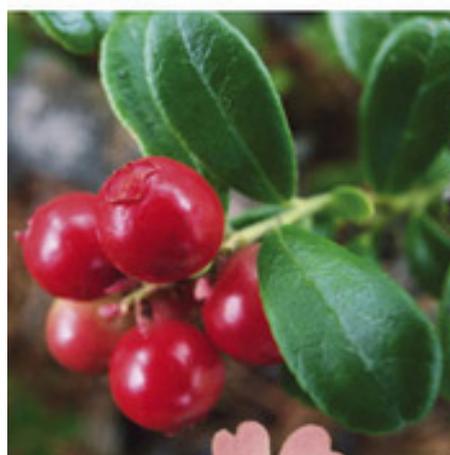


Справочник

Мир Увлечений

ТРАВНИК



Терапевтическое применение растений ■

Сбор и заготовка



Описание растений ■

Календарь сбора лекарственных трав

Фитотерапия ■



Мир увлечений

Справочник травника

«Фолио»

2006

Справочник травника / «Фолио», 2006 — (Мир увлечений)

Ступая по цветущим лугам и полям, глядя на зеленеющие садовые участки, мы не можем не любоваться их красотой. Но это не просто красота, это - здоровье. В силе отваров и настоев из целебных растений уже никто не сомневается. Что мы завариваем при простуде? Липовый цвет. Чем полощем больной зуб? Настоем Шалфея. Какое растение есть практически в каждом доме? Алоэ древовидное (недаром его в народе величают "доктором")... Мы часто просим врача: «Не надо "химии", назначьте что-нибудь на травках...» Но ведь «травки» надо уметь приготовить, чтобы целебное сырье не превратилось в отраву и вместо ожидаемой пользы не нанесло организму вреда. В этом справочнике подробно описано множество лекарственных растений, рассказано об их воздействии на организм, приведен календарь сбора целебных трав, цветов и плодов. Эта книга станет надежной помощницей в каждой семье.

, 2006

© Фолио, 2006

Содержание

Что такое фитотерапия	5
Немного истории	6
Общие сведения о лекарственных средствах лечения	14
Принципы применения	14
Биохимические составляющие растений	15
Лекарственные формы из растений	18
Особенности дозировки фитопрепаратов в детской практике	20
Сбор и заготовка растений	21
Охрана дикорастущих лекарственных растений	21
Описание растений	23
Абрикос обыкновенный	23
Авокадо	25
Авран лекарственный	26
Агава американская	28
Адокса муксусная	29
Аир болотный, или обыкновенный	30
Аистник цикутовый	33
Айва продолговатая	34
Айлант высочайший	36
Актинидия острая	37
Актинидия пурпурная	38
Алоэ древовидное	39
Алтей лекарственный	41
Амми большая	43
Анис обыкновенный	44
Арахис подземный	46
Арника горная	48
Астрагал шерстистоцветковый	49
Базилик обыкновенный	50
Баклажан	52
Барбарис обыкновенный	54
Белена черная	57
Белокопытник лекарственный	58
Береза белая	59
Бессмертник песчаный	61
Бодяк полевой	62
Боярышник колючий	63
Брусника	65
Будра плющевидная	66
Бузина черная	67
Конец ознакомительного фрагмента.	68

Владимир Онищенко

Справочник травника

Что такое фитотерапия

Лекарственные средства растительного происхождения, оказывая системное воздействие на организм, регулируют функции различных взаимосвязанных органических систем. Биологически активные вещества растений, проникая в ткани и действуя на уровне внутриклеточного обмена, обеспечивают комплексное поступление воздействующих соединений в организм.

Длительное применение средств растительного происхождения практически не вызывает развития аллергических реакций и привыкания, что, несомненно, увеличивает актуальность использования лекарственных растений. Лекарственные растения не являются панацеей, но включение фитотерапии в комплекс лечебных, профилактических и реабилитационных мероприятий достаточно полезно для решения задачи профилактики наиболее распространенных болезней и их осложнений. Применение фитотерапии оправданно, особенно при хронических процессах, как действенный метод лечения.

Немного истории

Лечение целебными травами всегда привлекало человека. Чтобы полнее и глубже понять причины, обусловившие поразительную долговечность применения лекарственных растений сравнительно с другими лечебными средствами, необходимо прежде всего остановиться на вопросах, связанных с возникновением и историей фитотерапии.

В справочных изданиях, в работах по истории использования человеком растений для лечения утверждается, что знакомство человека с их лечебными свойствами относится к глубокой древности. Как подтверждение указывается, что уже несколько тысячелетий назад в Древнем Египте были известны многие лекарственные растения. К какому же периоду развития человеческого общества следует отнести начало применения растений для лечения различных заболеваний?

Бесспорные указания на использование человеком целебных свойств растений обнаружены в самых древних письменных памятниках человеческой культуры. Первые записи о лекарственных растениях встретились в наиболее древнем из известных нам письменных памятников, принадлежавших шумерам, жившим в Азии на территории нынешнего Ирака за 6000 лет до н. э. Растения использовали в лечебных целях и до возникновения письменности, тогда сведения об их целебных свойствах, накопленные в течение жизни человека, передавались устно.

Интересные сведения об использовании целебных свойств растений можно найти в памятниках древнейшей культуры – санскритской, древнееврейской, китайской, греческой, римской. Обширный материал о применении лекарственных растений был обнаружен при исследовании папируса, найденного в XIX веке немецким египтологом Георгом Эберсом, – «Книги приготовления лекарств для всех частей тела». В ней содержится целый ряд рецептов, которые применяли древние египтяне для лечения многих заболеваний. Они использовали различные мази, примочки, микстуры, которые имели довольно сложный состав. В Египте были широко распространены душистые масла, бальзамы, смолы. Уже в то время были хорошо известны целебные свойства алоэ, подорожника, можжевельника, клещевины и многих других растений.

В древнейшей библиотеке мира – библиотеке ассирийского царя Ашшурбанипала в Ниневии (около 660 г. до н. э.) на глиняных табличках, написанных клинописью, содержатся обширные сведения о лекарственных растениях. Наряду с их описанием указаны заболевания, при которых лекарственные растения используются, и даны рекомендации, в каком виде их нужно применять.

Растения, в первую очередь дикорастущие, ибо культурное земледелие зародилось всего несколько тысяч лет назад, создали необходимые условия для появления и существования человека на земле, дали ему пищу, жилье, одежду и лечебные средства.

Наши пищеварительные, кроветворные, выделительные и другие органы прошли длительный период развития. При этом создание типа обмена веществ, строение всех органов, приспособление каждого органа к выполнению строго специфических функций определялись сложным природным комплексом веществ, необходимых для жизнедеятельности человеческого организма, имевшихся в окружающем растительном мире, поскольку растения служили основной пищей предкам человека. Это обусловило согласованность между человеческим организмом и растительным миром, такую же согласованность, какая имеется «... между легкими и воздухом, между светом и глазом, между звуком и ухом». Окончательное формирование организма человека происходило в течение длительного периода, который требует пристальных исследований, основанных на имеющихся достоверных исторических данных и существующих научных гипотезах.

Внутренние органы людей, захороненных в древности, истлели, но кости сохраняют следы поражений болезнями в течение тысячелетий. Современные методы исследования позволяют найти следы анкилозов, остеомиелита, рахита, сифилиса, костного туберкулеза и т. д., но эти патологические изменения отражают лишь часть заболеваний, причем заболевания людей и животных сходны. Так, на позвонках динозавров, живших 200–250 миллионов лет назад, обнаружены следы болезни, которая сегодня называется болезнью Бехтерева.

Первобытный человек, утоляя голод и занимаясь первоначальной производственной деятельностью, отмечал различные свойства растений: рвотное, слабительное, возбуждающее, снотворное, кровоостанавливающее, болеутоляющее, ядовитое, противоядие и др. Он запомнил целебные растения и в дальнейшем уже сознательно использовал их при том или ином заболевании.

Могучий инстинкт жизни, позже эмпирические навыки помогли человеку найти нужные целебные травы, так же как и определить съедобность и доброкачественность природных пищевых продуктов задолго до открытия их химического состава. Человек мог ошибаться в поисках пищи и тех или иных средств лечения, но в использовании даров природы он шел в основном по правильному пути.

Лечение растениями в животном мире имело место как до, так и после появления человека. Общеизвестны случаи самолечения животных растениями (наблюдения за лечением животных травами и теперь еще используются в медицине).

Как известно, целительные свойства сибирского «корня жизни» – левзей – были обнаружены охотниками во время погони за оленями; уставшее животное с жадностью поедало стебли и корни левзей, а потом легко убегало в горы. Исследования ученых показали, что корни левзей действительно являются прекрасным тонизирующим и стимулирующим средством.

Недавно в приморской дальневосточной тайге исследователи обратили внимание, что косули и другие животные охотно едят жесткие листья кустарника элеутерококка. Это навело на мысль, что животные не питаются им, а лечатся. При проверке было установлено, что это растение оказывает тонизирующее действие на организм.

Лечение растениями не является надуманным, кем-то изобретенным способом лечения. Успешное применение растений с лечебной целью – закономерный процесс, непосредственно вытекающий из условий развития человеческого организма. Поэтому не только первобытный человек, но и заболевшее животное, которое вел инстинкт самосохранения, находили среди окружающей природы нужное растение, расплачиваясь иногда жизнью за неудачные попытки.

Когда человек научился добывать огонь трением, он смог использовать для лечения наряду с сырыми плодами также печенные на огне или в горячей золе плоды, клубни и корни лекарственных растений.

Непрекращающиеся археологические исследования обнаруживают все новые данные об использовании лекарственных растений шумерами и другими древнейшими народами мира.

Лекари Шумера из стеблей и корней растений изготавливали порошки и настои. Они считали, что груши и фиги обладают целебными свойствами, молодые побеги ивы и сливового дерева, иглы сосны и пихты, высушенные и растертые, применяли в качестве компонентов для припарок и компрессов.

К порошкам из высушенных и измельченных растений иногда примешивались порошки животного и минерального происхождения. В качестве растворителя применялись вода, вино и пиво. Следовательно, уже не менее 80 веков назад люди применяли для лечения простейшие препараты из лекарственных растений.

Вавилоняне, пришедшие на смену шумерам в XI веке до н. э., а затем ассирийцы также широко использовали растения в лечебных целях.

Вавилоняне применяли сотни лекарственных растений, в том числе корень солодки, льняное семя, дурман, белену, молодые почки различных растений. Они вывозили их и в дру-

гие страны. Вавилоняне уже тогда заметили, что солнечный свет вредно воздействует на лечебные свойства собранных растений, поэтому высушивали их в тени, что рекомендуется и современными руководствами по сбору и сушке лекарственных растений. Часть глиняных табличек, обнаруженных в библиотеке ассирийского царя Ашшурбанипала (VII век до н. э.), содержит описание лекарственных средств с указанием заболеваний, при которых они применяются, и способа употребления. В столице Ассирии – Ниневии – был сад лекарственных растений.

У вавилонян и ассирийцев сведения о целебных свойствах растений были заимствованы египтянами. Источниками сведений о фитотерапии в Древнем Египте служат изображения лекарственных растений и иероглифы на стенах храмов, саркофагах и пирамидах. При раскопках захоронений находят остатки сохранившихся до наших дней растений.

Исследования записей, сделанных на папирусах, указывают, что египтяне еще за 4000 лет до н. э. составили некоторое подобие фармакологического справочника с описанием применявшихся тогда лекарственных растений. В известном «папирусе Эберса», относящемся примерно к 1570 г. до н. э., приведены рецепты лечения различных заболеваний, в состав которых входили, в основном, растения. Всего в этом папирусе перечислено несколько сот растений.

В Египте применялись не только дикорастущие, но и культивируемые лекарственные растения. Так, клещевина, из которой добывается касторовое масло, выращивалась за 2600 лет до н. э.

Касторовое масло применялось как профилактическое средство. Египтяне, считая причиной возникновения всех болезней избыток пищи, рекомендовали в третий день каждого месяца принимать касторовое масло как слабительное. Кроме клещевины, в Древнем Египте использовались такие лекарственные растения, как алоэ, акация, анис, белена, лен, лотос, мак, мята, подорожник, морской лук, ива, можжевельник и другие. Египтяне применяли также растения, привозимые из других стран, для чего снаряжали специальные экспедиции. Известна, например, отправка с этой целью пяти кораблей в 1500 г. до н. э. в страну Пунт (нынешнее Сомали).

Опыт египтян в лечении растениями внимательно изучали врачи Древней Греции, они часто использовали растения, причем некоторые из них были заимствованы у египтян. Греческая литература того времени содержит больше всего сведений именно о лечебном использовании растений. Первое дошедшее до нас обстоятельное сочинение о лекарственных растениях, в котором приведено научное обоснование их применения, принадлежит крупнейшему мыслителю, врачу Древней Греции, одному из родоначальников современной научной медицины Гиппократу (460–377 гг. до н. э.). В нем он описал 236 лекарственных растений, которые применялись тогда в медицине.

Гиппократ происходил из семьи, в которой медицинская профессия по обычаю того времени передавалась от отца к сыну. В молодости Гиппократ много путешествовал, посетил, в частности, северное побережье Черного моря, где в то время обитали скифы. Медицинские знания скифов, как отмечают историки, оказали на него известное влияние. В своей лечебной практике Гиппократ использовал свыше 200 лекарственных растений и применял их без переработки. «Гениальнейший наблюдатель человеческих существ», как назвал его И. П. Павлов, считал, что лекарственные вещества содержатся в природе в оптимальном состоянии и лекарственные растения в необработанном виде или в виде соков оказывают лучшее воздействие на человеческий организм.

Другой выдающийся труд по лекарственным растениям принадлежит знаменитому врачу своего времени греку Диоскориду (I век н. э.), состоявшему врачом при римской армии в эпоху императоров Клавдия и Нерона. Диоскорида считают отцом европейской фармакогнозии. В своем классическом труде «Materia medica» («Лекарственные вещества») он обобщил все, что было известно в его время о лекарственных средствах растительного, животного и минерального происхождения. Наибольшее внимание уделялось растительным лекарственным

средствам. В своем сочинении он описал свыше 600 видов лекарственных растений, снабдив текст рисунками растений и указав их применение. Dioscorid использовал опыт египетской, а следовательно, ассирийской, вавилонской и шумерской медицины. Книга была переведена на латинский язык и являлась авторитетным руководством в Европе вплоть до XVI века.

В Древнем Риме медицина развивалась под сильным влиянием греческой. В народной медицине римлян, судя по описаниям римских писателей и ученых Катона Старшего (III–II века до н. э.) и Плиния Старшего (I век н. э.), также широко использовались дикорастущие, а позднее и сельскохозяйственные растения. Плиний Старший в своем сочинении «Естественная история» описал около 1000 видов растений, главным образом лекарственных.

Большое значение древние римляне придавали капусте разных сортов. В сыром виде ей приписывали свойства излечивать бессонницу, успокаивать головные боли, избавлять от фистулы и глухоты. Dioscorid утверждал, что легко сваренная капуста вызывает послабление, а долго варенная – запор.

В древнеримской медицине выделился как крупнейший врач и естествоиспытатель Клавдий Гален (130–200 гг. н. э.). Автор многих сочинений по медицине и фармации, он описывает 304 лекарственных средства растительного, 80 животного и 60 минерального происхождения.

Гален опроверг взгляды Гиппократов на растения и указал, что в растительном сырье наряду с полезными веществами содержатся ненужные, а порою и вредные. Он старался извлечь из растений полезные вещества, используя их в виде таких лекарственных форм, как настои, отвары, настойки. Его методы широко применялись во врачебной практике. Гален, подобно Dioscoridu, был авторитетом в медицине почти до XIX века. Так называемые «галеновые препараты» носят его имя и в настоящее время.

В IX веке в Италии, в Салерно, возникла медицинская школа – наследница античной медицины, просуществовавшая до середины XIX века. В XII веке Салернская школа стала знаменитым центром научной медицинской мысли всей Европы. Влияние Салернской школы на медицину Средних веков было весьма значительным. Преподаватель школы Арнольд из Виллановы написал известный труд «Салернский кодекс здоровья» в 102 стихах, в которых упоминается о лечебном применении 54 растений.

Непосредственным предшественником «Салернского кодекса здоровья» была медико-ботаническая поэма «О свойствах трав», дошедшая до нас под названием «*Macer Floridis*», состоящая из 77 глав о 77 лекарственных растениях. Гигиенические, диетические рекомендации «Кодекса», а также данные в ней характеристики лечебных свойств растений во многом соответствуют современным научным представлениям.

Наряду с применением растений народами Древнего Востока лечение растениями широко практиковалось и в странах Восточной Азии: Китае, Индии, Японии, Корее и др.

Достаточно полные данные по истории фитотерапии сохранились в Китае. Представители народной медицины Китая применяли главным образом лекарственные растительные средства.

История китайской медицины, судя по документальным данным, насчитывает 4000 лет, но фактически она появилась значительно раньше. Возникновение медицинской науки в Китае относят к 3216 г. до н. э., когда легендарный император Шень-Нун закончил свой труд по медицине. Основные лекарственные вещества, описанные в этом труде, были растительного происхождения, и он был назван «Бэн-Цао», что означает в переводе на русский язык «Травник». (Все последующие книги о лекарственных растениях в Китае назывались травниками.) В то время в Китае не было письменности, и, по преданию, император излагал сведения в своем труде при помощи прямых и ломаных линий в определенном сочетании. Эта работа не сохранилась до наших дней, о ее существовании известно только по упоминаниям позднейших авторов. Первая китайская книга о лекарственных растениях, в которой приведены описания 900 видов растений, датирована 2500 г. до н. э.

Со времен Галена врачи стремились удалить из растений лишние, индифферентные, балластные вещества и получить очищенные, более действенные во всех случаях, по мнению представителей этого направления, чем все растение. Дальнейшее развитие знаний привело к тенденции выделения из растений индивидуальных, совершенно чистых действующих веществ, обладающих постоянством воздействия и поддающихся более точной дозировке.

Почин в последнем направлении использования лекарственных растений принадлежит швейцарскому врачу и химику Парацельсу (1483–1541), который все явления, происходящие в здоровом и больном организме, сводил к химическим процессам. По его утверждению, человеческий организм представляет собой химическую лабораторию. Болезни, по его мнению, возникают из-за отсутствия в организме некоторых химических веществ, которые при лечении и надо вводить в виде лекарств. Вместе с тем Парацельс широко использовал методы народной медицины. Он считал, что если природа «произвела» болезнь, то она подготовила и средство для исцеления от нее, которое нужно искать в местности, окружающей больного. По этой причине он был против применения иноземных лекарственных растений. Развитие химии привело к осуществлению в XIX веке мечты Парацельса. Из растений были выделены чистые вещества.

Издавна применялось лечение растениями и в Англии. В гербарии (приблизительно 1000 г. н. э.) упоминаются мак, ромашка, укроп, фенхель, полынь. В 1676 г. в связи с ограниченными запасами диких растений обществом аптекарей был организован знаменитый огород лекарственных растений в Челси. Затем подобные огороды создавались и в других местностях Англии.

На британской фармацевтической конференции в 1912 г. было признано необходимым расширить посевы лекарственных растений. Во время Первой мировой войны прекратилась доставка лекарственных средств из Германии, и в Англии потребность на многие лекарственные растения (белладонну, ромашку, укроп, одуванчик, валериану, наперстянку, дурман, аконит и др.) возросла еще больше. В культуру были введены такие дикорастущие лекарственные растения, как пижма, полынь обыкновенная, полынь полевая, чистотел, тысячелистник.

В государстве Антов, существовавшем до Киевской Руси, у скифов, обитавших в Северном Причерноморье от Днепра до Дона (VII век до н. э. – I век н. э.), в лечебной практике с успехом применялись растения. Плиний Старший (23–79 гг. н. э.), видный римский ученый и писатель, отмечал, что скифские лекарственные растения использовались как прекрасные лечебные средства не только в Скифии, но и далеко за ее пределами – в Греции, Италии, куда они вывозились и где их очень высоко ценили. О распространении скифских лекарственных растений свидетельствуют также римские писатели Катон Старший и Плавт, жившие на рубеже III–II веков до н. э. Геродот, Аристотель и другие историки тоже упоминают о скифских лекарственных растениях.

Скифы разводили лекарственные растения в садах, как это было позднее в Киевской Руси. Опыт скифов в лечении травами через антов был передан и использован лекарями-профессионалами Киевской Руси. Этими профессионалами вначале были волхвы – служители языческого культа. Волхвы были знатоками лекарственных трав, или «зелий», и в летописях их часто называют «зелийниками».

С переходом к христианству лечение травами осуществлялось священнослужителями и одновременно народными лекарями – ведунами, знахарями. Это были первые носители медицинских знаний в Древней Руси, которые пользовались знаниями о лекарственных растениях и их лечебных свойствах, накопленными русским народом и передававшимися из поколения в поколение устно. В IX—

X веках в Киевскую Русь стали постепенно проникать сведения о лекарственных травах и их лечебном применении из других стран, главным образом из Византии, откуда в Киев приглашали специалистов, в том числе и врачей. Первым врачом на Руси был грек Моанн Смер

(1053–1125), приглашенный Владимиром Мономахом. Лекарства – сушеные травы – привозились из Константинополя (Царь-града) и из Генуэзских колоний в Крыму.

Под травами подразумевались, а иногда и теперь подразумеваются, не только собственно травы, но и корень, кора, лист, цвет, плод, семена, почки. В XI веке возникают монастыри, при них сосредоточивается врачевание, организуется сбор и обработка лекарственных трав. В конце

XI века киевский митрополит Ефрем приказал строить в Переяславле при монастыре «строение банное и врачеве» для бесплатного лечения больных. В кормчей книге некоторых монастырей в числе церковных людей упоминаются «лечцы». Эти люди, пользуясь опытом русской народной и греческой медицины, были авторами многих рукописных травников, лечебников, которые потом во множестве копий распространялись в народе.

О широком использовании растений для лечения в Древней Руси свидетельствует замечательный памятник русской культуры XI века «Изборник Великого князя Святослава Ярославовича». Переведенный в X веке с греческого на болгарский язык, а в 1073 г. переписанный на Руси для киевского князя Святослава, сына Ярослава Мудрого, этот компилятивный сборник наряду с другими медицинскими знаниями приводит описание ряда лекарственных растений, применявшихся в то время на Руси. Авторы «Изборника» среди лекарственных средств чаще упоминают «былия» и «зеленину». Считалось, что свежие растения помогают лучше, поэтому, например, плоды, овощи, зелень назначались больному в «суровом» (невареном) виде. В «Изборнике» рекомендуется употреблять сырые растительные продукты «больше, нежели другие сорта пищи».

За тысячелетия применения фитотерапии подтвердились целебные свойства огромного количества растений.

В результате нам досталась богатейшая сокровищница практических знаний о лечебных свойствах лекарственных растений и их лечебном применении.

Благодаря фитотерапии мы знаем теперь огромный ассортимент растений с самыми разнообразными терапевтическими свойствами: успокаивающими и стимулирующими центральную нервную систему, спазмолитическими, понижающими и повышающими кровяное давление, болеутоляющими, жаропонижающими, противовоспалительными, желчегонными, мочегонными, потогонными, способствующими пищеварению, слабительными и вяжущими, рвотными, отхаркивающими, кровоостанавливающими, антисептическими, противомикробными, а также растений, применяемых при сердечно-сосудистых заболеваниях, нарушениях обмена веществ, болезнях печени, почек, желудочно-кишечного тракта, поджелудочной железы, кожных, гинекологических заболеваниях, авитаминозах, гиповитаминозах и при других заболеваниях.

Характерно для фитотерапии использование с лечебной целью не только собственно лекарственных растений, но и пищевых: льна, конопля, хмель, мака, лука, чеснока, капусты, свеклы, редьки, хрена, картофеля, тыквы, арбуза, моркови, а также использование с лечебной целью пряностей: гвоздики, кардамона, имбиря, мускатного ореха, «ирного» (айрного) корня, шафрана и других пряностей.

Гвоздика рекомендовалась при слабости зрения и импотенции, при заболеваниях желудка, особенно при поносах, а также болезнях печени и сердца. Кардамон назначали в качестве горечи при ослаблении деятельности желудка и метеоризме. Имбирь в прежнее время был одним из весьма популярных средств народного врачевания: его применяли при четырехдневной перемежающейся лихорадке, а также как возбуждающее аппетит средство и при метеоризме. Мускатный орех использовался как мочегонное средство, ароматическим свойствам этого ореха приписывали способность возбуждать «усталых и печальных больных», «обвеселяя им сердце». Айрный корень применялся против малокровия, желтухи, болезней почек и главным образом как средство, повышающее аппетит, а также и при расстройствах кишечника.

В старину в качестве приправы к жирным блюдам (особенно к жареному гусю) применяли полынь. Горечь этой травы увеличивает слюноотделение, выделение желудочного сока, тогда как действие жира вызывает обратное воздействие. Полынь возбуждает аппетит и усиливает деятельность пищеварительных органов и, следовательно, улучшает обмен веществ, нейтрализуя влияние жирной пищи.

Народная фитотерапия использовала для лечения главным образом дикорастущие растения. В современной медицине значительно возросло использование растений культурных, в которых содержание отдельных действующих веществ, конечно, увеличилось. Однако это обстоятельство нельзя во всех случаях считать показателем, снижающим эффективность терапии дикорастущими растениями по сравнению с культурными. Выращенные культурные растения с большим и иногда рекордным показателем содержания в них определенных действующих веществ, что желательно при использовании растений в качестве сырья для химико-фармацевтической промышленности, в ряде случаев пока уступают по лечебному эффекту аналогичным дикорастущим лекарственным растениям.

Так, дикорастущая малина более ароматна, менее водяниста, лучше подвергается сушке и сохраняет свою форму и внешний вид, чем садовая. Поэтому для лечения предпочтительно использовать малину лесную. Обращает на себя внимание тот факт, что дикорастущие растения более устойчивы к болезням, сельскохозяйственным вредителям и неблагоприятным климатическим условиям, чем культурные. Дикорастущие растения, как правило, богаче аскорбиновой кислотой и эфирными маслами, чем культурные. Дикорастущие калина, рябина и другие растения дают более устойчивые урожаи, чем культурные плодовые деревья.

Следует отметить и то обстоятельство, что за последние десятилетия в деле культивирования растений большое место занимает применение ядов для повышения урожайности, в той или иной степени не безвредных для человеческого организма. Дикорастущие же растения меньше и реже подвергаются обработке ядохимикатами.

Народные фитотерапевты изыскивали и применяли самые разнообразные, подчас оригинальные, способы использования лекарственных растений, проявляя при этом недюжинную смекалку и изобретательность.

Так, в Древнем Риме пиршественные столы натирали свежей мятой, ибо считалось, что аромат мяты способствует жизнерадостному настроению; носили венки из мяты, полагая, что запах мяты возбуждает работу мозга. Современной медициной установлено, что ментол, главная составная часть мяты, применяемый наружно, обладает обезболивающим действием при невралгических болях и мигрени.

Жители Жиронды (Франция) изготавливают чаши из толстых ветвей плюща, наливают в них вино, которое, постояв в ней, оказывает лечебное воздействие при коклюше.

В русской народной медицине шишками хмеля с характерным хмелевым запахом набивали подушки, считая, что это средство помогает от бессонницы. С этой же целью под подушки клали цветы мака и других трав.

Для лечения ревматизма и подагры рекомендовалась так называемая лесная шерсть: иглы сосны вымачиваются в воде, с них сходит плотный слой и остаются эластичные нити, которые высушивают. Ею набивают тюфяки или маленькие подушечки, на которые укладывают больных.

Русские лекари закладывали в кариозную полость зуба цветков гвоздики. Современные стоматологи в этих случаях применяют препараты гвоздики – эвгенол, гвоздичное масло. Пух кипрея (иван-чая), льняная или конопляная пакля использовались в качестве ваты. С этой же целью применялся камыш, издавна ценившийся как «порезная трава»: с камыша сдирали верхний слой и ногтем выковыривали белоснежную сердцевину, напоминающую вату; приложенная к ране, она оказывала кровоостанавливающее действие. В Белоруссии с этой же целью

использовался белый мох, который хорошо впитывает гной и способствует быстрому заживлению ран.

Как перевязочные средства использовались вместо корпии пушистый полевой жабник, жгучий и красноватый сок медуницы заменял йод. Тонкие, самоотделяющиеся слои бересты служили пластырем для лечения ран и чирьев.

Толченой березовой корой присыпались гниющие раны; пеплом сожженной медуницы присыпали кровоточащие места для остановки кровотечения, сосновая и еловая смола считались вытяжным средством; свежими ветвями крапивы секли парализованные члены; смолотый в порошок березовый уголь давали при вздутии «утробы» (при метеоризме); из золы высохшей на корню черемухи приготавливали щелок, которым лечили обмороженные руки и ноги; лютик едкий заменял шпанские мушки; корни хрена употреблялись как горчичники; «льняная мука», насыпанная в полотняные мешочки, поочередно опускаемые в кипяток, прикладывалась к больным местам, заменяя грелку. Лекарственные растения использовались для курения: трава одуванчика – от кашля, порошок из листьев мать-и-мачехи – при одышке и затрудненном дыхании, семена дурнишника обыкновенного – при туберкулезе легких, трава эфедры – при астме. Дым от сжигания смоченного водой багульника давали вдыхать детям при коклюше. В этих случаях окуривалось и помещение, где находился больной ребенок.

Некоторые лекарственные растения, такие как корневище айры, плоды кориандра и др., применялись в засахаренном виде, что особенно оправдывалось в детской практике. Современная наука подтвердила лечебные свойства большинства растений, которые «употреблением простолоудинов открыты были», уточнила и во многих случаях расширила область их применения. Швейцарские ученые показали, что морские свинки гораздо лучше переносят общую рентгенизацию тела, если в диету введена капуста. Это наблюдение подверглось обстоятельной проверке американских ученых и с блеском подтвердилось.

Как установлено, капуста содержит аскорбиновую кислоту (свежая, хорошего качества белокочанная капуста содержит этого витамина столько же, сколько апельсины и лимоны), витамины группы В, кобальт, медь, цинк, магний; она богата солями кальция, калия и особенно фосфором. В ней найдены 16 аминокислот и витамин U, способствующий заживлению язв желудка и двенадцатиперстной кишки. В сырой белокочанной капусте содержится тартроновая кислота, обладающая свойством предупреждать ожирение.

Народная фитотерапия не только изыскала значительное количество растений с нужными целебными свойствами и выработала способы их применения, но и установила сроки сбора их применительно к фазам развития растений, когда накапливается наибольшее количество полезных веществ, которые, в основном, соответствуют научно обоснованным срокам сбора. Так, почки нужно собирать весной, когда они набухли, но не начали распускаться; кору – в период усиленного сокодвижения, до распускания листьев, тогда кора легко отделяется от древесины; травы и листья – в период бутонизации или начального цветения; цветки, соцветия – в начале распускания или в фазе полного цветения в зависимости от вида растения; плоды – в период их полного созревания; корни и корневища – осенью в период начала увядания надземных частей.

Рациональным следует считать и требование народной фитотерапии промывать корни и корневища холодной, а не горячей водой, в которой растворяются некоторые целебные вещества.

Лекарственные растения использовались для лечения, как очевидно, всеми народами мира, независимо от времени и места их обитания. Этнографы, изучавшие быт отдельных племен Центральной и Южной Африки, аборигенов Австралии, индейцев Амазонки, установили, что, по-видимому, не было на земле такого племени, которое, как бы примитивно оно ни было, не знало бы лекарственных растений.

Общие сведения о лекарственных средствах лечения

Принципы применения

Лечебные свойства растений, эмпирически установленные еще в древние времена, находят научное обоснование в современной медицине. При этом в фармакологии часто используют некоторые биологически активные вещества растений: алкалоиды, эфирные масла, органические кислоты, витамины, дубильные вещества, смолы, слизи, фитонциды и др. Вместе с тем изучение терапевтической активности лекарственных растений показало, что в лечебной практике целесообразно применение их без химической обработки: в виде настоев, отваров, настоек и др.

Для извлечения последних веществ растений почти не применяются органические растворители. Предпочтение отдается отварам и настоям. Таким образом, в отличие от научной медицины, использующей, главным образом, химически чистые вещества, традиционное лекарственное средство представляет собой необработанные многокомпонентные сборы или водные извлечения из них, назначаемые в сравнительно больших дозах и обладающие преимущественно общим действием на организм. В народной медицине редко используются сильнодействующие и ядовитые растения.

По современным представлениям, растительное средство – это цельный биогенетически сложившийся комплекс, включающий в себя активно действующие вещества и вторичные метаболиты, протеины, эфирные масла, хлорофилл, неорганические соли, витамины и т. д.

Принцип системности и иерархии, в основе которого лежит положение о целостности организма, единстве организма и внешней среды. В адаптивных и патологических реакциях участвуют практически все системы организма. В связи с чем регулирующие и лечебные воздействия должны складываться из следующих моментов: назначение адаптогенов (женьшень, элеутерококк, золотой корень, левзея, пантокрин, поливитаминные растения – облепиха, смородина, шиповник, рябина), затем по показаниям назначать:

а) стимуляторы центральной нервной системы (китайский лимонник, чай, кофе) или седативные средства (валериана, пустырник, земляника, одуванчик, сирень и др.);

б) желчегонные (пижма, бессмертник, укроп, чистотел, шиповник и др.);

в) мочегонные (спорыш, береза, хвощ полевой, брусника, земляника, лопух, липа и др.);

г) слабительные (алоэ, одуванчик, рябина, укроп) или закрепляющие (листья земляники, ромашка аптечная, череда, черемуха, черника);

д) гемостимуляторы (морковь, свекла, кипрей, клевер, земляника, подорожник, одуванчик, шиповник, облепиха и др.);

е) противовоспалительные (зверобой, подорожник, календула, мать-и-мачеха, малина, душица, тысячелистник, мята и др.);

ж) антиаллергические (чистотел, ромашка аптечная, календула и др.) и так далее.

Многие растения обладают достаточно широким спектром терапевтического воздействия, четкое знание которого позволяет подходить с научных позиций к составлению сложных рецептов. Это особенно важно при проведении противорецидивного и профилактического лечения.

Принцип этапности — принцип становится особенно актуальным при хронических процессах, когда лечение заболевания продолжается в течение нескольких лет. Лекарственные растения могут смягчать клинические проявления заболевания, предотвращать его дальнейшее развитие. Кроме того, лекарственные растительные средства могут служить для снижения

токсичности, усиления эффективности основного лечения, коррекции нарушенных функций организма.

Включение растительных фармакотерапевтических средств в комплекс лечебных, реабилитационных и профилактических мероприятий, основанный на научной основе особенности растений, их роли и места в различные периоды болезни, будет достаточно эффективным и полезным в плане решения задач профилактики наиболее распространенных заболеваний.

Временной принцип — использование элементов хронотерапии – повышает эффективность фитотерапии. Установлена закономерность терапевтической активности ряда средств в зависимости от времени суток: для стимуляции гипофизарно-адреналовой системы желательно использовать утренние часы, противоаллергический эффект препаратов оказывается максимальным после 22 часов, психостимуляторы целесообразно назначать днем, седативные – в вечернее время.

Регулярно воздействующие на организм лечебные факторы в определенное время суток начинают выступать в роли своеобразного стимула, навязывая системам временной организации физиологических функций новый, отличный от существующего биоритм.

Применение в детской практике успокаивающих и одновременно восстанавливающих работу нервной системы лекарственных растений способствует снижению психоэмоционального напряжения, чрезмерной активности процесса возбуждения и обеспечивает полноценный отдых. В воздействии фитопроцедур выделяется четыре основных механизма:

1. Кожно-рефлекторный – за счет раздражения, которое получает организм через рецепторы кожи от растительного комплекса физиологически активных веществ.
2. Биохимический – при воздействии на органы и ткани физиологически активных веществ, всасывающихся через кожу.
3. Обонятельно-рефлекторный– за счет вдыхания летучих физиологически активных веществ (эфирных масел, фитонцидов), действующих на обонятельную область и вызывающих обонятельные рефлексы.
4. Корковый ассоциативный путь, обусловленный возникновением ассоциативных образов в коре больших полушарий (успокаивающих, тонизирующих и т. д.).

В комплексе санаторного лечения детей с заболеваниями органов дыхания необходимо отвести особое место лечению заболеваний желудочно-кишечного тракта и, особенно, толстой кишки. Использовать отвары, настои и настойки целебных растений, действующих одновременно на бронхолегочный аппарат и желудочно-кишечный тракт (эвкалипт, чабрец, ромашка аптечная, мать-и-мачеха, липовый цвет, мята перечная и т. д.). Одновременно необходимо проводить санацию верхних дыхательных путей.

Рекомендуется сочетать бальнеотерапию с применением лекарственных растений. Оба метода не являются конкурирующими, а дополняют друг друга. В домашних условиях и в условиях санатория целесообразно следующее: прием настоев, отваров, соков, порошков лекарственных растений. Пищевые лекарственные растения можно применять для приготовления лечебных напитков, салатов, а также в качестве приправ к различным блюдам; настои или отвары для полосканий, ванн, компрессов, примочек, припарок, обтираний, а также в качестве мазей, паст, пластырей на лекарственной основе.

Биохимические составляющие растений

Дубильные вещества, или таниды, – безазотные органические соединения. Содержатся в коре дуба, березы, калины, в траве зверобоя, шалфея, полыни горькой, кипрея, тысячелистника, череды, щавеля конского, цветах бессмертника, листьях и цветах черемухи. Вяжущее действие танидов обусловлено их способностью вызывать частичное свертывание белков и образовывать на слизистой оболочке и коже защитную пленку. Дубильные вещества приме-

няют в качестве вяжущих, противовоспалительных и кровоостанавливающих средств при воспалительных процессах в полости рта, пародонтозе, ожогах, различных заболеваниях кожи.

Эфирные масла – летучие вещества, обладающие приятным запахом; применяются обычно для улучшения вкуса и запаха лекарств. Наиболее ценной составной частью эфирных масел являются азулен и химазулен – вещества с выраженными противовоспалительными и антиаллергическими свойствами. Кроме того, они оказывают болеутоляющее действие. Химазулен активизирует функцию ретикулоэндотелиальной системы и усиливает фагоцитоз.

Химазулен и его синтетические аналоги успешно применяют для лечения астматических бронхитов и бронхиальной астмы, ревматизма, аллергических заболеваний пищеварительного тракта, лучевого дерматита, экземы. Летучие вещества растений улучшают тканевое дыхание, способствуют накоплению органического фосфора, повышают содержание аскорбиновой кислоты в тканях. Многие из них выделяются легкими и воздухоносными путями, почками, желчными путями. Ряд эфирных масел (анисовое, тимьяновое, эвкалиптовое, терпентинное) выделяются легкими в неизменном виде, влияют на секрецию мокроты, увеличивая или уменьшая ее количество, оказывают дезодорирующее и дезинфицирующее действие. В малых дозах эфирные масла гиперемизируют слизистые оболочки и повышают секреторную функцию бронхов (при ингаляциях и приеме внутрь); в более высоких концентрациях вызывают сгущение секрета, вследствие чего возникают сухость и першение в глотке.

Органические кислоты составляют большую группу соединений и играют исключительно важную роль в обмене веществ растений. Они используются в синтезе аминокислот, алкалоидов, сапонинов, стероидов и др. и являются, таким образом, связующим звеном между обменом углеводов, жиров, белков и т. д.

Содержатся органические кислоты во всех органах растений в свободном состоянии или в виде солей, эфиров, полимеров и т. д. В плодах органические кислоты, в основном, находятся в свободном состоянии, в то время как в других частях растений преобладают связанные формы кислот. Попадая в организм, они участвуют в биохимических реакциях, играют важную роль в поддержании кислотнощелочного равновесия. Наиболее распространенными органическими кислотами являются аскорбиновая, лимонная, винная и яблочная, содержащиеся в плодах малины, земляники, клюквы, цитрусовых, листьях хлопчатника, тысячелистника, лимонника китайского. Высоким содержанием аскорбиновой кислоты отличаются плоды шиповника, черемухи, черники и брусники. В бруснике, кроме того, находится бензойная кислота, имеющая антисептические свойства. Выраженный фармакологический эффект дают кислоты валериановая и изовалериановая, а также ароматические кислоты – салициловая, коричная. Они находятся в виде сложных эфиров в эфирных маслах хвои сосны, почек черного тополя, тысячелистника, полыни, хмеля, чабреца и других растений. В свободном состоянии салициловая кислота находится в цветках ромашки и таволги.

Кофейная кислота оказывает желчегонное действие и содержится в листьях подорожника большого, цветках красной наперстянки, траве горца живородящего, многоножке виргинской, смоле хвойных деревьев.

Яблочная кислота накапливается в плодах рябины, барбариса, кизила (до 6 % к весу сухого остатка растения), в листьях махорки до 6,5 %.

Щавелевая кислота в большом количестве содержится особенно часто в виде кальциевой соли в щавеле, шпинате, листьях бегонии – 10–16 %. В плодах и ягодах ее мало.

Уроновые кислоты принимают участие в синтезе высокомолекулярных соединений, построенных по типу полисахаридов. К ним относятся пектиновые вещества, альгиновая кислота, камеди и слизи. Кислоты оказывают дезоксирующее действие.

Микроэлементы находятся во всех тканях растений. Многие из них входят в состав ферментов, витаминов, гормонов, участвуют в различных биохимических процессах. Некоторые

микроэлементы имеют лечебное значение. В малых дозах они необходимы для нормального осуществления тканевого дыхания, свертывания крови, кроветворения, белкового обмена.

Процесс накопления микроэлементов в растениях носит чаще всего избирательный характер. На основании спектрографических и комплексометрических исследований установлено, что ряд растений имеет повышенное количество микроэлементов. Медь содержат айр обыкновенный, одуванчик лекарственный, тысячелистник, крапива, осока мохнатая, переступень белый; серебро – ольха серая, прострел луговой; марганец – мак опийный, бессмертник песчаный, бузина черная, пырей ползучий; железо – одуванчик лекарственный, тысячелистник, пастушья сумка, осока мохнатая.

Витамины – органические соединения разнообразного химического строения. Они обладают высокой биологической активностью, оказывая действие на процессы метаболизма, ретикулоэндотелиальную систему, кроветворение. В незначительном количестве витамины находятся во многих растениях, однако плоды шиповника, калины, рябины, околоплодник ореха, крапива, тысячелистник, капуста белокочанная обладают большим запасом этих веществ и могут служить хорошим источником получения природных витаминов. Установлено, что в растениях витамины находятся в гармоническом сочетании и не оказывают на организм побочного действия, что отмечено в клинической практике при применении некоторых витаминов, полученных синтетическим путем, например аскорбиновой кислоты. При назначении лекарственных средств, содержащих природные витамины, нет опасности передозировки, а их терапевтический эффект в ряде случаев более высок, чем у синтетических аналогов.

Фитонциды – продуцируемые растениями бактерицидные, фунгицидные, протистоцидные вещества, обладающие способностью оказывать влияние и на микроорганизмы. Способность выделять фитонциды отмечена у всех растений. Бактерицидное и бактериостатическое действие фитонцидов зависит от количества эфирных масел. Высокой фитонцидной активностью обладают препараты из пихты. Под действием фитонцидов пихты прекращался рост всех испытанных микроорганизмов, отмечена активизация фагоцитарной способности лейкоцитов.

Наибольшей фитонцидной активностью обладают лук, чеснок, зверобой продырявленный, тысячелистник обыкновенный, редька, морковь, томат, клюква, мята перечная, полевой хвощ, можжевельник, подорожник большой, репей обыкновенный, шалфей лекарственный, донник белый. Клинико-экспериментальными работами установлено, что фитонциды улучшают регенераторные процессы, способствуют процессам заживления, очищения ран от фибриновых налетов, оказывают бактерицидное и бактериостатическое действие. Под влиянием фитонцидов активизируются мерцательные движения ресничек эпителия слизистой оболочки.

Люди издавна использовали антисептические свойства ряда растений для лечения гнойных ран, инфекционных заболеваний, а также с профилактической целью. Так, для предупреждения инфекционных заболеваний жители Кавказа носили на шее чеснок. В Украине для этой цели использовали чабрец, который рассыпали в домах, набивали им матрацы. Научная медицина объясняет широкую популярность чабреца наличием в нем эфирных масел, обладающих выраженным антисептическим свойством. В Средней Азии при простуде, туберкулезе больным назначали ингаляции парами распаренных растений (лаванды, мать-и-мачехи). Тибетская медицина рекомендует при насморке окуривание смолами и корнями растений.

Для лечения инфекционных заболеваний используют целый ряд растений. Например, для полоскания горла, особенно при ангинах, применяют листья сирени обыкновенной, сушеницы лесной, гравилата городского (отвар корневищ с корнями), при гриппе пьют отвар из травы зверобоя прямого. Однако их фитонцидные свойства изучены еще не полностью. Таким образом, благодаря открытию фитонцидов практическая медицина получила фитопрепараты, обладающие высокой бактерицидной активностью.

Фитонциды сосны обыкновенной, лиственницы европейской, каштана конского, ясеня обыкновенного снижают в воздухе содержание окиси углерода, азота и серы и, следовательно,

могут в значительной степени уменьшать загрязненность атмосферного воздуха. Отмечена высокая эффективность ингаляций с маслом ромашки, компоненты которого – химазулен и бизаболол – оказывают противовоспалительное действие при лечении воспалений верхних дыхательных путей. Курс лечения – 6—14 сеансов, длительность одной процедуры – 5 минут. При исследовании микрофлоры носа и глотки у больных, принимавших аэрозоль-терапию с эфирным маслом ромашки, выявлена выраженная тенденция к уменьшению количества патогенных стафилококков и гемолитических стрептококков. Эфирные масла полыни лимонной обладают антимикробной активностью по отношению к стафилококку и кишечной палочке.

Природные соединения растений, имеющие кислотный характер, обладают биогенными свойствами. Биостимулирующая активность природных ароматических и неароматических веществ проявляется в концентрациях 1:1 000 000 и 1:100 000 и наиболее выражена в кислой среде. Растительные адаптогены (в виде 5—10 %-ных спиртовых настоек) назначаются в дозе по 1 капле на год жизни ребенка 2 раза в сутки за 10–15 минут до еды. Взрослые принимают адаптогены в дозе 10–30 капель 1–2 раза в сутки. Многие лекарственные растения являются регуляторами регенераторных процессов и могут играть решающую роль в лечении и прогнозе. Фармакологическая регенерация основана на способности лекарственных препаратов вызывать реставрацию, синтез и активацию (реактивацию) молекул, устранять факторы, тормозящие регенерацию (уменьшение экссудации и альтерации), и одновременно увеличивать пролиферацию клеток.

Этим требованиям в определенной мере отвечают следующие растения: календула, герань луговая, тысячелистник, зверобой, некоторые виды папоротника, лопух, алоэ. Особое место среди растений, способствующих регенерации, принадлежит аиру болотному. Препараты аира в виде порошка из корневища используют в качестве присыпки, 5 %-ной водной настойкой промывают раны, 10 %-ной спиртовой настойкой пользуются при наложении компрессов на фурункулы и раны.

Припудривание ран спорами дождевика останавливает кровотечение, заживляет раны. Мякоть гриба также обладает значительным ранозаживляющим действием. Народная медицина рекомендует обрабатывать раны, ссадины, язвы соком пижмы. Эффективна также 10 %-ная спиртовая настойка растения.

Ряд растений обладает способностью повышать устойчивость организма к дефициту кислорода. Это осуществляется за счет улучшения функционирования компенсаторных механизмов, обеспечения нормального течения энергодающих и энергопродуцирующих процессов, стабилизации клеточных мембран по мере устранения метаболического ацидоза.

К растениям-антигипоксантам относятся следующие: алоэ, анис обыкновенный, аралия маньчжурская, бузина черная, береза бородавчатая, горец птичий, зверобой продырявленный, земляника лесная, кровохлебка лекарственная, лен посевной, мята перечная, цикорий обыкновенный, смородина черная, тапен обыкновенный, тыква обыкновенная, хвощ полевой, шиповник коричный, элеутерококк колючий.

Лекарственные формы из растений

Лекарственные растения можно применять как в свежем виде, так и (что делают чаще) в виде удобных для применения лекарственных форм (настоев, отваров, мазей, порошков), которые готовят из высушенного сырья. Весьма ценным лечебным продуктом может служить и сок, полученный из свежих растений.

Настои и отвары получают путем водного экстрагирования. Настои готовят преимущественно из цветков, листьев, трав; отвары – из ягод, корней, коры.

При холодном способе приготовления настоя лекарственное сырье измельчают, помещают в эмалированный или стеклянный сосуд, заливают холодной водой и настаивают в тече-

ние 6–8 часов, после чего фильтруют. При горячем способе приготовления лекарственные растения, предварительно измельченные, заливают крутым кипятком и настаивают в теплом месте в течение 15–20 минут.

Настои обычно готовят из расчета 1 столовая ложка сухого измельченного растения на стакан холодной воды или кипятка. В некоторых случаях настои готовят в соотношении 1:30, а для группы растений, содержащих сильнодействующие вещества, это соотношение составляет 1:400.

Для приготовления отвара лекарственное растение заливают холодной водой на 1–2 часа, а затем кипятят на медленном огне в течение 20–30 минут, постоянно помешивая. Отвары готовят в соотношении 1:10; для групп растений, содержащих сильнодействующие вещества, до 1:400, 1:500.

Настои и отвары относятся к скоропортящимся лекарственным формам, поэтому желательно готовить их ежедневно. Допускается хранение отваров и настоев не более 2–3 суток в прохладном месте.

Наиболее сильное действие имеют настойки из лекарственных растений, представляющие собой спиртовые или спиртово-водочные извлечения. Готовят их следующим образом: измельченные лекарственные растения заливают 70 %-ным этиловым спиртом (или водкой) и настаивают в темном месте в течение 8–10 дней, после чего фильтруют. Для приготовления спиртовых настоек лекарственное растительное сырье берется в соотношении 1:5; для растений, содержащих сильнодействующие вещества, – 1:10. Полученные настойки должны быть прозрачны. Обычно они имеют вкус и запах исходного растения.

В настоящее время широко применяется лечение соками свежих растений. О пользе свежих растений знали еще в глубокой древности. Автор самой древней книги о лекарственных травах китайский император Шень-Нун, живший более 5 тысяч лет назад, говорил: «Сила твоего тела заключена в соках растений», – что звучит вполне современно и сегодня.

Соки лекарственных растений естественнее воздействуют на организм, используется без изменений вся их целебная ценность. В свежем растении в неизменной форме содержатся лекарственные вещества, созданные самой природой. При этом, находясь в едином комплексе, они воздействуют на организм совершенно иначе, чем очищенный препарат. Применяют от 1 чайной до 2 столовых ложек, то есть от 5 до 30 мл соков на прием. Рекомендуют смеси соков в виде коктейлей, которые надо готовить перед употреблением.

Приводим рецепт одного из лечебных коктейлей: 2 столовые ложки красной свеклы, 0,25 л кефира, 1 чайная ложка шиповника, сок 0,5 лимона.

Этот коктейль можно рекомендовать больным с хроническим заболеванием горла. При заболеваниях дыхательных путей и легких применяют соки из свежих листьев мать-и-мачехи и подорожника, собранных до цветения.

Мази чаще всего готовят на вазелине или ланолине. Иногда в качестве основы используют свиной внутренний жир (смалец) или топленое сливочное масло. В разогретую основу вводят, тщательно размешивая, лекарственное растительное сырье в виде порошка или высушенного растения, экстракт, настойку или свежий сок. Мази готовят обычно в соотношении 1:4 (то есть 1 часть лекарственного растительного сырья и 4 части основы). Реже концентрация лекарственного растения в мази может быть выше.

Методы приготовления и применения отваров и настоев разнообразны. В практике отоларингологии эти лекарственные формы используют для промывания лакун миндалин, их вводят в верхнечелюстные пазухи, назначают для полосканий и закапываний. Настойки, порошки и мази применяют чаще в практике дерматологии. Одним из широко используемых в отоларингологии и пульмонологии методов лечения является введение лекарственных растений в виде ингаляций, аэрозолей. Прием внутрь настоев и отваров общепринят при заболеваниях внутренних органов.

Особенности дозировки фитопрепаратов в детской практике

Для детей готовят 1, 3 и 5 %-ные отвары и настои. Эти концентрации выбираются индивидуально в каждом случае в зависимости от возраста ребенка, характера и периода заболевания, фармакологической активности лекарственного сырья. Для детей до 3 лет готовят 1–3 %-ные отвары и настои, а старшим детям – 3–5 %-ные концентрации.

В остром периоде заболевания назначают более высокие концентрации, с профилактической целью – меньшие. Из одного и того же сырья можно приготовить разный объем отвара и настоя. Здесь важна суточная доза сырья, рекомендуемая, исходя из возраста. Например, суточная доза листьев брусники для ребенка 10 лет составляет 3 г. Из этого же количества можно приготовить 1 и 3 %-ный отвар (3 г на 300 мл или на 100 мл воды). Суточная доза приготовленного отвара распределяется равномерно в 3–4 приема.

Большое количество жидкости в отваре и настое используется в лечении детей с острыми респираторными заболеваниями (особенно с выраженной температурной реакцией), а также при инфекционно-воспалительных заболеваниях мочевыделительной системы, желудочно-кишечного тракта. Ограничивается жидкость при поражениях сердечно-сосудистой системы, гломерулонефритах. Когда ребенок не любит пить и по характеру болезни нет необходимости в увеличении объема жидкости, готовят концентрированные отвары и назначают их в меньшем объеме.

Для лечебных ванн берут 30–50 г сухого лекарственного сырья и готовят отвар объемом 1–2 л. Полученное процеживают в ванну с температурой воды 37–38 °С. Продолжительность лечебной ванны – от 10 до 15 минут, курс – от 5 до 10 ванн. Для детей используют лечебные ванны из хвои сосны, листьев березы, травы череды, коры дуба и т. д.

Сложным остается вопрос о дозировке лекарственных форм из растений. Для готовых аптечных препаратов дозировка указана в соответствующих руководствах (хотя для детей доза не всегда определена). При расчете дозы лекарственного сырья можно использовать рекомендации болгарских фитотерапевтов: взрослым – 1 доза; детям от 7 до 14 лет – 1/2 дозы взрослого; от 4 до 7 лет – 1/3; от 3 до 4 лет – 1/4 дозы; от 3 лет до 1 года – 1/8 дозы взрослого.

Суточная доза целебного сырья для взрослого обозначена на упаковке лекарственного сырья, которое приобретается в аптеке, или может быть уточнена в справочной литературе.

Лекарственные растения, не содержащие сильнодействующих веществ, назначают для взрослого в суточной дозе от 6 до 10 г. Для определения сухого веса можно принять во внимание, что столовая ложка (без верха) цветов, листьев, травы соответствует в среднем 4–5 г, корней, коры, плодов – 6–8 г.

Рекомендуется настои и отвары для детей готовить в следующей суточной дозе сухого лекарственного сырья: до 1 года – 1/2—1 чайная ложка, от 1 года до 3 лет – 1 чайная ложка, от 3 до 6 лет – 1 десертная ложка, от 6 до 10 лет – 1 столовая ложка, старше 10 лет и взрослым – 1–2 столовые ложки сырья.

Сбор и заготовка растений

При заготовке лекарственных растений необходимо точно определить растение, знать зону его географического распространения, части, подлежащие сбору, и оптимальные сроки сбора. Для медицинских целей используют цветки, соцветия, листья, траву, плоды и семена, почки, кору, корни и корневища. Лекарственные растения заготавливают только в хорошую погоду, причем листья, траву, цветки и соцветия лучше собирать в солнечную погоду после высыхания росы.

Плоды рекомендуют заготавливать в сухие прохладные дни. Каждый вид лекарственного сырья собирается в отдельную тару без примесей.

После сбора лекарственные растения высушиваются. Сушка является важным звеном в заготовке сырья; от правильности ее проведения зависит качество заготовленных растений. В большинстве случаев сушку нельзя проводить под действием солнечных лучей, поскольку при этом разрушаются хлорофилл, эфирные масла и гликозиды.

На солнце можно сушить растения, содержащие большое количество дубильных веществ, а также корни, корневища и цветки боярышника, бузины, яснотки белой, будры плющевидной. Для сушки сырье раскладывают тонким слоем на стеллажах в хорошо проветриваемом помещении. Продолжительность сушки зависит от погоды и в среднем составляет 4–7 дней. Ядовитые, а также сильно пахнущие растения должны сушиться отдельно.

Сроки хранения лекарственного сырья устанавливаются Министерством здравоохранения. В среднем цветки, соцветия, трава хранятся 1–2 года, корни, корневища и кора – 3–5 лет, плоды – 2–3 года. Сырье хранится в промаркированных бумажных мешках, ящиках, стеклянных банках с крышками.

Возросший интерес населения к лекарственным растениям, особенно в последние годы, приводит к нерациональному, а порой и губительному использованию флоры. Большой опасности подвергаются растения, пользующиеся повышенным спросом, а также их редкие виды. Для предупреждения сокращения запасов лекарственного растительного сырья предпринимаются меры по охране лекарственных растений.

Охрана дикорастущих лекарственных растений

При правильной организации заготовок запасы сырья лекарственных растений длительное время остаются почти неизменными, колеблясь лишь в зависимости от погодных условий.

Лекарственные растения следует собирать строго в указанные календарные сроки.

Нельзя допускать заготовку растений, сходных с лекарственными по внешнему виду, но не содержащих необходимых веществ, так как такие растения снижают чистоту сырья и качество выпускаемых препаратов. Чтобы исключить сбор ненужных растений, необходимо проконсультироваться по сбору лекарственных растений в любой аптеке. Каждый, кто только начинает заготавливать лекарственные растения, может ознакомиться в аптеке с правилами заготовки, сушки лекарственного сырья и с закупочными ценами.

Массивы дикорастущих лекарственных растений следует использовать разумно. Нельзя вести заготовку из года в год на одних и тех же местах до полного их истощения.

Для сохранения запасов лекарственных растений необходимо во время заготовки соблюдать следующие правила:

- а) траву надо срезать без грубых приземных частей;
- б) нельзя вырывать растения с корнями, так как такие «заготовки» ведут к полному уничтожению растений;
- в) нельзя срывать или срезать полностью листья с одного куста;

г) корни и корневища можно заготавливать только после созревания и осыпания семян, часть корней и корневищ желательно оставлять в земле для возобновления растений.

Описание растений

Абрикос обыкновенный

Абрикос звичайний, Armeniaca vulgaris

Описание. Дерево 5–8 м, редко до 10 м высоты, ствол до 30–40 см в диаметре с серовато-бурой корой. Молодые побеги красновато-коричневые с оливковым оттенком и своеобразным блеском. Листья округлые или яйцевидные (6–8 см длины и 5–7 см ширины, голые, острые, блестящие, с наличием в уголках жилок). Цветки белые или розовые, до 3 см в диаметре с большим количеством тычинок и одним пестиком; располагаются одиночно на коротких цветоножках. Цветет до распускания листьев (в Украине в первой половине апреля). Плоды созревают в июле-августе. Живет и плодоносит до 50 лет. Плод – костянка оранжево-желтого или оранжево-красного цвета, часто с красноватым румянцем и густым войлочным опушением, округлой – от почти шаровидной до продолговато-яйцевидной формы. Размер 2–3 см в диаметре и до 5 см длины. Мякоть плодов кремово-желтая.

Распространение. Родина абрикоса – Китай, где культура эта была известна за 2–3 тыс. лет до нашей эры. В Украине абрикос растет в полесостепных, приовражных полосах, в сплошных насаждениях в степи и, несколько меньше, в лесостепи.

Химический состав. В мякоти плодов содержится от 4,7 до 2 % сахаров (преимущественно сахарозы). В сушеных плодах сахаров до 84 %, до 2,6 % органических кислот (лимонной, яблочной, салициловой), до 1 % каротина, пектина, крахмала. По содержанию каротина абрикос не уступает яичному желтку. Наличие каротина придает плоду оранжевый цвет, кроме того мякоть плодов содержит никотиновую кислоту, витамины С, В_х В₂, Р, в ядрах косточек до 40 % жирного невысыхающего масла, более 20 % белков, свыше 10 % углеводов. Семена абрикоса довольно ядовиты, они содержат около 8,4 % глюкозида амигдалина и до 0,011 % синильной кислоты. Амигдалин в пищеварительном тракте разлагается и образует синильную кислоту, являющуюся сильным ядом, известны случаи отравлений при употреблении больших количеств семян абрикосов. Семена абрикоса также содержат лактозу и фермент эмульсин. В плодах находится значительное количество микроэлементов (железа, меди, марганца, кобальта). Абрикосы богаты солями калия: в свежих плодах содержится 305 мг%, в сушеных – до 1717 мг%. Мякоть абрикоса высококалорийна.

Фармакологические свойства и использование. В связи с наличием в мякоти абрикоса значительного количества калия рекомендуется употреблять его при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, в разгрузочные дни. При назначении ртутных мочегонных препаратов показана диета, богатая солями калия (в сутки до 1 стакана кураги).

Абрикосы можно использовать при недостатке в организме витаминов А, С, РР. Трех четвертей стакана абрикосового сока достаточно для удовлетворения суточной потребности человека в витамине С. Употребление абрикосов из-за высокого содержания в них сахара следует ограничить больным сахарным диабетом.

Можно использовать семена абрикоса вместо семян горького миндаля для приготовления горькой миндальной воды, вследствие содержания в них, как и в семенах горького миндаля, гликозидаамигдалина и фермента эмульсина. Китайская народная медицина рекомендует семена абрикосов применять как успокаивающее средство при кашле, икоте, а также принимать семена абрикосов с другими лекарственными растениями при ларингите, трахеите, бронхите, коклюше и нефрите. Употреблять семена следует в форме эмульсии, которая готовится из 20–30 г семян. Пакистанские ученые считают, что долголетию представителей

одного из племен в Пакистане способствует традиционное обильное питание плодами абрикосов. Установлено, что 100 г абрикосов оказывают на процесс кроветворения такое же влияние, как 40 мг железа или 250 г свежей печени.

Лекарственным сырьем служат семена и получаемое из них масло. В медицинской практике используются плоды, семена абрикоса и абрикосовая камедь. Наряду с миндальным и персиковым, абрикосовое масло применяют в медицине для подкожных и внутримышечных инъекций и используют для растворения камфоры, для приготовления косметических мазей и кремов, а также как пищевое масло. В домашней косметике из мякоти абрикосов делают маски при солнечных ожогах кожи лица. Выступающие из естественных трещин коры абрикосовых деревьев натёки засыхают на воздухе, образуя так называемую абрикосовую камедь. Измельченная в порошок (белого или желтого цвета) абрикосовая камедь используется в медицине как заменитель гуммиарабика. Абрикосовую камедь применяют как обволакивающее и эмульгирующее вещество при приготовлении пилюль и таблеток.

Авокадо

Авокадо, Persea americana

(Персея американська, алігаторова груша)

Описание. Вечнозеленое субтропическое плодовое дерево с серой корой, широкой кроной и ломкими ветвями, высотой до 15 м. Листья острые, кожистые, широколанцетовидные, снизу сизо-зеленые. Цветки обоеполые, желтовато-зеленые, собранные в метелки. Плод – крупная грушевидная костянка, желтовато-зеленая, каштановая, черно-пурпуровая или черно-фиолетовая. Мякоть плода твердая, кремово-желтая, при полном созревании становится мягкой, нежно-маслянистой, приятного пресного вкуса, напоминающего вкус сливочного масла, яичного желтка и грецкого ореха.

Распространение. Родина – Мексика и Центральная Америка. Произрастает в странах с тропическим или субтропическим климатом.

Химический состав. С лечебной целью применяют плоды, семена и листья. Плоды содержат до 30 % жира, 2 % протеина, 1,6 % сахара, а также соли кальция, калия, фосфора, магния и в значительном количестве витамины – А, В₁, С, В₆, Е, К и другие. Листья содержат эфирные масла и горечь абакатин, обладающую таким же действием, как и алкалоид из плодов какао – теобромин.

Фармакологические свойства и использование. В связи с высокой калорийностью (не уступающей мясу), содержанием легко усваиваемых жиров, различных солей и разнообразных витаминов плоды авокадо являются исключительно ценным диетическим продуктом. Их успешно используют при сахарном диабете, при гастритах с пониженной кислотностью, анемиях, гипертонической болезни и атеросклерозе. Кожу плодов, листья и ветки используют в народной медицине как глистогонное средство и при желудочно-кишечных заболеваниях.

Во Франции на основе неомыляющегося масла авокадо создан препарат для лечения склеродермии, пародонтоза, артрозов, болезни Педжета. В старческом возрасте этот препарат применяют при декальцинации, экземах.

Плоды авокадо едят в свежем виде, иногда намазывая на хлеб, часто с солью или сахаром. Из них делают салаты, пюре и различные блюда.

Плоды используют в кондитерском деле, листья и кору, имеющие запах аниса, а также масло из плодов авокадо можно применять в парфюмерной промышленности.

Лекарственные формы и применение

Отвар семян и листьев применяют при поносах и дизентерии. Способ приготовления: 1 столовую ложку листьев с верхом или 1 чайную ложку семян на 1,5 стакана воды, кипятить 6–8 минут, настоять 2 часа, процедить и пить по 0,5 стакана за 30 минут до еды 3 раза в день, в теплом виде, медленно глотая; 2–3 недели при дизентерии, хронических колитах и энтероколитах, сопровождающихся поносом.

Авран лекарственный

Авран лікарський, Gratiola officinalis
(Лихоманкова трава, граціола, бождеревце)

Описание. Многолетнее травянистое растение с ползучим бурым корневищем высотой 20–50 см. Стебель приподнимающийся или прямостоячий, вверху четырехгранный. Листья супротивные, сидячие, при основании цельнокрайние, затем мелкопальчатые, обычно с 3 жилками. Цветки белые, одиночные, на длинных выходящих из пазух листьев цветоносах. Плод – яйцевидная заостренная многосеменная коробочка. Семена многочисленные мелкие (около 1000 по 0,5 г). Цветет с июня до самой осени. Плоды начинают созревать в июле.

Распространение. Растет в сырых местах на заливных лугах, по берегам рек, болотам, среди кустарников на влажной песчаной почве, по берегам водоемов по всей территории Украины.

Заготовка и хранение. С лечебной целью применяется трава (стебли, листья, цветки). Заготовка производится в июне-августе во время цветения растения, серпами или ножами (без грубых безлистных приземных частей). В целях сохранения естественных зарослей необходимо при заготовке срезать только надземную часть растений, оставляя нетронутым корневище, а для размножения оставлять 20–30 % растений. Сушить траву необходимо на открытом воздухе в тени или в помещениях с хорошей вентиляцией.

Химический состав. Сухая трава содержит ядовитые гликозиды грациозид и грациотоксин, алкалоиды, жирное масло (0,2 %), сапонины, яблочную и бетулиновую кислоту. **Все части растения сильно ядовиты.**

Фармакологические свойства и использование. Растение обладает сильным мочегонным, слабительным, рвотным, антисептическим и противоглистным действием. Трава аврана входит в состав микстуры по прописи М. Н. Здзенко, разрешенной к применению как симптоматическое средство при лечении папилломатоза мочевого пузыря и анацидных гастритов.

При экспериментальной проверке установлено, что спиртовая настойка листьев аврана действует на сердце подобно дигиталису. Малые дозы настойки повышают чувствительность зрения к зеленому цвету, большие, наоборот, вызывают невосприимчивость к зеленой части спектра. При поедании растения животными возникает понос с кровью и коликами, рвота; при больших дозах – судорога, коллапс.

Настой травы в небольших дозах применяют при водянке, желтухе, лихорадке, болезнях печени, селезенки, атонии кишечника, психических заболеваниях, как глистогонное (при инвазии аскаридами и карликовым цепнем), при хронических заболеваниях кожи (наружно и внутрь), при резко выраженном зуде, чесотке, почесухе, экземе, трофических и застарелых язвах, дерматитах. Свежую траву и траву в качестве припарок прикладывают к застарелым язвам, сыпям, ушибам с подкожным кровоизлиянием, к суставам при подагре. Н. И. Соломченко на кафедре фармакологии Донецкого мединститута с помощью опытов на животных установил, что 20 %-ный настой и экстракт травы аврана обладают выраженным действием на сердце, правда, несколько более слабым, чем наперстянка. Он отмечал хорошие результаты у больных пороком сердца, осложнившимся асцитом, при назначении настоя. У большинства наблюдаемых больных после приема настоя возникали водянистые испражнения, вследствие чего асцит исчезал на период до 4–8 месяцев. В отдельных случаях понос у больных сопровождался значительными болями в животе, из-за чего настойку травы аврана приходилось назначать через день или отменять. Применять препарат аврана как сердечное средство целесообразнее со слизистыми отварами, чтобы избежать раздражающего действия на желудок и кишечник. **Лекарственные формы и применение** В настое из 2 г травы на 150 г воды

добавить 50 г слизи крахмала. Он же рекомендуется при хронических заболеваниях кожи в виде порошка травы по 0,2 г 3 раза в день до еды.

*Некоторые врачи рекомендуют 10 %-ную настойку травы по 20–30 капель на прием, а отвар из 2–5 г корня на 300 мл воды – по 1 столовой ложке на прием как слабительное. **Внутреннее применение аврана лекарственного, как сильно ядовитого растения, требует большой осторожности и обязательного врачебного контроля.***

Агава американская

Агава американська, Agave americana

Описание. Вечнозеленый многолетник, распространенный как комнатное растение, схожее с другим комнатным растением – алоэ древовидным. В нормальных условиях растет 15–20 лет, а употреблять листья для лечения необходимо с растений, которым не меньше трех лет. По внешнему виду агавы похожа на алоэ, но не имеет стебля.

Распространение. Родина – Южная Америка. В Украине распространена как комнатное или оранжерейное растение. Растет и на открытом грунте.

Химический состав. Фармакологические свойства и использование. По химическому составу и фармакологическим свойствам агавы тоже сходна с алоэ. Препараты агавы обладают противовоспалительным, антисептическим, болеутоляющим, мочегонным, отхаркивающим действием.

Лекарственные формы и применение

Листья трехлетнего и старше растения применяют в свежем виде наружно при нарывах и воспалении седалищного нерва, разрезая лист и прикладывая его к больному месту разрезанной стороной. Необходимо отметить, что при лечении агавой шиша у некоторых больных с повышенной чувствительностью кожи отмечается сильный жар, значительная боль. Бояться такой реакции не надо, плохих последствий и осложнений она не вызывает. Чтобы уменьшить раздражение кожи, к болезненному участку рекомендуется время от времени прикладывать тонким слоем свежий творог.

При асците берут 1 чайную ложку сока агавы, разводят до 0,5 л кипяченой водой. Принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день. Порошок приготавливают из расчлененного, высушенного на воздухе, истолченного и просеянного листа. Употребляют по 0,2–0,5 г или столько, сколько поместится на кончике ножа, 3 раза в день.

Адокса муксусная

Адокса муксусна, Adoxa moschatellina
(Пижмачка)

Описание. Многолетнее растение с одним или двумя цветущими стеблями и пахучим корневищем высотой 5–15 см. Стеблевые листья супротивные, тройчато-надрезанные на тупые доли. Растение имеет слабый муксусный запах. Цветки желтовато-зеленые, мелкие. Цветет в апреле-мае. Плод – костянка.

Распространение. Встречается практически на всей территории Украины, кроме южных степей. Произрастает по влажным лесам и кустарникам, особенно на перегнойной почве.

Заготовка и хранение. В качестве сырья используется корень, добываемый осенью.

Химический состав. Корень содержит дубильные вещества, кофейную кислоту, эфирное масло.

Фармакологические свойства и использование. Эфирное масло обладает спазмолитическим действием, настой корня – антимикробным и ранозаживляющим действием.

Лекарственные формы и применение

Применяется наружно. Водный настой (15–20 г измельченного корня на 200 мл) применяют для обмывания ран и компрессов.

Аир болотный, или обыкновенный

Аир тростниковый, Acorns calamus

(Ирниця, шуварник, сатина, гавір, татарське зілля, лепеха звичайна)

Описание. В заболоченных лугах, около водоемов, а иногда и прямо в воде, можно встретить заросли длинных (до 100 см) мечевидных листьев. Это аир болотный из семейства аронниковых, или ароидных (Araceae). Широко распространенный ныне аир, тем не менее, пришелец из Индии и Китая. Во времена весьма отдаленные (XII–XIII вв.) кочевые племена завезли его в Восточную Европу. В походе всегда нужна чистая вода, и было подмечено, что там, где растет аир, она пригодна для питья. Поэтому кочевники, форсируя водные преграды, разбрасывали корневища растений, которые легко приживались на новых местах. В центральной Европе высушенный экземпляр этого растения впервые увидели только в XVI веке, когда итальянскому врачу Матиолли удалось приобрести аир у немецкого посла. Вскоре после этого венский богач Клаузиус вырастил корневища. Он размножил растение, разослал его во многие ботанические сады; в наше время в одичавшем виде аир растет по всей Европе, включая и Британские острова, а также в атлантической части Северной Америки. Его можно видеть по берегам текущих речек, в тихих стоячих заводях, на заболоченных лугах и в сырых канавах. Аир – многолетнее травянистое, болотное или береговое, растение из семейства ароидных, высотой 60–70 см. Корневище толстое, внутри белое, губчатое, ветвистое, ползучее, усаженное снизу многочисленными корнями. Цветочный стебель трехгранный с желобками с внутренней стороны. Листья ярко-зеленые, собранные отдельными пучками на окончаниях разветвлений корневища. Цветки мелкие, зеленовато-желтые, собраны в початок.

Распространение. В Украине в естественных условиях аир не плодоносит, а размножается вегетативно, корневищами.

Заготовка и хранение. Корни моют, нарезают на кусочки длиной не более 3 см, которые, в свою очередь, нарезают еще на несколько кусков вдоль, сушат при температуре не выше 35 °C и хранят в плотно закрытой посуде в сухом месте.

Химический состав. Лекарственные свойства аирного корня, главным образом его бактерицидность, известны давно. Все растение обладает специфическим приятным запахом. Используют корневища, содержащие душистое каламусовое эфирное масло (4,8 %), гликозид акорин, обладающий горьким вкусом, дубильные вещества, аскорбиновую кислоту (до 150 мг %), танины. В эфирном масле основные компоненты: а-камфен (7 %), а-камфора (8,7 %), борнеол (3 %), каламен (10 %). Эфирное масло, получаемое из корневищ, используют в кондитерской и парфюмерной промышленности. В корневищах найдены также пальмитиновая кислота, крахмал, камедь, слизь, фитонциды. В листьях аира обнаружено эфирное масло и дубильные вещества. Необходимо отметить, что состав иногда зависит от места произрастания.

Фармакологические свойства и использование. Акорин повышает возбудимость к вкусовому раздражению и усиливает рефлекторное отделение желудочного сока, отвар из корневища усиливает секрецию соляной кислоты, особенно у больных с пониженной секрецией желудочного сока. Аир считается одним из лучших средств для возбуждения аппетита, улучшения пищеварения, отхождения газов из кишечника, хорош как противопроносное средство. При угнетении центральной нервной системы аир используют как тонизирующее средство, а также как желчегонное, мочегонное и отхаркивающее. Аир оказывает лечебное действие также на раны, язвы, повреждения кожи; входит в состав различных желудочных сборов, а также таблеток «Викалин». Экстракт аира снижает артериальное давление и анальгезию.

Народная медицина рекомендует аир как эффективное бактерицидное и инсектицидное средство во время эпидемий гриппа, холеры, тифа. В Индии и Китае аир используют при психических расстройствах, бронхиальной астме, при поносах, метеоризме, укусах змей, для

борьбы с насекомыми, а также в качестве тонизирующего средства при ревматизме, неврозах, некоторых кожных заболеваниях, ухудшении зрения и слуха, а в тибетской медицине – при бронхитах и пневмониях. Входит в состав пластырей для лечения некоторых поражений костей. Рекомендуются жевать корневище айра во время эпидемии гриппа с целью предупреждения заболевания. В Польше айр также применяется при бронхитах, пневмониях, заболеваниях желудка, наружно при выпадении волос. Корневище айра является официальным сырьем во многих странах мира.

В Германии, Швейцарии, Венгрии айр широко употребляется при лечении желудочно-кишечных заболеваний, как тонизирующее ароматическое и противовоспалительное средство. Во Франции применяется при лечении желудочно-кишечных заболеваний, как ароматическое средство. В Болгарии препараты из корня айра используются при желудочно-кишечных заболеваниях, для улучшения аппетита. Болгарская народная медицина рекомендует корневища айра использовать при анемии, заболеваниях желчного пузыря, обнаружении камней в почках, нарушениях менструального цикла. Эфирное масло используется при истерии, желудочных коликах.

Айр нашел применение в производстве зубного порошка, ликеров и некоторых продуктов парфюмерного производства. До сих пор в странах Востока высушенные и растертые в порошок корни айра являются излюбленной пряностью. Айр используют для приготовления сладких блюд. Из свежих корней можно получить ароматные засахаренные цукаты. Высушенные корни используют для ароматизации компотов, киселей, муссов, фруктовых супов. Их можно применять вместо лаврового листа, имбиря, корицы; из свежих побегов готовят тонизирующие салаты.

Для сладких блюд (киселей, компотов, салатов, фруктовых супов) корни айра можно засахарить, для чего в густой сахарный сироп поместить кусочки корней и проварить 5–10 минут, затем вынуть из сиропа и просушить, сложить в банки и пересыпать сахаром. Их можно использовать и как самостоятельное блюдо, подавая на десерт к чаю.

Лекарственные формы и применение

В народной медицине Украины корневище айра применяют шире, чем в научной медицине, считая его замечательным дезинфицирующим средством. Спиртовой настойкой из айра обрабатывают раны, гноящиеся язвы, жуют корень во время эпидемии холеры, гриппа и сыпного тифа. Настойку готовят на спирту или крепкой водке. Пользуются также отваром: 30 г корневища на 1 л воды, варят в прикрытой посуде. Применяют по 0,5 стакана в теплом виде за 30 минут до еды 3–4 раза в день при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, поносах, холециститах, мочекаменной болезни, при малярии. Корневище айра – обязательный компонент в сборах лекарственных растений при метеоризме. При выпадении волос 3 раза в неделю моют голову в отваре из смеси равных частей айра и лопуха, добавляя иногда в отвар горсть шишек хмеля.

При половой слабости одну часть высушенных и измельченных корневищ айра заливают 10 частями 70 или 40 %-ного спирта или водки, плотно закрывают сосуд и настаивают в течение двух недель, периодически взбалтывая содержимое; процеживают. Принимают по 25–30 капель 3 раза в день в рюмке воды за 20–30 минут до еды – 20–25 дней. Для лечения пародонтоза рекомендуется жевать порошок из корневища айра (по 0,3 г три раза в день) или полоскать отваром полость рта. Особенно хороший эффект при пиорее и запахе изо рта дает полоскание настоем, приготовленным из равных частей корня айра и коры дуба. Корень, настоянный на вине, употребляется для предотвращения рвоты (20 г на 250 мл вина – принимают по 20 мл).

При холециститах, камнях в почках дают настойку айра от 10 до 30 капель на прием. Настойку рекомендуется принимать и как средство для улучшения зрения и слуха. Корень вместе с листьями используется в качестве жаропонижающего, а также как противокашлевое

и отхаркивающее средство. Его используют при ревматизме, малокровии, нарушениях менструального цикла, при поражении трихомонадами и глистной инвазии.

Высушенные измельченные корневища аира (15 г) помещают в небольшую эмалированную кастрюлю, заливают 0,5 л кипяченой воды и ставят на кипящую баню на 30 минут, настаивают в течение 10 минут, процеживают, после охлаждения принимают по 2 столовые ложки 3 раза в день.

При выпадении волос 2 столовые ложки корневищ аира смешать с 2 столовыми ложками корневищ лопуха, смесь отварить в 1,5 л воды, настоять 6 часов, процедить. Отваром мыть голову 3–4 раза в неделю.

Корневище аира применяют при повышенной желудочной секреции, а также при поносах: 3–4 г измельченного корневища заварить 250 мл кипятка, настоять 1 час, остудить, принимать за полчаса до еды в теплом виде по 3/4 стакана медленными глотками. Суточная доза 500 мл.

При вялом пищеварении пьют по 3 чашки в день отвара из корневища аира: корневища 15 г, воды – 2–3 стакана. Варят 15 минут в сосуде, прикрытом крышкой. При изжоге принимать мелкий порошок из аирных корневищ на кончике ножа 6 раз в день.

Аир входит в смесь трав, применяемую для лечения воспаления мочевого пузыря. Наружно отвар аирного корневища из 30 г на 1 л воды женьшеня используют при болезнях половых органов для сидячих ванн.

При глосситах и трещинах языка полощут рот 3 раза в день отваром из следующей смеси лекарственных растений: корневища аира 10 г, листьев шалфея 8 г, дубовой коры 10 г, листьев крапивы двудомной 10 г на 1 л воды.

Аир применяют и при зубной боли. Для этого готовят лекарство так: на 0,5 л водки берут 10 г мелкого порошка корневища аира, взбалтывают, бутылку закупоривают пробкой, пробку обвязывают шпагатом. Бутылку в стоячем положении обкладывают тестом и пекут как хлеб. Получится водочный отвар аира, рюмку которого набирают в рот и держат на больном зубе.

Аистник цикутовый

Грabelьки звичайні, Erodium cicutarium
(Журавлині носики)

Описание. Однолетнее травянистое растение с небольшими стеблями до 15 см высоты, у основания листья распростерты, восходящие листья супротивные с перисто-надрезанными долями. Цветки мелкие, малиново-розовые, бледно-пурпурные или розовые. Цветет с апреля по август. Плодики – сухие длинные саморазрывающиеся семянки. Они похожи на клюв аиста, отчего и произошло название растения.

Распространение. Распространен на большей части Украины. Растет на полях, в посевах, огородах, на пустырях, в сорных местах.

Заготовка и хранение. Лекарственным сырьем является трава (стебли, листья, цветки). Заготавливают ее в период цветения. Сушат обычным способом в тени.

Химический состав. В ней содержатся дубильные вещества, флавоноиды, горечи, смолы, цетилхолин, каротин, сахар, органические кислоты, витамины С и К.

Фармакологические свойства и использование. Растение обладает вяжущим, кровоостанавливающим и противосудорожным действием. Кровоостанавливающее действие отвара доказано и экспериментально, и клинически. В практической медицине аистник цикутовый применяют при различных внутренних кровотечениях, а также при судорогах.

Народной медициной водный отвар употребляется при простудных заболеваниях, воспалении легких, плеврите, метеоризме, при испуге, женских заболеваниях; купают в нем детей при диатезе; настойкой на водке промывают гноящиеся раны; отвар всего растения пьют при стенокардии; применяют как полоскание при заболеваниях горла, а также для обмываний при кожных сыпях. Измельченные листья в виде порошка, смешанные с бараньим или свиным салом (в виде мази), применяют при нарывах, фурункулах.

Лекарственные формы и применение

При простуде готовят настой (2 чайные ложки измельченной сухой травы настаивать ночь в 1 стакане холодной кипяченой воды, процедить, принимать по 1/4 стакана 4 раза в день).

Наружное применение: для промывания гноящихся ран, для полосканий горла готовят настой (1 столовую ложку травы на 1 стакан кипятка, настаивают 20–30 минут, процеживают и используют для промываний и полосканий).

Айва продолговатая

*Айва довгаста, *Cidonia oblonga**
(*Квітове дерево, пугва звичайна*)

Описание. Высокорослый кустарник или многоствольное деревцо. Кора ствола темно-серая, а у малых ветвей буровато-серая с зеленоватым оттенком и небольшими темными чечевичками. Молодые побеги серо-зеленые с бурым оттенком, густо опушенные, затем голые. Листья удлинненно-яйцевидные или яйцевидные, реже округлые, до 10 см длины и до 7 см ширины, цельнокрайние. В молодом возрасте листья войлочно-опушенные с обеих сторон, но с возрастом опушение сверху исчезает. Цветки крупные (около 5 см в диаметре), одиночные белые или розовые. Цветет айва в мае. Плоды грушевидной или округлой формы, часто ребристые с густым войлочным опушением вплоть до созревания. Зрелые плоды голые, лимонно-желтого цвета, иногда с румянцем. Обладают сильным приятным ароматом, сладковатым терпко-вяжущим вкусом. Семена красновато-коричневые с сильно ослизняющей кожурой. Созревают в конце сентября.

Распространение. Родина – северная часть Персии, побережье Каспийского моря, северная Греция, Кипр, где росли лучшие сорта айвы, откуда и название «сидония». Айва культивируется по всей Украине (особенно в Крыму и Закарпатье).

Заготовка и хранение. Лекарственным сырьем являются семена и плоды. Сбор семян производится во время переработки плодов айвы. Высушивают семена в сушилках при температуре не более 40–50 °С. Готовое сырье – слипшиеся по несколько вместе семена с матовой, беловатой пленкой, без запаха, со вкусом горького миндаля. Примесей мякоти и других частей плодов допускается не более 7 %, органических примесей – не более 0,5 %, влажность – не выше 10 %. Пакуется в двойные мешки по 50 кг.

Химический состав. В плодах айвы обнаружены дубильные вещества (0,66 %), пектины (0,33 %), лимонная, яблочная и винная кислоты, различные сахара (от 5,3 до 12,1 %), преобладающим среди них является фруктоза. Айва содержит много железа (30 мг%), меди (1,4 мг%) и витамин С (10–20 мг на 100 г свежих плодов).

В кожице айвы выделены энетово-этиловый и пелларгоново-этиловый эфиры, придающие плодам специфический запах. Семена айвы содержат около 20 % слизи, легко разбухающей в воде, крахмал, жирное масло, белковые, дубильные, красящие и минеральные вещества, амигдалин и фермент эмульсин.

Фармакологические свойства и использование. Многие врачи Древнего мира рекомендовали айву в различных видах при кишечных заболеваниях, прежде всего при поносах: Гиппократ, считая, что айва обладает вяжущими свойствами, рекомендовал употреблять ее при поносах, сопровождающихся высокой температурой. Диоскорид советовал ее при дизентерии, при рвоте и в виде припарок при выпадении прямой кишки и трещинах заднего прохода. Плиний также советовал есть сырые плоды при поносе и для остановки кровохарканья. В Средние века и эпоху Возрождения было предложено много способов приготовления айвы с разными ароматическими средствами для улучшения аппетита, для лечения заболеваний печени, для предупреждения и остановки желчной и слизистой рвоты. В наше время из семян айвы приготавливают слизистые отвары, которые применяют в качестве слабительного средства и наружно в виде примочек как обволакивающее, а также при заболеваниях глаз. В Азербайджане почти повсеместно семена айвы заваривают как чай и принимают при кашле. В связи с большим содержанием железа в свежих плодах айвы их употребляют при малокровии. Ибн Сина применял сок, выжатый из свежих плодов айвы, при бронхиальной астме и кровохарканьи. Отвар, приготовленный из сушеных плодов айвы, дают при маточном кровотечении.

Наружно отвар семян применяют в качестве примочек при глазных заболеваниях, для полоскания при ангине и для обмываний и втираний как косметическое средство, смягчающее кожу.

Плоды айвы широко используются в кондитерском и консервном производстве. В текстильной промышленности слизь семян айвы применяют для наведения лоска на ткани.

Лекарственные формы и применение *Для смягчающего воздействия на слизистую оболочку кишечника необходимо целые семена айвы (5 г) залить 1 л холодной воды. Полученную слизистую массу назначают вовнутрь (0,5–1 стакан 3–4 раза в день), а также наружно для компрессов при ожогах.*

Из свежих плодов можно приготовить настойки и экстракты и применять при малокровии по 15–25 капель 3 раза в день.

Айлант высочайший

Айлант найвищий, Ailanthus altissima

(Китайський ясен, токсикодендрон високий)

Описание. Айлант, дерево до 30 м высотой с ровным стройным стволом, покрытым серо-бурой морщинистой корой. Особенно декоративно оно в период плодоношения в конце лета и начале осени, когда многочисленные длинные грозди сухих плодов свисают с его ветвей. Плоды, созревающие в сентябре, представляют собой продолговатые неправильно-ромбические крылатки, окрашенные в соломенно-желтый или красновато-коричневый цвет со многими оттенками (3–5 см длины и 1 см ширины). Семена гладкие, коричнево-черные. Цветет в июле. Цветки обоеполые, мелкие, с простым чашечковидным околоцветником, состоящим из почти зеленоватых долек, пяти тычинок и пестика с верхней завязью, очень коротким столбиком и двумя – четырьмя длинными перистыми рыльцами. Раскидистая ажурная крона айланта на своих многочисленных ветвях имеет длинные непарноперистые листья, с 15–25 удлинненно-яйцевидными листочками на коротких черешках. При прикосновении листья издают своеобразный неприятный запах. В просторечье айлант зовут вонючкой, что не мешает южанам охотно разводить это дерево. Кора и листья айланта обладают раздражающими свойствами, поэтому у садовников, обрезающих его ветви, иногда появляется на руках и лице пузырчатая и гнойная сыпь. У животных, поедающих листья айланта, возможно отравление.

Распространение. Айлант, или китайский ясен, родом из Китая. Как декоративное быстро растущее дерево разводится в южных районах Украины, особенно в Крыму.

Заготовка и хранение. Используют с лечебной целью кору, листья, цветки и плоды.

Химический состав. В разных частях айланта найдены многие химические вещества. Возможно, этим объясняется его многообразное применение в народной медицине разных стран и в гомеопатии. В коре содержится до 12 % дубильных веществ, сапонины, стерины, кумариновый гетерозид, лактон, синарубин, небольшое количество алкалоидов и горькие вещества.

Фармакологические свойства и использование. Препараты айланта обладают выраженным антимикробным и противовоспалительным действием. Настойку зрелых сухих плодов айланта использовали для приготовления препарата Ангиноль, которым лечили ангины. В народной медицине листья и корни айланта используются против ленточных глистов и при дизентерии. В гомеопатии цветки, свежие побеги и молодую кору айланта применяют при скарлатине и дифтерии, а плоды – при мочекаменной и желчно-каменной болезни.

Лекарственные формы и применение

При простудах горла берут две чайные ложки смеси листьев и коры айланта на 1 стакан воды, кипятить 6–7 минут на слабом огне, настоять 1 час, процедить; принимать по 1–2 столовых ложки 3 раза в день.

Актинидия острая

Актинидія гостра, Actinidia arguta

Описание. Вьющаяся лиана семейства актинидиевых, с тонким, длинным, ветвистым стеблем длиной до 15 м. Листья очередные, на коротких голых черешках, удлиненоовальные или эллиптической формы, с заостренной верхушкой. Цветки белые, издающие приятный запах. Плоды зеленого цвета, различной формы (в большинстве округлоэллиптические), сочные, ароматные, 25–30 мм длины.

Распространение. В естественных условиях встречается на Дальнем Востоке, Сахалине, Курильских островах. В Украине выращивается в основном в ботанических садах, на приусадебных участках как плодоягодное растение.

Химический состав. Семена содержат 15–16 % белка, 22–34 % жирного масла. Ягоды содержат до 9,3 г аскорбиновой кислоты на 1 кг плодов, которая сохраняется при переработке ягод. По содержанию витамина С плоды актинидии почти не уступают плодам шиповника и превосходят черную смородину, лимон, апельсин. В листьях и стеблях обнаружено много сапонинов и флавоноидов.

Заготовка и хранение. Широко используются плоды актинидии. Сохраняют их в замороженном или высушенном виде. Принимая во внимание, что при хранении плодов актинидии содержание витаминов С в них быстро снижается, в ряде районов принято засахаривать их.

Фармакологические свойства и использование. Плоды актинидии острой используют в народной медицине как болеуспокаивающее, отхаркивающее, глистогонное и слабительное средство. Айны использовали сок плодов в качестве отхаркивающего средства. В Японии плоды употребляют при желудочных болях, лесорубы добавляли сок в питьевую воду для утоления жажды. Плоды актинидии показаны после перенесенных тяжелых операций, инфекционных заболеваний, при физическом и умственном переутомлении, хронических гастритах.

Актинидия пурпурная

Актинидія пурпурова, Actinidia purpurea

Описание. Многолетняя вьющаяся лиана из семейства актинидиевых, высотой 8—10 м.

Распространение. Родиной является Китай. У нас выращивается в ботанических садах как декоративное плодово-ягодное растение.

Химический состав. В плодах обнаружены аскорбиновая кислота (88,8—112,0 мг%), сахара (4,4—7,6 %), каротин (0,86—1,0 мг%), катехины (20—26,2 мг%), антоцианы (37,2—125,0 мг%), микроэлементы и др.

Заготовка и хранение. С целью длительного сохранения витамина С свежие плоды перетирают с сахаром в соотношении 2:3 по весу.

Фармакологические свойства и использование. Плоды актинидии пурпурной используют так же, как и плоды других видов актинидий. Сок из ягод актинидии пурпурной – прекрасный заменитель апельсинового сока. Сок и свежие плоды улучшают работу кишечника, особенно у детей.

Лекарственные формы и применение

Для удовлетворения суточной потребности в аскорбиновой кислоте достаточно съесть 10–15 г плодов, перетертых с сахаром.

Алоэ древовидное

Алоэ древовидное, Aloe arborescens

Описание. Алоэ древовидное (столетник) – вечнозеленое растение из семейства лилейных, с мясистыми и сидячими листьями длиной 30–40 см, охватывающими широким основанием стебель. Края листьев шиповидные, нижняя сторона выпуклая, верхняя плоская, на срезе выделяется желтоватый сок. Цветет через 5–6 лет, а в комнатных условиях еще позже. Цветки оранжево-желтые, собраны в довольно плотную кисть на конце цветоноса.

Распространение. Распространен в диком виде в Южной Африке. Широко распространен как комнатная культура.

Заготовка и хранение. Используют свежий сок из листьев алоэ.

Химический состав. Сок алоэ содержит антрагликозиды, смолистые вещества, ферменты и витамины.

Фармакологические свойства и использование. Используется сок, из которого получают сабур (выпаренный, сгущенный и затвердевший сок листьев алоэ), дающий при растирании желто-зеленый порошок со своеобразным запахом и горьким вкусом. Сок из свежих листьев богат ферментами, витаминами и обладает бактерицидным действием.

Лечебные свойства алоэ были известны более 3000 лет назад. Его использовали в Египте, позднее в Индии, Греции, Италии в качестве наружного средства при ожогах, долго незаживающих язвах, ранах. Свежий сок пили при общей слабости для возбуждения аппетита. В народной медицине сок свежих листьев применяется также при невралгиях, головных болях и других заболеваниях, а в смеси с медом или салом – для лечения туберкулеза; при плохом пищеварении и для регулирования менструации – по 8–10 капель на прием. В китайской медицине сабур назначают при туберкулезе легких, сосудистых заболеваниях, в климактерическом и постклимактерическом периодах, аменорее (противопоказан при беременности), в детском возрасте при заболеваниях, сопровождающихся судорогами.

Препараты сабура противопоказаны при заболеваниях печени и желчного пузыря, при маточных кровотечениях, геморрое, цистите и беременности вследствие прилива крови к органам малого таза.

Лекарственные формы и применение

Сабур обладает слабительным действием. Из листьев алоэ приготавливается специальный экстракт, содержащий биогенные стимуляторы, которые повышают защитные функции больного организма. Сок алоэ обладает бактерицидными и бактериостатическими свойствами в отношении ряда микробов. В медицинской практике сабур применяется внутрь при атонических, хронических запорах, в малых дозах в качестве горечи для улучшения пищеварения. Слабительное действие наступает через 8–10 часов после приема.

Препараты сабура в виде порошка назначают 0,05–0,2 г на прием, в виде сухого экстракта – по 0,02–0,1 г, в виде настойки сабура – 10–20 капель на прием до еды.

При хронических гастритах, сопровождающихся запорами, язвенной болезни желудка, после дизентерии и для повышения сопротивляемости организма инфекционным заболеваниям, для улучшения аппетита принимать по 5–10 мл сока из свежих листьев алоэ, который должен применяться сразу после его получения, за полчаса до еды 2–3 раза в день.

Наружно сок из свежих листьев применяется для лечения гнойных ран, ожогов, воспалительных заболеваний кожи и др. В виде подкожных инъекций по 1 мл экстракт применяется при различных заболеваниях глаз: конъюнктивитах, помутнении стекловидного тела и пр., а также при бронхиальной астме, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

Эмульсия, приготовленная из сока листьев алоэ (выдержанных в темноте при температуре 6–8 °С в течение 12 суток), касторового и эвкалиптового масел, применяется для предупреждения и лечения поражений кожи, возникающих при лучевой болезни.

Алоэ рекомендуется как слабительное средство, приготавливаемое следующим образом: 150 г листьев алоэ (срезать края с колючками) размельчить руками и залить 300 г горячего меда, не доведенного до кипения. Настаивать сутки, после чего разогреть, процедить и принимать по 5—10 г утром за 1 час до еды.

Алтей лекарственный

Алтея лікарська, Althaea officinalis

Описание. Алтей лекарственный (от *греч.* «альцеа» – исцеляющий) – многолетнее травянистое растение из семейства мальвовых. Стебель один или несколько, прямостоячий, серовато-зеленый, войлочно-волокнистый, внизу деревянистый, до 1,5 м высоты. Листья трех-пятилопастные, очередные, длинночерешковые. Цветки бледно-розовые, пятилепестные, расположены в пазухах верхних листьев на верхушке стеблей, образуя колосовидные соцветия. Корневище толстое, короткое, многоглавое, с мощным стержнем, в верхней части одревесневающим корнем, достигающим 50 см длины; корни мясистые, беловатые. Цветет с июня по август. Медонос.

Распространение. Распространен в Украине. Растет на рыхлых увлажненных почвах, на лугах, среди кустарников в поймах и по берегам рек.

Заготовка и хранение. Используются недревесневшие и очищенные от пробкового слоя боковые корни, собираемые весной (март-апрель) или осенью (сентябрь-октябрь), когда отмирают стебли. Запах слабый, своеобразный, вкус сладковатый, слизистый. Цветки и листья собирают в начальный период цветения.

Химический состав. Корни алтея содержат слизь, крахмал, сахара, аспарагин, бетаин; листья и цветки содержат небольшое количество слизи и эфирных масел.

Фармакологические свойства и использование. Препараты алтея обладают отхаркивающим, смягчительным, противовоспалительным свойствами благодаря содержанию слизистых веществ, крахмала и других веществ коллоидного характера. Эти вещества обладают обволакивающим действием и предохраняют нервные окончания слизистой оболочки ротовой полости, горла и желудочно-кишечного тракта от различных раздражителей, способствуют замедлению всасывания и более длительному местному действию различных лекарственных средств. Применяются преимущественно при катаральном состоянии дыхательных путей, при поносах, острых гастритах, энтероколитах, при язвенных процессах на слизистых оболочках желудочно-кишечного тракта. Препараты алтея особенно показаны в детской практике при кашле, коклюше. В Болгарии двулетние корни алтея без коры применяют при воспалительных заболеваниях слизистых оболочек дыхательных путей, при кашле, коклюше, заболеваниях мочеполовых органов, язвенной болезни желудка, поносах.

Во Франции алтей применяют как обволакивающее смягчительное средство против кашля в виде отвара, настоя и полученное вымачиванием в холодной воде измельченного корня, из которого получается прозрачная слизистая жидкость. Кроме корня, находят применение цветки и листья алтея как хорошее средство, снимающее раздражение глотки и трахеи. В детской практике ребенку рекомендуется пожевать корень алтея, после чего начинают лечение зубов.

В Австрии используют корни, листья и цветки в виде холодного настоя, отвара, настойки при бронхитах, катаре горла и для промывания глаз. Растение рекомендуется как хорошее лечебное средство для домашней аптечки. В Германии корни и листья алтея находят применение также как обволакивающее и противовоспалительное средство при заболеваниях легких, горла, пищеварительного тракта; наружно при заболевании кожи и как полоскание, особенно в детской практике. Применяют в виде холодного настоя. Абу Али Ибн Сина рекомендовал отвар из корней, семян и листьев как отхаркивающее, смягчающее средство при кашле, воспалении легких, плеврите, кровохарканьи, камнях в мочевом пузыре, затрудненном мочеиспускании и даже при опухолях. В русской народной медицине корень алтея применяют при катаральном воспалении верхних дыхательных путей, желудочно-кишечного тракта, при гриппе, ангине, желтухе.

Наружно в виде настоя при конъюнктивитах, для полоскания горла при ангине, при поносах (в клизмах), при белях – спринцевания с настоем дубовой коры. Из корня алтея готовят настои, отвары, экстракты, сиропы и порошки. Ранее из порошка приготавливали конфеты, успокаивающие кашель, прибавляли к различным микстурам, чтобы лекарства, входящие в состав микстур, не раздражали стенки желудка и кишечника. Корень, цветки и листья алтея используются как обволакивающее, противовоспалительное средство при заболевании легких и бронхов.

Лекарственные формы и применение

Настой готовят холодным способом: 6–8 г измельченного корня заливают холодной водой на час, процеживают через марлю, прибавляют сахар или мед. Принимать по 20 г через каждые 2 часа. При воспалении десен, миндалин и зева употребляют в виде горячего настоя для полоскания.

Отвар корня, настоянный в течение нескольких часов в закрытой посуде, применяется в смеси с медом при кашле по 2–3 чайные ложки.

Амми большая

Амі велика, Ammi majus

Описание. Однолетнее травянистое растение семейства сельдерейных (зонтичные) высотой до 1,5 м. Цветет в июне – августе, плоды созревают в августе-сентябре. Размножается семенами – путем посева на глубину 2–3 см, ширина междурядий 45 см.

Распространение. Родина – Северная Африка, Средиземноморье. Культивируется на юге Украины. На южном побережье Крыма попадаются одичавшие растения.

Химический состав. Используются плоды, содержащие фурукумарины 1,0–2,0 % (бергиптен, ксантотоксин, изопимпинеллин, мармезин, мармезинин). В траве амми большой, содержатся те же соединения, но в меньшем количестве.

Заготовка и хранение. Заготавливают плоды, которые созревают в августе-сентябре.

Фармакологические свойства и использование. Лекарственные свойства растения были известны арабам еще в XIII веке. Экстракты растения использовали для лечения лейкодермии. В наше время применяют препарат аммифурин для лечения витилиго и псориаза (параллельно курсу ультрафиолетового облучения).

Анис обыкновенный

Anis звичайний, Anisum vulgare

Описание. Анис обыкновенный – однолетнее травянистое растение из семейства зонтичных высотой 30–60 см. Стебель прямой округлый, сверху ветвистый. Листья нижние цельные, надрезанно-зубчатые или лопастные, средние длинночерешковые, тройчатые, с клиновидными, часто двухлопастными боковыми сегментами и трехлопастным конечным сегментом; верхние листья сидячие и рассечены на узкие доли. Цветки мелкие, белые, собраны в сложные зонтики. Плод – двухсемянка яйцевидной формы. Цветет в июне-июле, плоды созревают в августе. Хороший медонос. Запах характерный, вкус сладковато-пряный.

Распространение. В диком виде встречается только в Греции на острове Хиос. Культивируется почти во всех странах мира.

Заготовка и хранение. Используют плоды, при созревании половины плодов растения скашивают, сушат в снопах, затем обмолачивают и очищают от примесей.

Химический состав. В плодах содержатся жирная кислота, белковые вещества, фурукумарин, 2–6 % эфирного масла, в составе которого анетол (80–90 %), метилхавикол (10 %), анисовый альдегид, анисовый кетон и анисовая кислота, а также жирное масло (8–28 %).

Фармакологические свойства и использование. Препараты плодов оказывают стимулирующее действие на моторную и секреторную функции пищеварительного аппарата, обладают отхаркивающим и слабым дезинфицирующим действием. Применяются при бронхите, кашле, запорах и как улучшающее вкус других лекарств. Входят в различные сборы. В индийской медицине используются как мочегонное средство. В народной медицине настоем из семян – анисовый чай – часто употребляли как отхаркивающее средство, облегчающее приступ астмы и увеличивающее количество молока у кормящих матерей, жаропонижающее, мочегонное, противоспазматическое, улучшающее пищеварение средство.

Лекарственные формы и применение

Плоды аниса, оказывающие стимулирующее действие на моторную и секреторную функции пищеварительного аппарата, обладающие слабым дезинфицирующим и антисептическим действием, применяют в качестве отхаркивающего (при бронхитах) и слабительного средств; используют их и как пряность.

Используют настой плодов аниса, анисовое масло. Последнее входит в состав нашатырно-анисовых капель (Liquor ammonii anisatus).

Плоды (семена) аниса обыкновенного в виде настоя или настойки принимают внутрь при астматических приступах или как отхаркивающее средство при бронхите.

Настойка: 100 г плодов настаивают 7–10 дней в 0,5 л 96 %-ного спирта или водки и пьют по 10–15 капель настойки на 1 ст. ложку теплой кипяченой воды 3 раза в день до еды.

Настой: чайную ложку измельченных плодов настаивают 30 минут в стакане кипятка и пьют по 1/4 стакана настоя 3–4 раза в день до еды.

Сборы:

При заболеваниях органов дыхания готовят следующий настой. Принимают в качестве жаропонижающего и потогонного средства по 1/2 стакана 3–4 раза в день перед едой в горячем виде. Анис обыкновенный (плоды) 10 г, ива белая (кора) 20 г, липа сердцевидная (цветки) 25 г, малина обыкновенная (плоды) 25 г, мать-и-мачеха (листья) 20 г.

При бронхите и бронхиальной астме принимают по 1/4– 1/3 стакана 3 раза в день до еды. Анис обыкновенный (плоды) 20 г, девясил высокий (корни) 20 г, мать-и-мачеха (листья) 20 г, фиалка трехцветная (травы) 20 г, чабрец (травы) 20 г.

Плоды аниса широко используются в парфюмерной, фармацевтической, пищевой и ликероводочной промышленности. Листья употребляются в пищу в качестве салата, гарнира.

Плоды и эфирное масло применяются для сдабривания сладких и кондитерских изделий, супов, соусов, тушеного мяса и рыбы, соленых огурцов и т. п. Плоды аниса рекомендуются как ароматическое и стимулирующее желудочно-кишечный тракт средство.

Арахис подземный

Aрахис підземний, Arachis

Описание. Однолетнее травянистое растение высотой 25–40 см. Листья парноперисто-сложные с желобчатым черенком. Цветки в коротких малоцветковых кистях. Чашечка двугубая, венчик пятилепестковый, желтый или беловатый, изогнутый. После оплодотворения все элементы цветка отмирают, а цветоножка с завязью начинает расти, поворачиваясь вниз, углубляется в почву, где из завязи развиваются плоды коконообразной формы, бобы покрыты сетчатым околоплодником с различным количеством семян: от 1–2 до 5 с одним-двумя перехватами. Семена обычно продолговатые от 9 до 20 мм длиной, мясистые, с красновато-коричневой оболочкой. Цветет в конце июня – в начале июля, плоды созревают в сентябре-октябре.

Распространение. Культура арахиса впервые появилась в XVI веке в Бразилии, откуда она попала в Китай, затем в Европу. В XVIII веке – в Россию. Географическое распространение. Культивируется в южных районах Украины.

Заготовка и хранение. Плоды созревают в сентябре-октябре.

Химический состав. Семена арахиса содержат до 53 % жирного масла, в состав которого входят глицериды арахидиновой, лигноцеридиновой, стеариновой, пальмитиновой, гипогеевой, олеиновой, линолевой, лауриновой, миристиновой, бегеновой, ейказеновой и церитиновой кислот. Кроме масла, в семенах имеются белки (до 37 %), глобулины (до 17 %), «арахин» конарахин, глютеинины (около 17 %), а также витамины В (особенно в кожуре семян), Е, пантотеновая кислота, биотин и др. Из жмыха семян выделены жидкий алкалоид арахин, бетаин и холин.

Фармакологические свойства и использование. Интерес к фармакологическому изучению арахиса, обладающего гемостатическими свойствами, был вызван тем, что еще в 1940-х годах на кафедре фармакологии Самаркандского медицинского института им. И. П. Павлова после первых исследований и открытий мощных гемостатических свойств препаратов дикорастущего лагохилуса опьяняющего возникла проблема – фармакология процесса свертывания крови и гемостаза. Как раз в это время французский ученый профессор Будро, страдавший гемофилией, случайно обнаружил благотворное влияние арахиса подземного на свой организм. В 1957 г. при самонаблюдениях и наблюдениях за другими больными гемофилией он установил, что при употреблении в пищу сырых или слегка поджаренных земляных орешков или масла из них в течение двух дней прекращались гемофилические кровотечения. Причем им же было отмечено, что ослабление клинических симптомов болезни под влиянием арахиса не зависело от времени свертывания крови, но несмотря на это, больные с гемофилией излечивались без какого-либо другого лечения. Препараты арахиса Краснодарский 1708 (настойка, экстракт, 1 %-ный водный раствор лиофилизированного экстракта и арахисового масла), разработанного в институте масличных культур, вводились животным до и после определения всех основных показателей свертывающей системы крови. Эти исследования повторялись по истечении времени, достаточного для всасывания препаратов. Е. Н. Новак показал, что как внутривенное, так и многократное пероральное введение препаратов способствует стимуляции процесса свертывания крови у интактных собак. Об этом свидетельствуют показатели времени свертывания крови, времени рекальцификации плазмы, значительное усиление тромбопластинообразования, угнетение фибринолитической и антитромбиновой активности крови, а также повышение толерантности плазмы к гепарину, уменьшение свободного гепарина и выраженное увеличение содержания антигемофилических глобулинов (VIII и IX факторов свертывания крови).

По лекарственному применению данного растения имеются лишь единичные работы, которые сообщают, что арахисовое масло, допущенное к медицинскому применению наряду

с подсолнечным и кунжутным, относится к невысыхающим и практически используется лишь наружно. Наблюдения Будро свидетельствуют о гемостатической эффективности арахиса у больных гемофилией, а опыты Е. Н. Новак – об ускоряющем влиянии его на процесс свертывания крови у интактных животных. Рекомендация С. Я. Соколова и И. П. Замотаева по применению этого растения при экссудативном диатезе у детей указывает на способность арахиса участвовать в глубинных биохимических процессах в организме и оказывать фитотерапевтическое действие.

Лекарственные формы и применение *Учитывая вышесказанное и принимая во внимание, что арахис подземный является ценным, широко применяемым пищевым продуктом, его можно рекомендовать больным гемофилией в виде сырых или слегка поджаренных плодов (50—150 г) 3 раза в день за полчаса до еды или принимать внутрь арахисовое масло по одной столовой ложке 3 раза в день до еды, но без отмены фармакотерапевтических средств, назначаемых лечащим врачом.*

Арника горная

Арніка гірська, Arnica montana

(Ангельське зілля, трава бараня, чарник)

Описание. Многолетнее травянистое растение семейства сложноцветных высотой 20–60 см, с прикорневой розеткой продолговато-яйцевидных цельнокрайних толстых листьев, семейства астровых. Из розетки вырастает прямой железисто-волосистый стебель с несколькими парами супротивных ланцетовидных листьев. Стебель заканчивается одной большой оранжево-желтой душистой корзинкой. Она имеет один ряд из 15–20 краевых язычковых цветков с пятью зубчиками и семью – девятью жилками и очень большое число мелких желтых трубчатых цветков с пятью зубчиками. Плоды – пушистые семянки. Цветет в июне-июле.

Распространение. Арника встречается по горным лугам Карпат, изредка в Житомирской области. Произрастает она рассеянно, небольшими очагами. Это частично охраняемое растение, то есть его нельзя выдергивать с корнями, и заготовку проводят по специальным лицензиям (является редким, исчезающим видом, включено в Красную книгу); пытаются возделывать в полукультуре.

Заготовка и хранение. Цветки собирают во время полного цветения, обычно в июле. Срезают цветочные корзинки у самого основания. Быстро и осторожно сушат в печи или духовке при температуре 55–60 °С, причем нужно следить за тем, чтобы цветки не потеряли свою оранжево-желтую окраску.

Химический состав. Используют соцветия, содержащие арнинин, дубильные вещества, цинарин, холин, бетаин, зеаксантин, эфирное масло, жирное масло, стерины, красящее вещество, камеди, ситостерин, минеральные соли.

Фармакологические свойства и использование. Арника – старинное народное средство, применявшееся в странах Западной Европы еще в XI веке. В прошлом арника горная считалась эффективным лекарством от различных болезней дыхательных и пищеварительных органов. Однако в больших дозах она **вызывает отравление**. В медицине используют цветочные корзинки растения. Сырье оказывает возбуждающее действие на центральную нервную систему, тонизирует сердечную мышцу, действует желчегонно и способствует заживлению ран, ожогов.

Лекарственные формы и применение

Настойка арники применяется внутрь как кровоостанавливающее средство в гинекологической практике и при воспалительных процессах, используется и как наружное средство при ушибах и мелких ранах, ожогах.

Внутренне: настой цветков (10 г на 200 мл кипятка) 3 раза в день по 1 столовой ложке после еды. Настойку в соотношении 1:10 на 70 %-ном спирту по 30–40 капель 2–3 раза в день до еды.

Наружно: настой или разведенную водой в 5–10 раз настойку в виде компрессов или примочек.

Астрагал шерстистоцветковый

Астрагал шерстистоцветковый, Astragalus dasyanthus

(Божі ручки, котики, котячий горох, солодке зілля)

Описание. Многолетнее травянистое растение семейства бобовых высотой до 40 см. Цветет в мае-июне, плоды созревают в июле-августе. Размножается семенами – путем посева на глубину 2,5–3 см.

Распространение. Распространено на юге Украины. Растет на открытых местах, лесных опушках и полянах, на склонах балок и речных долин. Исчезающее растение. Занесено в Красную книгу Украины. Культивируется.

Заготовка и хранение. Используют траву, собранную во время цветения, срезают на высоте 5–7 см от поверхности земли. Сушат под навесом или в хорошо проветриваемом помещении.

Химический состав. Используют траву астрагала, содержащую полисахаридный комплекс, соли глицирризиновой кислоты, органические кислоты, тритерпеновые сапонины, флавоноиды, микроэлементы, минеральные соли, слизистые и красящие вещества.

Фармакологические свойства и использование. Назначение: атеросклероз, хроническая сердечная недостаточность, сопровождающаяся тахикардией, венозным полнокровием внутренних органов, стенокардией, гипертонической болезнью всех стадий

Лекарственные формы и применение

Настой: 1–2 ст. ложки травы астрагала шерстистоцветкового настаивают час в стакане кипятка. Пьют (можно с медом по вкусу) продолжительное время по 1–2 ст. ложки настоя 3 раза в день до еды. Под влиянием препаратов астрагала происходит снижение повышенного кровяного давления, исчезновение головных болей, головокружения и болей в области сердца.

Базилик обыкновенный

Васильки справжні, Ocimum basilicum

Описание. Однолетнее травянистое растение семейства яснотковых (губоцветных) высотой 30–60 см. Корни тонкие, разветвленные. Стебли четырехгранные, ветвистые; листья черенковые с зубчатым краем, вверху заостренные, удлинненно-яйцевидной формы. Встречаются формы с фиолетовой пигментацией по всему растению. Цветки белые или розовые, расположены по три в пазухах верхушечных листьев, образуя кисти на концах стебля и ветвей. Венчик и чашечки двузубые, тычинок четыре. Плод сухой, при созревании распадается на 4 овальных буровато-черных гладких орешка. Цветет базилик с июня по сентябрь.

Распространение. Базилик происходит из Южной Азии, Африки, островов Средиземного моря. В Украине наибольшее распространение получил базилик обыкновенный, или огородный.

Химический состав. В надземной части растения обнаружено до 1,5 % эфирного масла, до 6 % дубильных веществ, есть аскорбиновая кислота, гликозиды, сахар, белки, минеральные вещества. В эфирное масло входят эвгенол, метилхавикол, цинеол, камфора, оцимен. Эвгенол – основной компонент масла (до 70 %). С лечебной целью используется трава базилика.

Заготовка и хранение. В сухую солнечную погоду перед началом цветения или во время цветения заготавливают побеги растения длиной 10–14 см, высушивают в тени, в хорошо проветриваемых местах. За весь вегетационный период срезку повторяют два – три раза. Период цветения базилика очень растянут, и семена созревают неодновременно, поэтому сбор проводят выборочно. Растение теплолюбивое, и небольшие заморозки действуют на него губительно.

Фармакологические свойства и использование. Трава базилика обладает сильным приятным ароматическим запахом, напоминающим запах гвоздики или мускатного ореха, и пряным, слегка охлаждающим солоноватым вкусом. Базилик является источником эвгенола и эфирного масла.

Базилик был известен еще в Древней Греции, Индии. Древние греки называли базилик «окимно». Гиппократ назначал его при нервных болезнях, Плиний – против эпилепсии. Бернард де Кордон рекомендовал против мании, Гоффман – как противоспазматическое средство, Бодарт – при остановке месячных после простуды. Однако еще Диоскорид предостерегал от злоупотребления этой специей, ибо она плохо переваривается и ухудшает зрение. Народная медицина траву базилика обыкновенного рекомендует при гастрите, колитах, воспалении мочевыводящих путей (пиелит, цистит), при ревматизме, а также при кашле, коклюше.

Настой из листьев базилика используют для полосканий при стоматитах, ангинах, для примочек при трудно заживающих ранах, а внутрь – как противохолерическое, ветрогонное средство. Настой травы является эффективным лактогенным средством для кормящих женщин, а также при неврозах, головной боли, эпилепсии, бронхиальной астме, кишечных и печеночных коликах, метеоризме, отсутствии аппетита и при пониженном кровяном давлении.

Отвар базилика с уксусом и небольшим количеством поваренной соли рекомендуют для полоскания полости рта при зубной боли. Свежий сок травы применяют при воспалении среднего уха, экземе, при труднозаживающих ранах. Отвар травы базилика давали для лечения от запоя. В больших дозах действует раздражающе.

Болгарская народная медицина рекомендует горячий настой из базилика при воспалении почек, мочевого пузыря, простуде, насморке. В пищу употребляют молодые побеги. Свежие и сухие листья применяют в качестве приправы к различным мясным, рыбным, овощным блюдам. Базилик употребляют для отдушки уксуса, коктейлей, для ароматизации томатных консервов. Порошок из сухих листьев может заменить перец. Рекомендуются как заменитель

перца смесь сухих листьев базилика и розмарина. Иногда такая замена особенно необходима людям с аллергической реакцией. Базилик можно применять при засолке кабачков, огурцов, помидоров. В итальянской кухне и в кухне южных славян базилик употребляется часто для приготовления блюд из спагетти и макарон. Используется базилик и в промышленности для получения эфирного масла.

Лекарственные формы и применение

В медицине его используют также для приготовления ароматических ванн, для полоскания и в качестве смягчительного средства.

Настой (5 г травы на 250 мл кипятка) пьют вместо чая.

10 %-ный настой травы по 1/3 стакана 3 раза в день как успокаивающее.

Настой травы базилика (10 г на 200 мл кипятка настоять 2 часа, процедить, пить по 2 столовые ложки 4 раза в день) при неврозах, эпилепсии, метеоризме, простуде.

Баклажан

Баклажан, Solanum melongena

Описание. Однолетнее травянистое растение семейства пасленовых. Стебель ветвистый, зеленый или слегка фиолетовый, покрытый звездчатыми волосками. Цветки фиолетовые, обоеполые, иногда только тычиночные или в малоцветковых кистевидных завитках. Плод – крупная (до 20–25 см длиной) ягода, весом от 50 до 1000 г, имеет более или менее интенсивную фиолетовую окраску и различную форму: шаровидную, грушевидную, овальную, цилиндрическую, змеевидную и т. д.

Распространение. Родиной баклажана являются тропические районы Индии, где он растет в диком виде в провинции Мадрас. Из Индии баклажан был завезен на Гвинеийские острова и в Японию, а в IX веке проник в Африку. Баклажан широко возделывается как огородная культура практически во всех районах Украины.

Заготовка и хранение. Употребляются созревшие плоды, подвергаются разным видам кулинарной обработки.

Химический состав. В баклажанах содержится 93,2 % воды, 2–3 % сахаров (глюкоза, сахароза, фруктоза), 1,3 % дубильных веществ, 15 мг% аскорбиновой кислоты, витамины В₁, В₂, РР, пектиновые вещества, жиры, белки, каротин, соли калия, меди, фермент фенолаза, а также специфическое для плодов баклажана соединение – мелонген (соланин).

Фармакологические свойства и использование. Баклажаны употребляют в пищу в виде разнообразных блюд из свежих плодов, а также солеными и маринованными. Очень популярна баклажанная икра, выпускаемая пищевой промышленностью или изготовляемая в домашних условиях. Баклажаны используют для приготовления различных блюд и соусов. Широко используют баклажаны также для приготовления других овощных консервов. В наше время трудно поверить, что в глубокой древности баклажан имел репутацию ядовитого овоща, но древние греки считали, что тот, кто съест этот овощ, рискует утратить разум, и поэтому называли его «яблоком безумия». Как и помидору, баклажану пришлось выдержать настоящую войну за право попасть на наш стол. Знаменитые врачи Разес, Авиценна, Ибн-Масун относились с недоверием к баклажану, полагая, что он вызывает ряд заболеваний, и не применяли его с лечебной целью. Были лишь единичные врачи, которые считали, что баклажаны приносят пользу при скрофулезе и заживлении ран. В наше время всем известно, что баклажаны имеют значение в лечебном питании. Именно пища из баклажанов очень полезна для профилактики и лечения атеросклероза, так как способствует выведению из организма холестерина и приводит к значительному снижению его уровня в крови и в стенках сосудов. Это ценное свойство было установлено лабораторными исследованиями на животных и подтвердилось наблюдениями над людьми, у которых в крови отмечался повышенный уровень холестерина. Поэтому рекомендуются блюда из баклажанов включать в меню тех, кто страдает атеросклерозом, болезнями печени, почек. Приносят они пользу и при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, при запорах. Нежная клетчатка баклажана стимулирует деятельность кишечника, предупреждает развитие гнилостных процессов. Возможно, что благодаря этим свойствам на Востоке баклажан называли «овощем долголетия».

Наличие в баклажанах значительного количества солей калия, оказывающих положительное влияние на деятельность сердца и способствующих выведению из организма жидкости, увеличивает их диетическую ценность. С этим связана обоснованность рекомендаций использования их в питании пожилых людей с начальными формами атеросклероза и сердечно-сосудистой недостаточности, а также при отеках, связанных с ослаблением сердечной деятельности. Употребление баклажанов полезно при подагре, так как они увеличивают выведение солей мочевой кислоты, а также в комплексном лечении заболеваний, связанных с нарушением мине-

рального обмена; полиартритов обменного характера, почечно-каменной и желчно-каменной болезней.

Барбарис обыкновенный

Барбарис звичайний, Berberis vulgaris

(Кислянка, кисле дерево, кислич звичайний)

Описание. Кустарник высотой до 2–2,5 м с веероподобной кроной, состоящей из многочисленных тонких стволиков, дающий обильную корневую поросль. Кора стволиков буровато-серая, молодые побеги желтоватые или желтовато-пурпурные, часто ребристые. Ветки с трехраздельными, реже пятираздельными колючками длиной до 2 см. Листья тонкие, обратнояйцевидные, перепончатые, продолговатые (до 4 см длины и 2 см ширины), с круглой верхушкой и клиновидно суженным основанием, тусклые сверху и слегка блестящие снизу. Края листьев острозубчато-пильчатые с маленькими колючками. Цветки светло-желтые, обоеполые, в пазушных поникающих кистях. Цветет в апреле-мае. Плоды созревают с конца июля до сентября в зависимости от условий место обитания. Плоды съедобные, кислые, с характерным «барбарисовым» привкусом.

Распространение. Растет барбарис обыкновенный в светлых лесах, на опушках, по каменистым склонам, а также культивируется в парках, садах и других видах озеленения населенных мест. Встречается барбарис в Крыму, в бассейне Верхнего Днепра и Днестра, в Причерноморье, а также в Северной Америке и в Андах.

Заготовка и хранение. Заготавливают плоды, листья, корни. Листья необходимо собирать сразу же после цветения, корни – во второй половине лета, а плоды – в сентябре и октябре.

Листья собирают с кустов вручную (предохраняя руки от колючек перчатками) в корзины или другую тару и после сортировки отправляют в сушку. Сушить их следует в тени, в хорошо проветриваемом помещении и после завершения сушки упаковывать в бумажную тару. Корни заготавливают в период покоя – весной (апрель) или осенью (октябрь-ноябрь). Обычно выкапывают их лопатами с одной стороны куста с таким расчетом, чтобы оголить не более 1/4 части корней. Обнаженные корни обрубает топором, отряхивают с них землю и быстро моют в холодной воде. Подсушенные корни нарезают на куски длиной 2–20 см, предварительно срезав тонкие корешки. Корни до 6 см в диаметре расщепляют вдоль; более толстые отбрасывают. Сушат корни на чердаках или под навесом с хорошей вентиляцией, расстилая тонким слоем (до 5–7 см) на ткани или бумаге. Срок годности сырья – 3 года. Плоды, как и листья, собирают вручную, отрывая вместе с кистями, и после сортировки направляют на хранение или переработку.

Химический состав. Все части барбариса содержат алкалоиды. В коре корней и в листьях обнаружен алкалоид берберин. В коре корней барбариса содержатся алкалоиды оксианкантин, пальматин, моптин, колумтин, ятрорицин, берберрубин, эфирное масло, дубильные вещества, витамины С и Е, каротин, яблочная и лимонная кислоты. Фармакологические свойства растения связаны преимущественно с содержанием в нем берберина, обладающего антибактериальной активностью.

Берберин относится к производным изохинолина и представляет собой кристаллический порошок ярко-желтого цвета, малорастворимый в воде и спирте. Установлено, что берберин является химически активным алкалоидом, способным давать различные модификации. На его основе разрабатываются препараты, обладающие специфической противоопухолевой и противолейкозной активностью. Получить берберин синтетическим путем пока не удалось.

Фармакологические свойства и использование. Настойка и настой из листьев барбариса обыкновенного обладают кровоостанавливающим, повышающим свертываемость крови, жаропонижающим, противомикробным, антисептическим и желчегонным действием.

Берберин при полной проходимости общего желчного протока у собак вызывает разжижение желчи без изменения ее количества, а при нарушении проходимости общего желч-

ного протока увеличивает количество желчи и приводит к ее разжижению. Механизм действия препаратов барбариса связан прежде всего с антисептическим влиянием на желчный пузырь и холеретическим эффектом. Поэтому прекращение болей объясняется расслаблением желчного пузыря.

Плодами барбариса очень часто пользовались древние врачи. Так, Мезус приготавливал лепешки из барбариса для утоления жажды и снижения температуры. Симон Паули полученные из выпаренного сока барбариса кристаллы применял при болезненном мочеиспускании. Египтяне, по словам Проспера Алпина, пользовались барбарисом для уменьшения желчного пузыря.

Плоды барбариса применяют для улучшения аппетита, утоления жажды, снижения температуры при лихорадочных состояниях, как желчегонное, мочегонное, противопоносное и улучшающее кровообращение средство. Препараты барбариса назначают в качестве желчегонного средства при гепатите, гепатохолецистите, дискинезиях желчного пузыря, обострениях хронических холециститов, не сопровождающихся повышением температуры тела, при желчнокаменной болезни, не осложненной желтухой, при атонических маточных кровотечениях, в послеродовом периоде и при воспалительных процессах матки, сопровождающихся кровотечениями.

Настойку листьев рекомендуют при малярийном увеличении селезенки и болезнях печени. Водным настоем коры корней барбариса лечат болезни печени и почек, сопровождающиеся водянкой и желтухой, особенно желчно-каменную болезнь, подагру, ревматизм, радикулит. Водный настой коры корней назначают и как кровоостанавливающее средство при маточных кровотечениях.

Препараты барбариса применяют в научной и народной медицине многих стран. Болгарская научная медицина применяет препараты барбариса обыкновенного при заболеваниях печени, желчно-каменной болезни, желтухе, воспалении почек и мочевого пузыря, при ревматизме, подагре, радикулите. Болгарская народная медицина рекомендует отвар из плодов барбариса при желудочной колике, заболеваниях селезенки, а отвар из листьев – при цинге, дизентерии, поносе.

В народной медицине Карачаево-Черкессии отвар корня барбариса применяется при заболеваниях желудка, ревматизме, плеврите и туберкулезе, настойка корня на водке – как желчегонное средство. В России, Украине плоды и кора корней барбариса применяются как кровоостанавливающее, противопоносное и желчегонное средство. В Забайкалье применяется как мочегонное. Согласно литературным данным, барбарис используется для лечения раковых опухолей, выделенный из растений берберин показал выраженное противоопухолевое действие.

Молодые листья можно употреблять вместо щавеля при приготовлении зеленых щей, свежие и высушенные кладут в супы для придания кисловатого вкуса. Мякоть плодов может заменить лимон. В Голландии молодые листья используют для приготовления салатов. Из него готовят сироп, варят варенье, мармелад, мусс. Широко применяют их в кондитерской промышленности и ликероводочном производстве. Плоды можно мариновать и солить, а измельченные сухие плоды барбариса применяют как излюбленную приправу к мясным блюдам на Кавказе и в Средней Азии.

Лекарственные формы и применение

Из листьев барбариса делают настойку. Она представляет собой прозрачную вишневого цвета жидкость, слегка кисловатого вкуса. Настойку назначают внутрь по 25–30 капель 3 раза в день в течение 2–3 недель. Хранят в защищенном от света прохладном месте. Используется как кровоостанавливающее, желчегонное средство. Настойка барбариса противопоказана при климактерических кровотечениях и при задержке в матке оболочек и частей детского места, при беременности.

Берберина бисульфат выпускают в таблетках по 0,005 г. Применяют в качестве желчегонного средства при холециститах, дискинезиях желчных путей, при калькулезных холециститах в период между обострениями. Применяют внутрь по 5—10 мг 2–3 раза в день перед едой. Курс лечения 2–4 недели. Повторные курсы проводят после 5—10-дневного перерыва.

Отвар корня барбариса. Одну чайную ложку измельченных и высушенных корней барбариса заваривают двумя стаканами кипятка, кипятят 5 минут и после остывания процеживают и пьют по половине стакана 3 раза в день.

Белена черная

Блекота чорна, Hyoscyamus niger

(Зубовик, люльник, собачий мак)

Описание. Двулетнее травянистое растение семейства пасленовых высотой до 115 см. Цветет в июне-июле, размножается семенами, которые созревают в июле – сентябре.

Растение ядовито.

Распространение. Является широко распространенным сорным растением, встречается на пустырях, по долинам. Культивируется в южных районах.

Заготовка и хранение. С растений первого года жизни листья срывают в конце лета или начале осени. С растений второго года жизни – при цветении.

Химический состав. Используют листья, содержащие алкалоиды тропанового ряда – от 0,05 до 0,1 % – гиосциамин, атропин, скополамин; гликозиды – гиосципикрин, гиосцерин, гиосцеризин, метилэскулин.

Фармакологические свойства и использование. Листья входят в состав препаратов Астматин, Астматол, применяемых при бронхиальной астме в виде сигарет. Атропина сульфат в различных лекарственных формах широко применяется при лечении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, желчно-каменной болезни, холецистита, пилороспазма, спазма кишечника и мочевых путей, печеночной, почечной колики, бронхиальной астмы; в офтальмологии – для расширения зрачка. Атропина сульфат входит в состав препарата Келлатрин, применяемого в качестве холинолитического и спазмолитического средства при спазмах кровеносных сосудов и органов брюшной полости, бронхиальной астме и других заболеваниях. Атропин входит в состав аэрозоля Эфатин, применяемого при лечении бронхиальной астмы. При невралгиях, ревматизме в качестве наружного средства для растираний применяют беленное масло (*Oleum hyos-cyami*), основой которого также являются листья белены. **При беременности противопоказано.**

Лекарственные формы и применение

Внутреннее применение: настой (1 чайная ложка травы на 500 мл кипятка) настаивают 1 час, процеживают, принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день.

Спиртовую настойку травы (15 г на 150 мл 40 %-ного раствора спирта) по 2 капли на столовую ложку воды 3 раза в день.

Наружное применение: масло белены для растираний при ревматических, невралгических и мышечных болях.

Белокопытник лекарственный

Кремена лікарська, Petasites officinalis
(Кремена гібридна)

Описание. Многолетнее корневищное растение семейства сложноцветных. Ранней весной из мясистых, клубневидно-утолщенных по узлам корневищ вырастают невысокие (от 40 до 70 см) толстые сочные цветоносы, покрытые пленчатыми чешуевидными стеблеобъемлющими листьями. Мелкие красноватые или грязно-пурпурные цветки собраны в многочисленные корзиночки и образуют на верхушке цветоноса кистевидное соцветие. Цветет растение в апреле-мае. После отцветания появляются листья, достигающие значительных размеров. Пластинка листа округло-яйцевидная, шириной 25 и длиной 35 см на шестидесятисантиметровом черешке.

Распространение. Белокопытник широко распространен в полесье и лесостепи, реже в Карпатах и горном Крыму. Растет по берегам рек и озер, а иногда просто на влажных местах.

Заготовка и хранение. Используются листья белокопытника, собираемые в июне-июле, высушивают в тени, в хорошо проветриваемых местах; корни собирают в сентябре моют и сушат в теплом помещении.

Химический состав. Сложный химический состав этого растения объясняет его многообразное применение в народной медицине. В корнях растения обнаружены сапонины, эфирные масла, дубильные и смолистые вещества, марганец.

Фармакологические свойства и использование. Листья в свежем виде используют как средство для заживления ран, а их отваром лечат кашель. Листья также входят в состав сбора Здренко, используемого в медицинской практике как симптоматическое средство для лечения некоторых злокачественных опухолей, язвы желудка и гастритов. Применяют это растение и как мочегонное, противоастматическое и противоглистное средство.

Лекарственные формы и применение

Внутреннее применение: настой (2 чайных ложки листьев на 200 мл кипятка) настаивают 1 час, процеживают, принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день (при язве желудка).

Отвар: 1 чайная ложка корневищ на 200 мл кипятка принимают по 1 стакану 2 раза в день (при язве желудка).

Спиртовую настойку травы (15 г на 150 мл 40 %-ного раствора спирта) по 2 капли на столовую ложку воды 3 раза в день.

Наружное применение: припарки из свежих или сухих листьев.

Береза белая

Береза біла, Betula alba

Описание. Дерево высотой до 20 м из семейства березовых, с белой гладкой пергаментоподобной корой с характерными темными линиями. Растет в диком виде и культивируется как декоративное и озеленительное растение. Всего насчитывается до 120 видов берез, в России произрастает около 65 видов, отличающихся друг от друга некоторыми признаками; в медицине они используются одинаково.

Распространение. Распространена в лесной, лесостепной зоне Украины. Медонос. Пчелы любят березовый сок и собирают его даже из березовых опилок. Цветет береза в мае.

Заготовка и хранение. Используются: почки, которые собирают в период набухания (март-апрель); листья собирают в начале цветения, березовый сок – ранней весной в самом начале сокодвижения, кора и древесина из свежесрубленных несухостойных деревьев.

Химический состав. Почки и листья обладают фитонцидными свойствами. В состав березового сока входят сахара – фруктоза и глюкоза, яблочная кислота, белок. Листья, кора и почки содержат эфирные масла, сапонины, дубильные вещества, аскорбиновую и никотиновую кислоты.

Фармакологические свойства и использование. Настой и отвар почек обладают мочегонным, антисептическим, желчегонным свойствами. Некоторые клиницисты наблюдали значительное увеличение мочеотделения под влиянием этого отвара и резкое уменьшение отеков даже в тех случаях, когда другие сердечные и мочегонные средства не помогали. При назначении отвара из березовых почек следует учитывать возможность раздражения почек смолистыми веществами, поэтому необходимо наблюдение врача, анализы мочи. Настойка из почек используется при лечении острых и хронических форм экземы, при лечении ран, эрозий кожи, пролежней, при раздражении кожи гнойными выделениями и пр. Настой и отвар из листьев берез применяют как мочегонное средство. Испытания последних лет подтвердили, что под влиянием настоя из листьев значительно возрастает мочеотделение (с 400 мл до 2,5 л), исчезают отеки, уменьшается одышка. Настой из молодых листьев применяют при расстройствах нервной системы как стимулирующее средство, при почечной колике, желтухе и как противовоспалительное и витаминное средство. В Болгарии листья березы рекомендуются как диуретическое средство при атеросклерозе, заболеваниях почек и ревматизме в виде настоя или отвара. В народной медицине настой и отвар почек применялся как мочегонное, потогонное, желчегонное, противовоспалительное, ранозаживляющее средство и при многих других заболеваниях. Листьям березы приписывались те же свойства, что и почкам, но в меньшей степени. Наружно ванны из березовых листьев рекомендовались при суставном ревматизме и подагре. При ревматизме также рекомендовались свежие и сухие распаренные листья в виде компрессов и припарок, а настои – при пролежнях, ожогах, при потливости ног. Березовый сок применялся при подагре, артритах, ревматизме, цинге, отеках, анемии после ранения, длительно незаживающих ранах и трофических язвах, при фурункулезе, ангине, как мочегонное и общеукрепляющее средство. Наружно при экземах и для умывания при угрях и пятнах. Кора березы находила применение при лечении золотухи, ран и язв: «чтобы мясо гнилое из язвы выело, то толченую березовую кору надо всыпать в рану гнилую», – записано в старинном русском лечебнике. Березовый деготь использовался для лечения проказы и чесотки. Из почек перегонкой добывалось березовое масло, которое применяли при гонорее. Почки березы находят применение в парфюмерной промышленности, а соки – для приготовления различных напитков. У березы белой нами используются листья и почки. Листья – как хорошее диуретическое, усиливающее желчевыделение, противовоспалительное, потогонное и седативное средство. Активированный березовый уголь Карболен применяют как адсорбент при отравлении

ядами и бактериальными токсинами. Хорошо истолченный в тонкий порошок березовый уголь показан при дизентерии, диспепсии, метеоризме и как антиспазматическое средство.

Березовый деготь, полученный при сухой перегонке коры, обладает бактерицидным действием и входит в состав мази Вишневецкого, применяемой как ранозаживляющее средство, и мази Вилькинсона, используемой для лечения чесотки, чешуйчатого лишая. Во Франции березу называют «деревом мудрости». Используют с лечебной целью молодые листья, сок, почки, корень. Почки березы принимают в виде экстракта. Настой из листьев оказывает стимулирующее и успокаивающее действие и рекомендуется при почечной колике и желтухе, корень – как антиревматическое и противолихорадочное средство. Используется сок березы как полезный и освежающий напиток. В Швеции второй слой древесины употребляют в пищу и готовят из него домашнее пиво. В Германии и Австрии молодые листья березы применяют как хорошее мочегонное и желчегонное средство.

Лекарственные формы и применение

Отвар: 6–8 г листьев заваривают 500 мл кипятка, кипятят 15–20 минут, процеживают и принимают в течение дня. С этой же целью используют и настой из листьев (противовоспалительное и витаминное средство).

Настой: при водянке, как мочегонное и потогонное средство, при воспалении почек и мочевого пузыря, при неврозах и других заболеваниях, в виде настоя из расчета 5 г (столовая ложка) листьев березы на 250 г (стакан) кипятка, томить, процедить и принимать 2 раза в день по 100 г.

Более сильным мочегонным действием считают почки березы (3–4 г на 500 мл).

Настойка: 10 г почек на 50 мл 90 %-ного спирта по 1 столовой ложке перед едой (желчегонное и мочегонное средство).

Наружно: при ревматизме рекомендуются компрессы из смятых свежих листьев, наложенные на область больных суставов, или ванны из отвара листьев.

Бессмертник песчаный

Цмин пісковий, Helichrysum arenarium

Описание. Бессмертник песчаный относится к семейству астровых, или сложноцветных. Высота растения 15–30 см, иногда несколько более, оно покрыто густым шерстисто-войлочным опушением – «седоватое»; цветки – желтые, реже ярко-оранжевые, собраны в соцветия-корзинки. Цветет с конца июня до сентября.

Распространение. Растет на лесных полянах, лугах, на опушках (чаще на песчаной почве), обычно куртинками, по всей Украине.

Заготовка и хранение. Используются цветочные корзинки, срезаемые с остатком стебля не длиннее 1–2 см, собираемые в начале распускания соцветий. Запах лекарственного сырья слабый, ароматный, вкус горько-пряный.

Химический состав. В соцветиях бессмертника содержатся флавоноидные гликозиды, стероидные соединения, витамин К, аскорбиновая кислота, эфирные масла, горечи.

Фармакологические свойства и использование. Бессмертник обладает свойством увеличивать желчевыделение, разжижать желчь, уменьшает концентрацию желчных кислот и содержание билирубина в желчи, он изменяет коэффициент холестерина/желчные кислоты в сторону увеличения холатов, усиливает тонус желчного пузыря, стимулирует секреторную функцию желудка и поджелудочной железы, повышает диурез. Мало токсичен, обладает кумулятивными свойствами. Клиническая проверка настоя и водного экстракта из цветков бессмертника выявила, что они обладают желчегонным действием, изменяют химический состав желчи, регулируют деятельность желудочно-кишечного тракта и увеличивают диурез. В современной медицине соцветия бессмертника применяются при холециститах, гепатитах, холангитах, как желчегонное средство. У больных уменьшается тошнота, ощущение болей в области печени, метеоризм, прекращается рвота, исчезает субиктеричное окрашивание склер и кожных покровов, размеры печени уменьшаются.

В Германии используются цветки бессмертника в виде отвара, настоя, экстракта при заболеваниях печени и мочевого пузыря, для повышения аппетита и при расстройстве желудка (горечи). Цветки бессмертника – старинное средство народной медицины, применявшееся при заболеваниях печени, желудочно-кишечного тракта и почек. Исследования подтвердили желчегонное действие; кроме того, установлено, что они усиливают секрецию желудка и поджелудочной железы. Цветочные корзинки бессмертника песчаного используются нами как регулирующее желчеобразование и желчевыделение, стимулирующее секреторную функцию желудка и поджелудочной железы, повышающее диурез и седативное средство. Применяется при гипертонической болезни, атеросклерозе и заболеваниях печени и желчных путей.

Применяется бессмертник в виде настоя, отвара, экстракта. Из растения получен антибиотик Аренадин. Цветочные корзинки бессмертника рекомендуются при холецистите, камнях в желчном пузыре, при воспалении почек и мочевого пузыря с явлениями дизурии.

Лекарственные формы и применение

Применяются в виде настоя: 3–5 г измельченных цветков и 500 мл холодной воды настаивают в течение 8 часов – это суточная доза.

Отвар: 20 г измельченных цветков на 300 мл кипятка принимают по 100 мл 3 раза в день за 15 минут до еды.

Бодяк полевой

Осот польвовий, Cirsium arvense

Описание. Многолетнее травянистое растение с нетолстым, но очень длинным вертикальным корневищем, от которого отходят горизонтальные ползучие отпрыски. Стебель 60—120 см высоты, прямостоячий, слегка паутинисто-опушенный или голый. Листья очередные, довольно жесткие, зеленые, продолговатые или продолговато-ланцетовидные, коротко заостренные или тупые, к основанию суженные, голые или снизу, реже с обеих сторон, беловато-войлочные, по краю густо усаженные мелкими шипиками, колючие, сидячие. Цветки сиренево-лиловые, редко белые, однополые, в многочисленных двудомных корзинках, собранных на верхушке стебля и его ветвей в щитковидно-метельчатое соцветие; обертки слабо паутинисто-опушенные или голые, в верхней части обыкновенно фиолетовые, листочки их на верхушке заостренные; нити тычинок голые, хохолок грязновато-белый, при плодах почти в 3 раза длиннее венчика. Плоды – продолговатые оливково-желтоватые или коричневатые семянки с неясными продольными бороздками. Цветет с июня до осени.

Распространение. Встречается на полях, пустырях, выгонах, у дорог и около жилья, по всей территории страны.

Заготовка и хранение. Собирают во время цветения, сушат под навесом. Заготовки возможны в больших количествах.

Химический состав. Содержит гликозид, отщепляющий синильную кислоту, и гликозид талиацин, летучий алкалоид (в зеленых частях растения), смолу, инулин, эфирное масло, витамин С, в плодах – 22–27 % жирного полу-высыхающего масла с йодным числом 109.

Фармакологические свойства и использование. Отвар соцветий бодяка полевого в смеси с другими травами пьют при раке, отвар травы принимают от колик.

Растение ядовито, поэтому при внутреннем его применении требуется осторожность.

Боярышник колючий

Глід колючий, Crataegus oxyacantha

Описание. Боярышник (название *crataegus* означает твердость, жесткость), боярышник колючий (*oxyacantha* от *греч.* *oxys* – острый, колючий, *acantha* – шип). Это кустарник или дерево до 4 м высоты с пурпурно-коричневыми блестящими побегами, немногочисленными прямыми толстыми колючками до 4 см длины, из семейства розоцветных. Листья трех-семилопастные, по краям зубчатые, темно-зеленые летом, оранжево-красные осенью. Цветки белые, в густых щитковидных соцветиях, с пурпуровыми пыльниками. Плоды ягодообразные, некрупные, шаровидные или овальные, кроваво-красные, с 3–4 твердыми косточками. Цветет в мае-июне, плоды созревают в сентябре. Нектаронос.

Распространение. Распространен в лесах Закарпатья, на остальной территории Украины разводят в садах и парках. Широко культивируется как декоративное и озеленительное растение, неприхотливо и холодоустойчиво.

Заготовка и хранение. Используются цветки, собранные в начале цветения, когда часть цветков еще не распустилась и плоды без плодоножек, собранные в период полного созревания. Запах слабый, вкус горьковато-кислый, слегка вяжущий. Запах свежих цветков неприятный, высушенные цветки запаха не имеют; вкус их горький. Плоды собирают в период полного созревания. Сушат при температуре 50 °С.

Химический состав. В цветках боярышника содержатся фенолокислоты (кофейная, хлорогеновая), амины (холин, ацетилхолин, триметиламин). В плодах обнаружены органические кислоты, сахара, витамин К, аскорбиновая кислота.

Фармакологические свойства и использование. Препараты боярышника (настой плодов и цветков, жидкий экстракт из плодов, настойка из цветков входит в состав Кардиовалена) понижают возбудимость центральной нервной системы, оказывают тонизирующее влияние на сердечную мышцу, усиливают кровообращение в коронарных сосудах сердца и сосудах мозга, устраняют тахикардию и аритмию, снимают неприятные ощущения в области сердца, несколько снижают кровяное давление, улучшают сон и общее состояние больных. Настойка из цветков боярышника при спазмах сосудов значительно эффективнее настойки из плодов. Кумулятивными свойствами боярышник не обладает. Препараты боярышника применяются при функциональных расстройствах сердечной деятельности, сердечной слабости, после перенесенных заболеваний, при ангионеврозах, начальной форме гипертонической болезни, бессоннице, гипертиреозе с тахикардией, при повышенной функции щитовидной железы. Во Франции широко используются цветки, листья и красные ягоды боярышника как антиспазматическое, уменьшающее возбудимость центральной нервной системы, тонизирующее сердце средство. Кора молодых веток, собранная ранней весной, применяется как противохолерадочное средство, а также полезна при поносах. В Австрии применяются цветы и плоды боярышника колючего в виде настоя, тинктуры и экстракта как расширяющее сосуды сердца средство. При длительном употреблении благотворно влияет на артериальное давление. Активные вещества этого растения еще полностью не изучены, но в этом направлении проводится большая исследовательская работа. В Германии также используют цветки и плоды боярышника при слабости сердечной мышцы и нарушениях кровообращения в ней. Лекарственные препараты, приготовленные из боярышника, благотворно влияют на работу сердца, особенно у старых людей, расширяют сосуды сердца. Применяют в виде тинктуры, настоя, экстракта. Считается, что препараты из боярышника увеличивают действие гликозида наперстянки, ландыша и строфанта. В Польше применяются при заболеваниях сердца, приливах крови к голове, атеросклерозе, нервных заболеваниях и др. В отечественной народной медицине боярышник колючий применяют при заболеваниях сердца, головокружении, одышке, бессоннице. Плоды,

собранные после заморозков, в свежем виде употребляются в пищу. Лечебные свойства плодов боярышника известны со времен Dioscorida. Цветки и плоды боярышника используются как гипотензивное, кардиотоническое, улучшающее ритм сердца средство и применяются при гипертонической болезни, атеросклерозе, особенно в климактерический период.

Лекарственные формы и применение

Внутреннее применение: спиртовую настойку травы (10 г на 100 мл 70 %-ного раствора спирта настоять 2 недели) принимать по 20 капель на стакан воды 3 раза в день.

Отвар: 2 чайные ложки сухих измельченных плодов на 100 мл кипятка отваривают до уменьшения объема вдвое, принимают по 40 капель 3 раза в день.

Брусника

Брусница, Vaccinium vitis-idaea

Описание. Брусника – многолетний вечнозеленый полукустарник из семейства брусничных, высотой 10–30 см, с ползучим корневищем и прямостоячими ветвистыми стеблями. Листья очередные, мелкие, кожистые, эллиптические, блестящие, по краю несколько завернутые, снизу с черноватыми точечными железками. Цветки белые колокольчатые, с розовым оттенком, собраны в поникающие кисти. Ягоды ярко-красные. Хороший медонос. Цветет в мае-июне, ягоды созревают в конце августа.

Распространение. Растет в Полесье, в Карпатах, реже – на севере Лесостепи в хвойных и смешанных лесах, среди кустарников, иногда по окраинам болот.

Заготовка и хранение. Используются листья брусники, собираемые ранней весной, после таяния снега, ягоды собираются в августе-сентябре. Высушенные листья запаха не имеют, вкус их горький, вяжущий.

Химический состав. В листьях содержится фенольный гликозид арбутин (до 9 %), метиларбутин, гидрохинон, дубильные вещества. Ягоды содержат сахара, каротин, органические кислоты, аскорбиновую кислоту, соединения марганца.

Фармакологические свойства и использование. Применяют листья в виде настоя как мочегонное средство при почечно-каменной болезни, при ревматизме, подагре и как вяжущее желудочное средство. Листья входят в состав мочегонных сборов и могут заменить толокнянку, но в бруснике арбутина и дубильных веществ меньше. Настой из листьев обладает мочегонным и вяжущим свойствами. Зрелые ягоды обладают противогнилостными и витаминными свойствами, сок – седативным свойством. Брусничный сок применяется при легких формах гипертонической болезни, гнилостном поносе и как повышающее аппетит средство. В Германии отвар и настойка из листьев брусники находят применение преимущественно при заболеваниях мочевого пузыря. Кроме того, используются и отвар и настойка при поносах. В Австрии находят применение листья и плоды при заболеваниях мочевого пузыря и при авитаминозах А и С. В Польше листья используют как противовоспалительное, бактерицидное, мочегонное и витаминное средство. В народной медицине листья брусники находят широкое применение при почечно-каменной болезни, ревматизме, подагре, поносах, гастритах с пониженной кислотностью, при недержании мочи у детей.

Свежие и высушенные ягоды, сваренные с сахаром и моченые – хорошее противопоносное, противогнилостное, мочегонное средство, используется также для лечения ревматизма и подагры. Листья и плоды брусники используются как диуретическое, противовоспалительное средство при заболеваниях почек, почечных лоханок, мочевого пузыря и при почечно-каменной болезни. Благодаря содержанию в них бензойной кислоты ягоды могут долго храниться, их можно мочить, мариновать без добавления сахара. Из листьев брусники готовят «брусничный чай». Брусничное варенье и сок могут быть хорошим гарниром для мясных блюд и жареной дичи.

Лекарственные формы и применение

Применяют в виде настоя: 5 г листьев заливают 250 г холодной воды и настаивают в течение 10 часов, после чего процеживают (при почечно-каменной болезни).

Будра плющевидная

Розхідник плющовидний, Glechoma hederacea

Описание. Будра плющевидная – многолетнее травянистое растение из семейства губоцветных. Стебель лежачий, ветвистый, длиной 15–60 см, с приподнимающимися цветоносными ветвями. Листья черешковые, почковидные или сердцевидные. Цветки голубые или светло-фиолетовые, большей частью по 6 в мутовке. Цветет в мае-июне. Нектаронос.

Распространение. Распространена практически по всей Украине (в Крыму редко). Растет на полях, между кустарниками, в низинах.

Заготовка и хранение. Используется надземная часть в период цветения. Вкус высушенного растения горький, жгучий.

Химический состав. В траве содержатся эфирные масла, дубильные вещества, витамин С, аминокислоты.

Фармакологические свойства и использование. Применяется при заболеваниях дыхательных органов – воспалении легких, бронхите и др., как повышающее аппетит средство, при лечении почечных заболеваний, болезни печени и желчного пузыря, в виде отвара. В болгарской народной медицине – при болях в области желудка и кишечника, подагре, малярии, как смягчительное средство при заболеваниях дыхательных органов, как повышающее диурез и болеутоляющее при почечно-каменной болезни и как средство, способствующее отделению песка. В народной медицине настой травы применяется как повышающее аппетит, улучшающее пищеварение, стимулирующее общий обмен веществ, противовоспалительное, кровоостанавливающее и отхаркивающее средство. Используется при заболеваниях дыхательных органов, желудочно-кишечного тракта, цинге, а также при заболеваниях почек, мочевого пузыря и болезнях кожи. В Беларуси принимают в виде отвара при заболеваниях горла, зобе, потере слуха, катаре верхних дыхательных путей. Наружно в виде компресса из распаренной травы на область шеи. Надземную часть будры плющевидной используют как диуретическое, болеутоляющее и способствующее отделению песка при почечнокаменной болезни средство. **Растение ядовито.** Назначается только под контролем врача.

Лекарственные формы и применение

Отвар: 3 г мелко нарезанной травы на 250 мл кипятка – дневная доза (при заболеваниях дыхательных органов).

Наружно отвар применяется в виде компрессов при фурункулах и гнойных ранах.

Бузина черная

Бузина норна, Sambucus nigra

Описание. Листья темно-зеленые, супротивные непарноперистые, несущие 5–7 долей. Цветки мелкие, душистые, желтовато-белые, собраны в крупные многоцветковые щитки. Отдельные цветки сидячие или на коротких цветоножках. Чашечка пятизубчатая, спайнолистная, едва заметная. Плод – фиолетово-черная ягодовидная костянка, содержащая 3–5 косточек, округлой формы. Цветет в мае-июне.

Распространение. Бузина черная семейства жимолостных встречается в подлеске лиственных лесов, в кустарниковых зарослях в Европе, Северной Африке. Культивируется в Германии, Австрии, Англии, Португалии, а также у нас в стране в Крыму и Карпатах. Растет в виде крупного кустарника по склонам оврагов и по краям лесных полей, с большим количеством стволов высотой 3–5 м, реже до 10 м.

Заготовка и хранение. Цветы собирают в период цветения, сушат под навесом в проветриваемом помещении. Плоды собирают в период полного созревания. Сушат при температуре 50 °С.

Химический состав. Химический состав изучен недостаточно полно, однако известно, что в цветках находятся горький гликозид самбунигрин, самбуцин, рутин, холин, до 0,32 % эфирного масла, яблочная, уксусная, валериановая, кофейная и хлорогеновая кислоты, этил, изобутил и изоамиламины, витамины Е и С (до 82 мг%), сахара (до 5–6 %), антоцианы. В ягодах содержатся до 49 мг% витамина С, токоферол, каротин, антоциановые вещества, глюкоза, фруктоза, 0,29—0,34 % дубильных веществ, карбоновые кислоты и аминокислоты.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.