

# СПРАВОЧНИК СПОРТСТУДИИ

2017—2018/III



Георгий Зобач

Георгий Зобач

**Справочник Спортстудии.  
2017—2018/III**

«Издательские решения»

**Зобач Г.**

Справочник Спортстудии. 2017—2018/III / Г. Зобач —  
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-907552-9

Впервые «Справочник Спортстудии» появляется в широкой продаже. Первое издание справочника вышло в 2011 г. в честь десятилетия «Спортстудии». Это клуб по силовой подготовке, хорошо известен не только в Санкт-Петербурге, но и за пределами нашего региона. В «Спортстудии» тренируются атлеты из Германии и Норвегии, из Америки и Эстонии, из Латвии и Украины. Хронология соревнований нашей команды, фотоотчеты, небольшие статьи о спортивном тренинге и байки от автора.

ISBN 978-5-44-907552-9

© Зобач Г.  
© Издательские решения

## Содержание

2017. 02.18	6
2017.02.23	7
2017.04.01	8
2017.04.21—23	9
2017.06.10	10
2017.09.30	11
2017.10.01	12
2017.10.14	13
2017.11.11	14
Конец ознакомительного фрагмента.	15

# Справочник Спортстудии 2017—2018/III

## Георгий Зобач

*Фотограф* Георгий Зобач

© Георгий Зобач, 2018

© Георгий Зобач, фотографии, 2018

ISBN 978-5-4490-7552-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

**Справочник «Спортстудии» 2017 – 2018/III**

Впервые «Справочник «Спортстудии»» появляется в широкой продаже. Первое издание справочника вышло в 2011 г. в честь десятилетия «Спортстудии». И затем выходили с определенной периодичностью (по мере сбора материала и моего свободного времени). Предназначались они для лиц, выступающих и занимающихся в нашем клубе. Хронология соревнований команды «Спортстудии», фотоотчеты, небольшие статьи о спортивном тренинге и байки от автора.



**2017. 02.18**

## **Первенство Санкт-Петербурга по пауэрлифтингу**

Команда мастеров «Спортстудии» набрав 41 очко заняла первое место.

Великолепно выступили Геннадий Лыхин, Николай Афанасьев и Вячеслав Варламов. Они значительно улучшили свои личные результаты в каждом движении.

В абсолютном зачете Геннадий Лыхин стал серебряным призером, пропустив вперед Георгия Зобача, установившего 4 рекорда Санкт-Петербурга.



Вячеслав Варламов на награждении

## 2017.02.23

### Первенство Санкт-Петербурга по тяжелой атлетике среди ветеранов

Спортсмены «Спортстудии»: Вячеслав Варламов (М50/105) стал бронзовым призером в абсолютке М50 с результатом:  $75+105=180$  кг; Сергей Кузьмов (М30/85) завоевал серебро в абсолютке М30 с результатом  $82+113=195$  кг.



## 2017.04.01

### Первенство Санкт-Петербурга по жиму лежа

Андрей Коган рекордсмен и чемпион Санкт-Петербурга по жиму лежа с результатом 192,5 кг в M2/83.



Абсолютные чемпионы Сергей Кириллов и Андрей Коган

## 2017.04.21—23 Чемпионат и Первенство Санкт-Петербурга по классическому пауэрлифтингу

Женская команда «Спортстудии» в составе Марины Лопатниковой и Ольги Кузьмовой – серебряный призер.

В личном зачете Марина Лопатникова стала абсолютной чемпионкой Санкт-Петербурга.



Марина Лопатникова и Ольга Кузьмова

Команда мастеров Спортстудии поднялась на верхнюю ступень пьедестала: Анатолий Дубров (М4/74) и Николай Афанасьев (М2/105) золотые призеры города. Вячеслав Варламов (М2/105) и Георгий Зобач (М3/93) призеры СПб.

Георгий Зобач серебряный призер в абсолютке М3, в ходе соревнований установил рекорды города: приседания 203,0 кг и сумма 540,5 кг.

Великолепно выступил на чемпионате города Сергей Андрианов. Установив рекорды Санкт-Петербурга в приседаниях 340,0 кг и сумме 850,0 кг в «супер тяже», он стал серебряным призером в абсолютке!



В. Варламов, А. Дубров, Н. Афанасьев и А. Патрино

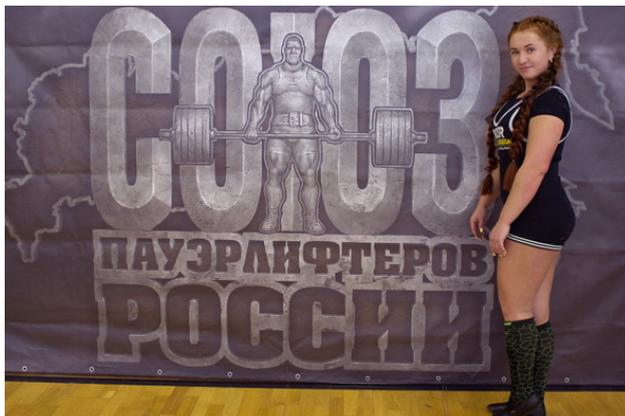
**2017.06.10**  
**Международный турнир в Эстонии – Кубок «ЭДУ»**



Николай Афанасьев обладатель почетного Кубка

**2017.09.30**  
**Чемпионат Восточной Европы**  
**по пауэрлифтингу по версии IRL**

Ксения Алмасова стала абсолютной чемпионкой турнира: 115,0+57,5+125,0!!!



Абсолютная чемпионка Восточной Европы Ксения Алмасова

## 2017.10.01

### Первенство Санкт-Петербурга по классическому жиму лежа

На Первенстве Санкт-Петербурга по классическому жиму штанги лежа Виктор Петрик (МЗ/83) и Дмитрий Терентьев (Юн/66) завоевали серебряные медали!



На пьедестале Анатолий Патрино и Виктор Петрик

## 2017.10.14

### Международный турнир в Эстонии

Поздравляем Вячеслава Варламова с 1 местом и личными рекордами на международном турнире в Кохтла-Ярве по тяжелой атлетике. А также, большое уважение за профессионализм выводящему чемпиона, Николаю Афанасьеву. «Спортстудия» вами гордится!



**2017.11.11**  
**Кубок и Первенство Санкт-Петербурга**  
**по классическому пауэрлифтингу**

Юбилейный двадцатый кубок с турниров Санкт-Петербурга у «Спортстудии».

Из-за травм не смогли подготовиться к соревнованиям неоднократные чемпионы Санкт-Петербурга Николай Афанасьев, Андрей Конаков и Андрей Коган. Эта основная причина ослабления Команды Мастеров «Спортстудии».

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.