

**Если ты хочешь кем-то стать в жизни,
но не решаешься, ждешь знака свыше,
то вот он. Иди и стань тем, кем хочешь!
Все получится!**

СИЛЬНЫЕ ЛЮДИ

Виктор Викторович Зубенко

Виктор Зубенко

Сильные люди

«Издательские решения»

Зубенко В. В.

Сильные люди / В. В. Зубенко — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-837901-7

Если ты хочешь кем-то стать в жизни, но не решаешься, ждешь знака свыше, то вот он. Иди и стань тем, кем хочешь. Все получится.

ISBN 978-5-44-837901-7

© Зубенко В. В.
© Издательские решения

Содержание

О чем книга	6
1. О каком успехе пойдет речь	7
2. Рецепты достижения успеха в жизни. Зачем они?	8
3. Три основных качества человека, которые способны привести к успеху в любом деле	10
Цель	11
Вера	12
Дисциплина	13
4. Формула успеха	15
Конец ознакомительного фрагмента.	16

Сильные люди

Виктор Викторович Зубенко

*Если ты хочешь кем-то стать в жизни, но не решаешься, ждешь
знака свыше, то вот он. Иди и стань тем, кем хочешь!
Все получится!*

Дизайнер обложки Павел Бармин

© Виктор Викторович Зубенко, 2017

© Павел Бармин, дизайн обложки, 2017

ISBN 978-5-4483-7901-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero



О чем книга

Книга адресована тем людям, которые хотят летать, а не ползать, жить, а не существовать.

Миссия – сделать мир лучше.

Цель – доказать людям, что в жизни все возможно! Любые цели и желания достижимы, если развить в себе три необходимых качества личности.

Задача – показать людям, что мысль о неэффективности книг об успехе – ложная. Просто необходимо концентрироваться на трех основных вещах.

Источники для создания этой книги – личный опыт автора, истории успешных людей из ближнего окружения, примеры известных мировых достижений выдающихся личностей, анализ множества книг об успехе, советы экспертов о личностном росте.

P.S. Книга не претендует на оригинальность, и автор не образец для подражания. Я человек, который работает над собой и старается измениться в лучшую сторону.

1. О каком успехе пойдет речь

Задумывались ли вы над вопросом, что лично для вас означает слово *успех*? По каким признакам можно определить, что человек успешен? Мы все стремимся быть успешными, но до конца не понимаем значения этого понятия.

Для многих людей успех – это карьера. Они изнурительно трудятся, достигают высот в своей области. При этом у многих хаос в отношениях с близкими людьми, пустота в душе. Можно назвать этих людей успешными?

Многие считают себя успешными, потому что имеют высокий материальный достаток. Для них золотой унитаз в туалете – это обыденная вещь. Однако они несчастны в семейных отношениях. Это успешные люди?

Некоторые люди, путешествуя по миру, считают себя успешными. Они бывают в красивых городах и экзотических, недоступных обычному человеку местах. Это успешные люди?

А может, успешны те люди, кому достаточно просто ходить на работу, для кого важны семейные ценности? А может, те люди, кто стремится к самореализации и саморазвитию? Или те, кто хочет духовно расти и служить другим людям?

Ответ прост: *правы все*. Они правы в своем индивидуальном, личном понимании успеха. Каждому человеку присуще собственное мировосприятие и понимание успеха, зависящее от личностных характеристик, например амбициозности, эмоциональности, темперамента и мн. др. Кому-то достаточно звания лучшего сантехника в местной школе, а кому-то мало статуса кинозвезды. Кто-то рад тому, что дома его любят и ждут жена и дети, а кто-то страстно добивается любви населения всей земли. Для кого-то кусочек хлеба без масла – самая желанная еда, а для кого-то миллион долларов не деньги! Для одних успех – это возможность помогать людям и ощущать себя нужным, для других – охранять сундук со случайно найденными золотыми слитками.

Полагаю, все согласятся, что успешный человек – *это человек, достигающий поставленных целей*. А цели у людей совершенно разные.

Вывод. В данной книге успешной личностью мы будем считать такого человека, который достигает поставленных целей и добивается результатов. В любой области жизни. Успешный человек всегда ответствен за свои поступки и результаты своей деятельности.

Эта книга может научить, как достигать поставленных целей, как стать успешной личностью, сильным человеком.

Иначе говоря, хочешь летать – имей крылья!

2. Рецепты достижения успеха в жизни. Зачем они?



Я прочитал множество книг по психологии успеха, достижению богатства и личностному росту. Через меня прошло около двух тысяч студентов юридического вуза, где я работаю, с которыми я общался об успехе в жизни. Беседовал с бизнесменами, политиками и успешными людьми из разных сфер общественной деятельности. Могу сделать вывод, что книги о личностном росте, достижении богатства и благополучия, об обретении счастья *очень нужны людям*, не только нужны, но имеют и высокую *мотивационную* ценность. Однако становятся ли миллионы читателей книг об успехе гармоничными и счастливыми личностями? Шагают ли они от успеха к успеху? От миллиона долларов к миллиону долларов? Вряд ли.

Вами прочитана книга с заманчивым названием «Десять фантастических способов добиться успеха» или «Миллион долларов – уже через полгода». Вы приняли твердое решение немедленно следовать рекомендациям автора. А потом происходит то, что всегда: то есть ничего не происходит. Первый порыв теряет силу. Бывает, кто-то держится три-четыре недели или несколько месяцев. Однако активность падает, отвлекаться вынуждают повседневные проблемы.

Что же происходит? Неужели книги, основанные порой на богатом практическом опыте авторов и содержащие здравые советы, не сделают нас успешными?

Рассмотрим пример.

Сантехник, 45 лет, живет с женой и двумя детьми в небольшом городе с населением в 150 тысяч человек, имеет плохие отношения с непосредственным руководителем, взял ипотеку на квартиру сроком на 15 лет, выплатил взнос только за пять лет.

Предприниматель, 30 лет, живет в большом городе, имеет сложности в отношениях с совладельцем небольшого бизнеса, брак на грани развода, мечтает стать единоличным хозяином магазина фирменной обуви, но не хватает собственных денег для покупки помещения.

Есть ли один рецепт для решения проблем и достижения успеха у этих двух человек? Конечно же, нет. Успех, как и путь к нему, всегда индивидуален. Особенности биографии и характера, психологический тип, жизненный опыт, стартовые позиции – все это имеет значение для путей, форм и методов достижения успеха.

Иначе говоря, природа изобильна. *Бог любит всех без исключения.* Именно поэтому Всевышний наделил человека тремя уникальными качествами. Применяя эти качества, и сантехник, и сварщик, и мусорщик,

и домохозяйка, и школьный учитель, и спортсмен, и кто угодно, могут выйти на более высокий уровень своей жизни.

Вывод. Книги об успехе приносят пользу читателям. Однако не стоит относиться к книгам как к непосредственному руководству. Важно видеть *суть* вещей. Любая книга о достижении богатства, счастья и благополучия в жизни содержит три основные истины, которые читатели либо не замечают, либо не придают им должного значения.

*Однако «уединение с книгой лучше общества с глупцом.
(Пьер Бауст)*

3. Три основных качества человека, которые способны привести к успеху в любом деле

Естественное желание каждого человека – стремиться к счастью, успеху, благополучию. От чего зависит успех? Анализируя свой жизненный опыт, опыт окружающих меня успешных людей (бизнесмены, политики, руководители различного уровня и сфер деятельности, признанные в моем городе и регионе юристы, педагоги и т.д.), изучив огромный материал об успехе, делаю однозначный вывод: фундаментальное качество, которое приводит человека к успеху в любой области, – это *цель (мечта)*. Многие специалисты, тренеры успеха, коучи, другие волшебники в области тренинга благополучия, радости, денег и счастья скажут, что мечта и цель – это не одно и то же, это разные вещи.

Я ни с кем не спору, никому ничего не доказываю. Я просто пишу о понятных и простых вещах, которые могут помочь любому обычному человеку стать успешным. Этот путь я прошел сам, испытав многие разочарования и преодолев многие преграды. Дорогой читатель, не усложняй себе жизнь на пути к успеху теоретическими заморочками типа «мечта – это нечто большое и далекое и состоит из множества целей». В жизни действует принцип: чем проще, тем эффективнее! Гениальны самые простые вещи. Так, американская домохозяйка Джой Мангано, реальное воплощение гениальной женщины, стала очень богатой, придумав простейшую вещь – швабру. Да-да, швабру. Самоотжимающуюся швабру. Что может быть проще?

Представьте себе самолет, который поднялся в небо без командира за штурвалом, без команды, без четкого пункта назначения. Куда такой самолет прилетит? Никуда. Разобьется, и все.

Любой достигший успеха человек на вопрос «Что нужно, чтобы стать успешным, счастливым и состоятельным?» ответит: прежде всего необходимо поставить *цель* стать таким человеком. Цель, которая будет воодушевлять, ради которой вы будете с радостью трудиться, преодолевать любые преграды, свернете горы, если потребуется. Постановка жизненных целей – это первый и самый важный шаг к управлению своей жизнью. Что же такое цель?

Цель



Цель – это пункт назначения, которого вы хотите достичь. Как пилот самолета должен четко знать, в каком аэропорту ему необходимо приземлиться, так же и вы должны осознавать, чего хотите от жизни!

Цели типа «хочу быть счастливым», «хочу быть богатым», «хочу быть успешным», «хочу быть классным» и все в этом роде – это не цели, это трата времени и напрасное умственное напряжение. Вы останетесь тем, кем являетесь. Ничего не изменится. Цели: «хочу быть богатым» (иметь сеть парикмахерских и \$20 000 в месяц), «хочу иметь счастливую семью» (жена и двое детей), «хочу стать путешественником» (побывать в 20 экзотических странах мира), «хочу стать известным на весь мир киноактером», «хочу стать чемпионом мира по пауэрлифтингу» – вот это настоящие цели. Школьный учитель имеет мечту стать директором школы. Пожалуйста, ставь перед собой цель и становись директором. Электрик второй категории может мечтать стать специалистом первой категории. Никаких проблем, ставь соответствующую цель и станешь отличным специалистом если не на своем предприятии, то на другом.

Бесцельная жизнь – скучное и мрачное существование. Цель же ободряет, вдохновляет, заставляет начинать новый день. Она поможет преодолеть сложности в жизни, и вы будете знать, куда стремиться, в какой порт хотите войти.

Мир не помнит людей, которые ничего не просят у жизни, просиживая свое время на скамейке запасных. Мир помнит тех, кто имел цели и кто боролся за свой успех, стремился вперед, наперекор всем жизненным перипетиям.

Цель формирует *личность* человека. Личность заслуживает уважения. Именно личности меняют мир, судьбы других людей, достигают вершин успеха.

Вывод. Никто другой, кроме тебя самого, не гарантирует успех. По статистике примерно 3—5 процентов людей записывают свои *цели* на бумаге. Именно эти люди достигают самых больших высот в своей жизни. Становитесь личностью, не бойтесь ставить самые смелые цели, не останавливайтесь, двигайтесь всегда только вперед.

Иначе говоря, люди, которые ничего не могут сделать в своей жизни, скажут тебе, что и ты не можешь. Но ты поставь цель – и добейся ее!

Вера



Второй важный компонент волшебного эликсира, необходимого для достижения успеха во всем и всегда, – это *вера* в себя. Вера в себя и свои силы дает человеку устойчивость при достижении целей, неуязвимость от неудач и осуждающих мнений. Вера в себя дает силу для преодоления любых внешних и внутренних преград.

Вера в себя – это одна из форм человеческого отношения к самому себе. Если человек не верит в свои силы и возможности, он никогда не достигнет высоких целей. Никогда.

Мы созданы по образу и подобию Бога. Все самое лучшее, что только есть на земле, – в нас. Мы можем все. Каждый человек имеет врожденное чувство веры. Только один осознает и реализует свою веру во внешнем мире, а другой нет.

Вера в себя дает человеку огромную силу, нескончаемую внутреннюю энергию, которая позволяет достичь невероятных вершин, делать невозможное. Вера в себя и свои силы – это основа личности, внутренний стержень, который не позволяет человеку сломаться, отступить от своих целей. Верить в себя – значит не ограничивать свою душу. Когда мы верим в себя, мы разговариваем со своей душой, чувствуем ее, понимаем. Нам становится доступно осознание своих талантов и возможностей. Все как будто само собой получается, ладится. И напротив, когда человек теряет веру в себя, перекрывается связь с душой, с ее силой, все валится из рук, энергии нет, наступает уныние, апатия, депрессия. За потерей веры в себя часто следует развал жизни.

Необходимо помнить:

- душа с огромным потенциалом бессмертна;
- человек создан по образу и подобию Творца;
- в человеке заложены таланты, способности, качества, которые есть в самом выдающемся человеке;
- человек рожден для достойных целей: радоваться жизни, раскрыть свой потенциал, познать законы этого мира, научиться достигать успеха во всем и сделать мир лучше.

Если ты каждый день делаешь маленький шагок вверх, стараешься стать лучше, формируешь свои достоинства – можешь быть уверен: тебе под силу в этой жизни практически все.

Вывод. Есть люди, от общения с которыми вырастают крылья. Они уверены в себе. А есть люди, которые сделают все, чтобы и у тебя руки опустились. Вера в себя необходима каждому человеку. Успешные люди верят в свои силы. Даже тогда, когда кажется, что рушится весь мир, они верят в себя. И добиваются успеха.

Иначе говоря, верьте в себя. Все получится!

Дисциплина



Дисциплина. Как же мы ее не любим! Однако никто и никогда не добьется успеха, если не будет дисциплинированно двигаться в направлении намеченной цели! Никто и никогда! Потеря не в счет. Все, что случайно приходит, так же внезапно и уходит.

Итак, третий основной компонент личности, необходимый для достижения успеха, – это *дисциплина*!

Дадим такое определение: дисциплина – это систематическое соблюдение определенных правил и выполнение определенных действий для достижения определенных *целей* (желаемых результатов). Дисциплина – продукт нашего желания, то есть цели (мечты). Если мы очень сильно чего-то желаем, то это будет дисциплинировать нас в процессе достижения желаемого.

Никакой духовный, личностный рост невозможен без дисциплины. Без личной дисциплины невозможно получить повышение по работе, стать хорошим мужем или женой, создать успешный бизнес, стать чемпионом города или страны по игре на бильярде. Любой рост требует изменений в самом человеке. Требуется победы над собой. Если человек может контролировать свое поведение, не отвлекаться от поставленной цели ни на какие обстоятельства и внешние факторы, воспитать в себе силу воли и подчиниться собственному порядку вещей, тогда это дисциплинированный человек, и он своего добьется. Это лишь вопрос времени.

Как выпускник учебного заведения системы МВД России, как человек с военной подготовкой, могу сказать, что *дисциплина* – это готовность и умение человека выполнять поставленные задачи качественно, точно и в срок. Успеха добиваются дисциплинированные люди, контролируемые свои действия, умеющие направить свою энергию в нужном для достижения поставленной цели направлении и удерживать ее столько, сколько потребуется.

Дисциплина – это умение взаимодействовать со временем, чтобы его хватало на все.

Дисциплина – это умение исполнять взятые на себя обязательства.

Дисциплина – это умение сосредоточиться на главном.

Дисциплина – то основа основ в любом деле.

Дисциплина – это лучшее качество лучших людей.

Дисциплина обеспечит быстрое продвижение к намеченной цели. Если вы будете дисциплинированно продвигаться к своей цели, вы раздвинете границы возможностей, границы времени. Вы будете понимать, что первостепенно, что вторично.

Если я спрошу, генерал вооруженных сил – успешный человек? Уверен, что ответ положительный. А чемпион мира по боксу – успешный человек? А руководитель круп-

ной корпорации? Все эти люди, несомненно, отличаются серьезной самоорганизацией. Это фундаментальное качество для достижения успеха. Без дисциплины ничего не получится. Недисциплинированный человек даже не сможет соблюсти диету для сохранения своего здоровья.

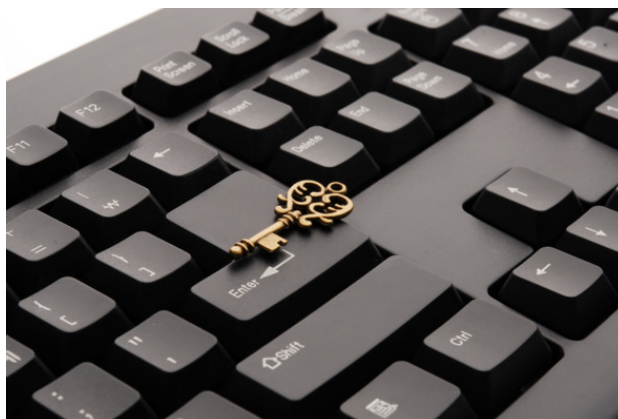
Чтобы написать книгу, тоже нужна личная дисциплина автора. Несмотря на загруженность: работа в университете, бизнес, контроль личных инвестиционных проектов, занятия спортом, встречи с людьми, семейные обязанности, – я установил четкие правила работы над книгой. Как мне это удалось? Я поставил перед собой *цель*: написать книгу. *Верил* в то, что могу это сделать. Распланировал свой график так, чтобы в конце рабочего дня час заниматься книгой. И *дисциплинированно*, несмотря ни на что, придерживался задуманного. Если у меня совсем не получалось из-за каких-то важных обстоятельств выделить час на работу над книгой, я *дисциплинированно* продолжал над ней работать на следующий день. Ничего сложного в том, чтобы удобно распланировать свой график.

Дисциплинированность как одну из черт человеческого характера достаточно легко в себе воспитать – просто необходим самоконтроль: составлять распорядок дня и стараться придерживаться его. Со временем вы станете точно соблюдать свой распорядок как дисциплинированный и эффективный человек.

Вывод: люди, добившиеся хороших результатов в своей жизни, обладают важным свойством характера – дисциплиной. Старший бухгалтер, юрист высшей категории, член академии наук, полковник полиции, любящий свою крепкую семью муж, священнослужитель, законопослушный гражданин – все эти люди дисциплинированы.

Иначе говоря, «дисциплина – мать победы» (так сказал А. В. Суворов, генералиссимус российских сухопутных и морских сил, князь, великий русский полководец, генерал-фельдмаршал Священной Римской империи, Великий маршал войск пьемонтских, кавалер всех российских орденов своего времени и семи иностранных).

4. Формула успеха



Три элемента человеческого характера, необходимые для достижения успеха, можно выразить одной формулой: «Хочу (*цель*), могу (*вера в себя*), делаю (*дисциплина*)».

Если вы чего-то страстно хотите, о чем-то мечтаете (*цель*), считаете себя сильной личностью, способной на многое (*вера*), начинайте выполнять необходимые действия и вести себя соответствующим цели образом (*дисциплина*).

Обычно человек понимает, что нужно делать для достижения результата: учиться на курсах бухгалтерского учета, чтобы получить повышение на работе; имеет лояльные отношения с руководством предприятия, чтобы сделать карьеру; занимается в секции плавания с опытным тренером; увеличивает свой доход до суммы, необходимой для покупки автомобиля; радуется любимую девушку цветами; меняется сам, чтобы иметь хорошие отношения в семье. Мы все это знаем. Проблема в том, что часто мы не верим в то, что можем добиться высоких результатов, а еще чаще мы просто ничего для этого не делаем.

Жизнь сложна и неоднозначна. Если после сорока лет вы захотите стать генералом, вряд ли это будет возможно, так как для этого есть специальные требования: специальное образование, выслуга лет в нижестоящих званиях, опыт и т. д. Поэтому цели должны соответствовать возрасту, особенностям характера и жизненным приоритетам. Необходимо все делать своевременно. Мальчик, мечтающий стать генералом, пойдет учиться в военное училище. Сорокалетний мужчина, без высшего образования, проживающий в провинциальном городке, владелец мясного магазина, зарабатывающий \$30 000 в год, – тоже генерал, только в своей жизни: он счастлив, у него есть все, о чем он мечтал.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.