

Александр Городецкий

Советы старшего

Разговор с старшеклассником о мечте,
личных финансах, работе, семье.



16+

Александр Городецкий
Советы старшего

«ЛитРес: Самиздат»

2018

Городецкий А.

Советы старшего / А. Городецкий — «ЛитРес: Самиздат», 2018

Я подумал, когда мои дети будут взрослеть и заканчивать школу, у них возникнут вопросы, о которых в школе достаточно не рассказывают. Поэтому стал делать записи, которые помогли бы рассказать им как можно больше о важных вещах. Записей становилось всё больше, и тогда пришлось их структурировать и облечь в обложку. В книге пишу о постановке целей, личном финансировании, планировании семьи и о саморазвитии для ребят, заканчивающих школу. Цель книги – помочь молодому человеку, вступающему в самостоятельную жизнь, принимать больше правильных решений.

Содержание

| | |
|-----------------------------------|----|
| Куда приводят мечты | 10 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 16 |

День сегодняшний есть следствие дня вчерашнего, и причина грядущего дня создается сегодня.

Олег Куваев «Территория»

Здравствуй дорогой друг.

Скоро тебе предстоит жизнь, где ты будешь вынужден постоянно принимать самостоятельные решения. Тебе надо будет самостоятельно искать работу, ходить на собеседования, устраиваться по специальности, бороться за лучшие места в карьерной лестнице, создавать семью, воспитывать детей, решать жилищные вопросы, постоянно бороться за своё достойное существование среди других людей. И всё это надо будет делать в условиях постоянной конкуренции.

Самое главное, что все, что будет происходить с тобой совершенно не так, как ты себе представляешь. Знаю, что тебе трудно даже вообразить, какой будет твоя будущая жизнь и думаю, что это очень беспокоит тебя. Но поверь, реальность превзойдёт все твои самые смелые ожидания.

Когда я был в твоём возрасте, меня очень волновали эти вопросы и на некоторые из них, я смог ответить, только получив большой жизненный опыт. Я слишком долго искал своё призвание. Но ты знаешь, оказывается это не так сложно. Слишком много умных людей давно задумывались об этом и много умных статей на этот счёт. И уже есть не сложные технологии решения этой интересной задачи.

Я хорошо помню себя шестнадцатилетнего: как долго я искал ответы на мучающие меня вопросы. Мне хотелось стать лётчиком и купить хороший дом, в котором будет жить моя семья. Но как сделать так, чтобы не просить у родителей денег на всякие мелкие радости, а наоборот – отправить маму по путёвке на море, а папе купить микроавтобус «Тойота»? Я хотел, чтобы они гордились мной. Мне хотелось, чтобы знакомые моих родителей и наши родственники говорили – вот, мол, вырастили парня, будет из него толк!

Сейчас мне сорок, и я знаю, что нужно делать, чтобы проживать каждый день с пользой. Я совершенно точно понимаю, как строятся социальные отношения, зарабатываются деньги, создается крепкая семья. Это вовсе не значит, что я не делаю ошибок, но даже из них стараюсь извлекать пользу.

Моя бабушка часто повторяла мне слова Н. Островского: «Самое дорогое у человека – это жизнь. Она дается ему один раз, и прожить её надо так, чтобы не было мучительно стыдно за бесцельно прожитые годы». Признаюсь честно, я не сразу вооружился этим девизом.

В твоём возрасте я не знал, с чего начать, был испуган предстоящей самостоятельностью. Мне никто не формулировал базовые принципы или технологии управления своим будущим. Родители давали мне напутствия, которые, как я теперь понимаю, были по сути своей верны, но почему-то я не придавал их советам важного значения. Может они говорили не убедительно, а может я их просто не хотел слушать, а может, просто не верил.

Учителя и мама с папой мне говорили: «Учись, получай высшее образование». Но я совершенно не понимал, зачем это нужно. Да и не было у меня четкого представления, кем я хочу стать, а потому я совсем не знал, куда поступать после школы.

Даже в личных делах мне было непросто разобраться. То мне нравилась одна девушка, потом другая. И иногда вмешивались родители, давали свои рекомендации. Однако слушать

наставления родителей мне не очень хотелось: я был уверен – своей жизнью я в состоянии управлять сам.

С деньгами у меня были трудности постоянно. В каникулы я старался подрабатывать. Часть денег отдавал родителям, часть шла на карманные расходы. Я гордился тем, что могу получать деньги собственным трудом, но очень боялся, что в будущем мне будет сложно найти работу. Мне казалось, что когда закончится школа и я (о, ужас!) не поступлю в институт, а окажусь в подвешенном состоянии, без дела. Но когда я и поступил и закончил институт и даже получил стабильную работу мне снова не хватало денег.

Родители всегда советовали мне откладывать. Однако я был уверен, что это бесполезное занятие. Чтобы жить достойно, по моему представлению, нужно было либо искать зарплату в десятки раз больше моей, либо что-нибудь украсть. И второй вариант, в минуты отчаяния, часто казался мне не таким уж зазорным.

Признаюсь, что даже женившись и имея двоих детей, я долго неправильно обращался с деньгами. После института у меня всегда была хорошая работа – или начальником небольших объектов или заместителем директоров в крупных учреждениях (моя специальность связана с управлением хозяйственной деятельностью недвижимости). Меня всегда ценили как хорошего специалиста, и я действительно год за годом грамотно управлял финансами и имуществом учреждений, но при этом своих накоплений у меня не формировалось. И это, наверное, продолжалось бы до сегодняшнего дня, если бы я не изменил своё отношение к деньгам и к жизни.

Однажды я осознал: цель в жизни – это первое, что стоит определить для себя. Когда цель становится чётко видна, ты уже можешь что-то планировать и подбирать средства и инструменты для того, чтобы ее добиться.

Кто-то из твоих сверстников уже давно определился, кем будет. Но таких, как правило, не много. Большая часть юношей и девушек совершенно не представляет, чему посвятить свою жизнь. И до какого-то момента подросткового бытия это нормально. Но чем раньше ты определишь свою жизненную цель, тем раньше ты начнёшь к ней идти.

И я буду говорить в этой книге не только о выборе профессии, но и о спутнике жизни, о своём доме, о работе и личном развитии. Я бы хотел помочь тебе найти себя – сформировать для тебя общее представление о тех хозяйственно-бытовых вопросах, которые тебе придётся решать в самостоятельной жизни. Здесь ты не увидишь однозначных ответов на все вопросы, но целую картину я думаю, ты осознать сможешь.

Как можно раньше необходимо научиться принимать решения, связанные с будущим. Тогда ты сделаешь меньше ошибок, которые возможно будут возвращать тебя на шаг назад. Ошибки, конечно, будут постоянно, и их будет много. Поверь, никто не застрахован от постоянных проблем и ошибок. Но как раз проблемы и ошибки заставляют нас развиваться. И прочитав эту книгу ты поймёшь важность планирования своей жизни, управления финансами и аналитического подхода к своим действиям.

Пару лет назад Центр социального прогнозирования получил очень печальные, хотя вполне ожидаемые результаты: каждый третий студент учится не там, где хотел бы.

Почему так происходит? Среди множества причин есть одна: эти бывшие школьники слишком долго не задумывались о цели своей жизни. Но самое удивительное заключается в том, что даже после получения диплома не каждый специалист задумывается, как и в каком направлении продолжать развиваться. Многие просто плывут по течению.

На эту тему есть история про одного человека, который обзавелся детьми, чтобы было кому на старости лет принести глоток воды. Так вот, в конце своей жизни, умирая, он горестно подумал, что пить сейчас почему-то не хочется.

О том, как найти себя, как не ошибиться с постановкой цели, я обязательно расскажу тебе в этой книге.

А вот имеешь ли ты представление, как быть финансово-независимым? Сможешь ли ты прожить без долгов на месячную зарплату 7 000 руб.? Знаешь ли ты вообще, какой суммы тебе будет достаточно для достойного проживания? Или если вдруг на тебя неожиданно рухнет большая сумма. Знаешь, как с ней правильно поступить, чтобы она была использована с пользой?

Не все умеют управлять личными средствами. Для многих ежемесячная зарплата – неведомый ресурс, который утекает сквозь пальцы, исчезая уже через неделю. И это практически не зависит от суммы дохода.

Подумай о том, как тратят деньги твои родители. Получается ли у них накопить на что-то стоящее? Анализируют ли они свои траты и планируют ли что-то на год-два вперед? Я не знаю ни одного успешного человека, который бы не уделял внимание своим финансам не только в части их получения, но и в вопросах трат. Контролировать денежные расходы, следить за ними и оптимизировать их – первое правило тех, кто ценит себя и свои усилия. С этого правила начинается путь к достатку. Дональд Трамп, американский президент, бизнесмен и миллиардер, как-то сказал: «Я считаю гордость, которая мешает экономить собственные деньги, огромной глупостью». Думаю, что к его словам стоит прислушаться.

Еще одно важное финансовое правило на пути к достижению финансовой цели – непрерывные накопления. Без них не могут сбыться никакие планы. Возможно, сейчас тебе вообще сложно себе представить, как копить деньги, которых нет, но, как бы ни было трудно, помни: если даже с малых сумм откладывать, скажем, пять-десять процентов, можно накопить весьма ощутимую финансовую подушку – в дальнейшем она может послужить и страховкой, и инвестициями.

О том, как копить без ущерба для бюджета, как планировать свои расходы и приумножать доходы, я расскажу в отдельной главе этой книги. Я уверен, что твой молодой пылкий ум очень быстро освоит и принципы ведения бюджета, и современные технические возможности для автоматизации этого увлекательного занятия.

Впрочем, накопить деньги – еще полдела. А вот куда и в какой последовательности их потом вложить? Отпуск, покупка автомобиля или жилья? Важно помнить, что отпуск закончится, а любое имущество, движимое и недвижимое, требует постоянных затрат – налоги, ремонт, обслуживание. Если за всё взяться сразу и не учитывать свои возможности, ты рискуешь либо оказаться в тисках кредитов, либо исполнить свою мечту в долг.

Идеальный вариант – вложить деньги в саморазвитие или свое дело. Опять же, если есть в жизни та самая цель, о которой я писал выше. Это может быть повышение квалификации, получение новой профессии, покупка необходимого для работы оборудования или аренда помещения для расширения собственного бизнеса. Если все рассчитать правильно и не идти на неоправданные риски, уже в скором времени ты не только вернешь потраченную сумму, но и на отпуск останется.

Кстати, а кого бы ты взял с собой в отпуск? Наконец, мы подошли к вопросу планирования личной жизни. Что желательно учитывать, планируя свою семью?

По моему глубокому убеждению, семья, построенная на взаимном доверии, уважении и общих интересах, способна утроить силы и стремления каждого ее члена. Когда супруги имеют общие цели и планомерно идут к ним, поддерживают друг друга, тогда можно пережить даже самые трудные жизненные периоды. Однако не каждая пара способна выстроить долгосрочные отношения. И об этом мы поговорим особо.

Хорошо, если ты уже сейчас представляешь себе, какой будет твоя семья. Не удивлюсь, если ты считаешь, что она будет совершенно отличаться от родительской. Хотя, чаще всего молодые люди используют шаблон отношений семьи, в которой они воспитывались. И иногда это отнюдь не плохо. Но...

Семья, собственный дом – это такие категории, которые нельзя создавать, руководствуясь только чувствами и интуицией. Кроме любви (ни в коем случае не преуменьшая ее роли) важно и то, как твой партнер смотрит на жизнь, каким представляет будущее. Если у тебя есть цель, то лучше заранее выяснить, готова ли вторая половинка не просто поддерживать все твои начинания, но и, если потребуется, оказать тебе активную помощь. Представь, что для повышения уровня владения английским тебе придется переехать на год в Лондон. Последует ли избранник за тобой? А если ты решишь вложить все деньги в развитие бизнеса – не станет ли он останавливать, упрекать тебя? Поддержит ли?

Если бы все пары обговаривали будущий совместный быт и жизненные планы до свадьбы, разводов и разбитых сердец было бы гораздо меньше. Тут, конечно, следует оговорка: важно, чтобы к моменту создания семьи, оба будущих супруга четко представляли собственные цели и задачи: чего они будут добиваться, сколько и в каком направлении для этого нужно работать.

В большинстве случаев даже счастливые с виду браки распадаются, если супруги не могут договориться о бытовых вопросах: кто распоряжается деньгами, кто принимает решение о покупках, каково будет участие сторон в воспитании детей. Если же говорить о грандиозных чувствах, которые претерпевают все, – то, поверь, в жизни статистически мало примеров, когда один супруг ради любви кардинально менял свою жизнь – бросал карьеру, отказывался от мыслей о детях, дышал и жил делами любимого.

Ищи того, кто близок тебе по духу, и обязательно трудись над тем, чтобы семья и дом стали твоими местами силы. Пожалуй, это самые главные вещи, ради которых и стоит писать свою историю жизни. Писать красивым и ровным почерком.

В будущем ты увидишь, как некоторые молодые люди не могут отойти от привычки жить плывя по течению. Они живут, будто находятся на репетиции, а реальная жизнь начнется когда-нибудь потом. Вместо стабильной работы с возможностью карьерного роста они находят подработку, которая через год-другой уже не даст возможности развиваться. Некоторые юноши, например, боятся браться за серьезные дела, до призыва в армию, затем ожидая женитьбы – как будто потом неведомая сила разом решит все накопившиеся проблемы, несданные экзамены и т.д. Девушки в поисках больших чувств успевают набраться такого опыта в отношениях, что и вовсе неожиданно для себя оказываются замужем – как позже выясняется, вовсе не за тем парнем.

Наличие вредных привычек – это тоже показатель того, что человек живет одним днем. Те, кто позволяет себе их иметь, разрушают свой организм задолго до наступления старческих болезней. Есть такая народная мудрость: чем больше излишеств ты позволяешь себе в молодости, тем больше лишений придется пережить в зрелости. Поверь, испорченные никотином зубы не украсят тебя в 35, а больные сосуды и нагруженная печень заявят о себе задолго до пенсии. Помимо того, что само по себе употребление алкоголя и курение – это серьезный удар по бюджету, так еще и последствия вредных привычек неизбежно приведут тебя в аптеку, а то и вовсе к платным врачам.

Как правило, молодым людям в возрасте 16-17 лет сложно принять решение кем стать в жизни. Поэтому, часто родители сами принимают решение за своих детей. Но конечно лучше, если родители будут только помогать, а ты сам определишь свой будущий путь.

Конечно, твои близкие будут помогать тебе. Но имей ввиду, их возможности могут быть ограничены, чтобы дать тебе то, что ты сам желаешь. Очень многое тебе придется делать самому.

Наше будущее – это наши сегодняшние мысли и действия. Его не надо ждать, его нужно формировать своими поступками и решениями. Даже если в жизни и есть что-то предначер-

танное, не зависящее от тебя, то встретить это надо во всеоружии. Жизнь (Вселенная, Судьба – называй как хочешь) всегда дает нам шанс реализоваться, но кто-то пользуется этим шансом, а кто-то упускает все возникающие возможности только потому, что просто ещё не знает чего хочет.

Из этой книги ты узнаешь о правилах, которые помогут тебе достойно жить и уверенно идти к мечте, даже если ты не имеешь поддержки. В книге нет ничего, что я придумал сам. Нет никаких чудесных рецептов. В ней жизненный опыт, мысли из большого количества прочитанных книг.

Если ты готов узнать, как выйти на новый уровень развития и приблизить исполнение мечты, – со следующей страницы начинается первая глава. Я собрал в книге только те жизненные принципы и практические советы, по которым живу сам, поэтому я ручаюсь, что они работают. Я уверен, что, просеяв мои советы через сито собственных представлений, ты возьмешь на вооружение многие из них.

Дорогой друг. Тебя ждёт интереснейшее приключение – жизнь. И чтобы ты избежал тех ошибок, которые совершают многие, я и написал эту книгу

А пока – вперед! Преодолеваем лень, планируем свой путь и готовимся встретить взрослую жизнь без страха и сомнений! Сейчас для этого самое время.

Всё ценное, важное или ужасное в жизни формируется не сразу, а медленно и по крупицам. По крупицам формируются крепкие отношения, по крупицам и разваливаются. По результатам множества мелких событий строится дом и карьера. По причине огромного количества мелочей падает самолёт и начинается ураган. И если человек имеет цель, то большое количество ведущих к этой цели событий он организует сам и может контролировать тоже сам.

Куда приводят мечты

В школе, успеваемостью оценивают способности и возможности человека. Но в самостоятельной жизни всё сложнее. Борьба идёт не за оценки, а за выживание.

Школа закончена. Что делать дальше?
Кем пойти работать?



Задумывался ли ты, мой дорогой друг, что историю нашего будущего мы пишем сами уже сейчас? Когда читаем эту или какую-то другую книгу, когда принимаем решение, кем стать, куда пойти учиться, когда выбираем модель своего поведения...

Практически все наши поступки, хорошие или плохие, оказывают влияние на наше будущее. Очень многое из того, что мы делаем или о чём думаем, закрепляется в нашей памяти

надолго, и уже дальнейшие действия совершаются исходя из нашего положительного или не очень хорошего опыта.

Многие люди живут с мыслью, что грядущее не может быть нам известно. Вероятно, я тебя удивлю, но будущее каждого человека вполне предсказуемо. Более того, его можно эффективно планировать.

В том, что ты в состоянии сам предсказать своё будущее, нет никакого чуда. Ты это делаешь ежедневно, не прилагая особых усилий. Например, ты можешь спрогнозировать свой поход за хлебом или в парикмахерскую, а потом в библиотеку. В другой раз предсказание будет иное: твой день пройдёт за чтением интересной книги, просмотром любимой ТВ-передачи и в общении с друзьями.

Впрочем, иногда в жизни случаются моменты опасной непредсказуемости. Если ты запланировал сегодня вечером идти на дискотеку и выпить спиртное с друзьями, то до момента распития твои предчувствия, скорее всего, подтвердятся, а что будет с тобой после употребления спиртного, уже не угадает никто. Твой разум выключится и перестанет адекватно реагировать на происходящее с тобой, что может иметь неожиданные последствия как в ближайшем, так и в отдалённом будущем.

Алкоголь и бездумное времяпрепровождение вообще плохие спутники для тех, кто хочет добиться чего-то в жизни.

Допустим, ты решил стать юристом, успешным и востребованным.

Как ты думаешь, какова вероятность того, что ты им станешь, если будешь проводить много времени в ночных клубах или употреблять наркотики? Скорее, тебе грозит стать самым крутым тусовщиком и знатоком коктейлей или, что ещё ужаснее, наркоманом со стажем.

Если же ты поступишь на юридический факультет и серьёзно настроишься на освоение профессии, это будет верным шагом к исполнению твоей мечты. Однако для того, чтобы стать высококвалифицированным юристом, одним из лучших специалистов в городе, одного диплома недостаточно. Тебе придётся много работать и постоянно совершенствовать свои знания даже после окончания института, а это потребует сил и времени. Иначе мечта будет исполнена только частично.

Нужно всегда помнить о своей цели: чего мы хотим достичь, чем мечтаем заниматься. И, кроме того, находить в себе силы ежедневно трудиться, приближая желаемое. Тогда наше будущее станет вполне предсказуемым.

Не менее важен на пути к цели проработанный план её достижения. Например, можно сколько угодно мечтать о красивой машине Ferrari, но если мы не задумаемся о том, как достичь этой цели, и не будем последовательно выполнять все пункты плана, то ничего не добьёмся.

Если ты, читая эти строки, сомневаешься, что покупка Ferrari вообще может быть для тебя реальностью, давай попробуем детально представить себе путь к машине мечты.



Каков, например, разброс стоимости разных моделей этой марки? Новый 8-цилиндровый Ferrari 488 GTB может стоить 23 000 000 руб., какой-нибудь Ferrari F430, которому уже больше 14 лет, – чуть больше 5 000 000 руб. Сейчас старые модели можно найти в продаже даже на сайтах с объявлениями.

Как ты понимаешь, чем глобальнее цель, тем сложнее план её достижения, что неминуемо снижает вероятность того, что мечта осуществится. Поэтому, чтобы не усложнять ситуацию, в качестве желаемого авто выберем Ferrari F430 за 5 000 000 руб.

Итак, с мечтой определились, приступаем к планированию.

Как ты думаешь, кто может себе позволить подобные автомобили? Для кого вообще они выпускаются? Роскошные покупки доступны топ-менеджерам крупных компаний с многомиллиардными годовыми оборотами, медийным личностям, спортсменам мирового уровня, крупным бизнесменам. Иначе говоря, людям, чей средний годовой доход как минимум соответствует стоимости машины. Разделим 5 миллионов руб. на 12 месяцев и увидим, что ежемесячный заработок должен быть не менее 400 тысяч руб.

Уверяю тебя, ни один сотрудник бюджетного учреждения, ни один высококвалифицированный специалист государственной службы не сможет законным способом заработать на Ferrari. Такие покупки совершают люди, доход которых позволяет не только удовлетворять все стандартные человеческие потребности, но и приобретать элементы роскоши.

Заметь, мы не говорим здесь о джентльменах удачи, мошенниках, коррупционерах и прочих гражданах, имеющих незаконные доходы. Наши расчёты не касаются также тех, кому вполне законным образом, но без каких-либо усилий с их стороны достались деньги, власть и прочие радости беззаботной жизни (наследные принцы, дети бизнесменов, победители лотерей, кладоискатели и другие баловни судьбы).

Вот и выходит: чтобы сбылась мечта купить один из самых дорогих и роскошных автомобилей в мире, тебе надо стать крупным бизнесменом, популярным артистом, спортсменом мирового уровня или топ-менеджером огромной компании.

Теперь остается выбрать себе путь, по которому ты пойдёшь для достижения своей цели и конечно следовать этому пути.

По сути, ты просто делишь путь к достижению цели на мелкие части и постепенно выполняешь их. Что естественным образом и приведёт тебя к желаемому. Как видишь, здесь нет ничего волшебного. Банальное разложение пути к цели на мелкие части и следование этому плану.

Вот и всё. Ставишь цель, прорабатываешь детальный, осознанный план, следуешь плану и получаешь цель.

Всё достижимо, если ты точно определишься, какому ремеслу готов себя посвятить, и если даже на каком-то этапе ты разочаруешься в выбранной профессии, то здесь нет ничего страшного, просто при выборе новой профессии ты будешь исходить из того, какая у тебя главная цель...

Есть и ещё одно важное условие достижения целей – это постановка временных рамок. Они нужны для самоорганизации, самоконтроля.

Время, которое ты отведёшь на выполнение этапов плана, должно быть максимально реалистичным. Яблоко не созреет за месяц. Любая серьёзная цель потребует от тебя многолетней выдержки и упорного стремления. Ты не станешь крупным бизнесменом, пока не пройдёшь обучение в вузе или не получишь необходимый опыт работы. Ты не будешь лучшим футболистом, музыкантом или актёром, пока не узнаешь все тонкости этих профессий как в теории, так и на практике. Ты должен разбираться в своем деле так же хорошо, как те люди, которые уже добились в этой сфере признания.

Итак, чтобы осуществить мечту, нужно превратить её в чёткую цель и спланировать к ней путь. Тебе необходимо в мельчайших деталях представить себе то, к чему ты хочешь прийти, что для этого нужно сделать, сколько усилий и времени понадобится для прохождения каждого этапа.

Цель должна быть конкретной, понятной и не бессмысленной для твоей жизни. Человек должен получать удовольствие от своих усилий. Достижению своей цели многие люди посвящают свою жизнь и отказываются от многого

При постановке личной цели ты должен рассчитывать только на свои силы. Ставь себе цель 100%, потому-что если ты оставишь себе хотябы 1%, то в этот процент подсознательно будешь засовывать всё, что на первый взгляд будет казаться невозможным исполнить.

Визуализируй для себя цель и путь к ней. Чтобы поверить в возможность даже очень отдалённой перспективы, ты должен очень хорошо обдумать план достижения желаемого. Лучше даже записать его на бумаге. Цели имеют тенденцию улечиваться, или легко меняться в голове, пока ты не застолбишь, запишешь их, не назначишь сроков выполнения.

Ставь целям реальные временные рамки. Для тебя это будет постоянным стимулом и возможностью контролировать выполнение жизненного плана.

Чёткая и ясная цель – это самый мощный стимул, который заставляет людей двигаться вперёд, принимать смелые решения, выходить из зоны комфорта ради приближения заветной мечты. Смысл жизни, мечта, цель и жизненный путь – пожалуй, я назову эти выражения синонимами. По крайней мере, таковы они для меня.

Поиск смысла жизни у кого-то занимает годы, а кто-то и вовсе не успеваает к приходу старости определиться в этом вопросе. Чем раньше ты решишь эту задачу, тем большего ты успеешь добиться. Многим молодым людям будущее представляется весьма туманным. Не задумываясь о глобальной цели своей жизни, они подобны незрячим: идут вперёд на ощупь, слушая или, наоборот, игнорируя советы окружающих. Так может продолжаться годами, но ты в состоянии ускорить процесс осознания своего жизненного предназначения.

В определении цели жизни тебе не могут помочь друзья и близкие, тебе самому необходимо планировать свой путь. Скажу даже больше: вредно подменять собственное мироощу-

щение чьими-то указаниями и примерами, тогда ты рискуешь жить по чужому шаблону и в итоге оказаться не на том пути. Рецепт и история успеха каждого человека уникальны, как отпечатки пальцев. Поэтому предлагаю тебе всё же собраться с мыслями и сформулировать свою жизненную цель.



Конечно, советуйся со своими родителями. Ты очень многое взял от них – характер, внешность, модели поведения, общения. И то, что у них хорошо удаётся, то и ты как минимум сможешь повторить.

Тебе нужна большая цель (купить дом у моря, стать министром экономического развития, создать лучшее фермерское хозяйство в регионе) и хороший план её осуществления, чтобы самому поверить в успех. Когда речь идет о краткосрочных целях, ты сразу можешь увидеть как-бы непреодолимые проблемы. Иногда такое расстраивает, руки опускаются. Ставя себе крупную цель, ты можешь увидеть, что к ней может привести несколько путей и стремление к ней больше мотивирует. Многие люди множество раз меняют свой курс к цели, прежде чем находят наилучшее соответствие своим навыкам и интересам, но, по сути, они всегда идут к тому, что главное в итоге. Большая цель помогает человеку сориентироваться на ближайшие годы. По сути, она нужна людям для того, чтобы спланировать свою жизнь, обрести внутреннюю уверенность в том, что они не живут бессмысленно. При этом намерения со временем могут быть скорректированы или в корне изменены. Передумать и поставить перед собой новую цель не страшно, гораздо хуже – годами жить без неё. Поэтому, по большому счёту практически, неважно к чему ты идёшь, важно то, что у тебя есть к чему идти, ради чего жить и двигаться вперёд.

Как только в твоей голове появится полная ясность, к чему ты идёшь, каким видишь свой путь, то все дальнейшие действия и мысли будут исходить из придуманного тобой плана. Ты будешь иметь мотивацию получить образование в нужном тебе вузе, читать книги, которые помогут тебе расти профессионально, совершать покупки, ведущие тебя в нужном направлении. Цель поможет тебе принять решение о том, с кем и когда начинать совместную жизнь.

Часто люди ошибочно считают, что цель их жизни – заработать как можно больше денег. Но смысл бытия не состоит в получении прибыли. Жить можно ради того, чтобы получить что-то или стать кем-то. Сами деньги – это всего лишь инструмент обретения материальных или статусных благ, которые и могут сделать жизнь лучше, интереснее, безопаснее. Правильно поставленная цель помогает спланировать путь к этим благам.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.