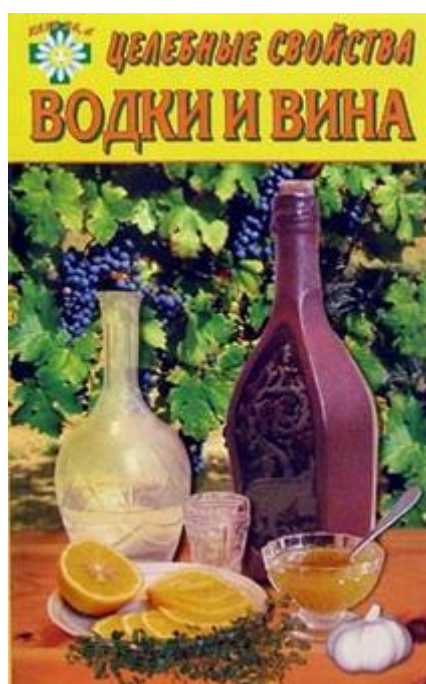




Е. Говорова

Целебные свойства водки и вина

Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=176430
Целебные свойства водки и вина: Лада; Москва; 2005
ISBN 5-94832-122-3, 978-5-94832-122-6

Аннотация

Целебные свойства вина и водки известны с давних времен. Еще древние греки дезинфицировали воду вином. Без спирта вообще невозможно представить себе современную медицину. Не случайно самый распространенный тост на многих языках мира – «Будьте здоровы!»

Вместе с тем, многие считают алкоголь настоящим ядом и причиной всех бед и болезней – физических и душевных. «Пить или не пить?» – вопрос почти шекспировского масштаба.

Так кто же прав? Ответ очевиден. При правильном употреблении алкоголь лечит тело и душу, а при чрезмерном – калечит. Доказан позитивный психотерапевтический эффект при умеренном употреблении этих напитков (снятие стрессов и депрессии).

Собранные в книге лучшие рецепты народной медицины помогут Вам правильно использовать эти мощные природные средства для сохранения здоровья и лечения многих распространенных заболеваний, а также в косметических целях.

Отдельный раздел посвящен приготовлению качественных вин и водки в домашних условиях.

Содержание

ВВЕДЕНИЕ	4
РАЗДЕЛ I	6
ГЛАВА 1	6
ГЛАВА 2	15
Конец ознакомительного фрагмента.	33

Е. А. Говорова

Целебные свойства водки и вина

ВВЕДЕНИЕ

На сегодняшний день существует бесчисленное множество способов лечения различных заболеваний при помощи даров природы. И эффективность такой «натуротерапии» не вызывает сомнения даже у заядлых пессимистов.

О том, что чеснок и лук обладают не только общеукрепляющим эффектом, но и способны излечивать некоторые заболевания, знают многие. Поэтому, прочитав название данной книги, вы наверняка можете сделать поспешные выводы, понадеявшись на свою компетентность в вопросе изготовления лекарственных средств из перечисленных продуктов. Но спешим вас заверить, что, отложив предлагаемую нами книгу в расчете на то, что ваши собственные познания в народной медицине более чем достаточны, вы рискуете отказаться от знаний, которые в определенный момент могут оказаться незаменимыми.

И особенно это относится к такому продукту, как водка. Большинство людей, имеющих опыт употребления этого алкогольного напитка, наверняка решит, что все варианты использования данного напитка ими освоены в совершенстве. Да, водка известна в России далеко не первую сотню лет, и за это время был накоплен огромный опыт в применении данного напитка для лечения различных заболеваний. Водка – один из немногих продуктов, употребление которого как вовнутрь, так и наружно обладает оздоравливающим действием. Однако далеко не всем известно, что отдельные компоненты, добавляемые в водку, способны усиливать ее лечебный эффект почти в 2 раза.

То же самое можно сказать и о луке, и о чесноке. Сохранившиеся до нашего времени рецепты, в состав которых входят плоды или листья этих растений, позволяют лечить многие заболевания, в борьбе с которыми могут оказаться бессильными даже некоторые искусственно синтезированные препараты. В отдельных случаях предлагаемые ниже лекарственные составы могут оказаться единственным средством, которое сможет победить болезнь.

Алкогольные напитки (водка и вино) имеют не только пищевую ценность: они могут использоваться в качестве лечебных препаратов при различных болезнях, а также как косметические средства. Благодаря их долгой истории все свойства очень хорошо изучены, отсюда широкое применение этих напитков в медицине.

История водки и вина – это история самого человечества, которое вырабатывало культуру потребления и лечения ими. Если бы не появился хотя бы один из них, облик мира был бы совершенно иной. Это связано с тем, какое значение приобрели напитки в жизни человека. К примеру, Мексика у нас ассоциируется прежде всего с ее знаменитой текилой, Франция – с ее прекрасными винодельческими традициями, Россия – с фантастическим разнообразием водок.

Эта книга расскажет вам не о пищевых качествах водки, вина и пива – это вряд ли имеет смысл, поскольку вы достаточно искушены в данном вопросе, – а о том, что у них есть и обратная сторона – не увеселительная, а лечебная. Она содержит множество полезных советов и рекомендаций и просто интересную информацию, которая необходима, чтобы понять, насколько полезными они могут быть в оздоровлении и косметических целях.

Главное, о чем вам следует помнить, – надо строго следовать нормам их применения. При злоупотреблении ими вы не только не получите должного эффекта, но и нанесете себе вред. Как можно внимательнее отнеситесь к содержанию книги. Лишь в этом случае вы в полной мере оцените роль спиртных напитков в жизни каждого человека. Помимо пищевой

ценности вина, пива и водки, история заботливо сохранила для нас тайны врачевания, состоящие из рецептов, в которые они входят составной частью.

Преимущество строго оговоренных доз спиртных напитков, включенных в народные рецепты, еще и в том, что они остаются самыми доступными и достаточно дешевыми. Лекарства же многие стоят довольно дорого, и данный факт не лучшим способом сказывается на семейном бюджете. К тому же сложные химические препараты современной медицины часто не воспринимаются организмом, что выражается в аллергических реакциях и в накоплении организмом токсинов. Между тем народные средства практически никогда не дают побочных эффектов.

Но не стоит считать, что данная книга предназначена исключительно для людей, уже ощутивших наступление болезни. Все приводимые составы можно и даже нужно применять в качестве профилактических средств для предотвращения того или иного заболевания. Не стоит объяснять, что предотвратить заболевание гораздо проще, чем лечить уже крепко занявшую свои позиции болезнь.

В любом случае здоровью следует уделять больше внимания и заботы, чем это делает подавляющее большинство людей. Лечение «наспех», прием «ударных» доз новомодных лекарств, которые, судя по рекламе, способны вылечить в считанные минуты, не принесут желаемого результата.

Не сомневаемся, что, принимая лекарства, вы заинтересованы в долгосрочном эффекте. Именно это могут обеспечить природные средства, которые излечивают болезнь и одновременно активизируют работу иммунной системы, что способствует защите организма в течение продолжительного периода.

Организм человека обладает некоторыми индивидуальными особенностями, которые проявляются в восприимчивости к тем или иным лекарственным средствам. Именно по этой причине вам стоит попытаться воспользоваться приведенными в данной книге советами, и не исключено, что вы навсегда сможете отказаться от недешевых новомодных лекарственных препаратов, которые выбираются зачастую наугад.

РАЗДЕЛ I ВОДКА

ГЛАВА 1 «ХЛЕБНОЕ ВИНО» – КАКОЕ ОНО?

«НА РУСИ ЕСТЬ ВЕСЕЛИЕ ПИТИ» (ИСТОРИЯ ВОДКИ и применение водки в медицине)

Напитки играют немалую роль в истории и культурных традициях любого народа. Каждый из традиционных национальных напитков имеет свою неповторимую историю появления и особенностей употребления. Как только первобытный человек осознал решающее значение воды и жидкостей разного рода в обеспечении своей нормальной жизнедеятельности, у него одновременно возникло и чувство глубокого уважения к воде и водным источникам.

Позднее, уже в античные времена и в древних цивилизациях Востока – Египте, Вавилоне, Древнем Китае и Древней Индии – это первобытное поклонение постепенно переросло в нечто большее – во всеобщее и общенародное поклонение обожествленной воде. Вскоре у многих народов возникли различные культовые напитки, так как богобоязненные люди старались всячески умиловить богов, принося им в жертву не просто воду, набранную поблизости из источника, а кое-что повкуснее и поароматнее. В основном подобной деятельностью по изобретению новых напитков занимались жрецы и служители храмового культа, которые являлись прямыми посредниками между народом и богами. Так люди и открыли для себя возможность переработки многих жидкостей в жидкости с совершенно другими свойствами, вкусовыми качествами и эффектами. Постепенно эти напитки вовсе вышли из стен храма и стали использоваться по любым значительным и торжественным поводам, а не только в честь местных божеств.

История любого продукта включена в историю всего общества и его материальной жизни. Некоторые пищевые и непищевые продукты играли важную роль на каком-либо этапе развития человеческой истории и сохранили ее до сих пор, и в первую очередь это можно отнести именно к алкогольным напиткам.

Все древние культовые напитки так или иначе были связаны с природными условиями обитания конкретного народа и с особенностями его «профилирующей» хозяйственной деятельности, будь то собирательство, бортничество, охота, рыболовство, а также оседлый или кочевой образ жизни. Так, на Востоке с глубокой древности выращивался виноград, поэтому культовым напитком народов, населяющих данную территорию, было вино. У восточных славян основой для изготовления культовых напитков считались соки различных ягод, березовый сок, а также мед диких пчел.

С принятием христианства на Руси культовые языческие напитки были вытеснены византийским красным вином, которое считалось «кровью Иисуса Христа». Но эти ритуальные напитки вовсе не перестали употребляться, они просто перешли из разряда «церковных» и праздничных в общеупотребительные и довольно будничные, но доступны они были не всем слоям общества, а лишь привилегированным. Вскоре в некоторых северных областях из экспериментов с еще одним русским народным напитком – квасом – благополучно

развилось и прижилось пивоварение. Развивалось и винокуренное производство, и довольно скоро появились совершенно новые алкогольные напитки – ржаное и хлебное вина, которые впоследствии и положили начало появлению исконно русского и оригинального горячительного напитка – водки.

Историки даже указывают дату создания водки в России – XV в. Установить дату начала изготовления водки было задачей почти непосильной и долговременной, так как попутно выяснялись особенности появления и развития многих других алкогольных напитков – от медовухи и кваса до пива и вина. К тому же многие соседние страны – Польша, Украина, Германия, Швеция – оспаривали «авторство» изобретения водки. Но тем не менее в результате долгих и упорных исследований отечественных и зарубежных специалистов стало доподлинно известно, что единственной и истинной родиной водки является Россия, за которой сегодня бесспорно закреплены права на изготовление водки как русского оригинального алкогольного напитка и на ее эксклюзивную рекламу именно под этим наименованием на мировом рынке.

Среди употребляемых нами сегодня продуктов, постепенно «изобретавшихся» нашими мудрыми и любознательными предками благодаря общему историческому прогрессу, водка занимает особое положение, так как имеет непосредственное воздействие на человеческое общество и отношения между отдельными его особями, что, согласитесь, является весьма немаловажным фактором. Предпосылками изобретения хлебной водки именно в России стал тот факт, что она могла возникнуть только там, где на протяжении многих веков выращивались хлебные злаки, которые являются непосредственным сырьем для ее изготовления. Поэтому в тех странах, где было развито зерновое хозяйство, производство водки постепенно и вполне естественно выросло из пивоварения, в котором с незапамятных времен в качестве сырья использовались мука и зерно.

Можно провести аналогию и обнаружить, что молочные водки возникли у народов Азии и Восточной Европы, которые занимались скотоводством. Их эксперименты с молоком привели к тому, что возникло неимоверное число новых молочных продуктов. В южных странах, где испокон веков местные жители выращивали виноград и фрукты, широко были известны такие спиртные напитки, как вино, коньяк и фруктовые водки.

На основании вышеизложенного можно сделать следующий вывод: изобретение различных видов спиртных напитков в разных странах происходило независимо друг от друга и в непосредственной зависимости от климатических условий местности, особенностей жизнедеятельности и традиций населения, а также из соответствующего сырья.

Теперь выясним, откуда же появилось само слово «водка» и что оно на самом деле означает. Водка – это не что иное, как вода, только в уменьшительно-ласкательной форме, но в современном толковании мы воспринимаем это слово как самостоятельное и уж никак не вкладываем в него ласковый смысл, как это делали наши предки. Сегодня, для того чтобы выразить свою любовь этому самому популярному в России напитку, мы можем называть его «водочка», хотя и это обращение было когда-то применимо к простой питьевой водичке.

Поэтому ученые-лингвисты и историки, занимавшиеся вопросом происхождения слова «водка», пришли к выводу, что оно свойственно только русскому языку и не могло быть заимствовано из другого языка, так как нигде больше не встречалось. Вскоре слово «водка» стало известно не только повсеместно на своей исторической родине, т. е. в России, но и за рубежом как особенно крепкий спиртной напиток.

Но первоначально водка называлась так не по аналогии с водой, поскольку нашим предкам не пришла в голову мысль отождествить питьевую воду с хмельным напитком, а по аналогии с «хлебным вином», от которого она произошла. Водка как напиток возникла гораздо раньше, чем обозначающее ее слово, известное нам сегодня. Водку очень долгое время продолжали называть вином, вплоть до начала XX в.

Таким образом, на основе хронологических и лингвистических данных было выяснено, что прототип водки – хлебное вино или хлебный спирт – стал производиться в России уже в конце XIV—начале XV в. Сырьем для изготовления хлебного вина является жидкое тесто или сусло – забродившее зерно. Бытует версия, что хлебное вино было создано в самой Москве, скорее всего – в одном из ее монастырей, т. е. в Кремле.

Изготавливавшееся хлебное вино вплоть до XIX в. называли, как и виноградное, попросту вином, но на протяжении всего промежутка времени, с тех пор как было создано хлебное вино, оно имело большое количество различных названий, которые сменялись так же часто, как и времена года. А термин «хлебное вино» был наиболее общим для обозначения водки и спирта, но официально он не использовался. В быту и торговле существовали другие термины для обозначения хлебного вина, например «вареное вино», «горящее вино» или «корчма». Термин «вареное вино» напрямую связан с технологией производства водки в те времена, когда смешивались два различных алкогольсодержащих напитка – вареный мед и жидкость, содержащая солод и хлеб, т. е. зерно. Благодаря этому хмельной эффект нового напитка был увеличен в несколько раз, что и подтолкнуло наших предков использовать для создания новых алкогольных напитков только хлебный компонент. Так, вероятно, экспериментальным методом и была получена первая водка.

«Корчма» – полуофициальное название водки, которое существовало одновременно с термином «вареное вино», но надолго его пережило. Впоследствии так стали называть водку домашнего приготовления, или просто самогон, а также незаконно изготовленную водку.

«Горящее вино» – широко распространенное обозначение водки, которое было принято не только в России, но и в Европе: в Германии это «брантвайн», в Польше – «горзалка», а на Украине – известная всем нам «горилка».

Еще одно из наименований водки – «горькое вино» – получило свое название вследствие того, что водку перегоняли с горькими травами и почками деревьев. Но впоследствии вкладываемый в название этой водки смысл поменялся, причем про горькие травы совсем забыли. Теперь это название нам знакомо в том смысле, что водку пьют «с горя» или она делает жизнь не в меру пьющего человека «горькой».

В XVIII в. был издан указ, который привел к тому, что государство полностью отказывалось от производства водки и отдавало все полномочия частным производителям. Хотели как лучше, а получилось как всегда: децентрализация водочного производства не только не разрядила внутреннего социального напряжения, но еще больше усугубила его. В это время водку перестают называть вином, но и водкой еще не начинают величать. По большому счету водку стали называть непочтительно, используя колоритный фольклор и жаргон великого русского языка. Некоторые из них знакомы и нам: «сивак» или «сивуха» (так называлась водка крайне низкого качества, которая была плохо очищена, а потому имела сивый, или серый, цвет), «перегар» (плохое хлебное вино с сильным запахом гари), «брандахлыст» (дешевая картофельная и свекольная водка низкого качества, названная так в честь немецкой водки «брантвайн» и слова «хлыст» или «хлестать», что значило вызывать тошноту и рвоту), «самогонка» (незаконно произведенное хлебное вино, зачастую низкого качества), «монополька» (жаргонное название водки, употреблявшееся вплоть до начала XX в.).

В XVIII в. были введены степени очистки хлебного спирта и систематизация виноградных вин, которые делились на сухое, десертное, красное, белое, а также по степени выдержки: «ветхое» – выдержанное, старое и «нерастворенное» – обычное вино.

Существовавшие задолго до появления водки квасоварение, пивоварение, медоварение и виноделие никогда не облагались налогами государства, так как всегда носили «домашний» характер и были связаны с религией и церковными ритуалами.

В отличие от них изготовление хлебного вина сразу же стало объектом пристального внимания со стороны государства и существовавшей системы налогообложения, так как оно

базировалось на хлебе, т. е. зерне. Как известно, в России всегда существовала монополия государства на зерно из-за ярко выраженного «хлебного» направления в сельскохозяйственной и земледельческой деятельности. Поэтому незамедлительно была введена монополия на водку, которая стала являться неким эквивалентом стоимости зерна и хлеба.

Известен такой интересный факт, что даже в XV–XVII вв. в России было запрещено производство самогона, который в ту пору называли корчмой, как и постоялые дворы. А незаконная торговля водкой называлась, соответственно, «корчемство». Монополизацию водочного производства и сбыта, подобно государственной монополии на соль, можно объяснить тем, что стоимость сырья уступала в несколько десятков и даже сотен раз стоимости сделанного из нее нового продукта. Зерна шло на производство очень мало, а спирта получалось, наоборот, очень много, к тому же его можно было легко транспортировать и он не портился при долгосрочном хранении. Лучшего товара – объекта для налогообложения и источника новых доходов придумать было просто нельзя!

Этот качественно новый продукт, изобретенный в России и потому не ввозившийся из других стран, а также не похожий ни на один из известных дотоле хмельных напитков, мгновенно распространился и стал известен среди широких масс населения.

Но иногда монополия государства на водку отсутствовала (это происходило в случаях введения откупной системы, т. е. передачи государственной монополии, когда качество водки значительно снижалось и даже появлялись ее подделки, а также когда появлялись «неуравновешенность» и скачки в ее цене), и в этом случае реакция народа была незамедлительной – это так называемые водочные бунты. Вскоре государство под нажимом этих бунтов было вынуждено отказаться от откупной системы, что привело к некоторым изменениям в законах о водке.

Так водка стала общеупотребительным алкогольным напитком, который никак не был связан с теми или иными церковными, ритуальными и культовыми традициями.

Ее можно было потреблять либо противозаконно, т. е. делать самостоятельно и тайно «корчму», либо в соответствии с законом, но в специально отведенных для этого местах – кабаках, где водку народ потреблял почему-то в весьма умеренных количествах.

Еще один плюс в пользу водки – это ее дезинфицирующее свойство, тогда как привычные и так любимые народом традиционные пиво, брага и медовуха из-за происходившего в них брожения являлись просто рассадником бактерий и микробов, что способствовало мгновенному распространению буйствовавших в то время эпидемий.

Последствия появления водки были особенно заметны в социальной и культурной областях общественной жизни того времени, что отражено во многих документах и художественных произведениях. Многие исследователи даже утверждают, что именно появление водки повлекло за собой социальное расслоение в обществе и появление в нем новых отношений, свободных от крепких и закоряченных оков старых пережитков. Таким образом, можно смело и безошибочно утверждать, что водка является общественно значимым фактором, как ни странно и ни смешно это звучит.

Лишь в середине XIX в. производство водки было поставлено на современный промышленный уровень, и именно в это время начался новый этап в технологии ее изготовления.

Известно, что в XVI в. водка продавалась только в аптеках и использовалась исключительно медицинских целях. Вообще-то водкой в то время именовали не хмельной напиток, а спиртовую настойку на лекарственных травах, которая имела крепость около 70°, а потому для употребления ее надлежало разбавить водой. Помимо спиртовых лекарственных настоек, существовали и лекарственные средства, представляющие собой настойки на чистом виноградном вине – как белом, так и красном.

Например, для лечения и укрепления желудка применяли такое средство, содержащее водку: смесь пряностей весом около 500 г (шалфей, кардамон, анис, мята, имбирь) настаивали на 5 л простого вина (так называли спирт вторичной перегонки). Это лекарство первоначально и называли водкой. Так медицинская и фармакологическая технология приготовления водки и последующего ее разведения водой привели к тому, что термин «водка», как и сам продукт, успешно перешел в бытовое и массовое использование, и отнюдь не в лечебных целях.

В результате водка аптечная и водка-напиток, имеющие одинаковую технологию приготовления и процентное содержание алкоголя, одновременно оказались на рынке. Но водка считалась напитком лишь в том случае, когда она имела добавки, придающие ей дополнительные вкус, цвет и запах. Питьевые водки, настоянные на растениях – анисе, померанце, перце, – полностью повторяли способ приготовления аптечных настоек. Единственным различием было то, что в качестве растительной основы водки использовали не лекарственные растения, а пищевые, которые придавали водке особый вкус.

Немного позже, в XVIII в. лекарственные настойки на травах были переименованы в «ерофеичей», по имени цирюльника и целителя Ерофеича, который много путешествовал, в том числе побывал и в Китае, и стал известен благодаря одному из своих пациентов, которым оказался граф Орлов, фаворит Екатерины II. Водкой же продолжали именовать лишь ароматизированные водки, а кристально чистую, ненастоянную водку по-прежнему называли вином.

Но в XIX в. произошли довольно заметные изменения, в результате которых слово «водка» приобрело свое первоначальное значение, т. е. теперь так стали именовать хлебное вино, а не только ароматизированные настойки на растениях. Тем не менее понятие «водка» не полностью приобрело свое истинное значение, так как хлебный спирт, разведенный водой, до сих пор водкой не считали. Понятие «вино», которое долгое время использовали для обозначения водки, вытеснялось очень медленно, так как во второй половине XIX в. официальный язык предполагал лишь одно название для водки – «вино», а народ не хотел считать привычное вино водкой. Интересен тот факт, что из огромного количества русских пословиц, в которых затрагивается алкогольная тема (их насчитывается около 200), лишь в нескольких из них водка называется водкой, а не вином.

Водку стали именовать водкой лишь около 120 лет назад, т. е. в конце XIX столетия, причем водкой считались те спиртные напитки, крепость которых колебалась от 40 до 65°. Алкогольные жидкости крепостью от 80 до 96° считали спиртами. В начале XX в. на этот счет было введено новое правило: теперь настоящей водкой стали считать только алкогольный напиток крепостью 40°, а напитки, имевшие крепость выше, – ликерами, бальзамами и уже известными нам ерофеичами.

До XX в. водку получали таким путем: просто смешивали спирт и воду в одинаковых пропорциях, получая почти 40-градусный напиток. У чистого спирта есть такое свойство: при смешивании с водой он «сжимает» по объему всю смесь, и если, например, смешать 1 л воды и 1 л спирта, то мы получим не 2 л, а немного меньше.

Великий русский химик Д. И. Менделеев даже успел поработать и в этой области: именно он обратил внимание на тот факт, что у смесей воды и спирта в разных пропорциях проявляются различные свойства и качества. Также именно он предложил использовать для получения ровно 40-градусной водки весовые меры воды и спирта, а не объемные, как это делали раньше. Для получения идеальной и оригинальной русской водки следует производить точный весовой расчет ее компонентов, т. к. при малейшем отклонении, даже самом незначительном, это сразу же отразится на крепости, качестве и свойствах водки. Из-за разницы в несколько грамм крепость водки может повыситься или понизиться на 1°, но этот

сдвиг плохо сказывается на физиологическом воздействии водки, которое значительно ухудшается, а потому такая водка водкой уже не считается.

Таким образом, Д. И. Менделеев приложил руку к созданию настоящей русской московской водки. В результате проведенных им исследований таковой могла лишь считаться жидкость, состоящая из перетроенного зернового спирта, разведенного чистой водой точно по весу ровно до 40°. Именно такой состав водки, предложенный Менделеевым, и был запатентован в 1894 г. правительством России под именем «Московская особая».

По своему качеству «Московская особая» оставляет далеко позади такие известные зарубежные напитки, как ром, виски и джин. Вообще говоря, заграничный спирт, получаемый из разнообразного сырья (свекла, картофель, сахарный тростник, пальмовый сок, разные фруктовые соки), никогда не был равен по крепости именно 40°, а потому все эти напитки отличаются по качеству и технологическим приемам изготовления от нашей водки. Помимо всех вышеперечисленных преимуществ настоящей водки, она отличается и еще исключительной чистотой, что вызвано высокой степенью ее очистки от всевозможных примесей, образующихся в процессе производства. Сравнивая же водки, полученные из разнообразного сырья, можно выяснить, что настоящая ржаная и пшеничная водка имеет огромное преимущество перед картофельной и свекольной, т. к. она не вызывает тяжелого похмелья и агрессии у ее потребителя.

Оригинальные приемы, использующиеся при изготовлении настоящей водки, остаются фирменной тайной изготовителя, а потому подробности и особенности водочного производства начиная с конца XIX в. и вплоть до наших дней не разглашаются. Но общие приемы составления композиции, рецептура, методы очистки и используемые слагаемые водки ни для кого не тайна.

Поговорим немного об используемом водочном сырье, к которому относятся зерно, вода, солод и дрожжи. Первый и основной компонент водки – это зерно. До конца XIX в. использовалось только ржаное зерно, а в XX в. – пшеничное, но все-таки по-настоящему качественной водкой считается та, в основе которой – ржаное зерно. Иногда в качестве добавок используются овес, гречиха и ячмень.

Второй немаловажный компонент – вода, которая обязательно должна быть прозрачной, как слеза, мягкой, чистой и вкусной. Перед тем как воду использовать, ее нужно дополнительно очистить с помощью фильтров из песка, но ни в коем случае не дистиллировать и не кипятить.

Неприменно в водке должны присутствовать дрожжи и солод. Для этого солод проращивается особым способом, а чистые пивные дрожжи специально выращиваются именно для использования в приготовлении водки.

Соотношение основных и дополнительных компонентов в водке, в качестве которых могут быть различные растительные элементы – травы, почки, листья, а также пряности, менялось в зависимости от фантазии и наличия экспериментаторской жилки у ее непосредственного производителя, того специалиста, который сам занимается рецептурой и дегустацией спиртных напитков.

Методы очистки водки являются исключительно русскими и не перекликаются с европейскими, что связано с использованием несовершенных технических средств или их отсутствием у наших предков по сравнению с их европейскими современниками. В большинстве случаев в прошлых веках использовались механические и биологические способы очистки водки, без привлечения каких бы то ни было технических нововведений или устройств. К механическим способам относились отстаивание, выморозка (вынос на мороз), фильтрация, в которой использовались следующие материалы: войлок, сукно, песок или дробленый камень, льняное полотно, вата, бумага, древесный уголь.

Биологические способы очистки помогали при устранении посторонних запахов. К ним относятся вещества-коагулянты, которые при введении в спирт-сырец взаимодействуют с примесями и выводят их – это яйца, молоко или свежее испеченный черный хлеб. Немного позднее для этих целей стали применять золу и соду.

Добавление в водку для усиления аромата различных лесных трав и соков ягод привело к тому, что появилась новая разновидность русских крепких спиртных напитков – наливки и настойки.

Ну что ж, теперь подведем итоги. Итак, вы узнали, что водка – продукт, созданный исключительно руками и умом русского человека, на жизнь которого она оказывала, оказывает и будет оказывать огромное влияние. Водку можно смело назвать вечным напитком, к тому же она стала в какой-то мере историческим фактом, и отменить ее ну никак нельзя!

История водки неразрывно связана с историей России, и она является одним из оригинальных символов нашей страны. Кроме того, ни для кого не секрет, что водка стала чем-то вроде оружия в руках водочного монополиста, которое очень сильно влияет на общественно-политическую и социально-экономическую сторону нашей жизни. Но давайте забудем о политике и экономике и будем получать наслаждение от вкусной и ароматной русской водки, знаменитой на весь мир, которая благодаря своей чистоте и «душевности» обладает и немалыми целительными свойствами. Так пейте на здоровье!

ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ

Особый биохимический состав водки, тонкая энергетика и жизненная сущность определяют степень ее влияния на человеческий организм, которое может быть вовсе противоположным, в зависимости от количества выпитого. Особенности климата России и черты характера русского человека в значительной степени предопределили участь водки и сделали ее незаменимым, истинно русским по духу напитком. Хотя по сравнению с вином водка имеет ограниченный вкусовой и ароматический букет, а также более умеренные целебные свойства, но она все же представляет собой уникальный продукт, который можно эффективно использовать в оздоровительных целях.

Спирт и водка, а также их производные являются оригинальными лекарственными и профилактическими средствами, с помощью которых при условии правильного лечения реально добиться положительных результатов.

Водка представляет собой водный раствор этилового спирта с примесью небольшого количества высших спиртов или сивушных масел.

Спирт изобрели китайцы, которые делали его из фиников и пальмы. Потом рецепт спирта попал к арабам, а уже от них, в VII в. – в Европу, где он применялся только в качестве лекарственного средства. С помощью спирта человека исцеляли от множества заболеваний.

Этиловый (или винный) спирт – бесцветная прозрачная жидкость, имеющая характерные запах и вкус, легко растворимая в воде в любых количествах. Спирт получают путем сбраживания сула из злаков, картофеля, свеклы, тростника и другого сырья.

Как уже сказано, водка представляет собой водный раствор спирта с добавлением различных веществ. Основные компоненты, используемые для приготовления крепких спиртных напитков: этиловый спирт, вода и различные добавки (соки, морсы, сиропы, эссенции, эфирные масла и др.).

«ВОДКА БЫВАЕТ ТОЛЬКО ДВУХ СОРТОВ – ХОРОШАЯ И ОЧЕНЬ ХОРОШАЯ»

Для приготовления водок используются различные пряные и лекарственные растения – как окультуренные, так и дикорастущие. Кроме данных видов сырья, используются эфирные масла, сокращающие длительность приготовления напитка.

Водки приготавливают различными способами с помощью перегонных кубов с последующим добавлением ароматических и пряных веществ. Спиртовые растворы, настоянные на растительном сырье, подвергают процессу перегонки, благодаря которому напиток приобретает неповторимый аромат и высокое содержание спирта, но при этом его вкусовые качества не меняются.

Для того чтобы придать водке определенный вкус и цвет, после процесса перегонки ее можно смешать с настоями растительного сырья, а при желании подсластить. Очищение водки обязательно. Для этого полученную смесь обрабатывают активированным углем, а затем фильтруют. Спирт и вода смешиваются в соотношении 1: 1,38—1,44, и при этом достигается необходимая концентрация спирта в 40–45°.

Существует особая разновидность водочных наливок, которые представляют собой сладкие настойки на спелых ягодах, фруктах или варенье. Подготовленное сырье заливается водкой. При необходимости наливку можно подсластить. Для этого часть наливки отливается, в ней полностью растворяется сахар, а затем эту часть вновь вливают обратно. Наливки настаиваются преимущественно в теплом месте, на солнце, а готовые хранятся в погребе.

Горькая настойка – это водка, настоянная на травах. Другими словами, свежие или высушенные растения выдерживаются в спиртовом растворе до тех пор, пока все эфирные масла и биологически активные вещества, содержащиеся в них, не растворятся в спирте. Для приготовления настоек используются лекарственные травы – мята, душица, зверобой, укроп, можжевельник, анис, корень одуванчика, цикорий и др.

При настаивании сырье периодически сцеживают, а затем сцеженный раствор снова вливают в бутылки и время от времени взбалтывают. Длительность приготовления настоек – от 3 до 5 недель. Традиционно на Руси горькие настойки пьют по рюмке перед обедом и ужином в качестве аперитива.

По своему воздействию лекарственные настойки делятся на тонизирующие (на родиоле розовой, золотом корне, заманихе, элеутерококке, мордовнике и др.), болеутоляющие (на маке, маковой траве, мяте, пустырнике), успокаивающие (на валериане, ландыше, пионе, тысячелистнике), возбуждающие аппетит (на золототысячнике, аире, полыни, мяте, чесноке, перце горьком).

Существуют настойки, влияющие на свертываемость крови, – на экстракте крапивы двудомной, кровохлебки лекарственной, горца перечного, калины, арники. Для поддержания сердечно-сосудистой деятельности используется настойка боярышника, для лечения суставов – настойки багульника, донника, можжевельника, репейника и др. При лечении заболеваний дыхательных путей помогут настойки на зверобое и календуле. Тромбофлебит можно вылечить при помощи настоек валерианы, хмеля, Melissa.

Также существует разновидность фруктовой водки, которая изготавливается из сладких фруктов и ягод (слива, вишня, рябина и т. д.).

Водка ратафия представляет собой смесь фруктового или ягодного сока с винным спиртом и пряностями, подслащенную сахаром.

Для приготовления водок часто используются разного рода эссенции. Эссенции – это концентрированные растворы ароматических веществ, извлеченные из сырья при помощи растворителей, в качестве которых обычно используются водка или спирт. Эссенции долго

хранятся, не теряя своих ароматических свойств. Их в небольших количествах добавляют в спиртовые растворы для приготовления водок, настоек и других оригинальных спиртных напитков.

Качество готового спиртного напитка определяется прежде всего содержанием в нем вредных веществ. Большую роль играют цвет, прозрачность, а также наличие примесей, которые можно определить визуально. Мутный, белесый оттенок свидетельствует о присутствии вредных сивушных масел.

Следующий параметр определения качества напитка – это процентное содержание спирта, а попросту говоря – крепость. Ее определяют с помощью специального прибора – спиртометра, который можно купить или изготовить самостоятельно в домашних условиях. Классическая крепость водки – 40–45°, ратафии – 25–40°, горьких настоек – 30–60°, сладких – 18–25°, полусладких – 30–40°, ликеров – 25–45°, наливки – 18–20°, бальзамов – 18–35°.

Содержание сахара в водках не должно превышать 2–2,5 г/100 мл. Проверку на окисляемость производят с помощью 1 %-ного раствора перманганата калия, который не должен изменить свою характерную ярко-малиновую окраску в спиртосодержащей смеси на протяжении 20 мин.

Присутствие различных примесей определяют по запаху и на вкус, но точное их количественное содержание можно узнать только с помощью химических анализов. Чистый спирт должен содержать примесей не более чем 0,02 г/л свободных кислот, 0,02 % альдегидов, 50 мг/л эфиров, 0,003 % сивушных масел. Присутствие вещества фурфурола не допускается вовсе.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Бытовое, каждодневное употребление водки в целях получения удовольствия или забытия – это нездоровое явление, приносящее только вред. Степень вредности, полученная от употребления этого напитка, прямо пропорциональна количеству выпитого.

Пить нужно правильно, как говорится, «с толком, с чувством, с расстановкой». Можно добавить – и с закуской. Не зря девизом русских водочных кабаков были такие слова: «Пей да закусывай!»

Культура питания и питья предполагает не полный отказ от алкогольных напитков как от разлагающих и вредоносных, а их грамотное, разумное потребление в целях сохранения здоровья – физического и духовного, устремления к высшим духовным ценностям и пропаганды здорового образа жизни.

Самое главное – это чувство меры, а также несомненное качество спиртного. Умеренность в сочетании с разумностью дает великолепный результат и приводит не только к физическому оздоровлению, но и способствует появлению радости и продолжительному сохранению положительных эмоций. В конечном счете именно они и являются необходимым условием обретения и сохранения здоровья.

При лечении водкой важно соблюдать осторожность. Постоянно прислушивайтесь к собственным внутренним ощущениям и старайтесь не превышать указанное количество целебной алкогольной дозы. Помните, что только точное ее соблюдение приведет к положительным результатам.

При употреблении в лечебных целях различных эссенций, настоек, экстрактов, наливок, водок не стоит забывать о противопоказаниях и правильности дозировки, иначе вы получите противоположный желаемому эффект.

ГЛАВА 2

КРЕПКА, ЗАБОРИСТА И ЛЕЧЕБНА

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ВОДКОЙ

Всем известно, что люди издавна использовали дары царства природы для лечения и предупреждения различных заболеваний. Существовало и сохранилось и по сей день множество рецептов различных лекарственных составов, включающих общий для всех компонент – водку.

Не будем перечислять, какими целебными свойствами обладает та или иная настойка: об этом – чуть ниже. Сейчас речь пойдет о тех заболеваниях, при лечении которых не рекомендуется пользоваться спиртовыми настойками.

В первую очередь следует отметить, что чрезмерное употребление настоек при любом заболевании может не только ухудшить ваше состояние, но и привести к такому тяжелому недугу, как алкоголизм. Известно, что алкоголь разрушающе действует на человека. За довольно короткое время при систематическом употреблении спиртных напитков развивается симптом болезненного пристрастия к нему. Это может выражаться в потере чувства меры и контроля над собой, нарушении функции внутренних органов и деятельности центральной и периферической нервной системы. Поэтому не злоупотребляйте подобными народными средствами.

При каких же недугах лучше вообще не использовать спиртовые настойки? На первый план выступают болезни сердечно-сосудистой системы в период обострения. Всем известно, что, попадая в организм, алкоголь сначала расширяет сосуды (по телу разливаются тепло), однако впоследствии они сужаются, поэтому спиртовые настойки противопоказаны как гипертоникам, так и гипотоникам.

Людям, имеющим заболевания пищеварительной системы, нужно крайне осторожно использовать средства, содержащие в своем составе водку, т. е. необходимо строго соблюдать указанные дозировки. Ни в коем случае не стоит пренебрегать консультациями специалиста.

Алкоголь существенно снижает кислотность желудочного сока или совсем ее нейтрализует, поэтому, если у вас уже есть гастрит с пониженной кислотностью, не усугубляйте ситуацию принятием спиртовых настоек.

Не рекомендуется принимать спиртовые настойки при язвенной болезни в стадии обострения. Водка раздражает слизистые желудка и кишечника, это может значительно усугубить ваше состояние, вызвать острую боль, замедлить выздоровление.

Если у вас наблюдаются заболевания печени, вам ни в коем случае нельзя использовать средства, приготовленные на водке. Печень очень чувствительна к алкоголю, при его чрезмерном употреблении нередко и возникает такое тяжелое заболевание, как цирроз.

При некоторых инфекционных заболеваниях также не рекомендуется лечиться народными средствами, содержащими водку. К ним относится вирусный гепатит, который на первых стадиях развития можно принять за обычный грипп. Заболевание протекает остро: наблюдаются повышение температуры до 38–39°, озноб, боль в суставах и мышцах. Только с наступлением желтушного периода, когда меняют цвет слизистые оболочки ротоглотки, склеры, а затем и кожа, можно с уверенностью поставить диагноз.

Основными симптомами заболевания в этот период являются снижение аппетита, сонливость, ноющие боли в правом подреберье. Печень увеличена и болезненна на ощупь. Конечно же, в этом случае нужно срочно вызвать врача и строго следовать его назначениям.

В любом случае нелишне повторить: нужно строго следовать указанным в рецептах дозировкам, иначе даже легкое заболевание может дать очень тяжелые осложнения.

ЧУДЕСНЫЙ ЛЕКАРЬ

Как вы теперь хорошо знаете, на Руси водка издавна считалась не столько увеселительным напитком, сколько целебным спасением от множества коварных недугов.

Поскольку до нас из древности дошли многие рецепты использования этого продукта в лечебных целях, то не воспользоваться ими было бы по меньшей мере нецелесообразно. Особенно учитывая дороговизну лекарств, состоящих из сплошной «химии», и относительную дешевизну водки, в состав которой входят преимущественно только натуральные компоненты.

Кроме применения водки в чистом виде, из нее приготавливались самые разнообразные настойки с использованием природных богатств, которыми располагает наша земля. К примеру – настойка из березовых почек, или настойка из обыкновенной ряски.

Сначала мы приведем несколько общих правил приготовления настоек из лекарственных растений и водки (40 или 70 %-ного спирта).

Итак, при самостоятельном изготовлении настоек обычно берется или обыкновенная водка (40 %-ный спирт), или спирт 70 %-ной концентрации. Затем необходимым количеством спирта заливаются заранее измельченные растительные компоненты будущей настойки. Причем соотношение должно быть 1, 2 или 3 части сырья к 10 частям водки (спирта) в зависимости от рецептурной рекомендации. Перемешанные компоненты помещают в посуду из темного стекла (чаще всего это обычные бутылки), закупоривают пробкой и, периодически перемешивая, настаивают в темном помещении в течение 3—21 суток в зависимости от рекомендаций.

По истечении указанного срока полученную настойку необходимо профильтровать (через сложенную в несколько слоев марлю или через не слишком плотную вату), снова поместить в бутылку из темного стекла, где и хранить.

Как правило, настойки при строгом соблюдении правил хранения сохраняют свои целебные свойства от 1 до 3 лет.

Стоит сказать несколько слов и о том, как правильно, не вредя своему здоровью, дозировать полученные настойки. Это необходимо знать потому, что некоторые лекарственные растения обладают не только целебными свойствами, но – в некоторых случаях – и противопоказаниями. Причем зачастую это относится к самым, казалось бы, безобидным травам.

Во-первых, все нижеуказанные рецепты рассчитаны на взрослого человека. По этой причине детям от 1 года до 3 лет приведенные дозировки настоек необходимо уменьшать в 3–5 раз; от 3–7 лет – уменьшить в 2–3 раза; и наконец, детям от 7 до 14 лет данную в рецептах дозировку необходимо уменьшить в 1,5–2 раза.

Во-вторых, приступая к лечению, в течение первой недели применения настойки ее дозировку уменьшают примерно в 2 раза. Это необходимо для того, чтобы организм смог постепенно адаптироваться к новому снадобью, а также для того, чтобы выяснить и обнаружить возможные противопоказания и переносимость данного средства организмом. Если действие настойки не вызывает никаких побочных эффектов, то со следующей недели можно приступать к приему полученного целебного снадобья по полной дозировке.

Однако здесь необходимо сделать небольшую оговорку. Дело в том, что после начала приема травяной настойки под действием натуральных природных веществ в организме больного человека начинает происходить своеобразная «перестройка» иммунной системы. Вследствие этого может наблюдаться незначительное обострение текущей болезни, которое,

как правило, через некоторое время исчезает, и начинается процесс интенсивного улучшения самочувствия больного.

Все же есть еще один немаловажный фактор, серьезно влияющий на возможность применения вами самостоятельно изготовленных лекарственных настоек. Мы настоятельно рекомендуем перед использованием данных средств проконсультироваться со своим лечащим врачом относительно их сочетаемости с другими препаратами, которые, возможно, вы принимали раньше или принимаете в настоящее время.

Также необходимо обязательно поставить вашего лечащего врача в известность и в том случае, если применение данного снадобья вам совершенно не помогло. Он поможет вам найти действенный способ и правильно подобрать необходимую рецептуру.

Практически все нижеприведенные рецепты содержат дозировку в соотношениях частей. Примите во внимание то, что части – весовые.

Итак, если вы внимательно ознакомились с основными правилами применения и изготовления растительных настоек на веществе, которое уже само по себе обладает достаточным количеством целебных свойств – на водке (на спирте), то мы можем смело переходить к конкретным рецептам приготовления этого удивительного целебного препарата из наиболее часто встречающихся растительных компонентов. Мы думаем, что вам нет необходимости напоминать о том, что лекарственные растения следует собирать только в экологически чистых местах и только в определенное время года – информации об этом вполне достаточно. Итак, приступим...

Вот несколько рецептов приготовления настоек подобного типа.

Для лечения хронических гастритов, язвенной болезни желудка, а также при поносах, вызванных различными причинами, и других расстройствах и болезнях желудка, его несварении мы рекомендуем вам приготовить настойку. Также она отлично подойдет и для лечения почечной водянки и других почечных расстройств, в качестве мочегонного и желчегонного средства. Данная настойка способна помочь вам бороться с различными видами мелких круглых глистов, таких как аскариды, острицы и т. п. Рекомендуется при таких болезнях органов дыхания, как трахеит, ларингит, бронхит; при ревматизме, экземе, миолитах, болезнях кожи и печени, мочевого пузыря и невралгических болезнях, при отеках сердечного происхождения.

Также данная настойка может с успехом применяться наружно: например, для промывания и дезинфекции ран и ссадин, при хронических гнойных ранах; рекомендуется втирать данную настойку при пролежнях, трофических язвах и ревматизме. Также при ревматизме и артритах рекомендуется делать примочки. Итак, вот рецепт этой чудесной настойки.

Настойка березовая

Требуется: мартовские березовые почки из расчета 1 часть к 5 частям 70 %-ного спирта.

Способ приготовления. Почки хорошо промойте в холодной воде. Затем смешайте компоненты и, периодически взбалтывая, настаивайте 21 сутки, после чего отожмите, профильтруйте раствор и разлейте в темные бутылки. Храните полученную настойку в темном и прохладном месте.

Способ применения. 15–20 капель настойки на 1 ст. л. воды 3 раза в день.

Березовая настойка способна помочь даже при рвоте, вызванной холерой. Правда, для этого придется несколько изменить рецептуру.

Наберите половину водочной бутылки мартовских березовых почек и перемешайте их с содержимым обычной полной бутылки водки. Данную настойку нужно продержат целый месяц, не забывая периодически взбалтывать. Хранится готовая настойка так же. Применяется каждый час по одной рюмке до прекращения приступов рвоты.

Следующая настойка также отлично вам пригодится в том случае, если вы страдаете от язвенной болезни двенадцатиперстной кишки или желудка, от хронических гастритов, поноса различного происхождения и от ахилии.

Также иногда применяется для лечения холециститов, мочекаменной болезни и всех видов гепатита.

Настойка из аира болотного

Требуется: 5 частей обыкновенной 40 %-ной водки, 1 часть корневищ аира болотного.

Способ приготовления. Измельченный аир смешивается с водкой и настаивается в темной стеклянной посуде в темном месте в течение 14 дней. После этого настойку фильтруют и хранят в бутылке из темного стекла в темном и прохладном месте.

Способ применения. Доза для взрослого больного – 15–30 капель 2–3 раза в день перед едой.

Следующий рецепт настойки пригодится тем людям, которые страдают слабостью мочевого пузыря и острым хроническим циститом.

Настойка осиновая

Требуется: 1 часть весенних почек осины и 10 частей 70 %-ного спирта (в таких же пропорциях можно использовать обыкновенную 40 %-ную водку).

Способ приготовления. Хорошо промытые осиновые почки настаивать в отмеренном количестве спирта или водки в течение 1 недели, профильтровать и разлить в бутылки из темного стекла. Хранить готовую настойку в прохладном темном месте.

Способ применения. 3 раза в день по 25–30 капель.

Для людей, страдающих нижеперечисленными недугами, отлично подойдет настойка, рецепт которой мы приводим ниже. Она может применяться как внутрь, так и наружно.

Внутренний прием рекомендуется при таких заболеваниях, как язвы, аритмия сердца, гипертоническая болезнь, рак, желудочно-кишечные заболевания, рахит, нарушение сна, одышка, мигрени, а также для общего укрепления организма.

Наружное же применение данной настойки рекомендуется при саркоме, при гнойных воспалениях и выделениях при язвах и ранениях, при других воспалительных процессах, поскольку эта настойка очень благотворно сказывается на ускорении процесса регенерации тканей. Также настоятельно рекомендуется наружное применение данной настойки при наложении примочек на царапины, порезы и другие раны, на ожоги, язвы и прыщи. Разбавив небольшим количеством воды, этой настойкой рекомендуется часто полоскать ротовую полость и горло.

Настойка из календулы

Требуется: 100 мл 70 %-ного спирта, 20 г цветков календулы.

Способ приготовления. Чистые цветки календулы залейте указанным количеством спирта и оставьте в темном месте на 14 дней. После истечения этого срока полученный раствор профильтруйте и разлейте в темные бутылки, в которых и храните приготовленную настойку в темном прохладном месте.

Способ применения. Эту настойку следует принимать 3 раза в день по 20–30 капель.

Также ее рекомендуется применять и для спринцевания, компрессов и тому подобного при некоторых женских заболеваниях, таких как: эрозия шейки матки, язвы, бели. Для этих целей уже готовую настойку необходимо разбавить кипяченой водой в пропорции 1: 10. В такой же пропорции данную настойку хорошо применять и при таких воспалительных заболеваниях глаз, как конъюнктивит, ячмень, блефарит, – в качестве промывания и примочек.

При протекающих с пониженной кислотностью гастритах, а также для повышения аппетита у выздоравливающего человека хорошо применять настойку, приготовленную из полыни.

Настойка полынная

Требуется: 1 часть мелко нарезанных и высушенных листьев полыни и 5 частей 70 %-ного спирта.

Способ приготовления. Перемешайте подготовленные компоненты и настаивайте в прохладном темном месте примерно 3 недели. После истечения указанного срока настойку процедите и разлейте в темные бутылки. Способ хранения обычный.

Способ применения. Применяется полынная настойка лишь 1 раз в день по 20 г. При этом весь лечебный курс не должен составлять более 3 приемов.

Довольно большую популярность в народе имеет следующая настойка, продающаяся в аптеках. Однако без особых затрат усилий и времени вы способны сами приготовить данную настойку, вполне способную конкурировать по лечебным свойствам с аптечной. А таких свойств у нее достаточно. Она помогает при синдроме Меньера, при этом прекращается учащенное сердцебиение и снижается возбуждение. Хороша эта настойка при миокардиопатической одышке, при ранних стадиях гипертонической болезни и при неврозах.

Настойка пустырника

Требуется: 1 часть листьев пустырника и 5 частей 70 %-ного спирта.

Способ приготовления. Хорошо промойте листья пустырника и мелко их нарежьте. Затем залейте их спиртом и, периодически встряхивая, настаивайте в темном месте 11 суток. После этого лекарство необходимо профильтровать и разлить в бутылки из темного стекла. Хранить настойку следует в темном прохладном месте.

Способ применения. Настойку пустырника употребляют 3–4 раза в день по 30–40 капель.

Настойка, рецепт которой мы приводим ниже, прекрасно подойдет тем людям, которые страдают от следующих болезней: повышенное кровяное давление и разнообразные отложения, спазмы сосудов головного мозга. Эту настойку можно применять и при очистке желудка от шлаков.

Настойка чесночная

Требуется: 1 часть чесночных зубчиков, 2 части 70 %-ного спирта.

Способ приготовления. Мелко порежьте тщательно очищенные свежие зубчики чеснока без темных пятен (можно даже до кашицеобразного состояния) и наполните ими бутылку из темного стекла на одну треть. Затем долейте сверху спиртом 70 %-ной концентрации и настаивайте в прохладном темном месте в течение 14 дней, не забывая периодически взбалтывать. После этого процедите и оставьте в такой же посуде. Хранить чесночную настойку необходимо также в темном и прохладном месте.

Способ применения. Принимайте чесночную настойку 3 раза в день до еды по 5 капель на 1 ч. л. воды.

Очень хороша следующая настойка при таких заболеваниях, как психастения, атеросклеротическая астения, астения и депрессивные синдромы, травматическая церебростения, реактивная депрессия у атеросклеротиков, астено-депрессивный синдром, сонливость и вялость, гипотония и быстрая утомляемость. Причем у данной настойки при правильном применении совершенно отсутствуют какие-либо побочные эффекты.

Настойка лимонника китайского

Существует два способа приготовления данной настойки – из плодов лимонника и из самого растения.

1-й способ

Требуется: 1 часть плодов лимонника (как спелых, так и высушенных) и 5 частей спирта 70 %-ной концентрации.

Способ приготовления. Засыпьте плоды лимонника в посуду из темного стекла и залейте сверху спиртом. Настаивайте в темном прохладном месте в течение 10 дней, не забы-

вая перемешивать содержимое. Затем процедите полученную настойку и храните в темной бутылке в прохладном и защищенном от яркого света месте.

Способ применения. Настойку из плодов лимонника следует принимать 2 раза в день (желательно утром и в обед) по 20–30 капель перед едой. Продолжительность курса лечения — 20–25 дней.

2-й способ

Требуется: 1 часть нарезанного растения на 3 части 70 %-ного спирта.

Способ приготовления. В посуде из темного стекла перемешайте тщательно компоненты — 70 %-ный спирт и промытые и нарезанные стебли и листья лимонника китайского. Настаивайте в темном и прохладном месте в течение 8–10 дней. После этого настой процедите и оставьте в этой же посуде.

Способ применения. Настойку из растения принимайте или натошак, или через 4 ч после еды 2–3 раза в день по 20–30 капель. Срок прохождения курса лечения такой же — 20–25 дней.

Многими целебными свойствами обладает настойка из часто встречающегося в наших широтах кустарникового растения семейства розовых, которое называется боярышник. Такая настойка хорошо помогает при начальных формах гипертонической болезни, функциональных расстройствах сердечной деятельности, атеросклерозе, при сердечной слабости, при гипертерии с тахикардией, при бессоннице у сердечников, ангионеврозах. Кроме того, у данной настойки масса и других полезных свойств: она нормализует повышенное кровяное давление, устраняет одышку, тахикардию и аритмию, понижает возбудимость центральной нервной системы, а также усиливает коронарное мозговое кровообращение.

Настойка боярышника

Требуется: 1 часть листьев и цветков боярышника, 10 частей спирта 40 %-ной концентрации.

Способ приготовления. Хорошо промойте листья боярышника. Цветки промывать не стоит. Смешайте эти компоненты и залейте спиртом, после чего настаивайте в темном и прохладном месте в течение 10–12 дней. Затем жидкость профильтруйте и храните в темной бутылке в прохладном месте, защищенном от яркого света. Настойка готова.

Способ применения. Полученную настойку следует принимать 3 раза в день за полчаса до еды по 20–30 капель на 1 ст. л. воды. Продолжительность курса лечения — 20–30 дней.

Такое популярное и довольно часто встречающееся травянистое растение, как зверобой, также может послужить прекрасной основой для настойки. Причем количество заболеваний, при которых способна помочь данная настойка, просто колоссально. Однако сразу же хотим вас предупредить, что это растение ядовитое и его прием необходимо осуществлять, только скоординировав ваши действия с лечащим врачом (особенно при лечении микроциркуляторных расстройств и нарушений периферического кровообращения с явлениями застоя).

Обычно настойку из зверобоя назначают при таких заболеваниях, как гастриты, холециститы, застой желчи в желчном пузыре, гепатиты, дискинезии желчных путей, заболевания почек, печени, желудочно-кишечного тракта, при начальных симптомах желчно-каменной болезни, при функциональной недостаточности почечных клубочков, метеоризме и при снижении фильтрационной способности почек.

Кроме того, эта настойка применяется и в стоматологических целях: как устранитель неприятного запаха изо рта, как укрепляющее средство для слабых десен, как противовоспалительное и вяжущее средство.

Данную настойку в виде 1 %-ного раствора в воде применяют для примочек на различные ожоги, фурункулы, карбункулы, панариции, трофические язвы и инфицированные раны, поскольку она значительно повышает восстановительные свойства тканей.

Настойка зверобоя

Требуется: 1 часть стеблей и листьев зверобоя и 5 частей спирта 70 %-ной концентрации.

Способ приготовления. Залейте хорошо промытые стебли и листья зверобоя спиртом и настаивайте в темном месте в течение 14 дней. После этого раствор профильтруйте и храните в темном прохладном месте в бутылке из темного стекла.

Способ применения. Как правило, данную настойку принимают 3–4 раза в день по 40–50 капель. А для полоскания горла и ротовой полости берется 30–40 капель на половину стакана воды.

Наверное, в наше время мало кто догадывается, что среди беспощадно уничтожаемых сорняков, досаждающих дачникам, также встречаются лекарственные растения. Среди таких растений можно отметить обыкновенный полевой выюнок. Настойка из этого растения является прекрасным слабительным и мочегонным средством. Вот рецепт этой настойки.

Настойка выюнка полевого

Требуется: 1 часть листьев и цветков выюнка полевого и 5 частей 70 %-ного спирта.

Способ приготовления. Хорошо промытые и нарезанные растительные компоненты залейте спиртом и настаивайте в прохладном темном месте 14 дней. Затем полученный раствор профильтруйте и храните в прохладном месте в бутылке из темного стекла.

Способ применения. Данную настойку применяют 3 раза в день по 15–30 капель в зависимости от надобности.

Немалыми целебными свойствами обладают плоды, цветки и кора такого теплолюбивого дерева, как конский каштан. Приготовленное из него снадобье отлично помогает при ревматизме, ишемической болезни сердца, при варикозном расширении вен, спазмах сосудов, тромбозах, при геморрое, подагре, катарах бронхов, при хронических расстройствах пищеварения и нарушении секреций желчи, при язвах голени. Также данная настойка рекомендуется для профилактики инфаркта миокарда, для укрепления стенок вен и капилляров, для понижения излишней свертываемости крови. Кроме того, эта настойка способствует постепенному размягчению и рассасыванию образовавшихся тромбов, а также предупреждает их образование в кровеносных сосудах. Приготовьте эту настойку, и вы не пожалеете!

Настойка каштановая

Требуется: 50 г плодов или цветков конского каштана, 600 мл 45 %-ной водки «Сибирская» (можно использовать любую другую с аналогичным содержанием спирта, но без ароматических добавок) или спирта 50 %-ной концентрации.

Способ приготовления. Цветки или измельченные орехи конского каштана залейте водкой или спиртом и настаивайте в темном и теплом месте 14 дней, не забывая ежедневно взбалтывать. Затем полученный настой процедите и залейте в бутылку из темного стекла. Храните готовую настойку в темном месте.

Способ применения. Рекомендуется принимать каштановую настойку 3–4 раза в день по 30–40 капель. Курс лечения – от 3 до 4 недель.

При невралгиях и миалгиях данную настойку можно применять и для ванн.

Хорошими лечебными свойствами обладает настойка, рецепт которой мы приводим ниже. Ее применение рекомендуется при гепатите, гепатохолецистите, заболеваниях желчных путей и печени, при обострении хронических холециститов (без повышения температуры), при желчно-каменной болезни и дискинезии желчного пузыря.

Эта настойка применяется в акушерско-гинекологической практике: например, при кровотечениях, связанных с воспалительными процессами, при атонических кровотечениях в послеродовой период, а также при субинволюции матки и некоторых других заболеваниях.

Настойка из листьев барбариса

Требуется: 1 часть листьев барбариса и 5 частей 40 %-ного спирта.

Способ приготовления. Вымытые барбарисовые листья поместите в посуду из темного стекла и залейте спиртом. Настаивайте в темном и прохладном месте в течение 14 дней. Затем профильтруйте и храните готовую настойку в темной посуде в темном прохладном месте.

Способ применения. Барбарисовую настойку рекомендуется принимать 3 раза в день по 25–30 капель. Примерный срок курса лечения – 2–3 недели.

Многие, наверное, знают о полезности такого «сорного» травяного растения, как крапива. Она употребляется домохозяйками при консервировании, заготовках на зиму, добавляется в различные кулинарные блюда и т. п. Так почему бы не приготовить из этого богатого витаминами растения лекарственную настойку? Тем более что она поможет снова обрести легкость в движениях, избавит от склероза, улучшит состав крови и работу сердца в целом. С помощью настойки из крапивы человек снова делается здоровым и бодрым!

Настойка крапивы

Требуется: 2/5 части молодой майской крапивы, 5 частей водки (на бутылку водки – 200 г крапивы).

Способ приготовления. Промытые и нарезанные листья молодой крапивы залейте водкой и, обвязав горлышко бутылки марлей, настаивайте следующим способом: первые сутки оставьте бутылку с настойкой на окне, затем поставьте ее в темное место при комнатной температуре, где настаивайте в течение 8 суток.

После этого настойку профильтруйте и храните в посуде из темного стекла.

Способ применения. Настойку из крапивы принимайте по 1 ч. л. за полчаса до еды и перед сном. Курс укрепления организма этим настоем – пока не кончится содержимое бутылки.

Если вы страдаете бесплодием, воспалением придатков или предстательной железы, какими-либо воспалительными заболеваниями матки, непроходимостью труб или хроническим воспалением мочевого пузыря и мочевых путей с наличием в моче гноя, то мы настоятельно порекомендовали бы вам использовать следующую настойку. Однако перед ее применением не забудьте проконсультироваться у вашего лечащего врача.

Настойка грушанки

Требуется: 0,5 л 40 %-ного спирта и 50 г листьев и стеблей грушанки.

Способ приготовления. Хорошо промойте и мелко нарежьте стебли и листья грушанки. После этого залейте растительные компоненты спиртом и оставьте в темном месте на 14 дней. По истечении указанного срока настойку профильтруйте и храните в темной бутылке в темном прохладном месте.

Способ применения. Рекомендуется принимать данную настойку 3 раза в день по 30–40 капель.

При самых разнообразных простудных заболеваниях, а также просто как раздражающее средство, применяемое наружно (для растирания и компрессов), при невралгиях, радикулитах, миозитах, ревматизме, кашле, прострелах, ишиасе и промерзании вам и вашей семье очень пригодится следующая настойка.

Настойка на красном жгучем перце

Требуется: 0,5 л 40 %-ного спирта и 75 г жгучего красного перца.

Способ приготовления. Нарежьте наибольшими ломтиками стручки перца, очищенные от сердцевинки с семенами. Залейте перцовые ломтики спиртом и настаивайте 14 дней, после чего полученную настойку профильтруйте и отожмите. Храните в прохладном и темном месте.

Способ применения. Данную настойку применяют в основном наружно – в компрессах и растираниях. Но при кашле и болях в горле простудного характера можно добавить 5–6

капель настойки в 1 ст. л. воды и принимать 3 раза в день в комплексе с растираниями и компрессами.

Все мы знаем кустарниковое растение, красиво цветущее в мае, – речь идет о сирени. Но, вероятно, немногие знают о том, что, кроме эстетического удовлетворения, это растение способно принести человеку и здоровье, особенно людям, страдающим ревматизмом, подагрой и отложениями солей в суставах. Настойка из сирени – это радикальное и проверенное средство против лихорадки и малярии. Итак, вот рецепт, который наверняка поможет многим людям.

Настойка сирени

Требуется: 0,5 л 40 %-ного спирта и 50 г молодых свежих листьев сирени.

Способ приготовления. Хорошо промойте листья сирени и наполните ими бутылку из темного стекла. Сверху залейте спиртом и хорошо взболтайте. Настаивайте в темном месте с комнатной температурой в течение 2 недель.

Способ применения. Настойку из сиреневых листьев используют как для внутреннего применения, так и для наружного.

Общая рекомендация для применения настойки сирени – 3 раза в день по 30–50 капель до еды, в зависимости от интенсивности заболевания.

При малярии и лихорадке рекомендуется принимать настойку внутрь в течение 3 дней: сначала 1 ч. л. до приступа, на второй день – 1 ч. л. во время приступа и, наконец, на 3-й день – 1 ч. л. после приступа.

Также данная настойка отлично подходит для процедур растирания больных суставов и т. п.

Отличное средство при бессоннице – следующая настойка. Правда, из-за некоторых особенностей действия этой настойки мы не рекомендуем злоупотреблять ею мужчинам.

Настойка из хмеля

Требуется: 1 часть шишек хмеля и 4 части водки (или спирта 70 %-ного).

Способ приготовления. Измельчите шишки хмеля и залейте их водкой или спиртом. Затем поместите в темное место, где оставьте на 14 дней. После указанного срока настойку профильтруйте, отожмите и храните в темном прохладном месте в бутылке из темного стекла.

Способ применения. Обычная дозировка этого средства – 5 капель на 1 ст. л. воды 2 раза в день (первый раз – до еды, второй – непосредственно перед сном).

Немало лечебных возможностей скрыто в такой водной траве, как ряска, которую большинство из нас привыкли брезгливо отталкивать от себя, купаясь в каком-нибудь природном водоеме. Вы не поверите, но даже обычная ряска обладает массой целебных свойств! Поэтому мы рекомендуем вам приготовить из нее настойку, которая поможет вам избавиться от крапивницы, различных аллергических заболеваний, от отеков нервного происхождения (ангионевротические отеки). Также эта настойка хорошо помогает при витилиго и отлично действует как десенсибилизирующее средство.

Настойка из маленькой ряски

Требуется: обыкновенная водка и такое количество ряски, чтобы на каждые 50 г водки приходилось по 1 ч. л. ряски.

Способ приготовления. Отмеренное количество ряски тщательно промойте и поместите в посуду из темного стекла. Затем залейте ее водкой или спиртом соответствующей крепости. Настаивайте в течение одной недели в темном месте при комнатной температуре. После истечения указанного срока настойку профильтруйте и остатки травы отожмите через марлю. Полученную настойку храните в темном прохладном месте.

Способ применения. Настойку из мелкой ряски применяют 3 раза в день по 15–20 капель на 1/4 стакана воды.

Следующая настойка обладает также немалым количеством полезных свойств. Особенно при таких заболеваниях, как ангина, болезни легких, воспаление гланд и т. п. Причем растение, из которого ее можно без труда приготовить, на территории нашей страны произрастает практически повсюду.

Настойка столетника

Требуется: сахарный песок, листья столетника, обыкновенная водка.

Способ приготовления. Хорошо промытые листья столетника нарежьте достаточно мелко. Поместите их в поллитровую бутылку из темного стекла, наполнив ее примерно до половины. Сверху листья засыпьте сахарным песком примерно на 1/4 от объема бутылки. Обвяжите горлышко посуды марлей и оставьте настаиваться в темном месте на 3 дня. После истечения данного срока долейте получившийся сироп водкой, хорошо перемешайте и оставьте настаиваться еще на 3 дня. Затем полученную горько-сладкую настойку хорошо процедите и отожмите. Хранить настойку столетника следует в темном и прохладном месте.

Способ применения. Рекомендуются принимать 3 раза в день по 1 ст. л. до еды. Курс лечения – до полного вашего выздоровления. Детская доза – по 1 ч. л. также 3 раза в день до еды.

А теперь мы хотим предложить вам настойку из листьев дерева, которое преимущественно растет в Австралии и на прилегающих островах тропического и субтропического пояса. Но из-за многочисленных целебных свойств это растение стали выращивать во многих странах мира со сходными климатическими условиями. Наверное, вы уже догадались – это эвкалипт. Из-за того что это растение чрезвычайно теплолюбиво, настойку из него продают в аптеках в готовом виде. Но если вам повезло и вы смогли достать абсолютно свежие листья этого чудо-растения, то вы сможете самостоятельно приготовить такую настойку, которая ничуть не будет уступать по целебным свойствам аптечной, а может, даже и превосходить ее!

Настойка, рецепт которой мы предлагаем вам ниже, рекомендуется к применению как внутрь, так и наружно: при кашле различного происхождения, при гриппе и других простудных заболеваниях, при малярии, при острых кишечных и желудочных заболеваниях, заболеваниях дыхательной системы (например, при абсцессах легких, ларингитах, насморке, трахеитах, гнилостных и катаральных бронхитах). Для растирания: при ревматических болях, при радикулите, при невралгии и т. п. Для промывания и примочек: при гнойных маститах и некоторых гнойничковых заболеваниях кожи (по рекомендациям лечащего врача), при гнойных язвах, флегмонах, роже, абсцессах. Также эту настойку применяют и в акушерско-гинекологической практике для спринцевания при язвах и эрозии шейки матки (в виде раствора 1 ч. л. настойки на 1 стакан чуть теплой кипяченой воды).

Настойка эвкалипта

Требуется: свежие листья эвкалипта, 1 бутылка (0,5 л) водки, сахарный песок.

Способ приготовления. Хорошо вымытые листья эвкалипта измельчите и наполните ими бутылку из темного стекла на одну треть. Затем сверху досыпьте сахарный песок до половины бутылки и завяжите ее горлышко марлей. После этого поставьте склянку в темное и теплое место на 3–4 суток до получения сиропа. По истечении данного срока долейте сверху водкой, тщательно перемешайте и оставьте в темном месте с комнатной температурой на 7 дней. После недели отстаивания настойку процедите, отожмите и залейте в такую же темную бутылку, где и храните в прохладном и темном месте.

Способ применения. Рекомендуются принимать внутрь 3 раза в день по 20–30 капель на четверть стакана теплой кипяченой воды, а также для растирания, примочек и промывания гнойничковых дефектов и поражений кожи. В зависимости от степени поражения кожи настойку нужно разбавлять кипяченой водой.

Следующую настойку назначают при таких заболеваниях, как ангина, стоматит, понос различного происхождения, энтероколит, различные кровотечения – обильные менструации, маточные, желудочные, геморроидальные кровотечения, а также кровохарканье у больных туберкулезом.

Трава, являющаяся растительной основой для данной настойки, называется кровохлебкой лекарственной.

Настойка кровохлебки лекарственной

Требуется: 1 часть корней кровохлебки лекарственной на 5 частей спирта 70 %-ной концентрации.

Способ приготовления. Хорошо промытые корни кровохлебки лекарственной поместите в бутылку из темного стекла и залейте спиртом. Оставьте настаиваться в темном прохладном месте 10 дней. После указанного срока настойку профильтруйте и отожмите. Хранить готовую настойку следует в темном прохладном месте в бутылке из темного стекла.

Способ применения. Обычная дозировка настойки из кровохлебки лекарственной – 3–4 раза в день по 30–50 капель за полчаса перед едой.

Если вы знакомы с таким растением, которое носит название родиола розовая (а в народе попроще – золотой корень), то мы хотим порекомендовать вам приготовить следующую настойку. Она способна вам помочь при таких симптомах, как повышенная утомляемость, вегетососудистая дистония, импотенция, астеническое состояние, снижение работоспособности и т. п. Но т. к. данное растение можно рекомендовать к употреблению далеко не всем, поскольку имеются некоторые противопоказания, то мы рекомендуем перед его употреблением проконсультироваться с вашим лечащим врачом.

Кроме того, настойку из золотого корня (или родиолы розовой – кому как нравится) не рекомендуется принимать перед сном, т. к. она имеет чрезвычайно возбуждающее действие.

Настойка золотого корня (родиолы розовой)

Требуется: 1 весовая часть золотого корня (родиолы розовой), 10 частей простой водки (желательно без искусственных ароматических добавок).

Способ приготовления. Измельчите тщательно промытые корни родиолы розовой и наполните ими бутылку с расчетом последующего заполнения остатка водкой или 40 %ным спиртом. Затем залейте доверху водкой. Напоминаем, что стекло, из которого изготовлена бутылка, должно быть темным. Все компоненты перемешайте и настаивайте в течение 20 дней в темном месте при комнатной температуре. После истечения указанного срока настойку необходимо процедить и залить в бутылку из темного стекла. Хранить готовую настойку следует в прохладном темном месте.

Способ применения. 2–3 раза в день за полчаса перед едой по 5–10 капель. Есть особая дозировка, применяемая в психиатрии: первое время 2–3 раза в день по 10 капель, затем постепенно увеличивают до 30–40 капель. При этом продолжительность курса лечения составляет от одного до двух месяцев.

Если вам вполне доступно такое растение, как элеутерококк, то из его корней вы сможете приготовить прекрасную настойку, которая будет помогать в том случае, если вам необходимо улучшить общее состояние организма, улучшить самочувствие при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, свести к минимуму утомляемость при физических нагрузках и значительно улучшить зрение и слух. Также данная настойка помогает при ревмокардите, повышает умственную работоспособность человека, значительно снижает уровень холестерина в крови при атеросклерозе с преимущественным поражением коронарных сосудов и аорты.

Если вы уже решили, что вам подойдет данная настойка, то вот рецепт ее приготовления.

Настойка элеутерококка

Требуется: 1 часть высушенных и измельченных корней элеутерококка на 5 частей обыкновенной водки.

Способ приготовления. Засыпьте подготовленные (высушенные и измельченные) корни элеутерококка в посуду из темного стекла и залейте сверху отмеренным количеством водки или 40 %-ного спирта. Настаивайте в течение 14 дней в темном месте при комнатной температуре, не забывая периодически взбалтывать содержимое. По истечении указанного срока настой профильтруйте и храните в бутылке из темного стекла в прохладном и защищенном от яркого света месте.

Способ применения. Рекомендуется принимать данную настойку 2–3 раза в сутки по 1/2 ч. л.

Следующую настойку мы рекомендуем приготовить и употреблять тем людям, которые страдают от гипертонии 1-й и 2-й степени, сердечно-сосудистых неврозов и бессонницы. Кроме того, при ее употреблении снижаются функциональные расстройства нервной системы и устраняются болевые ощущения в области сердца.

Настойка шлемника байкальского

Требуется: листья и стебли шлемника байкальского и 70 %-ный спирт в соотношении весовых частей 1: 5.

Способ приготовления. Хорошо промытые и нарезанные листья и стебли шлемника байкальского поместите в посуду из темного стекла и залейте спиртом. Настаивайте в темном месте при комнатной температуре в течение 2 недель. Затем полученный настой профильтруйте и храните его в темном и прохладном месте в бутылке из темного стекла.

Способ применения: обычная рекомендация по употреблению настойки из шлемника байкальского – 2–3 раза в день перед едой по 20–30 капель.

Если вас замучила депрессия и вам требуется какое-нибудь тонизирующее средство, если вы переутомляетесь и умственно, и физически, а также при гепатитах, невралгии, астенических и астено-депрессивных состояниях вам необходима следующая настойка, рецепт которой мы вам и предлагаем.

Настойка аралии маньчжурской

Требуется: 1 весовая часть корней аралии маньчжурской и 5 частей 70 %-ного спирта.

Способ приготовления. Засыпьте подготовленные (тщательно промытые и измельченные) корни аралии маньчжурской в посуду из темного стекла и залейте их спиртом. Затем закройте бутылку, все хорошо взболтайте и оставьте в темном месте при комнатной температуре на 14 дней. По истечении указанного срока настой профильтруйте и отожмите. Готовую настойку необходимо сохранять в прохладном месте, защищенном от света.

Способ применения. Как правило, срок лечения настойкой аралии маньчжурской – 20–25 дней. Но при необходимости курс можно повторить с перерывом в 14 дней. Рекомендуемая дозировка: 2–3 раза в день по 30–40 капель.

Казалось бы, клевер – обычная луговая трава, которую очень любят коровы. Но ведь не зря они ее полюбили. Наверное, это и заметили наши предки, и поэтому они оставили нам в наследство рецепт замечательной настойки, которая помогает при атеросклерозе с нормальным артериальным давлением, сопровождающемся головными болями и шумом в ушах.

Правда, нужно учесть такую особенность, что из этого растения нас интересуют лишь облиственные цветущие верхушки, да и то только те, что собраны в начале цветения.

Настойка красного клевера

Требуется: 1 бутылка (0,5 л) водки, 40 г цветков.

Способ приготовления. Выберите чистые цветки красного клевера (так как промывать их не рекомендуется, но при необходимости все же можно слегка сполоснуть холодной водой), заполните ими бутылку из темного стекла и залейте сверху водкой. Хорошенько взболтайте и оставьте настаиваться в темном и прохладном месте на 14 дней. По истечении

указанного срока настой процедите и отожмите. Хранить готовую настойку следует в темном и прохладном помещении в бутылке из темного стекла.

Способ применения. Принимают 1 раз в день перед обедом или перед сном по 20 г. Курс прохождения лечения – 3 месяца с перерывом в 10 дней после каждого месяца. Его можно повторить через полгода.

Следующая настойка отлично подойдет тем, у кого проблемы с аппетитом и слабое желчеотделение. Также эта настойка повышает секрецию пищеварительных желез и обладает противоглистным действием.

Настойка из травы золототысячника

Требуется: 1 весовая часть измельченной и промытой травы золототысячника и 5 частей обыкновенной водки или спирта 40 %-ной концентрации.

Способ приготовления. Приготовленную траву залейте водкой или спиртом и настаивайте в темном месте при комнатной температуре, не забывая периодически встряхивать содержимое, в течение 1 или 2 недель. По мере готовности настойки, ее профильтровывают, отжимают и процеживают. Хранят эту настойку обычным способом – в темном и прохладном месте.

Способ применения. Настойку принимают 1–2 раза в день за 20–30 мин перед едой по 15–20 капель.

При излишней раздражительности и плохом сне, а также при импотенции, хроническом алкоголизме и психическом переутомлении мы настоятельно рекомендуем попробовать вам провести лечение следующей настойкой.

Настойка из левзеи сафлоровидной (другое название этой травы – маралий корень)

Требуется: корневища с корнями левзеи сафлоровидной и спирт 70 %-ной концентрации.

Способ приготовления. Хорошо промытые и измельченные корневища с корнями левзеи сафлоровидной залейте спиртом из соотношения 1: 1. Настаивайте в темном прохладном месте в течение 14 дней. Затем профильтруйте, отожмите и храните в темном прохладном месте.

Способ применения. Рекомендуется принимать эту настойку 2–3 раза в день примерно за полчаса до еды по 20–30 капель. Продолжительность курса лечения в зависимости от результатов – 2–3 недели.

Как и предыдущая настойка, следующая тоже способна в какой-то мере избавить человека, страдающего алкоголизмом, от этого пагубного пристрастия. Однако этот рецепт пришел к нам из давних времен, поскольку и тогда хватало любителей «заложить за воротник».

Настойка из корней любистка

Требуется: 1/2 бутылки обыкновенной водки, 1 корень любистка средних размеров, 2 листика лавра благородного.

Способ приготовления. В половину бутылки водки положите корень любистка и лавровые листья. Настаивайте в течение 14 дней в темном месте.

Способ применения. Страдающему от алкоголизма дайте выпить стакан полученной настойки, и у него возникнет отвращение к спиртным напиткам.

Следующая настойка рекомендована к употреблению тем людям, которые испытывают излишне повышенный тонус симпатической нервной системы, дисменореей и половое перевозбуждение. Также эту настойку применяют для успокоения больных истерией. Общее же действие настойки, рецепт которой приведен ниже, успокаивающее и обезболивающее.

Настойка сон-травы

Требуется: 1 весовая часть свежей, промытой и измельченной сон-травы и 5 частей 70 %-ного спирта (допускается также использовать и обыкновенную водку).

Способ приготовления. Подготовленные компоненты перемешайте в бутылке из темного стекла и поставьте настаиваться в защищенное от света прохладное место на 1–2 недели. Когда этот срок пройдет, готовую настойку профильтруйте и храните в темном и прохладном месте.

Способ применения. Данную настойку принимают по мере необходимости по 40–50 капель на четверть стакана холодной кипяченой воды.

Если вам доступно такое растение, как пион уклоняющийся, то вы без особого труда сможете приготовить настойку, которая повысит вашу работоспособность, окажет противосудорожное и успокаивающее действие. Кроме того, настойку из пиона уклоняющегося рекомендуют употреблять при бессоннице и неврастеническом состоянии.

Настойка пиона уклоняющегося

Требуется: 1 весовая часть смеси нарезанных стеблей, листьев и корней пиона уклоняющегося и 10 частей обыкновенной водки или спирта 40 %-ной концентрации.

Способ приготовления. Приготовленную растительную смесь залейте необходимым количеством водки или спирта, хорошо перемешайте и оставьте в темном и прохладном месте на 2–3 недели, не забывая периодически встряхивать бутылку с компонентами. После указанного срока настойку процедите и налейте в бутылку из темного стекла. Храните так же, как и другие виды настоек, в прохладном темном месте.

Способ применения. Данную настойку применяют 3 раза в день по 30–40 капель. Продолжительность курса лечения – 25–30 дней.

Настойка, рецепт которой мы также представляем вашему вниманию, обладает ничуть не меньшими целебными свойствами, чем все настойки, перечисленные выше.

Ее действие распространяется на такие заболевания, как сахарный диабет, ревматизм, сепсис, гипертония, стенокардия, геморрой, геморрагический диатез, гастриты и язвенные колиты, язвы желудка и двенадцатиперстной кишки, склеротическое перерождение кровеносных сосудов и стенок, болезни почек и печени, капиллярные кровоизлияния токсического происхождения (принимать вместе с витамином С, например при отравлениях салицилатами, мышьяковыми препаратами), сыпной тиф, понос, тромбофлебит, ранние стадии туберкулеза. Также данная настойка имеет противоглистные свойства.

Кроме всего перечисленного, эту настойку предписывают принимать для профилактики внутренних кровотечений самого разного происхождения (например, в сетчатку глаз, в сердце и мозг). Более того, также практикуется и широкое наружное применение данной настойки в виде примочек для смачивания тампонов, салфеток, компрессов. Например, при лечении фурункулов и карбункулов, чешуйчатого лишая, экземы, ушибов, грибковых заболеваний, легких и средних ранений, ячменя на веках глаз, при обморожениях, трофических язвах, груднице (маститы), при парапроктитах (воспаление клетчатки вокруг слепой кишки), при ожогах 1, 2 и 3 степеней тяжести и т. д.

Еще эта настойка применяется для орошения ран, промывания гнойных полостей, и в разбавленном виде (5–10 %-ный водный раствор) для смазывания кожи головы – от выпадения волос.

Настойка софоры

Требуется: сушеные или свежие плоды софоры (бобы) и спирт 70 %-ной концентрации.

Способ приготовления. При изготовлении настойки из свежих плодов софоры их заливают спиртом в весовом соотношении 1: 1. А если вы используете сушеные бобы, то весовое соотношение плодов и спирта должно быть 1: 2. Плоды поместите в посуду из темного стекла и залейте спиртом. Поставьте в темное место при комнатной температуре на 3 недели. По истечении указанного срока настойку профильтруйте, отожмите и храните в бутылке из темного стекла в сухом прохладном месте, защищенном от яркого света.

Способ применения. Как применять настойку софоры наружно, мы указали выше. При внутреннем же применении обычно назначаются следующие пропорции: в начале курса лечения – 4–5 раз в день по 10 капель, затем необходимо сделать постепенный переход к употреблению 2–3 раза в день по 1 ч. л.

Следующая настойка будет являться просто незаменимым средством для тех, кто страдает от полиартрита и ревматизма.

Настойка сабельника (декопа)

Требуется: высушенная трава сабельника и обыкновенная водка (также можно использовать и спирт 70 %-ной концентрации).

Способ приготовления. Нарезьте сухие стебли сабельника небольшими соломинками (примерно 1–2 см). Засыпьте траву в бутылку примерно на треть с половиной от объема посуды и залейте водкой или спиртом. Поставьте настаиваться при комнатной температуре в темное место на 3 недели. После завершения этого срока настойку профильтруйте и храните в бутылке из темного стекла в прохладном и защищенном от яркого света месте.

Способ применения. Постепенно доведите прием настойки сабельника от 1 ч. л. до 1 ст. л. по 3 раза в день. Если случай особой тяжести состояния здоровья, то можно принимать по 1 маленькой рюмке 3 раза в день. Для полного достижения желаемого эффекта рекомендуется выпить приблизительно 1 л данной настойки. Кроме того, настойку сабельника применяют для компрессов и растирания больных суставов.

При подагре, болезнях почек и для ускорения срачивания переломов мы рекомендуем вам приготовить и употреблять следующую настойку.

Настойка коры эвкомии

Требуется: 1 весовая часть коры эвкомии и 5 весовых частей обыкновенной водки.

Способ приготовления. Измельчите кору эвкомии и залейте ее водкой или спиртом соответствующей консистенции в посуде из темного стекла.

Настаивайте в темном месте при комнатной температуре в течение 10 дней. После этого раствор профильтруйте и отожмите. Храните полученную настойку в темном и прохладном месте в той же бутылке.

Способ применения.

Если вы сами или кто-либо из ваших близких страдает от таких заболеваний, как цирроз печени, воспаления или заболевания мочевыводящих путей, то вам просто необходимо приготовить и употреблять следующую настойку.

Настойка колючелистника

Требуется: 1 весовая часть подготовленной травы колючелистника, 10 частей водки или 70 %-ного спирта.

Способ приготовления. Хорошо промытые листья и стебли колючелистника мелко нарежьте и засыпьте в бутылку из темного стекла. Залейте сверху спиртом или водкой и настаивайте в темном прохладном месте в течение 7–10 дней. После этого настойку процедите и отожмите. Храните готовую настойку колючелистника в сухом, прохладном и защищенном от яркого света месте.

Способ применения. Настойку колючелистника рекомендуется принимать 2–3 раза в день по 15–20 капель.

При самых различных формах астении и при неврастении рекомендуется к употреблению настойка из заманихи (научное название – эхинопанакс высокий). При употреблении данной настойки появляются работоспособность и бодрость, значительно улучшается сон. Вы избавитесь от раздражительности и утомляемости.

Настойка заманихи (эхинопанакса высокого)

Требуется: 1 весовая часть корней заманихи и 5 весовых частей обыкновенной водки (также можно использовать спирт 70 %-ной крепости).

Способ приготовления. Тщательно вымойте и измельчите корни заманихи. Поместите их в бутылку из темного стекла и залейте сверху водкой или спиртом. Поставьте на 7—10 дней в темное место для настаивания при комнатной температуре. По истечении указанного срока настой профильтруйте и отожмите. Готовую настойку храните в прохладном темном месте в той же бутылке.

Способ применения. Рекомендуемая дозировка приема настойки заманихи – 2–3 раза в день по 30–40 капель перед едой.

Курс проведения лечения – около 1 месяца.

Рецепт следующей настойки достался нам в наследство от наших предков. Причем это средство, проверенное уже не одним поколением. Сфера его применения – лечение астмы.

Настойка корней бедренца-каменоломки

Требуется: 2 весовые части корней травы бедренец-каменоломка, 5 весовых частей обыкновенной водки или спирта 70 %-ной крепости.

Способ приготовления. Хорошо промытые и измельченные корни бедренца-каменоломки поместите в бутылку из темного стекла и залейте сверху водкой или 70 %-ным спиртом. Настаивайте в темном месте при комнатной температуре примерно 8—10 дней. Затем раствор процедите и отожмите. Храните полученную настойку в бутылке из непрозрачного стекла в темном прохладном месте.

Способ применения. Настойку из бедренца-каменоломки рекомендуется принимать 4–5 раз в день, разбавляя 30 капель в 1 ст. л. воды.

Итак, мы надеемся, что рецепты лекарственных средств, приготовленных вами с использованием водки, помогут обрести здоровье вам и вашим близким.

ЗАБОЛЕВАНИЯ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ, ЛОР-ОРГАНОВ И ВИРУСНЫЕ ИНФЕКЦИИ

Грипп

При гриппе вам прекрасно помогут следующие средства.

1. *Требуется:* 250 г водки, 20 г корня борца.

Способ приготовления. Натрите корень на мелкой терке, залейте его водкой и плотно закройте крышкой. Оставьте настойку на неделю, затем процедите состав, перелейте в бутылку и поставьте в прохладное место. Настойка долго сохраняет свои лечебные качества.

Способ применения. Натирайте спину и грудь на ночь в течение недели.

2. *Требуется:* 250 г водки, 1 горький перец, гвоздика.

Способ приготовления. Положите перец в емкость с водкой и дайте настояться 2–3 недели, затем добавьте немного гвоздики.

Способ применения. При первых признаках заболевания выпейте 1/2 стакана перцовки на ночь и хорошо укутайтесь одеялом. Если начнется усиленное потоотделение, меняйте одежду и постельное белье. На следующую ночь процедуру повторите. Как правило, такого двукратного применения достаточно, чтобы остановить заболевание.

3. *Требуется:* 250 г водки, 20 г листьев березы повислой.

Способ приготовления. Листья березы залейте водкой и плотно закройте крышкой. Дайте составу постоять 2 недели. Затем перелейте настойку в бутылку и поставьте в холодильник. Раствор долгое время сохраняет свои лечебные свойства.

Способ применения. Пейте 3 раза в день после еды по 1 ст. л. в течение 1 недели.

4. *Требуется:* 250 г водки, 2 ст. л. меда, черный перец горошком.

Способ приготовления. Вылейте водку в эмалированную посуду, добавьте мед, несколько горошин и поставьте на медленный огонь. Доведите раствор до кипения, снимите его и немного остудите.

Способ применения. При первых признаках гриппа примите 1/2 стакана состава на ночь. Пейте его следующим образом: сделав небольшой глоток, как можно дольше подержите его во рту и только потом глотайте. Выпив таким образом настойку, ложитесь в кровать, укрывшись теплым одеялом.

В качестве противовоспалительного средства можно использовать настойку аралии маньчжурской.

5. *Требуется:* 250 г водки, 30 г корня аралии маньчжурской.

Способ приготовления. Натрите корень на мелкой терке, залейте водкой, настаивайте 30 дней. Затем процедите состав, перелейте его в бутылку и поставьте в прохладное место.

Способ применения. Принимайте по 1 ч. л. 2 раза в день после еды на протяжении всей болезни.

Следующий бальзам поможет вашему организму справиться с инфекцией.

6. *Требуется:* 1/3 стакана водки, по 20 г масла и венецианского терпентина, по 10 г пчелиного воска (не растопленного) и розовой воды, 5 г красного сандала в порошке, 1 г камфары в порошке.

Способ приготовления. Масло, пчелиный воск, розовую воду, водку и сандал тщательно размешайте, поставьте смесь на огонь. Кипятите ее 30 мин, помешивая деревянной лопаточкой. Добавьте венецианский терпентин и продолжайте размешивать еще 1 мин, затем снимите смесь с огня. Остудите и добавьте в камфару, снова тщательно перемешайте и, процеживая через мелкое ситечко, перелейте жидкость в другой сосуд. Когда бальзам застынет, разрежьте его крест-накрест. Это делается для того, чтобы жидкие частицы осели на дно. Затем переложите его в глазурованный глиняный горшок и поставьте в прохладное место.

Способ применения. Натирайтесь на ночь на протяжении всей болезни.

Парагрипп

Для снятия высокой температуры при парагриппе можно воспользоваться следующими рецептами.

1. *Требуется:* по 1/2 стакана водки и кипяченой воды.

Способ приготовления. Смешайте водку с водой.

Способ применения. Обтирайтесь смесью до снижения температуры. Процедуру повторяйте по мере необходимости, но не чаще 3 раз в день.

2. *Требуется:* по 2 ст. л. водки и черного чая, 20 г ягод или листьев малины, 1/2 л воды.

Способ приготовления. Чай и малину заварите кипятком. Дайте настояться 10–15 мин. Налейте чай в чашку (при необходимости разбавьте чай кипятком), добавьте в него водку.

Способ применения. Выпейте чашку чая, укутайтесь и хорошо пропотейте. Процедуру повторяйте 2–3 раза в день.

3. *Требуется:* по 1/2 стакана водки и 30 %-ного яблочного уксуса.

Способ приготовления. Смешайте водку с уксусом.

Способ применения. Натирайте этим составом подмышечные впадины, грудь, спину, ноги. Процедуру повторяйте утром и вечером в течение 3 дней.

Ангина

Одним из первых признаков ангины является боль в горле. Если у вас нет температуры, сделайте следующие компрессы.

1. *Требуется:* 2–3 ст. л. водки, небольшой кусок марли, пергамент, вата, бинт, шарф или кусок теплой ткани.

Способ приготовления. Смочите кусок марли в водке и приложите его на область горла, сверху поместите пергамент, затем вату таким образом, чтобы она перекрывала два предыдущих слоя. Зафиксируйте компресс бинтом, сверху завяжите шарфом или теплой тканью.

Способ применения. Ставьте компресс перед сном на 20–30 мин. После снятия закутайте шею шарфом. Процедуру повторяйте каждый вечер в течение 5–6 дней.

2. *Требуется:* по 2 ст. л. водки и уксуса, небольшой кусок марли, пергамент, вата, бинт, шарф или кусок теплой ткани.

Способ приготовления. Смешайте водку с уксусом и намочите в растворе кусок марли или материала, поместите его на область горла, сверху положите пергамент, затем вату, перекрывая два предыдущих слоя. Зафиксируйте компресс бинтом, сверху завяжите шарфом или теплой тканью.

Способ применения. Компресс держите не более 15 мин. Ставьте его лучше на ночь, после немедленно ложитесь в постель и хорошо укройтесь. Процедуру повторяйте в течение 5 дней перед сном.

Ринит

При насморке в домашних условиях не сложно приготовить отличные капли.

1. *Требуется:* 1 ч. л. водки, 100 г моркови, 1 ст. л. меда.

Способ приготовления. Натрите морковь на мелкой терке и выдавите сок, тщательно смешайте его с медом и водкой.

Способ применения. Закапывайте в каждый носовой ход по 1–2 капли 3 раза в день. Для полного выздоровления, возможно, потребуется от одной до двух недель.

2. *Требуется:* по 1 ч. л. водки и меда, 1 лист алоэ.

Способ приготовления. Лист алоэ мелко нарежьте и выдавите из него сок, добавьте в него водку и мед и хорошо размешайте.

Способ применения. Закапывайте в каждый носовой ход по 1 капле 3 раза в день.

3. *Требуется:* по 1 ч. л. водки и воды, 1 лист каланхоэ.

Способ приготовления. Растение мелко нарежьте и выдавите из него сок, добавьте водку и воду и тщательно все перемешайте.

Способ применения. Закапывайте в каждый носовой ход по 1 капле 3 раза в день в течение 4–5 дней.

Тонзиллит

При болях в горле и нарывах народная медицина советует ингаляции.

1. *Требуется:* 1/2 стакана водки, 20 г цветков ромашки, 1 ст. л. меда, 1/2 л воды.

Способ приготовления. Ромашку залейте холодной водой и доведите до кипения. В водку добавьте мед и немного нагрейте над огнем.

Способ применения. Поставьте состав перед собой, накройтесь большим полотенцем или одеялом и 20–25 мин вдыхайте исходящие пары. После процедуры выпейте водку с медом, лягте и хорошо укутайтесь. Проводите процедуру лучше на ночь, 3–4 вечера подряд.

При тонзиллитах показаны всевозможные полоскания горла.

1. *Требуется:* 1 ст. л. водки, по 10 г цветков календулы и ромашки, 1 л воды.

Способ приготовления. Смешайте календулу с ромашкой и залейте кипятком. Настаивайте 20 мин. Процедите через мелкое ситечко и добавьте водку.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.