Сергей Слободчиков

СВОЮ СУДЬБУ МЫ ДЕЛАЕМ САМИ!

ТАНЦЫ на граблях

ЗАКОНЫ
МЕЖЛИЧНОСТНЫХ ОТНОШЕНИЙ
И
АЛГОРИТМ РЕШЕНИЯ
любых проблем

Сергей Олегович Слободчиков

Танцы на граблях. Свою судьбу мы делаем сами! Законы межличностных отношений и алгоритм решения любых проблем

Текст предоставлен правообладателем.
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=3947785
Слободчиков С.О. Танцы на граблях. Свою судьбу мы делаем сами! Законы межличностных отношений и алгоритм решения любых проблем.: ЗАО Издательство Центрполиграф; Москва; 2012
ISBN 978-5-227-03735-0

Аннотация

Каждый прочитавший книгу станет осознанным творцом собственной реальности. Вы поймете, что ЛЮБУЮ жизненную ситуацию мы создаём себе сами! Возьмите ответственность за всё происходящее с вами на себя, изучите Вечные Законы Мироздания, научитесь строить межличностные отношения, разрешите себе быть счастливыми – и та энергия, что вы тратили на борьбу и отрицание, направится на созидание.

Вы заметите, как в вашей жизни начнут происходить удивительные перемены, несущие Радость, Здоровье и Любовь! Мир изменится в лучшую сторону, все недуги и болезненные ситуации уйдут из вашей жизни, неразрешимые проблемы легко решатся, и вы сможете научиться быть счастливыми.

Содержание

Предисловие 4
Часть первая 7
Глава 1 7
Закон сотворения 7
Глава 2 19
Закон ответственности 19
Глава 3 26
Закон правильности принятия решения, или Закон наилучшего выбора 26
Конец ознакомительного фрагмента. 28

Сергей Слободчиков Танцы на граблях. Свою судьбу мы делаем сами! Законы межличностных отношений и алгоритм решения любых проблем

Предисловие

Зачем русским бумеранг?! У них грабли есть!
Из юбилейной встречи команд «КВН»

Кому-то книга может показаться сложной для восприятия, тогда спокойно отложите её в сторону или подарите тому, кому она будет интересна. В Ведах написано: не искушай непосвящённых глубиной знаний. А кому-то книга может показаться примитивной. И одна и другая позиция правильна для определённого уровня развития разных людей. Самое главное, нужно чётко понимать, что сравнивать эти уровни нельзя. Это всё равно что сравнивать уровень развития первоклассника с уровнем выпускника школы. Каждому своё! Что касается книги, то любой товар обязательно найдёт своего покупателя. А о том, понравилась вам книга или нет, можно рассуждать только тогда, когда вы всю её прочитаете.

Вряд ли на Земле есть человек, который, находясь в здравом уме и адекватно рассуждая, не стремился бы к счастью. Каждая человеческая душа приходит на Землю только для того, чтобы научиться счастью и любви. Мы действительно рождены быть счастливыми.

Как же так получается, что многие люди живут в бедности, иногда доходящей до нищеты? Как же так получается, что люди тяжко страдают от смертельных заболеваний, различных зависимостей? Страдают от голода, от унижений со стороны других «счастливых» людей? Как же так получается, что люди поднимают руку друг на друга и, мало того, убивают друг друга? В чём смысл? Что нам нужно понять из таких уроков? Автор выражает надежду, что ответы на эти и многие другие вопросы вы найдёте в книге. Вы поймёте, что каждый человек сам(!) сочиняет свою жизнь. Сам пишет сценарий, сам привлекает остальных «актёров», сам является режиссёром-постановщиком, сам оплачивает постановку фильма о себе. Сам смотрит этот фильм, сам рыдает и смеётся над происходящим. А также сам выступает в роли кинокритика. Если «замахнуться на Вильяма нашего Шекспира», то можно вспомнить знаменитую шекспировскую фразу: «Вся жизнь игра, а люди в ней актёры!»

Так почему же эта игра по большей части – трагедия или драма? Я пришёл к такому выводу: у очень многих людей существует жёсткий запрет себе на счастье! И, создавая самые разнообразные конфликтные и болезненные ситуации, человек учится понимать, что счастье всегда было с ним рядом! Мы просто не хотели видеть это, не хотели понимать, что Бог внутри каждого человека. Осознать всё это поможет тщательное, подробное изучение законов межчеловеческого общения. Всего несколько законов, а какие перспективы! Знание законов, надеемся, поможет читателям приблизиться к пониманию счастья.

Книга, которую вы держите в руках, – это своеобразное подведение итогов многолетней практики. Автором была проделана достаточно большая работа – врачебная деятельность в официальной медицине, изучение психологии отношений, долгие поиски собственного пути для помощи нуждающимся в ней людям. Проведено большое количество

индивидуальных консультаций и семинаров. В результате накоплен огромный теоретический и практический материал, осмысливал который автор уже на страницах своих ранее изданных книг. Какие-то моменты читателям могут показаться знакомыми. Вполне осознанно было принято решение использовать определённые повторы для того, чтобы читатели сами научились анализировать свою жизнь, а не бегали в ужасе по специалистам с просьбой, например, погрузить их в гипноз, чтобы вытащить из подсознания все причины проблем, перекладывая тем самым ответственность на других. А начнём мы с того, что более подробно рассмотрим законы, по которым строим не только отношения с другими людьми – с половинками пары, с родителями, с детьми, производственные отношения, а также отношения с собственным телом. Как говорится, незнание законов не освобождает от ответственности.

Попытки разобраться с этими Вечными Законами Мироздания предпринимались уже не раз, в том числе и автором этой книги. Появилась твёрдая уверенность, что будет целесообразно вернуться вновь к этой теме вот по каким причинам:

1. Это очень интересно – анализировать любую ситуацию с позиции собственной ответственности. Понимать, что любую ситуацию каждый создаёт себе сам. Абсолютно любую! Сам, с помощью добрых и отзывчивых вра… Чуть не оговорился! Друзей, разумеется. Законы позволят увидеть, как окружающие нас отражают, чтобы научить безусловной любви к ним и к себе.

2. Чем больше говорю об этих законах, пишу о них, тем глубже сам понимаю весь грандиозный смысл, заложенный в них древними мудрецами, которые открыли эти Законы и подарили их человечеству. В качестве примера здесь можно вспомнить «великого и могучего» Гермеса Трисмегиста с его «Изумрудными скрижалями».

3. Действительно, незнание законов не освобождает от ответственности. А знание существенно повышает и ответственность, и осознанность, что приводит к повышению вибраций человеческого ума и к осмыслению своего предназначения, своей роли в жизни всей Планеты.

4. Изучение законов позволяет понять, каким образом человек создаёт себе болезни и болезненные ситуации. Понять, что болезнь и есть лекарство от внутреннего конфликта, и найти способ этот конфликт разрешить.

5. Есть такая категория людей, которые и читали наши книги, и в семинарах наших участвовали. Вроде и принимают они учение о законах. Но либо их до конца не понимают, либо не используют эти знания в своей повседневной жизни и продолжают наступать на те же самые грабли. Да что там наступать? Танцевать на них! Даже грабли для этого приобретаются новые и новые: более надёжные и качественные. Правда, не выдерживают грабли долго – ломаются о крепкие лбы.

А также в этой книге будет подробно разобрана структура гордыни. Так сказать, анатомия любимого Змея Гордыныча, образ которого позаимствован из русских народных сказок. Там Змей Горыныч был, как вы помните, с тремя головами. А наш Змей Гордыныч имеет голов намного больше, и головы эти отображают порочные черты человеческой натуры. Исходя из всего вышесказанного, я пришел к следующим выводам:

1) Гордыныч живёт в каждом человеке.

2) Структура Гордыни у всех одна и та же.

3) Бороться, уничтожать, сопротивляться, убить в себе гордыню НЕВОЗМОЖНО!

4) Потому что не получится. Не получится в себе ничего отвергнуть!

5) Потому что это пустая трата времени.

6) С Гордынычем полезно подружиться, нужно научиться взаимодействию с ним. Ту энергию, которую мы тратили на борьбу и отрицание, теперь давайте направим на созидание новых привычек, а старые оставим спокойно жить в нашем прошлом. И только тогда все

болезни и болезненные ситуации сами уйдут из нашей жизни. И только тогда мы научимся понимать и принимать гордыню в другом человеке. Его Змея Гордыныча. Только после этого мы сможем научиться счастью.

Буду заранее благодарен читателям за обратную связь и особенно признателен за все критические замечания, которые учат яснее доносить свои мысли, так как кто ясно мыслит, тот ясно излагает. Поэтому и было решено начать книгу с более глубокой проработки Законов Вселенной, объясняющих все хитросплетения человеческих отношений.

Мы забыли или не понимаем, что мы не есть только тело. В абсолютно каждом из нас живёт Вечная Душа, древняя и всегда юная. Периодически каждый человек задаёт себе вопросы типа: «Зачем я здесь? Каково моё предназначение? В чём смысл моей жизни? Как жить правильно? Как стать счастливым? И что же это такое – счастье?» Чтобы каждому из нас пришёл ответ на эти извечные вопросы, прежде всего необходимо уяснить значимость жизни каждого человека, свою собственную ценность. Если мы утверждаем собственную никчёмность, если мы убеждаем себя и других в своей ничтожности, малозначимости, то мы отрезаем себе доступ к наследию, которое нам принадлежит по праву рождения в этом теле в этом физическом мире. Если мы себя не ценим, то лишаем себя врождённой способности к радости осознания себя в окружающем мире и мира в себе. Мы созданы по образу Всевышнего. Сотворяя свою собственную жизнь, так же как Он сотворил Вселенную, мы помогаем Богу познать себя через каждого из нас. Не как-нибудь!

Цели и задачи этой книги таковы: научить читателей пользоваться древними Законами Вселенной, чтобы каждый, прочитавший её, стал осознанным творцом собственной реальности. Для Бога важна каждая жизнь, каждая душа и безценный опыт любого человека. Разрешите себе быть счастливыми! Только и всего! Это самое первое, что нужно сделать. И второе: необходимы твёрдые знания того, как работают эти Вечные Законы. Ну и, конечно, сознательное применение их при планировании жизни, реализация собственных намерений.

Небольшое примечание: в этой книге слова с приставкой «без» специально и осознанно написаны с буквой «з» так, как они писались до советских реформ русского языка. Эта «прихоть» объясняется не желанием «плодить» многочисленных бесов, которые «вылазят» из таких слов, как бес-полезный, бес-подобный, бес-таланный, бес-породный, бес-хозный, и т. д. Именно после реформы языка «бесы» расплодились и в лексиконе, и в реалиях общественной жизни. Вы уже представили образы, стоящие за этими словами? Как вы яхту назовёте… так на ней и напишите! Так она и поплывёт… По азбучной грамоте буквы – «И», «К», «Л», «М», «Н», «О», «П» так следует читать: И КАКО ЛЮДИ МЫСЛЕТЕ НАШ ОН ПОКОЙ. Что и означает: как вы люди мыслите, таким и будет ваш мир (покой) внутренний и внешний. Об этом я писал в своих предыдущих работах. А о тонких механизмах превращения мысли в конкретные дела, вы сможете прочитать на страницах этой книги.

Часть первая

Глава 1

Закон сотворения

Определение этого закона таково: Я САМ СО-ТВОРЯЮ СВОЮ РЕАЛЬНОСТЬ.

В этом Мире нет ничего случайного. Абсолютно всё закономерно. Только нам, точнее – большинству людей, просто не дано видеть все эти закономерности. Ведь сказано: «Неисповедимы пути Господни!» Нам не дано знать, как жили и чем занимались близкие нам люди в предыдущих воплощениях. Не дано помнить и свои собственные прошлые жизни. Но у каждого человека, по самому факту рождения в этом человеческом теле, есть возможность познать своё божественное начало.

Я не зря сказал про рождение души в человеческом теле. Мне представляется, что задолго до рождения душа выбирает свой собственный способ прохождения уроков: в каком теле родиться, в какой семье, в какое время, с каким грузом родовых программ. Сам факт рождения души именно в человеческом теле предполагает только для человека свойственное сознание, определённый круг кармических завязок с живущими ныне и с прошлыми своими воплощениями. Но давайте разбираться постепенно и по порядку.

Итак, по праву рождения мы обладаем невообразимыми возможностями созидания. Созидания собственной жизни. Мы действительно «сделаны» по образу и подобию Бога. И точно так, как Всевышний сотворил Миры и Галактики и жизнь на них, точно так же каждый человек созидает, сотворяет свою собственную Реальность.

Возникают вопросы: «А как же это происходит? Каким образом? Как мы притягиваем других людей? И как получается, что этот человек начинает нас отражать своим поведением?»

Конечно же это происходит потому, что материализуются наши мысли. Мысли, выраженные словами. Словами, которыми мы сначала продумываем-проговариваем эту мысль про себя. Потом, если мысль нам кажется интересной, мы её озвучиваем. Ведь вслух мы произносим не все мысли, приходящие в голову. Если мысль нас продолжает занимать, мы повторяем её снова и снова. Затем или параллельно с этим произнесённые слова мы окрашиваем эмоциями. И вот, наша мысль уже заиграла, засверкала всеми красками. А если к этой эмоциональной окраске добавить физические действия, то не за горами будет и результат наших усилий. Тут как тут обратная связь от окружающих людей. И так во всём. И у всех.

В этом Мире всё есть Звук. Всё звучит, всё вибрирует на своих собственных частотах, чаще не слышных для человеческого уха. И точно так же звучат-вибрируют наши мысли. Эти вибрации передаются мириадам клеток нашего организма, настраивая их на соответствующий тон. И то, какие мысли чаще посещают человека, такие вибрации преобладают в его мозге и во всём теле. Вплоть до того, что ясновидящие уверяют, что разные мысли по-разному пахнут. Им свыше дан такой талант: они могут тонко и остро чувствовать вибрации мысли других людей, в том числе через обоняние и слух. Этот феномен можно объяснить так: имея определённый образ мыслей в голове, ясновидящий автоматически настраивает свой организм на восприятие соответствующих мыслей через запахи. В принципе, такие способности есть в той или иной степени у каждого человека. Просто у некоторых эти качества развиты ярко с самого рождения. Остальные люди могут развить такие качества путём

тренировки. Тренировать свои чувства можно точно так же, как спортсмен тренирует свои мышцы или двигательные реакции.

А что же влияет на наши мысли, эмоции и поступки? Почему у одних людей мысли светлые, радостные? А у других есть привычка осуждать окружающих, сразу видеть негатив в любых ситуациях? Даже есть категория людей, которые практически каждую фразу начинают с отрицания: «Нет, я думаю по-другому!», «Нет, я не согласен!», «Нет, но…». Я даже слышал об одном человеке, который свою жену так и величал: «Мадам «Нет!»…

Кстати, уважаемый читатель, обратите внимание на свою собственную речь. Не спешите сразу отрицать что-то новое, отличное от вашего мнения. Ведь любая мысль имеет право на существование. А вдруг там есть рациональное зерно?!

В связи с этим предлагаю иногда выполнять такое упражнение:

В течение дня, общаясь с близкими, родственниками, коллегами или просто незнакомыми людьми, отследите те ситуации, когда вы хотите или привыкли говорить слово «нет». И в тот момент, когда вы будете готовы сказать «нет», возьмите и сделайте наоборот – скажите: «Да». Естественно, в пределах разумного, в тех случаях, когда вы заведомо не навредите никому.

Отследите те эмоции и чувства, которые у вас могут возникнуть в первые секунды. Как вы себя чувствуете? Легко ли сказать «да», если вместо этого хочется сказать «нет»? Как изменилась ситуация после вашего согласия? Стали ваши взаимоотношения более позитивными?

Сталкиваясь с одними и теми же ситуациями, люди по-разному реагируют на эти ситуации, потому что проходят разные уроки. Вернее, о разных уровнях прохождения одного и того же урока каждым человеком. Каждый из нас пришел на Землю только для того, чтобы научиться ЛЮБВИ. К себе и другим. И у каждого человека на Земле свой собственный уникальный способ прохождения этого Урока. И ничей способ не хуже и не лучше. Каждый сам строит свою Реальность и сам идёт по своему Пути. А вывод можно сделать отсюда такой: НИКТО НЕ ВПРАВЕ ОСУЖДАТЬ ДРУГОГО!

В осуждении нет никакого смысла ещё и потому, что каждый человек живёт в своей собственной реальности, которую сам же создал своими мыслями. Я САМ СОТВОРЯЮ СВОЮ РЕАЛЬНОСТЬ! Так же как любой человек на Земле. Поэтому каждое, даже самое маленькое, незначительное событие, со мной произошедшее, создано лично мною в моём Мире. Да, это событие может присутствовать в Реальностях тех людей, которые о нём могут знать – видеть, слышать и чувствовать. Получается, что это событие создаётся и другими людьми тоже. ЛЮБОЕ СОБЫТИЕ – ЭТО КОЛЛЕКТИВНОЕ ТВОРЧЕСТВО.

Соответственно, возникает вопрос: как же мы обычно относимся к тем, кто «помогает» нам проходить наш путь, решать наши задачи?! В лучшем случае нейтрально. А чаще всего осуждаем и обижаемся. Это происходит из-за непонимания своего предназначения, а также смысла той роли, которую играют наши родные и близкие, не очень родные и не очень близкие.

Осознать это можно на следующем примере: существует такое понятие – клеточный разум. Клетки нашего тела, как и всё живое на Земле, хотят ЛЮБВИ, и если человек не любит себя в чём-то, тогда клетки определённых органов ЛЮБВИ недополучают, и развивается заболевание. Так же как мы любим (должны любить) клетки нашего организма, мы должны принимать людей нас окружающих. Хотя бы за то, что они участвуют в нашей жизни. Может, не любить (вот так сразу взять и полюбить – это далеко не просто), хотя бы научиться принимать. А приятие и означает осознание того, какую роль этот человек играет в нашей жизни.

Наши органы и клетки, их составляющие, выполняют определённые функции в жизни нашего тела. Так и окружающие нас люди, помимо того что проживают свою собственную

жизнь и проходят свои уроки, играют огромную роль в нашей жизни, выполняя для нас самые разнообразные функции.

Давайте рассмотрим механизм материализации мысли. Как же наши мысли, выраженные словами и окрашенные эмоциями, подтверждённые поступками, становятся реальностью? Чем больше человек мыслит определёнными категориями, чем больше он настраивается на определённые вибрации, тем больше накапливается соответствующей информации в клетках и органах. И таким образом подтверждается древний принцип, описанный в Аюрведе: ЛЮБАЯ МЫСЛЬ, ЛЮБАЯ ЭМОЦИЯ – ЭТО СЛОЖНАЯ БИОХИМИЧЕСКАЯ РЕАКЦИЯ, ПРОИСХОДЯЩАЯ В ОРГАНИЗМЕ. В ответ на идеи, возникающие в голове, в ответ на эмоциональные переживания, которые испытывает любой человек, в железах внутренней секреции происходит усиление выработки одних гормонов и гормоноподобных веществ и угнетение других. Чем ярче событие и последующая эмоциональная реакция на это событие, тем больший гормональный выплеск наблюдается в организме. Если же это эмоциональное состояние длится долго и если при этом сильно перегрузить или недогрузить органы чувств (как то, так и другое вредно), это приводит к стрессу, а в самом худшем случае к болезни.

В итоге человек доходит до состояния, когда количественные биохимические изменения переходят в качественные. И тогда с нами происходит то, чего мы боялись, либо то, о чем мы мечтали. В данном случае для Высших сил нет большой разницы, в чём нам помогать, – реализовывать наши «страшные» запросы или мечты о прекрасной жизни. Воображаю, как ангелы-хранители рассуждают: «Раз ты только об этом и думаешь, значит «это» тебе срочно необходимо! Значит, нужно помочь уважаемому человеку. Вот получите, распишитесь в приёме соответствующей ситуации. Как говорится, за что боролись…»

Таким образом, принцип Созидания сочетается с древним законом Кармы – законом причинно-следственных отношений. Само слово «Карма» в переводе с санскрита означает «деятельность, действие, работа, поступок, дело». А звучит закон Кармы так:

НАСТОЯЩЕЕ – ЭТО СЛЕДСТВИЕ ПРОШЛОГО И ПРИЧИНА ДЛЯ БУДУЩЕГО.

Слова, эмоции, действия, события настоящего момента сформированы прошлыми событиями, а сегодняшний момент формирует будущее. Если человек практически всё время о чём-то думает, он рано или поздно это получит.

По этому поводу есть образное высказывание Дипака Чопры: «Причина скрывает в себе следствие, а следствие – это раскрывшаяся причина. Причина подобна семени, в котором скрыто ещё не проявившееся дерево. Дерево – это проявленное качество семени. Так и здоровье – это следствие здорового образа мыслей и жизни и здоровых привычек, а болезнь – это дерево, растущее из нездоровых привычек.

О Человек! Ты, в землю семечко лимона посадив, напрасно манго ждёшь, когда приходит время урожая. А манго косточку зарыв, ты не получишь никогда лимонов. И если сеешь зло вокруг, добра в ответ ты не дождёшься. Когда ж добро творишь, то зла тебе не сделает никто. Плодов природу испокон веков посаженные семена определяют».

Закон Кармы (причинно-следственных отношений) очень наглядно и, я бы сказал, изящно демонстрирует буква «Ж», которая по азбучной грамоте и означает – ЖИВИТЕ. А жизнь, помимо всего прочего, и является постоянным переходом из прошлого в настоящее и из настоящего в будущее.

Точка пересечения всех ножек буквы, её центр, – это НАСТОЯЩЕЕ. НАСТОЯЩЕЕ символизирует ствол дерева. НАСТОЯЩЕЕ корнями уходит в ПРОШЛОЕ. И из НАСТОЯЩЕГО растут ветви и плоды БУДУЩЕГО. Три верхние ножки буквы «Ж» символизируют многовариантность будущего, а нижние ножки – многовариантность прошлого. С многовариантностью будущего вроде всё понятно – в каждый момент времени каждый человек стоит перед выбором: «Что сделать? Куда пойти?» И что бы человек ни сделал, его выбор пути

предопределяет и соответствующие последствия в будущем. Таким образом, мы в настоящем «делаем» своё будущее. Каждым своим выбором.

А нижние ножки буквы «Ж» символизируют и многовариантность прошлого как выбор отношения в настоящем моменте к событиям прошлого. Сами события в прошлом остаются неизменными, но в настоящем можно изменить отношение к этим событиям. Например, если мы продолжаем обижаться на родителей за какие-то нам неприятные происшествия, случившиеся в нашем детстве, тогда негармоничные отношения с родителями будут продолжаться и дальше. А если в настоящем мы изменим отношение к тем давним фактам и перестанем их считать негативными, а начнём думать о них как об уроках, а обидчиков поблагодарим за вместе созданные события, тогда наши взаимоотношения в настоящем будут заметно улучшаться.

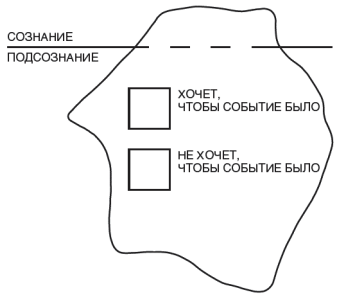
А ещё буква «Ж» очень напоминает и по форме, и по содержанию песочные часы. Соединение ножек в центре буквы символизирует точку настоящего момента, которая в жизни каждого человека, передвигаясь по вертикальной линии, знаменует течение жизни от момента зачатия до момента перехода в иной мир. Точка доходит в своём движении до известного только Господу предела, и Часы Жизни переворачиваются. Наступает смерть физического тела. Смерть – это смена мер, смена измерений. Душа переходит в другое измерение, и там, на ТОМ СВЕТЕ, продолжается дальнейшая жизнь человеческой души, человеческой сущности. После «переворота», который мы называем смертью, «песок» в Часах начинает вновь пересыпаться в другую сторону, со скоростью известной только Всевышнему. Пока душа там не осознает полученные уроки в материальном мире. Потом снова переход: смерть на том свете и она же – рождение в этом материальном мире. И так безконечно, пока все уроки не будут пройдены подобающим образом…

Символ песочных часов означает, что БУДУЩЕЕ через человека «втекает» в его НАСТОЯЩЕЕ и становится ПРОШЛЫМ. Получается, что мы притягиваем к себе такое БУДУЩЕЕ, какое соответствует нашим мыслям в НАСТОЯЩЕМ. Неявленный мир – НАВЬ – через каждого человека становится миром явленным – ЯВЬЮ. Получается, что любой человек в своей жизни действительно МАГ и ВОЛШЕБНИК. Мы реально созданы по Образу Бога. Как ВСЕВЫШНИЙ сотворил Вселенную, так и каждый человек сотворяет свою собственную Реальность.

Интересно, как эта мысль подтверждается в духовной литературе? Настойчивость, с которой Иисус подчёркивал божественное происхождение человека, до такой степени возмущала и раздражала фарисеев, что они однажды попытались забросать Его камнями. Но Иисус сказал им: «Много добрых дел показал Я вам от Отца моего; за которое из них вы хотите побить Меня камнями?» И они сказали Ему в ответ: «Не за доброе дело хотим побить Тебя камнями, но за богохульство и за то, что Ты, будучи человек, делаешь Себя Богом». (Ин., 10:32). И тогда Иисус напомнил им стих псалма: «Не написано ли в вашем законе: «Я сказал: вы боги!»? (Ин., 10:34).

Каждая очередная новая жизнь на Земле душе даётся для того, чтобы проходить свои собственные уроки, поднимаясь с одного уровня на другой. И только ей и Богу известно, как правильно этой душе жить и как проходить уроки. При этом НИЧЬИ УРОКИ НЕ ХУЖЕ И НЕ ЛУЧШЕ!

Часто на семинарах, на индивидуальных консультациях люди задают похожие вопросы: «Как получается, что мечтаешь об одном, а получается наоборот?! Хочется как лучше, а выходит как всегда?! Я его так любила, а он ушел к другой! Как же так?! Почему одни живут в бедности и в страданиях, другие здоровы и красивы, а третьи живут за счет первых, набивая карманы деньгами? Неужели добрый и умный человек может хотеть для себя и для других бедности и болезней?!»



Наличие определённого события предполагает, что в подсознании есть такая «часть», которая «хочет», чтобы событие произошло

Ответ достаточно прост – раз у человека произошло какое-то событие, причём не имеет значения, осознанно или случайно он его получает, значит, это событие – результат его собственных намерений – осознанных или неосознанных. Безсознательных, подсознательных – назовите как хотите. В моей первой книге «Как научиться любить себя» есть схема, объясняющая, как это происходит. Позволю себе напомнить.

Представьте себе айсберг… Надводная его часть значительно меньше, чем подводная часть. Образно то, что находится под водой, можно сравнить с НАСТОЯЩИМ моментом. В подводной части, условно говоря, скрыта память о ПРОШЛОМ и интуиция – ВОСПОМИНАНИЕ О БУДУЩЕМ. Лично мне очень нравится такое определение интуиции: ИНТУИЦИЯ – ЭТО ВОСПОМИНАНИЕ о БУДУЩЕМ.

Это у айсберга имеется такое чёткое разделение на надводную и подводную части. Личность же человека целостна и нераздельна. Невозможно провести чёткую границу между ПРОШЛЫМ и НАСТОЯЩИМ, так же как и между НАСТОЯЩИМ и БУДУЩИМ.

Так вот, если в НАСТОЯЩЕМ есть ФАКТ, какое-то событие, значит, в душе, в человеческой личности есть такая «часть», которая ответственна за создание этого ФАКТА. И эта часть ХОЧЕТ, чтобы это событие произошло. Значит, в ней, в этой части живут понятные на сознательном уровне или непонятые (подсознательные) мысли, приведшие к созданию этой проблемы. Просто в душе каждого человека таких частей огромное множество, и жизнь наша в НАСТОЯЩЕМ моменте – это результат деятельности различных частей души в ПРОШЛОМ. Эдакая средняя арифметическая составляющая. Всё зависит от общего умонастроения, от совокупности привычек. От привычки осуждать, привычки обижаться, привычки пугать или пугаться. Или, наоборот, если чаще человек пребывает в благодарственном умонастроении, тогда и результат радостный и благодатный не замедлит себя ждать.

Разные части души. Разные части подсознания, если хотите. Как их представить? Как их понять? С чем можно сравнить? Возможно, вам поможет такая аналогия. В головном мозге, в левом его полушарии, есть участок, который отвечает за движение в правых конечностях. Рядом располагается участок мозга, отвечающий за чувствительность на коже правой половины тела. И наоборот, так называемая моторная зона коры головного мозга в левом полушарии отвечает за работу мышц правой части тела.

Давайте условно предположим, что и в подсознании есть такой участок, чьей обязанностью является материализация какой-то мысли, обеспечение той или иной ситуации, ФАКТА. Эта часть ХОЧЕТ, чтобы человек заболел, если это случается.

Рассмотрим такой пример: на приёме женщина с жалобами на пьющего мужа. Если вспомнить, что ситуацию создали оба, значит, есть некая часть подсознания женщины, которая ХОЧЕТ, чтобы муж выпивал, коль скоро такое событие ими было создано. Причём в её сознании сразу возникает протест: «Как это – я хочу, чтобы мой муж выпивал?! Нет у меня таких мыслей! И быть не может!» Но факты – вещь упрямая. Раз есть факт пьянства

зрелого человека и его жена об этом знает, значит, они оба участвуют в создании этой ситуации. Женщина видит его в этом состоянии, она слышит, что он ей говорит, она переживает определённые эмоции. Значит, в её подсознании есть часть, ответственная за это. И эта часть достаточно объёмная и значимая, коль скоро эти мысли жены материализовались в его алкоголизме. Соответственно, и в подсознании её благоверного, да и в сознании тоже, присутствует часть, ответственная за его почти постоянное желание выпить. Точно так же имеются части его души, которые кричат о том, что пора прекращать, что выпивка до добра не доведёт. Но голос этих частей слишком слаб и заглушается другими, более мощными потребностями.

Я прошу читателей особенно внимательно разобраться в таком на первый взгляд невозможном толковании этой проблемы. К сожалению, есть мало людей, принимающих эту ситуацию полностью, не протестуя. Здесь речь идёт о внутреннем конфликте между разными частями нашей души: на сознательном уровне мы хотим мира и спокойствия, а на подсознательном уровне присутствует часть, создающая проблему. Это на сознательном уровне мы отрицаем своё участие в событии, но участок, ответственный за создание близким людям зависимостей, находится на подсознательном уровне. Вы можете сказать: «Ха! Так это всё неосознанно! Это вроде как от меня и не зависит». В том-то всё и дело, что зависит! Ведь каждый из нас сам сотворяет свою реальность и сам притягивает к себе нужную ситуацию. Всё, что с нами происходит, нами создано и нам это для чего-то хорошего нужно. Важно только это понять. Это только так кажется, что сознание и подсознание существуют и действуют раздельно, на самом деле такое разделение весьма и весьма условно.

Приведу ещё такой пример: девочка обижается на свою мать и говорит себе самые, казалось бы, обычные слова: «Я не буду такой, как моя мать!»

Причём проговаривается это неоднократно, окрашивается соответствующими эмоциями, и вы уже понимаете, что срабатывает принцип Сотворения. Что происходит в душе у девочки? Да, совершенно верно! В определённом уголочке её души (в подсознании) начинает формироваться программа неприятия своей собственной женственности, с одной стороны, и автоматически неприятия мужчин, с другой стороны. Формируются устойчивые части подсознания, ответственные за создание негармоничных отношений с мужчинами, только потому, что в детстве была дана жёсткая команда: «Не быть такой, как мама», то есть не быть мамой! Позже, когда девочка вырастает, ей или семью не удаётся создать, или с беременностью (почему-то?!) не получается. «Не дал Бог мне ребёночка!» – сетует она, не понимая, что это одна из её частей подсознания просто выполнила её же собственный заказ – не быть такой, как мама. Дело в том, что подсознание не различает таких тонких нюансов. «Сказано, что мамой быть плохо. Всё! Так и будет! Не нужна тебе беременность, а то будешь страдать от неблагодарности этих детишек. Пусть их лучше совсем не будет!» – примерно так рассуждает подсознание, исполняя роль преданного слуги. При этом абсолютно не имеет значения возраст человека. В душе маленького ребёнка происходят точно такие же процессы, как в душе убелённого сединами старца, с той только разницей, что осознанности у ребёнка чуть меньше, да и то – не всегда. В детстве мы получаем определённые уроки, осмысление которых приходит с годами. Если приходит.

Итак, внутри нашей личности (в подсознании) существуют разные части, выполняющие одновременно разные функции, иногда противоположные. И каждая из этих частей максимально хочет добра человеку, но каждая своим оригинальным способом. Всё зависит от того, какой участок и какая программа станут более приоритетными. Другими словами, зачастую возникает внутренний конфликт между разными частями души, между частями подсознания, проявленными сознательно, и теми частями, которые есть в подсознании, но не имеют представительства в сознании. Спросите, как их определить? И почему человек не осознаёт какую-то часть своей души?

Я это объясняю через желание жить в постоянной иллюзии, через самообман, присущий любому человеку. И для того, чтобы вскрыть этот самообман, выйти из иллюзии, человек и создаёт себе ситуации и проблемы для понимания собственного внутреннего конфликта.

Есть в народе такое мудрое мнение: «Господь с человеком разговаривает через ситуацию!» Это значит, что Бог, любя человека, никогда и ни за что его не наказывает. А попадая в ту или иную передрягу, человек должен понимать, что эта ситуация есть результат его собственных мыслей, поступков. В этом и есть определённый способ прохождения уроков. В итоге если мы с чем-то неприятным сталкиваемся в окружающем нас мире, то должны понимать, что внутри нас, в душе, накопилась некая неприятность, о которой необходимо срочно задуматься. Поэтому неприятности и стали проявляться в окружающем физическом мире.

Для того чтобы подробнее разобраться в том, как образ мыслей влияет на реальные события нашей жизни, нам необходимо обратиться к такому санскритскому термину, как ГУНА. Особенностью санскрита является то, что одно слово может переводиться несколькими понятиями. Так и в этом случае. Один из переводов слова ГУНА – «вещество». ГУНА переводится так же, как «умонастроение, состояние». О каких веществах, применительно к определённому умонастроению, здесь может идти речь? Конечно же это – гормоны и гормоноподобные вещества, которые вырабатываются железами внутренней секреции и влияют на настроение человека. Причём их выработка зависит от тех мыслей, которые преобладают в наших головах. Любая мысль – это биохимическая реакция, и чем чаще какая-то мысль приходит на ум, тем чаще в кровь выбрасываются вещества, соответствующие именно этой мысли. От того, в какой ГУНЕ человек живёт, зависит то, какой набор гормонов будет находиться в его кровеносном русле и в каком умонастроении будет жить человек.

Если человек живёт в постоянном страхе, то его железы внутренней секреции выбрасывают в кровь соответствующие вещества – адреналин, норадреналин и другие, им подобные для того, чтобы мышечный тонус был на высоком уровне. Если же человек внутренне спокоен, уравновешен, то в его крови циркулируют «гормоны радости». В итоге его умонастроение влияет на его КАРМУ. КАРМА с санскрита переводится как «работа, деятельность, поступок, дело». Получается, что от характера мыслей человека зависит и то, как будет работать закон КАРМЫ. Закон КАРМЫ обязательно сработает. Он неумолим, из него нет исключений: НАСТОЯЩЕЕ всегда является следствием ПРОШЛОГО и причиной для БУДУЩЕГО. Но! На свою КАРМУ можно и нужно воздействовать.

Сама идея прохождения нами различных жизненных уроков в том и заключается, чтобы, понимая их, мы смогли отработать свою негативную карму – те разрушительные родовые программы, которые мы (мы – это каждый человек и человечество в целом) накопили за последние века. Любую негативную программу любой человек может изменить, нейтрализовать через покаяние, создавая себе благодарственное умонастроение. МОЛИТВАМИ, ПРОЩЕНИЕМ, БЛАГОДАРНОСТЬЮ ВСЕМ И ЗА ВСЁ! Всё дело в том, каких мыслей у человека больше – радостных, благодарственных, или он зол на весь белый свет, на весь Мир. Согласно Йоге и Аюрведе все явления во Вселенной находятся под влиянием трёх базисных фаз активности – трёх изначальных качеств, трёх основных жизненных принципов в Природе, во Вселенной.

Эти принципы нам знакомы с детства: это принцип разрушения, ему соответствует ТАМАС-ГУНА, принцип созидания – РАДЖАС-ГУНА и принцип равновесия, умиротворения – САТТВА-ГУНА. Следовательно, каждый человек имеет в своей душе, в характере, в привычках, в поведении свой собственный набор этих основных принципов, ГУН. И их сочетание влияет на последствия наших мыслей, эмоций, поступков совершенно по-раз-

ному. Все объекты во Вселенной состоят из разных комбинаций этих трёх ГУН. Космическая эволюция – это их взаимодействие и трансформация.

ТАМАС-ГУНА – качество вялости, тьмы и инерции. Эта ГУНА тяжела, её действие затуманивает сознание и создаёт препятствие. Она проявляется как сила гравитации, которая препятствует движению и удерживает вещи в определённых ограниченных формах. Ей присуще движение, направленное вниз, которое вызывает разложение и распад. ТАМАС-ГУНА отягощает ум невежеством и заблуждениями и вызывает безчувственность, сон и утрату самосознания. Это принцип материальности и безсознательности.

Само слово «тамас» перекликается со словом «тьма». Это тьма в душе, тьма в мыслях, тьма в жизни. В социуме люди с преобладанием ТАМАС-ГУНЫ склонны к невежеству, имеют разнообразные зависимости – алкогольную, никотиновую. Они стремятся уйти от реальности всякими способами, у многих из них сильно нежелание жить, они склонны к осуждению, агрессии. Очень высок уровень гордыни. Как жертвенной, так и тираническ ой. Их духовный уровень очень низок, низки и душевные вибрации. Это про них сказано: «Украл, выпил, сел в тюрьму – романтика!» У них велико желание во всём видеть только негатив. В этом случае закон Кармы работает тяжело и жёстко, иногда даже жестоко. Последствия их поступков очень резкие и грубые. Это на санскрите называется ВИКАРМА – тяжелая КАРМА. Есть такая поговорка: «Посеешь ветер, а пожнёшь бурю!» Лучше не скажешь.

Невежественные (неведающие – они не ведают, что творят) и получают свои жесткие уроки. При этом они, обижаясь на судьбу, обижаясь на Бога, уверены, что Бог их наказывает. Они и знать не знают и не хотят знать про собственное участие в своей судьбе, про собственную ответственность за помыслы и их последствия. Не хотят знать, что Бог долготерпив и милосерд. Что жёсткие жизненные уроки – это способ остановить зарвавшегося невежду в его непомерной гордыне. Остальным людям такие учителя просто необходимы, чтобы увидеть в них себя. И будет существовать такой учитель и даже процветать для помощи и в назидание другим, пока не перейдёт невидимую черту. И только перепробовав все возможные жёсткие уроки, отвергнув все данные шансы, человек переходит из этого Мира в иной, чтобы потом снова прийти и начать снова проходить те же уроки, потому что их обязательно нужно будет проходить, и сдавать экзамены. За нас этого делать никто не будет. Так уж лучше сейчас, чем потом, но тяжелее…

РАДЖАС-ГУНА – качество перемен, активности и безпокойства. РАДЖАС-ГУНА вызывает неустойчивость, которая нарушает существующий баланс. В своей деятельности это ГУНА целеустремления, она всегда стремится к какому-то достижению, что и даёт ей силу. Ей присуще движение наружу, и она становится причиной действий, направленных на поиски своего «Я», которые ведут к дроблению и отделению. Хотя на коротком отрезке времени РАДЖАС-ГУНА стимулирует и приносит удовольствие, она со временем приводит к страданию и боли. Это сила страсти, вызывающая несчастья и противоречия.

ГУНА страсти, активное начало движения как в органах чувств, так и в органах деятельности. Это состояние в человеке страсти, агрессии на тех людей, кто не разделяет его взглядов, непримиримости. Обвинение других в проблемах, не желание признавать собственную сопричастность событиям. Такой человек хочет видеть только то, что может улучшить материальное состояние. Его лозунг: «Кто не с нами, тот против нас!» Его цель – быстрее загнать в счастье «тех, кто по скудоумию его не понимает», и по возможности получить от этого ещё и выгоду. Уроки и последствия, которые человек в РАДЖАСЕ себе создаёт, не такие суровые и грубые. Это и называется КАРМА – что посеешь, то и вырастет. Такой и урожай соберёшь.

Люди в ГУНЕ страсти имеют меньше вредных привычек, больше следят за своим здоровьем, обращают внимание на режим дня и на то, что они едят. Питание людей, живущих

в РАДЖАСЕ, отличается яркостью – пища, как правило, острая, солёная. В рационе часто алкоголь. За этим стоит жадность во всём, которая приводит к болезням и страданиям.

Например, обычно привлекательный, сообразительный и вежливый человек при неправильном питании – употреблении большого количества красного мяса, алкоголя – становится злым, заторможенным и грубым. Уже после одной или двух рюмок ментальные и чувствительные процессы расстраиваются и начинают сбоить. При этом вибрации духовности снижаются, из РАДЖАСа человек быстро переходит в тамастичное состояние, которое не позволяет человеку осознать неприличность своего поведения.

САТТВА-ГУНА – это качество интеллекта, нравственности и добродетели. САТТВА создаёт гармонию, равновесие и стабильность. Она лёгкая и светящаяся по природе. Ей присуще движение вверх и вглубь, и она способствует пробуждению души. Она обеспечивает продолжительное счастье и удовлетворённость. Это принцип ясности, широты и покоя, сила любви, которая объединяет и уравновешивает всё сущее.

САТТВА – это равновесие и умиротворённость. Она обеспечивает человеку спокойное, ясное, творческое мышление, которое позволяет найти быстрое решение жизненных проблем. САТТВА – это самые высокие душевные вибрации. Человек, живущий в САТТВА-ГУНЕ, стремится понимать и принимать Мир таким, какой он есть. Это предварительный этап ясновидения, яснознания.

Чем выше уровень вибраций (на их повышение влияют правильная еда, правильный режим дня, молитвы), тем выше уровень САТТВЫ, тем меньше понадобится напряжения для решения любой проблемы. Такие люди живут легко, свободно и радостно, одним своим присутствием даря свет и счастье окружающим. Когда в человеке максимально преобладает САТТВА (слова САТТВА и «святость, светимость» очень тесно связаны друг с другом), и человек приближается своей жизнью к святости, тогда эта святость (светимость) видна обычным физическим зрением. Именно поэтому святых изображают на иконах со светящимся ареолом вокруг головы.

Между прочим, стремление к светимости в народных выражениях всегда присутствует. Вспомните такие слова: «Ваше сиятельство», «светлый человек», «дама света», «блестящее образование» и т. д. Некоторые представители молодёжи, с целью обратить на себя внимание, подсознательно обсыпают себя блёстками, девушки используют помаду с блеском. Это идёт от такого древнего понятия, как САТТВА-ГУНА, от желания хоть как-то приобщиться к святости.

Подведём некоторый итог: в каждом человеке присутствуют все три ГУНЫ материального мира. Все они действуют на образ мысли и на поведение каждого из нас. Но коль скоро человек действительно Венец Творения, от человека будет зависеть, какая ГУНА станет ведущей в его жизни. Каждый из нас в силах справиться со своими вредными привычками и заменить их на полезные. От этого будет зависеть и последующая жизнь. И последующие уроки, их тяжесть и грубость или лёгкость и радость.

Приведу такой пример: в зале, полном народу, вдруг чувствуется запах гари, раздаются крики: «Пожар! Горим!» Люди с преобладанием РАДЖАСА немедленно вскакивают с мест и начинают метаться в поисках огнетушителя. Это в них сказывается преобладание активности. Люди в ТАМАСЕ ринутся к выходу, отталкивая тех, кто слабее. Некоторые из них могут сами упасть в обморок – из-за замешательства и страха. А вот саттвичные люди сумеют взять себя в руки, проанализируют ситуацию и попытаются взять ее под контроль. Так, как чистое и ясное мышление, умение владеть собой – свойства САТТВА-ГУНЫ.

Любой человек сам создаёт свою РЕАЛЬНОСТЬ своими мыслями. Мысль человек понимает, осознаёт четырьмя способами. Во-первых, через СЛОВО. Через внутренний диалог с самим собой. Именно словами мы создаём свой собственный МИР. Не зря сказано: «В начале было СЛОВО, и СЛОВО было у БОГА, и СЛОВО было БОГ. Если написать

вот так: С-ЛОВ-О, тогда становится видным ранее скрытый корень – ЛОВ. Что же ЛОВит СЛОВО? Смысл, идею, мысль. Чем чаще мы произносим определённые слова, тем быстрее они материализуются. Произнесённые слова, которые обозначают определённые предметы или события, притягивают к человеку эти события, людей, вещи. В этом и заключается нормальное бытовое волшебство. Человек как будто зовёт эти явления, говоря о них, и эти явления появляются перед человеком. Очень многим людям уже давно понятно, что мысль материальна. Мысль – эта мощная энергия, неоднократно повторяясь в словах, способна мгновенно передаваться, влиять на других людей, не ведая преград и расстояний. Именно мыслью мы и создаём свою реальность.

По представлению древних на языке каждого человека живёт могучая богиня САРАСВАТИ, «работа» которой в том и заключается, что она материализует наши мысли. И не только озвученные вслух, но и те мысли, которые ещё не были оговорены, а только подуманы.

Довольно часто и без всякой на то причины, а иногда со злорадством мы мысленно ругаем других, усиливая словесную грязь эмоциональными выплесками. Мы не подозреваем о том, что каждая мысленная форма фиксируется во Вселенском Компьютере, где у каждого имеется собственное Личное Дело. Но речь даже не об этом, а о том, что посланные во Вселенную агрессивные мысли отражаются от чистых людей и возвращаются такими же агрессивными, а иногда в ещё более жёсткой форме. Это и есть принцип бумеранга, или, говоря другими словами, желание продолжать «танцевать на граблях». Мысли возвращаются в виде конкретных недобрых событий – аварий, болезней, конфликтов. Всё зависит от качества и количества. Чем больше посылается агрессии, тем быстрее она вернётся. И проявиться может и на самом отправителе, и на его ближайшем окружении. Из этих соображений рождается вывод о том, что нужна определённая толика осторожности в общении с другими людьми. Нет, не страх, а именно осторожность. Дело в том, что нечистые, осуждающие мысли отскакивают от чистого, светлого человека. Что же это значит – быть чистым или нечистым? Многие слышали про такой принцип: «Подобное притягивается к подобному». Чем больше агрессии в человеке, чем больше осуждения, ментальной грязи звучит в его устах, тем больше подобных ему людей находится вокруг. Если вас цепляет чья-то грубость, значит, у вас у самого её уже много накопилось. И чем больше цепляет, значит, тем больше у вас есть того, что вам же не нравится в грубияне. Чем больше у вас этой грубости, тем больший отклик она находит в душе, если вы сталкиваетесь с грубостью в других людях. А если у человека внутри нет грубости, хамства, агрессии, то, столкнувшись с этими проявлениями в других, эта агрессия, не находя отклика, возвращается, так сказать, к автору. Часто с ещё большей силой.

Именно поэтому так необходима осторожность в высказываниях, особенно с осуждением. Одним словом: не суди! Скорость материализации мысли зависит от того, как часто эта мысль посещает наши светлые головы. Подсознание материализует представляемую ситуацию тем быстрее, чем чаще мы думаем об этом. Получается, что мы убеждаем себя в этом. Независимо от содержания. Механизм этот срабатывает и для реализации приятных ситуаций, и для проявления страхов, агрессии. Нашему подсознанию всё равно, что материализовать. Например, появилась в голове мысль-страх о том, что может произойти какая-то беда. И она происходит, только должно пройти определённое время с момента возникновения мысли до момента возникновения ситуации. Наше подсознание проверяет нас на «прочность». Событие может материализоваться только тогда, когда всё или большинство частей подсознания будут согласны материализовать эту мысль. Оно нас как бы спрашивает: «А ты точно уверен, что тебе это нужно?»

В плане создания собственной реальности интересна теория формообразующих полей, разработанная биологом и биохимиком из Великобритании Рупертом Шелдрейком. Он в

своих опытах сталкивался с ранее необъяснимыми явлениями, многие из которых образовывали некую систему, обладающую определённой целостностью. Шелдрейк производил эксперименты, чтобы выяснить, передаются ли по наследству приобретённые знания. Ученый тренировал крыс, чтобы те смогли как можно скорее выйти из лабиринта. Этих крыс скрещивали друг с другом. Потомство находило выход из лабиринта с той же скоростью, что и родители. Казалось, данный факт доказывает наследование умений. Но другие ученые в другой части света сомневались в чистоте проведённых опытов и провели собственный эксперимент. Размеры и форма лабиринта были теми же самыми, но их необученные крысы находили выход за такое же время, как и специально подготовленные подопечные Шелдрейка. Когда первой группе учёных удалось натаскать крыс на ещё большую скорость, эксперимент повторила и вторая группа.

Результат оказался ошеломляющим: их крысы обладали теми же способностями, хотя у них не было никакой возможности общаться. Получается, что одни крысы как-то узнают о том, что происходит с другими крысами, что информация каким-то загадочным образом передаётся от одной группы крыс к другой. Эту взаимосвязь крыс нельзя было не заметить. Шелдрейк собрал большое количество таких же удивительных результатов и сформулировал теорию формообразующих полей, которые осуществляют связь через какие угодно расстояния, не опираясь на материальные структуры.

Примеров невидимой, но очень прочной связи, на которую не действует ни время, ни расстояние, можно привести достаточно много. Например, связь на тонком плане между матерью и ребёнком. Мамы даже в глубоком сне могут реагировать на малейшие акустические сигналы своих малышей, хотя другие посторонние звуки не могут их разбудить. Представления о том, что своими мыслями, словами, эмоциями, поступками мы создаём некие поля (мыслеобразы), которые структурируют нашу реальность, помогают осознать и объяснить множество ситуаций, которые мы до сих пор не понимали, называли странными и относили к разряду чудес.

В подтверждение этого Шелдрейк снял фильм, в котором показывается эксперимент, где группа исследователей ездит с хозяином собаки по городу, в то время как его собака мирно спит дома на диване. И у исследователей, и в доме есть часы, показывающие точное время. Оба действия снимаются на видео. В тот самый момент, когда исследователи сообщают хозяину собаки, что сейчас они поедут домой, находящаяся в доме собака просыпается, встаёт и, насторожив уши, подходит к входной двери. Ждать хозяина.

Были проведены сотни экспериментов, демонстрирующих подобное поведение у собак. Существуют убедительные доказательства того, что животные действительно могут на больших расстояниях реагировать на намерения человека и на изменение его планов. Понятно, что реагируют только на людей, с которыми они тесно связаны, на хозяев.

Основная идея здесь заключается в том, что любой человек своими мыслями, через создание мыслеобраза, материализует свои намерения и мечты. Происходит так называемая САМОРЕАЛИЗАЦИЯ ПРЕДСКАЗАНИЯ. А для этого люди издревле пользовались обрядами, создающими формообразующее поле (или мыслеобраз), которое существует вне материи и времени. Любой человек, совершивший этот обряд, через формообразующее поле подключается к человеку или группе людей, создавших мыслеобразы. Так, молясь в церкви, или мечети, или в синагоге, верующий человек подключается к мощному эгрегору той религиозной конфессии, к которой принадлежит.

В принципе, любой человек, обладающий определённой силой влияния на других людей (это то, что называется харизма), своими мыслями, энергией, верой может создать и создаёт на тонком плане свой собственный мыслеобраз и даже эгрегор как более объёмное и сильное образование. Через этот мыслеобраз он оказывает определённое воздействие на других людей своим эгрегором и ведёт их за собой по пути, который он выбрал и предло-

жил своим соратникам, кто разделяет его мысли. Здесь происходит слияние энергий многих людей с энергией лидера. В итоге мыслеобраз расширяется, усиливается и в результате влечёт за собой своего создателя, даже если у него появились другие планы. Но возможен и другой вариант развития ситуации, когда его мыслеобраз может ослабевать под влиянием более сильного чужого мыслеобраза, чужого эгрегора.

Подводя общий итог, можно сказать, что есть два основополагающих принципа построения своей судьбы каждым человеком. Это принцип причинно-следственных отношений и принцип синхронности. Мы привыкли считать принцип Кармы и причинно-следственных отношений первичным и основополагающим, однако получается, что принцип синхронности также немаловажен. В принципе синхронности отчётливо видно схема создания через мысль формообразующего поля. Как только возникла какая-то мысль, как только она прозвучала, сразу одномоментно, синхронно создаётся формообразующее поле, которое в дальнейшем влияет и на создателя, и на его окружение. Окружающие нас люди создают свои поля. Поля переплетаются, взаимодействуют, ослабляют или усиливают друг друга. Получается так, что вначале СЛОВО создаёт ПОЛЕ, а потом ПОЛЕ создаёт ситуацию.

Например, чем больше журналисты думают (говорят, пишут, снимают) о негативе, тем больше они создают и поддерживают негатив. И прежде всего для себя, через формообразующее поле этого негатива. Поле этой негативной ситуации было раньше создано кем-то другим, и теперь данный, конкретный репортёр это поле создал в своей собственной жизни, подключившись к уже действующему полю. И его поле взаимодействует с полем преступления. Именно поэтому профессия журналиста, репортёра относится к одним из самых опасных профессий.

Теория формообразующих полей очень глубоко объясняет срастание криминалитета с правозащитными органами. И те и другие живут и действуют практически в одном поле, только по разные стороны баррикад, очень часто при этом меняясь местами. Чем больше мы что-либо отрицаем в своей жизни, тем больше этот отрицаемый нами фактор входит в нашу жизнь. Не успел человек гадость сказать про ближнего своего, как пришли добрые люди и настучали ему по… Вот уж верно сказано: НЕ СУДИ, ДА НЕ СУДИМ БУДЕШЬ!

Или, наоборот, человек говорит себе и другим: «Я стремлюсь всё и всех принимать в этом мире! Я прозрачен для зла! Да, оно есть в этом мире, и я это принимаю. Но я желаю добра всем живущим и энергию своего внимания отдаю даже не добру, а уважению всем людям за то, что они проходят свои уроки так, как им нужно». Это значит, что, не поддерживая осуждения, мы нейтрализуем агрессию. А проявленная агрессия на человека, который ведёт себя не так, как мы хотим, чтобы он вёл себя, и осуждение, не находя поддержки, возвращаются к тому, кто осуждает. С другой стороны, всегда ли злом является всё то, что мы злом называем?! Может быть, нужно попробовать посмотреть под другим ракурсом на то, что злом представляется? Получится, что это – урок, созданный тем, кто, оскорбляя другого человека, сам получает оскорбление обратно. В древних писаниях значится, что если оскорбишь святого, то вернётся к тебе оскорбление сторицей. И благо точно так же возвращается, если относишься к людям с любовью и благодарностью. Но и про себя забывать не стоит. Эту же формулу можно прочитать ещё и с такой позиции: «НЕ СУДИ СЕБЯ, И ТЕБЯ НИКТО НЕ ОСУДИТ!»

Кажется, простая, в общем, мысль, но ведь, как работает! В итоге, получается, что всё с чем человек сталкивается в жизни, всё то, что он видит, слышит, чувствует, – это следствие его мыслей, эмоций поведения. Из этого вытекает очень простой вывод, который и является одним из фундаментальных принципов межчеловеческих отношений.

Когда мы вокруг себя сеем добро, мы к себе относимся по-доброму; когда мы сеем зло, это значит, мы сеем злое отношение к себе.

Глава 2

Закон ответственности

Формулировка закона ОТВЕТСТВЕННОСТИ такова: Я В ОТВЕТЕ ЗА МОЙ МИР! И за всё, что в нём происходит, потому, что всё в своём мире создал я сам.

Исходя из вышеизложенного закона Сотворения можно сделать вывод: если всё, с чем я сталкиваюсь в своей жизни, что видят мои глаза, слышат мои уши, чувствуют мои другие органы чувств – кожа, язык, нос, есть результат моей деятельности, моей КАРМЫ, значит, в этом и есть МОЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ. Если я сам создаю свою РЕАЛЬНОСТЬ, значит, ОТВЕТСТВЕННОСТЬ именно на мне. Перед самим собой, перед другими людьми, перед БОГОМ. Если углубиться в эту мысль, то получается, что это моя ответственность за увиденные мной телепередачи, за те отношения, какие я вижу, а значит, сам(!) создаю их в своей семье.

• Это моя ответственность за то, что я говорю и слышу свои слова, обращённые к другим людям.

• Это моя ответственность за то, что они мне говорят!!! Кто бы и что бы мне ни говорил, то, что я слышу, – это результат моих мыслей, действий.

• Это моя ответственность за то, что я делаю и каких людей к себя для этих действий притягиваю.

• Это моя ответственность за то, что я чувствую – во всех смыслах этого слова. Здесь речь идёт и о внутренних ощущениях, и о деятельности органов чувств.

• Это моя ответственность за то, что я ем или, например, какие запахи меня окружают. Не зря говорят: «Человек есть то, что он ест! Человек есть то, что он видит, слышит, чувствует! Человек есть то, что он читает!» Прочитанные книги, как духовная пища, также являются теми кирпичиками, из которых мы строим своё мировосприятие, как из еды мы строим своё тело. Пища та или другая появляется на столе как отражение определённых мыслей человека. Это зависит от его отношений к пище, от того, является ли он вегетарианцем. Жизненные ситуации возникают такие, каков сам человек, как он относится к себе и к другим.

Рассмотрим вышесказанное на таком примере: один мой знакомый достаточно бурно, с обидами, постоянно цитировал своего начальника. Придумывал для него всякие насмешливые прозвища за то, что тот якобы унижает моего знакомого, особенно при посторонних. В общем, достаточно расхожая, банальная ситуация. Спрашиваю Александра, так зовут моего знакомого: «А ты не думал, что в этом есть и твоя ответственность?! Раз ты сам творец своей жизни, значит, всё, с чем ты по жизни сталкиваешься, тобой сотворено. И ответственность тоже на тебе. Не только за то, что ты сказал, сделал, но и за то, что тебе говорит твой, как ты его называешь, «начхальник!». Ответственность твоя ещё и за результат твоего отношения к своему начальству. Что посеешь, то и пожнёшь! Потом не удивляйся, а готовься к соответствующему итогу.

– Честно говоря, я так не думал. Я помню наши с тобой предыдущие разговоры об этом. Но нет! Этого я не понимаю. При чём тут моя ответственность? Он мне хамит, а я в этом виноват? – удивляется Александр.

– Подожди, я же не сказал, что ты виноват. Я сказал, что в этом твоя ответственность. Это два совершенно разных понятия. Помнишь, мы с тобой говорили про айсберг как примерную схему отношений сознательного и подсознательного?

– Да, конечно, помню. Мне тогда понравилась твоя мысль: если я что-то вижу, значит, есть такая часть во мне, которая хочет, чтобы я это видел.

– Молодец! Раз ты видишь хамское поведение твоего доброго начальника, значит, есть такая часть тебя, которая хочет, чтобы он так(!) к тебе относился. В этом и есть твоя ответственность, за тобою с ним созданные отношения. Да-да! Ты их сотворил вместе с ним. Но так как его сейчас нет с нами, не будем о нём говорить. Во-первых, это не этично, во-вторых, он пусть сам берёт ответственность на себя. А ты пойми, что если ты видишь, слышишь, чувствуешь такие с ним отношения, значит, ты не только свидетель этих отношений, не только участник, но и, что самое главное, ты – их создатель. Понятно, что вместе с ним.

– Так что же получается? Вижу своего «командира», слышу его грубые слова в мой адрес, чувствую, как во мне закипает злость на такую несправедливость! И выходит, что это я создал? Да ещё и в ответе за это?! Вот это номер!

– Так и выходит! Значит, были такие мысли у тебя, которые спровоцировали твоего начальника на такое к тебе отношение, – объясняю я Саше. – Ты попробуй вылезти из «бутылки» собственных обид. Ещё раз говорю, что не в начальнике всё дело! Посмотри на всю ситуацию с позиции авторства. Взять на себя ответственность за ситуацию – это и есть посмотреть на неё глазами автора, то есть своими собственными глазами! Итак, ты его к себе привлёк такого, какой он есть, ты его вдохновляешь и провоцируешь на такое к тебе отношение. Ну-ка, смелее!

– А действительно, я последнее время очень не уверенно себя чувствую на работе. Мы получили новый заказ. Технической документации по нему практически никакой нет, сроки поджимают, и я эту тему плохо знаю. Страх у меня появился, что не справлюсь с заданием. А тут ещё начальник на меня наезжать начал. Вот и сейчас чем больше говорю об этом, тем больше настроение портится.

– Ты теперь понимаешь, что ничего не бывает просто так, не берётся ниоткуда? Начальник твой, сам того не понимая, тонко тебя чувствует. Поэтому и стал, как ты говоришь, наезжать. Это потому, что ты неуверенно себя почувствовал и страх появился. Добавь ко всему этому твою любимую привычку себя во всём винить. Раз есть вина и страх быть наказанным, то обязательно будет наказание. На самом деле никто не виноват в твоих приключениях, которые ты сам и себе создал. Нужно занять своё центральное место в своём мире и рассуждать примерно так: «Я этого, конкретного, человека сознательно или неосознанно выбрал, пригласил для того, чтобы с ним вместе пройти этот урок. Это мой мир, моя реальность, которую я же себе и создаю! Да, вместе с другими людьми. И так же как я нахожусь в центре своего сознания, в центре своей реальности, любой другой человек, помогая мне в этом деле, находится в центре своей реальности!» И ничьи уроки не хорошие и не плохие. Их невозможно сравнивать! У каждого человека свой уровень развития, свой уровень понимания мира.

Чтобы было понятнее, давай попробуем сказать о том же самом другими словами. Предлагаю включить так называемый «якательный» перенос. Перенос внимания на самого себя – это и перенос на себя ответственности. «Якательный» – это от слова «якать?!» Помнишь, как детям, приучая их к скромности, родители говорят: «Ну что ты якаешь?!». Это как раз тот случай, когда «якать» можно и даже нужно. Нужно выработать новую привычку анализировать ситуации от первого лица. Если раньше мы говорили: «В нашей семье нет взаимопонимания», то теперь, если посмотреть на это с точки зрения собственной ответственности, с позиции автора, нужно сказать себе: «Моя проблемная ситуация заключается в том, что это я создавал негармоничные отношения на работе». Точно так же можно себе сказать примерно следующее: «Я себя ограничиваю в деньгах, значит, внутри меня есть такая часть души, которая не впускает много денег в мою жизнь». Или, например, больной человек, беря на себя ответственность за создание своей болезни, может сказать: «Я себя заболел вот этой

болезнью! Я себя заразил вот этим человеком! Я себя удачно (или неудачно) прооперировал вот этим хирургом! Я себя сбил вот этой машиной!» Это и есть «якательный» перенос. Конечно, с других действующих лиц и исполнителей ответственность не снимается. Просто привычку сразу обвинять кого-то нужно поменять на привычку сразу честно себе признаться в собственной ответственности. Для начала только этого уже много будет.

– Ты представляешь, – изумляется Александр, – если каждый человек так начнёт думать?! Подожди, подожди! Что же это получается? Если каждый человек станет так думать, тогда никто ни на кого обижаться не будет! Тогда не нужна будет ни вражда кровная, ни месть, ни военные конфликты. А судебная система? Тюрьмы?

– Александр, ты успокойся, пожалуйста. В общем, ты прав. Если бы каждый человек начал так думать, то МИР бы стал действительно другим. Помнишь, как у Булгакова в романе «Мастер и Маргарита» написано: «Настанет время Истины и Справедливости!» На что Понтий Пилат возражал: мол, оно никогда не настанет! Так вот я думаю, что мы уже очень близко подошли к этому моменту. Для того чтобы приблизить это время, нужно начать с самого себя, используя эти же принципы, когда я и ты по-настоящему начнём брать на себя ответственность за СВОЮ жизнь. Нужно же кому-то начинать?! А потом наши родные и близкие. А потом и остальные – те, кому это необходимо, те, кто готов к таким переменам.

С другой стороны, до Царства Истины и Справедливости ещё очень далеко, потому что в этом мире существует огромное количество людей, которые совсем не готовы к подобным идеям и не хотят так рассуждать. Ну что же? Я повторюсь – ничьи уроки не хуже и не лучше! И у каждого человека своя скорость осознания. Давайте будем учиться понимать и принимать окружающих такими, какие они есть.

Итак, продолжим наши размышления, уважаемые читатели. В моём разговоре с Александром была поднята тема ВИНЫ и ОТВЕТСТВЕННОСТИ. В наших предыдущих книгах мы рассматривали эти вопросы, но они остаются настолько актуальными, что хочется вновь вернуться к ним и разобрать их более подробно. Особенно это необходимо тем людям, кто либо не читал подобной литературы, либо не обратил на это внимания, либо тем, кому для осознания урока необходима своя собственная скорость и нужны повторения.

Здесь ещё важен такой аспект: необходимо понять, что вредные привычки – осуждать, обвинять себя, обижаться на других – очень сильны. Вытравить их не удаётся и ещё по той простой причине, что это просто невозможно – бороться с чем-то внутри себя. Я думаю, что именно это великий Чехов имел в виду, когда говорил о необходимости постоянно по капле выдавливать из себя раба. Но НЕ НУЖНО НИ С ЧЕМ БОРОТЬСЯ! На самом деле, выдавливая что-то из себя или подавляя в себе проявление каких-то эмоций, мы только создаём себе новые проблемы в сфере отношений и собственное нездоровье. «А как же быть и что теперь делать?» – спросите вы.

А нужно, помня о своих старых привычках, просто оставить их в своём прошлом, спокойно относясь к тому, что уже было и прошло, не ругая себя за старые привычки, начать вырабатывать новые привычки поведения. Это действительно достаточно просто, хотя не так быстро, как хотелось бы. Нужно лишь немного настойчивости и терпения. Привычка себя винить. Что это? Откуда у человека такая привычка – осуждать себя, а потом наказывать себя? Не важно чем, лишь бы больнее было. Эта агрессия на себя – не что иное, как проявление гордыни. Такая привычка у многих вырабатывается с детства, это желание казаться хорошим в глазах других людей. Чаще всего из-за страха осуждения и наказания со стороны родителей. Чтобы обратили внимание, чтобы заметили, чтобы похвалили. Потом, с возрастом, такое поведение так сильно закрепляется, что человек уже и не представляет, как это можно жить без самоосуждения, самоедства, самобичевания. Кстати, дети, один раз заболев, быстро понимают, что через болезнь привлекают к себе заботу и внимание родителей, с

одной стороны. А с другой стороны, за любой болезнью стоит ещё и желание наказать себя за что-либо. Выгода со всех сторон, куда ни глянь. А потом, привыкнув так действовать, люди начинают этим способом пользоваться широко и открыто. Это становится привычным образом действий, мыслей. И со временем – второй натурой и в итоге профессией. Да, да, не удивляйтесь, пожалуйста.

Напомню: если в жизни человека произошло какое-то событие, значит, есть в его душе такая часть, которая отвечает за создание этого события. Раз человек имеет, например, хроническое заболевание, следовательно, есть часть его души, ответственная за создание ему всего того, что он в жизни имеет. А коль скоро у многих людей, практически у всех, есть чувство вины, и поэтому самым действенным способом самонаказания является болезнь. Подсознание как бы говорит человеку: есть у тебя больные мысли, осуждаешь других, осуждаешь себя, не хочешь жить и действовать в этом мире, тогда самым лучшим способом выйти из этой ситуации будет самонаказание.

Любая ВИНА предполагает НАКАЗАНИЕ. А болезнь для этого или болезненная ситуация – самый лучший способ проявить свою гордыню. Вот я какой! Я ТАКОЙ ХОРОШИЙ, ПОТОМУ ЧТО Я ТАКОЙ ПЛОХОЙ! Я умею качественно находить у себя недостатки и умею качественно себя за них наказывать. Я в своём собственном мире – чемпион мира по самонаказанию.

С ответственностью дело обстоит совсем по-другому. Когда человек берёт ответственность на себя, он понимает, что ситуацию он создал не один, а вместе с теми, кому эта ситуация тоже нужна была. Для урока! Для того чтобы пройти урок самому и помочь его пройти людям, которые рядом находятся. И если раньше, причинив кому-то боль, я сгорал от стыда и через чувство ВИНЫ наказывал себя, то теперь я понимаю, что не зря пригласил этих людей в свою жизнь. Они своим поведением мне меня показывали. В конце концов, они мною пользовались, а я ими. Теперь я понимаю, что если я наступил соседу на ногу в тесном лифте, значит, эту ситуацию я создал вместе с ним. С него ответственность тоже не снимается. А если посмотреть на это его глазами, то можно так сказать: «Он (сосед) меня использовал для наступления себе на ногу. Или он мною себе наступил на ногу!» Где здесь моя вина? Где здесь его вина? НЕТ В ПРИРОДЕ ЧУВСТВА ВИНЫ! А есть ответственность за свои мысли, эмоции, поступки. Ответственность нужно понимать с точки зрения закона КАРМЫ – сначала поступок (слово, эмоция, действие), а потом следствие. Я так думаю, что в этом и есть проявление совести. Причём изменения в поведении начинать нужно с себя, не осуждая ближнего своего, а своим поведением подавать пример к переменам. И пусть он меняется так и с такой скоростью, как ему нужно. Ведь только он знает, как ему нужно, а я знаю, какие мне нужны перемены.

Продолжаем наши размышления. В душе у каждого человека есть некий неприкосновенный запас любви. Любви к самому себе. Есть та грань, через которую лучше не переступать. Если человек переступает эту невидимую грань, если он начинает черпать энергию из этого неприкосновенного запаса и живёт только для других, в ущерб себе, то с этого момента начинаются так называемые необратимые изменения. Речь идёт о том, что наплевательское отношение к самому себе и желание угодить другим приведёт только к тому, что другие люди начнут наплевательски относиться к такому жертвеннику. Понятие «необратимые изменения» достаточно условно просто потому, что любые перемены всегда возможны, но для этой категории перемен времени и сил нужно затратить неизмеримо больше.

И ещё про терминологию: к огромному сожалению, многие люди неправильно понимают сам термин «любовь». Жить для других, в ущерб себе – это не любовь, а агрессия к себе, нежелание жить своей собственной жизнью, самообман. Это проявление не любви, а страсти. Мы привыкли жить в такой иллюзии. И раздавать собственное внимание, заботу, время, энергию другим. С одной только целью – чтобы нас похвалили, уделили внимание.

И настолько увлекаемся процессом ожиданием, что не замечаем обратного добра. А когда реально благодарят, хвалят, то мы не верим. Говорим: «Все вы врёте, я сам знаю, что не достоин вашей благодарности, внимания. Не привык я к такому. Я сам всё про себя знаю, какой я плохой».

В душе у каждого из нас живёт самовлюблённая часть, которая стремится привлечь к себе внимание, иногда такого «артиста» в душе бывает даже слишком много, и поведение человека становится чересчур артистичным. Когда его хвалят, оказывают знаки внимания, он говорит: «Вы все эгоисты! Вы не любите, не замечаете меня, а я готов себя уничтожить ради вас!» И чем больше ему оказывают внимания, тем больше он не доверяет окружающим. И тем большему количеству людей он подсознательно создаёт проблемы для того, чтобы помогать им их решать, для того, чтобы быть значимым в их судьбе, в их жизни. Читатель сразу задаётся вопросом: «А что же делать? Как выйти из ситуации?» Хочется ответить словами Пушкина о дяде, который «самых честных правил, когда не в шутку занемог, то уважать себя заставил и лучше выдумать не мог». Наша задача в том и заключается, чтобы так себя поставить, так себя преподнести в обществе, чтобы нас уважали. А это зависит только от самоуважения и от того особого внутреннего равновесия, внутреннего покоя, которого, к сожалению, так не хватает современному человеку. Согласитесь, что внутреннее спокойствие – это самое главное в жизни. И кстати, это спокойствие зависит только от самого человека, а не от наружных факторов. Напротив, все наружные факторы есть следствие и результат внутреннего настроения человека. То, как относятся к тому или иному человеку, в очень малой толике зависит от его внешности, образования. В основном внешнее отношение – приятен нам человек или не очень приятен – зависит от того, как он сам к себе относится, насколько он сам себе приятен, насколько он внутренне уравновешен или же, наоборот, он неуверен в себе, постоянно осуждает себя, ругает. Глубинный смысл любых взаимоотношений – найти ту золотую середину внимания и к себе, и к другим так, чтобы не в ущерб никому не было.

Нелишне будет напомнить, что мысль материальна и обладает мощной энергией, способной мгновенно передаваться на огромные расстояния, влиять на большие массы людей. Хочется предупредить о пагубных последствиях «тёмных и грязных» мыслей. Многие люди даже не подозревают, какая расплата их ждёт за подобную мыслительную деятельность. О! Если бы мы могли связывать вместе отстоящие по времени друг от друга события, сколько бы мы избежали проблем и горестей! Как часто бывает так, что по мелочам, без серьёзной видимой причины, мы начинаем осуждать друг друга. А потом удивляемся, откуда берутся проблемы и болезни. Здесь можно сказать о таком проявлении закона Сотворения, как принцип Направленного Внимания. Он заключается в следующем: УСИЛИВАЕТСЯ ТО, НА ЧТО ПОСТОЯННО ИЛИ ОЧЕНЬ ЧАСТО НАПРАВЛЯЕТСЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ ВНИМАНИЕ!

Давно уже подмечено, что человеческое ВНИМАНИЕ – это одна из величайших ценностей во Вселенной. Нам всем очень нужно внимание, которое мы получаем друг от друга. Мы сильно страдаем, когда недополучаем это внимание от тех, кто нам дорог. И даже от тех, кого мы совсем не знаем. Мы общаемся друг с другом, мы радуемся, когда в достатке получаем любовь и признание от других людей. Мы огорчаемся, обижаемся на дефицит внимания, если таковой случается. По этому поводу А. Экзюпери сказал, что САМОЕ ГЛАВНОЕ В ЖИЗНИ ЛЮДЕЙ – ЭТО ОБЩЕНИЕ! Счастье – это когда тебя понимают!

Сила слова, сила мысли, сила ВНИМАНИЯ таковы, что то, на что направлено человеческое внимание, меняется качественно. Если на какое-то событие внимание направляется с негативом, то в этом событии, происшествии усиливается негатив. Если на то же самое событие, на тот же самый факт человек посмотрит с позитивом, то здесь будет усиливаться позитив. Даже незначительный перевес внимания с негатива в противоположную сторону уже даёт совершенно неожиданную положительную реакцию.

История про моего знакомого Александра и его начальника имела продолжение. Когда об этой непростой ситуации стало известно Сашиной тёще – Ольге Михайловне – женщине очень активной и за словом в карман лезть не привыкшей, она так философски заметила зятю: «Не сам факт творит инфаркт, а к факту наше отношение! Любить тебе твоего шефа вовсе не обязательно, ты жену люби! А тебе необходимо найди, за что начальника можно уважать. Но это процесс не быстрый, сразу не получится вот так взять и начать его уважать.

У меня в молодости была примерно такая же история. Ты же знаешь, что я долго работала поварихой. Сразу опыта конечно же не было. А к тому же меня невзлюбила завпроизводством в рабочей столовой, куда меня направили после кулинарного техникума. Как только не отчитывала она меня, до слёз каждый день доводила! И чем больше я переживала и плакала, тем больше меня ругали. Я уж и увольняться хотела. Готовила я как-то украинский борщ и слушала очередной разнос. И пока она меня ругала и оскорбляла, я вдруг поняла, что её никто не любит и кричит-то и ругается она только потому, что так о любви кричит её душа. Не умеет она по-другому. Я не знаю, как у меня это получилось. Неожиданно для самой себя я ей так и сказала: «Ну чего ты кричишь?! Ты же такая красивая! А от крика страшной становишься». Моя заведующая опешила, покраснела, как борщ краснеет от буряка, и… убежала. После этого все нападки на меня прекратились раз и навсегда. А я смелости набралась, да и внимательней относиться к работе стала. А спустя какое-то время мы с ней даже подружились. Поэтому давай, дорогой зятёк, подумай, чему тебя твой начальник учит. Хватит дурака валять и обижаться на него!»

Саша после долгого размышления пришел к выводу, что тёща всё-таки права. И в общем-то начальник справедливо от него требовал выполнения определённых предписаний. Вот только тон, с которым он общался с подчинёнными, оставлял желать много лучшего. В конечном итоге Саше удалось понять ситуацию и взять её под контроль. По его словам, он провёл большую работу «над ошибками». Нашёл в себе силы прийти к начальнику и поблагодарить его за уроки. Спустя небольшое время руководство перевело Сашиного начальника в головное предприятие. А на освободившееся место был назначен не кто иной, как Саша. Вот как бывает, когда участники событий делают правильные выводы из происходящего. Что нас не убивает, то нас закаливает!

Как это важно перестать осуждать! И как же часто получается, что какое-то благое дело, если его довести до фанатизма, оборачивается самой неожиданной стороной! Интересную картину можно наблюдать у людей, которые фанатично заняты каким-то делом. Казалось бы, такое сильное стремление должно быть полезным! Однако на практике не всегда так бывает. В качестве примера рассмотрим поведение вегетарианцев. Некоторых, не всех, конечно. Казалось бы, это очень позитивное направление мышления, когда человек уходит от агрессии, связанной с убийством животных для получения пищи. И вроде бы человек, культивирующий у себя такое высокое отношение к природе, и сам должен становиться нравственно выше и добрее. Но всегда ли мы видим вегетарианцев, которые спокойно и без осуждения относятся к мясоедам? Вот, предположим, один из членов семьи становится вегетарианцем и спокойно относится к окружающим, которые питаются «по-старому». Это значит, что человек созрел не только физически, но и морально, а главное – духовно! Он не осуждает инакомыслящих, следовательно, принимает их мир таким, какой он есть.

Но чаще мы сталкиваемся с негативным отношением к тем, кто мыслит по-другому или просто не готов к переменам. Тогда начинается поучительство, осуждение и просто неприкрытая агрессия, которая позже отразится на самом агрессоре. И вроде бы хорошая идея о способе питания становится оружием, направленным против всех. Когда человек агрессивно и категорично отрицает что-то в своей жизни, тогда он настолько приближается к

отрицаемому принципу, что начинает им жить! Это приводит к максимальному сближению человека с тем, что он отрицает либо в себе, либо в других. Именно поэтому часты случай срастания криминалитета с правоохранительными органами. Дети, вырастая, приобретают те привычки, которые больше всего ненавидели у своих родителей. В советские времена бытовала такая шутка про миротворцев: «Это будет такая борьба за мир, что камня на камне не останется!» Поэтому противники войны со временем становятся воинственными, моралисты – легкомысленными, а сторонники здорового образа жизни тяжело заболевают.

Глава 3

Закон правильности принятия решения, или Закон наилучшего выбора

Ну а теперь про работу над ошибками. Про то, что считать ошибками, и про то, существуют ли ошибки как таковые. Ни для кого не является секретом такое утверждение: мы всегда стоим перед выбором – в каждую секунду, в каждое мгновение нашей жизни. Выбор этот даже не столько внешний, выбор прежде всего внутренний. Между разными частями души. Постоянно какие-то части нашего сознания или подсознания берут верх над остальными частями. И обязательно найдутся какие-то части подсознания, которые не будут хотеть выполнять что-то, ранее намеченное. Они будут, так сказать, в оппозиции к другим частям нашей души. Вот мы часто задумываемся – почему одни желания реализуются сразу, а для осуществления других нужно, мягко говоря, попотеть? В принципе, в душе у каждого из нас происходит постоянная борьба, постоянное противодействие между многочисленными частичками, между самыми разнообразными желаниями. Спросите, как это можно понимать? Да очень просто! В каждое мгновение вы можете подумать об огромном количестве одновременных желаний. И каждый человек постоянно находится перед выбором – на исполнении какого своего желания именно сейчас остановить выбор? Здесь-то и включается принцип НАИЛУЧШЕГО ВЫБОРА (сознательного и подсознательного), потому что в каждую мельчайшую единицу времени человек может принять только одно решение. И на эту единицу времени это данное решение будет единственно верным.

Для того чтобы это точнее осознать, обратимся к той схеме, которую мы рассматривали выше, – к букве «Ж». Центр этой буквы, место, где соединяются все «ножки и ручки», символизирует НАСТОЯЩЕЕ – точку во времени, там, где в это мгновение принимается какое-то решение. Из огромного количества возможных вариантов решения в каждое мгновение принимается только одно-единственное решение. Это решение в эту единицу времени – и есть самое главное и самое правильное. И принимается это одно-единственное решение исходя из полученного до сих пор опыта. Того опыта, который был накоплен до точки принятия решения, то есть до НАСТОЯЩЕГО в нашем ПРОШЛОМ. Получается так, что опыт, полученный до настоящего момента, и предопределяет принимаемое решение. Из этого следует, что никакого другого решения человек в этой временной точке и не может принять.

Вывод: всякое решение, принятое человеком, в то время, когда оно принималось, на ту секунду было единственно правильным, единственно верным. Отсюда и вытекает принцип ПРАВИЛЬНОСТИ ПРИНЯТИЯ РЕШЕНИЯ НА МОМЕНТ ПРИНЯТИЯ.

Итак, сознательно или подсознательно, после долгого размышления или с ходу, мимолётом, человек пришёл к выводу, что ему нужно поступить так, а не иначе. И, приняв решение, он предпринимает какие-то шаги, совершает какие-то действия. И сразу же или со временем он получает ОБРАТНУЮ СВЯЗЬ, реакцию от окружающего МИРА на его действия. Как только ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ бывает получена, сразу следует сравнение. Человек по привычке начинает сравнивать ту позицию, которую он имел, когда принимал решение, с той позицией, когда получил ОБРАТНУЮ СВЯЗЬ. Если мы получаем результат, который нам нравится, тогда мы себя хвалим, тогда мы радуемся. Как только мы получаем ОБРАТНУЮ СВЯЗЬ или результат, который нам не очень нравится, тогда мы огорчаемся и начинаем себя ругать. В этом случае человек не понимает, что не бывает РЕЗУЛЬТАТА отрицательного, есть просто РЕЗУЛЬТАТ. Какой бы результат мы ни получили, мы должны понимать, что это сработал закон КАРМЫ: НАСТОЯЩЕЕ – ЭТО СЛЕДСТВИЕ ПРОШЛОГО И ПРИЧИНА

ДЛЯ БУДУЩЕГО! Чтобы ни произошло с человеком – любое событие закономерно! Любое событие он создал себе сам! Любое событие – это результат его собственного опыта и тех решений, которые были приняты в его прошлом. И не следует забывать, что на всё есть воля БОЖЬЯ!

Что же происходит, когда мы себя осуждаем, корим, обвиняем? Мы себя начинаем наказывать. А добрые люди охотно помогают нам в этом увлекательном процессе. Только представьте: идёт по дороге жизни Добрый Человек и видит, как его современник мучается и, осуждая себя, пытается как-то больнее себя наказать. Что в этом случае говорит и делает Добрый Человек? Ведь он по-настоящему добрый:

«Не спеши мучить себя! Сейчас я быстренько брошу все свои дела и буду полностью в твоём распоряжении. Я тебе посвящу всё своё время, отдам все свои силы, чтобы мучить тебя так же, как ты мучил себя. Самоистязание – это же так неудобно! Я стану тебя избивать морально, и даже если ты так себя не любишь, то и физически. Так долго, сколько тебе нужно будет. Чтобы потом, когда боль будет просто нестерпимой, ты понял, что можно жить любя себя. А если я вдруг слишком увлекусь процессом и забудусь и у меня возникнет чувство вины, тогда ты станешь обижаться на меня и начнёшь мстить. Мы поменяемся ролями, и ты будешь причинять боль мне. Круг замкнётся, и всё будет повторяться вновь и вновь. Какая же прекрасная штука – жизнь!»

Отсюда вывод: не бывает ошибок, так как каждый проходит свои собственные жизненные уроки. И ничьи уроки не хуже и не лучше, поэтому – НЕ СУДИ! Себя в первую очередь. И чем быстрее мы научимся так рассуждать, чем быстрее войдёт в привычку любое событие (нравится оно нам или не нравится) рассматривать с позиции целесообразности, тем быстрее мы сможем приблизиться к истинному СЧАСТЬЮ, тем глубже мы сможем понять ЛЮБОВЬ. В том числе ЛЮБОВЬ БОГА к человеку.

Что касается лично меня, то я стараюсь не забывать несколько формул, сталкиваясь с ситуацией, которая мне не очень нравится:

1) Если я создал себе эту ситуацию, значит, именно она мне сейчас нужнее всего.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.