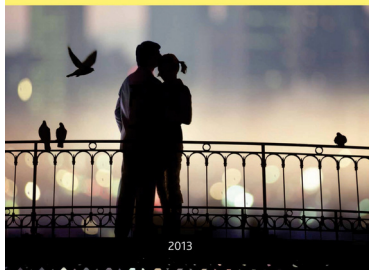


Э.Д. Костин, В.В. Семенова

СОВМЕСТИМОСТЬ,
МЕЖЛИЧНОСТНЫЕ
ОТНОШЕНИЯ



2013

**Вера Владимировна Семенова
Эмиль Давыдович Костин**

Совместимость, межличностные отношения

*Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6354964
Совместимость, межличностные отношения: 2012*

Аннотация

Совместимость – это свойства и особенности личностей, обладающих способностью к совместной согласованной жизнедеятельности.

Все люди разные. Каждый человек по-своему уникален. Вот почему совместимость имеет огромное значение во взаимоотношениях.

Совместимость – это стремление к взаимопониманию, желание изменить свои привычки, даже характер во имя другого человека. Это стремление понять точку зрения своего друга, сотрудника, близкого человека. При наличии совместимости у людей возникает желание познать особенности друг друга, создать общие интересы и пристрастия. Совместимость с партнером возникает лишь тогда, когда человек чувствует себя рядом с ним цельной личностью.

Содержание

1. Предисловие	4
2. Понятие совместимости	7
3. Варианты совместимости	13
4. Факторы, влияющие на совместимость	17
5. Совместимость в структуре будущей семьи	28
Конец ознакомительного фрагмента.	37

Эмиль Давыдович Костин, Вера Владимировна Семенова Совместимость, межличностные отношения

Коллектив авторов благодарит за участие в подготовке к печати книги

Анну Вачиковну Авакян и

Дмитрия Викторовича Бабушкина

1. Предисловие

В России XX век принес в умы людей не только социальные разночтения, но также затронул все стороны духовной и культурной жизни. Расслоение общества усугубляется, хотя и бытует мнение о постепенном стирании границ полярности в нем. Россияне далеки от унификации общества притом что идея совместимости людей становится все более и более актуальной.

Слово «интеллигенция» в переводах на иностранные языки сопровождается прилагательным «русская». В советское время упор был сделан на воспитание «правильно мыслящей» научно-технической интеллигенции. В умах людей той поры господствовал дух приспособленчества. Возник особый тип «советской интеллигенции», которая почти не видоизменилась в наше время. Сейчас в России так называемый образованный слой составляет примерно 1% населения.

Обоснованно высказывание Н. Бердяева о том, что «нужно любить Россию и русский народ больше, чем ненавидеть революцию и большевиков». После Октябрьской революции 1917 года большевики решили по-своему «исправить» психофизиологию и соционику человека. Достигалось это, помимо физического воздействия, влиянием на такие важные составляющие, как литература, искусство, философия, политика.

В наше время, как следствие, в обществе прослеживаются многочисленные деформирующие факторы бытия, связанные с так называемым воспитанием, которые до сих пор сказываются на совместимости людей. В нас еще не изжито чувство страха, культивируемое на протяжении многих лет. Переход от русскости как выбора души к русскости по крови является свидетельством духовной деградации.

Конфуций искал будущее в прошлом. Сравнивать мужчин и женщин надо не с жителями США, Франции, Италии и других стран, а с их предшественниками, теми, кем они были позавчера, вчера. Многовековое становление России обеспечило людям устойчивые традиции, национальную гордость и самосознание. Размывать их было бы тяжким преступлением. «Когда мы говорим «русские», то имеем в виду не только вологодское или рязанское, а всю Россию» (А. Проханов). В Индии насчитывается 420 национальностей, в Индонезии – 570, в России – около 200. Россия – страна разноязычная, с разнообразными традициями, вероисповеданиями, вкусами, привычками, поэтому людям сложно быть совместимыми. Но стремиться к этому необходимо, потому что хотя народов и народностей в России много, но страна-то одна. И несомненно, слово русского человека (русский язык) решает будущее страны.

Безусловно, люди, живущие в различных условиях, не могут быть одинаковыми, поэтому пропаганда равенства людей также оказалась неприемлемой. Прав А. Володин, высказавший свое отношение к равенству:

Укорочен лозунг французской революции.
Равенство без свободы и братства.
За одно равенство стоило ли драться?
Равенство напившихся в том, что напьются?
Равенство хитрых и ушлых – ушлым?
Равенство глупых с дураками?
Равенство продавшихся – продавшим души?
Равенство рабов в душе – с рабами?
Равенства не надо. Это лишнее.
Умные, дорожите неравенством с глупцами.
Сливы, цените неравенство с вишнями!
Города должны быть непохожи, как люди.
Люди непохожи, как города.
Свобода и братство. Равенства не будет.
Никто. Никому. Не равен. Никогда.

По мнению Ф. Достоевского, «мир разнообразен, и в нем есть другие люди, не такие, как ты». Общеизвестно, что все люди разные, а тем более мужчины и женщины. Посмотрите, как оценивает мужчин Н. Гоголь в «Мертвых душах»: «... как ни вооружались и ни противились мужчины, а в их партии совсем не было такого порядка, как в женской. Все у них было как-то черство, неотесанно, неладно, негоже, нестройно, нехорошо, в голове кутерьма, сутолока, сбивчивость, неопрятность в мыслях, – одним словом, так и вызначилась во всем пустая природа мужчины, природа грубая, тяжелая, не способная ни к домостроительству, ни к сердечным убеждениям, малoverная, ленивая, исполненная непрерывных сомнений и вечной боязни».

Эти мысли, связанные с характерологическими особенностями людей, кажутся совершенно обособленными, разрозненными при оценке совместимости. Поэтому взгляд И. Северянина, представленный в стихотворении «Предгневье» (1925), позволяет объяснить некоторые стороны человеческого характера.

Москва вчера не понимала,
Но завтра, верь, поймет Москва:
Родиться русским – слишком мало,
Чтоб русские иметь права...
И, вспомнив душу предков, встанет,
От слов к делу перейдя,
И гнев народный в душах грянет,
Как гром живущего дождя!
И сломит гнет, как гнет ломала
Уже не раз повстанцев рать.
Родиться русским – слишком мало:
Им надо быть, им надо стать!

С этими словами словно перекликаются слова из речи Ф. Достоевского, произнесенной им на празднестве, посвященном открытию памятника А. Пушкину в честь 100-летия

со дня рождения поэта: «Да, назначение русского человека есть, бесспорно, европейское и всемирное. Стать настоящим русским, стать вполне русским, может быть, и значит только ... стать братом всех людей, всечеловеком...» Говорят, что Россию любят причинно. После разрушения СССР мир стал больше бояться и любить россиян.

Э. Фромм полагал, что только 10% населения по своим психофизическим данным может быть у власти. Это, конечно, крайность. Нравственный (правовой) нигилизм, по мнению президента России, приводит к опустошению психики человека и его личности. Подобное явление у нас очень распространено, его надо изживать, освещая в СМИ. 85% россиян выступают за одинаковую ответственность перед законом и настаивают на признании недопустимости неприкосновенности лиц. Поэтому совместимость людей в наши дни приобретает особое значение для полноценного развития общества и образа жизни.

«Левада-центр» в 2010 году отметил, что в России стало меньше свободы, справедливости, законности. Люди разобщены и утратили самосознание, самостоятельность. А для страны необходима линия сосуществования.

«Документ министра иностранных дел РФ Лаврова» предлагает «активно содействовать переселению в Россию соотечественников, проживающих за границей», а также «принимать меры по стимулированию иммиграции рабочей силы». Таким образом, количество рабочего населения начнет увеличиваться, и в связи с этим усугубятся национальные проблемы. Основной возраст соискателей работы за рубежом – 20—34 года. Самые желанные для работы страны – США, Великобритания, Канада. Увы, Россия занимает в этом списке лишь 32-е место.

2. Понятие совместимости

Совместимость и несовместимость. Совместимость – это свойства и особенности характера лиц, обладающих оптимальной способностью к совместной согласованной жизнедеятельности.

Когда совместимость существует, люди легко находят общий язык, могут обсудить любую тему без опасений быть неправильно понятыми. Все люди очень разные. Каждый человек по-своему уникален. Вот почему совместимость имеет огромное значение. Один и тот же поступок, совершенный разными людьми (например, какая-либо услуга, оказанная другому человеку), может иметь разную мотивацию. Скажем, искреннее желание сделать приятное или спровоцировать на ответный поступок (корыстные цели), произвести впечатление на окружающих или сделать над собой усилие (самовоспитание) и т. д. С другой стороны, одно и то же действие конкретного человека может вызвать совершенно разную реакцию у окружающих: кого-то оставит равнодушным, кому-то понравится, у кого-то вызовет раздражение. Нередко в процессе общения возникает необходимость объяснять свои поступки, оправдываться. Один человек понимает другого в зависимости от обстоятельств и собственных качеств. Как направлять отношения обоюдно, не пытаясь воспитывать? Что делать, если нет обратной связи? И, наконец, можно ли совместить несовместимое и если да, как это сделать?

Совместимость – это стремление к взаимопониманию, желание изменить свои привычки, даже характер во имя другого человека. Стремление понять точку зрения своего друга, сотрудника, близкого человека. Желание познать партнера, создать общие интересы и пристрастия. Совместимость с партнером возникает в том случае, когда человек чувствует себя рядом с ним цельной личностью. Это может быть совпадение или комфортный для людей компромисс.

Если мы, не акцентируя внимания на недостатках своего партнера, замечаем имеющиеся у него хотя бы незначительные достоинства, говорим: «Мне нравится в тебе это качество», то тем самым поощряем его развивать именно это качество. При этом у партнера появляется стремление соответствовать данной характеристике, чтобы оправдать надежды. Подобный подход имеет большее воспитательное воздействие, чем упреки и осуждение недостатков человека.

Если мужчина и женщина нравятся друг другу, совместимость между ними уже присутствует. Когда взаимная симпатия перерастает в любовь, человек интуитивно старается проявить те свои качества, которые будут способствовать совместимости с любимым. Чтобы достичь большего понимания, он начинает интересоваться тем, чем увлечен предмет любви, восхищается его качествами и тем самым стимулирует, улучшает его, получает восхищенное признание от любимого человека и делается лучше сам. Искренне любящие друг друга люди становятся совместимыми.

Жизнь несовместимых личностей полна стрессов и негатива, им трудно понять друг друга. Они тратят уйму энергии на выяснение отношений или тягостное молчание в своем стремлении настоять на собственной точке зрения. Между ними отсутствует психологическая близость. Открытых ссор может и не быть, если один из партнеров очень терпелив, но это грозит ему многими болезнями. Несовместимость – это постоянное несогласие друг с другом.

Правда, ссоры возможны и между совместимыми партнерами, но их размолвки происходят обычно по принципу «милые бранятся – только тешатся». При этом они выплескивают негатив, не копят его в душе. Происходит эмоциональная разрядка, полное облегчение. После ссоры их отношения укрепляются.

Можно сказать, что совместимость – это умение ладить с людьми, способность увидеть в характере другого человека положительные, достойные уважения черты и найти точки соприкосновения, которые помогут построить с ним отношения, даже если изначально он не проявляет дружелюбия.

Совместимость в трансплантологии. Всем известно, что такое трансплантация органов. Как и то, что пациенту с больной почкой нельзя трансплантировать почку любого здорового человека. Трансплантируемый орган должен подходить больному по очень многим показателям – в противном случае произойдет его отторжение. Впрочем, организм может отторгнуть даже полностью совместимый трансплантат. Чтобы этого не происходило, применяют специальную терапию, но и она не всегда обеспечивает желаемый результат. Трудно добиться совместимости при трансплантации органов, ибо, даже добившись совместимости по многим трансплантационным факторам, все равно может возникнуть биологическая и физиологическая несовместимость. Отторжение трансплантируемого органа не исключено даже на подсознательном уровне.

При переливании крови различных групп также не обеспечивается полная совместимость, что может привести к непоправимым последствиям в жизнедеятельности организма. Это связано с наличием многочисленных факторов. Что уж говорить о высокоорганизованном человеке и его отношениях в коллективе!

Значение совместимости человека в обществе. Бывает, человек настолько наполнен энергией, что к нему, как к солнцу, тянутся люди. В коллективе это негласный центр, хотя он, как правило, не стремится быть лидером. Но всем нравится с ним общаться, потому что он всегда жизнерадостен, искренне интересуется жизнью, ни для кого не жалеет улыбки и доброго слова, на него всегда можно положиться, он ни о ком не станет злословить, а при случае может стать настоящим борцом. Ему присуща справедливость. Такой человек – словно источник тепла для людей, действует на окружающих позитивно, часто вытаскивая на поверхность те их положительные качества, которые обычно никто не замечает. Он уравнивает характеры в коллективе.

Есть люди, которые могут быть совместимыми со многими, но есть и те, кто совместим лишь с некоторыми личностями. Почему так происходит? Какими качествами обладает совместимый человек? Прежде всего, он – харизматичная личность, человек самодостаточный, неунывающий и энергичный. Эти качества привлекают многих. Он – как подпитка для неуверенных людей, у которых мало собственной энергии, из-за чего они инертны. Совместимые люди позитивны, не страдают комплексом неполноценности, коммуникабельны и хлебосольны, надежные и заботливые, с чувством юмора, улыбчивые, добрые. Это – счастливые люди. Они стимулируют своих пассивных партнеров к деятельности, что очень важно.

Малосовместимых людей обычно характеризуют агрессивность, некоммуникабельность, озлобленность, замкнутость, излишнее упрямство, занудство, обидчивость, вечное недовольство, а также неадекватное поведение.

Счастье как воплощение совместимости. Счастливый человек – это человек, совместимый с окружающим миром, и прежде всего с людьми. Психологи считают, что счастье передается от человека к человеку. Группа счастливых людей в нашем окружении влияет на индивидуальное ощущение счастья в каждом из нас. В жизни нельзя быть скучным. Для большинства людей счастье – это взаимная любовь. Поэтому человеку, находящемуся в поиске своей половины, необходимо чаще бывать в обществе людей, счастливых во взаимной любви.

Счастье оказывает более сильное воздействие на человека, нежели печаль. Люди могут получать удовольствие не только от чего-то особенного, недоступного им (и по этой причине особенно желанного), но и от самых простых вещей. Пресыщение наступает быстрее как раз от того, к чему человек слишком стремится. У каждого свой путь, но людям иногда кажется, что достичь счастья можно, лишь встав на чужой путь. Это большая ошибка, такие попытки обычно приводят к разочарованию.

Следует помнить, что у каждого человека собственное представление о счастье. Нельзя насильно сделать кого-либо счастливым. Личность может переделать свою судьбу, но чужую судьбу он изменить не сможет. Человек должен быть режиссером собственного счастья. Надо учиться радоваться жизни и получать от каждого мгновения удовольствие. Наша жизнь состоит из мелочей, вот им-то и надо радоваться. Если человек не умеет радоваться мелочам, он может упустить свое счастье.

Счастье – это хорошее настроение, способность к состраданию. Несмотря на то что все мы разные, нас объединяет желание счастья. Счастье – это удовольствие без раскаяния. Женское счастье – это всего лишь ощущение, а не положение, ибо оно ощущается вне возраста и социального положения. Счастье не бывает черным или белым, чаще всего оно воспринимается в полутонах. Улыбка помогает партнеру чувствовать себя счастливее и увереннее. Одно из самых замечательных свойств человека – жизнелюбие.

Можно сказать, что счастье – это удовлетворенность жизнью. Обычно счастливые люди не страдают комплексом неполноценности. Для того, чтобы чувствовать себя счастливым, надо иметь определенную жизненную цель. Большинство людей живет мечтой. Очень важно помнить, что счастье рождается только в нас самих. Поэтому каждый вечер следует вспоминать о том хорошем, что принес прошедший день. Надо заставлять себя улыбаться, глядя в зеркало, делать физические и умственные упражнения.

Счастлив тот, кто часто говорит другим людям добрые слова. Каждому человеку необходимо искать красоту не только в себе, но и в других людях. Надо стараться дать возможность другому человеку проявить себя с лучшей стороны. Не замечать достоинства окружающих – признак собственной ущербности. Совершайте хорошие поступки сами и вдохновляйте на них других людей. Понимание, а значит, и совместимость начинается с улыбки. Представление о счастье у мужчин и женщин различно. Многим людям улыбается счастье, но не всем дано его сохранить.

Японцы считают, что людям надо стремиться к созданию гармонии вокруг себя. Они убеждены, что красота, запах, вкус – основные составляющие хорошей жизни, а для полного счастья необходимо присутствие в окружающей среде не менее трех цветов. Также они советуют никогда не садиться за стол в одиночку.

«Лучше раскисать, чем сожалеть», – говорят французы. Действительно, людям свойственно по прошествии времени скорее досадовать, что они на что-то в своей жизни не решились, чем сокрушаться о совершенных ошибках. Зачастую люди считают себя несчастными из-за неврозов, депрессии. Различные заболевания, прежде всего психологические, являются следствием недостатка позитивного общения человека, поэтому особую ценность имеет дружба между людьми. Поистине мир интересен, прекрасен друзьями. К сожалению, нынешний среднестатистический россиянин стал более жестким и менее романтичным, а ведь именно последнее качество всегда было свойственно русской душе.

Особенности совместимости личности. Достоинство – самое положительное качество в жизни человека. Оно необходимо как мужчинам, так и женщинам. «Человек хороший – обстоятельства плохие» (И. Тургенев). Нельзя лишать человека шанса измениться в лучшую сторону. Если он умен, то не унижит других. Ведь, унижая кого-либо, унижаешь в

первую очередь себя. Надо также учитывать, что современный юмор порой способен разрушить человеческие отношения и профессиональные понятия.

Говорить правду не всегда хорошо, а тем более – полностью. Иногда умолчание о чем-то с целью оградить другого от страдания – поступок достойного, тактичного человека. Однако надо четко отслеживать разницу между умолчанием и введением в заблуждение. Ибо заблуждение можно вполне справедливо расценить как обман. Лгать чужим людям всегда легче, чем самому себе. Нередко даже за самую маленькую ложь приходится расплачиваться по полной программе. Это самая большая несвобода на свете. Давая другим людям какие-либо обещания, надо рассчитывать свои силы.

В зависимости от характера, люди склонны либо смириться с неудачами в жизни, либо заставить себя реализовать собственные амбиции. Всегда надо искать для себя новые пути и возможности. Когда человек недоволен собой, то это характеризует его как требовательного к себе, как личность. Для любого человека очень важно научиться держать удар (как в боксе), даже если жизненные обстоятельства согнули его. А если все-таки он упал – главное, суметь подняться. Каждое личное достижение придает уверенности в собственных силах.

Много ли нужно обычно человеку? Независимость, хорошая работа, друзья, здоровье. Непросто планировать свою жизнь заранее. Конструкторы планов, затратив на свое занятие большое количество времени, часто оказываются позади. Все потому, что человек начинает жестко планировать собственную жизнь, тем самым закрывая себе иные возможности.

Д. Быков считает, что человек, позволяющий себе совершить легкомысленный поступок, честнее, здоровее и нравственнее того, кто зависит от многочисленных мелочей и опасностей. К. Маркс утверждал, что «человек, который не любит вина, никогда не будет годен на что-нибудь путное». Американцы полагают, что, если раз в жизни человек поддастся соблазну, то это не значит, что он попадет в Ад.

Иногда чувство зависти может настолько захватить человека, что на собственное развитие не останется ни сил, ни времени, ни здоровья. Эмоции, связанные с завистью, разрушительны. Недаром завистливые люди становятся изгоями.

Мы можем испытывать ненависть к человеку, который нас очень сильно разочаровал, предал, а мы его сильно любили. Это сильное чувство мы также испытываем к человеку, которого при определенных условиях могли бы любить или дружить с ним. Ненависть по своей силе равноценна любви, но со знаком «минус». Поистине, в России неистово любят и неистово ненавидят.

Не обязательно уживаться со злом, надо идти по жизни, не задевая никого. М. Ганди говорил, что если бы человечество мстило око за око, то оно, наверное, стало бы слепым. Часто мы сами провоцируем чувства, которые потом перерастают в месть. Не надо искушать человека. Однако многие считают, что месть нельзя исключить полностью из нашей жизни, так как это приведет к безнаказанности. Мстить надо, не переступая закон. Возмездие – это не месть. Неконструктивная месть – это вред. Жить местью нельзя. Месь разрушает личность. Надо знать точно, насколько значимым был поступок, повлекший за собой месть. Французская пословица гласит: «Нагадить может только свой».

Некоторые люди живут по принципу «надо», игнорируя собственное «хочу». Будучи по своей сути перфекционистами, они предъявляют повышенные требования к себе и окружающим, особенно близким людям. Чаще всего это свойственно женщинам. В своем стремлении быть образцовой хозяйкой, матерью они нередко забывают, что можно еще быть и просто счастливой женщиной. Но она слишком устает, так как все дела в семье добровольно берет на себя, искренне полагая, что только сама может все это сделать наилучшим образом. В результате близкие люди воспринимают все ее домашние подвиги как должное и не стремятся ей помочь. Бесконечная усталость дает о себе знать депрессиями, ссорами с близкими людьми, неудачами на работе.

Главное во взаимоотношениях людей – сочетание понятливости и способности к рассуждению. Тогда взаимоотношения становятся прозрачными и конструктивными. Человек должен вести себя уместно (соответственно своему месту). Никогда не надо говорить то, после чего возникает необходимость объясняться. Говорить надо не тогда, когда хочется, а когда вас хотят услышать. Если у людей разный словарный запас, им трудно быть паритетными партнерами. Совместимость – это прежде всего интеллигентность. Считается, что хорошие качества в человеке в первую очередь связаны с жизненным опытом, затем с генами и в последнюю очередь – с условиями воспитания. Никому не нравится, когда отбрасывают то, что ему кажется важным. Многие сочтут это проявлением хамства.

Доказано, что чем выше уровень интеллекта мужчины, тем менее он склонен к сексуальным похождениям. Это связано с «занятостью» мышления серьезными проблемами и, как правило, образованностью.

Образованный человек приносит в семь раз больше дохода в пользу государства, чем необразованный. К сожалению, сейчас в России присутствует желание быть образованными только у 6% населения. Но когда юноша или девушка стремятся в ущерб своей учебе зарабатывать деньги, они упускают свое будущее. Пожалуй, еще хуже, когда на правах «вечного студента» человек совсем не занимается трудовой деятельностью. Можно с уверенностью сказать, что студентам вуза целесообразно начинать работать с четвертого курса.

Чтобы стать успешным, надо научиться мечтать. Чтобы стать миллиардером, надо быть смелым, упорным и удачно выбрать себе жену, считают журналисты Forbes. Люди, обладающие такими качествами, не боятся рисковать и принимать нестандартные решения. Особое внимание они уделяют жене. Интересно, что в последнее время богатые мужчины предпочитают общаться с простыми женщинами.

Быть богатым не значит быть счастливым. Богатый всегда мучается: как не потерять богатство, использовать, приумножить, распорядиться. Как гласит народная мудрость, богат тот, кто довольствуется малым. Богатство человека – это не только его деньги, это и его знания, дети, счастье в любви. Там, где богатство, там и сущность человека – интеллект и другие свойства бытия. Если человек не накопил интеллект, ему нечего будет тратить в зрелом возрасте. Главное – быть достаточным, а не богатым. Необходимо учиться всю свою жизнь, потому что знания никогда никто не сможет отнять.

«Но люди более возлюбили тьму, нежели свет, потому что дела их были злы» (Ин., 3: 19).

Это, к сожалению, бывает в жизни. Сейчас в России особенно заметна склонность к снижению ценности человеческих качеств. Так, честность ценится меньше в пять раз, добродетельность – в шесть раз, бескорыстие – в восемь раз (патриарх Кирилл). Даже в конце 90-х годов не было такой озлобленности, а многие проблемы разрешались мирно.

Надо помнить, что жизненные истины просты и остаются одинаковыми на все времена. Не очаровывайтесь, чтобы избежать разочарования. Думайте о сегодняшнем дне, а не о «замечательном» будущем. Не следует вспоминать былые неудачи. Отбросьте всякие наплевистости других людей. Довольствуйтесь тем, что у вас есть, тогда остальное придет самостоятельно. Не в сила Бог, а в правде. Надо стараться быть честным, хотя это выгодно только перед Богом. Такие суждения изложены в Библии.

«А поступающий по правде идет к свету, дабы явны были дела его, потому что они в Боге соделаны» (Ин., 3: 21).

Ф. Достоевский считал, что человек является продуктом социальной среды и обстоятельств. Часто мы боимся быть самими собой. К сожалению, многие россияне не привыкли помогать в трудной ситуации самому себе, а тем более – другому. А между тем есть хороший способ справиться с этими проблемами. Когда вам плохо, постарайтесь помочь, просто отнеситесь с сочувствием к человеку, которому хуже, чем вам. Надо перестать думать

о неприятных моментах бытия, и тогда жизненные процессы начнут улучшаться. Россияне очень апатичны. Мы начинаем шевелиться лишь в критических ситуациях, поэтому более устойчивы к проблемам. Но проблемы сами собой не решаются.

К сожалению, зачастую мы видим именно то, что хотим увидеть, воспринимаем окружающий мир не целиком, а фрагментами, что мешает нам находить контакт с социумом. А между тем совместимость – это и есть способность человека легко находить контакт с другими людьми.

Принцип нонконформизма: «Я не хочу как все». Безусловно, чтобы добиться успеха в жизни, важно заявить о себе как о личности. Но если человек чрезмерно углубляется в этот принцип, окружающие посчитают его неуживчивым, даже несколько неадекватным. Такие люди неудобны для общения.

Зачастую благовоспитанность лишает человека способности осознавать собственное себялюбие и порождает страх перед жизнью, а в дальнейшем лишает его возможности строить свою жизнь. Для всех нас важно мнение окружающих, что не всегда оправдано. Хотя можно сказать, что доля податливости, то есть конформизма, в характере человека способствует не только его коммуникабельности, но и приспособлению, даже выживанию в трудных условиях. Недаром конформизм среди населения возрастает, когда в стране бытует нестабильная ситуация. Конформизм и чувство комфортности близки по своей сути.

Главное в отношениях между людьми – взаимопонимание. Но, стремясь к совместимости с людьми, не следует быть чрезмерно уступчивым. Во всем необходимо чувство меры. Это присуще человеку с наиболее сильным характером.

3. Варианты совместимости

Этика человеческих отношений не меняется в зависимости от времени. Оказывается, и сейчас 43% россиян задумываются о смысле жизни. В Европе это число составляет 37% от общего числа людей.

Совместимость имеет огромное значение в любой области отношений между людьми: в космосе, в коллективе, в школе, в женской и в мужской среде. Совместимость с родственниками, родителей с детьми, половая, индивидуальная совместимость.

Дружба. Одна из библейских истин гласит: «Возлюби ближнего твоего, как самого себя». Чтобы обрести друга, надо любить людей хотя бы чуточку больше, чем себя. Человек, который думает лишь о себе, и остается в жизни только с собой. Известно, что видеть в людях только недостатки более нетерпимо, чем только достоинства. Порой недостатки другого человека следует воспринимать как особенности его характера. У людей иногда возникают импульсивные вспышки активности. В такие моменты они склонны к непредсказуемым действиям, высказываниям, поступкам. Людям, которые оценивают критически окружающих, трудно обрести друзей. Прописная истина: людям не следует делать то, чего не хотели бы себе. Требования, предъявляемые к окружающим, должны соответствовать заповедям. Нельзя сознательно загружать другого человека своими проблемами. Чтобы стать другом, надо уметь помочь ближнему, не предъявляя при этом каких-либо больших прав.

Пожалуй, самое трудное в жизни и самое важное – умение прощать. Эта способность характеризует степень совместимости человека. Надо проанализировать последствия поступков и решения, которые ранее принимались, опираясь на интуицию. «Бойся не тех, кто предает, бойся равнодушных». К сожалению, друзей мы теряем быстрее, чем их приобретаем. Дружба часто не выдерживает испытания властью, деньгами и временем.

Обрести дружбу в зрелом возрасте очень сложно. Характер взрослого человека полностью сформировался и лишен пластичности, свойственной юности. Поэтому друзьями становятся лишь полностью совместимые люди, каждого из которых привлекают качества партнера. Иногда бывает, что юношеская дружба прерывается на долгие годы, люди лишь изредка перезваниваются. Но потом дружеские отношения возобновляются, люди заново открывают для себя друг друга. За годы они изменились, и оказывается, что им все это время очень не хватало их дружбы. Совместимость между конкретными людьми вовсе не статичное понятие. Меняются люди, и меняется степень их совместимости.

Дружбу нельзя путать с приятельскими отношениями. Дружба вовсе не обязательно предполагает фамиллярные отношения. Люди, испытывая взаимное уважение и доверие, тем не менее могут быть друг с другом на вы.

По мнению многих психологов, дружба – это чаще всего взаимная выгода. Здесь, конечно, речь не идет о меркантильных отношениях. Люди дополняют друг друга, помогают друг другу достигнуть душевного равновесия. Дружбу всегда проверяют обстоятельства. Говорят, что дружба между мужчинами проверяется золотом и женщинами, а женская дружба – деньгами и мужчинами. Считается, что женщины чаще помогают женщинам, чем мужчинам. Девиз многих представительниц слабого пола: «Пусть лучше завидуют, чем жалеют».

Существует мнение, что дружба между мужчиной и женщиной возможна тогда, когда один из партнеров по своему характеру и поведению напоминает представителя противоположного пола. Например, некоторые мужчины считают возможными дружеские отношения с женщиной, которая, с их точки зрения, лишена сексуальности, но умна и обладает чувством юмора. С другой стороны, женщина может относиться к мужчине, имеющему традицион-

ную ориентацию, как к подруге, порой забывая о том, что он – мужчина. Она ловит себя на том, что хочет обсудить с ним что-либо чисто женское, и вовремя удерживается, чтобы не поправить в его присутствии колготки.

Все остальные отношения между мужчиной и женщиной можно назвать дружбой лишь условно, так как они в той или иной мере несут сексуальный характер, даже если и не переходят в роман.

Так, романтические и впечатлительные женщины испытывают краткосрочное влечение к мужчинам, которые в какой-либо ситуации помогли им. Это может быть лечащий врач, инструктор по вождению, преподаватель, массажист и т. д. Позже такое увлечение может перерасти в доверительные дружеские отношения.

Бесспорно, дружба между мужчиной и женщиной требует полной откровенности, но с наличием отдельных элементов умолчания, и переходить эти границы не следует.

Взаимоотношения в коллективе. Значительную часть своей жизни мы проводим на работе. И если супругов мы выбираем сами, то выбор начальства нам обычно неподвластен. Начальников, как правило, не выбирают, а назначают. Между тем именно от руководителя в большей степени зависит психологический климат в коллективе, а значит, и успешная работа. Начальника и подчиненных связывают вполне определенные отношения: один отдает приказания, а другие их выполняют. Если между ними существует совместимость, то подчиненный получает удовлетворение от того, что он приносит пользу общему делу, и подчиняется, не чувствуя себя униженным. Безусловно, начальнику, помимо хорошей профессиональной компетентности, необходимо достичь совместимости с коллективом, которым руководит. Поэтому нередко он подбирает в свой коллектив дуалов, то есть людей, которые будут идеально дополнять его качества. Дуальные отношения всегда позволяют обеспечить хорошо защищенные тылы, а значит, и организовать успешную работу коллектива.

Бесконфликтное сосуществование в коллективе не всегда зависит только от подчиненных. Начальник может оказаться деспотом и, допустим, не принимать во внимание точку зрения опытных сотрудников, игнорируя их советы, никогда не советуясь с ними. Такой руководитель не идет навстречу, когда его просят о чем-либо. Может унижить прилюдно достоинство подчиненных, кричать на них, не выбирая выражений. Конфликты в коллективе, по сути, не отличаются от конфликтов в семье. Исследования показали, что у подчиненных, постоянно подвергающихся несправедливым нападкам начальника-деспота, развиваются сердечно-сосудистые заболевания, понижается иммунитет.

Особое место в любом коллективе занимает лидер. Как правило, видеть лидера в конкретном человеке окружающим позволяют качества его характера, особая ментальность. Лидер – это человек, который, пользуясь в коллективе большим авторитетом, оказывает влияние на подчиненных и товарищей по службе. Подчиненные нередко воспринимают его как своего учителя, наставника. Обычно он принимает решения по значимым вопросам, берет на себя ответственность в важных делах. Ему также принадлежит главенствующая роль в регулировании взаимоотношений в коллективе.

Лидер – харизматичная личность, наделенная способностью убеждать и вести за собой. Кроме того, человек, играющий в коллективе ведущую роль, должен быть брутальным, то есть обладать яркими признаками мужественности: уверенностью в себе, слаженностью с работой коллектива, даже некоторой жесткостью. С точки зрения акмеологии лидер должен находиться на самом высоком уровне развития своих способностей и профессионального мастерства.

Когда говорят «личность», то чаще всего имеют в виду сложный характер человека. Многих людей может раздражать чрезмерная, с их точки зрения, активность лидера. Но он действительно такой, и он нужен обществу, его необходимо поддерживать.

Доказано, что наиболее успешный коллектив – тот, в котором сотрудники – от юного до пожилого возраста, разного пола и даже национальности. Лишь при таких условиях он будет уравновешенным, а люди, будучи разными, дополняют друг друга. Здесь нет ярко выраженной конкуренции, меньше зависти и ревности.

Частые конфликты – признак несовместимости людей. Людей, работающих вместе, порой связывают приятельские отношения, дружба, хотя они при этом считают, что лучшие друзья находятся вне коллектива, в котором трудятся. По статистике, 66% россиян считают себя трудоголиками.

Согласно проведенным опросам, проблемы при трудоустройстве в первую очередь испытывают пожилые люди. Сейчас в России 30 миллионов людей пожилого возраста. Из них 8 миллионов – работающие пенсионеры: 3 миллиона мужчин и 5 миллионов женщин. 91% пенсионеров получают пенсии по старости. 6 миллионов пенсионеров нуждаются в обслуживании, а 4,5 миллион – в уходе. Обычно пожилые люди имеют 5 – 7 заболеваний одновременно.

Считается, что пожилому человеку наиболее сложно вписаться в новый коллектив. Обоснование: людям в возрасте труднее адаптироваться в новом для них деле, они хуже управляют с компьютером и новыми технологиями, они менее мобильны и при этом более восприимчивы к конфликтам. Все перечисленное может быть свойственно даже людям чуть старше 45 лет, родившимся в начале 60-х годов. Знания, полученные ими в юности, во многом устарели. Многие люди старшего возраста чувствуют себя потерянными, ненужными в современном, быстро меняющемся мире, буквально опускают руки и часто стараются подобрать себе самую простую работу, не требующую специальных знаний. Но не надо забывать, что очень многое зависит от личных качеств человека. А значит, необходимо постоянно заниматься своим личностным и профессиональным ростом, осваивать что-либо новое, идти в ногу со временем. Полезно общаться с молодежью, вести активный образ жизни, стараясь получать от жизни свежие впечатления. Человек должен стремиться к тому, чтобы ему было интересно жить, тогда он будет интересен и для окружающих, в том числе и для сослуживцев. Доказано, что если человек перестает читать, то это может привести к тому, что он перестает думать, а значит, может поглупеть. Именно в таких случаях он начинает «заглатывать» различные образы, придуманные телевидением.

На втором месте – молодые женщины, имеющие маленьких детей или планирующие их иметь. Обычно работодатели отдают предпочтение мужчинам.

Третье место занимают мигранты. Этим людям бывает сложно трудоустроиться в связи с дефицитом доверия к ним, а также отсутствием образования и знаний делового этикета.

На четвертом месте – соискатели, имеющие вредные привычки.

На пятом – люди, получающие отказ работодателя из-за того, что не живут вблизи метро либо в определенном районе.

На шестом месте – люди, которые не обладают располагающей внешностью. Иногда необходимо быть лицом фирмы.

Седьмое место – люди, не обладающие специальными знаниями либо высшим образованием.

На восьмом месте – люди, не соответствующие достаточно высоким требованиям работодателя: знание иностранных языков, особая квалификация, аналогичное предыдущее место работы, положительная оценка совместимости с членами коллектива и особенно с его руководителями, данная психологом. Некоторые работодатели отдают предпочтение соискателям по принадлежности к определенным знакам зодиака либо людям с определенной группой крови.

Шутка

«Начальство обходи сзади, а лошадь – спереди».

Одежда начальницы и ее секретаря отличаются длиной юбки.

Наши соседи. Наши соседи – люди, с которыми мы встречаемся почти каждый день. Волей судьбы именно они живут рядом с нами. Мы можем годами просто вежливо здороваться и даже не знать, как их зовут. Иногда люди, живущие рядом, в курсе всех событий, происходящих в семье соседей. Если это коммунальная квартира, положительные и отрицательные факторы проявляются особенно сильно. Коммунальная квартира и вообще жилая площадь является главным элементом разногласий и даже преступлений. По статистике, 90% людей, обратившихся в суд, хотят решить квартирный вопрос.

Между соседями складываются самые разные отношения – от тесной дружбы до многолетней вражды. При несовместимости характеров конфликты неизбежны, если хотя бы одна из сторон не будет уступать другой ради сохранения нейтралитета. Уступит чаще всего более умный человек. Чтобы не превращать собственную жизнь в бесконечную войну, надо стараться избегать конфликтов.

Спорт, экстремальные ситуации. Спорт – это не только соревнование в скорости, силе и ловкости. Спортсмен должен уметь уважать и своего соперника, и себя. Но подчас ради золотой медали человек, забыв про честь, готов на все, ведет игру против правил. В спорте каждый должен держаться коллектива без фамильярности, руководствуясь прежде всего общими интересами. Спортивная команда – единый организм. Совместимы члены команды или нет – заметно сразу: они либо действуют слаженно и побеждают, либо результат обратный.

Бывают экстремальные ситуации, при которых совместимость людей не просто важна, но необходима. Например, в экспедиции, когда каждый делает общее дело, важна способность при необходимости помочь другому, не жалуясь на трудности. Ненадежные люди в таких условиях не приживаются. Совместимость – это и взаимное доверие. «Пошел бы с ним в разведку». Или в горы. Альпинизм – адреналин, риск, проверка на прочность. Люди, когда они «в связке одной», должны быть совместимыми, чтобы остаться живыми.

Хотелось бы отметить также особое значение совместимости военнослужащих во время прохождения службы. Эта тема требует специального изучения и освещения в СМИ.

Особое значение приобретает совместимость пар в семейной жизни. Многофакторная ситуация сказывается на супругах, детях, родственниках, а также друзьях, сослуживцах, да и просто знакомых. Аспекты этих взаимоотношений будут представлены далее.

4. Факторы, влияющие на совместимость

Депрессия и стресс. Нет человека, который не переживал бы стресса. Канадский ученый Г. Селье описал стресс как состояние напряжения, возникающее в организме в ответ на сильные воздействия. В нашей жизни присутствуют и конфликты, и резкая смена стереотипов, и экономическая нестабильность. У многих людей повышен уровень тревожности. Иногда человек, находящийся в подобном состоянии, воспринимается окружающими как несущий угрозу и вызывает ответную агрессию. При стрессе увеличивается количество тревожных гормонов – норадреналина и адреналина, что приводит к агрессивности. Во время стресса может произойти временное отторжение любимого человека.

Под депрессией понимается упадок сил, плохое настроение, усталость. У человека появляются проблемы в отношениях с близкими людьми. Он пассивен, и его ничего не интересует. Нередко он перестает испытывать чувство голода. Это полная «пресность» в восприятии действительности. Часто человек, находящийся в состоянии глубокой депрессии, чувствует себя ненужным в этой жизни. Уходят любовь, радость, которые обеспечивают стимулы человека, и он угасает, а часто и умирает. Философы считают, что потеря любимого человека сказывается на психике человека сильнее, чем появление любимого.

Депрессия – это обычно следствие нарушения гармонии, дисбаланс, при котором отсутствует какая-то важная составляющая: интересная работа, общение с близкими людьми, возможность бывать на природе. Нередко именно монотонность жизни приводит к депрессии. Но иногда предвестником депрессии, ее пусковым состоянием может быть так называемый синдром Стендаля, то есть интеллектуальная «интоксикация», переполненность впечатлениями.

Психологи считают, что мужчины переживают и чувствуют душевную боль сильнее, чем женщины. Мужчина в состоянии стресса обычно не принимает помощь от женщины. Поэтому не следует проявлять чрезмерную обеспокоенность его трудностями. Женщине зачастую достаточно просто побыть рядом, не приставать с расспросами.

Мужские слезы – эффективное средство от стресса. Мужчины должны знать, что только трус не может плакать. Не следует бояться демонстрировать свои чувства другим людям. Причиной мужских слез может стать чувство бессилия, утраты, безысходности и даже безграничной нежности. У пожилых людей слезы вызваны возрастной сентиментальностью. Лишь недалекий человек способен расценить это как проявление слабости и безволия. Д. Байрон называл мужские слезы пыткой. Многие психологи считают эффективным лечебное воздействие плача. Слезотечение и у женщин, и у мужчин (!) благотворно воздействует на тех и других в критических ситуациях. Категорически нельзя пытаться снять стрессовую реакцию с помощью алкоголя.

Установлено, что для мужчины любые изменения в его социальном статусе имеют гораздо большее значение, чем для женщины. Многие сейчас судят о людях по уровню успешности. Но иногда карьерный рост может обернуться ущербом для душевного здоровья. При социальной неурядице человек теряет гибкость и терпимость к чужому мнению, как следствие, у него портятся отношения с людьми, сужается круг друзей. Изменившиеся условия жизни усложняют трудовые отношения и самореализацию. В результате психологических нагрузок человек подвержен стрессу, невротическим состояниям и, как следствие, депрессии. Мужчине, находящемуся в состоянии депрессии, необходим близкий человек, жена. Между тем есть мужья, которые скорее поделятся душевной болью с друзьями, чем с женой. Они обычно уверены, что мужские проблемы должны решаться самими мужчинами. Принято считать, что женщины противостоят депрессиям лучше, чем представители мужского пола.

Медики считают, что занятие карьерой может отрицательно повлиять на психическое и психологическое здоровье человека. Несомненно, бытующий в медицинской практике термин «синдром хронической усталости» можно полностью отнести к состоянию депрессии. Немаловажное значение имеет нервное истощение, именуемое астенией. Стресс является предвестником усталости человека.

Депрессия непредсказуемо влияет на состояние здоровья, на все органы и их функции. При стрессе повышается артериальное давление, сгущается кровь, увеличивается уровень сахара и холестерина. Лечение – физические нагрузки и звуки музыки, природы, отказ от курения и алкоголя, ограничения в пище.

Учеными доказано, что люди, длительный период времени принимающие снотворные препараты и антидепрессанты, создают риск возможности своей преждевременной смерти, превышающий 36%.

Нейропсихологи считают, что в 50% случаев прием антидепрессантов оказывается бесполезным, поскольку чем больше доза антидепрессантов, тем выше содержание в крови серотонина. В результате он в меньшем количестве вырабатывается в мозге.

Фелинотерапия – лечение с помощью кошек. Научно доказано, что эти животные могут успокоить, снять стресс и боль. Считается, что любители кошек болеют примерно в пять раз реже, чем люди, у которых нет дома кошки.

Депрессия и стресс являются пусковым моментом у женщин в развитии кожных заболеваний. Известно, что 24% женщин отмечают сочетание стресса и кожных заболеваний. Для многих женщин необходимым условием для снятия депрессии и борьбы со стрессом является уборка квартиры. Такую «терапию» следует применять не реже одного-двух раз в неделю. Женская депрессия и неврозы часто выливаются в булимию. А это, в свою очередь, всегда сопровождается алкоголизмом. В дальнейшем появляется нервная анорексия. В состоянии стресса каждый второй мужчина и каждая четвертая женщина ищут успокоение в алкоголе. Обычно депрессия возраста возникает у женщин в 40 лет, а у мужчин – в 50.

У женщин адреналин, эндорфин и тестостерон, по сравнению с мужчинами, вырабатываются слабее, поэтому они почти в три раза больше подвержены депрессии.

Установлено, что женщины после рождения ребенка находятся в состоянии депрессии в течение полугода. Как ни странно, аналогичная психическая ситуация возникает и у мужчин. Состояние депрессии может варьировать и продолжаться различные периоды времени. Поэтому совершенно очевидна необходимость лечебно-психологического устранения депрессии. Это позволяет создать благоприятное восстановление нормальных взаимоотношений в семье и улучшить жизнедеятельность женщины. Однако не все мужчины могут восстановить свое состояние и справиться с ним. Поэтому значительное количество браков распадается именно после рождения ребенка.

К сожалению, часто взрослые игнорируют психическое состояние своих детей. Между тем психологи считают, что в большинстве случаев причину возникновения депрессии следует искать именно в детстве. Обычно это нереализованные потребности, насилие в семье, стресс, неполная семья. Депрессии часто бывают у актеров.

Примерно 70% россиян, находясь в экстремальной ситуации, нуждаются в психологической помощи. Активное общение в рамках различных социальных групп способствует снижению заболеваемости людей. Оно включает в себя беседы, споры, совместное решение актуальных проблем. Огромный положительный психотерапевтический эффект оказывает игра в театральные постановки, написание сценариев, автобиографий, эссе, а также выступления перед аудиторией религиозных и общественных учреждений. Одним из кардинальных методов лечения от депрессии являются сеансы смехотерапии, осуществляемые под руководством психолога. При депрессивных состояниях седативное действие оказывает музыкотерапия, выезд на природу, испарения горящего ладана. Психологи считают, что с

помощью любого вида искусства можно излечиться от депрессии и стресса, вновь ощутить радость жизни. Обязательным можно считать посещение храма. Церковное песнопение оказывает благоприятное воздействие на психику человека.

Американские психологи считают, что депрессия имеет и положительные свойства, так как способствует повышению аналитических способностей человека. Стресс – подарок природы человеку. Стресс – это сигнал, что в жизни надо что-то срочно менять. Нельзя игнорировать стрессы, это может привести ко многим заболеваниям.

Склонность к депрессии наблюдается примерно у 10% населения. Депрессии возникают в результате стресса и, в свою очередь, приводят к сердечно-сосудистым расстройствам. Человек, который находится в постоянном ожидании чего-то негативного, привлекает тем самым нежелательное событие в свою жизнь. Пессимист вызывает раздражение у своего партнера и окружающих. Нельзя позволять себе унывать. Неудовлетворенность, которая есть у каждого человека, может быть восполнена самыми разными способами: музыка, выставки, спорт, любовь, секс. Повышают настроение и тонус также танцы и смех. Для жизненного тонуса необходимо быть оптимистом. Нужно культивировать счастье. Жизнерадостные люди здоровее тех людей, которые часто находятся в состоянии депрессии. Стоит иногда взглянуть на себя со стороны, и лучше всего с юмором. Чувство юмора – признак взрослости.

Склонность к истерии у мужчин не меньше, чем у женщин. Чаще всего она проявляется у мужчин, сфокусированных на своих проблемах, страдающих нарциссизмом. Плач женщины – это проявление ее гнева, жалости, любви, сентиментальности, истерии, радости, испуга, боли. Женщина может и смеяться, и плакать одновременно. Лишь женщина всегда поймет причину плача другой женщины. Чаще всего повинен в женском плаче мужчина. Обычно представители сильного пола не знают, как себя вести рядом с плачущей женщиной. Длительный женский плач у многих мужчин вызывает раздражение. Женщина должна помнить об этом и правильно оценивать реакцию мужчины.

Депрессия является своеобразной защитной реакцией человека на окружающую его среду. Чаще всего депрессия возникает у людей с нарушениями функции нервной системы (невроз, психоастения, невротическое состояние). Эти ситуации усугубляются у людей при различных заболеваниях нервной системы, в том числе и скрытых. Медики утверждают, что 85% населения охвачено неврозами, отсюда и застенчивость, обидчивость, постоянное чувство вины, зависть. Проявляется это функциональными сердечно-сосудистыми заболеваниями. Невроз обусловлен различными внутренними конфликтами, связанными с личностными проблемами. Нарушается контакт с окружающими, ни о какой совместимости говорить уже не приходится. Надо совершенно четко представлять, когда люди стараются устранить причины возникновения такого состояния нервной системы. Необходимо проанализировать свое отношение к жизни и соответственно его поменять.

Как известно, человек имеет свое электромагнитное поле (биополе), которое сохраняется всю жизнь. Оно защищает организм от негативного воздействия. Но в современном мире нас окружает большое количество достаточно сильных источников излучения (бытовая техника, мобильные телефоны, оргтехника), которые, воздействуя на наше биополе, приводят к ухудшению здоровья. Так, у людей, чья профессиональная деятельность связана с постоянной работой на компьютере, нередко наблюдается снижение иммунитета, понижение сексуального интереса, а также часто возникают стрессовые ситуации. Все это работает на понижению совместимости человека.

Воздействие на биополе человека электромагнитными волнами, при условии их рациональной дозировки, оказывает благоприятное влияние на многочисленные функции организма. Особенно положительно воздействие электромагнитных колебаний при прослушивании музыкальных произведений, в том числе в церковно-хоровом исполнении. Кстати, в

храмах под куполами постоянно сохраняются электромагнитные колебания, которые оказывают благоприятное воздействие на людей.

Под депрессией в Библии подразумевается уныние, которое является одним из смертных грехов.

Фобии. Особое значение при оценке степени совместимости между людьми имеют различного рода фобии, присущие каждому индивиду. Часть их представлена в нашей книге «Энциклопедия сексуальных взаимоотношений» (Центрполиграф, 2010).

Более 80% россиян испытывают различные фобии. Россия среди 20 стран, исследуемых на предмет фобий, находится на 16-м месте. Чаще всего самые сильные страхи связаны с болезнями и домашними неурядицами. У россиян они составляют примерно 40%.

Венустрофобия – боязнь красивых женщин. Большинство мужчин полагает, что красивые женщины, в отличие от некрасивых, обладают скверным характером.

Сезонные расстройства психики. Сезонные обострения психики у людей неуравновешенных резко сказываются на взаимоотношениях, что, в свою очередь, влияет на уровень совместимости.

Уровень психических заболеваний в России за последние годы вырос в 11 раз. При этом за помощью обращается лишь 5% населения. По статистике, чаще всего суициды совершают мужчины в возрасте 30—49 лет, со средним образованием, женатые, имеющие одного ребенка.

По данным известной журналистки и писательницы Т. Москвиной, в России 70% мужчин и 30% женщин можно отнести к психически неполноценным. Психотерапевты считают, что аутодеструктивность человека связана с неустойчивостью его психики.

В нашем обществе много людей, с детства подверженных многочисленным комплексам. Они мечтают взять у жизни свою часть благополучия любыми способами. «Бойся того, кто тебя боится». Люди, которых унижают, в конце концов, могут стать непредсказуемыми убийцами.

В школах группируются даже девочки. Подростки, входящие в такую группу, выбирают обычно какой-то слабый или одинокий объект и совершают над ним физическое насилие. Взрослым необходимо анализировать психическое поведение членов этих группировок и тормозить их агрессивность. Физиологи отмечают, что ежедневное избыточное потребление детьми сладостей в последующем приводит к их агрессивности. Существует также теория, согласно которой пища, содержащая салицилаты (производные аспирина, входящие в пищевые красители и искусственные добавки), являются нередко причиной гиперактивного поведения детей, переходящего в агрессивность.

Агрессивность женщин увеличилась, по сравнению с мужчинами, за последние несколько лет в три раза по числу совершенных ими убийств. Когда женщина угрожает мужчине, что она покончит с собой (одна или вместе со своими детьми), это действительно может произойти, если ей свойственна истеричность. Такая женщина, находясь в состоянии депрессии, представляет опасность. Агрессивный мужчина может быть непредсказуемым. Совместная жизнь с человеком, которого опасаться, – это постоянное напряжение.

Соционика. В настоящее время понятие «соционика» определяют как учение об информационном восприятии окружающей среды и межличностных отношений. Считается, что цель соционики – определение психологического типа человека для последующего использования информации в становлении межличностных отношений.

Материальный уровень жизни. Часто низкий уровень жизни приводит к полному разобщению супругов. Одна из сторон предъявляет невыполнимые, с точки зрения другой стороны, требования. Нередко причиной алкоголизма мужчины является раздражительность и несдержанность его жены, старающейся изо всех сил свести концы с концами. Скандалы между родителями, отсутствие средств на необходимые вещи всегда негативно сказываются на воспитании детей. К сожалению, при такой психологически неблагоприятной обстановке они рано отдаляются от родителей, которые сами нуждаются в помощи.

Другие факторы. Степень совместимости человека зависит от того, насколько он добр и умен. Доброта и жалость сродни друг другу. Недобрый человек, особенно если это женщина, не способен на жалость. Отсутствие жалости разрушает личность человека. Жалость сохраняет нас от психологического разрушения. Нет жалости – возникает жестокость.

Считается, что 30% жителей являются метеозависимыми. Поэтому их поведение, а значит, и совместимость зачастую связаны с погодой. Чаще неблагоприятное воздействие на организм оказывается в переходные периоды (осень, весна), когда происходит внезапная, резкая перемена погоды. Холодная погода нередко навевает ощущение одиночества, отчаяния и печали. Обычно особенно тяжело переносит это человек, подверженный различным формам социального исключения. Кроме того, осенняя депрессия нередко выбивает человека из привычного ритма. Близким людям следует понимать разницу между депрессией и банальной ленью. Надо помнить, что аномально хорошая погода, не свойственная данному времени года, также может оказать негативное воздействие на организм человека.

В мире каждая вторая женщина при смене погоды жалуется на ухудшение самочувствия. Это связано с гормональными перепадами, вызванными изменением атмосферного давления, температуры воздуха, влажности, а также магнитными бурями. Изменяется тон сосудов, реагирует артериальное давление, возникает усталость и недомогание. Особенно чувствительны к изменениям погоды женщины с заболеваниями щитовидной железы, во время климакса, а также гипотоники и гипертоники.

Йододефицит в различной степени испытывают 80% россиян. Это, несомненно, сказывается на характере поведения человека, а значит, и влияет на его отношения с другими людьми.

Россия, в отличие от многих стран, меняется быстро и кардинально, а вот сами россияне приспосабливаются к переменам относительно медленно. В Европе средний класс составляют примерно 70% населения, в то время как в России – лишь 2 – 10%. Именно средний класс обеспечивает стабильность государства. Но в Западной Европе доходы бедных жителей в 6 – 8 раз меньше, чем богатых, в то время как в России – в 20—22 раза.

Известно, что 40% россиян скучают по Советам. Это означает, что почти половина страны еще находится под воздействием советской психологии. Соответственно, представители другой половины россиян могут относиться к ним нейтрально, с пониманием либо негативно. Адепты разных психологий, работающие в одном коллективе, живущие в одной квартире (например, молодежь и представители старшего поколения, особенно если это свекровь и невестка либо зять и теща), могут периодически чувствовать несовместимость. В такой ситуации нужно стараться обходить скользкие темы, ибо взрослого человека переубедить крайне сложно.

С другой стороны, представители среднего и старшего поколения часто сетуют, что современной молодежи свойственно наличие сиюминутности, эгоцентричности, бездушности, разрозненности в отношениях. В жизни молодых людей превалирует безделье, заполняемое кофе, сигаретами и, конечно, алкоголем. Жизненные цели отсутствуют.

Известно, что большинство людей испытывают дискомфорт и проблемы в общении при переходе на летнее и зимнее время. Частая бессонница приводит к повышению артериального давления, возникновению стрессовых состояний, повышению уровня сахара в

крови, снижению уровня гормона лептина, способствующего подавлению аппетита. Рост попыток суицида на 60% связан с переходом на летнее и зимнее время.

Медики констатируют, что нарушениями сна страдает 50% нашего населения. Идеальная продолжительность сна – семь часов. Сон должен быть продолжительным в зависимости от индивидуальной потребности.

Храп одного из супругов (чаще мужа) действует на другого отрицательно, особенно если у него и так нарушен сон. Следует помнить, что сам по себе храп не так безобиден – он может сигнализировать о нарушениях в организме. Поэтому следует обязательно выяснить причину храпа, обратившись к специалисту.

Наличие определенного темперамента и характера человека некоторые специалисты связывают с группой крови. Так, по их мнению, люди с I группой крови обычно являются лидерами; со II группой – ценят гармонию во всем, способные, контактные; с III группой – индивидуалисты, эгоцентристы; с IV группой – спокойные и уравновешенные.

В Интернете появился новый вид службы знакомств на основе исследования ДНК. Оказывается, лучшие супружеские пары создаются при наибольшем расхождении в ДНК у мужчины и женщины. Именно тогда рождаются здоровые дети.

Доказано, что большой процент информации о человеке мы получаем через обоняние. Благодаря запахам человек любит – или не любит – другого человека. Недаром в состав духов-приманок входят афродизиаки. Запах тела человека обусловлен составом его генов. Шведские ученые установили, что женщина более расположена к мужчине, запах тела которого сильно отличается от ее собственного запаха.

Если женщина не чувствует запаха своих духов – это ее духи. Она ощущает комфорт от пребывания в благоухающей среде. Ей уютно. Но если любимые духи женщины не нравятся мужчине, это, возможно, признак их несовместимости, которая в дальнейшем проявится и другими проблемами.

Возбудимость мозга «жаворонков» достигает пика в девять часов утра, а у «сов» – в девять часов вечера. У полуночников мышечный тонус возрастает днем, в то время как у «ранних» утром он остается прежним. «Совы» к вечеру становятся более сильными, а «жаворонки» остаются прежними. «Жаворонкам» трудно сосредоточиться, они быстро устают. «Совы» лучше делают задания, «жаворонки» при долгом бодрствовании быстро истощаются. Разные хронобиологические типы людей влияют на работоспособность и совместимость. Ломать эту программу, генетически уготованную, не следует.

У женщин после пластических операций на лице зачастую изменяются и черты характера. Женщины, вступающие на путь исправления своей внешности хирургическим путем, оказываются в плену психологической зависимости (дисморфический синдром). Тем более что почти 40% пациентов не удовлетворяются результатами операций даже в том случае, когда все прошло удачно и ожидаемый эффект достигнут. Некоторые люди, обретя, например, желаемую форму носа, считают, что потеряли при этом свою индивидуальность, собственное «я». Ибо из зеркала смотрит совершенно чужой человек. Отношения этого «другого» человека с близкими людьми меняются, и не всегда в лучшую сторону. По статистике, женщины, которые увеличили хирургическим путем молочные железы, в последующем подвержены суициду в три раза чаще, чем остальные, неоперированные.

В России более половины людей имеют избыточную массу тела, а 22% страдают ожирением. Трудно найти женщину, которая хотя бы один раз не была на диете с целью похудения. Большинство молодых женщин после 30 лет начинают ограничивать себя в еде. В результате неизбежная астения сопровождается недоразвитием мозга. В связи с этим вместо полноценной женщины вырастает бесплотное, бесполое существо, которому ничего в жизни не нужно, в том числе и сексуальные отношения. Как следствие – тусклые волосы, дряблая кожа и сложности в общении с противоположным полом. Кроме того, у женщин, увлекаю-

щихся анорексией, желание начать курить возникает в два раза чаще, чем у женщин, питающихся нормально. Анорексия – это психическое заболевание, которое необходимо лечить.

К сожалению, неонатизация направлена на пропаганду нездоровых идеалов красоты.

По статистике, полные женщины часто подвергаются дискриминации на работе. Они предрасположены к стрессу в два раза чаще, чем женщины с нормальной массой тела, попадают в конфликтные ситуации. Но зато они гораздо реже худощавых женщин разводятся со своими партнерами. Считается, что мужчине для счастья нужна женщина, а для полного счастья – полная женщина. Но многие мужья чувствуют неловкость, посещая со своими женами в теле общественные места.

Австралийские психологи установили, что чтение дамских романов, а также просмотр мелодраматических кинофильмов вызывают нарушения и расстройства психики у молодых женщин. Часто, начитавшись подобных книжек, женщины живут в мире грез. И конечно, обычные мужчины на фоне принца им кажутся безнадежно неполноценными, почти недоразвитыми, будь то одноклассник, юноша из студенческой компании или даже собственный муж.

Некоторые психологи считают, что частая смена настроения – положительный момент в жизни человека. Негативные эмоции способствуют критическому мышлению, люди становятся недоверчивыми, реже принимают необдуманные решения. Позитивные эмоции существуют в гибкости мышления и творческом подходе к делу.

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), уровень здоровья населения складывается из социально-экономических, генетических и экологических факторов. И лишь на 10% зависит от состояния здравоохранения в стране. В целом по России около 40% детей уже рождаются больными. Каждое следующее поколение детей обладает меньшим потенциалом здоровья, чем их родители.

Отмечено, что женщины, которые часто смотрятся в зеркало, подвергаются преждевременному старению. Существует мнение, что это связано с «отбиранием» энергии, ибо зеркало выполняет функцию «вампира». На Западе считают, что пожилые женщины, пользующиеся издавна декоративной косметикой, реже падают и лучше двигаются. Макияж позволяет увереннее стоять на ногах, положительно влияет на походку. Много зависит и от уровня интеллекта пожилых людей.

Как бы люди ни любили друг друга, факт остается фактом: разные культуры плохо соединимы. Надо обязательно изучить менталитет общества вообще и семьи, в которую хотите войти, в частности, а затем, правильно оценив свои возможности, адаптироваться. Следует помнить, что в разных культурах существует разное представление об обязанностях мужчин и женщин, отцов и матерей. Наша жизнь и наши представления о ней очень разнятся. На психологию людей влияет менталитет, который сказывается на их совместимости. Ведь прошлое не исчезает, оно продолжает существовать в памяти.

Интересно, что женщины, рожденные от пожилых родителей, часто ищут супруга среди мужчин немолодого возраста, молодые люди, рожденные у стареющей матери, предпочитают жениться на женщине старше себя. Даже приемные дочери, став взрослыми, выбирают в женихи мужчину, похожего на их приемного отца.

Мы редко задумываемся о том, насколько значительную роль в нашей жизни играют гормоны. А между тем они оказывают влияние не только на здоровье человека, но и определяют черты его характера, а значит, и степень его совместимости с другими людьми.

Вазопрессин называют «гормоном хорошего мужа», так как достаточное его содержание у мужчины гарантирует, по мнению психофизиологов, большую ответственность перед семьей и уважение к жене. Он регулирует степень привязанности, нежности, ласки. Вазопрессин вырабатывается в мозге во время полового акта. Активность гормона обеспечивает сексуальность и нормализует социальные взаимоотношения. Обычно у мужчин, которым

свойственна любвеобильность, содержание в крови вазопрессина повышено. При избыточной выработке вазопрессина отмечается позитивное сексуальное поведение мужчин. Интересно, что их партнерши часто не удовлетворены качеством секса. У мужчин с повышенным уровнем вазопрессина отмечается склонность к скандалам. В ДНК имеются вариации гена, которые позволяют вазопрессину воздействовать на мозг, обеспечивая дружелюбное поведение.

Тестостерон формирует мышцы мужчины и брачное поведение. Создается он из холестерина. Доказано, что у мужчин с повышенным содержанием тестостерона более развит интеллект. Но мужской интеллект, к сожалению, подвержен сезонным колебаниям. Уровень тестостерона в организме не является постоянным. Его повышению способствует состояние соперничества, конкуренции. Оказывается, отцы имеют более низкий уровень тестостерона, чем одинокие мужчины, находящиеся в поиске партнерши, а у приходящих мужчин он еще ниже. Гормон словно приспосабливается к конкретному мужчине и его статусу на данный момент. Так, после рождения ребенка уровень тестостерона на некоторое время понижается. Избыточное количество данного гормона (гипертестостеронемия) делает мужчин более галантными, мужественными, активными; они имеют много партнерш и зачастую лишены комплексов.

Оказывается, объем талии у мужчины в среднем не должен превышать 94 см, поскольку это означает, что уровень тестостерона соответствует норме. Высокий уровень тестостерона может сопровождаться ранним облысением. Введение тестостерона в пожилом возрасте вызывает кратковременное омоложение организма, которое, увы, завершается инсультом или инфарктом. Мужчины легче переносят боль, потому что у них вырабатывается большее количество тестостерона, у женщин его вырабатывается меньше. При этом они более терпеливы, чем представители противоположного пола. Физическая активность способствует нормализации многих функций. Большое количество мышц способствует большей выработке тестостерона.

Представительницы женского пола с низким голосом обычно вызывают к себе подсознательное влечение мужчин. Это связано с повышенным выбросом тестостерона у таких женщин, в особенности при потреблении ими алкоголя. Прием тестостерона женщинами приводит к полной маскулинизации и повышению сексуальности. Оказывается, пол будущего ребенка зависит от степени маскулинности матери. Так считают биологи из Оклендского университета. В частности, при повышенном уровне тестостерона у женщины рождаются чаще сыновья. А у женственных матерей, как правило, рождаются девочки.

При поцелуе в слюне содержится андростерон – гормон, активизирующий жизненный тонус и улучшающий настроение. Поцелуй тормозит образование в организме гормонов стресса и тревоги. Поцелуи – это сильное терапевтическое средство. Кроме того, поцелуй – индикатор совместимости мужчины и женщины.

Американские биологи разработали добавки феромонов к продукции парфюмерной промышленности, использование которых оказывает повышенное внимание мужчин даже к пожилым женщинам.

В пиве содержится фитоэстроген, который вызывает торможение функции щитовидной железы, приводя к маскулинизации. Это, в свою очередь, чревато нарушениями менструального цикла и репродуктивной функции.

Мелатонин – гормон сна и репродуктивной системы. Если мелатонина вырабатывается много, то больше вырабатывается и пролактина, что, в свою очередь, приводит к угнетению половой функции. Мелатонин вырабатывается в ночное время. Поэтому, если в помещении много света и освещенность превышает допустимое значение, то сексуальные расстройства уменьшаются.

Стоны при интимных контактах обладают анестезирующим эффектом. Они стимулируют выброс в кровь эндорфинов, обладающих болеутоляющими свойствами.

Приблизительно 30% жира от массы тела помогают вырабатывать один из основных женских половых гормонов – эстрадиол, без которого невозможно нормальное функционирование женского организма. При увеличении в крови количества фермента цитохрома, способного разрушать эстрогены, возникает опасность заболевания рака молочной железы.

Весьма информативными с точки зрения гормонального статуса представляются следующие факты.

Объятия приводят к увеличению уровня гормона окситоцина, который поднимает настроение, снижает уровень артериального давления, активизирует иммунную систему. Также объятия снимают депрессию и чувство одиночества. Наиболее чувствительны к объятиям дети и женщины.

Обильная растительность на лице – признак повышенной сексуальности мужчин. Отмечено, что мужчины, которые не бреются каждый день, чаще страдают от сердечно-сосудистых заболеваний. Вместе с тем чаще бреются те, у кого быстрее растут волосы, что сопряжено с высоким уровнем половых гормонов крови.

Интересно, что от застенчивости можно избавиться, закапав в нос немного окситоцина. После этой процедуры исчезает замкнутость и нервозность. Однако эффект действия гормона оказывается непродолжительным.

Никотин тормозит выброс гормона надпочечников и снижает возбудимость человека. Происходит депрессия выработки адреналина и норадреналина и выброс пептидов, регулирующих функцию центральной нервной системы. Поэтому чем больше человек курит, тем сильнее у него депрессия.

Оральные контрацептивы не следует принимать, потребляя кофе. Кофеин, являющийся биологически активным веществом, нейтрализует действие противозачаточных препаратов.

Мужчины и женщины из скифских племен, живших в IV веке до нашей эры, отличались чрезмерной полнотой. Избыточная масса тела объясняется гормональными нарушениями. При ожирении в организме увеличивается содержание эстрогенов. Это особенно проявляется при использовании противозачаточных средств, содержащих большие дозы эстрогенов.

Вомероназальная система обоняния не контролируется сознанием и обеспечивает оценку половыми феромонами своего партнера. Эта информация в последующем стимулирует функцию эндокринной системы.

Половая принадлежность человека в пубертатном периоде еще не определена полностью, и поэтому он может оцениваться как транссексуал. Для транссексуалов характерно употребление стероидных анаболических гормонов. При зачатии может быть один пол, а в последующем он может измениться. В результате появляется представитель «третьего» пола.

У людей после корректирующих хирургических операций пола жизнь укорачивается в связи с дисгармонией в среднем на десять лет, увеличивается риск онкологических заболеваний и, к сожалению, суицида.

Потребление фастфудов, гамбургеров, чипсов, приготовленных на кокосовом масле, приводит к нарушению синтеза половых гормонов. У мужчин, потребляющих в пищу сою, отмечено снижение количества сперматозоидов. Трансгенные продукты, в частности, соя, вызывают раннее половое созревание девочек и замедление созревания мальчиков.

Адреналин, вырабатываемый в негативных условиях и от физической работы, замещается гормонами радости – эндорфинами.

Как ни странно, мужчины любят потреблять шоколад больше, чем женщины. Эта склонность, как считают психологи, отмечается в 18 – 34-летнем возрасте. Физиологи считают, что шоколад нормализует гормональный баланс.

Мозг – главный поглотитель энергии в нашем организме. Он сжигает половину энергии, расходуемой нами в состоянии покоя. Обычно больше шансов выжить у того, кто лучше и быстрее соображает.

Современными генетиками доказано, что уровень человеческого интеллекта на 80% определяется генетическими факторами. Это имеет колоссальное значение в изучении наследственности. Так, щедрость человека заложена на генетическом уровне. Установлен ген измены у мужчин, который приводит к кризисным отношениям в браке. Генетическую принадлежность можно определить по соскобу с внутренней поверхности щеки, волосам, слюне, крови, сперме, частичке кожи и даже перхоти.

Бихевиористская нейрогенетика исследует ряд генов, ответственных за депрессию, беспокойство, возникновение зависимостей и желания новых ощущений.

Американцы считают, что качество спермы является индикатором интеллекта мужчин. Исследования показали, что при невысоких результатах IQ число сперматозоидов и их подвижность – низкие и наоборот. Половая клетка содержит 23 хромосомы. Известно, что сперматозоиды гибнут во внешней среде, а в воде они теряют свою подвижность. Для оплодотворения необходимо, чтобы концентрация сперматозоидов была достаточно высокой. Лишь при таком условии оболочка яйцеклетки разрушается и может произойти зачатие.

Аддиктивные формы поведения. Аддиктивные формы поведения близкого человека (алкоголизм, наркомания, табакокурение, пристрастие к азартным играм) часто лишают семью нормальной жизни. Асоциальное поведение – чаще всего фактор наследственный. У курящих женщин обычно страдает внешность, уменьшается эффект от косметических средств и процедур, чаще, чем у некурящих, возникают осложнения после различных омолаживающих операций. Доказано, что отказ от курения дает омолаживающий эффект. Оказывается, уровень подверженности табакокурению среди населения зависит от уровня образования и доходов, семейного положения. Так, в женской среде курят менее образованные, незамужние, разведенные или женщины, которые воспитывают детей без мужа.

По статистике, сейчас потребляют алкоголь 80% молодых людей в возрасте до 18 лет. У женщин от алкоголя происходит увеличение содержания эстрогена, что, в свою очередь приводит к бесплодию. У мужчин при злоупотреблении алкоголем уменьшается выработка тестостерона, что способствует ожирению и феминизации.

На десять женщин в России приходится семь мужчин, причем каждый седьмой из них – пьющий. Женщинам не стоит выходить замуж за алкоголиков, наркоманов в надежде своими чарами исправить их. Увы, не получится. Не надейтесь! При склонности мужчины к пьянству женщина должна сама полностью исключить употребление спиртных напитков для себя и партнера. Кроме того, следует избирательно относиться к лицам, контактирующим с парой.

Известно, что каждое шестое преступление совершается в состоянии алкогольного опьянения. Ежегодно в России пропадает от 20 до 50 тысяч человек. Одна из частых причин – это «алкогольные» перемещения людей и тяжкие возрастные изменения психики. ГИБДД Москвы ежедневно задерживает 70 водителей, принявших алкоголь. Часто беда происходит из-за потребности людей отвлечься от жизненных проблем.

В России примерно 30 миллионов людей живут с непогашенной судимостью, то есть они освобождены условно досрочно.

5. Совместимость в структуре будущей семьи

Знакомство. Все мы хотим встретить настоящую любовь, найти спутника жизни. Поэтому в течение жизни – в молодости и в более зрелые годы – стремимся познакомиться и завязать отношения с подходящим нам человеком. В юности, как правило, знакомства происходят спонтанно, сами собой, ведь молодые люди постоянно общаются со сверстниками: в учебных заведениях, на тусовках и т. д. По мере взросления человек начинает подходить к проблеме знакомства с представителями противоположного пола осознанно.

Как и у предыдущих поколений, большинство отношений традиционно складывается на работе, в институте, по месту проживания. У мужчины и женщины в этих случаях достаточно времени, чтобы лучше узнать друг друга. Известно, что в Западной Европе половина самых удачных браков – между юношами и девушками, которые работали до свадьбы в одной фирме. Третью мужчин и женщин находит себе пару в компании друзей, на вечеринках, в местах отдыха, на праздниках. Очень перспективным считается знакомство, которое состоялось на свадебном торжестве, а также на других мероприятиях с явным сексуальным подтекстом. Если молодые люди знакомятся в баре – вряд ли их отношения станут серьезными. «Хорошие девушки не водятся в харчевне», – гласит поговорка. Так же считает большинство мужчин. Представители сильного пола уверены: посещение ночных клубов не в пользу женщины. Кроме того, мужчины подозревают, что у приличных женщин и подруги приличные.

По скромности одной женщины судят обо всех женщинах.

Многие с опаской относятся к уличным знакомствам. В настоящее время даже появились школы, в которых обучают искусству пикапа – избавлению от неуверенности в себе, тонкостям общения с людьми. Существует особое направление в психологии – нейролингвистика, приемы которой и используются в пикаперстве для успешного знакомства на улице.

Все большую популярность приобретает Интернет. В настоящее время в России 30% знакомств возникает именно там. Общение через Интернет носит виртуальный характер. Так называемые «ускоренные знакомства». Это характерный способ сближения для людей нерешительных, боящихся знакомств. Кроме того, виртуальные знакомства дают возможность оценить собственные способности при незначительной степени искренности.

Чаще всего инициатива знакомства исходит от женщин наряду с малой активностью мужчин. Это особенно заметно в клубах, где женщины в течение вечера общаются с каждым представителем противоположного пола в течение 5 – 7 минут, что дает возможность познакомиться с большим количеством мужчин.

Следует учитывать, что эти способы знакомства больше ориентированы на флирт. Но на сайтах общаются множество представителей обоего пола и с целью создания длительных отношений. Интернет-знакомство – удел не только молодежи, но и людей всех возрастов. В последнее время Всемирная паутина помогает созданию все большего количества семейных союзов, которые оказываются достаточно прочными.

Характерная проблема современности – одиночество человека, живущего в мегаполисе. Некоторые люди в силу каких-либо обстоятельств или личных особенностей находятся постоянно дома и, кроме как через Интернет, не имеют возможности найти себе пару. Большинство активных пользователей считает такой способ вполне приемлемым, так как, по их мнению, Интернет содержит практически неисчерпаемые возможности для новых знакомств. Если человек застенчив, здесь он сможет общаться с кем-либо, не испытывая при этом чувства неполноценности, постепенно узнать характер заинтересовавшего его представителя противоположного пола.

Заполняя анкету, следует отразить свои жизненные убеждения таким образом, чтобы не только произвести приятное впечатление на собеседника, но и быть правильно понятым. Не стоит, скажем, сообщать о своей непривлекательной внешности, это мнение сугубо субъективное, зато есть смысл подробнее остановиться на позитивных сторонах своего характера. При изучении анкеты собеседника следует тщательно проанализировать все детали, стараясь создать более полное представление о человеке. Не надо торопить события, беседуя, проявлять доброжелательное отношение к новому знакомому, поощряя его, больше рассказывая о себе. Первую встречу предпочтительнее назначить в общественном месте, но сначала следует ограничиться разговорами по телефону. Впрочем, надо быть готовым к тому, что переписка с представителем противоположного пола может остаться всего лишь так называемой «виртуальной любовью».

Есть смысл общаться по скайпу, чтобы получить визуальное представление о потенциальном партнере. Не стоит забывать, что большинство мужчин регистрируются на сайтах знакомства, рассчитывая на разовый секс. Причем возраст мужчин колеблется в пределах от 17 до 50 лет и старше! Объявления в Интернете в разделе знакомств связаны главным образом с предложением либо заказом разного рода услуг, но никак не любви. Особый интерес вызывают предложения, в которых сообщается, что невеста интересуется мужчинами с недостатками.

Одним из способов общения молодых людей по телефону является СМС-лаверс (СМС – любовники).

В настоящее время в Москве и Санкт-Петербурге набирают популярность «молчаливые вечеринки». Собравшиеся в клубах гости не разговаривают друг с другом, а просто слушают музыку, танцуют. Общение тем не менее получается достаточно волнующим, многие воспринимают его как интересную игру. На такой вечеринке гости знакомятся посредством записок, рисунков, жестов. Поистине иногда молчание более красноречиво, чем слова. Случается, человек молчит из-за неприятия лишних слов. Тогда главное так и остается невысказанным, хотя и говорим мы много.

Телевидение тоже впереди планеты всей: нередкими стали передачи, принцип которых – знакомство и быстрое сближение людей. Во время таких встреч вкусы и пристрастия, тем более привычки людей не обсуждаются.

В России большинство представительниц слабого пола традиционно предпочитают дожидаться первого шага со стороны мужчины. По этой причине у них гораздо меньше возможностей для знакомства. Как говорится, если женщина все время играет в Золушку, ей может повезти лишь с печником. Соответственно, женщине, если она по складу своего характера не склонна проявлять активность, следует быть открытой для общения. Чем более широк круг ее общения, тем ей легче познакомиться. Поэтому не стоит замыкаться в четырех стенах. Кроме того, в повседневной жизни нас всегда окружает много мужчин, возможно, имеет смысл присмотреться к кому-то из них. Часто бывает, что мужчина тайно симпатизирует знакомой женщине, но в силу заниженной самооценки не решается проявить инициативу и сказать об этом. Поэтому следует настроиться позитивно к окружающим людям.

Для женщины, находящейся в поиске спутника жизни, очень важно иметь репутацию общительного человека. Мужчинам гораздо проще познакомиться, когда они видят искреннюю улыбку, чувствуют приветливость, раскованность.

Попробуйте проанализировать свое поведение, взглянув на себя со стороны. Важно не производить на окружающих впечатления эмоционально закрытой личности. Например, на улице с просьбой объяснить, как пройти куда-либо, человек обычно обращается к прохожему, который кажется ему самым симпатичным. К тому, кто ведет себя естественно, доброжелателен, то есть доступен для общения. Если у него высокомерный вид, отрешенное или слишком официальное выражение лица, то к нему подойдут лишь в самом крайнем случае.

Если окружающие часто спрашивают человека, хорошо ли он себя чувствует – в то время как он абсолютно здоров, – это показатель того, что ему нужно контролировать выражение лица. И если представители противоположного пола не спешат с ним (с ней) познакомиться, это вряд ли связано с недостатками во внешности. Помните: окружающие всегда воспринимают человека именно таким, каким он сам себя считает. Поэтому очень важно заботиться о собственной самооценке.

Основа женской привлекательности – уверенность в себе. Несомненно, уверенная женщина любит себя, всегда дружелюбна к окружающим, ценит свою индивидуальность. Она практически всегда находится в хорошем настроении, буквально излучает счастье. Всем известно, что счастливый человек всегда привлекателен для окружающих. Следует стремиться к позитивному восприятию жизни. Открывайте в себе новые таланты, добивайтесь успеха, развивайтесь как личность. Ведь уверенность в себе не возникает просто так, она обязательно должна быть подкреплена конкретными достижениями. И она не имеет ничего общего с завышенным самомнением, которое дает обратный эффект, то есть действует отталкивающе.

Поведение женщины должно вызывать симпатию к ней и сексуальный интерес со стороны мужчин. Для этого ей необходимо проявить такое качество, как сексапильность, то есть половой призыв. Это сложное, глубоко индивидуальное свойство включает в себя и выражение глаз, и тембр голоса, и жесты, и особую, волнующую походку. Сексапильность – не только и не столько красота, скорее – внутреннее состояние женщины, когда она ощущает себя желанной, способной подарить любовь и сделать счастливым своего избранника.

Можно сказать, что сексапильность достигается уверенностью в себе в сочетании с женственностью и тайной. Понятие женской сексапильности мужчины воспринимают по-разному: кому-то необходимо, чтобы у женщины были длинные волосы, кто-то найдет сексапильной девушку с короткой стрижкой. Точных критериев нет. Классически принято считать, что если у женщины обнажены руки, она выглядит сексапильно. «Женщина – это тайна, но лишь тогда, когда она не в брюках» – таково мнение многих представителей сильного пола, и об этом женщинам стоит помнить. Также мужчин обычно завораживают тонкая талия, длинные стройные ноги женщины. По степени предпочтения у мужчин первое место занимают туфли на шпильках, второе место – мини-юбка и третье – облегающее платье. Представителям сильного пола нравится, когда на женщине туфли на высоком каблуке, а материал одежды – легкий, шелковистый, приятный на ощупь (своеобразная ассоциация с женской кожей и наготой).

Наиболее привлекательными для лиц разного пола считаются люди, длина ног которых превышает среднюю длину на 5%. Большие глаза и полные губы характерны для наиболее привлекательных лиц обоего пола.

Научно доказано, что при встрече с потенциальным партнером мы «сканируем» его и в течение нескольких минут определяем дальнейшее к нему отношение. При знакомстве следует обращать внимание на мимику и жесты нового человека – именно благодаря им можно почерпнуть основную информацию. Большую роль при этом играет интонация говорящего, а смысл сказанного имеет второстепенное значение. Женщина, «сканируя» разговор мужчины, узнает в полной мере, что он собой представляет. При начальном общении смех женщины сближает пару, а смех мужчины – может вызвать обратное действие.

Все по-разному ищут спутника жизни. При этом нужен не просто ум, а житейская мудрость. Для большинства женщин материнство – приоритет в жизни. Поэтому, непроизвольно проанализировав поведение нового знакомого, они определяют, подходит он как потенциальный отец будущих детей или нет. Интуиция – важная часть женского сознания. Интересно, что женщина, даже если она уже перешагнула детородный возраст, все равно подсознательно «сканирует», это своего рода тест на совместимость с данным мужчиной.

Итак, чтобы найти спутника жизни, необходимо настроиться на то, что нужен человек, который станет искомой второй половинкой. Судьбу не ждут, ее делают. Поэтому не стоит комплексовать при знакомстве с мужчинами, кроме того, нет смысла огорчаться из-за того, что не понравилась кому-то. Скорее всего, это просто не ВАШ мужчина. Гораздо хуже начать строить отношения, которые неизбежно приведут к разочарованию. Не забывайте, что слишком серьезное восприятие обычного знакомства может произвести на представителя мужского пола пугающее впечатление. Женщина должна искать не поклонника, а друга. Предпочтительнее, если в начале знакомства он увидит в ней просто доброжелательную и веселую собеседницу. Часто женщины испытывают неловкость, когда их знакомят с целью замужества. Лучше воспринять такую ситуацию с долей юмора, как веселую игру. К тому же не следует забывать, что и потенциальный жених, возможно, чувствует себя не слишком уютно, так как противоположная сторона тоже его оценивает и может отвергнуть, если он не понравится. Решительность в отношениях мужчины и женщины – не редкость. Но зачастую решительность либо есть, либо, увы, нет.

При начальном знакомстве уместно побеседовать на нейтральные темы: увлечения, совпадение интересов. Внимательно выслушайте его, поддержите разговор. Если собеседник вызвал желание продолжить знакомство, обменяйтесь телефонами, но не спешите встречаться немедленно. Это не означает, что женщина должна набивать себе цену. Просто обоим нужно созреть для первых свиданий, решить, что конкретно ждете от новых отношений. Первое свидание ни к чему не обязывает: партнер только присматривается. В дальнейшем, может быть, решит, что он не подходит. Но возможно, мужчина уже произвел на женщину сильное впечатление. В этом случае ей не стоит афишировать заинтересованность, достаточно дать понять, что с ним приятно общаться. Тогда ей не будет слишком досадно, если знакомству не суждено стать базой для отношений. Следует помнить, что женщина, если она хочет очаровать мужчину, не должна обнаруживать свои далеко идущие планы.

При знакомстве и возникновении взаимной симпатии у представителей противоположного пола может быть различное представление о желаемом развитии их отношений. Следует помнить, что инициатива отличается от навязчивости. Последнее нетерпимо. Обычно женщина стремится к сосуществованию с любимым мужчиной, то есть к созданию семьи. Ее мало смущает неизбежное ограничение личной свободы при совместной жизни с супругом. Представители мужского пола, наоборот, чаще стремятся к сохранению собственной независимости и в большей степени склонны оберегать личное пространство. Как правило, редкие встречи говорят о случайных отношениях. Психологи считают, что встречи реже 5-6 раз в месяц бесперспективны.

Не существует какого-то определенного сценария, развития отношений. Важно доверять своим чувствам и стараться не отступать от собственных принципов. Жизнь дает шанс каждому человеку найти свою половинку, поэтому очень важно его не упустить и использовать. Идя на встречу с мужчиной, женщина должна чувствовать себя привлекательной. Речь не идет о подгонке своего облика под среднестатистический идеал для среднестатистического мужчины. Ведь чуждый имидж будет способствовать тому, что новый знакомый получит ложное впечатление и в результате будет трудно достичь с ним определенной совместимости. Поэтому очень важно заботиться о сохранении собственной индивидуальности. Тем не менее женщине, собирающейся на первое свидание, полезно помнить о некоторых моментах. В частности, мужчинам не нравится, когда женщина ведет себя вызывающе, высокомерно, стремится продемонстрировать свое превосходство, чересчур громко разговаривает, допускает бестактность, высказывается негативно о представителях сильного пола. Словом, проявляет агрессию. Это не приветствуется. Как говорят французы, мужа не ищут с вилами в руках.

В равной степени оттолкнет и закомплексованность дамы, тихая и невнятная речь, неумение поддерживать беседу, отсутствие юмора. При этом не всегда женщина, говорящая тихо, отличается повышенной скромностью. Непроницаемое лицо, отчужденный взгляд также не вызовут симпатии. Одежда, в которой женщина отправится на встречу, может быть в классическом или романтическом стиле. Главное, чувствовать себя в ней уверенно. Одежда не должна сковывать. Любая вульгарность в наряде, внешнем облике может спровоцировать партнера на нежелательное поведение. Слишком яркое, броское платье будет отвлекать внимание мужчины от женщины, поэтому, лучше, если наряд будет гармонировать с цветом глаз, волос. Следует заранее подобрать подходящие аксессуары, желательно нейтральных оттенков. Помните: высокие каблуки придают походке изящество, подчеркивают женственность.

Собираясь на встречу, удержитесь от соблазна воспользоваться любимыми духами. Во-первых, у нового знакомого может быть аллергия на парфюмерные запахи, а во-вторых, неизвестны его предпочтения. Большинству мужчин не нравятся слишком помпезные прически на голове женщин. Волосы должны быть аккуратно уложены – будь то элегантная стрижка или длинные волосы – и иметь естественный оттенок. Мужчины очень любят прикасаться к мягким, шелковистым волосам своей возлюбленной. Недаром красивые, ухоженные волосы всегда считались обязательным атрибутом женской привлекательности. Руки должны выглядеть безукоризненно. Возникает риск испортить впечатление, если на ногтях облезает лак. В крайнем случае, ногти можно и не покрывать лаком, но маникюр должен быть всегда.

Безусловно, если мужчина опаздывает на встречу, то на это должна быть очень веская причина. Точность – вежливость королей. Своей неорганизованностью мужчина почти гарантированно оттолкнет от себя женщину в самом начале знакомства. Правда, женщина, если она согласилась на свидание, тоже должна прийти вовремя. Опоздание почти всегда производит плохое впечатление. Обычно опаздывают плохо воспитанные люди.

Если во время свидания мужчина предлагает что-то неприемлемое, следует решительно сказать ему, что не готовы принять его правила. Необходимо помнить, что мужчины в большей степени, чем женщины, не воспринимают всерьез отношения, в которых не было процесса ухаживания. Только 3% пар, сблизившихся интимно на первом свидании, соединяются в браке, либо создают серьезные отношения с общими интересами.

Не следует проявлять элементы жертвенности либо стервозности по отношению к новому знакомому. Лучше быть простой, улыбчивой, уютной. Остроумная шутка, не задевающая собеседника, снимет напряжение и будет способствовать возникновению доверия друг к другу.

Считается, что большинство молодых мужчин хотят радости общения и не думают об организации семьи, рождении детей. Многие мужчины считают, что при поиске невесты следует исходить из чувства эгоизма, то есть стараться выбрать для себя человека без проблем. Зачастую современные мужчины не так уж сильно заинтересованы во внешней привлекательности женщины. Они прагматичны и ищут в будущей спутнице жизни прежде всего утилитарные и прагматические особенности. Некоторые мужчины оправдывают свою пассивность в знакомствах тем, что женщины любят поступки, а поступки требуют денег.

Анализ социологических опросов показал, что среди всех групп женщин и мужчин, стремящихся к браку, осуществили свое желание 90 % мужчин и менее 50% женщин. Социальные дефекты являются противопоказанием к соединению мужчины и женщины. Некоторые женщины после 23 лет стараются выйти замуж за любого мужчину, так как боятся упустить благоприятный детородный возраст. Принцип другой многочисленной категории девушек: «Я хочу замуж, но выходить за первого встречного не буду».

Не все уди, что клюет.

Не все то золото, что блестит.

Женщина, у которой никого нет, подозрительна.

Женщина должна угодить, обольстить, привлечь, беречь, стеречь, развлечь.

Женщина – это приглашение к празднику. А праздником должен быть мужчина.

Женщина должна быть не начитанной, а образованной.

Женщина должна знать, кто ей нужен.

Мужчин привлекают женщины сильные, но не властные.

Ничто так не стимулирует женщину в отношениях с мужчиной, как наличие рядом другого мужчины.

Мужчины бывают мутные и прозрачные.

Мужчины не взрослеют – они становятся тяжелее.

Если мужчине через тридцать минут после принятия алкоголя понравилась женщина, которую он считал непривлекательной, значит, он крепко пьян.

Есть категория мужчин, которым нравятся легкомысленные женщины.

Ретросексуал – нормальный мужчина, занимающийся собой в меру своих способностей.

Одно из важных человеческих искусств – искусство нравиться. Суть мужского флирта – соблазнение. Женский флирт – далеко не всегда желание секса или даже какие-либо планы по поводу данного представителя сильного пола, а, допустим, необходимость самоутвердиться, проверить действие собственных чар. Иногда флирт вообще ничего не значит. Женщина может флиртовать просто по привычке. Для нее очень важно чувствовать, что на нее обращают внимание. Когда она видит восхищение представителей противоположного пола, это для нее своего рода индикатор того, что с ней все в порядке.

Она словно мысленно спрашивает у окружающих мужчин: «Вы заметили, что я совершенно необыкновенная?» Такой произвольный сигнал она посылает всем, кто встречается на ее пути. Некоторые женщины ведут себя так же, как во время флирта с мужчиной, даже находясь в окружении подруг. При этом они очень точно оценивают впечатление, которое произвели на других женщин. Они обязательно увидят и тщательно скрываемую зависть, и искреннее восхищение. Обычно эта оценка значит для них не меньше, чем мужская.

И даже за рулем женщины нередко думают о том, как они выглядят, поправляют косметику и прическу, кокетничают с участниками движения. Кстати, женщинам обычно нравятся экономичные и легкоуправляемые автомобили. Водительницы авто стараются привлечь к себе внимание водителей-мужчин.

Большинство женщин, флиртуя с мужчинами, переключают голос на другой регистр. Чаще всего флирт начинает женщина. Как правило, мужчины положительно относятся к тому, что с ними флиртуют, распознавая тем самым свое отношение к женщине. С другой стороны, флиртуя с женщиной, женщина повышает его самооценку.

Одна и та же представительница женского пола может флиртовать абсолютно по-разному в зависимости от того, насколько ей нравится конкретный мужчина. Она может владеть искусством флирта в совершенстве, получая от этого огромное удовольствие. Кокетство, самодостаточность, сексуальность позволяют женщине чувствовать себя, собственно, женщиной. Она может флиртовать со всеми мужчинами одновременно и ни с кем конкретно. Некоторые женщины воспринимают свой флирт как главную роль в сценической постановке, как бенефис. Мужчинам следует помнить, что далеко не всегда женщина явно показывает свою симпатию всерьез. Такой флирт можно назвать робким. А если у нее заниженная самооценка, она может и вообще скрыть свою симпатию от понравившегося мужчины, так как искренне считает, что недостойна его. Такое поведение часто встречается и у мужчин, страдающих комплексом неполноценности.

Огромное значение в начальных контактах мужчины и женщины имеет первая встреча, налаживание отношений. Считается, что должна возникнуть взаимная первичная заинтересованность между людьми. Первый поцелуй в большинстве случаев позволяет обеспечить сближение. В этом плане возникает различная степень восприятия партнеров в связи либо с застенчивостью, либо с агрессивностью одного из них. При этом эмоциональная стабильность или тревожность имеют большое значение в становлении взаимоотношений и контактов партнеров. Естественно, что такие факторы, как импульсивность или астения, негативно сказываются на сближении и совместимости людей. Сближению людей препятствуют невротические состояния, которые могут принимать любую форму поведения, вплоть до ненависти друг к другу. Большинство людей отталкивает примитивизм в общении, особенно при знакомстве.

Доказано, что мужчине труднее постигать информацию, передаваемую женщиной, чем ту же самую информацию, донесенную мужчиной. Ему сложно воспринимать на слух слова представительниц слабого пола. Поэтому важно, чтобы женщина, общаясь с мужчиной, старалась быть по возможности лаконичной и конкретной. Кроме того, она всегда должна следить за своим голосом, интонацией.

Это прописные истины, но если женщина хочет серьезных отношений с конкретным представителем противоположного пола, то не должна допускать элементов фамильярности в общении с ним. Мужчинам это не нравится. Надо помнить о том, что если человека называть Петькой или Сашкой, то в дальнейшем с ним будет легче наладить дружеские отношения, нежели романтические. Когда партнеры не испытывают вдохновения друг от друга, то это не любовь. Скорее, дружба.

Женщина и внешность. Для женщины очень важно сохранить свою индивидуальность, нестандартность, неповторимость. После выхода на экраны фильма о блондинках, в котором Мэрилин Монро блестяще сыграла роль очень привлекательной и сексапильной, но недалекой женщины, миллионы женщин стали подражать ее героине. Сложился стереотип: девушка, которая хочет добиться успеха, должна быть глупенькой сексапильной блондинкой. Последовательницы Монро, старательно воспроизводя образ ее героини, скорее всего, не догадывались, что у самой актрисы IQ был довольно высок и, соответственно, стереотип, созданный ею, далек от реальности. Надо заметить, что зарубежные звезды-киноактрисы одеваются очень просто. Они направляют свою энергию, желания на что-то другое, например детей, благотворительность, лечение больных людей. Хотя принято считать, что у glamorous людей полностью отсутствует самоирония.

Удивительно, что, став блондинкой, бывшая брюнетка непроизвольно меняет манеру поведения, то есть приобретает новый внутренний облик (определенный образ жизни и мыслей). Натуральные блондинки, как правило, не стремятся стать брюнетками.

Красота – это талант, которым надо уметь пользоваться. Бытует мнение, что красивым людям позволено в жизни больше, чем другим. Многие мужчины полагают, что красивые женщины отличаются открытостью, искренностью, легким характером, пониманием, способностью сопереживать. Реакция мужчин на красивых женщин нередко обусловлена иллюзией, что они именно такие, какими хотят казаться.

Красота – как мужская, так и женская – всегда притягивает взгляды. Но ставить во главу угла достижение либо сохранение собственной красоты – значит сделать жизнь ущербной, лишиться возможности развиваться как личности. Действительно, почему некоторые люди, очень красивые в молодости, не сохраняют своей привлекательности в пожилом возрасте? Почему исчезает безвозвратно их красота? Есть качества, которые характерны многим красивым пожилым людям: чувство собственного достоинства, жизненная мудрость, оптимизм, доброта, приветливость, хлебосольность. Безусловно, это люди, которым интересно жить, которым есть чем заняться. Еще одно свойство людей, счастливых в старости, – умение находить общий язык с молодежью. В общении с людьми они проявляют не любопытство, а искренний интерес.

Мода. Многие мужчины полагают, что лучшее платье то, которое хочется снять с женщины. Англичане допускают, что носить мини-юбки можно до 42 лет, а бикини – до 45 лет. Впрочем, англичане славятся своим консерватизмом. Модельеры утверждают, что если женщина не носила в юности мини-юбки, то ее лучшие годы прошли зря.

П. Карден изобрел мини-юбки и черные колготки, что привело к революции в мире моды, а также к сексуальной революции. Интересно, что в некоторых западноевропейских клиниках среднему и младшему медицинскому персоналу разрешают носить мини-юбки. При этом отмечается благоприятное воздействие этой формы одежды на пациентов-мужчин, способствующее их выздоровлению.

Женщина, предпочитающая одежду в стиле унисекс, словно отгораживается от внимания противоположного пола, закрывает себя как сексуальный объект. Это знак того, что она более расположена к дружескому общению, чем к романтическому. Мужчины воспринимают женщину, одетую в юбку, как более открытую для сексуальных отношений, нежели в брюках.

Большинству представительниц слабого пола известно, что у мужчин иное представление о красоте женской одежды: она должна быть женственной, а значит, юбку следует предпочесть брюкам, блузку – свободному свитеру. Но, как ни странно, женщины в одежде часто стремятся произвести впечатление не на мужчин, а на других женщин. Тем более что иногда и модные каталоги представляют женскую одежду невразумительного фасона, многослойной, блузки лишь в комплекте с брюками либо джинсами. Словно цель такого наряда – не привлечь к себе мужчину, а, наоборот, оттолкнуть.

Говорят, что женщина хорошо одета, если у нее хорошая прическа и хорошие туфли. Поистине, мода уходит, но стиль остается. И сегодня женщина-секси обязательно в туфлях на высоких каблуках-шпильках. Хотя мода ежегодно предлагает различную форму каблука, она должна быть основана на простых решениях. Женская мода очень вариабельна, даже с национальными различиями. То, что носят итальянки, не носят француженки, немки не наденут на себя то, что подходит англичанкам. Существуют даже мода мусульманская и мода православная.

Большая грудь – важный фактор в знакомстве потенциальных партнеров.

Когда у женщины на пальцах много колец, хочется посоветовать ей из всех колец сделать одно хорошее.

Дайте женщине пару хороших туфель, и она покорит мир.

Породу на лице не нарисуешь (по поводу косметики).

Любовь и влюбленность. Считается, что в юности женщины влюбляются во внешний вид мужчины, в молодости – в характер, а в зрелости – в мужчину, который оказывается наиболее достойным. Следует учитывать возраст женщины, в зависимости от которого изменяется ее отношение к мужчинам и к самому понятию «любовь».

В подростковом возрасте девушки почти не обращают внимания на внутренние качества представителей противоположного пола, домысливая их до своих параметров. Принято считать, что в 25 лет женщина принимает главные и судьбоносные решения в жизни. В этом возрасте у нее обычно меняется представление о мужчинах, иногда с точностью до наоборот. Например, если раньше она восхищалась мужской красотой, то теперь у нее складывается мнение, что все «красавчики» либо эгоисты, либо женаты, а харизматичные мужчины – бабники или пикаперы. Надо избегать обобщений фраз типа «Все мужчины одинаковы» или «Вам от нас нужно только одно».

Мужчин в действительности интересует очень многое. Поэтому не стоит делать поспешных выводов, опираясь на собственный неудачный опыт. Женщина не должна сравнивать мужчин. Но бывает и так, что молодых женщин привлекают в большей степени недостатки, чем положительные качества мужчин. Современные молодые женщины часто не могут определиться со своим будущим. Они еще не сформировали собственного мнения по многим жизненным вопросам, им бывает трудно правильно сориентироваться, к чьим советам следует прислушиваться, а к чьим – нет. Их небольшой опыт общения с представителями противоположного пола пока не научил избегать выражений «ты должен», «тебе надо».

Считается, что 28 лет в жизни женщины – апогей ее сексуальности, социального положения и благополучия. С возрастом жизненные приоритеты меняются. И чем старше женщина, тем в большей степени она ценит личностные качества своего избранника, душевный комфорт и уже сознательно ищет совместимости с мужчиной.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.