В. И. ИЛЮШИН

СТАТЬИ

Василий Илюшин

Статьи

«Автор-Онлайн»
2017

УДК 616.89-008.44-055.6 (081)
ББК 56.14я44

Илюшин В. И.

Статьи / В. И. Илюшин — «Автор-Онлайн», 2017

Настоящий сборник включает статьи о причинах суицидального поведения, признаках подросткового суицида и методах работы с детьми, имеющими суицидальные наклонности. Автор книги Василий Илюшин – педагог-психолог средней школы г. Шахтёрска Сахалинской области. Практическая часть его работы посвящена личностному и интеллектуальному развитию учащихся; проблемам взаимопонимания в семьях с подростками; вопросам преодоления коммуникативного барьера в общении с детьми, потенциально склонными к суициду. В книгу включены рекомендации педагога по работе с тестом личностных отношений, социальных эмоций и ценностных ориентаций «Домики».

УДК 616.89-008.44-055.6 (081)
ББК 56.14я44

© Илюшин В. И., 2017
© Автор-Онлайн, 2017

Содержание

Суицид детей и подростков 6
Конец ознакомительного фрагмента. 9

Василий Илюшин
Статьи

© В. И. Илюшин, 2017

* * *

Моя работа – моё хобби. Профессия педагога-психолога – это способ самовыражения, самопознания и самосовершенствования. Это очень важно для меня – быть рядом с теми, кого любишь, отдавая тепло и доброту своего сердца.

Свою работу я строю на взаимодействии всех участников образовательного процесса.

Свой профессиональный путь стараюсь проходить с улыбкой, с улыбкой встречаю детей, приходящих ко мне на индивидуальные и групповые занятия, родителей и педагогов, обратившихся за консультацией.

Для меня значим стиль отношений с родителями, коллегами, людьми, меня окружающими, а самым главным звеном в этой цепочке является ребенок. Важно уметь понять его, оценить его состояние, быть с ним искренним.

Для более продуктивного использования времени работу с воспитанниками стараюсь делать не только познавательной, но и творческой, разнообразить задания, применять различные формы и новые технологии.

Издание адресовано психологам, ведущим практическую деятельность.

В. И. Илюшин,
педагог-психолог МБОУ СОШ № 2 г. Шахтерск.

Суицид детей и подростков

Частота суицидальных действий среди молодежи в течение последних двух десятилетий удвоилась. У 30 % лиц в возрасте от 14 до 24 лет бывают суицидальные мысли, 6 % юношей и 10 % девушек совершают суицидальные действия.

Специалисты пишут о том, что в 10 % случаев суицидальное поведение имеет цель покончить собой, а в 90 % – суицидальное поведение подростка – это привлечение внимания к себе.

Обычно такое поведение связано с семейными проблемами, враждебностью между членами семьи, наличием неблагоприятной социальной среды, болезнями. Это влияние распространяется и на взрослых людей, и на детей. Взаимные оскорбления, унижения, проявление насилия и жестокости могут быть настолько значимы и глубоки для человека, что самоубийство считается не только способом ухода из жизни, но и способом оказания на окружающих психического воздействия или давления.

Нередко причинами суицида могут стать школьные проблемы или острые конфликты с родителями.

В современной литературе суицид определяется как действие, содержащее в явном или неявном виде намерение лишения себя жизни.

Особое место занимает проблема детско-родительских отношений в плане фактора психологического дискомфорта. Примерно 50 % родителей, проявляющих жестокость к детям, твердо убеждены, что это лучшее, а иногда и единственное, средство воспитания. Подзатыльники, ругань, избиение – это их арсенал средств «воспитания». Немного меньше, примерно 30 % родителей, рассматривают жестокость как форму мести за то, что ребенок приносит огорчения, что-то просит или требует. В более чем 10 % случаев жестокость просто становится самоцелью, и это один из самых тяжелых случаев проявления жестокости.

Мотивы суицидального поведения у детей и подростков

1. Переживание обиды, одиночества, отчужденности и непонимания.
2. Действительная или мнимая утрата любви родителей.
3. Переживания, связанные со смертью, разводом или уходом родителей из семьи.
4. Чувство вины, стыда, оскорбленного самолюбия.
5. Боязнь позора, насмешек или унижения.
6. Страх наказания.
7. Любовные неудачи, беременность.
8. Чувство мести, злобы, протеста.
9. Желание привлечь к себе внимание.
10. Чувство безнадежности.
11. Множественные проблемы, все глобальные и неразрешимые.
12. Желание наказать обидчика.
13. Депрессивные состояния.

Признаки суицидального поведения

1. Словесные;
2. Поведенческие;
3. Ситуационные.

Словесные признаки суицидального поведения

• Прямо говорит о смерти: «Я собираюсь покончить с собой», «Я не могу так дальше жить»;

• Косвенно намекает на свои намерения: «Я больше не буду ни для кого проблемой», «Тебе больше не придётся обо мне волноваться»;

• Много шутит на тему самоубийства;

• Проявляет нездоровую заинтересованность в вопросах смерти.

Поведенческие признаки суицидального поведения

1. Раздавать другим вещи, имеющие большую личную значимость, окончательно приводить в порядок дела, мириться с давними врагами;

2. Демонстрировать радикальные перемены в поведении:

• в еде: есть слишком мало или слишком много;

• во сне: спать слишком мало или слишком много;

• во внешнем виде: стать неряшливым;

• в школьных привычках: пропускать занятия, не выполнять домашние задания, избегать общения с одноклассниками, проявлять раздражительность, угрюмость, находиться в подавленном настроении;

• замкнуться от семьи и друзей;

• быть чрезмерно деятельным или наоборот безразличным к окружающему миру; ощущать попеременно то внезапную эйфорию, то приступы отчаяния;

• проявлять признаки беспомощности, безнадёжности и отчаяния.

Ситуационные признаки суицидального поведения

1. социально изолирован, чувствует себя отверженным;
2. живёт в нестабильном окружении (серьёзный кризис в семье; алкоголизм, личная или семейная проблема);
3. ощущает себя жертвой насилия (физического, сексуального или эмоционального);
4. предпринимал раньше попытки самоубийства;
5. имеет склонность к суициду вследствие того, что кто-то из друзей, знакомых или членов семьи покончил собой;
6. перенёс тяжёлую потерю (смерть кого-то из близких, развод родителей);
7. слишком критически относится к себе.

Проявление жестокости в семье

1. Патриархальное воспитание
2. Эмоциональная разрядка
3. Низкий уровень общественной и правовой культуры

К числу наиболее типичных причин проявления жестокости родителей в отношении детей можно отнести следующие.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.