



Н. И. ДАНИКОВ

Врач-фитотерапевт

ЦЕЛЕБНЫЙ ШИПОВНИК

**Уникальные
рецепты
для лечения
и профилактики
болей в спине,
сахарного диабета
и еще
194
заболеваний**

Николай Илларионович Даников

Целебный шиповник

*Текст предоставлен правообладателем.
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=4956258
Даников Н. И. Целебный шиповник : Эксмо; Москва; 2013
ISBN 978-5-699-60087-8*

Аннотация

В этой книге известный врач-фитотерапевт Николай Даников описывает простые и доступные средства лечения и профилактики болезней, при которых применяется самое безопасное и эффективное лекарственное растение – шиповник. Его уникальные целебные свойства позволят многим людям обрести здоровье: укрепить иммунитет, улучшить память, умственную деятельность и физическое развитие, защититься от воздействия токсических веществ, поддержать оптимальный уровень холестерина и пр. Эта книга откроет вам секреты здоровья, молодости и красоты.

Содержание

Все о шиповнике	5
<i>Rosa majalis</i> Herrm. (<i>R. cinnamomea</i> L.)	7
Использование	12
Перечень фармакологических эффектов шиповника	12
Показания для внутреннего применения	15
Для наружного применения	16
Талая вода	17
Активированная кремнием вода	18
Шиповник – противопоказания	21
Домашний травник	23
Из личного опыта	24
Авитаминоз	25
Болезни желудочно-кишечного тракта	27
Рвота	27
При пониженной кислотности желудочного сока (анацидный гастрит)	28
От изжоги, сопровождающей гастрит с повышенной кислотностью	29
При нормоцидном гастрите	30
Средство от геморроя	31
Лечение острого изофагита (воспаление пищевода)	32
Желудочно-кишечные заболевания	33
Нарушение перистальтики желудка	33
Спазмы желудка	33
Слабительные средства	34
Закрепляющие средства	36
Повышенная кислотность	37
Колики и чувство тяжести в желудке	38
Пониженная секреция желудка	39
Воспалительные заболевания желудочно-кишечного тракта	40
Заболевания кишечника	40
Спазмы кишечника	40
Энтерит	41
Метеоризм	41
Колит	41
Колит с поносом и кишечным кровотечением	41
Гастрит	42
Хронический гастрит с нормальной и повышенной секрецией	42
От спазмов и болей в кишечнике	43
Профилактика опухолей в домашних условиях (при нормальной или пониженной секреции желудочного сока)	44
Атония желудка	45
Атония кишечника	46
Геморрой	47
Геморроидальное кровотечение	48

Аппетит (возбуждающие средства)	49
Запах изо рта	50
Изжога при повышенной кислотности	51
Катар желудка	52
Язва желудочно-кишечного тракта и двенадцатиперстной кишки	53
Рак желудка	55
Рак прямой кишки	57
Болезни печени и желчного пузыря	58
Подготовка к очищению печени	58
Методика очищения	59
Болезнь Боткина	60
Желтуха	61
Гепатит, воспаление печени	62
Цирроз печени	63
Желчно-каменная болезнь	64
Печени и желчного пузыря заболевания	65
Острые и хронические формы заболевания печени	66
Закупорка протоков печени	67
Воспаление желчных протоков	68
Холецистит	69
Хронический холецистит	70
При заболеваниях желчного пузыря (холецистит, холангит)	71
Дискинезия желчного пузыря	72
От гипертонии, атеросклероза и заболеваний печени	73
Рак печени	74
Болезни почек и мочевого пузыря	75
Боль в области малого таза	75
Мочевого пузыря заболевания	76
Цистит	77
Мочекаменная болезнь	78
Уролитиаз, камни в почках и мочевыводящих путях	79
Нефролитиаз, почечно-каменная болезнь	80
Конец ознакомительного фрагмента.	81

Н.И. Данников

Целебный шиповник

С глубокой благодарностью моему сыну Дмитрию, который помогает мне в работе, посвящается

Все о шиповнике

По преданию, Сатана, будучи свергнут Богом с неба, задумал вновь подняться туда. Для этого он избрал шиповник, чьи прямые стволы с шипами могли бы служить ему как бы лестницей. Но Господь угадал его мысли и согнул стволы шиповника. И вот с тех пор ветки стали не прямые, а изогнуты книзу и цепляются за все, что до них дотрагивается.

Шиповник, как лекарственное средство, известен очень давно. Еще древние греки называли один из его видов «собачьей розой» за то, что растение являлось в те времена лучшим средством от укусов собак. Известный ученый Гиппократ более двух тысяч лет назад установил, что шиповник является хорошим противовоспалительным средством, и использовал его в своей практике. В Средние века высоко ценили чудесное действие шиповника при кровохарканье.

Авиценна считал, что шиповник «хорош для печени и для желудка, наращивает мясо в застарелых язвах, рассасывает опухоли, успокаивает головную боль и боли в глазах». Масло его по своей силе близко к жасминному, но слабее. Естество его горячее и сухое во второй степени. «Все виды шиповника очищают и разрежают; его цветки обладают этим свойством в большей степени». Шиповник полезен при заболевании мышц и суставов (при охлаждении нервов), помогает от звона и шума в ушах. Диким шиповником смазывают лоб для успокоения головной боли. Он полезен от опухолей миндалин. «Если выпить четыре дарахми шиповника, особенно дикого, это прекращает рвоту и успокаивает икоту» (Канон, книга II, с. 424–425). Дарахми = 4,25 г.

По данным древней восточной медицины, шиповник открывает закупорки и очищает. Лепестки цветков шиповника помогают от сердцебиения в количестве от одного до 4 дирхамов (дирхам = 3,12 г), являются сильным слабительным и мочегонным. Доза приема лепестков до одной укийи (укийя = 29,75 г). «Семена» шиповника, находящиеся внутри плодов, обладают мочегонным, желчегонным и противовоспалительным действием.

По сведениям Мухаммада Хусейна Шерази, шиповник открывает закупорки и очищает. По его мнению, наиболее целительным свойством обладают цветки шиповника. Вдыхание запаха цветов укрепляет сердце, мозг, органы чувств, горячит мозг, устраняет холодность нервов (воспаление нервов. – Д.Н.) и насморк. Лепестки цветов шиповника помогают при зубной боли, воспалении десен, миндалин и горла, при сердцебиении, заболеваниях печени (желтуха), куландже, отрыжке, рвоте, тошноте, укрепляют желудок. Натирание лепестками цветов шиповника в бане устраняет запах пота. Варенье из лепестков шиповника, сваренное с сахаром, улучшает самочувствие, помогает при сердцебиении, укрепляет сердце, оказывает послабляющее действие на кишечник.

Цветы шиповника, смешанные со свиным салом и скипидаром и приложенные к низу живота, снимают воспаление матки.

На Руси шиповник также был в почете с давних времен. Не одно поколение знахарей советовало пить напиток из плодов шиповника для поддержания здоровья и долголетия, а также в целях профилактики болезней. Известно, что еще в XVII веке в России целебные свойства этого растения ценились настолько высоко, что его считали дорогим лекарством,

доступным только для знати, и обменивали на драгоценности, атлас и бархат. Имеются сведения о том, что во время русско-прусской войны 1787–1791 гг. в Московском первом военном госпитале раненым давали для поддержания сил «патоку свороборинную» (свороборинном называли тогда шиповник). Его использовали также как средство, хорошо заживляющее раны, настой плодов применяли при цинге и других тяжелых заболеваниях (например, при скарлатине, тифе, туберкулезе и малокровии).

О лекарственной ценности шиповника свидетельствует и тот факт, что в XVI–XVII веках специально для сбора плодов этого растения в Оренбургские степи отправлялись многочисленные экспедиции. Из Аптекарской палаты в Кремле (первая русская аптека, 1581 г.) его плоды можно было получить только по специальному разрешению царя, а позже – Аптекарского приказа (высшего государственного органа по медицинскому и аптечному делу, созданного для обслуживания царского двора и войска).

Сохранившиеся рецепты середины XVII века подтверждают широкое применение плодов шиповника для укрепления десен в виде зубного порошка. Считалось, что «вода цвета свороборинового раны заживляет, свербез выводит, ране не дает распространяться ни в ширину, ни в длину». Водой из плодов обмывали раны, чтобы избежать «антонова огня» – гангрены. Для лечения ран головы применяли и масло, добываемое из плодов этого растения.

В Тверской губернии в старину шиповник величали сердобольником. Лепестки цветков, сваренные с медом, употребляли внутрь при рожистом воспалении, а настой корней – для ножных ванн. Иногда на ветвях шиповника образуются наросты (галлы), содержащие большое количество дубильных веществ. В народной медицине они ценились как прекрасное вяжущее средство.

В настоящее время шиповник – прекрасный союзник, учитель и врач для человека в его стремительно летящей жизни – постоянно напоминает нам: книга жизни всегда открыта. Шиповник щедро делится с нами своими секретами здоровья, которые станут доступны и полезны многим. Со всей полнотой приведены современные сведения о возможностях многочисленных видов шиповника.

Rosa majalis Herrm. (R. cinnamomea L.)

Шиповник майский (Шиповник коричный, Роза коричная)

Народные названия. Терновник, дикий крыжовник, овсянишник, пикульник, рожа полевая, рожа косматая, косматка собачья, роза дикая, серболынина, сербаринник, сирбаринник, сербелина, сербалина, серболина, толокнянник, тривьянца, розовый цвет, шиповный цвет, чипорас, шемшир, шепишник, шипичник, шипишник, шипишняк, шипняк, шипичка, шипец, шипица, шипушник, петушьи ягоды.

Описание. Кустарник высотой 20–200 см, с тонкими ветвями, покрытыми блестящей коричнево-красной корой. Старые ветви буровато-коричневые. Цветоносные ветви усажены редкими, загнутыми книзу серповидно изогнутыми шипами, в основании сплюснутыми, сидящими обычно попарно в основании листовых черешков; редко цветоносные ветви лишены шипов. Бесплодные ветви (особенно в нижней части) и турионы (годовалые стерильные побеги) с тонкими, прямыми или слегка изогнутыми шипами.

Листья сложные, непарноперистые, с 5–7 парами боковых листочков. Черешки короткоопушенные, невооруженные или с рассеянными короткими шипиками, нередко усаженные короткостебельчатыми железками, скрытыми под опушением. Прилистники у листьев бесплодных побегов узкие, с трубчатосходящимися краями, у листьев цветоносных побегов – широкие, плоские, с расходящимися остриями и с нежелезистыми или маложелезистыми по краям ушками. Листочки тонкие, сближенные, длиной 1,4–6 см, шириной 8–28 мм, продолговато-эллиптические, продолговато-яйцевидные, яйцевидные или обратнойцевидные, суженные к основанию, на верхушке – округлые или короткозаостренные, с широкими, нежелезистыми зубцами, сверху – ярко- или сизовато-зеленые, большей частью густоприжатоволосистые, снизу – серо-зеленые, густоприжатоволосистые, без железок, с сильно выступающей сетью жилок.

Цветки крупные, 3–7 см в диаметре, с 5 розовыми лепестками и пятираздельной чашечкой; тычинок и пестиков много. Цветки одиночные, реже по 2–8, на коротких цветоножках, длиной 5–17 мм, одетых ланцетовидными прицветниками. Гипантии (плоды) около 10–15 мм в диаметре, голые. Чашелистики длиной до 3 см, узкие, при плодах направленные вверх, цельные, очень редко наружные из них с единичными, короткими нитевидными «перышками», на верхушке оттянутые в ланцетовидный придаток, по краям и на спинке опушенные, с железками (почти скрытыми опушением), после цветения прямостоящие, остающиеся до созревания плодов. Лепестки от бледно- до темно-красных, широко-обратнойцевидные, на верхушке немного выемчатые. Столбики образуют крупную, шерстистую головку; рыльце с короткой ножкой. Зев гипантия широкий, до 2 мм в диаметре, диск узкий. Внутри гипантия находятся волосистые, твердые плодики-орешки, между которыми по внутренним стенкам цветоложа расположены многочисленные острые щетинистые волоски. Плоды шаровидные или сплюснуто-шаровидные, реже яйцевидные или эллиптические, гладкие, оранжевые или красные, мясистые, увенчанные остающимися чашелистиками.

Цветет (в зависимости от района произрастания) в мае – июле; гипантии созревают в августе – сентябре.

В медицине используют гипантии (обычно называемые плодами) шиповника майского и других высоковитаминных видов шиповника.

Ареал. Шиповник майский имеет евро-сибирский тип ареала. Он растет почти по всей европейской части России (кроме северных, причерноморских и прикаспийских районов), в

Западной и Восточной Сибири. В Сибири доходит до Байкала, на севере нигде не достигает Арктики.

Северная граница ареала шиповника майского идет по Кольскому полуострову к устью Поноя, проходит южнее полуострова Канин, через Тиманскую тундру к устью Печоры. В Большеземельской тундре граница проходит по рекам Куя и Шапкина, опускается к Уралу через притоки Печоры (Колва, Бол. Сыня, Бол. Аранец и Илыч); за Уральским хребтом проходит по Северной Сосьве, пересекает по 64° с. ш. Пур и Енисей и идет к устью Северной Чуни. Отсюда начинается восточная граница ареала, которая резко поворачивает на юг и идет к острову Ольхон на Байкале.

Южная граница от Байкала идет на запад, минуя Туву, Восточный и Южный Алтай, до границы с Казахстаном. Далее на юге через территорию России проходит на участке между нижним течением Волги и Дона.

На западе шиповник майский всюду уходит за пределы государственной границы РФ.

Изолированные местонахождения шиповника майского имеются в северной части полуострова Канин, в нижних течениях Ньюи (Якутия) и Хилока (Бурятия).

Экология. Шиповник майский растет в разреженных лесах, на опушках, полянах и вырубках, среди зарослей кустарников и по оврагам. Чаше встречается на лугах и в долинных лесах. Наиболее часто входит в состав кустарниковых зарослей в поймах рек, где образует промысловые массивы. В лесостепи заселяет березовые, сосновые и дубовые колки, а в Западной Сибири отчасти и равнинную степь. В горных областях занимает преимущественно долины рек. В пойме Волги растет на песчаных и супесчаных гривах и других повышениях рельефа в прирусловой части поймы, среди редких насаждений дуба, вяза, тополя, калины, крушины и ивы. В Западной Сибири он растет по опушкам разреженных смешанных хвойно-лиственных, березовых и сосновых лесов, на высокотравных суходольных, реже остепненных лугах, по берегам рек и в уремах. Встречается также под пологом редких древесно-кустарниковых насаждений при сомкнутости крон 0,1–0,3. Образует как чистые, так и смешанные заросли. Предпочитает аллювиальные почвы.

Продолжительность цветения растения – 20, а отдельных цветков – 2–5 дней. В среднем длительность жизни надземных осей (стволиков) – 4–5, а корневищ – 8–13 лет.

Размножается семенами и вегетативным путем – отпрысками и зелеными черенками. Вегетативное размножение обеспечивает наиболее дешевое и быстрое получение урожая плодов шиповника, а также позволяет проводить отбор его высокопродуктивных форм.

Ресурсы. Потребность в плодах шиповника оценивается в 6–8 тыс. т в год, однако она удовлетворяется менее чем на 50 %. Общий объем заготовок сухих плодов шиповника в отдельные годы составлял: 1970 г. – 2692 т, 1971 г. – 2625 т, 1972 г. – 2711 т, 1973 г. – 3122 т, 1974 г. – 2313 т. Более 90 % общего сбора плодов шиповника в нашей стране обеспечивают его природные заросли.

По расчетам исследователей, общий биологический запас дикорастущего шиповника превышает 56 тыс. т сырых плодов, или в пересчете на их сухую массу примерно от 20 до 22 тыс. т. Промысловый запас определен в 10–15 тыс. т сухих плодов.

По предварительным данным, общая площадь древесно-кустарниковых зарослей с участием высоковитаминных видов шиповника в нашей стране составляет около 600 тыс. га, где биологический запас сухих плодов оценивается в 18–35 тыс. т, а промысловый – в 8–15 тыс. т. Общая же площадь зарослей с участием высоко- и низковитаминных видов шиповника достигает 900 тыс. га, с биологическим запасом сухих плодов 28–50 тыс. т и промысловым – 10–19 тыс. т.

Однако, несмотря на довольно большие природные запасы шиповника, объем заготовок его плодов составляет всего 12–31 % промыслового запаса. Больше всего плодов шиповника майского – по 50–120 т (в каждой области и республике ежегодно) – заготавливают в

Рязанской, Кировской, Нижегородской областях и Татарстане. По 10–50 т их заготавливают в Башкирии, Марий Эл, Чувашии и Удмуртии, Владимирской, Костромской, Томской, Курской областях и по 1–10 т – еще в 23 краях, областях и республиках.

Из приведенных данных видно, что природные ресурсы шиповника используются недостаточно.

Для полного обеспечения потребностей нашей страны в плодах шиповника необходимо проведение комплекса мероприятий как по разработке рационального режима использования существующих природных зарослей, так и по созданию его промысловых плантаций. Особое внимание следует обратить на организацию заказников по шиповнику, а также на создание на базе особо ценных природных зарослей специализированных хозяйств садового направления.

Урожайность зарослей шиповника зависит от их местообитания, погодных условий года, возраста надземных осей, пораженности вредителями и болезнями и других причин. Особенно большие потери урожая наблюдаются при массовом распространении вредителей и болезней. Листья, плоды и стволы шиповника повреждаются насекомыми: розанной мухой, орехотворкой гладкой, тлей розанной травяной, непарным шелкопрядом, пилильщиком розанным и белопопым, бронзовкой обыкновенной, майским жуком, розанной листоверткой, паутинным клещиком, а также болезнями – мучнистой росой, черной пятнистостью, ржавчинными и сумчатыми грибами. На стволах шиповника часто встречается растение-паразит – повилика хмелевидная.

Обычно скелетные оси шиповника начинают плодоносить в трехлетнем, иногда даже в двухлетнем возрасте. На открытых местах и на легкосуглинистых почвах наблюдается максимальная продуктивность шиповника. Высокие урожаи повторяются примерно через 3–5 лет. Цветение и созревание плодов у шиповника майского происходят в разные годы не в одно и то же время. Урожайность зарослей в бассейне средней Волги составляет 0,09–1,80 т/га сырых плодов. Средняя урожайность плотных зарослей высоковитаминных видов шиповника колеблется от $0,81 \pm 0,08$ до $1,31 \pm 0,12$ т/га сырых плодов. Урожайность с 1 м² площади заросли 9–173 г, а с одной наземной оси (стволика) – 1–295 г. Число скелетных осей (стволиков) на 1 га варьирует от 5 до 150 тыс. шт. и более. Масса одного сырого плода составляет 0,32–2,0 г, длина – 8–30 мм, толщина – 8–18 мм; в нем насчитывается до 55 семян. Масса одного семени около 0,0127 г; в 1 кг насчитывается около 80 тыс. семян. Они составляют от 10 до 50 % общей массы сырых плодов. Абсолютная масса 1000 семян 7,4–13,8 г. Содержание мякоти в плодах шиповника 56–90 %, в среднем – 68 %, чашелистики составляют 6–7 % общей массы плодов.

Плоды шиповника заготавливают с августа (иногда с конца июля) до октября. Собирают зрелые, не поврежденные болезнями плоды. Рекомендуется собирать плоды до наступления полной зрелости, когда они твердые, но достигли нормальной ярко-красной или оранжевой окраски. Совершенно зрелые плоды собирают вручную, осторожно, так как их легко раздавить, и тогда во время сушки они быстро портятся. При сборе плодов рекомендуется для защиты от шипов надевать перчатки или брезентовые рукавицы, а для складывания собранного сырья – плотные фартуки с большими карманами спереди. При среднем урожае взрослый рабочий за 7-часовой рабочий день может собрать 8–20 кг плодов, а при высоком урожае (свыше 1 т/га) на зарослях крупноплодных форм шиповника – до 34 кг. Производительность труда сборщика можно значительно повысить, если использовать различные приспособления: совок для сбора плодов шиповника, плодосборную кружку, сумку и др.

Собирают плоды до наступления морозов, так как плоды, тронутые морозом, при оттаивании теряют значительную часть витаминов. Подмороженные плоды можно собирать лишь в том случае, когда удастся направить их на завод и пустить в переработку не размораживая, что обеспечивает хорошую сохранность витаминов.

Сушить плоды шиповника следует возможно быстрее после сбора. Их сушат в печах при температуре 80–90 °С или в овощесушилках при хорошей вентиляции и частом их переворачивании. После сушки плоды очищают от чашелистиков и примесей. Кроме целых плодов, носящих название «неочищенные», заготавливают также очищенные плоды. В этом случае свежие плоды перед сушкой разрезают вдоль или поперек и удаляют из них плодики-орешки и волоски. Хорошо высушенные плоды шиповника должны сохранить свой естественный цвет, запах и вкус, содержать не более 14 % влаги, не пачкать рук и не слипаться в комки при сжатии, не иметь примесей потемневших и заплесневевших плодов.

Выход сухого сырья зависит от времени сбора, вида шиповника и других причин. В среднем из 100 кг сырых плодов получается 32–42 кг сухого сырья.

Шиповник введен в культуру в Подмосковье, Башкирии, Алтайском крае и других районах России. Выведены высоковитаминные и высокоурожайные сорта: Сергиевский, Веселый, Маяк, Первенец, Витаминный ВНИВИ, крупноплодный ВНИВИ, Воронцовский-1 и др. Однако создание крупных плантаций шиповника лимитирует отсутствие машин для механизированного сбора его плодов.

Сырье. Качество сырья **плодов шиповника** регламентируется ГФ, XI изд., вып. 2, ст. 38 «Плоды шиповника», и включает следующие числовые показатели: аскорбиновой кислоты – не менее 0,2 %; влажность – не более 15 %; золы общей – не более 3 %; других частей шиповника (кусочки веточек, листиков и плодоножек) – не более 2 %; почерневших, пригоревших, поврежденных вредителями и болезнями плодов – не более 1 %; измельченных частиц плодов, в том числе орешков, проходящих сквозь сито с отверстиями диаметром 3 мм, – не более 3 %; органической примеси – не более 0,5 %; минеральной примеси – не более 0,5 %.

Для сырья, используемого для изготовления холосаса, каротина и сиропов. Органических кислот – не менее 2,6 %, влажность – не более 15 %; золы общей – не более 4 %; других частей шиповника (кусочки веточек, чашелистиков и плодоножек) – не более 2 %; почерневших, пригоревших, поврежденных вредителями и болезнями плодов – не более 3 %; измельченных частиц плодов, в том числе орешков, проходящих сквозь сито с отверстиями диаметром 3 мм, – не более 3 %; недозрелых плодов (от зеленой до желтой окраски) – не более 5 %; органической примеси – не более 0,5 %; минеральной примеси – не более 0,5 %.

Химический состав. Плоды шиповника майского – природный концентрат многих витаминов. Мякоть плодов содержит аскорбиновую кислоту (витамин С), тиамин (витамин В₁) – 80–120 мкг/%, рибофлавин (витамин В₂) – 300–430 мкг/%, В₉ – 0,88 мг/%, бета-каротин (провитамин А), филлохинон (витамин К) и биофлавоноиды (витамины Р, РР – 1,3 мг/%), а семена – токоферолы (витамин Е), каротин и жирное масло. Содержание аскорбиновой кислоты составляет 2,46–5,20 % на абсолютно сухую массу плодов, или 3,22–10,84 % на их абсолютно сухую мякоть. В среднем в мякоти плодов содержится 9,75 мг/% каротина, 14,1 % пектиновых веществ, 1,58 % лимонной кислоты, 23,93 % общих сахаров, 18,56 % инвертных сахаров, 5,09 % сахарозы, 8,92 % – пентозанов. Преобладают каротиноиды группы ликопина (ликопин, полицис-ликопин-а, полицис-ликопин-в) – 53,2 % и кислородосодержащие каротиноиды (криптоксантин, рубиксантин, тараксантин) – 41,3 %, в меньшем количестве представлена группа каротинов (альфа-, бета-, гамма-каротин) – 5,5 %. Из них А-витаминной активностью обладают каротины и ликопины; 1 кг сухих плодов содержит 30 мг рибофлавина и 40 000 биологических единиц филлохинона.

Богат и минеральный состав плодов шиповника. Содержатся: калий (372–485 мг/100 г), кальций (162–409 мг/100 г), магний (40,2–69,1 мг/100 г), фосфор (19,4–31,7 мг/100 г), железо (7,2–58 мг/100 г), марганец (3–6,7 мг/100 г), цинк (0,8–2,5 мг/100 г), медь (0,2–0,5 мг/100 г), а также молибден, кремний, кобальт, хром и др.

Масло семян содержит 170–200 мг/% токоферолов (витамина Е), в том числе альфа- и бета-токоферолов, 10 мг/% каротина, а также линолевую, линоленовую, олеиновую и твердые кислоты. В свежих плодах обнаружено около 4 % витаминов группы Р (на сухую массу), в том числе флавоноиды – кверцетин, кемпферол, изокверцитрин, тилирозид-кемпферол-7-р – кумароил-3-бета-гликозид. Кроме того, в них найдено 45 мг/% антоциановых веществ, в числе которых идентифицирован цианидин. Сухие плоды содержат 4,4 % дубильных веществ: эпигаллокатехин, галлокатехин, эпигаллокатехингаллат и эпикатехингаллат. В коре, корнях и листьях содержатся также дубильные вещества, но больше всего их (до 80 %) в возникающих на плодах галлах. Максимальное содержание витаминов С и Е, а также каротина наблюдается в зрелых оранжево-красных, но твердых плодах шиповника.

Использование

Перечень фармакологических эффектов шиповника

Активизирует кроветворение. Стимулирует образование форменных элементов крови.

Ангиопротектор. Восстанавливает проницаемость сосудистой стенки, уменьшает отеки и нормализует метаболические процессы в ней.

Антианемическое. Содержит железо, медь, фосфор.

Антиатеросклеротическое. Для профилактики и лечения атеросклероза, сопровождаемого уменьшением просвета кровеносных сосудов за счет склеротического утолщения их стенок.

Венотонизирующее. Повышает тонус венозных сосудов.

Гепатопротекторное (гепатопротекторное). Защищает паренхиму печени и ее функции, в частности экскреторную, гемостатическую, метаболическую, дезинтоксикационную.

Гипохолестеринемическое. Снижает (или выводит) избыток холестерина.

Гранулирует ткани. Способствует развитию грануляционной ткани, богатой сосудами и молодыми клетками соединительной ткани, которая обеспечивает заживление ран, участков некроза.

Дезинтоксикационное. Снижает интенсивность воздействия на организм токсических веществ.

Желчегонное. Усиливает образование и отделение желчи.

Иммунокорректирующее (иммунокорректор). Поддерживает необходимую иммунную реактивность организма.

Капилляроукрепляющее. Укрепляет стенки капиллярных сосудов, снижает их отеки, улучшает обмен веществ между кровью и тканями организма.

Общеукрепляющее. Содержит биологически активные вещества, влияющие на жизненно важные процессы и функции организма.

Офтальмостимулирующее. Стимулирует зрительную сенсорную систему.

Повышает обмен веществ. Влияет на химические реакции в организме, а также усиливает связь организма с окружающей средой и адаптацию к изменениям внешних условий.

Повышает окислительно-восстановительные процессы. Микроэлементы ускоряют совокупность последовательных химических реакций на клеточном уровне организма.

Повышает углеводный обмен. Способствует окислительным процессам углеводов в организме, обеспечивая клетки энергией, участвующей в защитных реакциях организма, в частности иммунитета.

Повышает умственную и физическую способности. Способствует интегральной активации механизмов мозга в улучшении памяти, умственной деятельности, а также физическому развитию.

Противовоспалительное.

Ранозаживляющее. Обладает антибактериальным, противовоспалительным, регенерирующим, репаративным, эпителизирующим свойствами, способствующими заживлению раневых поверхностей.

Регенерирует ткани.

Репаративное. Восстанавливает поврежденные ткани на уровне клеточных структур путем их размножения.

Симпатомиметическое. Имеет общеукрепляющие свойства вследствие накопления Р-витаминноактивных флавоноидов.

Поливитаминное.

Стимулирует фагоцитарную активность. Увеличивает число клеток крови (лейкоцитов) в виде фагоцитов-микрофагов, способных поглощать и обезвреживать главным образом бактерии, и микрофагов, поглощающих мертвые частицы тканей и дегенерированные клетки.

Повышает выносливость. Способствует процессу изменения совокупности морфологических и функциональных свойств организма, в частности, повышает белковый обмен, возбуждает и стимулирует центральную нервную систему.

Уменьшает дегенерацию нервных клеток. Препятствует перерождению, гибели нервных клеток в организме в процессе болезни.

Уменьшает ломкость капилляров. Укрепляет сосудистую стенку кровеносных капилляров, обеспечивая нормальный обмен газов и растворенных веществ между кровью и тканями организма.

Уменьшает проницаемость сосудов. При местном применении, кроме того, снимает отек тканей.

Усиливает ферментативные процессы. Ускоряет биохимические реакции в организме, в частности при обмене веществ.

Эпителизирующие. Способствует развитию эпителиальной ткани, покрывающей все свободные поверхности тела (кожа, слизистые, серозные оболочки, железы).

Плоды шиповника в своем составе имеют жирную кислоту ГОРО. Эта кислота останавливает выработку протеинов и энзимов, которые разрушают клетки суставов и активируют работу гена, который отвечает за производство коллагена и хрящевых клеток – важнейших компонентов здоровых суставов.

Это позволяет говорить о том, что, прибегая к помощи шиповника, можно предотвратить развитие артрита и остеоартрита.

Народная мудрость повествует, что шиповник стоит семи докторов. Мякоть 2–3 плодов шиповника обеспечивает суточную потребность человека в витаминах С, Р (рутин), Е, К, В, каротине (провитамин А). Запомните это и проникнитесь еще и еще раз уважением к мудрой, щедрой и бескорыстной природе – нашему истинному лекарю...

Плоды шиповника используются главным образом при лечении гипо- и авитаминоза С и Р. При их недостатке нарушается проницаемость стенок сосудов и понижается сопротивляемость организма человека внутренним и внешним неблагоприятным факторам воздействия. Дефицит в витамине С у человека, в частности, появляется при длительном нервно-психическом напряжении, ситуационно обусловленном. В жизни эти условия нередко встречаются. Вот почему невропатологи интересуются состоянием сосудов глазного дна, так как это дает им хотя бы небольшую возможность сделать вывод о состоянии сосудов головного мозга, в частности, у мужчин в возрасте 47–49 лет. Это тот возраст, когда у них резко возрастает возможность потерять здоровье за 2–4 минуты, особенно при отягощенном анамнезе – наличие алкоголя и никотина, – когда диагноз часто ставит уже не врач, а окружающие человека люди... Это всем ясно и понятно – возникновение расстройства мозгового кровообращения.

Витамины, содержащиеся в шиповнике, препятствуют накоплению холестерина в организме человека, в связи с чем шиповник рекомендуется научной медициной для профилактики и лечения склероза. Плоды шиповника регулируют энзимные процессы, повышают устойчивость организма к инфекционным заболеваниям, стимулируют обмен веществ и секреторно-моторную функцию желудочно-кишечного тракта. Шиповник замедляет раз-

витие инволюционных процессов и атеросклероза, оказывает мочегонное и болеутоляющее действие.

В научной медицине в настоящее время шиповник назначается при ломкости кровеносных сосудов, нарушениях свертываемости крови и водно-электролитного обмена, при цинге, малокровии. Шиповник – это утро надежд для старшего возраста!

Показания для внутреннего применения

- как общеукрепляющее средство при астении и астено-невротических синдромах различного происхождения, неврастении;
- восстановительный период после заболевания центральной и периферической нервной системы различной этиологии (как адаптоген);
- как профилактика простудных респираторных заболеваний, гипоксемия – в крови;
- атеросклероз и ишемическая болезнь головного мозга (профилактика и лечение), псевдоневротические синдромы церебрального атеросклероза;
- все заболевания, сопровождающиеся гипоксией и повышенной проницаемостью сосудистой стенки (гипоксия – недостаток кислорода в тканях, при этом наступает снижение иммунитета);
- состояния после длительного физического и умственного перенапряжения;
- инволюционные неврозы, расстройство сна (употреблять для настоя только кожицу), автор назначал только плоды;
- цинга, подагра, ревматизм, нарушение солевого обмена;
- астматоидные состояния;
- авитаминозы;
- аллергическая болезнь;
- лекарственная болезнь;
- болезни цивилизации;
- нейромалария (отвар корней);
- нейродермиты и зудящие сыпи;
- церебральный атеросклероз и астено-невротические состояния при нем (тибетская медицина);
- онкологические заболевания различной локализации;
- инфекционные заболевания;
- переломы костей, ранения;
- ночное недержание мочи у детей;
- постгриппозная астения.

Для наружного применения

– для заживления ран; повязки из розовой воды в XVI и XVII веках были в большом почете. Розовую воду получали перегонкой цветов шиповника с водой, ею пропитывали повязки;

– расстройства сна;

– головная боль;

– паралич и слабость в ногах (ванны из корней шиповника – тибетская медицина), отвар сухих плодов шиповника – ванны при ревматизме;

– ожоги, обморожения.

Детям с экземой и нейродермитом не следует назначать сироп шиповника, т. к. он содержит много углеводов и может способствовать обострению аллергического кожного процесса.

Особые отметки: курс лечения препаратами шиповника проводить прерывистым курсом – 20 дней из месяца, в период с ноября по май включительно. Рецептура весьма обширна, однако небольшие отличия в приготовлении всегда имеются: многочисленные варианты прописей – все это необходимо для различных натур человека...

Полезно применять для приготовления настоя плодов шиповника талую воду или кремниевую воду.

Талая вода

Для приготовления настоя плодов шиповника талую воду следует признать очень полезной. Талая вода образуется в результате таяния обычной воды и, следовательно, предварительно должна быть заморожена. В момент перехода в твердое состояние совершается качественное превращение кристаллической структуры воды. Практически 100 % ее молекул преобразуются в единый тип.

Талую воду можно получить в бытовых условиях. Поставьте в морозильную камеру холодильника воду высшей категории очистки. Через некоторое время поставьте воду оттаивать.

Если во время замораживания воды вмешаться в этот процесс, то можно избавиться воды от очень вредной для человека тяжелой воды – дейтерия. Поскольку тяжелая вода замерзает при искусственном замораживании первой, надо уловить этот момент (лед отлагается на стенках сосуда и на поверхности воды и образует тонкие ажурные пластинки дейтериевого льда) и перелить еще не совсем замерзшую воду в другую емкость. Затем эту емкость снова поставить в морозилку для последующего замораживания. Такие заморозки воды делать несколько раз, всякий раз вместе со льдом выбрасывая «тяжелую дейтериевую» воду. Остается целебная талая вода. Именно эту воду полезно в последующем использовать для получения кремниевой воды.

Талая вода является сильнейшим биостимулятором.

Активированная кремнием вода

Приготовление активированной кремнием воды: в стеклянную емкость налить талую воду или воду высшей очистки и опустить кусочек кремня весом 10–15 г (темно- или светло-серого цвета, желтые и коричневые не годятся), закрыть горловину марлей (от пыли) и поставить в светлое место (но не под прямые солнечные лучи) на срок не менее трех дней, поддерживая температуру выше 4 °С тепла. Если вода применяется в лечебно-профилактических целях, то желательно настаивать ее 6–7 дней. Срок действия кремня не ограничен.

Использовать кремень можно многократно. Надо его промывать, прежде чем залить свежей водой. Если на поверхности кремня появились наслоения, камень необходимо на два часа поместить в 2 %-ный раствор уксусной кислоты. Затем достать, промыть водой, опустить на два часа в раствор пищевой соды и снова промыть. Кипятить кремень категорически воспрещается!

Обработайте воду кремнем, прежде чем брать ее для приготовления настоя плодов шиповника, и вы удивитесь новому его вкусу.

Вы спросите, чем же активированная кремнем вода отличается от талой воды? Да только тем, что ее проще приготовить.

Готовьте активированную кремнем воду для себя сами. Нет ничего проще, чем бросить кремень в воду, выдержать в естественных условиях в течение нескольких дней.

Как найти кремень? Поищите около строительных площадок или на берегу рек. «Узнать» его просто. Помните принцип действия кремневых ружей? Используйте тот же принцип – от удара стали о камень полетят искры. Найдя кремень, разбейте его на мелкие части. Чем меньше кусочки кремня, тем больше площадь соприкосновения с водой и тем интенсивнее будет идти процесс насыщения воды кремнием.

Если вы хотите, чтобы у вас прямо в квартире появилась кремниевая вода, сделайте так. Поставьте на кухне или балконе несколько трехлитровых банок с очищенной водой. На дно каждой банки опустите несколько кусочков кремня.

Через несколько дней начинайте использовать эту воду. Использованную первую банку переставьте на последнее место и так поступайте дальше. Вынутые из воды камешки кремня промывайте холодной водой и используйте снова. Таким образом у вас всегда будет пяти- или семидневная активированная кремнем вода.

Настой плодов шиповника, приготовленный на кремниевой воде, снижает уровень холестерина в крови, улучшает работу печени, почек и обмен веществ, помогает отделению желчи.

Регулярное употребление активированного кремнем настоя плодов шиповника в качестве питья избавляет от гастритов, воспалительных процессов в желудочно-кишечном тракте, приводит в норму функции надпочечников, угнетенных в результате длительного приема гормональных препаратов, способствует снижению кровяного давления, уменьшает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, приводит в норму не только сахар в крови больных сахарным диабетом, но и снижает вес предрасположенных к тучности людей, укрепляет кровеносные сосуды, хрящи и сухожилия, предупреждает остеопороз, способствует лечению переломов, и кости срастаются быстрее и без осложнений. Настой плодов шиповника на кремниевой воде полезен при желчно- и мочекаменной болезнях, при лечении воспалительных процессов мочеполовой и желудочно-кишечной систем, анемии, алкогольной зависимости, пищевых отравлений.

Активированный кремнем настой плодов шиповника полезно применять в виде примочек, компрессов, тампонов, обмываний при лечении трофических язв, обморожений, фурун-

кулов, полезно обрабатывать пораженные термическими, химическими, механическими, радиационными ожогами ткани. Раны быстрее заживляются.

Воспаление десен – полоскание рта активированным кремнем настоем плодов шиповника после чистки зубов уменьшает воспаление.

Пародонтоз – уменьшается кровоточивость десен: наберите в рот активированный кремнем настой плодов шиповника, подождите, пока прогреется, затем проглотите. Проводите процедуру в течение дня несколько раз и особенно на ночь.

Грипп, ангина, насморк – активированный кремнем настой плодов шиповника убивает вирусы, так как обладает бактерицидными свойствами. Как профилактическое средство в период эпидемий гриппа и других респираторных заболеваний, вызываемых вирусами, настой плодов полезно принимать внутрь, закапывать в ноздри.

Злокачественные новообразования – регулярный прием активированного кремнем настоя плодов шиповника полезен для предотвращения появления злокачественных новообразований, восстанавливает и стимулирует иммунитет, улучшает состав крови.

Ополаскивание таким настоем плодов шиповника головы укрепляет волосяной покров, способствует быстрому росту волос.

Существует несколько способов приготовления настоя плодов шиповника.

Первый способ.

Дробят шиповник, но так, чтобы зерна оставались целыми. Заваривают: одна часть ягод на шесть частей кипятка. Кипятят на очень маленьком огне 10 минут. Настаивают 1,5–2 часа. При таком варианте приготовления 90 % аскорбиновой кислоты переходит в настой и усиливает действие макро– и микроэлементов (меди, калия, кальция, железа, марганца, фосфора, магния, кремния).

Второй способ.

1 ст. л. плодов заливают стаканом кипятка, кипятят на небольшом огне 10 минут. Сутки настаивают в эмалированной посуде с плотно закрытой крышкой. Процеживают. Пьют по 0,5–0,75 стакана в день – доза для взрослых, детям уменьшить в половину. Можно добавить мед по вкусу. В шиповник добавлять сахар нежелательно.

Третий способ (полезен тем, у кого есть «неполадки» в работе сердечно-сосудистой системы).

Плоды измельчить в ступке, залить кипятком из расчета 10–15 г на 1 стакан кипятка, кипятить 2–3 минуты и всю массу настоять, тепло укутав, 3–4 часа. Настой готов к употреблению. Тщательно процедить настой через несколько слоев марли («волоски» обладают повреждающим действием на слизистую оболочку пищеварительного канала, в очень редких случаях это приводит к образованию «волосных» опухолей). Пить по 50–100 мл 3 раза в день в промежутках между приемами пищи. Для улучшения вкуса можно добавить мед.

Четвертый способ.

В первый день взять 25 ягод шиповника, залить стаканом кипятка, посуду тепло укутать. Желательно готовить вечером, чтобы шиповник настаивался ночь. Утром процедить и выпить настой в течение дня. Шиповник из посуды не выбрасывать и вечером туда же добавить еще 20 штук ягод шиповника, залить ягоды стаканом кипятка. Утром процедить, в течение дня выпить. На третий день к тем же ягодам добавить 15 штук и все сделать, как описано выше. На четвертый день добавляем 10 штук шиповника, на пятый – 5 штук.

Затем на шестой и седьмой день не добавляем ягод – заливаем только по стакану кипятка. Утром восьмого дня процедить, выбросить ягоды и все повторить сначала. Этот способ хорош тем, что ежедневно мы получаем не только достаточное количество витамина С, но и все витамины, макро– и микроэлементы, которыми богат шиповник.

Из плодов шиповника майского изготавливают экстракты, сиропы, пилюли, таблетки, конфеты, драже и другие медицинские препараты. Они входят также в состав противоастма-

тической микстуры Траскова, витаминных и поливитаминных сборов, чаще всего их применяют в виде настоя для домашнего лечения. Кроме того, из плодов получают масло шиповника и Каротолин (содержащий каротиноиды, витамин Е и линолевую кислоту). Реже их используют для получения Холосаса, Галаскорбина и аскорбиновой кислоты.

Препараты из плодов шиповника используют главным образом как поливитаминное средство при гипо- и авитаминозах, особенно при авитаминозе С, а также при различных заболеваниях, сопровождающихся повышением потребности организма в витаминах.

Аскорбиновую кислоту применяют в профилактических и лечебных целях при цинге, малокровии и истощении организма, геморрагических диатезах, гемофилии, различного рода кровотечениях (носовых, легочных, почечных, маточных), при лучевой болезни, сопровождающейся кровоизлияниями, при отравлении антикоагулянтами, как средство, повышающее сопротивляемость организма в борьбе с местными и общими инфекционными и интоксикационными процессами. Шиповник используют для витаминизации пищи и продуктов в детских учреждениях, больницах и предприятиях общественного питания.

Шиповник – противопоказания

Из-за высокого содержания аскорбиновой кислоты противопоказаниями к применению шиповника являются гастрит с повышенной кислотностью желудочного сока, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, обусловленные повышенной кислотообразующей функцией. А из-за высокого содержания витамина К, повышающего свертываемость крови, противопоказаниями для шиповника являются тромбофлебит, эндокардит и сердечная недостаточность III степени. При длительном применении препаратов шиповника в больших дозах возможны синдром отмены и угнетение инсулярного аппарата поджелудочной железы.

Сироп шиповника нужно принимать только в сочетании с укропом, сельдереем или петрушкой, так как он вызывает вздутие живота. А спиртовой настой плодов повышает давление (в то время как водный – понижает).

Наконец, после приема шиповника внутрь необходимо ополаскивать рот теплой водой, так как содержащиеся в нем кислоты могут разрушить зубную эмаль.

Отвар корней уменьшает отделение желчи, может вызвать запоры, противопоказан при гипертонии.

Продукты комплексной переработки плодов шиповника, помимо медицинского применения, используют в пищевой, кондитерской и парфюмерно-косметической промышленности.

Корни. Отвар – вяжущее, антисептическое, желчегонное, при почечно-каменной болезни, болезнях печени, диарее и диспепсии, циститах, гипертонической болезни, перемежающейся лихорадке, малярии, болезнях сердца, повышенном кровяном давлении, повышенной кислотности желудка, респираторных инфекциях.

Отвар: 2 ст. л. сухих измельченных корней залить 1 стаканом кипятка, кипятить 3–5 минут, настоять 15–20 минут, процедить. Пить по 1 стакану 3 раза в день до еды.

Наружно этот отвар используют при лечении ревматизма и паралича (в виде ванн), в виде примочек для лечения ран.

В народной медицине настой корней на водке применяют при суставном ревматизме: 1 стакан измельченных корней настоять в стакане водки 3 недели, периодически встряхивая содержимое, процедить, остаток отжать. Первые 3 дня принимать по 1 ст. л. 3 раза в день до еды, потом по 2 ст. л. Улучшение наступает сразу.

В ветеринарии – аналогично **R. acicularis**.

Ветви. Отвар – как вяжущее при кровавом поносе и диспепсии, при коликах, ревматизме, радикулите; молодые – в пищу. Его готовят и принимают так же, как отвар корней.

Кора (ветвей). Дает бурую краску.

Листья. Аналогично таковым **R. acicularis**, а также при диарее.

Цветки. Настой (примочки) – при заболеваниях глаз (конъюнктивитах) как противовоспалительное и успокаивающее. Отвар цветков применяют при неврастении, атеросклерозе, при заболеваниях желудка, сердца; настой – как желчегонное при заболеваниях печени. Отвар с медом – при рожистых воспалениях. Лепестки цветков используют в качестве вяжущего и корректирующего средства.

В быту лепестки цветков – для варки ароматного варенья, сиропа, отдушки вин и наливок, для ароматизации чая.

Семена. Жирное масло – для лечения неспецифического язвенного колита (клизмы), дерматозов; наружно – при трофических язвах голени, пролежнях, трещинах сосков, ссадинах.

В народной медицине отвар – как диуретическое, желчегонное и противовоспалительное, вяжущее, суррогат кофе.

Домашний травник

В «Домашнем травнике» автор собрал сверхпростые рецепты оздоровления женщинам и мужчинам, когда они болеют, но хотят выздороветь. Целебная эффективность практически всех рецептов подтверждена многими поколениями, и в этом смысле рецепты являются поистине «золотыми». Все рецепты доступны, не требуют значительных материальных затрат и эффективны порою там, где традиционная медицина бессильна...

Из личного опыта

– Плоды шиповника я широко использую в своей практической деятельности при многих заболеваниях.

Смесь из кашицы или пудры очищенных от семян плодов шиповника с медом приготовить 2:1 по объему. Хранить в холодильнике. Широко применяю как поливитаминное средство, для повышения работоспособности и как общеукрепляющее средство, при длительном физическом и умственном переутомлении (остром и хроническом), синдроме хронической усталости, сердцебиении, астении, малокровии, гипертонической болезни с головными болями, неврозах с явлениями бессонницы, неврозах с отсутствием аппетита, при невротических тиках лица, повышенных эмоциональных нагрузках, стрессах, депрессии, болезнях печени, желчевыводящих путей, почек, ОРВИ, онкологических заболеваниях различной локализации, в гериатрической практике, практически здоровым людям в возрасте старше 50 лет, работающим с большой физической и психологической нагрузкой (предупреждение старости).

Не забывать во время лечения данным средством соблюдать умеренность в еде и полностью исключить все спиртные напитки и по возможности кофе.

Плоды шиповника и мед – мои уважаемые и любимые лекарства.

Если ежедневно заваривать и пить утром вместо чая измельченные и очищенные от семян плоды шиповника с медом по вкусу, то таким образом продлевается жизнь в среднем на 5 лет, и сотни болезней минуют вас.

Авитаминоз

Плоды шиповника, черная смородина – в равных частях. *Настой*: 3 ст. л. смеси залить 4 стаканами кипятка, настаивать 1 час, процедить, добавить по вкусу мед. Пить по 1/2 стакана после еды 3–4 раза в день. Курс: 2–3 недели.

Плоды шиповника, рябина – в равных частях. *Настой*: 2 ст. л. смеси залить 4 стаканами кипятка, настаивать 1 час, процедить. Пить по 1/2 стакана после еды 3–4 раза в день. Курс: 2–3 недели.

Настой: 2 ст. л. листьев первоцвета обыкновенного залить 2 стаканами горячего настоя плодов шиповника, настаивать 30 минут, процедить. Пить до еды по 1/3 стакана 3 раза в день. Курс: 3 недели.

Настой: 2 ст. л. измельченных листьев кипрея залить 2 стаканами горячего настоя плодов шиповника, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по 1 ст. л. до еды 3–4 раза в день. Курс: 2–3 недели.

Настой: 2 ст. л. плодов калины залить 2 стаканами горячего настоя плодов шиповника, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана после еды утром и вечером. Курс: 1 месяц.

Плоды черной смородины – 1 часть, листья крапивы двудомной – 2 части, плоды шиповника – 3 части. *Настой*: 2 ст. л. смеси залить 2 стаканами кипятка, настаивать 2 часа, процедить. Пить по 1/2 стакана после еды 3–4 раза в день. Курс: 1 месяц.

Очищенные от семян плоды шиповника измельчить – 750 г, мед – 0,5 кг. Принимать по 1 ст. л. после еды 3 раза в день. Курс: 1 месяц.

Сок шиповника с мякотью и с медом. Подготовить 1 кг свежих плодов, 2 стакана меда, 2 литра воды. Плоды шиповника освобождают от семян, промывают на сите, разваривают до полного размягчения, протирают через сито. Добавляют мед, вливают воду, кипятят 2–3 минуты, переливают в чистые простерилизованные бутылки. Ставят на хранение в прохладное место. Пить по 1–2 стакана в день при авитаминозах, упадке сил.

Поливитаминный чай: 1/2 ст. л. плодов шиповника и 1/2 ст. л. плодов рябины красной на 4 стакана кипятка. Кипятить в закрытой эмалированной посуде 10 минут, настоять сутки в теплом месте, добавить по вкусу мед или сахар. Принимать по 1/2 стакана 3–4 раза в день при авитаминозах.

Одну ст. л. плодов шиповника залить одним стаканом кипятка. Кипятить 10 минут в закрытой посуде. Настаивать не менее 12 часов, процедить. Принимать по 1/2–1 стакану 2–3 раза в день до еды. Для улучшения вкуса добавить мед или сахар.

Витаминные сборы:

Сбор № 1

Плоды шиповника – 1 часть

Ягоды черной смородины – 1 часть

Сбор № 2

Плоды шиповника – 1 часть

Плоды малины – 1 часть

Сбор № 3

Плоды шиповника – 1 часть

Ягоды брусники – 1 часть

Сбор № 4

Плоды шиповника – 3 части

Ягоды брусники – 1 часть

Листья крапивы – 3 части

Сбор № 5

Плоды шиповника – 1 часть

Плоды рябины – 1 часть

Заваривать и пить, как чай, 2–3 раза в день.

Поливитаминовый чай представляет собой смесь равных частей плодов шиповника, калины красной и рябины красной. 1 ст. л. заваривают двумя стаканами кипятка, кипятят на водяной бане 10 минут, настаивают 4 часа, процеживают. Принимать по 1/2 стакана 2–3 раза в день.

Плоды рябины красной употребляют в свежем и сушеном виде в качестве лечебного и профилактического средства при витаминной недостаточности. Их сочетают с крапивой (7 частей плодов рябины и 3 части листьев крапивы двудомной) и шиповником (равные части плодов рябины и шиповника). 1 ст. л. смеси заваривают двумя стаканами кипятка, кипятят на водяной бане 10 минут, настаивают 4 часа, процеживают. Принимают по 1/2 стакана 2–3 раза в день до еды.

Болезни желудочно-кишечного тракта

Рвота

При кровавой рвоте выпейте холодный настой плодов шиповника со льдом.

При сильной рвоте принимать по 1 ч. л. порошка плодов кардамона, запивая теплым настоем плодов шиповника.

Взять 1/2 ч. л. порошка имбиря и 1 ч. л. сока лимона, развести в 1 ст. л. настоя плодов шиповника и выпить при тошноте, рвоте. При необходимости повторить через 5–10 минут.

100 г сухой измельченной кожуры лимона залить 1 л водочной настойки (1:10) плодов шиповника, настоять в темном месте 3 недели, периодически встряхивая содержимое, процедить. Принимать по 25–30 капель 3 раза в день до еды для возбуждения аппетита, против рвоты, при обмороках, как успокаивающее при нервных заболеваниях.

При пониженной кислотности желудочного сока (анацидный гастрит)

Взять 1 ч. л. травы чистотела, 1 ст. л. листьев подорожника большого, 1 ст. л. травы череды, 1 ч. л. цветков пижмы, 10 г чаги (березового гриба). Все это залить на ночь 1 л горячего настоя плодов шиповника. Утром смесь прокипятить в течение 5 минут. Настоять 2 часа, процедить. Пить по 1 ст. л. 3 раза в день за 30 минут до еды в течение 3 недель. Постепенно дозу отвара довести до 1/2 стакана (за 1 раз). Отвар хранить в холодильнике, пить в подогретом виде.

От изжоги, сопровождающей гастрит с повышенной кислотностью

Взять 1 ст. л. семян льна, 1 ст. л. овса, 1 ч. л. измельченного корня солодки голой. Все хорошо смешать. Залить на ночь 2 л холодного настоя плодов шиповника. Утром – прокипятить весь сбор в течение 10 минут, процедить. Пить по 1/2 стакана процеженной смеси 3 раза в день за 1 час до еды. Отвар хранить в холодильнике, пить в подогретом виде.

При нормоцидном гастрите

Взять 3 ст. л. листьев крапивы двудомной, по 2 ст. л. тертого хрена, подорожника большого и 1/2 стакана зерен овса (овес или измельчить в ступке, или перемолоть на кофемолке). Все хорошо смешать. 1 ч. л. смеси залить на ночь 500 мл холодного настоя плодов шиповника. Утром прокипятить в течение 15 минут, процедить. Пить по 1/2 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды. Отвар хранить в холодильнике, пить в подогретом виде.

Средство от геморроя

Взять по 1 ст. л. водяного перца (горца почечуйного), коры дуба, хвоща полевого и залить 1 л горячего настоя плодов шиповника. Кипятить 5 минут. Настоять 2–3 часа, процедить. Пить по 1 ст. л. 3 раза в день за 40 минут до еды. Постепенно дозу разового приема довести до 1/3 стакана. Отвар хранить в холодильнике, пить в подогретом виде.

Лечение острого изофагита (воспаление пищевода)

Взять по 5 ст. л. травы душицы, алтейного корня и семян льна. Залить на ночь 1 литром горячего настоя плодов шиповника. Утром прокипятить 15 минут. Настоять 6 часов, процедить. Пить по 1/2 стакана за 30 минут до еды. Отвар хранить в холодильнике, пить в подогретом виде.

Желудочно-кишечные заболевания

Шиповник. *Настой*: 1 ст. л. плодов залить 1 стаканом кипятка, настаивать в термосе ночь, процедить. Пить по 1 стакану после еды 3 раза в день.

Зверобой продырявленный. *Настой*: 1 ст. л. зверобоя залить 1 стаканом горячего настоя плодов шиповника, настаивать 40 минут, процедить. Пить по 1 ст. л. перед едой 3–4 раза в день.

Нарушение перистальтики желудка

Полынь обыкновенная. *Отвар*: 15 г сырья залить 1 стаканом горячего настоя плодов шиповника, кипятить 7–10 минут, настаивать 10 минут, процедить. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день.

Эвкалипт шариковый. *Отвар*: 10 г листьев залить 1 стаканом горячего настоя плодов шиповника, кипятить 3–5 минут, настаивать 15 минут, процедить. Пить по 1 ст. л. 3 раза в день.

Аир болотный. *Настой*: 1 ч. л. корней залить 1 стаканом горячего настоя плодов шиповника, настаивать 20 минут, процедить. Пить по 1/2 стакана за 30 минут до еды 4 раза в день.

Настой: 1 ст. л. цветков ромашки аптечной залить 1 стаканом горячего настоя плодов шиповника, настаивать 30 минут, процедить. Пить по 1 ст. л. до еды

Спазмы желудка

Полынь обыкновенная (чернобыльник). *Отвар*: 15 г сырья залить 1 стаканом горячего настоя плодов шиповника, кипятить 5–7 минут, процедить. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день.

Ромашка лекарственная. *Настой*: 20 г цветков залить 1 стаканом горячего настоя плодов шиповника, настаивать 20 минут, процедить. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день.

Слабительные средства

При запорах полезно выпивать стакан теплого настоя плодов шиповника перед сном.

1 ст. л. яблочного уксуса растворить в стакане теплого настоя плодов шиповника. Принимать утром за 1 час до завтрака.

Тысячелистник, крапива – в равных частях. *Настой*: 1 ст. л. смеси залить 1 стаканом горячего настоя плодов шиповника, настаивать 45 минут, процедить. Пить по 1/2 стакана на ночь.

Сильным слабительным действием обладают свежие темно-красные лепестки шиповника. При сильном запоре принимать по 30–40 г лепестков, тщательно разжевывая их, 2–3 раза в день за 30 минут до еды.

Лепестками свежего шиповника заполнить посуду и залить оливковым маслом, оставить посуду на солнце до тех пор, пока они не утратят свой красный цвет и не побелеют. После чего лепестки отжимают от масла и выбрасывают, а вместо них кладут новую порцию лепестков. Так повторяют до семи раз.

Масло лепестков шиповника укрепляет мозг, устраняет бессонницу, рассасывает отеки мозга, оказывает слабительное действие, успокаивает воспаление желудка, помогает при язвах желудка и двенадцатиперстной кишки, при рези и коликах в кишечнике, укрепляет организм и успокаивает боль. Им высушивают язвы и раны, обеззараживают их, снимают зубную боль, его закапывают в ухо при воспалительных процессах.

60 г сахара растворить в трех стаканах холодного настоя плодов шиповника, принять за один раз утром и повторить вечером как хорошее слабительное средство.

При запорах принимать по 20 г семян подорожника большого на ночь или утром натощак, запивая настоем плодов шиповника.

Взять по 3 ст. л. коры крушины, листьев крапивы и травы тысячелистника. Все смешать. 1 ст. л. сбора заварить 1 стаканом горячего настоя плодов шиповника. Настоять 20 минут. Процедить. Принимать на ночь по 1 стакану как слабительное средство.

Кора крушины. Заварить 2 ч. л. 1 стаканом горячего настоя плодов шиповника. Пить как чай.

Жостер слабительный. *Настой*: 1 ст. л. плодов залить 1 стаканом горячего настоя плодов шиповника, настаивать 45–50 минут. Выпить в течение дня. Курс: 1–2 месяца.

Пшеничные отруби. *Настой*: 1 ст. л. пшеничных отрубей залить 2 стаканами горячего настоя плодов шиповника, настаивать 2 часа. Съесть утром до еды.

2 ст. л. семян льна залить 0,5 л настоя плодов шиповника, кипятить 15 минут, охладить, процедить, добавить 1 ч. л. яблочного уксуса. Принимать по 1 стакану за 1–2 часа до сна.

1 ст. л. яблочного уксуса растворить в 1,5 л теплого настоя плодов шиповника. Использовать для клизм.

При хроническом запоре пить без ограничений настоек плодов шиповника, в котором варились сливы.

При старческом запоре на ночь принимать по 1 ч. л. порошок ламинарии (морской капусты), размешанный в 100 мл настоя плодов шиповника.

При хроническом запоре 1 ст. л. касторового масла размешать с 1 свежим куриным желтком и таким же количеством цветочного меда. Полученный состав развести в 200 мл теплого настоя плодов шиповника. Принимать по 1 ст. л. через каждые 2 часа до получения слабительного эффекта.

Принимать по 1 ч. л. за 20 минут до еды, запивая медовым (подслащенным) настоем плодов шиповника, 3 раза в день до еды. Или по мере возникновения необходимости. Рекомендую такое масло иметь в каждой домашней аптечке.

Им можно смазывать ожоги, различные раны и язвы, в том числе и долго не заживающие.

Закрепляющие средства

Кровохлебка аптечная. *Отвар:* 1 ст. л. корней залить 1 стаканом горячего настоя плодов шиповника, кипятить 3–5 минут, процедить. Пить по 1 ст. л. до еды 5–6 раз в день. Курс: 1–2 месяца.

Конский щавель. *Отвар:* 1 ч. л. семян залить 1 стаканом горячего настоя плодов шиповника, кипятить 3–5 минут, процедить. Выпить в течение дня.

При поносе у ребенка 1 ч. л. риса залить 0,5 л настоя плодов шиповника и кипятить на слабом огне 2,5 часа, охладить, процедить и давать пить по 50 мл через каждые 2,5–3 часа.

1 ч. л. картофельного крахмала развести в 1/2 стакана холодного настоя плодов шиповника (можно сварить в виде киселя) и пить по 3–4 раза в день.

1–2 ст. л. кашицы плодов айвы залить стаканом горячего настоя плодов шиповника, варить 2–3 минут, настоять 30 минут, процедить. Пить при поносах, особенно если они сопровождаются высокой температурой.

Повышенная кислотность

Аир болотный. *Настой*: 1 ч. л. корней залить 1 стаканом горячего настоя плодов шиповника, остудить, процедить. Пить по 2 стакана до еды 2 раза в день.

Колики и чувство тяжести в желудке

Цветочный мед, сушеница топяная – по 1 ст. л. *Настой*: смесь залить 1 стаканом горячего настоя плодов шиповника, настаивать 30 минут, процедить. Пить по 2 ст. л. 3 раза в день. Этот настой можно применять при низкой кислотности желудка.

Одуванчик лекарственный. *Настой*: 1 ст. л. корней залить 1 стаканом горячего настоя плодов шиповника, настаивать 40 минут, процедить. Выпить за день в 3 приема.

Петрушка. *Настой*: 0,5 ч. л. семян залить 1 стаканом холодного настоя плодов шиповника, настаивать ночь, процедить. Выпить в течение дня.

Аир болотный. *Настой*: 1 ч. л. корней залить 1 стаканом горячего настоя плодов шиповника, настаивать 20 минут, процедить. Пить по 1/2 стакана 4 раза в день за 30 минут до еды.

Пониженная секреция желудка

Аир болотный. *Настой*: 1 ч. л. корней залить 1 стаканом горячего настоя плодов шиповника, настаивать 20 минут, процедить. Пить по 1 ст. л. перед едой 3 раза в день.

Девясил высокий. *Настой*: 1 ст. л. корней залить 1 стаканом холодного настоя плодов шиповника, настаивать 10 часов, процедить. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день.

Воспалительные заболевания желудочно-кишечного тракта

Мать-и-мачеха обыкновенная. *Настой*: 3 ст. л. измельченных листьев залить 2 стаканами горячего настоя плодов шиповника, настаивать 25 минут, процедить. Пить по 1–2 стакана до еды 3 раза в день.

Горец птичий (спорыш) *Отвар*: 1 ст. л. измельченных корней спорыша залить 1 стаканом теплого настоя плодов шиповника, поставить на 30 минут на водяную баню, настаивать 15 минут, процедить. Пить по 1 ст. л. 3–4 раза в день.

Мед – 1 ст. л. и сушеница топяная – 1 ст. л. *Настой*: смесь залить 250 мл горячего настоя плодов шиповника, настаивать 30 минут, процедить. Пить по 2 ст. л. 3 раза в день. При низкой кислотности желудка пить за 2 часа до еды.

Петрушка. *Настой*: 2 ст. л. измельченных корней петрушки залить 0,5 л горячего настоя плодов шиповника, настаивать 15 минут, процедить. Выпить за 4 дня, разделив настой на равные части.

Одуванчик лекарственный. *Настой*: 1 ст. л. измельченных корней залить 1 стаканом настоя плодов шиповника, настаивать в прохладном месте 8 часов, процедить. Выпить в течение дня в несколько приемов.

Цветки гречихи (сухие), ромашки аптечной – в равных частях. *Настой*: 3 ст. л. смеси залить 2 стаканами горячего настоя плодов шиповника, настаивать 30 минут, процедить. Выпить в течение дня.

Кора дуба. *Настой*: 1 ч. л. измельченной коры залить 2 стаканами холодного настоя плодов шиповника, настаивать 8 часов, процедить. Выпить в течение дня. Настой не рекомендуется детям.

Земляника лесная. *Настой*: 1 ст. л. листьев залить 2 стаканами холодного настоя плодов шиповника, настаивать 8 часов, процедить. Пить по 1/2 стакана 3 раза в день.

Заболевания кишечника

Ромашка аптечная. *Настой*: 3 ст. л. цветков залить 2 стаканами горячего настоя плодов шиповника, настаивать 30–40 минут, процедить. Использовать для клизм 2–3 раза в день.

Сушеница топяная. *Настой*: 1 ст. л. сырья залить 1 стаканом горячего настоя плодов шиповника, добавить 20 г меда, настаивать 30 минут, процедить. Пить по 2 ст. л. до еды 3–4 раза в день.

Арбуз. Высушить и измельчить арбузные семечки. *Настой*: 2 ч. л. семечек залить 1 стаканом горячего настоя плодов шиповника, настаивать как чай, процедить. Пить как чай.

Одуванчик лекарственный. *Настой*: 1 ст. л. корней залить 1 стаканом горячего настоя плодов шиповника, настаивать 8 часов. Выпить в течение дня.

300 г сахарного песка растворить в 1 л горячего настоя плодов шиповника. Теплым сиропом делать клизмы на ночь – при болезни кишечника, внутренних ранах и язвах кишечника, для очищения его.

Спазмы кишечника

Душица обыкновенная. *Настой*: 1 ст. л. сухой травы залить 1 стаканом горячего настоя плодов шиповника, настаивать 20 минут, процедить. Пить по 1/2 стакана 3 раза в день за 20 минут до еды.

При кишечной колике: 1 ч. л. сухой измельченной травы полыни горькой залить стаканом горячего настоя плодов шиповника, настоять, укутав, 20 минут, процедить. Принимать по 1 глотку за 15 минут до еды.

Этот же настой реально поможет и при женских болезнях (аменорея, дисменорея), он обладает противоспазматическими свойствами. При беременности это средство применять не следует.

Энтерит

Горец почечуйный. *Настой*: 20 г сырья залить 200 мл горячего настоя плодов шиповника, настаивать 3 часа, процедить. Пить по 2 ст. л. 4–5 раз в день.

Малина обыкновенная. *Настой*: 10 г ягод залить 200 мл горячего настоя плодов шиповника, настаивать и пить как чай.

Метеоризм

Мелисса лекарственная. *Отвар*: 15 г травы залить 1 стаканом горячего настоя плодов шиповника, вскипятить, настаивать 25–30 минут, процедить. Выпить в течение дня.

Семена аниса, мед – по 1 дес. л. *Отвар*: смесь залить 1 стаканом горячего настоя плодов шиповника, вскипятить, настаивать до охлаждения, процедить. Пить по 1–2 ст. л. 3–4 раза в день.

Подорожник большой. *Настой*: 20 г листьев залить 400 мл горячего настоя плодов шиповника, настаивать 25–30 минут, процедить. Пить утром по 1 ст. л.

Фиалка трехцветная. *Настой*: 2 ст. л. травы залить 400 мл горячего настоя плодов шиповника, настаивать 2 часа, процедить. Пить по 2 чашки (по 150 мл) в день.

Мята перечная. *Настой*: 2 ст. л. залить 1 стаканом горячего настоя плодов шиповника, настаивать 1 час, процедить. Пить без ограничения.

Настой: 1 ст. л. семян моркови залить 1 стаканом горячего настоя плодов шиповника, настаивать ночь, процедить. Пить по 1 стакану 3 раза в день.

Колит

Береза. *Настой*: 1 ст. л. березовой золы залить 1 стаканом горячего настоя плодов шиповника, остудить, процедить. Пить по 3–4 глотка перед едой.

Малина обыкновенная. *Отвар*: 10 г ягод залить 200 мл горячего настоя плодов шиповника, вскипятить, остудить, процедить. Пить как чай.

При спастическом колите взять по 1 щепотке плодов фенхеля, листьев мяты перечной, травы душицы и зверобоя, заварить смесь 0,5 л горячего настоя плодов шиповника, варить 1 минуту, настоять 30 минут, процедить. Пить по 1/3 стакана 3–4 раза в день до еды.

Колит с поносом и кишечным кровотечением

Кора дуба. *Настой*: 1 ч. л. коры залить 1 стаканом холодного настоя плодов шиповника, настаивать 8 часов, процедить. Пить по 1/4 стакана 4 раза в день.

Брусника обыкновенная. *Отвар*: 10 г сушеных ягод залить 1 стаканом горячего настоя плодов шиповника, настоять 40 минут, процедить. Пить по 1 стакану 2–3 раза в день.

Зверобой продырявленный. *Отвар*: 1 ст. л. травы залить 1 стаканом горячего настоя плодов шиповника, настоять 30 минут, процедить. Пить по 1 ст. л. каждые 2 часа.

Гастрит

Чистотел большой. *Настой*: 1 ч. л. сырья залить 1 л горячего настоя плодов шиповника, настаивать 40 минут, процедить. Использовать для клизм (каждые 3 дня).

Мать-и-мачеха обыкновенная. *Настой*: 1 ст. л. сырья залить 1 стаканом горячего настоя плодов шиповника, настаивать 40 минут, процедить. Пить по 1/2 стакана за 15 минут до еды 3–4 раза в день. Курс: 2–3 недели.

Лопух большой. *Настой*: 1 ч. л. измельченных корней залить 1 стаканом горячего настоя плодов шиповника, настаивать 12 часов, процедить. Пить по 1/2 стакана перед едой 4 раза в день.

Цветки ромашки, трава тысячелистника, трава полынь, лист мяты и лист шалфея – по 10 г. *Настой*: 1 ст. л. смеси залить 1 стаканом горячего настоя плодов шиповника, настаивать 30 минут, процедить. Пить горячий настой по 1/2 стакана за 30 минут до еды утром и вечером.

Лист мяты – 20 г, трава золототысячник – 5 г. *Настой*: 1 ст. л. смеси залить 1 стаканом горячего настоя плодов шиповника, настаивать 30 минут, процедить. Пить по 1 стакану за 30 минут до еды 3 раза в день.

Земляника лесная. *Настой*: 1 ст. л. корней и листьев залить 1 стаканом горячего настоя плодов шиповника, настаивать 8 часов, процедить. Пить по 1/2 стакана перед едой 3 раза в день. Курс: 1 месяц.

Одуванчик лекарственный. *Отвар*: 5 г корней залить стаканом настоя плодов шиповника, кипятить 3 минуты, настаивать 20 минут, процедить. Пить по 50 мл перед едой.

Зрелые плоды шиповника. *Настой*: 20 г измельченного сырья залить 400 мл кипятка, настаивать 3 часа, процедить. Пить по 50 мл перед едой 2 раза в день.

Земляника, калина, кизил, крыжовник – в равных частях. Заваривать. Пить как чай.

Шалфей лекарственный. *Настой*: 1 ч. л. листьев залить 1 стаканом горячего настоя плодов шиповника, настаивать 30 минут, процедить. Пить перед едой по 1 ст. л. 3–4 раза в день. Курс: 1 месяц.

Полынь горькая. *Настой*: 1 ст. л. измельченной травы полыни залить 1 стаканом горячего настоя плодов шиповника, настаивать 1 час, процедить. Пить по 50 мл перед едой 3 раза в день.

Аир болотный. *Настой*: 1 ч. л. корневищ залить 1 стаканом горячего настоя плодов шиповника, настаивать 20 минут, процедить. Пить по 100 мл за 30 минут до еды 4 раза в день.

Тмин обыкновенный. *Настой*: 15 г зрелых плодов залить 200 мл горячего настоя плодов шиповника, настаивать 30–40 минут, процедить. Пить по 1 ст. л. перед едой 3–4 раза в день.

1 ст. л. сухих измельченных цветков яблони залить стаканом кипящего настоя плодов шиповника, настоять, укутав, 30–40 минут, процедить. Принимать при катаре желудка по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

Хронический гастрит с нормальной и повышенной секрецией

Принимать настой из растений: спорыш – 6 г, мята – 2 г, розмарин – 3 г. 2 ст. л. смеси залить 500 мл горячего настоя плодов шиповника, настаивать 2 часа. Выпить за 5–6 приемов в течение дня за 40 минут до еды.

Тысячелистник обыкновенный. *Отвар*: 10 г сырья залить 1 стаканом настоя плодов шиповника, кипятить 10 минут, процедить. Пить по 100 мл 3 раза в день.

Пырей ползучий. *Настой*: 2 ст. л. корневищ залить 1 стаканом горячего настоя плодов шиповника, настаивать 12 часов, процедить. Пить по 20 мл за 5 минут до еды. Курс: 10 дней.

Крапива двудомная. *Настой*: 2 ст. л. измельченного сырья залить 1 стаканом горячего настоя плодов шиповника, настаивать 40 минут, процедить. Пить по 20 мл перед едой 4 раза в день. Курс: 10 дней.

Валериана лекарственная. *Настой*: 15 г корневищ залить 1 стаканом горячего настоя плодов шиповника, настаивать 3 часа, процедить. Пить по 70 мл 3 раза в день.

От спазмов и болей в кишечнике

Взять 150 г семян укропа и перемолоть на кофемолке. Залить 500 г жидкого меда и хорошо вымешать. Пить по 1/2 ч. л. за 30 минут до еды, запивая 50 мл теплого настоя плодов шиповника. Хранить в холодильнике.

Профилактика опухолей в домашних условиях (при нормальной или пониженной секреции желудочного сока)

Принимать в течение 1 месяца 1 раз в полугодие следующий отвар (при условии, что никогда не было жалоб на боли в области желудка, печени, поджелудочной железы): 1 ч. л. травы чистотела и по 1 ст. л. цветков пижмы, травы череды, цветков бессмертника песчаного, травы хвоща полевого залить 1 л горячего настоя плодов шиповника. Кипятить 5 минут, процедить. Пить по 1 ст. л. 3 раза в день за 40 минут до еды. Постепенно дозу отвара довести до 0,5 стакана. И так в течение 30 дней.

Атония желудка

Взять поровну листья мяты, корни алтея, дягиля и валерианы, корневища пырея, плоды шиповника; 3 ст. л. смеси залить 0,75 л холодной воды, настаивать 10 часов, довести до кипения, дать настояться, процедить. Выпить за день.

Атония кишечника

Настой: 20 г травы душицы залить 2 стаканами горячего настоя плодов шиповника, настаивать 4 часа, процедить. Пить по 1 ст. л. перед едой 3–4 раза в день.

Геморрой

Отвар: 3 ст. л. травы горца почечуйного залить 2 стаканами горячего настоя плодов шиповника, кипятить 3–5 минут, процедить. Пить по 1/2 стакана 3–4 раза в день.

Настой: 1 ч. л. травы чистотела большого залить 1 стаканом горячего настоя плодов шиповника, настаивать 30 минут, процедить. Выпить за день.

Отвар: 3 ст. л. омелы белой залить 2 стаканами горячего настоя плодов шиповника, кипятить 3–5 минут, процедить. Пить по 1/2 стакана 3–4 раза в день.

Настой: 1 ст. л. цветоносных побегов люцерны залить 1 стаканом горячего настоя плодов шиповника, настаивать 30 минут, процедить. Пить по 1/2 стакана 3–4 раза в день.

Настой: 15 г травы гвоздики залить 1 л горячего настоя плодов шиповника, настаивать 40 минут, процедить. Пить 3 раза в день по 2/3 стакана до выздоровления.

Настой: 1 ст. л. травы земляники лесной залить 1 стаканом горячего настоя плодов шиповника, настаивать 20 минут, процедить. Использовать для примочек и клизм.

Отвар: 1 ст. л. корней девясила высокого залить 0,5 л настоя плодов шиповника, кипятить 10 минут, настаивать 4 часа, процедить. Пить по 1 ст. л. 4 раза в день.

Настой: 3 ст. л. травы шалфея лекарственного на 100 мл горячего настоя плодов шиповника, настаивать 20 минут, процедить. Делать клизмы настоем по 1/2 стакана 3 раза в день. Курс: 7 дней.

Отвар: 3 ст. л. травы подмаренника настоящего на 2 стакана горячего настоя плодов шиповника, кипятить 3–5 минут, остудить, процедить. Пить по 1/2 стакана до еды 4 раза в день.

Настой: 4 ст. л. корней лопуха большого залить 1 л горячего настоя плодов шиповника, настаивать 40 минут, процедить. Пить по 1/2 стакана 3 раза в день.

Настой: 2 ст. л. измельченного корня одуванчика залить 1 стаканом настоя плодов шиповника, настаивать 8 часов, процедить. Пить по 50 мл 4 раза в день.

По 1 части листьев подорожника большого, цветков тысячелистника, зверобоя, коры крушины (если есть запоры), перемешать. 1 ст. л. сбора на 0,5 л горячего настоя плодов шиповника, кипятить 5–7 минут (если в сборе имеется кора крушины, то 15 минут), охладить, процедить и пить по 1–2 глотка за 20 минут до еды и непосредственно перед сном. Курс лечения – 10 дней.

Геморроидальное кровотечение

Трава водяного перца, горец почечуйный, кора конского каштана, лист крапивы двудомной, корневище кровохлебки, трава тысячелистника, хвощ полевой, плоды черники. В состав сбора можно выбрать 4–5 компонентов, обязательно траву водяного перца. *Настой*: 3 ст. л. смеси залить 2 стаканами горячего настоя плодов шиповника, настаивать 50 минут, процедить. Пить по 1/2–1 стакану 3 раза в день.

Перегородки грецких орехов, шишки хмеля – в равных частях. *Настой*: 3 ст. л. смеси залить 2 стаканами горячего настоя плодов шиповника, настаивать 40 минут и процедить. Пить по 3–4 глотка 4 раза в день.

Аппетит (возбуждающие средства)

Настой: 1 ст. л. корней одуванчика залить 1 стаканом холодного настоя плодов шиповника, настаивать 8 часов, процедить. Пить по 1/4 стакана перед едой. Курс: 1 месяц.

Запах изо рта

Мята перечная. *Настой*: 5 г листьев залить 200 мл горячего настоя плодов шиповника, настаивать 20 минут, процедить. Использовать для полосканий.

Изжога при повышенной кислотности

Мята перечная. *Отвар:* 1 ст. л. сырья залить 1 стаканом настоя плодов шиповника, кипятить 1–2 минуты, настаивать 30–40 минут, процедить. Выпить в течение дня. Курс: 2 недели.

Бессмертник песчаный. *Отвар:* 1 ст. л. сырья залить 1 стаканом настоя плодов шиповника, кипятить 1–3 минуты, настаивать 10 минут, процедить. Пить по 100 мл в день.

Золототысячник малый. *Отвар:* 1 ст. л. сырья залить 1 стаканом настоя плодов шиповника, кипятить 1–2 минуты, настаивать 30 минут, процедить. Выпить в течение дня. Курс: 2–3 недели.

Катар желудка

Кора дуба. *Настой*: 1 ч. л. коры залить 1 стаканом холодного настоя плодов шиповника, настаивать 8 часов, процедить. Выпить в течение дня.

Полынь горькая. *Настой*: 1 ч. л. мелко нарезанной полыни залить 400 мл горячего настоя плодов шиповника, настаивать 20 минут, процедить. Пить по 1 ст. л. 3 раза в день.

Яблоня. *Настой*: 1 ст. л. сухих цветков залить 1 стаканом горячего настоя плодов шиповника, настаивать 1 час, процедить. Выпить в течение дня.

Ромашка аптечная. *Отвар*: 1 ст. л. цветков залить 1 л настоя плодов шиповника, настоять 30–40 минут, процедить. Очистить желудок слабительным средством и не есть 1 сутки, потом принимать только нежирную пищу и в небольших количествах. Ставить на живот грелку с горячей водой. Утром и вечером делать клизму с отваром ромашки.

Язва желудочно-кишечного тракта и двенадцатиперстной кишки

При язве желудка, гастрите с изжогой и дизентерии полезно холодное варенье из шиповника: 1 весовую часть свежей мякоти плодов засыпать 2 весовыми частями сахара и тщательно перемешать. Плотнo уложить в стеклянные банки, хорошо закрыть и хранить в холодном месте. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день до еды.

50 г почек березы залить 0,5 л спиртовой настойки (1:10) плодов шиповника, настоять в темном месте 3 недели, периодически встряхивая содержимое, процедить. Принимать по 20 капель 3 раза в день за 15–20 минут до еды.

Одуванчик лекарственный. *Отвар*: 10 г корней залить 1 стаканом горячего настоя плодов шиповника, варить на тихом огне в закрытой посуде 10 минут, настаивать в теплом месте 30 минут, процедить. Пить по 1 ст. л. перед едой 3 раза в день.

Тысячелистник обыкновенный. *Отвар*: 20 г сырья залить 1 стаканом настоя плодов шиповника, кипятить на тихом огне 5 минут, настаивать 1 час, процедить. Пить по 1 ст. л. до еды 3 раза в день.

Мята перечная. *Настой*: 10 г сырья залить 1/2 стакана горячего настоя плодов шиповника, настаивать в теплом месте 30 минут, процедить. Пить по 1 ст. л. до еды 3 раза в день.

Шиповник. *Отвар*: 1 ст. л. плодов залить 2 стаканами горячей воды, кипятить 10 минут, настаивать 3 часа, процедить. Пить по 1/2 стакана 3–4 раза в день. Есть свежие плоды, очищенные от семян.

Зверобой продырявленный. *Настой*: 3 ст. л. сырья залить 1 стаканом горячего настоя плодов шиповника, настаивать в теплом месте 2 часа, процедить. Пить по 1/3 стакана до еды 3 раза в день.

Душица обыкновенная. *Настой*: 1 ст. л. залить 1 стаканом горячего настоя плодов шиповника, настаивать 20 минут, процедить. Пить по 1/2 стакана до еды 3 раза в день.

Иван-чай. *Отвар*: 15 г травы залить 1 стаканом горячего настоя плодов шиповника, кипятить 5 минут, настаивать 1 час, процедить. Пить по 1 ст. л. перед едой 4 раза в день.

Клевер красный. *Настой*: 5 г сухих головок залить 1 стаканом горячего настоя плодов шиповника, настаивать в теплом месте 30 минут, процедить. Пить по 1 ст. л. 3 раза в день.

Календула (цветочные корзинки) – 6 частей, зверобой (листья и цветки) – 4 части, корень алтея – 2 части. *Отвар*: 3 ст. л. сбора залить 500 мл настоя плодов шиповника, варить в закрытой посуде 5 минут, процедить. Пить по 1/3 стакана перед едой 3 раза в день.

Подорожник большой. *Отвар*: 1/2 стакана листьев залить 1 л горячего настоя плодов шиповника, кипятить 1–3 минуты, процедить. Пить вместо воды без ограничений.

Календула лекарственная. *Отвар*: 20 г цветков залить 1 стаканом горячего настоя плодов шиповника, варить на водяной бане 5 минут, процедить, долить кипятка до верха стакана, процедить. Пить по 1–2 ст. л. 3 раза в день.

Чистотел большой. *Отвар*: заполнить посуду наполовину листьями и корнями и залить доверху горячим настоем плодов шиповника (если трава сухая, заполнить посуду на 1/3), кипятить 5 минут, настаивать 15 минут, процедить. Пить по 100 мл утром натощак и перед обедом.

Чистотел, зверобой, подорожник – по 100 г. *Настой*: 1 ст. л. сбора залить 1 стаканом горячего настоя плодов шиповника, настаивать в теплом месте 2 часа, процедить. Пить по 1 ст. л. 3–4 раза в день, за час до еды или через 1,5 часа после еды.

Взять по 1 щепотке цветков ромашки аптечной, лепестков цветков белого шиповника и травы сушеницы топяной, залить стаканом горячего настоя плодов шиповника, настоять,

укутав, 30 минут, процедить. Пить через каждые 2 часа. Курс лечения – неделя. При необходимости повторить через 10 дней. Лечение начинать в полнолуние (в любые первые 3 дня).

200 г свежих цветков зверобоя и 10 измельченных плодов инжира залить 1 л растительного масла, настоянного (1:5) на лепестках цветков шиповника, и, периодически встряхивая, настаивать в темном, прохладном месте месяц, процедить, остаток отжать. Принимать по 1 ст. л. 3–5 раз в день за 30 минут до еды при язве желудка и 12-перстной кишки, гастрите, болезнях печени и желчного пузыря.

Рак желудка

Взять 4 ст. л. целого растения с корнем подорожника большого, варить 10 минут в 1 л настоя плодов шиповника. Пить вместо воды.

Взять 4 ст. л. корня фиалки собачьей, варить 20 минут в 1 л настоя плодов шиповника, сразу процедить. Пить вместо воды.

Взять 10 г корня дягиля, залить 0,25 л настоя плодов шиповника, довести до кипения, процедить, снова довести до кипения и сразу этим отваром залить 4 г листьев полыни горькой, настаивать 10 минут, процедить. Выпить глотками за день.

Взять по 1/2 ч. л. корней арники и всего растения с корнем чистотела, залить 0,5 л горячего настоя плодов шиповника, настоять 30 минут, процедить. Пить понемногу в течение дня.

Взбить 3 свежих яйца, смешать с 0,5 кг меда, смешанного 1:1 по объему с пудрой очищенных от семян плодов шиповника (если мед засахарился – растопить), добавить 10 ст. л. порошка из цветков зверобоя, 3 лимона (измельчить с коркой, но без семян) и все тщательно размешать. Затем, непрерывно помешивая, влить по каплям 0,5 л оливкового масла и размешивать в течение 1–2 часов. Летом для лучшей сохранности готовить половинную порцию. Принимать по 1 ст. л. в 6 и 9 часов утра.

Взять 35 г корней лопуха, 10 г корневищ аира и 5 г почек тополя на 0,5 л водочной настойки (1:10) плодов шиповника. Настаивать две недели. Пить по 1 ст. л. 3 раза в день.

Взять 1 ст. л. корневищ горца змеиног и по 1/2 ч. л. травы чистотела и арники горной, залить 0,5 л горячего настоя плодов шиповника, настоять 30 минут, процедить. Пить в течение дня.

Взять по 2 ст. л. корней василька синего, травы тысячелистника и хвоща; 2 ст. л. смеси варить в 0,5 л настоя плодов шиповника, пока не останется 0,3 л, процедить. Для остановки кровотечения пить каждый час по 2 ст. л. отвара. Когда же кровотечение прекратится, то отвар еще пить два дня, но только по 2 ст. л. в день.

В случае метеоризма взять по 1 ч. л. семян льна, плодов аниса и укропа, листьев скумпии на 1 л настоя плодов шиповника, варить 10 минут, процедить. Пить вместо воды.

Взять 200 г листьев алоэ, по 50 г корня буквицы, стальника и бузины травянистой, залить 2,5 л красного вина, настоянного (1:10) на плодах шиповника, добавить 2 кг меда, смешанного 1:1 по объему с пудрой очищенных от семян плодов шиповника, и варить на водяной бане 1 час. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день за 30 минут до еды.

Взять по 3 ст. л. цветков тысячелистника, листьев подорожника большого, корней буквицы, травы зверобоя, золототысячника и герани кроваво-красной, залить 2 л оливкового масла, настоянного (1:5) на плодах шиповника. На водяной бане варить 1 час, настаивать 2–3 дня, процедить. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день за полчаса до еды.

После операции пить следующий чай: взять 100 г листьев крапивы и по 50 г травы зверобоя, омелы, цетрарии, корневищ пырея, корня алтея, листьев березы и черники; 1 ч. л. смеси на стакан настоя плодов шиповника, варить 2–3 минуты, настаивать 10 минут, процедить. Пить теплым до еды по 2 стакана в день.

Взять по 100 г корней и травы буквицы, по 50 г корней окопника, травы хвоща и омелы, цветков лаванды, по 30 г корней гравилата городского и морозника душистого, лепестков календулы; 2 ст. л. смеси варить 10 минут в 0,6 л настоя плодов шиповника, процедить. Пить по рюмке 5 раз в день.

Взять по 50 г корней стальника колючего и герани кроваво-красной, травы листовика обыкновенного, зверобоя, буквицы и чабреца, цветков белой акации и ромашки; 4 ст. л. смеси залить 1 л настоя плодов шиповника и варить, прикрыв крышкой, на малом огне

30 минут или пока не упарится наполовину, процедить. Пить по 75 г через 20 минут после приема одного из средств от рака желудка.

Взять 50 г соцветий бодяка полевого, 35 г корней лопуха, 25 г соцветий лопуха, 10 г корневищ аира, 5 почек тополя черного, залить 1 л горячего настоя плодов шиповника, дать настояться, пить по стакану 3–4 раза в день.

Взять по 50 г корневищ пырея, корней девясила и алтея, травы фиалки трехцветной, омелы и зверобоя листьев березы, черники, крапивы, коры ивы, почек сосны (или слоевищ цетрарии). 1 ст. л. с верхом на стакан настоя плодов шиповника, настаивать 3 часа, процедить, пить 3 раза в день до еды по стакану. Кроме того, каждый день перед сном пить по стакану капустного сока. Этот сбор, испытанный в течение ряда лет, многим помог задержать болезнь и на несколько лет продлить жизнь.

Взять по 50 г травы тысячелистника, репешка, зверобоя, гравилата, календулы, полыни горькой, листьев манжетки, горца перечного, вяза граболистного, подорожника большого, земляники, крапивы, корней горечавки крестовидной, «шишек» хмеля; 2 ст. л. смеси залить 0,5 л настоя плодов шиповника и еще варить 10 минут, процедить. Пить по 75 г через 2 часа после еды.

Взять 100 г почек тополя, по 50 г травы и корней буквицы, по 40 г травы спорыша и вербены, листьев розмарина, толокнянки, цветков белой акации, по 30 г корней лабазника вязолистного и тамуса обыкновенного, травы зверобоя и подмаренника цепкого, листьев подорожника большого, по 20 г соцветий ромашки и травы чабреца, 15 г лепестков календулы; 2 ст. л. смеси варить 10 минут в 0,6 л настоя плодов шиповника, процедить. Пить по рюмке 5 раз в день.

Другие показания: рак кишечника.

Рак прямой кишки

1 ст. л. сухих измельченных корней валерианы залить 1 стаканом горячего настоя плодов шиповника и держать на кипящей водяной бане 15 минут, настаивать 15 минут, процедить. Пить по 1 ст. л. (детям по 1 ч. л.) 3 раза в день за 10 минут до еды.

Болезни печени и желчного пузыря

Подготовка к очищению печени

Перед выполнением процедуры очищения печени необходимо сделать УЗИ (ультразвуковое исследование), чтобы убедиться, что нет очень крупных камней, которые могут закрыть желчные протоки.

После проведения УЗИ нужно подготовить печень к очищению.

Если вы за 3–4 дня до очищения будете питаться в основном растительной пищей, потреблять большое количество свежесжатого сока (1 часть свеклы и 4–5 яблок, желательно кисловатых) и делать очистительные клизмы раз в день – ваша предварительная подготовка будет идеальной.

Методика очищения

3 стакана непротравленного овса с кожурой хорошо промыть теплой водой, высыпать в пятилитровую эмалированную кастрюлю, добавить в нее 3 ст. л. березовых почек и 2 ст. л. листа брусники, залить 4 литрами холодного настоя плодов шиповника и настоять в прохладном месте одни сутки.

В другой эмалированной кастрюле вскипятить 1 литр воды. Быстро помыть в холодной воде и размять 2 стакана сухих плодов шиповника, высыпать их в кипящую воду.

Прокипятить не более 10 минут, снять с огня и дать настояться 1 сутки в прохладном месте.

Настой овса с березовыми почками и брусничным листом поставить на огонь, плотно закрыть крышкой и прокипятить 15 минут на умеренном огне. Затем, размешивая, добавить туда 3 ст. л. травы спорыша (другие ее названия – птичий горец) и 2 ст. л. кукурузных рылец, по 1 ст. л. травы зверобоя, листьев мяты перечной, цветков календулы, цикория. Все это прокипятить еще 15 минут, снять с огня и дать настояться 45 минут.

Оба настоя, не взбалтывая, профильтровать отдельно через марлю в один слой на дуршлаге. Затем соединить их. У вас должно получиться 3–3,5 литра отвара, так как часть жидкости впитают в себя овес, травы, шиповник.

Готовый отвар необходимо залить в бутылки темного стекла и хранить в холодильнике не более пяти дней. Принимать его следует сразу же после приготовления. Каждую очередную порцию настоя, взятую из холодильника, перед употреблением обязательно подогрейте до теплого состояния.

У вас получилась порция для «промывки» печени взрослого человека. Принимать настой надо по 150 мл (приобретите в аптеке специальную мензурку) 4 раза в день за 30 минут до еды. Последний прием должен быть не позже 19 часов по местному времени. Детям до 3 лет давать по 1 дес. л., от 3 до 5 лет – по 1 ст. л., от 5 до 10 лет – по 25 мл, старше 10 лет – по 50 мл. Курс лечения – 10 дней.

Потом нужно сделать перерыв, в течение которого вы будете продолжать лечение, принимая овощные соки.

Полезна также следующая простая методика очищения печени.

Измельчают на мясорубке и смешивают:

1. Морковь, пролежавшую после извлечения из земли не менее 1 месяца, – 1 кг.
2. Изюм без косточек – 1 кг.

Заливают массу 10 стаканами холодного настоя плодов шиповника, делают отметку, добавляют еще 10 стаканов настоя плодов шиповника.

На малом огне (а если хватит терпения, лучше на «кипящей водяной бане») выпаривают до отметки.

Хранят в холодильнике. Вкус приятный. Принимают утром натощак по одному стакану, вместо завтрака. Следующий прием пищи – обычный, только в обед. Улучшается состояние при заболеваниях печени и желчного пузыря.

Болезнь Боткина

1 кг корней хрена пропустить через мясорубку, залить 3 л кипящего настоя плодов шиповника, настоять, хорошо укутав, сутки, процедить. Принимать при остром инфекционном гепатите (болезнь Боткина) по 1/2 стакана 3 раза в день перед едой. Курс лечения 6–7 дней.

Желтуха

Взять по 50 г травы зверобоя, бессмертника, герани кроваво-красной, полыни горькой, дымянки, аканта длиннолистного, цикория, листьев календулы, очитка большого, плодов можжевельника красного; к 2 ст. л. (каждая с верхом) этого сбора добавить 10 штук плодов шиповника, залить 0,5 л воды и варить 10 минут, охладить, процедить. Пить по 75 г 3 раза в день до еды.

100 г сухих измельченных листьев крапивы двудомной залить 1 л красного вина типа кагор, смешанного с 0,5 л холодного настоя плодов шиповника, настоять в темном прохладном месте 3 недели, периодически встряхивая содержимое, затем довести до кипения, варить на слабом огне в закрытой посуде 10–15 минут, охладить, процедить, остаток отжать. Принимать при желтухе по 50 г 3 раза в день до еды.

200 г свежих верхушек полыни горькой залить 2 л кипящего настоя плодов шиповника, настоять, укутав, сутки, процедить, остаток отжать, в кипящий настой вновь всыпать 200 г свежих верхушек полыни горькой, вновь настоять сутки, процедить, остаток отжать, добавить 1 кг сахарного песка или меда, размешать, варить, постоянно помешивая, на слабом огне до густоты сиропа. Хранить в темном прохладном месте. Принимать по 1/2 ч. л. 3 раза в день до еды для возбуждения аппетита, усиления пищеварения, повышения кислотности желудочного сока, для выделения желчи, при ревматизме, для выведения круглых глистов, при метеоризме, изжоге, болезнях печени и малокровии, желтухе, болезнях мочевого пузыря, бессоннице.

Смешать 1:1:1 по объему сок травы полыни горькой, настой плодов шиповника и мед. Принимать по 1/2 ч. л. 3 раза в день до еды при желтухе, инсульте, геморрое.

60 г сухих измельченных корней крапивы двудомной залить 1 л сухого белого вина, смешанного с 0,5 л холодного настоя плодов шиповника, настоять в темном прохладном месте одну неделю, затем варить 20 минут, охладить, процедить. Пить при желтухе по 100 г перед едой.

Смешать в равных частях по объему сок из травы полыни горькой, настой плодов шиповника и мед. Пить по 1 ч. л. 4–5 раз в день при инсульте и желтухе, геморрое. Смесь хранить в темном прохладном месте.

Гепатит, воспаление печени

Тысячелистник, золототысячник, чистотел, дымянка, лаванда, шандра, мята, календула, бессмертник, ромашка, можжевельник, шиповник, бузина, цикорий, одуванчик, ревень, крушина, вахта, розмарин, рыльца кукурузы – это список растений, а не сбор. Взять из этого перечня 2–3 (или больше) растения, смешать, сделать из них порошок и принимать 2–3 раза в день по 1/2 ч. л., запивая, иногда водой, иногда чаем из зверобоя.

По 1/2 стакана свежеприготовленного яблочного сока и настоя плодов шиповника смешать с 2 ч. л. меда. Такую порцию принимать 2–3 раза в день до еды при заболеваниях печени и желчевыводящих путей, при хроническом гепатите.

Смешать в равных частях по объему сок ягод черной смородины, настоем плодов шиповника и мед. Принимать по 1–2 ч. л. 3 раза в день за 30 минут до еды при гепатитах в течение 2–3 месяцев.

1 кг свежей измельченной хвои сосны смешать с 1 кг сахарного песка, залить 2 л холодного настоя плодов шиповника, хорошо перемешать весь состав, герметично закрыть крышкой посуду. Летом настаивать 3–4 дня, зимой в тепле 10 дней. Это прекрасное средство при лечении хронического гепатита. Принимать по 200–300 мл 3 раза в день за 30 минут до еды.

Смешать в равных частях по объему очищенные от семян плоды шиповника, ягоды смородины черной, ягоды малины, листья липы, крапивы двудомной, мяты перечной, брусники. *Настой:* 1 ст. л. смеси залить 1 стаканом кипятка, кипятить 5 минут, настоять 30 минут, процедить. Принимать по 1 стакану 2 раза в день до еды при вирусном гепатите.

2 ст. л. измельченных, высушенных в тени кукурузных рылец, 1 ст. л. цветков цмина, по 1 щепотке листьев подорожника и травы зверобоя, перемешать. 1 ст. л. сбора кипятить 4–5 минут, затем настоять, укутав, 1 час, процедить. Пить по 2–3 глотка 3–4 раза в день за 15 минут до еды. Курс лечения – две недели. При необходимости повторять через 10 дней.

Цирроз печени

Взять по 50 г травы репешка, горечавки ластовневой, лаванды, подмаренника цепкого, спорыша, лепестков шиповника и календулы; 1 ст. л. смеси залить 0,25 л настоя плодов шиповника, варить 10 минут, охладить, процедить. Доза: детям по 1/2–1 кофейной чашке через 1–2 часа после еды, взрослым – в 2 раза больше.

При циррозе печени, печеночных коликах, почечно– и мочекаменной болезни, ухудшении зрения, болезнях селезенки, кашле хронического характера 100 г семян моркови посевной залить 1 л белого сухого вина, настоянного 1:10 на плодах шиповника, закрыть и поставить в темное прохладное место, периодически встряхивая содержимое, настаивать 3 недели, процедить, отжать сырье. Пить по 30 мл 3–4 раза в день за 20 минут до еды. Лечение начинать при любых фазах луны.

Желчно-каменная болезнь

2 части цветков бессмертника песчаного, по 1 части листьев подорожника большого, травы зверобоя, чистотела, полыни горькой перемешать. 1 ст. л. сбора кипятить в 250 мл настоя плодов шиповника, настоять, укутав, 1 час, процедить и пить по 1–2 ст. л. за 40 минут до еды.

Через 1 час после еды пить 1/3 стакана отстоянного сока красной свеклы, разведенной в соотношении 1:1 холодным настоем плодов шиповника.

Начинать на убывающей луне. Курс лечения – до месяца. При необходимости повторять через 10 дней.

Непосредственно перед сном (с этими мыслями стараться уснуть) представлять, что вы работаете на мельнице, мелете зерно в муку, которую фасуете, и отправляете мешки на рынок.

Печени и желчного пузыря заболевания

Черда трехраздельная. *Настой*: 4 ст. л. травы залить 1 л горячего настоя плодов шиповника, настаивать 1 ночь, процедить. Пить по 1/2 стакана 3 раза в день.

Чистотел большой. *Настой*: 1 ст. л. травы залить 1 стаканом горячего настоя плодов шиповника, настаивать 40 минут, процедить. Пить по 1 стакану утром и вечером.

Шиповник. *Настой*: 1 ст. л. плодов залить 1 стаканом кипятка, настаивать 30 минут, процедить. Пить по 1 стакану 3 раза в день.

Цикорий обыкновенный. *Отвар*: 2 ст. л. корней залить 1 стаканом горячего настоя плодов шиповника, варить 3–5 минут, процедить. Выпить в 3 приема в течение дня.

Зверобой продырявленный. *Настой*: 10 г сырья залить 200 мл горячего настоя плодов шиповника, настаивать 25 минут, процедить. Пить по 1 ст. л. 3–4 раза в день.

Шалфей лекарственный – 20 г, лист мяты – 10 г. *Настой*: залить сбор 1 л горячего настоя плодов шиповника, настаивать 30 минут, процедить. Пить по 1/2 стакана 3 раза в день.

Полынь горькая. *Настой*: 1 ч. л. травы залить 2 стаканами горячего настоя плодов шиповника, настаивать 20 минут, процедить. Пить по 1/3 стакана с добавлением меда (по вкусу) за 30 минут до еды 3 раза в день.

Бессмертник песчаный. *Отвар*: 3 ст. л. травы залить 2 стаканами горячего настоя плодов шиповника, варить 3–5 минут, настаивать 30 минут, процедить. Пить по 1/2 стакана за 30 минут до еды 3 раза в день.

При неприятных ощущениях в печени взбить и выпить 2 куриных желтка. Через 5 минут выпить стакан теплого настоя плодов шиповника, затем на 2 часа лечь на правый бок на теплую грелку, хорошо укрывшись одеялом.

100 г сухих (или 200 г свежих) измельченных корней борщевика залить 1 л красного сухого вина, смешанного с 0,5 л холодного настоя плодов шиповника, настоять в темном прохладном месте три недели, периодически встряхивая содержимое, затем довести до кипения, варить на слабом огне 8–10 минут, охладить, процедить. Пить по 25 г 3–4 раза в день за 30 минут до еды при болезнях печени, желтухе, бронхиальной астме.

100 г сухих измельченных плодов шиповника без семян залить 1 л сухого виноградного вина, смешанного с 0,5 л березового сока, настоять в темном прохладном месте один месяц, затем довести до кипения, варить на слабом огне 5–7 мин, охладить, процедить. Пить по 50 г 2–3 раза в день до еды при болезнях печени, желчного пузыря и желчных путей, желудочно-кишечного тракта, при истощении организма, малокровии.

Острые и хронические формы заболевания печени

Березовые почки и листья. *Настой*: 10 г сырья залить 1 стаканом горячего настоя плодов шиповника, настаивать 25 минут, процедить. Пить по 1/4 стакана перед едой 3 раза в день.

Василек синий. *Отвар*: 1 ст. л. цветков залить 1 стаканом горячего настоя плодов шиповника, варить 2–3 минуты, настаивать 3 часа, процедить. Пить по 1 ст. л. до еды 3 раза в день.

Плакучая ива. *Настой*: небольшой пучок заварить в 2 л горячего настоя плодов шиповника, настаивать 5 часов, процедить. Пить по 50 мл за 30 минут до еды 3 раза в день.

Один разрезанный лимон залить 0,3 л кипящего настоя плодов шиповника, настоять ночь. Принять утром натошак мелкими глотками при увеличении печени.

При острых печеночных коликах для уменьшения боли полезен чай на настое плодов шиповника из листьев мяты перечной. Он стимулирует производство и отток желчи, снимает раздражение желчного пузыря и боли при печеночных коликах. Дополнительно к мятному чаю рекомендуется компресс из семян льна. Для этого 150–200 г молотого семени льна помещают в небольшой мешочек из марли или хлопчатобумажной ткани, который тщательно завязывается и помещается приблизительно на 10 минут в кастрюлю с кипятком. После извлечения из кастрюли мешочек с семенами льна немного охлаждают и кладут пациенту на то место, где боль сильнее всего. Мешочек с семенами должен быть настолько горячим, насколько это можно вытерпеть. Поверх мешочка на животе закрепляется шерстяной платок или шаль, которой он и удерживается. Длительность компресса около 30 минут. Благоприятное тепло, проникающее в самую глубину тела, удивительным образом уменьшает самые интенсивные колики.

При гепатите и увеличении печени компресс из семян льна может быть хорошей поддерживающей терапией к основному лечению.

Закупорка протоков печени

Душица обыкновенная. *Настой*: 1 ст. л. травы залить 0,5 л горячего настоя плодов шиповника, настаивать 2 часа, процедить. Пить по 1/4 стакана 3 раза в день.

Зверобой продырявленный. *Отвар*: 1 ст. л. залить 1 стаканом горячего настоя плодов шиповника, кипятить 5 минут, процедить. Пить по 1/4 стакана 3 раза в день.

Календула лекарственная. *Настой*: 1 ст. л. цветков залить 0,5 л горячего настоя плодов шиповника, настаивать 1 час, процедить. Пить по 1/2 стакана 4 раза в день.

Одуванчик лекарственный. *Настой*: 1 ст. л. корней залить 1 стаканом холодного настоя плодов шиповника, настаивать 8 часов, процедить. Пить по 1/4 стакана перед едой 3–4 раза в день.

Чистотел большой. *Настой*: 1 ст. л. травы залить 1 стаканом горячего настоя плодов шиповника, настаивать 15–20 минут, процедить. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день.

Кукурузные рыльца. *Настой*: 10 г сырья залить 1 стаканом горячего настоя плодов шиповника, настаивать 25 минут, процедить. Пить по 1 ст. л. 3 раза в день.

Воспаление желчных протоков

Семена укропа – 3 ст. л., чистотел – 1 ч. л.

Отвар: залить сбор 1 л горячего настоя плодов шиповника, варить на водяной бане 10 минут, процедить. Дать остыть, не снимая крышки, процедить и отжать. Пить по 1/2 стакана через 40 минут после еды. Всего выпить 2 л.

Душица обыкновенная. *Настой:* 1 ч. л. травы залить 1 стаканом горячего настоя плодов шиповника, настаивать 2 часа, процедить. Пить по 50 мл 2 раза в день.

Зверобой продырявленный. *Отвар:* 1 ст. л. травы залить 1 стаканом горячего настоя плодов шиповника, кипятить 10 минут, процедить. Пить по 50 мл 3 раза в день.

Календула лекарственная. *Настой:* 1 ст. л. цветков залить 2 стаканами горячего настоя плодов шиповника, настаивать 1 час, процедить. Пить по 100 мл 4 раза в день.

Рыльца кукурузы. *Настой:* 1 ст. л. сырья залить 1 стаканом горячего настоя плодов шиповника, настаивать 1 час, процедить. Пить по 1 ст. л. каждые 3 часа.

Тысячелистник обыкновенный. *Настой:* 1 ст. л. сырья залить 1 стаканом горячего настоя плодов шиповника, настаивать 1 час, процедить. Пить по 100 мл 4 раза в день.

Шалфей лекарственный. *Настой:* 1 ст. л. измельченных листьев залить 1 стаканом горячего настоя плодов шиповника, настаивать 30 минут, процедить. Пить по 1 ст. л. каждые 2 часа.

Подорожник большой. *Настой:* 1 ст. л. сырья залить 1 стаканом горячего настоя плодов шиповника, настаивать 20 минут, процедить. Выпить настой в течение 1 часа маленькими глотками (суточная доза).

Свежеприготовленный сок из репы, разбавленный на 1/4–1/2 настоем плодов шиповника, способствует лучшему опорожнению желчного пузыря, а неразбавленный сок способствует образованию желчи печенью.

При камнях в желчном пузыре пить свекольный сок, смешанный 1:1 с холодным настоем плодов шиповника в течение длительного времени, – камни растворятся постепенно и безболезненно.

2 ст. л. измельченных корней алтея варить 5 минут в закрытой посуде в 1 л сухого белого вина, смешанного с 0,5 л настоя плодов шиповника, настоять до охлаждения, процедить. Пить при желчно-каменной болезни каждые 1–2 часа по 2–3 глотка.

2 ст. л. сухих измельченных листьев плюща залить 0,5 л сухого белого вина, смешанного с 0,1 л холодного настоя плодов шиповника, настоять в темном прохладном месте одну неделю, периодически встряхивая содержимое, процедить. Пить при желчно-каменной болезни по 1 ст. л. 3 раза в день после еды.

Смешать в равных частях по объему сок лимона, сок черной редьки, настоем плодов шиповника и оливковое масло. Принимать при желчно-каменной болезни по 1 ст. л. этой смеси утром натощак в течение 1–2 месяцев.

Холецистит

Шалфей лекарственный. *Настой*: 1 ст. л. сырья заварить 2 стаканами горячего настоя плодов шиповника, настаивать 30 минут, процедить. Пить по 1 ст. л. через каждые 2 часа в течение дня.

Бессмертник песчаный. *Отвар*: 20 г цветков на 2 стакана горячего настоя плодов шиповника, кипятить 3–5 минут, настаивать 30 минут, процедить. Пить по 1/2 стакана до еды 2–3 раза в день.

Шишки хмеля. *Отвар*: 10 г сырья залить 1 стаканом горячего настоя плодов шиповника, кипятить 10 минут, процедить. Пить по 1 ст. л. до еды 3 раза в день.

Смешать в равных частях по объему сок свеклы красной, моркови, холодный настой плодов шиповника, мед, коньяк. Хранить в темном прохладном месте, перед употреблением встряхивая содержимое. Принимать при лямблиозном холецистите по 1/2 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

1 часть цветков бессмертника песчаного, по 1/3 части травы зверобоя, листьев подорожника, цветков пижмы перемешать. 1 ст. л. смеси залить 0,5 л настоя плодов шиповника комнатной температуры, настаивать, помешивая, 2 часа, затем поставить на огонь, довести до кипения и кипятить 2 минуты, снять с огня, охладить, процедить. Пить по 1–2 ст. л. 3 раза в день за 30 минут до еды и 2–3 ст. л. непосредственно перед сном.

Хронический холецистит

При желчнокаменной болезни 2 ст. л. сушеных, очищенных от семян, плодов шиповника залить 2 стаканами кипятка, покипятить 15 минут на слабом огне, охладить, процедить. Пить по 1/2 стакана теплого отвара 4 раза в день в течение 2–3 недель.

Взять по 5 г корней крапивы, плодов можжевельника и шиповника, по 3 г травы лапчатки серебристой и цветков липы, 1 г зверобоя, 0,5 г золототысячника; залить 1 л кипятка и еще варить 3 минуты, настаивать 10 минут, процедить. Пить вместо воды. Время от времени совсем не пить лечебных чаев, а только яблочный компот.

100 г сухой травы репейника аптечного залить 1 л сухого виноградного вина, смешанного с 0,5 л холодного настоя плодов шиповника, настоять в темном прохладном месте 3 недели, периодически встряхивая содержимое, процедить. Хранить в темном прохладном месте. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день до еды при холециститах как желчегонное, в качестве противоревматического, мочегонного средства, при воспалительных заболеваниях мочевых путей, при простудных заболеваниях, сопровождающихся высокой температурой, при почечно– и желчно-каменной болезнях, отложении солей, злокачественных новообразованиях, как стимулирующее работу сердца, при афтозном стоматите и молочнице, в качестве тонизирующего, общеукрепляющего и кровоостанавливающего средства.

При хроническом холецистите 50 г свежих плодов кизила залить 2 стаканами настоя плодов шиповника, варить на слабом огне 10 минут, процедить, охладить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день до еды. Отвар также полезен при туберкулезе, болях в пояснице, частом мочеиспускании, шуме в ушах.

При заболеваниях желчного пузыря (холецистит, холангит)

Взять по 5 ст. л. листьев мяты перечной, цветков ромашки аптечной, корней девясила высокого, травы зверобоя. Хорошо все вымешать. 1 ст. л. смеси залить на ночь 1 л холодного настоя плодов шиповника. Утром прокипятить в течение 5 минут. Настоять 2–3 часа, процедить. Пить по 1/2 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

При болезнях желчного пузыря, печени, плохом аппетите, поносе измельчить 100 г сухих корней барбариса, залить 1 л сухого красного вина, настоянного 1:10 на лепестках цветков красного шиповника, укупорить и настоять в темном прохладном месте 1 месяц, периодически встряхивая содержимое после захода солнца. Затем содержимое перелить в эмалированную кастрюлю и варить на слабом огне 20 минут, помешивая деревянной ложкой. Когда остынет, процедить, отжать сырье и принимать по 30 мл 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения – пока не будет выпито все лекарство.

Дискинезия желчного пузыря

Мята перечная – 10 г, лист шалфея лекарственного – 20 г, полынь горькая – 20 г.
Настой: 3 ст. л. сбора залить 0,5 л горячего настоя плодов шиповника, настаивать 30–40 минут, процедить. Пить по 1/2 стакана после еды 3 раза в день. Курс: 1–1,5 месяца.

Дягиль лекарственный. *Настой:* 30 г корней залить 0,5 л горячего настоя плодов шиповника, настаивать 30–40 минут, процедить. Пить по 1 ст. л. 3–4 раза в день.

От гипертонии, атеросклероза и заболеваний печени

Взять 250 г сока крапивы и 150 г жидкого меда. Вымешать все до полного растворения. Затем туда же добавить 100 г плодов шиповника, очищенных от семян, и семян укропа, предварительно перемолов их на кофемолке (до порошка), и хорошо вымешать. Принимать полученную смесь по 1/2 ч. л. за 30 минут до еды, запивая 50 мл теплой воды. Хранить в холодильнике.

Рак печени

Взять 300 г сока лука репчатого, 200 г сока лука-порея, 0,6 л белого вина, настоянного (1:10) на плодах шиповника. Настаивать 5 дней, затем добавить 200 г меда, смешанного 1:1 по объему с пудрой очищенных от семян плодов шиповника, и еще настаивать 3 дня. Принимать по 1 ст. л. за полчаса до еды 4 раза в день.

Взять по 50 г травы круциаты гладенькой (подмаренника крестовидного), листьев скумпии, корней крапивы двудомной и цикория, «шишек» хмеля; к 3 ст. л. смеси добавить 1 ст. л. семян льна и 1 ч. л. плодов аниса, залить 1 л настоя плодов шиповника, варить 20 минут, процедить. Пить по 75 г 3 раза в день после еды.

100 г сухой травы хвоща полевого залить 1 л сухого виноградного вина, смешанного с 0,5 л холодного настоя плодов шиповника, настоять две недели в темном прохладном месте, периодически встряхивая содержимое, затем довести до кипения, варить на слабом огне 30 минут, охладить, процедить. Принимать по 50 г 2–3 раза в день до еды при опухоли печени и водянке.

Болезни почек и мочевого пузыря

Боль в области малого таза

По 3 ст. л. листьев полыни горькой и коры ивы белой залить 0,5 л вина типа кагор, настоять 3 дня, периодически встряхивая содержимое, добавить 0,5 л холодного настоя плодов шиповника, довести до кипения, варить на малом огне в закрытой посуде 10 минут, настоять до охлаждения, процедить. Пить при боли в области малого таза в течение дня. Перед сном лежать с грелкой 30 минут.

Мочевого пузыря заболевания

Корень валерианы, лист Melissa — по 2 части, травы лапчатки гусиной и руты — по 3 части. *Настой*: 1 ст. л. смеси залить 1 стаканом горячего настоя плодов шиповника, настаивать 30 минут, процедить. Теплый настой выпить сразу после приготовления.

Ольховая кора. *Отвар*: 15 г коры залить 200 мл горячего настоя плодов шиповника, варить 10 минут, процедить. Пить как чай по 1/2 стакана после еды 2 раза в день.

Василек синий. *Настой*: 10 г цветков залить 1 стаканом горячего настоя плодов шиповника, настаивать 20–25 минут, процедить. Пить по 1/3 стакана после еды. Курс: 3–5 недель.

Ромашка аптечная. *Настой*: 20 г цветков залить 1 стаканом горячего настоя плодов шиповника, настаивать 30 минут, процедить. Пить теплый настой по 1/2 стакана до еды.

Береза повислая. *Настой*: 2 ст. л. листьев залить 0,5 л горячего настоя плодов шиповника, добавить 1/3 ч. л. питьевой соды, настаивать 1 час, процедить. Пить по 1/4 стакана до еды 4 раза в день.

Черная смородина. *Настой*: 1 ст. л. листьев заварить 2 стаканами горячего настоя плодов шиповника, настаивать 6 часов, процедить. Пить по 1/2 стакана 4 раза в день.

Смешать 2:1:1 сухое виноградное вино, настой плодов шиповника и мед. Прием 50 г 3 раза в день за 30 минут до еды действует как прекрасное мочегонное, а во время еды — помогает при ожирении.

ЦИСТИТ

Шишки хмеля. *Отвар*: 10 г измельченных шишек залить 1 стаканом горячего настоя плодов шиповника, кипятить 5 минут, процедить. Пить по 1 ст. л. 3 раза в день.

Шиповник. *Отвар*: 2 ст. л. измельченных корней залить 1 стаканом кипятка, кипятить 15 минут, настаивать 2 часа, процедить. Пить по 1/2 стакана перед едой 4 раза в день.

Тысячелистник обыкновенный. *Настой*: 1 ст. л. сырья залить 1 стаканом горячего настоя плодов шиповника, настаивать 1 час, процедить. Пить по 50 мл 4 раза в день до еды.

Плоды шиповника, плоды можжевельника, лист березы, трава марена красильная – по 40 г. *Настой*: 10 ст. л. сбора залить 3 л кипятка, настаивать 1–1,5 часа, процедить. Пить по 70–100 мл 3 раза в день.

Лист березы, толокнянки, кукурузные рыльца, корень солодки – по 10 г, корневища аира – 20 г. *Отвар*: 1 ст. л. сбора залить 1 стаканом холодного настоя плодов шиповника, настаивать 6 часов, кипятить 5 минут, остудить, процедить. Выпить в течение дня. Курс: 1–1,5 месяца.

Корень алтея, лист толокнянки, трава вероники – по 10 г, лист шалфея – 20 г, хвощ полевой – 40 г. *Отвар*: 1 ст. л. сбора залить 1 стаканом холодного настоя плодов шиповника, настаивать 6 часов, кипятить 5 минут, остудить, процедить. Выпить в течение дня. Курс: 1–1,5 месяца.

Трава грыжника, зверобоя, хвоща полевого, листья подорожника большого – по 20 г, лист толокнянки – 60 г. *Отвар*: 1 ст. л. смеси залить 1 стаканом холодного настоя плодов шиповника, настаивать 6 часов, кипятить 5 минут, охладить, процедить. Выпить в течение дня.

Корень любистка, петрушка, лист березы – по 10 г; плоды можжевельника – 25 г. *Отвар*: 1 ст. л. смеси залить 1 стаканом холодного настоя плодов шиповника, настаивать 6 часов, кипятить 5 минут, процедить. Выпить в течение дня. Принимать до окончания сбора.

Хвощ полевой, корневище лапчатки прямостоячей – по 1 части, лист подорожника – 3 части. *Настой*: 1 ст. л. сбора залить 2 стаканами горячего настоя плодов шиповника, настаивать 30 минут, процедить. Выпить теплый настой в течение дня до 18 часов. Курс лечения 1–1,5 месяца.

При цистите горсть измельченной ботвы моркови залить 0,5 л кипящего настоя плодов шиповника, настоять, укутав, 1 час, процедить. Выпить в течение дня в 3–4 приема за 30 минут до еды.

10 г сухих измельченных цветков календулы, 6 г травы хвоща полевого, 5 г истолченных семян и листьев конопли, 3 ст. л. меда залить 0,5 л сухого белого вина, смешанного с 0,2 л настоя плодов шиповника, варить в закрытой посуде на слабом огне 10 минут, охладить, процедить. Пить при цистите по 1/3 стакана утром натощак и вечером перед сном и по 1 ст. л. каждый час в течение дня.

Мочекаменная болезнь

Бессмертник песчаный. *Настой*: 10 г цветков залить 2 стаканами горячего настоя плодов шиповника, настаивать 30 минут, процедить. Пить по 2–3 стакана в день за 30 минут до еды.

Черная смородина. *Настой*: 1 ст. л. листьев заварить 2 стаканами горячего настоя плодов шиповника, настаивать 6 часов, процедить. Пить по 1/2 стакана 4 раза в день.

Шиповник. Корни, выкопанные осенью, просушить 2 дня на свежем воздухе. *Настой*: 1 ст. л. сырья залить 1 стаканом горячего настоя плодов шиповника, настаивать 45 минут, процедить. Пить по 1/3 стакана 1 раз в день.

150 г семян щавеля конского залить 2 л сухого вина, смешанного с 1 л холодного настоя плодов шиповника, настоять в темном прохладном месте 3 недели, периодически встряхивая содержимое. Хранить не процеживая. Пить при лечении камней в мочевом пузыре по 50 г 3 раза в день за 30 минут до еды.

Растертые в теплом настое плодов шиповника семена арбуза (1:10) принимают по 1/3 стакана 3 раза в день за 20 минут до еды при мочекаменной болезни и камнях в желчном пузыре, при гельминтозах (аскаридоз и энтеробиоз).

При моче- и желчно-каменной болезни, подагре 1 ст. л. ягод и листьев земляники залить стаканом кипящего настоя плодов шиповника, настоять, укутав, 20 минут, процедить. Принимать по 1 стакану 3 раза в день за 20 минут до еды.

Смешать в равных частях по объему свежеприготовленный сок сельдерея, настой плодов шиповника и мед. Принимать по 2 ст. л. 2–3 раза в день за 20 минут до еды при мочекаменной болезни, нефрите, аденоме предстательной железы,

3 ст. л. кашицы чеснока, 1 ст. л. измельченного корня стальника колючего залить 0,3 л кипящего настоя плодов шиповника и 0,3 л горячего сухого виноградного вина, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Пить при камнях в мочевом пузыре по стакану 3 раза в день до еды. Курс лечения 10 дней.

100 г свежей травы полыни горькой настоять сутки в 1 л холодного настоя плодов шиповника, затем довести до кипения, варить в закрытой посуде на слабом огне 10 минут, процедить, прибавить 500 г меда, варить до готовности сиропа. Хранить в темном прохладном месте. Принимать по 1 ч. л. 3–4 раза в день до еды при болезнях мочевых путей, печени и желудка, при уплотнении селезенки, желтухе, коликах, метеоризме, мочекаменной болезни.

Пить утром натошак по 100 г сока редьки посевной, смешанного 1:1 с настоем плодов шиповника, при мочекаменной болезни, водянке.

Смешать 1:1 по весу порошок семян дикой моркови и сахарной пудры. Принимать по 6 г 2–3 раза в день, запивая теплым березовым соком, при нервных заболеваниях, как слабительное, мочегонное средство при болезнях почек, печени.

1 ст. л. яблочного уксуса, мед по вкусу растворить в стакане настоя плодов шиповника. Принимать 2 раза в день до еды ежедневно до растворения камней.

Уролитиаз, камни в почках и мочевыводящих путях

Взять 1 ст. л. измельченных плодов шиповника и варить 3 минуты в 0,25 л воды, затем кипящим отваром залить 1 ч. л. измельченных листьев лещины, настаивать 10 минут, процедить. Пить 3 раза в день до еды. На другой день пить также приготовленный отвар из корней и травы спорыша. Так чередовать.

Смолоть 30 ядер горького миндаля, смешать с 850 г сока редьки черной, 500 г настоя плодов шиповника и 150 г меда. Принимать при уролитиазе 2–3 раза в день по 30–50 г смеси как дополнительное средство к другим рецептам. Перед приемом смесь тщательно размешивать. Хранить в холодильнике.

Смешать 2:1 по весу порошки трав полыни (божье дерево) и руты. Принимать по 2 г в течение дня, запивая настоем плодов шиповника, при камнях в почках в течение 10 дней, с перерывом на два дня. Курс лечения – один месяц.

По 200 г сока лимона и настоя плодов шиповника и 200 г меда варить в закрытой посуде на кипящей водяной бане 30–40 минут. Хранить в холодильнике. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день за 30 минут до еды при сердцебиении, цинге, желтухе, водянке, почечно-каменной болезни, геморрое, туберкулезе легких, желудочных катарах, остром ревматизме, подагре.

100 г сухих измельченных травы и цветков тысячелистника залить 0,5 л водочной настойки (1:10) плодов шиповника, настоять в темном теплом месте 2 недели, периодически встряхивая содержимое, процедить, остаток отжать. Принимать при камнях в почках по 2 ст. л., запивая настоем плодов шиповника, за 15–20 минут до еды.

Нефролитиаз, почечно-каменная болезнь

При камнях и песке в почках полезно настаивать высушенную часть плодов шиповника без семян (40–50 штук на 1 л кипятка) и пить по 1/2 стакана 3 раза в день до еды.

20 г свежих (10 г сухих) плодов рябины залить стаканом кипящего настоя плодов шиповника, настоять 8–10 часов, периодически встряхивая содержимое, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды при почечных камнях, цистите, обильных месячных, как противолитературное средство, болеутоляющее при злокачественных опухолях; зубной боли, ломоте в суставах, при угре.

10 г почек смородины черной залить стаканом кипящего настоя плодов шиповника, настоять, укутав, 2 часа, периодически встряхивая содержимое, процедить, остаток отжать. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды как мочегонное, при почечно-каменной болезни.

При почечно-каменной болезни семена дыни хорошо измельчают в ступке, к ним постепенно добавляют прохладный настой плодов шиповника и перемешивают взвесью ложкой. Полученную массу процеживают и употребляют по 1/2 стакана 2–3 раза в день до еды.

Прекрасное средство при почечно-каменной болезни – полевой хвощ. 1 ч. л. травы с верхом залить стаканом кипящего настоя плодов шиповника, настоять, укутав, 20 минут, процедить и выпить небольшими глотками утром натощак. Курс лечения – 2–3 месяца, не пропуская ни дня.

100 г семян дикой моркови залить 1 л сухого белого вина, смешанного 2:1 с настоем плодов шиповника, настоять в темном прохладном месте 3 недели, периодически встряхивая содержимое, процедить. Пить по 50 г 3–4 раза в день за 15–20 минут до еды при почечно- и мочекаменной болезнях, болезнях печени и селезенки, при коликах, как мочегонное средство, при задержке менструации, кашле простудного характера.

Семена пырея измельчить в мелкий порошок, приготовить густую эмульсию с белым виноградным вином, смешанным 2:1 с настоем плодов шиповника, довести до кипения, постоянно помешивая содержимое, охладить, процедить. Хранить в темном прохладном месте. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день за 30 минут до еды при камнях в почках, язвах мочевого пузыря, для прекращения рвоты, поноса, как сильное мочегонное средство, при болях в желудочно-кишечном тракте, как профилактическое средство, предупреждающее простудные заболевания.

При почечно-каменной болезни, сахарном диабете, импотенции, аденоме предстательной железы, энтероколите: 1 ст. л. сухих измельченных листьев чеснока или 5 измельченных зубков чеснока залить 0,5 л кипящего настоя плодов шиповника, настоять ночь, процедить и принимать по 1/4 стакана 1–3 раза в день до еды.

Камни в почках и мочевом пузыре, затрудненное мочеиспускание, подагра, глисты, плохой аппетит и пищеварение, гастрит с пониженной кислотностью желудочного сока, воспалительные процессы во рту и горле, цинга: принимать свежий сок хрена, смешанный 1:1 с настоем плодов шиповника, по 1 ст. л. утром и вечером.

Смешать в равных частях по объему капустный сок, настой плодов шиповника и мед. Хранить в холодильнике. Принимать при болезни почек по 1 ст. л. 3 раза в день за 2 часа до еды.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.