

САМЫЕ НУЖНЫЕ ЗНАНИЯ В ОДНОЙ КНИГЕ

СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ
МАЛЬЧИКОВ

ЮМОР – ЭТО СИЛА!

ОРИЕНТИРОВАНИЕ НА МЕСТНОСТИ

РАЗБОР ТЕХНИКИ

100% СЕКРЕТЫ

ТРЕНИРОВКИ

с пользой
для тела



УДК 087.5
ББК 92
М52

Серия «100% секреты» основана в 2019 году

Мерников, Андрей Геннадьевич.

М52 Специально для мальчиков / А. Г. Мерников, С. С. Пирожник. —
Москва : Издательство АСТ, 2019. — 128 с. : ил. — (100% секреты).

ISBN 978-5-17-118900-6.

Настоящий мальчишка должен уметь всё делать сам и находить решение даже в самых безвыходных ситуациях. И тут никак не обойтись без определенного набора секретных знаний. Как развести огонь без спичек? Как рассмешить собеседника? Как восстановить батарейку? Как не запутаться в сетях Интернета? Из этой увлекательной книги ты узнаешь массу самой необходимой для каждого мальчишки информации. Полезных умений множество — попробуй овладеть ими и ты.

Для среднего школьного возраста.

**УДК 087.5
ББК 92**

© Оформление, обложка, иллюстрации
ООО «Интеджер», 2019

© ООО «Издательство АСТ», 2019

В оформлении использованы материалы,
предоставленные Фотобанком Shutterstock, Inc.,
Shutterstock.com

В оформлении использованы материалы,
предоставленные Фотобанком Dreamstime, Inc.,
Dreamstime.com

ISBN 978-5-17-118900-6



СОДЕРЖАНИЕ

Настоящий мальчишка умеет всё..... 6

Ориентируемся на местности 7

Как ходить по карте?..... 8

Как самому сделать компас?..... 10

GPS-навигация 11

Ориентируемся по солнцу..... 12

Что подсказывает природа? 13

Как сделать подзорную трубу?..... 14

Как сделать перископ? 16

Основы безопасности 18

Общие правила безопасного поведения 19

Правила безопасности у дома и в подъезде 20

Правила безопасности в лифте 21

Как вести себя в толпе? 22

Как избежать давки? 23

Как вести себя в бегущей толпе? 24

Секреты маскировки 25

Как понять, что за тобой следят?..... 27

Скорая помощь 30

Правила первой помощи..... 31

Как восстановить зрение?..... 32

Как остановить кровотечение? 33

Как забинтовать рану? 34

Как наложить шину? 35

Как избавиться от икоты? 36

Как лечить укусы насекомых?..... 37

Как бороться с клещами?..... 38

Вредные советы 39

Спецподготовка 40

Как измерить пульс?..... 41

Как избежать травматизма?..... 42



■ Учимся падать.....	43
■ Комплекс упражнений на растяжку.....	44
■ Как быстрее вырасти?.....	46
■ Укрепляем кисти рук.....	47
■ Усиливаем пресс.....	48
■ Борьба на руках.....	49
■ Боевые искусства.....	50
■ Рукопашный бой.....	51
■ Спортивное ушу.....	52
■ Самбо.....	54
■ <i>Жизненно важные знания</i>	56
■ Как подать сигнал бедствия?.....	57
■ Выкладываем сигналы.....	58
■ Когда поможет перекинь?.....	59
■ Как согреться после мороза?.....	60
■ Добываем воду.....	61
■ Делаем водяной фильтр.....	62
■ Выходим на рыбалку.....	63
■ Собираемся в поход.....	64
■ Как выбрать палатку?.....	66
■ Как поставить палатку?.....	67
■ Спасаемся от дождя.....	68
■ Движемся по маршруту.....	69
■ Как залезть на дерево?.....	70
■ Грамотно выбираем место для ночевки.....	71
■ Как развести костер?.....	72
■ Укладываем дрова.....	73
■ Защищаем спички.....	74
■ Как развести огонь без спичек?.....	75
■ <i>«Лечим» технику</i>	76
■ Как сделать батарейку?.....	77
■ Восстанавливаем батарейку.....	78
■ Заряжаем батарейку.....	79
■ Определяем заряд батарейки.....	80
■ Заряжаем мобильник.....	81
■ Восстанавливаем CD/DVD-диски.....	82



<i>Секреты настоящих джентельменов</i>	84
Как определить настроение собаки?	84
Покупаем цветы	85
Как завязать галстук?	86
Определяем тип темперамента	88
Выбираем фотоаппарат	90
Как сделать красивый снимок?	92
 <i>С Интернетом на «ты»</i>	94
Безопасность в Интернете	95
Общаемся через Интернет	96
Тактика поиска	97
Строим рожицы	98
Как защитить свой ноутбук?	99
 <i>Разрушенные мифы</i>	100
Земля не круглая	100
Алмаз разбить можно!	101
В горбу у верблюда не вода	102
Страусы не зарывают голову в песок	103
Шоколад не провоцирует появление угрей	104
Макароны не вредны	105
Кошки не видят в полной темноте	106
Акулы не часто нападают на пловцов	107
Пот не является причиной неприятного запаха ...	108
Жевательной резинкой нельзя вычистить зубы ...	109
 <i>Как это устроено?</i>	110
Как появились первые колесницы?	110
Как работает мельница?	111
Как вода вырабатывает электричество?	112
Батарейка от Вольта	113
Как устроен автомобиль?	114
Как «питается» трамвай?	115
Где у самолета крылья, хвост и «ноги»?	116
Что такое космический поезд?	117
Как устроена электродрель?	118
Как холодильник «делает» холод?	119
 <i>Смеемся от души</i>	120



НАСТОЯЩИЙ МАЛЬЧИШКА УМЕЕТ ВСЁ

Настоящий мальчишка должен уметь всё делать сам и находить решение даже, казалось бы, в самой безвыходной ситуации. Он должен иметь хорошую физическую подготовку, владеть искусством выживания в неблагоприятных условиях (раздобыть пищу и воду, организовать стоянку, добыть огонь, подать сигнал бедствия и т. п.). Уметь избегать уличных конфликтов и выходить из них победителем без применения силы, обеспечивать безопасность себе и своим близким, оказывать первую медицинскую помощь. При этом настоящий мальчишка всегда должен оставаться джентльменом, уметь выбрать подарок или цветы, а также разбираться в технике и быть с компьютером на «ты». Полезных умений множество. Попробуй овладеть ими и ты.



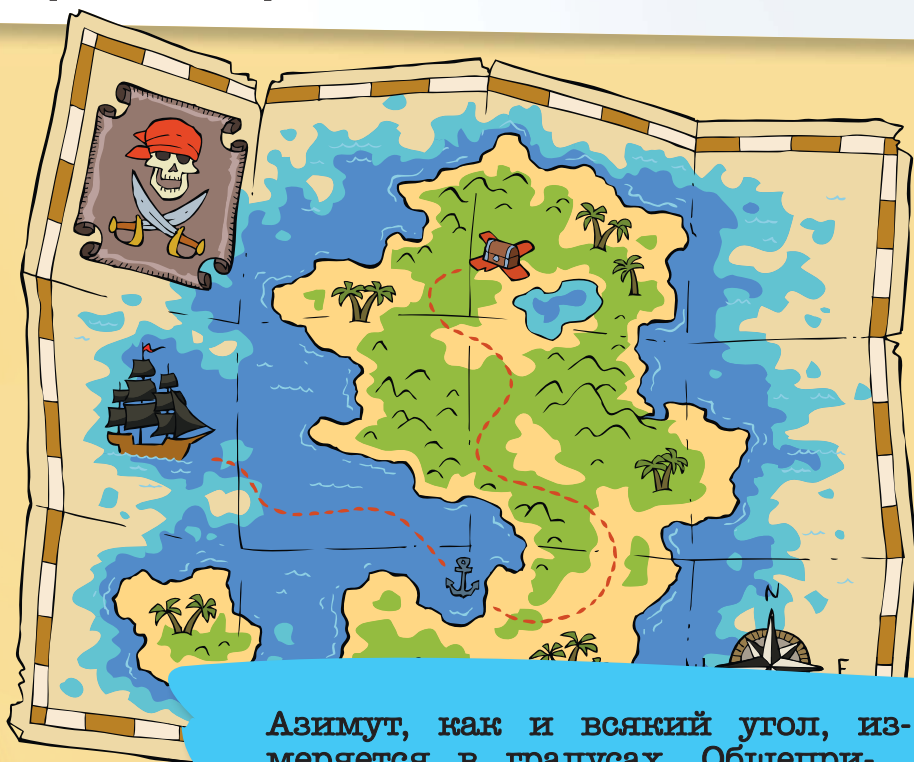
ОРИЕНТИРУЕМСЯ НА МЕСТНОСТИ

Вероятно, нет необходимости объяснять, насколько важным является умение ориентироваться на местности. Наука навигация — планирование и движение по заданному маршруту — является одной из самых древних на Земле. Само слово «навигация» произошло от латинского слова «навиго», что означает «плыву на судне». В наши дни проще всего ориентироваться с помощью GPS-навигатора, но есть множество способов обойтись и без новейших технологий — ведь они в любой момент могут и отказаться.



КАК ХОДИТЬ ПО КАРТЕ?

Ориентироваться по карте проще всего с помощью компаса. В науке ориентирования на местности существует такое понятие, как азимут (образовано от арабского слова «ассумут» — «путь, направление»). Оно обозначает угол между направлениями на север и на любой предмет на местности.



Азимут, как и всякий угол, измеряется в градусах. Обычно принято, что угол в 0 (360) градусов указывает строго на север, 90° — на восток, 180° — на юг и 270° — на запад.

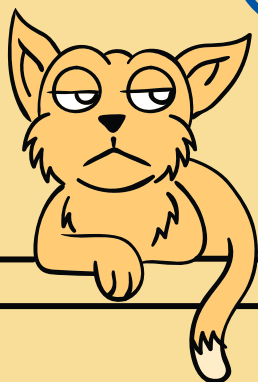


■ Для того чтобы вычислить азимут какого-нибудь предмета, необходимо:

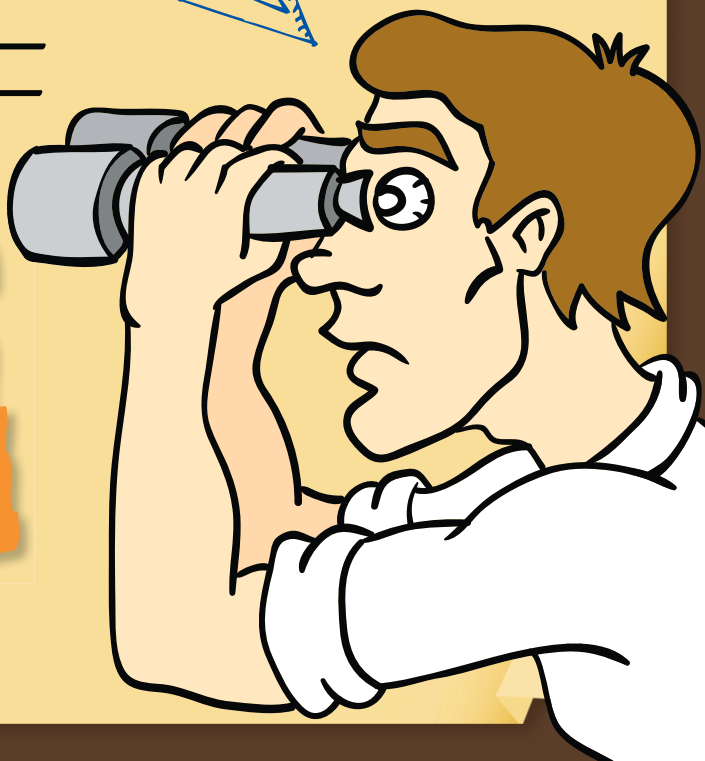


◆ определить направление на север: для этого тебе нужно взять компас в руки и покрутиться вокруг своей оси, пока цифра 0 на циферблате точно не совпадет с тем концом стрелки, который указывает на север;

◆ затем отметить направление на интересующий тебя предмет — число на циферблате компаса и есть азимут предмета.



При определении азимута всегда необходимо следить, чтобы стрелка компаса не отклонялась от нуля.



КАК САМОМУ СДЕЛАТЬ КОМПАС?

Основу компаса составляет намагниченная стрелка, указывающая одним концом строго на север, а другим — на юг. Такой прибор можно сделать и самостоятельно, используя подручные материалы, например швейную иголку и нитку.



1. Возьми иголку и хорошенько потри одним ее концом по шелковой тряпке.



2. Через несколько минут натирания привяжи к середине иголки нитку и смотри, куда будет показывать ее намагниченный кончик. Там и будет север.

GPS-НАВИГАЦИЯ

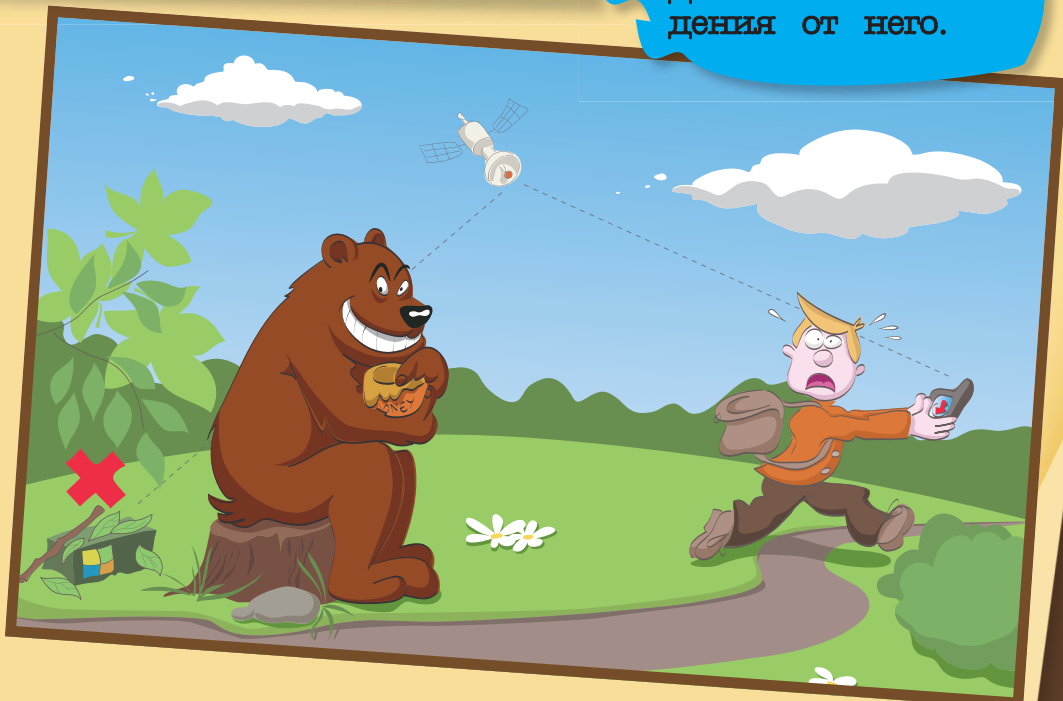


Основной принцип работы спутниковой навигационной системы состоит в определении местоположения объекта путем измерения расстояний между ним и спутником.

Расстояние вычисляется по времени задержки сигнала, посланного спутником, до того, как его примет антенна GPS-приемника.

Для точного определения координат объекта на местности GPS-приемнику нужно знать расстояние как минимум до трех спутников.

С помощью GPS-навигатора, оснащенного электронной картой местности, ты можешь не только определить свои координаты, но и скорость движения, пройденное расстояние, рассчитать время, направление движения до намеченного пункта и дальность нахождения от него.



ОРИЕНТИРУЕМСЯ ПО СОЛНЦУ

Если ты оказался в ситуации, когда в твоём распоряжении нет ни GPS-навигатора, ни компаса, ни даже иголки и куска шелка, необходимо использовать альтернативные способы определения сторон света. Например, это можно сделать с помощью солнца и наручных механических часов.



Поверни часы так, чтобы маленькая стрелка (показывающая время в часах) указывала ровно на солнце.

Теперь визуально проведи угол между этой стрелкой и цифрой «1» (т. е. 13 часов).

Раздели этот угол пополам, и ты получишь направление на юг.

ЧТО ПОДСКАЗЫВАЕТ ПРИРОДА?

Определение сторон света и ориентирование по солнцу без часов — более сложная задача. Поэтому запомни:



♦ солнце встает на востоке, а садится на западе;

♦ днем, когда светило находится высоко в небе, оно будет указывать на юг;

♦ с южной стороны дерева листьев больше и они гуще — все живое всегда тянется к теплу;

♦ у спиленного дерева там, где расстояние между кольцами на пне будет больше, — юг;

♦ мох на деревьях и камнях растет более пышно и обильно с северной стороны, так как здесь его меньше сушит солнце.

