

Илья Валенти

Транссерфинг

Новый взгляд



Издательство «Вери»

Инга Валдинс

Транссерфинг. Новый взгляд

Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=10588439
Транссерфинг. Новый взгляд: Веды; 2010
ISBN 978-5-9985-1067-0

Аннотация

Книга о том, как изменить жизнь, используя принцип зеркальности мира. К нам приходит то, что мы посылаем в мир. Он отражает наши мечты, намерения, сомнения, опасения. Чтобы получать как можно больше позитива, нужно отправлять в мир позитив. Как это сделать на практике, как отказаться от привычки концентрироваться на плохом и найти среди множества тропинок свой путь к успеху?

Книга отличается простотой и лаконичностью изложения, ее рекомендации понятны и легко применимы. С помощью этой книги вы разработаете индивидуальную стратегию жизни и построите счастливый мир для себя и своих близких.

Содержание

К читателям	4
Часть 1	6
Просыпаемся от сна	6
Вселенная – зеркало, отражающее смотрящего	7
Становимся хозяевами своей судьбы	8
Учимся понимать дуальность мира	9
Управляем событиями, становимся создателями своей жизни и судьбы	10
Обходимся без волшебства, используем работающие принципы	11
Ум и сердце. Мысль и действие. Активность и пассивность	12
Движемся вперед постепенно, шаг за шагом	13
Часть 2	14
Какие ценности для вас важнее: материальные или духовные?	14
Мир – пространство вариантов. Какой выберете вы?	16
Отправляемся в путешествие в пространство вариантов	18
Концентрация – ключ к силе намерения	19
Как ускорить воплощение своего намерения	21
Внешний мир – область силы. Хотите добиться цели?	23
Двигайтесь!	
Вы готовы к неизбежному соперничеству?	25
Тонкий мир. Всего в избытке, хватит всем	26
Все, что может произойти, уже формируется в незримом мире	27
Гоните прочь образ «плохой реальности» – создавайте свою, хорошую	29
Конец ознакомительного фрагмента.	30

Инга Валдинс

Трансерфинг. Новый взгляд

К читателям

Дорогие читатели!

Вы, наверное, слышали о книге Вадима Зеланда «Трансерфинг реальности». То, о чем в ней рассказано, придумано не сегодня и не вчера. Эти знания известны с давних пор. Еще в древности люди знали, что от того, каковы наши мысли, зависит наша жизнь. Именно мысли и действия создают нашу собственную реальность. Из этого следует, что каждый может создать для себя такую жизнь, какую хочет, и способен построить свою собственную вселенную, где будут царить радость и счастье. Думаю, вы не раз об этом слышали.

Книга, которую вы сейчас держите в руках, представляет собой **новый взгляд на трансерфинг (не случайно я поменяла написание на Трансерфинг)**. Вместо сложных терминов и наукообразных рассуждений я предлагаю живой диалог с читателем. Я постараюсь говорить о своем понимании мира, жизненного пути, достижении успеха простым и понятным языком. Я приведу примеры из реальной жизни – той, которой все мы живем. Это помогает понять идеи, о которых идет речь в книге, и приближает ее к читателю. Прочитав книгу, вы поймете, что можете сами, без чьей-либо помощи выстроить для себя такую жизнь, какую хотите.

Вселенная – это зеркало, отражающее того, кто в него смотрится. Отражение приходит в виде событий и ситуаций, встречающихся на нашем пути. Моя книга рассказывает о том, как проснуться от сна и сказать миру: «Здравствуй, это я!». О том, как управлять событиями и стать хозяином собственной жизни и судьбы. Что для этого нужно? Сила вашего намерения.

Не ищите здесь магии и волшебства. Вы станете использовать работающие принципы, подключать ум и сердце, мысль и действие. Вы будете заново знакомиться с реальностью, учиться понимать двойственность мира, задумываться, какие ценности для вас важнее: материальные или духовные. Вы узнаете, что мир – это пространство вариантов, и отправитесь в увлекательное путешествие по нему. Я расскажу, как ускорить воплощение своего намерения и как действовать, чтобы добиться своей цели. Если вы думаете, что вам нужно готовиться к соперничеству, то не волнуйтесь: в незримом мире, где закладываются сценарии будущих событий, всего в избытке, поэтому хватит всем.

Возможно, вы недовольны своей сегодняшней жизнью. Гоните прочь «плохую реальность» – создавайте свою, хорошую. Может, вы считаете, что все хорошие варианты уже разобраны? Чепуха! Мир припас для вас лакомый кусочек.

Внимание! Прочитав эту книгу, вы:

- **научитесь лавировать в пространстве вариантов и удачно вписываться в то, что предлагает сама жизнь;**
- **отбросите избыточные ожидания и станете наслаждаться тем, что у вас есть;**
- **ослабите хватку, избавитесь от спешки и раздражительности и позволите миру быть таким, какой он есть;**
- **если случится что-то непредвиденное, сумеете без труда восстановить душевное равновесие и избавиться от негативных переживаний;**
- **полюбите себя без условий, и тогда другие тоже начнут любить вас;**

- **наполнитесь позитивными мыслями, начнете заботиться о себе, забудете о своих недостатках и сосредоточитесь на развитии достоинств;**

- **перестанете сравнивать себя с другими, и, увидев это, мир подарит вам ту любовь, о которой вы мечтали:**

- **как только вы отправите миру свой заказ, он сделает все, чтобы организовать вам встречу с идеальным партнером;**

- **научитесь проявлять терпимость по отношению к себе и миру, снижать значимость проблем без ущерба для способности их решать, выбросите старые мифы и благодаря этому избежите разочарований;**

- **научитесь искать и находить свое место под солнцем, выбирать жизненный путь, ставить цели и достигать их (все это возможно, если отбросить чужие стереотипы, следовать своим уникальным правилам и пользоваться подсказками, которые дает жизнь);**

- **избавитесь от ненужных планов, оставив только самые важные, судьбоносные, и избежите стрессов, спокойно наблюдая за тем, как развиваются события, и выбирая для себя подходящий путь.**

Вам хочется большей конкретики? Спрашиваете, что будет со «сбычей мечт», материальным состоянием, личной жизнью, здоровьем? Хотите знать, можно ли помочь себе с помощью этой книги?

Да, вы себе поможете, вы постройте для себя такой мир, в котором вам и вашим близким будет по-настоящему комфортно и уютно жить. Ведь у каждого свои запросы, согласитесь? Для одного важнее всего достаток, для другого – любовь, а третьему нужно, прежде всего, здоровье. Все у вас будет, как вы хотите. Только надо уметь хотеть, и вы этому научитесь, обещаю.

Идя к своей мечте и ясно видя конечную цель, вы убедитесь, что мир начнет помогать вам и устранять препятствия на вашем пути. Вы с удивлением обнаружите, что средства достижения цели начнут подтягиваться к вам сами!

Конечно, все мы иногда совершаем промахи. Но вы научитесь прислушиваться к собственной интуиции, и это поможет вам избавиться от болезненных и непоправимых ошибок (а маленькие даже придают жизни остроту). Вы будете спокойно, философски относиться к неудачам, и они, увидев, что вы их не боитесь, потеряют силу и отступят.

Снова спрашиваете про доходы? Извольте. Ваши доходы возрастут, потому что вы научитесь правильно относиться к деньгам. Они вас за это полюбят и станут приходить к вам из разных источников.

Но главное: вы создадите для себя новые ментальные шаблоны, откажетесь от «здравого смысла» и установите для себя те критерии, которые считаете подходящими. Вы станете требовать у мира по максимуму, и чем больше вы попросите, тем больше получите.

Я расскажу вам, как назначить себя победителем, чтобы мир поспешил исполнить ваши желания и мечты!

Это наша программа-минимум. А что будет дальше? О, там удивительные горизонты и перспективы. Но для начала разберемся с основами. В путь!

Часть 1

Новый Транссерфинг. Мир, здравствуй, это я!

Просыпаемся от сна

Многие люди спят. Конечно, они встают утром по будильнику, ходят на работу, женятся, рожают детей, выходят на пенсию, нянчат внуков и т. д.

Но все равно они спят. Так никогда и не ощущают себя личностями. Не ведают, что мир вращается вокруг них и их жизнь зависит только от того, что происходит внутри них, в их собственной вселенной.

Правда, иногда они чувствуют себя бодрыми и энергичными – настолько, что ругают все вокруг и клянут жизнь. Но при этом палец о палец не ударяют, чтобы ее изменить и сделать такой, о которой они мечтают. А все потому, что они... спят.

Настал момент пробудиться! Дзинь-дзинь, вставайте, будильник зовет!

В английском языке есть слово «awaker», то есть «пробудитель». Так называют людей, которые пробуждают нас от сна и заставляют взглянуть на мир иначе. Эти люди помогают понять, что каждый из нас – это уникальная личность, и только от нас самих зависит, КАКОЙ будет наша жизнь.

Такой внутренний толчок еще называют «волшебным пенделем».

Я хочу, чтобы эта книга стала для вас таким волшебным пенделем, а я – пробудителем. Вы готовы? Тогда вперед, в увлекательное путешествие в мир транссерфинга!

Вселенная – зеркало, отражающее смотрящего

Мир – это зеркало. Он в точности отражает нас, показывает нам наши собственные чувства и мысли. Мир делает это в виде событий и ситуаций, встречающихся на нашем пути.

Возможно, сейчас вам трудно это понять. Примите это как данность. По мере чтения книги эта истина будет раскрываться перед вами все больше и больше.

Мы связаны с миром мириадами тончайших нитей. Больше того, мы – часть мира, а значит, с миром едины.

Если вы хотите любви – излучайте любовь, и мир ответит вам тем же. Если хотите, чтобы мир помогал вам, помогайте другим.

Все, что мы отдаем, возвращается к нам, часто – умноженным. Может быть, мир возвратит вам отданное не сейчас, не сию секунду. Для этого может понадобиться время. Но все равно: все, что вы отдали миру, непременно к вам вернется.

Мы так нетерпеливы порой. Говорим: «Ну как же, я для него столько сделал! А он... А она...».

Погодите. Не спешите.

Если вы человеку что-либо отдаете (заботу, любовь, внимание, материальные блага, наконец), то вам тоже это возвратят. Необязательно тот человек, которому отдали вы. Может, кто-то другой, от кого вы и не ждали ничего. Но непременно что-то такое произойдет. Вспомните закон сохранения энергии, который гласит: сколько убыло, столько и прибыло.

Мир – зеркало. Как только вы это поймете, ваша жизнь преобразится.

Если вы смотрите в зеркало и повторяете: «Какой я некрасивый, невезучий. Меня никто не любит и не полюбит», мир возвращает вам эхо: «Некрасивый... невезучий... никто не полюбит...»

Если вы яростно, с пеной у рта, ругаете все вокруг: «В правительстве – одни негодяи! Жизнь ужасна, а будет еще хуже! Денег нет и не будет!» – то мир возвращает вам отражение: «В правительстве – негодяи... денег нет... все будет еще хуже...» и пр. Так оно и есть – в вашем мире.

Мир – зеркало.

А если, выходя из дома, вы скажете себе: «Я люблю себя! Я люблю людей! Я люблю жизнь, и она любит меня. У меня все хорошо!», и произнесете это открыто, с искренним убеждением, то зеркало вернет вам отражение в виде событий и ситуаций. Когда вы полюбите себя бесхитростно, не ожидая подвоха, как это делают дети, то все вокруг заискрится яркими солнечными красками. И в вашем мире все будет прекрасно!

Мир – зеркало. Научитесь это видеть. Каждый день, каждую минуту.

Становимся хозяевами своей судьбы

Мир – это зеркало. А что такое зеркало? Это Бог.

Может быть, сейчас вам непросто это понять. Но будьте терпеливы, и тогда, я надеюсь, к концу книги вы увидите, что это действительно так.

Каждый из нас – хозяин своей судьбы. Если вы чувствуете, что вам что-то мешает строить собственную судьбу, то сбросьте эти оковы, они вам больше не нужны. Потянитесь и расправьте тело. Предстоит большая работа – ее можно сравнить с трудом земледельца. Вы будете возделывать собственную жизнь, и это принесет плоды!

Хватит ждать милостей неизвестно от чего и неизвестно от кого: родственников, коллег, правительства, чужого дяди. Стоит ли терять время в надежде, что все как-нибудь само сложится? Не лучше ли взять собственную судьбу в свои руки?

Быть хозяином своей жизни интересно, азартно! Это творческий путь и увлекательная игра.

И нет ничего невозможного. Ведь с вами мир, с вами Бог.

Учимся понимать дуальность мира

Мир дуален, то есть, двойственен по своей сути. Так уж он устроен. Во всем присутствуют две стороны и благодаря этому достигается равновесие.

Все мы знаем примеры двойственности: день и ночь, свет и тьма, любовь и ненависть, радость и страдание, рождение и смерть...

Надо учиться видеть в любом явлении две стороны.

Ничто не бывает однобоким, одноцветным – тем более, наша жизнь. Поэтому нельзя падать духом и говорить: «Мне не везет, у меня все плохо. Видать, так уж на роду написано, что другим везет, а мне нет».

Не гневите Бога. Ваша жизнь тоже дуальна: в ней есть хорошее и плохое, удачные и неудачные периоды. И это нормально, это естественный жизненный путь.

Но как только вы заявляете миру, что у вас все плохо – он вам это моментально отражает: «Ах, ты говоришь, что у тебя все хуже некуда? Так и есть. Посмотри, убедись».

Поэтому, когда вы выходите из дома и видите, что выглянуло солнце, птички щебечут, смеется ребенок – радуйтесь! Призывайте удачу, приглашайте добро в свою жизнь! Ведь на самом деле есть столько поводов для радости.

И тогда мир, видя ваше приподнятое настроение и ощущение радости жизни, отразит это в виде хороших, счастливых событий. Пусть на сей раз это будут мелочи – но ведь будут же! Оцените благосклонность мира, он подает вам хорошие знаки. Начните с этого строить свою счастливую вселенную.

Силы, которые действуют в этом мире, тоже дуальны. Здесь есть две энергии: материальная и духовная. Материальная сила всем заметна, она на виду. А духовная сила невидима, она спрятана от посторонних глаз. Но она очень могущественна. Потому что все события, прежде чем воплотиться в жизнь, зарождаются именно в незримой духовной сфере. По мере прочтения этой книги вы научитесь это видеть.

Если в жизни вы станете опираться только на материальные силы, то вы не постройте свою счастливую вселенную. Это тупиковый путь. Для этого придется задействовать также и более тонкие духовные силы.

Я не утверждаю, что вы должны отрицать все материальное, отказываться от него. Конечно, нет. Все наши мечты и желания воплощаются именно на материальном, земном плане. Недаром этот процесс называется материализацией идей.

Но без правильных действий в духовном мире вы далеко не продвинетесь, а будете лишь топтаться на месте.

Надо действовать с двух сторон, объединить обе силы и энергии – и тогда ваши возможности умножатся. И не останется ничего, что было бы вам неподвластно.

Управляем событиями, становимся создателями своей жизни и судьбы

В древности люди знали, что с помощью тонкого мира можно выстраивать события будущей жизни. Они не обладали такими технологиями, как мы, жители XXI века, поэтому могли надеяться только на себя. Это заставляло их быть очень чуткими к законам тонкого мира. Знание этих законов позволяло им создавать невиданные чудеса.

Вспомним достижения древности. Достаточно упомянуть цивилизацию майя, Древний Египет с его пирамидами, тайна построения которых не разгадана до сих пор. А Индия с ее философскими открытиями, а Китай, Япония... Да что там говорить!

Некоторые из этих знаний сохранились до сих пор. В наше время многие их называют эзотерикой.¹ На самом деле это просто знания, правда, не о материальном, а о тонком мире. Но поскольку он объективно существует, значит, и в знаниях о нем нет никакой мистики.

Правда, атеисты и люди технического склада ума, верящие только в силу машин и механизмов, частенько не доверяют этим знаниям и посмеиваются над ним. Зато те, кто обладают дальновидностью и широким мышлением, давно взяли их на вооружение.

Мы живем во власти своих представлений, а они подчас однобоки. Поэтому мы упускаем массу возможностей. А ведь их спектр можно расширить!

Как только у вас появляется намерение, оно начинает работать на вас. На тонком плане начинают зарождаться и выстраиваться события. Они будут постепенно развиваться, детализироваться и, в конце концов, материализуются.

Причем заставим их материализоваться мы сами.

Поэтому наша задача – понять и принять, что мы своими мыслями, намерениями и желаниями задаем матрицу нашего мира.

¹ Эзотерика – знания, скрытые от широкого круга людей, которые столетиями собирались, накапливались, хранились, передавались из поколения в поколение и совершенствовались в культуре разных народов; познание самого себя как части целого.

Обходимся без волшебства, используем работающие принципы

Итак, вы решили изменить свою жизнь. Предупреждаю: никакой магии не будет. Потому что в мире существуют только законы: материальные и духовные. Они-то и будут работать на вас.

Все мы знаем законы физики, проходили их в школе. Мы знакомы с законом сохранения энергии, знаем, что сила действия равна силе противодействия, слышали о поляризации волн и частиц и т. д.

В духовной сфере тоже существуют свои законы. Они столь же непреложны, как и физические, только действуют на тонком плане, поэтому внешне их действие невидимо. Но они работают! Причем даже сильнее, чем законы физики. Потому что они воздействуют не на объекты, а на причины их возникновения. Действие духовных законов проявляется опосредованно. В мире видны лишь следствия их применения, к тому же сдвинутые по времени.

Духовные законы не похожи на физические.

В физическом мире одинаковые заряды отталкиваются друг от друга, а противоположные – притягиваются. В тонком мире – наоборот. Друг к другу притягиваются одинаковые волны и мысли – а не противоположные.

Если вы будете думать о добре, любви, радости бытия, то ваша собственная вселенная постепенно этим наполнится. А если вы станете постоянно держать в голове думы, что мир ужасен, все плохо и вам ничего не светит – то есть, переваривать негатив, то эти явления примчатся к вам, как мошकारа на огонь. Вы же сами их позвали, пригласили!

Еще одним непреложным законом духовного мира является закон срединного пути. Он означает, что в жизни нельзя идти напролом, как танк. Если вы хотите добиться оптимального результата, то вам надо найти путь, который проходит между противоречиями. Только тогда вы сможете объединить противоположности и найти разумный компромисс. Такое решение принесет счастье не только вам, но и окружающим.

Мир действует согласно этим законам. Ваша задача – понять их, принять и научиться ими управлять, чтобы сделать свою жизнь краше.

Ум и сердце. Мысль и действие. Активность и пассивность

Мы с вами уже говорили, что мир дуален, то есть, все явления имеют две стороны. И это проявляется во всем. Есть периоды, когда вы энергичны и полны сил, и есть – когда вы апатичны и вам ничего не хочется. Бывает время, когда вы лучитесь, сияете и привлекаете людей. И бывает другое – когда вы чувствуете себя словно в коконе, из которого вам не хочется выбираться.

Собираясь действовать, вы должны объединять противоположности. Когда вы действуете, соединив разум и сердце, вы поступаете не только из соображений выгоды, которые в данный момент кажутся вам самыми разумными. Вы включаете еще и чувства. И, возможно, сердце подскажет вам, что сейчас лучше отступить и подождать более подходящего момента.

Объединяя разум и чувства, вы сможете обойти острые углы, сгладить конфликты и, тем самым, не потерять связь с близкими, друзьями, коллегами. В итоге ваши действия окажутся более эффективными. Цель будет достигнута более разумным путем: без стрессов, конфликтов и разрушений.

Также надо учитывать, что мир движется циклично, в нем существуют периоды активности и пассивности. В Библии давно об этом сказано: «Есть время разрушать и время строить... Время разбрасывать камни и время собирать камни...».

Когда вы почувствуете, что начался активный период (у вас прекрасное настроение, прилив сил, из вас брызжет энергия), то старайтесь переделать как можно больше дел. В такой момент активная деятельность доставляет вам удовольствие, вы излучаете положительную энергию, и все у вас будет получаться.

А если у вас наступил пассивный период, то не ломайте себя, не заставляйте активно действовать. Лучше постарайтесь сменить обстоятельства: перенесите важные встречи и решения на потом. Не подгоняйте и не заставляйте себя. Вы еще успеете все сделать, когда настанет фаза активности. Но уж когда она придет, ловите миг удачи. Вперед, на коня, звучат фанфары, вас ждут великие дела!

Закон дуальности относится также к мыслям и действиям. Существует время для обдумывания и время для действий. Если вы будете бросаться в атаку, предварительно не обдумав своих действий, то результат может быть плачевным. И наоборот, если вы завязнете в фазе раздумий, то можете упустить момент, когда надо воплощать задуманное.

Стремясь к цели, старайтесь объединить противоположности и использовать обе стороны ситуации. Тогда вы удвоите, а то и удесятерите свою энергию. И мир, видя вашу силу, покорится вам.

Движемся вперед постепенно, шаг за шагом

Все истинно великое делается медленно, постоянно, постепенно. Спешить никуда не надо, спешка никому не нужна.

Посмотрите, как животные ловят добычу. Они долго сидят неподвижно, и кажется, что они ничем не заняты. На самом деле они предельно сконцентрированы и ждут подходящего момента. Зато когда такой момент настает... Один точный, мастерски рассчитанный прыжок – и готово! Цель достигнута, добыча взята!

Идите к своей цели спокойно и уверенно, шаг за шагом. Не суетитесь, все равно вы к ней придете. Дорога длиной в тысячу миль начинается с одного шага.

Когда одной моей знакомой предстоит какое-нибудь сложное, неподъемное дело, она говорит: «Это надо просто делать». То есть, шаг за шагом двигаться по направлению к намеченной цели.

Не стройте далеко идущих планов. То есть, конечно, надо иметь путеводную звезду. Но слишком уж детальных планов по осуществлению цели лучше не строить. Надо быть гибким, уметь подстраиваться под ситуацию, которая идет не по вашему сценарию. Поэтому достаточно наметить лишь ближайшие шаги. А конкретные решения лучше принимать на месте, по ситуации. Иначе, если какое-то звено заранее намеченной схемы не сработает, весь задуманный план может полететь к черту.

Если вы четко видите свою цель, то возможности ее осуществления будут выстраиваться у вас на пути. Они сами станут появляться у вас перед глазами. И вы с удивлением обнаружите, что самый лучший способ решения проблемы находится прямо у вас перед носом!

Наполеон говорил: «Главное – ввязаться в бой. А там посмотрим!». В русском языке есть похожее выражение: «Будем решать проблемы по мере их поступления».

Дорогу осилит идущий. Желаю вам удачи!

Часть 2

Новый Транссерфинг. Заново знакомимся с реальностью

Какие ценности для вас важнее: материальные или духовные?

В обществе нередко возникают споры, что первично: бытие или сознание, материальное или духовное? Особенно у нас, в России. Мы ведь как воспитаны: быть богатым – это плохо, надо во главу угла ставить законы совести, все «поделить и раздать». У нас так заведено: все делать всем миром, колхозом. А тот, кто исповедует психологию индивидуализма – не наш человек.

В начале XX века в России появился жесткий материализм. Помните, в школе мы изучали его главный принцип: бытие определяет сознание? Карл Маркс и его последователи утверждали, что так оно и есть.

Основной принцип материализма гласит: материальный мир – это главное. А всякие там духовные бредни – это происки священников, опиум для народа.

Что важнее: яйцо или курица? Спорить об этом бесполезно. Все равно на этот вопрос нет ответа. Материальное и духовное взаимосвязаны, они – части единого целого.

Что появилось вперед: закат или рассвет? Взрослая женщина или младенец? Оба – первые. Закат стал провозвестником рассвета. Как только в одном месте солнце ушло за горизонт, в другой части Земли она вышло из-за него, и появился рассвет. Взрослая женщина родила младенца, но сама она тоже выросла из маленького ребенка.

И так до бесконечности.

Поэтому спор о том, что первично, может оказаться бессмысленным. Как это происходит, например, в ситуации выяснения приоритета духовного или материального.

Материальная и духовная стороны бытия – это части единого целого. И пока вы не задействуете каждую из сторон для улучшения своей жизни, вы не продвинетесь вперед. Или продвинетесь, но лишь на какое-то время, а потом неизбежно откатитесь назад.

Например, если человек станет накапливать богатство и будет идти к этой цели, ничего не видя и не замечая вокруг, не принимая во внимание духовных законов, то рано или поздно он потерпит крах. Он останется один: без родных, друзей, единомышленников. Мало того, через какое-то время от такой сумасшедшей гонки за золотым тельцом у него могут начаться болезни: начнет шалить сердце, скакать давление, появятся депрессии и пр.

А если кто-то другой станет, наоборот, уделять все внимание исключительно духовной стороне жизни: запоем читать книги, ходить по музеям и выставкам, заниматься религией, эзотерикой, вести духовно-интеллектуальные разговоры, то он может оторваться от реального мира. Думаю, вы встречали подобных людей. Они разговаривают исключительно

о высоком, а дома у них запустение, неуют, дети ходят в одежде из секонд-хенда, обедают картошкой и макаронами...

Для того чтобы добиться в жизни успеха и чувствовать себя гармоничным человеком, удовлетворенным жизнью, надо объединить материальную и духовную стороны жизни.

Это – единство противоположностей, поиск гармоничного срединного пути.

Мир – пространство вариантов. Какой выберете вы?

В первой части книги мы с вами уже говорили о тонком мире. Напомню: именно он – первопричина всего, в нем зарождаются все будущие события. Поэтому тонкий мир есть неограниченное пространство возможностей. Это громадная матрица, где содержится все, что было, есть и будет.

В непроявленном мире нет ничего строго предопределенного. Для каждого из нас существует множество версий развития событий. Безусловно, в судьбе каждого человека можно проследить некую направленность. Но какой конкретно вариант развития событий он выберет, решать ему. Он может выбрать свой вариант сценария для каждого действия.

От рождения нам даны некие предрасположенности. Но они всего лишь определяют направления нашего развития и жизненного пути. А выбор делаем мы сами. «Направо пойдешь – одно найдешь. Налево пойдешь – другое найдешь. А прямо пойдешь – не сносить тебе головы». Народная мудрость говорит о том, что у человека всегда есть возможность выбора. И он должен его сделать.

Собственно, мы делаем его каждый день. Что съесть на завтрак? Какую рубашку сегодня надеть? Что купить на ужин? На какой фильм пойти?

Это самый обычный, повседневный выбор. Мы делаем его автоматически, не замечая и не задумываясь о последствиях.

Но есть моменты, когда наш выбор становится судьбоносным, ключевым. И эти моменты нельзя упускать.

В этих случаях выбор нужно делать продуманно. Он может быть долгим, мучительным, когда человека раздирают сомнения. Или может быть быстрым, решительным – одно мгновение, и шаг сделан.

Когда вам понадобится принять судьбоносное решение с далеко идущими последствиями, вспомните о своей ответственности за него. Ведь от этой развилки пойдет вся ваша последующая жизнь. Ваш выбор окажет влияние не только на вашу судьбу, но, возможно, на жизнь ваших детей, внуков – всего вашего рода. Может быть, сейчас это сложно увидеть, но на самом деле это так. «Да – нет», «да – нет» – по этой двоичной системе строится вся линия нашей жизни, от начала и до конца.

Какую профессию выбрать? В какой ВУЗ поступить? С какими критериями подойти к выбору спутника жизни? Или вообще его не выбирать и идти по жизни одному?

Рожать ребенка или нет? Разводиться или сохранить семью? Уехать за границу на ПМЖ или остаться на родине?

Простить или не простить? Сделать шаг к примирению или нет? Проявить инициативу и открыть свое дело или жить по-прежнему?

Вопросов множество. И наступают в жизни моменты, когда на каждый из них надо дать ответ.

Задумываясь над выбором, мы каждый раз вступаем в пространство вариантов.

Прежде, чем принять решение, попробуйте их все на зуб – хотя бы мысленно. Запретных вариантов не существует, они все доступны для вас. Все зависит только от ваших амбиций, смелости, авантюризма, нахальства, наконец. Вспомните поговорку: «Наглость – второе счастье». Конечно, сейчас я имею в виду не обычную бытовую наглость, а скорее смелость и бесшабашность – в хорошем смысле этого слова. Мне нравится, когда человек говорит себе: «Для меня ничего невозможного нет!».

Может, кто-то мне сейчас возразит: «Неправда! Есть вещи, которые для нас невозможны».

Не соглашусь. Иначе чем объяснить, что 75-летняя женщина впервые в жизни совершила прыжок с парашютом и осуществила мечту всей жизни? А чем объяснить, что люди с ограниченными возможностями (проще говоря, инвалиды) водят самолеты, побеждают в спортивных соревнованиях и даже покоряют горы? А вспомним тех, кто поступают в ВУЗы в преклонном возрасте, чтобы получить второе или даже третье образование?

Многие ограничения находятся в нашем уме. Какой барьер вы сами перед собой поставите, такой и будет загораживать вам дорогу. Он закроет для вас вход в пространство вариантов.

А ведь за барьером «не могу» вас ждет множество вариантов «я это смогу». Надо только набраться смелости и сломать этот шлагбаум – свои убеждения относительно невозможности осуществления мечты.

Вся вселенная – для вас. Весь мир – для вас. Расширяйте свои горизонты, выйдите за пределы своего маленького мирка. Ваш вариант ждет вас, идите к нему!

«Пойдешь направо – получишь одно. Пойдешь налево – получишь другое...». Отбросишь преграду, сделаешь рывок – и получишь приз. Может быть, главный приз своей жизни. Вперед!

Отправляемся в путешествие в пространство вариантов

Мы все постоянно пользуемся пространством вариантов, находящимся в тонком мире.

Как вы думаете, откуда берутся научные открытия, произведения искусства? Оттуда, из пространства вариантов. Там нас ждут отдельные детали, из которых можно собирать разные варианты ситуаций – как в конструкторе. Бери, складывай, комбинируй, перекраивай – создай!

Возьмем, например, литературу. Считается, что в мире существует всего двадцать два или двадцать три сюжета романов. А посмотрите, какое несметное количество книг написано по этим сюжетам. Выходит, вариантов хватает всем?

То же самое и с научными открытиями. Самый известный пример – химик Менделеев, который увидел во сне свою периодическую таблицу. Ученые Карл Гаусс, Нильс Бор, Альберт Эйнштейн тоже увидели свои научные открытия во мне.

Что это? Не что иное, как спонтанный выход в тонкий мир, в пространство вариантов.

Впрочем, все мы ежедневно, вернее, еженощно его посещаем. Мы видим сны.

Иной раз мы видим во сне такое, о чем в обычной жизни понятия не имеем. Мы совершаем во сне такое, чего никогда в жизни не делали и даже не представляем, как такое возможно. Мы побеждаем диких зверей, громим врагов, летаем, падаем с бесконечной высоты и остаемся в живых и т. д.

Но это еще не все. Иной раз во сне мы бываем в разных городах, где никогда в жизни не были, поэтому не можем знать, какие там улицы, дома. Проходит какое-то время, и мы наяву оказываемся в этих городах. И вдруг с удивлением обнаруживаем, что идем по той же улице, которую когда-то видели во сне, и видим те же дома (у меня тоже такое было!). Откуда мы все это знаем? Это явление давно известно психологам, оно называется «дежа вю» (в переводе с французского: «уже виденное»).

К явлениям того же порядка относится и ясновидение.

Откуда ясновидящие могут предвидеть грядущие события? Из пространства вариантов, разумеется. Им удастся войти в особое состояние (транс) и проникнуть на тот уровень, на котором варианты становятся для них видимыми. И они их считывают. (Конечно, подобные предсказания сбываются далеко не всегда. Все зависит от степени одаренности ясновидящего и других важных вещей.)

На этой же способности восприятия основывается умение воспринимать знаки судьбы. Если у вас есть какая-то проблема или перед вами стоит вопрос, над решением которого вы бьетесь, то дайте себе задание улавливать подсказки судьбы. Как? Очень просто. Задайте себе вопрос. А дальше – что привлечет ваше внимание, то и будет для вас знаком, подсказкой из тонкого мира. Например, вы включаете телевизор и слышите какую-то фразу. Вот вам и ответ, сумейте лишь правильно интерпретировать его.

Или – откройте книгу и прочитайте первую попавшуюся фразу (это хорошо известный прием). Подсказкой также может быть слово, сказанное первым встретившимся на пути человеком, или вывеска, которая привлекла ваше внимание...

Любой знак может стать для вас шпаргалкой из пространства вариантов. Любой знак может помочь вам в выборе: в решении важного вопроса, ключевой проблемы. Сказано: «Имеющий уши да слышит, имеющий глаза да видит». Учитесь слышать и слушать подсказки тонкого мира.

Концентрация – ключ к силе намерения

Наше намерение обретает силу только тогда, когда оно обладает большой концентрацией.

Мы всю жизнь с этим сталкиваемся. Вспомните, взрослые говорят детям: «Сосредоточься! Будь внимательнее, не отвлекайся от уроков!». Начальство внушает подчиненным: «Вы недостаточно сконцентрированы на работе. Я хочу, чтобы вы сосредоточили свои усилия на достижение результата, нужного фирме». Когда мы учимся водить машину, инструктор нам постоянно напоминает: «Концентрируйся на дороге!».

Правда, есть один вид концентрации, который не требует напоминаний и приятен всем без исключения. Это секс. Когда вы приближаетесь к высшей точке разрядки (оргазму), вы предельно сосредоточены на своих физических ощущениях. В этот момент все остальное для вас не существует.

Концентрация помогает нам воплотить наши намерения. Она создает кратчайший путь к ним. Чем больше мы сконцентрированы, тем больших результатов достигаем в учебе, работе, карьере.

Что происходит, когда мы предельно сосредоточены? В этот момент мы видим только свою задачу, свою цель. Все остальное уходит на второй план. Когда мы сконцентрированы, ничто не может нас отвлекать. Поэтому все наши силы – интеллектуальные, физические, духовные – подчинены решению поставленной задачи.

Чем выше степень сосредоточенности, тем больше вероятность достижения цели.

Если вы хотите почувствовать, что такое настоящая концентрация, проделайте следующий опыт. Встаньте в одном конце длинного коридора или комнаты. На другом конце наметьте точку на уровне глаз. Это может быть выключатель, небольшая картинка, лист бумаги, приколотый к стене и пр. Видьте перед собой ТОЛЬКО эту точку. Мысленно проведите прямую линию от себя к этой точке.

Теперь пусть на середине пути встанет человек и вытянет поперек руку (перпендикулярно направлению вашего взгляда). Пусть держит руку изо всех сил, не давая вам пройти, когда вы пойдете к своей точке.

А теперь сосредоточьтесь на намеченной точке и начните движение. Идите прямо к цели, видя перед собой ТОЛЬКО ее.

Если вы хорошо сконцентрировались, то вы отбросите руку сильного мужчины, как пушинку. Вы даже не заметите этого препятствия на пути.

Я проводила этот эксперимент с мужем. Его рост 188 см, и сила соответствующая. Он поднял руку поперек коридора и крепко держал ее. Я пошла к своей цели и откинула его руку, даже не заметив (если бы я находилась в обычном состоянии, сильная мужская рука сумела бы преградить мне дорогу, и я ничего не смогла бы с этим сделать). Муж был поражен.

Вот что такое сила концентрации.

Какую бы цель вы ни поставили перед собой, во время движения к ней у вас должна быть такая же степень сосредоточения. Тогда все препятствия будут автоматически расступаться перед вами. Вы пойдете к цели прямо, как стрела, не замечая преград и не думая о них.

Этот эксперимент надо обязательно проделать в реальности. Когда вы читаете об этом в книге, то это совсем не то. А вот когда вы проделаете это наяву, то прочувствуете все ощущения на физическом и духовном уровне. Вы получите совсем другое впечатление!

Для повышения способности к сосредоточению существуют специальные упражнения, например, отработка правильного дыхания, медитация².

Вы, конечно, не раз слышали о чудесах, когда люди поднимают огромные тяжести, берут в зубы трос, привязанный к поезду, и везут его по рельсам, проходят на огромной высоте по узкой доске и пр. Все эти чудеса делаются в состоянии предельного сосредоточения, когда не существует расстояния между намерением и целью. В этот момент человек и цель составляют единое целое.

Если вы овладеете такой степенью концентрации, то вам будет подвластно почти все.

² См.: **Приложение**, где я привожу некоторые дыхательные упражнения, способствующие развитию концентрации; а медитация – это сложно, ей надо посвящать отдельную книгу.

Как ускорить воплощение своего намерения

Меняя мысли, мы меняем свою реальность, потому что из мыслей постепенно вырастают намерения. Пространство вариантов материализует их не сразу. Они проявляются постепенно, все больше обрастая деталями. Каким образом намерения побуждают нас действовать? Об этом мы сейчас и поговорим.

Мысли сначала возникают на тонком плане. Когда они только зарождаются, их можно сравнить с дуновением, едва заметным облачком. Затем мысль, которой суждено вырасти в намерение, начинает все чаще повторяться в сознании и занимать в нем все больше места.

Так постепенно появляется намерение. Это означает, что ваша мысль обрела силу и, судя по всему, ей предназначено материализоваться. Но воплотится ли ваше намерение в жизнь? Это в очень большой степени зависит от вас.

Мысль-намерение начинает обрастать подробностями, деталями, и они все больше конкретизируются. Вы начинаете видеть эти детали в своем воображении. Все это похоже на вынашивание ребенка. Известный французский кинорежиссер Рене Клер по этому поводу говорил: «Фильм готов, осталось только его снять».

Наконец, ваша мысль-намерение обретает четкие, ясные очертания. Когда это происходит, какая-то сила внутри начинает толкать вас, побуждая начать действовать. Такой импульс – встань и иди! – очень характерен. Он говорит о том, что намерение полностью созрело и его пора воплощать в жизнь.

Этот момент нельзя упускать! Иначе намерение может уйти в песок. Конечно, если это случилось ночью, то можно подождать до утра (шутка). А если говорить серьезно, то тянуть с осуществлением намерения, действительно, опасно. Если вы все время будете думать: «Ну ладно, как-нибудь потом. Можно еще подождать», то ваше намерение может потерять силу и сдуться, как проколотый шарик. Отложенное намерение теряет энергию, из него словно выкачивают воздух.

Поэтому начинайте действовать, не теряя времени! От этого зависит, суждено ли вашему намерению материализоваться и воплотиться в жизнь. Действуйте!

Все это относится к проблеме выбора, о которой мы уже говорили. Когда наступает ключевой момент, то надо делать выбор, надо действовать. Нереализованный выбор и нереализованные намерения разрушают душу и даже тело. От намерений, ушедших в песок, со временем в душе и теле появляется осадок горечи, а с ним и болезни...

Цените ваши намерения! Их дают вам судьба и Бог – для того, чтобы вы могли реализовать потенциал, который был в вас изначально заложен.

Не губите свои намерения бесконечными расчетами, страхами, сомнениями: «А вдруг... а если...». Сделать шаг иногда бывает страшно. Но ведь родиться на свет тоже боязно – для этого всем нам приходится выйти из теплой уютной утробы в полную неизвестность. Но мы делаем это, воплощая намерение Бога материализовать нас для жизни в земном мире.

Однако с другой стороны, не пытайтесь «тянуть за уши» еще не созревшее намерение. Это все равно что тащить вверх из земли ствол деревца, полагая, что от этого оно быстрее вырастет и станет плодоносить. Пытаясь осуществить еще не созревшее намерение, вы тем самым можете его погубить.

Не бойтесь: ваше от вас не уйдет! Намерения, заложенные Богом, обязательно будут воплощены. Это сделаете вы сами, и никто другой.

Внешний мир – область силы. Хотите добиться цели? Двигайтесь!

Большинство людей считают, что действительность – это то, что мы видим, слышим, осязаем. Короче, все то, что мы воспринимаем с помощью органов чувств. Другой действительности не существует.

И правда, во внешнем мире (в отличие от мира тонкого) все ясно и зримо, все можно потрогать руками или хотя бы увидеть со стороны. Вот строится дом, вот идут люди, они садятся в транспорт, транспорт едет.

На материальный мир можно оказать прямое воздействие. Например, сделать ремонт, построить дом (хотя бы дачный), посадить деревья, поехать куда-нибудь и переместиться в пространстве.

Материальная действительность реагирует на прямое воздействие незамедлительно, что создает иллюзию, будто лишь прямым воздействием можно добиться каких-либо результатов.

Для того чтобы воплотить свои намерения во внешнем мире, необходимо действовать. Надо встать с места, куда-то пойти, иногда подвигать локтями, потолкаться.

В земном мире физические действия необходимы – как же без них? С их помощью мы воплощаем в жизнь свои намерения, материализуем их. В конечном итоге мы превращаем их в материальные объекты.

Допустим, вы мечтаете о счастье. А что это такое в вашем понимании? Предположим, это значит иметь семью, детей, свой дом. Стоп, дом! Вот вам и сугубо материальный объект. Его надо построить или купить.

А может, в вашем представлении быть счастливым – это значит стать знаменитым? Быть известным артистом, или автором популярных романов, собирать залы и стадионы, слышать рукоплескания, ездить на гастроли, получать престижные премии. Отлично. Тогда зачем это вам? Чтобы, в конечном итоге, иметь возможность купить роскошный коттедж с бассейном, самую дорогую машину и установить дома золотой унитаз? Вот вам снова материальные объекты.

Даже если главной целью вашей жизни является такое благое, духовное дело, как благотворительность, то это в итоге может привести вас к строительству детской больницы или дома творчества для инвалидов. Вот вам опять материальные объекты.

Как видите, даже, казалось бы, абстрактные мечты в конечном итоге превращаются в объекты материального мира. С какой бы расплывчатой цели вы ни начинали, в самом конце цепочки она обязательно приведет к земному, материальному объекту.

Как можно воздействовать на внешний мир? Только физически – работая всеми частями тела и порой двигая локтями.

Но при этом нельзя игнорировать тонкий мир, как это делают многие люди, которые считают, что никакого духовного мира не существует, все это религиозные и эзотерические выдумки. Именно в тонком мире зарождаются мысли и намерения.

Поэтому прежде чем начать орудовать лопатой и махать кувалдой, стоит подумать: а что именно нужно сделать, чтобы прийти к желаемому результату?

Есть поговорка: «Дурное дело – нехитрое». Она означает, что если кто-то начнет действовать, чтобы осуществить свою цель, но перед этим как следует не поработает на тонком, незримом плане, не даст своему намерению окрепнуть и обрести силу, то он может натворить много глупостей, а то и бед. Материальная и духовная стороны нашего мира тесно свя-

заны между собой. Действия в одной половине, без учета другой, не приведут к желаемому результату.

Начинайте работу по реорганизации и улучшению собственной жизни с действий в тонком, незримом мире. И если ваши намерения, действительно, серьезны, то все у вас получится.

Вы готовы к неизбежному соперничеству?

Материальный мир – это место острого соперничества, арена борьбы, где люди дерутся за одни и те же участки под солнцем, бьются за обладание одними и теми же вещами.

Мы видим это постоянно, везде и всюду. Многие мужчины хотят обладать одной и той же женщиной, хотя бы в мечтах. Толпы сумасшедших поклонниц готовы вешаться на любимого артиста, грезят выйти за него замуж или хотя бы провести с ним ночь, родить от него ребенка. Многие люди спят и видят купить авто самой престижной марки, хотят занять самую крутую должность или выбить конкурента с рынка, захватить его нишу и т. д.

Мы повсеместно наблюдаем соперничество, драку, грызню. На работе, в личной жизни, социуме. Чем желанней приз, тем острее борьба. Иногда она даже ведется не на жизнь, а на смерть, вплоть до уничтожения соперника.

Все это идет от законов нашей физиологии. Сами посудите: каждый из нас рождается на свет в результате того, что энное количество лет тому назад один сперматозоид, более сильный и удачливый, чем миллионы его собратьев, победил в гонке за то, чтобы оплодотворить созревшее яйцо.

Законы материального мира едины на всей его территории. Они одинаково действуют как для человеческого организма, так и для нашего поведения в этом мире.

Гонка и соперничество рожают стрессы. А стрессы высасывают у нас энергию. Конечно, гонка за желанным результатом дает адреналин, азарт, мощный всплеск эмоций. Но они благотворны лишь для победителя. А что делать остальным?..

Есть выход. Спросите, где? В пространстве вариантов. Там всего и для всех хватит.

Тонкий мир. Всего в избытке, хватит всем

В тонком мире соперничество полностью отсутствует. Там всего и на всех хватает. Там можно выбрать любую цель, любую мечту и начать работу по ее воплощению. Зачем драться за один и тот же приз? Зачем пытаться схватить, урвать, когда можно поступить иначе.

Мы с вами говорили, что все, что существует в тонком мире, похоже на калейдоскоп. Или можно представить это иначе: как конструктор с бесчисленным множеством элементов. Из этих элементов вы можете построить свою цель, свою мечту. И сделать ее такой, как пожелаете – насколько вашей фантазии хватит.

Допустим, вы хотите заняться творчеством. Отправляйтесь в незримый мир, включите воображение и найдите свою точку приложения сил. Отыщите свой участок, еще никем не занятый, и возделывайте его, творите. Тогда вы сможете создать уникальные произведения, ни на чьи не похожие.

Вы стремитесь начать свое дело? Зачем копировать того, кто уже что-то сделал? Идите в пространство вариантов и найдите свою идею – такую, которой еще ни у кого нет. Начните работу по ее воплощению в жизнь, и со временем вы получите свои награды и призы.

Вы мечтаете найти любовь, хотите встретить идеального партнера? Придумайте его! Представьте характеристики и черты человека, которого вы хотите повстречать. Вообразите его образ настолько ярко, насколько можете. Пусть он обрастет деталями и подробностями. Когда ваше намерение созреет и обретет плоть, человек, вызванный вашим воображением, материализуется, возникнет на вашем жизненном пути.

В пространстве вариантов не существует границ. Для него границами служит лишь ваша собственная фантазия. Только от вас зависит, на какую мощность вы сможете ее включить. Так зачем мелочиться? Включайте на максимум!

Как мы уже говорили, любое воплощение в материальном, земном мире начинается с мысли, мечты. А ее истоки уходят корнями в тонкую, незримую реальность. Поэтому начните с нее. Вообразите, придумайте то, что вы хотите. Не ограничивайте себя, не говорите: «Это нельзя, потому что этого не может быть. Вот дойду только до этой границы, а дальше уже не пойду». Не ставьте перед собой шлагбаумов. Вы находитесь в пространстве вариантов, а там возможно все!

Затем пусть ваша мечта обрастает деталями и подробностями, пока в вашем сознании она не станет настолько яркой и образной, как будто вы видите ее наяву.

Тогда она выльется в намерение. И вы начнете действовать.

Если вы хотите что-то осуществить, чего-то добиться, то всегда надо начинать с пространства вариантов, с действий в незримой реальности – а не наоборот.

Отставьте соперничество, отставьте гонку за чужими целями и чужими призами. В пространстве вариантов для вас приготовлены свои цели и призы. Вы лишь должны их найти, проявить и материализовать.

Все, что может произойти, уже формируется в незримом мире

Часто, когда мы смотрим на других людей, нам кажется: «Ну и счастливчик, везет же ему! Все ему падает с неба, преподносится на блюдечке с золотой каемочкой! Все-то у него замечательно, все в шоколаде. Бизнес растет, как на дрожжах, девушки на него вешаются, деньги гребет лопатой, да еще и женился удачно, тесть большая шишка... Ну почему мне не везет, как ему?!».

Или другой пример. Мы вдруг узнаем, что появился потрясающий артист – молодой, красивый, успешный – и на него посыпались все премии, как из рога изобилия. Он играет во всех сериалах, мелькает на всех экранах, появляется на всех кинофестивалях. Ну надо же как везет!

Или до нас доходят слухи, что знакомая девушка вышла замуж за богатого иностранца, который к тому же оказался хорошим, порядочным человеком. И живет она с ним богато и счастливо, и детки у них родились, и все у них хорошо.

Мы не хотим принимать во внимание, что никакой спонтанности на самом деле нет, она лишь кажущаяся. И все подарки судьбы давно уже были сформированы на тонком плане и лишь ждали своего часа. А вот когда они выплывают наверх, во внешний мир и становятся видимыми для всех, то толпа ахает: ну надо же, какой везунчик! Р-раз, два – и готово, и никаких усилий! Везет же людям! И сразу появляется зависть, многие думают: «Почему у меня не так...?».

На самом деле такая спонтанность – лишь видимость. Все, что может и должно произойти, уже формируется в тонком мире.

Только вдумайтесь: это происходит прямо сейчас! Завтрашние триумфы, победы, прорывы, открытия уже почти готовы. Подарки судьбы давным-давно вынашивались в тонком мире. Все эти события готовились подспудно и вот-вот проявятся.

Для того чтобы в этом убедиться, послушайте историю любого успешного, счастливого человека. Но только послушайте, как об этом рассказывает он сам, а не другие. Другие обычно лгут или ошибаются, так как они не знают истинных, подспудных причин, а видят лишь готовый результат. Например, на вручении премии «Оскар» из уст лауреатов часто можно услышать: «Я мечтал об этом много лет, грезил, как стою на этой сцене, поднимая вверх эту статуэтку и испытываю переполняющие меня чувства счастья и гордости. Спасибо моим родителям, моей жене, которые все эти годы верили в меня и поддерживали меня. Спасибо вам всем!».

То же самое говорят спортсмены, которые годами идут к победе, к олимпийскому рекорду. А когда они, наконец, достигают этого и их триумф становится виден всему миру, толпа ахает: «О, счастливчик!».

Это же относится к музыкантам, ученым, бизнесменам – всем, кто сначала мечтает о воплощении своей цели, а потом работает над этим. Сначала они действуют мысленно, на незримом плане, а потом постепенно воплощают свой замысел.

Так что все эти события давно вымечтаны. С тех пор, как они были задуманы, прошло немало времени. Они подспудно обрастали деталями и подробностями. Все было уже готово, но незримо для окружающих. А проявилось – сейчас.

Любая Золушка задолго до появления принца грезилась о нем. Любой ученый, прежде чем стать нобелевским лауреатом, шел к своему открытию, подчинив этому всю свою предыдущую жизнь.

Все, что материализовано в этом мире, сначала задумывается, потом вынашивается, а потом делается, создается. **ВСЕ НАЧИНАЕТСЯ С МЫСЛИ.** И не верьте тем, кто говорит, что все им упало с неба.

Хотите изменить свою жизнь? Сначала отправляйтесь в тонкий мир: в царство мыслей, идей, в пространство вариантов. Замысел, идея, мечта, путеводная звезда – вот тот маяк, с которого начинается путешествие к счастью, триумфу, исполнению желаний. Найдите свой маяк в бескрайнем пространстве вариантов. И он сам поведет вас к успеху!

Гоните прочь образ «плохой реальности» – создавайте свою, хорошую

Многие люди любят концентрироваться на негативных сторонах жизни. Вы и сами таких встречали. Они постоянно на что-то жалуются, все время чем-то недовольны. И соседи у них плохие, и в правительстве сидят одни мерзавцы, и на работе у них сплошные карьеристы. Даже в семье им нет покоя: дети сволочи, супруг паразит – вот только они сами белые и пушистые, и за что только, бедняжки, страдают!

Такой негативный настрой – это бесплодная трата времени и бессмысленное проживание собственной жизни...

Толочь в ступе негатив – пагубное занятие. Чем больше сосредоточиваешься на чем-то плохом, тем больше этого плохого появится в жизни. Люди, сосредоточенные на негативе, притягивают его к себе. Они постоянно думают о плохом, концентрируют на нем все свои мысли. Спрашивается, откуда же в их жизни появится что-то хорошее? Чужой дядя принесет на блюде с голубой каемкой?

Люди, верящие только в негатив, постоянно отправляют запросы в тонкий мир. Они словно требуют: «Пришли мне негативные события, подтверди мой запрос!» И пространство вариантов с готовностью это подтверждает: «Ты заказывал, ты звал, ты хотел? Пожалуйста, получи».

Мы сами формируем свой мир. Сами задаем его параметры, сами отправляем заказы. Сами вызываем из бесконечного пространства вариантов именно те составные частицы, из которых формируется наша жизнь. Они складываются в матрицу, она разрастается, обретает все больше деталей и подробностей. Все, образ негативного мира готов – пожалуйста, получите заказ, распишитесь, пользуйтесь.

Зачем с настойчивостью, достойной лучшего применения, выбирать в бесконечном пространстве вариантов самое плохое? Зачем тянуться к испорченному товару, гадкому, смердящему? Не пора ли начать думать о хорошем, чтобы материализовать лучший вариант для своей жизни?

Наберитесь смелости и отправьтесь в другой «отдел» пространства вариантов – туда, где хранится все самое лучшее и где можно заказать себе удачу и счастье.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.