

Владислав Столяров

Спортивные рекорды – смысл и значение



Владислав Столяров

**Спортивные рекорды
– смысл и значение**

«Автор»

1988

Столяров В. И.

Спортивные рекорды – смысл и значение /
В. И. Столяров — «Автор», 1988

Методическая разработка для студентов и слушателей Высшей
школы тренеров ГЦОЛИФКа.

Владислав Иванович Столяров

Спортивные рекорды – СМЫСЛ И ЗНАЧЕНИЕ

Зрителям, собравшимся на стадионе, спортивной площадке, иногда доводится наблюдать, как спортсмен прыгает выше (дальше) или пробегает быстрее, или поднимает больше, чем это делал кто-либо раньше. А средства массовой информации – газеты, радио, телевидение – тут же разносят весть об этом по всему миру, сообщая ее тем, кто не мог непосредственно наблюдать за этим событием.

Тысячи людей с восторгом и радостью относятся к установлению спортивного рекорда. Многие из них при этом даже не задают себе вопрос: а зачем это надо? Вместе с тем находится немало людей, которые ставят не только этот, но и более широкий вопрос: а стоит ли вообще спорт того, чтобы посвящать ему так много сил и энергии?

По мере все более интенсивного развития спорта и увеличения затрат сил и энергии, необходимых для установления спортивных рекордов, актуальными становятся и эти вопросы. Увеличивается число людей, которые весьма скептически, а то и резко негативно настроены по отношению к рекордам. Каковы причины этого?

Чаще всего такое отношение к спортивным рекордам основано на мнении, что они бесполезны, не имеют никакого смысла и значения. Такого мнения придерживаются, в частности, те, кто считает, что спортивные рекорды – вершина спорта, спортивных соревнований и тренировок, а последние – бесполезная трата сил и энергии. Олимпийский чемпион Валерий Борзов в одном из своих выступлений на страницах «Литературной газеты» рассказал о том, что после спортивного вечера к нему подошел молодой парень и спросил: «Признайся, Валера, откровенно: у тебя иногда не появляется чувство, что вся твоя беготня впустую? Что ты понапрасну расходуешь драгоценную энергию?»

Такого рода вопросы часто задают в порыве откровенности люди, привыкшие считать полезной, /3/ имеющей смысл и значение лишь деятельность, в ходе которой создаются материальные ценности и блага. Всякого рода иную деятельность они относят к разряду бесполезного и ненужного времяпрепровождения. Видимо, именно такой точки зрения придерживался и человек, задавший упомянутый выше вопрос Валерию Борзову, ибо когда Валерий ответил ему, что он вовсе не считает свою «беготню» бесполезной («разве победы на Олимпиаде не в счет»?!), тот возразил ему: «А какая материальная ценность для нашего общества от олимпийских медалей?»

Валерий Борзов привел высказывания многих людей, которые считают, что погоня за рекордами и вообще спорт отвлекают молодых здоровых людей от важного производительного труда, обрекают их на ненужную обществу растрату энергии. Какие блага получает человек от спортивных соревнований по бегу, прыжкам в высоту, плаванию и т. д.? – рассуждают они. Не разумнее ли было бы вместо этих бесполезных забегов и заплывов привлечь тех же людей к важной производительной деятельности: например, к соревнованиям в строительстве домов, изготовлении одежды и продовольствия и т. д. Вот такого рода состязания, полагают сторонники обсуждаемой точки зрения, действительно имели бы огромную пользу. Провели чемпионат мира или какое-то другое крупное соревнование строителей – готов новенький город. Закончилось соревнование на Кубок среди портных – получите прекрасный костюм и т. д.

Конечно, это очень упрощенный взгляд на ценность той или иной деятельности (спорта в том числе) и ее результатов. При таком подходе к разряду «бесполезных» придется отнести музыку, театр, живопись, поэзию, а также многие другие виды деятельности, ценность кото-

рых для человека и человечества не подлежит никакому сомнению, хотя они и не создают материальных благ и ценностей.

С этой точки зрения следует подходить и к оценке спорта. Конечно, спорт, спортивные соревнования – это соревнования в специфических видах деятельности, в ходе которой непосредственно не создаются материальные ценности. Но эта деятельность представляет значительный интерес для человека и человечества во многих других отношениях. И прежде всего – это прекрасное средство физического совершенствования человека, формирования и развития его разнообразных физических качеств и способностей.

Этот факт не вызывает сомнений. /4/ Но именно он иногда и служит основанием для вывода о бесполезности спорта и спортивных рекордов в настоящее время. При этом исходят из того, что спорт – средство развития в человеке физических качеств и способностей, а последние, по мере дальнейшего развития НТР, играют все меньшую роль в жизни человека, поскольку их успешно заменяют искусственные приспособления: механизмы, машины и т. д. В этих условиях якобы теряют всякий смысл и соревнования в беге, в прыжках, в поднятии тяжестей и т. д. Все равно автомобиль, и тем более самолет, человеку не обогнать и больше подъемного крана ему не поднять. Поэтому бесполезны и спортивные рекорды как показатели наивысшего развития у человека его физических качеств и способностей.

Для иллюстрации этой точки зрения очень показательна сцена, описанная в книге Александра Крона «Бессонница». Журналистка беседует с главным героем романа – ученым-физиологом Олегом Антоновичем Юдиным. Она задает ему вопрос: почему он выступает против всяких рекордов, в том числе в тяжелой атлетике. Отвечая на этот вопрос, ученый заявляет, что, по его мнению, он не находит ничего привлекательного и полезного в том, что в век шагающих экскаваторов и электрических кранов кто-то, надуваясь и пыхтя, пытается поднять на одну секунду двести или триста килограммов.

На первый взгляд эта аргументация очень убедительна. Но лишь на первый взгляд. Прежде всего следует иметь в виду, что даже современная НТР не отменяет в полной мере значение в жизни человека крепких мышц, выносливости, отменной реакции и других физических качеств и способностей. Они по-прежнему требуются для эффективного выполнения многих видов профессиональной деятельности. Да и в будущем – при освоении космоса, Мирового океана, при решении других, не менее сложных задач, даже в случае использования самой совершенной техники от человека потребуются максимальное проявление своих физических сил.

Уже одно это определяет важное значение спорта, который дает в руки людям прекрасное средство сознательного, целенаправленного воздействия на физическое развитие человека с целью его совершенствования.

Но спорт способен позитивно влиять не только на физические, но также на нравственные, эстетические, психические качества и способности человека. /5/ Он является (при определенных условиях) важным средством всестороннего и гармоничного развития человека. Спорт дает возможность человеку отдохнуть, развлечься, получить положительные эмоции, удовлетворить потребность в общении с другими людьми и с природой.

Поэтому специфика спорта как соревнований в особом виде человеческой деятельности, в ходе которой не создаются материальные ценности, никак не может служить основанием негативного отношения к нему, а потому и к спортивным рекордам.

Особенно широко распространена, однако, точка зрения, сторонники которой, признавая в целом важное, положительное значение спорта, занимают негативную позицию по отношению именно к спортивным рекордам, поскольку не видят в них никакого смысла, не признают их значение и считают, что они наносят существенный вред человеку, его здоровью, развитию его личности и т. д. В соответствии с этим они предлагают оставить спорт, но исключить спортивные рекорды.

Но давайте поставим вопрос: а возможен ли спорт без спортивных рекордов?

Хорошо известно, что суть спорта – соревнование и подготовка к нему. При этом нужно учитывать весьма существенное различие двух разновидностей спорта, которые обычно называют «массовым спортом» и «спортом высших достижений» (или «большим спортом»). Если в спорте высших достижений (в большом спорте) на первом плане стоит **победа** в соревнованиях, то в массовом спорте – **участие** в них с целью укрепления здоровья, отдыха, развлечения, общения с другими людьми и т. д.

Эти особенности двух разновидностей спорта важно учитывать при ответе на поставленный выше вопрос. Массовый спорт не предполагает в обязательном плане установление рекордов, иное дело большой спорт. Как уже отмечалось, в этом спорте основная задача – добиться победы. Для этого победитель должен превзойти результаты своих противников. Регулярно проводимые спортивные соревнования неизбежно подводят к такому этапу, когда единственный способ добиться победы в них – превзойти те максимальные результаты, которые вообще показывались в соревнованиях кем-либо раньше, т. е. установить рекорд. Вот почему девиз спорта высших достижений – «Быстрее, выше, сильнее». Большой спорт формирует и развивает в человеке внутреннюю потребность в постоянном расширении своих возможностей и все более полном раскрытии себя, своих сил и способностей. /6/ Следуя этой потребности, он постоянно поднимает свои достижения, превосходит самого себя и других. Он стремится выяснить пределы своего духовного и физического совершенствования, но с каждым шагом вперед убеждается в том, что таких границ не существует. Попытка установить какие-то границы, пределы спортивных результатов, за которые нельзя переходить спортсменам, просто бессмысленна. Она равнозначна попытке ликвидировать сам этот спорт.

Спортивные рекорды, следовательно, это существенный, важный, постоянный, неизбежный компонент большого спорта, без которого он просто не может существовать. Иногда его называют поэтому просто «рекордным спортом». Не случайно и то, что те, кто выступает против спортивных рекордов, как правило, настроены и против большого спорта в целом.

Обсуждаемый вопрос о спортивных рекордах неразрывно связан поэтому с вопросом о спорте высших достижений вообще. Имеет ли он какой-либо социальный или личностный смысл? Если да, то в чем конкретно его значение и ценность для личности, для общества в целом?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.