

Антон Кротов



ТЁПЛАЯ ЗИМОВКА

12 летних месяцев в году:
практическое пособие
по недорогому спасению от зимы
в тропических странах!

Антон Кротов

**Тёплая зимовка. 12 летних
месяцев в году: практическое
пособие по недорогому
спасению от зимы
в тропических странах!**

«Издательские решения»

Кротов А. В.

Тёплая зимовка. 12 летних месяцев в году: практическое пособие по недорогому спасению от зимы в тропических странах! / А. В. Кротов — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-901613-3

Как всё организовать, чтоб уехать зимовать? С помощью этой книги ваше самостоятельное зимнее путешествие по тропическим странам будет теплее, интереснее и дешевле, чем сидение дома. Описано девять регионов возможной зимовки — Юго-Восточная Азия, Индия и окрестности, Восточная Африка, Мадагаскар, Мексика и Латинская Америка, и другие регионы.

ISBN 978-5-44-901613-3

© Кротов А. В.
© Издательские решения

Содержание

Проблема тёплой зимовки	6
Внимание! предупреждение	8
Где зима есть и где её нет	9
Два типа зимовки: активная и пассивная	11
Человек планирующий	14
Источники информации	15
Загранпаспорт (РФ). Подготовка к поездке	17
Девять регионов тёплой зимовки	22
Попадание в тёплые страны	25
Наземное добирание	27
Что брать с собой на зимовку	30
Болезни и здоровье. Гигиена	40
Конец ознакомительного фрагмента.	44

Тёплая зимовка 12 летних месяцев в году: практическое пособие по недорогому спасению от зимы в тропических странах!

Антон Викторович Кротов

© Антон Викторович Кротов, 2017

ISBN 978-5-4490-1613-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Проблема тёплой зимовки

Нам, жителям России и стран бывшего СССР, повезло родиться в регионе, где почти всегда холодно. Да, конечно, в некоторых российских регионах бывают тёплые деньки и даже два-три месяца, когда человек способен не замёрзнуть, не предпринимая особых действий. Но большую часть года, большая часть территории России и соседних с ней стран непригодны для существования незащищённого человека. Чтобы спастись от неминуемого замерзания, человек вынужден предпринимать разные действия, нести дополнительные хлопоты и расходы. Мы вынуждены приобретать тёплую одежду, жилище с толстыми стенами, отапливать его (без отопления большинство наших жилищ также не обеспечивают круглогодичного выживания), а оказавшись вне жилища, двигать руками и ногами, стараясь уменьшить злодейское действие холода или спешно разводить огонь, если дрова имеются. В тех же случаях, когда, например на севере, холод немного отступает, обычно появляются громадные полчища комаров, которые готовы практически сожрать незащищённый организм человека, и заставляют его двигаться и искать разные способы спасения: сеточки, репелленты, опять-таки жилища – или дым костра, и прочее.

Суровые качества окружающей природы сформировали активный характер нашего человека. И действительно, русский (советский) человек сделался, с течением веков, очень приспособлен к разным погодным и природным неустройствам. Не зря говорят «что русскому хорошо, то немцу смерть», и много чего говорят и другого. Снежные дни, ветра, полярная ночь, заносы на дорогах, гололёд, автодороги-зимники, походы в лес на лыжах при -30°C , не удивляют почти никого из наших соотечественников, да и ходить в уличный туалет при -40°C – привычно для многих северян, живущих в небольших населённых пунктах. При этом 90% жителей остальных стран мира, попав в нашу российскую зиму без своего жилища, без больших денег и без нужного опыта, претерпели бы страдания и вскоре бы умерли.

Активный и неприспособленный советский человек выиграл множество войн (с людьми более теплолюбивыми и изнеженными), открыл и освоил невероятно большую территорию, и даже первым проник в космос – вероятно, потому, что онный космос чем-то похож на наши сибирские северо-восточные просторы зимой – людей нет, дорог нет, расстояния огромные, холодно, темно.

Но и преодолев все испытания тысячелетий, от битв с мамонтами до весёлых 1990-х, в глубине мозга нашего российского (советского) человека таится мысль, что может быть, есть на свете уголок, где постоянно бороться за жизнь не надо, сидишь себе под пальмой или лежишь, и не нужно за дровами идти, не надо печку топить, не нужно бежать на охоту за мамонтом или медведем, не надо топать на работу за зарплатой и потом в ларёк за бутылкой. Такие места, наверное, есть? Да, и они есть, в них можно попасть и даже регулярно там оказываться, например в тот период, когда в России совсем становится темно, мрачно и холодно.

Интересно то, что в совсем холодных странах – включая нашу страну – живёт совсем небольшая часть мирового населения. Более того, холодных стран всего несколько – это Россия, Казахстан, Канада, Норвегия, Монголия. В них живёт около 3% жителей планеты, и в этих странах, действительно, около полугода в году длится зима с температурой менее 0°C , в середине таковой могут быть и тридцатиградусные морозы (или ниже).

В некоторой мере ещё туда же относятся Финляндия со Швецией, страны бывшего СССР и некоторая Европа, центральная часть Соединённых штатов Америки да Аляска, горные части Памира, Тибета и другие трудные для жизни местности. Общее население этих частей Земного шара – где температура часто оказывается ниже нуля, для кого снег не в дико-

винку – составляет чуть более 10% мирового населения, ну назовём его «Ледяной миллиард», по аналогии с «Золотым миллиардом» (в чём-то они и пересекаются).

При этом в странах тёплых, тропических, расположенных между экватором и северным тропиком, живёт большая часть человеческих обитателей мира. Да не зря и современная цивилизация зародилась там, где-то в районах Ближнего Востока, Древнего Египта, Аравии и Индии – нашим северным предкам было в те времена не до смеху, самим бы выжить как-нибудь, не до клинописных табличек и не до строительства пирамид – разве что из снега делать их...

Сейчас, однако, времена поменялись, всё стало проще и удобней. Не обязательно всю жизнь находиться в одном регионе – современные транспортные средства доставят человека хоть в другое полушарие за разумную цену и небольшой срок. Потом также можно вернуться обратно. Почти исчезли пираты, побеждены многие болезни, Интернет сделал доступным информацию о самых дальних странах, о которых даже в 1990-х ходили только туманные слухи. Основным препятствием в перемещениях стала лишь всемирная бюрократия и человеческая лень.

Но если читателю надоел Ледниковый период, наступающий ежегодно, короткие зимние дни, осенние холодные дожди, сугробы и многослойные одёжки – выход есть. Каждый гражданин России, Казахстана, Украины, Беларуси и соседних с ними стран может на зиму эвакуироваться в страны другие, тёплые и тропические, и потом весной возвращаться обратно, по месту прописки, или переезжать в другую страну, и это будет интересней, безопасней и дешевле, чем сидение дома: ведь вам не потребуется тратить деньги на зимнюю одежду, горячую воду, отопление квартиры и другие коммунальные платежи, а еда в большинстве стран мира стоит дешевле, чем у нас в России (или прочих странах и районах «Ледяного миллиарда»).

Это и в теории, и на практике можно сделать, и я расскажу, каким образом. Сам я провёл в путешествиях много лет; зимовал и в нашей России, и в тропических странах: жил в зимний период года в Индонезии, в Центральной Америке, в Турции, на Мадагаскаре, путешествовал по всей Юго-Восточной Азии, Индии, Китаю, встречал 1 января на самых разных берегах: в Египте, в Марокко, на Шри-Ланке, в Намибии, на Мадагаскаре, в Латинской Америке, Таиланде, побывал более чем в ста странах мира и во всех регионах России. Путешествуя и живя в разных странах, я прожил большое количество лет – из них свыше пяти лет я путешествовал и жил в странах тропических.

О них я вам и расскажу, о плюсах и минусах, о сложностях и возможностях, о билетах и о бесплатном транспорте, о ночлеге и жилье платным и даровым образом, о еде, здоровье, полицейских, языках, и о благополучном возвращении домой. Зима – это временное явление, иногда возникающее на некотором участке мира, мы можем её избежать. Как – читайте ниже.

Внимание! предупреждение

Эта книга имеет обзорно-справочный характер. В задачу автора НЕ входило описать все страны с максимальной подробностью, найти вам все дешёвые авиабилеты, отели и бананы и сделать так, чтобы цена на них никогда не изменялась.

Информация в книге соответствует концу 2017 года. Пока книга редактируется и печатается, пока вы соберётесь и поедете куда-то, что-то слегка изменится, хотя как общее руководство, пособие такого рода будет актуально ещё примерно пять лет. Но помните, что цены везде меняются, как правило – растут, деньги дешевеют, визовая политика стран изменяется, хорошие места становятся плохими и наоборот, границы открываются и закрываются. Приятная и цветущая 10 лет назад Сирия сейчас не является таковой, и не рекомендуется к посещению. Сложновизовая когда-то ЮАР отменила визы для россиян, да и десятки других стран. Получение виз для граждан России, Беларуси и, скажем, Казахстана могут отличаться. Погода меняется, вулканы кое-где извергаются, землетрясения и ураганы, цунами и политические конфликты могут скорректировать маршрут нашего путешествия и повлиять на выбор маршрута и региона зимовки. В общем и целом, всё изменяется, поэтому – думайте головой!

Эта книга поможет вам сделать общий выбор региона зимовки, составить примерный маршрут и правильно к поездке подготовиться. Что же касается подробностей, сколько стоят бананы и макароны, дом с видом на море или такси до аэропорта, – в конкретных случаях вы узнаете сами, из других путеводителей, упомянутых в книге, из интернета, из Гугла, из опыта своих друзей или своего личного опыта. Я вам делаю общий обзор, насколько он может поместиться в книге, а мелочи вы уточните сами.

Пока что я хочу поблагодарить своих друзей, прочитавших книгу в черновом виде и сообщивших мне ценные исправления и замечания. Это были – Алексей Кулешов и Сергей Браславский. А также всех тех, кто заранее сделал заказ на книгу на сайте Planeta.ru и вложил деньги в её издание. А также всех хороших людей, с кем я пересекался во время путешествий в более чем сотне стран планеты.

А. Кротов. Гранада, Никарагуа, 24.12.2017.

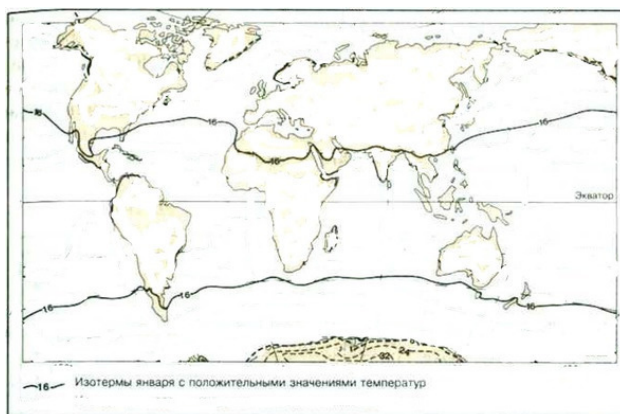
Где зима есть и где её нет

Итак!

Выше уже были упомянуты самые холодные страны: Россия, Монголия, Казахстан, Норвегия, Финляндия, Швеция, где зимние температуры могут быть -20°C или ниже. Но даже и некоторые более тёплые регионы могут оказаться непривычно холодными зимой – будь то Батуми (зимой – самый тёплый город бывшего СССР), Баку, или солнечный Ташкент. Да и в Стамбуле очень холодно зимой: ведь $+8^{\circ}\text{C}$ на улице, оно и в квартире $+8^{\circ}\text{C}$, ведь в обычных турецких домах нет центрального отопления!

Центральное отопление, повсеместно существующее в многоэтажных российских домах, не развилось в странах более южных. Плюс десять – кажется, что это тепло, но когда на улице $+10^{\circ}\text{C}$, а ты сидишь или спишь в уютной квартире с толстыми стенами и батареями. Зимние Душанбе, Стамбул и Кабул, Тегеран и Анкара, Харбин и Пекин, Шанхай и даже Дели – вовсе НЕ являются очагами тропического рая. Дождливый день в Стамбуле с околонулевой температурой, потом приходишь в жилище просохнуть – а в жилище, хоть не ноль, но $+10^{\circ}$, сидеть у печки или у электрообогревателя, сушить носки и куртку и замёрзшие конечности – не самая красивая картинка к «тропическому раю». И в Дели та же ерунда, и в Пекине, и в Марракеше (Марокко): квартиры холодные, стенки тонкие, на улице холодно, местные под одеялами ждут весны. Зябко даже в Мадриде, в Риме (а электричество для отопления – дорого) ... да и в Афинах свежо в январе, и в Александрии, и в Каире (Египет), а в Тегеране бывает даже и чувствительно холодно.

Поэтому в изучении Тёплых зимовок приходится отрезать всю территорию бывшего Советского Союза, почти всю Европу и Турцию (кроме южного побережья), Иран с Пакистаном (кроме южных побережий), северные части Индии и северную треть Китая, а также Тибет, Афганистан и другие горные районы. Поможет нам карта мира с изотермами января. При этом нормальной температурой, при которой возможна жизнь человека без чрезвычайных усилий и затрат, является вовсе не 0° , а примерно $+15$ градусов как средняя. Не верите? побудьте несколько суток при температуре более низкой и поймёте: не помогает даже просто одежда, движение необходимо, костерок, домик, расходы калорий на обогрев организма... И даже средняя $+15$ предполагает колебания, может быть, днём $+25^{\circ}\text{C}$, а ночью $+5^{\circ}\text{C}$ всего лишь. Так что возьмите из своего старого школьного учебника карту январских температур. Я стёр на карте почти всё, остались лишь изотермы января $+16$, между ними и будем искать нужные нам места.



Кроме климатических, погодных зависимостей, на нашу жизнь влияют трудности бюрократического характера, получение виз, разрешений. Если в Сомали уже 27 лет идёт то вялотекущая, то порой активная гражданская война, вряд ли следует выбирать эту страну для проведения зимовки – хотя там, несомненно, тепло и нередко жарко, сотовая связь недорого, и фрукты дешёвы. Так же не буду советовать нынешние Сирию и Ирак, нестабильный Афганистан, сектор Газа (Палестина), Ливию, Йемен, хоть и там теплей, чем у нас.

Мечтал Жириновский помыть сапоги в Индийском океане; где мечтал – в Пакистане. Но пока эта страна к нашей не присоединена, Пакистан тоже отложим: сложно получить визу. Можно, но сложно и дорого, так что и Пакистан откладываем в сторону.

Трудности в получении визы Саудовской Аравии, Кувейта, Эритреи, Анголы, также исключают эти страны из нашего исследования. Не старайтесь залипнуть надолго и в странах, где нет российского посольства: попав в них, россиянин в случае утери или кражи паспорта окажется в крайне неприятной ситуации. Такие страны могут быть и очень интересны – Папуа-Новая Гвинея, Восточный Тимор, Коморские Острова – прочитаете о них в моём блоге или путеводителях¹, написанных мной в последние годы, но рассматривать их как место длительной зимовки – не каждому полезно.

Есть также страны, где путешествовать небезопасно по причине ментовского интереса к приезжему человеку. Попытки каждого встречного полица и военного задержать иностранца, найти в нём признаки шпиона, или постараться выудить деньги – наиболее вероятны в Конго-Заире, Чаде, Южном Судане и ЦАР (Центрально-Африканской республике). Поэтому эти регионы я тоже рекламировать и описывать не буду здесь, хотя в них действительно очень тепло и не бывает зимы, – а займёмся регионами более удобными и безопасными, и куда не нужно долго визу получать.

Для тех, кто боится промокнуть, нужно ещё внимательно смотреть график погоды и дождей в тех или иных странах мира во время предполагаемой зимовки. Абсолютно сухих стран немного – это Мавритания и другие страны Сахары, Ботсвана с Намибией, север Кении и ещё некоторые пустыни. В остальных странах могут быть дожди. Не бойтесь, но защищайте свои основные вещи, документы и деньги от сырости и дождя.

¹ Более детальная информация – в других моих книгах. Папуа-Новая Гвинея в книге: **Антон Кротов, Даниил Насонов. Папуасы – без прикрас:** практический путеводитель по второму острову Земли. Про Коморские острова в книге: **А. Кротов. Восточная Африка.** Кения, Танзания, Уганда, Руанда, Бурунди, Коморские острова. Практический путеводитель.

Два типа зимовки: активная и пассивная

Есть два основных вида зимовок.

Активная зимовка — это чаще предпринимают люди молодые, активные и весёлые, не очень обременённые деньгами, работами и многими детьми, впервые оказавшиеся в том или ином регионе. Тогда в каждой стране достаточно, например, месяца, на который в эту страну пускают без визы или с визой на границе, а к истечению этого срока человек перемещается в другую страну. По этой схеме приятно исследовать Юго-Восточную Азию, Восточную или Западную Африку, Латинскую Америку... Рядом находится много безвизовых (для гражданина РФ) или легковизовых стран, человек может не тратить много денег на жильё в столицах, съём квартир, на авиабилеты — можно просто перемещаться автостопом или на местном наземном транспорте, жить в гостях, храмах, школах или в палатке, питаться местной фруктовой деревенской пищей, и вот собственно на дворе апрель, зима и прошла, можно ехать или лететь домой, где всё уже растаяло.

При определённой гибкости и активности активная зимовка может быть крайне дешёва — человек тратится только на авиабилеты в нужный регион (да и то не всегда — иногда можно доехать и автостопом), на визы (где они нужны) и на продукты. Передвижение автостопом, ночлег везде бесплатный (вписки, храмы, Коучсёрфинг), на еду несколько долларов в день, а если самому всегда готовить — то и один доллар. Пятьсот долларов может уйти на полугодовое путешествие по Юго-Восточной Азии в экономном режиме, — а некоторые ещё играют на гитаре, поют, танцуют, стоят на голове, продают свои фотографии, рисунки, монеты... и возвращаются домой в Россию или Украину с большей суммой денег, чем было первоначально. Сотни таких энергичных путешественников перемещаются по планете, в последние годы они ещё ведут разные блоги и видеоблоги, найти в Интернете — труда не составит; некоторые редкие даже умудряются своим блоггерством или ютуберством окупать расходы на жильё. Всем активная зимовка хороша, и от ожирения спасёт, и от гиподинамии, но вот одна проблема — шевелиться надо, что-то делать, о чём-то думать и организовывать каждый свой ночлег и свой завтрашний день.

Одиночному человеку активная зимовка проще и дешевле, а вот если зимовать планирует несколько нераздельных человек, например родители с детьми, или дети с родителями, то интерес будет, понятное дело, больше к пассивной зимовке, с зацепкой на каком-то одном месте.

Пассивная зимовка — это стационарное проживание в одном каком-то месте, или в нескольких местах, чтобы в каждом от месяца и дольше. Как правило, это связано со съёмом жилья (для себя или для коллектива нескольких зимовщиков), и с продлением обычной визы — или предварительным организацией визы на длительный срок. Так как это дело, как правило, более расходное, — стационарной зимовкой занимаются люди более старшего возраста, обычно уже побывавшие в регионе уже неоднократно, и имеющие задумки, как добывать деньги, не ходя на работу в России.

Туда же можно отнести и пенсионеров, и людей, сдающих квартиры на время своего отсутствия, и разных программистов, журналистов и иных удалёнщиков, а также активных людей, добывающих дома достаточно денег для жизни в тропиках. Туда же часто относятся люди с большим количеством детей, хотя есть и случаи, когда люди с детьми занимались активным долговременным перемещением. Владимир Снатенков с женой и тремя детьми путешествовали год по Азии, и год по Африке, на местном транспорте — для них это вышло интересней, дешевле и полезней, чем сидеть эти годы в Германии, где обычно они пропи-

саны (можно прочесть книгу В. Снатенкова «Год семьёй по Африке», там подробности). Туда же можно отнести людей, которые добывают деньги, работая гидами или другим бизнесом, связанным с нашими соотечественниками в дальних странах.

Если активные зимовщики почти равномерно распределены по городам и дорогам Юго-Восточной Азии, с меньшей концентрацией – по городам и дорогам Индии, ещё в меньшей концентрации – по Латинской Америке и т.д., – то пассивные зимовщики, как правило, кучкуются близко друг к другу. Во многих странах есть специальные туристические резервации – места, уже «заточенные» под приём тысяч иностранных гостей. В Индии это штат Гоа, в Таиланде – Патая и Пхукет, в Индонезии – остров Бали, в Египте – Хургада, Дахаб, Шарм-эль-Шейх, в Турции – Анталья и Стамбул... В этих регионах имеется уже много тысяч русскоязычных, и если набрать в Гугле, например, «Русские в Таиланде», «Русские в Камбодже» или «Русские на Бали», то можно узнать заранее решение почти любого вопроса.

Если заболел – где и у кого лечиться, если забеременел – где родить, если обнищал – как добыть денег, если разбогател – как вывезти деньги в Россию, чтобы на таможне не пропалили? Если умер – что лучше, похоронить на месте, кремировать или отправлять гроб в Россию? Если поймали менты – где найти переводчика и адвоката, и какая тюрьма хороша, а какая не очень. Где квартиру снять или дом, виллу с бассейном, какой риэлтор хорош, а какой жулик, как визу продлить, из дома не выходя, и что будет, если визу просрочить на год. Есть ли в районе русская школа, что делать, если муж-иностранец оказался совсем не хорош, и прочее, и прочее. Все эти вопросы русские в Гоа, Таиланде, Турции, Египте, Индонезии, Израиле уже обсудили.

В таких туристических резервациях бывает много и граждан СНГ, и других иностранцев, но наличие русскоязычных нам обычно интересно – можно получить совет по любому поводу: интернет-форумы или группы ВКонтакте помогут вам в этом. Некоторые люди в таких странах годами живут среди русских, работают на русских и подолгу не выезжают за пределы туристической резервации. Они и не замечают, что, как правило, стоимость долговременной аренды жилья, еды и транспорта в таких «островках мечты» значительно выше, чем в среднем по стране, в которой они оказались. В целом, пассивная зимовка оказывается дороже активной, но, как я уже сказал, люди, которые годами залипают где-то на тёплых берегах, уже наладились получать деньги – или интернет-удалённым трудом, или обслуживанием других русскоязычных (гиды, переводчики, консультанты), или другими способами. Есть там, в этих сообществах, и свои дразги и споры – все не так уж дружны, и новому человеку сразу не раскроют все секреты, особенно что касается извлечения существенных денег на месте.

(Интересно, что для краткосрочной платной жизни, гостиницы в тур. резервациях часто бывают дешевле, чем в городах с небольшим количеством туристов. Так, например, гостиницы на Кхаосан-роад в Бангкоке, на озере Тоба в Индонезии или в Сан-Кристобале в Мексике могут быть найдены на любой кошелёк, от нескольких \$ до нескольких сотен \$ за ночь. А вот в городах, не посещаемых туристами, конкуренции нет, и торчит одна или две гостиницы с пустыми номерами, но по завышенным ценам. Так что если ищите гостиницу или хостел на пару ночей – в туристическом районе они как раз будут в изобилии на любой почти карман!)

Ещё раз: при активной зимовке за жильё платить не обязательно, мы почти всё время перемещаемся, ночуем в разных местах: в домах местных жителей, в храмах, мечетях, монастырях, школах, общежитиях студентов, в палатке, в сельской местности и т.д., такой бесплатный ночлег называется «вписка». Обычно вписываемся на один, два, три дня, редко дольше – чтоб людям не надоедать, и чтоб больше всего успеть посмотреть. Некоторые ночуют в гостиницах, те, кто любят комфорт и не хочет тратить умственные усилия на поиск бесплатного ночлега. Бывает, что комбинируем: то платный ночлег, то бесплатный. А при

пассивной зимовке мы находимся (базируемся) в одном месте, снимаем для этого жильё. Тут уж, чем больше людей и чем дольше срок проживания в одном месте, тем это получается дешевле, из расчёта на одну человеко-ночь.

Активная зимовка дешевле в одиночку, всё проще и быстрее, а пассивная зимовка удобней коллективная – удобней и дом снимать вскладчину, и машину взять в аренду одну на всех, и купить большой мешок риса или картошки на оптовом рынке и приготовить всё на всех, вместо того, чтобы покупать готовый продукт в столовой и есть его в уголочке. Тем, кто молодой и первый раз в тропиках, лучше подходит активная зимовка, когда всё хочется узнать, попробовать, посмотреть; тем, кто приехал с семьёй, с детьми или с родителями – комфортнее пассивная зимовка, прилететь на самолётике и посидеть в одном месте вдумчиво, делая оттуда небольшие вылазки.

Пассивная зимовка часто переходит в постоянное проживание в далёких странах, когда всё же способ добычи денег на месте обнаружен (нашлось, что можно продавать другим русским, свои услуги, товары, знания) – многие уж и для того, чтобы не тратиться на билеты туда-сюда, на долгие годы остаются в резервации, пока всю колонию бывших совграждан не подраздует ветер какого-нибудь кризиса. Но не будем забегать вперёд.

«Пассивная зимовка» не означает, что человек лежит на пляже, в квартире или под пальмами и ничего не делает три или шесть месяцев подряд, типа как медведь, ушедший в спячку, но в приятном климате. Это имеется ввиду, что человек особо не переезжает с места на место. Но при этом у него может быть множество занятий. Писатель может писать книгу, фотограф – готовить свой фотоальбом или фотовыставку, видеотворец – монтировать свои накопившиеся видео. Можно восстанавливать своё здоровье, повышать свой спортивный уровень, учить языки, преподавать языки другим людям (русский, английский), или же иначе помогать другим людям, занимаясь различным волонтерством (найденным, например, через сайт <https://www.helpx.net/>). От «пассивной» зимовки можно и устать больше, чем от «активной», при этом находясь в одном географическом месте.

Человек планирующий и человек спонтанный

Нужно знать, что существует также два типа человека – назову их условно *Homo plannus* и *Homo spontannus* (Человек планирующий и человек спонтанный). Человек первого типа заранее планирует свою жизнедеятельность вперёд на дни, недели, месяцы или даже годы, и часто выполняет свои планы. Человек второго типа ничего не планирует, говорит: «в субботу? до субботы ещё дожить надо», «хочешь рассмешить Бога – расскажи ему своих планах» и т. п. Он никогда не знает, где он окажется через год, а если и знает, то всё у него оказывается наоборот. Я отношусь к первому типу, так же как и Алексей Кулешов, наш новый президент АВП (Академии Вольных Путешествий), а читатель, наверное, знает, к какому типу он лично относится. Бывают, конечно, и смешанные типы.

Человек первого типа готовит всё заранее, заранее ищет авиабилеты (обычно они находятся за 6-3-2 месяца до поездки), заранее подыскивает места недолгой остановки или просто ночлега через Коучсёрфинг, Airbnb или Booking.com, делает визы, заранее распечатывает адреса, планы городов, или же сохраняет на телефоне или ноутбуке разные карты, собирает рюкзак за три месяца, всё у него готово к нужному моменту. Заранее высматривает поезды и автобусные билеты, обдумывает места и страны, где и кому он бы мог быть полезен, разглядывает сайты, где предлагается различное волонтерство, смотрит другие сайты, где предлагается жильё, что-то ещё полезное, изучает климат той страны, куда он поедет, достопримечательности, маршруты на горы и вулканы, списывается с другими путешественниками, побывавшими в этой стране, и с местными туристами.

Также бывает, что человек первого типа ищет попутчиков и компаньонов заранее, обговаривая с ними дела предстоящей зимовки, и, возможно, делая с ними какие-то пробные дела или выезды, чтобы проверить, хороши ли попутчики на самом деле, и договаривается с ними о местах, которые они вместе планируют посетить.

Человек второго типа покупает билет на завтра, потому что он дешёв и виза не нужна, собирает рюкзак в ночь перед вылетом и уже в самолёте думает, что он всё-таки забыл взять из дома, и срочно пишет у себя вКонтакте или в группе «АВП»: «Hola! город Найроби! что тут можно посмотреть? у кого вписаться? кто мне покажет город? я уже там! срочно спасайте меня!»

Или, например, оказавшись в Гонконге или Маниле, начинает интересоваться, нет ли соотечественников рядом, и пишет в Интернете: «Кто сейчас в Маниле? Го гулять! потусуемся, город посмотрим!» и так далее, довольный встречей со случайно попадающимися другими путешественниками. Или находит в хостеле, или даже на погранпереходе, каких-то других туристов из наших или западных стран, и присоединяется к ним на какую-то часть пути, потом отсоединяется.

Или наоборот: покупает билет заранее, польстившись на его низкую цену, а потом кошка заболела, работу предложили, влюбился, развёлся, настроение поменялось, прочитал книгу «Гельминтозы человека», сразу ехать расхотелось, ищет, как бы сдать этот билет без лишних потерь. И такое случается!

Эта книга поможет людям обоих типов, но всё же больше пользы она принесёт людям первого типа – Человеку планирующему.

Да и каждому полезно подумать обо всём, всё приготовить заранее.

Источники информации

В интернетный век уже и сложно оказаться без информации. Если раньше проблемой был недостаток информации, сейчас её переизбыток. Бесконечные блоги, видеоблоги, приемы и советы, как объехать весь мир за одну или две зарплаты, или вовсе без таковой, заполнили весь Интернет. Количество загружаемых в Ютуб фильмов от путешественников столь большое, что невозможно их все пересмотреть, даже если постоянно круглосуточно пялиться в телефон и несколько компьютеров одновременно. Параллельно можно ещё телевизор включить, чтобы шли ещё какие-то ужастики, где землетрясение, где наводнение, где теракт, где подписали какое-то соглашение или собрались политики или экономисты и заявили что-то.

На мой взгляд, видео вообще смотреть бесполезно, ведь большинство их однобокие впечатления людей, излагающих свой личный опыт, притворяющихся крутыми, не умеющих систематически мыслить и обобщать. Крутизна героев этих мультфильмов обычно обманчива. Примеры даже не буду приводить. Обычно под вывеской «Как сделать то-то и то-то» скрывается простой одноразовый опыт человека, у которого получилось что-то, – там обычно не советы, а болтовня. Смотреть такие видео можно крайне редко – или если оно из особо редкой страны, или с рекомендацией толкового человека. Лучше вообще не смотреть.

Если вы собираетесь в какую-то страну, то в помощь вам будет, например

Википедия – по интересующей вас стране и основным городам; если мало на русском – ищите на английском; по городам Латинской Америки может быть и на испанском, гуглом переведёте, если что;

Виктравел – <https://wikitravel.org>, на русском и английском языке;

«Форум Винского» – www.awd.ru – обсуждения разных стран там разделяются по разделам; предназначен в основном для туристов с деньгами, но много полезного и для каждого путешественника из России и стран СНГ;

Для автостопщиков – **Хитчвики** – <http://hitchwiki.org>, на английском и русском (выезды из городов);

www.travel.ru – общая информация по странам: визы, валюта, въездные формальности; важно, что визовая информация для граждан России у них обычно верная и актуальная, регулярно обновляется;

Страноведческие лекции «на Дебаркадере» в Москве, с описанием и важными свойствами разных стран, анонсируются в группе: <https://vk.com/debarcader>. Там есть длинный список уже прошедших лекций (по алфавиту стран): https://vk.com/topic-13112064_35356694. Если вы в Москве, то пару раз посетите живые лекции, даже если в эту страну не собираетесь – но познакомитесь живьём с другими путешественниками. Лекции бесплатные. Кто далеко от Москвы – каталог видеозаписей найдёте там.

Аудиозаписи лекций о путешествиях, сделанные Артёмом Русаковичем на Лесном Трезвом Сходе АВП и в других местах, хранятся в группе: <https://vk.com/public148703430>. Закачайте и слушайте в свободное время, если вам по душе такой способ потребления информации (через уши);

Группа **«Академия вольных путешествий (АВП)»** – https://vk.com/avp_travel_ru. Много разделов – ссылки на самостоятельное получение виз в разные страны, поиск попутчиков, Дома Для Всех, поиск ночлега и предложение такового;

www.couchsurfing.com – всемирная сеть гостеприимства;

«**Крейгслист**» по интересующему вас городу или стране (craigslist.org) – там много объявлений, полезных для путешественников и экспатов, как правило, на английском языке, в том числе предложения жилья на несколько месяцев, подработки, услуги и многое другое;

форум читателей известнейшего англоязычного путеводителя «**Лонели Планет**» – особенно для прояснения обстановки в тех местах, про которые пока не удалось ничего узнать толкового; сами путеводители Lonely Planet обычно продаются в электронном виде, но можно где-то и бесплатно найти и скачать;

www.xe.com – **курсы валют** почти всех стран мира;

<http://a-krotov.livejournal.com> – **блог автора этой книги**, там же отчёты, фотографии, мои новости и информация по множеству стран мира (можно поиском по «тегам» (меткам) найти мой взгляд на ту или иную страну); блог ведётся с 2007 года;

И, наконец, Google. Не пренебрегайте им. Прежде чем писать мне личные сообщения на всякие темы «Нужна ли виза гражданину Казахстана в Никарагуа» – спросите, пожалуйста, у Гугла.

В дороге у вас тоже будет возможность уточнять и проверять информацию – из тех же источников, а также непосредственно у других туристов, кого встретите на пограничных переходах, в аэропортах, в хостелах, в туристических местах, и особенно в труднодоступных местах. Не смущайтесь расспрашивать других людей с рюкзаками, но помните, что любую важную для вас информацию (о визах, погранпереходах, порядке въезда в ту или иную страну, о ценах...) неплохо бы подтвердить хотя бы двумя независимыми способами.

Загранпаспорт (РФ). Подготовка к поездке

Первым делом, гражданину России нужно подготовить загранпаспорт. Количество стран и территорий, куда можно отправиться без загранника – по внутреннему российскому паспорту – довольно мало. Беларусь, Казахстан и Киргизия, Абхазия, Южная Осетия, ДНР +ЛНР – вот и вся территория, куда можно поехать без заграничного паспорта (на конец 2017 года). Ещё Армения, но только самолётом: через Грузию без загранпаспорта не пустят. Ехать в эти страны на тёплую зимовку нет смысла, холодно будет практически везде.

Самый тёплый регион, доступный обладателям внутреннего российского документа – Абхазия, но и там зимой всего лишь +10, и ко всему прочему регион этот славится не только мандаринами и мимозой, но и своими ворами и разбойниками. Порядка 10% самостоятельных туристов, посещающих Абхазию, становятся жертвами воровства или грабежа, поэтому для проведения зимних месяцев тот регион я не стану рекомендовать².

Итак, делаем загранпаспорт. В России есть два типа загранпаспортов – биометрический и обычный. В биометрическом есть первая пластиковая страница, в который зашита информация о владельце, и 42 красноватых страницы, на которых могут располагаться визы и штампы (стр.5—46), действует он до десяти лет. А обычный загранпаспорт имеет тридцать с небольшим чистых страниц, действует не более пяти лет с даты выдачи. На мой взгляд, нужно всегда приобретать более толстый загранпаспорт, «биометрический», хоть он и стоит 3500 рублей – чтобы в разгар поездки не остаться без чистых страничек. Ведь пересечение разных границ приводит к тому, что многие пограничники (не все) поставят вам свои штампы в паспорт, а некоторые страны ещё и визовые – на визу ещё нужна, как правило, целая страница. Если вы ездите много, не помешает одновременно иметь два действующих загранпаспорта – сейчас (2017) закон уже позволяет гражданину РФ иметь два загранпаспорта, оба действуют одновременно, каждый на десятилетний срок от даты выдачи, и использовать, например, один для поездок в приличные страны (США, Европа и т.д.), а второй – для отсталых стран Африки, где много штампов вам готовы поставить буквально друг на друга неаккуратно.

Загранпаспорт в России обычно делается в отделении ФМС, или в конторе с надписью «Мои документы». Можно через сайт «Госуслуги» заказать паспорт, это может быть и немного дешевле – до 31 декабря 2018 года, ещё целый год, действует скидка в тысячу рублей, 2500 рублей при заказе и оплате через сайт. Но всё равно придётся сходить в определённую дату в ФМС, сфотографироваться. По срокам – делается один месяц по месту прописки. Если прописки нет, или вы заказываете паспорт в том месте, где вы не прописаны, срок выдачи загранника может растянуться до четырёх месяцев.

В последние годы появилась полезная возможность получить новый загранпаспорт РФ в путешествии – в посольстве РФ в какой-то стране, где вы обосновались. У вас, например, кончается паспорт по страницам или по срокам (а многие страны не пускают к себе людей с паспортами, до конца срока жизни которых осталось менее 6 месяцев). Имеет смысл заказать новый загранпаспорт в консульстве РФ во время зимовки – при этом старый паспорт остаётся у вас на руках, пока делается новый. Внимание – три месяца делается паспорт вне России, поэтому нужно выбирать страну, где вы планируете находиться достаточно долго, или вернётесь туда после какого-то заезда-отъезда.

² Впрочем, если вы заведёте знакомства с кем-то из местных жителей, у кого будете жить в доме или на участке, то у вас будет «крыша», и в клановом абхазском обществе вас уже вряд ли обидят, чтобы не оскорбить весь клан / род человека, приютившего вас. Найти знакомства среди местных не составляет большого труда, а жертвы грабежей, как правило, палаточные туристы или такие путешественники, которые ещё не завели связей в республике. Желющие больше узнать об этой стране, прочитайте путеводитель: **Роман Устинов. Абхазия.** 2-е издание, 2015.

Для выдачи паспорта нужно заполнить специальную анкету (заранее найдите её в Интернете); если вы не имеете официального места работы, то написать в графе «Место работы» нужно «Временно неработающий» и указать свой домашний адрес по прописке. Если вам ещё нет 18-ти лет, анкету должен заполнять один из ваших родителей, с указанием «Прошу выдать моему сыну / дочери загранпаспорт». Интересно, что даже микро-дети в возрасте, скажем, одного месяца, могут иметь загранпаспорт; он может действовать много лет, хотя внешность ребёнка сильно изменяется за это время. Вписывание детей в паспорт родителя сейчас не производится. Родители могут заказать для своего 17-летнего сына загранпаспорт, и он будет действовать до его 27-летия, если конечно не закончится, заполненный штампами, раньше.

Парни в возрасте от 18 до 27 лет, годные к службе в армии, но не отслужившие в ней без официальных причин, тоже могут получить загранпаспорт, хотя на практике таким людям паспорт дают неохотно. По закону паспорт должны дать, если вас ещё не забрали в армию «с вещами» (за примерами – в Интернет отправьтесь). Могут не дать загранпаспорт человеку, связавшему себя с некоторыми государственными и/или секретными работами – кое-какие должности имеют такое ограничение.

Заграничный документ для путешествий нужно сделать и гражданину Украины (там до сих пор, как и в РФ, есть и внутренний паспорт, и загранпаспорт), и гражданину Казахстана (там в качестве внутреннего документа – пластиковая карточка, с ней можно ездить в Киргизию и в Россию, а вот для поездок за границу нужен нормальный загранпаспорт). Гражданам Беларуси вроде как повезло – у них есть один паспорт и для внутренней, и для заграничной жизнедеятельности, но там немного чистых страниц, поэтому менять паспорт активно путешествующим беларусам приходится довольно часто. Гражданам непризнанных государств (или малопризнанных, типа Абхазии) лучше как-то добыть паспорт популярного, признанного государства.

Для тех, кто очень любит за границей водить машину или мотоцикл, полезно иметь водительские права. Возьмите их из дома. А вот свою машину не берите: доехать на своей машине хоть до Таиланда, хоть до Индии, хоть до Кении – возможно, но очень дорого и хлопотно. Во многих случаях такая поездка обойдётся дороже самой машины. Тем, кто не может жить без своего автотранспорта, дешевле будет на месте его арендовать, или купить, а потом продать.

Кроме того, к долгой поездке в южные страны полезно подготовить следующее:

1. Свои важные личные документы засканировать! Ваш загранпаспорт, страничка с лицом и с основными визами, также внутренний российский паспорт – странички с лицом и с пропиской, может быть ещё что-то – водительские права, ИНН, СНИЛС, какие другие документы тоже пригодятся, если вы занимаетесь каким-то бизнесом – **всё это засканировать** или перефотографировать и хранить в Интернете в известном вам месте (послать самому себе на Емэйл, ВКонтакте, другу надёжному тоже отослать). Также сделайте две-три бумажные ксерокопии лицевой страницы загранпаспорта и храните отдельно от него. Также несколько (например, 5—10) фотографий 3х4 – могут пригодиться неожиданно для каких-то визовых анкет, продления виз, разрешений, пропусков.

2. Профиль на сайте международного гостеприимства www.couchsurfing.com. Это важная вещь: ваш профиль в некоторых «социальных сетях» – ваш второй паспорт. Сайт «Коучсёрфинга» сейчас (в последние пять-семь лет) стал важным способом поиска ночлега во всём мире. Но многие пользователи и города завалены запросами! Берём, скажем, летом

Рим, Париж, Петербург, Нью-Йорк; зимой Бангкок, Сингапур, Гонконг... – каждому хозяину ежедневно приходят десятки запросов, кого взять на ночёвку – вот и думает потенциальный «хост» (хозяин жилища, что принимает людей на бесплатную ночёвку и постой), а многих людей одновременно вписать не хочет, вот и пишет он вам «Decline» – отклонить запрос.

Наверное, выберут человека с более внушающим доверие профилем. Более старый профиль, с большим количеством друзей и фотографий, с большим количеством референсов (отзывов) от вписывающих вас и вписывавших у вас (референсы не только на русском, но лучше на английском языке; в Латинской Америке на испанском, в Западной Африке и на французском, если вам самим он понятен), – такой профиль более интересен, чем без фотографий и отзывов, «last login 8 month ago».

В последний год (2017) Коучсёрфинг приобрёл некий, с точки зрения пользователя, дефект – ограничение в 10 запросов в неделю. Это, вообще, довольно мало, ведь многие активные люди пишут сотни запросов. Ограничение снимается, если вы за три месяца приютили у себя какого-то человека и получили отзыв от него, и ему написали отзыв. Пишите отзывы! Бывает, что человек свежий на сайте, отзывов пока нет. Можно попросить своих друзей и хороших знакомых оставить вам какие-то персональные отзывы на английском языке.

Итак, профиль на «Коучсёрфинге» – ваш второй паспорт, ваш важный документ. Не забудьте страничку на «Фасебуке» (www.Facebook.com) – это ваш третий очень важный документ. Не пренебрегайте Фасебуком, заходите иногда на свою страничку, даже если вам неприятен сам Фасебук, но в нём сидит два или три миллиарда жителей планеты. Количество друзей, фотографий тоже имеет значение. Но не переборщите: все социальные сети имеют ограничение на число друзей, в Фасебуке это всего 5000, в Контакте – 9999. Оставьте всегда свободное пространство, чтоб иметь возможность зафрендить понравившегося или важного вам человека.

Будьте осторожны – если вы будете зафрендживать в тропических странах всех встреченных вами индусов, индонезийцев, мавританцев – они будут рады писать вам постоянно сообщения «Hello! How are you?» и при большом количестве таких «связей» половина вашего интернет-времени уйдёт на обслуживание такой постоянной переписки.

Для того, чтобы платный ночлег тоже просто было находить, создайте профили себе на популярных сайтах Airbnb.com и Booking.com, или если профиля уже есть, проверьте, всё ли там указано верно, помните ли вы пароли и т.п.. Может быть такой случай, что понадобится жильё, забронированное за деньги именно таким образом, так вот – потыкайте в эти сайты, даже если вы не планируете ими пользоваться постоянно.

3. Банковские пластиковые карточки. Эти небольшие пластиковые объекты с надписью Visa, Mastercard, когда-то были буржуазным приколом, а сейчас стали почти необходимостью. Для покупки авиабилетов в Интернете, оплаты сотовой связи, бронирования гостиниц, подтверждения своей платежеспособности на границе и в посольстве, для защиты своих денег от хищения в странах Латинской Америки и во избежание многократных конвертаций наличности – пластиковые карточки очень хороши.

Многие банки в России, конкурируя за клиента, дают карточки бесплатно; заведите себе несколько карточек, но не храните на них больших сумм, во избежание интернет-мошенничества. Лучше иметь на карточке не очень много денег, несколько тысяч рублей, на текущие расходы и покупки и, в случае надобности, подкидывать на неё свои же деньги с другого своего же счёта, или с другой карточки того же банка (при условии, что другую карточку вы с собой не возите, а она хранится дома). В таком случае, даже если мошенник

узнает номер и секретные три цифры на обороте, он украдёт сумму не большую, чем есть на этой карточке, а основные деньги останутся целы.

Для дополнительной аккуратности можно трёхзначный CVV-код, расположенный на задней стороне карточки, запомнить и закрасить штрихом (белилами) или вообще соскрести, чтобы какой-то человек (скажем, продавец в магазине), взяв карточку, не смог запомнить, сфотографировать или скопировать все цифры на ней. Ещё важно не записывать на самой карточке ПИН-код – можно записать на ней другое, например трёхзначное число, чтобы ввести в заблуждение потенциального похитителя. Вор, овладев карточкой, собьётся с толку и будет комбинировать ПИН-код, пока с третьего раза карточку не проглотит банкомат и деньги вы не потеряете. ПИН-кодом НЕ нужно делать год своего рождения или другие простейшие числа – 1234 и подобные им.

Если у вас несколько карточек, полезно взять с собой минимум две – Visa и Mastercard: в некоторых магазинах или банкоматах может только одна сработать, в других – только другая. А хранить их лучше в разных местах (если карточек много, то какие-то – дома или у родственников, которые могут, если что, продиктовать или прислать вам данные вашей карточки). Можете одну из карточек оставить дома, а её номер, срок годности и CVV-код (для покупки в Интернете) зашифровать, спрятав среди своих записей или бумаг, номеров телефонов и т. п.

На карточках, выпущенных в России, чаще всего хранятся рубли, но иногда бывают долларовые, евровые карточки. При покупке за границей все эти деньги будут конвертироваться в местную валюту по курсу, придуманному банкирами, не всегда очень выгодному. Из российских банков не очень хорошим курсом (накидывает себе по паре рублей на каждый потраченный вами доллар) славится всем известный Сбербанк. Остальные тоже, хоть рубчик, да накинут себе.

Перед отъездом позвоните или зайдите в банк, предупредите банкиров, что будете ехать в такие-то страны. Иначе может статься, что карточка заблокируется в каком-нибудь Камеруне или Мексике даже: банк автоматически сочтёт, что карточка украдена и ей пользуются воры. Этой гиперосторожностью отличаются некоторые банки, которые уже оставляли многих карточных путешественников без денег вовсе в разных далёких странах мира. Некоторые банки позволяют в онлайн-режиме заполнить список стран или регионов, где вы планируете побывать в некие сроки, и тогда при транзакциях оттуда проблем не возникнет.

В принципе, карточку могут заблокировать ещё по ряду причин и случайностей, её можно потерять, сломать, её может проглотить банкомат, – поэтому иметь резервную наличность в долларах и евро полезно в любом случае. Рубли в дальние страны в наличности не берите, можно взять немного монет, как сувениры.

Сколько нужно брать с собой денег? Это сильно зависит от вашего стиля жизни. Об этом мы ещё поговорим отдельно, к концу книги.

4. Прививки и лекарства. Для поездок в страны Чёрной Африки и Центральной и Южной Америки рекомендуется иметь справку о наличии прививки против жёлтой лихорадки. Эта справка вместе с прививкой делается в Москве и любых других крупных городах России, Украины в некоторых крупных поликлиниках, прививочных центрах, и стоит определённую сумму, порядка \$15—25. Жёлтая лихорадка (международный сертификат о наличии прививки против жёлтой лихорадки) действует 10 лет, или пока вы не потеряете этот сертификат. Выглядит он по-разному, имеет штамп и подпись врача, ФИО ваше и врача, латинскими буквами.

Реальная вероятность подцепить лихорадку невелика, но лучше подстраховаться, тем более что без этой справки вас не пустят в некоторые страны Африки, Латинской Америки. Для Юго-Восточной Азии и Индии лихорадка не нужна.

Для поездки в Саудовскую Аравию нужна справка о прививке против менингита (действует два года). Но Саудия не приспособлена для зимовки среднего российского гражданина – она только для мусульман, а неверующим и менингит не помощник.

Что в аптечку стоит положить – это отдельный разговор, чуть расширенно расскажу я ниже, в главке про сбор рюкзака. Если вы уже подсаженный на лекарства человек, и за последние год-два-три съели более одной-двух таблеток, то возьмите заранее лекарства, которые вы любите принимать, от своих привычных хвороб. В других странах ходить по аптекам сложнее – лекарства-то другие все, непривычные названия, пока найдёте русскоговорящего врача, может уже усилиться какая-нибудь болезнь.

Медицинский полис. Многие люди советуют иметь медицинский полис, причём не российский бесплатный, а платный, покупаемый по Интернету или даже в страховой фирме. Я пока ещё не стал сторонником страховой медицины, хотя возможно стану им в зрелом возрасте. Мой опыт говорит о том, что здоровая, активная и осторожная жизнь уменьшает вероятность заболеваний. Есть некоторое количество людей, которые купили страховку и она им помогла; есть и такие, которым не помогла страховка; ещё большее число людей купили страховку и она им не понадобилась. Как правило, чем старше человек, тем больше он любит страховаться. И взаимно: тем больше страховые фирмы «любят» его и делают страховку подороже, для тех кому за 60, за 70 лет – их и страхуют по цене повышенной.

Медицинский полис более полезен в странах цивилизованных – из тропических это Малайзия, Таиланд, Турция, Мексика, Израиль, Сингапур, ЮАР, Намибия, Ботсвана. Не гарантирует он быстрое и хорошее излечение в Индии, Мьянме, Пакистане, Непале, на Мадагаскаре, в Кении и соседних странах Африканского континента. Совсем маловероятно, что он вам поможет и «окупится» в странах, где действительно повышается вероятность что-то подцепить: Конго-Заир, Эфиопия, Судан, Сомалиленд, Папуа-Новая Гвинея.

От самых популярных травм в Юго-Восточной Азии – от мотоциклетных аварий, совершённых белыми туристами без водительских прав – большинство дешёвых полисов не помогают. Все активные виды деятельности, аренда мотобайков, плавание по горным рекам, восхождения на местные вершины и прочее, совершаемое вне территории отеля, считается действиями, связанными с особым риском, и страхуется уже по повышенной в два-три раза цене. Не покрывает полис также: дырки в зубах, хронические заболевания, заболевания, которые страховая фирма сочтёт хроническими или бывшими в вас на момент покупки полиса; также разные медицинские действия, которые будут произведены с вами без предварительного разрешения страховой фирмы. Подробно это много где обсосано в Интернете, например тут: <http://traveliving.org/health-insurance/>.

Страховаться или нет, решает читатель самостоятельно. Страны, где страховка официально требуется для получения визы – это страны Западной Европы. Если вам нравится чувствовать себя застрахованным, готовьте деньги. Дешёвая российская Интернет-страховка стоит от \$50 в месяц; дорогая иностранная от \$100. Есть страны, где серьёзные фирмы вас не застрахуют, а где застрахуют – никак не вылечат; это и есть именно те страны, где вероятность заболеваний или травм как раз повышается. Помогает то, что эти страны (Ирак, Судан, Чад и прочие) имеют местную медицину, услуги которой можно оплатить и на месте.

Я ещё напишу о использовании местной медицины ниже в книге, а пока перейдём к тому, что подготовить перед поездкой.

Девять регионов тёплой зимовки

Страны и места, где можно зимовать, **можно разделить на девять регионов**. Внутри каждого региона можно перемещаться, относительно несложно и обычно недорого – по сравнению с сложностями и стоимостью попадания в соседний регион. Так, например, Юго-Восточная Азия – это один регион, а Индия с Непалом – другой, проезд между ними наземным путём крайне затруднителен: граница Индии и Мьянмы часто непроходима по бюрократическим причинам, а в те годы, когда она проходима, для прохода нужно специальное платное разрешение, делающееся пару недель и стоящее 50—100 долларов. Так и Восточная+Южная Африка – один регион, а Западная Африка – другой, а проезд из Чада в Судан крайне затруднителен, самолёт – более чем пятьсот долларов, в общем, трудности бюрократического и транспортного характера. Для удобства читателя я разделю регионы зимовки на девять мест, каждое из которых достойно того, чтобы там провести, например, одну зиму (некоторые проводят и больше), и таким путём этой книги хватит вам зим на девять, десять. Регионы я расположу от простых к сложным – начиная с тех, где зимовать легко и дёшево, кончая теми, где дорого.

Страны, где слишком много трудностей, типа Южного Судана, Центрально-Африканской Республики, Ливии или Сомали (военные арестовывают, грабители грабят, малярия и жёлтая лихорадка свирепствуют, да ещё и визы не дают, плюс стоимость эвакуации в Россию чрезвычайно высока) – эти страны я не помещаю в книгу, чтобы людям были радости, а не огорчения.

В некоторых регионах можно проводить как активную, так и пассивную зимовку (например, в любимом всеми Таиланде). В других же регионах активная зимовка интересна, а пассивная менее интересна или даже не имеет смысла. Например, вряд ли нужно советовать проводить пассивную зимовку в столице Бурунди, Бужумбуре, или столице Чада, Нджамене, где только на бензин для генератора для кондиционера может уйти \$1000 в месяц, а в магазинах нет почти ничего интересного, а что есть – дороже вдвое, чем в Европе. Так что где-то можно и путешествовать, и торчать на месте, а где-то торчание на месте выйдет дороже, чем квартиру в Москве или домик во Флориде снимать.

Итак, вот региональное разделение, принятое мной для этой книги. Буква А означает, что пойдёт нормально активная зимовка, П – можно заняться и пассивным сидением на месте.

Регион 1. Юго-Восточная Азия, включая Индонезию (А, П). Самый простой, самый изученный, беспроblemный и популярный вариант.

Регион 2. Индия, Непал, Шри-Ланка (А, П). Дешёвый, простой, популярный, хотя не очень гигиеничный вариант.

Регион 3. Восточная и Южная Африка. Активная зимовка лучше, для смелых, активных и непритомливых – или, наоборот, для имеющих деньги и время.

Регион 4. Мадагаскар (А, П). Всё там необычное, прикольное, крайне дешёвое, но лететь отовсюду на Остров – дорого.

Регион 5. Западная Африка от Марокко и далее. Активная зимовка лучше, хотя в Марокко можно и задержаться. А для самых смелых и активных и непритомливых – всё,

что южнее Марокко. Всё будет дороже, чем в ЮВА. Сразу скажу, ребята, это на большого любителя!

Регион 6. Мексика (А, П) и прочие страны Центральной Америки от Мексики до Панамы (А). Всё хорошо, и приятно жить, особенно в Мексике (в ней сейчас и дёшево), но в городах много грабителей и прочих бандитов.

Регион 7. Южная Америка. Активная зимовка лучше. Перелёт дорогой, есть воры и бандиты в городах, всё не дёшево.

Регион 8. Израиль, Египет (А, П). Ближе всего, но всего холодней. Израиль дорогой, Египет, напротив, очень дешёвый.

Регион 9. Океания (самый дорогой вариант).

Дополнительные, не очень тёплые варианты: Иран с Турцией; Кипр; Греция; Испания с Португалией – в них зимой довольно прохладно, но и о них можно сказать несколько слов, они и сказаны ближе к концу книги.

Как правило, из одного зимовочного региона в другой в течение одной зимовки перебираться не очень удобно. И транспортно неудобно, и вообще, каждый регион такой большой, что там без помех можно провести целую зиму, или хотя бы три самых холодных месяца. Можно вкратце обрисовать свойства зимовочных регионов в обзорной таблице, где будет указаны в относительных единицах – округлённо-минимальная стоимость заброски из Москвы туда-обратно, визовые сложности, стоимость внутренних удовольствий, транспорта и еды, в самом регионе. Это всё приблизительно и округлённо; для тех, кто например живёт в Вильнюсе или в Якутске, стоимость и удобство заброски будет отличаться. Стоимость еды и количество грабителей также варьируется, например, при переезде из столицы в сельскую местность: фрукты дешевле в селе, там же и воров-грабителей меньше. Но в целом, свойства указаны в таблице:

Регион	Заброска в два конца	Внутр. транспорт	Еда	Визовость для гр.РФ	Воры, грабители
ЮВАзия	200+\$	2 р/км	Средне	Безвизовые почти все	Мало
Индия+	200+\$	1 р/км	Дёшево	Просто делается	Есть
ЮВАфрика	350+\$	2 р/км	Дёшево	ЮАР, Ботсвана, Намибия безвиз, прочие по прилёту или на границах	ЮАР-много др.стр:Есть
Мадагаскар	700+\$	1 р/км	Очень дёшево	Виза по прилёту до 3 месяцев	Есть
Зап.Африка	200+\$	3 р/км	Средне - дорого	Марокко безвиз, прочие где как	Есть
Центр.Амер.	600+\$	3 р/км	Средне	Мексика электр. разреш., прочие безвизовые	Много
Юж.Амер.	900+\$	5 р/км	Дорого	Безвизовые почти все	Много
Океания	1000+\$	5 р/км	Дорого	Почти все — безвиз по прилёту	Мало
Турция, Иран	0+\$	4 р/км 1 р/км	Средне	Турция безвиз, Иран несложно	Мало
Египет	200+\$	1 р/км	Дёшево	Виза по прилёту	Мало
Израиль	100+\$	5 р/км	Дорого	Безвиз 3 месяца	Мало

Спорщики, конечно, начнут восклицать, что мол в Израиль можно улететь и за двадцать евро из какого-нибудь прибалтийского города, но до него ещё нужно добраться, а шенгенская виза есть далеко не у всех. Если же прибавить стоимость шенгенской визы, то минимальная стоимость поездки в Израиль так и будет порядка тех же ста долларов. Эти цифры – ориентировочные.

Вот, собственно, и все основные варианты. В регионы №1 и №5 (Юго-Восточная Азия и Западная Африка), а также в Иран с Турцией возможно путешествие наземным путём, автостопом или другими способами, в том числе дешёвыми. В остальные регионы из России и СНГ лучше лететь. Так что теперь прочитаем общие слова о попадании в разные регионы мира.

Попадание в тёплые страны

В древности люди умели передвигаться только по поверхности земли, ходили, ездили или плавали, а вот массово летать стали только в последние полвека. Сейчас почти в любой регион мира можно полететь на самолёте, и это не только самый быстрый, но нередко и более дешёвый способ – если принять во внимание издержки наземных маршрутов, получение виз в промежуточные страны, еду, съедаемую по пути, а иногда и стоимость наземного транспорта. В большинство тропических регионов Земного шара наземное попадание, автостопом или другими способами, имеет лишь спортивный интерес.

В Юго-Восточную Азию наземный маршрут ещё актуален – ведь от стран ЮВА нас отделяет только одна большая страна, Китай, получение визы коего не так и сложно. Также в Западную Африку можно проехать по земле – от Марокко, Мавритании и других стран региона нас отделяет Европа, в которую можно получить одну шенгенскую визу. Я об этом напишу подробнее ниже.

Покупка авиабилетов для международных путешествий, и последующий полёт – целая многотомная наука. Перед поиском билетов вам нужно определиться, какой у вас характер и стиль планирования. Как я уже писал, есть такие люди, которые заранее обдумывают, куда хотят лететь, за 2—6 месяцев до улёта ищут недорогой билет, покупают его и потом им пользуются.

Советы для такого человека приведены в одной из последних глав книги.

Есть люди, которые ничего не обдумывают, а случайно ищут какой-нибудь билет подешевле куда угодно, на ближайшие дни, завтра-послезавтра, и неожиданно завтра улетают, куда ещё вчера не думали.

Советы для них тоже приведены в конце книги, но кое-что я скажу заранее.

Есть обычные регулярные рейсы авиакомпаний, а есть чартерные.

Регулярные летают по расписанию, независимо от загрузки, даже если в самолёте будет два человека и стюардессы. Их расписание появляется обычно заранее, за много месяцев, даже за год. Эти рейсы имеют, обычно, трёхзначное обозначение, типа RT 301, первые две буквы – это код авиакомпании.

Чартерные рейсы назначают авиакомпании под туры, завозить-вывозить туристов с популярных курортов при увеличении турпотока, и в расписании они могут появляться уже незадолго до полёта, да и билеты на них тоже часто берутся незадолго, они больше подходят для спонтанного человека: нашёл билет, купил и завтра полетел. Чартерные билеты летают в «окнах» между регулярными рейсами, могут откладываться, или объединяться (два в один), ещё особенность – их может заранее вообще не быть в табло аэропорта, что довольно волнительно, и тут вдруг появляются.

Чартеры имеют четырёхзначную цифру, например ZF 7728, опять же первые две буквы – код авиакомпании. Один и тот же физический рейс самолёта может иметь два или несколько обозначений, если две или несколько авиакомпаний вместе продают билеты на один летучий аппарат, или объединили два рейса в один.

Раньше, в начале 2000-х, некоторые путешественники прямо гонялись за чартерными билетами в Египет, Таиланд и т.д., потому что они находились существенно дешевле регулярных: скажем, регулярный в Таиланд стоил \$500 в два конца, а чартерный попадался за \$100 в один конец. Сейчас компьютерные системы развились, и цены на обычные регулярные рейсы стали весьма гибкими почти у всех авиакомпаний. Поэтому можно найти недорогой билет на популярное направление по той же цене, что и чартерный, а чартерными рейсами, как правило, не пользоваться.

И вот почему: многие популярные страны, куда чартеры летают, вводят на их использование глупые ограничения. Про три самые популярные страны уже широко известно из Интернета, а я, к счастью, не попадался:

Таиланд. Кто прилетел в Таиланд на чартере, должен на чартере той же компании и улетать. А кто прилетел на регулярном рейсе, а потом взял билет назад на чартерный рейс – могут не пустить его в самолёт, тогда билет пропадёт.

Египет. Кто прилетел в страну фараонов и провёл там более 30 дней, не может обратно улететь на чартерном рейсе, а только на регулярном.

Индия. То же самое с Гое: кто прилетел туда на чартерном рейсе, должен обратно тоже чартером улететь, причём той же авиакомпанией. Конечно, во всех трёх случаях могут или случайно прошляпить и пропустить, или потребуется взятка, например \$100, но тогда это всю экономию на чартерном билете снижает, прибавляет головной боли зимовщику, и дохода – аэропортовскому чиновнику.

Такая вот подстава бывает с билетами на чартерные рейсы, поэтому лучше их остерегаться. Тем более, что регулярные обычные рейсы для зимовщиков обычно лучше подходят, их больше, и летают они в большее число разных мест.

Наземное добирание

Кроме самолётного попадания, существует ещё и путешествие по земле. Наиболее популярное в конце 1990-х и первой половине 2000-х, оно постепенно становится менее актуальным в связи с тем, что стоимость рабочего часа в России и странах СНГ растёт, визы дорожают, а авиабилеты дешевеют. Если 15—20 лет назад люди ездили наземным путём в дальние страны в основном из финансовых соображений, то сейчас это делается уже чаще для интереса. Один из самых важных наземных маршрутов – через Турцию, Сирию, Иорданию в Израиль и/или Египет – сейчас испортился из-за войны в Сирии, которая уже идёт пять лет, и конца-краю ей не видно, в Ираке тоже обстановка не самая лучшая.

Основные наземные маршруты на данный момент (зима 2017/18) сохранились такие:

Россия – Китай – Юго-Восточная Азия, Индонезия и пр.

Россия – Европа, Испания – Марокко, Мавритания и Западная Африка

Россия – Грузия – Турция

Россия – Кавказ – Иран – Пакистан – Индия (сложный и дорогой).

Особенности этих наземных маршрутов, на общественном транспорте, описаны подробнее в соответствующих разделах. Важно то, что если ехать на платном наземном общественном транспорте – на автобусах, поездах, и питаться платной пищей в местных столовых, даже в самых дешёвых забегаловках, – то стоимость поездки, с учётом виз, будет выше, чем минимальная по цене заброска на самолёте, по любому из четырёх маршрутов (на 2017 год). Если путешественник также ночует платно в гостиницах, то путешествие, например, из Москвы в Бангкок (Таиланд) и обратно станет таким дорогостоящим, что почти каждый задумается о преимуществах авиации.

Ещё дороже ехать в дальние страны на своей машине. Человек, который желает за рулём своей машины доехать до Таиланда, должен потратить несколько тысяч долларов на оформление проезда через Китай за рулём (не верите – спросите автокругосветчиков, таких как П. Садчиков или В. Лысенко). И ещё потом ехать обратно, ещё несколько тысяч долларов. Поездка в Индию, в Африку на машине технически возможна, как и подъём с джи-пом на Эльбрус: вообще можно, но сил и денег на это столько уйдёт, а потом куда-то машину девать надо! В крайнем случае, например при поездке в Западную Африку, многие европейцы делают так: едут на машине там в Буркина-Фасо, Габон или Мали и там потом продают своё авто. В два конца – совсем невыгодно: виновата в том бюрократия. Страховки, границы, взятки, менты, делают все автокругосветки дорогим делом. Так что проще свою машину не вытаскивать дальше, чем СНГ+Монголия+Европа+Марокко.

Наземное дешёвое путешествие, автостопом и наземным транспортом, полезно и выгодно вот кому: людям экономным, людям, имеющим большой запас свободного времени, интерес к другим странам и к людям, которые там обитают, людям, имеющим уже опыт автостопа. Если вы никогда не ездили автостопом, то вряд ли стоит начинать с маршрута Владивосток – Джайпура (Индонезия), Челябинск – Дакар (Сенегал) или с чего-то подобного. Прочитайте книгу «Практика вольных путешествий» и начните с небольших поездок ещё летом.

Может получиться, что идея ехать на попутных машинах, например, зимой из Петербурга в Бангкок уже где-нибудь под Канском станет неприятной и почти невыносимой – особенно если путешественник одет в тёмную одежду, на трассе ночь, ветер, -20 мороза и машины почему-то «не останавливаются». Если вы планируете проехать, например,

10,000 километров автостопом в направлении Индонезии, то посмотрите, чтобы хотя бы те же 10,000 километров автостопом у вас уже был стаж, хотя бы по России.

Пустые романтические надежды поймать какой-нибудь корабль из Владивостока в Сингапур или из Петербурга в Буэнос-Айрес нужно оставить. Технология управляемого международного гидростопа³ пока наукой не разработана. Сейчас у нас не Древний Рим, не Средние Века, и не эпоха Жюль Верна или Владимира Наседкина (автора книги «Пятнадцать лет скитаний по Земному шару»). Сейчас на международные корабли не нужны: ни гребцы, ни установщики парусов, ни люди, которые будут вычёрпывать вёдрами воду из трюмов, ни специалисты по звёздам, ни помощники, которые будут, спрыгнув за борт, толкать корабль, снимая судно с мели. Все эти профессии давно устарели, пароходы движутся почти автоматически, с минимальной командой, у капитана есть в распоряжении GPS, движение судна регулируется минимальными усилиями из рубки капитана, и два десятка человек могут обслуживать огромный контейнеровоз, и контейнеры разгружаются краном, автоматически. Вся команда уже набрана, это профессионалы, которым почти не нужен никакой из вышеописанных «работников». Капитан не является полновластным хозяином судна – за него отвечает фирма, нанявшая его, и агент пароходной компании в порту, и для того, чтобы вас взяли на борт, нужно согласие всех троих (капитана, босса или менеджера судовой компании, который сидит где-то в Европе, и агента пароходной компании на берегу).

Получить согласие всех троих, за то недолгое время, что международный контейнеровоз стоит и разгружается в порту, да ещё и успеть взять визу страны назначения (если она требуется), весьма проблематично, а во многих цивилизованных портах, включая Петербург и Владивосток, к этим сложностям подключается и ещё одна – как просочиться в порт, который находится на пограничном режиме и охраняется от потенциальных нарушителей границы и террористов. Ещё трудней подсесть в судно где-нибудь в Найроби, Дели или Кампале, потому что там нет моря, или в Момбасе, Дакаре или Кейптауне, потому что там все международные суда уже одолеваются толпами негров-нелегалов, желающих уплыть забесплатно в Европу – капитаны получают большие штрафы и несут убытки при обнаружении нелегалов, посему предохраняются от того, чтобы никто из посторонних личностей не оставался при отплытии на пароходе. Всё это касается международных грузовых судов, а вот при плавании в пределах одной страны, например России, или Индонезии, всё проще, удобней, возможней (читайте книгу «Практика вольных путешествий», раздел «Гидростоп»).

Некоторые пароходные компании имеют опцию платного плавания в каюте на грузовом судне – всё равно некоторые каюты простаивают, не занятые членами команды. Такие морские круизы стоят дороже самолётных, как правило от \$1000, можно поискать предложения в Интернете на иностранных сайтах. Российские грузовые суда такой опцией пока не обладают.

Бывают иногда, в начале и конце круизного сезона, относительно недорогие круизные билеты из Европы на Карибы, в Южную или Латинскую Америку. Их можно найти в Интернете заранее. Стоимость обычно превышает цену авиаперелёта. Предсказать появление таких билетов сложно и запланировать что-либо сложно, такие акции появляются почти случайно – вероятно, в связи с недобором обычных высокооплачиваемых туристов, или перегон корабля в место его привычного базирования под конец сезона. Круизных кораблей в мире вообще много, и если у читателя имеется лишняя тысяча долларов – ими, как правило, не обойдётесь, ведь по прибытию в страну назначения нужно будет как-то улетать обратно,

³ Под технологией управляемого международного гидростопа я понимаю технологию, методику, позволяющую из произвольного порта А уплыть на попутном грузовом судне или яхте в произвольный порт Б (или же, если уплыть можно не во всякий порт, то добавляется методика оценки, куда можно уплыть). При этом среднее время достижения порта Б должно быть, в общем случае, значительно меньше средней продолжительности человеческой жизни.

хоть не сразу, а когда-нибудь, а круизный корабль с дешёвыми распродажными билетами уже не будет в нужное время в нужном месте.

Есть редкие люди, которые имеют опыт успешной борьбы с бюрократией и неоднократного проезда на международных грузовых судах – например, Владимир Петрович Несин (босоногий путешественник, посетивший около 130 стран мира). Но для обычного человека, не имеющего опыт путешествий, такие варианты – не варианты, просто не хватит терпения и постоянства намерений. Для людей со средним уровнем терпения и постоянства можно изучать плавание на попутных частных яхтах, обращая внимание на сезоны, течения и ветра – есть сезоны, когда яхты многочисленные массово перемещаются с одного места мира в другой, а в другие сезоны никто не движется. Конечно, полезно иметь опыт и какие-то навыки плавания на яхте, полезно знать какие-то языки, кроме русского (ведь яхтсмены в основном иностранцы), полезно в море что-то уметь. Для начинающего зимовщика ждать яхты попутной где-нибудь с Марокко на Карибы – трудное дело, лучше озаботиться более быстрыми и понятными авиационными способами заброски.

Внутри каждого из регионов зимовки можно перемещаться на автобусах, самолётах или автостопом, а где-то ещё на кораблях или на поездах. Стоимость этих перевозок повсюду различная, но наземное передвижение, как правило, стоит 1-2-3 российских рубля за километр, в ценах 2017 года (\$1,5-\$5 за сто километров), в некоторых странах бывает дороже (Южная Америка, Израиль). Автобусы и поезда, пересекающие границы государств, часто дороже внутригосударственных в 2—3 раза. Практически всегда выгодней по деньгам доехать до границы на местном транспорте, перейти её пешком, получить выездной и въездной штамп следующего государства и поехать по следующей стране на местном уже транспорте. В бедных странах междугородний наземный транспорт, как правило, дешевле, чем в государствах побогаче.

Что касается региональных самолётов по соседним странам того или иного региона, то они относительно недороги в Юго-Восточной Азии (от \$25), дороже в Индии и её окрестностях (от \$50), ещё дороже на Ближнем Востоке, ещё дороже в Восточной Африке и Центральной Америке (от \$100), ещё дороже по Западной Африке, по Мадагаскару или между островами Океании. В бедных странах самолёты – удел чиновников и элиты, поэтому стоят они там дороже, чем например по Европе.

Итак! Общие слова сказаны, теперь переходим к краткому описанию самих регионов, с точки зрения их пригодности и использования для зимовки.

Что брать с собой на зимовку

Многих людей волнует, что с собой брать в дорогу. Конечно, список вещей у каждого свой, индивидуальный. Зависит и от того, мокрые страны на маршруте или сухие (будем считать, что дожди будут – это в большинстве стран, кроме нескольких). И от того, будете ли вы ходить в горы (тогда нужно и что-то тёплое) или только будете греться на равнине. И зависит от того, чем вы привыкли заниматься в жизни: художник возьмёт краски и кисточку, фотограф – фотоаппарат, программист – ноутбук, энтомолог – сачок и другие приборы для ловли насекомых, трубочист – какой-нибудь любимый ёрш для труб, и т.д.. Альпинист даже кошки возьмёт, если планирует ходить на высочайшие горы Мексики. И зависит от того, много ли вы летаете, или ходите, или сидите – на одном или двух местах. И от того, много ли у вас денег. Каждый человек создаёт сам себе комплект любимых вещей, я лишь намекну на некоторые из них, с чем лучше определиться.

Не стоит откладывать сборы до последней ночи перед вылетом или выездом. Составьте свой список вещей, но заодно и сверьтесь с тем списком, что приведён у меня ниже. Чтобы всё было удобно и переносимо, сперва определитесь, что вам нужно, в каком типе путешествий вы чувствуете себя более комфортно.

Рюкзак типа 1: «Ручная кладь самолётная» (в пределах 10 килограммов). Такой берут граждане, которые часто летают самолётами (тогда не придётся ничего сдавать в багаж), а также те, кто любит путешествовать налегке. А также и те, у кого достаточно денег: в принципе, можно только кошелёк брать и паспорт, если денег достаточно, и вы путешествуете по туристическим городам, перемещаетесь на автобусах, едите в ресторанах или столовых, то не нужна ни ложка, ни кружка, ни палатка, и в холодные горы вы тоже не идёте, ну и сувениры вам тоже не нужны. Главное не брать с собой нож и какие-нибудь жидкости, которые помешают перевозке в самолёте. Если что понадобилось, пошёл – купил за \$1.

Можно и палатку вместить в такой небольшой рюкзак, но палатку типа «домик»: большую палатку со стойками уже трудно поместить.

Не нужно брать слишком много. Часто авиакомпании ограничивают багаж пассажиров, так что много вещей брать – ещё и экономически нецелесообразно. Если вы едете только в одну-две страны всего на один месяц, то как раз удобно ездить только с ручной кладью, которая весит не больше десяти килограммов и помещается в небольшом рюкзаке. Официальное ограничение на ручную кладь обычно ещё меньше – около 7—8 кило, но если рюкзачок на вид не больше 50 литров, большинство авиакомпаний его измерять и взвешивать не будут.

Особенно я предупреждаю женщин, у них, бывает, косметичка весит больше килограмма, так вот, в ней могут быть ненужные и режуще-колющие предметы, которые в ручную кладь не пойдут и их могут отобрать в аэропорту, лишив женщину очередного прибора для увеличения красоты.

Рюкзак типа 2: «Стандартный туристический рюкзак» (в пределах 20 килограммов). Такой уже в ручную кладь не протащишь, там будут, скорее всего, и палатка-дугувушка, и какие-то колюще-режущие предметы, ножик, и может быть комплект для приготовления пищи, кружка, ложка, кипяильник и всё, что перечислено ниже. **Большой рюкзак отбирает силы, но экономит некоторые деньги – найти тут нужно верную середину.** У вас есть и запас-перекус, на случай, что еда дешёвой не нашлось рядом, и спальный мешок

и коврик, и палатка, у некоторых и газовый примус – всё это придаёт автономность – но в ручную кладь, как правило, не помещается, авиаперелёты дороже, и ходить с ним по городам не очень удобно, из некоторых городов выходить пешком на жаре – замучаешься, ехать в переполненном метро или в крошечной маршрутке – сложно и самому, и всем окружающим непросто. Вдвоём два больших рюкзака – уже почти как целый третий человек получается.

Если вы едете далеко и надолго, то можно взять побольше вещей, но всяко, если вышло более двадцати килограммов – уже тяжело будет передвигаться. Проверить себя можно так: заранее возьмите свой собранный рюкзак и день, с утра до вечера, походите с ним по городу или сходите в пригородный поход. Поймёте, нравится ли вам это. Если вы спокойно пронесли свои вещи 20 километров – всё в порядке, можно ни о чём не беспокоиться. Если через пять километров уже человек весь вспотел, запыхался, думает, где бы присесть, рюкзак жмёт, тянет вниз, фотографировать ничего не хочется, не до красот – значит, имеет место определённая перегрузка, лишнее есть что-то. Если даже километр-другой пройти с вещами невозможно, значит явно перегруз, или вам придётся всюду брать такси, тратиться на транспорт, хранить вещи в гостинице, в камере хранения, где-то ещё. Но пока вы ещё не отъехали, так вернитесь домой и всё ненужное оставьте.

Багаж типа 3: «Всё своё ношу с собой». Ну и такое тоже случается, особенно у тех, кто надолго едет зимовать в одно какое-то место, и берёт с собой всё, что может понадобится: снаряжение для горных походов, и для морских водных удовольствий, запасы овсянки или гречки, примус и котёл, зимний спальник (вдруг соберётся на Эверест), подарки местным жителям и давно обитающим в тропиках русским друзьям... И так бывает; ну в общем килограмм сорок можно в самолёте увезти: 20 в багаже, 10 в ручной клади, ещё 10 по карманам распахать (для этого пригодится куртка-«Вассерманка» с 28-ю карманами). Обратное всё это забито сувенирами, или каким-нибудь местным барахлом на продажу.

С таким рюкзаком путешествовать автостопом невозможно, километр пройти – уже труд большой. Но можно доползти до аэропорта в Москве/Питере/Новосибирске и там, в стране назначения, выползти из аэропорта, хорошо если друзья встретят-проводят.

Если едете зимовать неподвижно, то можно и сорок пять килограммов распахать в багаж и по карманам, но не переусердствуйте: продукты есть во всех странах мира, и кроме бородинского хлеба, гречки и дешёвой овсянки – все виды еды в мире, как правило, продаются в супермаркетах и на базарах. Часто бывает и наоборот: туда пустой, обратно полный летит человек, накупивший всяких сувениров. Больше сорока пяти килограммов в стандартный самолётный багаж втолкать сложно, но я надеюсь, что не нужно – у вас, надеюсь, не шоп-тур какой-нибудь.

Можно комбинировать: приехать в какой-нибудь город с рюкзаком типа 2 или даже 3, оставить большие вещи на хранение у местных, у друзей, или в каком-либо хостеле, и поехать кататься налегке с рюкзаком типа 1.

Не каждый человек постоянно придерживается одного типа рюкзака. Например, какой-нибудь турист прилетит на Мадагаскар с рюкзаком 1, гружённым лишь деньгами и запасными носками. Увидев интересности и дешевизну Мадагаскара, он там может уже приобрести большую сумку, нагрузить её на обратный путь сувенирами и ехать уже с багажом второго, а то и третьего типа. А другой гражданин, прилетит например в Мексику с рюкзаком второго типа и поедет на зимовку в Гондурас. По пути в той же Мексике у него могут украсть все вещи, и он будет двигаться обратно в Мехико и потом на самолёт в Москву вообще без рюкзака, с одной лишь «Справкой на возвращение», полученной в российском посольстве. Пусть читатель избежит этого!

Брать с собой чемодан на колёсиках, как разные европейские тётушки, я вам не рекомендую – колёсики отваливаются, руки заняты чемоданом, асфальт неровный, а где-то в Азии и вовсе нет его, сильно снижает маневренность, возможность мыслить – думаешь уж не о себе, а о чемодане. Руки важнейший орган, не нужно их чемоданом занимать!

Дальше приводятся советы по сбору **рюкзака типа 2**.

Самое важное и не взвешиваемое – это, конечно, **мозги и паспорт**. И много полиэтиленовых пакетов и файлов. Паспорт хранить нужно не в рюкзаке, не в чемодане, а в нашей сумочке (она в народе называется «ксивник») или в другой натальной сумочке, чтобы в любой момент, кроме нахождения в очень хорошем и надёжном жилище, расстояние от вашего тела до паспорта не превышало 1 сантиметра.

Ксивник с паспортом берегите особенно, паспорт в отдельный файл заверните, какие-то ещё важные бумаги – в отдельные файлы тоже, можно и заклеить, а если сезон дождей близится, то можно и весь ксивник – в полиэтилен. Бывают специальные герметичные пакеты отдельно на деньги и документы, или сразу на весь ксивник тоже. Надеяться на сухой сезон не стоит – промокнуть может всё, даже по пути с аэропорта в город! Возьмите куртку и одежду типа российской осенней, если собираетесь в горы – в горах прохладно, а на высших горах и снег может пойти.

Есть хорошие такие полиэтиленовые чехольчики для страничек паспорта. Если вам предстоит дальний путь, а в паспорте осталось менее десятка пустых страничек, обуйте их в такие чехольчики, чтобы незадачливый пограничник не испортил чистую страницу штампом. Пусть ставит штампы компактно, на ту страницу, где уже много других печатей. Иначе почти каждый пограничник норовит своим штампом целую страничку изгадить, а нам потом нормальные настоящие визы наклеивать некуда!

Российские пограничники на вылете не любят эти чехлы для страничек, заставляют их снимать. Снимите заранее, а потом в самолёте обратно оденьте свой паспорт.

Если не удалось найти полиэтиленовых чехольчиков, то наклейте на чистые странички паспорта, которые вы планируете сохранить, жёлтые бумажки, известные как «наклейки на холодильник», со словами No Stamp! For Visa Only! – впервые я такие странички увидел у новосибирского путешественника Владимира Лысенко, а потом и сам перенял.

Деньги. Запакуйте их хорошенько, от сырости и от пота, и рассуйте в разные места одежды – не забудьте только, где что лежит, можно и записать. Деньги лучше всего брать в долларах США, новых («с большим лицом») и не мятых: у вас должны быть они в разных купюрах, чтоб можно было без сдачи любую сумму набрать. Есть страны, куда лучше вместо долларов привезти евро – это Куба, Мексика, Коморские острова, Западная и Центральная Африка. (Говорят, ещё и Северная Корея, но там самостоятельные путешествия невозможны пока что.)

Лучше не складывать доллары ровно пополам. В некоторых странах иногда в обменниках или банках не берут мятые или сложенные пополам доллары или берут их по худшему курсу. А вот против гармошечных \$ обычно не протестуют, главное их хорошо расправить перед обменом.

Про карточки с деньгами я уже писал, лучше взять две или три, Visa и Mastercard, вдруг одна не сработает, лучше разных банков (вдруг один лопнет), лучше в разные места организма их поместить, и не нужно большой суммы иметь на карточке, чтоб не досталось всё богатство вашей жизни жуликам и ворах: нужно уметь их туда подкладывать со своего другого счёта (современный банкинг-онлайн обычно это позволяет). Банкоматы и супермар-

кеты есть в большинстве крупных городов мира, но вот в Иране наши карточки бесполезны, и в глухих местностях Земли: в сельской местности наличность лучше.

Не нужно полагаться в южных странах только на карточки. Имейте по возможности при себе наличные деньги, обменяв доллары на местные деньги – в различных мелких и средних купюрах, и храните их в разных местах, а не в одном кармане.

Спальный мешок (чехол для тела). Лучше лёгкий спальник из тонкой ткани, а для экваториального климата – даже из простыни. Толстый не берите, если в горы не идёте. Без спальника тоже плохо – мухи, комары. Коврик.

Некоторые люди с чутким сном берут беруши и тряпичные очки для сна. Я ещё ни разу ими не пользовался, но есть люди, которым они нужны – подумайте об этом. Впрочем, это может уменьшить вашу чуткость там, где она нужна (будильник проспять можно, или появление воришек).

Палатка или москитная сетка, чтобы спать под ней (особенно для активной зимовки там, где нет гор и пустынь). Настоящая палатка пригодится тем, кто ищет безлюд-ные места. Палатка в виде сетки – тем, кто ночует под крышами. А вот без москитной сетки плохо – мухи и комары докучают, мешают спать, разносят малярию и другие болезни. В горо-дах, поднятых на 2000 метров над уровнем моря и выше, и в сухой пустыне – не обязательно.

Есть люди, которые рекламируют в Интернете спаньё в гамаке. Гамак-то он гамак, хоть и легче палатки, но имеет недостатки: спина в нём будет кривая; для установки гамака нужны стены, столбы или деревья (в пустыне или в поле не повесить); рюкзак с вашими вещами нужно куда-то девать, поставить его под гамак? возможно он будет лакомой добычей для воришек. Уж лучше палатка: там и вещи более защищены, и сам человек, и самые наглые воришки не тут же полезут в палатку, опасаясь, что вы там не один, а несколько.

Фотоаппарат. Берегите от дождя и от проваливания в реку / море, от морских волн и от воришек. Запасные аккумуляторы, зарядку для аккумуляторов. Всё зарядите ещё перед выездом – помните, что электричество не во всех странах встречается постоянно, да и розетки имеют разную штепсельность, не всегда в первый день купите переходник. Заранее уточните, какого вида розетки и сколько вольт в той стране, куда вы едете. Карту памяти запасную, они могут кончаться, ломаться, переполняться. Не забывайте копировать всё и дублировать при случае и заливать в Интернет – иначе растут шансы на утрату фото-материала.

По видам фотоаппаратов ничего вам не подскажу. Если вы печатаете большие, или про-даёте электронные фотографии, то берите уж, сами знаете, что нужно брать. Если вы сни-маете для собственного удовольствия или для показа в Интернете 20-ти друзьям, то любая современная или вчерашняя «фотомыльница» подойдёт.

Переходник для местных розеток – можно купить уже в городах, где вы будете путешествовать, в городах в хозяйственных магазинах. Форма штепселей в разных странах отличается от российской. Особенно странные тонкие штепсели в Северной Америке. Там, кстати, и в сети 127 вольт, вместо наших 220.

Гермомешки, накидка на рюкзак, файлы для документов – запасайте это заранее! Плащ-дождевик или чехол на рюкзак, непромокаемый и не тяжёлый. Смотрите, чтобы чехол как-то пристёгивался – а то ветром унесёт.

Светоотражающие полосы или катафот, и для вечернего автостопа, и чтобы ходить без страха в темноте по улицам, где дорожное движение может быть опасным.

Телефон (смартфон). Раньше люди часто брали с собой GPS-навигатор, сейчас обычно он есть уже в мобильном телефоне (смартфоне). Накачайте на него оффлайн-карты типа «Maps.me» того региона, куда вы отправляетесь и словарики нужных вам языков, для оффлайн-переводчика. Португальский для Бразилии, Испанский для почти всех остальных стран Центральной и Южной Америки, индонезийский для Индонезии, французский для Марокко, Китайский для Китая и т.д..

Компас поможет тогда, когда разрядился телефон, или тогда, когда доставать телефон не стоит из-за криминальной обстановки вокруг.

Зарядник к телефону. «Пауэр-банк» для запасного электричества. Можно для смартфона брать дополнительную батарею, которая как НЗ будет при вас заряженная всегда – ведь часто буржуйфон (смартфон) много съедает электричества.

Фонарик-налобник. Запасные батарейки к нему.

Зубную щётку, пасту и мыло. При расходовании этих принадлежностей, или если забыли где, можно приобретать на месте. Можно купить очень лёгкую и быстро высыхающую мочалочку.

Аптечка. Некоторые люди берут с собой очень большую аптечку, в килограмм, такую, что ей можно вылечить целую африканскую деревню. Некоторые же и почти никакую аптечку не берут. Это как и с рюкзаком: у кого всё необходимое и обходимое есть, у другого только мозги с паспортом, а у кого и этого нет.

Если вы относитесь к тем, кто хочет большую аптечку, то посмотрите вот куда: <https://tropical-doc.livejournal.com/70617.html> – советы по аптечке от Виктории Валиковой, она врач, работает в Гватемале, организовала там благотворительную клинику для местных жителей, ну и тропических болезней она налечила множество.

Я не такой запасливый, и моя аптечка весит 150—200 граммов. Вот что я кладу в неё: рулонный пластырь и йод, пинцет для вытаскивания возможных заноз, три пачки таблеток «Тинидазол» – от амёб, мазь «Клотримазол» – от ножных грибков, активированный уголь – от пищевых отравлений (последние лет семь-восемь не пригождался мне, но я угощаю им своих попутчиков, слабых брюхом). Беру небольшой бинт (но он нужен очень редко). Иногда беру пачку таблеток от аллергии на всякий случай (последние лет десять не потребовались, сейчас уже не беру).

Можно иметь с собою таблетки для обеззараживания воды, если едете в места малоцивилизованные. Впрочем, в городах в Африке и Азии можно приобрести их на месте, не обязательно искать их в российской аптеке. То же и со средствами от малярии: заранее их где-нибудь в Абакане достать трудно, но в каждой тропической стране, где есть малярия, в каждом городе и в каждой аптеке они есть. Если вы ничем не заболели, можете купить малярий-

ные таблетки перед возвращением в РФ – так, на всякий случай. Есть ещё средства от поноса, на всякий экстренный случай: едешь в поезде-автобусе, случились проблемы с желудком, срочно надо «затычку» – в общем, есть такие средства, например Имодиум, но я их никогда с собой не брал.

Мудрец Сергей Лекай также рекомендовал брать доксициклин – антибиотик от всех зараз, включая малярию, амёбу, тиф и прочее, пока не знаешь, чем заболел, можно принимать его. Хлоргексидин, как обеззараживающее средство, и в воду можно капать. Декарис или его аналоги от глистов (в упаковке одна таблетка, но очень мощно действует, так что не усердствуйте, без нужды её пить не надо).

Если вас интересует вопрос аптечки и вы путешествовали мало по тропическим странам, то спросите какого-нибудь толкового человека – не только врача, но и бывалого путешественника, кто уже несколько раз уезжал в тропики, что стоит брать с собою. Если же вы уже провели в тропических странах, хотя бы суммарно один год хотя бы в трёх регионах из девяти описанных, то что мне вам советовать – сложите в аптечку то, что вы обычно берёте с собой, и все дела.

Крема от загара и солнечные очки могут взять натуры, боящиеся экваториального солнца. А оно жарит неслабо в тропических странах. В принципе, при надобности можно и на месте купить всё это.

Кружку большую металлическую, чтобы в ней можно было и варить, и кипятить. Лучше всего – литровую. Или небольшой котелок, если вы путешествуете вдвоём или большим количеством. Или миску. Ложку, а лучше две ложки, одну в кармане, другую в рюкзаке, на всякий случай.

Кипятильник – очень важная вещь. Поможет вам сэкономить за зиму сотни долларов на бутылочной воде и скороспелой еде, если вместо того, чтобы пить сырую воду из крана в тропиках, вы будете пить кипяток или чай, сделанный кипятильником. Воткнуть в розетку его можно в любом месте – от международного аэропорта Франкфурта-на-Майне до церкви, больницы или мечети на краю обитаемой Земли. Можно сделать чай, заварить бич-пакет, овсянку, для этого полезно носить с собой небольшой НЗ – эту самую овсянку, пакетики с чаем, сахар, если вам нужно. Даже в аэропорту можно сделать себе кашу из топора, верней из кипятильника. Также вы сэкономите тысячи долларов на лечении желудочно-кишечных болезней, если будете в Индии, Индонезии и Африке воду всегда кипятить перед употреблением. В тех же деревнях, где нет электричества – идите на дымок: дым, идущий из хижины, говорит нам, что там есть угли или костерок, на который и вашу кружку можно подставить и вскипятить.

Кипятильник купите дома, в России / Украине, и несколько раз проверьте его. Плохие кипятильники перегреваются и перегорают уже в первые разы использования, а хорошие служат годами, при этом цена их – порядка 100 рублей, полтора доллара, или меньше. Лучший кипятильник – 500 ватт: мощность 1КВ и больше может спалить проводку и розетку в какой-нибудь не очень электрифицированной хижине, магазине, библиотеке...

Внимание! Наши российские кипятильники рассчитаны на 220 вольт. Не везде на планете это так. США, Мексика, страны Латинской Америки имеют иной вольтаж – 110-120-127 вольт. Наши кипятильники не очень хорошо работают с таким напряжением,

медленно работают, замучаешься ждать! В таком случае нужно приобрести местный кипяtilьник, в Мексике они есть в супермаркетах, в других странах Латинской Америки тоже.

Внимание-2! Во многих странах Азии и Африки кипяtilьников нет в продаже вообще или почти вообще! Поэтому, особенно если едете вдвоём, берите два кипяtilьника, на случай утраты или поломки этого жизнеспасительного прибора!

Не нужно таскать с собой по планете долго приготавливаемую еду: запасы риса, макарон, бич-пакетов. Не нужно также тащить с собой в тропики запасов консервов из дома, и вообще не носите с собой запасов еды больше чем полкило, или максимум 1 килограмм на двоих. В тёплых странах всё это есть! И даже больше, часто многое дешевле, чем у нас. Запасы еды полезны в странах дорогих – Норвегия, Швеция, США, Саудовская Аравия, но мы туда не летим зимовать. Индонезийский или мексиканский супермаркет содержит всё необходимое. Помню, ели мы в Намибии бич-пакеты «Ролтон», которые везли полгода из России автостопом. Количество калорий, потраченных человеком на их перевозку в течение 7 месяцев, превысило количество калорий, приобретённых от их съедания.

Ремнабор: прочную нитку и иголку для ремонта приходящего в негодность снаряжения. Лучше две иголки, маленькую и большую. Лямка рюкзака, предмет одежды может испортиться, или вы сами будете вшивать или вышивать оттуда наличность. Можно взять и ещё пару пряжек пластмассовых, на случай если что сломается в рюкзаке. Суперклей, маленький тюбик (смотрите, чтоб он не лопнул прямо в рюкзаке от сгиба). Вообще, суперклея можно купить во всех странах, но бывает, что как раз что-то нужно приклеить, как раз магазина-то и нету. И широкий прозрачный **скотч**, универсальный материал для решения всех почти проблем со снаряжением, порванными картами, деньгами, – но лишь для быстрого, кратковременного решения! Ножнички тоже полезны.

Если вы любите заряжать что-то и у вас много приборов (телефон, фотоаппарат, ноутбук, плеер и что-нибудь ещё), то не мешает и **тройник**. Проблема небольшая в том, что розетки в странах мира разные, не всюду наш тройник подойдёт. Но если вилки у всех наших зарядников «российские», то можно их совать в тройник, а его уже в переходник. Иногда эта конструкция не держится, имейте запасной пластырь или скотч под рукой.

Верёвку тонкую прочную, метров на десять, и несколько прищепок или скрепок, чтобы вешать сушить ваше имущество после стирок – или после тропических ливней.

Собственную запасную одежду, чтобы было что сушить на верёвке этой. Если ещё грузоподъёмность и вместимость позволяет, шлёпанцы – в душ куда-нибудь сходить, чтобы босиком на грязном общественном полу не находиться. Да и в жилищах порой помогают шлёпанцы: даже в Дели, Каире и Мехико зимой полы очень холодны, а в уличной обуви тоже не дело всегда ходить в квартирах.

Ножик и спички, хорошенько упаковав их. *Если вы летите хоть где-то на самолёте с одной только ручной кладью*, то ножик не берите, его могут конфисковать в аэропорту, как средство захвата самолёта.

Маленький **переходничок**, сделанный из двух пробок обычных пластиковых бутылок с обрезанным торцом – для того, чтобы точно пересыпать или переливать что-то из одной бутылки в другую. При случае покажу вам, как сделать его, а весит он порядка одного грамма.

Также важно для людей, кто любит брать с собой газовый примус: газовые баллоны вообще запрещается возить в самолёте, и в багаже, и в ручной клади. **Примус можно**, сам газ придётся покупать на месте. Баллоны лучше длинные («дихлофосные»), они чаще в мире продаются. Бывает и переходничок с толстых баллонов на тонкие, можно его брать, если вы сторонник сих горелок.

Книжку «Практика вольных путешествий», свежее издание, возьмите перечитайте перед дорогой (в бумажном или электронном виде). Можете взять с собой несколько экземпляров на русском, английском или индонезийском языках, смотря куда вы едете – хороший подарок друзьям и обитателям тех стран, если они склонны к путешествиям.

Сувениры. Фотографии из России/Украины/Беларуси, открытки, для того, чтобы показывать местным жителям. Сфотографируйте свой дом, город, друзей, домашнюю обстановку, родственников, троллейбусы и метро, цветы на подоконнике, свой двор и улицу. Всё это будет интересно местным жителям. **Можно в бумажном виде, или же для людей цивилизованных – на флэшке.** Возьмите свои визитки или бумажки с адресом – раздавать новым друзьям, хотя конечно напишет вам потом только один человек из сотни. Возьмите некоторых монет из дома, подарите кому-нибудь (только не детям, чтобы не развивать их жадность).

Товаров, таких ценных, чтоб перевозкой их из России в тропические страны легко окупить поездку, сейчас на российском рынке не имеется. Зеркала и бусы для дикарей использовались в позапрошлом веке и ранее. Сейчас часто и малазиец, и марокканец имеет смартфон, фотоаппарат, иногда и ноутбук, – а папуас не имеет, но он и не купит у вас, ведь денег у него нет.

Городской рюкзачок (или наплечную сумочку), легко складывающийся в основной рюкзак, чтобы было с чем гулять по городу, оставив основные вещи на вписке или в гостинице.

Напишите все большие, средние и значимые для вас вещи.

Это поможет им не потеряться. Даже зарядные устройства в многолюдьи гостиницы, вписочной квартиры, Дома Для Всех или у нас дома могут перепутаться! Кто-то случайно возьмёт не своё. Рюкзак, ноутбук, фотоаппарат, мобильник, тройник – подпишите. Вор будет трудней сразу убежать от вас и отдираать надписи. Сколько бывает случаев, что вор говорит, что это его собственная вещь, да и не каждому приятно будет иметь у себя вещь с надписью «Украдено у Антона Кротова / Stolen from A.Krotov». Небольшие вещи можно снабжать бирочкой, даже шнур от зарядного устройства – не поленитесь прицепить к нему надпись со своей фамилией. Труда немного, а уход вещей уменьшится.

Остальное всё – на ваше усмотрение. Сделайте свой собственный комплект вещей, соберите его так, чтобы любая вещь доставалась и клалась на место за минуту. Для этого лучше всего вещи в рюкзаке накидывать не как в мусорное ведро, а в пять-шесть отдельных чехольчиков-мешочков: а) мешок с чистой одеждой, можно компрессионный мешок, ужимающий объём (его и как подушку можно использовать), б) спальный мешок, в) ремнабор, г) жор-набор (кружка, ложка, сахар, овсянка, конфеты-сосалки или что-то ещё как НЗ), д) электричество (тройник, зарядные устройства, пауэр-банк), е) папка со всеми бумагами: билеты, обратные билеты или их имитация, брони, резервации (иногда только для того, чтобы погра-

ничникам показать), бумажные карты (если пользуетесь оными), разговорник или путеводитель (если пользуетесь бумажными), ж) пакет для грязных носков и одежды, чтоб оные вещи не перемешивались.

Если вы планируете ездить автостопом по странам, язык которых вам не очень знаком – Китай, Мьянма, Лаос и так далее, – имеет смысл заранее подготовить **фразы для автостопа** в письменном виде, распечатать их и заламинировать (обклеить скотчем). В эти фразы останется только вставить название города.

Содержимое фраз может быть, например, такое:

*«Здравствуйте! Мы путешественники из России / Украины,
путешествуем по вашей стране с помощью попутного транспорта.
Если вы едете в направлении ..., то подвезите нас по дороге.
Если вы будете сворачивать раньше, то высадите нас на повороте.
У нас не очень много денег, поэтому мы не сможем заплатить за проезд.
Спасибо за помощь! Счастливого пути!»*

*«У меня всё в порядке. У меня нет проблем.
Мне не нужен автовокзал. Мне не нужен отель.
Я путешествую на попутных машинах, а для ночлега у меня есть палатка и спальный мешок»*

Ну или наоборот: *«Мне нужен автовокзал, мне нужен отель...»* в зависимости от вашего стиля путешествий.

Если у вас под рукой нет готовых фраз и нет хорошего умного человека-переводчика, воспользуйтесь Гугл-переводчиком, только несколько раз поперевайте фразы по отдельности туда-сюда, чтобы понять, не переврался ли смысл. Не забудьте обклеить распечатанные фразы скотчем – иначе они быстро изотрутся.

...Постарайтесь сделать так, чтобы рюкзак не промок даже под сильным дождём. И избегайте тяжёлых рюкзаков. 15 килограммов – естественный природный максимум, для спортивного человека – 20 килограммов. Рюкзаки в 30—40 кг способны сделать вас малоподвижными, превратят поездку в ежедневный поиск камер хранения или мест заначки рюкзака, а авиаперелёты значительно усложнят или удорожат.

Но рюкзак должен быть, хоть и лёгким, но не очень маленьким. Если вы собираетесь совершать переходы в глухомани, вам потребуется некоторый продовольственный запас, который вы купите в ближайшем городе. Также вам могут дарить что-то, разные сувениры, предметы одежды, или вы сами купите что-то большое и деревянное нечто, особенно если потом вы домой летите и нигде не задерживаетесь.

Все объёмистые сувениры нужно покупать незадолго перед возвращением домой. Не спешите покупать их в первую неделю после прибытия в тропические страны. Во-первых, чтобы не таскаться с ними всю зиму (а пересылка почтой будет дороже самих сувениров). Во-вторых, оттого, что истинные цены на всю местную продукцию вы узнаете уже позже, всё ж сначала кажется дорогое, потом дешевле, а потом оказывается, что всё ещё дешевле. Да, это важно помнить в любом путешествии и даже дома: **всё бывает дешевле**.

Да, не забудьте взять, например, 200 или 500 рублей на обратное возвращение домой, на тот случай, что вы вернётесь домой в Россию на самолёте, нужно будет ехать куда-то ближе к дому, а в кармане только последние сто тайских бат, или десять шекелей и заблокированная кредитка или что-то в этом роде.

Одежда для улёта. Уже когда эта книга была почти дописана, один человек в Интернете высказал вопрос: если я лечу на самолёте из России в тропики, то куда мне девать очень тёплую зимнюю одежду и обувь, в которой я приехал в аэропорт?

Это, казалось мне, очень простая проблема, – но раз вопрос есть, то я сразу выскажу несколько вариантов решения (предполагая, что вылет из Москвы; для прочих городов аналогично). (1) Можно оставить одежду в Москве у своего друга, приятеля, коллеги, и до аэропорта добежать в лёгкой курточке, можно ещё накинуть на плечи спальный мешок. Тут дело несложное – метро, автобус, и ты уже в аэропорту. (2) Можно попросить приятеля, чтобы он проводил вас в аэропорт и взял, проводив вас, ненужную вам тёплую одежду (и встречный вариант, если вы вернулись с зимовки 1 марта рейсом Бангкок – Новосибирск, а в городе -30, то чтобы встретил в аэропорту с одеждой). (3) Взять такси, Uber-такси, Yandex-такси, из дома или до дома, а от такси до дверей аэропорта десять метров, не простудитесь. (4) Одеть не важную, старую одежду, которую уже мечтаете выбросить, и выкинуть её в аэропорту, или отвезти в дальние страны и там подарить, выкинуть или продать (последнее сложнее). Если у вас нет старой, уже выходящей из моды и полезности, одежды и обуви, попросите сие у своего товарища в Москве: я сам несколько раз делился старыми ботинками с друзьями, улетающими в Таиланд. (5) Отвезти одежду в страну назначения и там её оставить на хранение у других русских, там живущих, до момента обратного улёта. (6) Самый смешной, казалось бы, способ, посоветовал некто из Интернета: отвезти эту одежду в тропические страны и спрятать или закопать её в окрестностях аэропорта прибытия! Это уж я посмеялся – лопату, что ли, с собой брать, но всякие варианты люди используют, вот и вы выбирайте сами, что из этого вам подходит.

Болезни и здоровье. Гигиена

Влажные, жаркие тропические страны требуют большей внимательности, в деле здоровья, чем страны сухие и холодные. Чем больше влажности и жары, тем больше могут расплодиться всякие микробы, не только снаружи, но и внутри человека. Малярия, желудочно-кишечные и другие заболевания тут могут одолеть путешественника.

Есть страны и регионы более здоровые – это Сингапур, ЮАР, континентальная часть Малайзии, Мексика; в некоторых других странах уже есть риск что-то подцепить – Таиланд, Центральная и Южная Америки; кое-где уже нужно быть начеку – Восточная и Западная Африка, Индия; хуже всего тропические леса Южного Судана, Конго-Заира, Папуа-Новой Гвинеи, но вы туда ехать зимовать не будете. В панику заранее впадать не нужно – простейшие меры предосторожности уменьшат риск заболеваний, а если что и подцепите – почти все болезни излечимы.

Малярия распространена во многих тропических странах, во влажных равнинных тропических местах, в сельской местности и в небольших городах, кроме очень богатых и «вылизанных» стран, где малярия уничтожена. В горах (1500 метров и выше) малярии значительно меньше, а выше 2000 метров нет вообще. Переносят малярию комары. Сам автор подцеплял эту хворобу пару раз за 26 лет путешествий, некоторые друзья тоже подцепляли, а вам – не советую.

Не каждый укус приводит к заболеванию (как и в России не каждый клещ – энцефалитный). Но нужно, чтобы кусали пореже. Для этого: спать всегда под москитной сеткой или в палатке, проверив её на наличие дырок и комаров. Если вас позвали в гости, а это случается очень часто, постарайтесь отгородить себе уголок и спать там под своей сеткой!

Второе: если ходите по влажной местности, одевайтесь в длинные штанины и рукава. Особенно с вечера до утра, когда комары активничают. Кстати, малярию переносит не любой комар, а особый вид комара – анофелес. Он-то как раз вечером и перед рассветом наиболее активен.

Третье: профилактические таблетки. Если вы прилетели ненадолго, на две-три недели, и вы опасаетесь малярии, то купите и пейте их. В каждой аптеке есть недорогие местные средства от малярии.

Так как **малярия – самая главная тропическая болезнь**, то таблеток от неё существует великое множество. Вам предложат Camoquin, Chloroquine, Coartem, Cotecxin, Dawaquin, Delagil, Deltaprim, Doraprim, Doxicycline, Fansidar, Lariam, Orodar, и др., и др. Стоят они от \$1 до \$20 за пачку, которая содержит курс лечения.

В каждой стране и каждый врач имеет своё мнение о том, что какие-то таблетки помогают от местных видов малярии, а все остальные – вредные, губят печень.

Каждый год выпускаются новые лекарства, а другие оказываются негодными. Так, мне часто говорили, что Coartem самый лучший. Есть также Доксициклин, лечит малярию, амёбу, глисты, сифилис и почти все другие заболевания, он даже продаётся в РФ (я его ни разу не пробовал). Другие же врачи скажут, что эти лекарства – дерьмо и яд, угробят вашу печень, и нужно пить другие, и посоветуют что-то своё.

Если вы едете в тропики надолго, на несколько месяцев, то изначально, пока не заболели, не нужно их пить – они всё же вредны для организма, портят печень и влияют на зрение. Но если уже появились признаки малярии – колбасит, температурит, знобит, самочувствие нехорошее – скорей проверьтесь, сдайте анализ крови на малярию, это можно сделать

в любом большом и среднем городе и райцентре. Часто продаются в аптеках самотесты на малярию, их можно сделать самому (точность анализа 80%, т.е. может быть малярия, а её самотест не покажет). Если проверяться негде и некогда, съешьте таблетки от малярии, они у вас должны быть с собой, или же купите их, обратитесь в госпиталь, аптеку или к любому умному человеку (лучше к белому) за консультацией.

Ещё раз, друзья: любая болезнь в тропиках, связанная с температурой – это, предположительно, малярия. И лечить её нужно как малярию, пока не будет точно известно, что её нет.

Регионы, где может быть малярия: в принципе, везде в мире южнее 25-го градуса северной широты, кроме гор (1500+ метров), кроме богатых стран (Сингапур, Бруней, Гонконг), кроме пустыни Сахара и других высушенных мест.

Местные часто подцепляют малярию, а многие – в низинных местах – хронически имеют её в своём организме. Но они привыкают, на них малярия меньше действует, чем на нас, и мрут от неё в основном дети. А вот горные жители не привычны к болезни, и если они спускаются с гор к побережью, могут там её подцепить и серьёзно заболеть.

Жёлтая лихорадка. Переносит её комар. Водится эта лихорадка в странах экваториальной Африки. Есть простой метод борьбы с ней – профилактическая прививка, которая ставится раз в 10 лет, после чего привитому человеку выдаётся международный сертификат с печатью и подписью врача.

Наличие этого сертификата проверяют, нередко, при въезде в следующие страны:

Бенин. Боливия. Буркина-Фасо. Габон. Гана. Демократическая Республика Конго. Камерун. Конго. Коста-Рика. Кот-д'Ивуар. Либерия. Мавритания. Мали. Нигер. Перу (только при посещении районов джунглей). Руанда. Сан-Томе и Принсипи. Танзания (остров Занзибар). Того. Французская Гвиана. Центральноафриканская Республика. С 2017 года ещё и Панама.

Перечень стран, имеющих инфицированные зоны, куда тоже рекомендуется (но не обязательно) иметь международное свидетельство о вакцинации против жёлтой лихорадки:

Страны Южной Америки: Венесуэла. Боливия. Бразилия. Гайана. Колумбия. Суринам. Эквадор.

Страны Африки: Ангола. Бурунди. Гамбия. Гвинея. Гвинея-Бисау. Замбия. Кения. Нигерия. Сенегал. Сомали. Судан. Сьерра-Леоне. Танзания. Уганда. Чад. Экваториальная Гвинея. Эфиопия.

Амёба. Живёт в желудочно-кишечном тракте. Попадает с нечистой водой и едой. Профилактика. Мойте руки перед едой. Мойте фрукты-овощи, кожицу счищайте. Воду сырую лучше не пейте. Обеззараживайте воду таблетками. Берите с собой кипяtilьник, там где есть электричество – кипятить воду. И спички – для мест, где розеток нет. Во многих странах продаётся бутылочная вода, если достаточно денег, можно пить её, она совершенно безопасна.

Если амёбу подцепили, вас будет поносить, температура может быть. Возьмите ещё из России таблетки «Тинидазол». Они от амёб и любой другой гадости. Возьмите по три пачки (в пачке всего 4 таблетки). Если амёба завелась, за несколько дней её можно выпнать «Тинидазолом». Или местными лекарствами, в состав которых входит действующее вещество – Metronidasol.

После многих месяцев или лет путешествия по тропикам амёба на вас уже не будет действовать. Но если вы человек российский и городской, таблетки возьмите с собою.

Лихорадка денге. Переносится комарами, распространена там же примерно, где и малярия (влажные, тёплые тропические страны, включая всеми любимый Таиланд, Камбоджу, Индонезию...) Профилактика – избегать укусов комаров всеми способами. Некоторые мои друзья уже подцепляли её. Хреново, как при малярии. Стало плохо – обратитесь к врачу. Может и сама пройти, если полежать несколько дней. Но лучше отлёживаться в приличных местах, а не в грязной хижине на краю земли, в крупном населённом пункте. Если стало плохо в деревне, езжайте хотя бы в райцентр.

Тепловой или солнечный удар. Находясь в экваториальных местностях, избегайте солнечного и теплового воздействия. Солнечный ожог не всегда приятен, тем более что вы не сразу поймёте, что обжарились. Не валяйтесь на пляже – солнце вас обуглит! Если не привыкли к теплу, носите головной убор и длинные штанины-рукава. Это не только приличнее, но и практичнее в странах экватора. Если вы прилетели из России и стали ходить в шлёпанцах, то ступни ног тоже обгорят сверху, потом не будете знать, что делать. Но если вы уже пару месяцев в тропиках, то уж привыкли.

В высокогорье (от 2000 м и выше) можно обгореть даже в облачную погоду, из-за избыточных порций ультрафиолета. Поднимаясь в нагорья, берегите кожу от ожогов. Бывает – вроде и не жарко, но высота 3000 – потом несколько дней кожа облезает. Особо городские чувствительные натуры могут привезти с собой из России или купить в любом крупном городе солнцезащитный крем и тёмные очки.

Бывает, что человеку резко прихреновело на солнце – это солнечный удар. Такому человеку нужно переместиться в тень (или перевести его в тень), охладить, можно поливать голову холодной водой, пройдёт вскорости.

Шистосома проявляется в виде подкожного червяка, водится в пресной воде озёр и рек африканских и некоторых грязных азиатских стран. Поэтому купаться в них не следует – можно подцепить. Эта мелкая (невидимая глазу) дрянь во время или после купания внедряется в вашу кожу, там внутри у вас размножается и долгое время никаких симптомов. Поэтому не купайтесь в речках и озерах, а если оказались в воде, быстро вылезайте и насухо вытирайтесь (на сухой коже шистосома долго не живёт, вроде бы). В морской воде всё в порядке, шистосомы нет.

В священной реке Ганг в районе Варанаси тоже не купайтесь.

Порезы, потёртости, мозоли, расчёсы и другие кожные мелочи во влажных тропических странах заживают медленнее, чем в России, из-за климата.

«Папуасская гниль» тоже родом отсюда, при ранениях кожи забирается, в Папуа-Новой Гвинее, какая-то бацилла, начинается гниль. Потом проходит, как с Новой Гвинее уезжаешь. А в других регионах мира я с ней не сталкивался и не слышал о ней.

Важно! Еда в тёплом климате способна портиться тут очень быстро. Холодильников же с собой таскать не будешь, особенно если зимовка активная, а не пассивная. Ешьте свежее-приготовленную, горячую, только что сваренную еду, и не оставляйте от неё до утра – к утру в еде заведутся насекомые, и другие вредные микроорганизмы. И не таскайте с собой всякие недоеденные вкусные сладкие вещи – *сотни муравейчиков могут прибежать к вам с расстояния до десяти метров, учуяв запах чего-нибудь вкусенького*. Вообще же, вкусности и сладости с собой лучше не переносить в другой день – съедайте всё сегодня. Открытую банку сгущёнки тоже сегодня же съешьте!

«Максова болезнь». Выражается в температуре, поносе, желании вернуться домой и помутнении рассудка. Впервые была наблюдаена и описана в поездке АВП в Индию 1998 года (смотрите мою книгу «Автостопом в Индию»).

Профилактика: берите с собой деньги на авиабилет домой, или имейте в России родных и знакомых, способных вас кредитовать на билет, если понадобится.

Лечение: возвращение на Родину. Как правило, болезнь лечится поставлением въездного штампа «Россия» в паспорт.

Простуда: болезнь богатого мистера. Без смеха, очень вероятны простуды в странах цивилизованных, и средне-цивилизованных, от неумеренного использования кондиционеров. В отеле, автобусе высшего класса и поезде-вип, в магазине и в банке, в мечети и церкви, во многих странах в вас будет дуть, просто жуть! Азиаты и африканцы имеют какой-то прикол, очень любят холод. В автобусе под дующим кондиционером ехать ночь – приехать в соплях можно, а то и с температурой. Поэтому максимально остерегайтесь кондиционеров! Носите с собой скотч, чтобы заклеивать дырки, откуда дует (в автобусе, например). Ждёт вас длинный переезд в автобусе или поезде – берите кофту, шапку, шарфик, спальный мешок, чтобы заворачиваться. НЕ бойтесь показаться смешным – вам позавидуют попутчики.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.