Здоровый Образ Жизни
и долголетие
ЦЕЛЕБНЫЕ НАСТОЙКИ
от 100 болезней
рипол классик

Здоровый образ жизни и долголетие

Светлана Филатова

Целебные настойки от 100 болезней

«РИПОЛ Классик»

2012

Филатова С. В.

Целебные настойки от 100 болезней / С. В. Филатова — «РИПОЛ Классик», 2012 — (Здоровый образ жизни и долголетие)

ISBN 978-5-457-34850-9

Лечение любых заболеваний требует от человека большой выдержки, силы воли и продолжается длительное время. Для этого мы пытаемся сочетать методы традиционной и нетрадиционной медицины. Действие настоек лекарственных трав подтверждено многолетним опытом их использования. В этой книге содержится необходимая информация о способах приготовления и применения данных целебных средств для лечения самых разных болезней.

ISBN 978-5-457-34850-9

© Филатова С. В., 2012
© РИПОЛ Классик, 2012

Содержание

Предисловие 5
Лекарственные настойки 6
Особенности настоек 7
Исторические сведения о лекарственных настойках 8
Способы приготовления лекарственных настоек 10
Настойки, разрешенные к применению официальной медициной 11
Конец ознакомительного фрагмента. 13

Светлана Владимировна Филатова
Целебные настойки от 100 болезней

Предисловие

Целебные настойки уже давно и весьма эффективно используются для лечения заболеваний различных систем организма. К настоящему времени состав таких препаратов, технология их приготовления и особенности приема были четко обозначены.

В большинстве своем эти средства состоят из растительного сырья и экстрагента, обладающего свойством извлекать из органических веществ биологически активные компоненты, которые оказывают непосредственное воздействие на работу отдельных органов. Как правило, вытяжки готовят из определенной части одного растения. Сборы трав используют очень редко. Для настоек используют спирт, эфир или водно-спиртовые растворы. Реакция может продолжаться от нескольких дней до 1 месяца (иногда дольше). Принимают готовые настойки малыми дозами.

Официальная медицина успешно пользуется такими лекарственными средствами в терапевтических целях. В каждой аптеке сегодня можно приобрести спиртовые настойки валерианы лекарственной, пустырника пятилопастного, каланхоэ, алоэ, стручкового перца, женьшеня, лимонника, элеутерококка, золотого корня и др. Все они проходят жесткий технологический и фармакологический контроль.

Народные лекари чаще настаивают препараты не на спирте, а на водке, виноградном вине, различных видах уксуса, разбавляют их водой или чаем и рекомендуют для употребления в большом количестве.

Чтобы приготовить лечебную вытяжку, необходимо быть очень внимательными и осторожными, строго следовать указанным в рецептуре действиям, соблюдать предлагаемые пропорции и некоторые технические условия. Перед созданием таких сложных лекарственных форм нужно проконсультироваться с врачом. Высокое содержание спирта в настойке и наличие хронических заболеваний могут привести к алкогольному опьянению и получению негативного результата. Если терапевт одобрит нетрадиционный метод лечения, можно обратиться к рецептам приготовления вытяжек из растительного сырья, приведенным в данной книге.

Лекарственные настойки

Растения используются для лечения заболеваний в виде различных лекарственных форм. Из исходного сырья на фармацевтических предприятиях, в лабораториях и аптеках изготавливают химические и галеновые препараты. В первую группу входят лекарства, прошедшие сложную технологическую обработку и содержащие действующие активные вещества растительных организмов в чистом виде, без примесей. Ко второй относятся экстракты (вытяжки), в которых гликозиды или алкалоиды находятся в концентрированном состоянии, и настойки, где вещества сохраняются в эфирных, спиртово-эфирных, спиртовых и водно-спиртовых растворах, которые обладают вкусом, запахом и цветом целебных трав, из которых были приготовлены.

Особенности настоек

Настойки, или тинктуры (лат. tingere – «окрашивать») представляют собой жидкую лекарственную форму, возникающую при извлечении биологически активных веществ из животных организмов и растений с помощью экстрагента – спирта, вина, водки, эфира, ацетона, а также смесей спирта с водой или эфиром. От экстрактов они отличаются тем, что при их производстве процесс осуществляется при комнатной температуре без нагревания или выпаривания.

Целью данной технологии является выделение компонента, оказывающего терапевтическое действие, его получение в растворенном состоянии и выведение балластных элементов. С этим прекрасно справляется этиловый спирт, который предназначен для вытяжки алкалоидов, камфоры, гликозидов, смол, эфирных масел и органических кислот. Эфир отделяет бром, йод, смолы, эфирные и жирные масла, воск и алкалоиды. Вода растворяет органические и неорганические соли, кислоты, щелочи, углеводы и слизи. Что касается виноградных вин, их применяют реже, так как все они обладают большим разнообразием составных частей, что всякий раз приводит к получению уникальной настойки, но она зачастую не имеет требуемых свойств.

Антисептические свойства тинктур обусловлены содержанием в их составе спирта или эфира, поэтому они долго хранятся. Лекарственный препарат получает определяющее наименование в соответствии с примененной для настаивания жидкостью: spirituosa, vinosa, aquosa, aetherea.

Обычно приготовление данных форм осуществляется под воздействием 70%-ного спирта. Он быстрее проникает в клетки используемого сырья, легче расщепляет их и извлекает активные вещества, чем 90—95%-ный спирт. Если для создания настоек применяют одно вещество, их называют простыми (simplex), а если несколько – сложными (composite). Еще во времена Средневековья густым извлечениям с темной, насыщенной окраской и растворам экстрактов в спирте присвоили термин «эликсир», а менее окрашенным и более жидким – «эссенции». К собственно тинктурам относили прозрачные и светлые настойки.

Вытяжки могут быть сильнодействующими и ядовитыми либо с прямо противоположными характеристиками. В первом случае для приготовления средства используют следующую пропорцию – 1 часть применяемой массы на 10 частей экстрагента, а во втором количество спирта или другой жидкости сокращают наполовину.

Огромное фармакологическое значение тинктур заключается в том, что лекарственные вещества содержатся в них в растворенном виде, то есть готовы к всасыванию, поэтому препарат начинает оказывать действие практически моментально. Важным является свойство спиртов и эфиров ускорять данные процессы при внутреннем и наружном применении. Особенно эффективному и глубокому воздействию подвергаются раневые поверхности, кожа и слизистые оболочки. Подкожное введение не рекомендуется, так как оно сопровождается сильными болями. Внутренний прием ограничивают 15—20 каплями, чтобы предотвратить попадание в организм излишнего количества спирта. Педиатрия исключает использование настоек по понятным причинам. Запрещается также смешивать различные тинктуры, потому что биологически активные вещества в таком средстве оседают на дно, препарат мутнеет и частично теряет свои лечебные свойства.

Исторические сведения о лекарственных настойках

Трудно сказать, в какой именно стране в первый раз стали использовать лекарственные вытяжки из растений, настоянных на спирту. Предполагается, что титул первооткрывателей принадлежит китайцам, так как самые ранние сведения об употреблении подобных препаратов зафиксированы в древних рукописях. Появление настоек относят приблизительно к 4–3-му тысячелетию до нашей эры. В Древней Греции и Риме лекари применяли такие средства для лечения воинов, раненных во множественных сражениях, которые данные государства вели на всем протяжении своего существования. На Руси спиртовые эликсиры появились только в X веке.

Если следовать логике, сначала стали готовить напитки алкогольной направленности, которые почти сразу нашли себе новую нишу – оздоровление организма и лечение заболеваний. Практически у всех народов имелись знахари, которые знали толк в лекарственных растениях, используемых для настаивания на спирту, и всегда были готовы на эксперименты. По их наблюдениям максимальные дозы принятого напитка вызывали у людей возбуждение нервной системы и прилив сил, но те же результаты появлялись при употреблении его каплями. Что и было доказано путем многочисленных экспериментов. Понятно, что приготовление препаратов стало возможным только после того, как был выделен спирт.

Лекарственными настойками занимались народные целители и врачи – представители традиционной медицины. Древнегреческий врач Гиппократ применял для лечения больных настойку полыни горькой, которая улучшала аппетит, регулировала работу желудочно-кишечного тракта, заживляла раны и устраняла воспалительные процессы. В XVII веке Франциск Сильвиус получил вытяжку из можжевеловых ягод, которая длительное время была средством от бессонницы и напитком, притупляющем чувство опасности. Она пришлась по вкусу голландским солдатам и получила наименование – «джин». В данном случае лекарство превратилось в алкогольный напиток. В Средние века медики активно создавали новые рецепты настоек, используя в качестве растительного сырья экзотические и распространенные травы или пряности. Например, в XV веке особенно популярной была вытяжка из цветков розы. Считалось, что в ее состав входит особое вещество, обладающее свойством сохранять молодость, красоту и придавать женщине некий шарм.

В Древней Греции и Риме приготовление лекарственных настоек находилось в ведении жрецов, так как они имели огромные познания в области медицины, профессионально занимались лечением людей, а храмы являлись оплотом прогрессивной научной мысли. В средневековой Европе и восточных странах хранителями мудрости были монашеские ордена. Монахи в то время считались самыми образованными людьми. Они проводили различные опыты и возвращали людям здоровье. Создание лекарств рассматривалось как божье благословение, награда, поэтому перед каждым научным экспериментом или приготовлением эликсира совершали особые таинственные обряды. Готовые рецепты и тайны врачебной практики держали в секрете, а их разглашение каралось смертью. Служители культа достигли совершенства в приготовлении настоек и бальзамов, многие из которых впоследствии стали лечебными препаратами.

На Руси технологии создания целебных снадобий передавались от мастера ученику или последователю. Знахари и колдуны использовали только те части растений, которые содержали действующие вещества, и лечили людей от разных болезней. Существовали так называемые зелейные лавки, где продавали готовые настойки и лекарственные травы, поэтому всегда можно было приобрести необходимое средство или приготовить его самостоятельно. Например, была популярна настойка мяты перечной, которую употребляли при расстройстве пищеварения и нервной системы. В русских летописях упоминается, что ее

использовал московский князь Дмитрий Донской. Святой Сергий Радонежский нередко лечил людей с помощью данного препарата, но отдавал предпочтение настойке пустырника пятилопастного и белозора болотного, а также применял свои прославленные бальзамы. Вытяжку из крапивы двудомной, в изобилии произраставшей на Руси, готовили практически в каждом доме. От заболеваний сердечно-сосудистой системы наших предков, особенно пожилого возраста, спасала настойка боярышника кравяно-красного, завезенная из Германии.

Способы приготовления лекарственных настоек

Есть 3 способа приготовления настоек: мацерация, перколяция и растворение экстрактов.

В течение многих тысячелетий пользовались преимущественно мацерацией, то есть простым настаиванием. Данная технология применяется и в наши дни. Высушенные части растения измельчают, растительную массу помещают в закрытый сосуд, заливают определенным количеством экстрагента и настаивают в течение 7–10 суток при температуре 15—20° С, перемешивая несколько раз в день. После этого жидкость сливают, остаток отжимают руками или с помощью пресса, затем промывают новой порцией растворителя и снова отжимают. В заключение обе жидкие субстанции соединяют и заливают полученной смесью растительное сырье. Роль средства для извлечения действующих веществ растения выполняет этиловый спирт различной концентрации, которую подбирают в зависимости от свойств экстрагируемого вещества. Настаивание считается несовершенным методом, так как имеет несколько значимых недостатков. Скорость, с которой происходят биологические процессы в смеси, относительно невелика. В связи с этим настаивание осуществляется в течение длительного времени. Во время процесса наблюдается испарение экстрагента, что вызывает уменьшение объема полученного средства. Кроме того, растительная масса настолько плотно слеживается, что бывает трудно поднять ее со дна и разворошить. Для устранения данных проблем используют различные приемы – такие, как динамическая мацерация, направленная на циркуляцию спирта, деление сырья на порции, вихревое перемешивание растительной массы, применение специальной центрифуги и обработка ультразвуком.

Перколяция – промышленный способ, при котором проводят непрерывную фильтрацию экстрагента через слой используемой части растения. Сначала высушенный и измельченный исходный материал заливают небольшим количеством спирта и настаивают в течение 4–6 часов. Затем его разделяют на порции, укладывают в перколятор, снова заливают спиртом и оставляют на 2 суток. После этого открывают нижний кран емкости на столько оборотов, чтобы жидкость сцеживалась каплями, а сверху с такой же скоростью подают растворитель. Вытяжку проводят до получения требуемого объема настойки. Приготовление настоек на основе экстрактов применяется только в тех случаях, когда растительную массу нельзя обработать методами, характерными для получения данных лекарственных препаратов. Процесс не отличается сложностью: готовый экстракт просто растворяют в спирте необходимой концентрации. Так получают настойки сабура и чилибухи, а также эликсиры, содержащие смесь растворов экстрактов или настоек с какими-либо другими веществами (лекарствами).

Вытяжки, полученные при перколяции и настаивании, требуют обязательной очистки. С данной целью их отстаивают при температуре до 8° С несколько суток или прогоняют через специальные фильтры. Лекарственная ценность препаратов определяется количеством действующих веществ растения в приготовленной жидкости. Хранят настойки в закупоренных емкостях в темном и прохладном месте, а при появлении осадка снова фильтруют.

Тинктуры, приготовленные на фармацевтических фабриках, используются в традиционной ме дицине. А приобрести их можно практически в любой аптеке.

Настойки, разрешенные к применению официальной медициной

Наиболее известными являются следующие лекарственные препараты.

Tinctura Absinthii – настойка полыни горькой. Рекомендуется для приема внутрь 2 раза в день по 10 капель. Она способствует повышению аппетита и улучшению пищеварения.

Tinctura Aconiti – настойка аконита. Оказывает противоневрологическое действие и используется в основном для местного обезболивания. Максимальная дозировка для приема внутрь – 1,5 капли.

Tinctura Aloes – настойка сабура. Принимают по 5–30 капель при нарушениях пищеварения.

Tinctura Arnica – настойка арники горной. Ее разводят водой и прикладывают смоченные в полученном растворе компрессы и примочки к ранам и ушибам. Прием внутрь (по 10—30 капель) назначают при невралгиях.

Tinctura Belladonna – настойка белладонны. Она оказывает болеутоляющее и противоспазматическое действие. Применение данного препарата требует большой осторожности и обязательного врачебного контроля, так как растение является ядовитым.

Tinctura Cannabis indicae – настойка индийской конопли. Ее используют при меноррагиях и метроррагиях в качестве болеутоляющего средства. Дозировка для приема внутрь составляет 1,25 капли.

Tinctura Capsici – настойка стручкового перца. Рекомендуется при заболеваниях желудка, ротовой полости и верхних дыхательных путей. Наружно ее используют для растираний при радикулитах, ревматизме, кашле, невралгиях, прострелах и переохлаждениях.

Tinctura Chinae composita – сложная хинная настойка. Возбуждает аппетит, улучшает пищеварение и повышает энергетический запас организма. Рекомендуется для приема внутрь по 1–5 капель 2–3 раза в день.

Tinctura Convallariae – настойка ландыша майского. Ее традиционно принимают при сердечнососудистых заболеваниях по 1,25 капли в сутки.

Tinctura Digitalis – настойка наперстянки крупноцветной. Данное средство с давних времен применяют для улучшения работы сердечной мышцы. Принимают внутрь по 1–3 капли в сутки.

Tinctura Ferripomat – настойка яблочно-кислого железа. Употребляют по 1–3 капли не сколько раз в день при анемиях и нарушениях работы иммунной системы.

Tinctura Jodi – настойка йода. Максимальная доза – 0,5 капли в сутки. Принимают по назначению врача при заболеваниях щитовидной железы.

Tinctura Ipecacuanhae – настойка рвотного корня. Употребляют в качестве отхаркивающего, рвотного и дезинфицирующего средства для внутреннего приема (по 2–4 капли в сутки).

Tinctura Menthae – настойка мяты перечной. Она освежает и охлаждает полость рта, а также оказывает седативное воздействие на организм. Рекомендуется для приема внутрь по 5–10 капель несколько раз в день.

Tinctura Opii benzoica – настойка опийно-бензойная. Быстро снимает приступы сильного кашля. Ее принимают по 1–4 капли несколько раз в день.

Tinctura Opii simplex – настойка опийная. Ее употребляют в качестве болеутоляющего, седативного и противоспазматического средства. Иногда назначают при нарушениях работы кишечника. Максимальная лекарственная дозировка составляет 1–3 капли в сутки.

Tinctura Polygoni hydropiperis – настойка водяного перца. Оказывает кровоостанавлива ющее действие. Ее используют при маточных и геморроидальных кровотечениях, принимая внутрь по 1–2 капли несколько раз в день.

Tinctura Rhei amara spirituosa – настойка ревеня тангутского. Оказывает легкое слабительное действие, а также регулирует работу кишечника. Употребляют внутрь по 2–4 капли несколько раз в день.

Tinctura Strychni – настойка чилибухи. Имеет широкий спектр использования: нарушения пищеварения, парезы, параличи, сердечная недостаточность, алкоголизм и наркотическая зависимость. Употребляют внутрь по 1–3 капли в сутки.

Tinctura Valerianae – настойка валерианы лекарственной, «доктор нервов». Общеизвестно ее седативное воздействие на организм при расстройствах нервной системы. Она также используется при сердечной недостаточности. Принимают внутрь по 1–3 капли несколько раз в день.

Tinctura Gemmarum Betulae – настойка березовых почек. Рекомендуется для приема внутрь при язве желудка, ревматизме, водянке, геморрое, подагре и кожных заболеваниях. Наружно применяют в виде растираний, примочек, компрессов при ревматизме, болях в суставах, парезах, пролежнях и язвах. Кроме того, настойка березовых почек является хорошим косметическим средством для укрепления волос.

Tinctura Calendula – настойка календулы лекарственной. Она оказывает противовоспалительное и заживляющее действие, поэтому используется при гнойно-воспалительных кожных заболеваниях для регенерации пораженных тканей. Ее назначают при лор-заболеваниях и глазных болезнях, а также для лечения эрозии шейки матки, белей и язв.

Tinctura Sophorae japonicae – настойка софоры японской. Она является вытяжкой из цветков ценнейшего лекарственного растения и обладает широким спектром действия. Ее принимают внутрь при заболеваниях почек, печени, желудочно-кишечного тракта, сердца и сердечно-сосудистой системы, органов дыхания и зрения, нарушениях обмена веществ и работы иммунной системы, а также при кожных болезнях и отравлениях. Наружно назначают для лечения ожогов, обморожений, трофических язв, ран, ушибов и грибковых инфекций. Нанесение средства на кожу головы способствует укреплению корней волос.

Tinctura Eucalypti – настойка эвкалипта. Противовоспалительное, отхаркивающее, обезболивающее, смягчающее, антисептическое и противомалярийное свойства растения обусловили использование данного препарата для лечения различных заболеваний. Особенно эффективен он при болезнях органов дыхания, вызванных простудой. Его широко применяют для полоскания и ингаляций, а при кожных болезнях, язвах и ранах назначают в виде примочек и промываний. Растирания практикуют при радикулитах, невралгиях и ревматизме. Guttae Botkini – капли Боткина. Эту настойку применяют в качестве болеутоляющего средства при желудочных заболеваниях, употребляя внутрь по 1 капле несколько раз в день.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.