

Н. И. ДАНИКОВ
Врач-фитотерапевт

ЦЕЛЕБНЫЙ МЕД

**Уникальные
рецепты
для лечения
и профилактики
гриппа,
ревматизма
и еще
216 заболеваний**

Николай Илларионович Даников

Целебный мед

*Текст предоставлен правообладателем.
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=4567619
Даников Н. И. Целебный мед: Эксмо; Москва; 2012
ISBN 978-5-699-58947-0*

Аннотация

В этой книге известный врач-фитотерапевт Николай Даников рассматривает уникальные лечебные свойства меда и других предметов пчеловодства: забруса, перги, пыльцы, прополиса, пчелиного яда, маточного молочка, воска, восковой моли, трутневого расплода, пчелиного подмора. Вы узнаете, как с помощью этих продуктов укрепить иммунитет, предотвратить образование раковых клеток, очистить организм, улучшить кровообращение, поддержать оптимальный уровень холестерина и пр. Здесь собрана вся необходимая информация и полезные рецепты, которые сохранят здоровье вашей семьи на долгие годы.

Содержание

Пчела – феномен в саду природы	5
Медотерапия в медицине	6
«Апипромин» – пищевая добавка забруса и прополиса	10
Противопоказания медотерапии	11
Побочные явления при медотерапии	12
Отравления пчелиным медом	13
Медотерапия при разных заболеваниях	14
Медотерапия органов дыхания и при респираторных заболеваниях	14
Бронхит	14
Одышка	15
Бронхиальная астма	15
Кашель	17
Простуда	17
Ангина	18
Насморк	18
Тонзиллит	19
Острые респираторные заболевания	19
Грипп	19
Воспаление миндалин	25
Ларингит	25
Хронический фарингит	25
Плеврит, воспаление плевры	26
Воспаление легких	26
Жар	27
Туберкулез легких	27
Заболевания бронхов и легких	29
Заболевания полости рта и ротоглотки	30
Гайморит	30
Медофитотерапия болезней горла, носа	30
Медотерапия болезней уха	30
Снижение слуха, глухота	31
Шум в ушах	31
Медотерапия желудочно-кишечных заболеваний	32
Анорексия	32
Ахилия желудка	33
Аэрофагия	33
Боли в желудке	34
Диспепсия	34
Дуоденит	34
Запах изо рта	34
Кровотечения и кровоизлияния	35
Метеоризм	35
Несварение желудка	36
Отрыжка и срыгивание	36
Трещины в прямой кишке (в анусе)	36

Понос (диарея)	36
Дизентерия	37
Тошнота и рвота	37
Хронический энтероколит	38
Язва толстого кишечника	38
Язва желудка и двенадцатиперстной кишки	38
Гипоацидный гастрит (пониженная кислотность)	39
Гастриты с повышенной кислотностью	40
Острый гастрит	40
Колит	40
Запоры	41
Геморрой	41
Медотерапия поджелудочной железы	43
Панкреатит	43
Спленит, воспаление селезенки	43
Медотерапия болезней щитовидной железы	44
Гипотиреоз	44
Заболевания эндокринной системы	45
Ожирение	45
Замедление роста	45
Медотерапия заболеваний печени и желчевыводящих путей	46
Желтуха	46
Болезнь Боткина	47
Гепатит	47
Гепаталгия (боли в области печени)	48
Гепатомегалия (увеличение печени)	48
Холецистит	48
Конец ознакомительного фрагмента.	49

Н.И. Даников

Целебный мед

С глубокой благодарностью моему сыну Дмитрию, который помогает мне в работе, посвящаяю.

Пчела – феномен в саду природы

Большое количество целебных препаратов готовят из лекарственных растений, препаратов животного и минерального происхождения. Среди них распространены препараты, получаемые в результате жизнедеятельности пчел: мед, забрус, перга, пыльца, прополис, маточное молочко, трутневый расплод, воск, восковая моль, пчелиный подмор. Их особенностью является высокая концентрация необходимых организму человека органических и минеральных биологически активных веществ.

Интенсивное развитие производства лекарств на основе химического синтеза вытеснило из медицинской практики продукты пчеловодства. Однако сегодня мы вновь вынуждены обратиться к ним. К сожалению, несмотря на огромные возможности технологического производства биологически активных продуктов пчеловодства, Россия очень сильно отстала от зарубежных стран в заготовке, переработке и внедрении этих продуктов в медицинскую практику, продукты питания. Если во Франции, Италии, Китае, Японии, Испании и других странах разработаны и применяются уже сотни лекарственных препаратов, получаемых из продуктов пчеловодства, то в нашей стране их единицы, если в Китае производится около 2000 тонн маточного молочка, то в России менее одной тонны. Япония только импортирует около 400 тонн маточного молочка в год. В Японии сформировалась ассоциация врачей, специализирующихся на лечении многих болезней человека исключительно ужалениями пчел. Успешно работает Американская ассоциация апитерапевтов.

Отставая в организации технологии апитерапии, РФ, тем не менее, считается одной из ведущих стран по практическому применению в медицине продуктов пчеловодства. В частности, разработаны и утверждены Фармакопеей РФ лекарственные средства с пчелиным ядом: таблетки «Апифор» для электрофореза и мазь «Унгапивен». Уже давно в Фармакопее России закрепились таблетки с маточным молочком «Апилак», применяется мазь Конькова, где один из наиболее важных компонентов – мед, широко известны лекарственные препараты прополиса.

Еще большую известность продукты пчеловодства приобретают в последнее время не как лекарственные средства и препараты, а как дополнительные компоненты к продуктам питания. Учитывая, что в современной, во многом рафинированной, пище организму человека часто не хватает не только витаминов, но и других незаменимых веществ (макро- и микроэлементов и др.), современная наука разработала целую систему обогащения пищи и доведения ее до требуемой кондиции. При этом в зависимости от свойств организма, скрытой патологии или текущей болезни предлагаются различные комплексы биологически активных добавок (БАД). Их потребление сегодня резко выросло, поскольку они действительно прекрасно помогают человеку. Продукты пчеловодства можно отнести к многофункциональным добавкам к пище. Поэтому как мед, так и пыльца и маточное молочко с успехом внедряются в диетологию.

Медотерапия в медицине

Мед может быть монофлорный (если нектар собирается преимущественно с одного вида растений-нектароносов) или полифлорный, если нектар собирается пчелами с нескольких растений-нектароносов (мед цветочный, сборный). Всего насчитывают более 60 видов меда. Вот характеристики некоторых из них:

Белоакациевый мед – прозрачный, почти бесцветный, при кристаллизации белый, мелкозернистый, напоминающий снег. Применяется как общеукрепляющее средство, а также при бессоннице, желудочно-кишечных, почечных заболеваниях и заболеваниях желчевыводящих протоков, желчного пузыря.

Гречишный мед – имеет цвет от темно-желтого с красноватым оттенком до темно-коричневого, обладает своеобразным ароматом и специфическим вкусом, кристаллизуется в кашицеобразную массу, превосходит белоакациевый мед по количественному и качественному составу аминокислот и витаминов, железу, отличается большой активностью ферментов. Применяется при желчно- и почечнокаменных заболеваниях, при малокровии, при заболеваниях печени, как средство, укрепляющее сердечную мышцу.

Полевой мед – светло-желтого цвета, иногда желтовато-коричневого, имеет приятный вкус и аромат. Оказывает успокаивающее действие на нервную систему, рекомендуется при головной боли, бессоннице, сердцебиении и при болях в солнечном сплетении.

Подсолнечниковый мед – золотистого цвета, со сладким ароматом и терпким вкусом. Быстро кристаллизуется в крупнозернистую массу, при кристаллизации становится светло-желтым, иногда с зеленоватым оттенком; отличается высоким уровнем содержания витамина А и веществ, обладающих бактерицидными свойствами.

Липовый мед – применяется при лечении ангины, насморка, ларингита, бронхита, трахеита, бронхиальной астмы, при ослаблении сердечной мышцы, при воспалении желудочно-кишечного тракта, заболеваниях почек, желчевыводящих путей и гинекологических заболеваниях. Оказывает хорошее местное действие при лечении гнойных ран и ожогов. Имеет сильные антибактериальные свойства.

Цветочный мед – исключительно благоприятно влияет на сердечную деятельность. Применяется при гинекологических заболеваниях и, в особенности, при трихомонадном кольпите.

Падевый мед – это мед, который пчелы вырабатывают в жаркое засушливое лето не из нектара цветочных растений, а из сладких выделений некоторых насекомых: тли, листо-блошки, червеца (падевый мед животного происхождения) и из медвяной росы – сахаристых веществ некоторых растений, таких как липа, пихта, ель, дуб, ива, клен, яблоня, орешник, лиственница, осина, вяз, сосна, роза, груша, слива (падевый мед растительного происхождения). Чаще всего он бывает от темного (черного, дегтеобразного) и темно-бурого (мед с различных лиственных пород деревьев) до темно-зеленого в ячейках сот. Но с хвойных пород деревьев может быть и светло-желтого цвета. У падевого меда менее выраженный, слабый аромат, зависящий от источника сбора пади: может быть неприятный, иметь запах жженого сахара или не иметь никакого. Консистенция – сиропобразная, тягучая, он долго не тает во рту. Но зато падевый мед содержит больше азотистых белковых веществ, в 3,5 раза больше, чем у цветочного, жизненно важных минеральных солей марганца, железа, фосфора и кобальта; в 1,7 раза больше сильнодействующих природных антибиотиков – фитонцидов, особенно мед горнолесной местности, имеющий высокую антимикробную активность.

Для каждого заболевания нужно выбирать соответствующий вид меда. Например, при заболеваниях органов дыхания полезен горный мед, мед с душицы, чабреца, липы; при заболеваниях органов пищеварения – степной, с мяты, гречихи, чабреца; при заболеваниях

сердца – с лаванды, мяты, мелиссы; при болезнях почек – каштановый, с полевого разнотравья.

При оценке качества меда следует обратить внимание на достаточно часто встречающееся ошибочное суждение о том, что мед может заменить все другие продукты. Следует указать на ничтожно малое количество витаминов в меде. Так, при суточной потребности человека в витаминах группы В от 5 до 10 мг, даже в 100 г меда их содержится всего около 0,05 мг, то есть в сотни раз меньше. Поэтому, употребляя мед, не следует забывать и о других незаменимых компонентах пищи.

На рынке часто можно купить поддельный мед с добавлением к нему различных примесей: сахарного сиропа, свекловичной или крахмальной патоки, сахарина и др. Такие примеси к меду, как крахмал, песок, легко обнаружить. Для этого мед растворяют в воде. Если мед чистый, раствор получается слегка мутный, без осадка. Если есть примеси, образуется осадок. При содержании в меде крахмала прибавление к раствору меда нескольких капель настойки йода окрасит раствор в синий цвет. Примесь мела можно обнаружить, воздействуя на осадок какой-либо кислотой или уксусом: в этом случае произойдет вспенивание, вызванное выделением углекислого газа. Картофельную или сахарную патоку либо тростниковый или свекловичный сахар можно обнаружить лишь сложными пробами в специальных лабораториях. Естественной примесью меда является пыльца. Присутствие пыльцы в нем свидетельствует не о фальсификации, а о натуральности меда, и по ее характеру можно судить о том, с каких растений собран нектар, т. е. установить вид меда. Весьма ценным считается сотовый мед. При пережевывании сотового меда в организм человека поступают еще и биологически активные вещества перги и воска. Более того, пережевывание воска способствует очистке зубов и дезинфекции полости рта. Покупая развесной мед на рынке или у пчеловодов, необходимо в основном руководствоваться следующими признаками: приятный специфический медовый аромат и вкус, то есть букет, соответствующий определенному сорту натурального меда; цвет должен соответствовать этому сорту натурального меда. Если он слишком белый – должен вызвать подозрение, не сахарный ли это мед. Если цвет темно-бурый, можно думать о падевом меде. Если же цвет темный, а аромат ослаблен и напоминает вкус карамели, значит, это расплавленный мед. Консистенция зрелого меда должна быть густой, но не слишком. При температуре 20 °С и выше мед должен наматываться на ложку, как лента, складками, прерывающимися в какой-то момент. Если мед жидкий, стекает с ложки – значит, незрелый, он содержит много воды и быстро закиснет, а если мед жидкий зимой, это значит, что он прогрет. При покупке нужно обратить внимание, нет ли брожения, на что указывает активное вспенивание и газовыделение на поверхности или в объеме меда. О брожении будет также свидетельствовать специфический кисловатый запах и спиртовой подгорелый привкус. Нужно ознакомиться с этикеткой, наклеенной на таре. На ней должны быть указаны стандарт, сорт, ботанический вид меда, время и место его сбора.

Оценка качества меда с помощью химического карандаша не пригодна. Как правило, через несколько месяцев после откачки, особенно при температуре от +13 до +25 °С, мед кристаллизуется, густеет и мутнеет. Кристаллизация меда – это естественный процесс перехода натурального меда из одного физического состояния в другое без потери качества этого продукта. Вересковый мед кристаллизуется через месяц, чабрецовый – через 3–8 месяцев, остальные виды меда – через 3–5 месяцев. Если мед хранится при температуре 0 °С, процесс засахаривания запаздывает, но не исключается совсем – мед сгущается. Идеальный метод сохранения меда в жидком состоянии, не снижающий его пищевых и лечебных свойств, – охлаждение меда до температуры от –10 до –20 °С. Мед целесообразно хранить в погребе или в холодильнике. Чем выше температура хранения меда, тем сильнее изменяются его свойства. Засахарившийся мед при желании можно легко превратить в жидкий, поместив

емкость с ним в воду при температуре, не превышающей 70 °С. Мед нельзя разогревать на открытом огне, тем более кипятить.

Мед обладает антиаллергическими, антибиотическими, антитоксическими, иммунобиологическими, обезболивающими, общеукрепляющими, отхаркивающими, противокашлевыми, противовоспалительными, противоопухолевыми, противорадиационными, ранозаживляющими, регулирующими обмен веществ, тонизирующими, улучшающими память и зрение, состояние кожи, успокаивающим действием, стимулирует сердечно-сосудистые мышцы, способствует расширению венозных сосудов, улучшает кровообращение, не разрушает слизистую оболочку пищеварительного тракта, благотворно воздействует на кишечную микрофлору, легко и быстро усваивается организмом, быстро освобождает энергию и восстанавливает силы при больших физических и умственных нагрузках, хорошо пропускается почками, выводит из организма токсины. Мед исключительно эффективен в питании детей. Мед полезен при анемии (малокровие), мочекишечной диатезе, артриты, артрозах, деформирующем спондилоартрозе, подагре, сопровождающейся сильной болью и хромотой, ревматизме, радикулите, остеохондрозе, астении, неврастении, депрессии, стрессах, бессоннице, душевных потрясениях, испуге, истерических припадках, нервном истощении, частых обмороках, вегетативных неврозах, воспалительных заболеваниях глаз (глаукома, конъюнктивиты, кератиты, герпетические поражения роговицы и ее ожоги), бельмо, снижение зрения, хронические запоры и поносы, гастриты, язвы желудка и двенадцатиперстной кишки, энтериты и колиты, полипы в прямой кишке, геморрой, проктосигмоидит, хронические заболевания почек, печени и желчевыводящих путей, водянка любого происхождения, аденома предстательной железы, головные боли, головокружения, кожные болезни, хроническая красная волчанка (люпус), обыкновенная и туберкулезная волчанка, глубокие пиодермии и различные формы туберкулеза кожи, дерматиты, импотенция, болезни сердечно-сосудистой системы, атеросклероз, гипертония, спазмы и тромбозы сосудов, аритмия, дистрофия миокарда, ишемическая болезнь сердца, невроз сердца, нарушения обмена веществ, воспаления женских половых органов, кольпит, параметрит, аднексит, трихомоноз, эрозия шейки матки, мастит, мастопатия, миома, фибромиома, острые и хронические заболевания верхних дыхательных путей, воспаление легких, туберкулез легких, ангина, гайморит, ринит, синусит, бронхит, фарингит, ларингит, астма бронхиальная, переломы, долго не заживающие раны и трофические язвы, ожоги, обморожения, фурункулез, кожные абсцессы, преждевременное старение, радиоактивное облучение, снижение иммунитета, памяти, физическое и умственное переутомление, хроническая интоксикация.

Пищевые и лечебные свойства меда зависят от правильности его хранения. Известно, что в сотах и при определенных условиях мед может сохранять свои пищевые свойства в течение столетий. Но для лечебных целей желателен только свежий мед или, по крайней мере, мед со сроком хранения не более одного года.

Для лечения многих заболеваний издавна используют забрус (верхние крышечки пчелиных сотов). Заполненные медом восковые соты пчелы запечатывают особым веществом, которое содержит секрет восковых желез пчел, прополис, цветочную пыльцу и секрет слюнных желез. Перед откачкой меда верхние крышечки сотов срезают и используют в качестве лечебного средства. Забрус эффективен при лечении сенной лихорадки, инфекционных заболеваний, дисбактериоза кишечника, насморка, воспаления придаточных пазух носа, астмы, стоматита, гингивита, пародонтоза, ангины. Он приятен на вкус, и его охотно жуют даже дети. Если забрус несколько жестковат, перед применением можно добавить в него немного меда. Жевание забруса при сенной лихорадке способствует быстрому улучшению состояния больного, потому что в воск, используемый для построения крышечек сотов, пчелы добавляют вещества, прерывающие развитие аллергического заболевания. Привыка-

ния возбудителей болезни к забрусу не наблюдается; он не вызывает аллергии, что выгодно отличает его от обычных медикаментов.

«Апипромин» – пищевая добавка забруса и прополиса

На основе забруса и прополиса готовят пищевую добавку «Апипромин», обладающую высокими бактерицидными, противовоспалительными и анестезирующими свойствами. Анестезирующие свойства «Апипромина» в несколько раз выше новокаина, при этом он уменьшает воспалительные процессы внутренних органов.

Апипромин применяют в виде таблеток под язык или в виде пластинок на пораженный участок слизистой (стоматит, гингивит, пародонтоз и пр.) или кожи (фурункулы и др.). Чтобы фитонциды «Апипромина» не улетучивались, пластинки лучше накрыть полиэтиленовой пленкой.

Под действием «Апипромина» быстро излечиваются заболевания носоглотки, гайморит, воспаление лобных пазух. При лечении бронхитов, бронхиальной астмы, воспаления легких с помощью «Апипромина» желательно одновременно принимать пергу как общеукрепляющее средство.

«Апипромин» противопоказан людям, имеющим аллергию на продукты пчеловодства.

Для хранения меда лучше всего подходит стеклянная, эмалированная или никелированная посуда с плотными пластмассовыми или металлическими крышками.

Противопоказания медотерапии

Лицам, проявляющим непереносимость к меду, а также больным, склонным к аллергическим заболеваниям, мед либо противопоказан, либо должен назначаться врачом с большой осторожностью. Медолечение – употребление внутрь – противопоказано всем больным, которым рекомендовано ограничение углеводов в пищевом рационе, и лицам, у которых наблюдается непереносимость (идиосинкразия) меда. Непереносимость меда может быть установлена анамнезом или кожными пробами медом. Это поможет вовремя прекратить медолечение больных идиосинкразией или побудит врача лечить их небольшими дозами меда.

Ингаляционный способ применения меда не рекомендуется больным с резко выраженной эмфиземой легких, больным бронхиальной астмой во время приступа удушья, с сердечной недостаточностью, с «легочным сердцем» и с миокардитом, и повреждением клапанов сердца, с повышенной температурой, при легочном склерозе, сердечной астме, частых кровоизлияниях дыхательных путей и т. п. заболеваниях.

В то же время ученые и врачи, наблюдавшие за больными с воспалительными и аллергическими заболеваниями, установили, что при употреблении ими меда внутрь по 100–150 г в сутки в течение 40 дней и более повышенная чувствительность к меду отсутствует. Поэтому они считают неосновательным опасение употреблять в вышеуказанных дозах мед при аллергических заболеваниях, за исключением больных, проявляющих идиосинкразию к нему. Разработаны методы лечения воспалительных процессов дыхательной системы и аллергических заболеваний, успешно внедренные в лечебную практику. Как отмечают ученые, сенсibiliзирующие (повышающие чувствительность) и десенсибилизирующие (ослабляющие проявление чувствительности) свойства меда зависят от дозировки и способа его применения.

Побочные явления при медотерапии

Побочные явления при медолечении выражаются в кожных, дыхательных и желудочно-кишечных реакциях организма. Они зависят от наследственной или приобретенной сверхчувствительности к меду, от вида медоноса, с которого пчелы собирают нектар. В случае неустановленной идиосинкразии организма больного к меду у него наблюдается повышение температуры тела, недомогание, головокружение, крапивница, дерматит, рвота, диспепсические явления желудочно-кишечного тракта, тяжелый астматический приступ и удушье.

Отравления пчелиным медом

Иногда могут быть и отравления пчелиным медом. Это случается, если человек съест ядовитый, или пьяный мед от 20 до 100 г. Ядовитый мед назван в народе пьяным, вероятно, за сходство признаков отравления этим медом с признаками алкогольного опьянения. При отравлении пьяным медом повышается температура, появляются обильное потоотделение, тошнота, головокружение, костно-суставные и мышечные боли, расширяются зрачки. Наступает общая слабость и даже потеря сознания. Отравления пьяным медом наблюдались в местностях, где пчелы собирали нектар с растений, содержащих ядовитые или вредные для человека вещества: с аконита, рододендрона, багульника, чемерицы, волчегонника и др. По внешним признакам пьяный мед мало отличается от съедобного. Отличить его можно только биологической пробой на животных. Первая помощь при отравлении – промыть желудок и дать слабительное.

Медотерапия при разных заболеваниях

Медотерапия органов дыхания и при респираторных заболеваниях

Бронхит

- При остром и хроническом бронхите хороший лечебный эффект оказывает медовая ингаляция. Стаканом воды залить 1 ст. л. меда и, помешивая, довести до кипения. Накрывшись с головой теплым одеялом, дышать медовым паром. Затем лечь в постель и хорошо утеплиться. Лежа в постели выпить 50 г жидкого меда с чаем.

Аэрозольная ингаляция меда у больных хроническим бронхитом, бронхоэктазами уже в первые дни усиливает отхаркивание, мокрота выделяется легче и в большом количестве, секрет становится водянистым и чистым, гнойный характер исчезает, кашель уменьшается, хрипы в груди становятся слабее. Больной чувствует, что легкие у него расширяются и он вдыхает большее количество воздуха. Улучшаются сон и аппетит, а к двадцатому дню лечения полностью прекращается кашель и исчезают хрипы в грудной клетке. Исчезают воспалительные процессы в легких, бронхи и бронхиолы становятся эластичными, улучшаются газообмен и вентиляция легких, что способствует улучшению физиологической функции сердечно-сосудистой системы.

- При бронхите рекомендуется принимать в день до 100–150 г меда с натуральным молоком.

- В 2 стаканах свежего непастеризованного молока сварить 1 ст. л. меда, 4 измельченных сушеных инжира. Пить горячим 2 раза в день по 1 стакану после еды при остром и хроническом бронхите, бронхоэктатической болезни, болях в груди, сильном сухом кашле, отеке голосовых связок.

- Настой. 1 ч. л. измельченного «липового цвета» залить 1 стаканом кипящей воды, настоять, укутав, 30 минут, процедить, добавить мед по вкусу. Принимать теплым по 0,5 стакана 3 раза в день до еды при остром и хроническом бронхите с большим количеством густой мокроты и выделением слизи, при судорожном кашле.

- Смешать 1:2 по объему свежеприготовленный сок лука репчатого и мед, выставить на солнце, через 2 недели пить сироп по 1 ст. л. каждые 3 часа до еды при астматическом бронхите.

- Хронический бронхит: свежеприготовленный сок огурца и мед в соотношении (20:1) пить по 50–100 мл 3–4 раза в день как отхаркивающее, обезболивающее и успокаивающее средство.

- Перец черный в сочетании с медом является сильным отхаркивающим, очищающим от слизи органы дыхания средством, высушивает мокрые выделения. Порошок перца черного от 100 до 500 мг с медом полезно принимать 2–3 раза в день при остром и хроническом бронхите.

- Помогает в лечении бронхитов хрен:

- а) 50 г корня хрена вымыть в холодной воде, прокрутить через мясорубку и выжать в эту кашицу сок 2 лимонов. Хорошо перемешать и поставить в холодильник. Принимать утром взрослым по 1 ч. л. натощак, детям с пяти лет по 1/2 ч. л. с 1 ч. л. меда. Эту смесь

можно принимать, когда начинается приступ кашля. Лечение не прекращать, пока не наступит улучшение;

б) 150 г хрена пропустить через мясорубку, добавить 150 г меда. Настаивать 2 дня, процедить. Пить по 1 ч. л. 3 раза в день в промежутках между приемами пищи до стойкого улучшения состояния здоровья. Через 5 дней курс повторить.

Лечение хреном хорошо не только при бронхите, но и при бронхиальной астме, воспалении легких.

- Мелко нарезанные 10 головок лука и 1 головку чеснока кипятить в непастеризованном молоке (0,5–0,7 литра) до тех пор, пока лук и чеснок не размягчатся, процедить. Добавить немного мяты (можно любую) и меда. Принимать по 1 ст. л. в час в течение всего дня, многократно – не менее 7–8 раз.

- Смешать 2 ст. л. свежего сливочного масла, 2 желтка куриных яиц, 1 ч. л. муки из травы укропа, 2 ч. л. меда. Принимать внутрь по 1 ч. л. много раз в день через 20 минут после еды.

Одышка

- Одышка излечивается так: 5 лимонов и 5 головок чеснока смолоть на мясорубке. Смешать с 0,5 л меда. Смесь настаивать неделю в закрытой банке, процедить, остаток отжать. Принимать 1 раз в день по 4 ч. л. Смесь медленно проглатывать, предварительно подержав во рту. Дни лечения не пропускать. Этого количества хватит на месяц. Если одышка отягощена преклонными годами, то дозу лекарства необходимо увеличить вдвое (10 лимонов, 10 головок чеснока, 1 литр меда).

- Земляника (листья, стебли, корень). Для лечения можно использовать как в свежем, так и в сухом виде. 1 ст. л. заварить с вечера 1 стаканом кипящей воды. Утром процедить, добавить мед по вкусу, выпить 1/2 стакана, на ночь – оставшиеся 1/2 стакана. Лечение продолжить 1,5–2 месяца.

Бронхиальная астма

- Если стакан с медом поднести к носу астматика, то он, вдыхая запах меда, будет дышать легче и глубже. Этот эффект сохраняется в течение часа. 1–2 ч. л. меда обеспечат облегчение. Мед также можно принимать с водой или молоком. Мед вымывает накопленные шлаки и способствует их удалению из дыхательных путей. Он укрепляет легкие. Полезен мед годичной выдержки для лечения астмы и респираторных заболеваний.

- Смешать маточное молочко и мед в соотношении 1:50. Принимать при лечении бронхиальной астмы 2 раза в день по 2 ч. л., держа во рту до полного растворения.

- стакан овса залейте 1 л. кипящего молока и поставьте в духовку. Когда молоко приобретет нежно-кремовый оттенок, процедите отвар, добавьте в него мед по вкусу. Отвар пить не спеша, небольшими глотками в течение дня. Легкие довольно быстро очищаются.

- Доступный способ лечения астмы, бронхитов: 100–200 г свежеприготовленного морковного сока смешать с подогретым до 70 °С молоком (50–100 г), добавить мед по вкусу. Готовить перед приемом, пить ежедневно утром натошак маленькими глотками. Курс лечения – 1 месяц, при необходимости повторить после недельного перерыва.

- Лекарственная трава иссоп. Эту траву в течение лета можно засушить и заготовить впрок, чтобы хватило до следующего лета. Настоятельно рекомендую иметь эту траву в домашней зеленой аптечке, так как она полезна еще и при катаре верхних дыхательных путей, изнурительном кашле. 1 ст. л. травы залить 1 стаканом холодной воды, настаивать ночь, утром довести до кипения, процедить, добавить мед по вкусу. Пить по 1–2 ст. л. 7–

9 раз в день через каждые 1–1,5 часа независимо от приема пищи. Улучшение наступает довольно быстро.

- Корень малины выкопать в ноябре. Помыть, измельчить, высушить. Заварить 1 ст. л. 1 стаканом воды. Кипятить 10 минут на маленьком огне, процедить, добавить 1/2 ч. л. меда. Пить по 1/4 стакана 2–3 раза в день в промежутках между приемами пищи. Курс лечения – минимум месяц.

- Сирень, но только сиренево-фиолетового цвета. Заготавливать надо листья. Заваривать, как чай, из свежих или сухих листьев, предварительно измельчив их. 1 ст. л. сухих или 2 ст. л. свежих листьев залить полутора стаканами кипящей воды. Настаивать 5–7 минут, процедить, добавить мед по вкусу. Пить по 2/3 стакана 3 раза в день через 30 минут после приема пищи. Наблюдается хороший лечебный эффект. Можно заваривать и цветы, настаивая их точно так же. Хорошо лечит не только бронхиальную астму, но и кашель, коклюш. Применяют и как потогонное, и противовоспалительное средство.

- Настой из цветов и соломы гречихи. 1 ч. л. измельченного сырья залить 1 стаканом кипящей воды. Настаивать до остывания. Процедить, добавить мед по вкусу. Пить по 1/4 стакана за 20–30 минут до еды 4 раза в день. Первый курс лечения – месяц, перерыв 2–3 недели. Последующие курсы – по 17–21 день с перерывом в 2–3 недели. Детям готовить полдозы.

- Смешать 0,5 кг меда, 100 г сливочного масла, по 70 г кашицы хрена и чеснока. Принимать по 1 ст. л. за час до еды. Курс лечения 2 месяца.

- При острых трахеитах, острых и хронических бронхитах, бронхиальной астме в межприступном периоде, бронхоэктатической болезни и хронических бронхитах с астматоидным компонентом успешно применяют медовые ингаляции (2 ингаляции в день, курс лечения 20–30 дней). Кроме того, больным полезно принимать мед и внутрь. При таком методе лечения у них повышается жизненная емкость легких, улучшается максимальная минутная вентиляция и эластичность легких, кашель и мокрота исчезают на 12–15-й день, восстанавливаются сон и аппетит. Нормализуется дыхание. Для ингаляций используют 20–30 %-ные растворы меда на кипяченой воде.

- 4 ст. л. сухой измельченной луковой шелухи залить 1,5 л воды, варить до 0,7 л жидкости, процедить, добавить мед по вкусу. Пить вместо воды в течение дня. Курс лечения – ежедневный, до наступления выздоровления. Результаты лечения прекрасные.

- 0,5 кг кашицы репчатого лука залить 1 л воды, добавить 0,5 стакана сахарного песка. Смесь варить на слабом огне 3 часа, периодически помешивая содержимое, процедить, добавить 1 ст. л. меда. Принимать по 1 ст. л. 3–4 раза в день за 30 минут до еды.

- Смешать в равных частях по весу свиное нутряное сало, солодовый сахар (мальтозу), мед. Кипятят один час. Принимать по 1 ч. л. 3 раза в день. Держать во рту и сосать. Во время лечения нельзя есть холодного и острого. Лечит астму, когда обострения зимой и часты приступы ночью.

- Растопите на слабом огне стакан свежего нутряного свиного сала, стакан меда и стакан сливочного масла, затем в смесь добавьте стакан сахарного песка, 0,5 стакана сока алоэ и все хорошо перемешайте до однородного состояния. Принимайте по 1 ст. л. 3 раза в день за 15 минут до еды. Курс лечения 3 месяца и выздоровление гарантировано.

- На сковороду положите 200 г сливочного масла и на нем поджарьте до золотистого цвета 6 головок измельченного репчатого лука. Дайте остыть, добавьте 200 г сливочного масла и 0,5 л меда, перемешайте и сложите в банку. Принимать по 1 ст. л. 3–4 раза в день до еды.

Кашель

- Маленьким детям при коклюше: смешать (1:1) мед и теплое оливковое масло. Давать по 1 ч. л. несколько раз в течение дня.
- К 1 ч. л. меда добавить 2 ст. л. семян аниса и щепотку соли. Все это залить 250 мл воды (1 тонкий стакан) и довести до кипения, а затем процедить. Принимать по 2 ст. л. каждые 2 часа.
- Бальзам от кашля: измельчить 500 г репчатого лука, добавить 400 г сахара, 50 г меда, 1 л воды, перемешать и варить 3 часа на медленном огне. После охлаждения процедить и перелить в бутылку. Принимать бальзам по 1 ст. л. 4–6 раз в день. Хранить его в холодильнике.
- Отжать сок смородины черной, растворить в нем мед по вкусу. Пить по 1/2 стакана 3 раза в день при сильном кашле.
- В свежеприготовленном соке моркови развести мед в пропорции 2:1. Принимать по 1 ст. л. 4–5 раз в день.
- Весной от кашля, особенно «застарелого», полезно пить березовый сок с молоком в соотношении 1:1 и медом по вкусу.
- Взять шелуху от 10 луковиц и варить в 1 л воды, пока не останется половина, процедить. Пить с медом 3 раза в день по 150 г.
- При простуде с кашлем у маленьких детей взять крупный корень красной свеклы, вымыть, но не чистить. Со стороны хвоста вырезать полость, залить в нее мед, поместить корень на смазанном листе в духовку или электрическую печку, томить 1 час. Вынуть, и когда сок немного остынет, давать ребенку по 1 ч. л. Грудным детям (до 6 месяцев) давать по 4 капли каждые 2 часа, годовалым и старше – по 1 ч. л. каждый час. Этот свекловичный сироп очень укрепляет ребенка.
- При сильном кашле (например, у больных раком легких) взять 50 г сырых семян кофе и варить 30 минут в 0,5 л воды, сразу процедить. В другом сосуде 50 г травы спорыша варить 30 мин. в 0,5 л воды и сразу процедить. Оба отвара смешать, добавить 150 г меда и еще варить 5 минут. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день после еды.
- В 0,5 л теплого молока растворить по 1 ст. л. меда, сливочного масла и размешать одно сырое куриное яйцо. Пить теплым в течение дня не спеша, небольшими глотками.
- Смешать в равных частях по объему измельченные в пудру листья мать-и-мачехи и мед. Принимать по 1 ч. л. каждые 1–2 часа, запивая отваром плодов шиповника.

Простуда

- Смешать 30 г меда и 70 г воды. Проводить ингаляцию горячим медовым паром.
- 50 г кашицы репчатого лука залить 20 г яблочного уксуса, отжать через марлю и смешать с 60 г меда. Принимать по 1 ч. л. каждые 30 минут.
- Лимон. Из многих домашних средств от простуды лимон с медом – самое эффективное. Он полезен при всех формах простуды, сопровождающейся жаром. Нужно один-два раза в день пить сок одного лимона, растворенный в стакане воды с 1 ч. л. меда.
- 2 ст. л. сухих (или 100 г свежих) ягод малины залить 1 стаканом воды. Через 10–15 минут добавить 1 ст. л. меда и в теплом виде принимать как потогонное.
- Клевер вместо аспирина. При простуде, высокой температуре следует заварить 1 ст. л. свежего (сухого) клевера (цветы, листья, стебель) 1 стаканом кипятка, настаивать 30–40 минут, процедить. В отвар добавить мед. Наступает сильное потоотделение, в течение суток

падает самая высокая температура. Пить по 1/4 стакана 5–6 раз в день независимо от приема пищи.

- Жаропонижающим эффектом обладает свежая, сушеная, консервированная вишня, она полностью может заменить аспирин. Залить 2 ст. л. вишни 1/2 стакана кипящей воды на 5 минут, добавить мед по вкусу. Ягоду съесть, воду выпить. Прodelывать это необходимо 5–7 раз в день через каждые 1–1,5 часа. Результат от такого приятного лечения наступает в течение дня.

- Чай с медом из листьев яблони является отличным средством от простудной хрипоты. Чай пьют теплым по 1/2 стакана через каждые 2–3 часа. Голос возвращается уже через сутки, а в запущенных случаях – через 3–4 дня.

- При упорной простудной хрипоте 300 г старого вина смешать со 100 г меда, поставить на огонь и довести до кипения. Полученную смесь равномерно выпить в течение недели.

- При упорной простудной хрипоте, сопровождаемой сильным кашлем, разомните 2 банана, смешайте с медом по вкусу, долейте немного горячего отвара плодов шиповника и съедайте эту смесь в течение дня.

- При сильном простудном голосе кашлицу капустного листа смешать с 2 частями меда. Есть по 1 ст. л. за 1 час до обеда и за 2 часа до ужина.

Ангина

- Свекла красная. Натереть 1 стакан свеклы, влить в нее по 1 ст. л. яблочного уксуса и меда, дать настояться. Отжать. Полоскать этим соком горло, желательнее после полоскания выпить 1–2 ст. л. такого сока. Это несложное в приготовлении средство лечит даже хроническую ангину.

- Ягоды лесной земляники слегка подвялить на солнышке и, не обрывая плодоножки, опустить их в мед. Пол-литровая банка – наиболее удобная емкость для этих целей. Таким медом можно пользоваться всю зиму. Давать больным детям несколько ягод на блюдечке.

Насморк

- Сильный насморк лечится жеванием забруса (крышечек от медовых сот). Рекомендуется жевать медовые соты каждый час. Продолжительность каждого жевания – 15 минут. Затем разжеванную массу выплевывают. При остром воспалении слизистой придаточной полости носа достаточно одного описанного курса лечения в течение 4–6 часов. Нос хорошо прочищается, боль прекращается. В течение еще одной недели рекомендуется жевать медовые соты 1 раз в день для предупреждения возможного рецидива. Детям рекомендуется жевать 1 раз в день медовые соты и за каждой едой съедать 2 ч. л. меда в течение учебного года.

- Мед развести теплой (не выше 45 °С) кипяченой водой в соотношении 1: 2 и использовать для закапывания по 5–8 капель в каждую ноздрю 3–4 раза в день при остром и хроническом насморке.

- Взять 3 ст. л. мелко нарезанного репчатого лука, залить 50 мл теплой кипяченой воды, добавить 1 ч. л. меда, размешать до растворения. Настаивать 30–40 минут, процедить. Использовать для промывания пазух носа или закапывать в нос 4–5 раз в день по 4–6 капель в каждую ноздрю.

- Если мед добавить к соку сырой красной свеклы, получится эффективное средство от насморка: примерно 1 ч. л. меда соедините с 2,5 ч. л. сока, закапывайте по 5–6 капель смеси в каждую ноздрю 4–5 раз в день. Особенно помогает такое лечение детям с разросшимися

аденоидами в носоглотке. Понятно, что эти капли не избавляют ребенка от аденоидов, но до решения вопроса о хирургическом вмешательстве значительно улучшают носовое дыхание, временно прекращают выделение слизи из носа.

- Для лечения острого и хронического ринита мед применяют в виде аэрозольной ингаляции. В домашних условиях можно использовать обыкновенный чайник или кофейник с небольшим количеством воды. После того как вода закипит, добавить в нее 1 ст. л. меда, отключив источник тепла. Вдыхать пары воды вместе с медом. По мере остывания воды периодически включать нагревательный прибор. Ингаляции продолжительностью 15–20 минут проводить на ночь.

- Смешать по 2 части мед, сок моркови, 1 часть прополиса на спирту (аптечный препарат). Смесь закапывать в каждую ноздрю по 3 капли несколько раз в день.

- Смешать 1:1 сок каланхоэ и мед. Пить с чаем из Melissa или зверобоя. Это прекрасно избавляет от заложенности носа.

- Смешать 1:1 сок лука репчатого и мед. Принимать по 1 ч. л. 3–4 раза в день за 15 минут до еды.

- Полезно пить с медом мятный чай. Одновременно с питьем промывать этим чаем нос.

Тонзиллит

- Для лечения хронического тонзиллита у маленьких детей смазывать небные миндалины соком алоэ, смешанным с натуральным медом в соотношении 1:3. Смазывания проводить ежедневно в течение 2 недель, а в последующие 2 недели – через день. Эту процедуру рекомендуется проводить натощак.

- Лимон: Отличное средство для лечения острого тонзиллита. Свежий лимон выжать в стакан теплой воды, добавить 4 ч. л. меда и 1/4 ч. л. соли. Размешать и медленно выпить глоток за глотком.

Острые респираторные заболевания

- 2 ст. л. сухой измельченной травы зверобоя залить в термосе 1 стаканом кипятка, настаивать 1–2 часа, процедить, развести мед по вкусу. Пить настой теплым по 1/3 стакана 2–3 раза в день.

- Принимать пчелиный мед внутрь на ночь, разведя в 1/3 стакана отвара шиповника, в течение месяца как средство профилактики острых респираторных заболеваний (детям 5–7 лет – по 1 ч. л., а взрослым – по 1 ст. л.). Затем сделать перерыв 1–2 месяца и курс повторить. 1 ст. л. измельченных цветков липы залить стаканом кипятка, дать остыть, процедить, добавить 1 ст. л. меда и принимать по 1/4 стакана 3–4 раза в день.

- 2 ст. л. высушенных или 1 ст. л. свежих плодов малины заварить стаканом кипятка, добавить 1 ст. л. меда и принимать вместе с ягодами в теплом виде на ночь.

- 1 ст. л. цветков алтея заливают стаканом кипятка и настаивают до охлаждения. В настой растворяют 1 ст. л. меда и принимают в теплом виде в течение дня.

Грипп

- При гриппе, сопровождающемся упорным кашлем, полезен отвар плодов аниса с медом: 1 ст. л. измельченных плодов аниса залить 1/2 стакана воды, довести до кипения, варить на слабом огне 1–2 минуты, настоять, укутав, 20 минут, процедить, добавить 1 ч. л. меда. Пить по 4–6 ст. л. несколько раз в день.

- Сок апельсинов с медом полезно пить при гриппе, сопровождающемся высокой температурой, как средство, прекрасно утоляющее жажду, усиливающее иммунитет организма.

Люди, которые простудились или испытывают легкие недомогания и должны при этом продолжать заниматься своими повседневными делами или ходить на работу, сделают для себя неожиданное и приятное открытие: оказывается, апельсиновый сок с медом – лучшее средство после отдыха в постели.

Заполните стакан примерно на половину объема горячим лимонадом, долейте доверху апельсиновым соком, добавьте 1 ст. л. меда светлых сортов. Все тщательно перемешайте и примите в вечерние часы небольшими глотками.

В сезоны прохладной и сырой погоды такой напиток полезно употреблять регулярно по 1–2 стакана ежедневно, чтобы избежать заболевания гриппом.

Апельсиновый сок противопоказан в период обострения язвы желудка и двенадцатиперстной кишки, хронического энтероколита и панкреатита, гастрита с повышенной кислотностью желудочного сока.

- Уникальнейшим по целебному воздействию на организм при лечении гриппа обладает сбор, составленный из равных частей по объему цветков бузины черной, календулы лекарственной, липы, ромашки аптечной, травы тимьяна и плодов шиповника.

Этот сбор – прекраснейшее лекарственное средство, повышающее сопротивляемость организма и стимулирующее потоотделение. Лечение гриппа настоем этого сбора в десятки раз более эффективно, чем лечение антибиотиками и сульфаниламидами.

Настой. 1 ст. л. сбора залить 1 стаканом воды, варить 3–5 минут, настоять, укутав, 30–40 минут, процедить, добавить мед по вкусу. Настой полезно пить как можно более горячим не спеша, небольшими глотками по 2–3 стакана в день. Приятный на вкус, слегка подкисленный соком лимона, сладкий от добавленного меда, этот настой особенно благотворен для детей и младенцев.

- Дубовые желуди в виде кофе полезно пить с медом при гриппе, сопровождаемом высокой температурой, при простудной «ломоте» тела, сильном истощении организма от инфекционных заболеваний органов дыхания.

- Настой, отвар травы душицы пьют при лечении гриппа, сопровождаемого кашлем с сильным выделением мокроты, удушьем, как успокаивающее средство при повышенной нервной возбудимости и бессоннице, плохом настроении и даже при нарушении психической деятельности.

Настой травы. 10 г измельченного сырья залить 1 стаканом кипящей воды, настоять до охлаждения, процедить, добавить мед по вкусу. Принимать по 1/2 стакана 2 раза в день теплым за 15 минут до еды.

Отвар травы. 10–15 г измельченного сырья залить 300 мл воды, уварить на 1/3 объема, процедить, добавить мед по вкусу. Выпить в течение дня.

Чай из травы. Свежую или сушеную траву заварить водой и пить с медом по вкусу вместо чая в любых количествах.

- Настой травы зверобоя очень полезен при лечении и профилактике гриппа.

Настой. 1 ч. л. сухой измельченной травы зверобоя залить 1 стаканом воды, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 15 минут, охладить при комнатной температуре 45 минут, процедить, добавить мед по вкусу. Принимать в теплом виде, не спеша, небольшими глотками в течение дня.

- Лепестки свежих цветков календулы залить 2:1 по объему медом, настоять в плотно закрытой посуде в темном прохладном месте 1 месяц. Это средство исключительно полезно принимать при лечении и профилактике гриппа по 1–2 ст. л. 3–4 раза в день, запивая теплым чаем из цветков календулы.

- Свежий капустный сок с медом хорошо действует при гриппе, сопровождаемом сильным кашлем («разбивает» мокроту, «прогоняет хрипоту»), обладает антисептическим и противовоспалительным свойством, прекрасно улучшает обмен веществ и укрепляет нервную систему.

- 200 г клюквенного сока смешать с 3 ст. л. меда, употреблять при сильном кашле, связанном с гриппом, при лихорадочном состоянии.

Клюква противопоказана при язве желудка и двенадцатиперстной кишки, гиперацидных гастритах и запорах, заболеваниях желчевыводящих путей.

- 100 г измельченного в пудру корня лапчатки прямостоячей залить 1,5 л воды, варить на слабом огне в закрытой посуде до сгущения, затем растворить в экстракте 350 г меда, варить до образования густого сиропа. Сироп полезен при гриппе, кашле, прекрасно укрепляет грудь у лиц, страдающих различными болезнями легких. Принимать по 1 ч. л. каждые 1–2 часа, запивая небольшим количеством чая из мяты или мелиссы.

- Во время эпидемии гриппа полезно применять лимонное масло: лимон опускают в горячую воду и держат его несколько минут, пока лимон не станет мягким, затем пропускают через мясорубку (вместе с цедрой, но без семян), добавляют 100 г мягкого сливочного масла и 2–3 ст. л. меда, тщательно смешивают до однородного состояния. Хранят и используют как бутербродное масло в период эпидемии гриппа – 6–8 раз в день съедая с кусочком хлеба.

Препараты из плодов лимона полезны при лечении и профилактике недостатка внутренних жидкостей, соков (состояние после гриппа, сопровождающегося высокой температурой). Полезно побольше есть лимонов, можно с кожурой. С этими же целями полезно пить лимонный сок: курсы лечения с прогрессивным дозированием от 1/2 до 10–12 лимонов в день и последующим постепенным уменьшением. Продолжительность лечения 4–5 недель, затем продолжать прием 1–2 лимонов ежедневно.

Лимоны противопоказаны при гиперацидном гастрите, язве желудка и двенадцатиперстной кишки.

- Сок одного лимона, 1 ст. л. меда и два свежих куриных яйца тщательно смешать друг с другом до однородного состояния, добавить 1 стакан прохладного настоя плодов шиповника и вновь хорошо смешать. Пить при простудных заболеваниях в течение дня небольшими глотками по 3–4 ст. л. каждый час.

- Сок двух лимонов смешать со 100 г меда и четырьмя стаканами прохладного настоя плодов шиповника. Пить в течение дня вместо воды при гриппе с повышенной температурой.

- Смешать в равных частях по объему сок лимона, порошок леденцового сахара, мед. Смесь проварить на слабом огне, доведя до однородного состояния. Эта смесь полезна при гриппе, сопровождаемом кашлем, особенно у детей, так как она обладает приятным вкусом и ароматом. Сироп можно принимать по 1 ст. л. несколько раз в день, а также при приступах кашля.

- Настой цветков липы полезен пить при гриппе, сопровождаемом сильным кашлем.

Настой используют для полоскания рта и зева при воспалительных заболеваниях полости рта и горла, чередуя настой с антисептическими средствами – поваренной солью, прополисом, марганцовкой и др.

Полезны паровые ингаляции горячим настоем.

Настой. 1 ст. л. измельченных цветков липы залить 1 стаканом воды, настоять на слабом огне 15 минут, охладить при комнатной температуре 45 минут, процедить, добавить мед по вкусу. Принимать горячим, не спеша, небольшими глотками по 1–2 стакана 2–3 раза в день до еды.

Лечение настоем цветков липы гриппа во много раз эффективней, чем лечение антибиотиками и сульфаниламидами!

- Смешать в равных частях по весу сухие измельченные цветки липы, бузины черной, ромашки аптечной, зверобоя, календулы лекарственной, тысячелистника, плоды шиповника.

Настой. 1 ст. л. смеси залить 1 стаканом кипящей воды, настоять, укутав, 20 минут, довести до кипения, варить в закрытой посуде на слабом огне 5 минут, вновь настоять, укутав, 1 час, процедить, добавить мед и сок половины лимона.

Этот удивительно ароматный и вкусный напиток полезно принимать постоянно с медом небольшими глотками по 1 стакану 2–3 раза в день как прекрасное средство, повышающее сопротивляемость организма и стимулирующее потовыделение, а также во время эпидемии гриппа.

- 3 ст. л. цвета липы, 2 ст. л. лепестков розы, 1 ст. л. головок цветущего тимьяна залить 1 л горячей воды, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 15–20 минут, охладить при комнатной температуре 45 минут, процедить. Принимать с медом при гриппе, сопровождаемом очень сильным кашлем. Желательно большую дозу принимать вечером перед сном. Настой обладает прекрасным потогонным, жаропонижающим, отхаркивающим, противокашлевым, противовоспалительным, успокаивающим действием.

- Луковичный сок из белой части растения лука-порея смешать 1:1 с медом и принимать по 1 ч. л. 3–4 раза в день до еды при гриппе с мучительным кашлем, общем ослаблении организма после перенесенных тяжелых заболеваний.

- 400 г кашицы белой части лука-порея, 200 г кашицы чеснока залить 1 л белого сухого виноградного вина, добавить 100 г меда светлых сортов, настоять в темном прохладном месте 7–8 дней, периодически встряхивая содержимое, процедить. Принимать при лечении гриппа по 1–2 ст. л. 4 раза в день до еды.

- 250 г свежеприготовленного сока лука репчатого, 150 г сока чеснока залить 0,9 л яблочного сока, настоять в темном месте сутки, периодически встряхивая содержимое. 500 г меда залить этой смесью соков, настоять 7 дней, периодически встряхивая содержимое. Хранить в плотно закрытой посуде в темном прохладном месте. Перед употреблением тщательно перемешивать.

Препарат полезен при тяжелой форме гриппа, вызвавшего физическое и умственное истощение, для поддержания жизненных сил детей, пожилых и старых людей. Принимать по 1–2 ч. л. 4 раза в день, запивая настоем плодов шиповника.

- Сок лука репчатого смешать 1:1 с медом и употреблять по 1 ч. л. 3–4 раза в день за 15–20 минут до еды при гриппе, сопровождаемом мучительным сухим кашлем.

- Верхушки ветвей с цветками, незрелыми плодами – «малиновый чай» – пьют при лечении и профилактике гриппа. При гриппе с повышенной температурой необходимо много пить «малинового чая».

В отличие от обычного чая, «малиновый чай» должен настаиваться целый день, пока сырье не передаст все свои полезные вещества напитку. Следовательно, вечерний чай, в отличие от утреннего – это просто настой, который обладает дополнительным воздействием. «Малиновый чай» необходимо начинать пить с утра. Все, что остается от чая вечером, необходимо вылить.

Чай, настой или отвар листьев малины применяют при гриппе, кашле, лихорадке; наружно – в виде полосканий горла, ротовой полости, промывания слизистой носа, для паровых ингаляций.

Настой. 2 ст. л. сухих измельченных листьев малины залить 2 стаканами кипящей воды, настоять, укутав, 1 час, процедить, добавить мед по вкусу. Принимать теплым по 1/2 стакана 4 раза в день до еды, подсластив по вкусу малиновым вареньем.

- 1 ст. л. малинового варенья, 1 ст. л. меда, 1 ст. л. сливочного масла, 2 ст. л. водки, 1/2 ч. л. пищевой соды тщательно смешать друг с другом. Принимать на ночь при гриппе, запивая настоем плодов шиповника. Детям препарат готовить без спиртного.

- Настой. Морковный сок, кипяченое молоко и мед в соотношении 1:1:0,2 настоять 4–5 часов и пить теплым по 1/4 стакана 4–6 раз в день при лечении гриппа, охриплости голоса, как дезинфицирующее и отхаркивающее средство.

Стакан свежего сока моркови смешать с 2–3 ст. л. меда. Принимать небольшими глотками при лечении гриппа.

- Отвар. 1 ст. л. тонких измельченных ветвей облепихи (можно собирать круглогодично) залить 1,5 стакана воды, варить в закрытой посуде 15–20 минут, настоять, укутав, 2 часа, процедить, добавить мед по вкусу. Выпить на ночь в терпимо горячем виде небольшими глотками. Отвар полезен как в начальной стадии гриппа, так и тогда, когда у больного уже высокая температура.

- Отвар из овсяного зерна с медом рекомендуют для ослабленных от тяжелых заболеваний больных.

При гриппе полезна овсяно-молочная вытяжка: один стакан промытого зерна овса залить 1 л молока и томить 1,5–2 часа в духовке, процедить, добавить мед по вкусу. Принимать в теплом виде небольшими глотками по 1 стакану на ночь.

Настой. 1–2 ст. л. сухих измельченных растений овса залить 1 стаканом кипящей воды, настоять, укутав, 2 часа, процедить, добавить мед по вкусу. Принимать теплым небольшими глотками в течение дня.

- Настой. 1 ч. л. сухих измельченных корней и травы одуванчика залить 1 стаканом кипящей воды, настоять, укутав, 1 час, процедить, добавить мед по вкусу. Принимать теплым небольшими глотками по 1/4 стакана 4 раза в день за 30 минут до еды при тяжелых инфекционных заболеваниях, сопровождаемых кашлем, высокой температурой.

- Один стакан порошка орехов фундук и 1 ст. л. меда томить на малом огне 30 минут в 1 л молока. Смесь принимать по 1 стакану в тепло-горячем виде небольшими глотками 3 раза в день при гриппе, отягощенном сильным кашлем.

- Смешать в равных частях по объему кашицу листьев подорожника и мед, настоять в плотно закрытой посуде на теплой плите 4 часа, процедить. Сироп принимать по 1 ч. л. 4 раза в день за 30 минут до еды.

Этот сироп – удивительное по целебной силе средство, исключительно полезное против кашля: он защищает слизистые оболочки, уменьшает позывы к кашлю, способствует отделению мокроты, препятствует размножению бактерий и развитию воспалительного процесса. Обращаю внимание на то, чтобы в сиропе не применялся промышленный сахар, а только полноценные подслащивающие средства, такие, как мед. Дети особенно любят этот сироп, потому что он вкусен.

- Смешать в равных частях по объему прокипяченное подсолнечное масло и мед, проваренный на кипящей водяной бане и очищенный от пены. Давать ребенку теплую смесь по 1 ч. л. несколько раз в день при гриппе, отягощенном сильным кашлем.

- Сок редьки с медом – эффективное успокаивающее и отхаркивающее средство при гриппе, острых респираторно-вирусных заболеваниях. Готовят сок редьки в смеси с медом в соотношении 1:1 или 1:2 по объему. Принимают по 1 дес. л. или 1 ст. л. 3 раза в день за 10–15 минут до еды, запивая теплым настоем плодов шиповника.

Медово-черноредьковым соком можно излечить довольно быстро самый тяжелый кашель.

При сильном кашле полезен сок печеной черной редьки с медом. Редьку нарезать мелкими кубиками, положить в кастрюлю и залить медом. Печь в духовке 2 часа, процедить,

жидкость слить в бутылку. Пить по 2 ч. л. 3–4 раза в день, обязательно перед едой и перед сном.

- Настой, отвар цветочных корзинок ромашки аптечной применяют внутрь при гриппе, сопровождаемом кашлем и высокой температурой.

Настой. 1 ст. л. сухих измельченных цветков ромашки аптечной залить 1 стаканом кипящей воды, настоять, укутав, 15–20 минут, процедить, добавить мед по вкусу. Принимать по 1/2 стакана теплым 3–4 раза в день за 15 минут до еды.

- Сок свеклы с медом в соотношении 5:1 по объему принимают небольшими глотками по 100–150 мл 2 раза в день при лечении гриппа.

- Цветочная пыльца с медом. Смешать сосновую пыльцу со слегка подогретым пчелиным медом в равных по объему частях. Принимать эту смесь по 1 ч. л. утром натощак и вечером перед ужином, запивая небольшим количеством кипяченой воды или молока.

- Настой травы тимьяна очень полезен при гриппе, сопровождаемом сильным кашлем, высокой температурой.

Настой. 1 ст. л. сухой измельченной травы тимьяна залить 1 стаканом кипящей воды, настоять, укутав, 4–6 часов, процедить, добавить мед по вкусу. Пить в течение дня теплым, небольшими глотками.

Противопоказаний у тимьяна не выявлено, не установлено и побочного действия. Лечебный эффект при лечении настоем тимьяна развивается медленно, но целебное действие прекрасное и продолжительное.

- Настой плодов тмина употребляют при болезнях органов дыхания, кашле, легочных спазмах.

Настой. 1–2 ч. л. измельченных плодов тмина залить 1 стаканом кипящей воды, настоять, укутав, 2 часа, процедить, добавить мед по вкусу. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день за 20 минут до еды (детям – по 1 ч. л. 3 раза в день до еды).

При удушье и спазматическом кашле 20 г измельченных плодов тмина залить 1 стаканом воды, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 30 минут, охладить при комнатной температуре 10 минут, процедить, добавить мед по вкусу. Пить в течение дня теплым небольшими глотками.

- Смешать в равных частях по объему плоды фенхеля, укропа, тмина, кориандра, аниса. Этот уникальнейший по целебным свойствам сбор полезен при лечении и профилактике гриппа, способствует повышению сопротивляемости детей, пожилых людей и стариков инфекционным заболеваниям.

Настой. 2 ч. л. смеси плодов залить 1 стаканом воды, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 15 минут, охладить при комнатной температуре 45 минут, процедить, добавить мед по вкусу. Принимать теплым, не спеша, небольшими глотками в течение дня.

- Смешать в равных частях по объему свеженатертую кашицу хрена и мед. Хранить в плотно закрытой посуде в темном прохладном месте или в холодильнике. Принимать при лечении и профилактике гриппа, охриплости голоса по 1–2 ч. л. 3 раза в день до еды, запивая настоем плодов шиповника.

Этот сироп – прекрасное лечебное средство, полезное маленьким детям, пожилым и старым людям.

- При гриппе смешать по 100 г кашицы чеснока, лука репчатого, черной редьки, хрена, 500 г сливочного масла и 1 кг меда, разогреть смесь на кипящей водяной бане, тщательно помешивая содержимое, 30–40 минут, процедить. Хранить в темном прохладном месте в плотно закрытой посуде. Принимать ежедневно по 1–2 ст. л. за час до еды и на ночь до полного излечения. С профилактической целью лечение полезно проводить в осенне-зимний период, принимая 2–3 раза в неделю по 1 дес. л. смеси за час до еды и перед отходом ко сну.

- 50 г чеснока и 20 г измельченной травы чабреца залить 0,5 л воды, варить в закрытой посуде на слабом огне, пока жидкость не упарится наполовину, процедить, добавить 200 г меда, предварительно сваренного на кипящей водяной бане и 200 г сахара. Все хорошо смешать на кипящей водяной бане до однородного состояния. Хранить в прохладном месте в плотно закрытой посуде. Этот приятный сироп полезно принимать по 1–2 ч. л. до и после еды при тяжелом, изнуряющем кашле.

- Кашицу очищенных от внутренних семян плодов шиповника смешать в равных частях по объему с медом. Настоять в плотно закрытой посуде, в темном прохладном месте 1 месяц. Хранить в плотно закрытой посуде в темном прохладном месте. Принимать по 1–2 ст. л., запивая теплым настоем плодов шиповника, 3–4 раза в день при гриппе, всех инфекционных заболеваниях органов дыхания. Как профилактическое средство полезно принимать по 1 ст. л. в день.

Воспаление миндалин

Растворить 1 ст. л. меда в 1 стакане теплой воды. Полоскать горло. Полоскание рта и горла раствором воды с медом снимает воспаление миндалин, кроме того, очищает зубы, делая их белыми.

Ларингит

- При ларингите у детей взять 1 ст. л. семян льна, кожуру от одного яблока залить 0,3 л воды, варить 10 минут, процедить, добавить мед по вкусу. Пить теплым 3 раза в день за 5–10 минут до еды.

- При воспалениях верхних дыхательных путей (ларингитах, фарингитах, синуситах, насморке) рекомендуется жевать медовые соты. Продолжительность каждого приема – 15 минут. При остром воспалении слизистой верхних дыхательных путей соты в первый день желательно жевать в течение 4–6 часов, затем 1–2 раза в день на протяжении недели.

- Сок моркови смешать 1:1 с медом. Принимать по 1 ст. л. 4–5 раза в день.

- Кашицу моркови сварить в молоке, добавить мед по вкусу. Принимать по 0,5–1 стакану 3 раза в день до еды.

- Луковицу среднего размера измельчить, добавить 2 ст. л. сахара и залить 0,75 стакана воды, уварить смесь до мягкости лука, при этом смесь должна загустеть. Эту смесь смешать с медом в соотношении 1:1. Принимать по 1 ст. л. 3–4 раза в день за 30 минут до еды.

Хронический фарингит

- Маточное молочко – 1 г, мед – 100 г.

Компоненты тщательно перемешать, полученной смесью при помощи ватного тампона смазывать заднюю стенку глотки или использовать эту смесь для ингаляций (1 часть смеси на 5 частей воды).

- 10 %-ный спиртовой экстракт прополиса – 10 мл, мед – 100 г, сок алоэ – 30 г.

Тщательно смешать компоненты, полученной смесью смазывать слизистую оболочку рта и миндалин дважды в день в течение 30 дней.

- Прополис – 5 г, масло облепиховое – 30 г, свежий сок календулы – 20 г, масло какао – 15 г, мед – 10 г.

Приготовить смесь из этих компонентов. При насморке в каждую ноздрю вводить на 20 минут ватку, пропитанную полученным раствором.

- Острый и хронический фарингит и ларингит лечат так же, как ринит и синусит, чистым медом в виде аппликаций или аэрозольной ингаляции, курс лечения которых составляет 15–20 дней. Излечение больных наступает уже на второй день.

- Полезно проводить лечение больных субатрофическими и атрофическими формами фарингитов (давность заболевания от одного года до 13 лет) смесью меда (2 г) и маточного молочка (275 мг). 2 мл смеси развести дистиллированной водой (1:5), которой смазывать заднюю стенку глотки. Курс лечения состоит из 20–25 процедур. Некоторым больным полезно пройти три – пять курсов лечения с интервалами в один-шесть месяцев.

- Полезна следующая методика лечения хронических субатрофических фарингитов, ринофарингитов, ларингитов и тонзиллитов с помощью медово-каланхойной эмульсии в сочетании с прополисом: для приготовления 100 г препарата берут 78 г пчелиного закристаллизованного меда, подогретого на водяной бане, смешивают с 15 г каланхоэ и 7 г 10 %-ного спиртового экстракта прополиса. Приготовленной смесью 1–2 раза в день больным смазывают слизистую глотки ватным тампоном. На курс – 20–25 аппликаций.

- Полезно проводить лечение больных хроническими атрофическими фарингитами такой лекарственной смесью: 5 %-ный раствор пчелиного меда, 1 мл 20–30 %-ного раствора прополиса и 96 %-ного спирта и 100 мл раствора хлористого натрия. Лечебную жидкость вначале подогревают до температуры 37–43 °С, после чего ею полоскают горло 3–4 раза в день, но предварительно проверяют переносимость больным меда. Для чего 2–4 капли лекарственной смеси наносят под язык и при отсутствии реакции (покраснение, отек) делают полоскание.

- 0,5 стакана кашицы чеснока залить теплым гречишным медом. Затем смесь поставить на малый огонь и нагревать, постоянно помешивая, 20 минут, пока весь чеснок не растворится. Дать немного остыть под крышкой, а затем опять поставить на слабый огонь и постоянно мешать, чтобы сироп не подгорел. Сироп хранить в холодильнике. Принимать при кашле, ларингите, тонзиллите, фарингите: детям – по 1 ч. л., взрослым – по 1 ст. л. каждый час до полного выздоровления.

Плеврит, воспаление плевры

- Пить овсяное «молоко»: 4 ст. л. очищенных семян овса варить в 1 л воды до разваривания. Когда остынет, процедить путем отжатия, добавить мед по вкусу. Курс лечения 2–3 месяца.

- Взять по 2 ст. л. листьев ежевики и земляники и одно очищенное кислое яблоко, залить 0,5 л кипятка и еще варить 5 минут, процедить, добавить мед по вкусу. При сухом плеврите у детей давать пить по 30–50 г.

- При экссудативном плеврите взять 300 г лука репчатого, измельчить, залить 600 г белого вина, добавить 100 г меда светлых сортов. Настаивать 7–8 дней, процедить. Принимать по 1 ст. л. 4 раза в день.

- Смешать 1:1:1 соки лука репчатого, редьки черной и мед. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день до еды.

Воспаление легких

- При болезнях бронхов, трахеи, воспалении легких, упорном кашле прокрутить через мясорубку 3 лимона средней величины (косточки вынуть), ядра 10 грецких орехов, добавить 300 мл сока алоэ древовидного, такое же количество несоленого сливочного масла, 500 г цветочного меда, 250 мл «Кагора», перемешать и поставить в прохладное место.

Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день за 20 минут до еды. Тот же целебный состав поможет при ослабленном состоянии онкологического больного, нервном расстройстве, вегетососудистой дистонии, неясной тревоге, заболевании сердца. В этом случае принимать через 1 час после любого приема пищи. Курс лечения – до исцеления.

- Вместо воды пить овсяное «молоко»: 4 ст. л. очищенных семян овса варить в 1 л воды до разваривания. Когда остынет, процедить путем отжатия. Пить при плеврите, воспалении плевры с медом. Курс лечения 2–3 месяца.

- При экссудативном плеврите взять 300 г лука репчатого, измельчить, залить 600 г белого вина, добавить 100 г меда светлых сортов. Настаивать 7–8 дней, процедить. Принимать по 1 ст. л. 4 раза в день.

- 100 г ягод калины красной залить 200 г меда, варить на кипящей водяной бане 5 минут, охладить. Принимать по 2 ст. л. 4–5 раз в день как общеукрепляющее, отхаркивающее и противовоспалительное средство при воспалении легких, трахеите, бронхите, запивая отваром плодов шиповника.

- Кашицу ягод калины красной смешать с двухкратным количеством воды, кипятить на слабом огне 4–6 часов. Убрать осадок, выпарить до консистенции тянучки, смешать 2:1 с медом. Принимать по 1 ч. л. 3 раза в день, запивая отваром плодов шиповника. Это прекрасное средство при лечении пневмонии.

- Взять по 1 стакану сока свеклы, сока алоэ, меда и «Кагора», 1 ст. л. свиного жира.

Приготовление и применение: все хорошо перемешать и настаивать в темном прохладном месте 20 дней. Пить по 30–40 мл 3 раза в день.

- Смешать 1:1:1 соки лука репчатого, редьки черной и мед. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день до еды.

Жар

- Апельсиновый сок с медом применяют при вялой перистальтике кишечника и высокой температуре.

Принимают по 1/3 стакана сока, но не более 1 стакана с 1 ст. л. меда. Мед добавляют перед приемом сока.

- Базилик. Листья этого растения – наиболее эффективное средство при высокой температуре. Отвар, приготовленный кипячением в половине литра воды листьев базилика, взятых в количестве около 12 г, нужно принимать дважды в день с половиной стакана молока, 1 ч. л. меда и 1/4 ч. л. кардамона. Средство снижает температуру.

- На 200 г красного вина трехлетней выдержки взять 5 штук гвоздичек (пряность), 1 ч. л. корицы в порошке, 3 «зерна» черного перца, по кусочку кожуры плодов лимона, апельсина и яблока, 3 ст. л. меда, варить 10 минут. Дать выпить больному при температуре тела не ниже 38,5 °С.

Туберкулез легких

- Мед натуральный липовый смешать с 2,5 части жира барсука и сразу вынести в подвал на 2 недели, чтобы настоялся. Принимать по 1,5–2 ч. л. в один прием 3 раза в день в течение 7 дней, затем сделать 7 дней перерыва и опять принимать 7 дней. Через два месяца сходить на проверку к врачу.

- Смешать в частях по объему сухие измельченные тертый корень хрена – 2 части, корень лопуха – 1 часть, мед натуральный – 4 части.

Выкопать корни хрена, хорошо промыть в проточной воде, насухо вытереть и натереть на терке. Накопать корней лопуха. Копать нужно такие корни, у которого не было семян,

то есть у лопуха первого года, хорошо промыть и натереть на терке. Все перемешать, как указано в рецепте, и хранить в закрытой банке. Принимать по 1 ст. л. в день. Следите за самочувствием. Если станет лучше, то дозировку можно увеличить.

- Луковицы репчатого лука очистить, положить в небольшую кастрюльку, плотно закрыть и обмазать тестом. Затем поставить в духовку. Когда тесто пропечется до появления корочки, духовку отключить и оставить ее до полного остывания. Затем вскрыть крышку и слить образовавшийся сок, и приготовить следующий состав: сок лука пареного – 1 часть, порошок лесных орехов – 1 часть, топленое масло сливочное – 2 части, мед натуральный – 4 части.

Все перемешать и переложить в посуду с широким горлом, закрыть, настоять двое суток в холодном месте и пить по 1 ч. л. 3 раза в день за 30 минут до еды. Ориентируйтесь по своему самочувствию. Можете принимать в течение месяца без перерывов.

- Взять в частях по объему сок хрена – 1 часть, сок алоэ – 0,5 части, мед – 3 части.

Все смешать и принимать по 1 ч. л. 3 раза в день за 30 минут до еды. Можно запить теплым молоком. Много не готовить, лучше принимать всегда свежеприготовленное средство и использовать его в течение двух-трех дней. Принимать в течение 30 дней.

- Смешать 1 стакан меда, 1 стакан нутряного свиного сала, 1 ст. л. почек березы. Растопить на слабом огне, настаивать 2 часа и процедить. Принимать смесь по 1 ст. л. 3 раза в день без перерыва в течение полугода.

- Смешать в равной пропорции мед с медвежьим или барсучьим жиром. Принимать по 30–50 г смеси 3 раза в день при легочной форме туберкулеза.

- Листья алоэ в возрасте 3–5 лет выдержать в темноте и при температуре 4–8 °С в течение 12–14 дней. Затем промыть их в воде, измельчить и залить кипяченой водой в соотношении 1:3. Оставить стоять на 1–1,5 часа. Полученный сок отжать. 100 г сока алоэ смешать с 500 г измельченных грецких орехов и добавить 300 г меда. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день за 30 минут до еды.

- Отвар из овсяной крупы с медом является укрепляющим средством для истощенных больных при туберкулезе.

- Взять по 40 г хрена и чеснока, 100 г сливочного масла, 0,5 кг меда, все тщательно перемешать. Принимать по 50 г перед едой.

- Полезен при этой болезни сок из свежей мяты. Смешать 1 ч. л. сока мяты, 1 ч. л. яблочного уксуса и столько же меда и растворить это все в 120 мл морковного сока. Получается хорошее тонизирующее средство для лечения туберкулеза. Оно разжижает мокроту, питает легкие, увеличивает сопротивляемость организма и препятствует появлению побочных эффектов от противотуберкулезных лекарств.

- Взять по 40 г хрена и чеснока, 100 г сливочного масла, 0,5 кг меда, все тщательно перемешать. Принимать по 50 г перед едой.

- 15 живых раков средних размеров залить 0,5 л водки. Настоять 3 дня, периодически встряхивая содержимое, процедить. Раков высушить в духовке, затем измельчить в порошок. Этот порошок смешать со слитой водкой, добавить 0,5 л меда, размешать до полного растворения меда. Хранить в холодильнике. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день за 30 минут до еды. Для детей – по 1 ч. л., взрослым – 1 дес. л. Рецепт проверен, действует безотказно.

- При туберкулезе легких 2 стакана белого меда и стакан льняного масла смешать и варить до тех пор, пока масса не загустеет, как твердый красноватый студень.

Из этого состава по вечерам и утрам принимать по кусочку величиной с орех лещины. Держать во рту, глотая слюну, пока не растает. После приема около часа ничего не пить и не есть.

- Смешать по 1 стакану соки моркови, свеклы и хрена (1 стакан кашицы корня хрена залить стаканом холодной кипяченой воды, настоять сутки, а затем отжать сок), добавить по

2 стакана порошка грецких орехов и изюма без косточек, пропущенного через мясорубку, 1 стакан меда и кашу двух лимонов с кожурой, но без семян. Все хорошо перемешать. Хранить в холодильнике.

Принимать первые 2 дня по 1 ч. л., затем по 1 ст. л. 3 раза в день за 1 час до еды или через 2 часа после еды. Курс лечения – 2 месяца. Через 20 дней лечение можно повторять.

Заболевания бронхов и легких

- Приготовить сироп из сока хрена и меда в соотношении 1:1. Нормальная суточная доза меда в смеси: для взрослых – 100–140 г, для детей – 30–50 г. Дозу распределить на 3–4 приема в день.

- При потере голоса смешать по 1 ст. л. порошка плодов малины, меда, 1 ч. л. растительного масла, 1/2 ч. л. порошка имбиря. Эту смесь залить 3 стаканами кипятка, настоять, укутав, 10 часов, процедить. Принимать по 1/2 стакана в теплом виде, не спеша, небольшими глотками утром натощак и вечером перед сном.

Заболевания полости рта и ротоглотки

- Полоскать 30 %-ным водным раствором меда 3–4 раза в день полость рта и ротоглотки при ангинах, хроническом тонзиллите, заболеваниях языка, десен и т. п. (при этом уничтожаются многие микробы). При названных заболеваниях, а также при поражениях дыхательных путей полезно держать во рту мед до полного растворения – по 1 ч. л. 5–6 раз в день.

Предпочтительнее использовать мед в сотах. Он содержит больше витаминов, перги и других биологически активных веществ, а воск сотов способствует очищению зубов (пчелиный мед не оказывает на них разрушающего действия). Наиболее эффективен при заболеваниях, вызванных гноеродными микроорганизмами (стафилококками, стрептококками и т. п.), шалфейный, восковый и донниковый мед. Хорошо использовать также липовый, лопуховый, акациевый, люцерновый и клеверный мед.

Гайморит

- Полезно проводить лечение чистым медом хронического гайморита. Для этих целей лучше всего подходит полифлерный мед, так как по фармакологическим свойствам он сильнее, чем монофлерный. Мед вводится больным непосредственно в гайморову полость в объеме 20 мл после предварительного промывания полости стерильным изотоническим раствором хлорида натрия.

- 3 раза в день закапывать в нос по 4–5 капель меда, смешанного со свежим куриным желтком (обязательно свежим) в течение 10–15 дней.

Медофитотерапия болезней горла, носа

- При воспалительных заболеваниях глотки, гортани и трахеи, а также при кожных заболеваниях ушей и для профилактики рентгеноэпителиитов у больных, получавших амбулаторное лучевое лечение, полезно применять сок алоэ с медом: срезать нижние листья алоэ, разрезать их на кусочки в виде пластинок, отжать сок. Мед разбавить этим соком в соотношении 1:5. Свежую смесь принимать по 1 ч. л. за 30 минут до еды 3 раза в день в течение 1–2 месяцев.

Медотерапия болезней уха

- Сок граната смешать 1:1 с медом. Смесью смазывать внутреннюю поверхность уха несколько раз в день.

- Сок лимона смешать 3:1 с медом. Смесь закапывать по 5 капель в каждое ухо несколько раз в день.

- Промывать ухо горячим молоком, в котором растворен мед.

- При воспалениях среднего уха и придаточных пазух носа взять стерильную стеклянную палочку, достать ею мед из сотовой ячейки и закапывать по 1–2 капли через каждые 3–4 часа в одну, затем в другую ноздрю или внутрь уха.

Для уменьшения раздражающего действия меда к нему добавить анестезин (0,1–0,2 г).

- При отите мед (желательно светлый) в виде 50 %-ного раствора в дистиллированной воде закапывать в больные уши пипеткой по 2–4 капли 2–3 раза в день.

Помогает также при неясных болях в ушах и при гнойных выделениях из них.

Снижение слуха, глухота

- Смешать 2:1 сок лимона и мед. Принимать по 1 ст. л. 3–4 раза в день, запивая отваром плодов шиповника для улучшения слуха.
- Смешать 1:1 кашицу чеснока и мед. Смесь положить в марлю и вставить в больное ухо. Процедуру повторять ежедневно перед сном до полного выздоровления. Держать до ощущения жжения, а затем вынуть. Смесь полезна при ухудшении слуха, неврите слухового нерва.

Шум в ушах

- Смешать 2:1:0,5 яблочный уксус, воду и мед. Смесь поставить на огонь, когда начнет идти пар, подержать попеременно над ним уши.
- Смешать 3:1 сок лука репчатого и мед. Вкладывать в уши тампоны, смоченные этой смесью.
- Смешать в равных частях сухие измельченные листья мелиссы, шалфея лекарственного. Чай из смеси листьев с медом по вкусу полезно пить при лечении сильного шума в ушах.

Медотерапия желудочно-кишечных заболеваний

- 1 ст. л. гранатового сока, смешанная с 1 ст. л. меда, – ценное средство от несварения, сопровождаемого головокружением. Эту дозу необходимо принимать дважды в день.

- Сок мяты прекрасно стимулирует аппетит. С помощью 1 ч. л. мятного сока, смешанного с 1 ч. л. меда и лимонного сока, можно эффективно справиться с несварением и образованием газов в желудке.

- При приеме внутрь перги в смеси с медом 1:1 улучшаются работа кишечника и общее состояние организма.

- Принимать по 0,2–0,3 г мумие с медом натошак 1–2 раза в день утром и вечером, перед сном при болях, спазмах и тяжести в желудке, отсутствии аппетита, отрыжке и изжоге. Курс лечения – 4 недели. Повторить курс лечения через 10 дней.

- 1 ч. л. меда растворить в стакане березового сока, принимать за 1,5–2 часа до завтрака и обеда и через 3 часа после ужина.

Это средство полезно для снятия болей в желудке, устранения тошноты, изжоги, увеличения гемоглобина в крови, понижения возбудимости нервной системы, улучшения настроения, оказывает общеукрепляющее действие, увеличивает вес тела, полезно при лечении и профилактике язвы желудка и двенадцатиперстной кишки.

- Взять 150 г семян укропа и перемолоть на кофемолке. Залить 500 г жидкого меда и хорошо вымешать. Пить от спазмов и болей в кишечнике по 1/2 ч. л. за 30 минут до еды, запивая 50 мл теплой кипяченой воды. Хранить в холодильнике.

- 1 ст. л. зелени укропа (можно использовать и сухую) растереть с 1 ч. л. меда и залить 1,5 стаканами кипятка, настоять 5–7 минут, процедить. Употреблять как чай при болях в желудке.

Таковыми же целебными свойствами обладают листья мяты и Melissa. Готовить и применять, как зелень укропа.

- Снимает боли и спазмы в желудке чашечка кофе с медом по вкусу. Варить кофе необходимо средней крепости. Крепкий кофе не обладает противоболевым эффектом.

- Листья и ягоды барбариса давно используют для лечения расстройств желудка. На заварочный чайник достаточно 1 ст. л. сухих или свежих листьев. Заваривать как чай в медовой воде. Выпить в течение дня в промежутках между приемами пищи. Ягоды можно использовать для приготовления сока, сиропа, варенья, джема. Если при этом наблюдается высокое артериальное давление и «сбои» в работе сердца, то барбарис нормализует не только работу желудка, но и избавит от неприятностей в сердечно-сосудистой системе. Наличие в барбарисе алкалоида берберина будет способствовать этому.

- Спазмы и колики, вызванные задержкой газов, устраняются чаем с медом из листьев Melissa.

Анорексия

- При плохом аппетите, поносе, болезнях печени, желчного пузыря измельчить 100 г высушенных корней барбариса и залить 1 л красного сухого вина. Укупорить и настоять в прохладном темном месте 1 месяц, периодически встряхивая содержимое после захода солнца. Затем содержимое перелить в эмалированную посуду и варить на слабом огне 20–25 минут, помешивая. Когда остынет, процедить, отжать остаток, добавить мед по вкусу и принимать 3 раза в день за 30 минут до еды.

Курс лечения – пока не будет выпито все лекарство.

- При анорексии особенно полезен чай из мяты с медом по вкусу. Он способствует секреции желудочного сока, желчи и панкреатического сока, улучшает пищеварение и повышает аппетит, дезинфицирует кишечник и тонизирует желудок, снимает спазмы. Добавление к мятному чаю долек лимона, значительно усиливает целебную эффективность мятного чая в лечении этого недуга.

Смешать в равных частях по объему сухие измельченные листья мяты и цветки клевера красного.

1 ст. л. смеси заварить как чай в одном стакане кипятка. Принимать с медом по вкусу по 1/2 стакана за 30 минут до еды.

- 0,5 кг хрена вымыть, очистить, дважды пропустить через мясорубку, залить 1,5 л холодной кипяченой воды, настоять в плотно закрытой посуде, периодически встряхивая содержимое, процедить. Добавить 0,5 кг меда, хорошо размешать, настоять неделю в темном прохладном месте, периодически встряхивая. Принимать для возбуждения аппетита по 1 ст. л. 3 раза в день за 10–15 минут до еды.

- При атонии желудка, спазмах, отсутствии аппетита, боли в подложечной области, отрыжке, тошноте полезно принимать внутрь по 1/2 ч. л. 6–7 раз в день свежую корочку лимона, растертую с медом.

- Маточное (пчелиное) молочко в чистом виде, в смеси с медом используют подъязычно (реже принимают внутрь) при отсутствии аппетита, физическом истощении, старческой слабости.

Применение: 20–30 мг (на кончике столового ножа) маточного молочка кладут под язык 3–4 раза в день за час до еды и держат до полного растворения.

- Пыльца – 100 г, жидкий мед – 600 г.

Тщательно перемешать мед и пыльцу до однородной массы. Если мед засахарился, его предварительно нужно растопить на водяной бане. Полученную смесь поместить в стеклянную банку. Хранить при комнатной температуре. Через неделю смесь готова к употреблению. Принимать следует 2–3 раза в день по 1 ст. л. за 20–30 минут до приема пищи, запивая отваром плодов шиповника, для повышения аппетита (перед употреблением тщательно размешать). Пыльца способствует увеличению веса и быстрому выздоровлению больных.

Ахилия желудка

- Порошок корицы смешать 1:1 с медом. Принимать по 1 ч. л. 2–3 раза в день, запивая отваром плодов шиповника.

Аэрофагия

- 2 ч. л. сухих измельченных листьев мяты перечной залить стаканом крутого кипятка, настоять, укутав, 30 минут, процедить, добавить мед по вкусу. Принимать теплым, не спеша, небольшими глотками в течение дня.

- 1 ч. л. сухой измельченной травы душицы залить стаканом кипятка, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 15 минут, охладить при комнатной температуре 45 минут, процедить, добавить мед по вкусу. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день за 15 минут до еды.

- 1 кофейную ложку порошка плодов аниса залить 1/2 стакана крутого кипятка, настоять, укутав, 30 минут, процедить, добавить мед по вкусу. Пить небольшими глотками после каждого приема пищи. Или: принимать порошок плодов аниса от 0,2 до 2 г в день с медом.

Аналогично плодам аниса можно использовать плоды кориандра, тмина, укропа, фенхеля.

Боли в желудке

- Когда у ребенка возникает сильная резь в животе, дать ему 0,5 г порошка семян аниса в молоке с медом. При необходимости давать его до устранения рези 3–4 раза в день.
- При резких болях в животе принимать стакан рисового отвара, в котором размешано 4–5 г порошка имбиря и 1 ч. л. меда. При необходимости лечение продолжить, принимая отвар несколько раз в день.
- При болях в желудке советую использовать укроп (зелень). Мелко порезать зелень укропа и заваривать его как чай; можно использовать сухой укроп. 1 ст. л. зелени укропа растереть с 1/2 ч. л. меда и залить 1,5 стакана крутого кипятка, настоять до охлаждения, процедить. Употреблять по 1/2 стакана за 20–30 минут до еды.
- 150 г семян укропа перемолоть в кофемолке и тщательно смешать с 500 г жидкого меда. Принимать при спазмах и болях в кишечнике по 1/2 ч. л. за 30 минут до еды, запивая 50 мл теплой кипяченой воды.

Диспепсия

- Свежая мята прекрасно стимулирует аппетит, улучшает пищеварение. 1 ч. л. кашицы листьев мяты, смешать с 1 ч. л. меда и лимонного сока. Принимать эту смесь 3–4 раза в день. Она позволяет эффективно справиться с диспепсией.
- Очень простое средство при диспепсии – стакан горячего мятного чая с 1 ч. л. семян аниса. Настоять, укутав, ночь, утром процедить и выпить небольшими глотками с медом. В зимнее время свежую мяту можно заменить крепким отваром из сухих измельченных листьев мяты (1 ст. л. мяты на 1 стакан воды).

Дуоденит

Дуоденит – воспалительное заболевание двенадцатиперстной кишки. Встречается часто, преимущественно у мужчин.

- 1 ч. л. сухой измельченной травы зверобоя залить стаканом кипятка, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 15 минут, охладить 45 минут, процедить, добавить мед по вкусу. Принимать небольшими глотками по 1/3 стакана 3 раза в день за 15 минут до еды.
- При пищевых отравлениях: 1 ст. л. порошка цветущей травы цикория залить 1 стаканом кипятка, настоять, укутав, 3–4 часа, процедить, добавить мед по вкусу. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

Запах изо рта

- Порошок аниса с медом, принимаемый внутрь, – прекрасный дезодорант, эффективный при дурном запахе изо рта, он убирает запах чеснока, винного перегара, устраняет неприятный запах пота.

Порошок аниса с медом обладает аттрактивным, привлекающим действием. Одна из причин позитивного впечатления человека о действии аниса – изменение отношения к нему окружающих. Так, близкие больных злокачественными новообразованиями различной локализации отмечают, что от них перестает дурно пахнуть. Этот чрезвычайно важный психологический момент упускается онкологами, психотерапевтами, диетологами. Приятный, привлекательный запах кожи и выдыхаемого воздуха быстро оказывает положительное дей-

ствие на настроение, самочувствие, активность человека, обуславливает положительный эмоциональный фон и способствует более быстрой и отчетливой манифестации прочих основных лечебных свойств лекарственных препаратов.

- Мята особенно эффективна при неприятном запахе изо рта.

Чай из листьев мяты с медом следует пить регулярно, чтобы избавиться от неприятного запаха изо рта. Мятный чай оказывает противовоспалительное, болеутоляющее, дезинфицирующее действие на десны и слизистую полости рта. Он устраняет гниение и разложение пищи в желудочно-кишечном тракте, которые являются одной из очевидных причин появления запаха. Добавление в кипящий мятный чай нескольких долек лимона или веточек петрушки, или одной гвоздички (пряность) усиливает целебные свойства мятного чая. Этот чай также полезно использовать как полоскание полости рта, слизистой носа несколько раз в день.

Кровотечения и кровоизлияния

- Настой травы горца перечного (водяной перец). Суточная доза – 1 ст. л. на 2 стакана кипятка. Применяется с медом по вкусу при желудочно-кишечных и геморроидальных кровотечениях.

Трава должна быть заготовлена до покраснения стеблей.

- Отвар коры калины обыкновенной. 10–20 г коры залить 2 стаканами кипятка, кипятить в течение 30 минут, процедить, добавить мед по вкусу. Принимать по 1 ст. л. 3–4 раза в день. Применяется как кровоостанавливающее и противовоспалительное средство при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

Метеоризм

- Свежую измельченную траву тимьяна слоями уложить в банку и залить их медом, месяц настоять в темном прохладном месте, затем варить на кипящей водяной бане 30–40 минут, процедить, остаток отжать. Хранить в холодильнике. Принимать при метеоризме, заболеваниях пищеварительного тракта.

- При явлениях метеоризма, когда наблюдается учащенное и непрерывное сердцебиение, постарайтесь полюбить мятный чай с медом. Пейте его постоянно в течение дня до тех пор, пока не наступит улучшение.

Мятный чай исключительно полезно пить, если от газов испражнения стали зловонными.

- Ветрогонный сбор для детей и младенцев: смешать в равных частях по весу порошки плодов тмина, фенхеля, цветки ромашки аптечной, листья мяты.

1 ч. л. смеси залить 1 стаканом кипятка, настоять, укутав, 10 минут, процедить, добавить мед по вкусу. Давать ребенку по 1–2 ст. л. несколько раз в день. Настой действует мягко и приятен на вкус.

- При отсутствии аппетита, большом скоплении газов в кишечнике целебные свойства мятного чая можно усилить добавлением в него порошка имбиря: на 1 стакан мятного чая 1/5 ч. л. порошка имбиря. Чай выпивать вместе с порошком. Пить до тех пор, пока не исчезнут неприятные ощущения в кишечнике и не восстановится аппетит.

- Смешать в равных частях по объему сухие измельченные листья мяты и базилика. 1 ст. л. смеси залить 1,5 стакана крутого кипятка, настоять как чай. Пить с медом теплым небольшими глотками в течение дня. Напиток – прекрасное антисептическое, антибактериальное, противоспазматическое, ветрогонное средство, полезное при вздутии живота (метеоризме).

Несварение желудка

- Чай с медом из мяты исключительно полезен при лечении и профилактике несварения желудка.

Отрыжка и срыгивание

Против отрыжки есть нехитрое средство – козье молоко. Если ежедневно пить около 1/2 л козьего молока с медом по вкусу (после еды: утром, в обед и вечером), то в конце третьего месяца такого лечения исчезнет даже самая сильная отрыжка, а иногда и раньше этого срока. Будучи однажды излеченной, отрыжка почти никогда не возвращается.

Трещины в прямой кишке (в анусе)

- 2 ст. л. сухих измельченных цветков календулы залить 100 мл кипятка, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 15 минут, охладить при комнатной температуре 45 минут, процедить, добавить 1 ч. л. меда. Перед отходом ко сну делать лечебную клизму.

- При многолетних запущенных трещинах хорошие результаты дает сушеница топяная в сочетании с тысячелистником и одуванчиком.

- Высушенный корень одуванчика измельчают в порошок. Порошок смешивают 1:1 с медом. 1 ст. л. смеси принимают 3 раза в день до еды, запивая стаканом полугорячего настоя травы тысячелистника: 2 ч. л. травы залить стаканом кипятка, настоять, укутав, 30 минут, процедить, добавить мед по вкусу.

- Из сгущенного экстракта сушеницы делается лечебная клизма 1–2 раза в сутки по 50 мл: 1 ст. л. сушеницы залить стаканом воды, поставить на огонь, довести до кипения и на слабом огне упарить наполовину, после чего процедить и добавить 1 ч. л. меда. Этот экстракт также хорош при лечении трудно заживающих ран, ожогов.

Понос (диарея)

- Мята – одно из эффективных домашних средств при поносе. 1 ч. л. сухих измельченных листьев мяты залить стаканом кипятка, настоять, укутав, 1 час, процедить, добавить мед по вкусу. Пить теплым небольшими глотками в течение дня.

- В летнее время 1 ч. л. свежего сока мяты смешать с 1 ч. л. лимонного сока и меда и принимать это средство 3 раза в день.

- Мятный чай полезно пить с порошком куркумы (1 ч. л. порошка на 1 стакан чая). Этот напиток – прекрасное антисептическое, противовоспалительное, закрепляющее средство для кишечника.

- 1 ч. л. сухой измельченной коры с молодых веточек дуба залить 2 стаканами кипятка, варить в закрытой посуде на слабом огне 30 минут, снять с огня, всыпать в отвар 1/2 ч. л. сухих измельченных листьев мяты, настоять, укутав, 15 минут, процедить, добавить мед по вкусу. Принимать по 1/3 стакана 3–4 раза в день до еды. Детям не давать. Отвар – сильное вяжущее средство при поносах, дизентерии, воспалениях желудочно-кишечного тракта.

- Семена щавеля конского применяют как противопоносное и мочегонное средство. Измельчить их, смешать 1:1 с медом и принимать в дозе 1 ч. л. 3 раза в день до еды, запивая мятным чаем. Это избавляет от хронического поноса.

- Сушеные плоды ежевики, истолченные в порошок и смешанные (3:1) по объему с медом, принимать по 1–2 ст. л. 3–4 раза в день за 20 минут до еды при поносах, запивая мятным чаем.

- 2 ст. л. порошка веток шиповника залить стаканом крутого кипятка, варить 5 минут, настоять, укутав, 20 минут, процедить через плотную ткань, добавить мед по вкусу. Принимать при кровавом поносе по стакану 3 раза в день за 30 минут до еды.

- Пожарить семена базилика, измельчить в порошок, смешать 1:1 с медом. Принимать по 1 ч. л. 3 раза в день за 15–20 минут до еды при упорном поносе, запивая мятным чаем.

- Хорошо помогает отвар из молодых веточек и плодоножек вишни. Полезно посушить на зиму легко доступное лекарство. 1 ст. л. сырья залить 1 стаканом крутого кипятка, настоять, укутав, 3–4 часа. Процедить, добавить мед по вкусу, пить по несколько глотков через каждые 30 минут.

- Листьями ежевики в виде чая с медом лечат катар кишок и даже поносы с кровью. Ежевика считается противогнилостным и кровоочищающим средством и улучшает перистальтику кишок.

Дизентерия

- 4 ст. л. измельченного корня ежевики варить в 1 л воды, пока не останется 0,5 л, процедить, добавить мед по вкусу. Пить по 150 г 3 раза в день до еды.

Тошнота и рвота

- Чай с медом из листьев мяты – прекрасное средство против тошноты и рвоты в первые месяцы беременности.

Существует много средств от тошноты, но чай из мяты настойчиво рекомендуется почти всеми специалистами. Он оказывает успокаивающее воздействие на желудок, характеризуется антиспазматическими свойствами, способствует избавлению от газов и расслабляет нервы.

Если у вас нет мяты перечной или вы не любите ее, можно произвести замену мятой курчавой или котовником кошачьим. Обе эти травы принадлежат к семейству мяты и также очень эффективны.

Настой. 2 ч. л. сухих измельченных листьев мяты залить 1 стаканом кипящей воды. Настоять 15 минут, процедить, добавить мед по вкусу. Выпейте небольшими глотками 1 стакан настоя и подождите от 15 минут до 1 часа. Если вы все еще чувствуете тошноту, выпейте второй стакан настоя. Повторите, если это необходимо.

- 1 ст. л. листьев Melissa залить стаканом кипятка, настаивать 10 минут, процедить, добавить мед по вкусу. Пить много раз в день по 50–100 г, желательно с лимоном.

- Взять по 20 г свежих листьев лимона и Melissa, измельчить. 1 ст. л. смеси залить 0,5 л кипятка и еще варить полминуты, процедить, добавить мед по вкусу. Пить по 50 г через равные промежутки времени.

- 100 г сухой травы чабреца залить 1 л белого виноградного вина, настоять в темном прохладном месте 3 недели, периодически встряхивая содержимое, процедить, добавить мед по вкусу. Принимать по 50 г 3–4 раза в день за 30 минут до еды при тошноте, рвоте, в том числе и при кровавой рвоте.

Хронический энтероколит

- Растворить 80–100 г меда в 1 л яблочного сока или кипяченой воды комнатной температуры. Пить при хроническом энтероколите по 1 стакану 3–4 раза в день в течение 1–1,5 месяца. В течение года провести 3–4 таких курса.

- Мед – 4 ст. л., перга – 1 ст. л., вода – 3 стакана. Компоненты тщательно перемешать и настоять в течение трех дней. Принимать по 0,5–1 стакану перед едой. Курс лечения – 1–1,5 месяца.

- Отвар корня лапчатки прямостоячей (калгана). 2 ч. л. измельченного сырья залить 1 стаканом крутого кипятка и кипятить 20 минут. Остудить и процедить, добавить мед по вкусу. Принимать по 1 ст. л. 3–4 раза в день за 30 минут до еды. Отвар – прекрасное кровоостанавливающее при язвенном колите, энтероколите, энтерите, дизентерии.

Язва толстого кишечника

- Мед, размешанный в молоке, помогает при появлении язв в кишечнике.

Язва желудка и двенадцатиперстной кишки

- При язвенной болезни ЖКТ за 1,5–2 часа до завтрака полезно принимать 30–60 г меда, за 1,5–2 часа до обеда – 40–80 г и 30–60 г через 2 часа после легкого ужина. Курс лечения медом длится 2 месяца, на это время следует забыть о спиртных напитках, острых и пикантных блюдах.

Длительное систематическое употребление меда по 30–80 г три раза в день в водном растворе и натощак ускоряет процесс рубцевания и успешного лечения язв ЖКТ. В случае появления у больных сильной изжоги мед следует употреблять не в чистом виде и не натощак, а в сочетании с кашей, творогом и т. д.

Лучший терапевтический эффект в гастроэнтерологической практике достигается при сочетании применения меда и цветочной пыльцы.

- стакан промытого овса залить 1 л воды комнатной температуры, настоять 12 часов, затем довести до кипения на слабом огне и варить в плотно закрытой посуде 30 минут, настоять, хорошо укутав, 12 часов, процедить, добавить мед по вкусу. Отвар овса способствует улучшению обмена веществ в организме, полезен при язве желудка и двенадцатиперстной кишки, хронических гастритах независимо от состояния кислотности желудочного сока. Отвар очень полезен, если желудочное заболевание отягощено хроническим гепатитом, панкреатитом. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день за 20–30 минут до еды или между приемами пищи в течение месяца.

- Смешать в равных частях по объему измельченные на мясорубке свежие листья подорожника большого и мед, поставить в закрытой посуде на теплую печь на 4 часа. Выжать получившийся сок. Принимать при язве желудка и двенадцатиперстной кишки по 1 ч. л. 4 раза в день за 30 минут до еды.

- Сок также полезен при гастритах, энтеритах, энтероколитах.

- Сок черной смородины с медом по 50–70 г 3 раза в день перед едой принимать для лечения язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

- Прекрасно лечит язву козьё молоко с медом по вкусу. Его необходимо пить трижды в день.

- Превосходным средством лечения язвы с пониженной кислотностью, особенно при обильных кровотечениях или скрытой крови в кале, является шиповник. 2 ст. л. ягод на 1

стакан кипятка заваривать на ночь, процедить, добавить мед по вкусу. В течение дня пить глотками. Курс лечения – до прекращения кровотечения.

- Маточное молочко и мед смешать в пропорции 1:100 (или 2:100). Полученную смесь принимать при лечении язвенной болезни по 2 ч. л. трижды в день перед едой на протяжении 15–25 дней. Для того чтобы препарат действовал должным образом и не был нейтрализован ферментами пищеварительных соков, за 10 минут до приема смеси молочка с медом рекомендуется выпить 0,5 стакана минеральной воды или раствора пищевой соды (1 ч. л. соды на 0,5 стакана кипяченой воды).

- Можно принимать в тех же соотношениях «Апилак» с медом.

- Мед натуральный – 0,5 кг, оливковое масло – 0,5 л, сок двух лимонов среднего размера. За неимением лимонов можно использовать яблочный уксус – 50–100 мл. Состав перемешать в литровой банке, хранить в прохладном месте, перед приемом мешать деревянной ложкой. Пить 3 раза в день за 30–40 минут до еды по 1 ст. л. Желудочные боли обычно прекращаются на 4–5-й день. Курс повторить через 3–4 недели. Из всех народных средств лечения язвы желудка и двенадцатиперстной кишки данное лекарство самое действенное. Оно одновременно лечит и болезни печени.

- Поскольку язвенная болезнь всегда связана с повышенной кислотностью желудочного сока, то рекомендуется ежедневно есть по 25–30 г ядра грецкого ореха (5–6 штук). Независимо от того, есть боли или нет, ежегодно в конце осени – в начале зимы и весны необходимо повторить лечение.

- 10 г порошка корня солодки и 6 г порошка корок апельсина залить 400 мл воды и выварить до 200 мл воды, процедить, в отваре растворить 60 г меда. Получается суточная доза, которую следует разделить на 2 части. Первую принять утром за 40 минут до еды, вторую – вечером за 2 часа до сна. Курс лечения 45–50 дней. Очень эффективное средство.

Гипоацидный гастрит (пониженная кислотность)

- Если у вас пониженная секреторная деятельность и низкая кислотность желудочного сока, употребляйте мед непосредственно перед приемом пищи. Суточная доза не должна превышать 150 г. Разделите ее на 3–4 приема. Принимайте мед в чистом виде или растворив в холодной кипяченой воде. Продолжительность лечения 1–2 месяца. При необходимости проведите повторный курс лечения.

- Нормализовать кислотность желудочного сока можно при помощи меда и сливочного масла, взятых в равных соотношениях. Принимать по 1 ст. л. 3–4 раза в день за 30 минут до еды.

- Цветочную пыльцу и мед смешать в пропорции 1:1. Одну ч. л. смеси залить 50 мл кипяченой воды и дать настояться в течение 3 часов. Принимать при лечении гастрита трижды в день перед едой. Рекомендуемый курс лечения – 1 месяц. После 10-дневного перерыва курс можно повторить.

- Мед светлых сортов – 70 г, сок каланхоэ перистого – 15 мл, 10 %-ный спиртовой экстракт прополиса – 7 мл. Этот рецепт полезен при хроническом гастрите с пониженной кислотностью.

Компоненты смешать, выдержать на водяной бане при температуре 45 °С в течение 20–30 минут при постоянном помешивании. Полученный препарат имеет сметанообразную консистенцию и приятный аромат. Хранить его следует в темных стеклянных банках в прохладном месте. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день за час до еды. Рекомендуемый курс лечения – 1–2 месяца.

- Полезно пить до еды сок моркови с медом по вкусу – по 1/4 стакана.

Гастриты с повышенной кислотностью

- Если вы страдаете гастритом с повышенной кислотностью, принимайте мед за 1,5–2 часа до еды. Это снижает кислотность и выделение пепсина.

Суточная доза не должна превышать 150 г. Разделите ее на 3–4 приема. Принимайте мед в чистом виде или растворив в теплой кипяченой воде. Продолжительность лечения – 1–2 месяца. При необходимости проведите повторный курс лечения.

Та же медовая вода, но за час до еды и в холодном виде, существенно понижает кислотность.

- При «скачущей» кислотности, которая, как правило, вызвана неврогенными, стрессовыми факторами, прекрасно помогает напиток, составленный из 1 части сока свеклы красной, 2 частей сока яблок, 1 части сока моркови и 1 части меда.

Острый гастрит

- Сливочное масло смешать 1:1 в однородную массу с медом. Принимать по 1 ст. л. за час до еды утром и вечером.

Колит

- При колите мед рекомендуется принимать за два-три часа до приема пищи или три-четыре часа после еды в виде более концентрированного (2–3 ст. л. меда на стакан воды) раствора.

- При спастических колитах нервного происхождения, сопровождающихся запорами, нужно принимать мед 3 раза в день в натуральном виде или в виде густого водного раствора по 1 ст. л. за 2 часа до еды или через 3–4 часа после еды, но перед этим необходимо принять стакан кипяченой воды с 1/2 ч. л. питьевой соды. Мед брать лучше всего каштановый, мятный или с душицы.

- Взять 180 г меда, 50 г цветочной пыльцы и 800 мл воды. Мед растворить в холодной воде и при постоянном помешивании прибавить цветочную пыльцу. Смесь на несколько дней оставить при комнатной температуре до появления признаков ферментации. Принимать по 1/2–2/3 стакана перед едой. Курс лечения 1–1,5 месяца. Можно употреблять пергу в чистом виде – по 1 ч. л. 3 раза в день. Побочные эффекты отсутствуют.

- При спастическом колите: микроклизмы – 50–100 мл 30 %-ного раствора меда в теплой кипяченой воде (3 части меда на 10 частей воды).

- При колите мед принимается как перорально, так и в виде микроклизм: 1 ч. л. меда растворить в настое, приготовленном из цветков ромашки аптечной (1 ст. л. цветков залить стаканом кипятка и после охлаждения процедить). Микстуру подогревают до температуры 36–37 °С и в объеме 50–100 мл (на прием) два раза в день вводят в прямую кишку.

- Вместо чая пить жидкий отвар из риса с медом по вкусу.

- 100 г меда растворить в 1 л. свежеприготовленного яблочного сока. Принимать при хроническом энтероколите по стакану 3–4 раза в день до еды в течение 1–1,5 месяца. В течение года провести 3–4 таких курса лечения.

- При остром и хроническом колите принимать 30 %-ную спиртовую настойку прополиса (по 30–40 капель на стакан теплой кипяченой воды или молока) 3 раза в день за 1 час до еды.

- Настой цветущего зверобоя. 3 ст. л. сухой измельченной травы зверобоя на 3 стакана кипятка, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 15 минут, охлаждать 45 минут.

Процедить, добавить мед по вкусу. Пить по 1/2 стакана 3 раза в день за 20 минут до еды. Применяется при острых и хронических колитах. Если стул жидкий или нормальный, это помогает после 3–4 недель лечения.

Запоры

- В холодной кипяченой воде – 1,0 л растворить мед – 200 г, добавить к раствору пергу – 50 г. Полученную смесь настаивать несколько дней при комнатной температуре. Рекомендуется принимать при хроническом запоре по 1/2–2/3 стакана трижды в день перед приемом пищи на протяжении 1–1,5 месяца.

- Принимать по 1 дес. л. пчелиного меда, разведенного в 1 стакане яблочного сока, 3–4 раза в день как мягкое послабляющее средство. Доза меда не должна превышать 80–100 г в сутки. Другие сладости исключить.

- При хронических запорах рекомендуется принимать мед по 1 ст. л. 3–4 раза в день, но лучше с натертой на терке морковью, яблочным пюре или соком вареной столовой свеклы.

- 30–50 г меда развести в 1 стакане воды и выпить натощак. Медовый раствор регулирует деятельность кишечника, оказывая легкое слабительное действие.

- 15 г светлого цветочного и 15 г падевого меда развести 1 стаканом теплого парного молока (доза для ребенка от 5 до 8 лет). Состав очень эффективен при запоре в виде суппозитория и клизмы.

- Очень полезна для кишечника слива с медом по вкусу. Порадуйте себя в сезон: в течение нескольких дней ешьте ее до отвала. Наиболее полезна и лечебна та слива, в которой легко отделяется косточка.

- При хронических запорах полезно пить тыквенный сок с медом по вкусу 3 раза в день по 1/3 стакана. Курс лечения – не менее 1–1,5 месяца.

- Запоры у пожилых людей. Натереть 1–2 яблока + 1/3 стакана молока + 1/2 ч. л. меда. Рекомендуется съедать на первый завтрак в течение нескольких месяцев.

- Вкусным и полезным средством от запора может быть сок из сладкого перца и моркови, взятых в равных количествах с медом по вкусу. Принимать натощак. Очень полезен для лечения толстого кишечника.

- Добавление меда, особенно гречишного, к коровьему молоку или детским смесям рекомендуется в случае рвоты у грудных детей, при запорах, при кишечных инфекционных заболеваниях.

- При запорах у детей 5–8 лет перед сном им дают по 1 дес. л. меда в 1/2 стакана теплого молока. Так как дети часто страдают пищевой аллергией, необходимо посоветоваться с врачом.

Геморрой

- Принимать мед внутрь в чистом виде как нежное послабляющее средство, не вызывающее метеоризма кишечника.

- При геморрое на ночь вставлять в задний проход свечу из засахаренного меда.

- Смесь сока свеклы и меда, взятых в равных количествах, принимают внутрь по 1/3 стакана 3 раза в день.

- Для лечения воспалительных процессов в нижних отделах толстого кишечника (ректиты, проктиты, геморрой, трещины, язвочки и эрозии в прямой кишке) применяют марлевые и ватные тампоны, смоченные в 50 %-ном водном растворе меда, ставят микроклизмы с медом: 34 г меда и 64 г рыбьего жира. Также вводят в кишку через толстый зонд 50–100 мл 50 %-ного водного раствора меда.

- Смешать 3:1 сырой картофельный сок и мед. Принимать по 0,5 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.
- Смешать 2:1 сок из перезрелых ягод ежевики и мед. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день до еды.
- Смешать 2:1 сок из ягод рябины красной и мед. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день до еды, запивая отваром плодов шиповника.
- Пить с медом чай из ботвы моркови.
- При тяжелом течении заболевания полезно введение в прямую кишку сливочного масла, смешанного с равным количеством меда. Такое лекарство не устраняет причин возникновения геморроя, но ликвидирует болезненность и уменьшает кровоточивость.
- Исчезновению геморроидальных шишек и заживлению трещин способствует мазь, приготовленная из зора (жир свиной внутренний), меда (по 1 ст. л.) и облепихового масла (1 ч. л.). Компоненты перемешать, после чего мазь наносится на больное место. При необходимости мазь вводят в прямую кишку на картофельной свече.

Медотерапия поджелудочной железы

Панкреатит

- 1 ст. л. цветов календулы залить 1 стаканом кипящей воды, настоять, укутав, ночь, утром процедить, добавить мед по вкусу. Принимать 3 раза в день за 30 минут до еды по 1/3 стакана от 40 дней до 2 месяцев. Сахар на время лечения заменить медом.

- Тыква. Съесть на ужин, можно в два приема (17 или 18 часов и 19 или 20 часов) кашу, приготовленную следующим образом: 2/3 стакана пшенной крупы сварить в 1 литре воды до полного разваривания, натереть на терке 200 г сырой тыквы, добавить ее в пшенную кашу и варить еще 20 минут. Добавить 1 ч. л. растительного масла, мед по вкусу. Курс лечения – 20 дней.

- Приготовить смесь: цветы календулы, листья барбариса, цветы бессмертника, листья череды – все в равных количествах. Высушить, перетереть. Лучший лечебный эффект достигается при применении этой смеси в виде порошка. Для изготовления порошка можно использовать кофемолку. 1 ст. л. смеси залить 1 стаканом горячей воды и настаивать ночь, утром процедить, добавить мед по вкусу. Детям до 10 лет выпивать один раз в день 1/3 стакана за час до еды, для всех остальных пить по 3/4 стакана за 20–30 минут до еды 3 раза в день.

- Черная редька. Хорошо помыть и, не снимая шкурку, натереть на терке. Отжать сок, добавив 50 г меда на 1 стакан сока. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения – 40 дней.

- Взять по 50 г корней одуванчика и корневича аира, по 25 г корней крапивы, травы чабреца, листьев мяты и «шишек» хмеля, смолоть на кофемолке. 5 ст. л. порошка смешать с 200 г меда. Принимать по 1–2 ч. л. 1–2 раза в день в течение длительного времени.

- Хорошим целебным средством, устраняющим многие побочные расстройства здоровья, причиной которых является панкреатит, является мята.

- Настой. 1 ст. л. сухих измельченных листьев мяты залить двумя стаканами крутого кипятка, настоять, укутав, 30 минут, процедить, добавить мед по вкусу. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

В настое мяты полезно держать ночь курагу, урюк. Съесть их утром, натошак, запивая мятным настоем.

Сплениит, воспаление селезенки

При хроническом воспалении селезенки взять корнеплод черной редьки, выдолбить ямку, поместить в нее 3 ст. л. измельченного корня хрена и залить медом, испечь в духовке. Один таким способом приготовленный корень редьки рассчитан на два дня (утром съесть по 2 ст. л., в обед и ужин по одной). Курс лечения 10 дней. Одновременно на область селезенки поставить компресс из овсяной муки, держать по часу утром и вечером.

- 1 ч. л. экстракта корня цикория (продается в магазинах) залить стаканом кипятка, размешать, добавить мед и лимонный сок по вкусу. Пить теплым, не спеша, небольшими глотками в течение дня.

Медотерапия болезней щитовидной железы

- При болезни щитовидной железы (узловатый зоб) полезно применять следующее средство.

Один стакан молотой гречневой крупы, один стакан плодов грецкого ореха, пропущенных через мясорубку, один стакан меда пчелиного (лучшим для этой цели считается гречишный мед). Смешать в эмалированной посуде деревянной ложкой, переложить в банку. Один день в неделю вместо пищи есть этот состав, чай и воду употреблять по потребности.

Курс лечения – 6 недель. Если болезнь не прошла, повторить курс через месяц.

- Когда зеленые грецкие орехи станут в диаметре около 10 мм, мелко нарезать их и залить медом. По мере растворения меда все время добавлять его. Посуду держать в темном месте. Когда мед перестал растворяться, банку с орехами поставить в холодильник и принимать по 1/2 ч. л. три раза в день с чаем в течение нескольких месяцев.

Гипотиреоз

- Взять корку от одного лимона и по 1 ст. л. семян льна и меда, варить 10 минут в 1 л воды, процедить. Пить вместо воды.

- 300 г ядер грецкого ореха (смолоть), 100 г чеснока (сварить и размять на кашицу), 50 г плодов аниса (смолоть), 1 кг меда. Все тщательно размешать деревянной ложкой. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день за 20 минут до еды, запивая отваром плодов шиповника. Перед употреблением смесь перемешивать.

Заболевания эндокринной системы

Ожирение

- Голодание на воде с лимонным соком и медом – эффективнейший метод борьбы с ожирением. Из половинки лимона выдавить сок, добавить 1 ч. л. свежего меда и залить все это стаканом едва теплой воды. Принимать питье необходимо с регулярными интервалами.

- Смешать в равных пропорциях сок сельдерея и пчелиный мед. Принимать по 2 ст. л. 2–3 раза в день при ожирении, а также снижении общего тонуса, неврозах.

- Взять 1 ст. л. пчелиного меда, растворить в 100 мл кипяченой воды комнатной температуры и выпить утром натощак. Затем 2 часа не есть. Вечером, за 2 часа до сна, вновь выпить натощак 100 мл воды с растворенной в ней 1 ст. л. меда. Курс лечения – 1 месяц. После 1–2-недельного перерыва его можно повторить.

- На Дону с любовью относятся к узвару, сваренному из сухофруктов или только одних сухих яблок, с добавлением по вкусу меда. Не забывайте, что наибольшая польза от узвара на третий день после того, как он сварен. В нем есть все полезные для человека вещества, он утоляет жажду, не вызывает чувство голода. Желающие сбросить лишние килограммы могут устраивать разгрузочные дни – пить такой узвар в течение дня.

Замедление роста

- 2 ст. л. сухой измельченной травы цикория обыкновенного залить в термосе 0,5 л кипятка, настаивать 1 час, процедить. Добавить 2 ст. л. меда, размешать до полного растворения. Пить по 1/2 стакана 3 раза в день.

Медотерапия заболеваний печени и желчевыводящих путей

- Смешать в частях по объему сухие измельченные траву зверобоя – 1 часть, плоды фенхеля – 0,5 части, цветы календулы – 2 части, траву мяты – 0,5 части. 1 ст. л. сбора залить 200 мл крутого кипятка, закрыть, настоять 40 минут, процедить, добавить натурального пчелиного меда и принимать в течение дня равными долями.

- Смешать 1:1 порошок корней одуванчика и мед. Принимать по 1 ст. л., запивая отваром плодов шиповника. Это средство усиливает выведение вредных веществ из организма, помогает при токсическом поражении печени, при длительном приеме лечит атеросклероз. К сожалению, мы очень мало внимания уделяем целебным качествам этого прекрасного растения. Смесь порошка корней одуванчика и меда полезна не только печеночникам, она положительно влияет на водно-солевой обмен, при воспалении лимфатических желез, тонизирует нервную систему, способствует восстановительным процессам после инсульта, обладает противоопухолевым действием. В час экологической беды это средство спасет вам жизнь!

- Чай с медом из цветков рябины красной – прекрасное средство, утихомиривающее печеночные колики.

- 4 ст. л. майских листьев крапивы двудомной кипятить 5 минут в 0,5 л воды, процедить, добавить 1 ст. л. меда. Пить в горячем виде по 1/2 стакана 4 раза в день. Это средство заметно улучшает работу печени.

Желтуха

- Лимон. Больному нужно давать по 20 мл лимонного сока, смешанного с медом по вкусу, несколько раз в день. Это защитит пораженные клетки печени.

- 4 ст. л. листьев и молодых побегов барбариса варить 10 минут в 1 л воды, охладить, процедить, добавить мед по вкусу. Пить в течение дня вместо воды.

- Одуванчик. Отвар корня на медовой воде, порошок корня, смешанный 1:1 с медом, очищают печень и желчный пузырь, рассеивают скопления и застои желчи.

Корень одуванчика прекрасно сочетается с корнями лопуха и цикория. Для получения напитка, полезного при лечении и профилактике нарушения функций печени, при желтухе, гепатите, камнях желчного пузыря их берут по 1 ч. л. каждого из расчета на 0,5 л воды, варят на медленном огне в течение 20 минут, процеживают, добавляют мед по вкусу и затем принимают три раза в день за 30 мин. до еды.

Одуванчик хорошо выводит токсины, накапливающиеся в результате злоупотребления мясной, жирной и жареной пищей.

- Марена европейская. Отвар корней на медовой воде, порошок корней, смешанный 1:1 с медом, являются, наверное, самым эффективным улучшающим обмен веществ и кровоочистительным средством, полезны при лечении и профилактике желтухи, гепатита, камней в желчном пузыре, раке. Они охлаждают кровь и удаляют из нее токсины.

Марена хороша при всех воспалительных состояниях крови. Ее рассасывающее действие распространяется также на печень и почки. Она растворяет камни, способствует разрушению как доброкачественных, так и злокачественных опухолей. Увеличивает кровоток и способствует заживлению тканей, поврежденных вследствие травмы или инфекции. Будучи эффективной при лечении токсических состояний крови, в том числе при герпесе половых органов, она очищает печень, селезенку и почки, регулирует их функции.

- Сок от 2 лимонов смешать с соком от 2 головок чеснока, добавить 1 ст. л. меда. Принимать по 1 ч. л. через 2 часа после еды.

- В пол-литровую банку меда добавить 2 ст. л. порошка корицы, тщательно перемешать и принимать по 1 ст. л. смеси 4–5 раз в день до еды или через 2 часа после еды, запивая медовым отваром плодов шиповника. Результат не замедлит сказаться: уже через несколько дней после начала приема смеси билирубин в крови начнет падать, а печень перестанет беспокоить. Вскоре вы забудете о перенесенной желтухе.

- Принимать по 20–30 г меда 3 раза в день (растворять в 100 мл теплой кипяченой воды), по 1/2 ч. л. пыльцы-обножки 3 раза в день и 0,05 г маточного молочка в день. Курс лечения 1,5 месяца. После 2–3-недельного перерыва курс можно повторить. Подобное лечение весьма полезно при различных заболеваниях печени. Мед увеличивает запасы гликогена в ней, улучшает процессы тканевого обмена и повышает антиоксидационную функцию этого важнейшего органа. Весьма благоприятно также воздействие на печень пыльцы и маточного молочка.

Болезнь Боткина

- 2 раза в день съедать по 1 ст. л. настойки алоэ. 3–5-летнее растение 2 недели не поливать. Перед тем как срезать растение, влажной тряпочкой вытереть пыль. Затем положить в темное влажное место на 5 дней. 500 г листьев, смолотых на мясорубке, + 500 г меда, подогретого на водяной бане, + 0,5 литра натурального красного вина. Настаивать 5 дней, периодически встряхивая содержимое, процедить. Принимать по 1 ч. л. 3 раза в день за 1 час до еды.

Гепатит

- Утром и вечером принимать смесь из 1 ст. л. меда с яблочным соком.

- Применение меда, особенно в сочетании с маточным молочком и цветочной пыльцой, очень эффективно при лечении и профилактике эпидемического и хронического гепатита и таких заболеваний печени, как эхинококк, цирроз и холецистит. Мед принимать утром по 1–2 ст. л. с добавлением маточного молочка на кончике ножа, а после обеда – 1 ст. л. меда с 1 ч. л. перги.

- В результате терапии пчелопродуктами (дети и подростки получают смесь меда и цветочной пыльцы по 1 ч. л., а взрослые – по 1 ст. л. на теплом отваре плодов шиповника 3 раза в день перед едой) уменьшается желтушность, улучшается аппетит, снижаются боли в правом подреберье. Уменьшается анемизация крови, снижается число билирубина, нормализуется сахар крови. С учетом индивидуальных особенностей организма больного разовая и курсовая дозы приема смеси меда и цветочной пыльцы могут быть увеличены, но под контролем врача, чтобы избежать перегрузки функции поджелудочной железы.

- 300 г лука репчатого измельчить, протереть через сито, добавить 2 ст. л. листьев полыни горькой и 100 г меда, залить 0,7 л белого вина. Настаивать 20 дней, периодически встряхивая содержимое, процедить. Пить по 50 г 3 раза в день до еды.

- Маточное молочко, мед; корень цикория – 35 г, корень одуванчика – 25 г, цветки бессмертника песчаного – 30 г, репешок – 25 г. Тщательно перемешать растительные компоненты, залить 0,5 л кипятка, варить на слабом огне 10 минут, затем настоять 1 час. Принимать натошак по 1/3 стакана трижды в день. Одновременно принимать смесь маточного молочка и меда (приготовленную в соотношении 1:100) по 0,5 ч. л. 2–3 раза в день (держать во рту до полного растворения).

Гепаталгия (боли в области печени)

- Взять 100 штук листьев лавра благородного, 0,5 кг меда, 0,5 л воды, 50 г малинового сока. Кипятить, пока не упарится на 1/3, процедить, добавить мед по вкусу. Пить теплым перед сном по кофейной чашке.

Гепатомегалия (увеличение печени)

- На 100–150 штук лаврового листа взять 5 ст. л. меда, залить 0,5 л воды и варить, пока не упарится более чем наполовину. Процедить, выпить теплым перед сном 1 кофейную чашку и сразу лечь в постель.

Холецистит

- Сок из плодов облепихи с медом по вкусу полезно пить при холецистите, холангите.
- Отвар корней одуванчика лекарственного полезен при холецистите.

Отвар. 1 ст. л. сухих измельченных корней одуванчика залить стаканом кипятка, кипятить на слабом огне 30 минут, охладить при комнатной температуре 10 минут, процедить, добавить мед по вкусу. Принимать по 2–3 ст. л. 3 раза в день за 30 минут до еды.

- Настой травы тархуна (эстрагона) возбуждает аппетит и улучшает пищеварение, полезен для лечения хронического холецистита.

Настой. 1 ст. л. сухой измельченной травы тархуна залить стаканом кипятка, настоять в закрытой посуде на кипящей водяной бане 15 минут, охладить при комнатной температуре 45 минут, процедить, добавить мед по вкусу. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день за 15 минут до еды.

- Взять крупную черную редьку, срезать верхушку, выдолбить и вынуть сердцевину, наполнить медом. Вынутую часть корнеплода измельчить, выдавить из нее сок и вылить в мед, закрыть срезанной верхушкой, оставить на сутки при комнатной температуре. Принимать по 2 ст. л. перед едой. За курс лечения съесть 5 корнеплодов редьки, приготовленных таким способом.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.