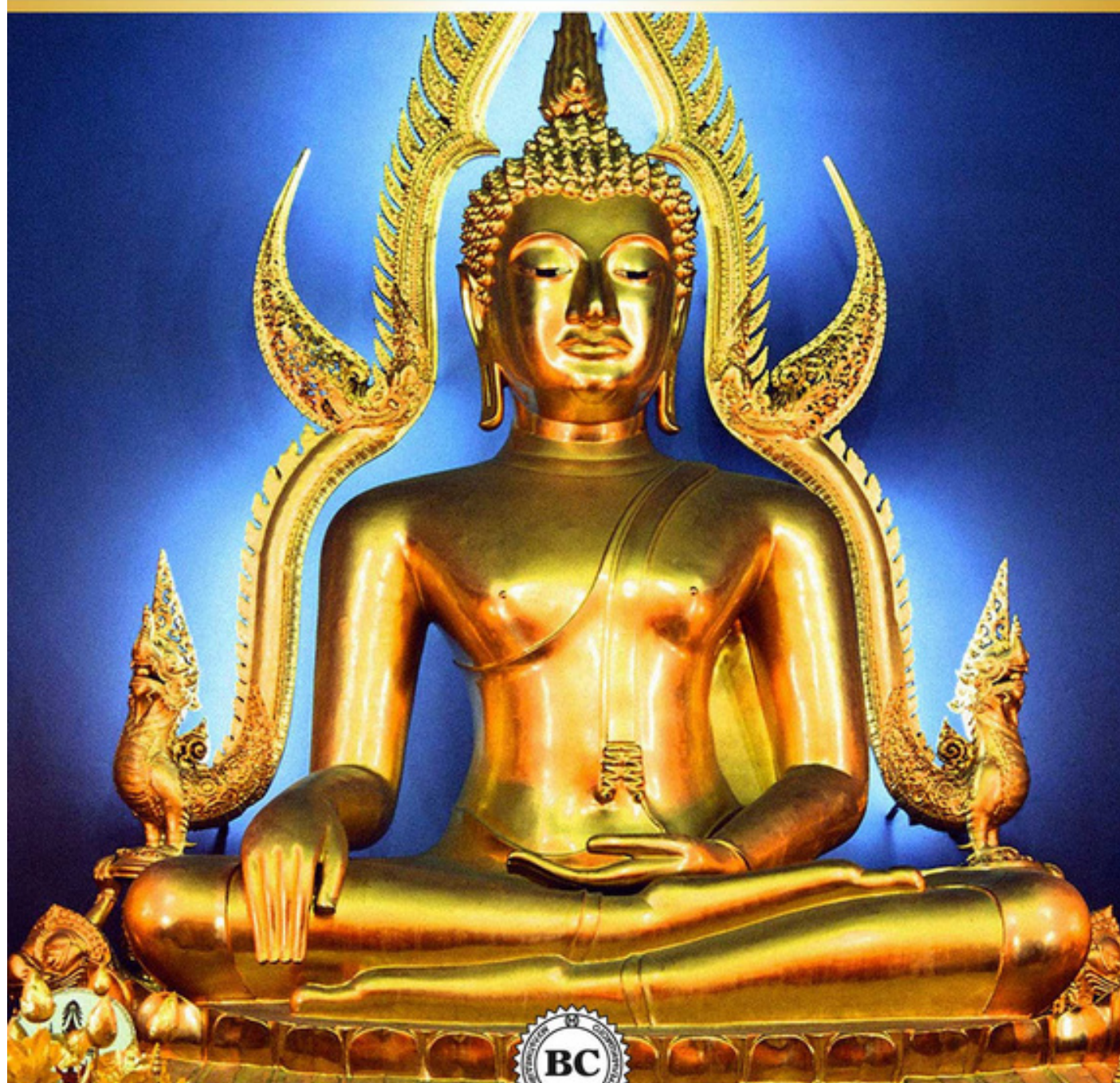


*Роман Доля*

# Три высших закона кармы



Роман Доля

**Три высших закона кармы**

«ИП Стрельбицкий»

2013

**Доля Р. В.**

Три высших закона кармы / Р. В. Доля — «ИП Стрельбицкий», 2013

ISBN 978-5-457-55479-5

Книга Романа Доли «Три высших закона кармы» – путеводитель в океане бесконечных возможностей бесконечного существования. Это путь, приводящий к жизни в согласии с самим собой и окружающим миром. Это правила игры, установленные Высшим Разумом для всех существ необъятного космоса. Озвучены они несколько непривычными для нашей ментальности образами и преломлены под авторским углом видения. При осмыслении законов кармы требуются соответствующие комментарии и формирование своего понятийного аппарата об устройстве мира. Прикосновение к подобному осознанию жизни часто вызывает психологический шок, затем отторжение и лишь спустя время – восторг.

ISBN 978-5-457-55479-5

© Доля Р. В., 2013  
© ИП Стрельбицкий, 2013

## Содержание

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Об издании                        | 6  |
| Предисловие                       | 7  |
| Глава 1. Спасение                 | 10 |
| Для чего?                         | 11 |
| Спасение через самопознание       | 14 |
| Мифы о духовном развитии          | 16 |
| Причина или следствие             | 18 |
| Закон Кармы                       | 20 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 22 |

# **Роман Доля**

## **Три высших закона кармы**

**Физика преобразования**

## Об издании



Электронная книга издана «Мультимедийным Издательством Стрельбицкого»  
(<sup>TM</sup> Авадон-Альфа), г. Киев

С нашими изданиями электронных и аудиокниг Вы можете познакомиться на сайте  
[www.audio-book.com.ua](http://www.audio-book.com.ua)  
Желаем приятного чтения!  
Писните нам: [audio-book@ukr.net](mailto:audio-book@ukr.net), [dmytro.strelb@gmail.com](mailto:dmytro.strelb@gmail.com)

Эта книга охраняется авторским правом.  
Все права на данное произведение принадлежат «Мультимедийному издательству  
Стрельбицкого». © 2013  
Никакая часть данной публикации не может быть воспроизведена или распространена в  
любой форме или любыми способами без предварительного письменного согласия  
Издателя.  
Любые попытки нарушения закона будут преследоваться в судебном порядке.



## Предисловие



О мудрец, боги, демоны и человеческие существа неотличны от космического океана сознания, известного как Брахман. Это верно, все остальные размышления неверны. Они (боги и все другие существа) имеют неверное суждение: «Я не являюсь Абсолютом», – и, таким образом, накладывают на себя ограничения и чувство неполноценности. Хотя они существуют бесконечно в этом космическом океане Сознания, они видят себя отделенными от него, но в этом они заблуждаются. Хотя они вечно чисты, они видят себя нечистыми, это семя всех действий и их последствий, таких как счастье, несчастье, невежество и Освобождение.

Среди всех существ некоторые чисты, как Шива и Вишну, другие немного заблуждаются, как люди и боги. Некоторые находятся в глубоком заблуждении, как деревья и кусты, или ослеплены невежеством, как черви. Кто-то далеко-далеко ушел от мудрости, а кто-то достиг состояния Просветления и Освобождения, как Брахма, Вишну и Шива.

Ты освобождаешься в одно мгновение от вращения в колесе невежества и заблуждений, как только обнаруживаешь истину великой мудрости.

Из них ни те, кто, подобно деревьям, хорошо укоренился в непонимании, ни те, кто совершенно разрушил свое непонимание, не нуждаются в изучении Писаний. Писания были написаны Просветленными существами для помощи тем, кто пробуждается от беспокойного сна



невежества после того, как их невежественная природа и ее выражение прекратились, чей интеллект склонен искать наставлений в Писаниях.

*«Йога Васиштха»*

*Главное – вновь научиться мечтать! Мне сложно заставлять себя мечтать. Рациональный ум обязательно объяснит, зачем мне этого не следует делать. Там – у выхода из пещеры, меня поджидает саблезубый тигр. Только я вкушу запах свободы, как он плотно мною пообедает. Именно здесь у него есть мощнейшие помощники – страх и голод. Страх, что у меня ничего не получится и не хватит сил выдрать ему клыки. Голод – тяга к своей истинной природе. И тогда всему вопреки я заставляю себя придумывать безумные мечты. На безумные мечты у меня еще нет цензуры – сверхсознательных запретов на развитие, пришедших от мамы, папы, дедушек, бабушек, пра-пра-прабабушек, пра-пра-прадедушек и гипноза окружающих людей. Они, еще не приобрели «ценный» опыт в этом вопросе, а потому и не соображают, как мне помешать. Все дело в безумстве идеи и быстроте ее воплощения. Здесь и саблезубый тигр становится союзником! Мои «доброжелатели» не успевают создать заслон, как я начинаю действовать. Главное – решить, что мне это точно надо! Дальше все отстраивается само собой. Все, что я считал для себя безумными мечтами еще десять лет назад – я уже воплотил в жизнь.*

Странствия души в сансаре<sup>1</sup> по бесчисленным мирам и ее перетекание из одной формы в другую обусловлены тягой к совершенству и самопознанию. Так мы выходим на массу вопросов касательно самих себя: «Кто мы? Откуда пришли? Куда идем? В чем смысл жизни?» Пробуя искать на них ответы, человек пробуждается ото сна неведения и раскрывает в себе **осознающее** сознание<sup>2</sup>. Далее ему уже не следует забывать, кто он, откуда пришел и куда идет.

Пробуждение – это стремление познать правила игры, по которым собирается картина мира. Оно обусловлено желанием стать создателем своей игры, что заложено в каждого индивидуума свыше. Однако чтобы стать творцом своей собственной вселенной, важно отыграть свою роль в своем спектакле талантливо, безупречно и с удовольствием. Лишь тогда откроются те заветные двери к высшей реальности, о наличии которой я смутно подозревал, но даже и не мечтал о встрече с ней.

При работе над книгой, я поставил для себя задачу как можно доступнее осветить базовые законы кармы, а также найти практические рекомендации, как сделать свою жизнь ясной и гармоничной.

Рассматривать книгу следует как систему поиска знаний, освобождающих от разрушительных – навязанных социумом и нашим эго – сомнительных ролей и преград. Как систему пересмотра жизни, возвращающую нас к естественной простоте и мудрости бытия. Систему, включающую механизмы сознательного творения своей жизни, тонкого понимания любви,

---

<sup>1</sup> **Сансара**, точнее – **самсара** (संसार saṃsāra санскр. переход, череда перерождений, жизнь) – круговорот рождения и смерти, одно из основных понятий в индийской философии: душа, тонущая в «океане сансары», стремится к освобождению (мокше) и избавлению от результатов своих прошлых действий (кармы), которые являются частью «сети сансары».

<sup>2</sup> **Сознание** в йоге – то, чем мы действительно являемся; то, что осознает и разум, и тело. Человек осознает свое тело и способен чувствовать и видеть его предельно ясно. Однако он – не тело, а нечто другое. Также человек осознает свой разум и его деятельность, но он не разум. Согласно философии йоги, наше сознание нельзя смешивать ни с разумом, ни с телом. Сознание есть знание, которое не подразумевает и не требует чего-то или кого-то, кто знает. Расширенное сознание – измененное состояние сознания, выводящее на процессы озарения, просветления, кристальной ясности, благодати. На Востоке эти состояния называют нирваной, сатори, самадхи. Термин «расширение сознания» подразумевает преодоление сверхсознательных и подсознательных программ, ограничивающих знания, мешающих пониманию сути явлений и получению удовольствия от жизни. Осознающее сознание – это природа Ясного Света, которая присутствует во всем проявленном и не проявленном мире изначально. Если человек открыл это состояние в себе, то он может выделить его в хаосе всевозможных мыслей, наполняющих наш ум, и сосредоточиться на нем. Тогда мысли обретают удивительную – кристальную – ясность. «Я знаю, но откуда знаю, я не знаю!» Знания, приходящие через осознающее сознание, не нуждаются в проверке или коррекции. Они – сама истина.



красоты и гармонии. Я рекомендую сочетать изложенную информацию и практики с предшествующими книгами, в частности «Русский дзэн», «Геометрия Бога», «Сборник молитв и покаяний для нового времени», «Учебник целителя».

Закон причин и следствий на Востоке называют **Законом кармы**. Под кармой понимается прессинг бессознательных напряжений, наслоений заблуждений, страхов, ограничений и неведения. Все это порождено запутанностью ума, потерей ориентиров и привязанностью ума к своим ограничениям. Под кармой понимается и удивительное хитросплетение причинно-следственных связей, вызывающих к жизни нечто совершенно непрогнозируемое. Ум держится за свою иллюзию, за свою картину мира, что и порождает все виды страданий. Так человек отпадает от вселенского потока благоденствия, где страдание – это плата за неведение.

Если эта книга в ваших руках, то у вас уже есть инструменты к ее пониманию. Следовательно, вы уже накопили духовные заслуги – потенциал к самоанализу и поиску своего направления движения. Рассматривайте ее не как литературное произведение, а как пособие к исследованию и восприятию своей тонкой природы. Пособие не дает понимания истины, оно лишь помогает отстроить свое направление поисков.

Ни одна строчка в этом труде мне не принадлежит, как ничто и никогда не принадлежало. Даже если я говорю от своего имени и с позиции своего опыта. Все наши знания заимствованы. Тем не менее и я вложил немало сил и времени на создание этой книги. Моя подпись лишь адрес, по которому можно предъявить свои права на знание своей правды. Даже потребность сесть за компьютер и трудиться над рукописью, а по сути – над своим усовершенствованием, есть садхана<sup>3</sup>, или поклонение Высшей Природе.

---

<sup>3</sup> **Садхана** санскритский термин, которым в индуизме и буддизме называют духовную практику и который также можно перевести как «средство для достижения чего-то». Садхана включает в себя ряд духовных дисциплин различных индуистских и буддийских традиций. Садхане следуют ради достижения разных духовных и ритуальных целей, ради духовного очищения и прогресса в духовной жизни. Целями садханы могут быть достижение духовного просветления, чистая любовь к Богу, освобождение из цикла сансары, обретение благословения какого-либо божества или формы Бога. Садхана, как правило, заключается в регулярной, ежедневной медитации, повторении мантр (часто с использованием четок), совершении поклонения божеству, проведении жертвоприношений. В определенных учениях, частью садханы может быть самоистязание или совершение определенных практик в местах кремации умерших. В индуизме и буддизме садханой занимаются под руководством гуру. В некоторых традициях получение от гуру духовного посвящения является одной из стадий садханы. С другой стороны, часто садхану практикуют без особого руководства, индивидуально и без участия в каких-либо религиозных группах. Человека, посвятившего себя садхане, называют термином «садхака» (мужчину) или «садхика» (женщину). Этот термин близок по значению с такими словами, как «йог» и «йогиня».

## Глава 1. Спасение



Тот , кто видит, что Сознание есть всё, наслаждается бесконечным блаженством. Достигается это понимание изучением Писаний и в обществе мудрых. Это первый шаг. Размышления и вопрошание – второй. Непривязанность, или психологическая свобода , – третий. Четвертый – это обрывание оков тенденций и обусловленностей.

Счастье от осознания – шаг пятый, здесь человек живет будто бы в полусне. Самоосознание – это шестой шаг, в котором мудрец погружен в океан блаженства и живет словно бы в состоянии глубокого сна.

Седьмой шаг – трансцендентальный, это само Освобождение, в нем есть прекрасное единство и чистота, помимо этого оно вообще неопишимо.

Первые три состояния – это состояния бодрствования, сна со сновидениями, сна без сновидений. Четвертое – состояние турья.

Пятое – состояние глубокого самадхи, потому, что оно состояние блаженства.

Шестое – состояние недвойственного осознания.

Седьмо е – вообще ни словами сказать ни пером описать.

Тот, кто достиг такого состояния, становится чистым Существованием вне субъективно-объективных разделений.

Для него безразлично: жить или умереть.

Он един со всем, свободен от индивидуальности.

*«Йога Васиштха»*

## Для чего?

*Удивительно все происходит, каждый слышит только то, что может слышать. Причем слышит лишь то, чего на самом деле не желает слышать. Человек хочет, чтобы ему говорили о любви, а сторожа подсознания ищут обратного подтверждения. Страх, что я недостойн или меня не любят, самым неожиданным образом выпрыгивает на поверхность и вместо притяжения в жизнь любви в ней прорастает гнев, обида и борьба за свои права. Даже там, где это не надо делать, даже там, где нас по-настоящему любят, и даже там, где нас и не думали любить. Маленький намек или повод – и вот лавина накопленной по Роду агрессии все сметает на пути. Ум обязательно докажет своему хозяину его правоту. Он сделает все, чтобы я ни в коем случае не изменился; сделает все, чтобы хозяин остался в сетях своего ложного эго.*

Если жажда или тоска по истинной реальности захватила вас всего целиком, то двигаясь по одному из ее «притоков», вы рано или поздно доберетесь и до самого Источника. Источника радости, вдохновения, творчества, любви и неиссякаемого блаженства. Это путь к своему духовному пробуждению. На нем путнику, ищущему высшую справедливость, обязательно встретятся организованные формы религии. Это те формы, которые подтверждают существование Источника и то, что перед искателем уже прошли толпы страждущих. Они обязательно предложат карты или приблизительные маршруты к осветлению своей затемненной – эгоистической природы.

Продираясь сквозь пустыни и джунгли всевозможных троп, дорог, хитросплетений религиозных догм, противоречивых повествований, толп священников и бизнесменов от духовности, сложно не заблудиться. Подняться над безбрежным океаном духовных устремлений, метаний, поисков и пролить свет на все это многообразие можно лишь одним методом – выйти за пределы того, что волнует и отравляет жизнь. Это возможно сделать через многократное усиление своего стремления и фокусировку сознания на Высшей Реальности.

Следует сжечь все, что мешает нам постичь истину, все без остатка. Только тогда придет умиротворение души и утонченное упоение бытием. Это вне одной религии или Писания. Бесполезно ограничивать неограниченное одним Писанием или одним взглядом на Истину. Только тогда мы окажемся на празднике жизни, неподвластные внешним и внутренним воздействиям низшей природы. Только тогда мы будем друзьями Будды, Кабира или Иисуса, а не их последователями.

Однако понимая, что мир справедлив и ничего само по себе не происходит, всегда возникают вопросы: «Почему праведников гонят, а откровенных негодяев терпят?», «Почему талантливые люди прозябают в серости, а бездарные ими помыкают?», «Почему одни счастливы, а другие не могут выбраться из постоянных депрессий, претензий и борьбы за свои права?». Все эти вопросы следует заменить на один: «Для чего? Для чего все это происходит, и прежде всего со мной?» Человеку, ищущему Истину или себя настоящего, потребуется разобраться с причинами, вызывающими тот или иной ход событий. Если они повторяются, то нечто или некто явно обучает своего подопечного. Вселенная бесконечно добра и справедлива!

После постановки себе этого вопроса жизнь круто меняется. Из потерпевшего человек неожиданно превращается в исследователя и творца своей жизни. Чуть-чуть изменили акценты, и все изменилось.

Тем не менее ответы на уже поставленные вопросы лежат в области нашего бессознательного или того, как мы закодированы и собраны. Эту сложнейшую конструкцию нашего сознания можно назвать машиной ума, привычками сознания, эго, или матрицей, механиче-

ски собирающей лишь свою картину мира. Другой человек собран уже по-другому и будет обладать своим – индивидуальным – пониманием себя и мира. Естественно, что у меня ничего нет, кроме своего мировоззрения и мироощущения. Это то, что, с моей точки зрения, неизбежно и правильно. И если я хочу утвердиться в правильности своей картины мира, то как мне удастся вместить в себя мир другого человека? Это возможно только через выход за пределы своих представлений или того гипноза, в котором я живу. Но это равносильно смерти! Это выход на *Пурушу* истинное сознание.

Машина нашего индивидуального сознания мчится по неизвестной нам траектории и часто к сомнительной цели. Машина имеет свой тормозной путь и не может развернуться на сто восемьдесят градусов сразу, даже если мы этого захотим. Она обладает силой инерции к любым изменениям.

Для того чтобы реально перестроить машину своего сознания, требуется системная работа, понимание, в какую сторону следует крутить руль, как нажимать на газ и как выжать из нее сверхусилие. Потребуется выпрыгнуть за пределы ограничений своего ума, а это достигается силой. «Царствие небесное силой берется». И здесь мы сталкиваемся с тем, что в наш мир врывается генетическая память предков и память прошлых жизней. В наш мир врывается подсознательный опыт, а иногда и прапамять.

Накопленный в бесчисленных странствиях, опыт души является бессознательным фундаментом нашей психики, формирующим вкусы, пристрастия, вожделения, способности, приоритеты, предназначение, болезни, повторы кармических ситуаций и всего того спектакля, который мы понимаем под словом «жизнь». Именно опыт души определяет направление развития нашей личности. И хотя мы все физически находимся в одном материальном мире, наша индивидуальная предрасположенность создает для каждого из нас совершенно неповторимую индивидуальную картину бытия.



В монастырь или духовную школу осознанно послушник приходит лишь для того, чтобы отстроить совершенно не свойственные его сознанию конструкции. Однако большая часть людей приходит в них из бессознательных – сугубо эгоистических – желаний. Кто-то – чтобы отсидеться в стороне от шторма кармы, кто-то – чтобы утвердиться в своей картине мира, 19 кто-то – в надежде, что, совершая внешнюю обрядовую форму поклонения, он обретет спасение, а кто-то – от полной безнадежности. Войдя в новый коллектив, ученик вместо послушания будет делать все, чтобы отстоять свою модель мира. Его послушание будет носить формальный характер, тогда как его энергоинформационное поле будет разрушать гармонию.



Человек осознанный окружает себя людьми раскрытыми и совершенными, сосредоточенными на добродетелях и Истине. Постепенно в более высоком поле сознания дурные наклонности и привычки уступают место новым устремлениям. Эти изменения однозначно гарантированы. Можно сказать, что старые привычки вытесняются – новыми.

Процесс этот чрезвычайно болезненный. На первом этапе он будет напоминать перетягивание каната. С одной стороны сосредоточатся все ограничения и ущербность дедушек, бабушек, мам, пап и среды воспитания, с другой – желание и стремление вырваться из страхов, нищеты, повторов негативных ситуаций и страданий. Без понимания того, что демоны привычек просто так не отпустят свою жертву, вся духовная работа обречена на полный провал.

Развалить любую духовную школу не представляет особого труда, если пастве удастся набрать негатива больше, чем ее способно нейтрализовать поле гуру. Школу развалить труднее, если она опирается на отстроенного гуру, традицию и костяк людей, переболевших «гениальностью» роста.

Сколько существ – столько и миров, причем все мы находимся в сложной причинно-следственной зависимости друг от друга. Под воздействием обстоятельств личной кармы мы проявляемся в совершенно разных условиях и временах: войны и мира, благоденствия и нищеты, прозябания и славы. Эта многослойная и многоуровневая взаимосвязь всех событий и явлений порождена нашим осознанным или неосознанным опытом, действиями или бездействиями в прошлом. Она относится не только к опыту души в человеческих воплощениях, но и вмещает знания о могущественных силах стихий и первоэлементов, память о пребывании души на всех этапах эволюции от микроба до человека. Я не говорю уже о том, что наше тело отстроено на фундаменте растительного, минерального и животного миров.

Каждое событие должно происходить в строго определенное время как в космическом, так и в микрокосмическом масштабах. Всякое взаимодействие между двумя людьми, а значит, и мирами порождает и свои новые следствия. И чем сильнее человек отождествляет себя с происходящими событиями, тем более точно он отображает судьбу.

## Спасение через самопознание



Ты – смертное существо.  
И ты же вечен.  
Познай себя в свете мудрости.  
Кроме тебя нет ничего.

Углубление в духовную жизнь невозможно для людей, стоящих на уровне развития животного или демона. В первом случае это растительно-травоядная жизнь, а во втором – творение всевозможного зла, о чем подобный человек даже и не догадывается. В своем мире он «борется за свои права». Духовный человек поневоле обособляется от низших вибраций, сосредотачиваясь на высшем состоянии неземной радости и внутреннего покоя. Духовный человек свободен от догматизма, эгоизма, фанатизма, кастовых и расовых различий. Весь мир для него – только Истина.

Любая организованная религия фиксирует сознание прихожан на идее спасения. Под спасением понимается загробный рай, обретение состояния святости (просветления) или нирваны. Религии – это важные остановки на отдых для нашего духа, но они базируются на застывших знаниях. В них большая часть паствы удерживается на букве закона, страхе наказания и надежде будущих преобразований, а также удовольствий в посмертном существовании. **Чувство вины** за свои греховные желания, в буддизме эксплуатируется **идея страдания**, в иудаизме муссируется **богоизбранность** одного народа, в исламе больше **уделяют внимания букве**, а не постижению внутренней сути. Многие люди с головой уходят в философию и психологическое фехтование, другие – через духовные практики – стремятся к обретению сверхчувственных способностей.

Над всеми этими ограничениями поднимаются лишь те, кто уже действительно прикоснулся к реальности и познал Истину. Для этих людей уже неинтересны игры в «свою песочницу». Они знают, что главной основой всех религий является Истина. Им некогда отвлекаться на несущественное; все, что они делают, – это прославляют Бога (Целостность) через вдохновенный труд на благо Целого, через проявление любви, самосовершенствование, творчество, служение.

Этих людей можно назвать одним словом – пробудившиеся. Их цель – раскрывать душу человека до тех пор, пока красота и любовь мироздания не прорастет в них совершенством для выражения Божественной гармонии. Методы и действия этих людей сложно объяснить с позиции земной логики. Именно поэтому они подвергаются гонениям со сто-

роны ортодоксального большинства. Эти люди возвращают в себе свой рай, в котором они испытывают блаженство уже сейчас. Здесь нет места страхам, нищете, обидам и мести. Они понимают, что пока индивидуум не разовьет в себе способность видеть Истину, она для него не существует. По ошибке он будет принимать добро за зло, а зло за добро. Умение оделить одно от другого выгодно отличает мудреца от обычного человека.

Человек есть не что иное, как «самопостижение», а это значит: познающий достигает такой степени осознанности или совершенства, на которой он может познать самого себя. Знать себя – это суметь овладеть своей внутренней природой как в теории, так и на практике. Это понимание тайны своего бытия: откуда мы пришли, куда идем и зачем.



Чтобы достичь ступени настоящего самопознания, требуется совершенство. Знать, что мы созданы по образу и подобию Бога (Высшей Природы), недостаточно. Тогда каждый из нас был бы уже святым. Важно соответствовать своему знанию и преодолеть все стадии постижения, отделяющие человека (проявление) от Бога (Всего Сущего).



## Мифы о духовном развитии

*Обретя внутри своего космоса мудрость, наш разум овладевает ею, и его потенция уже достаточна, чтоб создать во внешнем мире то, что нам необходимо для более полного и гармоничного развития.*

Мотивация к самопознанию возникает по разным причинам. Обычно, когда все ужасно и человек болен физически или душевно, у него рождается страстное стремление к преодолению препятствий, нищеты, неприятностей и боли. Тогда он ищет возможность изменить или исцелить ситуацию, но, зачастую, не самого себя. Это происходит через тренинги, чтение духовной литературы, паломнические поездки, встречи с интересными людьми, занятия по самопознанию, преодолению бессознательных ограничений и страхов.

На этом этапе школы, тренинги, религии, святые выступают лишь как опоры в желании утвердиться в правильности только своей картины мира. И если они «не оправдали высокого доверия», то должны быть преданы анафеме. Человек будет искать общества тех людей, которые его поймут. Это будет продолжаться до тех пор, пока не произойдет осознание, что менять следует не окружающий мир, а самого себя.

Однако как только интенсивность страдания падает, человек прекращает заниматься. Здесь занятия выступают способом бегства от душевного неблагополучия. Движение же к самопознанию – это стремление наполнить каждый день вдохновением и творчеством. Лишь тогда нет рутины повседневности, а есть живое присутствие.

Существует ряд мифов или стереотипных мнений по поводу занятий духовными практиками. Один из самых распространенных базируется на мнении, что духовными практиками занимаются ущербные люди, а «успешные» ведут комфортную, полную удовольствий жизнь. Этот миф разбивается вдребезги, как только на человека нападает депрессия или случаются сбои со здоровьем. Если человек не проявляет своих талантов, данных от природы, и не видит перспективы дальнейшего развития, его будет съедать глубокая тоска по внутреннему раю и неудовлетворенность своей жизнью. И здесь никакое пиво, друзья и боулинг не помогут.



Дух времени обязательно заставит человека развиваться. Если тот откажется менять привычную картину мира и систему привычек, то дальше еще проще – на переплавку. Воплощение будет признано напрасным. Душа отправится на повторную реинкарнацию, но уже в более жестком режиме воспитания.

Следующий миф – мы достаточно неудачно собраны и нам недостает многих качеств, которые мы можем приобрести лишь в конце жизни после усиленной работы над собой. Многим монахам обещают за преданность и догматизм спасение в загробной жизни или просветление в конце этой. Все это так и не так одновременно. В нас уже есть то многое, что только необходимо обнаружить, раскрыть или развить.

Собственно, нам не требуется копировать других в бесконечной погоне за чужой птицей счастья. Важно проявить то свое и добрать то недостающее, подо что мы заточены на эту жизнь. И это не сетевой маркетинг от духовности, не фитнес, не йога-студия и не организованная религия. Если человек прилагает усилия в раскрытии своих природных качеств в том направлении, под которое он пришел себя реализовывать, то успех придет наверняка.

Миф, что путь самопознания должен быть тяжелым и тернистым, очередная иллюзия. Он не должен быть искусственным – кем-то надуманным или навязанным. Не обязан человек быть распущенным или аскетом в угоду сложившихся представлений о свободе личности или воззрений духовных лидеров. Тогда задача самопостижения – вспомнить себя, понять, что надо именно мне и быть собой! Это не ломка, а естественный рост. Это условия, при которых человек наилучшим образом реализует себя. Наша жизнь естественна и прекрасна, и в этом процессе мы живем и развиваемся.

Расширение сознания и осознанность подразумевают прежде всего удовлетворенность жизнью, понимание то-го, что я живу так, как этого хочу, и что именно я являюсь хозяином своей судьбы. Возникает понимание причин происходящего, способность планировать будущее, движение по своей линии жизни. Осознанность – это и способность понимать и актуализировать свои эмоции и чувства, умение слышать свое «я», знать предназначение, а также что и как делать в конкретной ситуации и в жизни целом.

## Причина или следствие



Мысли вслух Наша жизнь предопределена причинами, по которым разворачиваются все события текущего момента. Эта предопределенность для одних людей фатальна, и тогда они обреченно борются или жалуются на судьбу, тогда как для других – поле активного исследования и преодоления.

Причина, вызвавшая нас к жизни, удивительно милосердна, но всегда остается за рамками человеческого понимания. Все в мире развивается по некому тонкому плану, или Замыслу: от галактик и вселенных до самых мельчайших элементарных частиц. Все стремится к духовному развитию – разнообразию и совершенствованию. Это движение разворачивает спираль Мироздания. Причина порождает следствие, и в свою очередь следствие уже является новой причиной. Так возникает дробление целого на многообразие форм и кажущуюся сложность происходящего. Тем не менее все подчиняется простым и понятным базовым законам, по которым все и происходит. Один раз осознав, прочувствовав и приняв эти знания, человек становится другим, и его жизнь тоже меняется.

Однако не все так просто в понимании этого невообразимого маховика времени и механизма кармы. Простое и истинное не принимается нашим умом и кажется архисложным. Наш ум не в состоянии принимать простые истины, так как не знает, что это такое. Он все усложняет и запутывает по привычке и не видит истинной природы сознания. Все гениальные открытия связаны с особым состоянием сознания – вдохновением или предвосхищением. Это то, что стоит над природой профанного ума.



Каждая причина производит целый ряд следствий, тогда как множественные следствия могут приводить к одной причине. Поэтому так трудно объективно найти причинно-следственную связь того или иного события. Объяснить теорию кармы с позиции физики, биологии, химии и даже психологии практически невозможно. Наиболее близко к объяснению тонкоматериальной реальности подошла квантовая физика и физика торсионных полей. Однако научные понятия однобоки вследствие своего материализма; одними физическими взаимосвязями или психическими явлениями не объяснишь существование кармы. Полноценная доктрина закона кармы может представлять лишь единую систему причинно-следственных связей, прилагаемую ко всем мыслимым и немыслимым формам существования.

В философской мысли Индии по этому поводу существует два мнения: одно мнение утверждает, что причина определяет следствие, тогда как вторая заявляет, что следствие порождает причину. В первом случае работает линейность времени; во втором – нелинейность, или относительность, времени. С моей точки зрения, работают обе системы одновременно. Зачастую я получаю в своих поисках поддержку из будущего; или, работая с будущим, выхожу на задачу настоящего. Тем не менее в книге я буду придерживаться варианта линейности времени, где причина порождает следствие.

## Закон Кармы



Веды рассматривают мир как непрерывную эволюцию Сознания, последовавшую в результате Большого Взрыва. Взрыв наступил, когда внутри Единой Реальности, существовавшей в непроявленной форме, возникло чувство обособления. Это обособленное состояние считает себя отделенным от Целого и называется *Пракрити* (Природа). Другая часть Единого несет в себе память о единстве всего сущего и объединяет все сущее. Она – эта часть – называется *Пуруша*.

*Пуруша* – это единое и вездесущее Космическое Сознание, которое устремлено к познанию, осознанию и наблюдению себя. Считается, что *Пуруша* выделяет из себя частички осознающего сознания, которые в процессе эволюции способны воспринимать и познавать своего Родителя.

Каждый атом самого грубого вещества связан с сознанием, и как следствие, – с зачатком самосознания. Сознание эволюционирует и проектирует себя в физические тела, где оно максимально проявлено в людях.

***Тогда смысл человеческого существования заключается в приближении к пониманию этого недифференцированного Сознания.***

**Закон кармы** начинает действовать с того момента, когда Пракрити отделяет себя от *Пуруши*. Первое действие порождает все остальные. Вне кармы остается лишь *Пуруша*.

*Пракрити* на первом шаге эволюции превращается в нерасчлененный трансцендентный Разум, или Бога Творца (*Махат*), который распадается на множество индивидуальных сознаний, называемых ахамкара. Ахамкара это сила, которая проявляется в индивидуальном сознании в виде его «я». Ахамкара переводится с санскрита как «создатель «я»»; она дает всем существам чувство собственного бытия и обладает тремя *гунами*, или качествами: *саттвой* (равновесием), *раджасом* (деятельностью), *тамасом*<sup>4</sup>(инерцией).

---

<sup>4</sup> **Тамас** (санскр.), или **тамо-гуна** гуна невежества. Одна из трех гун, или качеств материальной природы, в индуизме. Термин также используется в буддизме. Каждая гуна (саттва, раджас, тамас) обладает своими собственными отличительными особенностями и утверждается, что материальный мир состоит из комбинации этих трех гун. Тамас представляет собой самое низшее, негативное, грубое, медленное, или инертное, качество материальной природы, подобное камню или куску земли. В нем отсутствует энергия раджаса и чистота саттвы. Основными характеристиками тамо-гуны являются: тьма, смерть, разрушение, невежество, лень и безумие. Лень имеет отношение к смерти, а невежество – к тьме. Тамас также иногда переводится как «безразличие», которое в определенном контексте считается одним из признаков влияния тамо-гуны. Тамасу нельзя противостоять тамасом – это возможно сделать с помощью раджаса (действия) и постепенно возвыситься до уровня саттвы. Прямой переход от тамаса к саттве неосуществим. Результатом влияния тамаса на индивида является деградация в низшие формы жизни в круговороте рождения и смерти – самсаре. Тамо-гуна – полная противополож-

*Саттва* это субъективное самосознание, которое пребывая внутри существа, стремится познать мир.

*Саттва* основа ума; от нее происходят десять чувств: пять органов восприятия (слух, осязание, зрение, обоняние и вкус), посредством которых мы вбираем в себя все явления окружающего мира, и пять органов движения, с помощью которых мы даем ответ миру: речь (различные формы общения), руки (конструктивная деятельность), ноги (движение), гениталии (воспроизводство), анус (выделение отходов).



*Раджас* это активное «я», находящееся в постоянном поиске объектов, с которыми можно самоотождествиться. Это обучение и стремление к обучению. Эта деятельность скрывает сознание по мере своего вовлечения в пять объектов чувств: звук, вещество, образ, запах, вкус, через проявление бессознательной индивидуальности. Пять объектов чувств порождают пять великих элементов: *Пространство, Воздух, Огонь, Воду и Землю*. Все они являются строительным материалом всего существующего в проявленной Вселенной, включая физические тела живых существ.

Тогда воплощенная жизнь есть совместное функционирование пяти великих элементов, десяти чувств, мышления (*ахамкары*), интеллекта (*буддхи*) и индивидуальной души, которая является оживляющим началом и отражением космического *Пуруши* в материальном мире.

Кришна в «Шримад Бхагавате» говорит: «Карма – это гуру, карма – это сам Господь». Что преподнесет нам будущее подвластно лишь Богу, да и само будущее многовариантно.

Упанишады выражают эту мысль следующими словами:

«Воистину становишься хорошим хорошими действиями и плохим – плохими» («Брихадараньяка», ч. 13). Каждое наше действие или бездействие, в том числе и умственное, рано или поздно даст свои всходы, а затем и плоды. Ничего не останется тайным и пропущенным; все станет явным.

---

ность саттва-гуны. В тамо-гуне люди не понимают сути вещей. Человек в тамо-гуне очень ленив и совсем не интересуется духовной жизнью. Он лишен активности, присущей раджа-гуне. Такой человек спит больше, чем необходимо. Утверждается, что для функционирования здорового организма достаточно шести часов сна, но люди, находящиеся под влиянием тамаса, спят по десять-двенадцать часов в сутки. Такие люди постоянно подавлены. Они привязаны к интоксикациям и сну. Любая деятельность, которой они заняты, не приносит блага ни им, ни окружающим.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.