

АЛЕКСЕЙ ВАРШАВСКИЙ

#telegram Самоуправление

ЦЕЛЬ. РЕЗУЛЬТАТ. СИЛА



Алексей Варшавский

**#telegram Самоуправление.
Цель. Результат. Сила**

«Издательские решения»

Варшавский А.

#telegram Самоуправление. Цель. Результат. Сила /
А. Варшавский — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-851081-6

Самоуправление — это система, которая присутствует в жизни каждого человека с самого рождения. В мире фантазий и иллюзий человек потерял свою сущность и напрочь забыл про себя, отдавшись социальным системам в поиске счастья и славы. Ни один человек не обретёт счастья и радости от жизни, не научившись управлять собой так, как управляют им.

ISBN 978-5-44-851081-6

© Варшавский А.
© Издательские решения

Содержание

Самоорганизация	6
Цель	6
Вот именно «чего-либо»	7
Планирование	8
«Не хватило времени; Не успеваю по времени; Займёт много времени...»	9
Отношение к цели	10
Какое отношение человек имеет к качествам?	11
Что это за принцип – за всё нужно платить?	12
Что мешает человеку использовать это правило мира (за всё нужно платить), естественно и свободно?	13
Что такое «пустой заработок» (то, что в народе называется «калым», «подработка»)?	14
Насколько «пустой заработок» важен и зачем он нужен каждому человеку?	15
Как научиться использовать «пустой заработок»?	16
Что такое организация пространства?	17
С чего начать организовывать своё пространство?	19
Как начать организовывать своё пространство?	20
Успешная карьера (политическая, административная, профессиональная, творческая и тд)	22
Первое правило постановки эффективной цели	23
Второе правило постановки эффективной цели	24
С чего начать планировать?	25
Что такое доверие?	26
«Общение при личной необходимости» – что это такое?	27
Почему «общение при личной необходимости» идёт на замену «доверия»?	28
Как привычное понимание «доверия» влияет на жизнь человека?	29
Почему люди спешат?	30
Для чего человек стремится обладать разными качествами?	31
Как эффективней использовать своё время?	32
Конец ознакомительного фрагмента.	33

#telegram Самоуправление Цель. Результат. Сила

Алексей Варшавский

© Алексей Варшавский, 2017

ISBN 978-5-4485-1081-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Самоорганизация

Цель

Однозначно, все хотят чего-либо достичь. Неважно в какой области, неважно в каком направлении. Каждый человек привык реализовывать. Не совсем уместно употреблять выражение «привык реализовывать», поскольку достижения результата, для всех людей, является единственной точкой, в которой они находят определение себя. Та точка, дойдя до которой, человек чувствует, что он достиг. Он смог. А значит может сделать больше.

Люди привыкли разделять себя и свои способности в достижении чего-либо на множество мелких характеристик, отношений, пониманий и непониманий. Поэтому то, чего чаще всего хочется – оно близко, оно рядом. То, чего хочется в действительности – всегда попадает в область недосягаемости. Область, где вместо поставленной цели появляются эмоции, оправдания, конфликты с окружающими и внешним миром и в первую очередь – конфликт с самим собой.

Достаточно провести один небольшой эксперимент. Подумать о том, чего хочется достичь. Это не касается покупки мобильного телефона или поездки на отдых за границу. А того, чему вы хотели бы отдавать время, себя так, что в итоге приведёт и к реализации мелких материальных целей.

Пусть такая цель будет занимать не меньше 5—7 лет. В нормальном движении. В нормальном достатке во времени, места для реализации и подходящего окружающего пространства.

Обязательно нужно добавить то, что допускаются только те цели, в которых человек развивается и совершенствуется во время движения к цели. Сама цель – никогда, ничего не даст. Пытается нас обмануть и отвести на более лёгкие, посредственные вещи. Находит в нас слабые моменты. А движение к ней и есть то, что нас открывает. Делает сильнее.

При первом упоминании такой цели внутри себя, однозначно возникают мысли формата: как об этом подумают мои родные, друзья, близкие знакомые, коллеги по работе; а как оно повлияет на них; а как это будут использовать; что обо мне будут думать люди и как относиться.

Вопросы такого плана – это первый показатель того, что даже в постановке цели, вы не позволяете себе видеть цель. Важность того, как откликнется окружение, которого цель не должна касаться – есть первый элемент, который отделяет вас от своей цели. От своей мечты.

[битая ссылка] СамоУправление, [01.11.16 21:54]

Вот именно «чего-либо»

Чтобы не жаловаться на жизнь и не любоваться гламурными журналами, втайне мечтая о «жизни как у...»; Чтобы не собирать лайки в соцсетях глупыми выходками и покупками на папенькины деньги, думая, что вот она крутость, известность и «Я стал...».

Нужно:

- Поставить конкретную цель, самую важную
- Подчинить ей все остальные цели из других сфер жизни
- Понять, чем придется пожертвовать ради достижения этой цели и решиться на это.

Что придется изучить нового и решиться на это

– Увидеть, что нужно делать «иного, нежели ранее» для достижения цели. И что нужно перестать делать. Решиться на это

– Определить «Неизменный элемент» цели. То, что и будет определять «цель достигнута». Чтобы никакие другие иллюзии не смогли убедить сознание, что «цель достигнута; цель близка». Цель не может быть близка. Она либо достигнута, либо нет.

- Начать вкалывать

Есть подробно описанный в сети принцип достижения любого результата: 10 000 часов, посвященных процессу его достижения.

И всё – это главное.

[битая ссылка] СамоУправление, [28.03.17 13:18]

Планирование

Каждый человек пытается что-либо спланировать. Планируя, он исходит из поставленных задач, пунктов, через которые обязательно должен пройти. То есть, прибегает к буквальной фиксации чего-либо во времени. И время для него где-то в будущем. Находясь сегодня здесь и сейчас, уходит буквально в будущее и там решает, к чему он хочет прийти. Чаще всего, такое планирование доставляет больше проблем, временных затрат и усилий, нежели пользы.

Что такое планирование? Планирование – это, в первую очередь, разумный подход к себе, к пониманию своих ресурсов, и управлению каждым отдельным ресурсом и их совокупностью. Для достижения поставленной цели. Умея планировать, человек всего лишь грамотно управляет тем, что у него есть – качества, сила, физическое здоровье, собственное чувство ритма. И обязательно, накладывает данные ресурсы на внешние ритмы окружающего пространства. Накладывает – значит буквально представляет и знает, как сделанное им сейчас, откроет дорогу к следующему шагу. Хотя бы одному шагу.

В планировании важно понимать, что первичное и основное – это то, кто есть сам человек. Как он себя может описать, как он себе может правдиво сказать, что ему доступно, а что нет. Вторичное – применение имеющегося во вне, во взаимодействии с социумом, другими людьми, разными ситуациями.

Основное, где люди грубо ошибаются, начав что-либо планировать, они пытаются исходить из того, что имеется вокруг. Буквально. Начинают пристраивать, продумывать, придумывать внешние ситуации. И только после этого, подстраивают себя под них. Таким образом, полностью подкрепляя чужую, не собой созданную ситуацию. Которая работает по инициативе других. А подкреплённый внешними ситуациями «планёрщик», на волне неожиданностей плывёт, задевая то камни, то опускаясь на дно, то вовсе попадая в иное течение, ему не нужное.

Также, существует великолепная подмена. Когда план подменяется целью. Всё делается для плана, а размышляется на уровне цели. В плане учитываются только внешние параметры, самим человеком, но без присутствия себя в нём. А в цели – желание что-либо и сразу же получить. Это две, несовместимые вещи.

Прежде чем браться за составление плана, надо себя рассмотреть, как план. Расписывая, будто бы банальные вещи – руки, с описанием для чего они; ноги, с описанием для чего они и другие части тела, посредством которых происходит буквальное взаимодействие с другими людьми. Сделав это подробно и потратив на это достаточно времени, вы начнёте верить больше в свои возможности и начинать постепенно строить дорогу от себя.

[битая ссылка] СамоУправление, [02.11.16 23:59]

«Не хватило времени; Не успеваю по времени; Займёт много времени...»

Кто или что такое, объект времени, что занимает огромную часть любой человеческой жизни. Выставляет ориентиры, заставляет торопиться, не спать, лишь бы успеть.

Для любого человека ситуация, дело, мышление всегда прокладывается во времени. То есть, время является определённым фундаментом для начала чего-либо. Время выступает в роли судьи, который имеет только одно положение обращения с человеком – наказание. Наказывает сурово, причём, отбирая ваше время, ощущение сделанной работы и может уничтожить ощущение полученного результата.

Почему происходит именно так? Почему человек не может чувствовать себя более свободно, а не во власти времени?

Первое, с чем связано напрямую время любого человека – это отношение «жизнь-смерть». Но хитрость кроется в том, что жизнь воспринимается как процесс потери времени, его сокращения, а значит, всё что делается человеком с пониманием потери времени, приближает его к конечной точке. Человек радуется, что-то получает, устаёт и даже бывают просветы на осязаемый или полученный результат. А думает о том, что всё равно придёт к концу. Не логично. Но логика есть.

Вокруг людей существуют видимые правила, которые заставляют воспринимать процесс времени именно так:

– День и ночь. То, что регламентирует порядок движения человека. Работать днём можно, ночью нежелательно. Процесс смены суток, объективно показывает каждый раз, что всё приходит к концу. Всё заканчивается. Возможности у человека хватает понять суть самого процесса, но видит и воспринимает он, только от точки до точки. От рассвета, до заката;

– Все приборы, устройства, машины, квартиры, дома – ко всем человек имеет трепетное отношение и всегда знает, что может это потерять. То есть они показывают, что вечного ничего нет и опять же всё заканчивается;

– По определению большинство людей боятся смерти. Кто-то осязаемо, кто-то скрыто.

Во всём перечисленном, человек выделяет главную роль материальным предметам или другим материальным людям. Пытается сохранить и не нарушить своё окружение. Питает его всяческим образом. Поддерживает и хочет, чтобы оно было вечным.

Нужна ли поддержка всему видимому и не видимому? У вас, как минимум, её никто не просил. А даже если просили, только ваш выбор – как поступать.

Но поступать вы привыкли не из тех соображений, которые приветствуются вашим собственным движением.

А теперь подумайте над одним простым фактом, сколько времени у вас уходит на думание о времени существования других объектов?

[битая ссылка] СамоУправление, [03.11.16 18:52]

Отношение к цели

Отношение к цели строится из физиологических потребностей и возможностей. То, как спектр ваших действий влияет на алгоритм субатомных связей в вашем теле.

В микроформате – это лояльность и исполнение задуманного. В макро-формате – связи в теле посредством телесных каналов считывания окружающего, перехода их в электро-импульсы и переход их в понятное, сформированное вами отношение, мысли и слова.

Для того, чтобы оценить первичную необходимость поставленной цели, нужно:

– Убедиться, что буквального физического влияния хватит для удержания цели в видимом и ощущаемом пространстве связей мира;

– При получении внешнего эмоционального воздействия – возмущения, страха, напряжения, сублимировать этот процесс, с пониманием, что это есть ваша физическая и внутренняя Сила;

– Довести себя до состояния того, что посредством мыслей и передаваемых ими импульсов и невидимых вибраций, ваша масса больше, чем ощущаемая масса цели. Цель не может быть больше вас, даже в моменте начала постановки;

– Ощутить каждое физическое напряжение в мышце, любой части тела или органе, которое возникает при настройке и думании о цели. О том, что вы готовы и будете её выполнять;

– После сделанного, отслеживать в какую сторону двигается состояние. Хочет ли оно заниматься привычными материальными делами или прогрессировать к цели.

[битая ссылка] СамоУправление, [03.11.16 21:54]

Какое отношение человек имеет к качествам?

С момента появления плода в утробе матери и до момента его выхода в свет, родители пытаются путём слов донести до ещё не развившегося в их понимании человека, множество жизненных истин. По их мнению, позволяющих построить ребёнку будущий мир. Будущую жизнь. Набрав через слова, облеченные в примеры, гору качеств.

Ребёнок вырастает, проходит этап обучения, получения информации и становится кем-то. Кем-то похожим на взрослого.

При этом набрав множество описаний, которые как бы характеризуют его возможности и свойства. Из чего следует вывод, что у человека есть качества.

Что такое качества? Качества – это жёсткие принципы, по которым привык жить человек. В силу полученного опыта, условий, окружения по жизни. То есть качества, с одной стороны – делают нас понятными для описания других людей. При вхождении во взаимосвязи с ними по работе, учёбе, свободному времени. А с другой стороны – навязывают механические действия, слова и образы, которые человек должен поддерживать и подтверждать.

По восприятию людей и их наблюдениям, людям, находящимся в их окружении запрещается нарушать качества, которые были хотя бы единожды зафиксированы. И то же самое, думают о качествах те люди, которые являются их носителями.

Дома, в школе, в университете, на работе – всегда утверждают о том, что нужно улучшать имеющиеся качества. Наполнять силой и совершенствовать. Но хоть кто-нибудь когда-нибудь объяснял, где начинается и где заканчивается качество? Что является его лимитом и как оно устроено на физиологическом, психическом уровне человека?

Чаще всего, их описывают лишь из уже проделанной человеком работы, его опыта и полученных знаний. Но с ощущением, будто оно не принадлежит самому человеку. Находится где-то во вне, чуть ли не в другом измерении. И живёт не пойми какой жизнью.

Самое простое упражнение для определения положения качества в физическом теле.

Нужно выбрать одно из качеств, имеющихся в вашем арсенале. Предположим «смелость». Настроиться на смелость, думая лишь о ней и вспоминая события, в которых она проявлялась. Определить, какие мышцы или суставы напрягаются. Возможно почувствуются и органы. И исходя из текущего напряжения, дать возможность развиваться смелости так, как захотелось бы ей.

Полезут различные мысли, фантазии, сюжеты и ситуации. Которые определяют первичное присутствие качества и того, что оно зафиксировано. И возможные действия, в нём прописанные. Окажется, что качество уже есть и появится непонимание того, как его можно улучшать, если оно уже имеется.

[битая ссылка] СамоУправление, [04.11.16 20:29]

Что это за принцип – за всё нужно платить?

- Это принцип, который буквально координирует время, Силы, энергию, которые нужно будет затратить человеку, чтобы получить материальный ресурс. Учитывая этот принцип, ни один человек не обязан браться за работу, за мысли о работе, за планирование будущей работы, которую ему собираются предложить, если не определена величина оплаты за предлагаемую работу. Данный принцип жёстко укрепляет позицию – человек не обязан выполнять то, что ему предложили, если материальная составляющая не соответствует его затраченным ресурсам.

- Те, кто готовы бесплатно думать за возможное получение обещанного, консультировать, говорить, советовать и каким-либо образом участвовать бесплатно – полностью отказываются от дальнейшего получения денег. И становятся бесплатным сырьём, которое можно использовать пока оно не иссякнет. И после, найти новое, более свежее на замену.

- Тот, кто платит или предлагает работу, никогда не учитывает то, что и в каком количестве необходимо человеку, которому предлагается работа. Не будет и не станет. Потому что платящему человеку, всегда проще обращаться посредством самой услуги к человеку. То есть использовать одно из качеств, возможностей человека что-то делать. Например, обращаться к прекрасному механику в автомобильном деле, через его мастерство, не учитывая самого человека. Будто мастерство определит и решит, будет ли человек браться за работу. И тем самым, так намного проще подчеркнуть мнимую важность и необходимость этого человека, владеющего мастерством. Обманув его заранее и убедив, что он хорош и поэтому обязан.

- Любой человек, должен чётко понимать, сколько хочет получить денег за любое дело или постоянную работу. Это не придуманная величина. Она есть. И она воспримется естественно и нормально, если человек будет чувствовать свою внутреннюю уверенность и готовность не застревать на одном, а пройти через любое количество фирм и работодателей, чтобы получить желаемое. В идеальном варианте, человек сможет определить такую стоимость работы, которая не будет привязана ни к одной из социальных или статистических моделей зарплат.

- Ни секунды личного времени, личных мыслей, а тем более действий – не может быть потрачено по необходимости другого человека. Без предварительно оговоренной и сделанной оплаты. Даже если он является родственником или самым близким человеком.

- Любой, кто хочет быть собой, обязан сам для себя ценить свои ресурсы. За него, никто другой этого не сделает. Другой будет только их использовать.

[битая ссылка] СамоУправление, [05.11.16 23:34]

Что мешает человеку использовать это правило мира (за всё нужно платить), естественно и свободно?

- Большинство людей не готовы получать деньги. Несмотря на то, что они их получают. Не готовы потому, что их количество Сил заполнено описаниями нижнего уровня. В таких случаях, человек про себя думает, что: «Я не способен получать деньги, потому что не достоин их.» «Я – получатель, слишком маленький и те, кто мне платят, они больше и могут меня лишить получения денег». «Я не могу получить деньги, потому что не знаю приведёт ли к результату то, что я сделал.» И тд.

- Все вышеуказанные описания, являются реперными точками, откуда человек начинает своё мышление при получении денег за работу. То есть, он переворачивает принцип получения, на принцип ответственности и беспокойства за другого. И дальнейшего распоряжения полученным. Исполнителя, должно интересовать только получение денег в работе и свои личные интересы, которые способствуют его развитию внутри. Остальное – это не его часть заботы. И то, как будут пользоваться – решает и действует только заказчик работы.

- Человек боится, что при выполнении любой из работ, изменится мнение о нём и о том, какой он, как он себя ведёт и то, как к нему станут относиться. Человек буквально боится внешней оценки и тем самым, через страх, натягивает и привлекает к себе такое отношение.

- Люди не умеют исходить из настоящего момента. И всегда живут из прошлого в будущее. Тем самым, надеются получить деньги тоже в будущем. Только в каком и когда – не знают. Поэтому закрывают возможность получения «здесь и сейчас» и успокаивают себя тем, что оно всё равно будет.

- Люди боятся быть верными себе. Придерживаться того, что закрепит их в глазах других людей. Даже если закрепит и полностью изменит отношение окружающих. Поэтому человек будет соглашаться получать что-нибудь, как-нибудь и когда-нибудь, даже не упоминая об оплате о сделанной работе.

- Потому что многие люди впадают в зависимость от полученных денег. Люди начинают придумывать иллюзорные обязательства, связи, дальнейшее общения с человеком. И присоединяют это к своей жизни в отдельный блок, который будто повлияет и изменит их судьбу.

[битая ссылка] СамоУправление, [06.11.16 17:02]

Что такое «пустой заработок» (то, что в народе называется «калым», «подработка»)?

- «Пустой заработок» – это возможность без оценочно относиться к получению любого заработка. Используя желание заработать из уже имеющихся или появившихся в будущем качеств и способностей. Использование качеств в отношении заработка исходит только из личного интереса. А сумма денег – из внутренней возможности получить любую сумму, которая не должна быть установлена в правилах и социальном восприятии общества.

- «Пустой заработок» не может быть ни чем обоснован, ни к чему привязан, ни кем оценен. И самое главное, является доступным без внешнего побуждения или внешнего давления со стороны других людей.

- «Пустой заработок» приравнен в человеке как возможность видеть переходы и движение материальных ресурсов среди систем. С таким отношением, человек может выбрать нужное ему получение заработка из любой сферы. Даже той, к которой он не имел никогда отношения. Не знает нужных действий в ней и не понимает её строения.

[битая ссылка] СамоУправление, [06.11.16 21:09]

Насколько «пустой заработок» важен и зачем он нужен каждому человеку?

- Человек привык давать оценку сделанной работе и получаемой за неё оплате на базе совершенства и лаконичности работы, её необходимости, уникальности. За то, что сможет стать ключом к признанию самого человека. И ощущению его необходимости и полезности для общества. Зачав в себе основу «пустого заработка», человек перестаёт равняться на других людей, на имеющееся и созданное. Перестаёт зависеть от того, что скажут и куда направят. Он сам может организовать и собрать свой собственный заработок на основе личной необходимости и умения признавать себя. То есть, быть буквально видимым для мира, а не ждать, пока люди из мира дадут ему руку помощи и привяжут к нему работу или дело как то, без чего он пропадёт.

- Пока человек обитает в иллюзии и ожидает того, как сегменты иллюзии возлюбят его и вознесут над всеми остальными людьми, формируется предрасположенность к отказу от денег взамен на получение уединённого комфорта. Того, что позволит забыть о человеческой сути и стать используемой вещью. В формате «пустого заработка», пропадает необходимость получения денег – как желаемого. Поскольку «пустой заработок» становится естественным, сопутствующим направлением по жизни, не имеющим веса и обязательств. Воспринимаемым также нормально, как глаза или нос на лице у любого человека.

- Необходимость «пустого заработка» – это процесс обучения себя в получении желаемых денег только за то, что сам определит для себя человек. Облегчает финансовое устройство, и освобождает от мыслей получения денег. Потому что такие возможности автоматически откроются перед человеком.

[битая ссылка] СамоУправление, [06.11.16 21:33]

Как научиться использовать «пустой заработок»?

- Любой человек может восхищаться чужой работой, радоваться чужим результатам также, как и злорадствовать успехам других. То есть переключать центры своего внимания на описание того, как к нему относятся что-то или кто-то внешнее. И в целом, человеческая суть любит перетягивать всё, что кажется ей важной для своего движения. Перетягивать и примерять. Но всё извне. И всё без чёткого понимания зачем и как оно будет применяться. Первое и необходимое для использования «пустого заработка» – буквально отказаться навсегда от того, что заботит снаружи и то, что представляет материальную ценность для человека. А всё, что заботит – оно по определению имеет материальную ценность.

- Убрать всю оценку с получаемых материальных средств. Это значит – не привязывать её к людям, бизнесу, делам и не оправдывать их получение за счёт них.

- Выработать следующее отношение к материальному: «Есть люди. У них есть дела. В каждом деле существует материальный ресурс. Я могу воспользоваться любым материальным ресурсом, который существует. Да, он может и будет проходить между людей и поставленных ими задач. Но не обязывает меня присоединиться ни к людям, ни к задачам. Потому что для меня нормально получать нужное количество денег тогда, когда я сам посчитаю нужным».

- Остальное – это убиение важности и влияния внешних факторов, таких как – настроение людей, достоинства получения денег, влияния политики и экономики на любые отрасли бизнеса и другое.

[битая ссылка] СамоУправление, [06.11.16 21:39]

Что такое организация пространства?

Каждый из людей сталкивается с обстановкой приходя домой, приходя в кафе или в офис на работу. Каждая обстановка, является пространством, в котором и из которого человек дальше производит свои действия. Любое из пространств наполняется людьми, бумагами, одеждой и любыми материальными предметами, вплоть до обёрток от конфет или грязных/чистых салфеток.

Поскольку человек привык исходить от окружающих, от их слов, от их действий, ссылаться на то, как отреагируют на него другие, что он от этого получит и как в целом это отразится на его жизни – организация самого пространства ни чем не меньше влияет и заставляет человека выбирать подходящие действия для неё.

«Допустим, вы пришли в кабинет к юристу. Сели к нему за стол, а он отошёл на 5 минут, оставив вас одного. Ещё даже не попав туда, вы набираетесь своеобразной серьёзности исходя из того места, куда идёте. Потому что, думаю о любом месте, включается свод правил, обязательных для выполнения, по пониманию человека. Что уже заранее, заставляет человека действовать не из себя и своих намерений, а из того, что задаёт правила.

Вы сидите один. Трогать чужие вещи себе не позволяете. Смотреть и переставлять тем более. Скорее всего, даже останетесь сидеть на том месте, на которое предложили вам присесть. Всё же серьёзно, юрист ведёт серьёзные дела, знает закон, и вы автоматически подчиняетесь, без возможности управлять собой.

Дальше вы оглядываете предметы, шкафы, столы, стулья и буквально пропитываетесь это обстановкой. Тем, как нужно себя вести, как нужно скрещивать ноги и руки. Какие слова возможно употреблять, а какие нет. И позволить с лёгкостью сесть на край стола, вместо стула – тоже не можете. Потому что сработает огромное количество правил с вытекающими последствиями от которых вам легче не станет.

Напрягаются мышцы тела, вроде бы на пустом месте. Конечно не совсем пустом, ведь материальные предметы есть. Появляется скованность в движениях. И всё исходит только из одного – пространства.»

Таких ситуаций за день, особенно при активном передвижении с локации на локацию, происходит огромное множество. И они стали настолько привычными, что люди не обращают на них внимание.

Но приходя домой, в то место, которое по их пониманию, представляет более комфортную и безопасную зону – чувствует колоссальное расслабление. Как физическое, так и мысленное.

Организация пространства – это прежде всего ваше Личное Отношение к тем людям и тем предметам, которые вас окружают. Эта такая же материальная составляющая, как наличие в руке мобильного телефона. Который ощутим. Это формирование такого отношения, которое помогает Лично вам. Это формирование такого пространства, которое помогает желаемому движению по жизни.

Всё, с чем вы единожды сталкивались или видели – отражается на вас и в вас. Даже если вы этого не помните. Данное отражение, в дальнейшем выстраивает ваши мысли и действия. Не позволяя появляться другим.

[битая ссылка] СамоУправление, [07.11.16 18:58]

С чего начать организовывать своё пространство?

Для начала, нужно определить, какие из пространств для вас имеют самую высокую значимость. То есть те обстановки, которые привязывают вас к определённым убеждениям и позициям. Допустим ваша квартира или дом. Оно как минимум раскрывается для вас в проекции: семейная жизнь, комфорт, уют, чистота, отдых, свободное время, работа, связи с семьёй или родными, животные и тд. То постоянное, то о чём вы постоянно думаете и знаете, что связывает вас с домом, где вы проживаете.

Кидаться целиком на всю жилую площадь не имеет смысла. Поскольку даже обстановка в комнате исходя из поставленной цели, будет иметь связи с другими комнатами и обстановками.

Определить те вещи и предметы, которые присутствуют у вас, но вы от них давно хотели отказаться или выбросить. Поскольку всё то, что когда-либо требовало точки завершения, отказа, будет постоянно толкать в мысли о прошлом, о том, с чем это связано, а значит и вас перетягивать в форматы ситуаций, которые уже прошли и неважны.

Нужно уметь избавляться от всего, что не нужно. В том числе, разрывать связи с людьми. Не оставляя их «про запас» с идеей, «... когда-нибудь пригодится.» Когда пригодится, тогда и восстановите связь только на тот промежуток, на который необходимо решить ситуацию. И также легко от неё избавитесь.

Что значит избавиться от вещей? В этом понятии, скрыт более плотный и рабочий смысл, руководящий вами, чем вы думаете. Избавиться – это буквально означает, что человек способен отказаться от воспоминаний прошлого, которые в данный момент, не могут и не смогут решить его настоящее. Чем больше прошлого в вас живёт, тем больше вы намерено двигаетесь в будущее из него. Минуя настоящий момент.

Представим, что вы переместились в спальню. Легли на кровать и подумали о том, что хотите выспаться за 7 часов сна так, чтобы при открытии глаз чувствовать себя бодрым не проваливаясь дальше в сон.

Подумав и представив тот самый параметр «бодрого просыпания», описав себя таким, каким вы хотите видеть при просыпании, почувствуйте это в себе. Хватит ощущения даже в одной из частей тела, но лучше в груди.

Удерживая себя на ощущении «бодрого просыпания», лягте на кровать и посмотрите вокруг, на каждый предмет, его место, и его необходимость.

То, что по первой мысли будет не соответствовать вашему «бодрому просыпанию», окажется или не нужным в данной обстановке или имеющим место под другую обстановку. Простая смена мест объектов исходя из настроения человека, меняет обстановку.

Так можно делать до тех пор, пока вы точно не убедитесь, что ваше место готово к тому, что вы наметили.

[битая ссылка] СамоУправление, [08.11.16 00:33]

Как начать организовывать своё пространство?

Человек в целом, воспринимает всё пространство целиком. Даже привычные разделения улица и любое из помещений – являются для него тоже цельным. Поскольку граней между видимым для глаза человека нет, только в силу того, что человек пытается облегчить своё существование, готов множество моментов собирать под «одну крышу». Но всё обстоит иначе и наоборот усложняет жизнедеятельность людей.

Пространство делится на физическое, внешнее, обыденное и другие. То есть пространства – это множества. И каждое из множеств является единицей. Которое стремится к единому восприятию. Имея сотни пространств, одно пространство из сотни – одно восприятие. Как и каждое следующее. А человек, одевает понимание одного пространства на все. Делая, как бы в своём восприятии их едиными.

Если бы все пространства были едины, то как минимум физическое восприятие при переходе по ним не менялось. Объекты не вызывали удивления или наблюдения. Всё превратилось бы в одну сплошную кучу.

Поскольку человека с детства приучают обращать внимание на детали, постоянно концентрируясь на них и не позволяя видеть всего объёма, то видя деталь, человек думает, что она является главным фактором в зависимости, которой, находятся другие детали. Но к сожалению, не так. Деталь – это даже не процесс, а маленькая часть и из множества, которых, формируется цельное, плотное пространство.

Видя отдельные детали, нужно стараться смотреть на них в объёме и видеть какие связи они простирают между собой, формируя любое пространство. Это могут быть предметы, объекты, люди.

Самое простое, что человек привык получать и воспринимать – это мысли. Которые кругами ходят внутри него, никогда не останавливаясь. Именно при настройке на отдельные детали, далее связывая их с собой и наблюдая, как меняется к ним отношение, меняются и мысли, которые как тревожные сигналы будут сообщать о том, что сейчас происходит вокруг вас. И как происходит.

Ещё один важный момент – ваша физическая форма. Физическая форма – это не занятие спортом или накаченные мышцы. Физическая форма – ваша цельная структура отдельных мышц во всём теле, посредством которых вы привыкли совершать механические действия для передвижения в пространстве.

При попадании в любое новое пространство, настраивайтесь полностью на своё тело, позволяйте себе не слышать других и не входить с ними в контакт первые 1—2 минуты. Пусть они будут, но всё внимание должно быть на вас. Тело, никогда вас не обманет. Поэтому попадая в новую обстановку, вы всегда почувствуете зажимы в определённых его частях. Иногда лёгкие, иногда напряжённые.

Чтобы найти для себя подходящее место в новой обстановке, будь то переговоры или деловая встреча, а может общение со старым приятелем – выберите для себя то место, где будете чувствовать меньше всего напряжения. Можете передвигаться, переставлять стулья.

Усаживаться на разные места – этот отдельный приём позволит вам больше сделать подвластным то пространство, в котором вы сейчас находитесь.

[битая ссылка] СамоУправление, [08.11.16 17:37]

Успешная карьера (политическая, административная, профессиональная, творческая и тд)

Где бы вы не находились, всегда думаете о своём совершенствовании. О том, как находясь в любой точке мира, поймать то, что сделает вас успешным карьеристом. Кто-то особенно любит проходить по улочкам чужих городов, одевая все бизнесы на себя и приравнивая к себе. Что же такое постоянно происходит с нами требующее желаний постичь всё и привлечь к себе. Вроде забегая в магазин с одеждой, никто не собирается мерить всё, что видит.

У всех есть мечта. Все чего-то хотят. Все к чему-то стремятся. Но как было бы хорошо, чтобы в детстве, хотя бы один из родителей спросил: «Дорогой мой (или моя дорогая), а чего ты хочешь получить от себя? Куда хочешь себя направить и как? Может мы, твои родители, настолько закрыты, что не видим и не понимаем, чего ты на самом деле хочешь?».

Да, это было бы прекрасно. Но увы, принципы сделать из вас «кого-то» и превратить во «что-то», убивают всё напрочь.

Разберёмся, почему же многие карьеристы, кажутся нам успешными. А мы не очень верим в такой успех.

У любого из нас, есть одна главная цель – реализовать себя. Как реализовать? Да так, чтоб на всё хватало, здоровья было больше да улыбка с лица не слезала. Но приходя именно к такому успеху реализации себя, почему-то здоровья меньше, улыбки искусственные, да и хватает на всё. Особенно хватает денег, чтоб убежать подальше от того, где мы успешны.

Дело в том, что край ощущения реализации успеха – когда мы можем без привязок со внешним и стремления быть на кого-то похожими, достичь своего внутреннего понимания. Понимания себя, как того, кому что-то необходимо. Причём необходимо не положение и статус. Которые автоматически придут, потому что в этом мире принято так. А необходимость собственного удовлетворения от всего, к чему бы не прикоснулась рука.

К сожалению, мы всё перепутали. Перепутали работу с нереальным заработком, перепутали куда тратить своё время, перепутали то, куда потратили своё время и заработок...

Забыли, для Личного Успеха, нам важен всего лишь один Личный Выбор. Тот, который доведёт не тех, с кем вы учились и работали, к желаемому, а вас. И никого больше.

Цельная проблема всей молодёжи – стремление к красивым картинкам офисов, зданий, одежд, машин. Но только страница перевернётся – и 24/7 думаний о работе, рутине и не своих проблемах.

Убрав преграды, навешанные медиа, интернетом и красочным гламуром – откроется горизонт нормальных, приносящих удовольствие работ. И никто не говорит, что они будут в офисе в центре Лондона и Нью-Йорка. Там уже достаточно тех, кого закрыли в будущую «успешную карьеру».

[битая ссылка] СамоУправление, [09.11.16 04:05]

Первое правило постановки эффективной цели

Для начала, нужно откинуть всё, что когда-либо делалось и сделалось. То есть весь опыт. Опыт не важен. Ставить свою цель исходя из опыта – чрезмерно всё усложнить и запутать себя.

Лучше и эффективней всего, воспринять себя ребёнком. Играющим в песочнице. Которого ничто не заботит в этой жизни. Ему хорошо и понятно, что он есть, а остальное уже само сложится вокруг. Пока он будет копать ямки и пересыпать песок из мисочки в мисочку.

Чем больше человек позволяет себе отречься от всего, чем качественнее он это делает. Тем более естественной и ощущаемой перед ним окажется область выбора. Та область, в которой он сам намерен за себя выбирать.

Нужно добавить, что всё собранное, набранное и заработанное – является отражением той цели, к которой с удовольствием шёл бы человек. Но отражение ни есть сама цель, ни есть её суть. И уж точно не поможет очистить свои мысли от того, к чему хочется прийти.

На примере ребёнка, им двигают определённые намерения. Намерения в познании себя. Что у взрослого человека, в принципе отсутствует. Потому что уже есть статус, уже есть мозги и остаётся ничего не делать. Искать куда бы «продать» уже готовый ресурс.

Что такое намерение? Это свободный и доступный процесс позволения себе, прийти к тому, что не связывает вас ничем. Но также свободно позволяет пользоваться уже созданным. И продолжать, изменяя и создавая что-то более качественное и работающее.

Всегда и очень, обращать внимание на то, что вас с подвигло идти именно к тому, о чём вы подумали. Даже незамысловатая фраза родителей, сказанная в детстве, во взрослом возрасте может отразиться началом целого движения. Но фраза была сказана кем-то со стороны. Не вами. Значит и принадлежности к себе, она будет иметь мало.

Не бойтесь тратить на это время. Не нужно принимать скорых решений. Надо тщательно отобрать всё мешающее и отодвинуть в сторону – не денется оно никуда. Если нужно, вернётесь к этому обратно.

Вспоминайте, что заставляло вас мечтать, что давало ощущение новых состояний и ощущений. Что было тем, чего всегда хотелось. И возможно до сих пор хочется.

[битая ссылка] СамоУправление, [09.11.16 17:20]

Второе правило постановки эффективной цели

Определите все направления, написав их на листке, которыми вы занимались больше одного месяца. Больше одного месяца, потому что такой срок определяет приближенность к делу или занятию, которое было выбрано.

Обведите те, которые вызывали у вас больше всего напряжения и недовольствия. То есть те, которые не нравились ни в детстве, ни могли стать делом всей жизни. Нравящиеся направления, к которым есть увлечение – рассматривать для цели не стоит. Они могут быть хорошей почвой для дополнительного заработка.

Чаще всего, в негативных для вас направлениях стоит общая база, которая приближена к той цели, о которой вы можете не знать. Но это не значит, что вызывающие напряжения направления будут соответствовать тематике вашей цели.

Распечатайте и приклейте по всей квартире листки с этими названиями. Поставьте в ежедневнике напоминая. Преобразите таким листом рабочей стол вашего компьютера или рабочего стола.

Дальше начнётся самое интересное. Каждый раз, сталкиваясь с негативным фоном от бывших жизненных увлечений, вы начнёте получать спокойствие. И раздражение от того, чем вы занимались – пройдёт.

На второй – третий день, начнёт формироваться синтез всего написанного. То есть все направления приобретут однородный вид. Будто сольются.

Начните словесно записывать те мысли, которые появляются от написанного. Необычные мысли. Скорее всего они будут связаны с тем, что вы не успели или хотели ещё сделать. При этом не придумывая и не стараясь что-либо сочинить или натянуть из привычного.

Каждая необычная мысль, будет ответвлением к отдельному направлению, связанному и приближенному к той цели, которая вам подходит.

[битая ссылка] СамоУправление, [12.11.16 00:57]

С чего начать планировать?

Первое, с чего нужно начать – изменить подход. То есть, планирование не может быть жёсткое и неподвижное. Чем жестче планирование, тем в разы больше вы потеряете, нарушив свои же требования.

Планирование должно быть мягким, но с жёстким подходом к реализации того, что вы для себя наметили.

Чтобы начать планировать, сначала нужно определить то, к чему вы наметили прийти, то, что вы хотите получить.

Далее буквально разложить весь имеющийся ресурс для намеченного. Каждый раз, в первую очередь, всегда начинать с себя. Можно сесть и записать, что для того, чтобы построить план к такому-то результату, мне требуется: моё тело (голова, руки, ноги), способности (говорить, слушать, слышать, трогать, перемещаться, видеть), те качества и сильные стороны, которые вы считаете у вас имеются.

Далее постепенно переходить к ресурсам, которые требуются вам для реализации намеченного. То есть то отдельное, что вы будете использовать. Это тоже следует разложить. Допустим – компьютер, телефон, одежда уличная, одежда офисная и другое. Причём раскрывая каждое отдельное по пунктам. Точно зная, что вы будете использовать и что у вас имеется.

Этих двух действий хватит, для того, чтобы соорудить первичную часть своего планирования. Потому что, то что важно понять – это то, как вы умеете видеть и использовать себя, свои ресурсы и буквально материальные предметы, которые уже присутствуют.

Именно такую вводную часть, нужно добавлять к любой системе планирования.
[битая ссылка] СамоУправление, [12.11.16 20:44]

Что такое доверие?

Каждый человек пытается исходить из ему понятных слов, принципов и взаимного получения связи от другого человека. То есть именно так, как понятно одному из людей, формирующих любую связь между собой. Общее формирование связи никогда не подразумевает общего описания, интереса или другого.

Когда человек выбирает с кем он будет общаться он исходит только из противоположного описания себя. И старается найти то самое подтверждение противоположному в другом. Но в виде компенсации, при которой будет чувствовать, что противоположное действует для него и реализуется тоже для него. Чувствовать – не значит, что оно так происходит.

Именно доверие, в таких связях играет роль – заменить то, что человек боится в себе признать и почувствовать, или возможность переложить свои внутренние проблемы, с которыми самому взаимодействовать тяжело. И проще передать их другому, чтобы смотреть за развитием и усугублением, или развитием и её решением. Но сама проблема, в таком случае, отработана и ясна не будет. И дальше начнёт циркулировать из ситуации в ситуацию.

В социальном мире и устройстве, люди воспринимают доверие как то, на что можно опереться. То, что можно передать и забыть. Но никто ни учитывает тот факт, что даже при глубочайшем социальном доверии, любого из нас может постигнуть смерть или внезапная ситуация, которая не позволит продолжить то, что было начато. Заставит наоборот всё изменить. И доверяющий человек, потеряет снаружи сильнейшую точку опоры. Попросту может сбиться с пути. Провалить дело.

В таком проявлении, доверие буквально управляет людьми, заставляя их переносить, от одного к другому, невзгоды и переживания. Формировать ложное описание и ощущение. Погружаться в иллюзии созданного чего-то крепкого и постоянного.

В нормальном проявлении социума, во взаимодействии от человека к человеку, доверие может работать только тогда, когда сам человек безусловно, без доли сомнений, может воспринимать доверие как положительное и отрицательное одновременно. И обязательно то, что приведёт его в любом случае к результату. Даже, если всё внезапно нарушится. То есть доверие должно быть сформировано и объединено из концов «положительного» и «отрицательного». Плюса и минуса. Что со временем позволит убрать термин «доверие» из своего описания и заменить на «общение при личной необходимости». С любым и даже самым близким человеком.

[битая ссылка] СамоУправление, [14.11.16 05:43]

«Общение при личной необходимости» – что это такое?

Человек видит в другом человек только то, что в себе затрудняется рассмотреть. Обычно, это мелкие метаморфозы сознания, которые приводят к общим видам и описаниям. Приходя к общению, выстраивая общение – каждый человек ищет то, что в себе или закрыл, или потерял. И хотел бы честно найти, но признаться в этом самому себе не хватает Сил.

Каждый раз выходя на улицу, встречая прохожих, человек замечает только то и сравнивает только те аспекты, которые в данный момент необходимы ему. Необходимы для плавного результативного движения. Соответственно в мире, на работе, дома в текущий момент восприятия, будет острее выделяться только главное и необходимое здесь и сейчас. Ни завтра и ни потом.

Попробуйте пройти на работу или в магазин концентрируя свой взгляд на других. При этом честно для себя обращая внимание на ту неуклюжесть, красоту, несуразность или богатство, которые вы видите. Просто соглашайтесь с тем, что оно сейчас есть. Далее, возьмите одно из самых затронувших вас качеств, состояний из внешнего описания других и наложите на себя. Скорее всего появится или отрицание возможности так себя проявлять или согласие с тем, что вы так хотите, но вам почему-то нельзя. В дальнейшей цепочке наблюдений и разбирательств вы сможете найти именно то, что необходимо вам сейчас, как личный ресурс, как личное применение для повышения своего заработка, движения к цели или наладки отношений в семье.

«Общение при личной необходимости» регламентирует факт того, что у вас уже всё имеется. У вас нет необходимости искать во вне или в других людях того, чего вам бы хотелось. Потому что пропадает пустой поиск и пустая трата времени на мысли и фантазии. Выстраивается обоснованное движение к желаемому. Личному желанию обустроить себя, свой быт. Улучшить своё состояние или физическое здоровье.

«Общение при личной необходимости» – это фарватер между вами и внешним миром. То есть это буквальный инструмент для того, чтобы оценивать свои Силы, способности и умения в реальном доступном вам моменте. И исходить из этого, при общении с людьми.

При таком понимании, любой человек будет восприниматься как отдельная не касающаяся вас жизнь. Которая не требует вашего вмешательства, вашего изменения. А всего лишь вашего желания воспользоваться тем, что уже есть, для того, чтобы облегчить движение строго по своему направлению.

Если человек может исходить из текущих реальных потребностей, то ему не нужно опираться на фактор доверия. Потому что, пользуясь «общением при личной необходимости» он будет учитывать только то самое главное в других людях, что увеличит его продуктивность и понимание. А главное, сможет его привести к результату.

[битая ссылка] СамоУправление, [15.11.16 16:25]

Почему «общение при личной необходимости» идёт на замену «доверия»?

Всех нас учат доверять и полагаться на других ещё с самого детства. Объясняя это тем, что без доверия к окружающим невозможно выстроить никакого общения и отношений. Тем самым лимитируя и оставляя только одну возможность выхода в общество – через людей. Отсюда становится понятным, что весь процесс доверия формируется для того, чтобы человек не чувствовал себя одиноким, а был приобщён. Думал, что во вне есть те или тот, к кому он несмотря ни на что сможет всегда обратиться и всегда получит взаимный ответ. Но никто никогда не думает, нужно ли данное доверие другому человеку, с другой стороны. А человек в свою очередь боится правдиво признаться в необходимости или отказе от доверия. Ведь общая связь скреплена на нём. А показав обратную сторону – недоверие, человек уверен, что выйдет из зоны доверительных отношений и, по его мнению, останется одиноким.

Казус, но получается, что, не доверяя и не проверяя, человек полностью ограничивает себя в общении со внешним, социальным миром. А доверия – полностью подчиняется его правилам и потом жалеет, когда получает что-то обратное и противоположное его пониманию. Поэтому приходится прыгать и выискивать так называемые «гибкие стороны» у других людей и у себя. Чтобы на гибкости обойти тот самый важный элемент «общения при личной необходимости», исходя из которого, смогут построиться нормальные ни в чём не обязывающие и никуда не втягивающие отношения.

Если человек перестанет быть доверчивым и научится нормально общаться, то станет чувствовать себя уверенно без поиска уверенности в окружающих. Станет более правдивым к себе, а значит увидит суть того, что и как делается. Перестанет затрачивать много усилий и времени.

«Общение при личной необходимости» – это буквально оголённый кабель. Который без защиты. И конечно, по началу он будет бить «током». Но не вас и не окружающих, несмотря на то, что они будут менять своё мнение о вас. А будет бить, пробивая нужный и самый короткий путь в ваших делах.

Таким образом, человек постепенно научится ощущать себя одиночкой, но совершать необходимые ему дела среди людей. Добиваться успеха, становится сильнее, здоровее и материально богаче.

Нужно всегда помнить, что то, что сдерживает вас сильнее всего в любой из ситуаций – есть буквально та преграда, которая отделяет от самого наилучшего решения.

[битая ссылка] СамоУправление, [16.11.16 16:52]

Как привычное понимание «доверия» влияет на жизнь человека?

Представьте ситуацию, в которой многие из вас были. Когда вы приходите к начальнику, партнёру по бизнесу или клиенту, в оговоренный и подтвержденный срок для получения зарплаты, прибыли или процента со сделки или работы. Такие формы взаимных отношений чаще всего подкреплены правилами, то есть присутствием соответствующих документов, договоров, расписок, которые как бы являются гарантом вашей договоренности.

Обычное отношение человека к такой ситуации выстраивается следующим образом. Он уверяет себя, что начал общаться с человеком исключительно доверяя ему. При этом, доверяя и документам, которые лежат в основе.

Поскольку материальная база, а именно документы, в понимании человека выше и ощутимей, так как они зафиксированы. Человек, не приступив к делу, перекладывает всю ответственность и всё доверие на документы (потому что так принято) и позволяет смотреть через «доверенные документы» на партнёра или начальника. В двойне укрепляя доверие.

Приходит момент, когда денег нет. Или есть, но они будут когда-нибудь в будущем. Начальник, партнёр или клиент, буквально и аккуратно, начинают убеждать вас, что всё будет завтра. А завтра – опять завтра. Перетаскивают доверительную договорённость в будущее. Человек, ждущий оплаты, соглашается. Успокаивает себя – «Всё хорошо. Скоро всё получу». До тех пор, пока не поймёт, что-либо его обманывают, либо используют в каких-либо других целях. Удерживая через связь доверия.

Важно добавить, что винить другого человека или партнёра не стоит. Обвиняя, вы сильнее подкрепляете его позицию в своём мире. И будете ещё чаще сталкиваться именно с таким же отношением извне к себе. Другой человек также, как и вы, не понимает этого. И думает, что играет – а сам подчиняется абсолютно таким же правилам. Хотя и нельзя исключать тот факт, что понимающие и осознанные люди тоже присутствуют. И живут рядом с вами.

При постройке такой же ситуации, но исходя из «общения при личной необходимости», вы бы смотрели на своего партнёра никак на человека – а как на буквальный материальный механизм. От которого можно ждать разных развитий и поворотов. Но выбрали бы наилучшее развитие для себя. Если бы ваш начальник был обманщиком – вы бы смогли найти путь, как выстроить с ним противоположное отношение. Будто он самый честный человек в мире. И как только получили то, зачем пришли, забыли бы напрочь, какой он есть. Подходили бы к новой ситуации с тем же человеком – как к новому, незнакомому вам человеку.

Пока человек искренне верит, что доверие сможет обезопасить и защитить его, он будет подвержен «вирусу подчинения». Станет подчиняться, чтобы услужить другому, с целью самому не попасть в обиду. И именно так, превратится ещё быстрее в того, кем страшно себя представить.

[битая ссылка] СамоУправление, [17.11.16 03:36]

Почему люди спешат?

Человеку для нормального, ровного и спокойного движения в любом деле не требуется ничего, кроме как полноценного ощущения и понимания себя. Но как только человек попадает в социальный мир он ставит себя сам перед выбором соответствия или не соответствия окружающему. И чаще всего выбирает соответствие. Соответствие выражается в сложных, но простых вещах: статус, карьера, богатство, постоянное обновление материальных предметов и в другом. Именно таким образом, через порог соответствия человек попадает в так называемую структуру «идти в ногу со временем».

«Идти в ногу со временем» – не значит успеть всё с наименьшими для себе затратами. Это значит абсолютно обратное, а именно то, что человек должен потратить как можно больше усилий, времени, энергии, чтобы чего-либо достичь, получить или приобрести. Таким образом заставляя себя идти к чему-то, что навязалось извне, человек теряет больше, чем получает. Многие сталкивались с ситуацией, когда сильно хочется что-либо приобрести. Практически всё время, все мысли и вся работа связанная с заработком уходят в поддержании одного или нескольких желаемых предметов. Но при конечной отдаче усилий и получении желаемого на руки, проходит достаточно мало времени, иногда минуты, когда предмет перестаёт создавать впечатление. И часто появляются мысли, с вопросами – зачем? и нужно ли было?

Через видимые и невидимые структуры общества в соответствии, человек определённо должен спешить. Спешить, чтобы стать успешным приобретя что-либо. Спешка – это основной показатель того, насколько человек зависим от окружающего мира и людей. Спешка, один из самых простых механизмов влияния на людей, чтобы люди начали забывать о самих себе. Вспомните ситуацию, когда начальник или партнёр по бизнесу резко заставляли вас сделать какую-либо задачу. Практически ниоткуда и когда явных причин для этого не было. А вы включались и начинали делать данную задачу спеша, при этом полностью забывая про себя и чаще всего, итог такой спешки был или не нужен, или применялся гораздо позже оговоренного срока.

Таким образом, спешка является состоянием между тем, когда вы можете мыслить и тем состоянием, когда вами мыслят другие. Всё что требуется в данный момент и желается, чаще всего находится ближе, чем вы думаете. За этим не нужно бежать, к этому не нужно спешить.

Для начала ухода от состояния постоянной или внезапной спешки необходимо воспользоваться всего лишь одним небольшим правилом – как только вы сами начинаете спешить или вас склоняют к спешке, берите паузу. Паузу в молчании, паузу в действиях на 5—10 секунд. При этом ничего не объясняя. Не ожидая никакой реакции от окружающих вас людей и не реагируя на их внезапную реакцию в вашу сторону.

Во время паузы, думайте только о том, что заставляет вас спешить в данный момент. Если дело того стоит, то начинайте его выполнять. Выполнять не значит спешить. Если дело того не стоит – отказывайтесь от него.

[битая ссылка] СамоУправление, [22.11.16 07:39]

Для чего человек стремится обладать разными качествами?

В человеческой форме, человек нуждается в том, чтобы не оголить себя. Оголить – не значит обнажить своё тело, а оголить напрямую относится к образу и форме проявления себя. То есть людям, для начала своего движения необходимо обладать чем-то ясным для себя, как например качествами, чтобы позволить себе двигаться и выстраивать путь.

На таком уровне восприятия качеств, цельность человека теряется. И выходит социальное понятие личности. Которое описывается путём использования различных увиденных свойств, характеристик или качеств.

Если буквально и правдиво посмотреть на любого из людей через прослойку качеств, то вы увидите набор различных впечатлений, эмоций, собственных форм, которые вызывают эти качества. Если же убрать с человека качества и подойти к нему как к индивидуальности, которая может проявляться независимо от качеств, а в зависимости от внутреннего желания и потребностей – то наступает страх. Страх того, что человек скорее всего не управляем и состояние, в котором к нему можно приблизиться, чтобы выстраивать разговор, не опираясь ни на какую базу, кроме человеческой, теряется и становится именно таким же неуправляемым.

С точки зрения социального взаимодействия, качества сильно затрудняют общение и выстраивание прямой, нормальной коммуникации. Поскольку каждое качество следует наравне с оценкой и сценариями о возможных вытекающих последствиях. Например, упрямство. Посчитав человека упрямым в единичной ситуации и подкрепив это увиденным, человек в дальнейшем будет восприниматься упрямым в любых обстоятельствах: при готовке на кухне, при игре в компьютер, при просмотре фильма или при совершении сделки. То есть достаточно увидеть в проявлении одно из качеств, и оно сразу становится мнимой ролью самого человека в восприятии других.

С обратной стороны, в понимании самого человека обладающим различными качествами, он их воспринимает как внешнюю опору, гордость и возможность для перемещения по пространству людей. То есть за ними скрывается всегда суть самого человека, настоящие проявления человека и его возможность быть единым с собой.

Никто не собирается отменять само понятие качества. Но к нему должно быть изменено отношение. Упомянув о любом из качеств, при устройстве на работу, на собеседовании или лекции, стоит всегда понимать, что это всего лишь внешний атрибут, который привязан к описанию человека для упрощения разговора. Но при воспроизведении качества, особенно в описании себя, нужно чувствовать его внутри. Где оно локализуется. А главное, понимать, что качество – это ваше естественная способность владеть своим ресурсом и распределять свою Силу.

[битая ссылка] СамоУправление, [23.11.16 04:33]

Как эффективней использовать своё время?

Каждый день уходит достаточное количество времени, на мысли о том, что, как, а главное, когда делать. Вот с чего следует начать.

- Откажитесь от постоянных раздумий над процессами. На постоянное поддержание мыслей уходит больше времени и Сил, чем в самом процессе реализации.

- Выберите 2—3 основных позиции, которые должны быть решены в течение дня. Определите их приоритет от необходимого, до «может подождать».

- Распределите их так, чтобы одна позиция дополняла другую. Это значит, что в конце результата одной позиции, должно быть начало другой позиции. Таким образом, вы сформируете порядок дня, который будет соответствовать и вам и вашему движению в течение дня.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.