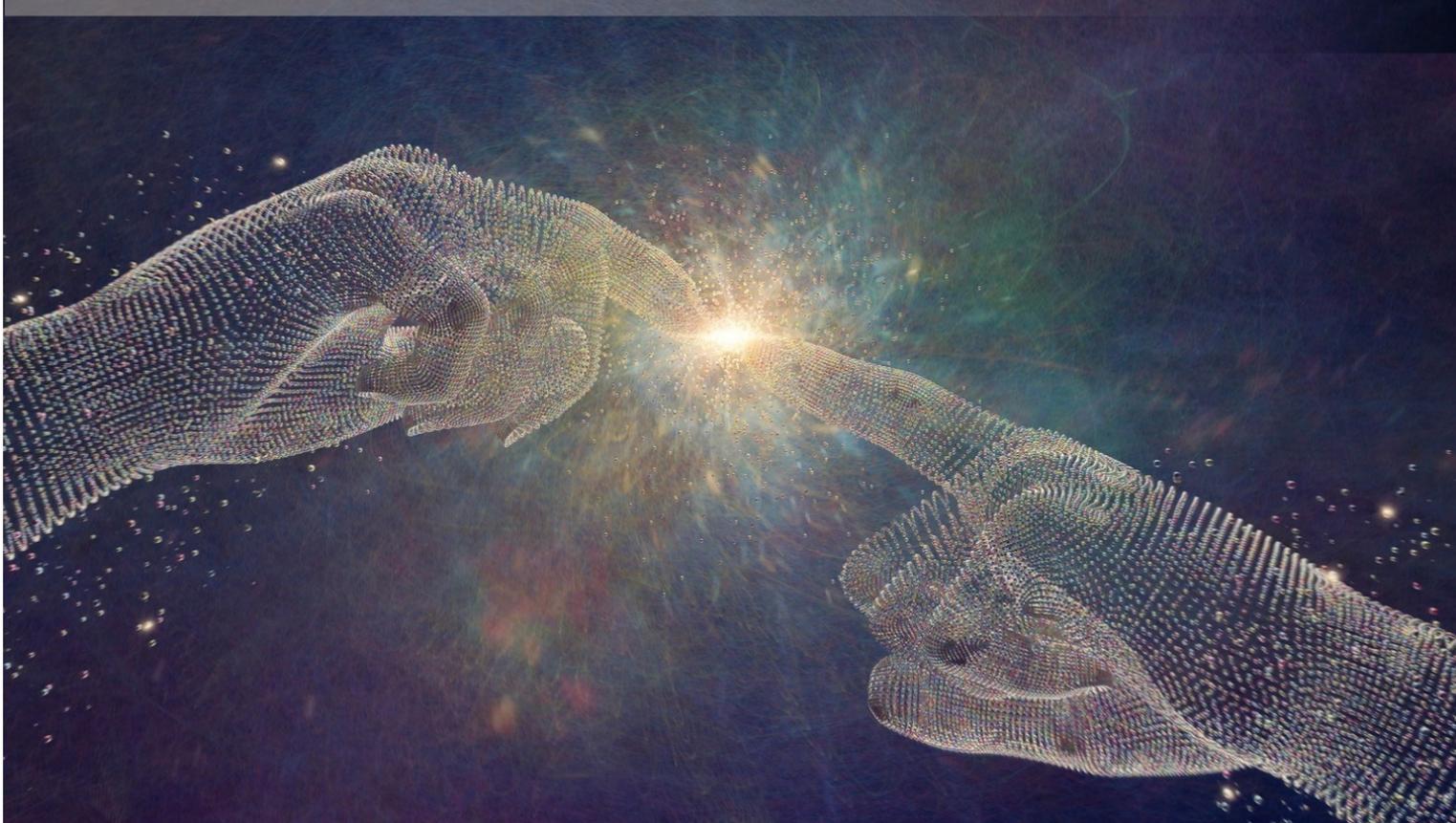




ОЛЕГ ТОРСУНОВ
ТОНКОЕ СТРОЕНИЕ
ЧЕЛОВЕКА



ВЕДЫ: веди меня к счастью

Олег Торсунов

Тонкое строение человека

«ЭКСМО»

2018

Торсунов О. Г.

Тонкое строение человека / О. Г. Торсунов — «Эксмо»,
2018 — (ВЕДЫ: веди меня к счастью)

Давно забытая идея о том, что физическое состояние человека тесно связано с эмоциональным, становится все более актуальной. Часто ли мы задумываемся насколько осознанность человека влияет на его здоровье? К.м.н. О.Г. Торсунов считает, что самым непосредственным образом. Но сначала необходимо познакомиться с собой и закономерностями этого мира. Освоив этот материал, вы не только поймете, как устроена наша психика, но научитесь слышать голос своего тела и предупреждать многие проблемы со здоровьем.

© Торсунов О. Г., 2018

© Эксмо, 2018

Содержание

Предисловие	5
Введение	7
Глава первая	13
Знание – сила	23
Аюверда – древнейшая наука о счастливой жизни	42
Веды и современная научная мысль	51
Аюверда – наука с глубочайшим пониманием законов мироздания	65
Глава вторая	79
Конец ознакомительного фрагмента.	87

Олег Торсунов

Тонкое строение человека

Предисловие

Серия книг «Тонкое строение человека» так же, как и книги «Законы счастливой жизни», написана в виде диалога читателя с автором. Этот способ донесения знания не является случайным, издревле он использовался в ведических писаниях для более глубокого раскрытия темы. Так, например, многие «Упанишады» написаны в стиле, когда один из собеседников спрашивает, а другой отвечает. Упанишады содержат диалоги, которые вели не обычные люди, каковыми мы являемся с читателем, а великие мудрецы. Тем не менее, не найдя лучшего способа передать все то, что мне довелось узнать по милости моих наставников, я решил воспользоваться этим, проверенным веками, методом донесения древнего знания.

Для живости и легкости понимания автор вводит в беседы элементы спора, юмора, сарказма и даже негодования. По завершении каждой темы дается краткий вывод. Так что стиль, в котором написана книга, несколько необычен. Надеюсь, что вам, дорогой читатель, это не помешает, а наоборот, поможет углубиться в изучение столь практичного и нужного материала.

В предлагаемой читателю серии книг предпринята попытка раскрыть в популярной форме глубинный смысл, который несет в себе древнее знание о здоровой и счастливой жизни. В частности, из этих книг вы узнаете об аюрведе – медицине, которую практиковали более пяти тысяч лет назад. Спрашивается, зачем нам нужна эта столь древняя и, казалось бы, уже забытая наука, разве недостаточно современных методов лечения и профилактики заболеваний? Мое мнение по этому вопросу – аюрведа не утратила своей актуальности до сих пор, и ее изучение в наши дни чрезвычайно своевременно.

Известно, что целый ряд современных выдающихся открытий состоялся благодаря изучению и постижению смысла древнейших трактатов. Так, например, сама идея существования атома, давшая мощный толчок современной научной мысли, пришла к нам из древнего, наполовину забытого источника ведического знания. Сокровенное и не менее выдающееся знание о существовании закона кармы и закона перевоплощения также имеет ведические корни. Таким образом, обращаясь к древним источникам, можно найти в них нечто немаловажное и извлечь что-то очень полезное.

Изучая аюрведу, я открыл для себя в этой удивительной науке много практичного и ценного. Некоторые аюрведические методы лечения и оздоровления человека, такие, как лечение драгоценными камнями, мантрами, *янтрами*, *ягьей* и духовной практикой современной медицине практически неизвестны. Однако все, что поможет человеку обрести счастливую, полноценную жизнь, должно пристально изучаться. Хотелось бы надеяться, что эта книга внесет свою лепту в нелегкий процесс изучения и практического освоения приемов здоровой и счастливой жизни.

К настоящему времени написано немало популярных книг по аюрведе, которые могут помочь людям избавиться от болезней и понять, как им поменять свою жизнь. Практикуя аюрведу сам, я также решил поделиться с читателями собственными исследованиями в этой интереснейшей области древнего знания. Насколько это пособие полезно и практично – решать не мне, а вам.

Перед тем, как начать чтение книг этой серии, рекомендуется прочитать две-три книги из предыдущей серии «Законы счастливой жизни». Там подробно рассматриваются такие важные для предстоящей нашей беседы понятия, как сила времени и могущественные силы Вселенной

(гуны материальной природы), которых мы лишь вкратце коснемся в книгах настоящей серии «Тонкое строение человека».

Введение

Слово *аюс* переводится с санскрита как жизнь, а веда переводится как знание. Другими словами, аюрведа – это наука о жизни. Согласно аюрведе, жизнь – понятие гораздо более глубокое и загадочное, нежели принято считать. Обычно под жизнью мы понимаем существование в этом мире в рамках своего тела и своей психики, а смыслом жизни считаем удовлетворение своих телесных и психических нужд. Если сейчас я громогласно заявлю, что настоящая жизнь начнется только после того, как мы вырвемся из рамок этих поверхностных представлений о себе, то многие читатели развеселятся и посчитают меня очередным фантазером.

Тем не менее аюрведа (наука о жизни) не в шутку, а всерьез рассматривает здоровую жизнь как особое состояние сознания, в котором человек реально понимает свою вечную духовную природу. Согласно аюрведе, цель рождения и жизни в этом, приносящем много страданий и проблем теле, состоит в том, чтобы понять нечто потрясающее. Оказывается, что только тот человек, который перестанет считать себя стареющим организмом и начнет воспринимать свою природу как вечную и нетленную сущность, только этот мудрейший из людей в полной степени ощутит, что такое настоящее здоровье и настоящее счастье.

Последнее утверждение опять-таки может показаться нелепым. «Извините, это уже попадает шизофренией, – скажет вдумчивый читатель. – Неужели, просто поменяв восприятие самого себя, мы немедленно обретаем и здоровье, и счастье? Это звучит довольно странно».

Да, конечно, для нас это звучит странно. К сожалению, мы привыкли относиться к себе не как к душе, а как к телу. Поэтому столь глубинные перемены по отношению к жизни нам кажутся очередной фантазией, а вот вредоносные перемены, которые происходят в нашем теле, – для нас это действительно вещи серьезные и о них нужно своевременно позаботиться. Так-то это так, тело, конечно, нужно лечить, однако неплохо было бы задуматься и об истинной причине страданий. Аюрведа утверждает, что люди страдают от того, что неправильно понимают смысл своей жизни. Древняя мудрость гласит, что состояние здоровья изменяется определенным образом при смене убеждений человека и его взглядов на жизнь.

«Не говорите глупости, – скажет мой читатель, – давайте не будем витать в облаках, а спустимся на нашу бrenную землю. Восприятие этого мира никак не может считаться в нашей жизни более важным, чем состояние здоровья нашего тела. Так, например, если загниет мой палец, то, как бы я ни менял свое отношение к жизни, но если я как можно быстрее не вылечу свой палец, то не исключено, что мне его просто отрежут. Под каким углом тогда прикажете мне относиться к моей покалеченной жизни?»

Конечно, этот довод убедителен и, на первый взгляд, возражений не возникает. Аюрведа не против экстренной медицины. Тем не менее, она все же утверждает, что все болезни, в том числе и инфекционные, возникают не случайно, а как результат нашего неправильного поведения. Поведение же человека целиком зависит от того, как он относится к жизни и как он воспринимает этот мир. Таким образом, правильное отношение к себе, верно поставленная жизненная цель, и серьезная духовная практика фактически искоренят саму причину материальных страданий. Каким же образом это возможно?

Человек, придерживающийся правил и рекомендаций аюрведы, искренне убежден, что наша временная жизнь, в постоянно движущемся к старости теле, предназначена для достижения вечного счастья. Организм, в котором эта жизнь протекает, является всего лишь хорошим инструментом для достижения столь возвышенной цели. Пусть эта цель будет достигнута не за одну жизнь, а за многие жизни. Однако согласно аюрведе, достижение высшего счастья – это именно то, ради чего мы родились на свет.

«Так что же, о своем теле не нужно заботиться вовсе, а нужно постоянно думать только о своей душе?», – вновь спросит придирчивый читатель. Да, нужно постоянно думать о душе,

но это не значит, что о теле не следует заботиться. Оказывается, одно другому не мешает, а наоборот, помогает. Возвышенная жизненная позиция вовсе не связана с небрежным отношением человека к своему телу. Если телесные функции работают неисправно, то человеку трудно сосредоточиться на высшем счастье. Поэтому люди, которые искренне считают, что разумная жизнь должна быть направлена на достижение духовных целей, еще в большей степени заботятся о своем телесном здоровье и не только о нем.

Более того, как ни парадоксально это звучит, согласно аюрведе, если человек, забываясь о теле, не работает над своим характером, то вначале от этого появляются вредные привычки, а затем как результат разрушается здоровье. Кстати, к тому же мнению в последнее время пришла в своих изысканиях и современная научная медицинская мысль. Удивительно, что в глубине понимания нашего здоровья аюрведа пошла еще дальше. Аюрведические трактаты утверждают, что, если человек неправильно выбрал цель своей жизни, то от этого в свою очередь пострадают и здоровье, и характер, и его судьба. Другими словами, аюрведа рекомендует работать не только над своим умом, но и над своим разумом.

По этой причине аюрведа серьезно изучает не только наш организм, но и природу психической энергии, ума, разума, эгоизма человека. Все эти абстрактные, на первый взгляд, понятия рассматриваются в аюрведе как реально существующие истины и объединяются единым термином – тонкое тело. Да, вам не померещилось, аюрведа считает ум именно телом, а не просто комбинацией нервных импульсов. Тело ума невозможно увидеть или исследовать современными приборами. Все самые последние его исследования не идут дальше констатации и измерения электромагнитных волн. Однако мы не можем отвергнуть существование того, что проявляет признаки жизни и что мы постоянно воспринимаем своими чувствами. Будет ли мое существование зафиксировано приборами, определяющими величину электромагнитных колебаний или же нет, я все равно реально существую и сам могу это понять. Я сам могу понять, что у меня появляются разные мысли, возникают разные эмоции и есть разные цели. Я без приборов могу понять, что мои эмоции влияют на здоровье и работоспособность моего организма. Так значит, тонкое тело также имеет свое строение и выполняет свои функции в нашем организме, только они не физические, а психические?

Да, все правильно: тонкое тело человека состоит из жизненной энергии (праны), ума, разума и ложного эго. Тонкое тело управляет всеми функциями организма. Все проявления психики, которые мы можем или даже не можем понять, – все это результат деятельности тонкого тела. Таким образом, жизнедеятельность организма полностью зависит от тонкого тела (подсознания, характера, наших желаний, интересов, привычек и взглядов на жизнь).

Тонкое тело тоже не имеет независимости в своей работе и находится под управлением души. Все постоянно говорят друг другу: «душенька моя», «ты душевный человек», «хочу что-то сделать для души». Но почему-то, повседневно произнося эти фразы, мало кто понимает, что такое душа? Дело в том, что термин «душа» не аллегория. Душа действительно реально существует, хотя мы и не можем обнаружить ее никакими научными приборами, поскольку она обладает не материальной, а духовной природой. Духовная энергия, духовное существование находятся за пределами материальных представлений о жизни. В чем же для нас проявляется присутствие души? Все очень просто. Все желания, которые у нас возникают, исходят от души, а не от ума; ум – это лишь проводник желаний. Желание души жить и действовать в этом мире воспринимается тонким телом как руководство к действию. Душа использует тонкое тело для того, чтобы действовать в материальном мире, который чужд ее духовной природе. Так под действием тонкого тела грубое тело в свою очередь получает от духовной энергии силу и способность действовать. «Все это хорошо, но как разобраться во всех этих сложных вопросах нашего существования?» – спросит читатель.

Будучи практичной и мудрой наукой, аюрведа предоставляет нам возможность постигать нашу духовную природу постепенно. Поэтому сначала она дает нам знание, как вылечить и пра-

вильно использовать грубое и тонкое тело. Понимание строения грубого и тонкого тела человека является для достижения истинного здоровья лишь предварительной ступенью. Настоящее здоровье и счастье удастся обрести после того, как мы начнем жить и действовать на духовной платформе. Другими словами, как грубое, так и тонкое тело человека предназначено для того, чтобы душа научилась ими правильно пользоваться, и, самосовершенствуясь, обрела высшее духовное счастье. Таким образом, аюрведа – это дисциплина, которая, несмотря на свою медицинскую направленность, тесно связана с духовной практикой.

Аюрведа рассматривает нас с вами как личности, которые бессмертны и не имеют ничего общего с материальным умом и телом. Под личностью, как правило, понимают индивидуальное сочетание физических и психических функций человека. В отличие от современных взглядов аюрведа не отождествляет весь этот комплекс, объединяющий разум, ум и тело, с понятием «личность». Древние аюрведические тексты утверждают что «Я» – это бессмертное явление, которое не болеет и не стареет, имеет духовную природу и находится за пределами грубого физического тела и тонкого ума.

Как вы уже поняли, аюрведа изучает не просто биохимические реакции организма, она пошла дальше этих, в какой-то степени примитивных, представлений о нашей природе. Великие мудрецы с помощью аюрведы милостиво открыли перед человечеством глубинный подход к пониманию истинных причин страданий, и благодаря аюрведе перед человечеством открывается реальная возможность избавиться от самых неизлечимых недугов тела и отвести от себя всевозможные превратности судьбы.

Современная наука считает, что наша жизнь ограничена телесными функциями, а тело – всего лишь материальное пространство, в котором ум существует как продукт биохимических реакций мозга. Аюрведа рассматривает грубое тело человека не как независимую живую структуру, а как инструмент, которым оперируют тонкие по своей природе ум и разум, являющиеся в свою очередь инструментами для души. Другими словами, согласно аюрведе, тело – это всего лишь инструмент, которым пользуются ум, разум и душа для существования в этом материальном мире.

Древние писания считают, что грубое тело является не самой главной причиной наших страданий и болезней. Более значимым источником наших проблем является неправильная деятельность ума и разума. По этой причине человек, не работающий над своим характером, не пытающийся постичь смысл жизни, не может справиться даже с обычным насморком.

Аюрведа утверждает, что во все лечебные практики как неотъемлемую часть следует включать работу над своим характером. Только очистив ум от негатива, можно сделать здоровье стабильным и устойчивым к любым неожиданностям. Однако и ум не является конечной инстанцией для преодоления трудностей жизни. Ум в свою очередь находится под контролем разума, который преисполнен знания о том, что такое истинное счастье. Мы все живем для обретения счастья.

Именно тонкий разум контактирует невидимым образом с источником счастья, к которому все мы стремимся. Если мы неправильно выбираем путь к счастью, как бы течем не в том направлении, то вследствие этого разум нас ведет не туда, и в нашу жизнь приходят болезни и страдания. Поэтому не ум, а именно разум является истинным рулем машины судьбы. Водителем же этой «машины судьбы» является душа. Понятие «я», таким образом, относится не к телу, как это принято считать, и даже не к уму, а исключительно к душе. Другими словами, «я» – это душа, а не тело.

Итак, «я» – это душа, а не тело, и даже не ум и не разум. Значит, если я (духовная душа) страдаю, то помимо лечения тела, ума и разума мне следует делать еще что-то. Эта деятельность, необходимая для души, на всех языках мира называется духовной практикой. Без духовной практики, которой на страницах данного издания уделено максимальное внимание, мы не сможем стать по-настоящему здоровыми и полноценными людьми. Помимо лечения гру-

бого и тонкого тела, из этих книг вы сможете почерпнуть знание о том, как грамотно работать над собой. Эта работа предусматривает определенную последовательность, придерживаясь которой вам удастся медленно, но верно возвышать уровень вашего сознания, увеличивая тем самым количество здоровья и счастья. Согласно аюрведе, как лечение, так и работа над собой последовательно протекают на нескольких уровнях:

1. Первый уровень – лечение телесного недуга. Это лечение осуществляется с помощью правильного питания, аюрведических лекарств, аюрведического массажа, комплекса очистительных мероприятий и упражнений. Это – самый грубый уровень аюрведы, который приносит лишь временное облегчение.

2. Второй уровень лечения – профилактика физических и психических болезней. Этот уровень включает в себя соблюдение режима дня, употребление омолаживающих аюрведических средств, упражнения хатха-йоги, пранаямы (дыхательные упражнения), поддержание чистоты тела. Все эти ежедневно проводимые мероприятия в какой-то степени избавляют от телесных и умственных страданий, но не устраняют их причину, живущую в разуме, – неправильное отношение к жизни.

3. Третий уровень лечения – это развитие правильного отношения к социуму. Здесь на первое место следует поставить работу над своим характером, развитие в себе позитивного отношения к жизни и окружающим. На этом уровне лечения пациент принимает врача своим наставником в вопросах нравственности, морали, выполнения своего общественного и семейного долга. Строго следуя советам аюрведического врача и смиренно прислушиваясь к его наставлениям, человек, работая над собой, в результате достигает действительно счастливых отношений с окружающими людьми и стабильного хорошего здоровья.

4. Четвертый уровень лечения – развитие правильного понимания цели человеческой жизни. На этой ступени лечения человеку уже требуется духовный наставник. При этом главное внимание уделяется работе над своими убеждениями и взглядами на смысл своей жизни. Деятельность по очищению разума включает в себя: серьезные занятия йогой, интенсивно насыщенный духовной практикой режим дня (молитвы, покаяния, рассуждения о вечном), развитие аскетизма, совершение пожертвований, ежедневное чтение благоприятных ведических гимнов, молитв и мантр. На этом уровне лечения человек, по милости своего наставника, полностью избавляется от оставшихся дурных привычек, развивает вкус к высшему счастью, с помощью которого быстро сжигает плохую карму и достигает счастливой судьбы.

5. Пятый уровень лечения – развитие правильного понимания духовной реальности. На этом уровне человек, глубоко сосредотачиваясь на любовном служении всем живым существам и Богу, по милости высших сил достигает высочайших духовных откровений. Древняя ведическая мудрость учит, что настоящего счастья можно достичь лишь самоотверженно занимаясь духовной практикой. Таким образом, только на этом уровне лечения человек достигает максимального здоровья и счастья.

Итак, предлагаемая вашему вниманию серия книг «Тонкое строение человека», посвящена последовательному разбору перечисленных выше аспектов психических функций человека. С ее помощью вы научитесь хорошо ориентироваться в истинных причинах своих физических и умственных проблем.

Первая книга посвящена рассмотрению всех видов пространств, которые существуют в нашем организме. Освоив этот материал, вы сможете понять, как устроена наша психика.

В этой серии книг мы детально остановимся на тонком строении человека, а в дальнейшем поговорим и о нашем духовном существовании. Изучение психического строения является ключевой проблемой в понимании вопросов здоровья, поскольку именно с помощью тонкого тела осуществляется саморегуляция организма. К сожалению, современная медицина этих вопросов практически не касается, поэтому о столь важных понятиях, как ум и разум, люди осведомлены крайне слабо. Например, кто может подробно ответить на вопрос, что такое

ум, что такое разум, и, наконец, что такое чувства? А ведь эти понятия напрямую связаны с нашей повседневной жизнью.

Каждую долю секунды мы используем свои умственные способности, но слабо понимаем, что такое ум и как правильно с ним обращаться. Все мы живем для чего-то, но часто совсем не понимаем, для чего именно. Знание о законах деятельности тонкого тела необходимо, так как поможет верно оценить и предотвратить причины многих проблем, с которыми мы сталкиваемся.

Давайте честно спросим себя: почему мы с вами боеем, несмотря на существование стольких докторов и всевозможных методик лечения? Кто может ответить на этот вопрос? Кто-то ответит, что мы неправильно питаемся или что нас окружает плохая экология.

Это все верно, но, в основном, мы страдаем из-за отсутствия более глубокого знания о самих себе. Современная медицина рассматривает болезни как нарушение работы грубого тела (анатомических и физиологических функций организма).

Следует задуматься над тем, почему многие болезни возникают в результате конфликтов людей друг с другом, вследствие отчаяния, депрессии, гнева, лени и т. д. Все перечисленное относится к деятельности ума и разума и ничего общего не имеет с анатомическими и физиологическими причинами.

Но экология-то все равно плохая, так почему же она плохая? Согласитесь, что сама по себе экология не портится, и если мы, живя на Земле, ничего не будем делать, то она станет только чище. Таким образом, мы сами портим экологию. Человечество, неразумно поставив перед собой вредоносные для окружающей среды цели, в итоге пришло к тому, что разрушает созданную им же цивилизацию.

Почему все это происходит? Потому что мы не изучаем деятельность своего разума. Если бы мы поступали разумно, то своей деятельностью не вступали бы в конфликт с природой, от которой зависят наша жизнь и здоровье. Наоборот, при разумном поведении мы бы постарались очистить нашу планету, поставив на первое место экологически чистую жизнь. Но этого не происходит, и наша планета по-прежнему загрязняется. Это значит, что по неразумности мы выбрали неправильный путь к прогрессу. Таким образом, проанализировав внешние и внутренние причины наших страданий, можно прийти к заключению, что основной причиной болезней является непонимание функций ума и разума, от чистоты и правильной направленности которых так сильно зависит вся наша жизнь.

Наши взаимоотношения с окружающим миром строятся на основе деятельности ума и разума. Поэтому, пытаясь помочь человеку быть здоровым и счастливым, именно этому вопросу следует уделять первостепенное внимание. Согласитесь, что мы не слишком связываем наши болезни со своим неправильным поведением. Мы не так глубоко понимаем связь между нашими болезнями и неправильным питанием, обидами на родственников, непониманием того, как воспитывать детей, неправильным отношением к труду, неправильным отношением к смыслу жизни.

Не понимая того, как правильно вести себя, мы тратим уйму сил на урегулирование взаимоотношений, на преодоление плохого настроения. Эту энергию можно было бы направить на восстановление здоровья, на улучшение качества жизни, на счастье. Однако у нас не хватает знаний, как следует поступать в той или иной ситуации. Оказывается, что в различных жизненных ситуациях удастся добиться успеха, если человек поставит перед собой более возвышенные, духовные цели. Но понять эту мысль не так-то просто.

Для каждого из нас вполне очевидным является факт, что большую часть наших сил забирает именно психическая деятельность. Почему же нам так трудно жить? Просто мы не знаем, в какую сторону направить свои усилия. В результате, действуя неправильно, мы создаем себе новые проблемы. Веды считают, что источником проблем является неправильное понимание своих глубинных потребностей, непонимание того, в чем состоит счастье. Понимание и в то же

время непонимание своего счастья заключено в разуме человека. Цель этой серии книг состоит в том, чтобы объяснить с позиции ведического знания, как лечить свой разум, а за ним – ум, чувства и тело.

Прежде чем приступить к лечению компонентов тонкого и грубого тел, нужно обстоятельно с ними познакомиться. Поэтому сначала мы поговорим о природе психической энергии человека, затем о природе ума, о природе разума, эгоизма и души; постараемся вести беседу в увлекательной форме. Не случайно, что перед тем как приступить к практической аюрведе, мы попытаемся сначала усвоить, что говорит эта премудрая наука о строении нашей психики. Не уяснив себе, что такое тонкое тело и душа, мы не сможем понять и тем более правильно использовать аюрведическое знание.

Итак, после знакомства с целью и задачами этой книги мы с моим собеседником приглашаем вас принять участие в нашей живой дискуссии.

Глава первая

Веды – древнейший источник знаний

Автор: Вот мы снова вместе и нам предстоит серьезно потрудиться над изучением древнейшей ведической науки о здоровой и счастливой жизни. Она так и называется: «наука о жизни», что на санскрите звучит как аюрведа.

Читатель: Наконец-то мы добрались до изучения вопросов здоровья. Честно говоря, мне вся предыдущая теория уже порядком надоела.

Автор: До вопросов здоровья мы с вами еще не добрались. Как и прежде, сначала мы займемся тщательным изучением теоретических основ аюрведы, а затем уже в наших последующих беседах перейдем к практике. Так что первый цикл бесед будет посвящен углубленному изучению основных постулатов древнейшей науки под названием аюрведа.

Читатель: Очень интересно, давайте будем изучать аюрведу углубленно.

Автор: Давайте, но прежде чем перейти к изучению основ аюрведы, я хотел бы проверить, насколько вы готовы к этому. Мне хочется узнать, хорошо ли вы разобрались в темах наших прошлых бесед, таких как «Сила времени» и «Могущественные силы Вселенной» (см. Законы счастливой жизни, т. 1, 2, 3, 4). Поэтому приготовьтесь к неожиданностям: в этот раз спрашивать буду я, а отвечать будете вы.

Читатель: Мы с вами так не договаривались. Так преподаватели со своими студентами не поступают. Всегда, когда в институтах нужно сдавать экзамен, студентам заранее раздают вопросы и дают время на подготовку. Вы же вдруг ни с того ни с сего решили меня проэкзаменовать по всем прошлым беседам. Мне кажется, это нечестно.

Автор: Мы с вами изучаем очень практичную науку – науку о жизни. Поэтому все в наших беседах будет приближено к жизни, в том числе и экзамены. Самый главный экзамен нашей жизни нам приходится сдавать неожиданно и без экзаменационных билетов. Так что с позиции аюрведы все честно, и вам придется отвечать.

Читатель: Я понял, вы говорите об экзамене, который готовит каждому из нас смерть. Если говорить откровенно, к нему я тоже еще не готов.

Автор: Я, честно говоря, тоже. Ваш ответ, тем не менее, указывает на то, что вы хорошо ориентируетесь в этой теме. Вот мой первый вопрос: какая сила самая могущественная в этом мире и почему?

Читатель: Да, похоже, от ваших экзаменов сегодня не отвертеться. Ну хорошо, я отвечу: самая могущественная в этом мире сила – это сила времени. Самая могущественная потому, что является главным орудием божественных сил, направленным на поддержание законов справедливости этого мира. Никто не сможет избежать действия этой силы, и никто в это мире не сможет противостоять ей. Единственное, что мы можем сделать, – идти в ногу со временем. Для этого мы должны соблюдать режим дня, делать все всегда вовремя, жить по совести – согласно древним писаниям и под руководством мудрого наставника – и хорошо понимать, чем заниматься в тот или иной период своей жизни, то есть какие обязанности исполнять.

Автор: Оказывается, вы талантливый студент. Все правильно.

Читатель: Обижаете, начальник, у меня в приложении к диплому одни отличные оценки.

Автор: Я об этом не знал. Если так, то тогда объясните, пожалуйста, каким образом соблюдение режима дня связано с правильным поведением по отношению к могущественному времени? Другими словами, почему мы облегчаем свою участь при контакте с непреклонной силой времени, просто соблюдая режим дня?

Читатель: Потому что так устроен этот мир. Все в нем направлено на то, чтобы помочь в прогрессе тем, кто расположен к регламентированной жизни и кто имеет правильное понимание счастья. Наблюдая разные проявления этого мира, разумные люди пытаются найти во всем, что происходит, глубокий смысл и задумываются над тем, для чего это нужно. Видя, что все происходит не случайно, разумные люди задумываются, зачем нужны ночь и день и какие взаимоотношения следует строить с элементами своей судьбы.

Высшие силы контактируют с нами с помощью различных внешних воздействий, вызывая в нас счастье или страдание. Этим они показывают нам, как жить правильно. Если я сознаю волю высших сил и вижу закономерность во всем, что происходит вокруг, то поневоле начинаю подчиняться этим высшим силам и соблюдать режим дня. Так, например, Солнце, поднимаясь над горизонтом, пробуждает все вокруг к жизни, а Луна, взойдя, вызывает сонливость и успокоение. Это может навести на мысль, что лучше вставать с первыми лучами Солнца, а укладываться спать, когда взойдет Луна. В правилах питания та же закономерность. Нетрудно заметить, что люди в большинстве своем обильнее всего едят в полдень (обеденное время). В это время Солнце стоит максимально высоко. А когда оно садится, аппетит пропадает. Таким образом нетрудно определить, когда лучше принимать пищу. И остальные элементы режима дня тоже определяются движением Солнца и Луны по небосводу.

Автор: Как правильно соблюдать режим дня, и почему благодаря этому мы должны стать счастливее?

Читатель: На первых этапах самосовершенствования соблюдать режим дня – это и значит вести себя по отношению к высшим силам правильно. Если человек понял, как разумно вести себя, то само собой он становится счастливее, а также обретает желание и силы вести себя правильно и в будущем. Почему? Потому что он идет «в ногу» с движениями Солнца и Луны, которые при этом помогают ему бодрствовать, спать, переваривать пищу и т. д. В результате освобождается много энергии, которая идет на лечение организма и улучшение психического состояния. Это укрепляет его веру в силу полученного знания, в данном случае – ведического знания. Так, постигая истину и работая над собой, человек постепенно достигает возвышенного, все большего счастья.

В то же время в этом мире все препятствует тем, кто не видит проявления высших сил и закономерности в их действии. Такие люди вместо того чтобы спать ночью, спят днем. Днем Солнце вызывает к бодрости, какой сон может быть днем? То же относится к обильному питанию по вечерам и к ночному труду. Из-за неправильного отношения к режиму дня силы у человека тают, он становится больным и несчастным. У таких людей нет глубокого ощущения счастья и поэтому нет стимула работать над собой. В результате этого они становятся рабами своей нелегкой судьбы. Не понимая, как поступить в той или иной ситуации, постоянно раздраженные своими неурядицами, эти люди испытывают в жизни массу трудностей. Спротивляясь естественному движению планет и противясь закономерному ходу событий, они изо всех сил борются за свое счастье, но, тем не менее, их жизнь становится все хуже и хуже. Почему? Потому что природу не пересилишь. Мы не можем быть сильнее Солнца.

Автор: Почему же люди, не соблюдающие законов мироздания, не могут понять этой простой истины?

Читатель: Потому что они имеют неправильное представление о счастье и не стремятся к истинному прогрессу. Не веря в то, что счастье есть, они не понимают, что окружающая природа учит нас, как правильно жить. В Ведах же говорится: и помощь и препятствия со стороны высших сил проявляются путем воздействия на нас могущественных сил Вселенной, называемых гунами материальной природы. Эти силы воздействуют на наше внутреннее и внешнее пространство – организм и окружающую среду. К важным факторам внешнего пространства, влияющим на нашу жизнь, относятся планеты небесной сферы, такие, например, как Солнце, Юпитер, Луна.

Автор: Значит, вы утверждаете, что высшие силы помогают тем, кто стремится понять этот мир и свои взаимоотношения с ним. Это правильно. И как человек, у которого верное понимание счастья, будет практически соблюдать режим дня?

Читатель: Прежде всего, он остро почувствует гармонию с высшими силами и поэтому, прислушиваясь к наставлениям, интуитивно или с помощью полученного знания поймет, каким образом следует регламентировать свою жизнь. Со временем это ему понравится и для него станет вполне естественным, например, вставать рано утром (в 4–6 часов), и посвящать утреннее время молитве или медитации. Благодаря раннему подъему у него сформируется хороший психический тонус, который стабильно будет поддерживаться весь день.

Автор: Откуда же этот здоровый психический тонус берется?

Читатель: Планета Солнце дает нам позитивный настрой на жизнь и хороший жизненный тонус, если мы встаем раньше, чем оно взошло (т. е. раньше 6 часов утра). И мы получаем, наоборот, чрезмерно сниженный или чрезмерно повышенный тонус, если встаем с постели позже, чем Солнце взошло. К тому же Солнце способствует перевариванию пищи, и потому максимальный огонь пищеварения разгорается в организме к полудню, когда Солнце находится в высшей точке горизонта. С этой верхней позиции Солнце влияет на нас сильнее и качественнее.

По этой причине для приема самой тяжелой – зерновой – пищи и вообще для приема основного количества пищи лучше всего выбрать время с 11:00 до 13:00. Если основной прием пищи (полноценный обед) приходится на это время, то Солнце дает нам на ее переваривание максимальное количество энергии. Так, по милости высших сил, мы, несмотря на расход энергии во время приема пищи, сохраняем достаточно энергии, чтобы бодро выполнять все свои обязанности.

Аналогичным образом объясняются и другие требования к соблюдению режима дня. Все они имеют очень глубокий смысл, и в них проявляется связь с окружающим нас миром.

Так, например, если говорить об отходе ко сну, то здесь главенствующую роль играет влияние Луны. В ночное время суток Луна оказывает максимальное влияние. Поэтому, если человек ложится спать с 21:00 до 22:00, то он получает лунную энергию, необходимую для восстановления всех своих сил. Самый качественный отдых Луна обеспечивает с 10:00 до 00:00 ночи. Если в это время человек уже спит, то психические функции его организма хорошо восстанавливаются. При более позднем укладывании глубокие структуры мозга за ночь восстанавливаются не полностью.

Автор: Вы правы, так и есть, на режим дня в основном влияют Солнце и Луна. Другие планеты главным образом влияют на характер и поведение человека. А что вы можете сказать про Вселенную в целом?

Читатель: Вся Вселенная является полем деятельности для живущих в ней существ. Каждая ее точка насыщена вполне определенным видом счастья. Все живые существа имеют бессмертную природу, но, живя в материальном мире (имея материальное тело), они вынуждены подчиняться материальному времени, которое приводит к старению и смерти материального тела, данного живому существу по законам судьбы. Однако, покинув грубое материальное тело, душа не умирает, а, влекомая желанием жить и действовать, получает новое тело. После смерти грубого тела каждый в этом мире получает в зависимости от своего понимания счастья и от своих поступков новый тип тела (новую форму жизни).

Автор: Почему вы не говорите просто «после смерти тела». Что значит «грубое тело»?

Читатель: Я говорю после смерти «грубого тела», потому что кроме нашего видимого тела, мы имеем еще и невидимое, тонкое тело. Оно состоит из ума, разума, эгоизма и психической энергии. Согласно ведам тонкое тело не умирает после смерти грубого тела, оно переходит вместе с душой в следующую жизнь. Это фактически означает, что в каком бы теле мы ни родились, мы сохраняем в нем свой характер и восприятие себя как личности.

Автор: Какое же новое тело нам предстоит получить?

Читатель: В зависимости от суммы и качества прошлых желаний мы можем родиться в материальном мире кем угодно и где угодно. Согласно ведической мудрости, каждое живое существо рождается в строго определенной части Вселенной, соответствующей тому образу жизни, который оно желало и который заслужило.

Вселенная всего насчитывает 14 галактик, в Ведах они называются планетными системами. Различают три типа планетных систем: высшие планетные системы, средние и низшие. На высших планетных системах рождаются благочестивые живые существа, на средних планетных системах рождаются те, у кого благочестия и грехов примерно поровну, а на низших планетных системах рождаются греховные живые существа. На высших планетных системах живые существа испытывают одно лишь счастье, там очень высокая продолжительность жизни. На средних страданий и счастья примерно поровну, на низших планетных системах одни лишь страдания. Земля, на которой мы сейчас живем, относится к средним планетным системам.

Автор: Хорошо, теперь расскажите, пожалуйста, почему одним людям живется плохо, а другим хорошо, почему одним людям удается быстро устроить свою судьбу, а другим медленно, почему одни склонны прогрессировать, а другие деградировать?

Читатель: Все трудности нашей жизни определяются грузом кармы, то есть находятся в соответствии с законом причины и следствия. Груз кармы расположен в глубине тонкого тела ума и называется глубинной памятью. По воле времени какая-то часть нашей прошлой кармы всплывает из глубины ума на поверхность психики, вызывая тем самым счастье или страдания. Поэтому, если в глубине тонкого тела ума человека сохраняется больше благочестивых поступков, то ему живется хорошо, если же там хранится больше греховных поступков, то живется плохо.

Автор: А как можно поменять свою карму, от чего это зависит?

Читатель: Мы можем в какой-то степени улучшить свою судьбу. Эта способность улучшить свою судьбу дается всем разумным живым существам и основана на правильном использовании свободы выбора, также данной нам свыше. Эта способность быстро налаживать свою судьбу зависит от ряда факторов: в первую очередь от решимости человека поменять свою судьбу и от величины груза плохой кармы. Решимость поменять свою судьбу в свою очередь зависит от послушания наставнику, от среды общения человека, от цели его жизни и веры, от того, насколько он следует полученным знаниям, от питания, способности совершать благостные аскезы, от желания совершать жертвования и культивировать в себе молитвенное настроение.

Способность прогрессировать или деградировать зависит от направленности разума, который в свою очередь подвержен влиянию того вкуса к счастью, который человек в себе культивирует. Таким образом, понимание цели жизни незаметно движет человеком по его жизненному пути. Понимание цели находится в разуме. Разум направляет нашу судьбу в то или иное русло. Таким образом, все в нашей жизни зависит от направленности разума.

Автор: Уточните, пожалуйста, от каких факторов нашей психики зависит разум?

Читатель: Разумом, как уже было сказано, управляет вполне определенное понимание собственного счастья. Личное понимание счастья по-другому можно назвать жизненной концепцией человека. Таких жизненных концепций у людей бесконечное множество, но все они приводят к четырем основным результатам, соответствующим четырем видам существования разумного живого существа:

1. Ведущая в духовный мир концепция звучит так:

«Я хочу только одного: с любовью и преданностью бескорыстно служить Богу. Другого понимания счастья для меня в этом мире не существует».

2. Концепция, ведущая к благости и счастью в этом материальном мире, провозглашает: «Я хочу жить по высшим, божественным законам и хочу жить не для себя. Именно в поведении по совести, в жизни, направленной на всеобщее благо, я и вижу свое счастье».

3. Ведущая к страсти и напряженной жизни, насыщенной взлетами и падениями, концепция счастья гласит: «Прежде всего надо стать самому счастливым. Нужно добиться для себя и своей семьи счастья в этом мире, все остальные – на втором плане. Добиваясь своего счастья, я буду делать это честно в соответствии с законами справедливости той страны, в которой живу».

4. Ведущая к деградации сознания, к всевозможным трудностям и страданиям, концепция счастья звучит так: «Я хочу и буду счастливым. Буду наслаждаться, как мне вздумается, никто не сможет помешать мне в этом. Я не верю ни в какие нравственные законы. Для моих желаний нет рамок и правил. Если кто-то встанет на моем пути, ему несдобровать».

Идти дорогой своей нелегкой судьбы и жить в материальном мире людей с последними тремя типами понимания счастья принуждают определенные силы. Эти три могущественные и непобедимые силы Вселенной называются гуной благости, гуной страсти и гуной невежества. В результате действия этих сил судьба благостного человека находится под непреклонным влиянием гуны благости, судьба страстного человека – под влиянием гуны страсти, а судьба невежественного человека – под влиянием гуны невежества.

Автор: Насколько сильно эти силы влияют на нас?

Читатель: Без перемены своего понимания счастья и очищения разума влияние этих сил непреодолимо. Поэтому человек, находящийся во власти определенных представлений о счастье, как бы сильно он ни напрягался физически или психически, не сможет вырваться из уготовленных ему гунами условий жизни.

Автор: Зачем же тогда говорить о возможности улучшить свою карму, и как тогда мы сможем воспользоваться данной нам свободой выбора?

Читатель: Изменив свое понимание счастья, работая над собой, каждый из нас может попасть под влияние тех гун, которым будет соответствовать наше новое понимание счастья. Так, просто поменяв свои представления о счастье и следуя правилам и предписаниям счастливой жизни, человек довольно легко сможет победить свою судьбу.

Автор: Хороший ответ. Какие признаки влияния гуны невежества вы знаете?

Читатель: Признаками влияния гуны невежества являются: 1. Зависть.

2. Агрессивность.

3. Злость.

4. Отсутствие веры в гармонию и разумность устройства мира.

Эти желания входят в противоречие с благостными желаниями, поэтому у подобных людей проявляется тенденция к деградации.

Признаками влияния гуны страсти являются:

1. Желание материальных наслаждений.

2. Желание наживы.

3. Желание славы.

4. Желание служить другим, преследуя свои корыстные интересы.

Эти желания входят в противоречие с благостными желаниями, поэтому появляется тенденция к деградации.

Благость характеризуется:

1. Служением людям, делу мира и духовного прогресса ради очищения сознания.

2. Желанием удовлетворить Бога.

Эти два желания не вызывают деградации, и тем, кто живет под их влиянием, гарантирован непрерывный прогресс.

Низшие гуны материальной природы будут держать нас в рамках определенной судьбы и определенного стиля жизни до тех пор, пока мы не поменяем свою концепцию (свое пони-

мание) счастья. По этой причине реально поменять нашу жизнь можно только работая над разумом. Любые усилия, которые не приводят к изменению разума (наше понимание счастья), не способны в заметной степени улучшить нашу жизнь. Поэтому основная обязанность человека, не понимающего, как ему жить дальше, состоит в изучении законов счастливой жизни.

Автор: Вы акцентировали внимание на том, что гуны непреодолимы, это так. Однако мне хотелось бы услышать ваше мнение о том, почему они непреодолимы. Каким образом они связывают разум человека?

Читатель: Благодать привязывает разум к знанию, страсть привязывает разум к деятельности, а невежество – к эгоистичному, безумному пониманию вещей.

Привязанность к знанию, порождая самомнение (я очень знающий человек), приводит к гордости и высокомерию. Привязанность к деятельности приводит к чрезмерному напряжению, жадности и болезням. Привязанность к эгоистичному восприятию мира делает человека рассеянным, не способным сосредоточиться на самосовершенствовании.

В результате неправильного настроения человек не может вырваться из-под влияния гуны благодати и достичь духовной платформы, так как он гордится своими возвышенными познаниями. Не понимая смысла разумной жизни, человек не может вырваться из-под влияния гуны страсти, так как чрезмерная деятельность лишает его свободного времени, столь необходимого для работы над собой. Гуна невежества не выпускает от себя, ослепляя разум человека и даже делая его безумным.

Автор: И все же, как избавиться от влияния низших гун?

Читатель: Для того чтобы избавиться от влияния гуны невежества, нужно прийти к пониманию необходимости работы над собой для очищения сознания. Для того чтобы избавиться от влияния гуны страсти, нужно понять, что такое бескорыстие. Для того чтобы избавиться от влияния гуны благодати, надо постичь, что такое истинное смирение.

Автор: Да, действительно, ваше знание темы можно оценить не ниже, чем на отлично. Однако мои вопросы еще не закончились. Расскажите о внутреннем и внешнем пространстве для деятельности души, живущей в материальном мире?

Читатель: Внутренним пространством для жизни души является наше грубое и тонкое тело, по-научному оно называется внутренним полем деятельности души. Внешним пространством для деятельности души является вся Вселенная и называется оно – внешним полем деятельности живого существа.

Внутреннее поле деятельности включает в себя:

- пять первоэлементов – первоэлементы эфира, воздуха, огня, воды, земли (они дают возможность существовать грубому телу в пяти формах существования грубой материи);

- ложное эго;
- разум;
- три гуны материальной природы (непроявленное);
- десять чувств (которые действуют через десять органов чувств);
- ум.

Внешнее поле деятельности включает в себя:

- пять объектов чувств;
- желания;
- ненависть;
- счастье;
- горе;
- совокупность всех материальных элементов (внешнее поле деятельности в целом, другими словами, Вселенная);
- признаки жизни;
- убежденность.

Попав в материальный мир и действуя в этих двух видах пространства, душа полностью забывает о своей духовной природе и искренне начинает считать себя телом. На материальное тело непрерывно влияет непреодолимая сила времени, которая постоянно старит его. Душа, считающая себя стареющим телом, испытывает от этих перемен постоянные беспокойства и страдания. К тому же душа страдает и от своих неправильных поступков. Поэтому для вечной души жизнь в этом брэнном материальном мире не самая лучшая перспектива. Разумный человек должен научиться бескорыстно служить высшей истине и, достигнув полного бескорыстия, он сможет избавиться от всех страданий и попасть в духовный мир.

Автор: Потрясающе, всего в нескольких предложениях вы лаконично описали глубочайшее древнее знание. Я просто поражен вашей эрудицией.

Читатель: Я же, наоборот, после вашей высокой оценки моего понимания ведического знания полностью в нем разочаровался.

Автор: Что значит «разочаровался», почему вы разочарованы в нем?

Читатель: Я думал, что ведическое знание – это сила, способная переменить жизнь человека, а на самом деле оно ничем не отличается от других наук.

Автор: Не могу с вами согласиться.

Читатель: Если вы не можете со мной согласиться, тогда объясните, почему я, все хорошо понимая, до сих пор остаюсь несчастным человеком? Почему я, хорошо понимая смысл ведической мудрости, до сих пор не изменил свою жизнь к лучшему. Разве мои грехи сильнее этого высшего знания. Почему это знание до сих пор не сожгло их?

Автор: Чтобы знание сожгло грехи, нужно обладать им в полной степени. Если ваши грехи еще не сожжены, значит, вы пока не достигли практического понимания темы.

Читатель: Но вы же сами только что сказали, что я хорошо эрудирован во всех пройденных нами темах и глубоко их понимаю! Почему же я не стал счастливее?

Автор: Хорошая эрудиция человека пребывает в его уме, но не разуме. Чтобы детально изложить высшее знание, достаточно, чтобы оно находилось в уме человека. Однако этого недостаточно для того, чтобы следовать этому знанию. Поймите, если истинное знание действительно проникает в разум человека, то оно немедленно начинает сжигать грехи, менять характер человека, его отношение к жизни и вызывает в судьбе человека глубочайшие перемены.

Главным критерием того, что оно проникло в разум, является смирение, осознание своих грехов и великий энтузиазм, который вдохновляет человека постоянно следовать слову возвышенного знания и всегда поступать в соответствии с ним.

Читатель: Ну что ж, вы правы, у меня действительно нет ни смирения, ни большого энтузиазма следовать тому, о чем мы с вами так долго рассуждали в прошлых беседах – о законах счастливой жизни. Конечно, какое-то желание поменять свою жизнь у меня появилось, но говорить о большом энтузиазме, похоже, еще преждевременно. Следовательно, напрашивается вывод, что ведическое знание все еще остается в моем уме, и в разум оно еще не проникло. Как его перевести в разум, что нужно сделать для этого?

Автор: Для этого нужно принять наставника, воистину сведущего в вопросах ведического знания, с великим смирением слушать его и беспрекословно выполнять его наставления.

Читатель: Говорите прямо, вы предлагаете мне принять вас в наставники?

Автор: Говорю прямо: для того, чтобы быть наставником, нужно постичь глубинную суть Вед и, отбросив все свои личные интересы, начать служить высшей истине. Я, как и вы, не имею такой квалификации, и потому наши беседы протекают, скорее, в дружеской форме, чему я очень рад. Однако если вы очистите свое сознание до такой степени, что сможете смиренно внимать наставлениям отрешенного человека, истинного святого, то ваша жизнь быстро переменится.

Читатель: Другими словами, вы предлагаете мне стать послушником какого-то монаха?

Автор: А почему бы и нет? Это очень серьезный шаг!

Читатель: В этот раз вы не такой, как раньше, в вас что-то поменялось. Во время прошлых бесед вы меня ни к чему не склоняли, а в этой пошли какие-то намеки!

Автор: Поверьте мне, я вас не принуждаю к принятию наставника, я просто говорю, при каком условии ведическое знание способно проникнуть в разум и поменять жизнь человека.

Читатель: Но почему вы так категоричны в своем утверждении, разве не существует других мнений по этому вопросу?

Автор: Наверное, вы заметили в моем голосе пугающую вас убежденность, потому что я проверил это на собственном опыте. Пока я не начал следовать словам своего наставника, в моей жизни особых перемен не происходило. Однако с того момента, как я в силу своих возможностей начал выполнять все наставления моего духовного учителя (гуру), в моей жизни начали происходить потрясающие перемены.

Читатель: Bravo, но к этому я еще не готов. Пока что, изучая Веды, я и сам понимаю, что нужно делать и как правильно поступать. Так что я предпочитаю общаться, сохраняя за собой право на свое мнение.

Автор: Ничего, это со временем пройдет.

Читатель: Я понял ваш ответ как намек на истинную причину, по которой ведическое знание пока еще находится у меня в уме. Похоже, вы считаете меня зазнайкой. Ну хорошо, допустим, я стал смиренным, принял наставника, и ведическое знание вошло в мой разум. Вы должны объяснить, что реально изменится в моей жизни от этого. Чтобы делать столь серьезные шаги, я должен хорошо представлять себе последствия от них. Если ведическое знание способно совершить в человеке значительные перемены, то опишите мне их. Опишите последовательно все перемены в моем характере и во взглядах на жизнь, которые произойдут после того, как я обрету смиренное отношение к этой древнейшей мудрости.

Автор: Последовательность перемен в характере и во взглядах на жизнь человека, разум которого преисполнился ведической мудрости, описана в сжатом виде в «Бхагавад-гите» (13.8–12). Там описаны двадцать этапов перемен в сознании, которые должны произойти. Вы увидите, что принятие истинного духовного учителя является одним из закономерных этапов на пути этого прогресса. Попробую описать вам своими словами все те перемены, которые происходят в сознании человека, занимающегося очищением разума:

- сначала человек обретает полную покорность высшему знанию;
- затем он обретает смирение перед всеми окружающими его людьми – как хорошими, так и плохими;
- обретя его, он обретает способность сначала понять, а затем победить свою ложную гордость;
- эта победа приводит его к отказу от насилия, благодаря чему в нем пробуждается способность – довольно редкая – считать самого себя причиной всех своих проблем;
- поведение в духе ненасилия развивает в человеке истинное терпение, когда он, претерпевая различные трудности, не испытывает зла, а наоборот, пребывает в состоянии спокойствия;
- далее, полностью освободившись от агрессивности и предвзятости, человек обретает истинную простоту (имеется в виду не наивность, а способность осознавать свои грехи);
- благодаря этой простоте человек обретает способность глубже понять возвышенные качества святых личностей, и он, вдохновленный этим, смиренно обращается за помощью к истинному духовному учителю;
- возвышенное общение постепенно очищает его разум;
- очистившись, разум обретает способность к пониманию высшего счастья, что развивает в человеке непреклонную целеустремленность к постижению высшего духовного знания;

- у целеустремленного человека развивается самодисциплина, что обеспечивает ему стойкий прогресс;
- самодисциплина приводит человека к полной отрешенности от объектов чувственного наслаждения;
- после того как отречение разовьется в высшей степени, человек обретает способность полностью отказаться от ложного эгоизма и становится по-настоящему бескорыстным;
- отказавшись от эгоистических представлений о жизни, человек осознает, что рождение в материальном мире – это зло, которое приводит к греховной деятельности и – как результат – к болезням, старости и мучительной смерти;
- в результате этого озарения человек обретает редкий дар – невероятно сильное устремление к духовной жизни и истинное самоотречение от всех радостей материального мира;
- в свою очередь это порождает правильное отношение к своим близким, к своему долгу и обществу, быстро сжигая всю плохую карму человека (отрешенный человек никого не бросает);
- освободившись от тяжелого груза кармы, человек обретает уравновешенность, невзирая на окружающие его счастье или горе;
- пребывая в глубоком состоянии спокойствия, он ясно видит, что истинное предназначение жизни – в непоколебимой, бескорыстной преданности Богу;
- как результат у человека появляется сильное стремление поселиться в святом месте и заниматься там исключительно духовной практикой;
- столь возвышенная жизнь приводит к острому пониманию необходимости избегать неблагоприятного общения и искать возвышенного общения; – избрав исключительно возвышенное общение, человек полностью осознает необходимость всю жизнь заниматься исключительно самосовершенствованием;
- в конечном итоге человек, преисполнившись величайшего энтузиазма, посвящает всю свою жизнь поиску Абсолютной Истины – своих вечных отношений с Богом, то есть тому главному, что и является целью человеческой жизни.

Дальше в «Бхагавад-гите» говорится, что все эти изменения судьбы возникают только благодаря истинному знанию, а если жизнь развивается в каком-то другом направлении, то несомненно, что это происходит из невежества, ложного знания и ложного понимания счастья.

Читатель: Получается, что, как только у человека появляется преданность Богу, он немедленно желает все бросить и уехать в святое место?

Автор: Пожалуйста, не воспринимайте сказанное слишком поверхностно. Достичь перечисленных в священном писании ступеней духовного прогресса очень трудно в этом мире. Если человек действительно доходит в своем понимании до семнадцатого уровня, тогда его жилище само по себе становится местом паломничества. Так что он может уезжать в святое место или не уезжать, в любом случае он будет жить, как святой.

Читатель: Значит, первое, что приходит к человеку, – это полное принятие высшего знания. Такой полной покорности авторитету Вед у меня нет.

Автор: Замечательно! Хорошо, что вы склонны делать выводы о своем уровне совершенства.

Читатель: Похоже, что я не добрался даже до первого пункта самосовершенствования. Значит, мой разум еще настолько грязен, что ведическое знание пока что и не собирается входить в него. Теперь понятно, почему в моей жизни ничего не меняется!

Автор: Это значит, что все у вас еще впереди.

Читатель: Чтобы все действительно было впереди, я должен серьезно обсудить с вами одну важную для меня тему. Вы сказали, что, если в жизни не происходит прогресса, то судьба такого человека обусловлена влиянием на его разум ложного знания. Пожалуйста, опишите все виды знания, которые оказывают влияние на счастье и судьбу человека, а также все ступени

ведического знания. Только после детального изучения этого вопроса я смогу выбрать для себя ту ступень самосовершенствования, которой смогу реально следовать. Так в своем постижении счастья я смогу сдвинуться с мертвой точки.

Автор: Это разумное понимание вещей. Хорошо, мы поговорим на эту тему при следующей нашей встрече, а сейчас подведем итог нашей беседы.

ВЫВОД: *В этом мире самая могущественная сила – это сила времени. Она является орудием Господа, направленным на поддержание законов справедливости в этом мире. Никто не сможет избежать влияния этой силы или противостоять ей. Единственное, что мы можем сделать, – идти в ногу со временем. Как помощь, так и противодействие со стороны высших сил приходит к нам через влияние на нас могущественных сил Вселенной, называемых гунами материальной природы.*

Вся Вселенная является полем деятельности для живущих в ней существ. Каждая ее точка насыщена вполне определенным видом счастья. Все живые существа в зависимости от своего понимания счастья и в зависимости от своих поступков получают после смерти тела новый тип тела (новую форму жизни). Каждое живое существо рождается в строго определенной части Вселенной, соответствующей образу жизни (виду счастья), который оно заслужило.

Способность быстро менять в лучшую сторону свою судьбу зависит от решимости человека изменить себя и от груза его плохой кармы. Решимость в свою очередь зависит от послушания человека и среды его общения, от цели его жизни и его веры, от того знания, которому он следует, от его питания, способности совершать благостные аскезы, желания совершать пожертвования и культивировать в себе молитвенное настроение. Склонность прогрессировать или деградировать находится в зависимости от направленности разума, который в свою очередь подвержен влиянию того вкуса к счастью, который человек в себе культивирует. Направленность разума в сторону прогресса меняется в результате смиренного общения человека с мудрыми людьми. Укрепление разума в правильном направлении возникает в результате честного и стойкого следования наставлениям мудрецов. Такое следование приводит к трезвому пониманию цели человеческой жизни. Понимание цели жизни ведет разумного человека по его жизненному пути, пока он не достигнет ее.

Высшие силы понуждают каждого человека в материальном мире идти дорогой своей судьбы. Это три могущественные и непреодолимые силы Вселенной – гуна благости, гуна страсти и гуна невежества.

Гуны материальной природы помещают нас в определенные жизненные рамки, согласно нашим прошлым поступкам и желаниям. Так, например, если человек гордится своими – пусть даже возвышенными – познаниями, то он не сможет вырваться из-под влияния гуны благости и достичь духовной платформы. Гуна страсти сковывает нас, побуждая к чрезмерной деятельности, лишая свободного времени, столь необходимого для работы над собой. Гуна невежества приводит человека в состояние безумия, это ослепляет разум и не позволяет ему работать над собой.

Для того чтобы избавиться от влияния гуны невежества нужно раскаяться в грехах и осознать необходимость общения с духовно развитым человеком, которое вдохновит на работу над собой и очищение сознания. Для того чтобы избавиться от влияния гуны страсти необходимо понять, что такое бескорыстие. Для очищения от влияния гуны благости надо постичь истинное смирение и таким образом признать высший авторитет наставника и духовной науки, которую он несет людям.

Без квалифицированного духовного наставника сжигание грехов и очищение разума протекает у человека очень медленно, а порой это практически невозможно.

Знание – сила

Автор: Похоже, сегодня нам предстоит серьезная беседа. Согласитесь, большинство людей считает, что для того чтобы быть счастливым и здоровым, нет смысла углубляться в постижение сложных вопросов высшего знания. Бытует мнение, что не нужно морочить себе голову этими вопросами. Многие просто уверены, что достаточно уметь переключаться, чтобы чувствовать себя счастливым. Так, например, достаточно иногда бросить все дела, отдохнуть, порадоваться жизни и позаниматься своим здоровьем. И тогда успех в достижении счастливой и здоровой жизни гарантирован.

Читатель: А почему бы и нет? Я теперь тоже склонен так думать. Вчера мы с женой съездили на природу и хорошо отдохнули. У нее в результате прошла головная боль, которая не поддавалась лечению ни таблетками, ни упражнениями. Я побегал с сыном по лесу, поиграл в футбол и, вы знаете, моя спина тоже перестала болеть. Кстати, ваши упражнения по хатха-йоге мне не помогли.

Поэтому я вчера вечером вправду задумался: зачем все так усложнять? Может, жить, как жили, просто от своих дел иногда отдыхать. Полноценно отдохнувший организм всегда найдет в себе силы к восстановлению. Веды же придумали зачем-то закон кармы, и, оказывается, даже ребенка по попе просто так не ударишь, за все нужно отвечать. Поймите, ведь жизнь намного проще, в ней столько приятного. Зачем из всего делать сплошной самоконтроль, если простой отдых на природе лечит гораздо эффективнее, чем все эти заумные йоговские упражнения и релаксации.

Автор: И аюрведа, и я того же мнения. Древняя наука тоже за отдых на природе. Вы знаете, как ни странно, но вчера я тоже был в лесу, занимался хатха-йогой и дыхательными упражнениями. Аюрведа советует проводить как можно больше времени в местах, отдаленных от объектов цивилизации. Если человек ведет себя на природе правильно, то она способствует успокоению ума, приносит мир и спокойствие. Активный отдых на природе, направленный на постижение истины, – это вещь очень хорошая, и впредь советую вам поступать так же, как в прошедший выходной. Занимаясь дыхательными упражнениями и хатха-йогой, вступая таким образом в гармонию с природой, человек очищает свой ум. А это, естественно, приводит к скорому выздоровлению от психических и физических болезней.

Читатель: Опять вы про этот ум. У меня после наших бесед по «Законам счастливой жизни» и вашего неожиданного экзамена при одном лишь упоминании о времени, уме, разуме и карме начинается учащенное сердцебиение. Похоже, что если мы опять будем говорить на те же темы, то после сегодняшней беседы весь эффект от моего отдыха будет сведен на нет.

Автор: Да, да, вы правы, отдых – такая вещь, что после него на серьезные темы говорить не очень хочется. Мне тоже подумалось во время медитации в лесу: опять завтра нам предстоят эти сложные беседы. Мне тоже захотелось просто жить, медитировать и на все, что с нами происходит, закрыть глаза. Согласитесь, что после отдыха многим людям кажется, что в ближайшее время все будет хорошо, что не будет болезней, ссор и каких-либо других проблем. Много ли человеку надо, чтобы забыть обо всех опасностях, которые нас подстерегают? Достаточно немного отдохнуть, ум успокаивается, и жить становится легче.

Читатель: Так давайте жить легко и радостно, зачем все усложнять, а то ведь живем, как на сковородке!

Автор: Вы знаете, это хорошее сравнение. Веды тоже считают, что наше существование в материальном мире похоже на жизнь на раскаленной сковороде, хотя мы и имеем весьма радужные представления о своей жизни в материальном мире. В Ведах образно говорится, что весь мир – это большая сковородка. Солнце – огонь под сковородкой, дни и ночи – это дрова, которые мы подбрасываем в огонь, месяцы и годы – поварешка, а время – это повар.

Читатель: А при чем тут мы с вами?

Автор: Разве вы не догадались? Мы с вами на этой сковородке поджариваемся!

Читатель: До начала нашей беседы я не поджаривался, а жил хорошими впечатлениями от проведенного отдыха. Теперь чувствую, что начал поджариваться. Вот спасибо за ценную информацию, настроение испорчено и весь отдых насмарку! А ведь мне с семьей в лесу было так хорошо. Вы хоть и были, как я, на природе, но, похоже, так и не поняли, что лучше забыть обо всех проблемах и, не углубляясь в премудрости древнего знания, просто взять и стать счастливым. Это же так просто!

Автор: Да, конечно, вы правы, мы должны отдыхать. Но согласитесь, что все же придется вернуться к обсуждению наших проблем. Для достижения счастья мы должны сначала обозначить проблему, затем ее вскрыть и после этого, используя древнее знание, понять, как разрешить ее.

Читатель: Надеюсь, что, положив меня на сковородку вашего понимания реальности, вы уже полностью вскрыли проблему. Теперь можно, не углубляясь во все детали нашего поджаривания, приступить к ее решению.

Автор: На самом деле человек, который понимает, что только возвышенное знание способно принести ему счастье, даже на отдых настраивается как на возможность углубиться в понимание тех или иных вещей. Такие люди не боятся соприкосновения с реальностью. Во время отдыха нужно стремиться не к наслаждению, а к тому, чтобы в тишине природы сосредоточиться на высшей истине. Призвав в свой ум голос совести и обратившись к высшим силам, постараться понять, сколько грехов накопилось внутри и, раскаиваясь в них, задуматься над тем, как дальше жить правильно. Такой трезвый отдых не выбивает из колеи. В результате человек после общения с природой обретает трезвый взгляд, знание и силы для разрешения своих проблем.

Так что на отдыхе не нужно убегать от своих проблем, напротив, на природе самое подходящее время для правильного их решения. Еще лучше, чем в лесу, провести отдых в каком-нибудь святом месте. Святые места еще больше отрезвляют и помогают все переосмыслить в своей жизни.

Читатель: Что у вас опять за новые идеи! При изучении законов счастливой жизни Вы все время учили меня позитивному мышлению – сознанию пчелы, которая постоянно ищет один только нектар. Теперь же вы призываете меня даже на природе думать о трудностях. После наших прошлых беседы я стал твердым сторонником позитивного мышления, выхожу теперь со всей семьей на природу и вовсе не собираюсь концентрироваться на проблемах.

Автор: Это все хорошо, но, похоже, сама идея позитивного мышления и отдыха понята вами несколько превратно. Просто так мы не можем отказаться от изучения трудностей нашей жизни, поскольку могущественное время, не спрашивая, хочется нам того или нет, каждую секунду нашей жизни ведет нас путем нелегкой судьбы. Поэтому трудности постоянно наваливаются на нас, как снежный ком. Я согласен, что легче просто закрыть на все глаза, но с течением времени к нам приходят страдания, болезни, нужда, раздоры и без спроса разрушают нашу счастливую жизнь.

Читатель: Если это так, то объясните мне простыми словами, почему мы должны концентрироваться на трудностях, а не на приятном?

Автор: Мы встречаем вокруг себя так много людей, разочаровавшихся в жизни из-за пассивного их отношения к трудностям. Что же привело их к потерянности, депрессии и ощущению, что они никому не нужны? В основном виной тому бездумное, практически животное, понимание вещей: просто живи, ничего не меняй, все будет со временем хорошо, надейся на счастье, и оно само придет. Однако время не стоит и каждую секунду ставит перед нами новые, часто непреодолимые трудности. Поэтому нам необходимо научиться прилагать ежедневные усилия, для того чтобы обрести знание и силы жить счастливо. Правильное понимание про-

блемы – вот наша надежда на счастье, знание – наша сила, а энтузиазм в борьбе за высшее счастье – ключ к успеху. Итак, конечно, можно было бы иногда закрывать на все глаза, но проблема в том, что могущественное время не шутит с нами, и потому мы должны постоянно работать над собой.

Читатель: Но согласитесь, что изучение проблем нашей жизни – вещь довольно сухая, непрактичная и скучная.

Я слышал о стольких теоретиках, которые всю жизнь просидели за столами, все время изучая что-то, но так и померли за своими столами.

Автор: Я тоже знаю таких теоретиков. Но настоящее знание призывает к активной жизни, а не к сухим рассуждениям.

Читатель: Что означает столь заумная фраза? Если знание учит жизни, то тогда тем более нужно просто жить, и это я уже понял. Зачем изучать то, что ты и так уже понял?

Автор: Знание – это главная сила, способная переменить нашу жизнь. Настоящее знание – это знание о жизни, но не о той, которая течет по инерции. Настоящая жизнь подразумевает практику самосовершенствования. Позитивное мышление – это не сознание страуса, который при виде льва прячет голову в песок. Жить нужно счастливо, этому учит истинное знание, но счастья без борьбы за него не бывает. Тот, кто правильно подходит к постижению этого знания, осваивая его, получает вдохновение, чтобы проверить полученное знание на практике. Без практического его освоения наша жизнь потечет по своему прежнему несчастному руслу. Поэтому тот, кто действительно стремится к счастью, не станет следовать двум крайностям:

- бездумно жить, не задумываясь и не рассуждая, по принципу «как получится», закрывая глаза на все проблемы, или
- только мыслить, рассуждать и не предпринимать никаких попыток к активной жизни.

Часто у людей одна из этих крайностей сменяют другую, и в результате до осознанных действий по улучшению своей судьбы дело не доходит. Поймите, что настоящее счастье достигается исключительно с помощью осознанной жизни, и никак иначе. Осознанное существование начинается с осознания в себе грехов и обращения к голосу совести.

Читатель: Похоже, своими рассуждениями вы меня совсем заинтриговали, теперь вам придется объяснять, что плохого в этих двух полярных позициях.

Автор: Бездумная, инертная жизнь, постоянное стремление к отдыху приятны только лишь первое время. Все это неминуемо приводит к накоплению проблем и, как следствие, к страданиям и болезням.

Сухие рассуждения о здоровье и счастье, за которыми не следует практического применения, делают человека всего лишь мечтателем, который со временем перестает верить в свои силы, чтобы поменять что-либо в своей жизни. На самом деле тот, кто не проверяет все на практике, не знает ничего об истинном счастье, а только рассуждает о нем. Люди этого типа, как и те, чьей практикой является одно лишь стремление к наслаждению, не выдержат испытания временем и будут обречены на страдания.

Читатель: Каким образом можно избежать этих крайностей? Где взять силы на осознанное стремление работать над собой?

Автор: Мы уже говорили, что разуму для обретения сил нужно выбрать правильное общение. Правильно выбранное общение – вот единственная сила, укрепляющая разум, наполняющая человека энтузиазмом и решимостью строить свою жизнь правильно. По этой причине следует искренне общаться с теми людьми, которые не просто постигают знание о здоровье и высшем счастье, но и следуют ему. Смирненно общаясь с такими людьми, человек постоянно испытывает сильное вдохновение. Оно не проходит даже в самые трудные периоды жизни. Такое вдохновение поможет ему без особых усилий, решительно, осознанно и неуклонно изменить свою жизнь.

Читатель: Я уже давно понял, что нужно выбрать правильное общение, и уже пытался это сделать, но при общении меня одолели большие сомнения. Как не ошибиться при этом: ведь сейчас существует столько разных систем прогрессивной жизни, столько видов знания?

Автор: Выберите для общения тех людей, которые стремятся к Богу, изучают под руководством наставника писания, проверенные временем, никогда не критикуют тех, кто выбрал какой-то другой путь, и живут дружной, бескорыстной и счастливой жизнью. Вот критерии для выбора правильного общения.

Читатель: А если просто выбрать круг интеллигентных, ученых людей, будет ли такое общение правильным?

Автор: Не всегда. Согласно ведическим писаниям, не всякое знание для нас является жизненно важным. Так, например, не всем нужно углубленно знать математику, физику и химию. Конечно, для овладения специальностью нам придется освоить разные науки. Однако существуют разделы знания, которые предназначены исключительно для постижения счастья, и Веды рекомендуют каждому из нас изучить их. Если говорить о знании в целом, то оно бывает невежественным, страстным, благостным и духовным.

Невежественное знание ведет к деградации и его нужно остерегаться, страстное знание на первый взгляд нужно и практично, но постепенно оно также приводит к проблемам и страданиям. Только благостное и духовное знание достойны пристального внимания и ежедневного изучения. Так, например, то знание, к которому мы обратимся в этой беседе, – аюрведическое; находится оно в благости и при правильном применении приведет человека к духовному прогрессу.

Читатель: А что, его можно применять неправильно?

Автор: Да, таких примеров сейчас сколько угодно. Некоторые аюрведические врачи докатились до того, что советуют людям, которые уже встали на путь вегетарианства, употреблять мясо и другие продукты, полученные путем насилия. Они мотивируют это тем, что мясо сильно укрепляет плоть. Однако таким аюрведическим горе-врачам невдомек, что подобными некавалифицированными советами они низвергают стремящихся к благости людей в гуну невежества. За такие советы им самим придется в следующей жизни страдать на низших планетах Вселенной.

Читатель: Это ужасно, разве можно так искажать древнее знание?

Автор: В этом мире все возможно, поэтому каждый человек должен хорошо понять – какому знанию он следует, и какого результата можно ждать от этого.

Читатель: Согласен, именно по этой причине мне недостаточно поверхностного объяснения разных видов знания, якобы приводящих к счастью. Пожалуйста, остановитесь на этой классификации более подробно.

Автор: Знание в целом подразделяется на две большие группы: материальное знание и духовное знание.

Духовное знание всегда способствует прогрессу и избавлению от страданий, материальное знание может привести не только к прогрессу, но и к деградации. Только то материальное знание, которое находится в благости и используется для самосовершенствования, ведет к счастью. В целом все виды знания, которые, так или иначе, касаются нашей жизни, можно квалифицировать следующим образом:

1. Материальное знание

1.1. Знание, находящееся под преимущественным влиянием гуны невежества:

- знание, которое приводит к деградации личности;
- знание о нанесении вреда человечеству и всему живому;
- отвержение разумного (божественного) устройства этого мира, атеизм.

1.2. Знание, находящееся под преимущественным влиянием гуны страсти:

- знание о разного вида развлечениях и наслаждении сексом, едой, сном, комфортом;

- знание о достижении богатства;
- знание о достижении высокого положения в обществе;
- знание о достижении славы.

1.3. Знание, находящееся под преимущественным влиянием гуны благости:

- знание о правилах лечения, о профилактике и восстановлении организма;
- знание об этических нормах поведения и правилах чистого питания;
- знание о выполнении своего семейного и общественного долга;
- знание о строении тонкого тела, самосовершенствовании и развитии разума;
- знание о законах мироздания и укладах благочестивой жизни (варнашраме);

2. Духовное знание

2.1. Знание о деятельности вне влияния гун материальной природы.

2.2. Знание о достижении освобождения от материальных страданий.

2.3. Знание о душе.

2.4. Знание о том, как научиться служить Богу и всему живому.

2.5. Знание о Боге.

2.6. Знание о вечных взаимоотношениях души и Бога.

Читатель: Великолепно, теперь, пожалуйста, прокомментируйте столь подробную классификацию!

Автор: Как вы уже поняли, невежественного знания нужно избегать, так как оно отравляет нашу судьбу страданиями и деградацией. Знание, которое находится под влиянием гуны страсти (о гунах см. «Законы счастливой жизни» т. 2, 3, 4), тоже постепенно лишает нас счастья. Только знание, которое находится под влиянием гуны благости, и духовное знание действительно нужны и полезны каждому из нас.

Читатель: С невежественным знанием все понятно, но, простите, насчет страстного знания я не согласен. Если не знать, как заработать себе на жизнь, то никакое воспитание характера не поможет.

Автор: Знание о том, как прокормить себя и свою семью, относится к благостному знанию «о выполнении своего семейного и общественного долга».

Читатель: А чем это благостное знание о выполнении своего долга отличается от страстного знания о зарабатывании денег?

Автор: Отличие в целях. Благостный человек не стремится зарабатывать деньги, они к нему приходят в результате совершения добрых дел. Если целью человека является не богатство, а желание выполнять свои обязанности перед Богом, обществом и близкими, то в этом случае он и действовать будет правильно и сможет реально сделать всех счастливыми. Если же человек ставит своей целью обогащение, то это делает его жадным, отчего его хорошие отношения в семье и с другими людьми портятся, а здоровье ухудшается. Мы с вами уже много говорили об этом в прошлых беседах. Живя ради денег, мы не сделаем счастливыми ни себя, ни своих близких, ни кого-либо еще.

Читатель: Значит, в принципе неважно, какую специальность ты хочешь приобрести. Я так понимаю: главное – чтобы она тебе нравилась, а твоей целью было бы принесение блага не себе, а обществу?

Автор: Нужно выбирать ту специальность, которая тебе нравится. Следует настраиваться не зарабатывать на специальности деньги, а своим трудом культивировать в себе заботу об окружающих людях и обществе в целом. Кроме того, следует знать, что не всякая специальность помогает людям стать счастливыми. Так, например, согласно ведическому знанию, человек не должен учиться следующему: убийству невинных людей, а также животных, торговле наркотиками, производству спиртного и сигарет, разврату, демонстрации своего голого тела, теневому бизнесу, выбиванию из людей всеми путями честно заработанных ими денег, обману, насилию, жестокости, жадности, вредным привычкам.

Эти виды деятельности находятся под влиянием гун (сил) страсти и невежества и потому приводят к страданиям и деградации.

Читатель: Хорошее дополнение. А чем плохо знание о достижении высокого положения в обществе и славы? Разве нам не нужны руководители и видные деятели? Мне кажется, без них не сможет развиваться ни одно государство.

Автор: Это правильно, однако стремление к славе или власти само по себе никому не поможет. Поймите, не всякий человек достоин управлять другими. Если невежественного человека обучить тому, как добиться хитрым образом высокого положения и управлять людьми, то он, достигнув определенного положения в обществе, будет приносить лишь проблемы и страдания.

Согласно ведическим представлениям человек, у которого имеется склонность управлять другими, должен развивать в себе те качества характера, которые позволят обрести ему это право. Тех, кто стремится к власти, следует обучать нравственности, совершенствованию характера и тому, как правильно заботиться о людях. Обучать руководству людьми и тому, как добиться высокого положения в обществе, следует только наиболее талантливых юношей и девушек. Если главным критерием при отборе кадров на руководящие посты не станет нравственная чистота, то не останется никаких шансов правильно управлять страной.

Читатель: Это хорошие идеи, но от умных слов в жизни страны ничего не изменится.

Автор: Возможно, вы правы, однако долг ученого человека не скрывать знание, а давать его. Как будут поступать с этим знанием люди, это уже их личное дело. В вопросах донесения чистого знания допускаются две основные ошибки: его пытаются навязать людям, что вызывает естественный протест с их стороны; желая, чтобы знание было принято, его сознательно искажают, снижая стандарты.

Оба эти пути приводят к страданиям как того, кто пытается передать знание, так и тех, кто им пользуется. Знание должно всегда передаваться смиренно, без искажений и в доступной для людей форме.

Читатель: Есть ли какая-то закономерность в перечне пунктов благостного знания и как они взаимодействуют между собой? Мне кажется, что с каждым пунктом важность знания возрастает.

Автор: Вы очень наблюдательный человек. Действительно, знание о правилах лечения, о профилактике и восстановлении организма менее значимо для людей, чем знание об этических нормах поведения и правилах чистого питания. Если человек будет правильно вести себя в обществе и соблюдать все принципы чистоты, то большинство болезней пройдут у него сами по себе.

Читатель: Большинство еще не значит, что все. Значит ли это, что какие-то болезни останутся?

Автор: Да, это так.

Читатель: Таким образом, полное соблюдение этических правил еще не исключает необходимости знания о проведении лечебных мероприятий.

Автор: Вы правы, даже те люди, которые ведут себя правильно и соблюдают правила внешней и внутренней чистоты, могут в какой-то момент времени заболеть. Это связано с самим принципом влияния на нас могущественного времени. Сила времени влияет таким образом, что выводит из глубокого ума какую-то часть груза нашей прошлой кармы. В результате многие страдания, которые мы испытываем, приходят в нашу жизнь как следствие совершенных в прошлом ошибок. Часто бывает, что поступки, которые мы совершили в прошлых жизнях, наваливаются на нас в виде болезней и страданий. По этой причине мы часто не понимаем, за что страдаем.

Читатель: Вот сами же вы и подтвердили, что хотя знание об этических нормах нужно поставить на первое место, но знание о восстановлении здоровья как более важное не уступает ему.

Автор: Если согласиться с этим, то читатели подумают, что лечиться – более важное занятие, чем работать над собой.

Читатель: Ну и пусть так думают, ведь так оно и есть. Допустим, у человека случился острый инфаркт; если он немедленно не вызовет скорую помощь, а начнет работать над собой, то ему придется сыграть в ящик.

Автор: Ваш суровый аргумент принят, но не полностью. Если человек понял, как следует вести себя в экстренных ситуациях, то он хорошо знает, что при опасной для жизни ситуации нужно обращаться к экстренной медицине. Итак, знание о правилах поведения выше и важнее. Поэтому оно должно занять в нашем списке более важное место.

Читатель: Ну хорошо, а почему знание о правильном поведении ниже знания о выполнении своего общественного долга?

Автор: Потому, что, если человек не понял, в чем состоит его долг, то как он сможет правильно себя вести. При неправильном понимании своего долга человек ставит перед собой слишком низкие цели, что неизбежно приводит его к разочарованию в жизни, пассивности и безволию в поведении.

Читатель: Не забывайте про примерчики!

Автор: Допустим, если мать не понимает, что, воспитывая своего ребенка, не должна ставить любовь к его тельцу выше любви к Богу, то она никогда не воспитает ребенка правильно. Если она считает главной целью своей жизни не любовь к Богу, а любовь к ребенку, тогда и ребенок будет считать себя главной целью жизни. Другими словами, он вырастет эгоистом и тем самым вызовет у матери разочарование и депрессию. Если же мать постоянно думает о Боге и к этому же приучает ребенка, то ребенок вырастет бескорыстным, чем будет постоянно вдохновлять свою мать на правильные поступки. Таким образом, правильно поставив перед собой цель, человек легко сможет избежать многих проблем и в самых трудных ситуациях будет вести себя правильно.

Читатель: Этот пример не убедителен. Любая мать желает своему ребенку добра и потому инстинктивно понимает, как исполнять свой долг перед ребенком. По этой причине любая мать, воспитывая ребенка, ставит перед собой благородные цели. Однако ребенок часто не ценит этого и вырастает неблагодарным.

Автор: Разве неблагодарный ребенок может считаться воспитанным?

Читатель: Наверное, нет.

Автор: Ну вот, тогда сами делайте вывод, как матери следует настраивать себя, чтобы у нее были силы вести себя правильно, и правильно воспитывать своего ребенка.

Читатель: Ну хорошо, пусть часто родители, неправильно выбрав свою цель в жизни, воспитывают детей не так, как надо. Однако я все равно не понимаю, почему все-таки в большинстве своем дети по отношению к своим родителям остаются неблагодарными?

Автор: Потому что они вырастают невоспитанными эгоистами. Если человек воспитывается правильно, то он не станет эгоистом. Поймите, отсутствие эгоизма и есть главнейший признак хорошего воспитания (как и правильного настроения родителей).

Читатель: Не говорите загадками, а прямо скажите, почему ребенок вырастает эгоистом?

Автор: Часто в воспитании детей родители подчиняются тому настрою, который подсказывает им природа. Так, природа матери подсказывает ей поставить свое чадо самой главной целью. Поэтому ее поведение сводится к тому, что она стремится наслаждаться ребенком и тем самым балует его. При таком отношении к воспитанию мать, если ребенок не наслаждается

ее чувства, начинает злиться на него. Как злость на ребенка, так и попустительство приводят к одинаково плохому результату, и ребенок в результате вырастает невоспитанным эгоистом.

Правильный настрой родителей на то, чтобы самим заниматься самосовершенствованием и приучать к тому же своего ребенка, вызывает в их поведении добрую строгость. Такая добрая строгость возможна только тогда, когда ребенка не ставит главной целью своей жизни.

Читатель: Вы же говорили до этого, что главной целью человек должен ставить не любовь к себе, а к своему ближнему?

Автор: Это так, но любовь к ближним всегда проверяется тем, насколько человек выполняет перед ними свои обязанности. Выполняя эти обязанности, мы часто привязываемся к тому, что они, наши близкие, становятся нашими должниками. Чтобы такого настроения не возникло, главной целью жизни нужно поставить не любовь к близким, а любовь к Богу. В противном случае чрезмерная привязанность к родственникам приведет к упомянутым выше крайностям. Веды говорят, что нужно настраивать и вести себя не так, как вздумается, а так, как учит мудрое знание. Всем, кто хочет научиться вести себя правильно, Веды рекомендуют сосредоточиться на том, чтобы правильно выбрать цель жизни.

Читатель: Но, извините, ведь любой матери свойственно больше всего на свете любить своих детей! Что же ей теперь, ради личного прогресса отказаться от своего естественного чувства к ребенку?

Автор: Да, это так, матери свойственно больше всего на свете любить своего ребенка. Однако Веды учат, что больше, чем ребенка, она должны любить и уважать своего мужа. Но больше, чем мужа, женщина должна полюбить Бога. Только соблюдая эти принципы, женщина добьется от ребенка бескорыстия. Переняв умонастроение матери, он вырастет воспитанным и честным человеком. Если мать не интересуется тем, в чем состоит ее главный долг, то она обрекает себя иметь эгоистически настроенного, неблагодарного ребенка, который вызовет в ней только разочарование.

Читатель: Ага, теперь понятно, почему наш сын растет эгоистом. Значит, вся причина кроется в моей жене, которая так и не смогла понять, что главное в ее жизни – это научиться уважать мужа. Сегодня у меня будет серьезный разговор с ней. Я не позволю издеваться над своими детьми!

Автор: И над своей женой!

Читатель: Что значит: над своей женой; что за намеки?

Автор: Я просто дополнил вашу мысль, что и над своей женой вы не позволите издеваться.

Читатель: Подумайте, как можно издеваться над тем, кто сам над тобой издевается? Она должна научиться уважать меня, вы сами только что об этом сказали!

Автор: Согласно Ведам невозможно уважать того, кто требует к себе уважения. Уважения достоин лишь тот, кто видит в своем сердце недостатки, а не преимущества перед окружающими людьми. По-настоящему твердо и честно бороться со своими недостатками может лишь тот, кто каждый день с помощью молитвы наполняет свое сердце духовным блаженством. Такой человек способен быть очень критичным к себе и всегда видит проблемы в себе, а не в других. Это вызывает к нему естественные симпатии и искреннее уважение. Если мужчина настроен бескорыстно, то каждую секунду жизни он способен дарить своей жене теплоту и заботу. Разве в этом случае она откажется уважать вас? Если уважения не хватает, значит, вы что-то ей недодали!

Читатель: Может быть, вы и правы. А если я стану к ней более заботливым и добрым, где гарантия, что она поменяет свое отношение ко мне?

Автор: Женщина имеет очень чуткое сердце, и если она заметит, что ее муж стал добрым и мужественным, научился обвинять в проблемах семьи себя самого, то с каждым днем она станет уважать его все больше и больше.

Читатель: Вы предлагаете мне всегда говорить жене, что во всем виноват я, а не она?

Автор: Нет, так говорить не нужно; так нужно думать. Если вы так настроите себя, то ваша речь станет непритязательной и доброй. Только с помощью ласковых слов и внимательного отношения к жене можно объяснить ей, как она должна относиться к ребенку. Однако ни в коем случае не нужно говорить ей, как она должна относиться к вам. Это она должна понять сама.

Читатель: Понятно, но как мне быть, если она совсем не уважает меня, неужели она когда-нибудь переменит свое мнение обо мне?

Автор: Человек, который сам себя научился уважать, источает силу, которая понуждает других относиться к нему уважительно. Такому человеку не придется заставлять кого-либо уважать его.

Читатель: Вы меня совсем запутали: то нужно научиться уважать себя, то нужно научиться уважать жену. Кого же все-таки нужно научиться уважать?

Автор: Истинное уважение к себе проявляется в том, что сам человек способен искренне уважать других. Истинное уважение к себе всегда основывается на следующих моментах: на видении собственных недостатков и сильном желании исправить их, а также на прощении другим их недостатков.

Благодаря культивированию в себе этих черт характера человек непроизвольно начинает уважать себя. Это – правильное самоуважение, и оно не имеет ничего общего с тщеславием, порожденным из спеси и гордости.

Читатель: Понятно. Опять выясняется, что все в своей жизни я делаю неправильно! Иногда своими рассуждениями вы очень больно бьете по моему истерзанному сердцу, но к этому я уже начинаю привыкать. Теперь настало время объяснить, почему знание о строении тонкого тела выше, чем знание о правильном выполнении своего общественного долга.

Автор: Простите, я не хотел причинить вам боль. Знание о строении тонкого тела, о самосовершенствовании и развитии разума стоит выше потому, что объясняет природу психики человека и главенствующую роль разума в структуре психических функций. Человек, который понимает главенствующую роль разума, осознает, что его главный общественный долг состоит в очищении и укреплении разума. Свой разум можно укрепить только в том случае, если научиться жить согласно слову возвышенного знания. Если мы всегда будем поступать правильно, разум от этого сам по себе станет чистым и смиренным. Поступая так, мы сможем принести высочайшую пользу и обществу, и себе самому.

Читатель: А причем тут смирение?

Автор: Смирение – это наиболее верный показатель истинного знания, которое, в свою очередь, является главным признаком чистоты разума.

Читатель: А почему знание является главным признаком чистоты разума?

Автор: Потому что главным признаком оскверненного разума является гордость своими познаниями, противоположная смирению. Гордость своими познаниями возникает, как правило, из-за проникновения в разум эгоизма, в то время как истинное смирение указывает на то, что эгоизма в разуме нет.

Читатель: Припоминаю, вы уже говорили об этом раньше. Сверхдуша, находящаяся в нашем теле рядом с душой, может высветить нашему сознанию любую истину. Поэтому все открытия свершаются по милости Бога. Тот, кто приписывает все заслуги себе, находится в полном заблуждении. Избежать подобных заблуждений можно с помощью наставника, который быстро заметит у ученика даже незначительные признаки гордыни. Только слушая наставления постигших истину людей, служа им и считая, что все знания приходят только по их милости, можно быстро прогрессировать, избегая падений.

Автор: Я не перестаю удивляться вашей памяти и эрудиции. Мы действительно поднимали эту тему в беседе об иллюзорном влиянии на нас низших гун.

Читатель: Да, Бог дал мне хорошую память, но что толку от этого, мое понимание вещей от этого не улучшается: чем больше я изучаю Веды, тем сильнее во всем запутываюсь.

Автор: Я не пойму, вы о чем?

Читатель: Ну, например, я помню, что вы говорили о варнашраме. Цитируя писания, вы говорили, что каждый из нас по своим качествам и роду занятий принадлежит к той или иной варне (ученые, руководители, бизнесмены, рабочие) и ашраму (ученичество, семейная жизнь, отход от дел и отречение). Деление общества на варны и ашрамы неизбежно, ибо так уж устроен этот мир. Мы вынуждены выполнять свои обязанности, предусмотренные варнашрама-дхармой (божественным устройством общества), подобно тому, как бык вынужден слушаться погонщика, который управляет им с помощью веревки, продетой быку в нос.

Автор: Отлично!

Читатель: Ну и что толку? Я все равно не могу понять, почему вы квалифицируете это знание как самое благостное!

Автор: Потому, что, действуя согласно своей природе и не привязываясь к плодам своего труда, человек тем самым попадает под защиту Бога, который и дал миру это божественное устройство общества. Встав под защиту Бога, человек легко достигает и всех остальных видов благостного знания, которые мы уже перечислили.

Читатель: Как же это происходит на практике?

Автор: Главным признаком следования божественному устройству общества является следование наставлениям мудрых людей, которые уже постигли мудрость и осознали глубину священных писаний. Это непреклонное следование мудрецам – истинным ученым – немедленно прививает человеку и знание о правилах лечения, и знание об этических нормах поведения, и знание о выполнении своего семейного и общественного долга, и знание о строении тонкого тела, о самосовершенствовании и о развитии разума.

Тот, кто подчинил себя варнашраме, пребывает под преимущественным влиянием гуны благости. Шаг за шагом, возвышая свое сознание, осознавая существование Бога, такой человек со временем становится на путь духовного совершенствования.

Читатель: Хорошо, но почему знание о деятельности гун материальной природы и времени стоит даже выше самосовершенствования, развития разума и считается духовным?

Автор: Разве человек, который находится под влиянием гун, может до конца осознать их влияние на него? Это под силу только тому, кто находится на духовной платформе. Такой мудрый человек уже не находится под влиянием тонкого материального тела и осознает себя уже как вечную духовную душу. Если знание приводит его на более высокий духовный уровень, значит, оно имеет духовную природу, а иначе как бы оно открыло перед ним столь сокровенные истины.

Читатель: А что означает: человек способен действовать на духовной платформе?

Автор: Если человек развил в себе истинное смирение и бескорыстие, то постепенно он начнет понимать в реальной жизни, какое именно занятие и какой настрой никогда не принесут страданий.

Читатель: И каков же тот настрой, который никогда не приносит страданий?

Автор: Это – смиренный настрой и бескорыстная деятельность, направленная на служение высшей божественной истине. Как только, отбросив чувство личной выгоды, человек начинает жить бескорыстной жизнью, направленной на достижение абсолютной истины, он немедленно осознает себя как духовную душу. С этого момента разум и ум такого святого человека становятся чистыми и полностью одухотворенными. Такой мудрец обретает способность учиться действовать на духовной платформе. Поступая правильно (бескорыстно), он быстро избавляется от своих грехов и, следовательно, от всех страданий этого мира. Поэтому какие-либо проявления эгоизма тонкого или грубого тела постепенно перестают оказывать на него влияние. Это избавляет его от мирских беспокойств. Избавившись от грехов и посветив всю

свою жизнь духовной деятельности, он избавляется от влияния закона кармы. В итоге для него исчезает необходимость совершенствовать свое тонкое тело и изучать материальное знание.

Читатель: Как же он сможет жить, не взаимодействуя с тонким телом? Разве такое возможно: продолжать жить в материальном теле и действовать, не используя тонкое тело, которое собственно и управляет материальным телом?

Автор: Это непросто понять.

Читатель: Пока я не пойму этого, нет никакого смысла о чем-либо рассуждать еще!

Автор: Грешная душа же живет в материальном теле, хотя напрямую и не соприкасается с ним. Почему же чистая душа не может жить в материальном теле, если это доступно даже для грешной души? Разве с очищением сознания наши возможности ограничиваются, а не расширяются?

Читатель: Это очень скользкий и поверхностный ответ. Вы только что говорили, что именно тонкое тело управляет материальным (грубым) телом. Если душа очищается и от влияния тонкого материального ума, и от влияния тонкого разума, то получается, что она полностью лишается своего тонкого тела. Как же тогда без помощи тонкого тела чистая душа сможет управлять грубым телом?

Автор: Конечно, тонкое тело управляет грубым и без него грубое тело не сможет существовать. Однако это не означает, что и в своей деятельности в этом мире душа находится в такой же жесткой и полной зависимости от тонкого тела.

Читатель: Неужели она, лишившись тонкого тела, способна напрямую управлять грубым телом?

Автор: Конечно, нет.

Читатель: Тогда я вообще ничего не понимаю.

Автор: Хорошо, я объясню, наберитесь терпения. Хотя говорить на эту тему пока преждевременно, но, похоже, придется кое-что рассказать вам. На самом деле и грубым, и тонким телом управляет Сверхдуша вечная божественная спутница души. В прошлых беседах мы уже говорили с вами, что Сверхдуша – это полностью духовная божественная сила, которая пребывает рядом с душой. Именно она, следуя желанию души, управляет с помощью тонкого тела всеми функциями грубого тела. Другими словами, тонкое тело ума берет от Сверхдуши силы и возможности для управления грубым телом.

Душа сама никогда не соприкасается ни с грубым, ни с тонким телом. Это Сверхдуша управляет грубым и тонким телами, для того чтобы исполнить все желания души (наши желания). Может показаться, что душа сама (наше я) всем управляет. Но посудите сами: мы не следим и зачастую не знаем, что происходит в нашем теле, и многие функции организма протекают, никак не привлекая нашего внимания. Это доказывает, что ум, хотя и плотно участвует в управлении грубым телом, но, тем не менее, без участия Сверхдуши он абсолютно беспомощен. Так, например, печень и почки работают сами, мы даже не понимаем, что в них происходит. Это в какой-то степени доказывает то, что душа (я) напрямую в этих процессах не участвует. Интересно, что большая часть тонкого тела ума работает так, что этой деятельности мы вообще не понимаем.

Читатель: Итак, теперь вы хотите мне доказать, что тонкое тело ума не контактирует с грубым и не управляет им?

Автор: Нет, тонкое тело все же контактирует с организмом и регулирует все его функции. Этот контакт тонкого тела с грубым осуществляется Сверхдушой, которая следует желанию души жить в материальном мире. Поймите одно: этот контакт осуществляет не душа и не ум, а Сверхдуша.

Всей деятельностью грубого и тонкого тел управляет Сверхдуша, которую мы воспринимаем как голос совести, чувство правды, интуицию. В случае, когда мы испытываем счастье, и это чувство исходит от Сверхдуши. Когда мы вспоминаем что-то или забываем, то и это про-

исходит под влиянием Сверхдуши. Именно Сверхдуша дает возможность душе жить и наслаждаться в этом мире. Если человек разочарован в жизни и хочет умереть, то именно Сверхдуша забирает у него здоровье и в тяжелых случаях даже саму жизнь.

Читатель: Все это очень сурово. Про Сверхдушу вы уже говорили в наших прошлых беседах, но и в прошлый раз, и сейчас вы очень поверхностно касаетесь этого, и потому эту идею «вечного божественного спутника души» я плохо понимаю. Мне трудно поверить в то, что в моем теле живет еще кто-то другой, пусть чисто духовный объект.

Автор: Я же сказал, что рановато мы взялись обсуждать все это. Сама тема очень трудна для понимания. В дальнейшем мы обязательно коснемся ее, но сейчас говорить о ней все же преждевременно.

Читатель: Хорошо, будем ждать. Однако вы ушли от объяснения того, каким образом душа, лишенная контакта с тонким телом, сохраняет способность жить в грубом теле?

Автор: Снова говорю вам, что душа никогда не контактирует с тонким телом напрямую, она всего лишь желает этого контакта, а сам контакт осуществляется Сверхдушой. Если человек (душа) достиг совершенства и действует на духовной платформе, то он как чистая душа руководствуется в своей деятельности исключительно духовным умом и духовным разумом, которые лишены и тени эгоизма. Однако это не значит, что его грубое тело при этом лишается управления.

Сверхдуша у чистого и возвышенного человека продолжает управлять всеми функциями тела. Как, впрочем, Она делала это и тогда, когда человек был грешным. У чистой души меняется само отношение к телу, поэтому меняется и контакт с ним. Чистая и безгрешная, но все еще пребывающая в теле, душа просто перестает желать наслаждаться грубым и тонким телами. Поэтому как грубое, так и тонкое тело перестают беспокоить ее. Она желает только одного – бескорыстно и с любовью служить Богу и всему живому. Поэтому она и контактирует только с духовным умом и духовным разумом. В таком состоянии сознания на чистую душу уже не оказывают влияния материальная деятельность и закон кармы.

Читатель: Куда же девается тонкое тело?

Автор: Тонкое тело по-прежнему присутствует, но лишь для поддержания жизни в грубом теле. Оно у чистого и безгрешного человека не является орудием для удовлетворения материальных желаний души. Таким образом, душа в осуществлении своих духовных планов перестает зависеть от деятельности тонкого тела и поэтому выходит из-под влияния закона кармы.

Читатель: Если так, то объясните, в каких случаях душа подвержена влиянию закона справедливости и активно контактирует с грубым и тонким телами?

Автор: Как только в душе проявляется желание жить для себя, она немедленно попадает сначала под влияние ложного эго, а затем с его помощью под влияние материального ума и материального разума. Ум и разум связывают желающую наслаждаться материальным счастьем душу с грубым телом. В результате чистая душа начинает думать о себе как о грубом материальном теле и поэтому немедленно попадает под влияние гун материальной природы. Так душа попадает под влияние материальной энергии и закона кармы, который действует в материальном мире как закон справедливости.

Читатель: А зачем эгоистично настроенной душе контактировать с грубым и тонким телом, если это вызывает столько проблем?

Автор: Этот контакт имеет место постольку, поскольку в нем есть прямая необходимость. Каким еще образом Сверхдуша сможет осуществлять материальные желания души, кроме как поместив ее в материальные условия жизни?

Читатель: Не лучше ли такой душе продолжать действовать в духовном мире и пользоваться своими духовными умом и разумом для осуществления своих корыстных планов?

Автор: Поймите, что для такой, оскверненной корыстью души, просто исключена возможность жить в духовном мире. В подобном состоянии сознания она не сможет активно пользоваться своими духовным умом и разумом, которые не воспринимают понятия «корысть». Все желания души, находящейся в рабстве у эгоизма, пропитаны своекорыстью, поэтому они не способны активизировать к деятельности духовный ум и духовный разум. Духовные ум и разум предназначены только для бескорыстной деятельности. По этой причине, эгоистично настроенной душе, приходится пользоваться материальным умом и материальным разумом, которые привязывают вечную душу к материальному, бренному пониманию своей природы. Поэтому-то ей и приходится влачить свое жалкое существование в полном страданий материальном мире.

Читатель: Значит, материальный ум и материальный разум – это и есть наши главные враги, которые удерживают нас в столь жалком существовании?

Автор: Нет, тонкий ум и тонкий разум – всего лишь инструменты, с помощью которых душа может удовлетворять свои корыстные желания. Полем же деятельности для удовлетворения эгоистических желаний является материя (материальный мир). По желанию души ей приходится контактировать с материей и наслаждаться корыстной жизнью. Поэтому главные наши враги – это материальные желания, которые живут в материальном уме и используют чувства, ум и разум для осуществления своих корыстных идей. Именно они не дают нам действовать бескорыстно, на духовной платформе.

Читатель: Как же обрести постоянный контакт с духовным умом и разумом и без таких ненадежных посредников, как материальные ум и разум, начать напрямую действовать на духовной платформе?

Автор: Душа всегда сохраняет способность вновь начать пользоваться духовным умом и духовным разумом. В тот самый момент, когда мы поймем важность духовной практики, и у нас, раскаявшихся в своей никчемной жизни, появятся бескорыстные, духовные желания, тогда мы (души) сможем вступить в контакт уже не со своим тонким телом, но с нашим изначальным духовным телом.

Читатель: Получается, что только в случае корыстных поступков душа попадает через посредство Сверхдуши под влияние тонкого и грубого тел. При бескорыстных же поступках душа напрямую соприкасается со своим духовным умом и разумом (своим духовным телом). Но если мы поменяем свой настрой, тогда как же Сверхдуша без помощи наших желаний продолжит управлять нашим организмом?

Автор: Вы слишком большое значение придаете себе, думая об управлении этим миром. Как бы душа ни меняла свой настрой, Сверхдуша продолжает заботливо и непрерывно управлять нашим организмом, сопровождая нас на дороге нашей нелегкой судьбы. Кроме того, у Сверхдуши есть и другие функции, благодаря которым наше внешнее пространство поддерживается в гармоничном состоянии. Чтобы вам лучше представить могущество Сверхдуши, знайте, что она управляет в мироздании любыми объектами, и в том числе движением каждого атома и каждого электрона.

Читатель: Да, вы правы, я еще не готов понять и принять это. Меня несколько настораживает ваш не на шутку религиозный настрой. И вообще, сегодня в беседе столько заумных слов. Разве нельзя этот вопрос о взаимоотношениях души, грубого и тонкого тел объяснить по-простому, примерами из жизни?

Автор: Ну, хорошо. В своей жизни вы хотя бы раз поступали бескорыстно?

Читатель: За кого вы меня принимаете? Конечно, поступал!

Автор: Согласно вашим представлениям о невозможности жить в материальном мире без тонкого тела это невозможно, так как, поступив бескорыстно, вы бы сразу умерли.

Читатель: Не понял, почему это?

Автор: Ну потому, что, согласно вашим взглядам, в случае бескорыстных поступков душа перестает контактировать с грубым телом и оно лишается подпитки. Вы же считаете, что, если душа не контактирует с тонким телом, то и грубое тело в этот момент также лишается управления и потому лишается жизни. Не так ли?

Читатель: И какой из этой точки зрения вытекает вывод?

Автор: Согласно этой вашей точке зрения, все люди, пытаясь поступать бескорыстно, обрекают себя на немедленную гибель (их грубое тело лишается своего управления). Но в жизни бывает не так, потому что Сверхдуша независимо от настроения души всегда управляет грубым телом и делает это в соответствии с нашей судьбой. С другой стороны чаще всего мы своим негативным влиянием не помогаем, а наоборот, мешаем контролировать тело. Поэтому, наоборот, бескорыстный настрой способствует не гибели, а более счастливой и здоровой жизни.

Читатель: Получается, что как бы духовно душа ни настраивалась, Сверхдуша всегда честно выполняет свои обязанности по управлению грубым и тонким телом?

Автор: Вот именно, Сверхдуша всегда честно и справедливо управляет и грубым, и тонким телом, даруя нам жизнь в тонком и грубом телах. Это происходит и в том случае, когда душа настроена на материальный лад, и в том случае, когда душа настроена на духовный лад. В этом контроле Сверхдуша руководствуется нашей кармой.

Читатель: Тогда как вы объясните тот факт, что моего дядю парализовало. Хотя он сильно желает полноценной жизни в своем материальном теле, Сверхдуша почему-то не откликается на его желание и не помогает ему в этом. Если Сверхдуша такая честная и исполнительная, то почему бы ей не восстановить нормальную работу левой ноги и левой руки у моего дяди?

Автор: Здравствуйте! Ваш дядя ведь не возвышенный святой, а простой человек. С какой стати Сверхдуша должна освобождать его от груза кармы и положенных по судьбе страданий?

Читатель: Как с какой стати? Все родственники и он сам – все хотят, чтобы он выздоровел. Согласно ведическим представлениям, внутри каждого из нас есть божественная Сверхдуша, которая честно выполняет все наши желания. По какой же причине она не в силах выполнить это желание стольких людей?

Автор: Сверхдуша может освободить вашего дядю от страданий, но только в том случае, если он, занявшись духовной практикой, сожжет все свои грехи, которые связаны именно с этим страданием. Мы с вами уже в прошлых беседах говорили о том, что Сверхдуша исполняет не только наши желания, но и принимает во внимание наши прошлые поступки, информация о которых хранится в тонком теле ума. Другими словами, Сверхдуша, управляя нашим телом, руководствуется нашей кармой.

Под влиянием непреодолимой силы времени из глубины ума может одновременно выйти наружу слишком много грехов (наших прошлых желаний и поступков), и Сверхдуша обязательно учитывает их при управлении организмом. Часто эти грехи пересиливают все наши желания жить счастливо и беззаботно. Как вы понимаете, результат в таком случае может быть довольно печальным.

Читатель: Значит, у дяди нет никаких вариантов вылечиться, он же у нас не святой?

Автор: Не знаю, иногда искренняя молитва даже обычных людей сжигает все грехи и руки восстанавливаются. Так или иначе, наша жизнь в материальном мире – это серьезная учеба и серьезное испытание, в любой момент на нас может навалиться очень суровая карма, которая немедленно будет приведена Сверхдушой в исполнение.

Читатель: Да эта Сверхдуша не такая уж безобидная; честно говоря, об этом даже страшно подумать. Давайте продолжим обсуждение классификации видов знания. Похоже, что

вы уже объяснили следующий ее пункт: почему знание о том, как научиться служить Богу и всему живому выше знания о гунах.

Насколько я понимаю, это связано с тем, что мы для того и изучаем деятельность гун материальной природы, чтобы развить в себе бескорыстие и желание служить истине. Развив это желание, мы сразу возвысимся над гунами и встанем на духовную платформу.

Автор: Похоже, что, изучая могущественные силы Вселенной (гуны материальной природы), мы не зря потеряли время (см. Законы счастливой жизни т. 2, 3, 4). Да, вы рассуждаете правильно. Развив бескорыстную преданность Богу, человек обретает духовную платформу. С этого момента даже гуна благодати уже неспособна активно повлиять на него. Человеку, обретшему такое состояние сознания, Сверхдуша дарит высшее счастье.

Читатель: Как, гуна благодати перестает влиять? Что, с этого момента человек перестает быть благодатным?

Автор: Нет, он становится еще более благодатным, настолько благодатным, что в его благодати уже не присутствует ни тени корысти. Такую духовную (не материальную) благодать называют чистой, или трансцендентной благодатью. Она не подвержена влиянию времени, действующему в материальном мире, и потому находится вне влияния материальных гун. Таким образом, достигнув чистой (трансцендентной) благодати, человек начинает ярко воспринимать свою вечную духовную природу и освобождается из-под влияния материальной гуны благодати.

Читатель: Здорово! А почему тогда третью из материальных гун называют гуной благодати, хотя она не духовна, не полностью бескорыстна и не дает ощущения вечности?

Автор: Потому что она очень похожа на духовную благодать. Находясь под влиянием материальной благодати, сознание человека настолько очищается, что, несмотря на остатки эгоизма, у него появляется сильное желание постоянно стремиться к бескорыстию и прогрессу. По большому счету, благодаря влиянию материальной благодати, человек обретает качества для занятия духовной практикой. Тем не менее, иногда – из-за того, что в глубине ума семена и остатки эгоизма у него сохраняются – он начинает гордиться своими достижениями, и в результате попадает под влияние низших гун – страсти и невежества.

Читатель: Получается, что находиться под влиянием материальной благодати – это еще не самое надежное положение?

Автор: Да, лучше своей целью поставить духовную благодать, лишенную даже тени корысти. Если человек ставит перед собой духовные цели, то в его деятельность включается духовный разум. Человек, попавший под влияние духовного разума, нацеленный на духовное счастье (бескорыстную жизнь), даже если и продолжает находиться под влиянием материальной благодати, все же способен стабильно оставаться на пути прогресса.

Читатель: А как мне поставить перед собой духовные цели?

Автор: Для этого нужно сначала понять, что жизнь в этом мире предназначена только для служения Богу.

Читатель: Как, только Богу? А что, всем остальным служить не нужно? Это уже попадает в своекорыстие!

Автор: В бескорыстном настрое никогда не бывает своекорыстия. Если человек понял, что главное – это служение Богу, то он сразу достигает способности совершенным образом служить всем людям.

Читатель: А почему только так и не наоборот?

Автор: Потому что, если мы, не желая удовлетворять Бога напрямую, будем искренне пытаемся служить людям, то при этом нам захочется отдачи с их стороны – любви, гармонии и т. п. В результате мы будем ждать от них благодарности за то, что делаем для них. Служа, казалось бы, бескорыстно другим людям, мы всегда ждем от них проявления к нам более теплых чувств. Однако не все люди настроены духовно, и поэтому благодарность последует не от всех. Некоторые люди могут отнестись к нашему бескорыстию потребительски. Это вызовет

в нас разочарование, и возможно, нам больше не захочется служить людям. Так, неправильно поставив перед собой цель, человек попадает из гуны благодати в гуну страсти, и его прогресс заканчивается весьма печально.

Читатель: А если просто не служить корыстным людям или же служить им небескорыстно?

Автор: Такая деятельность не будет считаться полностью благодатной и поэтому не принесет счастья. Нужно пытаться служить всем и служить именно бескорыстно.

Читатель: Откуда же брать силы, если люди так часто оказываются неблагодарными?

Автор: Бескорыстные силы берутся только из источника бескорыстия – от Бога. Поэтому-то и нужно главной своей целью поставить служение Богу. От Него всегда последуют благодарность, вера в счастье и вдохновение. Настроившись на служение Богу, человек получает заряд духовной энергии. Эти силы можно направить на бескорыстное служение всем людям – и хорошим, и плохим, – при этом отпадет столь болезненная потребность ждать от них чего-то взамен. Только в этом чистом состоянии сознания можно поведать людям о высшей цели человеческой жизни.

Читатель: Стать слугой всех, даже деградировавших людей? Если честно, к такому шагу я не готов.

Автор: Поэтому-то мы и стараемся с вами постичь ведическую мудрость, чтобы увеличивать свой потенциал готовности обрести полное счастье. Рано или поздно мы с вами должны понять, как правильно нацелиться на жизнь: так, чтобы наверняка стать бескорытным, а, значит, счастливым.

Читатель: Ну хорошо, а почему знание о душе стоит ниже знания о том, как научиться служить Богу и всему живому.

Автор: Потому, что, только постигнув свою духовную природу, человек в полной степени может понять, как служить Богу. Поняв свою духовную природу слуги Бога (осознав себя как душу), человек немедленно осознает, что его вечная природа – служение Богу. И на этом уровне сознания он нуждается в знании о том, кто такой Бог, которому нужно служить.

Читатель: Служить, служить, служить! Почему вы приравниваете понимание себя как души и в то же время как слуги Бога, разве это не разные вещи? По своей сути душа вечна и имеет духовную свободу. Почему вы выдаете рабство за дорогую моему сердцу свободу и считаете, что оно и есть наше изначальное, вечное, наполненное счастьем положение? Где же уважение к себе?

Автор: Я просто пересказываю древнейшее и мудрое ведическое знание. Если человек поймет, что его вечная природа – служение Богу, то только в этом случае он истинно ощутит свою вечную свободную природу и наполнится счастьем. Это и есть полноценное уважение к себе. Нам постоянно не хватает этого понимания. Потому-то мы и родились в материальном мире, что постоянно хотим быть не слугой, а господином. Из-за этого желания мы так несчастны и поработаны гунами материальной природы.

Читатель: Поймите, ведь свобода чем-то отличается от рабства!

Автор: Будучи вечными душами, мы стремимся к вечности. Поэтому в материальном мире мы ищем вечной свободы, которой здесь нет, она есть только в духовном мире. Попасть в духовный мир можно, только заняв положение слуги. В этом и состоит суть истинно правильного понимания свободы и прогресса для погрязшей в эгоизме души. Такое понимание своего положения вечно, только оно принесет истинное блаженство и вдохновение. Но, к несчастью, оно скрыто от нас сильным желанием господствовать.

Читатель: Я жду доказательств.

Автор: Доказательства важны, они связывают нас с абсолютным. Послушайте, что об этом говорит «Бхагавад-гита» (7.14, 7.28, 7.19):

Преодолеть Мою божественную энергию, состоящую из трех гун материальной природы, невероятно трудно. Но те, кто предался Мне (стал слугой Бога), могут с легкостью сделать это.

Те, кто занимался благочестивой (бескорыстной) деятельностью в своих прошлых и нынешней жизни, кто полностью очистился от греховной скверны и преодолел иллюзию двойственности, служит Мне с великой решимостью.

Пройдя через великое множество рождений и смертей, тот, кто действительно обладает знанием, предается Мне (становится слугой Бога), познав Меня как причину всех причин и источник всего сущего. Такая великая (постигшая свою истинную духовную природу) душа встречается очень редко.

Читатель: Я все равно в это не верю, человек должен быть господином! Мы не рабы, рабы не мы!

Автор: Спасибо за честность, меня, как и вас, какая-то корыстная сила изнутри также призывает не верить словам Бога. Думаю, что и у читателя этой книги такая же сила коренится внутри. У большинства людей, прочитавших приведенные выше строки из древнейшего манускрипта, подсознательно появляется некий протест. Такова природа эгоизма: он постоянно воздействует на разум, призывая считать себя в это мире господином. Однако не думайте, что понять эти сокровенные вещи так легко, это – тайна тайн. Как вы понимаете, настоящая тайна – это не то, что тайно зарыто в дремучем лесу, а то, что очень и очень трудно понять каждому из нас.

Читатель: О какой тайне вы говорите? Я этот вопрос хорошо понимаю, здесь нет никакой тайны. Потому-то я и заявляю вам, что не верю в то, что быть слугой Бога значит обрести полную свободу. Я не верю, что моя вечная природа состоит в том, чтобы быть каким-то слугой; человек – это звучит гордо!

Автор: Это будет звучать гордо, когда человек научится постигать вечное духовное счастье. Согласитесь, что пока еще мы не можем похвастаться тем, что обрели высшее счастье. Чем же нам тогда гордиться?

Читатель: Хотя бы тем, что мы разумные живые существа! Мы же с вами чем-то отличаемся от животных?

Автор: Ну хорошо, в какой то степени вы правы: пока мы с вами стремимся к совершенству, мы чем-то отличаемся от животных. Однако Веды считают, что гордящийся собой человек, который не стремится к совершенству и не пытается постичь высшее знание, становится рабом своих животных желаний. Таким образом, не культивируя в себе смирение и желание служить истине, чем тогда мы будем отличаться от животных?

Читатель: Тем, что в любой момент мы можем отказаться от такой жизни и заняться самосовершенствованием, а животное сделать этого не может!

Автор: Ну хорошо, хорошо, в этом пункте я с вами согласен, но все равно гордость собой и в этом вопросе вам не поможет.

Читатель: Поймите, что мы рождены для того, чтобы сбросить с себя цепи рабства, надетые на нас гунами материальной природы. Получив знание и практически поняв, как освободиться от страданий, мы немедленно обретем вечную свободу и вечное счастье.

Автор: Вы не понимаете, что духовную энергию мы не можем обрести по своему желанию, она приходит к нам как милость Бога. Таким образом, в этом вопросе гордость собой вам не поможет. Только тот, кто станет слугой Бога, сможет избавиться от влияния гун. Об этом говорит первая из трех цитат, которые я вам только что привел в доказательство. Что, вы перестали доверять авторитету Вед?

Читатель: Нет, не перестал, просто некоторые вопросы, затронутые в писаниях, приводят меня в замешательство. Ну хорошо, в этом вопросе мы разберемся, а теперь объясните мне, почему знание о Боге стоит выше знания о душе?

Автор: А вы ругаться опять не будете?

Читатель: Не буду.

Автор: Как я уже говорил, душа, осознав, что ее вечная природа – служить источнику высшего счастья, пытается постичь, в чем состоит этот источник высшего счастья и тем самым определить цель своей жизни. Постигая это, она понимает, что источником высшего счастья, то есть объектом ее служения, является Верховная Личность Бога.

Читатель: А почему именно личность, разве Бог не является просто вселенским разумом?

Автор: Если вы личность, а Бог по своему положению выше вас, то почему тогда он не может быть личностью? Иначе получится, что ваше положение будет выше, чем положение Господа!

Читатель: Я об этом не подумал.

Автор: Постигнув Господа как источник высшего счастья, душа приходит к пониманию того, что необходимо узнать, каким образом возобновить с Ним свои вечные взаимоотношения. Так объясняется последний пункт классификации. Вот и все. Мы разобрали с вами все этапы лестницы материального и духовного знания.

Читатель: Что значит ваша двусмысленная фраза «возобновить с Господом свои вечные взаимоотношения»?

Автор: Она означает, что мы не всегда жили в материальном мире, до этого мы жили в мире духовном, и у нас были только бескорыстные желания. На самом деле мы – вечные жители духовного мира; по этой причине мы никогда не пойдем, зачем здесь, в материальном мире, каждый раз приходится умирать и рождаться вновь!

Читатель: Понятно. Скажите, почему при изучении этого материала я так сильно нервничаю?

Автор: Потому что для каждого человека вопросы знания о том, что такое истинная свобода и что такое рабство, являются значимыми и болезненными. Кроме того, мы обсуждаем с вами самую важную тему – знание, которое приносит счастье. По этим причинам искренним людям такие серьезные темы не всегда удается обсуждать в спокойном состоянии ума.

Читатель: Так оно и есть, эта беседа задела меня за живое.

Автор: Если все более-менее понятно, тогда подведем итог нашей беседы.

ВЫВОД: *Наше существование в материальном мире похоже на жизнь на раскаленной сковородке. Тем не менее, нам не следует отказываться от изучения причин, порождающих трудности в нашей жизни, так как каждую ее секунду могут возникнуть новые трудности, не спрашивая, хочется нам того или нет, увлекает нас путем нашей нелегкой судьбы. Поэтому мы просто обязаны научиться прилагать ежедневные усилия, которые помогут нам обрести знание и силы, для того, чтобы жить счастливо. Тот, кто действительно стремится к счастью, не станет предаваться следующим двум крайностям: бездумно жить, как получится, закрывая глаза на существующие проблемы, или же только предаваться размышлениям и, рассуждая, не проводить никакой работы над собой.*

Знание – вот главная сила, способная изменить нашу жизнь. В целом знание делится на две большие группы: материальное знание и духовное знание.

Духовное знание всегда ведет к прогрессу и избавляет от страданий. Материальное знание иногда также позволяет достичь прогресса, но, тем не менее, часто приводит и к деградации. Только то материальное знание, которое находится в благости и используется для само-

совершенствования, приведет к счастью. В целом все виды знания, которые так или иначе касаются нашей жизни, можно классифицировать следующим образом.

Материальное знание: знание, находящееся под преимущественным влиянием гуны невежества; знание, находящееся под преимущественным влиянием гуны страсти; знание, находящееся под преимущественным влиянием гуны благости.

Духовное знание: знание о деятельности вне влияния гун материальной природы, знание о достижении освобождения от материальных страданий, знание о душе, знание о том, как научиться служить Богу и всему живому, знание о Боге, знание о вечных взаимоотношениях души и Бога.

Понять эти сокровенные вещи очень сложно, это – тайна тайн. Постигший все аспекты знания, ведущего к счастью, обретает свободу от всех видов страданий и после смерти тела достигает своей вечной духовной природы.

Аюверда – древнейшая наука о счастливой жизни

Автор: Согласно Ведам, аюрведическое знание в древнейшие времена было получено от Самого Господа. На протяжении всей истории человечества оно передавалось из уст в уста от одного великого мудреца к другому.

Аюрведа содержит древнейшее знание о счастливой жизни. Согласно Ведам, аюрведическое знание является вечным и дано Богом для того, чтобы помочь людям научиться жить в благости и затем, очистившись от материальных представлений о счастье, в конечном счете, постигнуть истинное духовное счастье. Каждый раз, когда это знание под действием времени так или иначе искажалось, Господь по своей милости вновь и вновь давал его людям Сам или передавая через своих слуг.

Читатель: А каким образом аюрведу можно исказить?

Автор: Аюрведическое знание много внимания уделяет вопросам здоровья и достижения материального процветания. Поэтому люди могут начать считать, что главное, чему учит аюрведа, – это проблемы телесного здоровья и материального счастья. Однако такой подход противоречит самому принципу ведической мудрости. Такое неправильное понимание этой древнейшей философии превращает аюрведу в обычную медицину, которая призвана лечить только телесные болезни. На самом деле основная идея аюрведы (науки о жизни) состоит в том, чтобы дать людям возможность вылечиться не только материально, но и духовно, постепенно очиститься от любых материальных представлений о счастье и приблизиться к Богу.

Именно для того, чтобы помочь людям достичь благодатной, прогрессивной жизни, аюрведическое знание и было ниспослано высшими силами добра на землю.

Читатель: Интересно, конечно, но все это как-то походит на сказку.

Автор: Это не сказка, и все, что я вам сказал, подтверждается древними текстами.

Читатель: И неужели в этих текстах точно указывается, когда это знание появилось на земле?

Автор: Да, достаточно точно. Из древних источников, по крайней мере, можно понять, как это происходило хронологически.

Читатель: И что, там прямо так и говорится, что это знание принес Сам Бог?

Автор: Согласно свидетельству «Шримад Бхагаватам» – одной из важных ведических Пуран – аюрведическое знание появилось в нашей Вселенной по милости воплощения Бога, который в те времена являлся под именем Дханвантари.

Читатель: А не могли бы вы точнее сказать, когда именно приходил в нашу Вселенную Дханвантари? Ведь ведическое знание по вашим словам – это наука. Значит, должны быть какие-то цифры.

Автор: Точную дату назвать я не могу, но в восьмой песни «Шримад Бхагаватам» это описано хронологически очень точно. Сначала я расскажу вам об этом в принятой в Ведах терминологии, а потом расшифрую.

Из этого свидетельства Вед мне известно, что Дханвантари пришел во Вселенную, в которой мы и живем сейчас, когда ею управлял Чакшуша Ману – шестой по счету из Ману от начала дня Брахмы. В настоящее время Вселенной управляет Вайвасвата Ману – седьмой по счету (от начала дня Брахмы). С начала его правления прошло уже двадцать семь дивья-юг. Мы живем в Кали-юге – двадцать восьмой дивья-юге. Одна дивья-юга длится 4 320 000 лет. Если двадцать семь дивья-юг умножить на 4 320 000 земных лет, то получится, что от начала правления Вайвасвата Ману прошло 116 640 000 лет. Точнее, к этой цифре нужно еще прибавить часть уже прошедшей восьмой дивья-юги, в которую мы сейчас живем. Наша двадцать восьмая дивья-юга длится всего (от конца прошлой эпохи) 3 888 000 лет и в ней (Кали-юге) мы живем уже примерно 5105 лет. Сложим последние три цифры и получим полное время, прошедшее

с начала правления нашей Вселенной могущественным Вайвасвата Ману. Оно составляет 120 533 105 лет.

Дханвантари приходил во Вселенную во время правления предыдущего Ману, которое длилось 71 дивья-югу. Когда точно во время его правления пришел Дханвантари, сказать я не могу. Я с уверенностью могу сказать, что согласно свидетельству Вед, это произошло уже более ста двадцати с половиной миллионов лет назад.

Читатель: Из ваших расчетов я ничего не понял, но цифры, которые вы приводите, просто фантастические. Неужели Веды оперируют столь давними историческими фактами?

Автор: Дорогой мой друг, Веды повествуют даже о том, сколько лет существует Вселенная, что уж говорить о столь незначительных временных промежутках, которые мы с вами обсуждаем. Если уж говорить откровенно, то и сами Веды, и аюрведическое знание (как часть Вед) пришли во Вселенную уже с самого начала ее возникновения. Затем, по мере того как живые существа забывали или искажали ведическое знание, Господь вновь приносил его Сам или передавал через Своих слуг (великих мудрецов).

Читатель: Неужели Веды действительно появились во Вселенной с самого начала ее возникновения?

Автор: Когда Брахма сотворил Вселенную, в это самое время все ведическое знание вошло в него по милости Бога. Затем Брахма через звук передал его обитателям Вселенной. Аюрведа появилась на свет в то же время как часть ведического знания. Затем, как я уже отмечал, это знание было восстановлено Самим Богом, пришедшим во Вселенную как Дханвантари. После этого аюрведическое знание несколько раз забывали, и вновь либо Сам Господь, либо Его посланцы приносили это знание людям.

Читатель: Интересно. Расскажите, пожалуйста, вкратце о Ведах: какие они затрагивают темы и каковы основные их разделы?

Автор: Сейчас Веды – это многие сотни томов древнейших текстов. Что касается самых первоначальных текстов, то традиционно они подразделяются на четыре части.

Читатель: Что значит традиционно, кто-то их разделял?

Автор: Для того чтобы нам было легче понять древнюю мудрость Вед, великий мудрец Вьясадева пять тысяч лет назад сделал это разделение. До того Веды существовали как единое произведение.

Читатель: И как называются эти четыре части ведического знания?

Автор: Они называются: Риг Веда, Сама Веда, Йаджур Веда и Атхарва Веда. В дальнейшем ученики Вьясадевы детально разработали каждый из этих разделов, чтобы люди смогли лучше их понять.

Пайла Риши получил от Вьясадевы Риг Веду, детально разработал ее и дал людям в более доступной форме.

Джаймини Риши получил от Вьясадевы Сама Веду, прокомментировал ее и в доступной форме дал людям.

Вайшампайана Риши получил от Вьясадевы Йаджур Веду, именно он является основным комментатором этого раздела Вед.

Ангирва Муни получил от Вьясадевы Атхарва Веду и донес ее людям.

Риг Веда – самая обширная из четырех разделов, она содержит 10 522 сутры и десять глав. Сутры – это стихи, сложенные по особым грамматическим и стилистическим нормам; в своей смысловой структуре они заключают определенные идеи, изложенные в сжатой форме. В Риг Веде описано, как правильно обращаться к менеджерам нашей Вселенной – полубогам, как правильно совершать различные ритуалы, очищающие сознание, приводятся мантры, дающие могущество, и многое другое.

Сама Веда называют Ведой гимнов, которые предназначаются для различного вида церемоний. В этом разделе приводится знание о всевозможных ритмах и мелодиях, очищающих сознание, а также излагаются другие виды знаний.

В Йаджур Веде детально описывается, как проводить жертвоприношения, очищающие сознание, даются правила по произношению различных мантр, наделяющих как материальным, так и духовным могуществом, и т. д.

Атхарва Веда содержит 6000 стихов ведической мудрости и различных наставлений. В ней описывается, как произносить мантры для обретения мистических сил, а также молитвы для защиты от дурных влияний и болезней, защитные мантры и т. д.

Каждая Веда содержит четыре раздела:

Самхиты, в которых даются правила произнесения мантр, предназначенных для обучения

Брахманы, в которых даются знания для достижения успешной семейной жизни

Араньяки, в которых дается знание, необходимое для очищения сознания тех, кто стремится к отрешенному образу жизни

Упанишады, в которых объясняется высшая истина. Это знание предназначено для монахов, отрешившихся от мирской жизни.

Кроме того, каждая Веда содержит большой объем научного и практического знания. Так, например, в Риг Веде дается объяснение аюрведы, в Сама Веде излагается знание о творчестве, музыке и прочих искусствах, Йаджур Веда посвящена военному искусству, а Атхарва Веда – аюрведе, строительству, архитектуре и живописи.

Читатель: Значит аюрведа – это сборник определенных текстов из Риг Веды и Атхарва Веды?

Автор: Да, одни авторы считают, что аюрведа – часть Атхарва Веды, а другие полагают, что основная часть аюрведы содержится в Риг Веде. Но в какой-то степени аюрведическое знание излагается и в других Ведах. В Риг Веде описано 67 лечебных трав, в Яджур Веде – 81, в Атхарва Веде – 290. В Атхарва Веде содержится 5977 сутр, описывающих анатомию и физиологию, типы конституции человека, здесь излагаются сведения по хирургии, правила использования трав и проведения различных медицинских процедур. В Ведах встречаются описания правил принятия родов, прижиганий, лечения отравлений, освобождения из-под влияния злых духов, проведения омолаживающей терапии и т. д.

Читатель: А в дальнейшем кому это аюрведическое знание было передано Брахмой?

Автор: Для аюрведы характерна преемственность, связанная с высшими планетами, и преемственность передачи знания с того момента, как оно попало на Землю. Как мы уже говорили, аюрведическое знание дано Самим Богом и первый, кто услышал Аюрведу, был полубог Брахма. Затем тексты аюрведы Брахмой были поведаны Праджапати Дакше. Дакша поведал это знание Ашвини Кумарам. Ашвини Кумары – это два близнеца: Дашра и Насатья. Они передали знание аюрведы Индре. Такова небесная традиция.

Читатель: Интересно, а как аюрведическое знание попало на Землю, и где-нибудь это описано?

Автор: Это описано в древнем аюрведическом трактате Чарака – самхите, в Сутрастхане, главе первой. Там сказано, что однажды, когда на Земле были трудные времена, великие мудрецы мира собрались на склонах Гималаев, чтобы найти способ получить аюрведическое знание у Индры и на благо всех живых существ передать его миру. Для этого нужен был достойный преемник, которым был признан мудрец Бхарадвадж. Получив от собравшихся мудрецов задание перенять от Индры аюрведическое знание, Бхарадвадж с помощью мистических сил достиг обители Индры, был обучен им и затем вернулся на Землю, чтобы передать это знание остальным мудрецам.

Его преемник – Пунарвасу Атрея, сын мудреца Атри – передал учение Аюрведы шести ученикам, которых звали Агнивеша, Бхела, Джатукарна, Парашара, Харита и Кшарапани. Каждый из них составил свой трактат и преподнес его своему учителю Кришнатрее и собранию мудрецов. Трактат Агнивеши был признан лучшим. В дальнейшем аюрведическое знание распространялось на земле несколькими аюрведическими школами.

Первая из них – школа Пунарвасу Атреи, которая излагает Кайячикитсу (терапию), один из восьми разделов Аюрведы. Эта школа известна как Атрея-сампрадая. Ее основной трактат в первоначальном виде (трактат Агнивеши) утерян, а его современная версия известна как Чарака самхита, составленная мудрецом Чараккой. Позже редактированием этого канона занимался Дридахабала.

Вторая традиция – *шальятантра*, или *шальячекитса*, которую излагает трактат «Шушрута самхита». В нем говорится, что Каширадж Девадас Дханвантари (царь провинции Каши) был первым, кто получил знание от Индры. Шушрут – это мудрец, который получил знание непосредственно от Девадаса Дханвантари, и его книга называется «Шушрута самхита». Она связана с традицией хирургии в аюрведе.

Третья книга, которая доносит до нас следующую традицию аюрведы, посвященную педиатрии, записана в трактате «Баларога чекитса», которая также называется «Кашьяпа самхита». В ней говорится, что Кашьяпа был первым мудрецом, который получил знание аюрведы от Индры.

Таким образом, существуют три земные традиции. В каждой из них знания, полученные с высших планет (базовые знания), совпадают, но земные трактования этих знаний в отдельных их аспектах различаются.

Еще одна традиция описана в «Брахмавайварта пуране», где говорится, что Баскара получил знание аюрведы непосредственно от Ашвини Кумаров. Трактат, который он поведал людям, называется «Баскара самхита», но, к сожалению, найти его на земле сейчас невозможно.

Читатель: Скажите что-нибудь о том, какие трактаты эти традиции дали миру и примерно когда они были написаны?

Автор: Существует шесть трактатов по аюрведе, доступных в настоящее время; они содержат традиционные сведения по аюрведе. Среди них главными считаются три трактата:

«**Чарака Самхита**» – книга для терапевтов. Изначальная форма этой книги была написана Агнивешой и называлась «Агнивеша Тантра», затем она была дополнена Мудрецом Чараккой, врачом царей династии Каништхи. Его книга была написана примерно за тысячу лет до нашей эры, хотя по этому поводу есть и другие мнения.

«**Шушрута Самхита**» – основала аюрведическую хирургию. Этот трактат можно считать первоисточником хирургии в целом. Труд мудреца Шушруты обстоятельно описывает, как следует лечить хирургические болезни. Шушрута Самхита с позиции аюрведы объясняет все случаи, когда возникает необходимость оперативного вмешательства. Этот трактат появился на земле также примерно за тысячу лет до нашей эры. Но существует мнение, что он был написан за пятьсот лет до нашей эры.

«**Аштанга Хридая**» – состоит из *шлок*, которые легко запоминаются. Раньше у аюрведических врачей было принято запоминать всю эту книгу наизусть. В ней описано как терапевтическое, так и хирургическое лечение многих болезней. Эти сутры мы тоже можем использовать в лечении. Впервые эта книга была написана Вак Баттом в четвертом столетии нашей эры. Деда Вак Батта также звали Вак Батт, и он первым написал этот трактат, назвав его «Аштанга Санграха». Его внук переписал эту очень сложную для понимания книгу, сделав ее поменьше и попроще и дав ей название «Аштанга Хридая». Именно в этом виде она и дошла до наших дней. В ней излагается все знание, приведенное в предыдущей книге, и к тому же в очень хорошем стиле.

Существуют также три других, менее значимых, но тем не менее ценных для человечества трактата, описывающие отдельные вопросы аюрведы:

«**Шарангадхара Самхита**», в ней ее создатель Шарангадхара излагает различные методики лекарственного лечения.

Так, например, в ней описывается, как правильно выписывать таблетки, сиропы и т. д. Она была написана в период с четырнадцатого по шестнадцатый век нашей эры.

«**Бавапракаш**», в этой книге ее создатель Бавамишра описывает травы и их качества, а также как использовать их при определенной болезни, приводит классификацию трав, формулы и сочетания. Она была написана в шестнадцатом – семнадцатом века нашей эры.

«**Мадхаванидан**» – это книга о диагнозах. Автором этой книги является Мадхавакар. В ней говорится о диагностике и динамике этой диагностики. Это книга, в которой совсем не говорится о лечении, вся она посвящена только диагностике. Написана она была в семнадцатом веке нашей эры.

Читатель: Да, похоже, у вас имеются довольно подробные сведения по истории развития аюрведы. Все это очень интересно. Значит, существует много трактатов и нет смысла опровергать ваше утверждение о том, что аюрведа – это древнейшее знание. Однако у меня в голове не укладывается, что аюрведа появилась во Вселенной на заре ее возникновения.

Автор: Да, это так, аюрведическое знание появилось вместе с приходом в нашу Вселенную Ведического знания. Это произошло в самом начале возникновения Вселенной.

Читатель: Если вы осведомлены о том, что аюрведа появилась на заре возникновения Вселенной, то, очевидно, вы должны также знать и продолжительность ее жизни. Сколько же лет живет Вселенная?

Автор: Боюсь, что у вас не хватит смелости принять те цифры, которыми описывается ведическая история, это – миллиарды лет.

Читатель: Говорите точнее, коль уже заинтриговали!

Автор: Наша Вселенная, если считать с начала ее возникновения, просуществует не так уж и долго. Согласно свидетельству Вед, она проживет всего-навсего триста одиннадцать триллионов сорок миллиардов земных лет.

Читатель: Ого, если это правда, то я потрясен! Таких цифр я даже представить себе не могу.

Автор: Вот так, но на самом деле это еще не самое удивительное, что содержится в этом древнейшем знании.

Читатель: В своих расчетах вы ссылались на различные непонятные мне временные промежутки. Для общего развития мне хотелось бы знать, что такое день Брахмы, *манвантара* и *дивья-юга*. Это, очевидно, обозначения каких-то временных промежутков, но мне они не знакомы.

Автор: Да, это ведическое обозначение разных временных промежутков. Чтобы понять их, начнем с того, что нашу Вселенную создал прародитель всех живых существ Брахма – личность, наделенная Богом огромным могуществом. Брахма и в дальнейшем будет управлять нашей Вселенной в течение всего ее существования, пока она не перейдет в не проявленное состояние. Все живые существа, населяющие Вселенную, когда она «спит», также находятся в подобном длительном «сне». В этом не проявленном состоянии Вселенная просуществует столько же времени, сколько она жила. Затем она вновь проявится, и все живые существа «пробудятся ото сна» и вновь начнут активное существование.

Читатель: Как часто Вселенная переходит в не проявленное состояние и где сказано, что живые существа тоже засыпают при этом вечным сном?

Автор: В свое не проявленное состояние Вселенная переходит в конце каждого дня Брахмы. А когда ночь Брахмы заканчивается, то Вселенная оживает вновь и вместе с ней от

длительного сна просыпаются живые существа. День Брахмы длится тысячу дивья-юг, или по нашему 4 320 000 000 лет. Это сказано в «Бхагавад-гите» (8.18–19):

В начале дня Брахмы все живые существа появляются из непроявленного состояния, а затем, когда наступает ночь Брахмы, они снова входят в непроявленное состояние.

Снова и снова с наступлением дня Брахмы живые существа появляются на свет, а с приходом ночи все они, беспомощные, уходят в небытие.

Веды говорят, что пока живет Брахма, Вселенная будет активно существовать и эти циклы не остановятся. Брахма живет сто лет Брахмы. Каждый год Брахмы состоит из двенадцати месяцев Брахмы, в каждом из которых 30 дней Брахмы. Как уже говорилось, один день Брахмы длится тысячу *дивья-юг* (сезонов жизни Вселенной). Одна *дивья-юга* длится 4 320 000 земных лет. Это значит, что день Брахмы длится 4 320 000 000 земных лет, столько же длится и ночь Брахмы. Таким образом, сутки Брахмы длятся 8 640 000 000 земных лет. Теперь посчитайте, сколько земных лет содержится в ста годах Брахмы, и вы получите продолжительность жизни Вселенной – цифру, которую я приводил выше.

Читатель: Интересная информация. Ну хорошо, а вы можете сказать, сколько времени уже прожила Вселенная?

Автор: Брахма уже прожил 51 год Брахмы, вот и посчитайте.

Читатель: А кто такие Ману?

Автор: Согласно свидетельству Вед, это – главные менеджеры Вселенной. Каждый Ману правит семьдесят одну *дивья-югу*. Таким образом, продолжительность жизни каждого Ману и период его правления составляет 306 720 000 земных лет.

Читатель: Неужели они так долго живут?

Автор: Да, жизнь высших живых существ несравненно длиннее, чем наша.

Читатель: А Ведам известны имена следующих Ману, которые будут управлять Вселенной в будущем?

Автор: Конечно, известны. В течение дня Брахмы, в котором мы живем сейчас, уже правили Сваямбхува Ману, Сварочиша Ману, Уттама Ману, Тамаса Ману, Райвата Ману, Чакшуша Ману.

Сейчас правит седьмой по счету Вайвасвата Ману (сын Вивасвана), его еще зовут Шраддхадев. За ним будут править Саварни Ману, Дакша-саварни Ману, Брахма-саварни Ману, Дхарма-саварни Ману, Рудра-саварни Ману, Дева-саварни Ману и Индра-саварни Ману.

Читатель: Фантастика! Значит, Веды предсказывают жизнь Вселенной на много миллионов лет вперед?

Автор: Веды предсказывают гораздо больше, чем вы можете себе представить, и все предсказания насыщены всевозможными дополнительными фактами. Высшие силы сделали все, чтобы мы поняли, насколько Веды содержат серьезное знание.

Читатель: Если так, то приведите хотя бы какие-то дополнительные сведения о будущих правителях Вселенной, содержащиеся в Ведах.

Автор: В «Шримад Бхагаватам» говорится об этом в 13 главе 8 Песни. Вот эти свидетельства:

Седьмой Ману, сын Вивасвана, известен под именем Шраддхадевы. Он правит Вселенной сейчас. Десятерых его сыновей зовут Икшваку, Набхага, Дхришта, Шарйати, Нарийшанта, Набхага, Дишта, Таруша, Пришадхра и Васуман. В эту манвантару, или эпоху правления Ману, полубогами (менеджерами Вселенной) являются Адитьи, Васу, Рудры, Вишведевы, Маруты, Ашвиникумары и Рибху. Царь рая, Индра, зовется Пурандарой, а семь мудрецов – Кашйапа, Атри, Васиштха, Вишвамित्रа, Гаутама, Джамандагни и Бхарадваджа.

Восьмым Ману станет Саварни. Старшим из его сыновей будет Нирмока, а среди полубогов (менеджеров Вселенной) будут Сутапы. Индрой (правителем высших планет) станет Бали, сын Вирочаны, среди семи мудрецов будут Галава и Парашурама.

Девятым Ману станет Дакша-саварни. Старшим из его сыновей будет Бхутакету, а полубогами (менеджерами Вселенной) – Маричигарбхи. Индрой (правителем высших планет) станет Адбхута, а одним из мудрецов будет Дйутиман.

Десятым Ману будет Брахма-саварни. Одним из его сыновей будет Бхуришена, среди семерых мудрецов – Хавишман и другие. В сонме полубогов (менеджеров Вселенной) будут Сувасаны, а Индрой (правителем высших планет) станет Шамбху.

Одиннадцатым Ману станет Дхарма-саварни. У него будет десять сыновей, старший из которых – Сатйадхарма. В сонме полубогов (менеджеров Вселенной) пребудут Вихангамы, Индрой (правителем высших планет) станет Вайдхрита, а семью мудрецами – Аруна и другие.

Двенадцатым Ману станет Рудра-саварни. Его старшим сыном будет Деваван. Полубогами (менеджерами Вселенной) станут Хариты и другие, Индрой (правителем высших планет) – Ритадхама, а семью мудрецами – Тапомурти и другие.

Тринадцатым Ману станет Дева-саварни. Одним из его сыновей будет Читрасена, среди полубогов (менеджеров Вселенной) будут Сакармы и прочие, Индрой (правителем высших планет) – Диваспати, а одним из мудрецов – Нирмока.

Четырнадцатым Ману станет Индра-саварни. Среди его сыновей будут Уру и Гамбхира, среди полубогов (менеджеров Вселенной) будут Павитры и другие, Индрой (правителем высших планет) станет Шучи, а среди мудрецов будут Агни и Баху.

Итак, из вышеприведенного текста следует, что в Ведах даются конкретные предсказания, как минимум, на два с лишним миллиарда лет. Вам достаточно этой информации или нет?

Читатель: Если Веда действительно обладают такими грандиозными сведениями, то я всерьез преклоняюсь перед ними!

Автор: Мне, как и вам, сложно говорить о столь глобальных, потрясающих ум предсказаниях. Но на основании моей личной практической деятельности аюрведического врача, я могу определенно сказать, что Ведическое знание – это серьезнейшая наука, к пристальному изучению которой давно пора обратиться всем серьезным ученым земли. Так что цель этой беседы, в том числе, привлечь внимание современного общества к этой важной проблеме.

Читатель: Понятно, но меня все же поражает один момент. Вы говорили, что Господь приходил на землю как Дханвантари, хотя я слышал, что в других разделах священных ведических писаний Его называют Нараяна, Кришна, Вишну, а христиане Бога называют Саваофом. Неужели все эти Имена Бога указывают на Его различные воплощения?

Автор: Так оно и есть, все это – разные воплощения Бога. В Ведах таких воплощений Бога упоминаются сотни.

Читатель: Мне непонятно, почему у Бога должно быть столько воплощений? Мне кажется, если бы он имел только одно воплощение, то это более убедительно указывало бы на вечность Господа и Его могущество. В столь большом числе Его воплощений можно легко запутаться и впасть в заблуждение: кому поклоняться, а кому нет! В результате верующие люди никак не могут поделить Бога между собой.

Автор: На самом деле верующие люди получают знание от Бога, и потому у них нет никаких проблем с другими религиями. Искренние святые знают, что, несмотря на большое количество воплощений, все они просто разные формы Единого Господа. Господь приходит во Вселенную в различных воплощениях, преследуя разные цели. Поэтому для того, чтобы достичь духовного мира, неважно, какому воплощению человек будет поклоняться, но тем не менее каждый выбирает тот вид поклонения, который ему ближе. Что касается целей прихода Господа во Вселенную, то об этом хорошо говорит Сам Господь в «Бхагавад-гите» (4.8):

Чтобы освободить праведников и уничтожить злодеев, а также восстановить религиозные принципы, Я Сам нисхожу в материальный мир из века в век.

Так как периодически человечество встает на неправильный путь развития, то Господу приходится из века в век приходить на нашу планету. В данном случае «из века в век» не означает каждое столетие по земному исчислению. Под веком, я думаю, подразумевается одна эпоха (наша эпоха называется Кали-юга и длится 432 000 лет). Насколько я понимаю, в каждую эпоху Господь появляется по нескольку раз.

Если бы Он приходил всего один раз и затем за все время жизни Вселенной не приходил больше, то кто бы тогда давал людям знание, если бы они вдруг вставали на ложный путь?

Читатель: Логично. Значит, у Бога тоже имеются перевоплощения, как и у нас?

Автор: Едва ли можно так считать, так как сам термин «воплощение» к Богу не подходит, поскольку Он приходит в этот мир в своем вечном духовном теле.

Читатель: Невероятно!

Автор: Не вижу в этом ничего странного. Если мы можем родиться в этом мире много раз, то почему тогда Бог не может в нем являться много раз, разве он менее могущественный, чем мы с вами?

Читатель: А зачем ему родиться, если он Бог?

Автор: Слово «рождается» здесь тоже неуместно. Он приходит к нам по своему желанию для того, чтобы дать возвышенное знание. Вы можете родиться или не родиться по своему желанию?

Читатель: Думаю что нет. Значит, Он не рождается, а приходит и уходит, причем каждый раз выглядит по-разному, как же узнать его?

Автор: Внешность Господа всегда имеет отличительные черты, которые подробно описаны в Ведах. Каждый из нас строит с Господом свои неповторимые отношения, и форма Господа, которую мы в награду можем увидеть, всегда соответствует тем отношениям с Господом, которые мы с Ним развили.

Читатель: Это объяснение для меня тоже не очень убедительно.

Автор: Поймите, что если Он не придет к нам в том облике, который мы способны легко воспринять, то мы можем так перепугаться, что ничего и не поймем. Каждое живое существо лучше воспринимает знание от подобного себе живого существа. По этой причине Господь чаще всего приходит к нам в облике человека, чтобы мы могли легче понять Его. К другим разумным живым существам, живущим на других планетах, Он приходит в близких для них обликах.

Читатель: Вы сказали «чаще всего». А что, он может приходить к людям и в других обликах, и вообще, есть ли у Господа Его собственный облик?

Автор: Да, Господь может приходить к нам не только в человеческом облике, Веды это описывают. Несомненно, у Господа есть изначальный, божественный облик. Таким его видят живые существа духовного мира.

Читатель: Странно, что Бог, имея духовный облик, тем не менее, приходя в этот мир, рождается и умирает, как обычный смертный. Мне, например, это не помогает в Него поверить.

Автор: В каком бы облике Господь ни приходил, Он никогда не умирает и не рождается, Он является в этот мир и уходит из него. Господь всегда приходит в этот мир в своем духовном теле и уходит в своем духовном теле, материальная энергия и всеразрушающее время не могут коснуться Его вечной духовной природы. Поэтому мы не можем сказать, что он умирает.

К тому же не каждый из нас достоин увидеть Господа, поэтому для обычных людей Его божественное происхождение сокрыто. Чтобы не смущать умы атеистов, Господь часто приходит в этот мир, показываясь на глаза в том облике, который принят на той планете, куда Он

пришел, чтобы дать живым существам то или иное знание. Свое духовное тело Господь открывает только тем, кто этого достоин, остальные, кому, скажем, посчастливилось «Его встретить», могут даже принять Его за обычного человека.

Читатель: Господь, в приведенной вами шлоке, говорит, что Он приходит в материальный мир, чтобы восстановить религиозные принципы во Вселенной.

А куда конкретно Он приходит во Вселенной или Он приходит повсюду?

Автор: Он может явиться в любом месте Вселенной. Обычно Господь приходит на ту из планет, где произошли серьезные отклонения в сторону деградации.

Читатель: А как Он выбирает само место на планете? Очевидно, Он приходит туда, где люди больше всего деградировали?

Автор: Нет, как раз наоборот, обычно Он выбирает то место на планете, где живут самые чистые и прогрессивные люди, достойные получить духовное знание. Затем знание, данное Богом на этой планете, распространяется повсюду и даже становится доступным для других планет Вселенной. Во Вселенной есть менеджеры, которые ею управляют, они способны распространить это знание.

Читатель: Расскажите немного об этих живых существах?

Автор: Эти менеджеры Вселенной – не обычные живые существа. Они рождены в могущественных формах жизни, на санскрите их называют Суры. Суры – это живые существа, которых Бог наделил безграничными в нашем понимании возможностями и способностями. Поэтому в ведических писаниях их называют полубогами, то есть близкими по своему могуществу к Богу. Полубоги – это смертные живые существа, однако продолжительность их жизни намного длиннее нашей. Именно полубогам на заре творения Вселенной и было даровано аюрведическое знание.

Читатель: Если честно, то так трудно во все это поверить.

Автор: Ну, значит, просто примите эту информацию к сведению, вас ведь никто не принуждает во все это верить. Я тоже сомневался в приведенных выше цифрах, а теперь, после тщательного изучения Вед, у меня все сомнения отпали. На самом деле даже современные ученые часто приходят к признанию ведических концепций, которые раньше они отвергали.

Читатель: Я бы хотел узнать научные факты, которые подтверждают ведическое знание. Только в этом случае я смогу принять его как научное достояние человечества. Просто предсказаний, пусть даже потрясающих мое воображение, для этого мне недостаточно.

Автор: Хорошо, мы поговорим и об этом, а сейчас подведем итог нашей беседы.

ВЫВОД: *Аюрведа – это древнейшее знание о счастливой жизни. Согласно Ведам, аюрведическое знание является вечным, и оно было дано Богом для того, чтобы помочь людям научиться жить в благости, а затем, очистившись от материальных представлений о счастье, в конечном счете испытать истинное – духовное счастье. Каждый раз, когда люди будут утрачивать это знание, Господь вновь и вновь по своей милости будет давать его.*

Аюрведа является частью изначального ведического знания, которое пришло в нашу Вселенную на заре ее возникновения. Это знание глубоко научно, и его актуальность в наше время все больше и больше возрастает.

Аюрведическое знание спустилось к нам на Землю по милости великих мудрецов Вселенной. Брахма, создатель Вселенной, передал науку о жизни Дакше (прародителю человечества), а тот передал ее близнецам Ашвинам, которые в свою очередь обучили Индру, царя полубогов. Индра передал эту науку мудрецу Бхарадваджу. Пунарвасу Атрея – преемник Бхарадваджа и сын мудреца Атри – передал учение аюрведы шести ученикам, которых звали Агнивеша, Бхела, Джатукарна, Парашара, Харита и Кишарапани. Каждый из них написал свой трактат, создав таким образом свою аюрведическую школу. В дальнейшем аюрведическое знание распространилось на земле представителями этих школ аюрведического знания.

Веды и современная научная мысль

Автор: Итак, Веды – по моим представлениям и согласно свидетельству самих Вед – это древнейшая наука, которая, тем не менее, отличается наиболее современными взглядами на наше существование.

Читатель: Насчет современности взглядов – это мы еще выясним, а сейчас мне бы вновь хотелось поговорить о приходе ведического знания в нашу Вселенную. Вчера я обдумывал эту тему и, размышляя, еще больше усомнился в том, что аюрведическое знание пришло в этот мир в самом начале его возникновения, это совсем не укладывается в моей голове.

Автор: Что же тут сложного для понимания? Действительно, согласно свидетельству Вед, оно пришло в нашу Вселенную в самом начале ее возникновения.

Читатель: Ну это уж слишком! Мой здравый смысл подсказывает, что при создании Вселенной жизни в ней еще не было. Это же утверждает научная мысль. Вселенная возникла из большого взрыва и только через миллиарды лет после этого во Вселенной появилась жизнь. Как же, простите, ведическое знание пришло на заре возникновения Вселенной, если в то время во Вселенной еще никого не было?

Автор: Я не сторонник теории большого взрыва, так как вижу в ней много изъянов и даже, если хотите, нелогичности. По мнению Вед, Брахма и другие менеджеры Вселенной появились в ней еще до того, как она была полностью создана в том виде, в котором мы можем наблюдать ее в телескоп. Но если говорить по существу, то Вселенная никогда полностью не исчезает: она то живет в проявленном состоянии, то пребывает в непроявленном. И живые существа вместе с Вселенной то пробуждаются к жизни, то через миллиарды воплощений уходят в непроявленное состояние. Таким образом, согласно Ведам, Вселенная существует вечно, но циклически переходит из одного состояния в другое. У нее есть цикл проявленного состояния и точно такой же по продолжительности цикл непроявленного состояния. Точно так же, как у нас есть день, когда мы бодрствуем, и ночь, когда мы спим.

Читатель: А я, как и большинство современных ученых, думаю, что вначале никакой Вселенной не было и только потом она возникла. По крайней мере с позиции здравого смысла это звучит более достоверно.

Автор: То, что я говорю, звучит для вас нелепо, а для меня, изучавшего по Ведам элементарную ведическую логику (*ньяя-шастра*), звучит нелепо ваше утверждение. Я в нем вообще не вижу никакого здравого смысла.

Читатель: Мы не на боксерском ринге, чтобы на сомнение отвечать сомнением. Лучше объясните мне, какая проблема в современном понимании вещей. Неужели столько ученых одновременно ошибаются, хотя, как вы сказали, понять их ошибку элементарно просто? Если все так просто, то почему столько ученых до сих пор не поняли ошибочность современной научной точки зрения на возникновение Вселенной? Если вы не сможете объяснить мне это, тогда вам придется принять современную точку зрения, и это автоматически будет означать, что историческая летопись прихода ведического знания на землю – всего лишь сказки. Я в современной научной мысли по поводу возникновения Вселенной глубоко убежден, и считаю теорию большого взрыва глубоко научной и заслуживающей доверия.

Автор: Пусть будет по-вашему, но сначала ответьте мне на простой вопрос. Если Вселенной не было, то откуда все же она возникла?

Читатель: Современная наука считает, что Вселенная появилась из точки: сначала появилась точка, потом она взорвалась, и появилась Вселенная.

Автор: Если ничего не было, то и точки, значит, не было. Откуда же возникла Вселенная?

Читатель: Да, вы правы, как-то нелогично получается. Но ведь в настоящее время эта теория возникновения Вселенной является самой разработанной.

Автор: Если эта теория самая разработанная, то откуда все же появилась точка?

Читатель: Не знаю.

Автор: Вот то-то и оно. Прежде чем обвинять Веды в том, что они являются вымыслом, сначала разберитесь с тем, на чем современная научная мысль основывает свои исследования.

Читатель: Но, простите, насколько я знаю, эта идея основывается на современных данных по исследованию космоса, который по мнению ученых расширяется. Так что, если космос постоянно расширяется, то логично предположить, что сначала он занимал минимальные размеры.

Автор: И, следуя этой логике, дальше можно предположить, что космоса вообще не было?

Читатель: Право не знаю, я тоже не могу понять, как это: из ничего появилась точка. И все же нашим ученым абсолютно точно известно, что Вселенная постоянно расширяется, и, значит, когда-то она была меньше, чем сейчас. Поэтому я все же склоняюсь к этой принятой в науке точке зрения.

Автор: Я немного знаком с этими открытиями ученых, но, поверьте мне, там не все так гладко, как вам кажется. У наиболее здравомыслящих ученых по поводу расширения Вселенной возникает много сомнений.

Читатель: Тогда поделитесь своими знаниями!

Автор: Вы знаете, астрономия – это довольно сложная наука, и по-моему, нет смысла вдаваться сейчас в ее подробности.

Читатель: Этот ответ не убедил меня. Или вы все объясните – пусть даже сложно, или вашу точку зрения я принять не смогу.

Автор: Хорошо, давайте поговорим о теории большого взрыва и расширения Вселенной, оперируя фактами научной мысли. Начнем с того, что, если смотреть правде в глаза, то настоящей теорией она пока еще не стала. Появилась эта гипотеза, когда в 1913 году американский астроном Весто Мельвин Слиффер (Vesto Melvin Slipher) начал изучать спектры света, приходящего из десятка известных туманностей, из заключил, что они движутся от Земли со скоростями, достигающими миллионов миль в час. Подобные же идеи разделял в то время астроном де Ситтер. В свое время научный доклад де Ситтера вызвал интерес среди астрономов всего мира.

Среди этих ученых был также Эдвин Хаббл (Edwin Hubble), о котором дальше пойдет речь. Он также присутствовал на конференции Американского Астрономического Общества (American Astronomical Society) в 1914 году, когда Слиффер докладывал о своих открытиях, связанных с движением галактик. Вдохновленный этой идеей, Хаббл в 1928 году принялся за работу в знаменитой обсерватории Маунт Вильсон (Mt. Wilson) в попытке соединить теорию де Ситтера о расширяющейся Вселенной и наблюдения Слиффера по поводу удаляющихся галактик.

Хаббл рассуждал примерно следующим образом. В расширяющейся Вселенной мы должны ожидать удаления галактик друг от друга, причем более далекие галактики будут быстрее удаляться друг от друга. Это означает, что из любой точки, включая Землю, наблюдатель должен видеть, что все другие галактики удаляются от него, и, в среднем, более далекие галактики удаляются быстрее.

Читатель: Замечательно, все это очень логично.

Автор: Хаббл полагал, что, если это справедливо и имеет место на самом деле, то должна существовать пропорциональная зависимость между расстоянием до галактики и степенью красного смещения в спектре света, приходящего от галактик к нам на землю. Он наблюдал, что в спектрах большинства галактик действительно имеет место это красное смещение, и

галактики, находящиеся на более значительных расстояниях от нас, имеют большее красное смещение.

Читатель: Что такое красное смещение?

Автор: Слифер заметил, что в спектрах галактик, которые он изучал, спектральные линии света определенных планет смещены в направлении красного конца спектра. Это любопытное явление было названо «красным смещением». Слифер смело объяснил красное смещение эффектом Доплера, который в то время был хорошо известен. На основании увеличения «красного смещения» можно сделать вывод, что галактики движутся от нас. Это был первый большой шаг к идее, что вся Вселенная расширяется. (Если бы линии в спектре сместились в направлении к голубому концу спектра, то это означало бы, что галактики движутся в направлении к наблюдателю, то есть что Вселенная сужается.)

Читатель: Так, это гениально, пока все понятно! Что было дальше?

Автор: Мне, например, не все в этом понятно. Так, мне не понятно, каким образом Хаббл мог узнать, насколько удалена от нас каждая из исследуемых им галактик, он же не линейкой до них расстояние измерял? Поймите, именно на данных по удаленности галактик он основывал свои наблюдения и выводы. Это действительно был очень трудный вопрос для Хаббла, и он до сих пор остается трудным для современных астрономов. В конце концов не существует измерительного прибора, который мог бы достичь звезд.

Читатель: Но как-то они все же измерили это?

Автор: Да, конечно, их идея не просто плод фантазии. В своих измерениях они придерживались следующей логики: для начала можно оценивать расстояния до ближайших звезд с помощью различных методов; затем, шаг за шагом, можно построить «лестницу космических расстояний», которая позволит оценить расстояния до некоторых галактик.

Читатель: Логично, я поступил бы так же.

Автор: Хаббл, используя свой метод аппроксимации расстояний, вывел пропорциональную зависимость между величиной красного смещения и расстоянием до галактики. Сейчас эта зависимость известна как закон Хаббла. Он полагал, что наиболее далекие галактики имеют наибольшие значения красного смещения и потому движутся от нас быстрее остальных галактик. Он принял это как достаточное доказательство того, что Вселенная расширяется.

Читатель: Интересный вывод.

Автор: С течением времени эта идея так утвердилась, что астрономы начали применять ее прямо наоборот: если расстояние пропорционально красному смещению, то по измеренному красному смещению можно вычислить расстояние до галактик.

Читатель: Что же здесь крамольного?

Автор: Как мы уже отмечали, Хаббл определял расстояния до галактик не прямым их измерением. Они были получены косвенно, основываясь на измерении видимой яркости галактик. Согласитесь, его предположение о пропорциональной зависимости между расстоянием до галактики и красным смещением невозможно проверить. Таким образом, модель расширяющейся Вселенной потенциально имеет два изъяна: во-первых, яркость небесных объектов может зависеть от многих факторов, не только от их удаленности. Таким образом, расстояния, вычисленные по видимой яркости галактик, могут быть недействительными. И, во-вторых, вполне возможно, что красное смещение вообще никак не связано со скоростью движения галактик.

Читатель: И что, у вас есть научные доказательства, которые указывают на эти недостатки современных представлений?

Автор: Конечно, есть. Однако готовы ли вы продолжать эти заумные астрономические рассуждения?

Читатель: Поймите, я настроен во всем этом серьезно разобраться.

Автор: Хорошо, дальше события развивались следующим образом. Хаббл продолжил свои исследования и пришел к определенной модели расширяющейся Вселенной. Для этого он вывел свой закон Хаббла.

Читатель: Интересно, что это за закон?

Автор: Для его объяснения сначала напомню, что, согласно модели большого взрыва, чем дальше находится галактика от эпицентра взрыва, тем быстрее она движется. Согласно закону Хаббла, скорость удаления галактик должна равняться расстоянию до эпицентра взрыва, умноженному на число, называемое постоянной Хаббла. Используя этот закон, астрономы рассчитывают расстояние до галактик, основываясь на величине красного смещения, происхождение которого до сих пор никому не понятно.

В общем, Вселенную решили измерить очень просто. Найдите красное смещение и разделите на постоянную Хаббла, и вы получите расстояние до любой галактики. Таким же образом современные астрономы с помощью постоянной Хаббла рассчитывают размеры Вселенной. Поэтому постоянная Хаббла является чрезвычайно важным числом. Например, если вы удвоите постоянную, то при этом вы также удвоите оцениваемый размер Вселенной.

Читатель: Хорошая идея. Значит, расстояния до разных галактик нам уже известны?

Автор: Известны, если можно так выразиться. Если вам сегодня говорят, что до хлебного магазина один километр, а завтра скажут, что пять километров, то можно ли считать, что вам известно это расстояние?

Читатель: А почему у ученых такие перепады?

Автор: Дело в том, что в разные годы разные ученые оперировали различными значениями постоянной Хаббла.

Читатель: И все же что это за величина?

Автор: Постоянная Хаббла выражается в километрах в секунду на мегапарсек (единица космических расстояний, равная 3.3 миллионам световых лет.)

Итак, в 1929 году величина постоянной Хаббла была равна 500. В 1931 году она была равна 550. В 1936 году – 520 или 526. В 1950 году – 260, т. е. значительно упала. В 1956 году она упала еще больше: до 176 или 180. В 1958 году она дополнительно снизилась – до 75, а в 1968 году подпрыгнула до 98. В 1972 году ее значение составляло от 50 вплоть до 130. Сегодня постоянную Хаббла принято считать равной 55. Все эти изменения позволили одному астроному с юмором сказать, что постоянную Хаббла лучше было бы назвать переменной Хаббла.

Читатель: Но все эти изменения в течение десятилетий можно объяснить тем, что ученые совершенствовали свои методы и повышали качество вычислений.

Автор: Каких вычислений! Еще раз повторяю вам, что никто не сможет реально проверить эти вычисления, так как линейку, которая смогла бы дотянуться до соседней галактики, еще не изобрели.

Читатель: Пусть мы не знаем абсолютного значения этих расстояний, но зато знаем относительные соотношения между ними. Уже одна эта информация бесспорно указывает на расширение Вселенной!

Автор: Не факт. Даже в соотношении расстояний между галактиками здравомыслящим людям не все понятно. Если Вселенная расширяется, согласно закону пропорциональности, равномерно, по какой причине тогда множество ученых получают столь разные значения величин, исходя из тех же самых пропорций скоростей этого расширения? Получается, что и этих пропорций расширения как таковых тоже не существует.

Читатель: А кроме вас, еще кто-нибудь догадался об этом?

Автор: Догадливых людей много. Ученый астроном Вигер заметил, что, когда астрономы проводят измерения в разных направлениях, они получают различные скорости расширения. Затем он обратил внимание на нечто даже более странное: он открыл, что небо может быть разделено на два набора направлений. Первым является набор направлений, в котором

множество галактик лежат перед более далекими галактиками. Вторым является набор направлений, в котором далекие галактики находятся без галактик переднего фона. Назовем первую группу направлений космоса «областью А», вторую группу – «областью Б».

Вигер открыл потрясающую вещь. Если в своих исследованиях ограничиться дальними галактиками в области А и только на основании этих исследований вычислить постоянную Хаббла, то получится одна величина константы. Если заняться исследованиями в области Б, то получится совершенно другая величина константы.

Читатель: Не пойму, что здесь потрясающего?

Автор: А то, что скорость расширения галактики, согласно этим исследованиям, меняется в зависимости от того, как и при каких условиях мы измеряем показатели, идущие от дальних галактик. Если мы измеряем их там, где есть галактики переднего фона, то будет один результат, если передний фон отсутствует, то результат будет другой.

Читатель: Ну и что из этого?

Автор: Как что? Если Вселенная действительно расширяется, то что может заставить галактики переднего фона так влиять на скорость движения других галактик? Галактики находятся на огромном расстоянии друг от друга, они не могут дуть друг на друга, как мы дуем на воздушный шарик. Поэтому логично будет предположить, что проблема заключается в загадках красного смещения.

Читатель: Возможно, а что по этому поводу думают ученые?

Автор: Именно так рассуждал Вигер. Он предположил, что измеряемые красные смещения дальних галактик, на которых строится вся наука, вообще не связаны с расширением Вселенной. Скорее, они вызваны совершенно другим эффектом. Он предположил, что этот неизвестный ранее эффект связан с так называемым механизмом старения приближающегося к нам издалека света.

Читатель: И в чем суть этого эффекта старения света от удаленных галактик?

Автор: Согласно Вигеру, спектр света, прошедшего огромное пространство, испытывает сильное красное смещение только потому, что свет проходит слишком большое расстояние. Вигер доказал, что происходит это в соответствии с физическими законами и удивительно схоже со многими другими явлениями природы. В природе всегда, если что-то движется, то обязательно находится еще что-то, препятствующее этому движению. Такие препятствующие силы существуют и в космическом пространстве. Вигер считает, что, по мере того как свет проходит обширные расстояния между галактиками, начинает проявляться эффект красного смещения. Этот эффект он связал с гипотезой старения (уменьшения силы) света.

Читатель: Почему же свет стареет?

Автор: Вновь повторяю, что свет теряет свою энергию, пересекая пространство, в котором есть определенные силы, мешающие его движению. И чем больше свет стареет, тем краснее он становится. Поэтому красное смещение пропорционально расстоянию, а не скорости объекта. Так что, чем дальше свет проходит, тем больше он стареет. Поняв это, Вигер описал Вселенную как нерасширяющуюся структуру. Он понял, что все галактики более или менее стационарны. А красное смещение не связано с эффектом Доплера, и поэтому расстояния до измеряемого объекта и его скорость не связаны между собой. Вигер считает, что красное смещение определяется внутренним свойством самого света; таким образом, он утверждает, что свет, пройдя некоторое расстояние, просто становится старше. Это никак не доказывает, что галактика, до которой измеряется расстояние, удаляется от нас.

Читатель: Логично, однако как к этой идее относится современная наука?

Автор: Так же, как и ко многим другим «не входящим в принятые рамки» открытиям: очень скептически. Большинство современных астрономов (но не все) отвергает идею старения света. По словам Джозефа Силка (Joseph Silk) из Калифорнийского университета в Беркли

(The University of California at Berkley), «космология стареющего света неудовлетворительна, потому что она вводит новый закон физики»

Читатель: Логично, зачем нужны новые законы физики, нам бы со старыми разобраться!

Автор: Согласен, но представленная Вигером теория старения света не требует радикальных дополнений к существующим физическим законам. Он предположил, что в межгалактическом пространстве существует некий сорт частиц, которые, взаимодействуя со светом, отбирают часть энергии света. В громадном большинстве массивных объектов этих частиц больше, чем других.

Используя эту идею, Вигер объяснил различные величины красного смещения для областей А и Б следующим образом: свет, проходя через галактики переднего фона, встречает большее число этих частиц и поэтому теряет больше энергии, чем свет, не проходящий через область галактик переднего фона. Таким образом, в спектре света, пересекающего препятствия (области галактик переднего фона), будет наблюдаться более значительное красное смещение, и это приводит к различным величинам для постоянной Хаббла. Вигер также сослался на дополнительное доказательство своей теории, которое было получено при экспериментах на объектах с нескоростными красными смещениями.

Читатель: Что это значит?

Автор: Например, если измерить спектр света, исходящего от звезды, расположенной близко к Солнцу, то величина красного смещения в нем будет больше, чем в случае звезды, находящейся в дальней области неба. Такие измерения можно проводить только во время полного солнечного затмения, когда звезды, близкие к солнечному диску, становятся видимы в темноте.

Читатель: Похоже, вы совсем загрузили меня всей этой астрономией. Каков же вывод?

Автор: Короче говоря, Вигер объяснил красные смещения в терминах нерасширяющейся Вселенной, в которой поведение света отличается от принятой большинством ученых идеи. Вигер считает, что его модель Вселенной дает более точные, реалистичные астрономические данные, чем те, которые дает стандартная модель расширяющейся Вселенной. Эта старая модель не может объяснить большого различия в значениях, получаемых при расчете постоянной Хаббла. Согласно Вигеру, нескоростные красные смещения могут являться глобальной особенностью Вселенной. Вселенная вполне может быть статичной, и, следовательно, необходимость в вашей любимой теории большого взрыва просто отпадает.

Читатель: Интересная идея, но вы сами сказали, что она не принята в современном научном мире.

Автор: Она принята, но не всеми, Лобачевского тоже сначала никто не принимал, а теперь все считают его героем.

Читатель: Почему же ученые не принимают сразу подобные революционные идеи?

Автор: Кто же станет принимать идеи, которые полностью уничтожат их карьеру? Представляете, скольких эта идея может лишить докторской ученой степени!

Читатель: Пожалуй, в этом вы правы. Ну, хорошо, согласен, что с вопросом большого взрыва пока еще не все ясно. Допустим, Вселенная не возникла из точки. Но, тем не менее, это ничего не меняет в моих сомнениях по поводу того, что Веды появились на свет на заре возникновения Вселенной. Насколько я понимаю, в любом случае живые существа не могли появиться во Вселенной сразу. По крайней мере, так считает уже детально разработанная теория Дарвина о возникновении и развитии жизни на Земле. Эту теорию постепенной эволюции живых существ успешно развивают уже многие поколения ученых. По моему мнению, она очень логична.

Автор: Пока люди не научатся истинной правдивости, самые важные вопросы, связанные с происхождением жизни на Земле и созданием Вселенной, мы не сможем до конца понять.

Поймите, что ученым во всем следовало бы руководствоваться не своими застывшими догмами и собственной карьерой, а исключительно здравым смыслом. Для этого они должны учиться прежде всего нравственности и правдивости, а затем уже – науке. Именно такой принцип использовался для подготовки ученых в ведические времена.

Читатель: Похоже, что у вас есть какие-то претензии к современным ученым!

Автор: Претензия только одна: ученый человек всегда должен обладать высоким уровнем нравственности, и его совесть исследователя всегда должна быть начеку.

Читатель: И в чем же конкретно ученым не хватает здравого смысла?

Автор: Самое ужасное, что отсутствие трезвого и непредвзятого подхода часто проявляется у них при изучении фундаментальных принципов и законов мироздания. Как же после этого будет развиваться вся остальная наука?

Читатель: Пожалуйста, конкретнее. Что, например, вам не нравится в теории Дарвина?

Автор: Здравый смысл говорит, что духовная и вечная по своей природе жизнь не может возникнуть из комбинации химических элементов, которые имеют материальную и брэнную природу. Во всем неживом, что нас окружает, химические элементы только и делают, что разваливаются. В гипотезе о происхождении жизни Дарвина химические соединения не только не разваливаются, но сами организуются и сами же развиваются! Это значит, что если «Запорожец» оставить на год без ремонта, то он не только не заржавеет, а, наоборот, обновится и вообще со временем превратится в «Мерседес».

Читатель: Так оно и происходит: многие мастера могут из плохой машины, заменив в ней детали, сделать хорошую и даже принципиально новую.

Автор: Вы сейчас говорите о деятельности душ, находящихся в материальном теле, а не о деятельности неживой материи. Разве машина может без помощи человека развиваться и эволюционировать? Наоборот, если ее оставить без присмотра хотя бы на год, то она просто-напросто развалится.

Читатель: Пожалуй, насчет машины вы правы, я это понял на своей шкуре, за ней нужно постоянно следить.

Автор: Поэтому мой здравый смысл подсказывает, что гипотезу Чарлза Дарвина о происхождении жизни следовало бы подвергнуть тщательному изучению. Любую идею, прежде чем сделать ее незыблемой теорией, следует подвергнуть очень трезвой оценке. Иначе научная мысль может завести нас далеко вперед; правда, не в ту сторону, где находится истина.

Читатель: Неужели лишь на основании того, что в теории Дарвина жизнь рассматривается как нечто, имеющее не духовную, а химическую природу, можно отвергнуть всю теорию в целом?

Автор: Поймите, что это мое упоминание о тенденции материи постоянно разрушаться, а не стремиться к синтезу, указывает на основной и самый убедительный недостаток теории Дарвина о происхождении жизни.

Читатель: Если так, то в науке должна быть масса подтверждений этому. На одном здравом смысле далеко не уедешь, нужны факты.

Автор: Прежде чем искать факты, нужно применить здравый смысл, иначе факты просто некому будет искать.

Читатель: Если так, то, пожалуйста, объясните подробнее вашу концепцию. В чем заключается здравый смысл, на основании которого вы отвергаете теорию Дарвина о происхождении жизни на земле?

Автор: Хорошо, я попробую вам это объяснить. Итак, где вы видели, чтобы что-то в природе – тем более сложно организованное – возникало само по себе? Скорее, наоборот, при воздействии природных факторов любая сложная структура разрушается. Так, если вы оставите компьютер на свежем воздухе, он, что, полежав там, станет более высокоорганизованным? Наоборот, он просто развалится.

Читатель: Однако инфузории, к примеру, растут сами, и их структура по мере роста становится все более и более сложной.

Автор: Не путайте то, что связано с деятельностью души, с тем, что связано с деятельностью простой материи. Поймите, Дарвин утверждает, что неживая материя, организуясь, в какой-то момент становится живой. Причем тут инфузория-туфелька? Организм простой инфузории-туфельки в миллионы раз сложнее устроен, чем любой самый современный компьютер. И как вы думаете – почему? Потому что в нем присутствует душа. Только духовная энергия может так активно созидать, несмотря на постоянное влияние всеразрушающего времени!

Читатель: Ну, это просто ваши взгляды, ученые не дураки, они думают совсем иначе.

Автор: Это не так. Один академик, всю жизнь изучавший клетку, изрек, что самопроизвольное возникновение такой сложной структуры напоминает ему самопроизвольное структурирование Боинга на поляне, где до него лежала куча металлолома.

Читатель: Но сложная клетка же не возникла сразу, до этого она сначала имела более простое строение.

Автор: Насколько простым должно быть строение клетки, чтобы она могла самостоятельно жить?

Читатель: Ну, например, как у споры какого-нибудь грибка.

Автор: Поверьте мне, простая спора устроена в миллионы раз сложнее, чем самый современный Боинг.

Читатель: Значит, у ученых есть информация о еще более элементарных видах жизни, которые уже способны возникнуть из неживой материи.

Автор: Не фантазируйте, у современных ученых такой информации нет. Никто до сих пор не нашел промежуточное звено между живой и неживой материей.

Читатель: Я сдаюсь. Пожалуйста, продолжайте ваши рассуждения.

Автор: Тогда вернемся к элементарной логике. Вечное время влияет на этот мир так, что все окружающие нас материальные предметы постоянно стареют и разрушаются. Почему же вы решили, что постоянно стареющая материя способна вдруг настолько прогрессировать, что из нее без помощи духовной силы возникнет саморазвивающаяся и эволюционирующая в своей разумности жизнь?

Читатель: При чем тут духовная сила, мы же говорим о химических реакциях?

Автор: А при том, что время, которое как разрушающий фактор влияет на материю, на духовную энергию разрушающе не воздействует. Ни одна душа никогда не будет разрушена, и активность души всегда проявляется в природе там, где есть созидание. В то время как материя сама по себе, в отсутствие души, никогда не становится более сложно организованной, так как самая могущественная в этом мире сила времени постоянно ее разрушает. Все химические реакции, в конечном счете, приводят материю к распаду, поэтому-то все материальное вокруг нас стареет, а не молодеет.

Читатель: Это всего лишь теория, практических доводов в этих рассуждениях нет!

Автор: Да практические доводы здесь и не нужны. Достаточно обратиться к здравому смыслу, чтобы понять эти простые вещи! Разве из стареющей материи без помощи духа может возникнуть молодость, разве из деградации без помощи духа может возникнуть прогресс, разве из неразумности без помощи духа может возникнуть разумность? Где вы видели, чтобы в этом мире из чего-то неживого, примитивного, возникло само по себе нечто живое и разумное, чтобы что-то само по себе, без приложения силы живых существ, молодеет, прогрессирует, а не деградирует и приходило в упадок!

Читатель: Но ведь дети-то рождаются; сначала возникает комбинация яйцеклетки и сперматозоида, которая затем прогрессирует, в итоге ребенок развивается и умнеет, вот вам и доказательство.

Автор: Зачем вы вновь приводите мне в пример объект, в котором с самого начала существует влияние духовной энергии самого плода, да еще и матери этого плода. Такой же подход можно заметить и у некоторых современных ученых. Не имея внутренней возможности понять разницу между материей и духом, они, изучая этот мир, к глубочайшему сожалению, не всегда проявляют здравый смысл.

Читатель: Простите, я не понимаю, в чем же проявляется в данном случае отсутствие здравого смысла? Ведь эти ученые как раз и считают, что в окружающих нас объектах души просто не существует. Это и есть их позиция, она вполне осознанна и последовательна. Поэтому они и убеждены, что и жизнь в материи развивается сама.

Автор: Как может здравомыслящий человек в своих рассуждениях априори отвергать один из главных постулатов дискуссии! Вот это и есть главный вопрос всех научных дискуссий – существует душа или нет? Зачем тогда нужны все остальные рассуждения, если с самого начала отвергать одну из сторон изучения? Поймите, что в этом случае теряется весь смысл исследований. Настоящий научный подход состоит в проявлении полной непредвзятости и трезвости. Иначе, обратившись к изучению этого мира, нельзя считать себя ученым.

Я вам уже объяснил, что этой идее о саморазвивающейся материи, идущей красной нитью по всей теории Дарвина, подчиняются только те объекты, которые уже имеют душу (взаимодействуют с духовной энергией).

Приведите хотя бы один пример, в котором бы шло развитие и созидание простых (неживых) химических элементов в какой-нибудь сложный (живой) биологический объект.

Читатель: Суровый вы человек!

Автор: Итак, если вы действительно не настроены предвзято, то давайте рассмотрим сами истоки теории Дарвина. Уже начиная с ее возникновения, вы обнаружите в ней неразрешимые противоречия. Прежде чем создавать эту теорию, нужно было бы найти в этом мире хотя бы один химический объект, который сам по себе, без участия какой-либо жизненной силы извне, из неживого превратился бы в живой.

Читатель: А зачем этот объект искать сразу, его можно найти и потом?

Автор: Да, правильно, зачем искать то, чего не бывает? Поймите, что, согласно теории господина Дарвина, неживое родило живое и затем живое начало себя поддерживать и размножаться. Итак, где в природе вы видели подобные чудеса?

Читатель: Я нигде не видел, но ученые утверждают, что если материю много раз нагревать и охлаждать, то из углерода возникнет белок, а белок – это та химическая структура, из которой возникает жизнь. Так, по крайней мере, считает господин Опарин.

Автор: Да, господин Опарин так считал много лет своей исследовательской практики. Однако, нагревая и охлаждая материю, он, при всей своей гениальности, так и не смог превратить ее в живой организм, что ему и пришлось признать в своих поздних трудах.

Читатель: Да, это интересно, я об этом не знал!

Автор: Откуда вам об этом знать, в учебниках по биологии таких печальных вещей не пишут.

Читатель: Но, тем не менее, ученые утверждают, что это так!

Автор: Как честный человек может утвердительно говорить о существовании того, чего никто никогда нигде не видел?

Читатель: Ну, на этот вопрос я не отвечаю.

Автор: И никто не ответит. Так вот, не выяснив сам постулат, научная мысль побежала вперед к новым открытиям. В этом и состоит проявление нетрезвого, ненаучного подхода.

Читатель: Но, насколько я знаю, ученые путем охлаждения и согревания углерода получили белок!

Автор: Я не спору, что при согревании и охлаждении углерода может образоваться какой-то элементарный белок, ведь, в конце концов, к этому они приложили свою собственную энергию и свой интеллект. Природа так издеваться над углеродом не научилась.

Читатель: Откуда вы знаете, может, и научилась?

Автор: Я знаю, Опарин, прежде чем начать свои опыты, выдвинул идею, что, на заре возникновения земли, в атмосфере планеты была определенная среда, которую он и моделировал, для того, чтобы показать, как развивалась жизнь.

Читатель: Это гениально!

Автор: Это может и было бы гениально, но эту идею в современном научном мире разбили в пух и прах.

Читатель: С вами сложно спорить, вы больше осведомлены в этом вопросе.

Автор: Тогда не спорьте, а просто ответьте мне на вопрос. Добился ли кто-нибудь из ученых, нагревая и охлаждая этот элементарный белок хотя бы раз, чтобы белок вдруг сам, без их помощи начал развиваться и размножаться?

Читатель: Нет, такого я не слышал.

Автор: И не услышите, потому что это – нонсенс. И так, ученые до сих пор еще не установили экспериментальным путем возможность самопроизвольного возникновения живого из неживого. Это неоспоримый факт. Тогда скажите мне, почему, по какой причине они пропагандируют гипотезу о спонтанном возникновении жизни на Земле как устоявшуюся теорию?

Читатель: Право, не знаю.

Автор: Потому, что для настоящего научного подхода им пока не хватает истинной правдивости, которая, кстати, должна быть не только у ученых, но и у каждого разумного человека.

Читатель: Ну, хорошо, пусть еще не доказали, как возникла жизнь. Но мне кажется, что эту идею Дарвина подтверждают археологические факты, свидетельствующие о том, что из неразумной формы жизни появился разумный человек. Насколько я понимаю, эта идея доказана многочисленными раскопками, которые подтверждают, что человек появился на заре цивилизации из обезьяны. Я даже по телевизору видел, что в Америке в музее стоит экспонат первобытного человека, у которого кости обезьяны, а голова человека.

Автор: Этот экспонат был отвергнут даже самим автором этой идеи. Он сделал это ближе к старости, когда такой шаг уже не мог помешать его карьере. Будучи здравомыслящим человеком, он после проведения радиоизотопного исследования признался, что эти кости принадлежат разным существам и, вероятно, при раскопках случайно оказались вместе.

Читатель: И что же показало это исследование?

Автор: Оно показало, что кости и череп принадлежат разным живым существам. Именно поэтому данный экспонат уже убрали из музея.

Читатель: Зачем же тогда обвинять ученых в нетрезвости подхода?

Автор: Я их не обвиняю, я просто искренне беспокоюсь о развитии нашей науки.

Читатель: Если вы беспокоитесь, тогда объясните почему, если в данном случае с конкретным экспонатом поступили честно и добропорядочно!

Автор: Проблема в том, что, убрав экспонат, никто не поспешил объявить, что он ложный. Поэтому наши дети по старинке изучают гипотезу Дарвина как устоявшуюся теорию, и во всех учебниках биологии этот экспонат представлен как незыблемый факт.

Читатель: Что, других примеров подобных раскопок нет?

Автор: Да, это факт, еще никому не удалось найти промежуточное звено между человеком и обезьяной. Есть много примеров раскопок, но, если говорить откровенно, многие археологические факты свидетельствуют об обратном. Уже сейчас у нас есть тысячи свидетельств, что человек появился на земле не позже, чем обезьяна, а, может быть, даже раньше.

Читатель: Да вы что, разве такое возможно?

Автор: Да так оно и есть, хотя в ученном мире эти необычные артефакты или тщательно скрывались, или просто игнорировались. Они невыгодны, с ними диссертацию не защитишь, а лишиться карьеры можно запросто.

Читатель: Ну, с этим спорить никто не будет, защитить диссертацию можно только в том направлении, которое научная мысль на сегодняшний день готова принять.

Автор: По этой причине теория Дарвина до сих пор составляет основу для понимания эволюции человека. Однако как факты ни скрывай, все равно рано или поздно они станут известными.

Читатель: Пока ваши аргументы – лишь общие слова, где же истинные свидетельства вашей правоты? Неужели вы владеете фактами, подтверждающими столь революционное заявление?

Автор: Начнем с того, что в 1859 году Чарлз Дарвин опубликовал свою книгу о происхождении жизни на Земле. В ней он высказал революционную для тех лет идею, что происхождение жизни можно объяснить работой природы. Теория эволюции основывается на идее, что причиной всех процессов, приведших к появлению жизни на земле, являются случайные изменения в природе. Не вдаваясь в изучение самого возникновения жизни на Земле, Дарвин развил стройную теорию о том, что в результате естественного отбора из всех живых существ на Земле выживает сильнейший.

Последние два века археологи собирали кости и артефакты, якобы подтверждающие происхождение человека от обезьяны. Согласно этим исследованиям, первыми родственниками человека были обезьяноподобные существа, которые появились примерно 25 миллионов лет назад, затем те, кто мог уже ходить прямо, появились 20 миллионов лет спустя. В течение последних 5 миллионов лет это существо продолжало свой путь эволюции, проходя различные этапы развития, пока не появился современный человек, похожий на нас с вами. Согласно современным взглядам, это произошло примерно сто тысяч лет назад.

Археологи проводили срезы пластов земли на разной глубине, где и обнаруживали свои находки. Чем глубже был слой, тем древнее он был, тем более древние свидетельства жизни заключал он в себе.

Читатель: Логично, я считаю что это – замечательный способ изучения истории происхождения жизни на Земле!

Автор: Я тоже так считаю. Согласно их взглядам, логично, что артефакты, связанные с современным человеком, находятся ближе к поверхности. В то время как более ранние артефакты находятся в более глубоких слоях.

Читатель: Довольно стройная теория, и я склонен быть сторонником этой идеи.

Автор: Да, сама идея исследования слоев земли замечательная. Если еще добавить к ней трезвый подход к изучению найденных объектов, тогда, копая, можно довольно быстро докопаться до истины. Когда я учился в школе, я тоже был ярким сторонником теории Дарвина, но затем необычные факты, обнаруженные в ходе раскопок, быстро заставили меня поменять мнение. Оказывается, при проведении археологических раскопок порой попадаются артефакты, ломающие все правила и представления; археологи называют их удивительными артефактами. Научные авторитеты обычно стараются скрыть их от общественности с тем, чтобы не вносить хаос в умы людей. Что, например, случится в научном мире, если будет найден череп человека в слоях, лежащих на миллион лет глубже, чем принято это считать?

Читатель: Я думаю, что это вызовет настоящую революцию.

Автор: Потому-то этого никто и не допускает. Однако в этом мире есть еще честные ученые. Так, в своей нашумевшей книге «Запретная археология», ученые Ричард Томсон и Майкл Кремо не так давно удивили ученый мир, вскрыв тысячи удивительных артефактов, подтверждающих, что теория Дарвина о происхождении человека – всего лишь вымысел. Эта

книга убедительно доказала, что человеческие существа жили на Земле многие миллионы лет назад.

Читатель: Каковы же эти свидетельства?

Автор: В 1880 году геолог из Калифорнии Джейди Витней был заинтригован удивительным открытием, сделанным на глубине более 300 футов под Столовой горой. Зарываясь в землю в поисках золота, шахтеры приносили оттуда различные инструменты, такие как ступки и пестики для помола трав. Самое удивительное, что эти инструменты были найдены в пластах, чей возраст 55 миллионов лет – гораздо раньше, чем появились человекообразные обезьяны. Подобных фактов, ломающих теорию Дарвина, множество. Если вам интересно, почитайте книгу «Запретная археология», и все вам станет ясно. В этой книге приведены тысячи археологических фактов, полностью разбивающих теорию Дарвина.

Читатель: Хорошо, почитаю, но мне кое-что непонятно. Открытие, на которое вы ссылаетесь, было сделано сравнительно давно, в 1880 году. Почему же оно не вызвало в ученых кругах предположения, что в теории Дарвина что-то не так?

Автор: Дело в том, что людям, в том числе и ученым, свойственно скрывать то, что не поддается их логическому описанию и представляет опасность для их карьеры. Что касается чего-то загадочного и опасного, то мы проявляем некоторую склонность немного привирать. К сожалению, этого недостатка не могут избежать и ученые. Поэтому все, что не соответствует общепринятой теории, в институтах обычно не преподают, и в ученых кругах не обсуждают.

Читатель: А сейчас какой же теории происхождения человека обычно учат?

Автор: Современное преподавание строится на том, что человек появился в Южной Африке примерно сто тысяч лет назад. Оттуда он мигрировал в Европу и Южную Азию. В дальнейшем он перешел Берингов пролив и попал в Новый свет около тридцати тысяч лет назад. Затем он прошел через всю Северную Америку и, наконец, примерно пятнадцать тысяч лет назад попал в Южную Америку.

Читатель: Все очень логично.

Автор: Однако на территории Северной и Южной Америки найдены многочисленные артефакты столь древнего пребывания человека, что они полностью опровергают эту теорию. Так, геолог Варджиния Маккентаер считает, что вся ее дальнейшая карьера была предreshена, после того как она решила сообщить о найденных ею артефактах. Летом 1966 года в Мексике ею была обнаружена целая коллекция каменных инструментов, среди которых оказалось много наконечников для копий. Чтобы узнать возраст этих находок, в Дейтрон была вызвана группа американских экспертов. Они проанализировали находки с помощью двух независимых методов, и оба метода дали одинаковые результаты: находкам было по пятьдесят тысяч лет, что намного больше общепринятых пятнадцати тысяч. Это неоспоримо доказывало, что человек появился в этой местности гораздо раньше, чем утверждала принятая теория.

После того как доктор Маккентаер представила эти факты научному миру, ей были закрыты все возможности для дальнейшей научной деятельности. Все находки были спрятаны, ее перестали финансировать, и ей навсегда было отказано в проведении дальнейших исследований. Этот и другие подобные случаи указывают на субъективизм и злоупотребления в ходе археологических исследований.

Читатель: Эти два свидетельства меня не очень убедили, возможно, вкралась какая-то ошибка.

Автор: Я уже говорил вам, что подобных свидетельств тысячи. У реки Палакси в Техасе есть известняковая скала, по ней свыше ста миллионов лет назад ходили динозавры. Это всем известный факт. Согласно современным взглядам, во времена динозавров современного (прямоходящего) человека на Земле еще не было.

Археолог Карл Баух возглавлял исследования на этой реке свыше 12 лет. Рядом с отпечатками лап динозавра в той же самой породе им было найдено двенадцать отпечатков ног

современного человека. По этим отпечаткам было видно, что человек перемещался на ногах, а расстояние между его следами не оставляло никаких сомнений, что оставил их человек, похожий один к одному на нас, современных людей. Однако ученые заявили, что найденные на реке Палакси следы – это всего лишь ловушка для туристов. Тем не менее, следы динозавра и человека стояли рядом (практически вместе) на одном и том же пласте породы, что означает, что археологическое свидетельство подлинно. Доктор Деил Питерсон и Дон Петтон в 1984 году тщательно исследовали эти, хорошо сохранившиеся отпечатки стоп, и путем спектрального анализа было установлено, что наибольшее давление на землю оказывал именно большой палец, а все остальные уступали ему в этом. Подобная локализация приложения силы при ходьбе служит убедительным доказательством того, что отпечатывавшиеся стопы принадлежали похожему на нас человеку.

Читатель: Есть ли «навскидку» еще один убедительный пример?

Автор: Сколько угодно. В одном пласте с останками динозавра был найден окаменевший палец человека, возраст которого составил более ста миллионов лет. Доктор Деил Питерсон сканировал этот артефакт и обнаружил на рентгеновском снимке рисунок, похожий на рентгенограмму пальца современного человека. На снимке окаменевшего пальца были видны кожа пальца, подкожный слой и все фаланги. Нет никаких сомнений, что это палец человека, а не первобытной обезьяны. Этот факт невозможно опровергнуть.

Таких фактов тысячи, и если вам хочется детально их изучить, то еще раз настоятельно советую прочитать книгу «Запретная археология». Здесь мы не сможем остановиться на всех. Итак, если вы честный человек, то должны согласиться с тем, что теория Дарвина до сих пор еще не доказана и остается просто гипотезой.

Читатель: Значит, вы считаете, что ученые без достаточных на то доказательств решили, что Вселенная и человек возникли из материи.

Автор: Вот именно, поэтому в этих вопросах мне больше импонирует ведическая точка зрения.

Читатель: Будем считать, что в какой-то степени я принимаю ваши идеи. Не знаю почему, но мне кажется, что в этом мире во всем должна быть полнота. Поэтому ваш подход к изучению, который дополняет односторонние взгляды современной науки, довольно полезен.

Автор: Спасибо за комплемент. Я не собираюсь бросать вызов всей современной научной мысли и не претендую на полное понимание истины. Но я хотел бы, изучая мир, оставаться честным человеком и считаю, что это – главный принцип, который нужно соблюдать в постижении истины.

ВЫВОД: *Веды – это самая древняя из наук, тем не менее, в ней содержатся самые современные взгляды на наше существование. Однако понять это непросто. Так, например, для того чтобы понять ведическую концепцию возникновения Вселенной, сначала полезно изучить взгляды современной науки по этому вопросу. Конечно, для дилетанта в вопросах астрономии не может быть сомнения, что Вселенная расширяется. Почему? Потому что эта идея представлена как незыблемая теория. Однако если углубиться в ход современной научной мысли, то можно обнаружить массу свидетельств того, что самим ученым далеко не все понятно в вопросах, касающихся возникновения Вселенной. То же можно сказать и по поводу современных идей о происхождении жизни на Земле. Многочисленные артефакты, которые скрывают от общественности, показывают полную несостоятельность повсеместно принятой теории Дарвина.*

Итак, можно сделать вывод, что для правильного хода научной мысли необходимы непредвзятость и разносторонний подход. Однако этому мешают устоявшиеся в науке традиции, которые негласно борются с любым инакомыслием, а также неприкрытый карьеризм в ученой среде. Тем не менее, здравый смысл рано или поздно все равно одержит победу. Уже

сейчас для многих прогрессивно мыслящих людей очевидно, что ведическое знание способно вернуть миру великое множество замечательных открытий, которые уже когда-то были сделаны древними учеными. Разве в понимании истины это бесценное наследие помешает нам?

Аюрведа, несмотря на всю свою древность, считается одним из самых современных разделов альтернативной медицины. Все, кто изучает ее, поражаются ее эффективности. Тех врачей, которые решатся серьезно изучить постулаты этой древней науки, ждут потрясающие открытия. Аюрведа – это сложное и глубокое знание. И оно настолько жизненно, полезно и практично, что человек, соприкоснувшись с ним, не останется равнодушным.

Аюверда – наука с глубочайшим пониманием законов мироздания

Автор: Современная научная мысль пытается постичь тайну строения вещества, и каждый год ученые сообщают об открытии все новых и новых видов элементарных частиц. Однако без изучения древнейших текстов науке вряд ли удастся докопаться до мельчайших частиц мироздания.

Читатель: Откуда у вас такая убежденность в этом?

Автор: В процессе изучения Вед и во время практики в качестве аюрведического врача мне посчастливилось удостовериться в том, как действуют мельчайшие частицы мироздания. Почему бы не разобраться в этом, к примеру, физикам; от этого была бы большая польза.

Читатель: Что, аюрведа как-то связана с радиацией?

Автор: Да нет, дело обстоит совершенно иначе. Похоже, ваше понимание элементарных частиц мироздания связано с синхрофазотронами и ядерными реакторами.

Читатель: А что, существуют другие способы изучения элементарных частиц?

Автор: На самом деле влияние мельчайших частиц мироздания очевидно для каждого аюрведического врача, и без изучения их природы понять аюрведу просто невозможно. Это знание очень практично и полезно, поэтому аюрведа способна дать его каждому из нас.

Читатель: Как всегда, ваши слова подходят на начало нового фантастического романа, тем не менее, общаясь с вами, я уже ко всем привык. Поэтому без дальнейшего вступления давайте перейдем к рассмотрению этих самых мелких частиц мироздания. Мне хочется поскорее узнать, что вы скажете по этому поводу.

Автор: Веды считают, что весь материальный мир по сути состоит всего из восьми базовых материальных частиц. Об этом мы уже говорили с вами в беседах «Законы счастливой жизни», но, похоже, вы подзабыли этот материал.

Читатель: Я припоминаю, что вы говорили об этом, объясняя поля деятельности обусловленной материальными желаниями души. Но если честно, то в этом объяснении я мало что понял.

Автор: Да, мы обсуждали с вами, что эти кирпичики мироздания очень активно участвуют в нашей жизни и неплохо было бы их изучить. Об этих первоэлементах мироздания и говорит Кришна – Верховная Личность Бога, приходивший на Землю 5000 лет назад, – Арджуне (святому царю) в «Бхагавад-гите» (7.4–5):

Земля (первоэлемент земли), вода (первоэлемент воды), огонь (первоэлемент огня), воздух (первоэлемент воздуха), эфир (первоэлемент эфира), ум, разум и ложное эго – все эти восемь элементов являются Моими отделенными материальными энергиями.

Кроме этих восьми элементов, о сильнорукий Арджуна, существует другая – Моя высшая – энергия, состоящая из живых существ (духовных душ), которые используют ресурсы материальной, или низшей, природы.

Итак, существует восемь основных изначальных проявлений материального космоса. Перечислим их:

Тонкие материальные элементы (из них построено тонкое тело, *линга шарира*): **ложное эго, разум, ум.**

Первоэлементы грубой материи, которые Веды называют *махабхутами*. Они дают основу для существования грубой материи Вселенной и грубого тела человека (*стхула шарира*) и наполняют энергией тонкое тело: **первоэлемент эфира, первоэлемент воздуха, первоэлемент огня, первоэлемент воды и первоэлемент земли.**

Все первоэлементы активно участвуют во всех явлениях природы и их деятельность проявляется повсюду. Первоэлементы образуют грубое тело человека (*стхула шарира*), а тонкие – ум, разум и ложное эго – образуют тонкое тело (психику) человека (*линга шарира*), состоящее из тонкого тела ума, тонкого тела разума и эгоизма человека.

Читатель: Вы говорите, что все в этом мире имеет свой смысл. Тогда объясните, зачем все это нужно?

Автор: Создание как грубого, так и тонкого материального тела происходит в соответствии с желанием души жить в материальном мире благодаря созидательной силе и деятельности Сверхдуши.

Читатель: А что, душа в материальном мире не может жить без грубого и тонкого тел, в одном духовном теле?

Автор: Нет, не может.

Читатель: Но Бог же может, а мы созданы по образу и подобию Бога, так почему Бог может жить в духовном теле, а мы не можем?

Автор: Именно этим мы и отличаемся от Бога – он способен управлять материальной энергией, а мы нет. Поэтому для взаимодействия с материальным миром нам нужны грубое и тонкое тело.

Читатель: Понятно, а как эти грубое и тонкое тело взаимодействуют друг с другом, а также со Сверхдушой и душой?

Автор: Именно об этом я и собираюсь сейчас поговорить. Сверхдуша по желанию души активно жить в материальном мире и в соответствии с ее кармой управляет тонким и грубым телом. Ложное эго, разум и ум пребывают в полном взаимодействии с первоэлементами эфира, воздуха, огня, воды и земли, и все это вместе активно влияет на наш организм. По этой причине деятельность первоэлементов в нашем организме постоянно меняется. Эти изменения происходят в результате наших поступков под прямым влиянием ума, разума и ложного эго.

Читатель: Пока непонятно, приведите, пожалуйста, пример.

Автор: Например, когда человек совершает правильные поступки, первоэлементы приходят в равновесие. Если же он поступает неправильно, то они выходят из равновесия, что вызывает физические и психические страдания. Поэтому очень целесообразно и полезно для каждого из нас знать о существовании и принципах действия первоэлементов, и как их состояние меняется в результате наших поступков. Это знание поможет не только понять, как устроен наш мир, но и обрести здоровье и счастье.

Читатель: Да, мы уже говорили об этом, и я помню даже, как вы, прервав дискуссию на самом интересном месте, обещали поговорить обо всем этом подробнее. У меня осталась по этой теме целая куча вопросов. Например, почему эти элементарные частицы называются так же, как агрегатные состояния материи, которые я проходил в школе по физике?

Автор: Потому что именно первоэлементы, взаимодействуя с грубыми материальными элементами (атомами, молекулами, а также тканями организма) влияют на их агрегатное состояние. Так, например:

- если в материи преобладает первоэлемент земли, то она приобретает свойства твердого вещества;
- если в материи преобладает первоэлемент воды, то она принимает жидкое состояние;
- если в материи преобладает первоэлемент огня, то она принимает плазматическое состояние;
- если в материи преобладает первоэлемент воздуха, то она принимает газообразное состояние;
- во всех названных случаях первоэлемент эфира создает объем для существования материи (пространство, которое вещество занимает).

Читатель: Я так думаю, что аналогичные изменения происходят в разуме и уме.

Автор: Что вы этим хотите сказать?

Читатель: Ну, например, если в уме преобладает первоэлемент земли, то он приобретает свойства твердого вещества.

Автор: Да, отчасти вы правы, не зря Высоцкий пел: «а если туп как дерево – родишься баобабом».

Читатель: На что вы намекаете?

Автор: На то, что преобладание первоэлемента земли в уме делает живое существо тупым и инертным. Фактически с такими свойствами ума можно жить только в грубом теле дерева.

Читатель: Это интересно.

Автор: Да, но обо всем этом мы будем говорить в следующем цикле бесед, а сейчас продолжим изучать сами первоэлементы.

Читатель: Тогда у меня вопрос по первоэлементам. Если следовать вашей логике, то без первоэлемента эфира пространства не будет. Но, похоже, сама эта идея абсолютно абсурдна.

Автор: Как бы парадоксальна для вас ни была эта логика, тем не менее так оно и есть на самом деле. Первоэлемент эфира является причиной всего существующего пространства. Поэтому, если не будет его, то не будет и самого пространства.

Читатель: Но до этого вы говорили, что при изменении деятельности первоэлементов у нас в организме тоже происходят определенные изменения. Согласно этой идее, если я сделаю что-то не так, то у меня уменьшится объем тела или тело вообще исчезнет. Если развивать эту мысль дальше, то можно прийти к тому, что мы способны своим умом сворачивать и разворачивать пространство. Это опять-таки звучит абсурдно!

Автор: Не торопитесь делать выводы, в аюрведе все очень логично, но пока эта логика еще не знакома вам.

Читатель: Тогда, пожалуйста, объясните мне на каком-либо примере, как от наших поступков может изменяться количество первоэлемента эфира; например, в моей правой руке?

Автор: Если человек совершит какой-то жестокий поступок, вследствие которого, скажем, лишит другого человека руки (части его пространства), то по закону кармы в какой-то момент времени у первого человека сначала уменьшится количество этого первоэлемента в тонком теле ума, а затем произойдет какой-то несчастный случай, в результате которого он лишится своей руки.

Если один человек лишит другого жизни, то, говоря языком аюрведы, он лишит душу и тонкое тело второго возможности пользоваться грубым телом. Это значит, что в этой жизни или в следующей, убийца в какой-то момент времени, по закону кармы, лишится своего жизненного пространства и покинет свое грубое тело.

Читатель: Это очень интересно. Вы этот пример уже приводили раньше, но на самом деле он не слишком убедил меня. Согласно этим рассуждениям, получается, что ум человека обладает огромным могуществом и способен оказать влияние даже на самые элементарные частицы мироздания! Не означает ли это, что люди фактически могут научиться быстро менять форму тела по своему желанию.

Автор: Да, так оно и есть, мы можем научиться этому.

Читатель: Значит, вы утверждаете, что ум способен управлять самой тончайшей природой материи?

Автор: Да, таково могущество нашего ума. Потому-то в древних цивилизациях люди уделяли внимание не созданию компьютеров, а развитию собственного ума. Этим объясняются все мистические совершенства, которые достигались с помощью практики древней ведической науки – аштанга йоги. Так, например:

- научившись сознательно управлять первоэлементом эфира, человек обретал способность увеличивать и уменьшать размеры своего тела;

- научившись сознательно управлять первоэлементом воздуха, он обретал способность перемещать предметы, не дотрагиваясь до них, и обретал огромную, сверхчеловеческую силу;
- научившись сознательно управлять первоэлементом огня, человек обретал способность мгновенно излечивать любую болезнь, переваривать «железобетон» и взглядом зажигать предметы;
- научившись сознательно управлять первоэлементом воды, человек приобретал способность проникать сквозь стены и адаптироваться к любым, самым суровым условиям жизни;
- научившись сознательно управлять первоэлементом земли, человек приобретал способность становиться настолько легким, что мог, к примеру, ходить по воде.

Читатель: Так, значит, Иисус Христос учился управлять первоэлементом земли, ведь известно, что он мог ходить по воде?

Автор: Если человек достигает святости в постижении своей духовной природы, то все мистические совершенства сами приходят к нему, им не нужно учиться. Поэтому вряд ли Иисус Христос изучал первоэлементы, развивая способность владеть ими. Скорее всего, он получил такое могущество благодаря своей необыкновенной изначальной духовной чистоте и в результате духовной практики.

Читатель: Теперь я понимаю, в чем смысл моей жизни. Я должен научиться управлять первоэлементами, тогда я достигну духовной чистоты и счастья!

Автор: Вы поняли все не так как надо, а как раз наоборот. На эту удочку желаний обрести могущество над элементами материальной природы попадались и попадают многие люди. На самом деле, если человек формулирует именно так главную цель своей жизни, то, занимаясь самосовершенствованием для достижения могущества над материальной природой, он просто возвращает свое ложное эго и вместо чистоты получает самое тонкое и опасное загрязнение сознания. Если ему действительно удастся стать столь могущественным, то он начинает считать себя сверхчеловеком или – еще хуже – Богом или мессией. Затем он пытается господствовать над всеми и, в конечном счете, настолько деградирует, что не только потеряет свои обретенные способности, но и получит такую ужасную карму, что об этом даже говорить страшно.

Читатель: Ну, тогда и не говорите про свои первоэлементы! Я не понимаю вас! Только успел вдохновиться ведическим знанием и тут же получил оплеуху. Вы же сами только что сказали, что знание о первоэлементах очень практично и полезно для каждого! Почему же сейчас вы говорите прямо противоположные вещи?

Автор: Да, оно, может быть, практично и полезно, но только для тех людей, которые главной целью своей жизни считают духовную практику, а не могущество над тонкой материей. В таком случае они легко, можно сказать, спонтанно, обретают знание, как управлять тонкой материи, которое, впрочем, полезно лишь на первых этапах самосовершенствования. На более высоких этапах духовной практики изучать тонкую материальную природу даже вредно, так как это оскверняет сознание. В целом достаточно понять, что дух выше материи, и тогда станет ясно, что, когда дух здоров, то и тело, и ум, и разум также становятся здоровыми.

Читатель: Вы только что привели – правда, прямо наоборот – известную греческую поговорку: «в здоровом теле здоровый дух».

Автор: Да, Веды считают, что здоровье тела зависит от чистоты духа человека, а не наоборот. Конечно, если человек культивирует здоровый образ жизни, значит, он предрасположен к духовному продвижению. Однако сам по себе здоровый образ жизни не приводит к очищению духа, это возможно лишь с помощью духовной практики. Однако если человек, занимаясь духовной практикой, упорно культивирует в себе чистоту духа, то, несомненно, он одновременно с этим очищает и свое тело.

Читатель: Так зачем же нам тогда изучать эту вашу аюрведу, давайте лучше будем напрямую изучать, как очистить свой дух!

Автор: Мы с вами и пытаемся постичь, как очистить свой дух, но, к сожалению, вы пока еще не способны сделать это «напрямую». Аюрведа же является предварительным знанием, помогающим понять нам свою духовную природу. Вспомните, в разделе «Знание – сила» приводилась классификация разных видов знания, и аюрведа была отнесена к пункту 1.4: «Материальное знание, находящееся в гуне благодати». Это знание является предварительной ступенью на пути постижения духовного знания. На самом деле аюрведа также основывается на духовном знании, иначе, действительно, нам не имело бы смысла ее изучать.

Читатель: Понятно – в основе Аюрведы лежит духовное знание, рассказанное в Ведах.

Автор: Да, именно духовное знание в былые времена дало миру философию, на которой строится аюрведа.

Читатель: Тогда объясните, на какой именно философии основывается аюрведа?

Автор: Аюрведа основывается на духовном знании, которое было принесено на нашу планету одной из инкарнаций Верховного Господа. Это знание называется философией *санкхьи*. Философия *санкхьи* как бы раскладывает материальный мир по кирпичикам, а затем объясняет, что жизнь и материя ничего общего между собой не имеют. Так посредством анализа материальной природы человек постигает, что он не материя, а душа. Итак, аюрведическое знание основывается на философии *санкхьи*.

Читатель: Тогда, прежде чем перейти к практической аюрведе, нам следовало бы серьезно изучить основы философии *санкхьи*.

Автор: Как раз к этому я и подвожу вас!

Читатель: Что вы имеете в виду? Мы опять целый месяц будем изучать теорию?

Автор: Без теории и философии практическое знание освоить невозможно.

Читатель: Господи, опять теория и философия, сколько уже можно! Вы обещали в этих беседах обсуждать что-то практическое, но только мы начали практическое изучение, как вы снова перешли к философии. Вы просто неисправимый человек!

Автор: Вы же только что сами хотели напрямую изучать, как очистить дух, а теперь «удираете в кусты». Поверьте мне, эта философия настолько практична, что ее смело можно назвать мудростью жизни. Обещаю вам, что в наших беседах любая теория будет направлена на практическое применение.

Читатель: Так значит, вы можете пообещать мне, что благодаря вашим беседам по аюрведе я обрету мудрость?

Автор: Да, обещаю вам, что, изучая философию *санкхьи* серьезно, вы постигните высшую мудрость жизни!

Читатель: Ну, хорошо, тогда я готов изучать философию *санкхьи*, которая, по вашим словам, даст мне мудрость жизни и заодно аюрведическое знание.

Автор: Спасибо за доверие. Однако, прежде чем начать изучать философию *санкхьи*, давайте поговорим о том, как эта философия появилась во Вселенной и на Земле.

Читатель: Да, неплохо было бы узнать об этом. Так когда же она появилась на Земле?

Автор: Хотите верить, хотите не верить, но во Вселенной она появилась раньше, чем вы можете себе представить.

Читатель: Пожалуйста, не тяните меня за нос и честно скажите, когда она все-таки появилась?

Автор: В беседе «Аюрведа – древнейшее знание о счастливой жизни» вы узнали о многих Ману – всех правителях Вселенной в течение того дня Брахмы, когда мы и живем. Первый из этих Ману, правителей Вселенной, был Сваямбхува Ману. Он управлял Вселенной, когда день Брахмы, в котором мы с вами и живем, только еще начинался. Срок его пребывания на посту «главного менеджера Вселенной» длился 71 *дивья-югу*, или по-нашему 306 720 000 земных лет. Его дочь Девахути была благочестивейшей из всех женщин Вселенной. Она вышла замуж за великого мудреца Кардаму Муни, сына Брахмы. Кардама Муни на благо всех живых

существ зачал в лоне Девахути Капила Муни. До этого Кардама Муни совершал великие аскезы ради того, чтобы получить в сыновья Верховную Личность Бога, и в какой-то момент, когда он предавался аскезе, Сам Господь явился ему и предсказал, что придет к нему как его сын и поведает миру философию *санкхьи*. Сами понимаете, что так оно и произошло.

Читатель: Что говорится в Ведах об этом воплощении Бога?

Автор: «Шримад Бхагаватам» (3.24.17) свидетельствует:

Золотоволосый Капила Муни, с глазами, подобными лепесткам лотоса, и стопами, отмеченными знаками лотоса, научил людей мистической йоге и тому, как применять на практике истины священных писаний. Он по своей милости уничтожает глубоко укоренившееся эгоистично действовать в материальном мире, живущее в наших сердцах.

Читатель: Понятно, но все же у меня не укладывается в голове, что Верховный Господь может быть чьим-то сыном!

Автор: Тем не менее это факт, засвидетельствованный Ведами. В Ведах говорится, что в зависимости от того, какие мы хотим иметь отношения с Господом, в таком качестве Он и является нам. Так, например, если мы ведем себя как грешники, то Он приходит к нам как вечное время, наказывающая сила, и карает нас. Если человек хочет развить с Господом отношения слуги и господина, то Он приходит к нему как великий из великих и дарит высшую защиту. Если человек хочет, чтобы Господь был его сыном, то Господь приходит к нему как беспомощный сын и дарит ему свою любовь.

Читатель: А что, живые существа на более высоких уровнях Вселенной тоже подразделяются на мужчин и женщин?

Автор: Мужчины и женщины есть даже в духовном мире.

Читатель: Хорошо, предположим, что это так. И что же случилось дальше с этим ребенком?

Автор: Итак, чудесный маленький ребенок, Господь Капила, появился в семье Кардамы Муни. Как только это произошло, Кардама Муни, возвышеннейший из всех святых, с согласия жены отрекся от мира и посвятил свою жизнь постижению Верховного Господа. Когда Капила Муни подрос и достиг юного возраста, он по просьбе его матери Девахути поведал ей философию *санкхьи*. Он сделал это на благо всех живых существ. Вся эта история и сама философия *санкхьи* кратко изложены в третьей песни великого ведического трактата «Шримад Бхагаватам».

Читатель: Неужели ведическое знание содержит во всех подробностях сведения о жизни столь необычных личностей, которые жили много миллиардов лет назад?

Автор: Если ведическое знание дает предсказания на много миллиардов лет вперед, то почему оно не может заглянуть на много миллиардов лет назад?

Читатель: И то, и другое остается для меня загадкой. А какие еще существуют подтверждения, помимо ведических текстов, связанные с приходом этого воплощения Господа?

Автор: К примеру, мои научные открытия в области медицины основаны на философии *санкхьи*. Так, уникальный метод лечения драгоценными камнями, разработанный мной, основывается исключительно на философии *санкхьи*.

Читатель: Это, конечно, впечатляет. Ясно, что у вас есть все основания, чтобы верить Ведам; но я пока не представляю себе, что поможет мне поверить в них. Наверное, я поверю в Веды только в том случае, если своими глазами увижу Бога.

Автор: Тогда вперед! Любое воплощение Господа можно увидеть своими глазами, если самоотверженно медитировать на Его Имя, на описание Его внешности, качеств характера и поступков, которые приводятся в Ведах. Только чистые и безгрешные души удостоиваются того, чтобы увидеть Бога. Поэтому мы с вами вряд ли сможем продвинуться в очищении сознания

ния настолько, что Господь Сам предстанет перед нами. На самом деле это – верх совершенства жизни, которого даже великие йоги достигают за много сотен жизней подряд.

Читатель: Значит, для нас с вами недостижимо это, но, может, есть еще какой-то другой способ?

Автор: Другой способ уяснить себе божественное происхождение знания, которое мы с вами изучаем – это просто попытаться смиренно принять его философию. Приняв ее, хотя бы теоретически, вы постепенно начнете в нее углубляться. Углубление приведет к практическому пониманию ее применения, а практика, несомненно, приведет к реальным результатам, которые изменят вашу жизнь, что и укрепит вашу веру.

Читатель: Не так-то просто поверить в то, что знание, данное нам высшими силами, лежит перед нами прямо на тарелочке: подходи и бери!

Автор: Эта философия своим совершенством уже указывает на то, что была дана высшими силами. Ее детище – аюрведическое знание – проверено на опыте миллионов людей, которые благодаря ему вылечились и телесно, и духовно. К тому же это доказывает, что философия *санкхьи*, лежащая в основе аюрведы, является совершенной философией, ведущей к высшему счастью.

Читатель: Так что же Господь Капила рассказал своей матери Девахути?

Автор: Он сначала рассказал ей о необходимости духовной практики и о том, что это самое главное в жизни любого человека. Затем Он подробно рассказал о создании Вселенной и о том, с какой целью это было сделано. Эти вопросы мы будем поднимать в ходе нашей беседы. Дальше Он поведал о тонком строении мира и основных законах мироздания. И сейчас мы остановимся с вами на этих вопросах. Сначала повторим то, что было сказано о первоэлементах в прошлых наших беседах.

Читатель: Да, перед серьезным обсуждением мне хотелось бы вспомнить, что вы говорили о первоэлементах в наших прошлых беседах в цикле «Законы счастливой жизни».

Автор: Тогда слушайте. Наш организм, точнее грубое тело, состоит из материи в пяти формах ее существования: эфирного, воздушного, огненного, водяного и земляного. Все вещества, состоящие из тех или иных комбинаций атомов, не случайно принимают определенную форму материи и соответствующее ей агрегатное состояние – твердое, жидкое, плазматическое или газообразное. Для того чтобы грубая материя (комбинация электронов, атомов, молекул и т. д.) приняла ту или иную структуру и консистенцию, на нее, согласно ведическим представлениям, воздействуют другие, чрезвычайно малые материальные частицы, которые называются первоэлементами. Эти частицы настолько малы, что одинаково легко взаимодействуют и с элементами грубой материи, и с элементами тонкой материи, такими как ум и разум. Первоэлементы грубой материи – это еще не сама материя. Даже в самый сильный микроскоп вы их не увидите, так как это – самые мелкие материальные частицы, которые только существуют в нашей Вселенной.

Ум, разум и ложное эго – еще более тонкие материальные элементы, чем каждый из названных выше пяти первоэлементов грубой материи. Тем не менее, первоэлементы эфира, воздуха, огня, воды и земли определенным образом связаны с деятельностью ума и разума.

Читатель: Интересно было бы услышать, как первоэлементы взаимодействуют, например, с умом?

Автор: Хорошо, давайте повторим и это:

- ум под влиянием первоэлемента эфира принимает определенную форму, которая занимает в пространстве соответствующее место. Потому и говорится, что мы обладаем тонким телом ума;

- наполняясь первоэлементом воздуха, ум обретает способность к движению и силе (вспоминание, перечисление, сосредоточение);

- наполняясь первоэлементом огня, ум приобретает остроту мышления, способность анализировать, проникать в природу изучаемого объекта. Например, проникать в природу ума другого человека, в тело другого человека, а также внутрь любых других объектов. Так, человек, овладевший способностью соединять свой ум с первоэлементом огня, способен, к примеру, увидеть драгоценные металлы и нефть на глубине сотен метров;

- под влиянием первоэлемента воды ум обретает способность изменять свою структуру, приспосабливаться;

- наполняясь силой первоэлемента земли, ум обретает способность сохранять стабильность, удерживать что-либо в памяти.

Таким образом, мельчайшие материальные частицы первоэлементов участвуют во всех видах превращений не только грубой, но и тонкой материи – ума, разума и эго.

Если в уме преобладают более грубые первоэлементы (например, первоэлемент земли), то увеличивается гуна невежества, а если ум наполняют более тонкие первоэлементы (например, первоэлементы воздуха и эфира), то увеличивается гуна благодати.

Читатель: Каким образом можно очистить ум от более грубых первоэлементов?

Автор: Мы об этом тоже говорили, напомним вкратце, что: 1. Слушая с верой святых людей, ум освобождается от грехов, или, другими словами, очищается от оскверняющих ненужных психических структур, лежащих в глубинной памяти ума. Таким образом, через слушание и искреннюю молитву очищается первоэлемент эфира, находящийся в нашем уме, а также в разуме.

2. Совершая аскезы в благодати, человек наполняет свой ум чистой праной (первоэлементом воздуха) и тем самым повышает способность к концентрации внимания.

3. Ум человека, добросовестно исполняющего свои обязанности перед людьми, наполняется чистой энергией огня и обретает психическую чистоту и пронизательность.

4. Ум смиренного, благожелательного в общении человека, по доброму относящегося к окружающей среде, наполняется чистой силой первоэлемента воды и обретает высокую способность к коммуникабельности и доброте.

5. Человек, который держит свое слово, увеличивает склонность ума к терпеливости, стабильности, таким образом очищается его взаимодействие с первоэлементом земли.

Следует знать, что наша способность контролировать первоэлементы зависит не только от нашего поведения и от наших прошлых поступков, но и от воли Бога. На самом деле мы получаем эту способность не навечно, а на какое-то определенное время, которое зависит от наших потребностей и силы желания осуществить их. При достаточной чистоте сознания, а также в случае крайней необходимости человек (внутри ума) получает ту или иную степень могущества для контроля над первоэлементами.

Читатель: А как первоэлементы проявляют себя в окружающей нас природе?

Автор: Если говорить о поведении первоэлементов в природе, то первоэлементы эфира, воздуха, огня, воды и земли отвечают за все существующие в природе трансформации грубой материи. Так, обычный железный прут, наполняясь первоэлементом огня, раскаляется, обретая качества огня. Мы знаем, что прут раскаляется в результате ускорения движения атомов. Однако нам трудно понять, что именно воздействует на атомы, придавая им большую скорость. Оказывается, это зависит от количества первоэлементов огня, находящихся в пруте. Так, например, если первоэлемент огня будет и дальше наполнять железный прут своей силой, то тот полностью примет качества огня и перейдет в плазменное состояние, то есть превратится в расплавленное железо. В отсутствие же первоэлемента огня железо никогда не расплавится.

Читатель: Интересно! А каковы функции остальных четырех первоэлементов?

Автор: Если говорить обо всех первоэлементах обобщенно, то:

1. Первоэлемент эфира дает возможность нашему организму занимать в пространстве определенный объем. Так, если бы первоэлемента эфира не было, то и простран-

ства не существовало бы. Первоэлемент эфира создает объем для любых структур. Поэтому форма всех материальных структур зависит от содержания и плотности в них первоэлемента эфира.

И не только форма материальных предметов зависит от количества первоэлемента эфира, но также и структура тонкого тела ума. Совершая какие-либо поступки, мы меняем в уме содержание первоэлементов и тем самым влияем на тонкое тело ума. Не случайно тонкое тело ума называется по-другому «телом желаний», так как оно меняется в результате прошлых желаний и действий его владельца. Перемена структуры тонкого тела ума осуществляется за счет накопления и перераспределения в нем первоэлемента эфира. Эти перемены в тонком теле ума составляют структурную основу для исполнения наших желаний. Вслед за изменениями в тонком теле следуют трансформации в грубом теле. Таким образом, строение грубого тела зависит от плотности и структуры находящегося в нем первоэлемента эфира. Как видим, связь между нашими поступками и нашим здоровьем совершенно очевидна.

Читатель: Неужели даже форма грубого тела зависит от наших поступков и желаний?

Автор: Да, это так, и мы не раз уже говорили об этом в наших прошлых беседах, правда, рассматривали этот вопрос в другом ракурсе. Несомненно, что форма тонкого тела ума зависит от наших поступков и желаний. Поэтому в результате совершенных нами поступков и под воздействием первоэлемента эфира изменяется структура и форма как тонкого, так и грубого тела.

Читатель: А как это практически осуществляется в жизни?

Автор: Например, если вы или я, допустим, по нерадивости или вследствие жестокого поступка в прошлой жизни лишили кого-то руки, то в этой жизни у вас в какой-то момент времени, под воздействием отрицательного влияния планет, в тонком теле появится недостаток первоэлемента эфира, причем именно в той же руке и в том же самом месте.

Читатель: Причем тут планеты? Я не понимаю, как все же развивается в нашем организме этот процесс, приводящий к инвалидизации?

Автор: Планеты, двигаясь по небосводу, обладают свойством определенным образом влиять на тонкое тело и взаимодействовать с первоэлементами. Подробнее об этом мы поговорим чуть позже.

Читатель: Ну, хорошо, так что же происходит в результате неблагоприятного влияния планет?

Автор: Сначала, в момент неблагоприятного влияния планет, плотность первоэлемента эфира в тонком теле сильно снижается. Это приведет к тому, что наша психика уже не сможет защищать руку, как делала это прежде. Поэтому спустя некоторое время грубое тело в результате какого-то трагического события теряет руку. Так, вследствие наших прошлых поступков, структура первоэлемента эфира в тонком теле периодически меняется, что создает условия для изменения формы грубого тела. Мы с вами тоже не исключение.

Читатель: А увеличение объема нашего тела тоже связано с изменением содержания первоэлементом эфира в тонком теле?

Автор: Это, несомненно, связано с изменением количества первоэлемента эфира в тонком теле, но не только его одного. Например, при ожирении перемены происходят и в первоэлементах огня, земли и воды.

Читатель: Объясните, пожалуйста, подробнее, как все это происходит, и назовите хотя бы одну причину увеличения веса тела?

Автор: Подобные перемены в строении тела возникают, например, у недавно поженившихся супругов. Часто бывает так, что после женитьбы или супруг, или супруга начинает сильно поправляться. Причина состоит в том, что с началом их совместной жизни сильно возрастают желания материальных радостей. Это происходит вследствие постоянного взаимодействия между мужским и женским телом. Сначала за счет увеличения жадности к матери-

альному счастью возрастает количество первоэлемента эфира в уме, затем закономерно возрастает количество первоэлемента эфира в грубом теле, и в результате этого объем, занимаемый телом, возрастает. Этот объем быстро заполняется соединительными тканями, и человек полнеет.

Читатель: Надо же!

Автор: Да, возросшие желания увеличивают активность всех пяти первоэлементов. Это проявляется не только в тонком, но и в грубом теле, что в свою очередь приводит к активизации аппетита, появлению лишнего веса и увеличению объема тела.

Читатель: А если увеличивается жадность к духовному счастью, то человек тоже поправляется?

Автор: Нет, при увеличении жадности к истинному, духовному, счастью усиливается контакт человека с духовной природой и счастьем. Однако эта деятельность происходит в духовной реальности. Поэтому в этом случае ни с первоэлементами, ни с тонким или грубым телом ничего не происходит.

Читатель: Согласно вашим рассуждениям, если с первоэлементами или с тонким телом ничего не происходит, значит, духовные действия не вызывают никаких последствий. Но ведь это абсурд: каждое действие должно иметь последствия!

Автор: Да, вы правы, духовные действия меняют духовный план, но при этом никак не связаны с кармой. Другими словами, духовные действия не несут с собой никаких материальных последствий. С другой стороны, духовные действия способны сжигать нашу карму и в результате одухотворять наше сознание.

Читатель: Интересно! А что вы скажете о первоэлементе воздуха?

Автор:

2. Первоэлемент воздуха по-другому называют праной, или жизненной энергией. Без него, как, впрочем, и без других первоэлементов, жизнь в материальном мире невозможна. Первоэлемент воздуха контролирует все виды тонкого и грубого движения в нашем организме. Например, от него полностью зависит активность нервной системы, а также перемещение пищи, крови и все мышечные движения.

Читатель: А активность психических функций тоже зависит от увеличения или снижения в уме первоэлемента воздуха?

Автор: Да, это так, психические функции меняются в результате перемен в нашем поведении и мышлении. А от силы возбуждения в уме зависят все изменения в организме. Так, например, если человек ведет себя суетливо, то сначала у него увеличивается беспокойство в движении воздушных потоков тонкого тела ума, а затем становится хаотичным движение *праны* в организме. В результате нарушения движения *праны* возможны спазмы органов и нарушения в тонусе мышц. Если своим присутствием человек создает в коллективе психическое напряжение, то у него может повыситься тонус сосудов, что часто приводит к повышению артериального давления. Панический страх приводит к перевозбуждению первоэлемента воздуха, циркулирующего в толстом кишечнике, в результате чего резко повышается его перистальтика. Потому иногда, перепугавшись, люди срочно бегут по «неотложным делам».

Это лишь небольшой перечень проблем, которые возникают в нашем организме в результате изменения активности первоэлемента воздуха. Все эти расстройства в работе организма приходят к нам по закону кармы.

Читатель: Простите, я не понял, за какие грехи мы получаем эти расстройства?

Автор: Подобные расстройства появляются оттого, что мы своим неправильным поведением беспокоим окружающих людей, привносим в их жизнь суету и хаос. Кроме того, своей импульсивностью мы нарушаем движение жизненного воздуха в окружающей среде.

Читатель: Как это, ведь окружающая среда не обладает умом?

Автор: Вы ошибаетесь, наша планета, согласно Ведам, тоже имеет свое и грубое и тонкое строение и ею управляет высшее живое существо, которое, согласно Ведам, зовут Бхуми.

Читатель: Это существо женского рода?

Автор: Да, Мать-Земля – это женщина, имеющая тонкое тело полубогини (менеджера Вселенной).

Читатель: Замечательно, но как эти перемены в атмосфере Земли происходят фактически, как это можно понять и увидеть?

Автор: Любые психические изменения влияют на первоэлемент воздуха, который присутствует в атмосфере и окружающем пространстве. В результате изменяется структура молекул воды, что в свою очередь оказывает влияние на климат и на настроение людей.

Читатель: Если это так, то ученые могли бы заметить подобные перемены, ведь молекулы воды можно наблюдать в электронный микроскоп?

Автор: Да, вы правы, современные ученые действительно обнаружили этот феномен. Так, например, в Японии проводились исследования по влиянию на молекулы воды звука, произносимого с определенной смысловой нагрузкой. После «озвучивания» молекулы воды подвергались мгновенному замораживанию. К удивлению ученых, оказалось, что, если произносились слова, связанные с насилием или жестокостью, то кристаллы воды принимали некие деструктивные формы. Если же произносились имена святых (например, Мать Тереза), то кристаллы воды принимали правильные формы, похожие на снежинки на окне.

Читатель: Это – удивительное открытие. А как мы сами, без микроскопа, можем заметить перемены в деятельности первоэлемента воздуха в окружающей нас среде?

Автор: В природе мы можем увидеть множество процессов, связанных с деятельностью первоэлемента воздуха. Так, например, вода, подвергаясь воздействию ветра (ветер дует благодаря влиянию первоэлемента воздуха), испаряется, переходя в газообразное состояние. Как видите, из-за увеличения содержания первоэлемента воздуха вода из жидкого состояния переходит в газообразное.

3. Первоэлемент огня создает в организме условия, необходимые для пищеварения, он поддерживает температуру тела, от него зависят темперамент человека и иммунитет организма. Такие качества характера, как ненависть, гневливость, обидчивость, агрессивность и т. д. приводят к тому, что процессы деятельности первоэлемента огня в нашем организме нарушаются. Как результат – ненависть способствует поражению организма инфекцией, агрессивность приводит к хроническим воспалительным процессам, от гневливости расстраивается пищеварение, а от обидчивости нарушается терморегуляция.

Читатель: Каким образом тонкий огонь, движущийся в нашем организме, приводит к появлению гнева?

Автор: Все начинается с эгоистического настроения. Этот настрой приводит к сильному желанию испытывать счастье, приходящее извне. Если приходящего счастья оказывается недостаточно, то возникает неудовлетворенность, которая накапливается в нижних психических центрах. Затем она поднимается вверх и выходит у человека из области межбровья (волевого центра человека). Так возникает гнев, разрушающий наше счастье.

Читатель: А почему неудовлетворенность возникает именно в нижних психических центрах?

Автор: Потому что по большому счету все эгоистические желания имеют низменную природу. Если человек по судьбе не имеет возможности удовлетворить эти желания, то возникает гнев как признак психической неудовлетворенности.

Читатель: Теперь понятно.

Автор:

4. В организме человека происходят также процессы изменения содержания первоэлемента воды. Первоэлемент воды отвечает за все виды взаимодействий, которые

происходят в нашем организме. Если мы не в состоянии бескорыстно и позитивно общаться (взаимодействовать) с окружающими людьми, то в уме накапливается избыточное или недостаточное количество первоэлемента воды. Так, например, при жадности накапливается избыточное количество первоэлемента воды.

Читатель: Интересно, я хотел бы услышать объяснение: каким образом из-за увеличения в моих мыслях жадности изменяется количество первоэлемента воды в тонком теле?

Автор: В результате жадности мы притягиваем в организм первоэлемент воды и одновременно затрудняем его выход наружу.

Читатель: Вы говорите так, будто мы проявляем жадность по отношению к первоэлементу воды. Но я спрашиваю вас про жадность, например, к деньгам или к чему-то еще материальному.

Автор: При любом виде жадности, пусть даже к деньгам, ум наполняется не деньгами, а первоэлементом воды. Поймите, первоэлемент воды – это сила, которая мысленно связывает нас с любым объектом этого мира, состоящим как из грубой материи, так и из тонкой.

Читатель: Что вы понимаете под объектами, состоящими из тонкой материи?

Автор: Ну, например, слава. Как вы считаете, люди желают славы или нет?

Читатель: Я понимаю, что славу не пощупаешь, но, согласитесь, она всегда связана с чем-то реальным.

Автор: Например?

Читатель: Ну, например, с положением в обществе.

Автор: А положение в обществе вы можете пощупать?

Читатель: Нет, не могу. Получается, положение в обществе – это тоже объект тонкой материи?

Автор: Да, и к славе, и к положению в обществе может возникнуть психическая привязанность. Что касается ума, то в нем при этом увеличивается количество первоэлемента воды, связанного именно с этой идеей. В результате, когда образ желаемой идеи возникает в уме, психика немедленно выходит из равновесия, и начинают возникать мысли о переменах в жизни, когда придет слава. Движение мыслей о славе не дает покоя, одни мысли сменяют другие, подобно волнам в реке. Все это происходит за счет влияния на ум первоэлемента воды.

Читатель: А как еще проявляется увеличение первоэлемента воды в уме?

Автор: Ну, например, увеличение в уме первоэлемента воды вызывает нарушение взаимодействия между различными органами. По этой причине наблюдаются дисфункции желчевыводящих путей, возникает аритмия, нарушается циркуляция жидкости в организме и т. д.

Читатель: Неужели первоэлемент воды может так сильно влиять на стабильность саморегуляции организма?

Автор: И не только первоэлемент воды, но и все остальные первоэлементы оказывают влияние на функционирование организма.

Читатель: Неужели такие тонкие структуры, кирпичики мироздания, влияют на грубое тело, состоящее из атомов и молекул?

Автор: Так или иначе, все функциональные процессы и химические реакции в организме происходят в результате воздействия первоэлементов на электроны, атомы и молекулы тела. Иногда первоэлементы напрямую воздействуют на химические структуры организма, но чаще они оказывают влияние через нервную систему.

Читатель: А что уменьшает в нашем организме содержание первоэлементов?

Автор: Любая активность уменьшает содержание первоэлементов. В результате своей деятельности человек расходует первоэлемент воды и другие первоэлементы, находящиеся как в теле, так и в уме. В процессе дыхания, питания и позитивного общения мы их пополняем. Так, через расход и накопление, ум контролирует содержание первоэлементов в организме.

Читатель: Все эти рассуждения мне малопонятны. Вы можете объяснить, например, как тонким умом контролируется нехватка молекул воды в организме?

Автор: Ум способен наполнить организм как первоэлементом воды, так и самой водой. Например, ум отвечает за чувство жажды и поэтому при уменьшении воды в организме нам хочется пить. Если мы своей жадностью истощаем количество первоэлемента воды в уме, то в организме возникает жажда (сильное желание иметь то, чего не хватает). Это происходит на фоне того, что в организме воды достаточно.

Читатель: Ага, значит, если человек жадничает, то у него сбивается настройка ума по отношению к первоэлементу воды.

Автор: Вот именно.

Читатель: Как же избавиться от этого нарушения?

Автор: Можно сбалансировать деятельность первоэлементов в уме и в организме, настраиваясь на принятие тех условий жизни, которые нам положены по судьбе, на позитивное отношение к жизни, на спокойный, умиротворенный лад. Если не удастся восстановить здоровье с помощью правильного поведения, то аюрведа может предложить много лекарственных способов для того, чтобы привести первоэлементы, влияющие на наш организм, в гармонию.

Читатель: Что значит лекарственных способов? Неужели химические таблетки способны повлиять на ум, имеющий более тонкую природу?

Автор: А почему бы и нет! Если лекарство состоит из растений, которые в свою очередь имеют тонкое тело, то с помощью этих натуральных средств можно улучшить деятельность первоэлемента воды в уме и, например, избавить человека от неутолимой жажды.

Читатель: А что, химия в этом случае не работает?

Автор: Конечно, в том случае, когда деятельность тонкого тела ума не нарушена, восстановить стабильность функций первоэлемента воды в организме можно и с помощью химических препаратов. Но, как вы понимаете, фармакологическое воздействие довольно опасно, так как оно, воздействуя на грубое тело, мешает ему находиться в гармонии с тонким телом. Травное лечение эффективно, но зачастую также дает лишь временный эффект.

Читатель: Что же дает постоянный лечебный эффект?

Автор: Конечно, любое доступное и эффективное лечение в экстренных случаях просто необходимо. Но, по большому счету, именно работа над собой дает пусть не сразу и не всегда сильный, но все же стабильный результат. С другой стороны, используя даже сильнодействующие лекарства, человек, не работающий над собой, несмотря на хороший лечебный эффект, на самом деле полностью не вылечивается.

Читатель: Почему?

Автор: Потому что лекарства не способны вылечить наше тонкое тело: – плохие поступки, мысли, желания, побуждения – являющиеся основной причиной болезней. Так, возвращаясь к обсуждаемой теме, при беспокойствах и суете ум не в состоянии сбалансировать правильное функционирование первоэлемента воды в организме. Это может привести к нарушению обмена жидкости даже при приеме сильнодействующих лекарств. Таким образом, если человек не работает над своим характером, то в его жизнь неизбежно приходит болезнь.

Читатель: Понятно, вы говорили, что своим неправильным поведением мы влияем также и на окружающую среду. Как это реально происходит?

Автор: Деревья, растения, все окружающие нас живые существа тоже имеют ум, и в их организмах также функционируют по похожим механизмам первоэлементы. Вы уже знаете, что ум – это не замкнутая внутри организма структура. Воздействуя энергией своих мыслей, желаний и поступков на окружающую среду, мы реально влияем на их жизнедеятельность.

Читатель: А в природе какие возникают изменения, связанные с первоэлементом воды?

Автор: Разные. Например, в случае преобладания первоэлемента воды над первоэлементом воздуха в атмосфере появляется конденсат, и молекулы воды приобретают консистенцию жидкости.

5. Первоэлемент земли создает в организме плотность и нужную комбинацию химических элементов. Жестокость, категоричность, излишняя напряженность приводят к нарушению распределения первоэлемента земли в тонком теле. Это в свою очередь вызывает болезнетворные изменения в структуре костей, суставов, а также различных органов и тканей. Жестокость приводит к переломам костей и образованию злокачественных опухолей. Уже упомянутая жадность к тому же способствует накоплению первоэлемента земли в организме и тем самым может вызвать гипертрофию органов. Перенапряжение вызывает атрофию тканей.

Отвращение к окружающим людям приводит к патологическим нарушениям в деятельности первоэлемента земли в тонком теле. Вследствие этого в организме нарушаются химические процессы, появляются ненужные химические вещества, что приводит к всевозможным интоксикациям. Таким образом, мы с вами обсудили вкратце все первоэлементы.

Читатель: Меня «вкратце» вовсе не устраивает. В прошлых беседах о «Законах счастливой жизни» вы обещали мне, что очень подробно расскажете обо всех первоэлементах и о том, как знание о них можно использовать в своей жизни. Поэтому, надеюсь, этим кратким описанием наша беседа не закончится!

Автор: Да, конечно, мы еще поговорим подробнее о материальных первоэлементах. Знание о них является одним из фундаментальных принципов философии *санкхьи*, на которой и базируется аюрведа. Однако сначала мы подведем итог нашей беседе.

ВЫВОД: *Веды считают, что в самой глубине своего строения материальный мир имеет всего восемь базовых материальных энергий. Это: первоэлемент земли, первоэлемент воды, первоэлемент огня, первоэлемент воздуха, первоэлемент эфира, а также тонкие энергии ума, разума и ложного эго.*

Согласно философии санкхьи, первоэлементы эфира, воздуха, огня, воды и земли формируют структуру грубой и тонкой материи, влияют на активность каждой из них, а также определяют их трансформации, соединения и плотность. Первоэлементы, таким образом, участвуют во всех видах деятельности как тонкого, так и грубого тела. Присутствие их и активность в организме человека зависят от деятельности ума, разума и ложного эго. Деятельность первоэлементов на уровне тонкого тела неминуемо отражается на всем организме, сказываясь, например, на физическом состоянии человека.

Структура и активность тонкого тела – ума, разума и ложного эго – сильно зависят от наших желаний и поступков, которые мы совершили в прошлом. Однако желание жить возвышенно и совершать правильные поступки уничтожают вредоносную деятельность первоэлементов. Такие изменения происходят как в грубом, так и в тонком теле. Например, бескорыстные желания и поступки усиливают позитивную, созидательную активность первоэлементов. Отсюда легко понять, что правильное понимание смысла жизни и совершение праведных поступков само по себе приводит к стойкому выздоровлению человека – как психическому, так и физическому. Поэтому самым важным лечением аюрведа считает работу над собой.

Глава вторая

Первоэлемент эфира и закон перевоплощения

Автор: В серии бесед «Законы счастливой жизни», говоря о гунах материальной природы, мы с вами коснулись вопроса внешнего поля деятельности, которое предоставляет живым существам наша Вселенная. Думаю, настало время поговорить об этом подробнее.

Читатель: Уже давно пора поговорить об этом подробнее!

Автор: Но сначала мы повторим рассмотренную ранее классификацию поля деятельности души, попавшей под влияние материального мира. Эта классификация включает в себя внутренний мир человека, а также окружающее нас пространство.

Внутреннее поле деятельности включает в себя:

1) пять первоэлементов; эти первоэлементы (эфир, воздух, огонь, вода и земля) предоставляют грубому телу возможность пребывать в пяти формах существования грубой материи;

2) ложное эго;

3) разум;

4) три гуны материальной природы (непроявленное);

5) десять чувств, которые действуют с помощью десяти органов чувств;

6) ум.

Внешнее поле деятельности:

1) пять объектов чувств;

2) желания;

3) ненависть;

4) счастье;

5) горе;

6) совокупность всех материальных элементов (внешнее поле деятельности в целом, или, другими словами, Вселенная);

7) признаки жизни;

8) убежденность.

Всех этих тем мы уже касались вкратце, и это было не случайно, так как они являются базовым знанием в философии *санкхьи*. В настоящем цикле бесед мы последовательно разберем каждую из перечисленных тем. Рассмотрение начнем с пяти первоэлементов мироздания и первым разберем первоэлемент эфира.

В «Шримад Бхагаватам» (3.26.34) указываются следующие функции первоэлемента эфира:

Функции и признаки (первоэлемента) эфира заключаются в том, что он предоставляет место для внешнего и внутреннего бытия всех живых существ, то есть является полем деятельности жизненного воздуха, чувств и ума.

Для удобства последовательно перечислим все функции первоэлемента эфира:

1. Он предоставляет всем живым существам место во Вселенной, необходимое для их жизнедеятельности.

2. Он предоставляет также место для внутреннего бытия всех живых существ (поддерживает форму грубого и тонкого тел).

3. Является полем деятельности жизненного воздуха.

4. Является полем деятельности для чувств.

5. Является полем деятельности для ума.

Поскольку деятельность первоэлемента эфира неразрывно связана с законом перевоплощения и законом кармы, в этом издании мы также коснемся и этих вопросов.

Свойства первоэлемента эфира:

Существует безвоздушное пространство, которое иногда называют эфиром, но первоэлемент эфира не имеет ничего общего с этим термином. На самом деле первоэлемент эфира имеет еще более тонкую природу, чем вакуум, так как он предоставляет пространству (в данном случае вакууму) самую возможность существования. Другими словами, само пространство существует благодаря присутствию первоэлемента эфира. Что такое вода – понятно. Огонь, земля, воздух, твердое, жидкое, газообразное, плазматическое состояние – все это нам известно. Но что такое первоэлементы земли, воды, огня, воздуха и эфира, мы не знаем, так как в своей повседневной жизни с этими понятиями не сталкивались. Следует отметить, что это – самые тонкие состояния материи.

Читатель: Согласен, с этими понятиями мы в своей жизни не сталкивались. Однако как же тогда мы будем изучать их?

Автор: Хотя мы не сталкивались с самими понятиями, но зато постоянно сталкиваемся с деятельностью первоэлементов. Поэтому изучать первоэлементы мы будем, основываясь на их деятельности в нашем мире.

Читатель: Такой подход оставляет право сомневаться в их существовании.

Автор: Ну, хорошо. Вы электрический ток видели?

Читатель: Нет.

Автор: Но согласитесь, что у вас нет сомнений в его существовании.

Читатель: Извините, электрический ток составляет основу в нашей современной жизнедеятельности.

Автор: Вы ошибаетесь, основа нашей жизнедеятельности не электрический ток, а первоэлементы. Именно они проявляют себя во всем, с чем мы соприкасаемся в нашей жизни.

Читатель: Ну, это вы преувеличиваете, в то время как электричество сейчас повсюду. Так, если я сажусь за руль машины, то без электричества она не поедет. Поэтому я не понимаю, причем тут первоэлементы?

Автор: Если не будет первоэлемента земли, то машину не из чего будет сделать; если не будет первоэлемента воздуха, то не станет и электричества; а если из машины убрать первоэлемент эфира, то она превратится в точку.

Читатель: Конечно, это интересно, но как все же понять, что они существуют, эти ваши первоэлементы?

Автор: Давайте попытаемся объяснить существование первоэлементов с помощью сравнений. Например, с помощью сравнения разберем природу первоэлемента воды. Всем известно, что воду без какого-либо сосуда или стакана не наберешь. Ее надо налить во что-то, иначе она растекается. Пользуясь этой аналогией, нетрудно понять, что для пребывания самой воды необходима определенная сила, или первоэлемент воды. Без него существование воды невозможно, а также невозможно и локализовать воду в каком-либо месте.

Первоэлемент воды – это само качество воды, иными словами то, что поддерживает жидкое состояние вещества. Приведем пример, иллюстрирующий эту способность. Так, если человек высохнет от жажды, передвигаясь по пустыне, то затем, напившись воды, он восстановит свои ткани. В результате иссушенные ткани вновь обретут потерянную жидкость. Если, скажем, теоретически предположить, что в организме человека, возвратившегося из пустыни, не осталось в резерве первоэлемента воды, то сколько бы он ни пил, воды в организме не прибавится, поскольку ее негде будет разместить. В результате такой человек погибнет от обезвоживания. Однако при нормальном функционировании организма подобного не произойдет, так как в здоровом организме содержится столько первоэлемента воды, сколько требуется для нормального его функционирования.

Читатель: При чем тут первоэлемент воды в организме? Если я не попью, то воды в моем организме не прибавится.

Автор: Да, это так, но ум с помощью жажды заставит вас попить; согласитесь, что чувство жажды просто невыносимо.

Читатель: Значит, в конечном счете, ум управляет регуляцией воды в организме?

Автор: Да, без поддержки ума, управляющего первоэлементом воды, у организма не будет сил, чтобы впитать воду. Так как тонкая сила поступает из ума, то само чувство жажды подсказывает, что в организме имеются какие-то проблемы, связанные с первоэлементом воды. Если ум поражен, и чувства жажды при нехватке воды не возникает, то как тогда человек сможет понять, что ему нужно попить?

Читатель: Логично, но мне не совсем понятно, как чувство жажды связано с первоэлементом воды. Это довольно сложно понять.

Автор: А какие по этому поводу есть предположения?

Читатель: Я предполагаю, что жажда возникает в результате разницы в количествах первоэлемента воды: содержащегося в уме и содержащегося в грубом теле.

Автор: Совершенно верно, вы догадливый человек. Действительно, количество первоэлемента воды в уме находится в строгом соответствии с количеством первоэлемента воды в организме, и если в организме возникает нехватка воды, то в уме возникает чувство жажды. Мы не можем отрицать того, что существует жажда, и ее возникновению нет другого объяснения.

Читатель: Интересное объяснение, а если в самом тонком теле будет меньше первоэлемента воды, чем это нужно грубому телу, то что тогда произойдет?

Автор: В этом случае наступает стойкое обезвоживание, которое питьем воды не лечится.

Читатель: А как же тогда его лечить?

Автор: С помощью работы над собой (над своим умом).

Читатель: И что нужно сделать с умом, чтобы в нем стало первоэлемента воды нужное количество?

Автор: Это отдельная тема, бывают разные причины, приводящие к этому состоянию ума, и в каждом конкретном случае есть свои советы. Например, если из-за стрессового состояния в уме избыточно возросло количество первоэлемента огня, который высушил первоэлемент воды, то в этом случае нужно помочь человеку выйти из стресса.

Читатель: Вы так объясняете, как будто эти первоэлементы ведут себя по тем же законам, что и стихии природы, это звучит несколько примитивно!

Автор: Как раз все наоборот – это стихии ведут себя так же, как взаимодействуют между собой первоэлементы. Именно первоэлементы взаимодействием между собой моделируют законы, по которым стихии природы проявляют себя.

Читатель: Я об этом не подумал.

Автор: Итак, первоэлемент воды создает жидкостную природу вещества, вам это понятно?

Читатель: Ну, в какой-то степени понятно.

Автор: Первоэлемент эфира в свою очередь предоставляет нашему организму возможность существовать в пространстве. Первоэлемент эфира размещает в себе как грубое тело, так и тонкое тело ума и даже тонкое тело разума. Другими словами, первоэлемент эфира создает всем компонентам тела жизненное пространство, в котором они функционируют.

Читатель: Это уже совсем не понятно, вы можете объяснить подробнее, как первоэлемент эфира создает жизненное пространство для ума?

Автор: Поймите, что тонкое тело – это тоже тело, оно имеет свое пространство и свой объем. Этот объем опять-таки определяется плотностью первоэлемента эфира, которая реально существует в пространстве.

Читатель: Другими словами, то, что разум занимает какое-то пространство, как раз указывает на присутствие в нем первоэлемента эфира?

Автор: Да, это так. Причем следует знать, что жизненное пространство, которое занимает разум на земле, отличается от жизненного пространства, которое занимает разум на высших планетах. Так, на Земле первоэлемент эфира обладает строго определенной плотностью, но при удалении от нее плотность первоэлемента эфира изменяется в ту или иную сторону.

Читатель: Вы хотите сказать, что в другом месте Вселенной свойства самого пространства изменятся?

Автор: Как ни странно это звучит, но так оно и есть: свойства самого пространства в различных точках Вселенной разные.

Читатель: Но это утверждение сильно ограничивает наши планы по освоению космоса. Так, допустим, если я полечу в сильно отдаленную от Земли область космического пространства, то, согласно философии *санкхьи*, мое грубое и тонкое тело начнет как-то трансформироваться?

Автор: Да, согласно философии *санкхьи*, для каждой точки Вселенной характерна своя плотность первоэлемента эфира. Чем выше плотность первоэлемента эфира, тем больше разных возможностей предоставляет живым существам поддерживаемое им пространство. Поэтому благочестивые живые существа, достигшие возвышенного понимания счастья, рождаются на высших планетах, где они чувствуют себя гораздо счастливее и свободнее, чем мы, живущие на Земле. Представляете, насколько же свободными чувствуют себя живые существа в духовном мире, где вообще нет материи и все пространство соткано из чистого счастья (из чистого духа)!

Читатель: Не представляю. Для начала мне хотелось бы побольше узнать, как живут на высших планетах?

Автор: На высших планетах нашей Вселенной плотность первоэлемента эфира высокая, и поэтому там живые существа имеют высокоразвитое тонкое тело (ум, разум, чувства). Так, например, на Сиддхалоке они способны перемещаться с помощью энергии мысли, понимать друг друга без слов и общаться на расстоянии без мобильного телефона, а также трансформировать свое тело, становиться невидимыми и т. д. На средних планетах живые существа имеют тонкое тело средних возможностей. А на низших планетах их тонкие тела имеют настолько мало возможностей для нормального существования, что им приходится постоянно страдать.

Из этого следует, что первоэлемент эфира воплощает в жизнь закон кармы, предоставляя всем живым существам те виды пространства, которые они заслужили. Поскольку имеются очень грешные живые существа, то во Вселенной соответственно существуют места, где возможности этих существ жить счастливо настолько малы, что, кроме страданий, они ничего не испытывают.

Читатель: Другими словами, вы хотите сказать, что Веды признают существование ада?

Автор: Да, а как же иначе? Если грехи человека уже невозможно отработать на Земле, то ему придется родиться на низших планетах, где жизнь протекает по своим очень суровым законам. Низшие планеты этого мира предназначены для страданий. Те, кто живет на низших планетах, отрабатывают свою карму, находясь исключительно в тонком теле. Это тело у них называется телом страданий.

Читатель: Но мы, жители средних планет, имеем еще и грубое тело. Если живое существо попадает на низшие планеты, то куда девается его грубое тело?

Автор: Если иметь в виду живущих на Земле, то в момент, когда каждый из нас будет покидать грубое тело, с ним останется тонкое тело.

Читатель: Это и есть тело стараний?

Автор: Нет, тело страданий формируется несколько позже, это описано в Гаруда Пуране:

12. Расскажи мне, Господь, до какого состояния доходят грешники и как они обретают беды на пути Ямы (владельца низших планет)?

13. Благословенный Господь сказал: «Слушай, Владыка птиц, Я опишу тебе путь Ямы (путь в ад), о котором страшно даже слушать и по которому грешные души идут в ад.

14–16. О Таркийя, те, кто погряз в греховности, кто лишен сострадания и праведности, кто привязан к безнравственному и отвергает истинные писания и общество добродетельных; самодовольные, не признающие авторитетов, отравленные гордостью за свое богатство, лишённые божественных качеств; сбитые с толку множеством помыслов, запутавшиеся в сетях иллюзии, упивающиеся чувственными удовольствиями – все они падают в бездну преисподней.

17. Склонные к мудрости идут к высшей цели; склонные же к грехопадению идут путем несчастий и страданий Ямы.

18. Слушай, как страдания этого мира выпадают на долю грешников и как они, пройдя через смерть, встречаются с мучениями.

19. Совершив в своей жизни хорошие или плохие поступки, в соответствии со своими прошлыми усилиями, каждый получает определенные болезни – как плод своих деяний.

20. Затем могущественная смерть внезапно, как змея, подползает и жалит грешника, вызывая телесную и душевную боль в человеке, страстно желающем жить.

25. В таком состоянии, с умом, озабоченным судьбой семьи, с неукротимыми чувствами, теряя сознание от боли, он умирает среди плачущих родственников.

26. В этот последний момент, о Таркийя, возникает божественное видение: все миры являются как один – и он не пытается сказать что-либо.

28. Когда дыхание останавливается, кажется, что миг умирания длится целую вечность, и сильная боль, как от сотен укусов скорпионов, истязает умирающего.

29. Его рот наполняется пеной и слюной. Жизненный воздух грешника исходит через низшие врата тела. сотни миллионов лет. Существо, которое не испытало мучений, не обретает человеческого тела.

49. В течение девяти дней и ночей душа, расставшаяся с телом, получает энергию от родственников, а на десятый день существо с полностью сформированным тонким телом обретает силу.

50. Когда старое тело кремируют, новое тонкое тело формируется за счет подношений родственников. Затем человек в этом теле размером с локтевую кость познает на своем пути страданий добро и зло.

51. Из подношений родственников в первый день формируется голова тела страданий, во второй – шея и плечи, на третий формируется сердце, на четвертый образуется спина. На пятый день – пупок, на шестой – поясница и интимные части, на седьмой – бедра, на восьмой – руки, на девятый – ноги. На десятый день – чувство голода и жажды».

Читатель: Я потрясен, узнав обо всем этом. Такие ужасы происходят со всеми, или это удел только грешных людей?

Автор: Нет, благочестивые люди не испытывают столь сильных мучений в момент смерти, а что касается самых возвышенных святых, то они в момент смерти вообще не испытывают каких-либо мучений.

Читатель: В древнем трактате говорится, что в формировании нового тела как-то участвуют родственники. Не могли бы вы рассказать об этом подробнее?

Автор: Во всех духовных традициях принято устраивать поминки, на которые собираются родственники, и это не случайно. Во время таких мероприятий бывает, что родственники освящают пищу перед алтарем и затем ставят ее перед фотографией умершего. В тот момент, когда родственники думают об умершем, проявляя заботу о нем, они на самом деле кормят его на тонком плане освященной пищей. За счет этого формируется его тонкое тело. Так тонкое тело грешника получает энергию, необходимую для формирования тела страданий. Если поминки не проводятся, то с формированием нового тонкого тела у умершего могут возникать трудности, и формироваться оно будет медленнее. Все это причиняет страдания этому, живущему в тонком теле, существу.

Читатель: Как же в этом случае формируется тонкое тело?

Автор: Любые добрые мысли и любые добрые беседы об умершем питают его тонкое тело. Потому-то после смерти человека у родственников возникает острая потребность думать о нем.

Читатель: Понятно. Значит, у всех людей после смерти формируется тело страданий?

Автор: Нет, если человек по закону кармы должен попасть на высшие планеты, то формируется тонкое тело, предназначенное для получения счастья. В его формировании настрой и психическая забота родственников также играют не последнюю роль.

Читатель: Насколько я понимаю, у них, живущих в тонких телах, больше возможностей, чем у нас, заключенных в грубые тела?

Автор: Не всегда. Грешники, хотя и живут в тонком теле, но поскольку их тонкое тело предназначено для страданий, то в этом теле практически нет возможностей быть счастливым. Это связано с тем, что количество первоэлемента эфира на низших планетах – вследствие сильного загрязнения ума – сравнительно невысокое, что соответственно влияет на пространство, в котором обитают живущие на них существа. По этой и по многим другим причинам степень свободы грешников, живущих в телах страдания, намного ниже, чем у нас.

Читатель: Каким образом грязь в уме связана с жизненным пространством, которое занимает ум грешника?

Автор: В прошлых беседах мы с вами уже много говорили о том, что в результате наших дурных поступков ум наполняется психической грязью. Так вот интересно, что эта психическая грязь есть ничто иное, как комбинация ложного эго человека с определенными первоэлементами.

Чем хуже поступки и мысли человека, тем в большей степени его ум наполняется эгоизмом, соединенным с первоэлементами огня, воды и земли. Если же человек стремится к знанию, то в его материальном уме и материальном разуме наблюдается преобладание эгоизма с первоэлементами эфира и воздуха. У человека, который стремится к грубому материальному счастью (чрезмерная еда, секс, богатство, излишний комфорт), в глубине ума будет преобладать комбинация ложного эго с первоэлементами воды и земли. Насколько сильно ум и разум привязаны к грубым материальным утехам, настолько низко в следующей жизни придется опуститься.

Читатель: А у всех людей возможность стать счастливыми или же страдать зависит от состояния ума?

Автор: Да, у всех, и об этом уже много говорилось. Мы живем в своем уме, и все в нашей жизни зависит от его тонкого строения. Посмотрите на живое существо, заключенное в тело собаки, разве возможности его ума больше, чем наши?

Читатель: Значит, ум и разум животных имеют больше эгоизма и тяжелых первоэлементов?

Автор: Конечно, животные ничего не могут делать без личного интереса. А каков их личный интерес? Он связан только с грубым материальным счастьем (еда, секс, самооборона, комфорт). Наблюдая за поведением животных, можно легко понять, что ум и разум у них до отказа заполнены психической грязью (эгоизмом в сочетании с самыми грубыми первоэлементами воды и земли) и, соответственно, самым низменным представлением о счастье.

Люди, которые всю жизнь придерживались низменных интересов, под тяжестью грехов (о структуре которых мы только что говорили) после смерти грубого тела опускаются на низшие планеты или попадают в тела животных.

Читатель: Понятно, а если человек сам себя лишает жизни, тогда как формируется его тонкое тело?

Автор: Те грешные живые существа, которые из-за своих греховных наклонностей и тяжелой судьбы преждевременно лишают себя грубого тела, не устаиваются даже возможности сразу получить тело страданий. Им, находящимся на тонком плане существования, приходится с нетерпением ждать этого. Во время ожидания они не способны самостоятельно действовать в тонком теле. Поэтому они постоянно ищут возможности воспользоваться грубыми телами других живых существ. Таковы привидения, которые, согласно Ведам, вовсе не являются плодом воображения отдельных людей. Если кто-то по судьбе не способен мыслить здраво, значит, какое-то живое существо насильственно использует его тонкое тело для решения своих проблем.

Читатель: Значит ли это, что все привидения – это умершие, которые еще не получили тело страданий, предназначенное для жизни на низших планетах?

Автор: Нет, не значит. Так иногда бывает, но очень редко. Интересно, что на Земле существует много разных видов жизни, протекающих исключительно в тонком теле. Чаще всего они менее разумны, чем мы. Но и им нужно как-то существовать. Чаще всего их полем деятельности являются умы обеспокоенных, раздраженных или ослабленных людей. Соприкасаясь с вышедшим из психического равновесия человеком, они вторгаются в его ум и своим присутствием поддерживают в нем негативное настроение и иллюзорное представление об окружающей реальности.

Читатель: А по какой причине, вышедший из психического равновесия человек, не может защититься от этих тонких существ?

Автор: По причине того, что в определенных зонах его тонкого тела истощается собственная психическая энергия. В результате эта зона закономерно заполняется энергией других живых существ.

Читатель: А на чем основана такая несправедливость: кто-то без спроса вторгается в мое жизненное пространство?

Автор: Это происходит с нами потому, что когда-то, в прошлых жизнях, мы сами бесцеремонно вторгались в жизнь других существ, принося им плохую судьбу. Если мы вели себя плохо, то по закону кармы кто-то должен так же плохо поступить с нами или, во всяком случае, помочь нам находиться в плохом настроении.

Читатель: Получается, что эти привидения поддерживают у нас плохое настроение?

Автор: Да, в этом состоит их основная роль.

Читатель: Теперь понятно, почему от негативного настроения так трудно избавиться. Значит, голоса и видения, которые воспринимают умалишенные люди, – в какой-то степени правда?

Автор: С одной стороны, это – истинная правда, с другой стороны, это трудно назвать правдой в полном смысле слова. На самом деле эти мысли, образы и видения реально возникают в уме под воздействием жаждущих жизни тонких живых существ, когда-то лишивших

себя грубого тела. Однако сами эти образы часто не имеют ничего общего с существующей реальностью, хотя зачастую сильно хочется принять их за чистую монету.

Читатель: Так значит, эту иллюзию напускают на нас существа, которые не смогли вовремя получить тонкое тело страданий?

Автор: Нет, не только они. То же может происходить под воздействием *пишачей*, злых духов и других существ, которые испытывают удовольствие, поддерживая у окружающих плохое настроение и отрицательные черты характера (вожделение, гнев, жадность, иллюзию, зависть, безумие). Эти живые существа в течение всего времени живут исключительно в тонком теле.

Читатель: За какие проступки получают страдания те, кто лишается здравого смысла из-за чужого психического вторжения?

Автор: Как вы понимаете, все, что с нами происходит, – это различные проявления справедливых законов мироздания. Очевидно, что, угнетая окружающих и наставляя их на ложный путь, человек в следующей жизни получает болезни разума, связанные с умопомрачением. Сама возможность негативного влияния на нашу психику связана с отрицательным влиянием определенных планет на наш ум и разум.

Читатель: Думаю, что это не совсем справедливо. Если человек лишается разума, это выглядит как прямое покушение на его жизнь и свободу. Но когда мы советуем что-то другим людям, то при этом мы не меняем объем и структуру их разума.

Автор: Вы ошибаетесь, на самом деле, когда мы что-то советуем другому человеку, и он внимательно слушает, то мы действительно влияем на структуру его разума. Другими словами, если мы заставляем другого человека делать что-то, то уже самим звуком голоса воздействуем на содержание первоэлемента эфира в его разуме, что действительно меняет структуру его разума.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.