

Столяров Владислав

**Стань спартианцем –
участником нового
движения «СПАРТ»...**



Владислав Столяров

**Стань спартианцем
– участником нового
движения «СПАРТ» (новая
социальная развлекательно-
игровая программа)**

«Автор»

2005

Столяров В. И.

Стань спартианцем – участником нового движения «СПАРТ» (новая социальная развлекательно-игровая программа) / В. И. Столяров — «Автор», 2005

Спартианское движение (движение «СПАРТ») – новое социально — культурное, гуманистическое движение. Оно объединяет тех людей, которые стремятся использовать гуманистически ориентированные игровые формы и методы, основанные на интеграции спорта с искусством и другими творческими видами деятельности, для формирования у детей и молодежи ориентации на самосовершенствование, творчество, разностороннее и гармоничное развитие, красоту действий и поступков в условиях соревнования, соперничества, для организации активного, творческого отдыха и общения людей разного возраста, пола, для социальной реабилитации и интеграции инвалидов, преодоления их социального отчуждения.

© Столяров В. И., 2005

© Автор, 2005

Содержание

Спартианец – это прежде всего участник спартианского движения	6
Кто может стать участником спартианского движения?	9
Конец ознакомительного фрагмента.	13

В.И. Столяров

Стань спартианцем – участником нового движения «СПАРТ!»

*«Стань спартианцем
– разносторонне развитой личностью
и патриотом своей Родины!»*

Ниже излагается новая социальная развлекательно-игровая программа «*Стань спартианцем!*»

У всех, кто знакомится с этой программой, наверное, сразу могут возникнуть вопросы: кто такой спартианец? Как им стать, если возникнет такое желание? Что для этого надо сделать? Насколько это сложно? и т. п. Попробуем ответить на эти вопросы.

Спартианец – это прежде всего участник спартианского движения

Спартианское движение (движение «СПАРТ») – *новое социально— культурное, гуманистическое движение*. Оно объединяет тех людей, которые стремятся использовать гуманистически ориентированные *игровые* формы и методы, основанные на *интеграции спорта с искусством и другими творческими видами деятельности*, для формирования у детей и молодежи ориентации на самосовершенствование, творчество, разностороннее и гармоничное развитие, красоту действий и поступков в условиях соревнования, соперничества, для организации активного, творческого отдыха и общения людей разного возраста, пола, для социальной реабилитации и интеграции инвалидов, преодоления их социального отчуждения.

Спартианское движение зародилось и в течение 15 лет развивается в *России* на основе идей проекта «СпАрт» (автор – зав. кафедрой РГУФК, проф. В.И. Столяров), который был разработан в 1990 г.

В настоящее время, в условиях девальвации духовно – нравственных ценностей, ухудшения здоровья и физического состояния в целом практически всех слоев населения, спартианское движение направляет свои усилия на *духовное и физическое оздоровление* детей и молодежи, приобщение их к активному творчеству в различных сферах деятельности.

Ориентируясь на *общечеловеческие* ценности, это движение ставит своей целью возрождение и развитие лучших черт, присущих россиянину – доброты, великодушия, милосердия, высокой духовности в сочетании с физической силой и здоровьем, а также талантливостью в различных видах творческой деятельности. Поскольку достижение этой цели применительно к России означает спасение ее генофонда, формирование нового поколения россиян – активного, творческого, здорового не только физически, но и духовно, это движение является *патриотическим*.

Вместе с тем спартианское движение не является националистическим и является актуальным не только для России.

Во – первых, оно отражает все растущее стремление цивилизации XXI не только провозгласить, декларировать идеи, идеалы и ценности гуманизма, но и найти пути их практической реализации.

Во – вторых, оно связано с все возрастающей тревогой ученых и специалистов – практиков по поводу девальвации духовно – нравственных ценностей в современном спорте (особенно в спорте высших достижений) и призвано содействовать активным поискам путей его гуманизации, которые в последние десятилетия ведутся во многих странах мира.

В – третьих, оно находится в русле предпринимаемых в последние годы попыток разработать программы и технологии интеграции спорта и искусства, физического воспитания с другими формами и видами педагогической системы воспитания детей и молодежи. В – четвертых, оно сопряжено с усилиями тех специалистов многих стран, которые ведут поиск эффективных программ укрепления здоровья инвалидов, особенно детей, восстановления их работоспособности, социальной реабилитации, адаптации, интеграции, активного участия в жизни, обеспечения равенства с не— инвалидами.

Все этим определяется не только российское, но и международное значение спартианского движения, зародившегося и развивающегося в нашей стране, но направленного на решение общечеловеческих проблем.

Для достижения своих целей и задач спартианское движение использует комплекс социально – педагогических и культурных акций: Спартианские игры, школы, клубы,

игротеки, летние игровые лагеря. Основное направление их деятельности – организация активного, творческого отдыха и общения участников спартианского движения на основе включения их в разнообразные игры, соревнования, объединяющие спорт с искусством и ориентированные на духовно – нравственные и эстетические ценности.

О ярко выраженной гуманистической направленности спартианского движения свидетельствует и спартианский символ

Спартианским *символом* является знак:



Знак состоит из сочетания буквы «А» и символического изображения ленты Мебиуса – символа бесконечного движения, совершенствования. Эта лента одновременно является буквой «S». Тем самым достигается сочетание «S» и «A» – начальных букв английских слов: «**S**pirituality» – духовность, «**S**port» – спорт и «**A**rt» – искусство. Концы буквы «S» представляют собой также изображение беговых дорожек стадиона. В центре знака помещен круг, разбитый вертикальными линиями, что является условным изображением сцены.

Следовательно, знак символически изображает стремление участников спартианского движения к самосовершенствованию, гармоничному развитию духовных и физических качеств, сближению спорта и искусства и приоритет для них духовности, духовных ценностей.

Эта ориентация спартианского движения находит отражения в спартианских девизах и лозунгах: «Поверь в себя и сделай максимум для того, чтобы стать таким, каким ты хотел бы быть!» (этот девиз связан с известными изречениями: «Познай самого себя» /лат.: «Nosce te ipsum»/, которое было высечено на колонне при входе в храм Аполлона в Дельфах в качестве призыва к каждому входящему со стороны бога Аполлона, и «Победи самого себя» /»Te ipsum vincere!»/); «Будь Рыцарем в спорте и искусстве и стремись объединить их в своей жизни!»; «Красота действий и поступков дороже успеха!»; «Быть добру!» и др.

Спартианский символ наряду со знаком может включать в себя девиз спартианского движения, а также слова: «СпАрт» /»SpArt»/ или «Спартианское движение» /»Spartian movement»/.

Спартианской эмблемой является сложная композиция, в которой спартианский символ связан с другим отличительным элементом, соответствующим особенностям проводимой акции (Игр, турнира, фестиваля и т. д.) в определенном регионе, городе и т. д. Дизайн любой спартианской эмблемы должен представляться на утверждение Координационного Комитета спартианского движения.

Спартианский флаг представляет собой белое полотнище с голубым окаймлением. В его центре расположен спартианский символ.

Гимн спартианского движения пока не утвержден.

Программа спартианского движения, Спартианских игр и спартианской технологии оздоровления, воспитания и организации досуга детей и молодежи является авторской (автор – проф. В.И. Столяров).

Все права на спартианский символ, флаг, девиз и другую атрибутику спартианского движения, а также на проведение Игр, турниров, фестивалей и других мероприятий на основе программы, предусмотренной авторским проектом «СпАрт», на их телевизионную трансляцию и щитовую рекламу, принадлежат АНО «Центр развития спартианской культуры».

Кто может стать участником спартианского движения?

Участниками спартианского движения могут быть все лица *независимо от возраста* (начиная с 6 лет), *пола, физического состояния, инвалидности, интересов* и т. д.

Для кого интересно и полезно стать участником спартианского движения?

I. Спартианское движение представляет интерес для всех, кто любит *отдых, развлечения, игры* (особенно новые, необычные), а также *общение с друзьями и природой*, хотел бы участвовать в *соревнованиях*, но по состоянию своего здоровья, физической подготовленности и т. д. *боится соревноваться*, опасаясь проиграть и в связи с этим испытать чувство унижения.

II. Участие в спартианском движении может помочь решить и очень важный для каждого человека вопрос о том, где, *в какой сфере деятельности* (в науке, искусстве, техническом творчестве, спорте и т. д.) *лучше применить свои силы и способности*, чтобы это было интересно и полезно (для себя, для других людей, для общества) и чтобы на основе этого можно было почувствовать себя *человеком, личностью* в полном смысле этого слова, заслужить уважение не только у других людей, но и у самого себя.

Данная проблема возникает перед каждым человеком, хотя у разных людей она выступает по-разному. Многие дети и подростки, например, просто не знают, где и каким образом лучше применить свои силы и способности. Часто произвольно выбирают ту или иную сферу деятельности – либо потому, что она случайно «подвернулась под руку», или потому, что кто-то подсказал ее выбор, или потому, что родители заставили ею заниматься и т. д. Чаще всего такой выбор не приносит удовлетворения.

Особенно острой данная проблема является *для лиц с ограниченными возможностями (инвалидов)*. Человек, который оказался в состоянии временной или постоянной инвалидности, не может (по крайней мере сразу) изменить эту ситуацию. Он должен научиться приспособливаться к существующим условиям, активно участвовать в жизни несмотря на все ограничения. Но как это сделать? Как поверить в свои силы, ощутить себя полноценным человеком, а не «ущербным», «больным», «инвалидом»? Как доказать себе, другим людям, обществу право на активное существование – в умственном и физическом плане? Не только дети и подростки, но даже их родители часто не знают, с чего начать решение этой проблемы. Участие в спартианском движении поможет найти ответ на данный вопрос.

III. Участвовать в спартианском движении будет интересно и тем школьникам и студентам, кто уже избрал для себя определенный вид деятельности, добился в ней успехов, но вместе с тем желает попробовать свои силы и способности в *других сферах деятельности*, да и вообще хотел бы органично сочетать в своей жизни *разные увлечения*, добиться успеха *в разных сферах деятельности*, не связывая себя только какой-то одной из них.

Например, кто активно занимается спортом, хотел бы испытать себя в какой-то области искусства, проверить и улучшить свой интеллект, творческие и другие психические способности. Или, допустим, тот, кто увлечен искусством или наукой, техническим творчеством, вместе с тем желает попробовать себя в каком-то виде спорта, да и просто укрепить свое здоровье, стать более физически развитым.

IV. Спартианское движение ориентировано и на тех, кто осознает свои слабости, недостатки (а они есть у всех, ибо идеальных людей не существует), но не мирится с ними, «не ставит на себе крест», а *хотел бы стать лучше*.

Как стать участником спартианского движения? С чего начать?

Первый шаг для того, чтобы стать участником спартианского движения довольно простой.

Шаг первый: стань участником Спартианских игр

«Спартианские игры» – это, как уже было отмечено выше, новые, уникальные, необычные игры.

От других игр и соревнований они отличаются прежде всего своей *программой*. Участники Спартианских игр соревнуются между собой не в какой-то одной деятельности (например, в определенном виде спорта – в легкой атлетике, плавании и т. д., или в художественном творчестве – пении, танцах, или в интеллектуальной деятельности и т. д.), а в *разнообразных видах* творческой деятельности. Программа Игр включает в себя соревнования и конкурсы, которые связаны с различными видами спорта, туризмом, художественным и техническим творчеством, требуют от участников физической подготовленности, спортивного и художественного мастерства, юмора, знаний и т. д.

Второе существенное отличие Спартианских игр связано с тем, что здесь используется *«мягкая», гуманная система оценок и поощрений*. При выявлении победителей отдельных соревнований, конкурсов и Игр в целом учитываются лишь *существенные* различия в результатах участников, всемерно поощряется высоконравственное *поведение*, красота действий и поступков, преодоление участником тех результатов, которые он *сам* показывал раньше. Кроме того, выявляются и поощряются достижения участников по таким показателям, как творчество, юмор, активность, физическая культура, спортивное мастерство, эстетическая культура, знания, внешний вид, симпатии зрителей и др.

Такая разнообразная программа и система определения победителей Игр создают условия для того, чтобы *каждый* участник мог проявить свои способности, добиться успеха, стать победителем хотя бы в каком-то соревновании или конкурсе.

Помимо соревнований проводятся *несоревновательные* игры, в которых участники не разделяются на победителей и побежденных, всемерно поощряется сотрудничество, творчество, юмор участников.

Все это создает условия для совместного и равноправного участия в Спартианских играх детей и подростков *разного возраста, пола, физического состояния, в том числе лиц с ограниченными возможностями (инвалидов)*. На Спартианских играх они не чувствуют себя «ущербными», «больными», «инвалидами». Они получают возможность не только самостоятельной физической, интеллектуальной, творческой активности, общения с другими лицами, но и равноправного участия вместе с ними в соревнованиях. Инвалиды могут успешно выступать на Играх в спортивных соревнованиях, поскольку они разнообразны и адаптированы к их физическому и психическому состоянию. Столь же успешно они могут выступать и в художественных конкурсах, конкурсах знатоков и т. д. Кроме того, в число победителей на Играх включаются не только те, кто показал лучший результат, но и те, кто продемонстрировал мужество, волю и т. д.

Итак, первый шаг для включения в спартианское движение – довольно простой. Надо стать участником Спартианских игр. Эти Игры – прекрасное средство отдыха и развлечения. Вместе с тем они приобщают участников к увлекательному миру спорта и искусства, дают возможность попробовать свои силы и способности в различных видах творческой деятельности, определить свои «плюсы» и «минусы», ту сферу деятельности, которая больше всего нравится и в которой можно с наибольшей отдачей проявить свои способности, и т. д. На этих Играх нет обиженных, оскорбленных и проигравших.

Шаг второй: подготовка к Спартианским играм

Комплексная программа Спартианских игр, огромная палитра разнообразных соревнований и конкурсов, а также показателей, по которым выявляются достижения участни-

ков, позволяет каждому из них *даже без специальной подготовки* в чем-то проявить себя и заслужить определенное поощрение.

Однако для более успешного выступления на Спартианских играх нужна, конечно, *определенная подготовка*. Ведь эти Игры требуют от участников:

– разнообразных знаний, умений и навыков, связанных со спортивной, туристской, художественной деятельностью, техническим творчеством, другими видами творческой деятельности;

– «искусства» движений, показателями которого являются: гибкость, ловкость, сила, меткость, координация и другие физические качества и двигательные способности; умение их творческой и эстетической демонстрации; чувство ритма и музыки в движениях; красота и пластика "одухотворенного" движения (способность в движениях создавать художественные образы, выражать чувства, переживания, вызываемые музыкой, картинами природы и т. д.);

– культуры речи (ораторского искусства);

– знания (хотя бы некоторых) культурных обычаев и традиций своего народа и народов других стран, национальных видов спорта и искусства, народных игр;

– умения придумывать новые игры и физические упражнения;

– знания идей, идеалов и ценностей спартианского движения, принципов Спартианского кодекса поведения, идей и истории Олимпийских игр и олимпийского движения.

Очень важна для участников Спартианских игр *культура соперничества*, которая основана на принципах Спартианского кодекса поведения и предполагает:

а) не пассивное, а активное участие в соревнованиях, стремление проявить мужество, волю, настойчивость, приложить все свои силы и способности, чтобы показать максимально возможный результат, выложиться "до конца" для победы;

б) стремление одержать победу над соперником прежде всего для того, чтобы доказать способность преодолеть самого себя, а не для того, чтобы завоевать приз, награду, другие почести;

в) признание ценности победы над соперниками лишь в том случае, если она достигнута при соблюдении во всех соревновательных ситуациях правил и норм нравственности;

г) отказ от желания победить любой ценой, за счет своего здоровья или причинения ущерба здоровью соперникам, посредством обмана, насилия, нечестного судейства и других антигуманных действий;

д) стремление действовать по законам красоты и благородства, даже если это не позволяет одержать победу, т. е. в соответствии с девизом "Красота действий и поступков дороже успеха!"

Некоторые из указанных выше знаний, умений, качеств дает обычная школа и вуз. Какие-то из них можно усвоить самостоятельно. Но все-таки программа спартианской подготовки, спартианского образования очень *многогранная и сложная*. Лучший способ справиться с ней – стать членом уже существующего или созданного вами (вместе с вашими друзьями) Спартианского клуба.

Шаг третий: стань членом Спартианского клуба

Спартианский клуб (для краткости будем называть его просто *клубом*) – добровольное объединение детей, подростков, молодежи для организации и проведения Спартианских игр, других игр, забав, соревнований, а также для подготовки к ним, с целью совместного активного, творческого отдыха и общения, развития и проявления способностей в различных областях творческой деятельности, включая спорт и искусство.

Клуб может быть создан на базе общеобразовательной или специализированной школы (ДЮСШ, ДЮК ФП, музыкального училища, школы-интерната), Дворца творчества детей и молодежи, по месту жительства и т. д. Членами клуба могут быть лица разного воз-

раста, разных увлечений, разной физической подготовки и физического состояния, в том числе лица с ограниченными возможностями (инвалиды).

Руководство деятельностью Спартианского клуба осуществляет Совет клуба, избираемый демократическим путем. Клуб имеет свой *Устав*, а также название, эмблему, девиз и другую атрибутику (в частности, для членов Клуба может предусматриваться определенная форма одежды).

Шаг четвертый: заслужи спартианскую награду

В рамках спартианского движения предусмотрены различные формы поощрения наиболее активных участников этого движения. Так, определенные награды (грамоты, дипломы, призы) вручаются *победителям и лауреатам Спартианских игр*.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.