



Геннадий Михайлович Кибардин

Су Джок. Самодиагностика и лечение

Текст предоставлен издательством
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=3939195
Су Джок. Самодиагностика и лечение: Эксмо; Москва; 2012
ISBN 978-5-699-53402-9

Аннотация

От резкого движения болит спина. Вдруг заныл зуб, идти к врачу некогда, а помощь нужна сейчас. Или усталость с простудой просто валят с ног?

Известный российский натуролог Геннадий Кибардин подскажет, как избавиться от боли и сохранить привлекательность и красоту. Су Джок – проверенный и доступный метод оздоровления и омоложения – теперь всегда придет вам на помощь. Действенные приемы избавят от боли в суставах и лишнего веса и будут незаменимы в экстренной ситуации.

Су Джок – здоровье, доступное каждому!

Содержание

От автора	4
Глава 1	7
Глава 2	8
Щупы диагностические	9
Массажеры	10
Металлические звездочки	12
Магниты	13
Моксы	14
Семянотерапия	15
Глава 3	16
Глава 4	22
Головная боль	22
Если беспокоит сердце	31
Боли в спине	35
Конец ознакомительного фрагмента.	36

Геннадий Михайлович Кибардин

Су Джок. Самодиагностика и лечение

От автора

В моей практике неоднократно случалось так, что нестандартные методы лечения (восточная терапия, психотерапия, гирудотерапия и тому подобное) помогали спасти жизнь или избавиться от серьезных проблем со здоровьем и молодым людям, и пожилым.

Мне регулярно приходится сталкиваться с людьми, жизни которых угрожает какая-то «неожиданная» болезнь. Эти люди обращаются с одной просьбой: «Помогите, пожалуйста!» У таких людей стремление выжить, вырваться из трудной ситуации тесно связано с желанием вырастить своих детей, закончить дело своей жизни, да и просто пожить для себя. Таким людям можно помочь, ибо они буквально горят желанием обязательно стать на ноги. Вот только несколько таких примеров.

Александр К., 32 года, военнослужащий, находился в клинической больнице по поводу заболевания почек. Болезнь подобралась неожиданно и быстро свалила Александра в больничную постель. Александр проходил терапию по высочайшему уровню современной медицины, однако болезнь прогрессировала, несмотря на все старания врачей и регулярное многочасовое подключение к аппарату «искусственная почка». Шло время и, опираясь на неутешительные данные анализов и состояния пациента, врачи поставили Александру жестокий диагноз – летальный исход через полторы недели. Больной и его родственники были извещены об этом. Не желая уходить из жизни в возрасте 32 лет, Александр буквально поднял на ноги всех своих друзей и знакомых. Так я оказался в его палате.

Увиденная мною картина была весьма неутешительная. В отдельной палате лежал небольшого роста мужчина, на лице которого было явное желание не сдаваться до конца. Александр раньше служил десантником, прошел суровую школу выживания в сложных армейских условиях, и это давало ему силы продолжать бороться за свою жизнь, невзирая на диагноз врачей. Рядом с Александром сидела и плакала его жена, на четвертом месяце беременности, а где-то дома, под присмотром бабушки находился их сын – пяти лет от роду.

Оценив реальное состояние здоровья и психики Александра, я сказал ему, что могу помочь уйти от смертельного рубежа. Однако для этого потребуется в обязательном порядке выполнять мои рекомендации.

Первое – верить и не сомневаться в том, что мы совместно победим болезнь.

Второе – каждый день проводить массаж зон соответствия почкам на кистях рук по определенной методике, 5 раз в день.

Третье – будет вестись постановка медицинских пиявок через день по специальной методике. Александр согласился с этими условиями, а лечащий врач в ранге начальника отделения, кандидата медицинских наук, махнул рукой и сказал: «Делайте, как решили, авось и поможет».

Тут же в палате я провел с Александром сеанс восточной терапии по зонам соответствия почкам на кистях рук, объяснил, как это следует делать ему самому ежедневно. Были даны рекомендации по проведению постоянного психологического настроя на безусловное выздоровление. Затем мы договорились на постановку пиявок в специальном центре, куда Александра стали регулярно, через день, привозить на автомобиле его друзья.

Целенаправленные и регулярные процедуры, сочетающие в себе восточную терапию, российскую гирудотерапию и специальную психотерапию на достижение поставленной цели весьма положительно отразились на состоянии здоровья Александра. Через несколько

дней состав крови стабилизировался в нужную сторону, а через сорок три дня Александра выписали из больницы как не нуждающегося в лечебных процедурах. Сейчас Александр продолжает активно жить и трудиться.

Николай В., 52 года, рабочий. Некоторое время назад зимой обморозил стопу левой ноги. Вроде все обошлось. Однако вскоре на стопе ноги появились черные разрастающиеся пятна с прогрессирующей опухолью стопы. Проводимые медицинские процедуры не приносили реальных положительных изменений. Возникла реальная угроза ампутации стопы ноги. Николай обратился за помощью ко мне. Одиннадцать сеансов гирудотерапии, дополненные специальным электрофорезом тканей стопы биотоками организма через специальные пластины медь – цинк, позволили очистить стопу левой ноги от продуктов гниения и распада. Стопа левой ноги ожила и полностью восстановила свои функции.

Надежда Р., 31 год, менеджер. Парализация отдельных частей тела, шеи, головы. Медицинские процедуры не приносили положительного результата. Надежда обратилась к священнику, и он сказал, что ей «сделали» заговор на смерть и что нужно пройти многократное изгнание «беса» молитвой. Надежда обратилась ко мне. После нескольких специальных сеансов признаки парализации полностью исчезли.

Сергей К., 19 лет, студент. После операции в районной больнице по удалению гнойного аппендицита температура тела поднялась до 40 °С и не спадала в течение полутора дней. Я приготовил 300 мл раствора осеребренной воды определенной концентрации (использовался метод электрофореза серебра). Больной употреблял раствор внутрь в течение пяти минут. Через полтора часа температура постепенно нормализовалась. Воспалительный процесс был полностью подавлен.

Владимир С., 29 лет, техник. В 25 лет потерял зрение после сильной травмы головы хоккейной клюшкой. Последующее медицинское вмешательство не увенчалось успехом. Владимир полностью потерял зрение на оба глаза и четыре года не выходил из дома. Случайно попав ко мне на прием в одном из центров, после трех психологических сеансов обрел уверенность в своих силах. Используя слух и интуицию, стал выходить на улицу, поступил на работу на специальное предприятие для слепых, встретил свою любовь. Сейчас живет максимально самостоятельной жизнью.

Михаил Е., 21 год, студент. Резкое снижение остроты зрения за последние несколько лет. Постоянные головные боли. В Московском НИИ глазных болезней имени Гельмгольца, куда обратился Михаил, ему рекомендовали провести операцию на глазах. Михаил обратился ко мне. Психологический анализ показал, что у Михаила сложный астигматизм, сопровождающийся напряженным состоянием мышц глаз и сильнейшее напряжение «зрительной» (затылочной) части головного мозга. Мы провели три психологических сеанса по расслаблению сознания и мышц глаз, а также выполнения некоторых психологических рекомендаций. Вскоре у Михаила начались положительные изменения. Распрямились спина и плечи, ушли головные боли, острота зрения устойчиво возростала. Михаил продолжает в домашних условиях выполнять психологические рекомендации по сохранению гармонии внутри себя и с окружающим миром.

Геннадий В., 61 год, пенсионер. Нарушения в работе предстательной железы, затрудненное мочеиспускание, падение «мужской» силы. Проведено четыре специальных сеанса по расслаблению тела и сознания, по поднятию планки самооценки, по осознанию омолаживающей силы подсознания. Рекомендованы несложные упражнения по нормализации работы позвоночника и предстательной железы. Через две недели начала нормализоваться работа предстательной железы, а через три месяца в полной мере восстановилось «мужское» здоровье.

Анастасия П., 31 год, продавец. После полостной операции в течение месяца не зажила часть операционного шва на животе. Дана специальная медная пластина для наложе-

ния на область шва. Через два дня шов стал успешно заживать, а через пять дней полностью затянулся.

А что делать тем, кто не владеет навыками восточной и прочей терапии, но желает быстро избавиться от проблем со здоровьем или неожиданных болей?

Современная медицина в России располагает эффективными средствами для оказания первой медицинской помощи населению. Однако главным условием этой эффективности является наличие специальных медицинских препаратов и инструментов, а также навыков высококвалифицированных врачей по их применению.

А если заболевание начинается ночью или в ситуациях, когда до ближайшего врача сотни километров и его прибытие может произойти через много часов или даже дней? В таком случае пострадавший вынужден 12 длительное время терпеть, часто сильную боль в ожидании прибытия квалифицированного медицинского работника.

Простые по исполнению и весьма эффективные методы восточной терапии, позволяющие быстро обезболить и даже лечить ряд заболеваний без приема лекарств и без побочных эффектов для организма.

Вниманию читателя предлагается целый набор восточных методов терапии по оказанию первой медицинской помощи при неотложных состояниях, методов, являющихся специфическими для каждого вида заболевания. Эти методы многократно проверены на практике и показали потрясающий эффект быстрого обезболивания и избавления от различных заболеваний. Методы восточной терапии не требуют материальных затрат и специальных медицинских знаний, сложных навыков и инструментов. Эти методы может освоить и применять при необходимости каждый человек в любом возрасте, с пользой для своего здоровья и здоровья близких людей.

Умелое применение восточной терапии помогает быстро избавиться от боли, преодолеть трудные жизненные ситуации и качественно изменить свою жизнь в лучшую сторону.

Глава 1

Су Джок терапия и восточные методы подобия

На сегодняшний день в мире насчитывается около 108 вариантов систем подобия, представляющих собой голографические мини-проекции внутренних органов и частей тела на кисти рук и стопы ног. Традиции восточной медицины, сложившиеся в Тибете, Монголии, Индии, Китае, Японии и Корее, а также в Африке и Южной Америке, основанные на огромной лечебной практике, позволяют успешно применять их в жизни современных людей.

В Корее с древних времен существует своя школа иглотерапии, которая называется Судзи-Чимсур, в совершенстве этой школой владеет лишь узкий круг восточных специалистов высочайшего уровня. Для широкой публики в разных странах мира в упрощенном виде школу Судзи-Чимсур представляет Су-Джок-терапия, которая возникла всего лишь несколько десятков лет назад. Ее отличительными особенностями является простота использования, хорошая эффективность, меньшая вероятность побочных эффектов и осложнений.

В наши дни, в 1982 году Stux G. и Jayasuria A. описали 34 точки – проекции основных органов тела человека на кисти рук. На кистях и стопах описаны те же системы меридианов, что и на туловище. Способы и методы воздействия на точки не отличаются от таковых в классической восточной иглотерапии.

Подобие, как универсальный ключ к пониманию организации различных систем соответствия служит проявлением голографического способа построения многомерного по своей сути тела человека, в котором многочисленные функциональные системы и их «системокванты» взаимосвязаны на основе принципов иерархии, мультипараметрического и последовательного взаимодействия.

Структурное подобие частей и органов тела человека означает их тесную энергоинформационную взаимосвязь, является проявлением природной рациональности и многоуровневой защищенности человека от негативных воздействий окружающей среды. Подобие позволяет выявить в различных областях тела наиболее эффективные лечебные системы и свободно ориентироваться в них без запоминания локализации отдельных точек.

Кисти и стопы человека наиболее часто подвержены механическим и другим видам раздражения во время ходьбы или любой работы, что и обеспечивает повседневное поддержание здоровья в организме человека. Последние исследования показывают, что система подобия наблюдается и у животных (кошек, собак и т. п.), что позволяет успешно лечить этих животных при помощи иглоукалывания и прочих восточных методов.

Читатель, прежде чем приступить к освоению азов восточной терапии по точкам и зонам на кистях рук и стопах ног, ознакомьтесь с наиболее распространенными инструментами для этих целей.

Глава 2

Инструменты Су Джок терапии

В момент стимуляции (массажа) болезненных точек различными методами через них происходит сильный выброс за пределы тела избытка жизненной энергии человека (при ее застое), а при недостатке жизненной энергии (характерно для хронических заболеваний) – ее активный приток из окружающей среды.

За непродолжительное время массажа возбужденных точек или зон соответствия выравнивается баланс жизненной энергии человека в больном органе или части тела и болезненные ощущения быстро уходят.

Для проведения восточной терапии используются щупы, массажеры, металлические звездочки, моксы, биологические вещества (зерна, семена, стебли и цветы растений) и т. п. Кратко рассмотрим некоторые из них.

Щупы диагностические

В качестве примера рассмотрим диагностический щуп № 1.

Диагностический щуп № 1 используют для поиска и последующей стимуляции лечебных точек в системах соответствия кисти и стопы – голове, туловищу и конечностям. Длина щупа составляет 10 см, диаметр головок – 4,5 и 2,5 мм. Такая величина головок нужна для того, чтобы эффективно стимулировать нужные точки, которые разыскиваются по схемам систем соответствия.

Равномерно надавливая массажной палочкой (диагностическим щупом), мы ищем и находим точку воздействия. Ее несложно узнать: при попадании диагностического щупа в эту точку возникают болевые ощущения. Они могут сопровождаться произвольным сокращением мышцы.

После нахождения лечебной точки, необходимо провести ее массаж диагностическим щупом. Массаж осуществляется путем вращательных движений по часовой и против часовой стрелки. Лечебную точку необходимо массировать до исчезновения остаточной боли и появления в ней ощущения тепла.

В случае хронического заболевания однократного воздействия на точку недостаточно. Найденные болевые точки необходимо массировать по 3–5 минут каждые 3–4 часа ежедневно, до улучшения состояния. Практика работы показывает, что многократный массаж зон соответствия приводит к улучшению самочувствия и общего состояния здоровья.

Массажеры

Использование специально разработанных для этих целей массажеров является наиболее простым и доступным каждому человеку способом стимуляции. Поверхностный массаж зон соответствия при помощи массажера не требует точного поиска болезненных точек и может осуществляться любым человеком в лечебных и профилактических целях регулярно или по мере необходимости.

Для лечения по системам соответствия широко используются трубчатые массажеры и проволочные массажные кольца.

Для того, чтобы улучшить общее состояние и повысить кровоснабжение отдельных частей тела, в зонах соответствия туловищу, рукам и ногам применяют трубчатые массажеры.

Длина щупа – 6,5 см, диаметр – 24 мм. Массажер-трубочку можно использовать на неровных поверхностях, в крупных зонах соответствия – в этом заключается его преимущество перед диагностическими щупами. Для достижения лечебного эффекта нужно стимулировать зону соответствия, пока в ней не появится стойкое ощущение тепла.

Массажер «кольцо»

Массажер «кольцо» делают из специально обработанной нержавеющей стали. Иногда на нее наносят хромовое покрытие. Это массажер хорошо использовать для обработки больших зон воздействия на пальцах рук и ног – при системных заболеваниях или в других случаях, когда нужно одновременно воздействовать на крупную зону соответствия с многочисленными точками. При заболеваниях массаж пальцев необходимо проводить четыре-пять раз в день с интервалом около двух часов.

Массажный набор (шарик с кольцами)

Массажный набор представляет собой цветной пластмассовый контейнер из полистирола внешним диаметром 36, внутрь которого помещены два безразмерных массажных кольца. Для базового массажа ладоней и стоп на поверхности пластмассового шарика расположены острые конусы. Они также подходят для воздействия на крупные зоны соответствия туловища и конечностей. Применяя металлические массажные кольца на пальцах рук и ног, можно добиться тонизирующего эффекта. Они также хорошо подходят для профилактики хронических болезней. Пружинные массажные кольца хорошо растягиваются. При прокатывании правильно подобранного массажного кольца по пальцам рук и ног появляется приятное чувство плотного охвата и легкого сдавливания.

Техника массажа пальцев рук и ног при помощи массажных колец проста. Массажное кольцо надевается (накатывается без растяжения кольца в стороны) на палец руки или ноги и многократно прокатывается по пальцу вперед и назад. Прокат массажного кольца осуществляется по всей длине пальца, либо по его части (передней, срединной или задней), в зависимости от необходимой для массажа зоны соответствия. Массажное кольцо прокатывают по пальцам рук или ног до появления легкой гиперемии и ощущения тепла в массируемой области. Перемещая пальцы руки, поддерживающей кольцо массажное, по его окружности, можно дополнительно регулировать степень нажима и, следовательно, силу воздействия на разные точки массируемой области. При этом наиболее болезненные точки массируются особенно тщательно.

Эластичные массажные кольца позволяют одновременно производить быструю и интенсивную стимуляцию множества точек, расположенных по окружности пальца.

Поэтому кольцевой массаж пальцев рук и ног хорошо показан при лечении заболеваний позвоночника (остеохондроз, травмы, грыжи дисков и т. д.), а также крупных суставов и длинных трубчатых костей).

Стимуляция пальцев рук и ног массажным кольцом вызывает расширение капиллярной сети в массируемой области, а в соответствующем ей больном органе или части тела (локти, колени и т. п.) вызывает усиление кровообращения и активность нервной проводимости, что улучшает трофику тканей. Этот эффект объясняет успешное применение массажных колец при повреждениях кожи, трофических язвах, остеомиелите, остеопорозе, несрастающихся переломах а также при отеках ног.

В восстановительном периоде после перенесенного инсульта лечебный эффект может быть достигнут стимуляцией эластичным массажным кольцом области соответствия голове (дистальная фаланга пальцев). При этом особое внимание следует уделить массажу проекции пораженной зоны головного мозга. При парезах и параличах конечностей массажным кольцом следует воздействовать (массировать) пальцы, соответствующие парализованным рукам и ногам. Такое воздействие массажного кольца не только способствует улучшению функции конечностей, но и положительно влияет на состояние пораженного отдела головного мозга. Это связано с тем, что в системе «насекомого» и «типа человека» на пальцы рук и ног проецируется головной мозг.

Массаж пальцев с помощью эластичного кольца показан при вегето-сосудистой дистонии, при заболеваниях, сопровождающихся похолоданием конечностей, ощущением мышечной слабости и при различных болях. Полезно сочетать массаж пальцев рук и ног с массажем зон соответствия голове, сердцу и позвоночнику.

Эластичные массажные кольца успешно применяются также в случаях варикозного расширения вен, при лимфостазе, застое желчи и других состояниях, связанных с нарушением движения биологических жидкостей. При перемещении массажного кольца в направлении движения жидкости на кольцо следует нажимать пальцами, а в обратную сторону массажное кольцо прокатывайте пассивно, без нажима.

Металлические звездочки

Металлические звездочки изготавливают из пищевой жести. В зависимости от цели воздействия они могут отличаться по размеру – малые (4 мм) и большие (6 мм), и бывают белого, черного или желтого цвета. Для борьбы с острыми патологическими процессами применяют звездочки белого цвета. А желтые хорошо помогают при хронических заболеваниях.

Размер металлических звездочек позволяет эффективно работать с зонами соответствия разной величины. Большие металлические звездочки применяют для воздействия на крупные зоны соответствия. Малые металлические звездочки хорошо подходят для пролонгированной стимуляции зон, размер которых соответствует размеру звездочки. Эти зоны должны быть расположены на поверхности, для стимуляции глубоких зон лучше подходят большие звездочки.

В зависимости от целей терапии вы можете подобрать набор с теми звездочками, которые нужны именно вам: в продаже представлены самые разные наборы.

Стимуляция звездочками отлично подходит для лечения детей.

Звездочки применяют и для достижения эффекта пролонгированного воздействия.

Если при постановке металлической звездочки вы испытываете резкую боль, которая появляется даже при слабом воздействии, это свидетельство правильности постановки стимулятора. После постановки звездочки передвигать не рекомендуется: любое смещение относительно лечебной точки снизит эффективность лечения. Для того, чтобы этого не произошло, следует зафиксировать металлическую звездочку в лечебной точке с помощью лейкопластыря. После этого нужно продолжать воздействовать на нее, периодически надавливая.

Время, на которое устанавливают стимулирующую звездочку, зависит от заболевания. Чтобы достичь лечебного эффекта, может потребоваться несколько часов или даже несколько суток.

Магниты

Рассмотрим некоторые типы магнитов, применяемых в восточной терапии.

Плоские магниты «стрелка»

Магнитная стрелка – это удлинённый магнитный стимулятор длиной 1,5 см, силовые линии магнитного поля стрелки идут от белого конца (N) к желтому (S). Напряженность магнитного поля в них составляет 40 мТл. Магнитные стрелки продаются комплектами по 10 штук.

Магнитные стрелки позволяют создать направленный поток энергии в зоне соответствия. Их также используют при терапии с помощью потока энергии, через торможение бейль-меридианов.

Магнитные звездочки

Магнитные звездочки продают в комплектах по 10 штук. Размер одной магнитной звездочки – всего 5 мм, но каждая такая звездочка создает поле в 60 мТл. Применение магнитной звездочки позволяет сочетать механическую стимуляцию лечебной точки с воздействием магнитного поля. Звездочки требуют аккуратности в применении у пациентов, чувствительных к магнитной энергии.

Магнитная звездочка хорошо подходит для стимуляции глубоко расположенных точек соответствия и зон с развитым слоем мягких тканей. Звездочки ставят на срок от нескольких часов до нескольких суток, в зависимости от характера заболевания. Использование магнитных звездочек дает более высокую эффективность лечения в меньшие сроки. Рекомендуется проводить дополнительный массаж точки соответствия, стимулируя уже установленную магнитную звездочку.

Моксы

Моксы представляют собой полынные сигары; предназначены для проведения локальной термотерапии. Для терапии по системам соответствия используют миниатюрные полынные сигары, мини-моксы и микро-моксы.

Сигара полынная

Прогревания полынными сигарами дает хороший эффект у пациентов старше пятидесяти лет, у пациентов с комплексом болезней и продолжительными хроническими заболеваниями.

Полынные сигары имеют длину 50 мм, их диаметр составляет 5 мм. Они продаются упаковками по 10 сигар.

Полынные сигары используют для прогревания лечебных точек. Прогревание проводится дистанционно, до тех пор, пока не возникнет ощущение тепла в нужной зоне.

Мини-моксы

Мини-моксы устанавливают в специальную подставку с подвижным контейнером, положение которого регулируется в зависимости от степени термочувствительности человека. Количество мокс, используемое для прогревания каждой из точек, подбирается индивидуально. Прогревание проводят до появления в точке соответствия ощущения глубокого тепла (но не жжения).

Подставка для мини-моксы

Подставки для мокс имеют диаметр, равный 10 мм, и высоту 4–6 мм. Их делают из латуни или сплава алюминия, также используются картонные подставки с фильтром.

Работая с точками в системах соответствия, мини-моксы ставят прямо на коже. Их малые размеры обеспечивают точечный разогрев зоны соответствия, позволяя не повреждать кожу, и они практически не выделяют дыма.

Высоту подставки можно регулировать с помощью подвижного контейнера, выбирая расстояние между моксой и кожей в зависимости от индивидуальной чувствительности. В чувствительных участках кожи контейнер подставки следует закреплять в приподнятом положении, чтобы избежать ожогов.

Применение мини-мокс особенно полезно при хронических заболеваниях и общем энергетическом истощении. Они очень эффективны при болевых синдромах. Следует осторожно применять мини-моксы при наличии аллергической реакции на полынь.

Семяноterapia

Семяноterapia является простым и эффективным методом лечения самых различных заболеваний. Семена растений являются живой биологической структурой и обладают большой жизненной энергией. При наклеивании семян или зёрен на болезненные точки соответствия биологические поля семян вступают во взаимодействие с энергетическими полями человека в зонах соответствия большого органа или с частями тела, восстанавливая их энергетический потенциал. Зуд, покалывание, появление боли, ощущение тепла – это первые сигналы того, что началось лечебное воздействие семян на активные точки тела. Излучаемое семенами биологическое поле вступает во взаимодействие с зонами соответствия больных органов и частями тела, наполняет их жизненной энергией семян, одновременно поглощая из тела болезнетворную энергию. В результате лечебного воздействия семена могут изменять свою структуру, форму и цвет, становятся мягкими или хрупкими, трескаться, чернеть, увеличиваться или уменьшаться в размере. Семяноterapia можно проводить, воздействуя не только на точки их соответствия, расположенные на кистях и стопах, но и на пораженные участки тела. В силу своей простоты и доступности каждый человек сможет провести такое лечение в любых условиях: дорожных, дачных или домашних. Семяноterapia является эффективной при хронических заболеваниях, сопровождающихся постоянными болями, при заболевании суставов, а также для лечения детей, так как дети очень восприимчивы к семянотерапии.

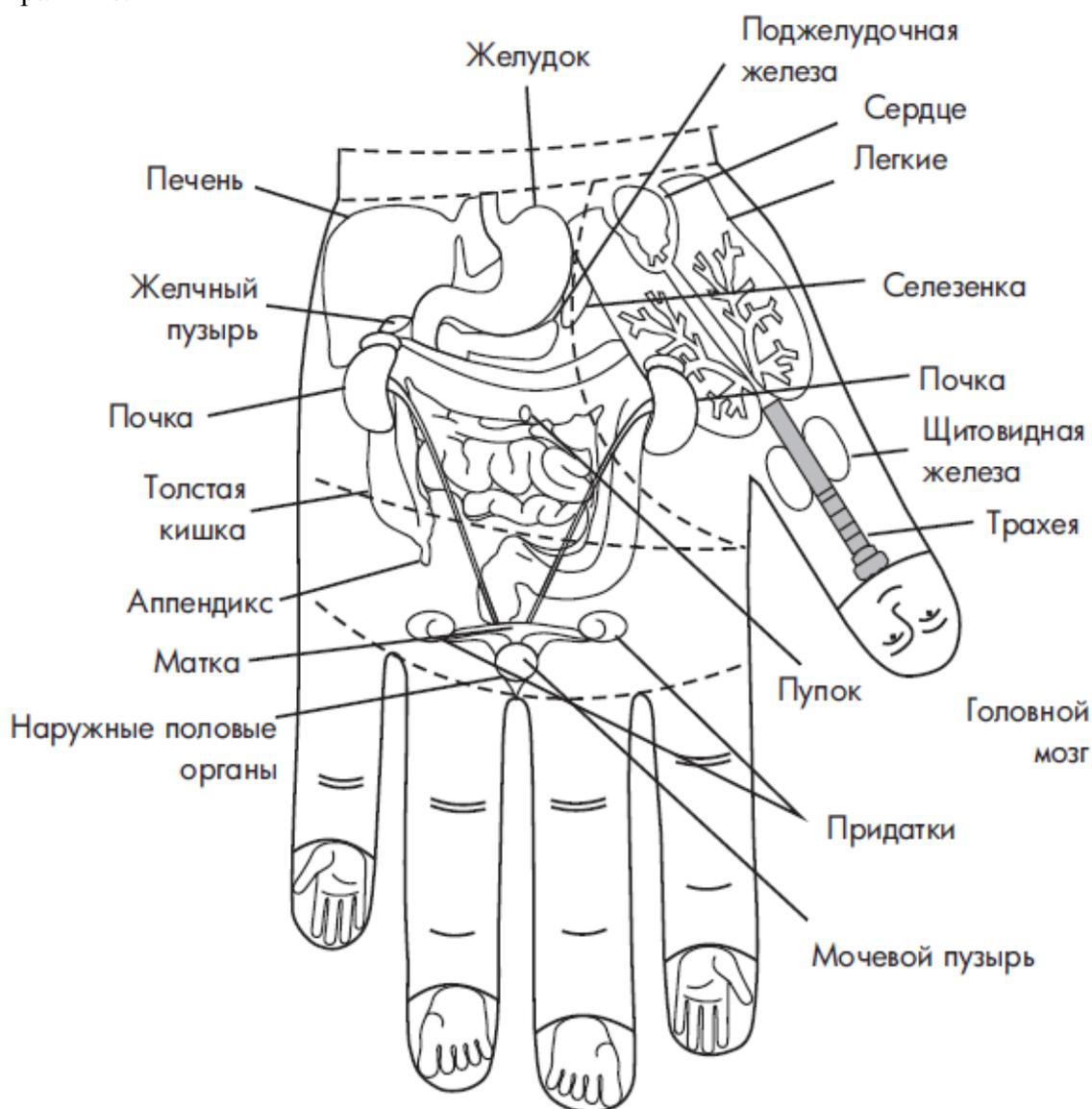
После ознакомления с наиболее распространенными видами инструментов, переходим к познанию одной из основ восточной терапии – методов подобия на кистях рук и стопах ног.

Глава 3

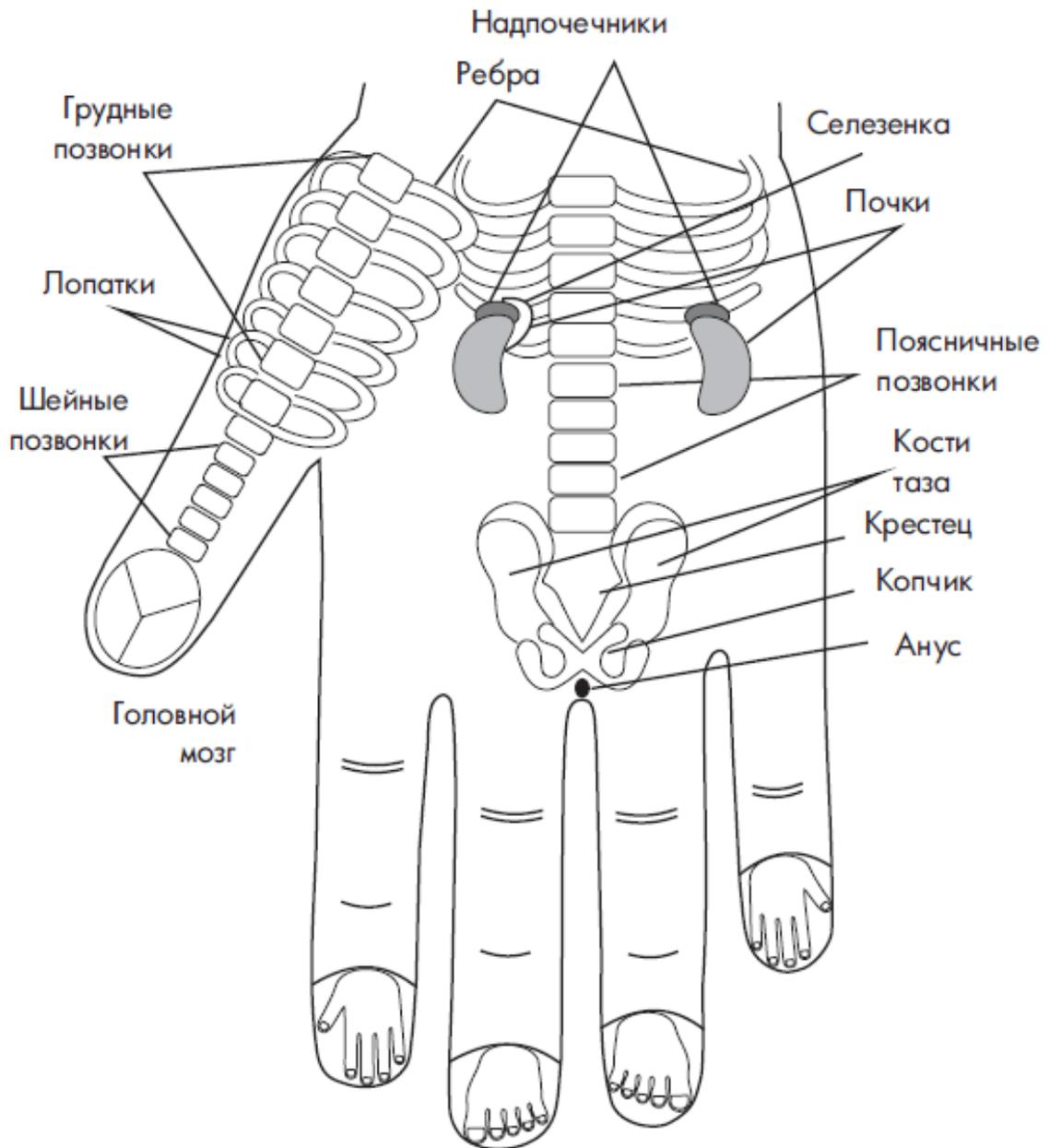
Методы подобия на кистях рук и стопах ног

Читатель, рассмотри не спеша и подробно эти рисунки системы соответствия внутренним органам и частям тела на кистях рук. Постарайся мысленно, хотя бы по основным деталям, перенести это подобие на кисти своих рук.

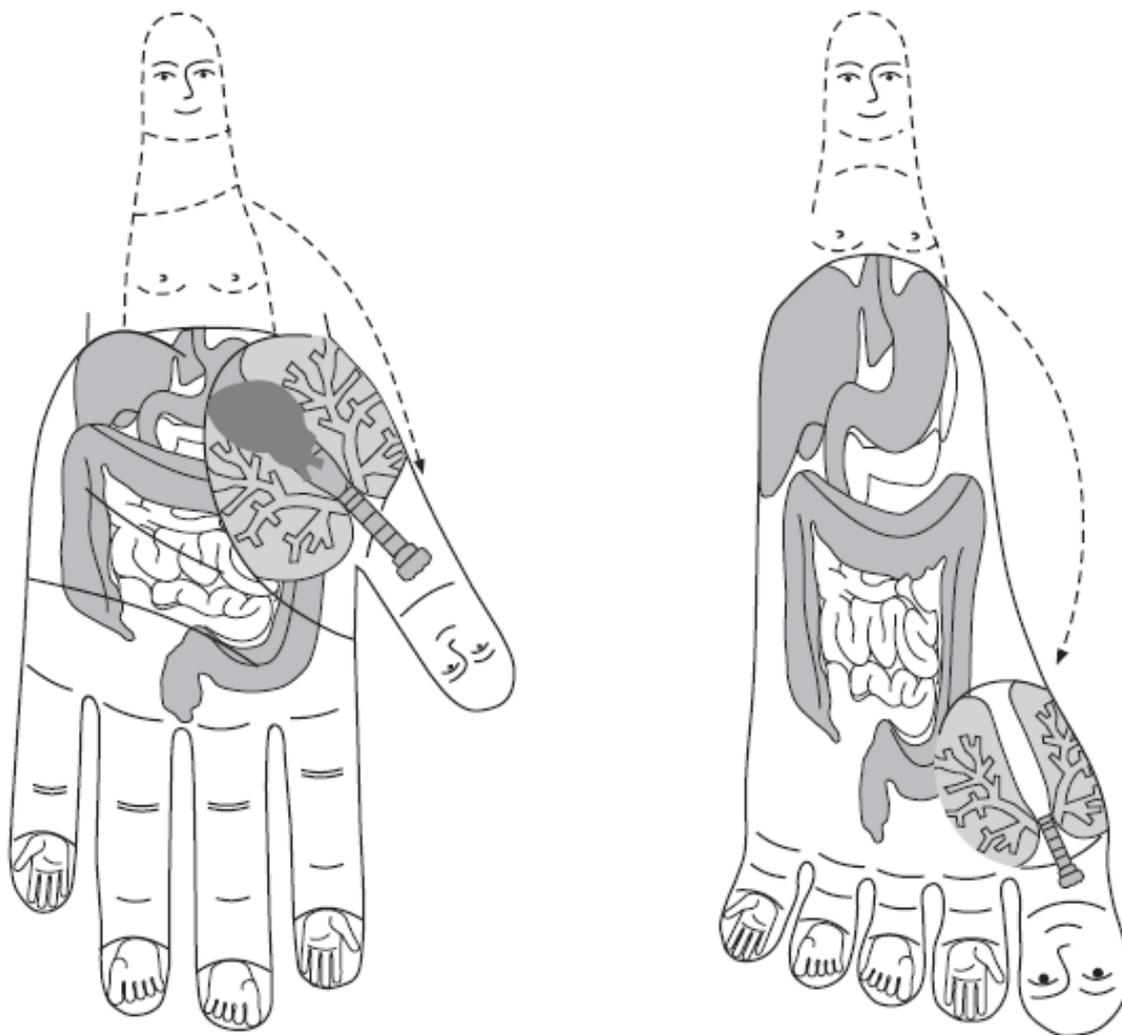
Если не получается быстро запомнить все сразу, обратись к следующим, упрощенным рисункам системы соответствия на кистях и стопах. Это поможет легче познать основы системы подобия человека и регулярно использовать полученные знания в своей повседневной практике.



Система соответствия телу на кисти (ладонная поверхность)



Система соответствия телу на кисти (тыл кисти)



Система соответствия телу на кистях и стопах

Как видно из рисунков 1–3 тело человека имеет пять «отростков» – голову и четыре конечности (руки и ноги), что хорошо просматривается на пяти пальцах кистей рук.

У человека конечности направлены в одну сторону, а голова в другую, на кисти большой палец противостоит остальным. На конечностях (руки и ноги) имеется по три основных сустава, что соответствует суставам на основных пальцах рук. А на большом пальце имеется только два сустава – это области соответствующие голове и шее с грудным отделом позвоночника. В этом подобии проявляется великая мудрость природы по многоуровневой защите человека от негативных воздействий окружающей среды. Кисти рук и стопы ног подвержены естественным механическим и другим видам воздействия во время ходьбы или работы, что заложено в человеке изначально самой природой для поддержания здоровья на высоком уровне. Вспомните, как появляется желание растереть на сильном морозе мерзнущие кисти рук. А теплые ноги являются основой комфортного состояния тела человека в холодное время года. В то же время обездвиженный человек может быстро погибнуть от различных инфекционных осложнений.

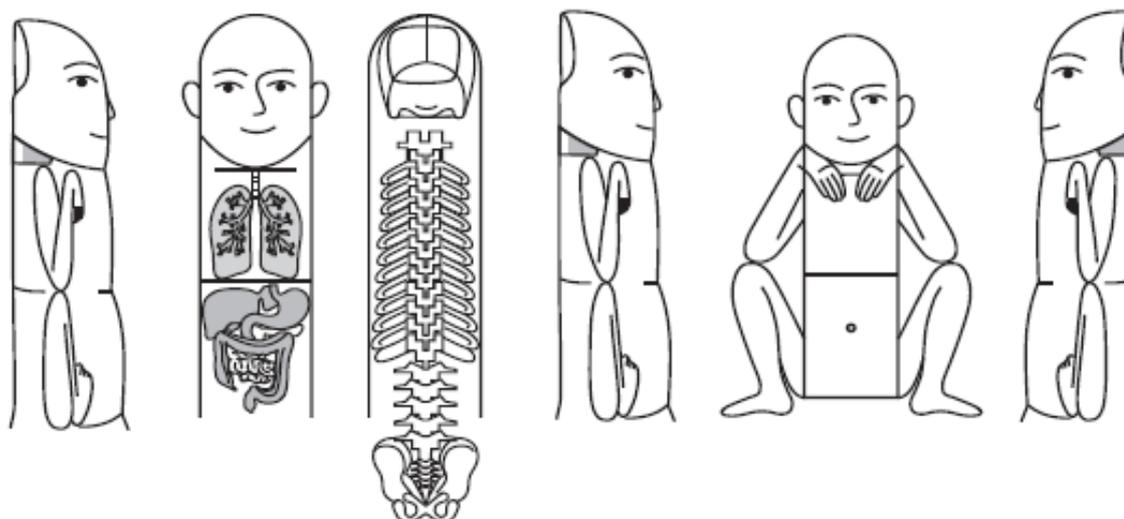
Системы соответствия (подобия) телу человека являются многочисленными и разнообразными голографическими копиями частей тела человека, энергетически спроецированными самой природой на кисти рук и стопы ног. Эти энергетические копии представляют собой пока не видимую современными приборами и не осязаемую человеком многоуров-

невую энергетическую систему управления телом (наподобие волокон хорошо изученной человечеством нервной системы).

При возникновении болезни или механической травме тела в системах соответствия происходит локальный сбой в равномерности движения биологической энергии человека. Этот локальный сбой проецируется на все системы соответствия кистей и стоп, проявляя себя на физическом уровне в виде появления точек или зон повышенной болевой чувствительности. При воздействии на эти зоны (вольном или невольном) из района болезни или травмы происходит «сброс» избытка или недостатка биологической энергии, что ведет на физическом уровне к ослаблению болевых ощущений, нормализации прохождения управляющих сигналов нервной системы, восстановлению кровообращения и т. п.

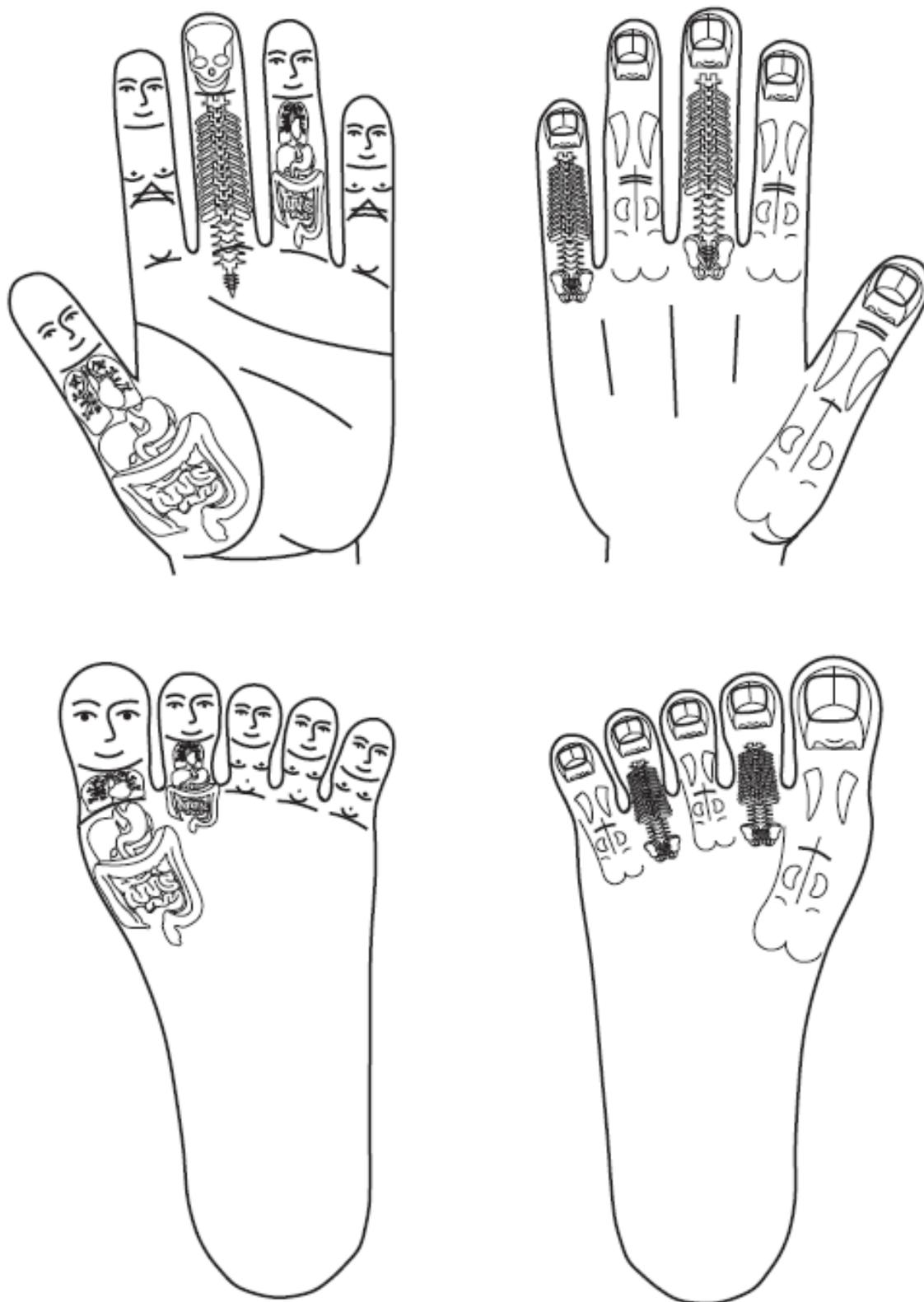
Система подобия кистей рук и стоп ног телу человека не является единственной. Для повышения эффективности лечения и профилактики болезней мудрая природа создала в теле человека многоуровневые системы подобия. В мире таких систем сегодня насчитывается около 108, и все они эффективно работают. Мы же рассмотрим только некоторые из них, наиболее апробированные и проверенные мною на практике.

По системе «насекомого» на каждом из пальцев кистей и стоп располагаются трехуровневые стандартные системы соответствия телу, они являются результатом подобия трехчленного строения тела, рук, ног и пальцев. В системе «насекомого» дистальная фаланга пальцев соответствует голове, средняя часть пальцев – грудной клетке, проксимальная – брюшной полости.

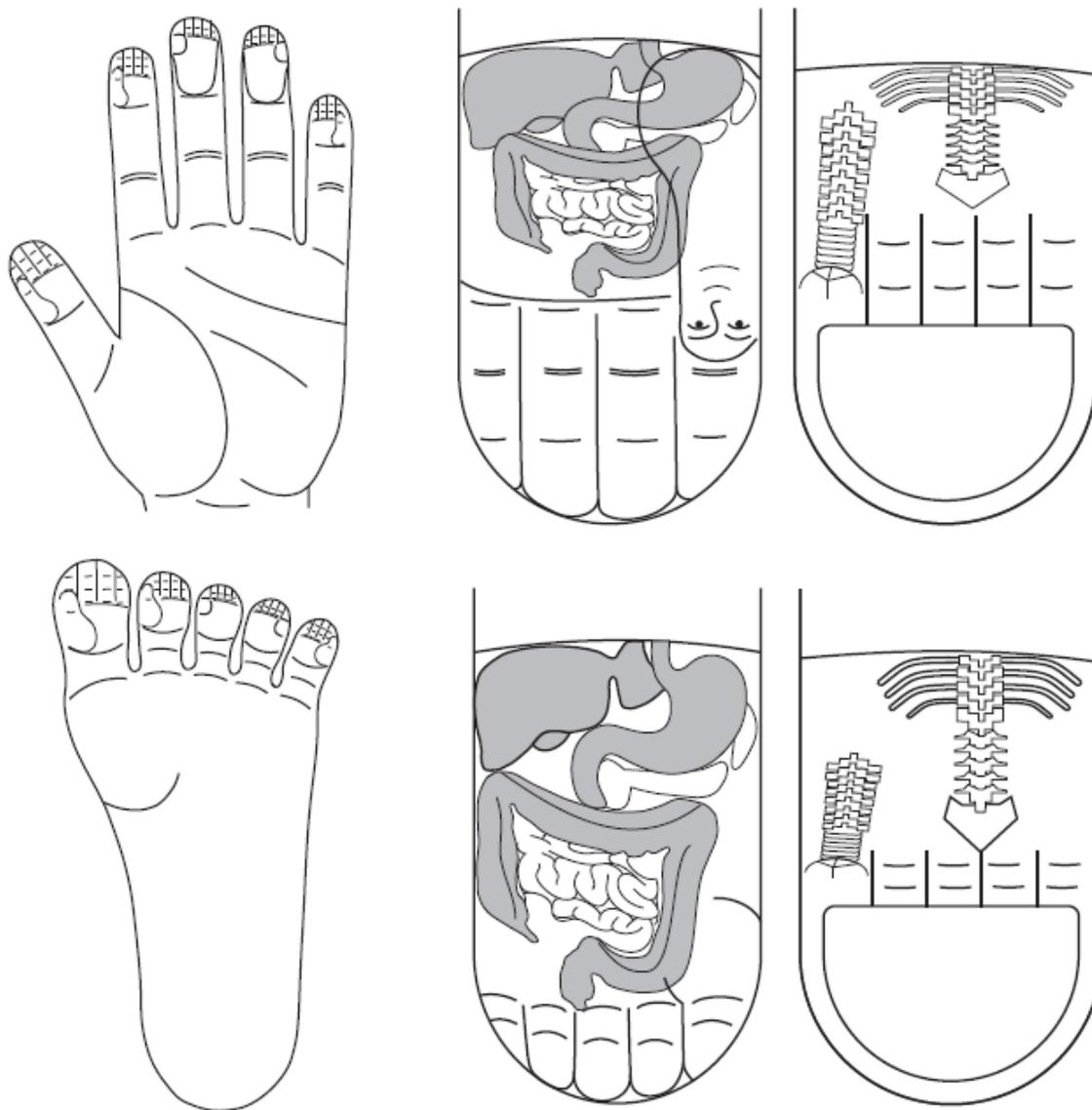


Система «насекомого» на пальцах рук

Рассматривая костную основу пальцев в качестве позвоночника, можно проводить стимуляцию соответствий пораженных позвонков под разными углами. Это одно из достоинств данной системы.



Система насекомого на пальцах рук и ног



1, 2. Мини система соответствия на конечных (дистальных) фалангах рук и ног

В **мини-системе** соответствия на концевые (дистальные) фаланги каждого пальца проецируются кисти или стопы по основной системе подобия (соответствия) следовательно, и они подобны (соответствуют) телу человека в целом.

Дистальные фаланги указательного пальца и мизинца содержат мини-системы соответствия телу, повторяющие по форме стандартную систему кисти. Дистальные фаланги среднего и безымянного пальцев содержат мини-системы соответствия телу, повторяющие по форме стандартную систему стопы.

Существует большое количество методов подобия, но для первого знакомства читатель, этого будет вполне достаточно. С прочими методами подобия читатель ознакомится при рассмотрении примеров восточной терапии различных заболеваний.

Переходим к ознакомлению с типовыми областями лечебного воздействия в рамках методов восточной терапии.

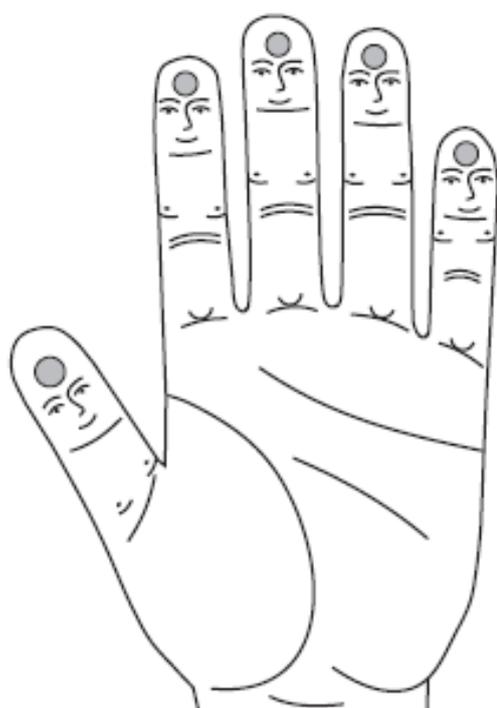
Глава 4

Су Джок терапия для различных заболеваний

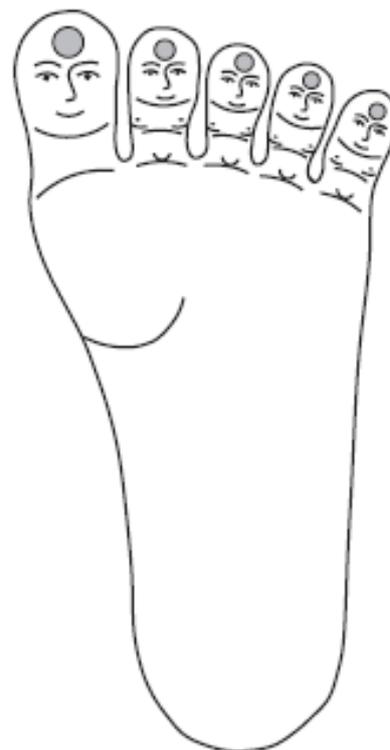
Головная боль

Головная боль – одна из самых распространенных жалоб. К сожалению, врачи не всегда способны справиться с ней, потому что головная боль возникает из-за самых разных причин. Однако теперь вы узнаете, как быстро и эффективно улучшить самочувствие самостоятельно, не обращаясь ко врачам. Для этого нужно всего лишь правильно определить точку воздействия в зоне соответствия, например, на руке, – и головная боль исчезнет без следа.

Точки соответствия для лечения головной боли находятся на концах пальцев рук, ног. Они есть и на тыльной поверхности ногтевых фаланг пальцев, и на ногтях. Конкретную точку следует выбирать, учитывая то, где именно болит голова. Например, если боль отдает в затылок, нужно воздействовать на точки, находящиеся на тыльной поверхности пальца. А если возникла боль в области лба, стимулируйте болезненные точки на кончиках пальцев.

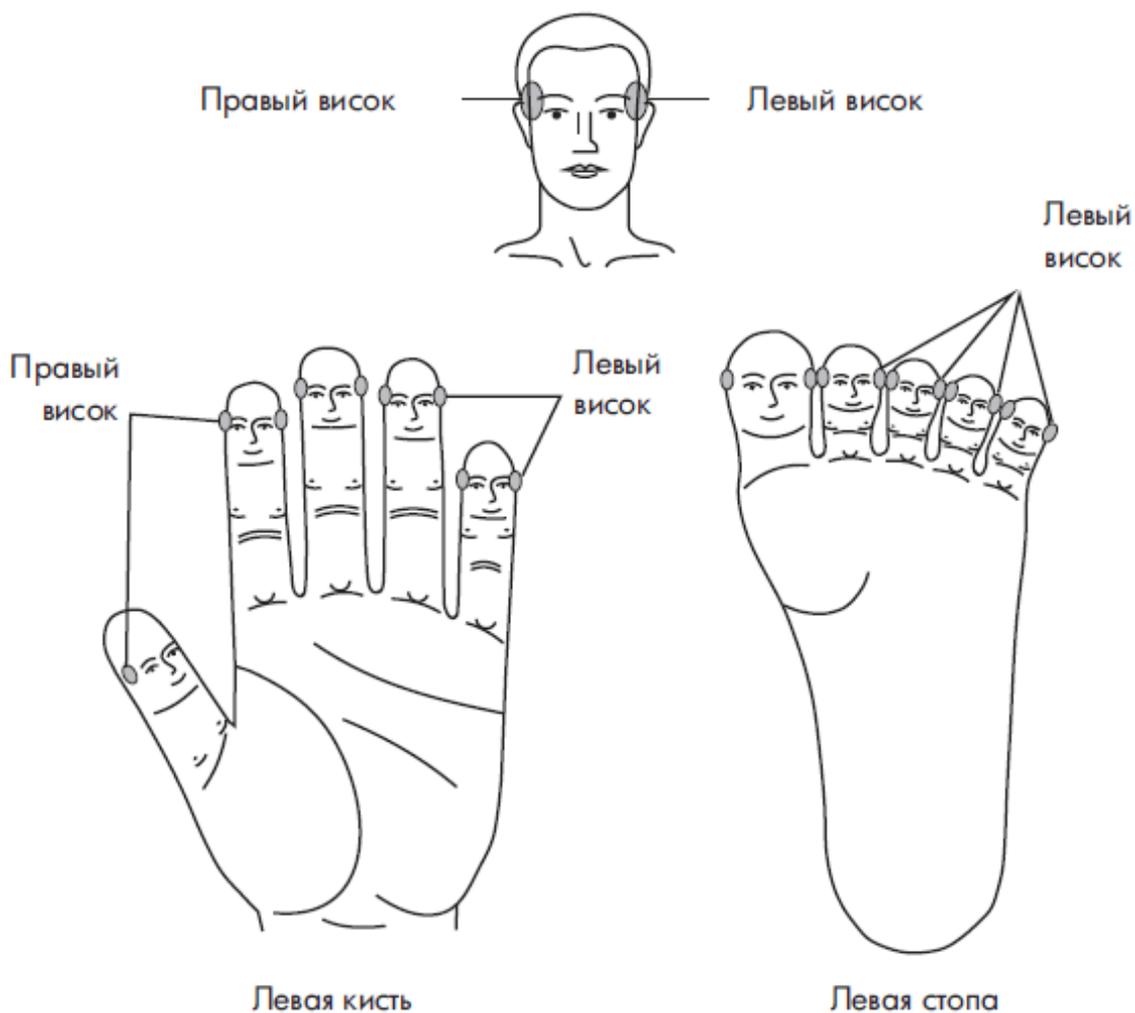


Левая кисть



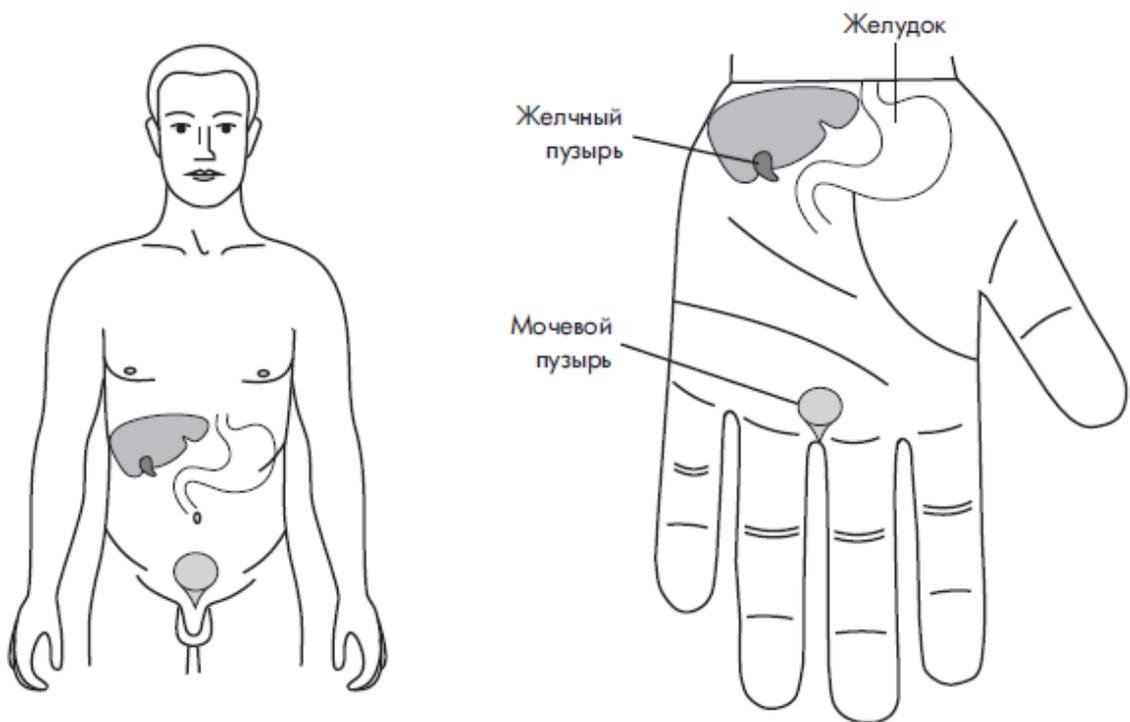
Левая стопа

Соответствия лобной области в системе «насекомого»



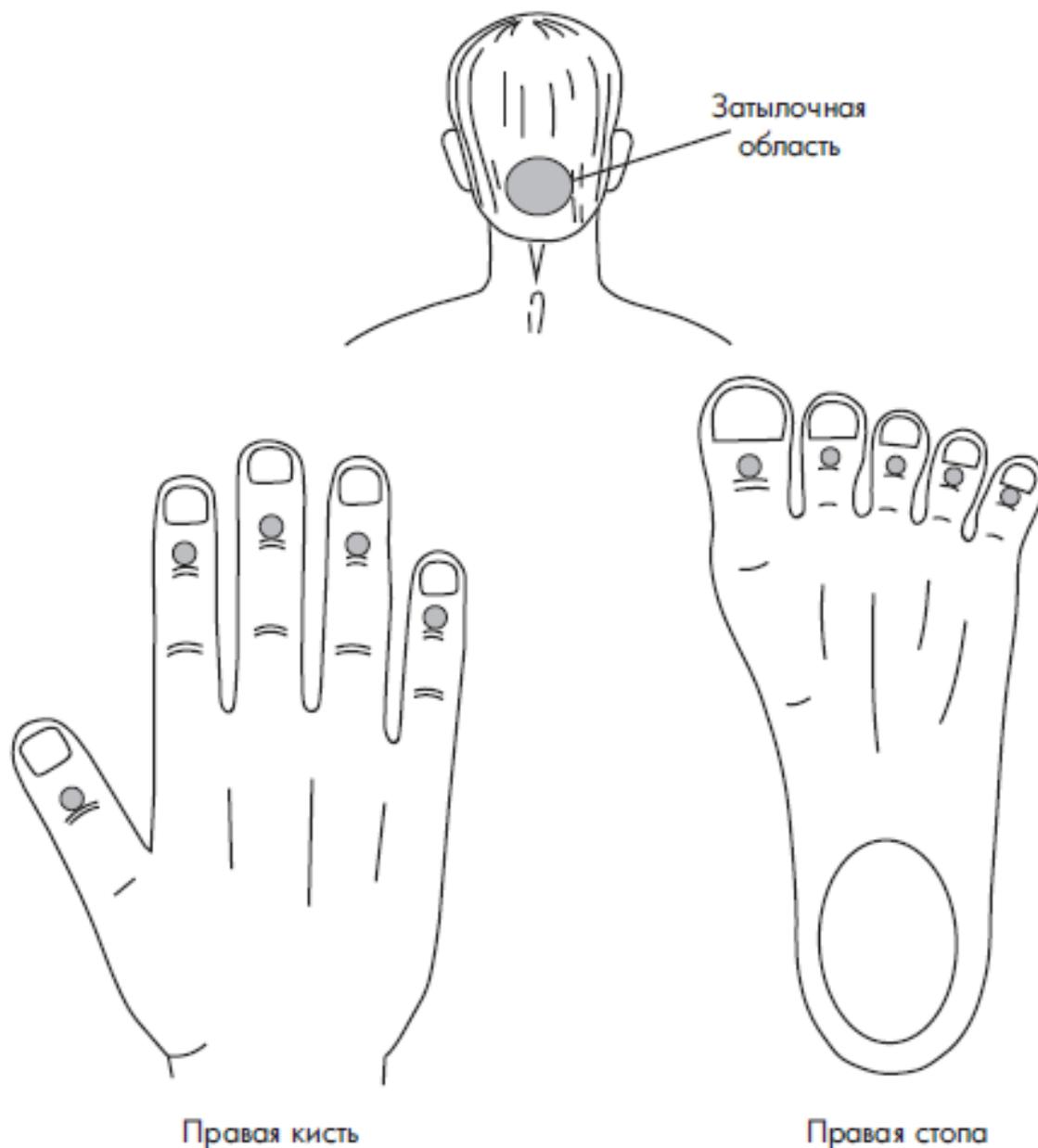
Соответствия височным областям в системе «насекомого»

Следует помнить, что головная боль может быть связана с проблемами в работе внутренних органов. Поэтому при лечении головной боли нужно воздействовать не только на точки соответствия голове, но и на точки соответствия внутренним органам. То есть боль в лобной области головы может сопутствовать проблемам с желудком, боль в висках связывают с проблемами желчного пузыря, а при боли в затылке нужно воздействовать на точки соответствия мочевому пузырю.



Соответствия желчному пузырю, желудку, мочевому пузырю на левой кисти

Если головная боль не слишком сильна, от нее можно избавиться, массируя и растирая кончики всех пальцев, а также ногтевые фаланги. В этом случае полезно воспользоваться массажерами-кольцами или роликами. Также подойдет диагностическая палочка: массируйте болезненные точки в течение 5-10 минут, и боль уйдет.



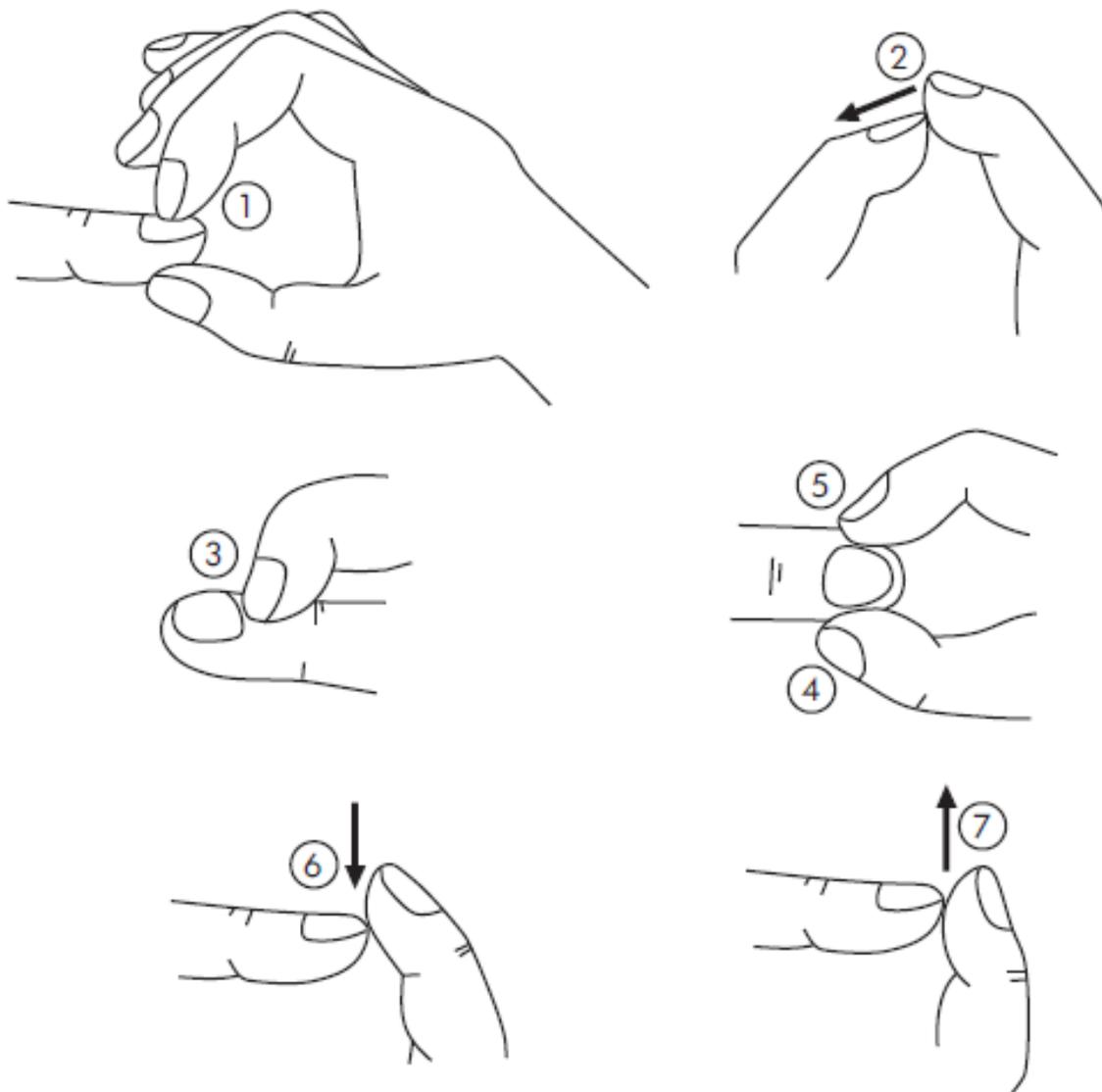
Соответствия затылочной области в системе «насекомого»

Однако, если этого времени будет не достаточно, и боль ослабнет, но не уйдет до конца, тогда следует с помощью лейкопластыря закрепить прямо в болезненной точке любые имеющиеся у вас поверхностные стимуляторы (звездочки, семена, бусины). Воздействуя на точки в течение 6–8 часов с помощью закрепленных стимуляторов, вы полностью избавитесь от головной боли.

Если у вас есть склонность к повышенному артериальному давлению, и вы знаете, что именно оно может вызывать головную боль, то наложите тугую эластичную резинку на область соответствия голове на большом пальце руки. Через 3–5 минут снимите резину, и вы почувствуете, как улучшается ваше общее состояние. Головная боль пройдет, и артериальное давление вернется к норме.

При головной боли можно использовать специальный массаж пальцами рук ногтей свободной руки надавливающими движениями:

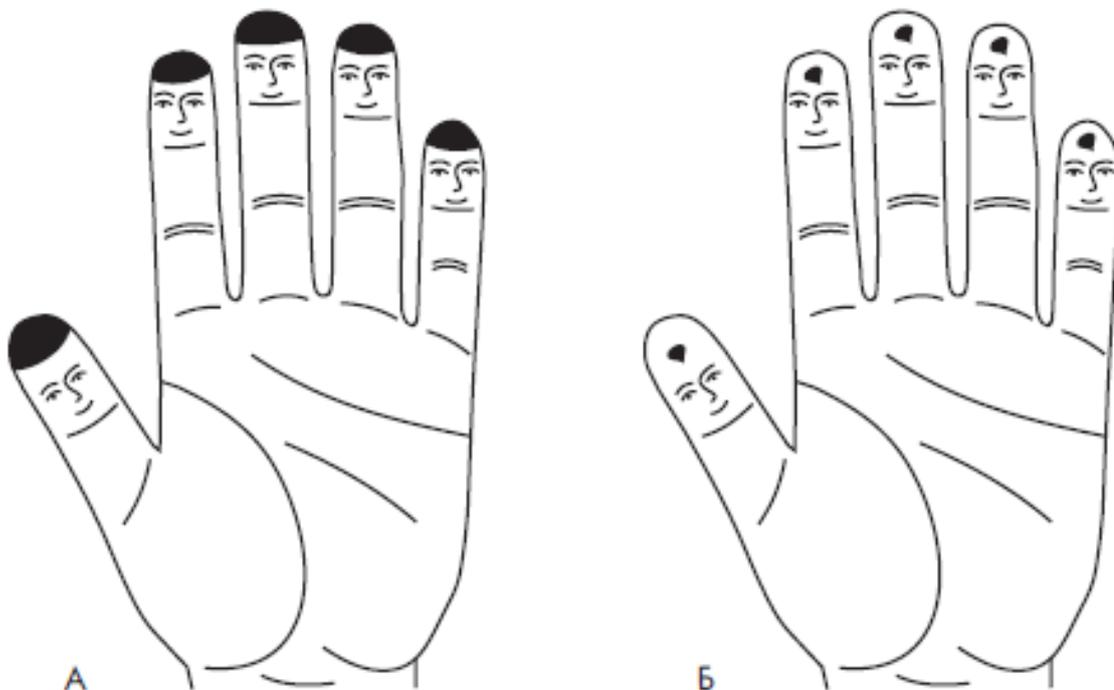
- 1 – сверху вниз;
- 2 – в направлении, противоположном росту ногтя;
- 3 – в направлении роста ногтя;
- 4, 5 – с боковых сторон;
- 6 – в области свободного края ногтя в инь сторону;
- 7 – в области свободного края ногтя в ян сторону.



Чтобы остановить подъем артериального давления и предупредить головную боль, нужно установить на лечебные точки в зоне соответствия головному мозгу металлические или магнитные звездочки. Поверхностные аппликаторы могут находиться на кистях (стопах) до нормализации артериального давления (но не более суток). Для снижения артериального давления кончики всех пальцев можно закрасить фломастером в черный или коричневый цвет, а затем на болезненные точки соответствия прикрепить семена редиса, проса, гречихи и других растений.

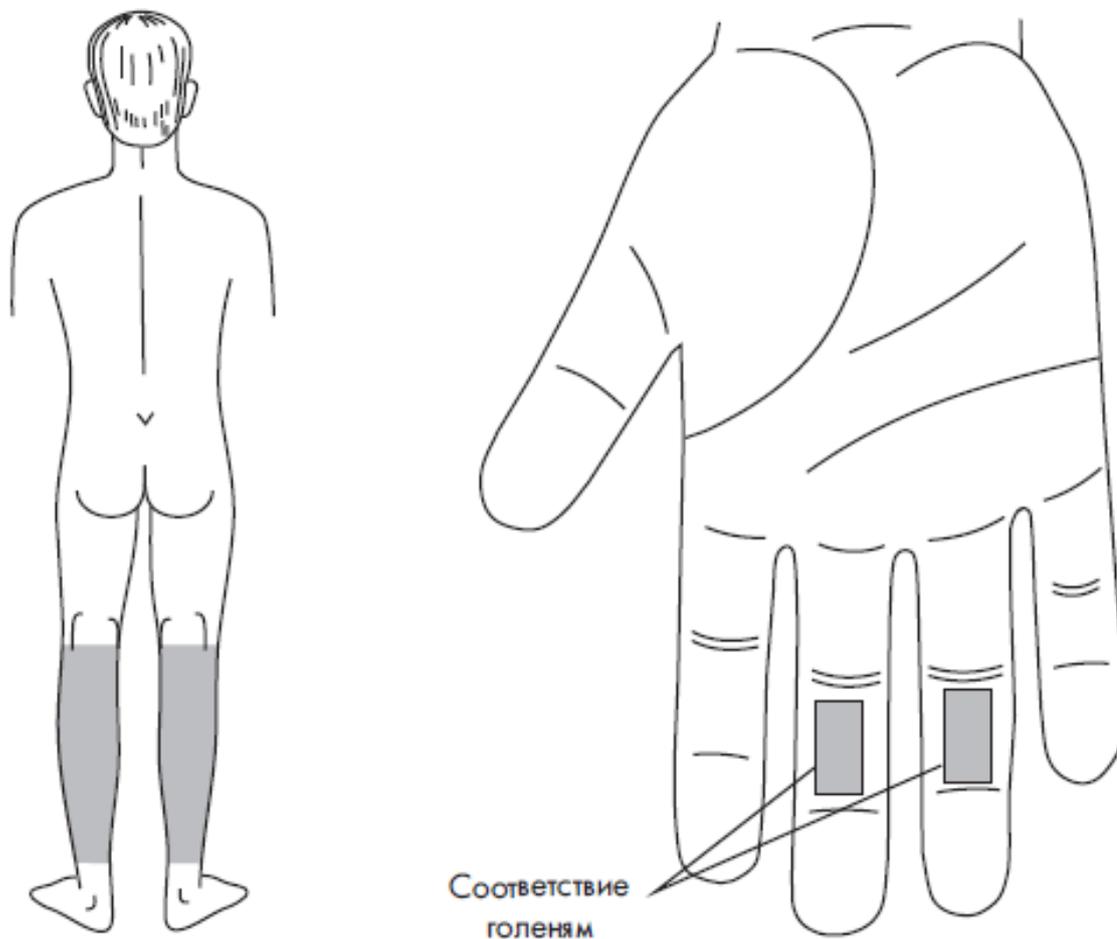


Лечение головной боли при гипертонии эластичной резинкой



Понижение артериального давления: А – закрашиванием кончиков пальцев в черный цвет; Б – постановкой семян гречихи

При повышенном артериальном давлении также хорошо применять горчичники или перцовый пластырь в зонах соответствия голням, находящимся на ладонной поверхности средних фаланг третьего и четвертого пальцев кистей. Для этого необходимо вырезать кусочек горчичника и, опустив его в теплую воду, зафиксировать лейкопластырем на коже в зоне соответствия до появления чувства жжения и покраснения кожи.



Применение горчичников для снижения артериального давления



А

Система соответствия кисти

Система «насекомого»



Б

Система соответствия кисти

Система «насекомого»

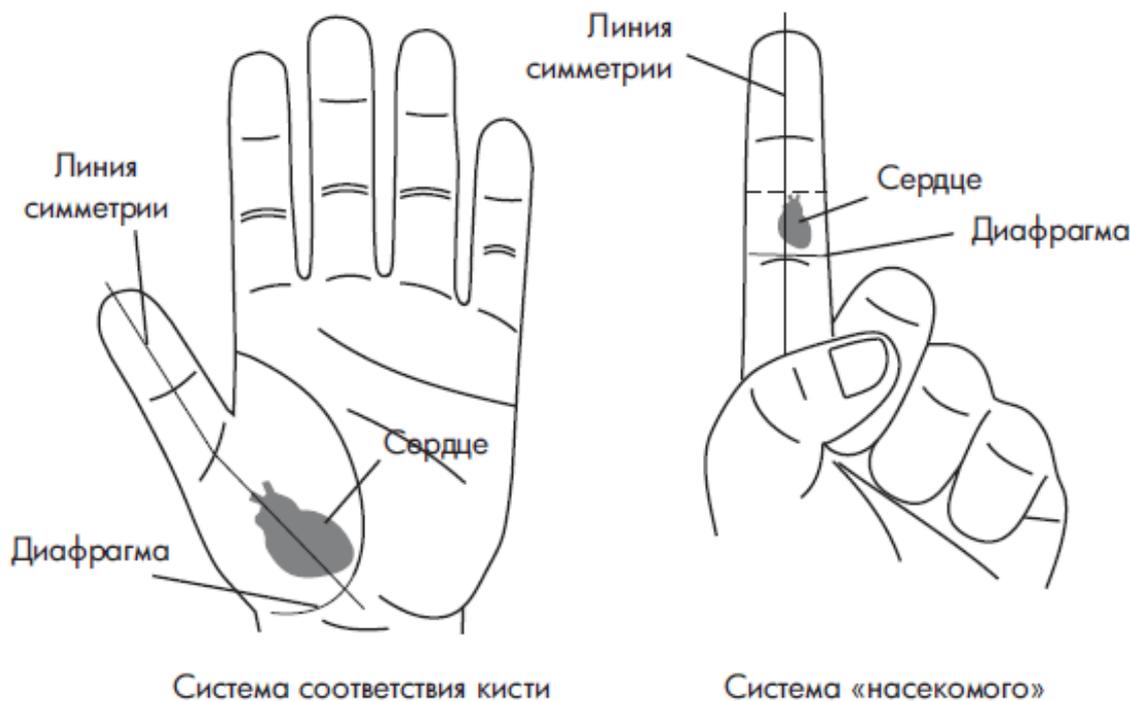
Лечение головной боли: А – прогреванием точек соответствия головному мозгу; Б – массажем зон соответствия шейному отделу позвоночника

Если головная боль не связана с повышенным артериальным давлением, следует прогреть болезненные точки соответствия шейному отделу позвоночника и помассируйте их эластичным кольцом (желательно красного цвета). Это просто и удобно сделать в системах «насекомого», прокатывая кольцо по пальцу в области его третьего сустава.

Если беспокоит сердце

Пожалуй, самая серьезная и одна из самых частых жалоб, – это боли в области сердца. Иногда причиной бывает злоупотребление алкоголем и никотином, однако боли в области сердца возникают и из-за переутомления, при волнениях. Они могут быть связаны и с заболеваниями легких, из-за которых сердце получает недостаточно кислорода, и даже с остеохондрозом позвоночника.

Чтобы избавиться от боли в области сердца, нужно найти лечебные точки – точки соответствия сердцу. В стандартной системе соответствия телу на кисти проекция сердца находится в области тенара по обе стороны (больше слева) от нижней половины линии симметрии. В системах «насекомого» зона соответствия сердцу располагается на средней фаланге каждого пальца, чуть ниже ее середины.



Зоны соответствия сердцу

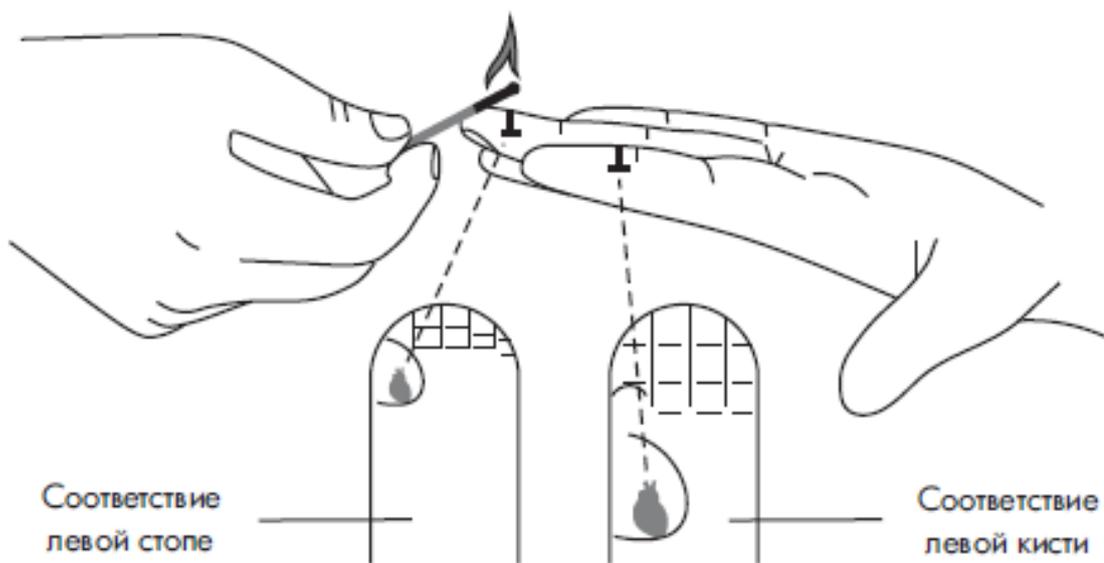
Быстро добиться эффекта при боли в области сердца можно самостоятельно.

Воздействуйте в течение 3–5 минут на зону соответствия сердцу, массируя ее ногтем, карандашом или диагностической палочкой. Помните, что массаж должен быть ощутимо болезненным. Лучше всего массаж выполнять в виде прерывистых надавливаний.



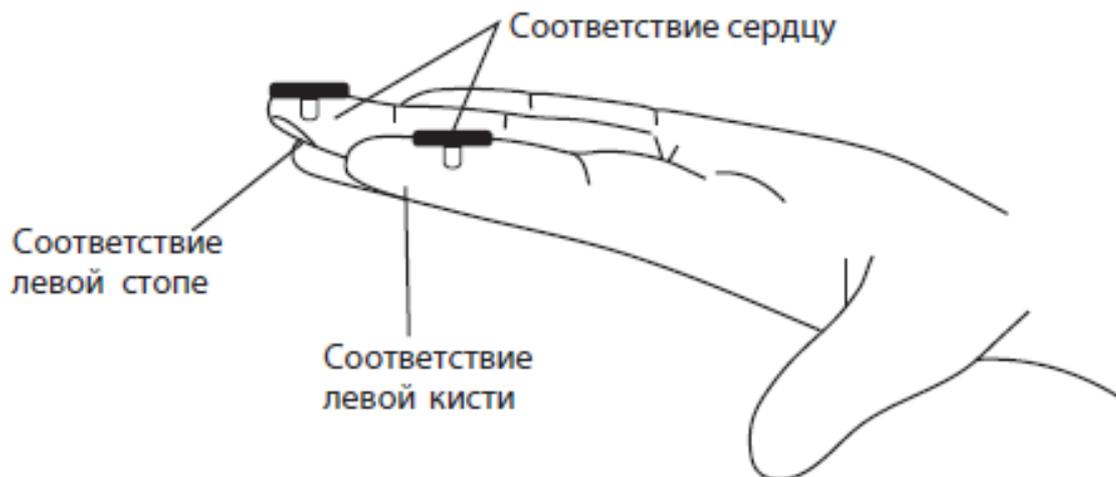
Массаж зоны соответствия сердцу при болях: А – вторым и третьим пальцами; Б – диагностической палочкой

Обязательно прогрейте область соответствия сердцу мини-моксой, когда боль ослабнет или пройдет. Мужчинам прогревание проводится нечетным количеством мокс, женщинам – четным. Очень эффективно прогревание точек соответствия сердцу нитевидными моксами в мини-системах соответствия на ногтевых фалангах пальцев.

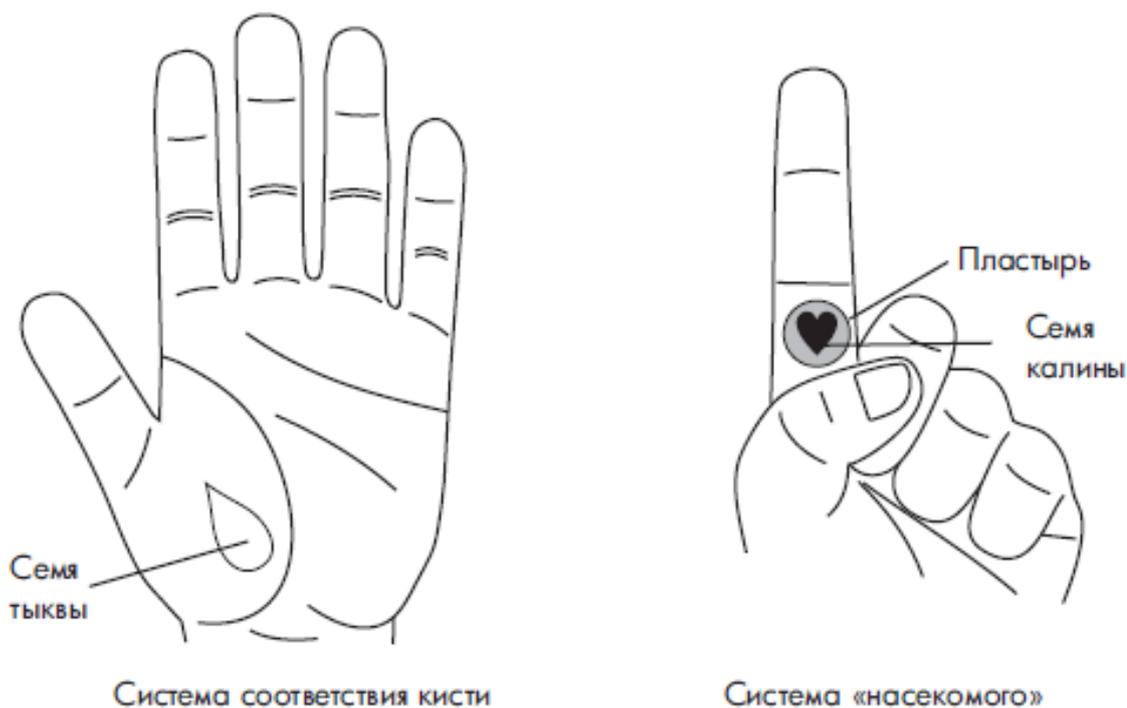


Прогревание зоны соответствия сердцу при болях в мини-системах нитевидными моксами

Любые семена – калины, огурцов или тыквы – также подойдут для замены металлических звездочек. Вспомните в них: их форма напоминает сердце или каплю крови. Их применение особенно полезно при лечении сердечнососудистых заболеваний. Крупные семена, например, семена тыквы, хорошо применять в стандартной системе соответствия, ведь по размеру они соответствуют области проекции сердца. Семена меньшего размера удобно применять в системе «насекомого». При болях в сердце также можно использовать семена свеклы, гречихи, шиповника, редиса, плоды боярышника. Можно покрывать ими всю зону соответствия.



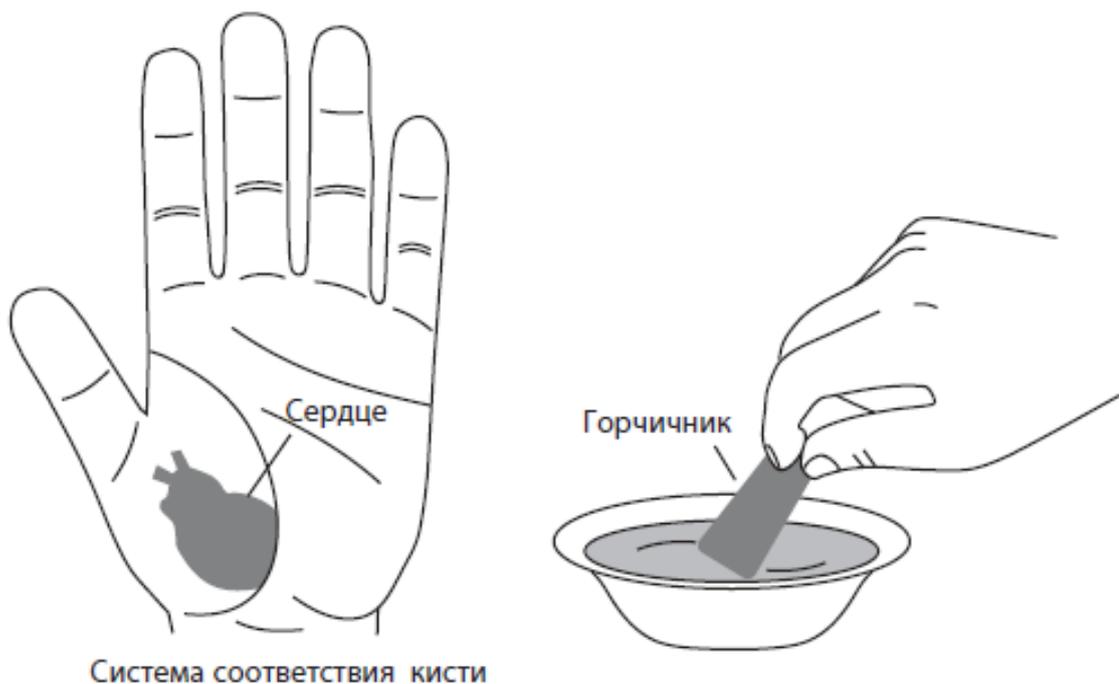
Симуляция Т-образными пуговицами зон соответствия сердцу в мини-системах на 2 и 3 пальцах левой кисти



Семянотерапия при болях в области сердца

Закрепите с помощью антиаллергического лейкопластыря в лечебных точках металлические или магнитные звездочки (вместо них можно использовать бусины, шарики и т. д.). Длительная стимуляция точки соответствия повысит эффективность терапии.

Прикрепив антиаллергическим лейкопластырем семена в точках соответствия, нужно периодически надавливать на них, вызывая болезненные ощущения. Если вы уверены, что боли в сердце вызваны приступом стенокардии, то в дополнение к уже рассмотренным способам оказания помощи можно поставить маленький горчичник на область соответствия сердцу.



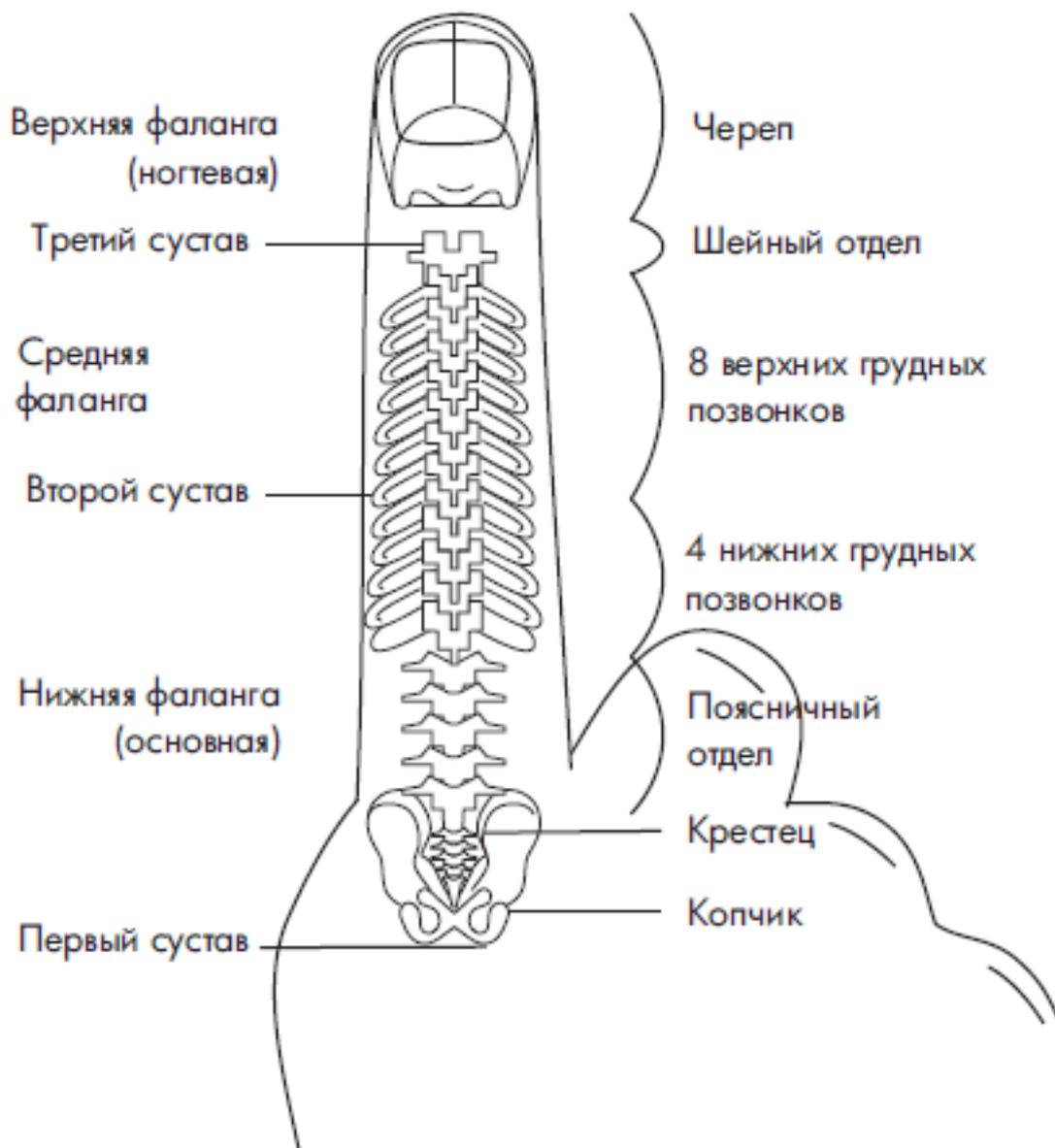
Постановка горчичника на зону соответствия сердцу

В системах соответствия горчичники ставят по тем же правилам, что и на теле: до ощущения жжения и покраснения кожи. Для этих целей подойдет и кусочек перцового пластыря. **При болях в сердце, не зависимо от результатов терапии, необходимо обязательно посетить врача и пройти все рекомендуемые обследования.** Нужно тщательно следить за состоянием и в момент приступа боли, и после него.

Кстати, ваш любимый «сердечный» корвалол и валокордин (многие россияне пьют их без меры) при регулярном приеме накапливается в стенках кровеносных сосудов и медленно разрушает их, ускоряя проявление инсультов и инфарктов.

Боли в спине

Пожалуй, все мы сталкивались с болью в спине и знаем, насколько это неприятно. Спина ноет, нельзя ни повернуться, ни согнуться, даже порой шнурки тяжело завязать.



Проекция позвоночника в системе «насекомого»

Не секрет, что болезни внутренних органов часто бывают связаны с защемлениями нервов в позвоночнике. Где находятся точки, которые помогут избавиться от болей в спине?

Это точки соответствия позвоночнику. Легче всего их находить в системах «насекомого» на тыльной поверхности пальцев, где соответствие позвоночнику располагается вдоль линии симметрии каждого пальца.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.