в плотно закрытых темных стеклянных емкостях при комнатной температуре и как можно чаще взбалтывать. Через 2 недели настойку профильтровать, хранить в темном прохладном месте. При ее приеме помните о высоком содержании спирта. В связи с этим она противопоказана беременным, детям, водителям и всем, кто имеет противопоказания к алкоголю, в том числе из-за приема лекарственных препаратов.

При приеме прополиса следует учитывать ряд противопоказаний. Его прием не рекомендуется при острых заболеваниях печени и почек и при наличии аллергических реакций на медопродукты, их индивидуальной непереносимости. Если вы не знаете, есть ли у вас аллергия на прополис, начните прием с минимальных доз и следите за самочувствием. Аллергическая реакция может проявляться в виде зуда, сыпи, покраснения кожи, повышения температуры, затруднения дыхания. При появлении подобных симптомов прием прополиса следует прекратить и принять любое антигистаминное средство.

Определить наличие аллергии на прополис можно так. Разомните кусочек прополиса и приложите на запястье, держите 2–3 минуты. Если на коже появятся покраснение или зуд, прием прополиса лучше отменить.

Пыльца и перга обладают свойством понижать свертываемость крови, поэтому их нельзя применять людям, имеющим склонность к кровотечениям (у перги этот эффект выражен меньше).

Прием маточного молочка и препаратов на его основе противопоказан при индивидуальной непереносимости (аллергии, повышенной чувствительности к маточному молочку), острых инфекционных заболеваниях, опухолях и заболеваниях коры надпочечников, а также при повышенном давлении. Маточное молочко не следует принимать вечером после 18–19 часов, так как оно всегда вызывает возбуждение и приводит к бессоннице.

В приведенных рецептах широко используются лекарственные травы. Помните, что травы – хоть и природные, но лекарства, они имеют противопоказания, перед их употреблением обязательно необходима консультация врача. Особенно осторожными при их приеме следует быть беременным и людям, имеющим хронические заболевания. Самостоятельный сбор трав не рекомендован, поскольку неспециалисту тяжело определить лекарственное растение. Например, перечная мята широко используется народной медициной, в том числе в небольших количествах при токсикозе беременных. А такое растение, как мята болотная, категорически противопоказано при беременности, содержит вещества, отрицательно влияющие на печень, хотя внешне растения очень похожи. К тому же аптечные препараты проходят радиационный контроль, что немаловажно.

Прежде чем начинать лечение каким-либо средством народной медицины, обязательно проконсультируйтесь со своим врачом.

## Как проверить качество меда

Лучше всего покупать мед непосредственно у знакомого пасечника, в порядочности которого вы уверены. Если же вам приходится брать мед у незнакомых людей, обратите внимание на следующие моменты.

- Натуральный зрелый мед густой, наматывается на ложку лентой, однородный по цвету. Он полностью растворяется во рту, в нем отсутствуют посторонние вкусы и запахи.

- Всегда просите перемешать мед в банке и пробуйте его только после этого, так как недобросовестные продавцы могут налить немного качественного меда поверх суррогата.

- На лист газеты капните мед, накройте еще одним листом и сожмите. Если бумага сразу промокнет, а капля начнет расплываться – мед разведен сахарным сиропом или перед вами молодой, не отстоявшийся мед.

- Опустите в мед кусочек хлеба и подождите 10 минут. В неразбавленном меде хлеб станет твердым, в сахарном сиропе раскиснет.

- Внимательно посмотрите на поверхность меда. Если есть слабо двигающиеся пузырьки, пенка на поверхности, значит, мед забродил. На брожение также указывает кисловатый запах и спиртовой привкус меда.

- Наличие посторонних примесей можно определить следующим способом. В 1 стакане теплой воды размешайте 1 столовую ложку меда. Если после растворения меда в воде появился осадок, выпавший на дно или всплывший, это указывает на наличие посторонних примесей.

- Небольшое количество меда разбавьте водой и капните немного йода. Появление синевы укажет на наличие в меде муки или крахмала. Капните в разведенный водой мед немного уксусной эссенции. Если раствор зашипит – в мед добавлен мел.

- Пожалуй, самый простой способ определить качество меда – доверять своим вкусовым ощущениям. Если вы чувствуете запах карамели, другие посторонние запахи, если мед не имеет никакого вкуса, кроме сладости, брать его не стоит.

## Заболевания органов желудочно-кишечного тракта

### Гастрит

- При лечении желудочных заболеваний лучше использовать акациевый мед.
- Мелко нарезать толстые нижние листья алоэ. 100 г нарезанных листьев смешать со 100 г меда. Смесь принимать 3 раза в день по 1 чайной ложке за 15 минут до еды. Курс лечения – 21 день.
- Смешать 250 г меда, 600 мл оливкового масла и сок 2 лимонов. Смесь перелить в стеклянную банку и хранить в прохладном месте. Перед приемом тщательно перемешивать. Применять по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30 минут до приема пищи.
- Смешать пергу и мед в соотношении 1:1. Принимать по 1 столовой ложке утром натощак. Прием данной смеси улучшает работу кишечника и общее состояние организма.
- 50 г цветков липы и 150 г березовых почек залить 2 стаканами кипяченой воды, поставить на водяную баню на 15 минут, затем настаивать 30 минут и процедить. В процеженный настой добавить 1 стакан сока алоэ и столько же меда. Снова поставить на водяную баню на 5 минут для нагрева. Снять, охладить и влить 1 стакан оливкового масла. Принимать 3 раза в день перед едой по 1–2 столовые ложки.
- При гастрите с низкой кислотностью мед рекомендуется применять в виде холодного водного раствора непосредственно перед едой. Для этого в 1 стакане воды нужно растворить 1 столовую ложку меда.
- При гастрите с повышенной кислотностью желудочного сока рекомендуется принимать теплый раствор из 1 столовой ложки меда в 1 стакане воды за 1,5–2 часа до еды.
- 20 г прополиса залить 1 стаканом воды, нагревать на водяной бане под крышкой 2 часа. Процедить, настаивать 3 дня в темной посуде. Принимать внутрь по 40 капель, разводя в 1 стакане охлажденного чая или молока 3 раза в день за 1 час до еды в течение 10–15 дней.
- При гастритах с нормальной и пониженной кислотностью желудочного сока, при атонических колитах, энтероколитах: мед смешать в равных пропорциях с соком подорожника и кипятить на очень слабом огне 20 минут. Охлажденный сок принимать перед едой по 1 столовой ложке 3 раза в день.
- Смешать 80 г светлого меда, 1 столовую ложку сока каланхоэ, 1 чайную ложку 10 %-ной спиртовой настойки прополиса и нагревать на умеренно горячей водяной бане 30 минут, постоянно помешивая. Перелить в емкости из темного стекла. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 1 час до еды в течение 1–2 месяцев.
- Приготовить сбор из равных количеств корня аира, кожуры апельсина, листьев вахты, травы полыни, травы золототысячника. 2–3 столовые ложки измельченного сбора залить

500 мл кипятка, настаивать в термосе в течение 3 часов, процедить и принимать по  $\frac{1}{3}$  стакана 3 раза в день до еды. Одновременно принимать по  $\frac{1}{2}$  чайной ложки цветочной пыльцы 3 раза в день за 30 минут до еды.

- 5 г прополиса нагреть на водяной бане с 200 г меда. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день до еды.

- 10 %-ную спиртовую настойку прополиса принимать по 20 капель с  $\frac{1}{2}$  стакана теплой воды или чая 3 раза в день за 1 час до еды в течение 10–15 дней.

- Приготовить сбор из цветков календулы лекарственной, цветков ромашки аптечной, листьев подорожника большого, травы череды трехраздельной и травы тысячелистника обыкновенного, взятых в равных по массе частях. 10 г сбора залить 200 г кипятка, настоять, процедить, добавить 1 столовую ложку меда и принимать по  $\frac{1}{2}$  стакана 3–4 раза в день при остром гастрите.

- При гастрите с повышенной кислотностью приготовить следующий сбор: льняное семя – 20 г; корень фенхеля – 20 г; корень солодки – 20 г; корень аира болотного – 20 г; цветки липы – 10 г; трава мяты перечной – 10 г. 1 чайную ложку без горки сбора заварить 1 стаканом кипятка. Настоять 30 минут, процедить, добавить 1 столовую ложку меда. Пить теплым по  $\frac{1}{2}$ — $\frac{2}{3}$  стакана 3 раза в день за 1,5–2 часа до еды.

- Залить 1 столовую ложку измельченного корня девясила 500 мл кагора или портвейна, добавить 1 столовую ложку меда и варить в течение 10 минут. Принимать по 50 мл после еды. Девясилковое вино помогает при гастрите с пониженной кислотностью и колите.

- Полезно для пищеварения и укрепляет желудок варенье из лепестков роз, при приготовлении которого сахар заменен медом.

## Дисбактериоз и желудочно-кишечные расстройства

- Боли в животе снимает настой мяты на молоке. 1 столовую ложку мяты залить 1 стаканом горячего молока, настоять 40 минут, процедить, добавить 1 чайную ложку меда. Пить настой перед едой 3 раза в день по  $\frac{1}{3}$  стакана.

- При болях в животе заварить 1 стаканом кипятка 1 столовую ложку молодых листьев черной бузины, настоять 2 часа и процедить. Принимать по  $\frac{1}{4}$  стакана 3–4 раза в день за 20 минут до еды, разведя небольшим количеством меда.

- При болях в желудке развести 1 чайную ложку меда (желательно светлого) и сок  $\frac{1}{2}$  лимона в 1 стакане горячей воды и выпить натощак.

- Приготовить сбор из следующих составляющих: цветки ромашки аптечной – 30 г; корень валерианы лекарственной – 20 г; трава мяты перечной – 20 г; плоды фенхеля – 15 г; корень аира болотного – 15 г. 1 чайную ложку смеси залить 1 стаканом кипятка, настаивать 1 час, процедить, добавить 1 столовую ложку меда. Пить теплым по  $\frac{1}{2}$ — $\frac{2}{3}$  стакана 3 раза в день после еды при метеоризме и спазмах кишечника.

- Приготовить сбор: трава тысячелистника обыкновенного – 30 г; трава хвоща полевого – 30 г; корень лапчатки прямостоячей – 20 г; трава полыни горькой – 20 г. 1 столовую ложку сбора залить 1 стаканом кипятка. Процедить, добавить 1 столовую ложку меда. Принимать отвар по  $\frac{1}{2}$ — $\frac{2}{3}$  стакана 3 раза в день при метеоризме и склонности к поносам.

- Приготовить сбор: плоды фенхеля обыкновенного – 40 г; корень валерианы лекарственной – 30 г; трава мяты перечной – 30 г. 1 чайную ложку сбора залить 1 стаканом кипятка. Через час процедить, добавить 1 столовую ложку меда. Принимать по  $\frac{1}{4}$  стакана 4 раза в день.

- 1 столовую ложку корня аира болотного залить 1 стаканом кипятка. Настоять 1 час, процедить, добавить 1 столовую ложку меда. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день как ветрогонное, повышающее аппетит и улучшающее пищеварение средство.

- Ежедневный прием перги с медом (1:1) улучшает работу кишечника и общее состояние организма.

- При желудочно-кишечных расстройствах, при метеоризме, хронических запорах, гастритах используют такой рецепт. Нижние листья алоэ измельчить и выжать сок. Соединить его с таким же количеством меда и настоять 3 часа. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день.

## Отсутствие аппетита

- 1 часть меда кипятить в 3–6 частях воды на медленном огне до тех пор, пока не перестанет появляться пенка. Принимать за 20 минут до еды по ½ стакана.
- 1 столовую ложку травы тысячелистника залить 1 стаканом кипятка, 15 минут нагревать на водяной бане, а затем настаивать 30 минут. Процедить, добавить 1 столовую ложку меда. Принимать 3 раза в день по 1 столовой ложке за 30 минут до еды.
- Корень хрена измельчить, залить медом в соотношении 1:1 и оставить на ночь. Принимать по 1 чайной ложке выделившегося сока перед едой.
- Принимать по 1 чайной ложке пыльцы 3 раза в день за 20–30 минут до еды.
- При отсутствии аппетита, вызванном сильными переживаниями, размешать в 1 стакане воды 1 столовую ложку меда и этой жидкостью запить 1 чайную ложку пчелиной пыльцы. Прием повторять 3 раза в день.
- Маточное молочко на кончике ножа смешать с 1 чайной ложкой меда, рассасывать смесь во рту за 30 минут до приема пищи.

## Понос (диарея)

- При поносах и расстройстве желудка применяют отвар травы тысячелистника с медом по вкусу. 1 столовую ложку травы заварить 1 стаканом кипятка, настоять 1 час под крышкой и процедить. Пить по  $\frac{1}{4}$  стакана 3–4 раза в день.

- 2 чайные ложки семян укропа залить 400 мл кипятка, настоять в течение 30 минут, процедить. Принимать по  $\frac{1}{2}$  стакана 3 раза в день за 30 минут до еды, добавив мед по вкусу. Настой рекомендуется при расстройствах желудочно-кишечного тракта и заболеваниях печени.

- Вяжущее, противовоспалительное и антисептическое действие при неинфекционном расстройстве желудка оказывают сухие плоды черники. 4 чайные ложки плодов залить 1 стаканом холодной воды и настаивать 8 часов. Употреблять настой небольшими глотками в течение дня. Также можно заварить плоды черники крутым кипятком и пить как чай, добавив по вкусу мед.

- Залить  $\frac{1}{2}$  стакана калины 2 стаканами кипятка, варить около 10 минут, добавить 3 столовые ложки меда, перемешать. При поносе принимать по 100 мл 4 раза в сутки перед едой.

- 1 столовую ложку коры дуба заварить в 1 стакане кипятка и настаивать около часа. Добавить мед по вкусу. Принимать по 1 столовой ложке настоя 3 раза в сутки.

- Смешать по 1 столовой ложке листьев и ягод клюквы. Залить 2 стаканами горячей воды, кипятить 10 минут на слабом огне, охладить, процедить. Пить отвар по  $\frac{1}{2}$  стакана 4 раза в день, добавив мед по вкусу.

## Запор

- 1 столовую ложку оливкового или льняного масла тщательно перемешать с 1 столовой ложкой меда и развести  $\frac{3}{4}$  стакана воды. Принимать по 1 столовой ложке каждые 2 часа.
- 80–100 г меда растворить в 1 л яблочного сока или холодной воды. Принимать по 1 стакану 3 раза в день до приема пищи.
- Пропустить через мясорубку 100 г кураги, 100 г изюма и 100 г очищенного от косточек чернослива, добавить 100 г меда и хорошо перемешать. Принимать по 1 чайной ложке вечером, запивая 1 стаканом теплой воды, для активизации опорожнительной функции кишечника. Смесь хранить в холодильнике.
- Развести в 1 стакане теплого молока 15 г засахаренного меда. Выпить перед сном.
- 1 чайную ложку меда развести в 1 стакане теплой кипяченой воды. Ставить клизмы.
- При запорах полезно употреблять в пищу отварную тыкву с медом или тыквенную кашу. Для ее приготовления понадобится 500 г тыквы, 2 столовые ложки манной крупы, 2 столовые ложки меда, 50 г сливочного масла,  $\frac{1}{2}$  стакана воды и соль. Тыкву вымыть, очистить, нарезать кусочками и припустить со сливочным маслом. После этого влить воду, всыпать крупу, добавить мед, немного соли и варить до готовности. Готовую кашу заправить сливочным маслом, добавить еще меда по вкусу.
- Смешать льняное семя, анис, фенхель и мед в равных частях. 1 чайную ложку смеси залить 1 л воды и кипятить 3–4 минуты. Принимать по мере необходимости.
- 1 столовую ложку ягод крыжовника залить 1 стаканом горячей воды и кипятить 10 минут. Пить по 50 мл в день, добавляя мед.
- Смешать кору крушины ломкой (30 г), траву тысячелистника обыкновенного (10 г), листья крапивы двудомной (20 г). 1 столовую ложку сбора залить 1 стаканом кипятка, настаивать 20 минут, процедить. Принимать по  $\frac{1}{2}$ – $\frac{3}{4}$  стакана на ночь, добавив 1 чайную ложку меда.
- Смешать в равных частях лист крапивы двудомной, траву донника лекарственного, кору крушины ломкой. 1 столовую ложку смеси залить 1 стаканом кипятка, настоять 30 минут, процедить. Принимать на ночь по  $\frac{1}{2}$  стакана, добавив 1 чайную ложку меда.
- Смешать 4 части коры крушины ломкой, 1 часть плодов аниса обыкновенного, 1 часть плодов фенхеля. 1 столовую ложку смеси залить 1 стаканом кипятка, через 30 минут процедить. Принимать на ночь по 1 стакану, добавив 1 чайную ложку меда.
- Кору крушины ломкой, плоды фенхеля обыкновенного и бузины черной смешать в равных частях. 1 столовую ложку смеси прокипятить 20 минут в 1 стакане воды, процедить. Принимать по 1 стакану после обеда и вечером, добавив 1 чайную ложку меда.

- 2 столовые ложки отрубей кипятить в 1 стакане воды 5–10 минут, охладить и добавить 1–2 столовые ложки меда. Смесь принимать натощак рано утром или вечером перед сном.

- Смесь меда и сока хрена в соотношении 1:1 принимать натощак по 15–20 г рано утром или вечером перед сном.

- Смешать 2 столовые ложки меда, 100 г протертой отварной свеклы и 2 столовые ложки растительного масла, разделить на две части. Одну часть принять натощак, запив  $\frac{1}{2}$  стакана холодной воды, вторую – перед сном, также запивая холодной водой.

- Нижние листья алоэ срезать, вымыть и положить в холодильник на 2 недели. Затем выжать из них сок, добавить такое же количество меда, перемешать и принимать по 1 столовой ложке утром за 30 минут до еды в течение 3 дней. Смесь хранить в холодильнике.

- Измельчить 150 г листьев алоэ, залить 300 г подогретого меда, настоять сутки, затем разогреть и процедить. Принимать утром по 1 десертной ложке за 1 час до еды.

- 1–2 раза в день принимать по 1 столовой ложке желе, приготовленного из сваренных плодов зрелой бузины с медом, без сахара.

- При запорах и любых нарушениях выделительной функции полезен кисель из льняного семени. Заварить 1 стаканом кипятка 1 столовую ложку семян и держать на слабом огне 15 минут или настоять столько же времени. Затем отстоять, аккуратно слить слизь и добавить клюквенный или брусничный сок, подслащенный медом.

## Воспалительные заболевания кишечника

- При любой форме колита хорошо принимать спиртовую настойку прополиса. Уже через несколько дней наступает заметное улучшение, исчезают боли, нормализуется стул, проходит вздутие кишечника. Начинать лучше с более слабой концентрации – 10 %. При хорошей переносимости настойки переходить к концентрации 20–30 %. 10 %-ную настойку принимать по 30 капель 3 раза в день за 1 час до еды, разведя в ½ стакана воды или молока. 20 %-ную или 30 %-ную настойку принимать по 40 капель на прием. Курс лечения – 20–30 дней. При хроническом колите сделать перерыв на 2–3 недели и лечение повторить.

- 4 столовые ложки меда растворить в 1 л кипяченой теплой воды. Ставить микроклизмы (60–100 мл).

- 4 г прополиса залить 100 мл горячей воды, настаивать в термосе сутки, процедить. Использовать для микроклизм. Вечером сделать очистительную клизму, потом ввести теплый водный раствор прополиса и оставить его до утра. Такие микроклизмы можно делать ежедневно в течение 20–25 дней.

- Использовать для микроклизм прополисное масло. За основу берут облепиховое или шиповниковое масло. 10 г измельченного прополиса залить 100 мл масла в эмалированной посуде. Выдержать на водяной бане 30 минут, процедить через 2 слоя марли. Вводить масло в прямую кишку теплым, после очистительной клизмы.

- При лечении колита используют смесь из 180 г меда и 50 г перги. Мед растворить в 800 г холодной воды и, постоянно помешивая, добавить цветочную пыльцу. Смесь на несколько дней оставить при комнатной температуре до появления признаков брожения. Принимать по ⅓ стакана перед едой. Курс лечения – 1–1,5 месяца.

- Взять 150 г меда, 30 г пыльцы и 1 л воды. Воду вскипятить, остудить. Растворить в ней мед, добавить пыльцу и оставить на несколько дней при комнатной температуре до образования пузырьков газа. Принимать по ½ стакана смеси 3 раза в день перед едой в течение месяца.

- Приготовить сбор из таких трав: цветки ромашки аптечной – 60 г; трава мяты перечной – 20 г; плоды фенхеля обыкновенного – 10 г; корень валерианы лекарственной – 10 г. 1 чайную ложку сбора залить 1 стаканом кипятка. Через 30 минут процедить, добавить 1 столовую ложку меда. Принимать по ½–⅔ стакана 3 раза в день при спастическом колите, тяжести в желудке.

- При энтероколите облегчает состояние такой сбор: корни и корневища кровохлебки лекарственной – 10 г; трава мяты перечной – 10 г; плоды тмина обыкновенного – 10 г; плоды фенхеля обыкновенного – 10 г; корень солодки голой – 10 г; корневища горца змеиного – 10 г; цветки ромашки аптечной – 10 г; трава зверобоя продырявленного – 10 г. 10 г сбора залить 1 стаканом кипяченой воды. Настоять, процедить, добавить 1 столовую ложку меда. Пить по ½ стакана 3–4 раза в день за 30 минут до еды.

- Приготовить настой цветков ромашки аптечной: 2 столовые ложки цветков залить 200 мл кипятка в эмалированной посуде, накрыть крышкой и нагревать 15 минут на кипящей

водяной бане. Дать настою остыть, процедить, долить кипяченой водой до 200 мл. Растворить в нем 1 столовую ложку меда и использовать для микроклизм при трещинах прямой кишки и колитах (вводить 50 мл настоя в задний проход перед сном). Настой можно принимать и внутрь по  $\frac{1}{4}$ — $\frac{1}{3}$  стакана после еды как противовоспалительное, антисептическое и спазмолитическое средство при спазмах кишечника, метеоризме, поносах.

## Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки

- Смешать 250 г меда, 350 мл красного сухого вина, 150 г измельченного алоэ. Настаивать в течение 7 дней в закрытой посуде из темного стекла. Принимать 3 раза в день за 2 часа до еды: первые 7 дней – по 1 чайной ложке, затем 7 дней по 1 столовой ложке.

- Истолочь 20 г грецких орехов и залить  $\frac{1}{2}$  стакана кипятка. Настаивать 30 минут, изредка перемешивая. Затем процедить и добавить 1–2 чайные ложки меда. Принимать по 1 десертной ложке в день. Это средство хорошо заживляет язвы.

- Смешать по 100 мл соков свеклы, редьки, моркови. К смеси соков добавить 100 г меда и 100 мл водки, процедить и поставить в темное прохладное место на 3 дня. Принимать по 2–3 столовые ложки 3 раза в день в течение 5 дней. Перед употреблением смесь взбалтывать.

- Пропустить через мясорубку по 500 г кураги, изюма, ядер грецких орехов, 1 лимон. К смеси добавить 500 г меда и хорошо размешать. Хранить в холодильнике. Принимать до еды по 1 столовой ложке 3 раза в день.

- Принимать 5 %-ную спиртовую настойку прополиса по 5 капель 3 раза в день в течение 15 дней.

- В 100 г сливочного масла, разогретого до 50–60 °С, добавить 10 г размельченного прополиса. Нагреть до 70 °С при непрерывном помешивании. Затем горячим профильтровать через слой марли. Остудить. Принимать по 1 чайной ложке в течение 2–3 недель.

- Залить 1 столовую ложку сушеницы болотной 250 мл кипятка. Добавить 1 столовую ложку меда. Настаивать 30 минут. Принимать по  $\frac{1}{2}$  стакана 2–3 раза в день.

- Растворить 5 столовых ложек меда в 1 л картофельного сока. Принимать по 1 стакану 2 раза в день – утром натощак и на ночь.

- Листья алоэ 3–5-летнего возраста выдержать в темноте при температуре 4–9 °С в течение 12–14 дней, затем листья промыть, измельчить и залить кипяченой водой в соотношении 1:3. Эту смесь оставить на 1–1,5 часа. Затем сок отжать. 100 мл сока алоэ смешать с 500 г измельченных грецких орехов и добавить 300 г меда. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

- В 1 стакане сока ревеня, отжатого в сентябре из корней и листьев, растворить 1 столовую ложку меда. Принимать по 1 столовой ложке 2–3 раза в день.

- При болях, связанных с перееданием, и коликах применяется медовый компресс (мука, лучше ржаная, и мед в равных количествах), который накладывается на область желудка или печени. Через 20 минут боль стихает.

- При язвенной болезни сочетают прием меда с маточным молочком в соотношении 100:1. Смесь принимают по 2 чайные ложки 3 раза в день. Для предупреждения разрушения маточного молочка желудочным соком за 10 минут до приема смеси желательно выпить  $\frac{1}{2}$

стакана щелочной воды. Если к маточному молочку чувствительность организма повышенная (нарушение сна), от него лучше отказаться.

- Маточное молочко смешать со спиртом или водкой в соотношении 1:2. Принимать смесь по 5–10 капель 4 раза в день за 1,5 часа до еды в течение 21 дня.

- Принимать внутрь 10 %-ный спиртовой раствор прополиса по 15–20 капель на воде или кипяченом молоке 3 раза в день за 1–1,5 часа до еды в течение 18–20 дней. Через 1–2 недели курс лечения повторить.

- Можно принимать 20 %-ный спиртовой раствор прополиса по 8–10 капель с водой 3 раза в день перед едой. Курс лечения – 2 месяца.

- 10 г прополиса нагреть на водяной бане со 100 г растительного масла. 1 чайную ложку прополисного масла влить в  $\frac{1}{2}$  стакана теплого молока. Принимать 3 раза в день за 1–1,5 часа до еды в течение 2–3 недель. Через неделю курс лечения повторить. Прополисное масло противопоказано при заболеваниях печени.

- Смешать равное количество нутряного свиного жира, курдючного жира, домашнего сливочного масла (при использовании магазинного его надо перетопить и убрать отходы), меда и сока алоэ. Все нагреть на водяной бане, пока составляющие не расплавятся. Средство пить по 1 столовой ложке 3 раза в день между приемами пищи, на голодный желудок.

- Измельчить 40 г прополиса и залить 500 г оливкового масла. Прокипятить на водяной бане. Пить теплым по 1 столовой ложке 1 раз в день натощак.

- При язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки принимать мед за 1,5–2 часа до завтрака и обеда и через 3 часа после ужина. Мед необходимо растворить в 1 стакане теплой воды (он способствует разжижению слизи в желудке, снимает боль, устраняет тошноту и изжогу). При язвенной болезни принимать утром по 30–50 г меда, днем по 40–80 г и вечером по 30–60 г.

- Приготовить сбор из следующих трав, взятых в таких количествах: цветки тысячелистника обыкновенного – 20 г; лист подорожника большого – 15 г; семена укропа огородного – 15 г; трава зверобоя продырявленного – 10 г; плоды шиповника – 10 г; трава репешка обыкновенного – 5 г; трава сушеницы болотной – 5 г; цветки ромашки аптечной – 5 г; трава полыни полевой – 5 г; цветки календулы лекарственной, цветки – 5 г; льняное семя – 5 г. 10 г сбора залить 200 мл кипятка, настоять, процедить. Добавить 1 столовую ложку меда. Принимать теплым по  $\frac{1}{4}$  стакана 4 раза в день за 1,5–2 часа до еды при хроническом гастрите с повышенной кислотностью, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

- Взять 50 г сушеных цветков календулы, 250 г меда, 500 мл сока калины, 3 л воды. В кипящую воду опустить календулу, варить 10 минут. Настоять в течение 12 часов в закрытой эмалированной посуде. После этого процедить, добавить сок калины, мед, хорошо размешать, разлить в подготовленные емкости и поставить в холодильник. Этот напиток оказывает выраженное противовоспалительное, спазмолитическое, ранозаживляющее и желчегонное действие. Кроме того, он оказывает антибактериальный эффект и улучшает функцию печени.

- Принимать 3 раза в день по 1 чайной ложке пыльцы или по 1 десертной ложке ее смеси с медом (1:1). Если язвенная болезнь сопровождается повышенной кислотностью желудочного сока, то смесь следует разводить в теплой кипяченой воде и принимать за 1,5–2 часа до еды или через 3 часа после еды. При пониженной кислотности растворять в холодной кипяченой воде и принимать непосредственно перед едой, что способствует выделению желудочного сока и повышению кислотности.

- Смешать по 500 мл сока редьки, моркови, красной свеклы, капусты, сока алоэ из листьев 3–5 лет, майского меда и 1 л кагора. Смесь томить в печи, духовке или на медленном огне в течение 6 часов. Пить по 50 мл за 30 минут до еды. Продолжать до полного использования смеси. Хранить в темном месте.

## Заболевания печени и желчевыводящих путей

- Для профилактики болезней печени хорошо пить ежедневно по 2 столовые ложки сока красной свеклы с 1 чайной ложкой меда из разнотравья.
- Смешать в равных частях мед, оливковое масло, сок лимона. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день перед едой при болях в печени.
- Смешать 1 стакан меда и 1 стакан яблочного сока, принимать по 1 чайной ложке утром и вечером за 30 минут до еды.
- При болях в печени 1 столовую ложку шалфея заварить 300 мл кипятка, добавить 1 столовую ложку с верхом светлого меда, настоять в течение 1 часа и выпить натощак.
- Смешать 2 столовые ложки лепестков шиповника с ½ столовой ложки меда и принять, запивая горячим чаем.
- При заболеваниях печени и желчного пузыря смешать 500 г меда и 500 г протертых ягод калины. Принимать по 1 десертной ложке 3 раза в день через 1 час после еды.
- 2 столовые ложки цикория заварить в 500 мл кипятка, в отвар положить 2 столовые ложки меда и добавить 1 чайную ложку какого-либо фруктового уксуса или лимонного сока. Отвар принимать горячим в течение дня без ограничений.
- 1 кг меда смешать с 1 кг черной смородины. Принимать по 1 чайной ложке за 30 минут до еды. Продолжать до использования смеси.
- Смешать пыльцу с медом (1:1). В первые 2 недели принимать по 1 десертной ложке 3 раза в день, в дальнейшем – по 1 столовой ложке. Смесь разводить в ½ стакана теплой кипяченой воды и выпивать перед едой.
- Растворить в 100 мл кипяченой воды 1 столовую ложку меда, ½ чайной ложки пчелиной пыльцы и 30 мг маточного молочка. Принимать в 2 приема в течение дня за 30 минут до еды по схеме: 10 дней приема – 10 дней перерыва – 20 дней приема.
- С лечебной и профилактической целью при заболеваниях печени принимать мед утром (30–50 г) с добавлением 0,05 г маточного молочка, а после обеда 1 столовую ложку меда с 1 чайной ложкой перги.
- 100 г промытого неочищенного овса залить 3 л крутого кипятка. Емкость укутать теплым одеялом, настаивать сутки, процедить и хранить в холодильнике. Пить отвар теплым по 1 стакану с добавлением 1 чайной ложки меда. Курс лечения – 1–3 месяца.
- Для улучшения работы печени заварить 1 стаканом кипятка 15 г листьев крапивы и настоять, укутав, 1 час. Одновременно приготовить отвар корней крапивы: залить 1 стаканом кипятка 15 г корней, нагревать на слабом огне в течение 10 минут, настоять 30 минут и процедить. Настой и отвар смешать, добавить по вкусу мед или сахар и пить по ½ стакана 3–4 раза в день за 30 минут до еды.

- Смешать взятые в равных количествах сок хрена и мед. Принимать по 1 чайной ложке 4–5 раз в день, запивая теплой водой.

## Гепатит

- При лечении гепатита полезно принимать клеверный мед.

• В острый период вирусного гепатита для дезинтоксикации можно пить теплые настои трав, обладающих способностью выводить токсины из организма (однако это ни в коем случае не может заменить рекомендаций врача!). Смешать в равных частях траву расторопши пятнистой, семя льна, плоды шиповника. Залить 1 столовую ложку сбора 1 стаканом кипятка, настоять в термосе в течение ночи, процедить, добавить по вкусу мед. Пить по  $\frac{1}{4}$  стакана 4 раза в день до еды.

• Приготовить сбор: цветки ромашки – 2 части, лист подорожника – 2 части, плоды шиповника – 1 часть, череда трехраздельная – 2 части, лен обыкновенный – 3 части. 1 столовую ложку сбора залить 1 стаканом кипятка и настоять в термосе 2 часа. Процедить, добавить мед по вкусу. Принимать по  $\frac{1}{4}$  стакана 4 раза в день до еды.

• Отвар из зерен овса способствует восстановлению клеток печени. стакан сухих чистых зерен смолоть в порошок, просеять через сито и залить 1 л крутого кипятка в эмалированной посуде. Добавить щепотку соли и 2 столовые ложки меда. Размешать, довести до кипения и томить на слабом огне в течение 5 минут. Остудить. Принимать по  $\frac{1}{2}$  стакана 3 раза в день после еды. Смесь оказывает желчегонное действие.

## Дискинезия желчного пузыря

- При дискинезии желчного пузыря полезно применять контрастное снадобье – горькое и сладкое. Каждый день съедать по 4–5 чайных ложек меда, разделив их на несколько приемов. Также в течение дня полоскать рот 1 столовой ложкой отвара корня одуванчика (1 столовая ложка корней на 1 стакан воды). Если острая стадия болезни миновала, полоскания следует проводить 1–2 раза в неделю.

- Приготовить сбор из следующих трав: цветки календулы – 2 части, семена укропа – 2 части, листья березы – 2 части, трава сушеницы болотной – 2 части, цветки ромашки аптечной – 4 части, плоды шиповника – 4 части, трава хвоща полевого – 3 части, кукурузные рыльца – 3 части. Заварить 500 мл кипятка 2–3 столовые ложки сбора, настаивать 1 час под крышкой, процедить, добавить мед по вкусу. Пить по 1 столовой ложке отвара 3 раза в сутки за 10–15 минут до еды.

- 1 чайную ложку полыни горькой заварить 2 стаканами кипятка, настоять, укутав, 30 минут и процедить. Пить, добавляя мед по вкусу, по ¼ стакана 3 раза в день за 30 минут до еды для усиления выделения желчи.

## Желчнокаменная болезнь

- Смешать сок черной редьки с медом в соотношении 1:1. Прием начать с  $\frac{1}{2}$  стакана в день, постепенно увеличивая дозу до 1 стакана. Половину дозы принимать перед завтраком, вторую – перед сном. Такое средство предупреждает образование камней в желчном пузыре, почках, а также препятствует развитию атеросклероза, болезней печени.

- Смешать по 50 г корней цикория и листьев мяты перечной, заварить 1 стаканом кипятка 1 столовую ложку смеси, подержать 5 минут на водяной бане, настоять 30 минут и процедить. Пить горячим по 1–2 стакана в день, добавив мед по вкусу.

- При желчнокаменной болезни помогает настой горца птичьего: 1 столовую ложку травы заварить 1 стаканом кипятка, настоять, укутав, 1 час и процедить. Принимать по  $\frac{1}{3}$  стакана 3 раза в день за 15–20 минут до еды, добавив мед по вкусу.

- Залить 2–3 столовые ложки измельченного корня горца змеиноного 1 л воды, довести до кипения, кипятить 20 минут на слабом огне и настоять 30 минут. Пить по  $\frac{1}{2}$  стакана 3 раза в день, добавив мед по вкусу.

- При камнях в желчном пузыре рекомендуется пить сок редьки, смешанный с равным количеством меда, по 1 чайной ложке утром и вечером за 20 минут до еды. Курс лечения – 3–4 месяца.

- Сок черной редьки хорошо растворяет камни в желчных протоках, желчном пузыре, сосудах, почечной лоханке, мочевом пузыре, однако его прием может сопровождаться болью в области печени, поэтому, прежде чем начинать прием, проконсультируйтесь с лечащим врачом. 10 кг клубней черной редьки очистить от мелких корешков, тщательно вымыть, и, не очищая кожуры, выжать сок. Сока получится около 3 л, остальное составит жмых. Сок перелить в стеклянную емкость и хранить в холодильнике. Жмых перемешать с медом в пропорции на 1 кг жмыха 300 г меда или 500 г сахара. Хранить в тепле в стерилизованных банках, избегая появления плесени. Сок пить по 1 чайной ложке через 1 час после еды. Если боли в печени ощущаться не будут, дозу можно постепенно увеличить до 1 столовой ложки, затем до 2 столовых ложек, постепенно доведя до  $\frac{1}{2}$  стакана. Сок черной редьки является сильным желчегонным продуктом. Необходимо соблюдать диету, избегать острых и кислых продуктов на период употребления сока. Когда сок закончится, необходимо употреблять жмых, который к тому времени уже прокиснет, во время еды по 1–3 столовые ложки. При слабых болях со стороны печени прогревать больные места грелкой или принимать теплые ванны.

## Холецистит

- Приготовить сбор: трава тысячелистника обыкновенного – 20 г; цветки бессмертника песчаного – 20 г; трава полыни горькой – 20 г; плоды фенхеля обыкновенного – 20 г; лист мяты перечной – 20 г. 1 столовую ложку сбора залить 1 стаканом кипятка. Через 1 час процедить и добавить 1 столовую ложку меда. Принимать по ½ стакана 4 раза в день за 15 минут до еды при холецистите, гепатите.

- 1 столовую ложку кукурузных рылец залить 1 стаканом кипятка и нагревать на водяной бане 15 минут. Настоять, процедить. Долить теплой кипяченой водой до 200 мл. Добавить 2 чайные ложки меда и размешать до полного растворения. Принимать по ¼ стакана каждые 4 часа в течение 5 дней.

- Принимать в течение дня по 30 г меда 3 раза, цветочной пыльцы по 0,8 г 3 раза и по 0,05 г маточного молочка 2 раза.

- 1 кг меда смешать с 1 кг черной смородины. Принимать по 1 чайной ложке за 30 минут до еды. Продолжать до окончания смеси.

- Растворить в ½ стакана яблочного сока 1 чайную ложку меда. Принимать утром и вечером.

- Смешать по 1 столовой ложке мяты перечной, полыни горькой, цветков бессмертника. 1 столовую ложку смеси залить 1 стаканом кипятка. Через 30 минут процедить и добавить 1 столовую ложку меда. Принимать по ¼ стакана за 30 минут до еды как желчегонное средство.

- При лечении заболеваний желчного пузыря и желчевыводящих путей народная медицина советует употреблять жареные початки кукурузы с медом.

## **Заболевания мочеполовой системы**

- Предпочтительными сортами меда при лечении заболеваний почек являются каштановый, луговой, из разнотравья, шалфейный.

- При болях в области почек заварить 1 стаканом кипятка 2 чайные ложки цветков тыквы, настоять 30 минут и пить как чай. Также можно пить сок из мякоти тыквы по ½ стакана в сутки, по желанию добавляя мед.

- Для очищения почек залить 1 стаканом воды 1 чайную ложку семени льна, прокипятить на водяной бане 20 минут, настоять 30 минут и процедить. Пить по ½ стакана каждые 2 часа в течение 2 дней. Перед приемом отвар немного взболтать и разбавить водой. Можно добавить лимонный сок и мед по вкусу.

- При заболеваниях почек и мочевого пузыря употреблять с медом семена сельдерея или сок свежего корня сельдерея по 1 столовой ложке 2 раза в день.

- В течение дня есть кедровые орехи с медом, запивая отваром шиповника. Для его приготовления 1 чайную ложку шиповника залить 1 стаканом кипятка, настоять в термосе в течение ночи и процедить.

## Мочекаменная болезнь

- 20 г листьев брусники залить 1 стаканом кипятка, настоять до остывания. Добавить 1 столовую ложку меда. Принимать по  $\frac{1}{2}$  стакана 3 раза в день при мочекаменной болезни и подагре.

- Из 1 столовой ложки смеси 1:1 корней бедренца камнеломкового и плодов шиповника на 1 стакан кипятка приготовить отвар. Добавить 1 столовую ложку меда и размешать. Принимать по 1 стакану чая 2 раза в день при мочекаменной болезни и подагре.

- Смешать 80–120 г меда с 1 стаканом сока лимона и  $\frac{1}{2}$  стакана сока шиповника. Применять по 1 столовой ложке 3 раза в день в сочетании с приемом теплой минеральной воды.

- Смешать 100 г меда и 200 мл сока граната. Принимать по  $\frac{1}{4}$  стакана 4 раза в день.

- $\frac{1}{2}$  стакана плодов шиповника залить 2 стаканами воды, кипятить 10 минут, процедить. Добавить 1 столовую ложку меда. Принимать по  $\frac{1}{2}$  стакана 2–3 раза в день.

- При хронической почечной недостаточности смешать 2 г маточного молочка и 200 г меда. Принимать по 1 чайной ложке 2 раза в день за 1 час до еды, рассасывая во рту. После использования 200 г сделать перерыв на 10 дней и курс повторить.

- При мочекаменной болезни 3 столовые ложки листьев брусники залить 1 л кипятка в термосе, настаивать 3 часа. Пить по  $\frac{1}{3}$  стакана с добавлением 1 чайной ложки меда 3 раза в день за 30 минут до еды.

- При мочекаменной болезни смешать мед с соком сельдерея в соотношении 1:1. Принимать по 2 столовые ложки 2 раза в день за 30 минут до еды в течение месяца.

- В 1 стакане яблочного сока размешать 1 столовую ложку меда. Выпить в 2 приема: утром и вечером.

- Столовую ложку травы горца птичьего залить 1 стаканом кипятка. Процедить, добавить 1 столовую ложку меда. Принимать по  $\frac{1}{4}$  стакана 3 раза в день перед едой. Во время приема горца птичьего следует выпивать не менее 2 л жидкости в день для предупреждения отложения камней в мочевыводящих путях.

- Смешать по 10 г листьев земляники лесной, брусники, розмарина, травы полевого хвоща, корня солодки, плодов тмина и можжевельника. Залить 1 стаканом кипятка 1 столовую ложку смеси, настоять 2 часа и процедить. Выпивать по 2 стакана в день, добавив мед по вкусу.

- Корень петрушки огородной измельчить, 4 чайной ложки кашицы залить 100 мл кипятка, настоять в течение ночи в термосе, добавить мед по вкусу. Пить по 1 столовой ложке 3–4 раза в день за 20 минут до еды.

- 2 столовые ложки измельченного корня лопуха залить 500 мл кипятка и варить 30 минут. Пить по  $\frac{1}{2}$  стакана 3–4 раза в день, добавив мед по вкусу.

- Настой цветков калины способствует раздроблению камней в почках, мочевом и желчном пузыре. Залить 1 стаканом воды 2 чайные ложки цветков и настоять 4 часа. Пить по  $\frac{1}{3}$  стакана 3 раза в день за 30 минут до еды, добавить мед по вкусу.

- Заварить 1 стаканом кипятка 1 столовую ложку травы горца птичьего, настоять, укутав, 1 час, процедить, добавить мед по вкусу. Пить по  $\frac{1}{3}$  стакана за 30 минут до еды, добавив мед по вкусу. Настой противопоказан при острых заболеваниях почек и мочевыводящих путей.

- Для профилактики образования камней в почках, печени и мочевом пузыре и выведения уже образовавшихся камней рекомендуется принимать следующий настой: 1 столовую ложку дикой мальвы заварить 1 стаканом кипятка и добавить в настой по 1 столовой ложке топленого масла и меда. Выпить 1 стакан настоя в течение дня.

- Заварить 1 стаканом кипятка 1 чайную ложку плодов шиповника, кипятить 10 минут на слабом огне, настоять в течение суток. Пить по  $\frac{1}{2}$  стакана 2–3 раза в день до еды или по 1 стакану перед сном, добавив мед по вкусу.

- Для растворения камней в почках и мочевом пузыре принимать отвар полевого хвоща: залить 1 стаканом кипятка 30–50 г хвоща, подержать на слабом огне 20 минут, процедить, добавить мед по вкусу. Пить по 3 столовые ложки отвара 3–4 раза в день. Одновременно принимать ванны из отвара полевого хвоща.

- Заварить 1 стаканом кипятка 1–2 чайные ложки сухих березовых листьев, настоять 30 минут, процедить. Пить натошак как чай 3–4 раза в день вприкуску с медом. Во время лечения исключить из рациона мясные и молочные продукты, заменив их кашами из разных круп, овощами, фруктами и травами.

- При камнях в почках заварить 1 стаканом кипятка 20 г листьев брусники, настоять 1 час, процедить и пить 3 раза в день по  $\frac{1}{3}$  стакана за 30 минут до еды, добавив мед по вкусу.

- При камнях в почках 1 столовую ложку перетертых в порошок корневищ аира залить 1 стаканом меда, нагревать на водяной бане 15 минут. Остывшую смесь перемешать до получения однородной массы и принимать по 1 чайной ложке 3–4 раза в день до еды. Прием этой смеси чередовать с приемом 40 г настоя черной редьки на меду с водкой 3 раза в день. Для его приготовления смешать по 1 стакану сока редьки, меда и водки, настоять 3 дня. Аир является хорошим мочегонным средством, обладает антисептическими и противовоспалительными свойствами.

## Нефрит

- Принимать при пиелонефрите по 20–25 капель 30 %-ной спиртовой настойки прополиса с 50–70 мл теплого молока 3 раза в день за 1 час до еды.

- Смешать: льняное семя – 5 частей, листья крапивы двудомной – 2 части, молодые листья березы – 2 части, листья земляники – 1 часть. 1 столовую ложку смеси залить 1 стаканом кипятка. Через 1 час процедить, добавить 1–2 чайные ложки меда. Пить теплым по ½ стакана 3–4 раза в день при воспалениях почек и почечных лоханок.

- При хроническом воспалении почек принимать смесь из равных частей листьев и корней крапивы, корней и корневищ солодки. 1 столовую ложку смеси залить 2 стаканами кипятка, настаивать 1–2 часа, процедить. Пить по 1 стакану утром и вечером, добавив мед по вкусу.

- 2 столовые ложки сушеных листьев крапивы залить 1 стаканом кипятка, проварить на водяной бане 15 минут, настоять 30 минут и процедить. Пить по ½ стакана 3 раза в день за 30 минут до еды, добавив мед по вкусу.

- Противовоспалительный, антимикробный и мочегонный сбор, применяемый при воспалении почек: смешать в равных частях траву зверобоя, траву фиалки трехцветной, траву пустырника. Заварить 1 стаканом кипятка 10 г смеси, выдержать 15 минут на водяной бане и настоять 30 минут. Пить по ½ стакана 3 раза в день с медом по вкусу.

- Отвар створок (стручков) фасоли используется при заболеваниях почек, так как он обладает мочегонными и антибиотическими свойствами. Залить 1 часть створок фасоли 10 частями кипяченой воды. Кипятить 10–15 минут, охладить до комнатной температуры и процедить. Принимать по ½ стакана 3 раза в день за 30 минут до еды, добавив мед по вкусу. Также этот отвар используют при гипертонической болезни, ревматоидных артритах, подагре, камнях в почках, сердечной слабости, сопровождающейся отеками.

- В течение недели пить как чай отвар из тыквенных семян, можно добавлять мед по вкусу.

- При пиелитах и пиелонефритах рекомендуется принимать настой из следующих растений: смешать по 1 части листьев земляники, корней девясила и лопуха; по 2 части листьев крапивы, травы зверобоя и цветков ромашки; по 3 части травы душицы, майских листьев березы и семени льна. 2 столовые ложки смеси заварить 500 мл кипятка и настоять в течение ночи в термосе. Пить теплым по 100 мл 4 раза в день за 30 минут до еды, по желанию добавить в отвар мед по вкусу.

- При хронических пиелонефрите и гломерулонефрите смешать по 10 г травы крапивы двудомной, травы золотарника, корня стальника, травы тысячелистника, плодов фенхеля, 20 г травы хвоща полевого, 30 г листьев березы белой. Залить 1 стаканом холодной воды 1 столовую ложку смеси, настоять 6 часов. Довести до кипения, кипятить 15 минут на слабом огне, настоять 30 минут и процедить. Отвар выпить в течение дня за несколько приемов, добавив мед по вкусу. Прием средства противопоказан при беременности и острых воспалениях почек.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.