

Лиана Димитрошкина

ТАЙНЫ СЧАСТЛИВЫХ СЕМЕЙ

3 главных секрета,
которые позволяют
убрать все
препятствия
на пути
к счастливой
семейной
жизни



**КНИГА-
ТРЕНИНГ**

Лиана Димитрошкина

**Тайны счастливых семей. 3
главных секрета, которые
позволят убрать все
препятствия на пути к
счастливой семейной
жизни. Книга-тренинг**

«Автор»

2014

Димитрошкина Л.

Тайны счастливых семей. 3 главных секрета, которые позволят убрать все препятствия на пути к счастливой семейной жизни. Книга-тренинг / Л. Димитрошкина — «Автор», 2014

Попробуйте за 2 минуты вспомнить 5 знакомых счастливых семей. Не выходит? И за 10 не получается? Увы, такова нынешняя реальность. Фактически большинство людей, которые нам встречаются, либо одиноки, либо уж лучше бы развелись, чем так жить – пьянство, измены, взаимное навешивание чувства вины. Ну и кто захочет туда, где разруха, боль и горе? Подсознание нам не враг, оно нас старательно оберегает от этой боли. А заодно и от семейной жизни, и от любви.... Чтобы построить гармоничную семью, нужно принять в сердце, гораздо глубже уровня слов, впитать в собственное бессознательное ОБРАЗ СЧАСТЛИВОЙ СЕМЬИ. С помощью специальных психологических техник вы получите возможность сделать это прямо по ходу чтения книги.

Содержание

Предисловие	5
Глава 1. Стоит ли любить? Практика 1	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Лиана Димитрошкина

Тайны счастливых семей. 3 главных секрета, которые позволят убрать все препятствия на пути к счастливой семейной жизни. Книга-тренинг

Предисловие

Здравствуйте, дорогие читательницы!

Меня зовут Лиана Димитрошкина. Более 20 лет я занимаюсь темой женского счастья. Ровно после второго развода, умываясь слезами, потому что было очень обидно, я сказала себе: «Если второй мужик – козел, то может и я не белая лебедь? Может и я коза? Может надо что-то в себе переменить?».



Я начала изучать этот вопрос, изучать вопрос женского счастья. И догадалась посчитать, сколько времени я потратила на изучение того, как стать успешной в своей профессии. И сколько времени я исследовала, как стать хорошей женой, счастливой в браке женщиной.

И вы знаете, чтобы стать успешной в профессии, я училась 10 лет в школе, 5 лет в одном институте. Потом во втором институте, потом третье высшее образование, 150 разных курсов.

А замуж я вышла в предположении, что все само устроится, «ведь мы же любим друг друга». Это все равно, что к моему главному бухгалтеру пришел бы стажер наниматься на работу. Пришла бы стажер и главный бухгалтер спросил бы её: «А ты что-то умеешь? Ты чему-то училась?» А стажер бы ответила: «Нет, я ничему никогда не училась. Но я же люблю заниматься цифрами. Я обожаю бухгалтерию, ведь когда люди любят, все должно получиться обязательно».

Или представьте, что вы – директор автобусного парка и к вам пришел наниматься водитель. И этому водителю тоже задали вопрос директор или инспектор отдела кадров: «Есть ли у вас водительские права, учились ли вы водить автобус?»

А он бы ответил: «Ну, я учиться не учился, прав у меня особо нет никаких, но я очень люблю быть за рулем, мне это очень нравится».

Вот именно так мы выходим замуж.

Хотя на самом деле, если так подходить к профессиональной деятельности, к работе водителем, например, то сами понимаете, поедете до первого столба! То березка, то рябина, то заснеженный кювет...

Чему мы учимся в жизни, в том успехов и добиваемся. И когда до меня это дошло, я начала целеустремленно учиться семейному счастью. Я 6 лет училась психологии. Получила образование, как гештальт-терапевт, а о системных расстановках по Хелленгеру в 2003 году даже книжку написала, называется «Хозяйка Дара». Так они поразили мое воображение. Больше 10 лет я училась древним ведическим практикам. Училась НЛП и ассоциативным проекциям, нарративным техникам и терапии отправных точек... И, поскольку мое бурное прошлое включает не только то, что я была политик и владелец заводов, газет, радиостанций, но и обучение теории решения изобретательских задач, я сплავила все свои знания в авторские методики, они абсолютно уникальны, и вы в этом сегодня убедитесь сами. Это совершенно новые технологии, и это стоит опробовать.

Мои собственные результаты: я более 15 лет в счастливом союзе, оставила все свои политические посты, толстые «портфели», радуюсь жизни, учу женщин быть счастливыми, пишу книжки, провожу вебинары. У меня 3 уникальных интернет-проекта: Школа женского счастья, Победим Аутизм! и Позитив жизни. На последнем я выкладываю свои новые находки и практики, и даже один двухчасовой вебинар может сделать вашу жизнь гораздо более счастливой.

Глава 1. Стоит ли любить? Практика 1

Ну а теперь перейдём непосредственно к нашей книге, дорогие мои читательницы! В ней мы будем работать с образом семейной жизни. От этого образа зависит, будете вы стремиться всею, к браку, к любви или наоборот.

Какой у вас образ семьи? Заботился ли ваш отец о вашей матери? Любила ли ваша бабушка свою дочку? А дедушку? Возможно, ваш папа пахал до глубокой ночи, возвращаясь с работы, когда вы давно были в кровати – и вы толком не помните, какие отношения были между мамой и папой. Зато ваши соседи по коммуналке так яростно воевали, что именно этот образ семейных отношений запечатлелся в вашем сознании. Может быть, на вас оказал сильное влияние кинематограф? Юною вы были потрясены фильмом «Ромео и Джульетта», и внутри у вас живет глубокое убеждение, что любовь кончается тем, что мы все умрем. Так стоит ли любить? Стоит ли становиться женщиной, стоит ли становиться красивой, если это приведет к появлению любви, а любовь и семья – это путь, который заканчивается вот этими неприятностями.

Возьмите листочек и ручку, и мы начнем писать. Поскольку я писатель, техники у меня своеобразные. И, как правило, они связаны с текстовым восприятием. Ваша задача сейчас **записать все негативные образы из вашего опыта** в течение пяти – десяти минут. Вычистите вашу память до донышка.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.