



**Анна-Стефания
Сестра Стефания
Тайна наговоров и настроев
сестры Стефании. Потаенные
слова света и слова силы
Серия «Академия здоровья и удачи»**

Текст предоставлен правообладателем.

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=180183

Тайна наговоров и настроев сестры Стефании. Потаенные слова Света и слова Силы: АСТ;

Москва; 2008

ISBN 978-5-17-062655-7

Аннотация

Эта книга уникальна!

В ней духовная наследница сестры Стефании открывает величайшую истинную тайну энергии слова и словесных настроев, впервые говорит о потаенных словах Света и Силы, которые многократно умножают мощь любого настроения, заговора и наговора.

С помощью слов Света и Силы вы сможете создать собственный главный настрой, который намного эффективнее созданных другими, и который никто, кроме вас не будет знать.

Получив эти знания, вы сможете открыть в себе новые возможности и сделать то, о чем даже не мечтали! Вы обретете новый, богатый и счастливый мир и получите так много, как только пожелаете.

Содержание

Вступление. Тайная сила слова	4
Слово – это особая энергия	8
Настрои: ключи к преображению своей жизни	12
Классические настрои и мастера их создания	13
Исцеляющие настрои Георгия Сытина	14
Примеры настроев Георгия Сытина[1]	15
Здоровый дух	15
На здоровый образ жизни	15
На работу	16
Божественная защита сердца	17
Луиза Хей: аффирмации, несущие исцеление	20
Примеры аффирмаций Луизы Хей[2]	21
Мне нравится мой разум	21
Мне нравится мое сердце	21
Все, чего я касаюсь, имеет успех	21
Аффирмации для женщин	21
Самый лучший настрой – собственный настрой!	23
Конец ознакомительного фрагмента.	25

Сестра Стефания. Анна-Стефания Тайна наговоров и настроев сестры Стефании. Потаенные слова Света и слова Силы

Вступление. Тайная сила слова

Дорогие читатели, вы не верите в чудеса? Я тоже не верила, пока со мной не произошло самое настоящее маленькое чудо. В результате, поистине волшебным образом, родилась на свет эта книга! И теперь я точно знаю, что чудеса возможны. Более того – мы сами способны творить чудеса. Потому что каждый человек – волшебник, хоть до поры до времени и не знает о своих чудодейственных возможностях!

Эта книга – маленькое чудо! Ничто не предвещало ее появления на свет. Если бы мне еще год назад кто-то сказал бы, что я напишу такую книгу, я бы только усмехнулась. Да что там говорить – до сих пор мне трудно поверить, что на мою долю выпало счастье открыть для самой себя и донести в этой книге до множества людей чудесный метод исполнения любых желаний!

Этот совершенно новый метод еще недавно был за семью печатями. И вот теперь – мне выпала честь раскрыть тайну...

Я безмерно благодарна за это своей судьбе. И прежде всего, конечно, за то, что судьба свела меня с удивительным человеком – сестрой Стефанией. Эта встреча стала судьбоносной для меня, кардинальным образом изменила мою жизнь и заставила поверить в чудо и волшебство. Благодаря сестре Стефании я оказалась посвящена в величайшую тайну энергии слова и словесных настроев. Эти тайны я теперь открываю читателям здесь, в этой книге.

Это не просто книга. Это – настоящий ключ к счастью. Тот волшебный ключик, о котором многие из нас начали мечтать еще с детства, когда читали сказки. И вот теперь сказки становятся явью. Волшебный ключик к счастью, к исполнению всех желаний существует! И он в ваших руках.

С помощью этой книги каждый сможет открыть в себе небывалые возможности, способности к волшебству, преображающему жизнь. Теперь вы сделаете то, о чем даже не мечтали! Вы сможете открыть для себя новый богатый и счастливый мир, и получить так много, как только пожелаете.

Я хочу, чтобы с вами произошло то же чудо, что уже случилось со мной.

Но – обо всем по порядку.

* * *

Все мы не раз слышали о том, что слова обладают особой силой и энергетикой. Конечно, и я об этом знала. Но скорее теоретически. До поры до времени эта информация меня как будто особо и не касалась.

Но однажды со мной произошел странный случай.

На здоровье я особо не жалуюсь, а тут – приболела. С кем не бывает! Накануне не выспалась, на работе устала, потом еще и под дождь попала, ноги промочила, и готово дело – температура, горло болит, голова словно чугунная, все тело ломит, нос не дышит. Обычная вроде бы простуда, пару дней отлежаться – и все бы прошло... Но вот как раз отлежаться

я себе позволить и не могла. Именно в тот момент, ни раньше ни позже, у меня на работе полным ходом шла реализация нового проекта, ситуация складывалась близкая к авральной, и мое присутствие было крайне необходимо. Ни о каких больничных и отгулах не могло быть и речи.

Решив, что к завтрашнему дню мне нужно быть здоровой, я собралась с силами и отправилась в поликлинику. На ватных неслушающихся ногах, передвигаясь как в тумане, едва-едва преодолела дорогу, показавшуюся мне очень длинной, хотя поликлиника всего-то в двух кварталах от моего дома. Объяснила врачу ситуацию в надежде, что мне пропишут какой-нибудь чудодейственный препарат. Вместо этого врач хорошенько меня отругала за то, что я с высокой температурой пришла сама, вместо того чтобы вызвать врача домой, затем выписала обычное жаропонижающее, полоскание для горла и строго-настрого приказала лежать, не вставая, как минимум три дня.

Кое-как я доплелась до дому, чуть не плача от отчаяния. Собралась с духом и позвонила начальнику, уже догадываясь, что именно он может сказать.

Начальник выслушал меня абсолютно спокойно, а потом сказал:

– Ну что ж, заболела – лечись. Значит, из проекта я тебя вычеркиваю...

После этих слов я как будто впала в какой-то транс или, точнее, – в протрацию. С этим проектом были связаны мои надежды на приличные деньги. Но, конечно же, в том состоянии, в котором я находилась, на работе от меня вряд ли был бы толк.

Окончательно расстроенная, в каком-то тупо-бесчувственном состоянии я легла на диван, и некоторое время просто лежала, не в силах ни о чем думать, ощущая только резь в глазах и тяжесть в больной голове. Из-за высокой температуры все тело казалось каким-то ватным, меня качало будто на волнах, я то и дело проваливалась в полузабытье-полудремоту, а потом, придя в себя, неосознанно, будто в трансе, начала шепотом повторять, словно уговаривая себя: *«Я здорова, я здорова, я здорова... Мой дорогой организм, ты ведь понимаешь, как важно для меня завтра быть на работе. Моя кровь разносит лекарственные вещества по всем моим органам. Белые кровяные клетки-лимфоциты уничтожают все вредоносные вирусы. Сердце работает без перебоев, все вредные вещества выводятся из организма. Температура падает. Голова легкая и свежая. Горло чистое, здоровое...»*

Еще долго я повторяла что-то в таком роде, и мне самой временами казалось, что я несу полный бред. Но я продолжала говорить то, что приходило в голову, пока, наконец, не заснула.

Я проснулась в темноте, и не поняла, утро это или вечер. Мне казалось, что я проспала очень долго. Но, посмотрев на часы, обнаружила, что прошло всего два часа.

Еще не веря своим ощущениям, я обнаружила, что чувствую себя очень хорошо. Никакой головной боли, никакой ломоты во всем теле, и горло не болело. Жара тоже не было.

Прислушиваясь к своему организму, я встала с кровати, зажгла свет, подошла к зеркалу. Вид у моего отражения был свежий и здоровый. И я вдруг поняла, что действительно абсолютно здорова! От болезни не осталось и следа. Ощущения во всем теле были просто великолепные.

На следующий день я пришла на работу, как ни в чем не бывало. Из проекта меня вычеркнуть, к счастью, не успели. Я сделала все, что было запланировано на тот день, и даже больше. Все сложилось наилучшим образом.

* * *

Об этом случае я больше не думала, и вспомнила о нем лишь тогда, когда мне позвонила моя давняя подруга, увлекавшаяся тем, что я пренебрежительно называла «всякая эзотерика». Ее увлечений я не разделяла, и обычно без особого интереса выслушивала ее

«откровения». Но на сей раз она по какому-то поводу заговорила о чудесных исцелениях – кто-то из ее знакомых по эзотерической компании недавно вылечился от какой-то серьезной болезни безо всяких лекарств и врачей, и подруга с воодушевлением об этом мне рассказывала.

И я вдруг почувствовала, что слушаю ее не вежливо-равнодушно, как обычно, а реагирую с живым интересом. А потом и сама поделилась с подругой тем, что произошло со мной. Мне это казалось каким-то чудом.

Но подруга объяснила мне, что это никакое не чудо. Что я, оказывается, сама того не ведая, применила для своего исцеления хорошо известный и очень эффективный метод – *словесный настрой*. И что настройки могут применяться не только для исцеления, но и вообще для изменения жизни к лучшему во всех сферах, и в личной жизни, и в профессиональных делах.

В том, что случилось со мной, подруга углядела повод, чтобы я поверила в огромную роль скрытых от нашего сознания сил, именуемых по-разному: энергетикой, подсознанием и т. д. Я и так уже понимала, что, кроме разума, сознания, на нашу жизнь влияет и еще что-то, какие-то глубинные внутренние силы, о существовании которых не всегда сразу и догадаешься.

Это было неожиданно для меня самой – но мне вдруг очень захотелось узнать обо всем этом побольше, самой как следует разобраться.

* * *

И вот мы с подругой стоим на пороге какого-то незнакомого мне дома. Я уже не помню, как именно подруга уговорила меня пойти туда – но кажется, ей и уговаривать долго не пришлось. Во мне проснулось какое-то то ли шестое, то ли седьмое чувство, которое изо всех сил нашептывало на ухо, что мне просто необходимо пойти туда с подругой! В душе родилось предчувствие чего-то прекрасного. Было ощущение праздника, хотя я сама не могла понять, откуда оно появилось. И ноги понесли меня буквально сами собой!

Нам открыла дверь женщина, которая сразу показалась мне необыкновенной. Словно какое-то сияние исходило от нее, как будто вся она искрилась и лучилась. Лучащимися были ее необычайной красоты глаза. И еще – она буквально ослепила меня своей красотой. Она показалась мне очень молодой. Хотя точно определить ее возраст я не могу до сих пор.

А когда она заговорила, ее голос произвел не меньшее впечатление, чем ее внешность. Сколько гармонии, мелодичности услышала я в нем, и при этом непередаваемого душевного тепла!

Честно говоря, раньше я думала, что таких женщин не бывает. Или бывают они только в сказках. Столько света, силы, красоты, гармонии в одном человеке! Неужели это возможно? Оказывается, да.

До той поры я ничего не знала о сестре Стефании, хотя она уже была автором множества бестселлеров и довольно известной ведуньей, целительницей, специалистом по чудесным возможностям, скрытым в каждом человеке. Встреча с ней произвела на меня неизгладимое впечатление. Я была потрясена ее мудростью, глубокими знаниями и исходившим от нее ощущением спокойной силы.

Сестра Стефания встретила меня тепло и доброжелательно, так, что мне показалось, будто мы знакомы очень давно. Я сразу почувствовала себя хорошо и комфортно в ее обществе, как будто я не в гости пришла, а вернулась в родной и долгожданный дом.

– Я рада, что ты пришла, – сказала сестра Стефания, пригласив нас в дом. – Давно я тебя ждала.

– Вы меня ждали? – я была очень удивлена. – Но вы же меня совсем не знаете...

– Ошибаешься, – улыбнулась сестра Стефания. – Я за тобой давно наблюдаю. Вот и Верочка не даст соврать.

Она кивнула в сторону сидевшей рядом со мной подруги.

Я не знала, что сказать, и только молча вопросительно смотрела на подругу. Та загадочно улыбалась и кивала головой.

– Я ищу помощницу, – продолжала сестра Стефания, – и ко многим присматриваюсь. И все больше убеждаюсь, что ты мне подходишь. Ты – особый человек. И судьба у тебя необычная. Очень характерная. Первый раз я на тебя обратила внимание, когда тебе удалось привлечь большую сумму денег. Это не у каждого получается. А потом ты помогла вылететь моему знакомому.

Про деньги я что-то ничего не помнила, а вот случай со знакомым всплыл в памяти – как-то я действительно полночи молилась за одного человека, чтобы он выздоровел. Он и правда выздоровел, но я даже не подумала, что это связано с моими молитвами!

Я по-прежнему сидела молча, словно онемев от услышанного. Ведь меньше всего я ожидала, что разговор пойдет обо мне, и что сестра Стефания так много про меня знает.

– Вера, но почему ты мне ничего не говорила? – наконец прорезался у меня голос.

– Не вини Веру, – ответила вместо подруги сестра Стефания. – Я действительно наблюдала за тобой с ее помощью. И поняла, что ты своей необыкновенности все сопротивляешься, судьбу свою принять не хочешь. А судьба у тебя замечательная, и я рада, что она тебя, наконец, настигла. Но ты сама должна была прийти к своей судьбе. Ни я, ни Вера не имели права тебя к ней подталкивать, ни словом, ни делом. Вот потому Вера и молчала.

– Да что же это за судьба у меня такая? – ошарашенно спросила я.

– Судьба твоя постепенно перед тобой раскроется, если перечить ей не будешь. А пока – давай начнем с того, что ты моей помощницей в работе станешь. Поможешь книгу мне написать.

– Книгу?! – я почувствовала, что моя душа наполняется таким восторгом, что хоть пой и пляши. Когда она заговорила о помощнице, я думала, что речь идет о помощи в каких-нибудь бытовых вещах. А тут – книгу! Да это мечта всей моей жизни!

– Да, книгу, – улыбнулась сестра Стефания. – Я уже давно хочу издать книгу, где будут раскрыты тайны энергии слова. И рассказать в ней о том, как правильно составлять словесные настрои, чтобы они действительно людям помогали. Сейчас очень много применяется форм воздействия словом. Люди используют заговоры, настрои Сытина, аффирмации Луизы Хей, и многие другие. Но в этих и подобных формулах далеко не вся сила слова задействована. Потому как многие вещи до сих пор хранились в тайне. Некоторые из этих тайн, связанных с истинным воздействием слова, мне удалось узнать. И сейчас пришло время донести их до людей. Но на данный момент у меня нет возможности самой заниматься книгой. Вот почему я ищу помощницу.

Сестра Стефания замолчала, глядя на меня. Я все еще не верила, что все происходящее – правда, и что это происходит со мной. Как будто я встретила с какой-то новой собой, и стояла на пороге новой жизни. Так оно и было!

– Так можешь мне написать книгу? – с мягкой улыбкой спросила Стефания, почувствовав мое замешательство.

И я, не раздумывая, ответила согласием.

Слово – это особая энергия

И вот настал долгожданный день – я снова у сестры Стефании, и мы разговариваем о будущей книге.

– Хочешь быть здоровой, счастливой, хочешь, чтобы жизнь твоя ровной да благополучной была – тогда обрати внимание на то, какие слова ты произносишь, и главное – как именно ты их говоришь, – начала наш разговор сестра Стефания. – Сила слова действует подчас тайно, незримо, но действует! И влияет на нас самих, на жизнь нашу.

– Что же такое в слове есть, что от него сама жизнь наша, то, как она течет, может зависеть? – спросила я.

– А вот ты прислушайся, только внимательно, – улыбнулась сестра Стефания. – Прислушайся к каждому звуку, а потом и сама повтори: снег, белый-белый-белый... зима... холодно-холодно-холодно, мороз...

Мягко и напевно произнесла сестра Стефания эти слова, но у меня вдруг и правда мороз по коже пробежал. Я даже поежилась невольно, а ведь на улице весна была, да и в доме у Стефании вполне тепло было.

Она заставила меня повторить за ней, я повторила, и почувствовала, будто морозным воздухом дохнуло, казалось, от моих слов сейчас иней по стеклам пойдет...

– А теперь скажи: лето – жаркое лето, жара-жара-жара-жара, яркое-яркое-яркое солнце, очень жарко, солнце греет-раскаляет, греет-раскаляет, – продолжила Стефания.

Ощутимо повеяло теплом, и даже будто стало светлее.

Я уж было подумала: не магия ли это, не колдовство какое?

– Магия и есть, – подтвердила Стефания. – Да только магией этой каждый человек от рождения владеет. Хоть и не подозревает о магической силе слов, которые он сам говорит. Вот что такое это самое слово, ты как думаешь?

– Слово? – я задумалась. Простой вроде бы вопрос, а сразу и не ответишь. – Ну, это такой набор букв... Точнее, звуков, которые все вместе обозначают какую-то вещь, предмет или явление, понятие. То есть обладают смыслом.

– Да, смыслом, но не только. А еще и особой энергией, – сказала Стефания. – В общем, правильно все ты сказала: слово, с одной стороны, это набор звуков, а с другой, звуки эти несут энергию в себе. Что это за энергия такая? Особая эта энергия. Она на человека напрямую воздействует. Проникает в него, и след свой оставляет. А подчас и меняет человека, причем довольно сильно! Да не только в теле изменения эти происходят, а еще и в душе нашей. Да и в сознании, в разуме, в чувствах – тоже. Все, все планы человеческого существа, все самые глубинные уровни пронизывает энергия эта! Потому что сила в звуках заложена огромная. И не только сила, а, как ты сказала, еще и смысл. Информация то есть. И вот эти волны звуковые, силу и информацию несущие, вот они в человеке-то колебания производят. И эти колебания как раз человека и меняют, да еще как меняют, до неузнаваемости порой! И человека самого, и жизнь его тоже.

То, что любой звук – это колебания, волны, вибрации, известно нам всем еще со школьной скамьи, так что слова сестры Стефании тут для меня откровением не были. А вот то, что эти волны и вибрации на человека так сильно влияют, я раньше как-то и не задумывалась. То есть я знала, конечно, что «словом можно убить, словом можно спасти, словом можно полки за собой повести», и так далее, но я, как и большинство людей, думала, что дело здесь именно и только лишь в смысле слов, и больше ни в чем. А оказывается, еще и волны, и энергия, окрашенная этим смыслом, напрямую на энергетические структуры человека влияют! То есть – на все наше существо, потому что и наше тело энергией обладает, и душа, и сознание, и мысли, и чувства – это все и есть энергетические структуры. Вот словесная

энергия и вступает с ними в непосредственное взаимодействие, о последствиях которого мы не всегда догадываемся.

– Значит, слово может и спасать, и разрушать, и зависит это не только от его смысла? – спросила я сестру Стефанию.

– Не только от смысла, – подтвердила она. – А еще и от того, что частота вибраций энергетических разная бывает. Именно эта частота вибраций и оказывает влияние на человека, от нее и зависит, какое это воздействие будет, лечебное и спасающее, или разрушительное, а то и убивающее. Да, вот так тоже бывает – словом-то и правда убить можно. А люди словами то и дело бросаются бездумно. И не замечают даже, что каждое брошенное слово что-то меняет и в них самих, и в мире вокруг них. Эти изменения поначалу и незаметны бывают. Ну, бросил слово злое, а вроде ничего особого и не произошло. Мир не рухнул, все живы-здоровы остались. Человек и продолжает, не ведая, что творит, словами и дальше бросаться. А изменения, хоть и незаметные поначалу, идут уже. И накапливаются, накапливаются постепенно. Сначала вроде бы ничего и не происходит. А потом – раз, и прорвало плотину! И все то, что подтачивалось словами исподволь, сразу и обрушивается. Да на самого человека лавиной и идет. А он потом руками разводит, да слезы утирает, да на жизнь жалуется, мол, и за что на меня все это свалилось... А то, что сам эту лавину и подтолкнул, даже и не догадывается порой, вот ведь как!

То, что слова в зависимости от их смысла могут по-разному влиять на человека, в общем, и не секрет. Но если не только в смысле дело, то, может, даже самые хорошие по смыслу слова тоже не обязательно всегда хорошо влияют?

– А ты как думаешь? Конечно! – сказала сестра Стефания. – Ведь очень важно то, как именно слово произнесено. Одно и то же слово можно сказать с разной интонацией. Если менять интонации, то и смыслы разные будут, хотя слово вроде бы то же самое. Вот слово «люблю». Хорошее слово? Само по себе – да. Но ведь одной только интонацией можно смысл его изменить совсем на другой, даже противоположный. А что, не встречались тебе люди, которые говорят «люблю», а слышится «ненавижу»?

– Да, действительно, бывает и так, – согласилась я.

– Вот видишь! Если человек вроде и хорошее слово использует, но говорит его так, что ты слышишь там совсем не хороший смысл, то уже и не важно, что это слово на самом деле означает. Важно то, что вложил в него говорящий! А если он вложил вибрации, волны разрушительные – то они разрушительно и действовать будут. Даже простое слово «да» можно сказать так, что все услышат «нет». Интонация порой несет смысла даже больше, чем само слово! А кроме интонации, можно ведь еще сказать одно и то же слово громко – и тихо, с чувством – и равнодушно, нежно – и грубо, быстро – и медленно, звонко – и хрипло, высоким голосом – и басом. И все это меняет частоту звучания, частоту энергии, а значит, и воздействие слова от этого разным будет.

Вот сколько характеристик, оказывается, может быть у одного-единственного слова. Это и сочетание звуков, и обозначаемый ими смысл, и частота вибраций, определяемая интонацией, вложенными эмоциями, характером произнесения. И все это вместе создает такую энергетическую мощь, которая в буквальном смысле слова меняет мир! А кроме того, эта мощь направляется и на самого говорящего, а не только на внешний мир и других людей.

– Вот ты про магию тут упомянула, – продолжила наш разговор сестра Стефания. – А ведь с давних пор люди так и называют это – магия словесная. И магию эту люди всегда знали. У всех народов, у кого ни погляди, были те, кто словом и лечить умел, и неудачи заговаривать, и удачу призывать, и даже погоду менять. Ну, были и такие, что словом вред причиняли. Черное колдовство это, иначе и не назовешь.

– Но, сестра Стефания, ведь с научной точки зрения это объяснить невозможно! – сказала я.

– Почему же? Сейчас уже и наука силу слова особую подтверждает. Если на растение кричать сердито, оно болеть будет! Это эксперимент такой, его уже и ученые ставили. И подтвердили силу слова научно. Так что сомнений нет никаких. А если даже растение от плохих слов болеет – то человек и подавно. Ну-ка, сама вспомни, как себя чувствуешь, если, не дай Бог, обругал тебя кто? Плохо чувствуешь, да? Упадок сил начинается, настроение портится, так и заболеть недолго. А вот если похвалят тебя, хорошее что-то скажут? Сразу крылья будто вырастают, тяжесть с плеч сваливается, чувствуешь себя хорошо, радостно, и болезни отступают.

Я согласилась с сестрой Стефанией: действительно так!

– Вот видишь, про силу слова все люди знают, вот только пользуются этой силой все как-то вкривь-вкось. А можно ведь научиться грамотно этой силой распоряжаться. Сегодня ведь эта сила открылась для каждого человека. Это в прежние времена открывалась она лишь шаманам, колдунам разным, да бабкам-знахаркам. Для этого они в особое состояние входили и свою энергию еще в слово добавляли. Вот благодаря этому и исцеляли, и желания исполняли. Остальные, простые люди, могли лишь в молитве силу слова испытать. Но и молитва не всегда помогала, а лишь тогда, когда душу в нее вкладывали, искренне и горячо молились. Вот тогда только энергия-то и сила молитвы до Боженьки доходила, и человек получал то, о чем просил.

– А что же сейчас изменилось, сестра Стефания?

– А то, что сила эта каждому человеку открылась. Бог-то внутри нас, только раньше от людей эта истина скрыта была. А теперь каждый может силу свою открыть внутри себя, осознать ее и использовать начать. Сейчас не про Бога, а про энергии Вселенной все больше говорят, так вот каждый человек внутри себя целую Вселенную энергии имеет! И нет начала и конца этой Вселенной, силушка-то бездонная в груди у каждого дремлет! Да сама-то поразмысли – разве все эти шаманы и колдуны из какого другого теста вылеплены? Да из того же самого теста. Ничего такого особенного нет в них, что от других людей бы их отличало. Почему же они могут силой слова действовать, а другие люди – нет? Да только потому, что они об этом свойстве человеческого раньше других узнали. И применять его научились. Тогда как другие люди в неведении о своих силах и возможностях оставались.

– Неужели и правда в этом все отличие?

– Конечно! А ты посмотри на любого колдуна. Все у него то же самое, что и у тебя. Душа и тело, чувства, мысли, мозги точно так же устроены, как и у всех простых смертных! Жизненная сила, энергия, питающая дух, и в тебе, и в любом другом человеке точно такая же заложена. Только ты пока об этой силе не знаешь и применять ее не умеешь. Вот она и спит как будто, сила эта. А пока она спит – человек самому себе слабым да беспомощным кажется. Так уже проснуться пора, да найти в себе спящую силу эту, пробудить энергию свою, могуществом своим настоящим овладеть, чтобы не пропадало оно зря...

Вот ведь как... Оказывается, в каждом из нас заложены гигантские возможности – только на протяжении многих тысячелетий были они скрыты от нас же самих. Ведь еще совсем недавно большинство из нас ничего не знали об энергетической природе нашего мира. И даже не догадывались, что сам человек – кладезь внутренней энергии. Что спят в нас гигантские запасы сил и энергии – физической, интеллектуальной, психической, духовной, и еще множество разновидностей силы, которыми потенциально обладает каждый человек.

И нам надо только осознать, что эта сила в нас на самом деле есть, а затем научиться ее пробуждать и приводить в действие. И тогда мы сможем самостоятельно исцеляться от любых болезней, и к тому же достигать в жизни всего, что нам необходимо – достатка, успеха, благополучия. Тогда да мы сможем исполнять все свои желания самостоятельно, без посторонней помощи!

* * *

Вот какие воодушевляющие перспективы открыла передо мной сестра Стефания в этом нашем разговоре.

Меня все это очень заинтересовало, и я совсем забыла о своем недавнем скептицизме относительно всего, что касается «эзотерики». И я сказала, что готова прямо сейчас приступить к пробуждению своей собственной скрытой силы и энергии.

А как же ее разбудить?

Конечно же, словом! Особым словом, которое произнесено особым образом и в особом состоянии. Словом, заряженным энергией определенной частоты.

Настрои: ключи к преобразению своей жизни

– Традиции древней словесной магии нашли продолжение в наши дни в виде настроев и аффирмаций, – продолжила наш разговор сестра Стефания.

– Это что же, древние заговоры в такие вот новые формы преобразовались? – спросила я. – Значит, настрои и аффирмации – та же магия?

– Конечно, – ответила сестра Стефания. – Только это магия нового времени, доступная любому человеку.

– А как же эта новая магия возникла?

– Некоторые люди интуитивно почувствовали, что пришло время силу слова и его магическое воздействие перевести на современные рельсы. Жизнь ведь наша меняется, в заговоры люди верить перестают, да и тех, кто творить заговоры может по-настоящему, все меньше и меньше остается. Вот и получилось, что о силе слова люди забывать начали. А ведь это такой уникальный инструмент! Словом душу и тело лечить можно, и себя на нужный лад настраивать, и от стрессов избавляться, и даже денег больше в свою жизнь привлекать! Поэтому только поблагодарить можно тех людей, которые силу слова нам вернули через настрои и аффирмации.

Настрои – это особым образом составленные тексты с позитивным содержанием, в которых мы даем своему сознанию установки на оздоровление, развитие тех или иных необходимых качеств (уверенности в себе, спокойствия и т. п.), повышение работоспособности, стрессоустойчивости и т. п. Кроме того, настрои пробуждают, раскрывают и активизируют энергию человека.

Аффирмации – это позитивные утверждения, помогающие изменить наш образ мыслей и сформировать то будущее, которое мы желаем для себя.

– Но действительно ли современные настрои и аффирмации ничем не хуже древних заговоров и молитв?

– Эти настрои действительно работают, – ответила мне сестра Стефания. – А почему? А потому, что основа их та же, что и у заговоров с молитвами. И люди эти, которые настрои с аффирмациями придумали, в древние времена тоже бы заговоры творили. И людям бы помогали. И хорошо, что они способ новый нашли, чтобы силу слова на доброе дело направить.

Классические настрои и мастера их создания

Есть два ведущих мастера настроев на сегодняшний день – это Георгий Сытин и Луиза Хей. Их настрои и аффирмации уже стали, можно сказать, классикой. Они помогли множеству людей поправить свое здоровье и улучшить жизнь по всем параметрам. В их эффективности нет никаких сомнений – подтверждение тому многолетняя практика использования этих настроев и аффирмаций множеством самых разных людей.

Исцеляющие настрои Георгия Сытина

Георгий Николаевич Сытин – удивительный человек и выдающийся ученый. В 18 лет он отправился на фронты Великой Отечественной войны, получил тяжелейшие боевые ранения и стал инвалидом первой группы. Врачи не смогли ему помочь. Казалось, дни его сочтены, и все, что ему осталось – принимать обезболивающие препараты для облегчения страданий. Такая участь Сытина никак не могла устроить. Желание жить было в нем слишком велико. И тогда он начал убеждать самого себя, а главное – свой организм: надо выздороветь! Он находил все новые и новые слова для такого самоубеждения, он подключал к этим словам всю имеющуюся у него силу воли, вкладывал максимум эмоций. Он обращался ко всему организму и к каждому органу с мысленным приказом о выздоровлении. И чудо свершилось. Георгию Николаевичу удалось не только полностью восстановить свое здоровье, но и омолодиться. Когда Сытину было уже далеко за семьдесят, его биологический возраст не превышал сорока лет, о чем свидетельствовали специальные исследования Российской академии медицинских наук.

Вот ведь как рождаются самые уникальные методы исцеления! Человек сначала на своем опыте испытывает их, себе самому помогает, а потом может уже и другим помочь. Иначе, наверное, и быть не может – по-настоящему помочь другим может только тот, кто сам прошел через всякие проблемы, болезни, и от всего этого избавился...

– Да, именно из уникального опыта выздоровления путем самоубеждения и родились знаменитые сытинские настрои, которых на сегодня насчитывается уже более двадцати тысяч, – подтвердила мою мысль сестра Стефания. – Георгий Николаевич Сытин – автор уникального научного метода самовосстановления здоровья и омоложения при помощи мыслеобразного эмоционально-волевого самоубеждения. Он четырежды доктор наук: медицинских, психологических, философских и педагогических. Его научные достижения признаны во всем мире. За шестьдесят с лишним лет своей терапевтической практики он помог десяткам тысяч людей избавиться от тяжелейших болезней и значительно улучшить качество своей жизни.

– Но они такие порой причудливые – эти сытинские настрои. Длинные очень, и там много повторов, необычных образов...

– Конечно, работа с настройми Георгия Сытина требует времени и терпения, – кивнула сестра Стефания. – При том, что они довольно велики по объему, их нужно не просто читать – нужно вкладывать в них максимум волевых усилий, эмоций и самоубеждения. Эти настрои призваны ввести человека в особое эмоционально-трансное состояние, в котором и происходит исцеление. Именно этой цели служат и многочисленные повторения одних и тех же или схожих речевых оборотов, и напевно-поэтический строй, и особая образность настроев Сытина.

Примеры настроев Георгия Сытина¹

Здоровый дух

В меня вливается новая здоровая новорожденная жизнь, я весь наполняюсь новой-новой здоровой новорожденной жизнью. Огромной-колоссальной силы новорожденная жизнь вливается в мою голову. Во мне рождается колоссальной силы юная душа. Во мне рождается колоссальной силы здоровый дух. Во мне рождается несокрушимо здоровый дух. Я стараюсь это как можно глубже понять. Во мне рождается несокрушимо здоровый дух. Здоровый дух рождает здоровые-здоровые мысли. Здоровый дух рождает здоровые-здоровые мысли.

Колоссальной силы животворящая новорожденная жизнь вливается в мою голову. Во мне рождается колоссальной силы юная душа. Во мне рождается несокрушимо здоровая юная душа. Во мне рождается несокрушимо здоровый дух. Здоровый дух животворит: здоровый дух рождает здоровые-здоровые веселые мысли. Здоровый дух рождает новые-здоровые-веселые мысли. Здоровый дух рождает новые-обновленные-здоровые-веселые-счастливые мысли.

Огромной-колоссальной силы животворящая новорожденная жизнь вливается в мою голову. Во мне рождается колоссальной силы новорожденно-юная невинная душа. Во мне рождается новорожденно-юная невинная душа. Во мне рождается здоровая-веселая-игривая душа. Во мне рождается веселая-счастливая юная душа.

Новорожденно-юная душа рождает юную здоровую крепкую голову. Юная душа рождает здоровую-крепкую голову. Несокрушимо здоровая юная душа рождает крепкую-здоровую голову, рождает новые-здоровые-счастливые мысли, новые юные-молодые мысли, новые юные-молодые мысли.

Вся душа наполняется светлыми здоровыми-веселыми мыслями. Вся душа наполняется светлыми здоровыми-счастливыми мыслями.

На здоровый образ жизни

В мою психику, во все мои нервы вливается стальная крепость, стальная крепость, стальная крепость вливается в психику, во все мои нервы. В мою личность вливается крепкая стальная сила. В меня вливается несокрушимая духовная сила. Я – человек неодолимой стальной воли. Неодолимая стальная воля светится в моих глазах, и ее чувствуют во мне все люди, которые приходят со мной в соприкосновение. Я – человек смелый, твердо уверенный в себе, я все смею, все могу и ничего не боюсь. Среди всех житейских ураганов и бурь я непоколебимо стою, как скала, о которую все сокрушается. Я твердо знаю, что если на меня неожиданно обрушатся все трудности сразу, им все равно не сокрушить моей могучей воли. И потому я смотрю миру в лицо, ничего не боясь, и среди всех противодействующих сил непоколебимо стою за здоровый образ жизни. Я ежедневно упорно усваиваю настрой на здоровый образ жизни, я постоянно преодолеваю все противодействующие силы, которые стараются нарушить мой здоровый образ жизни, я создаю мощную поддержку своему здоровому образу жизни, я создаю мощную защиту своему здоровому образу жизни.

Я ненавижу сильнейшей лютой злобной ненавистью все, что противодействует здоровому образу жизни. Я постоянно поддерживаю полную боевую готовность к преодолению

¹ Тексты настроев цит. по: Г. Сытин. Животворящая сила. Помоги себе сам. – М.: Энергоатомиздат, 1990.

всех вредных влияний, которые стараются столкнуть меня в бездну алкоголизма. Алкоголь есть мой опаснейший коварнейший враг, разрушающий мое здоровье, отнимающий у меня волю, отнимающий у меня человеческое достоинство, превращающий меня в презираемое людьми существо. Я твердо знаю, что я остаюсь человеком и сохраняю свою волю только до тех пор, пока в меня не попало ни единой капли алкоголя. И потому я не приму ни одной капли алкоголя и никакие уговоры пьяниц не собьют меня с трезвого здорового образа жизни.

Я твердо знаю, что человек, окрыленный идеей оздоровления, превосходит своей мощью все стихии естества, все противодействующие силы и наперекор всем противодействующим влияниям сохраняет здоровый образ жизни.

Я настраиваюсь на энергичную здоровую молодую жизнь и сейчас, и через десять лет, и через тридцать лет, и через пятьдесят лет. Я настраиваюсь на постоянное наращивание волевых усилий в борьбе за здоровый образ жизни и тем самым постоянно увеличиваю запас надежности, прочности трезвого образа жизни. Я становлюсь сильнее всех противодействующих сил, которые разрушают мой настрой на трезвый образ жизни. Я постоянно укрепляю свой настрой на трезвый образ жизни и никакие вредные влияния не разрушат мой настрой на трезвый образ жизни.

Я чувствую как здоровею-крепну, и это наполняет все мое существо радостью жизни. У меня впереди долгодетная радостная молодая жизнь, и это наполняет меня торжествующей силой молодости. Неугасимый веселый огонек всегда горит в моих глазах, солнечная радость жизни светится в моих глазах. Во всем теле огромная энергия бьет ключом, все внутренние органы работают энергично-весело, с молодецкой удалью работают все внутренние органы. Моя походка веселая, веселая-быстрая, иду – птицей на крыльях лечу, ярко чувствую свою удаль молодецкую.

Наперекор всем трудностям я непоколебимо сохраняю прекрасное самочувствие и веселое жизнерадостное настроение. С каждым днем я становлюсь веселей, веселей-жизнерадостней. На моем лице всегда веселая улыбка, во мне всегда цветет, цветет весна и солнечная радость жизни наполняет и душу и тело. В моих глазах всегда горит неугасимый веселый огонек. Неодолимая стальная воля светится в моих глазах. Я – человек смелый, твердо уверенный в себе, я все смею, все могу и ничего не боюсь. Я могу вести здоровый трезвый образ жизни наперекор всем противодействующим силам. Я чувствую себя неизмеримо сильнее всех вредных влияний. Вся моя жизнь наполняется радостью постоянных побед над всеми препятствиями. Я с каждым днем становлюсь веселей-жизнерадостней.

На работу

Все мышцы на лице расслабились, все лицо разгладилось, я весь успокоился, я весь насквозь абсолютно спокоен, как зеркальная гладь озера. Я весь насквозь абсолютно спокоен. Во всем теле полностью раскрылись все кровеносные сосуды, во всем теле свободное, абсолютно свободное кровообращение. И моя молодая-здоровая-энергичная кровь свободным быстрым потоком течет по всем кровеносным сосудам тела и все лучше и лучше питает все нервные клетки головного-спинного мозга, все лучше и лучше питает сердце и наполняет меня все большей и большей молодой энергией. Головной мозг накапливает молодую энергию.

Я стараюсь как можно ярче представить процесс, о котором я говорю. Все нервные клетки головного мозга все быстрее и быстрее накапливают молодую энергию. Головной мозг накапливает молодые силы, молодой головной мозг накапливает силы. А кровь свободным быстрым потоком течет по всем кровеносным сосудам моего тела и несет в избытке полноценное питание всем органам и тканям. Все тело оживает, накапливает молодую энергию. Головной мозг все быстрее и быстрее накапливает молодую энергию и все силь-

ней и энергичней приказывает всему телу, всем внутренним органам накапливать молодую энергию, накапливать молодые силы.

Я весь наполняюсь все большей и большей молодой энергией. Я весь наполняюсь радостной энергией весеннего солнца, я весь наполняюсь радостной энергией весеннего солнца. В моей душе цветет весна, и солнечная радостная улыбка наполняет все мое существо без остатка. Во всем теле все нервы и мышцы прочно спокойны, во всем теле все нервы и мышцы устойчиво здоровы, прочно спокойны.

Я стараюсь ярко, отчетливо представить, о чем идет речь. Во время работы все нервы и мышцы во всем теле устойчиво здоровы, прочно спокойны. Самые здоровые, самые крепкие нервы в области головы, самые здоровые, самые крепкие молодые нервы в области головы. Глаза здоровые, спокойные, глаза здоровые, спокойные. В конце рабочего дня в области глаз приятная легкость и спокойствие, в конце рабочего дня в области глаз приятная легкость и спокойствие. Все мое тело продолжает все быстрее и быстрее накапливать молодую энергию. Весь организм во время работы продолжает восстанавливать свои силы, как во время ночного сна. Я стараюсь как можно глубже понять и осмыслить, о чем идет речь. Мой организм во время работы восстанавливает свои силы как во время ночного сна. У меня практически безграничная работоспособность. И потому в конце рабочего дня я чувствую себя таким же свежим, полным сил и энергии, как утром при пробуждении, как будто бы я весь день отдыхал и накапливал силы.

Я стараюсь ярко почувствовать как мой организм во время работы, как во время ночного сна, продолжает накапливать силы. У меня практически безграничная работоспособность. Я могу работать сутками напролет без признаков утомления. До последних минут рабочего дня я продолжаю работать на уровне своих лучших возможностей и сохраняю прекрасное самочувствие. В конце рабочего дня я себя чувствую таким же свежим, полным сил и энергии, как утром при пробуждении, и до последней минуты рабочего дня я работаю на уровне своих лучших возможностей, работаю с энтузиазмом, с вдохновением и продолжаю здороветь и крепнуть. Во всем теле все нервы и мышцы устойчиво здоровы, прочно спокойны.

Я полон сил и энергии. Все мое тело продолжает накапливать молодую энергию. Во время самой работы здоровеют, крепнут все нервы и мышцы. Во всем теле все нервы и мышцы устойчиво здоровы, прочно спокойны. Я весь насквозь абсолютно спокоен, как зеркальная гладь озера. Я полон сил и энергии. У меня прекрасное самочувствие и жизнерадостное настроение. Я весь наполнен радостной энергией юного весеннего солнца. Я полон сил и энергии. Я весь наполнен радостной энергией весеннего солнца. В моей душе цветет весна и солнечная радостная улыбка жизни наполняет все мое существо без остатка.

Божественная защита сердца

В мою голову – в мои руки вливается Божественная колоссальная несокрушимо здоровая могучая сила. В мою голову – в мои руки вливается несокрушимо здоровая могучая сила. В мою голову – в мои руки вливается несокрушимо здоровая – в миллион раз замедленная колоссальная сила. В мою голову – в мои руки вливается в миллион раз замедленная Божественная колоссальная сила. В мою голову – в мои руки вливается могучая несокрушимая Божественная сила.

Несокрушимо здоровая – несокрушимо здоровая – Божественно несокрушимая сила вливается в мою голову – в мои руки. Во всю мою нервную систему вливается в миллион раз замедленная колоссальная могучая сила. В мою голову – во все мои нервы вливается Божественная – несокрушимо здоровая сила. В мою голову – во все мои нервы от темени до кон-

чиков пальцев обеих рук – обеих ног вливается Божественная – в миллион раз замедленная колоссальная сила.

Во всю мою нервную систему вливается несокрушимая Божественная крепость. Во все мои нервы вливается несокрушимая Божественная крепость. В мозговые механизмы вливается могучая несокрушимая колоссальная сила.

Во все мозговые механизмы вливается Божественная – несокрушимо здоровая могучая сила. Во все мозговые механизмы вливается в миллион раз замедленная – колоссальная несокрушимая сила.

Все мозговые механизмы работают с колоссальной Божественной устойчивостью. Все мозговые механизмы работают идеально правильно с колоссальной собственной внутренней устойчивостью. Все мозговые механизмы работают с колоссальной собственной внутренней устойчивостью.

Во все мозговые механизмы вливается Божественная колоссальная – в миллион раз замедленная несокрушимая сила. Все мозговые механизмы работают с колоссальной собственной внутренней устойчивостью.

Рождается несокрушимая Божественная устойчивость в жизни. Рождается несокрушимая Божественная устойчивость в жизни.

Огромная-колоссальная – в миллион раз замедленная могучая сила вливается в мою голову – в мои руки – во все мое тело. Меня всего насквозь наполняет колоссальная – в миллион раз замедленная могучая сила.

Мозговые механизмы с колоссальной собственной внутренней устойчивостью идеально правильно – Божественно правильно. Голова все более энергично – все более энергично не пропускает, не пропускает в сердце никаких вредных влияний внешней среды: я стараюсь это как можно глубже осмыслить.

Голова с колоссальной устойчивостью не пропускает в сердце, не пропускает в сердце никаких вредных влияний внешней среды. Голова с колоссальной устойчивостью не пропускает в сердце никаких вредных влияний внешней среды.

Сердце живет под несокрушимой защитой – под непробиваемой защитой головного мозга. Сердце живет свободной-свободной радостной здоровой жизнью, под непробиваемой несокрушимой защитой головного мозга.

Голова с колоссальной силой не пропускает, не пропускает в сердце никаких вредных влияний. Под несокрушимой защитой головы сердце живет свободной здоровой жизнью. Под надежной несокрушимой защитой головы сердце живет свободной-свободной, радостной-здоровой жизнью.

В мою голову – в мои руки – во все мое тело вливается колоссальная – в миллион раз замедленная могучая сила.

Сам Господь Бог постоянным потоком всего насквозь меня наполняет – постоянным потоком могучей несокрушимой здоровой колоссальной силы.

Я весь насквозь наполнен в миллион раз замедленной могучей несокрушимой силой.

Рождается Божественная несокрушимая устойчивость в жизни. Я с яркостью молнии чувствую свою несокрушимую Божественную устойчивость в жизни. Я отношусь к себе с величайшим уважением, как к человеку колоссального калибра, как к человеку высочайшей духовной культуры, как к человеку Божественной устойчивости в жизни. Я отношусь к себе с величайшим уважением, как к человеку Божественной устойчивости в жизни. Я отношусь к себе с величайшим уважением, как к человеку огромного колоссального калибра, как к человеку высочайшей духовной культуры. Я отношусь к себе с величайшим уважением, как к человеку Божественной устойчивому, несокрушимо устойчивому в жизни.

Под надежной несокрушимой защитой головы мое сердце живет веселой – радостной, веселой-радостной свободной жизнью. Внутри самого сердца кровь течет, как река

весной в половодье, все более широким – все более широким – все более широким радостным потоком.

Внутри самого сердца кровь течет, как веселая река в половодье, Божественно свободным веселым-радостным, веселым-радостным потоком.

Внутри самого сердца Божественно-свободное – Божественно свободное кровообращение внутри самого сердца. Полнокровной-полнокровной здоровой жизнью живет мое веселое молодое сердце.

Полнокровно-полнокровной веселой жизнью живет мое юное здоровое нетронутое сердце.

Внутри самого сердца Божественно свободное – Божественно свободное кровообращение. Вся область сердца легкая-легкая, легкая-невесомая.

На сердце так спокойно-легко, так спокойно-легко.

Божественное несокрушимое спокойствие наполняет сердце. Божественное несокрушимое спокойствие наполняет сердце. Несокрушимо устойчивое – прочно спокойное – Божественно спокойное – Божественно устойчивое сердце. Несокрушимо устойчивое – Божественно устойчивое сердце.

Вся область сердца легкая-легкая, легкая-невесомая. Вся область сердца легкая-легкая, легкая-невесомая. На сердце так легко-хорошо, на сердце так легко, так легко-хорошо, как никогда раньше не было.

Безмятежно веселое – новорожденно-счастливое – новорожденно-счастливое блаженное сердце. Новорожденно-счастливое – новорожденно-счастливое нетронутое сердце.

Рождается новорожденно-счастливое – новорожденно-счастливое нетронутое сердце. На сердце так легко, так легко-хорошо, безмятежно – спокойно – абсолютно спокойно – совершенно спокойно – блаженно спокойно – блаженно спокойное юное сердце.

Луиза Хей: аффирмации, несущие исцеление

Про Луизу Хей я знала не слишком много. Слышала, что она выдающийся психолог, психотерапевт, автор множества бестселлеров о том, как восстановить здоровье и изменить свою жизнь к лучшему.

– Как это часто бывает, она пришла к своей звездной биографии, а главное – к здоровью и счастью тернистым путем, – рассказала мне сестра Стефания. – И в своих книгах она честно описывает горькую правду о своем несчастливом детстве. Она родилась в среде, где царили грубые нравы, жила в бедной семье, с тяжело пьющим отчимом, терпела побои и унижения, и самое страшное – в очень раннем возрасте подверглась сексуальному насилию. Как ты понимаешь, это очень тяжелая травма для ребенка – далеко не все могут оправиться и стать полноценными людьми после такого. Чаще всего это напрочь ломает судьбу.

– Да, я не представляю, как такое пережить. Это и взрослую женщину может сломать...

– А Луиза, и став взрослой, хлебнула лиха. Жизнь продолжала подбрасывать ей испытания: она пережила потерю ребенка, неудачный брак, и наконец, разразилась настоящая катастрофа: врачи обнаружили у нее онкологическое заболевание.

– Вот это судьба... А мы жалуемся на какие-то мелкие невзгоды. Как же она справилась?

– Именно эта череда бед и несчастий как раз и заставила Луизу Хей полностью пересмотреть все свои жизненные установки и буквально начать жизнь заново. Она открыла в себе источник мощной исцеляющей силы. И не стала жаловаться на жизнь и ждать от кого-то помощи – а спасла себя сама! Да, жизнь так устроена, что очень часто она подбрасывает нам испытания именно для того, чтобы мы открыли в себе силы и справились со всеми бедами. Начав изучать психологию, Луиза поняла, что наши собственные внутренние настройки, чаще всего подсознательные, создают и наши болезни, и проблемы, но могут привести и к выздоровлению, и к осуществлению всех желаний, если мы подойдем осознанно к собственным мыслям, чувствам, словам и поступкам.

– То есть наши беды, проблемы, болезни создаются нашим же собственным сознанием и подсознанием? В итоге и винить некого?

– Именно! Но если наше собственное сознание может и создать болезнь, то оно же может и исцелить ее! Придя к такому выводу, Луиза Хей за несколько месяцев одолела смертельную болезнь. Мысли, которые лечат тело и душу, мысли, меняющие нашу собственную жизнь и даже мир вокруг, легли в основу созданных Луизой Хей уникальных аффирмаций. Сегодня ее метод спасает множество людей во всем мире, что сделало Луизу Хей всемирно известной и легендарной личностью.

Познакомившись с аффирмациями Луизы Хей, я поняла, в чем их особая сила: в этих обычных, на первый взгляд, словах заложена мощнейшая энергии любви. Я поделилась этой мыслью с сестрой Стефанией.

– Конечно, – улыбнулась она. – Любовь – это именно то, что лечит от любых болезней. Сложность в том, что нужно научиться направлять эту энергию себе самому. С любовью обратиться к самому себе, простить и понять себя, и осознать, что ты достоин здоровья и счастья – задача не самая простая, но выполнимая. Если нам удастся изменить к лучшему отношение к себе, то аффирмации Луизы Хей смогут нам помочь. Эти аффирмации – позитивные установки, которые нужно внедрить в свое сознание взамен прежних стереотипов мышления, чтобы, изменив мышление, мы смогли изменить и жизнь.

Примеры аффирмаций Луизы Хей²

Мне нравится мой разум

Мой разум позволяет мне понять, что мое Тело – это прекрасное чудо. Я радуюсь, что живу. Я подтверждаю с помощью разума мою способность излечивать себя. Мой разум выбирает мысли, от которых зависит мое будущее – каждая его секунда. Я пользуюсь разумом и получаю от него мою силу и способность к исцелению. Я выбираю мысли, которые улучшают мое самочувствие. Я люблю и ценю мой замечательный разум!

Мне нравится мое сердце

Мое сердце разносит радость по всему телу, питает его клетки. Сейчас во мне свободно циркулируют новые радостные мысли. Я чувствую и выражаю радость жизни. Я выбираю мысли, которые создают вечно радостное настоящее. Жить не страшно в любом возрасте. От меня во все стороны исходит любовь, и вся моя жизнь – это радость. Я люблю сердцем. Я люблю и ценю мое сердце!

Все, чего я касаюсь, имеет успех

Теперь я устанавливаю для себя новое понимание успеха. Я знаю, что могу достичь успеха, и мой успех будет таким, каким я его себе представляю. Я вхожу в Круг Победителей, Блестящие возможности открываются мне повсюду. Я притягиваю к себе процветание во всех сферах жизни.

Аффирмации для женщин

Я сильная женщина и заявляю о своей силе.

Я нахожу в себе много прекрасного.

У меня замечательная душа.

Я умная и красивая женщина.

Я люблю себя.

Я хочу быть самой собой, любить себя такой, какая я есть.

Я независима.

Я сама забочусь о себе.

Я расширяю свои возможности.

Я могу жить, как хочу, могу стать такой, какой хочу.

У меня отличная жизнь.

Моя жизнь полна любви.

Любовь в моей жизни начинается с меня самой.

Я распоряжаюсь собой и своей жизнью.

Я энергичная женщина.

Я достойна любви и уважения.

Я ни от кого не завишу, я свободна.

² Тексты аффирмаций цит. по: Л. Хей. Исцели свою жизнь. Исцели свое тело. Сила внутри нас. – Каунас, 1996; Л. Хей. Власть женщины. – М.: ОЛМА-ПРЕСС, 1998.

*Я хочу научиться жить по-новому.
Я могу постоять за себя.
Я принимаю и использую свои силы.
Я не боюсь одиночества.
Я довольна своим местом в жизни.
Я наслаждаюсь жизнью.
Я люблю, уважаю и поддерживаю других женщин.
Я живу полноценной жизнью.
Я иду по пути любви.
Мне нравится быть женщиной.
Я рада, что живу в данном месте и в данное время.
Я наполняю свою жизнь любовью.
Я принимаю дары своего времени.
Я полностью удовлетворена собой.
У меня есть все необходимое.
Я не боюсь своего развития.
В моем мире все хорошо, и мне ничто не угрожает.*

Самый лучший настрой – собственный настрой!

В течение целой недели каждый день мы встречались со Стефанией и разговаривали по несколько часов. Она буквально напитывала меня информацией! Я чувствовала, что всего сказанного ею может хватить уже не на одну, а на множество книг. В этой книге – лишь малая, хотя и очень важная часть всего того, что я узнала.

Во время наших встреч меня не покидало ощущение, что информацию я получаю от Стефании не только в виде слов – она словно бы передавала мне знания еще на каком-то, более глубоком и тонком уровне. Я впитывала ее энергию, ее ауру, и даже когда мы просто молчали, или говорили на какие-то обычные темы, не относящиеся к книге, в меня все равно как будто продолжали вливаться знания. Это было совершенно необычное для меня состояние – мудрость, сокровенная истина передавалась непосредственно от сердца к сердцу, без слов, как будто между нами установилась особая связь сродни телепатии.

Через неделю я была настолько переполнена новыми знаниями, что поняла: все, больше не вмещается, надо бы переварить полученное! И поэтому не удивилась, когда Стефания сказала мне: «Ну что ж, ты получила достаточно знаний. Я рассчитываю на тебя, и надеюсь, что у нас получится хорошая книга. А пока – нам надо расстаться. И расстанемся мы на довольно большой срок. Так что у тебя есть и время, и все возможности, чтобы подготовиться к нашей следующей встрече. Но будь готова к тому, что встреча эта будет необычная».

Я попыталась было задать вопрос, как именно мне нужно готовиться и что значит «необычная встреча», но Стефания лишь развела руками – мол, ты сама уже способна это понять.

На том наши встречи прекратились – на целых три месяца.

За это время моя жизнь изменилась до неузнаваемости. Мне было странно, как это я раньше жила, не ведая о словесной магии и о собственных возможностях, связанных с владением словом!

Теперь же я буквально жила и дышала словесной магией. Я безостановочно изучала заговоры, настройки и аффирмации. Я испытывала их на себе и своих знакомых. Я с удивлением убеждалась: это все работает, и еще как!

Через какое-то время что-то переключилось в моем восприятии – я начала по-другому чувствовать слова. Теперь каждое слово было для меня не просто звуком – оно превратилось в целый набор ощущений. Одно слово стало казаться мне теплым и мягким, другое – холодным и колючим, третье – шершавым, четвертое – отливающим металлическим блеском, пятое – ярко-алым и горячим, шестое – тускло-серым... Я пробовала слова на ощупь, на вкус, цвет, запах, и они словно раскрывались передо мной всей своей глубиной и силой, всей полнотой скрытой в них энергии. Слова обрели для меня объем, оказалось, что каждое из них – как маленький космос, причем космос разумный, живой!

Я продолжала собирать образцы словесной магии, где только могла. Я часами просидивала в библиотеках, рылась в книгах, современных и старых. Я находила прекрасные образцы настроев в популярных журналах, записывала их на сеансах целителей, которые собирают полные залы людей. Пару раз была у деревенских знахарок... В итоге у меня накопилось несколько пухлых тетрадок, в которых я записывала все, что удалось найти.

Через три месяца, когда мы вновь встретились со Стефанией, я поделилась с ней своими открытиями. Я рассказывала и рассказывала о своих находках и мыслях, о том, как и чем мне удалось помочь многим людям и самой себе.

Она выслушала меня внимательно и улыбнулась:

– Знаешь, это очень хорошо, что ты приняла настрои в свою жизнь, что поняла их силу и необходимость. Но есть тут одна тонкость. Но, прежде чем я тебе ее расскажу, надо тебе пройти посвящение особое.

Я немного напугалась. В моем понимании, посвящение было чем-то сродни обряду черной магии, когда кругом горят свечи, стоят неизвестные в черных балахонах и все это происходит в заброшенной церкви... Но я находилась в квартире сестры Стефании. Везде горел электрический свет, кроме нас двоих никого не было. Я подняла глаза на Стефанию, она улыбалась.

– Ну что, прошел твой страх, Анна-Стефания?

Я опять в недоумении подняла глаза на сестру Стефанию. Да, меня звали Анна, но почему сестра добавила к моему имени свое?

– Ты пока себе ужасы про посвящение представляла, я над тобой молитву особую прочитала, чтобы мои знания, даже которые я высказать тебе не успела, к тебе перешли. И именно своим тебя назвала. Ведь Стефания означает «увенчанная» в переводе с греческого. Так что я тебя своими знаниями увенчала. И теперь могу тебе открыть знание, которое еще никто не ведал.

Раньше-то как было? Пришел человек к бабке-шептунье или к колдуну-старика, тот на него посмотрел, поговорил с ним и заговор сотворил тот, который именно этому человеку подойдет. Пусть проблемы у всех похожие, но люди-то ведь разные. Сама понимаешь, на одного ласковые слова действуют, тихие, а у другого, пока не крикнешь громко, ничего не изменится.

А настрои современные, они для всех сделаны. И в этом сила их, но и слабость одновременно. На 90 людей из 100 они, допустим, подействуют, а 10 обделенными останутся, потому что не примет их душа тех слов, которые в настрое есть. Так что, этим десятерым так и оставаться неизлеченными? Нет, нельзя так.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.