

Владимир Лавров

2



**СИСТЕМА
ЛИЧНОСТНОГО
РОСТА «ТРИУМФ»**

Модуль 2. Законы Вселенной

Владимир Лавров

**Система личностного
роста «Триумф». Модуль
2. Законы Вселенной**

«Издательские решения»

Лавров В. С.

Система личностного роста «Триумф». Модуль 2. Законы Вселенной / В. С. Лавров — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-930942-6

Система личностного роста «Триумф» даст вам возможность найти себя, раскрыть свой внутренний потенциал, реализовать свои замыслы, добиться богатства и успеха, не жертвуя при этом нравственными ценностями. Пошагово, в формате коучинга, вам предлагается проработать все ключевые сферы своей жизни и стать лучшей версией себя. Второй модуль содержит базовые сведения о законах судьбы, о карме и майе, а также практические задания для самой трудной работы — работы над собой.

ISBN 978-5-44-930942-6

© Лавров В. С.
© Издательские решения

Содержание

Введение	6
Урок 1. Фундаментальные законы судьбы	7
Теоретическая часть	7
Ключевые идеи урока	11
Практическая работа	12
Урок 2. Карма	14
Теоретическая часть	14
Конец ознакомительного фрагмента.	15

Система личностного роста «Триумф» Модуль 2. Законы Вселенной

Владимир Сергеевич Лавров

Оформление обложки Caspar David Friedrich

© Владимир Сергеевич Лавров, 2018

ISBN 978-5-4493-0942-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Мы живём в век избытка информации, однако несмотря на это, мы очень мало знаем о самих себе. Даже самым образованным людям часто не хватает каких-то фундаментальных знаний о природе человека, природе богатства, природе успеха.

Речь идёт о самых важных, принципиальных вопросах, на которые у современной науки нет однозначных ответов: *кто мы такие? в чём наше предназначение? в чём смысл жизни? как работает ум? что такое сознание? где находится источник сознания? что такое мысль? откуда берутся мысли и куда они уходят? что такое воля? как управлять своей волей? что является источником воли? что такое счастье? что является источником счастья? откуда приходят страдания? как оградить себя от страданий? откуда берутся болезни? почему кто-то рождается с неизлечимыми болезнями, а кто-то живёт до ста лет, не зная вкуса таблеток? что такое судьба? есть ли какие-то законы судьбы? что такое богатство? как правильно распоряжаться богатством? что такое успех? как стать по-настоящему успешным человеком?*

Самое удивительное, что ответы на все эти вопросы в принципе есть. Эти знания дошли до нас из глубины веков, однако обросли многочисленными мифами, легендами, иносказаниями и заблуждениями. Но **если отбросить всё мракобесие и посмотреть на древние знания как на осколки древней науки, то, при желании, в них можно найти ответы на самые фундаментальные вопросы.**

В частности, традиционная индийская йога сохранила много осколков древних знаний. Вопреки распространённому убеждению, йога не ограничивается только занятиями на коврике. Йога – это целостная система самопознания и самосовершенствования, а физические упражнения – только фундамент здания йоги, но далеко не вся йога.

В одном из самых редких разделов йоги – артха-йоге, – можно найти ответы на все самые важные вопросы, касающиеся нашей внутренней природы, смысла жизни, богатства и процветания. Именно это является залогом благополучной и успешной жизни.

Йога поможет вам взять под контроль свои жизненные силы, время, связи и деньги, научиться осознанно управлять ими. **Пошагово, в формате коучинга вы сможете проработать все ключевые сферы своей жизни и обрести ясность относительно того, кто вы есть на самом деле, что вы здесь делаете, как добиться подлинного успеха в том, чем вы занимаетесь и для чего это всё вообще нужно.**

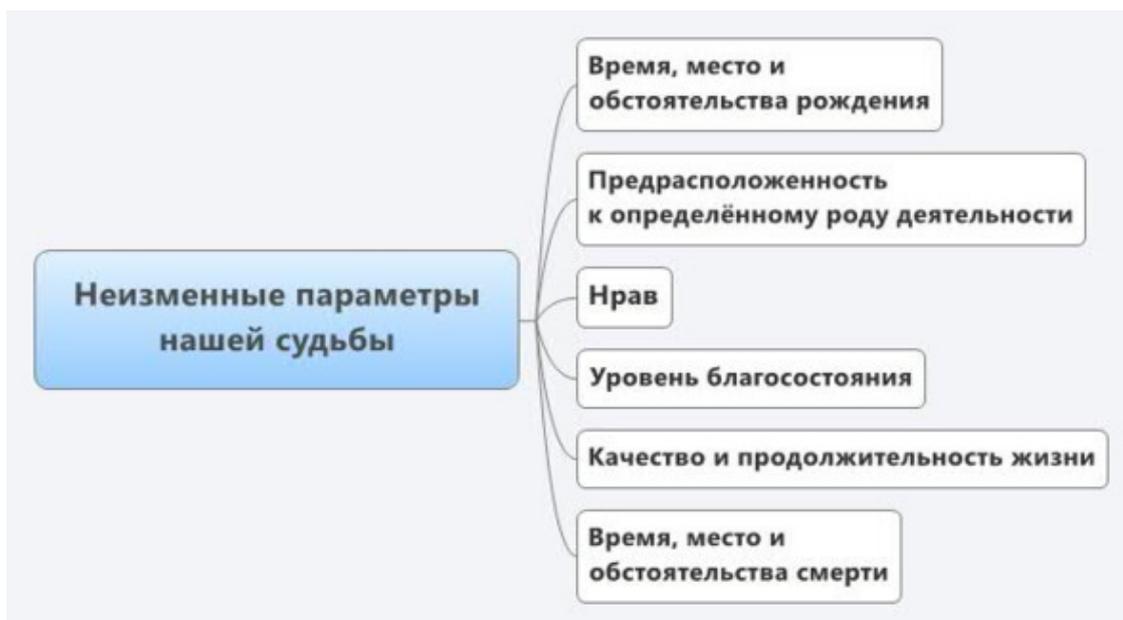
Урок 1. Фундаментальные законы судьбы

Теоретическая часть

Судьба – это совокупность всех событий и обстоятельств, которые происходят с человеком и влияют на его будущее. Действует судьба всегда через других людей – через родственников, друзей, коллег по работе и даже случайных людей. По этой причине, что бы ни делали другие люди, обижаться на них не имеет смысла – они лишь подчиняются судьбе и выполняют свою скромную роль, чаще всего не отдавая себе в этом отчёта. Образно говоря, другие люди в вашей жизни – обыкновенные почтальоны, доставляющие вам такие посылки, которые вы заслужили в прошлом. Поэтому **с другими людьми нужно вести себя не так, как они ведут себя с вами, а так, как вы хотели бы, чтобы они вели себя.** Так можно заслужить более хорошее отношение к себе со стороны других людей. Это есть *механизм влияния на судьбу.*

Несмотря на то, что **человек – творец своей судьбы**, далеко не всё нам подвластно. Существует несколько вещей, которые запрограммированы ещё до нашего рождения и мы, как правило, не можем их изменить:

- время, место и обстоятельства рождения;
- предрасположенность к определённому роду деятельности;
- нрав (*мы можем бесконечно раздвигать границы своих интеллектуальных возможностей, но это никак не скажется на уровне нашего нравственного развития, из которого произрастает понимание тех или иных закономерностей; какие бы привычки мы в себе не воспитывали, нрав всё равно останется неизменным! если вы интроверт – вы всю жизнь будете оставаться интровертом и не превратитесь в экстраверта; если вы эмоциональны – вы всю жизнь будете эмоциональны, и не станете рациональным при всём желании*);
- уровень благосостояния (*мы можем бесконечно увеличивать свои финансовые возможности, но это никак не скажется на уровне нашего благосостояния; сколько бы мы не зарабатывали денег, мы всё равно будем находиться на том же самом уровне благосостояния, с которым пришли в эту жизнь, ибо благосостояние определяется в первую очередь нашим собственным нравом, а не привычками, мышлением или количеством денег; мы можем иметь сколько угодно денег, но именно нрав будет определять, насколько легко мы их будем зарабатывать, насколько разумно распоряжаться ими и насколько мы будем при этом счастливы*);
- качество и продолжительность жизни (*мы можем бесконечно улучшать условия своей жизни, но это никак не скажется на качестве жизни и её продолжительности; Если у нас, предположим, ломит кости или нас лихорадит, то какая разница, где это происходит – в недорогой квартире или дорогом особняке? Мы будем испытывать одну и ту же боль, в каких бы условиях не находились*);
- время, место и обстоятельства смерти.



Разумеется, в каких-то небольших пределах мы можем что-то изменить, прилагая к этому определённые усилия. Но кардинально изменить вышеперечисленные вещи невозможно. Как невозможно, посадив морковь, вырастить капусту. Ваше тело, обладающее определёнными врождёнными характеристиками, нрав и обстоятельства вашей жизни всегда будут ограничивать ваши возможности в той или иной степени. Вопрос только в какой.

Невозможно поменять и других людей! Меняются их тела, мозги, привычки, мнения. Меняются их мысли, желания, устремления, намерения. Трансформируется их мышление, мировоззрение, самооценка. Но их нрав остаётся всю жизнь неизменным. Поэтому любые нравовучения бесполезны, если человек изначально сам не готов к ним прислушиваться. **Концептуально люди не меняются.** В процессе воспитания и образования можно несколько облагородить человека, помочь ему обуздать ум и изменить поведение, но нрав изменить нельзя. Это врождённая характеристика.

Жизнь так устроена, что далеко не всё мы можем изменить. Однако йога утверждает, что **то, что мы не можем изменить, не является препятствием для того, чтобы быть счастливым и радоваться жизни.** Научитесь принимать жизнь такой, какая она есть, не обижаясь на неё, если она не вполне соответствует вашим ожиданиям – и вы будете жить в относительном комфорте.

Поскольку **жизнь строится по определённым фундаментальным законам**, то и судьба подчиняется этим законам.

Один из наиболее фундаментальных законов – *закон свободы*. Он гласит, что человек, созданный по образу и подобию Абсолюта (или Всевышнего) точно так же свободен и может двигаться в ту сторону, в какую захочет. Но в какую бы сторону он не стал двигаться – его ждут определённые последствия. И это уже *закон последствий* (или закон причинно-следственных связей, закон кармы), который прямо выводится из закона свободы. Закон последствий звучит так: **каждое действие приводит человека к тем или иным последствиям и эти последствия могут быть как плохими, так и хорошими, – в зависимости от совершённого поступка и мотива.** Поскольку каждый человек свободен и каждый распоряжается своей свободой по-разному, то и последствия от совершаемых поступков у всех разные. А поскольку люди находятся рядом, заслуживая при этом разных условий, – из этого вытекает следующий закон – *закон иллюзии* (или закон майи), который говорит о том, что **каждый человек видит жизнь через собственный ум и интерпретирует любое событие в меру своего пони-**

мания. Поэтому в одной и той же ситуации один человек может страдать, а другой – радоваться.

Из закона иллюзии вытекает следующий закон – *закон гармонии* (или закон уравнивания сил). Поскольку каждый живёт в своих иллюзиях, то, сталкиваясь с другими людьми, испытывает определённые страдания от разрушения своих иллюзий. С кем бы человек не завёл отношения – их иллюзии будут постоянно сталкиваться друг с другом, вызывая у обоих страдания. И страдания прекращаются только тогда, когда человек начинает понимать, что другой человек имеет право по-своему смотреть на мир (именно в этом смысл создания семьи – когда мужчина перетирает и разрушает женские иллюзии, а женщина – мужские). Так действует закон гармонии, разрушающий заблуждения людей и выводящий их разум из сна.

Поскольку так или иначе каждый принимает участие в разрушении иллюзий других людей (особенно, близких людей), то отсюда вытекает *закон призвания* (или закон ответственности, дхармы). Он гласит, что человек должен понять свою внутреннюю природу и жить в соответствии с ней, принося тем самым максимум пользы окружающим людям и нанося минимум вреда. И из закона ответственности вытекает *закон процветания*, говорящий, что **человек, отказывающийся жить в соответствии со своей внутренней природой, обречён на бедность и страдания, а следуя своей природе – становится богатым и счастливым** [под богатством в йоге понимаются не только деньги, но ещё и здоровье, знания, хорошие взаимоотношения].

Из закона процветания вытекает следующий закон – *закон притяжения*, который гласит, что **человек притягивает в свою жизнь то, чем сам делится с другими и привлекает к себе таких же людей, как он сам.** То есть, если человек эгоист – то он начинает видеть вокруг себя только эгоистов и оказывается среди них, а если человек альтруист – то он начинает видеть вокруг себя альтруистов и оказывается среди них. Этот же закон – закон притяжения – гласит, что каждый привлекает в свою жизнь именно то, о чём думает. И поскольку человек волен думать о чём хочет и волен с помощью разума делать выбор, о чём думать и что привлекать в свою жизнь, то из этого вытекает уже упоминавшийся *закон свободы*, из которого, в свою очередь, вытекает *закон последствий*...



Таким образом, получается **кольцо из семи фундаментальных законов**, логично вытекающих друг из друга и выглядит оно так:

Закон свободы -> Закон последствий (причинно-следственных связей, кармы) -> Закон иллюзий (майи) -> Закон гармонии (равновесия сил, борьбы противоположностей) -> Закон

призвания (ответственности, дхармы) -> Закон процветания -> Закон притяжения (силы мысли) -> Закон свободы

Ключевые идеи урока

1. С другими людьми нужно вести себя не так, как они ведут себя с вами, а так, как вы хотели бы, чтобы они вели себя.

2. Существует шесть неизменных параметров нашей судьбы, которые мы не в силах изменить: время, место и обстоятельства рождения; предрасположенность к определённому роду деятельности; нрав; уровень благосостояния; качество и продолжительность жизни; время, место и обстоятельства смерти.

3. Концептуально люди не меняются.

4. Каждый видит жизнь через собственный ум и интерпретирует любое событие в меру своего понимания.

5. Вы притягиваете в свою жизнь то, чем сами делитесь с другими и привлекаете к себе таких же людей, как вы сами.

Практическая работа

Что нового/полезного/ценного я узнал из урока?

Как я могу применить это в своей жизни?

Мантра

Я люблю жизнь! Я понимаю, что есть вещи, которые мне неподвластны! Я принимаю то, что не могу изменить. Но я прикладываю все усилия для того, чтобы изменить то, что в моих силах! Я – творец своей судьбы!

Для размышления:

Подумайте над следующим поучением мудреца Чанакьи:

«Продолжительность жизни, вид деятельности, уровень богатства, сила разума и время смерти определяются для человека ещё в утробе матери» (мудрец Чанакья).

– Что вы думаете об этом?

– Есть ли что-то, с чем вы категорически не согласны? Почему?

– Что бы вы добавили к данному списку, если бы оказались на месте Чанакьи?

Домашнее задание:

Подумайте над тем, **что вы притягиваете**. Письменно ответьте себе на следующие вопросы:

– О чём я думаю большую часть времени?

– О чём я разговариваю с другими людьми?

– Чем я делюсь с другими людьми?

– Какие люди вокруг меня? С какими интересами и целями?

— *Что я могу изменить, чтобы сформировать вокруг себя команду успешных, богатых, счастливых людей?*

Урок 2. Карма

Теоретическая часть

Хотите вы этого или нет – но у вас есть некоторое предназначение, ради которого вы пришли в эту жизнь. И хотите вы этого или нет, но у вас есть ещё и долг, по которому вы должны расплатиться за свои прошлые решения, дела и поступки. Йога исходит из того, что мы живём не одну жизнь, а постоянно перерождаемся из одного тела в другое, меняя тела в зависимости от тех задач, которые нужно решить нашей душе. **Периодически воплощаясь на Земле в разных телах и в разных условиях, мы нарабатываем опыт, но одновременно с этим совершаем массу ошибок, за которые нам периодически приходится расплачиваться.**

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.