

Юлия Терехина

Тесты для девочек



Юлия Терехина

Тесты для девочек

«Научная книга»

2013

Терехина Ю. Н.

Тесты для девочек / Ю. Н. Терехина — «Научная книга», 2013

Самые интересные и лучшие тесты для девочек! Как относятся к тебе окружающие? Оптимистка ты или пессимистка? Умеешь ли ты дружить? Насколько ты самостоятельна? О чем может рассказать твоя походка? Что у тебя за имидж и нравишься ли ты парням? – ответы на эти и многие другие вопросы ты найдешь в сборнике психологических тестов. Они помогут не только весело провести время, но и понять себя, стать более уверенной и успешной.

© Терехина Ю. Н., 2013

© Научная книга, 2013

Содержание

Введение	6
Глава I	7
1. Что ты за птица?	7
2. Оптимистка или пессимистка?	10
3. Холодная или темпераментная?	12
4. Организованна или спонтанна?	14
5. Насколько ты самостоятельна?	17
6. Насколько ты любопытна?	19
7. Болтлива ли ты?	21
8. Часто ли ты обманываешь?	24
9. Что тебя беспокоит?	26
Конец ознакомительного фрагмента.	28

Юлия Терехина

Тесты для девочек

Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.

Введение

Любой человек – загадка для окружающих, а порой и для самого себя. Что уже говорить о юной девушке? Но узнать себя лучше совсем несложно. Достаточно искренне ответить на несколько важных вопросов, например – в форме тестов.

Этот сборник тестов поможет тебе узнать, в чем твои сильные и слабые стороны, каким ты видишь окружающий мир, какое впечатление производишь на других? Ты определишь свой тип характера, организаторские и лидерские качества; поймешь, как наладить отношения с друзьями и родителями; научишься правильно общаться с мальчиками и превращать победы в любовные неудачи. А еще с помощью тестов ты сможешь выбрать будущую профессию и раскрыть свои способности.

Ответь максимально честно на предложенные вопросы, ведь вся «секретная информация» будет известна тебе и только тебе. Не огорчайся, если результат не всегда будет соответствовать ожиданиям. Недостатки есть у каждого человека. Постарайся объективно оценить свое поведение и ... начать исправлять ошибки! Ты сразу заметишь, что отношение окружающих к тебе улучшится. Реши свои проблемы и стань хозяйкой собственной жизни!..

Глава I

Ты сама



1. Что ты за птица?

Ты конечно же слышала о людях-совах и жаворонках; первым ужасно тяжело встать утром, зато до позднего вечера они полны бодрости; вторые рано встают и рано ложатся спать. Все это ты знаешь. Но существуют и другие «птички», они занимают промежуточную позицию между совами и жаворонками. Узнав, какой из них ты являешься, ты сможешь правильно распоряжаться своим временем. В каждом случае выбери то утверждение, с которым согласна, и сложи полученные баллы.

1. Я никогда не пью на ночь черный кофе (крепкий чай), потому что...
 - Я просто не хочу пить его на ночь, вот утром – это совсем другое дело, кофе дает мне заряд бодрости на весь день – 1 балл.
 - Это вредно для здоровья, кроме того, после кофе (чая) я плохо сплю – 2 балла.
 - Еще как пью! Могу выпить кофе (чай) в любое время суток – 3 балла.
2. Я никогда не смотрю фильмы, которые идут поздно ночью.
 - Да. Иногда мне бывает ужасно жалко, что все хорошие фильмы крутят ночью, почему бы не показывать их пораньше, когда нормальные люди еще не спят – 1 балл.
 - Обычно я не смотрю телевизор ночью. Но если будет что-то действительно интересное, я буду смотреть – 2 балла.
 - Я часто смотрю по ночам фильмы – 3 балла.
3. Я часто опаздываю в школу из-за того, что поздно встаю.
 - Обычно я по утрам бываю собранной и энергичной, двигаюсь быстро и потому всегда прихожу вовремя – 1 балл.
 - Мне случалось несколько раз проспать, но обычно я прихожу вовремя – 2 балла.

– О, я постоянно опаздываю. Конечно, я стараюсь придумать для своих опозданий вескую причину, однако суть от этого не меняется – 3 балла.

4. Полная луна кажется мне таинственной, притягательной и печальной, я могу смотреть на нее бесконечно долго. Если бы я была поэтом, то непременно воспела бы ее в стихах!

– Нет, я не в состоянии долго смотреть на луну, мне она кажется холодной и неприветливой. С гораздо большим удовольствием я понежилась бы под солнечными лучами, да и в стихах бы воспела не луну, а солнце – 1 балл.

– Все зависит от моего настроения – если мне тоскливо, то я действительно буду смотреть на луну. Но это не значит, что я предпочитаю луну солнцу, мне нравится и день, и ночь. Стихи тоже сильно зависят от моего настроения в данную минуту – 2 балла.

– Да, луна – это самое прекрасное, что только есть на свете. По крайней мере, когда я на нее смотрю, то думаю именно так. Она холодная, недоступная и желанная. Ей можно посвящать стихи – 3 балла.

5. В 12 часов ночи я обычно уже сплю.

– Конечно, ведь это середина ночи, если подходить буквально. Я в это время, как правило, вижу уже седьмой сон – 1 балл.

– Я люблю в это время быть уже в постели, но у меня это не всегда получается – 2 балла.

– Нет. В это время еще вечер – все самое интересное только начинается, я полна сил и желания действовать, энергия из меня прямо-таки бьет ключом – 3 балла.

6. Долго спать по утрам – вредно для здоровья.

– Конечно, пересыпать так же вредно, как и недосыпать, поэтому я обычно встаю как можно раньше – 1 балл.

– Да, я это знаю и стараюсь вставать пораньше, но у меня это не всегда получается, ведь понежиться в кровати утром так приятно – 2 балла.

– Интересно, что бы вы сказали, если бы вас будили в восемь, после того как вы легли спать в четыре часа утра? Не верю я в байки про вред долгого сна по утрам – 3 балла.

7. Мне нравится тишина и спокойствие раннего утра, я люблю пустые утренние улицы.

– Это действительно неповторимое ощущение! Вокруг – ни души, а ты вдыхаешь свежий воздух и чувствуешь себя легко и свободно, хорошо, как никогда – 1 балл.

– Конечно, в раннем утре есть своя прелесть, но только в теплое время года, зимним утром мне гораздо приятнее лежать в теплой постели и сладко спать – 2 балла.

– Наверное, раннее утро – это хорошо... Я очень редко встаю рано; правда, иногда бывает, что я не ложусь до самого утра и мне удастся таким образом встретить рассвет – 3 балла.

8. Когда я сильно устаю, то обязательно устраиваю себе днем «тихий час», чтобы набраться сил.

– Нет, у меня такие «тихие часы» обычно перерастают в грандиозный сон, и просыпаюсь я только на следующее утро. Поэтому я стараюсь не ложиться днем, лучше вечером пораньше отправиться в постель – 1 балл.

– Да, мне нравится устраивать себе «тихий час». Вообще я постоянно сплю днем, дневной отдых входит в мой распорядок дня – 2 балла.

– Мне ужасно не нравится спать днем, но если я несколько дней подряд вынуждена вставать рано, то от усталости валяюсь с ног и могу задремать днем – 3 балла.

9. Если в мой единственный выходной друзья позовут меня в лес собирать грибы и есть шашлыки, то я с радостью соглашусь, даже несмотря на необходимость рано встать.

– Разумеется, я ни за что не откажусь от этой поездки, это же именно то, что нужно! А ранний подъем для меня не проблема – 1 балл.

– Конечно, я соглашусь, ведь не каждый день с друзьями куда-нибудь ездим. А если не выплусь – ну что ж, как-нибудь в другой раз досплю, поездка стоит такой жертвы – 2 балла.

– Я соглашусь поехать, если там будет симпатичный мне парень, в противном случае я предпочту всласть выспаться, ведь выходной-то единственный – 3 балла.

10. Самую важную работу я делаю по утрам, в это время у меня ясная и свежая голова.

– Да, потому что по утрам я ощущаю удивительный прилив сил; мне кажется, что я могу горы свернуть – 1 балл.

– Моя работоспособность не зависит от времени суток – скорее, на нее влияет мое настроение: хочется мне заниматься делами или нет – 2 балла.

– Нет, только не утро! Моя голова включается в работу только к полудню, но больше всего от нее толку где-то ближе к вечеру – 3 балла.

Результат теста

• **10 баллов и ниже – жаворонок.** Ты ранняя птичка, и мир для тебя – это ясное солнечное утро. Тебе нравится смотреть, как просыпается природа, как люди постепенно включаются в работу... Ты считаешь, что долго спать – это бестолково тратить свою жизнь. И ты искренне не понимаешь тех, кто не разделяет твое убеждение.

Твоя работоспособность просыпается вместе с тобой, ты полна энергии с момента пробуждения и требуешь того же от других. Однако не стоит забывать, что жизненные ритмы у всех разные. Просто планируй все свои дела на первую половину дня, но это не значит, что ты должна заставлять делать то же самое других людей.

• **От 10 до 15 баллов – голубка.** Ты легко подстраиваешься под любой ритм: если ты окажешься в окружении жаворонков, то будешь рано вставать и рано ложиться, а среди сов ты быстро привыкнешь к ночному образу жизни. Однако резкая смена одного ритма на другой может выбить тебя из колеи.

Если хочешь избежать подобных неприятностей, постарайся соблюдать хотя бы какое-то подобие режима и ложись спать, а также вставай всегда в одно и то же время. Тогда в течение всего дня у тебя будет свежая и ясная голова, и мир вокруг тебя будет светлым и дружелюбным.

• **От 15 до 25 баллов – ворона.** Тебе кажется, что ты устроена не так, как надо: ты и по утрам хочешь спать и с трудом поднимаешься с постели, и вечером просто валишься с ног от усталости. Естественно, никакого настроения, ведь ты не можешь понять, что с тобой происходит. А на самом деле все просто – тебе нужно больше сна, чем большинству людей. Возможно, твой минимум – часов десять. На меньшее, как видишь, твой организм не согласен.

Поэтому постарайся выкроить необходимые тебе часы для сна и никогда не лишай себя ночного отдыха. Только в этом случае твоя работоспособность повысится, и ты сможешь взглянуть на мир совсем другими глазами. И окружающие конечно же заметят произошедшую в тебе перемену.

• **От 25 до 30 баллов – сова.** Ты ярко выраженная сова: вечером наблюдается подъем сил, энергия бьет из тебя ключом, работоспособность на максимуме, зато утром тебя не добудишь. Тебе тяжело просыпаться, да и толку от тебя в первой половине дня маловато.

Постарайся все важные встречи планировать на вторую половину дня или на полдень. Если тебе нужно произвести на кого-нибудь впечатление, то вечер – лучшее время для этого. Однако смотри не переусердствуй – ты склонна ложиться спать в тот час, когда люди-жаворонки просыпаются. Но ты ведь живешь в обществе, где основной является все-таки дневная жизнь, так что хочешь – не хочешь, придется придерживаться общепринятых правил.

2. Оптимистка или пессимистка?

Этот тест покажет, как ты воспринимаешь жизнь – светло и ярко или же она окрашена для тебя мрачными и тусклыми красками? Это не простой вопрос – оптимисты лучше справляются с трудностями и переносят невзгоды, чем пессимисты, так как уверены, что в конце концов все непременно наладится. А пессимисты даже не пытаются что-нибудь изменить, они убеждены в том, что в этой жизни ничего хорошего произойти не может. И, как правило, оптимистам действительно везет в жизни, а пессимистам – нет. Случайность? Нет, закономерность!

Если ты хочешь понять себя, узнать, настроена ли ты на победу, или мир кажется тебе безнадежно серым и скучным, то честно ответь на все вопросы. За каждый утвердительный ответ ставь себе 5 баллов.

1. На душе становится так тепло и приятно, когда смотришь на поле в цветах, когда видишь эту красоту и чувствуешь сладкий аромат, слышишь жужжание пчел. Ты согласна с этим?
2. Полная луна, конечно, удивительно красива, но какой-то холодной красотой, тревожной и злой. Ты тоже так думаешь?
3. Лучше всего человек чувствует себя ясным солнечным днем, когда на небе нет ни облачка, тепло и хорошо. Да?
4. Когда льет дождь весь день напролет, становится ужасно тоскливо. Бывало ли у тебя такое состояние?
5. Не зря говорят, что если долго мучиться, то что-нибудь получится... Если постараться, то можно научиться чему угодно. Ты согласна с этим?
6. Некрасивых не бывает, каждая девушка по-своему хороша, просто одни умеют подчеркнуть свою привлекательность, а другие пока не научились этому искусству. Как ты полагаешь, это верное утверждение?
7. В любви все просто: если А не встретит Б, то всю жизнь проживет с С и будет так же счастлива, как была бы с Б. Иначе говоря, человек все равно найдет себе пару. Ты согласна с этим?
8. Самое ужасное и непоправимое – это смерть, а все остальное можно пережить, и незачем делать из этого трагедию. Ведь так?
9. Если сомневаешься в человеке, то нужно дать ему возможность проявить себя с лучшей стороны, доказать, что он заслуживает доверия. Ты согласна с этим?
10. Изначально все люди чисты и добры, никто не рождается с черной и завистливой душой, все это в человеке появляется позже под давлением жизненных обстоятельств и родительского воспитания. Это так?
11. Все люди стремятся к счастью, и если человек приложит усилия и будет достоин этого, то он обязательно достигнет своей гавани и обретет свое счастье. По крайней мере тебе так кажется, правда?
12. Нельзя просто осуждать преступников, нужно постараться понять, почему они совершили свой проступок, что их сделало такими, ведь они тоже люди! Ты согласна с этим утверждением?
13. Через миллион лет жизнь на земле будет лучше, спокойнее, все будут любить друг друга и уважать, а войн больше не будет, так как просто нечего станет делить, все окажутся в равных условиях, всем будет хорошо. Ты в это веришь?
14. Не стоит отвечать злом на зло, а грубостью на грубость, это не даст нужных результатов, только спровоцирует ссору или скандал. Ты в этом убеждена?

15. Что бы ни происходило в мире, – все к лучшему, даже если на первый взгляд кажется, что это не так, и вообще – из любой ситуации можно найти выход. Ты согласна с этим?

Результат теста

Подсчитай баллы и посмотри, к какой категории людей тебя можно отнести.

• **От 75 до 60 баллов.** Ты оптимистка до мозга костей. С одной стороны, это прекрасно – что бы ни случилось, ты все равно веришь в лучшее и не желаешь унывать. Но, с другой стороны, ты ничему и не учишься, не хочешь делать никаких выводов. Иной раз твой оптимизм переходит тонкую грань, превращаясь в неспособность к адекватному восприятию действительности. Не было ли у тебя проблем с друзьями? Может быть, тебе казалось, что они не понимают тебя или завидуют твоему оптимизму, но их просто могла раздражать твоя неизменная улыбка.

• **От 60 до 45 баллов.** Твои лучшие качества – умеренность и спокойствие. Тебя можно назвать оптимисткой, потому что ты веришь в конечное торжество добра над злом и даже намекаешься дожить до того времени, чтобы лично убедиться в собственной правоте. Однако ты умеешь делать выводы из жизненных уроков, ты никогда дважды не наступишь на одни и те же грабли, ты умна и расчетлива.

Оптимизм – это твой способ существования, а не маска, поэтому ты не всегда ходишь с улыбкой на лице, а вполне можешь выглядеть озабоченной и сомневающейся. В любом случае ты – победительница, так как твой характер поможет тебе преодолеть любую трудность и справиться с любой неприятностью. Из безвыходной на первый взгляд ситуации ты обязательно отыщешь выход, поскольку считаешь ниже своего достоинства признавать себя побежденной.

• **От 45 до 35 баллов.** Твои спутники – недоверие и неверие. Внешне ты можешь выглядеть и веселой, и счастливой, блистать голливудской улыбкой и развлекать окружающих шутками и анекдотами. Но на самом деле ты внутренне убеждена, что жизнь – это длинная полоса с препятствиями, по которой очень сложно и неприятно бежать, поскольку и на финише не ждет ничего хорошего – ведь жизнь всегда заканчивается одинаково, все умирают, не так ли? И когда на тебя сваливаются неприятности, ты не расстраиваешься и не переживаешь, так и должно быть по твоему мнению, ничего хорошего в этой жизни и быть не может. Ты никому не доверяешь, ни во что не веришь... Пока пессимизм никого не касается, это твое личное дело. Но ведь он заразителен! Может быть, тебе лучше найти себе друга-оптимиста? Пусть расскажет тебе, что в жизни есть и приятные моменты!

• **От 30 баллов и ниже.** Ты безнадежная пессимистка. По твоему убеждению, все хорошее у тебя в жизни уже было и тебе нечего ждать от будущего. Конечно, ты умеешь радоваться пустякам и приятным мелочам, но мир в целом кажется тебе несовершенным, а люди – слабыми и эгоистичными. Ты не веришь в любовь и предпочитаешь обходиться без друзей, потому что считаешь, что каждый человек способен на предательство. При этом ты гордишься своей практичностью, трезвым взглядом на жизнь и умением разбираться в людях. На самом же деле, ты словно смотришь на мир сквозь закопченное стекло. И что же ты видишь? Только серость, разве не так?

3. Холодная или темпераментная?

Этот тест покажет тебе, какая ты: уверенная в себе и уравновешенная или робкая и застенчивая; расчетливая и холодная или темпераментная и взбалмошная. Чтобы узнать это, достаточно вспомнить... какой лак для ногтей ты предпочитаешь. Любимый цвет лака расскажет о тебе всю правду.

Почему именно лак, а не одежда, аксессуары? Некоторые оттенки лаков настолько необычны, что это невольно бросается в глаза. Если, несмотря на реакцию окружающих, ты продолжаешь красить ногти в любимый цвет, то это красноречиво говорит о твоём характере... а что именно – смотри ниже!

Красный – ты кокетлива и смешлива, тебе нравится быть в центре внимания, особенно молодых людей. Ты любишь флиртовать и общаться, однако за показным весельем часто скрывается твоя неуверенность. Возможно, когда-то тебе внушили, что ты гадкий утенок, не достойный внимания и любви, и это убеждение укоренилось настолько глубоко, что, даже став прекрасным лебедем, ты продолжаешь комплексовать. Единственное, что тебе можно посоветовать, – это стать более независимой от мнения окружающих. Просто поверь в себя, утенка больше нет!

Белый – ты наивна и мила, серьезна и исполнительна, тебе нравится делать то, что ты считаешь правильным. Ты живешь так, словно цель твоего существования на земле – получить похвалу от окружающих. Ты слишком часто поступаешь своими интересами в угоду близким. Может, стоит больше думать о себе?

Натуральный цвет – ты настолько уверена в себе, что никому и никогда не позволишь унижать себя, что очень хорошо. Ты привлекательна и прекрасно знаешь, что тебе нужно от жизни, кем ты станешь в будущем. Ты идешь с гордо поднятой головой, но иной раз эта гордость может перерасти в надменность и высокомерие. Занятая своими мыслями, надеждами и чаяниями, ты забываешь о других. По натуре ты прирожденный лидер, но чрезмерный эгоизм может помешать тебе вести людей за собой.

Яркие цвета (лимонный, малиновый, оранжевый) – ты полна противоречий и сомневаешься во всем: в окружающем мире, в людях, в себе самой. То тебе кажется, что ты недостаточно привлекательна или умна, то вдруг начинаешь ощущать себя непризнанным гением. Тебя нельзя назвать уверенной в себе личностью, но это только потому, что ты ни в чем не можешь быть постоянной и последовательной: ты хочешь все время быть разной, постоянно играешь и переходишь из крайности в крайность... Что ж, это делает твою жизнь интереснее.

Синий – ты хочешь выглядеть таинственной и странной и для этого совершаешь необъяснимые поступки, говоришь непонятные вещи, загадочно улыбаешься. Тебя считают личностью интересной и оригинальной, погруженной в себя и обладающей богатым внутренним миром. Но на самом деле в глубине твоей души клубочком свернулся страх. За завесой таинственности ты пытаешься спрятаться от непреодолимых жизненных коллизий. Быть может, пора начать борьбу со своими страхами?

Черный – в глубине души ты еще совсем ребенок, любишь играть и веселиться, тебе нравится шокировать людей – иначе говоря, выводить из равновесия и смотреть на их реакцию. Ты взбалмошна и непоседлива, но это идет от живости ума и жажды новых впечатлений. По

натуре ты на редкость преданный и постоянный человек, ты не сомневаешься в себе и своих решениях, ты просто плывешь по течению. И это прекрасно – естественность и непосредственность не каждому даны.

Лак с блестками – в общем можно сказать, что ты уверенный в себе человек. Но даже тебе свойственны кратковременные приступы хандры. В такие моменты ты начинаешь думать, что окружающие не понимают тебя. Но как только эти периоды заканчиваются, жизнь снова кажется прекрасной.

Сиреневый – ты знаешь, к чему следует стремиться, но твою уверенность в себе легко поколебать, потому что ты слишком зависишь от окружающих. Поэтому в такие моменты просто жизненно необходимы дружелюбие и поддержка близких людей, но только поддержка, а не указания. Ты нежна и спокойна, твой ум глубок, чувства искренни. Хорошо, если домашние тебя любят и понимают, при благоприятных обстоятельствах ты многого сумеешь добиться в жизни. И все же следует быть потверже.

Темно-коричневый – ты оригинальна и экстравагантна, однако не лишена некоторой мрачности. Тебе нравится воздействовать на окружающих хотя бы с помощью необычного цвета своего лака. Тебе кажется, что ты бунтуешь против догм и устаревших правил, существующих в обществе, на самом деле ты просто не хочешь взрослеть. Ты не уверена в себе, но никому и никогда этого не покажешь – скорее, ты предпочтешь выглядеть решительной и высокомерной, но это не всегда получается. Пора взрослеть и перестать идти наперекор всем и всему.

4. Организованна или спонтанна?

Ты всегда планируешь свой день и аккуратно складываешь вещи на полку, у тебя ничего не теряется и не ломается, ты никогда не опаздываешь и не меняешь своих решений? Или же каждое утро начинается с судорожных поисков одежды и книжечек с тетрадками, и ты не можешь сказать, где окажешься вечером и куда пойдешь завтра?

Если хочешь понять, какая ты, просто пройди этот тест.

Он поможет понять, насколько ты собранная, умеешь ли организовать собственную жизнь или для тебя это немыслимый труд.

На каждый вопрос имеется три варианта ответа, нужно выбрать тот, который больше тебе подходит.

1. Родители часто упрекают тебя в том, что ты ничем не интересуешься, что живешь без цели и идеалов:

1) нет, это ко мне не относится, я всегда ставлю перед собой четкие цели и неизменно добиваюсь того, к чему стремлюсь (2 балла);

2) да, я часто слышу от родителей подобные упреки в свой адрес, но чаще всего это означает, что мои цели и идеалы расходятся с родительскими, и им это не нравится (1 балл);

3) да, родители постоянно мне об этом говорят, но я просто не могу выбрать себе цель и стремиться к ее достижению, мне это неинтересно (0 баллов).

2. Не кажется ли тебе, что нужно составлять план дел по крайней мере на день, а лучше на неделю, и стараться строго его придерживаться:

1) мне это кажется единственно верным способом структурировать свое время: если я не буду себя организовывать, то мало чего достигну в жизни (2 балла);

2) конечно, некоторые дела я заносу в свой еженедельник, иногда я составляю план важного разговора или пишу список предстоящих дел, но это не мой обычный стиль поведения (1 балл);

3) ой, нет, я терпеть не могу что-то там планировать, куда лучше жить так, как живется, пусть жизнь дарит сюрпризы. А планы наводят на меня скуку (0 баллов).

3. Ты чувствуешь себя несчастной, если что-то из запланированного тобой не сбылось: сорвался поход по магазинам с подругой, не удалось попасть на концерт любимой группы:

1) конечно, это выбивает меня из колеи. Если мои планы рушатся, мне нужно какое-то время, чтобы собраться мыслями и составить новые (2 балла);

2) я быстро прихожу в себя: одно не сбылось – будет что-то другое (1 балл);

3) я никогда ничего не планирую, поэтому мне как-то все равно, случается событие в срок или отодвигается, я люблю неожиданности (0 баллов).

4. Родители постоянно ругают тебя за беспорядок в комнате:

1) никогда такого не было, ведь у меня с детства в комнате полный порядок. Я не люблю, когда все лежит вперемешку (2 балла);

2) иногда они действительно меня за это ругают, но ведь и у них бывают ситуации, когда в квартире все перевернуто вверх дном, например после гостей, разве не так? (1 балл);

3) эти их вечные придирки просто житья мне не дают! В конце концов это ведь моя комната и мои вещи, как хочу, так их и бросаю (0 баллов).

5. У тебя очень часто возникает ощущение, что ты напрасно потеряла время или попусту потратила деньги:

1) нет, для меня это редкое ощущение – я стараюсь тщательно планировать и свое время, и свои траты (2 балла);

2) бывает, конечно, я же живой человек и не могу заранее все просчитать! (1 балл);

3) да, я вечно себя за это ругаю – мое время утекает, как песок сквозь пальцы, а толку никакого. С деньгами творится то же самое (0 баллов).

6. Ты очень редко опаздываешь на уроки, занятия кружка или свидания, ты очень пунктуальна:

1) да, я предпочту прийти раньше, чем заставить себя ждать, и от остальных жду того же (2 балла);

2) я стараюсь не опаздывать, но у меня не всегда это получается. По крайней мере, мои опоздания никогда не превышают 5 – 10 мин (1 балл);

3) я постоянно опаздываю и ничего не могу с собой поделать (0 баллов).

7. Если ты дала кому-нибудь слово, что сохранишь тайну, то во что бы то ни стало выполнишь обещание:

1) конечно, иначе не стоило и слова давать, ведь никто меня за язык не тянул (2 балла);

2) естественно, я постараюсь сдержать свое слово, но если будет необходимость открыть секрет, я это сделаю (1 балл);

3) конечно, я выполню свое обещание! Только сначала расскажу лучшей подруге и маме (0 баллов).

8. В твоей сумочке всегда идеальный порядок:

1) да, иначе бы я ничего не смогла в ней найти. Мне кажется, что каждая вещь должна лежать в своем отделении или кармашке, чтобы все время быть под рукой (2 балла);

2) я бы не назвала это идеальным порядком, но я всегда смогу разобраться в своей сумке и найти то, что мне нужно (1 балл);

3) нет, в моей сумке, как говорится, сам черт ногу сломит. В ней иной раз можно найти просто удивительные вещи (0 баллов).

9. На уроках ты всегда задаешь вопросы учителю:

1) да, ведь занятие на то и рассчитано, чтобы мы ознакомились с новой темой, вот я и задаю уточняющие вопросы (2 балла);

2) только в том случае, если меня по-настоящему заинтересовала тема, просто так я не стану задавать вопросы (1 балл);

3) терпеть не могу задавать вопросы, мне и на уроках всегда ужасно скучно, зачем же я буду продлевать пытку вопросами (0 баллов).

10. Когда родители начинают учить тебя элементарным вещам, ты раздражаешься и грубишь:

1) да, мне очень не нравится, что меня постоянно учат как и что следует делать. Пора бы им понять, что я уже не ребенок и могу принимать решения самостоятельно. (2 балла);

2) разумеется, мне это не нравится, однако грубить я все-таки не буду: иной раз проще выслушать и промолчать, чем нагрубить и поссориться с родителями (1 балл);

3) да они постоянно меня учат, я уже привыкла и совершенно не реагирую на родительские нотации, пусть себя тешатся, мне не жалко! (0 баллов).

Результат теста

Подсчитай количество баллов и посмотри, организованная ты девушка или же предпочитаешь действовать спонтанно, как Бог на душу положит.

• **От 3 баллов и ниже.** Ты порхаешь по жизни, как яркая бабочка над цветами: что-нибудь привлечет твоё внимание – остановишься, потом вспорхнешь и полетишь дальше. Немудрено, что родители так часто ругают тебя за неорганизованность: ты на ходу забываешь все, что тебе нужно сделать, всюду опаздываешь и вечно все теряешь... Наверное, беспоко-

енность твоих родителей не беспочвенна – если хочешь найти свое место в жизни, постарайся обуздать себя и стать хотя бы чуть более организованной.

• **От 4 до 12 баллов.** Иногда ты думаешь и действуешь организованно, прямо идешь к своей цели и не отвлекаешься на ерунду. Но в другое время превращаешься в инертное создание, которому ничего на свете не надо... Иначе говоря, если тебе это выгодно, ты прекрасно можешь держать себя в руках и организовывать свою жизнь, но как только это нужно окружающим, ты бунтуешь. Например, ты отказываешься просто подчиняться родителям и выполнять их советы, но если ты поймешь, что они правы, то все будет сделано. Не так ли?

• **От 13 до 20 баллов.** Твоя жизнь – это картина, которую ты помещаешь в жесткие рамки. Ни шагу в сторону – все только по плану. Ты ненавидишь, когда твои планы рушатся, сюрпризы не доставляют тебе радости... Постарайся смотреть на вещи проще. Радуйся жизни, веселись! Прямой путь к цели – это, конечно, прекрасно, однако если ты ни разу не посмотришь по сторонам, то пропустишь много интересного. Стоит ли твоя цель таких жертв? И скорее всего, родители пытаются сделать тебя... менее организованной, вытащить тебя из твоей рамки. Они правы – тебе нужно стать свободной от собственных установок и распорядка!

5. Насколько ты самостоятельна?

Конечно, ты можешь сама о себе позаботиться: умеешь готовить, стирать, гладить и пришивать пуговицы... но это далеко не все, что необходимо для того, чтобы называться (и быть на самом деле!) независимой. Самостоятельность – это не только умение позаботиться о самой себе, но и способность принимать важные решения, отвечать за свои слова и поступки, не зависеть от мнения окружающих.

Чтобы проверить, самостоятельна ли ты, внимательно прочитай все утверждения и определи, согласна ли ты с ними. Если думаешь: «Да, это сказано обо мне» – ставь себе 3 балла, за ответ «Лишь изредка» – 2 балла, за «Нет, только не это!» – 1 балл.

1. Я всегда делаю только то, что нравится, и мне совершенно все равно, что об этом думают другие.
2. Я считаю себя решительной и независимой, уверенной в себе.
3. В моей голове иногда появляются такие мысли, такие грандиозные замыслы и идеи, что я удивляюсь, откуда во мне столько амбиций!
4. Мне совершенно не трудно руководить другими людьми, поскольку я точно знаю, чего хочу сама, и могу подсказать окружающим, в каком направлении им лучше действовать.
5. Мне ужасно нравится, когда никто меня не контролирует и не диктует правила поведения, не опекает, не велит возвращаться домой точно к десяти часам вечера.
6. Если я что-то обещаю, то обязательно держу свое слово, чего бы мне это ни стоило.
7. В своих неприятностях я виню только себя, поскольку сваливать вину на кого-то другого не в моих правилах.
8. Я никогда не скрываю своего мнения ни по какому вопросу, и даже если окружающие будут со мной не согласны, я не изменю свою позицию.
9. Я не боюсь признать свою ошибку: все мы люди, всем свойственно ошибаться.
10. Когда родители ругают меня, кричат и обвиняют в чем-нибудь, я все равно не обижаюсь на них: они просто заботятся обо мне. Я всегда стараюсь их понять.
11. Подруги часто спрашивают у меня совета, так как я действительно стараюсь им помочь.
12. Я думаю, из меня получилась бы прекрасная бизнес-леди, иной раз карьера кажется мне чем-то очень заманчивым и необходимым для полного счастья.
13. Иногда рядом с мальчиками я чувствую себя не как слабая и беззащитная девушка, а как старшая сестра – их ребячество меня раздражает.
14. Я получаю такое же удовольствие как от поездки с друзьями, как и от путешествий в одиночестве.
15. Иногда родители уезжают и оставляют на меня весь дом, братишек-сестреночек и домашних животных, не опасаясь, что в их отсутствие что-то случится, ведь я вполне способна обо всем позаботиться.

Результат теста

Подсчитай баллы и посмотри, что получилось. И не огорчайся, если тебе не понравится результат, просто постарайся отнестись к нему как к полезному совету.

• **От 45 до 40 баллов.** Самоуверенность. А также самодостаточность, самонадеянность... Да, конечно, ты самостоятельна, но зачастую просто забываешь, что, кроме тебя, на свете есть и другие люди. И у этих людей тоже есть желания и идеи, стремления и сомнения. Ты

не считаешь нужным ни к кому прислушиваться, тебе хватает своих переживаний и мыслей. Даже друзьями ты пытаешься управлять, как марионетками, а так нельзя.

- **От 39 до 29 баллов.** Самостоятельность. Ты можешь отвечать за свои слова и поступки, так как ты вполне взрослая девушка и сформировавшаяся личность. Понимаешь, что жизнь – штука не простая, и внутренне готова ко многим трудностям, которые могут встретиться на твоём пути. Ты повзрослела раньше своих подруг и друзей, но позволь им носить розовые очки – через несколько лет они сами от них откажутся, а пока есть такая возможность, пусть себе мечтают! Может быть, и тебе неплохо было бы изредка окутаться в сказку?

- **От 28 до 24 баллов.** Самостоятельность с оглядкой. Ты молода и наивна, пока просто не получается быть самостоятельной в полной мере – всегда оказывается, что о тебе уже кто-то позаботился. Рядом любящие родители, преданные друзья или заботливый возлюбленный, так что тебе свойственно наслаждаться жизнью и не стремиться к активным действиям. Ты обязательно станешь самостоятельной, научишься всему, чему нужно, когда это действительно будет необходимо, – ты не оранжерейный цветок или избалованное дитя, просто тебе никогда еще не приходилось жить одной и чувствовать серьезную ответственность.

- **От 23 до 19 баллов.** Несамостоятельность. Тебя нельзя бросать одну, впрочем, все проблемы оттого и происходят, что с детства тебе не позволялось шагу ступить без присмотра, не доверяли серьезных дел, помогали в любых пустяках. Вот ты и выросла такой нерешительной, пугливой – жизнь страшит тебя своими трудностями, тебе хотелось бы постоянно находиться под родительской опекой. Учись самостоятельности, а для начала не позволяй своим близким делать все за тебя.

- **От 18 баллов и ниже.** Полная беспомощность. Самое ужасное то, что ты не осознала своего положения. Тебе нравится, что о тебе заботятся, выполняют капризы, стараются угодить, потакают всем желаниям. Сложно представить, что ты сможешь что-нибудь сделать без своих многочисленных нянек. Но самостоятельности можно научиться, уверенность в себе – воспитать. Главное, действительно этого захотеть.

6. Насколько ты любопытна?

Этот тест поможет узнать, любопытна ли ты. Пока любопытство не выходит за определенные рамки, оно вполне приемлемо и зовется любознательностью. Но если ты забываешь о приличиях и начинаешь совать свой милый носик во все дела, то это уже никем не приветствуется.

Проверь – действительно ли ты настолько любопытна, что окружающим так и хочется прищепить тебе нос? Вспомни, что случилось с Пандорой много веков назад, – говорили ей, не лезь, Пандора, в этот ящик, нет же! Открыла – и выпустила на землю всевозможные беды и напасти. Видишь, к чему может привести любопытство?

За каждый утвердительный ответ ставь себе 1 балл.

1. Хотела бы ты хоть раз в жизни слетать в космос и побывать на другой планете?
 2. Тебе когда-нибудь хотелось стать водолазом и исследовать подводное царство?
 3. Хотела бы ты точно знать, есть ли жизнь на Марсе?
 4. Когда тебе дарят упакованный подарок, ты его сразу же открываешь?
 5. Когда ты слышишь незнакомое слово, то сразу же ищешь его значение в словаре?
 6. Ты сердишься, если друзья перешептываются между собой, а тебя в свой секрет не посвящают?
 7. Ломала ли ты в детстве игрушки, часы и различные вещи, чтобы посмотреть, как они устроены?
 8. Если лицо человека показалось тебе знакомым, то ты не успокоишься до тех пор, пока не вспомнишь, где и когда его видела?
 9. Если тебе пообещают утром сообщить приятную новость, то ты не будешь спать всю ночь, размышляя и томясь в ожидании?
 10. Ты с удовольствием читаешь статьи о жизни звезд, чтобы узнать, как они живут, что предпочитают на завтрак и куда ездят на отдых?
 11. Ты точно можешь сказать, кто с кем дружит у вас во дворе, как была совершена кража у того толстячка из соседнего подъезда и почему твоя соседка продала свою квартиру?
 12. Ты никогда не проходишь мимо аварий и публичных скандалов, тебя просто тянет в гущу событий?
 13. Ты внимательно смотришь сериалы, стараясь не пропустить ни одной серии: а вдруг именно в этом эпизоде с героями произойдет что-то важное?
 14. Ты разозлишься или расстроишься, если подруга не захочет рассказать как прошло свидание с молодым человеком?
- Тебе не дает покоя мысль о смерти – хочется понять, бессмертна ли душа, реален ли загробный мир?

Результат теста

Подсчитай набранные баллы и посмотри, насколько ты любопытна.

• **От 3 баллов и ниже.** Сама инертность. Трудно понять, как тебя мог заинтересовать этот тест; судя по результатам, тебя в этом мире вообще ничто не интересует. Ты словно плывешь по течению, лениво отмахиваясь плавничком от рыбок и водорослей... Но зачем тогда ты живешь? Или тебе и на этот вопрос не интересно знать ответ?

• **От 4 до 6 баллов.** Слабый интерес. Ты готова узнавать новое... но только о самой себе. Все остальное тебя практически не интересует. В самом деле, что может быть увлекательнее собственной персоны? И ты всю жизнь собираешься разгадывать эту загадку. Однако, если ты не станешь проявлять к окружающим побольше внимания, искать разгадку собственной неповторимости тебе придется в полном одиночестве.

• **От 7 до 10 баллов.** Любознательность. И любопытство, конечно, но эти два состояния так естественно сменяют друг друга, что на тебя обычно никто не сердится. Ты настолько непосредственна и мила, что Бог с тобой – исследуй все, до чего можешь дотянуться. И не забывай при этом улыбаться – ты просто не можешь не понравиться своим желанием познать весь мир. И вполне вероятно, что ты совершишь какое-нибудь знаменательное открытие, почему нет?

• **От 11 до 15 баллов.** Дотошность. Тебя нельзя назвать просто любопытной – ты чрезмерно любопытна. Мало того, что ты залезаешь во все, во что в принципе можно влезть, но ты еще и стремишься подойти к полученным фактам с научной точки зрения. Тебе мало знать – непременно нужно найти всему логическое объяснение. И после этого ты удивляешься, почему люди побаиваются тебя? Умерь свой пыл – и все встанет на свои места!

7. Болтлива ли ты?

Этот тест покажет, насколько тебе можно доверять. Умеешь ли держать язык за зубами или же для тебя это невыносимый труд? Не выдашь ли чужого секрета, будешь ли свято хранить чужую тайну? Не огорчайся, если результат будет не очень хорошим, – зная свой недостаток, ты сможешь начать борьбу с ним.

Отвечая на вопросы, постарайся быть предельно откровенной. Из трех предложенных вариантов ответов выбери только один.

1. Случалось ли тебе замечать, что собеседники совершенно тебя не слушают, забыли то, что ты им рассказывала раньше, или откровенно скучают?
 - Нет, меня всегда внимательно слушают, ведь я слов на ветер не бросаю – 3 балла.
 - Бывает и так, но это я виновата – не то и не тем людям говорю – 2 балла.
 - Если люди меня не слушают, то это говорит об их невоспитанности и нетактичности – 1 балл.
2. Есть ли у тебя хоть один секрет, которым ты не поделилась со своей подругой?
 - Да. У меня много секретов, о которых не знают даже самые близкие люди – 3 балла.
 - Я не рассказываю подруге то, что касается меня и моего возлюбленного, разве что намекну, но не больше – 2 балла.
 - Если она мне подруга, то какие между нами могут быть секреты? Я рассчитываю и на ее полную откровенность – 1 балл.
3. Когда у тебя появляется такая возможность, ты с радостью обзваниваешь всех своих подружек и знакомых?
 - Не люблю разговаривать по телефону. Мне не хватает открытого взгляда, по телефону же не видно, с каким выражением лица человек общается со мной, – 3 балла.
 - Если мне есть, что сказать, то я не против телефонного общения – 2 балла.
 - Я с огромным удовольствием разговариваю по телефону, могу переговорить с половиной города – 1 балл.
4. Тебе не сложно заговорить с незнакомым человеком и поддерживать начатую беседу?
 - Мне это неприятно, и если я вынуждена заговорить с незнакомцем, то постараюсь закончить разговор как можно быстрее – 3 балла.
 - Если я вижу, что человек и сам не против поговорить со мной, тогда я могу начать разговор – 2 балла.
 - Я могу заговорить с любым человеком, а что тут сложного? – 1 балл.
5. Тебе не раз приходилось опаздывать на свидания из-за того, что по дороге ты встречала приятельницу и перекидывалась с ней парой слов?
 - Такое со мной не случается, если я спешу, то надолго останавливаться не буду – 3 балла.
 - Пару раз бывало, но это действительно были люди, которых я сотню лет не видела и ужасно по ним соскучилась, – 2 балла.
 - Да, со мной это постоянно происходит – 1 балл.
6. Ты любишь путешествовать автобусом, на поезде, самолете и никогда не спишь в транспорте, поскольку это время можно провести в приятной беседе с попутчиками?
 - Нет, я предпочитаю либо спать, либо читать, и мне не нравится общаться со случайными людьми – 3 балла.
 - Я успею все: и поспать, и поесть, и почитать, и поболтать – 2 балла.
 - Открыть душу случайному попутчику, зная, что ты никогда его больше не увидишь... Вот это по мне – 1 балл.

7. Если тебя просят что-нибудь рассказать, то тебе гораздо проще написать это, нежели высказать все вслух?

– Да, так мне действительно удобнее – когда я пишу, мысли сами укладываются так, как надо – 3 балла.

– Смотря о чем нужно рассказать. Бывает, мне приятнее о чем-то говорить, а случается, что письменно мне высказаться легче, – 2 балла.

– Нет, я не люблю писать – зачем переводить бумагу, если прекрасно можно обойтись словами, – 1 балл.

8. Во время спора ты, как правило, стараешься перекрыть своего собеседника, чтобы он не пропустил мимо ушей твои аргументы?

– Нет, я лучше не буду спорить. Все равно я права – 3 балла.

– Я не буду кричать, намного важнее прислушаться к словам собеседника. Однако я жду от него такого же внимания к моим словам – 2 балла.

– Да, я буду кричать, если мой собеседник не слушает меня, я не намерена скрывать, что думаю по этому поводу, – 1 балл.

9. Подружки любят делиться с тобой переживаниями и страданиями, доверять свои тайны и секреты?

– Да, я постоянно выслушиваю все их истории, утешаю, ободряю, по мере возможности даю советы – 3 балла.

– Моя самая близкая подруга доверяет мне свои секреты, как и я ей, но не могу сказать, что я всеобщая «жилетка» – 2 балла.

– Не знаю, я об этом не задумывалась – 1 балл.

10. Когда тебе приходилось выступать перед публикой с докладом или рефератом, ты никогда не укладывалась в отведенное время?

– Нет, у меня все точно, я по минутам рассчитываю свою речь – 3 балла.

– По-разному бывает: иногда я заканчиваю доклад раньше, чем следовало бы, иногда – позже, – 2 балла.

– Да, это моя вечная беда, но что делать, если все хочется донести до слушателей, все кажется таким важным – 1 балл.

Результат теста

• **От 30 до 24 баллов.** Рыба. Иногда ты гордишься своим умением хранить секреты, способностью молча выслушивать самые неприятные новости... Ты держишь себя в руках настолько хорошо, что окружающие даже не подозревают о наличии каких бы то ни было эмоций и чувств. Но ведь они есть, правда? Видишь ли, все невысказанные слова ненужным грузом оседают в твоём подсознании, и когда-нибудь они обязательно вырвутся наружу – а что случается с рекой, прорвавшей плотину, ты знаешь. Так что молчание, конечно, золото, но владеть драгоценностью и не иметь возможности ею распорядиться – это и скучно, и утомительно.

• **От 23 до 17 баллов.** Золотая середина Ты любишь поболтать и посплетничать, но никогда не перегибаешь палку ты знаешь, где можно что-то рассказать, а где – не стоит. Ты умеешь молчать, но твоё молчание настолько органично, что никого не смущает. Ты знаешь, что слово-серебро ничуть не хуже золотого молчания. Но иногда ты молчишь тогда, когда следовало бы кричать во весь голос, – особенно в тех случаях, когда дело не касается тебя лично. Наверное, тебе так проще – да вот лучше ли? Ты сама должна ответить на этот вопрос.

• **От 16 до 14 баллов.** Колокольчик. Тебе нравится быть в центре внимания, и ты готова добиваться этого любыми возможными и невозможными способами. Наиболее простым из них

по твоему мнению является безостановочная болтовня. Ты веселишь окружающих, из тебя, как из рога изобилия, сыпятся истории, анекдоты, шутки-прибаутки, а твой смех звучит повсюду, как колокольчик. С одной стороны, это неплохо: благодаря твоей жизнерадостности и коммуникабельности тебя постоянно приглашают на вечеринки и зовут в гости, т. е. ты действительно оказываешься в центре всеобщего внимания. Но, с другой стороны, никто не воспринимает тебя всерьез. А разве ты не хочешь серьезного к себе отношения?

- **От 13 баллов и ниже.** Вечный двигатель. Твой язык – это настоящий вечный двигатель, который работает без устали, ни на секунду не останавливаясь. Неужели тебе никогда не хочется помолчать, побыть в тишине? Это было бы чрезвычайно полезно: скорее всего, ты узнала бы много интересного об окружающих людях... Пока же они вынуждены слушать твои нескончаемые излияния. Кажется, что ты просто неисправимая болтушка, с которой непросто находиться рядом. Может быть, тебе и самой это не очень нравится? Тогда первое, что ты должна сделать, – это научиться молчать и слушать других.

8. Часто ли ты обманываешь?

Этот тест покажет, насколько часто ты прибегаешь к обману. Время от времени это случается с каждым. Но стало ли это для тебя привычной манерой общения или же ты не любишь лгать без нужды? Ответ ищи в этом тесте.

Отвечай честно! За утвердительный ответ ставь себе 3 балла, за ответ «И так бывает» – 2 балла, за «Нет, никогда!» – 1 балл.

1. Друзья зовут тебя на классную вечеринку, ты давно хотела оттянуться, но точно знаешь, что родители не согласятся отпустить тебя туда. Так как с родителями тебе тоже не хочется портить отношения, ты скажешь им, что переночуешь у подружки, которая обещала тебе помочь по алгебре, а сама прямиком отправишься на вечеринку. Так ли это?

2. Тебе нравится молодой человек, ты давно мечтала познакомиться с ним, и вот удачный случай представился. Видя, что он заинтересованно смотрит в твою сторону, ты начнешь придумывать про себя много всего интересного (звучное имя, необычные хобби и так далее), лишь бы привлечь его внимание. Верно ли это?

3. Ты оказалась в компании малышей, они сидят вокруг и смотрят тебе в рот – все, что ты говоришь, принимается ими за чистую монету. Поддашься ли ты искушению наговорить всяких небылиц, чтобы развеселить ребятшек?

4. Твой младший братишка или племянник никак не может заснуть, просит рассказать ему сказку, но только такую, какой он еще не слышал. Возьмешься ли ты за это дело – придумать ребенку совершенно новую сказку?

5. Твоя бабушка (тетушка, сестра) болеет, ее нельзя волновать, ты регулярно проводишь с ней и рассказываешь обо всем, что происходит в семье. Будешь ли ты выдумывать несуществующие забавные подробности из семейного быта, чтобы порадовать больную и заставить ее смеяться?

6. Случается ли с тобой такое, что твой язык сам выдает какую-то ложь, и потом ты долго недоумеваешь, зачем соврала, почему не сказала правду?

7. Ты опоздала на свидание из-за того, что проспала. Однако, когда тебя спросят о причине твоей непунктуальности, ты придумаешь более важную причину, по которой не сумела прийти вовремя. Так ли это?

8. Ты гадаешь на картах и по руке, даже не заботясь о правильности своего толкования, просто ты настолько хорошо знаешь своих подружек, что легко можешь наговорить им то, что они желают услышать. Это правда?

9. Ты любишь рассказывать подружкам придуманные сны, выдавая их за самые настоящие просто так, ради развлечения?

10. Твоя сестра, мама или подруга просят на время какую-то вещь, которую ты не хотела бы никому давать. Но чтобы не обидеть их, ты придумываешь важную причину, которая не позволяет тебе одолжить эту вещь («я уже обещала эту книгу, я отдала это платье в химчистку» и так далее). Ты поступаешь именно так?

11. Дети обожают играть с тобой, потому что ты очень легко включаешься в их игру и моментально вживаешься в нужный образ (инопланетянки, ведьмы, зубастика и пр.)?

12. Ты можешь сто раз рассказывать одну и ту же историю, но всякий раз она воспринимается слушателями по-новому, так как ты щедро сдабриваешь ее выдумкой и собственной фантазией. Это так?

13. Художник не должен точно передавать в своей картине действительность, будет лучше, если он отобразит свой взгляд на мир, не придерживаясь строгих правил реальности?

14. Совершив неблаговидный поступок, ты ни за что не признаешься в нем, скорее наоборот, будешь до последнего отрицать свою причастность к этому делу?

15. Ты случайно услышала разговор посторонних людей о нашумевшем фильме. Станешь ли ты выдавать их мнение о картине за свое собственное?

Результат теста

• **От 45 до 38 баллов.** Неисправимая врушка. Тебе иной раз и самой непонятно, почему ты врешь, – просто так получается само собой. Тебе нравится говорить неправду – все тебе верят, прислушиваются к твоим рассказам, а ты наслаждаешься этим. Неужели тебе приятно обманывать других? Но довольна ли ты, когда врут тебе? А может быть, тебе стоит задуматься над своим поведением, не переходишь ли ты границы дозволенного? Порой так трудно отличить милую детскую фантазию от взрослой лжи! Первая никому не вредит, зато вторая приводит к беде. Тебе ведь на самом деле вовсе не хочется прослыть нечестной, так ведь? Не перегибай палку!

• **От 37 до 26 баллов.** Фантазерка Твое стремление приукрасить реальную жизнь, добавив в нее симпатичную выдумку, вполне безобидно: тебе просто хочется доставить радость себе и окружающим, развеселить всех вокруг. Если твой сочинительский дар все время будет находиться под контролем разума, то можешь не сомневаться – отношение людей к тебе будет неизменно хорошим. Однако если ты почувствуешь, что твои фантазии становятся прямо-таки навязчивыми, будь осторожна – как бы тебе не стать их пленницей. Если это произойдет, пострадаешь в первую очередь ты сама: тебе трудно будет отличить действительность от придуманного мира. Да и твои друзья будут огорчены из-за произошедшей в тебе перемены.

• **От 25 до 18 баллов.** Ты честная до крайности. И врешь так редко, что для тебя это становится настоящим событием. Тебе кажется, что любая, даже самая маленькая ложь унижает человека – и того, кому врут, и того, кто произносит эти лживые слова. Но может быть, ты чересчур серьезно относишься к этой проблеме? Если идти по жизни только прямо, не свернув ни разу с пути и не петляя, то жизнь в конце концов покажется скучной и неинтересной. К тому же иной раз ложь бывает гораздо лучше правды, что бы тебе по этому поводу ни говорили родители. Ты слышала что-нибудь про ложь во спасение? Не всем хочется глотать горькую пилюлю правды, ты, возможно, к этому готова, но многие – нет.

• **От 17 баллов и ниже.** Обманщица! Ты думала, что самое меньшее число баллов говорит о том, что ты очень честная и никогда в жизни не врешь? На самом деле это вовсе не так: ты не сумела быть откровенной, отвечая на вопросы теста, ты даже в этом осталась неискренней. А может быть, ты просто настолько срослась со своей привычкой врать, что она стала казаться тебе чем-то вполне естественным? Бывает и так...

9. Что тебя беспокоит?

Этот тест поможет понять, что творится в твоей душе, какие мысли тебя обуревают, что беспокоит. Разумеется, ты и сама прекрасно знаешь, чего тебе хочется сейчас больше всего, но речь не об этом – на дне твоего подсознания спрятаны желания, о которых ты можешь и не догадываться. Когда поймешь, что именно доставляет тебе беспокойство, станет проще контролировать свои эмоции – ты будешь точно знать, чего следует опасаться.

Тест рассчитан на воображение, постарайся полностью раскрепоститься и мысленно нарисовать яркую картинку. Каждый образ нужно рассмотреть как можно лучше, не пропустив ни одной детали. А для того чтобы ничего не забыть, эффективнее всего проходить тест на пару с подругой и вслух описывать все, что предстанет перед твоим мысленным взором.

1. Ты идешь по полю, вокруг никого нет. Что ты чувствуешь? Опиши поле и свое состояние, растет ли что-нибудь на поле, что ты видишь вокруг?

2. Ты идешь, не останавливаясь, и вдруг прямо перед тобой появляется какой-то предмет. Что это за вещь? Какая она, нравится тебе или нет? Какого она цвета, из чего сделана, мягкая или твердая? Почему она оказалась на поле и попала тебе под ноги? Как ты к ней относишься?

3. Навстречу идет женщина, она приближается и просит предмет, который ты нашла. Взамен она готова подарить тебе вещь, которая намного превосходит размерами твою находку. Что бы ты хотела получить от нее в подарок?

4. Посреди поля ты видишь огромную расщелину, в ней живут какие-то существа. Наклонившись, ты увидела их. Кто они такие? Симпатичные ли они? Много ли их? Как они себя ведут, что делают? Постарайся дать описание этих существ как можно более подробно.

5. Существа внезапно увидели тебя и стали быстро карабкаться вверх по стенам, еще немного, и они достанут тебя. Твои действия в этой ситуации? Как ты думаешь, зачем эти существа лезут к тебе, чего они хотят? Боишься ли ты их? Хочется ли тебе встретиться с ними лицом к лицу?

Ключ к тесту

А теперь будь внимательна – начинается расшифровка увиденных тобой образов. Конечно, прежде всего следует полагаться на свою интуицию, она подскажет тебе, что является главным, а что – второстепенным. Но для того чтобы уловить суть этого теста, воспользуйся нашей подсказкой.

Поле – это твоя душа. Особое внимание следует обратить на ее здоровье. Если поле зеленое или золотое, если на нем что-то растет, колосится или цветет, то с душой твоей все в порядке. Но если поле совершенно голое, все изрыто или покрыто трещинами и выбоинами, если кругом только черная земля или засохшие растения, то тебе надо насторожиться – видимо, душа твоя страдает, ей плохо.

Вспомни, что именно ты чувствовала, когда шла по этому полю? По твоему эмоциональному состоянию можно понять, насколько ты контролируешь себя, можешь ли держать чувства и эмоции под замком или же ты рабыня своих настроений, смутных желаний и душевных переживаний. Определить это очень просто: если ты идешь по полю и оно воздействует на тебя, то это не ты управляешь своими эмоциями, а они – тобой. Скажем, поле, черное да

изрытое ямами, давит на тебя, пугает и нервирует или же зеленое и красивое поле вселяет в тебя радость... Если тебе абсолютно безразлично, что вокруг и перед тобой, то тебя можно поздравить – ты в силах контролировать все свои порывы и умеешь сдерживать накопившееся в подсознании напряжение.

Предмет на поле – это твое главное желание на данный момент. Не следует слишком буквально воспринимать то, что ты вообразила: если ты нашла кошелек, то понятно, что твоя главная забота сейчас – деньги или их отсутствие. Но как быть, если ты подняла с земли например коробок спичек? Давай рассмотрим этот пример. Расшифровывать значение увиденного нужно по принципу свободных ассоциаций: какая мгновенно возникает в твоей голове при слове «спички»? Наверное, «огонь», «много огня», «вспышка» и другие слова из того же ряда. А слово «коробок», скорее всего, вызовет образ чего-то сдерживающего, ограничивающего, какого-то замкнутого пространства. Какой можно сделать вывод? Ты страстно желаешь «зажечься», позволить себе вспыхнуть и сгореть, но в то же время тебя что-то сдерживает, мешает проявить свою силу и страсть. Ты полна противоречий, и именно это сильно беспокоит тебя.

То же самое можно проделать и во всех остальных случаях: если тебе попался мяч, вероятнее всего, он для тебя означает нечто круглое, упругое, «то, что прыгает и никогда не разбивается о землю». Вполне возможно, что именно этого тебе и не хватает в жизни – ты хочешь быть такой же сильной и взлетать вверх, не опасаясь падений и разочарований. Но, может быть, у тебя окажется другая версия? Тогда прислушайся к ней.

Женщина – это твоя судьба, то, как ты ее себе представляешь. Красива ли она, молода? Если да, то ты веришь в хорошее, ты оптимистка, которая ждет от жизни чуда. Ну, а если женщина стара и непривлекательна, то и судьбу свою ты видишь такой же безрадостной.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.