

ГЕННАДИЙ
КИБАРДИН

ШУНГИТ,
СУ-ДЖОК,
ВОДА —

для здоровья
тех, кому за...

50+
здоровье

Геннадий Михайлович Кибардин
Шунгит, су-джок, вода – для
здоровья тех, кому за...
Серия «50+ здоровье»

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=3943855

*Шунгит, су-джок, вода – для здоровья тех, кому за... / Г. М. Кибардин.: Эксмо; Москва; 2012
ISBN 978-5-699-57937-2*

Аннотация

Шунгит – целебный камень, благодаря своей особой структуре способный очищать организм и вылечивать болезни, от астмы и аллергии до сердечно-сосудистых заболеваний. Этот минерал в основном состоит из углерода, и его молекулы – фуллерены – помогают работать всем биологическим структурам организма.

Су-джок терапия – тибетские методы воздействия на особые точки кистей рук. Овладев методикой су-джок, можно избавиться от боли в суставах, бессонницы, одышки, усталости, неполадок в работе желудочно-кишечного тракта, а также проблем мужского и женского здоровья.

И наконец, вода. Ее значение для организма поистине велико – ведь наше тело на 75–80 % состоит из воды! Вы научитесь использовать самые разные напитки – от живой воды до коньяка – в лечебных целях. Вы узнаете, сколько нужно пить воды, чтобы избавиться от лишнего веса и нормализовать обмен веществ, и не только это.

Одна книга – три ключа к здоровому телу и самочувствию!

Геннадий Михайлович Кибардин – известный натуролог, сторонник естественных методов оздоровления без лекарств – а значит, и побочных эффектов. Для этой книги он отобрал три лучшие методики, которые легко можно применить в домашних условиях для лечения 40 болезней.

Содержание

Введение	4
Шунгит	6
Глава 1. Шунгит	6
Месторождение шунгита в России	7
Ученые о шунгите	8
Химический состав и свойства	11
Современные исследования шунгита	12
Глава 2. Шунгит в лечебных целях	15
Лечебные свойства фуллеренов	17
Шунгитовая вода и паста в косметических целях	18
Компрессы, полоскания и ванны из шунгитовой воды	19
Шунгитовая вода для питья	20
Шунгитовый камень в колодцах	21
Шунгитовый щебень для массажа	21
Глава 3. Другие свойства шунгита	22
Шунгит для домашних животных и комнатных растений	22
Противопоказания к шунгиту	22
Шунгит или подделка	22
Комната из шунгита	23
Санаторный опыт использования лечебных свойств шунгита	24
Глава 4. Кремний	30
Свойства кремния	30
Приготовление кремниевой воды	33
Причины и признаки дефицита кремния	34
Экстракты кремния	36
Глава 5. Методы воздействия на питьевую воду	37
Насыщение воды серебром	37
Омагничивание воды	39
Конец ознакомительного фрагмента.	44

Геннадий Михайлович Кибардин

Шунгит, су-джок, вода – для здоровья тех, кому за...

Введение

Одного мудреца спросили:

«Как увеличить продолжительность своей жизни?»

И мудрец ответил: «Научитесь ее не укорачивать».

Большинству россиян всегда было свойственно мечтать о лучшей доле, стремиться к успешной жизни, наполненной радостью творчества и мудростью долголетия. В этом и заключается одна из черт непонятного и труднообъяснимого для иностранцев характера и поведения загадочных русских. Однако вековые суровые условия жизни и междоусобные войны, чередующиеся с нападением внешних врагов, научили россиян довольствоваться тем, что есть, мечтая о лучшем.

Сегодня в России многое стремительно меняется в лучшую сторону, открываются большие перспективы и возможности для успешной жизни каждого человека. Современным россиянам хочется достичь многого, везде побывать и все попробовать. В этой стремительной гонке к лучшей жизни мы как-то забываем о том, что самым главным даром для каждого человека является его здоровье.

И даже тогда, когда здоровье начинает «шалить», россияне ищут способ «мгновенно исцелиться», не задумываясь о том, что многие источники причин пошатнувшегося здоровья находятся в сознании человека, в его отношении к себе и к окружающему миру.

Эта книга посвящена трем прекрасным инструментам восстановления и поддержания нашего здоровья: уникальному природному материалу шунгиту, восточным практикам терапии су-джок и чистой питьевой воде, значение которой для организма поистине велико.

В первой части книги вы узнаете о том, какими необыкновенными свойствами обладает обыкновенный, на первый взгляд, шунгит. Вы познакомитесь с молекулами, из которых он состоит, – фуллеренами, мощнейшими природными антиоксидантами. Фуллерены обладают лечебными свойствами. Вы узнаете, как используется шунгит в лечебных целях и научитесь применять необыкновенные свойства шунгита на практике: сможете самостоятельно делать целебную шунгитовую воду и пасту, использовать шунгитовый щебень для массажа. А также – отличать настоящий шунгит, пригодный для лечебных целей, от подделок.

Прочитав главы, посвященные природному камню – кремнию, который в прямом смысле этого слова валяется под ногами, вы узнаете о его удивительных качествах. Дефицит кремния негативно сказывается на нашем здоровье, но теперь, обладая необходимыми знаниями, вы сможете избавиться и от дефицита этого элемента в организме, и от его неприятных последствий. Вы узнаете, как при помощи кремния восстановить пошатнувшееся здоровье.

Во второй части книги вы познакомитесь с традициями восточной медицины – су-джок терапией. Она представляет собой методы воздействия на особые точки кистей рук, которые являются проекциями основных органов тела человека. Умелое воздействие на эти точки

стимулирует жизненные силы нашего организма, оптимизирует энергетический баланс и способствует самовосстановлению.

Вы овладеете навыками самодиагностики проблем в вашем организме по состоянию лица и пальцев. Узнаете, как при помощи методики су-джок избавиться от многих недугов: боли в суставах, бессоницы, одышки, усталости, неполадок в работе желудочно-кишечного тракта, а также проблем мужского и женского здоровья.

В практике автора неоднократно случалось так, что нестандартные методы лечения помогали спасти жизнь или избавиться от серьезных проблем со здоровьем и молодым людям, и пожилым.

Вниманию читателя предлагается целый набор восточных методов терапии по оказанию первой медицинской помощи при неотложных состояниях, методов, являющихся специфическими для каждого вида заболевания. Эти методы многократно проверены на практике и показали потрясающий эффект быстрого обезболивания и избавления от различных заболеваний. Методы восточной терапии не требуют материальных затрат и специальных медицинских знаний, сложных навыков и инструментов. Эти методы может освоить и применять при необходимости каждый человек в любом возрасте, с пользой для своего здоровья и здоровья близких людей.

Умелое применение восточной терапии помогает быстро избавиться от боли, преодолеть трудные жизненные ситуации и качественно изменить свою жизнь в лучшую сторону.

Наконец, последняя часть книги познакомит вас с одним из уникальнейших веществ на нашей планете – с водой. Вы поймете, почему обычная питьевая вода имеет такое огромное значение для нашего организма и вообще для жизни на земле. Вы научитесь разбираться в дистиллированной и минеральной воде и в таком сложном и важном кислотно-щелочном балансе. Более того, вы узнаете, как применять воду в лечебных целях, изготавливать талую воду для оздоровления и активизации жизненных сил организма.

О воде можно сказать, что это главное богатство нашей планеты, самое удивительное вещество в своей простоте и скрытой силе. Человек на 75–80 % процентов состоит из воды, чистота и долговечность водной составляющей физического тела напрямую зависят от состава и качества жидкости, которую мы ежедневно потребляем в течение всей своей жизни. Специалисты считают, что многие болезни человека и его преждевременная старость связаны с двумя процессами: нарушениями в обменных функциях организма и самоотравлением физического тела, особенно в пожилом возрасте. Вода в нашем теле активно влияет на протекание обменных процессов и на своевременный вывод наружу продуктов жизнедеятельности (отходов). Уважаемые читатели, прочитав эту книгу, вы узнаете, что питьевая вода не просто утоляет жажду, вода помогает людям быть здоровыми, красивыми и успешными. Понимание того, что означает для человека обыкновенная питьевая вода, может качественно изменить вашу жизнь. Вода – это самое лучшее лекарство, это один из важнейших факторов долголетия человека.

Автор предлагает читателям посмотреть на питьевую воду с различных сторон, постараться принять воду как неиссякаемый источник своего здоровья и долголетия, который подарила природа каждому человеку. Воспользуйтесь этим подарком в полной мере, и тогда перед вами раскроются безграничные просторы здоровой, счастливой и долголетней жизни.

Все эти простые вещества теперь будут помогать вам заботиться о вашем здоровье, а также о здоровье ваших близких.

Итак, вперед, к здоровью!

Шунгит

Глава 1. Шунгит

Шунгит является уникальным природным материалом. Он необычен по происхождению, по структуре входящего в его состав углерода и структуре самих пород. Можно сказать, что шунгит является природным нанотехнологическим материалом, полезные свойства которого изучены сегодня еще не достаточно, чтобы активно и с высокой пользой применять шунгит в повседневной жизни каждого россиянина, в том числе – как средство эффективного оздоровления.

Первое упоминание о лечебных свойствах шунгита в России относится к началу XVII века и непосредственно связано с именем ссыльной Ксении Романовой, матери царя Михаила Федоровича. Как следует из исторических источников, сосланная в Толвуйский монастырь Борисом Годуновым боярыня Ксения тяжело страдала от припадочной болезни и была обречена на скорую гибель. Но по совету местных жителей она стала каждый день пить воду из шунгитового источника, знаменитого своей целебной силой. И вскоре Ксения не только выздоровела, но и смогла родить будущего царя Михаила Романова. С тех пор тот чудодейственный источник, исцеливший опальную боярыню, толвуйские крестьяне стали называть «Царевен ключ».

А через столетие, в 1714 году, Петр I при основании в Заонежье вблизи села Толвуй медеплавильного завода узнал от одного из своих рабочих, исцелившегося чудесным образом от тяжелой болезни, о существовании лечебного источника и тут же отдал приказ о начале тщательных исследований этого родника, струящегося из-под черных залежей шунгита. В 1717–1719 годах изучением состава марциальных вод по поручению Петра I занимались лейб-медики Р. Арескин и Л. Блюментрост, признавшие воды полезными для лечения ряда заболеваний. После этого издается царский Указ об открытии «Марциальных вод» и «Правила дохтурские, как при оных водах поступать».

В эти же годы была опубликована статья «Подлинные дознания о действии марциальной Кончезерской воды», в которой содержится девять кратких описаний заболеваний с их исходами после лечения марциальными водами.

Вскоре, убедившись также и лично в целебных свойствах шунгитового источника, Петр I начал строительство в карельском Заонежье первого в России курорта, названного «Марциальные воды». Название это было дано Петром I в честь бога войны Марса, так как основными пациентами построенного им курорта поначалу были больные и раненые солдаты русской армии. Кроме того, Петр I приказал всем своим солдатам носить с собой в военных походах кусочек шунгита (или «аспидного камня», как его называли в то время). Благодаря этому царские воины на привалах могли получать пригодную для питья обеззараженную воду, опуская в котелки с водой кусочки дезинфицирующего горного минерала шунгит.

Самого приказа не сохранилось, но факт его существования в истории считается достоверным, и он нашел свое отражение в исторических романах, описывающих события Полтавской битвы. Надо сказать, что приказ этот был весьма своевременным. Дело в том, что в год Полтавской битвы выдалось исключительно жаркое лето, вода в водоемах быстро зацветала и становилась опасной для здоровья человека. Известно, например, что в шведской армии в это время наблюдались массовые желудочные заболевания; даже сам шведский король накануне битвы страдал расстройством желудка. Русским же солдатам удалось

избежать подобных неприятностей благодаря мудрому решению Петра I: каждому солдату носить кусочек шунгита в походных ранцах.

Опуская в котелки с водой кусочки шунгита, солдаты получали обеззараженную воду с приятными вкусовыми качествами, схожими с родниковой водой.

В двадцатых годах XVIII века Петр I неоднократно лечился на «Марциальных водах». Для царя и его семьи на курорте были построены дворцы, которые, однако, быстро пришли в запустение после смерти Петра I. Прекратил свое существование и курорт «Марциальные воды».

Спустя десятилетия, в середине XVIII века, Елизавета Петровна пыталась возродить первый российский курорт. Однако посланный в Олонецкий край лейб-медик Бугаев вернулся к императрице с заключением, что вода из местных источников не обладает никакой целительной силой. Историки утверждают, что это исследование проводилось, как в России теперь говорят, «на заказ», и результаты были подтасованы в интересах бизнеса импортеров, ввозивших в то время дорогую минеральную воду из-за границы. В результате деятельность курорта была приостановлена более чем на полтора века, а большинство зданий и дворцов разобрано. Только в 1910 году в честь празднования 300-летия дома Романовых на месте «Царевненого ключа» был построен новый сруб.

Официальный упадок весомости курорта не повлиял на поведение местных жителей, они продолжали регулярно пользоваться живительной водой его источников. Периодически возрастал интерес к ним и ученых. Так, в одном из трудов начала прошлого века, посвященном лечебным водам, грязям и морским купаниям в России и за границей, подробно характеризуются воды Марциального месторождения и сказано, что по многим параметрам они значительно превосходили воды всемирно известных курортов Мариенбада.

Новую жизнь курорт получил в 30-е годы XX века благодаря деятельности С. А. Вишневого. Он организовал экспедицию по изучению марциальных вод, результаты которой подтвердили их уникальные целебные свойства. Однако в то время восстановлению курорта помешала война, и оно возобновилось лишь в 1960 году, когда началось активное возрождение российского курорта «Марциальные воды» в 50 км от столицы Карелии – города Петрозаводска.

Месторождение шунгита в россии

Месторождение удивительного камня шунгит является единственным в мире по своим размерам и по высокому качеству залежей, оно занимает почти треть территории современной Карелии.

Частью массива шунгита является знаменитый остров Кижы, деревянные храмы которого и по сей день радуют глаз своей неповторимой красотой. И кто знает, сохранились ли бы они до наших дней, если бы не были сложены из деревьев, выращенных на шунгитовой почве.

Удивительной чистотой отличаются и здешние водоемы. Толвуйская бухта, например, – одно из главных нерестилищ ряпушки; встречаются здесь также паляя и судак. Онежское озеро, несмотря на то что на реках, впадающих в него, работают два крупнейших комбината, также не дает экологам повода для беспокойства. Благодаря шунгитовым массивам на дне и берегах озеро имеет возможность постоянно самоочищаться. Здесь же находится и самое чистое озеро в Европе —

Петр-озеро, на самом берегу которого располагается санаторий «Кивач». Интересно отметить и тот факт, что знаменитый карельский чернозем в бывшем совхозе Толвуйском, ныне – АО «Толвуйское» – не что иное, как шунгитовая осыпь, и именно здесь рождается самая крупная в Карелии картошка. И наконец, мощные толщи шунгита выходят на берег

Онежского озера как раз в районе Царевнина источника у развалин Толвуйского погоста, что вблизи поселка Толвуя. Все эти факты свидетельствуют о весьма благотворном влиянии шунгита на все живое.

Тем, кто пожелает творчески, с пользой для дела и для здоровья россиян использовать уникальные свойства шунгита, следует знать, что единственное в России крупное месторождение высококачественных шунгитовых пород – Зажогинское, находится в Медвежье-горском районе Республики Карелия в 5 километрах от судоходной губы Онежского озера. Разведанные запасы шунгита Зажогинского месторождения составляют около 35 млн тонн. Производственная мощность предприятия по добыче и переработке шунгита превышает 200 тыс. тонн в год.

В настоящее время предприятие поставляет шунгит для доменного производства литейного чугуна, водоочистки и производства тонких порошков. При производстве литейного чугуна 1 тонна шунгита заменяет 1,3 тонны высококачественного кокса. Использование шунгита в России обеспечивает также глубокую очистку сточных вод от нефтепродуктов.

Шунгитовые породы Зажогинского месторождения детально изучены и уже широко используются:

1. В металлургической промышленности (ООО «НПК Карбон-Шунгит»), спрос на него еще не полностью удовлетворен.

2. В Санкт-Петербурге уже более 10 лет выпускается штукатурка и покрытия для пола на шунгитовой основе, экранирующие электромагнитные излучения.

3. Налажен выпуск бытовых фильтров с использованием шунгитовых пород.

4. Построены фильтры для очистки поверхностных стоков на МКАД города Москвы и КАД города Санкт-Петербурга.

5. Производятся новые шины с использованием шунгитового наполнителя, благодаря которому улучшены их технические и технологические характеристики.

Россия является крупным экспортером карельского шунгита в Америку и страны Западной Европы (Австрию, Германию, Норвегию и Голландию).

Это далеко не полный перечень областей практического использования шунгитовых пород на сегодняшний день.

Ученые о шунгите

Учёные объясняют уникальные свойства шунгита его необычной структурой. Шунгитовый углерод образует в породе матрицу, в которой равномерно распределены дисперсные силикаты со средним размером около 1 мкм.

Свойства шунгитовой породы определяются двумя факторами: во-первых, свойствами шунгитового углерода, во-вторых, структурой породы, взаимоотношениями углерода и силикатов.

В конце XX ученые частично объяснили причины целебного действия шунгита. Этот минерал в основном состоит из углерода, значительная часть которого очень напоминает молекулы сферической формы – фуллерены. Фуллерен по своей природе не токсичен, не подавляет здоровые клетки, а наоборот, помогает работать всем биологическим структурам организма.

Уникальность фуллерена заключается в том, что молекула C_{60} , например, содержит фрагменты с пятикратной симметрией (пентагоны), которых нет в природе для неорганических соединений.

До недавнего времени считалось, что углерод имеет только три формы существования – алмаз, графит и карбин. Эти вещества отличаются своим строением.

Каждый атом углерода в структуре алмаза расположен в центре тетраэдра, вершинами которого служат четыре ближайших атома. Такая структура определяет свойства алмаза как самого твердого вещества, известного на Земле.

Особая форма углерода – фуллерены – вначале была открыта в научных лабораториях при попытке моделировать процессы, происходящие в космосе, а позднее обнаружена в земной коре.

Атомы углерода в кристаллической структуре графита формируют шестиугольные кольца, образующие, в свою очередь, прочную и стабильную сетку, похожую на пчелиные соты. Сетки располагаются друг над другом слоями, которые слабо связаны между собой. Такая структура определяет специфические свойства графита: низкую твердость и способность легко расслаиваться на мельчайшие чешуйки.

Элементарная ячейка карбина составлена параллельными цепочками углерода, имеющими зигзаги, благодаря которым ячейка оказывается двуслойной. Толщину одного слоя составляет цепочка из шести атомов углерода. В нижнем слое цепочки плотно упакованы и расположены в центре и по углам гексагона, тогда как в верхнем слое центральная цепочка отсутствует, а в образовавшейся вакансии могут располагаться атомы примеси, которые являются катализаторами кристаллизации карбина.

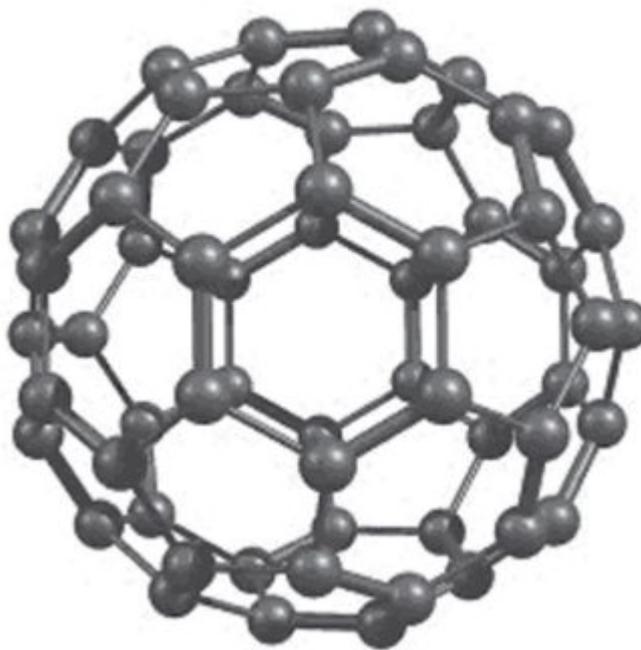


Рис. 1. Молекула фуллерена C₆₀

В противоположность алмазу, графиту и карбину, фуллерен является новой формой углерода.

Молекула фуллерена является органической молекулой, а кристалл, образованный такими молекулами (фуллерит) – это молекулярный кристалл, являющийся связующим звеном между органическим и неорганическим веществом.

В фуллерене плоская сетка шестиугольников – графитовая сетка – свернута и сшита в замкнутую сферу. При этом часть шестиугольников преобразуется в пятиугольники. Природой задана четкая последовательность этого соединения – каждый шестиугольник граничит с тремя шестиугольниками и тремя пятиугольниками, а каждый пятиугольник грани-

чит только с шестиугольниками. Атомы углерода, образующие сферу, связаны между собой прочной связью. Образуется структура – усеченный икосаэдр, который имеет 10 осей симметрии третьего порядка, 6 осей симметрии пятого порядка. Каждая вершина этой фигуры имеет трех ближайших соседей. Каждый шестиугольник граничит с тремя шестиугольниками и тремя пятиугольниками, а каждый пятиугольник граничит только с шестиугольниками. Каждый атом углерода в молекуле C_{60} находится в вершинах двух шестиугольников и одного пятиугольника и принципиально неотличим от других атомов углерода.

Благодаря своему сетчато-шарообразному строению фуллерены оказались идеальными наполнителями и идеальной смазкой. Они катаются, словно шарики размером с молекулу, между трущимися поверхностями.

Фуллерены можно использовать в нанотехнологиях, медицине, ракетном строительстве, в военных целях, электронике, машинном производстве, в производстве технической продукции, компьютеров и других отраслях.

Например, американские исследователи разработали технологию, которая позволяет практически на любую поверхность наносить тончайшие элементы солнечных батарей, которые представляют собой многослойную полимерную пленку, содержащую все те же фуллерены. На сегодняшний день такие элементы обладают пока примерно в четыре раза более низким коэффициентом полезного действия, чем традиционные батареи на основе кремния, но они значительно проще и дешевле в производстве. Возможно, уже в ближайшем будущем промышленность технологически развитых стран мира начнет выпускать солнечные батареи рулонами – как обои.

Комбинируя внутри углеродных шаров разные атомы и молекулы,
можно создавать самые фантастические материалы будущего.

В одном из университетов Швеции в ходе опытов с фуллеренами неожиданно для самих ученых был получен слоеный материал, напоминающий фольгу, проложенную тонкими слоями бумаги. Прозрачный и гибкий материал обладал магнитными свойствами и сохранял их даже при температуре свыше 200 градусов. Такой материал можно использовать для создания компьютерной памяти с помощью записи лазерным лучом. Благодаря этому будет достигаться очень высокая плотность носителя информации.

Большие надежды связаны с применением фуллеренов **в медицине**. Почти идеальная сферическая структура молекулы фуллерена и микроскопический размер (диаметр 0.7 нм) позволяют ученым рассчитывать на то, что эти молекулы смогут создать механическое препятствие для проникновения вирусов в клетки зараженного организма. Обсуждается также идея создания противораковых препаратов на основе соединений фуллеренов растворимых в воде с внедренными внутрь радиоактивными изотопами. Введение такого лекарства в проблемную зону ткани позволит избирательно воздействовать на пораженные опухолью клетки, препятствуя их дальнейшему размножению.

«Фаршированные» фуллерены, включив в свою внутреннюю полость другие молекулы, приобретают совершенно иные свойства.

Уже сегодня с помощью фуллеренов доставляют в клетку и размещают на поверхности клеточных мембран антибиотики, витамины и гормоны, а также фрагменты генетического кода при создании трансгенных животных и растений.

В настоящее время на основе фуллеренов синтезировано более 3 тысяч новых соединений. Перспективы развития синтеза фуллеренов связаны с особенностями строения молекул фуллеренов и наличием большого числа двойных сопряженных связей на замкнутой углеродной сфере. Комбинация фуллерена с представителями множества известных веществ открывает для химиков-синтетиков возможность получения разных производных

этих соединений, которые могут найти применение в различных отраслях промышленности и техники.

Электропроводные свойства шунгитовых пород и способность снижать уровни электромагнитных излучений с частотой 10 кГц – 30 ГГц и электрических полей с частотой 50 Гц позволили создать новые электропроводные материалы, обладающие радиозащитными и радиопоглощающими свойствами; электропроводные краски, бетоны, асфальты, отделочные материалы, штукатурные растворы и др. На основе этих материалов из шунгита разработаны нагреватели, созданы материалы, экранирующие электромагнитные излучения, показана возможность создания новых строительных материалов и др.

Целебные свойства фуллеренов в воде резко усиливаются. Ученые установили, что фуллерен является самым мощным и длительно действующим природным антиоксидантом.

Искусственные изотопы фуллеренов имеют высокую цену. Стоимость фуллеренов самого высокого качества составляет около 900 долларов США за грамм, более низкого качества – около 40 долларов за грамм в зависимости от степени чистоты. Эти «недостатки» искусственных фуллеренов в полной мере искупают природные фуллерены, которые были обнаружены в земной коре после открытия уникального вещества в научных лабораториях.

Впервые о земном существовании уникального вещества – фуллеренов, научный мир узнал после того, как один из бывших советских ученых исследовал в Аризонском университете (США) образцы карельских шунгитов и, к своему удивлению, обнаружил там углеродные глобулы с фуллеренами. После этого и начался интенсивный поиск других пород, содержащих фуллерены, возникли вопросы об их происхождении на Земле.

Позднее земные фуллерены были найдены в Канаде, Австралии и в Мексике – и в каждой из этих стран они были обнаружены на местах падения метеоритов. При этом некоторые фуллерены были заполнены: внутри оболочек находились атомы гелия. Станным оказался тот факт, что фуллерены хранили не гелий-4 – изотоп, который обычно присутствует в земных породах, а редкий для Земли изотоп гелий-3.

По мнению ученых, такие фуллерены могли образоваться только в космических условиях, в так называемых углеродных звездах или в ближайшем их окружении.

По «космической» гипотезе шунгит мог содержаться в осколках гигантского метеорита, принесшего из космоса на Землю часть разрушившейся древней углеродной планеты, на которой могли существовать кислородные формы жизни.

Ученым удалось определить время появления исследованных фуллеренов на Земле. Кратер от падения канадского метеорита образовался около двух миллиардов лет назад, в архейскую эру, когда Земля еще была безжизненна. Другие фуллерены были обнаружены на границе отложений пермского и триасового периодов, их возраст оценен в 250 млн лет. Именно тогда в Землю врезался гигантский астероид, вызвавший катастрофические разрушения и смену климата.

Химический состав и свойства

Шунгит содержит в себе практически всю таблицу Менделеева. Однако потрясающей особенностью шунгита является то, что в воду из него выходит только то, что необходимо и полезно живому организму.

Шунгит адсорбционно активен по отношению к бактерицидным клеткам, фагам, патогенным сапрофитам. Частицы шунгита, независимо от их размера, обладают биполярными свойствами. Следствием этого является высокая адгезия и способность шунгита смещи-

ваться без исключения со всеми веществами. Шунгит обладает также высокими бактерицидными свойствами. Шунгитовая порода обладает сорбционными, каталитическими, бактерицидными свойствами, биологической активностью, способностью поглощать и нейтрализовывать электромагнитные излучения высоких частот.

Шунгит является эффективным веществом для очистки водопроводной воды от хлорорганических веществ (радикалов, диоксинов – высокотоксических веществ, обладающих разносторонней физиологической активностью и оказывающих тератогенное, мутагенное и канцерогенное действие; способных накапливаться в организме).

Благодаря каталитическим свойствам шунгит способен длительное время очищать воду от разного типа органических веществ: фенолов, жирных высокомолекулярных кислот, спиртов, веществ лингоуглеводного комплекса, древесных и торфяных гидролизатов, водорастворимых смол гидролиза, гуминовых веществ, а также ряда газов, разрушая органические вещества до элементарных оксидов (CO_2 , H_2O) и осаждая (на 70–90 %) из воды нерастворимые соли (карбонаты, оксалаты и др.).

Современные исследования шунгита

За последние годы российскими специалистами были проведены различные исследования по возможным областям применения шунгитовых пород. Велось изучение актуальных на сегодняшний день экологических проблем, в которых шунгитовые породы наиболее перспективны для использования. Применение шунгитовых пород для металлургии достаточно давно и детально исследовано, поэтому экономическая и технологическая целесообразность их использования сегодня очевидна.

В 2005 году были проведены исследования по использованию шунгитовых пород, как комплексного сорбента и фильтрующего материала для очистки питьевых, сточных, ливневых и вод оборотного водоснабжения и водоподготовки (кондиционирования) питьевых вод и вод специального назначения. Разработаны и зарегистрированы ТУ 2164-002-73698942-05 – Шунгит для водоочистки и водоподготовки «Экофил».

В 2006 году в Российском государственном аграрном университете – МСХА им. К.А. Тимирязева (город Москва) были проведены исследования по оценке влияния шунгитовых пород на плодородие почв и развитие растений. По результатам проведенных работ был составлен отчет и сделано заключение о положительном влиянии шунгита на плодородие почв и урожай сельскохозяйственных культур, а также о возможности использования его для конструирования и детоксикации городских почв. По рекомендациям Российского государственного аграрного университета – МСХА им. К.А. Тимирязева были разработаны ТУ 2189-003-73698942-06 «Экофил» – шунгит для повышения урожая сельскохозяйственных культур, для конструирования городских почв и грунтов для рассады.

В Российском государственном открытом техническом университете путей сообщений (РГОТУПС) (город Москва) и в его филиале в Казани ведутся исследования по использованию шунгитовых и шунгитсодержащих пород для очистки от загрязнений в системе железных дорог России. Специалистами компании ООО «Меандр» разработаны и зарегистрированы ТУ 5717-004-73698942-08 – Щебень шунгитовый «Экофил» для использования в качестве экологической добавки (барьера) в щебень оснований дорожного покрытия автодорог, балластного слоя железнодорожного пути, отсыпки кустовых скважин в нефтедобывающей промышленности для предотвращения загрязнения нижележащих грунтов, поверхностных и подземных вод.

В 2007 году в Российском государственном аграрном университете – МСХА им. К.А. Тимирязева (город Москва) были проведены исследовательские работы по использованию шунгитов для очистки почв от загрязнения их нефтепродуктами. По результатам исследо-

ваний, которые проводились по высокоуглеродистым разновидностям шунгитовых пород, составлен отчет и выдано заключение. Специалистами компании ООО «Меандр» на основании полученных рекомендаций разработаны и зарегистрированы ТУ 2164-005-73698942-08 «Экофил» – шунгит для очистки почв и водной поверхности от нефтепродуктов».

В 2008 году в НИИ ВОДГЕО проведены научно-исследовательские работы по оценке эффективности использования шунгитовых и шунгитсодержащих пород для технологии питьевого и технического водоснабжения». Впервые были оценены сорбционные, ионообменные каталитические свойства и физико-механические параметры всех разновидностей шунгитсодержащих и шунгитовых пород, позволяющие определить эффективность их использования. Испытания по эффективности адсорбции нефтепродуктов и ПАВ (истинно растворенных в воде) по всем разновидностям пород показали, что эффект очистки достигает 85 %.

Ученые полагают, что именно в шунгитовой воде могла возникнуть жизнь, поскольку его природные структуры близки к ферментам, присутствующим во всех живых клетках, и даже к гемоглобину крови.

Эффект очистки воды от разлитой нефти достигает 99 %. По результатам работ составлен отчет и выдано экспертное заключение о целесообразности использования шунгитсодержащих и шунгитовых пород участка «Полежаевский» Зажогинского месторождения для технологии питьевого и технического водоснабжения, а также разработаны и зарегистрированы ТУ 2164-006-73698942-08 – шунгитовый материал «Экофил» для питьевого и технического водоснабжения.

НИИ ВОДГЕО – ведущий институт в системе водного хозяйства России готов к практическому внедрению шунгитсодержащих и шунгитовых пород участка «Полежаевский» в конкретные проекты очистных сооружений в регионах.

Исследования антиоксидантных свойств шунгита по отношению к хлорорганическим соединениям и свободным радикалам, выполненные в Московском химико-технологическом университете им. Д. И. Менделеева и Военно-медицинской академии им. С. М. Кирова, показали, **что шунгит выводит свободные радикалы из воды в 30 раз эффективнее, чем активированный уголь.** Это является очень важным обстоятельством, поскольку свободные радикалы, образующиеся при обработке воды хлором, оказывают негативное влияние на организм человека и служат причиной многих заболеваний (сердечно-сосудистых, онкологических и др.). Кроме того, шунгит благодаря сорбционной активности по отношению к патогенной микрофлоре (в т. ч. к кишечной палочке) имеет выраженные бактерицидные свойства. Это позволяет проводить эффективное обеззараживание питьевой воды этим минералом в водоподготовке и водоочистке. Отмечена активность шунгита по отношению к патогенным сапрофитам и простейшим. Проведенный бактериологический анализ показал, что после пропускания воды, содержащей кишечную палочку, через шунгит наблюдается почти полное ее удаление (Коли-индекс изменяется от 2300 кп/л до 3 кл/л). Из 1785 кл/л простейших (инфузории, коловратки, ракообразные) в исходной воде наблюдались лишь единичные экземпляры мертвых простейших (5 кл/л) после обработки. Дополнительно к этим качествам шунгит обладает повышенной биологической активностью.

Многие патологические изменения в живом организме уходят, и организм возвращается к своему нормальному, здоровому состоянию благодаря действию воды с гидратированным фуллереном C₆₀.

Особенно эффективным и технологически оправданным является применение в фильтрующих системах смесей на основе шунгита с активированным углем или с цеолитом с возможной последующей регенерацией сорбентов. Положительными моментами использования шунгита в качестве фильтра является экологичность, высокая эффектив-

ность устранения загрязнений воды различной природы, кондиционирование воды (обогащение полезными элементами), невысокая стоимость фильтрующих устройств и технологий, использующих шунгит по сравнению с мембранными и другими современными методами очистки воды.

Шунгит можно использовать в подготовке питьевой воды в проточных системах любой производительности, а также в колодцах с целью улучшения качественных характеристик воды и для придания воде полезных свойств.

В 1995 году в России был разработан метод получения молекулярно-коллоидных растворов гидратированных фуллеренов в воде. Ученые попытались воспроизвести природную суть марциальных вод в лабораторных условиях. Для этого была использована вода высокой степени очистки, к которой по специальной технологии добавлялся гидратированный фуллерен C_{60} в очень малых дозах. После этого ученые стали проводить различные биологические испытания на уровне отдельных биомолекул, живых клеток и целостного организма. Результаты исследований оказались просто поразительными. Практически при любой патологии ученые обнаруживали только положительные биологические эффекты действия воды с гидратированным фуллереном C_{60} , причем эффекты её применения не только полностью совпадали, но и даже превосходили по многим параметрам, эффекты, которые были описаны для марциальных вод еще в петровские времена. А ведь это не лекарственный препарат целенаправленного действия и не чужеродное химическое соединение, а просто шарик углерода, растворенный в воде. У ученых сложилось мнение, что гидратированный фуллерен C_{60} помогает вернуть в «нормальное состояние» любые негативные изменения в организме человека за счет восстановления и поддержания тех структур, которые он породил, как матрица, в процессе зарождения жизни. **То есть, принимая вовнутрь шунгитовую воду, современный человек может избавить себя от множества заболеваний и проблем со здоровьем.** Это поистине эпохальное открытие в области лечения человека не лекарственными методами, не нашло, однако, широкого отклика у российских медиков, в области фармакологии и даже у бизнеса. Видимо – это скоро придет в Россию как очередное запатентованное иностранное «ноу-хау» (know-how).

Глава 2. Шунгит в лечебных целях

Многолетний опыт работы медиков на курорте «Марциальные воды» под Петрозаводском позволил им составить официальный справочник «Показания для лечения больных...», в который вошел целый перечень заболеваний, для профилактики и лечения которых показана шунгитовая вода:

- анемия;
- аллергии различных видов;
- бронхиальная астма;
- гастрит;
- диспепсия;
- заболевания почек;
- заболевания печени;
- диабет;
- желчнокаменная болезнь, болезни желчного пузыря;
- ослабленный иммунитет;
- болезни печени;
- болезни поджелудочной железы;
- простудные заболевания;
- сердечно-сосудистые заболевания;
- холецистит;
- синдром хронической усталости.

Одним из примеров такого воздействия является анти-гистаминный эффект, который оказывает шунгитовая вода. Установлено, что при ее употреблении уровень гистамина в крови, который играет большую роль в развитии большинства аллергических заболеваний, заметно снижается.

Очистку воды шунгит выполняет следующим образом: все органические элементы под воздействием этого камня разрушаются и переходят в простые оксиды. Нерастворимые вещества, например, карбонаты, шунгит превращает в водный осадок. Таким образом, шунгитовая вода полностью очищается от вредных примесей.

Вода, настоянная на шунгите, становится не просто питьевой водой, но и молекулярно-коллоидным раствором гидратированных фуллеренов, которые относятся к новому поколению лекарственных средств с многоплановым действием на организм.

К достоинству шунгита относится также его способность активировать воду. Большинство искусственных фильтров вместе с вредными примесями неизбежно удаляют из воды полезные для организма человека минеральные компоненты (соли кальция, магния, калия и др.), а природный фильтр шунгит, наоборот, способствует насыщению воды полезными макро– и микроэлементами в наиболее оптимальной для человеческого организма концентрации. Кроме того, настоянная на шунгите вода приобретает уникальные целебные свойства.

При использовании шунгита для очистки воды полностью нейтрализуется цветность воды, а также вредная микрофлора в составе воды.

Одним из выраженных лечебных свойств шунгитовой воды является ее бактерицидная активность. В результате научного эксперимента было выявлено, что уже через 30 минут после помещения в воду измельченного шунгитового камня концентрация бактерий стрептококка группы Д (энтерококка) в воде снижалась более чем в 90 раз, а количество стрепто-

кокка группы А (возбудителя таких заболеваний, как ангина, ревматизм, скарлатина, нефрит и др.) уменьшалось более чем в 800 раз.

При взаимодействии с шунгитом вода приобретает мощные антиоксидантные свойства. Ученым давно известно, что получаемые искусственным путем фуллерены являются сильными и длительно действующими антиоксидантами. Именно поэтому на основе фуллеренов было создано множество лекарств, предназначенных для лечения и профилактики болезней, в отношении которых были недостаточно эффективны стандартные методы лечения (грипп, астма, атеросклероз, бесплодие, язвы, ожоги и др.).

Переходящие в воду шунгитовые фуллерены обладают выраженной и достаточно продолжительной антиоксидантной активностью (многократно превосходя в этом витамины С и Е) и, кроме того, способны в значительной мере снижать в организме концентрацию **свободных радикалов** – особых повреждающих молекул, часто являющихся причиной генетических нарушений, онкологических заболеваний, воспалительных процессов и преждевременного старения.

Эти же молекулярные соединения, переходящие из шунгита в воду, также способствуют улучшению работы нервной системы, повышая устойчивость человеческого организма к стрессу и высоким физическим нагрузкам.

Фуллерены, входящие в состав шунгитовой воды способствуют улучшению клеточного обмена веществ и повышению устойчивости клетки к внешним неблагоприятным воздействиям.

Настоянная на шунгите вода характеризуется высокой антитоксической активностью (шунгитовые фуллерены обладают гепатопротекторными свойствами – нейтрализуют различные яды и токсины, защищая тем самым печень от их вредного воздействия). Кроме того, шунгитовая вода, как и другие жидкие средства на основе шунгита, обладает массой других лечебных свойств (противовоспалительное, противоаллергическое, обезболивающее и иммуностимулирующее свойства).

В одном из российских детских антиаллергических санаториев «Чайка» в 1993 году шунгитовая вода использовалась для приготовления пищи, ингаляций и ванн. Коэффициент выздоровления детей, прошедших такое лечение, оказался очень высоким и через некоторое время у малышей, страдающих бронхиальной астмой, пищевой аллергией, гастритами и энтероколитами, было отмечено явное улучшение. Впоследствии в санатории достигли стопроцентной излечиваемости астмы у детей, которые для ингаляций использовали шунгитовую воду высокой концентрации. Прием воды из-под шунгитовых фильтров предупреждает возникновение инфекционных заболеваний и гепатитов. В детском санатории с тех пор, как там стали использовать шунгитовые фильтры, не было зарегистрировано ни одного случая подобных инфекций.

Положительные отзывы о свойствах шунгитовой воды были получены из многих медицинских учреждений России. Причем воду там употребляли не только внутрь. Оказалось, что шунгитовые ванны и обливание шунгитовой водой благотворно сказываются на состоянии кожи и волос человека. Следует отметить, что шунгитовую воду кипятили во всех случаях ее применения для питья, приготовления пищи и отваров. Отсюда следует, что основные целебные свойства шунгитовой воды после кипячения сохраняются. Хотя некипяченая вода может быть вкуснее и приятнее на вкус.

Фильтры для очистки воды на основе шунгита стали изготавливать в России сравнительно недавно – в 1991 году. Вода, пропущенная через шунгитовый фильтр, имеет общее оздоравливающее воздействие на организм, удаляет раздражения, зуд, сыпи, восстанавливает блеск волос, эффективна при вегето-сосудистой дистонии, при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, камнях в почках.

Лечебные свойства фуллеренов

Ученые доказали, что фундаментальные свойства фуллеренов проявляются как на уровне клетки, так и на уровне всего организма человека. Какими лечебными свойствами обладают фуллерены?

В первую очередь это – наиболее мощные из известных антиоксидантов, подавляющие процессы перекисного и свободнорадикального окисления. **Антиоксиданты** – это вещества, в большинстве своем – витамины, которые очищают организм от повреждающих молекул, называемых свободными радикалами. Эти молекулы постоянно образуются в организме человека в результате многочисленных окислительно-восстановительных процессов, направленных на поддержание нормального функционирования всех органов и систем. В естественных условиях количество свободных радикалов мало, и их патологическое действие на клетки организма полностью подавляется поступлением извне антиоксидантов (при потреблении человеком пищи, содержащей эти вещества).

Доказано, что именно образование большого количества свободных радикалов является начальной стадией многих заболеваний от простого кашля до рака.

Когда же организм подвергается действию экстремальных факторов (радиация, яды и т. п.), происходит образование слишком большого количества повреждающих молекул, и в таком случае организму требуется большее количество антиоксидантов.

В состав любой живой клетки обязательно входят антиоксиданты – аскорбиновая кислота, токоферолы – витамин Е, каротины и ряд других, недостаток которых у человека приводит к тяжелым нарушениям типа цинги, а некоторый их избыток значительно укрепляет иммунную и репродуктивную системы, ускоряет заживление и регенерацию тканей. Именно в этом и заключаются фармакологические свойства витаминов С и Е, каротинов и содержащих их препаратов – облепихового масла, масла зародышей пшеницы. Иными словами, свободные радикалы – это универсальное разрушительное начало, квинтэссенция болезни, ответственная за старение, воспаление, онкологию, генетические нарушения.

Антиоксиданты – это универсальное защитное, жизнетворное начало. Повышение содержания антиоксидантов в теле человека может иметь решающее значение для увеличения продолжительности жизни, считают американские ученые, благодаря антиоксидантам люди могли бы жить 100 лет и более. Ученые пришли к выводу, что среди антиоксидантов, известных к настоящему моменту, фуллерены, точнее, их водные растворы, являются самыми мощными. Фуллерены обладают способностью снижать концентрацию свободных радикалов, перекисных соединений и других активных форм кислорода, никак не тормозя обычный обмен веществ в клетках организма человека, так же, как и другие антиоксиданты.

Фуллерены как антиоксиданты в сотни и тысячи раз эффективнее, чем те же витамины С и Е, благодаря другому механизму действия.

Однако, фуллерены качественно превосходят все другие антиоксиданты по силе и продолжительности действия. Классические антиоксиданты – это восстановители: встретив свободный радикал, молекула гибнет, модифицируется, образуя с ним безвредное соединение. На нейтрализацию одного радикала идет одна молекула антиоксиданта. А фуллерены – это катализаторы.

Фуллерен ускоряет рекомбинацию свободных радикалов в сотни и тысячи раз. Они действуют даже в сверхмалых дозах: сотые и тысячные доли процента фуллерена действуют так же эффективно, как в десятки раз большие дозы других антиоксидантов, а их действие даже после однократного введения в организм длится месяцами.

Фуллереновый шарик имеет свойство собирать на своей поверхности свободные радикалы, которые довольно прочно «прилипают» к нему, встречаясь на его поверхности, и рекомбинируют, соединяясь друг с другом, – а фуллерен остается сам собой.

Еще одно биологическое свойство фуллерена – антитоксическое действие, **способность ускорять обезвреживание ядов и токсинов самой разной природы.**

Сами по себе фуллерены очень инертны и как следствие малотоксичны. Они выводятся через почки в неизменном виде, и достаточно медленно. Фуллерены накапливаются в печени, являясь при этом активными гепатопротекторами – то есть препаратами, защищающими печень от токсических воздействий и ускоряющими нейтрализацию токсинов. Внутренние токсины, возникающие при ожогах и других некротических процессах, имеют свободнорадикальную природу. Поэтому все закономерности действия фуллеренов сохраняются и тут. Интоксикация снижается, заживление ускоряется.

Другие свойства фуллеренов:

- нормализуют клеточный обмен веществ;
- усиливают активность ферментов и повышают устойчивость клетки, включая ее генетический аппарат, к внешним воздействиям, от нагрева до вирусного заражения;
- повышается регенеративная способность тканей.

В присутствии фуллеренов температура денатурации белка повышается на 5-10 °С, что, по меркам биологии, исключительно много. Например, нормальную температуру тела 36,5 °С отделяют от порога тепловой смерти – около 42 °С – те же 5 °С. Таким образом, резкое повышение устойчивости биомолекул к перегреву в присутствии фуллеренов повышает тепловую устойчивость всего организма. Так что прием фуллеренов в числе прочего может повысить шансы на выживание человека в пустыне.

Влияя на обмен нейромедиаторов, **фуллерены, нормализуют нервные процессы,** повышая работоспособность и устойчивость к стрессу.

Фуллерены имеют выраженное противовоспалительное и антигистаминное действие, благодаря чему снимают боли, подавляют широкий круг аллергических заболеваний и повышают иммунитет.

Шунгитовая вода и паста в косметических целях

Ежедневное умывание шунгитовой водой разглаживает кожу, повышает ее эластичность и придает ей здоровый вид. Эта несложная процедура при регулярном ее проведении может помочь избавиться от угрей и воспалений, снимает шелушение, покраснения. Регулярное ополаскивание этой водой волос придает им блеск и шелковистость, сокращает их выпадение, укрепляет корни, избавляет от перхоти.

Статистика показывает, что эффективность лечения заболеваний кожи шунгитовой водой (экзема, нейродермит, псориаз, трофическая язва) составляет:

- стойкое улучшение 68 %;
- без изменений 11 %;
- ухудшение 0 %.

Шунгитовая паста для ухода за кожей представляет собой взвесь тонко измельченного минерала шунгита в воде, которая прошла доочистку через фильтр. По внешнему виду паста имеет сметанообразную консистенцию черного цвета, без запаха. При хранении происходит ее расслоение, вследствие чего перед употреблением ее необходимо тщательно перемешать. Паста обладает прогревающим эффектом при аппликациях на длительное время, вследствие чего улучшается микроциркуляция крови и как результат – улучшается трофика тканей.

При кожных заболеваниях, если врач не назначил другого режима лечения, то можно использовать шунгитовый порошок. Его следует предварительно тщательно перемешать с водой (до сметанообразной консистенции) и нанести ровным, тонким слоем (0,5–1 мм) на пораженную поверхность. На пасту накладывается полиэтилен и сверху теплая, мягкая ткань. Длительность аппликации составляет от 30 мин до 1,5–2 часов. Паста смывается теплой водой и при необходимости обрабатывается ватным тампоном, смоченным в оливковом масле.

Компрессы, полоскания и ванны из шунгитовой воды

Для комплексного лечения ряда сложных заболеваний (артриты, артрозы, варикозное расширение вен, экзема, микозы) и травматических поражений кожи (мозоли, ожоги, раны) можно использовать компрессы на основе шунгитовой воды.

Для того чтобы сделать компресс из шунгитовой воды, достаточно намочить марлю или хлопчатобумажную ткань в настоянной на шунгите воде и приложить ее на больное место на 1,5–2 часа. Такие компрессы отлично дезинфицируют поврежденный кожный покров, оказывают обезболивающее действие, ускоряют регенерацию поврежденных тканей, устраняют шелушение кожи.

Для приготовления шунгитовой ванны необходимо 300 граммов мелкого щебня шунгита положить в мешочек из хлопчатобумажной ткани, поместить его под струю максимально горячей воды, затем положить его в ванну с набранной горячей водой на 10 минут, отжать и подождать, когда вода в ванне остынет до нужной вам температуры. Можно приготовить лечебную ванну и на основе заранее настоянной шунгитовой воды (в этом случае на 25 литров обычной проточной воды требуется 2,5 литра воды, настоянной на шунгите в течение 2–3 суток). Шунгитовую ванну рекомендуется принимать в течение 15–20 минут 1 раз в двое суток (желательно такую ванну принимать не позже, чем за 1,5 часа до сна). Курс лечения шунгитовыми ваннами составляет 15 процедур, между такими лечебно-профилактическими курсами следует делать месячный перерыв.

Шунгитовые компрессы помогают ускорить заживление ран, порезов, мозолей, ссадин, способствуют быстрому заживлению ожогов. При помощи таких компрессов излечиваются артриты, артрозы, варикозное расширение вен.

Шунгитовые ванны способствуют скорейшему заживлению на теле различных ссадин, ран, послеоперационных швов. Регулярное применение шунгитовых ванн оказывает также благотворное воздействие при различных дерматологических заболеваниях (экзема, микозы, псориаз, аллергические дерматиты и др.), заболеваниях мышц и суставов. Шунгитовые ванны часто используют с косметической целью – для омоложения и улучшения состояния кожи, для устранения на поверхности кожного покрова шелушения и мелких морщин.

Шунгитовые ванны полезны для улучшения общего самочувствия: снимают утомляемость, повышают работоспособность, заряжают энергией, улучшают кровообращение. Регулярное принятие шунгитовых ванн, кроме того, способствует нормализации сна, улучшению кровообращения, снятию нервного напряжения, стресса и усталости, а также оказывает общеукрепляющее действие при ослабленном иммунитете или при синдроме хронической усталости.

Для полоскания полости рта используется слегка подогретая шунгитовая вода, настоянная на шунгите в течение двух-трех суток. Такие полоскания полезны при заболеваниях горла, простуде, воспалении десен, стоматите, тонзиллите.

Шунгитовая вода для питья

Использование шунгитовой воды – ныне самое популярное применение россиянами шунгита в целебных целях. Способность шунгита очищать воду просто удивительная. Настоянная на шунгите вода меняет свою структуру, приближаясь к структуре межклеточной жидкости, рН шунгитовой воды равняется 7,4– как у крови. Шунгитовая вода наделяет организм способностью самовосстановления и омоложения: делает кожу упругой, укрепляет волосы и восстанавливает их блеск, успокаивает и убирает раздражения, зуд и сыпь.

Перед первым применением шунгитовый щебень или шунгитовый камень необходимо три-четыре раза тщательно промыть проточной водой, после чего поместить в стеклянную, фаянсовую, пластиковую или эмалированную посуду, залить водой в соотношении 150–200 граммов шунгита на 5 литров воды и настаивать два-три дня.

Затем воду нужно аккуратно (без взбалтывания) слить в расходную емкость для использования, оставляя на дне слой воды объемом около полулитра. Вода в этом слое может содержать загрязняющие примеси, поэтому ее следует профильтровать через несколько слоев марли и также использовать.

Для поддержания необходимой концентрации фуллеренов в расходной питьевой емкости положите на ее дно два-три небольших кусочка шунгитового щебня. Иначе в отфильтрованной воде может не оказаться достаточного количества фуллеренов. И вот тут-то несведущих людей может ожидать неприятный сюрприз.

Шунгитовая вода сохраняет свою активность только непродолжительное время. После чего упорядоченные водные кластеры начнут само-разрушаться, а вода приобретает структурные свойства, как у обычной воды. Поэтому профильтрованную шунгитовую воду нет смысла разливать в емкости и хранить длительное время. В ней почти отсутствует структурообразующий и структуроподдерживающий элемент – фуллерен C_{60} в гидратированном состоянии, который сохраняет упорядоченные кластеры воды – фуллерено-подобные структуры – сколь угодно долго.

Как и талая вода, насыщенная кластерными структурами, шунгитовая вода сохраняет свои свойства лишь несколько часов.

Другими словами, для того чтобы шунгитовая вода в течение длительного времени сохраняла свои естественные кластерные структуры, необходимо постоянное присутствие в ней хотя бы минимального структурообразующего фактора – фуллеренов. Для этого достаточно положить в профильтрованную шунгитовую воду один небольшой кусочек шунгитового щебня, не забывая об этом!

Чтобы профильтрованная шунгитовая вода долго сохраняла свои свойства, положите в нее небольшой кусочек шунгитового щебня.

Для ежедневного и непрерывного пользования шунгитовой водой применяйте для настаивания воды одновременно две отдельные емкости и соответственно две доли шунгитовой щебенки. Щебень шунгита, предназначенный для настаивания воды, необходимо ежемесячно несколько раз промывать от осевших на нем загрязнений. При этом следует тщательно протирать щебень руками (это помогает активировать поверхностный слой щебенки, который постепенно забивается солями и примесями питьевой воды). Через год шунгитовый щебень необходимо полностью заменить новым.

Воду, настоянную на шунгите лучше всего хранить при комнатной температуре. Ни в коем случае не ставьте ее в холодильник, электромагнитное излучение которого разрушает упорядоченную структуру любой жидкости.

Пить шунгитовую воду следует небольшими порциями, для достижения наилучшего лечебно-профилактического эффекта. Количество ежедневно выпиваемой шунгитовой воды может составлять 2–3 и более стаканов в день (по потребности).

Кроме того, шунгитовую воду рекомендуется применять в качестве средства по эффективному уходу за комнатными растениями и домашними животными.

Шунгитовый камень в колодцах

На дно колодца засыпают крупный шунгитовый щебень или куски шунгитовой породы в количестве 30–60 кг для обеззараживания воды, очищения ее от различных загрязнений, нитратов, нефтепродуктов, пестицидов и др., а также для придания колодезной воде приятного вкуса. Уже через 30–40 минут колодезная вода начинает приобретать бактерицидные свойства, а через 3 суток такая вода уже обладает достаточно широким набором целебных свойств.

Благодаря каталитическим свойствам шунгит способен длительное время (пять-семь лет) очищать воду в колодце от разного типа органических веществ (хлор-органики, ароматических углеводородов, алифатических спиртов и др.), разрушая органические вещества до элементарных оксидов (CO₂, H₂O) и осаждая (на 70–90 %) из воды металлы в виде нерастворимых смесей (карбонатов, оксалатов и др.)

Шунгитовый щебень для массажа

Способность шунгита снимать боли при непосредственном контакте, и даже через какой-либо материал, привела специалистов к мысли сделать накладки для спины, поясницы, наколенники и др. для людей, страдающих болезнями опорно-двигательного аппарата. Кроме того, весьма эффективен массаж стоп шунгитовой галькой.

Такая процедура проводится следующим образом: на лист картона или в обувную картонную коробку следует насыпать шунгитовый щебень. После этого встать на него, а затем, стоя на шунгите, слегка переминаться с ноги на ногу в течение 4–5 минут.

Пожилым и ослабленным людям такой массаж стоп можно проводить сидя на стуле, что позволит значительно увеличить длительность данной процедуры. Следует учесть, что после массажа на стопах остаются темные следы от шунгита, которые легко смыть водой с мылом. Из-за выраженного тонизирующего эффекта массаж шунгитовым щебнем рекомендуется проводить не позже, чем за полтора-два часа до ночного сна.

Массаж стоп щебнем шунгита – действенное средство при различных заболеваниях, таких как радикулит, бронхиальная астма, варикозное расширение вен, нарушения работы нервной системы, болезни суставов.

Воздействие шунгита на рефлекторные зоны стопы способствует улучшению кровоснабжения тканей и органов всего организма, устранению болевых ощущений и «онемения» при варикозном расширении вен, снятию боли при заболеваниях мышц и суставов. Массаж щебнем шунгита зарядит с утра бодростью, повысит работоспособность, поможет снять усталость и переутомление после напряженного рабочего дня.

Шунгитовый массаж стоп не имеет каких-либо противопоказаний, однако длительность данной процедуры должна подбираться индивидуально, с учетом состояния здоровья человека, нуждающегося в таком массаже. Так, например, пожилым или тяжело больным людям, а также тем, кто страдает гипотонией, гипертонией и другими заболеваниями сердечно-сосудистой системы при проведении массажа на шунгите следует контролировать артериальное давление.

Глава 3. Другие свойства шунгита

Шунгит можно использовать не только для того, чтобы избавиться от болезней или повысить свой иммунитет. Его уникальные свойства отлично применимы в быту: вы можете использовать шунгит для заботы о своих питомцах, домашних животных, или растениях – дома и на даче.

Шунгит для домашних животных и комнатных растений

В результате регулярного полива водой, настоянной на шунгите, комнатные растения быстрее растут, а также приобретают здоровый вид, яркую окраску и устойчивость к различным заболеваниям. Шунгитовый щебень (ранее использованный для получения целебной питьевой воды) весьма полезно применить для дренажа и подкормки домашних цветов и растений.

Домашние животные и птицы также с удовольствием отдадут предпочтение шунгитовой воде. Ее введение в рацион питания домашних питомцев снижает у них риск камнеобразования в мочевом и желчном пузыре, способствует улучшению качества шерсти или оперения, укреплению костей и зубов, устранению зуда и шелушения кожи, а также защищает организм животного от аллергии, паразитарных и инфекционных заболеваний.

Замачивание семян перед посадкой в землю шунгитовой водой ускоряет их прорастание, а полив огородных или садовых растений водой, настоянной на шунгите, способствует усилению их роста и увеличению урожайности.

В качестве минеральной подкормки садовых или огородных растений можно использовать щебень шунгита в расчете 10 граммов щебня на один квадратный метр почвы.

Противопоказания к шунгиту

Хотя употребление шунгитовой воды фактически не имеет противопоказаний и показано для профилактики многих заболеваний, прежде чем начать ее пить людям, имеющим проблемы со здоровьем (особенно при новообразованиях, мастопатии, склонности к тромбозам), по возможности всё же лучше посоветоваться с врачом. Шунгит обладает мощным активирующим действием на организм и в некоторых случаях (например, при новообразованиях) такое воздействие входящих в состав минерала элементов на организм может быть нежелательным.

Шунгит или подделка

Как отличить природный шунгит от подделки? Уникальные свойства шунгита известны достаточно давно. Не секрет, что недобросовестные предприниматели зачастую выдают за шунгит совершенно другие каменные породы, похожие по цвету и структуре на шунгит. Последнее время у недобросовестных производителей участились случаи продажи под маркой шунгит шунгизита, – материала, внешне схожего, а по свойствам ничем не похожего на шунгит. Истинная цена на него намного ниже, а содержание всех компонентов, в том числе углерода (в структуре фуллеренов) в шунгизите в несколько раз меньше, чем в шунгите.

Отличить подделку от оригинала шунгита на первый взгляд сложно даже специалисту. Существует один простой, но самый надёжный способ отличить настоящий шунгит от

подделки, а также от шунгитового сланца. Для этих целей используйте наличие у шунгита свойства электропроводимости. Электропроводимость – крайне редкое явление в каменных породах. В бытовых условиях для проверки подлинности шунгита достаточно иметь обычную батарейку, лампочку от карманного фонаря и два провода. **Соедините последовательно лампочку и батарейку, прикоснитесь двумя проводками к любому изделию из шунгита – лампочка загорится.** Если нет – то вы приобрели подделку.

Комната из шунгита

Комната из шунгита представляет собой помещение, где пол, стены и потолок отделаны шунгитовой плиткой. Такое помещение не только надежно защищает человека, находящегося в нем, от негативного воздействия электромагнитного излучения и воздействия геопатогенных зон, но и создает оздоравливающий эффект. Это происходит, прежде всего, за счет снижения негативного влияния техногенных электромагнитных излучений и геопатогенного излучения.

Шунгитовая отделка в помещении снижает эти негативные нагрузки, способствуя сохранению внутреннего потенциала жизненных сил организма человека, которые направляются подсознанием на самоизлечение. Кроме того, в комнате из шунгита более активно (за счет снижения потенциала внешних, негативных полей) проявляют себя «торсионные поля» Земли, физики называют их продольными электромагнитными волнами магнитного поля Земли, которые проходят сквозь любые преграды, так как являются энергетически нейтральными. Эти волны активно воздействуют на биологический ритм всех живых существ на Земле, в том числе «подстраивают» организм человека на оптимальную саморегуляцию.

Минералу шунгит более двух миллиардов лет, и за это время он не утратил еще одно из своих положительных свойств – поглощать негативное излучение окружающей среды. Шунгит «перестраивает» отрицательную энергетику в положительную. Механизм этого явления еще предстоит изучить человечеству. Неоднократно проводимые исследования в «комнатах из шунгита» показывают полное отсутствие в воздухе болезнетворных микробов.

Первая комната из шунгита была построена в Военно-медицинской академии Санкт-Петербурга в 1996 году. В ней побывало большое множество пациентов, у которых сократились сроки излечения от разных болезней, порой очень серьезных – сахарный диабет, патология дыхательных путей, бессонница, депрессия.

По данным медицинских учреждений (из официальных отчетов), лечение в помещениях, отделанных шунгитовым материалом, дает большой профилактический и лечебный эффект.

Ныне шунгитовые комнаты можно посетить в оздоровительных учреждениях практически по всей территории России. Стены в такой комнате не пропускают никаких электромагнитных волн. В такой комнате человек не может свободно пользоваться мобильным телефоном, компьютером, телевизором. Он погружается в спокойную, расслабляющую обстановку, абстрагируясь от благ цивилизации, что благотворно сказывается на психологическом состоянии и физическом самочувствии.

Шунгит повышает эффективность и качество лечения кардиологических больных, стабилизирует вегетососудистые функции у больных с вегетозами, снимает напряжение и стрессовые реакции организма, активизирует иммунную защиту, гармонизирует психологическое состояние человека и т. д.

Санаторный опыт использования лечебных свойств шунгита

В данном разделе приведены краткие сведения об использовании в лечебных целях шунгита в санатории «Белые ключи», г. Петрозаводск, и в санатории «Красиво», г. Белгород. Эта информация поможет читателю более глубоко оценить многочисленные целебные свойства шунгита, который буквально «упал с неба» на наши головы, чтобы помочь россиянам познать состояние гармонии (в шунгите источником гармонии являются фуллерены), быть здоровыми и успешными по жизни.

ОАО «Санаторий «Белые ключи», г. Петрозаводск

Санаторий «Белые ключи» на протяжении 20 лет функционирует как бальнеологический курорт общего профиля. Лечебные факторы, которые используются в работе здравницы, идентичны тем, на которых основано лечение в санатории «Марциальные воды» – это минеральная вода и грязи озера Габозеро. В санатории широко используется водолечение с минеральными ваннами, грязелечение, озонотерапия, трудотерапия, шунгитотерапия.

С 2001 года в санатории внедрены методики лечения минеральными препаратами из шунгита:

- концентрированная шунгитовая вода для наружного применения – полоскания, ингаляции, обертывания;
- шунгитовая паста для аппликаций;
- шунгитовая смесь для минеральных ванн.

Лечение с использованием шунгита получили около двух тысяч человек.

Аппликации шунгитовой пастой рекомендуется использовать при остеохондрозах, радикулитах, артрозах, артритах – применяются в среднем по 8–9 процедур на курс.

Шунгитовые ванны используются при заболеваниях системы кровообращения (ИБС, ГБ, ВСД) – в среднем по 8 ванн на одного человека.

Лечение концентрированной шунгитовой водой используется при хронических заболеваниях органов дыхания и лор-заболеваниях – в среднем по 10 процедур на курс лечения. За период лечения препаратами шунгита ухудшений и побочных явлений во время и после процедур выявлено не было.

При наблюдениях и контроле проведения процедур отмечаются положительные эффекты:

- увеличение объема движений в суставах, снятия отеков и болей при заболеваниях костно-мышечной системы (на 4–8 процедурах аппликаций шунгитовой пастой);
- купирование аллергических реакций на коже (крапивницы), после 2–3 процедур ванн или примочек концентрированного шунгитового настоя;
- избавление от проявления острого ринита после 2–3 процедур ингаляций концентрированным шунгитовым настоем;
- нормализация АД после 6–7 процедур шунгитовых ванн у пациентов с сосудистыми заболеваниями (ВСД, ГБ);
- улучшение состояния кожи лица (при юношеских угрях) у пациентов молодого возраста при использовании концентрированного шунгитового настоя для протирания лица.

В санатории кроме лечебных целей шунгит используется для фильтрации воды в плавательном бассейне. Проводится дополнительная очистка водопроводной воды с помощью шунгитового фильтра на пищеблоке санатория.

Значительно улучшенная по качеству вода используется для приготовления лечебных травяных отваров и пищи.

Опыт использования шунгита в лечебных целях позволяет:

- Использовать шунгитовые препараты в санаторно-курортном лечении.
- Достигать положительной динамики в профилактике и лечении ряда заболеваний при использовании минеральных препаратов из шунгита.
- Использовать минеральные препараты из шунгита (как не имеющие возрастных ограничений) в случаях, когда по состоянию здоровья противопоказаны лечебные грязи и некоторые минеральные ванны.
- Использовать для приготовления травяных отваров, настоев и пищи бытовые и производственные шунгитовые фильтры, которые значительно улучшают качество питьевой воды.
- Применять для очистки воды плавательных бассейнов производственные шунгитовые фильтры, что улучшает цветность, физический и микробный состав воды.

С 2006 года в санатории оборудована и включена в программу лечения шунгитовая комната типа релаксационной. В шунгитовой комнате размещены элементы, усиливающие эффект релаксации: удобные кресла и диван, специальная расслабляющая музыка, фонтан, картины, приглушенный свет. В дополнение к шунгитовой комнате имеются массажные коврики, спинные и суставные накладки, выполненные из шунгита для усиления локального лечебного действия.

Для обследования пациентов при назначении сеансов в шунгитовой комнате используется компьютерное электропунктурное сканирование до начала посещений шунгитовой комнаты и после 10 сеансов, проведенных в ней.

Исследование ведется с помощью компьютерного электропунктурного сканера «КЭС-01», который предназначен для скрининговой диагностики и терапии нарушений функционального состояния различных систем организма. Программное обеспечение приборного комплекса позволяет проводить полную алгоритмическую обработку данных в цифровом, цветовом, графическом и текстовом режимах.

Исследование пациентов с помощью КЭС проводится по методу, предложенному в начале 50-х годов XX века японским ученым Накатани, в основе которого лежит разработанная автором теория Риодораку.

Согласно теории Риодораку существует тесная взаимосвязь между функциональным состоянием внутренних органов и электрическим сопротивлением в кожных точках, расположенных по линиям существующих меридианов. Эти линии, электропроводность которых колеблется в зависимости от изменений функций взаимосвязанных органов, Накатани назвал Риодораку («путь хорошей проводимости»).

Получены устойчивые положительные результаты у пациентов различного возраста, пола и нозологии (ревматоидный полиартрит; бронхиальная астма; остеохондроз позвоночника; ИБС в сочетании с гипертонической болезнью ит. п.).

После 10 сеансов пребывания в шунгитовой комнате у пациентов нормализуется энергетический уровень организма, активируются внутренние механизмы его саморегуляции, нормализуется уровень артериального давления на 5-10 мм рт. ст. и т. п.

Санаторий «Красиво», г. Белгород

1. Шунгитовая паста «Шунгирит» для наружного применения у больных с остеоартрозом различной локализации.

Развитие медицинских нанотехнологий, в том числе и применение в терапии остеоартроза шунгитового фул-лереноподобного углерода, открыло новые возможности в решение проблем лечения и профилактики данной патологии.

Остеоартроз – болезнь, в основе которой лежит дегенерация и деструкция суставного хряща с последующей пролиферацией подлежащей костной ткани, что приводит к деформации суставов и нарушению их функции. Поражаются преимущественно женщины в возрасте 40–60 лет, однако в последние годы отмечается, с одной стороны, существенное «омоложение» болезни, когда нередко выраженные проявления остеоартроза наблюдаются у лиц 35–45 лет, а с другой – увеличивается заболеваемость остеоартрозом лиц мужского пола.

На сегодняшний день российскими специалистами (2002–2003 годы) установлено, что шунгитовый фуллереноподобный углерод обладает следующими эффектами:

- антибактериальным;
- противовирусным;
- иммуностимулирующим при отсутствии стимуляции Ig E-ответа;
- противораковым;
- противовоспалительным;
- антиоксидантным (блокада перекисного окисления липидов);
- антигистаминным;
- экранирующим от ионизирующего и неионизирующего излучения.

В санатории было проведено медицинское исследование с целью определения эффективности шунгитовой пасты «Шунгирит» при наружном применении у больных с остеоартрозом различной локализации.

В исследование вошли 254 пациента (153 женщины и 101 мужчина) с достоверным остеоартрозом коленных и тазобедренных суставов, средней продолжительностью заболевания 7,4 года, средним возрастом 44,7 лет.

Стадия остеоартроза определялась рентгенологически на амбулаторном этапе по классификации Келлгрена-Лоуренса. У 151 (59,4 %) пациента выявлены изменения в суставах, соответствующие 1-й стадии, у 49 (19,3 %) – 2-й стадии, у 18 (7,0 %) – 3-й стадии процесса. Выраженность болевого суставного синдрома оценивалась по визуально-аналоговой шкале, нарушение функции суставов с помощью функционального индекса Лекена. Обращалось внимание на возможность развития побочных эффектов лечения шунгитовой пастой.

Шунгитовая паста наносилась ровным тонким слоем на область пораженных суставов (поверх накладывался полиэтилен) на 2–3 часа через день, 5–6 аппликаций.

Никакие другие виды лечения в период использования пасты пациенты не получали, исключения составляли ситуации, когда суставной процесс осложнялся синовитом. В этих случаях происходила подготовка суставов к шунгитолечению с помощью гирудотерапии (2–3 процедуры), магнитотерапии (4–5 процедур) и подключения противовоспалительных препаратов (диклофенак, найз). После редукции синовита назначалась шунгитовая паста по щадящей методике, когда продолжительность аппликации составляла 30–60 минут.

В ходе проведения анализа выявлено, что при применении шунгитовой пасты у пациентов с остеохондрозом уже после первой аппликации достоверно уменьшалась выраженность болевого синдрома и улучшилась функция суставов, в то время как от озокеритолечения и комбинированной физиотерапии этого не происходило. К окончанию курса лечения в группе пациентов, получавших шунгитолечение, уменьшение болевого синдрома и улучшение функции суставов были ярковыраженными в сторону достоверного клинического улучшения.

Проведенные исследования показали, что **применение шунгитовой пасты при остеоартрозе является безопасным и эффективным методом лечения**, который характеризуется более ранним и более выраженным наступлением клинического эффекта по сравнению с озокеритолечением и комбинированной физиотерапией. Все это позволяет считать шун-

гитовую пасту эффективным средством для лечения остеоартроза различной локализации и рекомендовать ее включение в программы терапии и реабилитации пациентов с данной патологией.

2. Шунгитовая паста «Шунгирит» для наружного применения у больных с остеохондрозом позвоночника.

Остеохондроз – склеро-дегенеративное заболевание позвоночника с нарушением функции позвоночных сегментов, включающих в себя диск, два смежных позвонка и связочный аппарат. Остеохондроз занимает первое место среди заболеваний нервной системы. Согласно данным Федерации неврологов около 80 % взрослого населения Земли страдает этим заболеванием. За последние 30 лет число таких пациентов увеличилось в 17 раз.

Признаки остеохондроза позвоночника обнаруживаются у половины жителей Земли в возрасте 30–40 лет, а в пожилом – эта цифра достигает 100 %.

За последнее время достигнут серьезный прогресс в понимании этиологии и патогенеза этого заболевания, лечения острого болевого вертеброгенного синдрома. Однако возможность достижения ремиссии при применении известных методов восстановительного лечения часто ограничивается коротким периодом времени. Применение в терапии остеохондроза шунгитового фуллереноподобного углерода открыло новые возможности в решении проблем лечения и реабилитации пациентов сданной патологией.

В исследование вошли 277 пациентов (164 женщины и 113 мужчин) с достоверным остеохондрозом, средней продолжительностью заболевания 11,2 года, средним возрастом 42,7 лет. Диагноз остеохондроза был подтвержден рентгенологически в 157 случаях (56,6 %) и с помощью магнитно-резонансной томографии в 56 случаях (20,2 %) на амбулаторном этапе.

Шунгитовая паста наносилась ровным тонким слоем на область позвоночника (поверх накладывался полиэтилен) на 2–3 часа через день, 5–6 аппликаций на курс. Другие виды лечения в период использования пасты не применялись.

Эффективность примененной шунгитовой пасты оценивалась по клинической динамике синдромов, встречающихся в клинике остеохондроза, а именно: рефлекторного – 123 случая (44,4 %), компрессионно-корешкового – 75 (27,0 %), компрессионного вегетативно-сосудистого – 79 (28,5 %), а также болевого – 277 (100 %) по визуально-аналоговой шкале, в 164 (59,2 %) случаях наблюдалось сочетание рефлекторного и компрессионного вегетативно-сосудистого синдромов.

В ходе оценки результатов выявлено, что при применении шунгитовой пасты у пациентов с остеохондрозом уже после первой аппликации достоверно уменьшалась выраженность болевого синдрома, в то время как от озокеритолечения и комбинированной терапии этого не происходило.

Положительная динамика снижения болевого синдрома коррелировала с уменьшением ригидности мышц и выраженности симптомов натяжения, а также вегетативно-сосудистых проявлений в области кожной иннервации пораженных сегментов. В ходе лечения не отмечено каких-либо побочных эффектов от применяемой шунгитовой пасты.

Исследования показали, что применение шунгитовой пасты при остеохондрозе позвоночника является безопасным и эффективным методом лечения, который характеризуется более ранним и более выраженным наступлением клинического эффекта по сравнению с озокеритолечением и комбинированной физиотерапией.

3. Шунгитовый фуллереноподобный углерод в терапии бронхообструктивного синдрома. Инфекционные заболевания нижнего отдела дыхательных путей и бронхиальная астма относятся к актуальной проблеме внутренней медицины. Применение в терапии шунгитового фуллереноподобного углерода открывает новые возможности в решении проблем лечения данной патологии.

Под наблюдением находилось 154 человека с бронхообструктивным синдромом в возрасте от 18 до 80 лет (95 пациентов с бронхиальной астмой, 46 – с хронической обструктивной болезнью легких и 13 – с острым трахеитом). Диагностика проводилась по требованиям формулярной системы, положения которой закреплены приказом Минздрава РФ, а острого трахеита – на основании клинических проявлений.

Исследование функции внешнего дыхания проводилось с помощью спирографии на диагностической системе «Valenta» с последующей компьютерной обработкой данных.

Для лечебных целей применялся карельский шунгит типа «Максовит». Минеральный состав (% от массы) шунгита был следующим: шунгитовый углерод – 28, кварц – 50, сложные силикаты (слюды, хлорит) – 17, сульфиды – 2, прочие минералы – 3.

Приготовление шунгитового раствора концентрацией 0,10 мг/мл, впервые примененного у пациентов, страдающих бронхообструктивным синдромом различной этиологии, проводилось по методическим рекомендациям НПП «Карелия-Шунгит». Раствор применялся в виде ингаляций с использованием для этого аппарата «Муссон-1». Продолжительность ингаляции составляла 10 минут, объем ингалируемого раствора 5 мл, курс – 7-14 ингаляций.

Вначале у каждого исследуемого определялся базовый уровень проходимости бронхов по показателям ОФВ-1, после ингаляции шунгитового раствора через 40–60 минут проводилась повторная спирометрия. Следующим этапом была проба с классическим бронхолитическим препаратом (сальбутамол, беротек, атровент) и через 40 минут вновь оценивалась проходимость бронхиального дерева для уточнения бронхолитической активности глобулярного углерода. Определение показателя ОФВ-1 проводилось на вторые, третьи-четвертые сутки в зависимости от результатов исходных проб и клинической динамики, а также в конце курса лечения.

У всех пациентов отмечена положительная клиническая динамика: уменьшилась одышка экспираторного характера, улучшилось отхождение мокроты, значительным уменьшился кашель, увеличилась толерантность к физическим нагрузкам.

Последнее, в условиях отсутствия прироста показателя ОФВ-1, может быть связано с улучшением вентиляционно-перфузионного соотношения.

Проведенные исследования показали, что шунгитовый раствор обладает бронхолитической активностью, не уступающей другим бронхолитическим препаратам, и может выступать в качестве лекарственного средства, применяемого в следующих клинических ситуациях:

- проведение бронхолитических проб;
- профилактика и лечение бронхообструктивного синдрома у больных в периоды вирусных эпидемий;
- лечение пациентов с целью более быстрого взятия под контроль течения заболевания и уменьшения лекарственной нагрузки.

В завершении раздела «Шунгит» можно смело сказать, что **человечество еще не раскрыло в полной мере все положительные факторы воздействия шунгита на здоровье человека.** Усиленное освоение залежей российского шунгита в промышленных целях вполне объяснимо его дешевизной и погоней за сиюминутной прибылью. Однако это самая

худшая область современного применения поистине бесценного минерала шунгит, запасы которого в России весьма ограничены, они не так уж и велики, если смотреть на перспективу развития человечества.

Истинная ценность шунгита состоит не в том, чтобы использовать его как дешевую щебенку для шоссейных дорог или железнодорожной насыпи, как заменитель кокса в металлургии или как средство получения «хорошей» валюты от поставок за рубеж.

Шунгит– это бесценный нанотехнологический материал, это уникальный природный дар, который еще не осознан в полной мере человечеством, поэтому в России, сегодня пытаются по старинке своего мышления (живя одним днем) сжигать шунгит в плавильных печах или посыпать им дороги и насыпи.

Шунгит – это наше не осознанное, не заменимое ничем, бесценное будущее здоровья жителей России. Жаль, если осознание этого придет к россиянам только тогда, когда запасы шунгита уже полностью иссякнут. На сегодняшний день, увы, пока все идет к этому. Умом Россию не понять, это очень точно сказано, это про нас с вами – удивительно беспечных и безмерно щедрых за чужой счет, в том числе за счет природных «ничейных» запасов России.

Кстати, многие «специалисты» рекомендуют смешивать шунгит и кремний для усиления их положительного влияния на воду. Не стоит этого делать, так как **кремний и шунгит в водном растворе подавляют друг друга.** Водный раствор кремния представляет собой слабую кислую среду, а шунгит – слабощелочную. А что происходит при их перемешивании? Правильно, со школьной скамьи известно, что они нейтрализуют друг друга, а не дополняют. Имейте это в виду, если желаете помочь своему здоровью.

Глава 4. Кремний

Большая часть земной коры состоит из неорганических соединений кремния. Атомы кремния составляют основу глины, песка и скал. Можно сказать, что весь неорганический мир связан с кремнием.

В природных условиях кремниевые минералы также находятся в кальцитах и меле. Кремний является вторым после кислорода по объему запасов в земной коре элементом и составляет около трети всего ее веса. Каждый шестой атом в коре земной оболочки – атом кремния. В морской воде кремния содержится даже больше, чем фосфора, столь необходимого для жизни на Земле.

В организме человека наибольшее содержание кремния наблюдается в щитовидной железе, надпочечниках и гипофизе.

Самая высокая концентрация его обнаружена в волосах и ногтях. Кремний входит также в состав коллагена – основного белка соединительной ткани. Здесь основная роль кремния – участие в химической реакции, он скрепляет отдельные волокна коллагена и эластина, придавая соединительной ткани прочность и упругость.

Нехватка кремния в организме приводит к:

- остеомалации (размягчению костей);
- заболеваниям глаз, зубов, ногтей, кожи и волос;
- ускоренной изношенности суставных хрящей;
- рожистым воспалениям кожи; камням в печени и почках;
- дисбактериозу; атеросклерозу.

Обнаружена зависимость между концентрацией кремния в питьевой воде и сердечно-сосудистыми заболеваниями. Туберкулез, диабет, проказа, гепатит, гипертония, катаракта, артриты, рак сопровождаются понижением концентрации кремния в тканях и органах либо нарушениями его обмена. Между тем наш организм в среднем ежедневно потребляет с повседневной пищей и водой около 3,5 мг кремния, а теряет около 9 мг.

У кремния особая роль в жизни растительного и животного мира. Кремний поглощается растениями в виде растворенных кремниевых кислот, силикатов и коллоидного кремнезема. Отсутствие кремния неблагоприятно влияет на всхожесть, рост и урожайность риса, подсолнечника и сахарного тростника, а также таких культур, как картофель, свекла, морковь, огурцы и томаты. С овощами, фруктами, молоком, мясом и другими продуктами человеку необходимо ежедневно потреблять 10–20 мг кремния, потребного для нормальной жизнедеятельности, роста и развития организма.

Рассмотрим подробнее основные свойства кремния и его роль в жизни человека. Узнаем, как простыми методами можно восполнять потребность организма в необходимом ему кремнии.

Свойства кремния

В концентрированном виде в природе кремний встречается в широко распространенных минералах – кварце, халцедоне, опале и др. В группу этих минералов входят и сердолик, и яшмы, горный хрусталь, агат, опал, аметист и многие другие камни. Основа этих минералов – диоксид кремния, или кремнезём, а вот плотность, цвет, некоторые другие свойства – разные. В состав кремней, кроме кремнезёма, входят около 20 химических элементов, основные из которых – Mg, Ca, P, Sr, Mn, Si, Zn и др. Отсюда и столько видов и названий минералов.

Человечество познакомилось с кремнием давно, он положил начало развитию человеческой цивилизации. На всём протяжении каменного века кремний служил материалом для изготовления орудий труда и охоты, с его помощью добывали огонь. О целебных свойствах кремния упоминается в трактатах древних философов. Его использовали для отделки стен в помещениях, где хранилось мясо, для присыпки ран в виде порошка, что предотвращало гангрену, кремниевые жернова на мельницах позволяли получать муку с отменными хлебопекарными и вкусовыми качествами.

Издавна кремнием выкладывали дно и внутреннюю поверхность колодцев, так как было замечено, что при взаимодействии с водой кремний изменяет её свойства, а люди, употреблявшие воду из таких колодцев, меньше болеют, сама же вода становится прозрачная и вкусная.

Исследования показывают, что активированная кремнием вода действует губительно на микроорганизмы, подавляет бактерии, вызывающие гниение и брожение. В такой воде происходит активное осаждение соединений тяжёлых металлов, нейтрализуется хлор, сорбируются радионуклиды, вода становится чистой на вид и длительное время не портится.

Один из механизмов воздействия кремния на организм человека состоит в том, что благодаря своим химическим свойствам кремний создает электрически заряженные коллоидные системы с кремниевой кислотой и водой, которые обладают свойством адсорбировать вирусы и болезнетворные микроорганизмы, несвойственные человеку, а значит, могущие нанести ему большой вред.

Кремний работает как биологический «сшивающий» агент, участвующий в образовании молекулярной «архитектуры» полисахаридов и их комплексов с белками, придает эластичность соединительным тканям, входит в состав эластина кровеносных сосудов, придает прочность, эластичность и непроницаемость их стенкам и препятствует проникновению липидов в плазму крови.

В живом организме биологически активные вещества кремния вместе с белковыми структурами способствуют образованию ферментов, аминокислот и гормонов.

Несколько лет назад в России началось повальное увлечение водой, настоящей на кремнии. О целебных свойствах кремния в России стало широко известно совсем недавно: в конце 70-х годов XX века. Активный исследователь кремния в России А. Д. Малярчиков родился и провел свое детство на берегу озера Светлое, расположенного в 150 км от Петербурга в районе Будогощи. По его словам, на дне этого озера найдено много камней кремния.

Кремний отвечает за обеспечение защитных функций в теле человека, процессов обмена веществ и дезинтоксикации.

Людям, жившим на его берегу, озеро всегда казалось странным. Вода в нем чистая, а дно просматривается на всю десятиметровую глубину. Рыба в озере не живет, не растут водоросли, нет других представителей биосферы. Местные жители считают озеро Светлое мертвым и сторонятся его. В детском возрасте мальчишки, вопреки запрету взрослых, купаются в озере, пьют его воду и мало обращают внимание на то, как быстро заживают на теле раны и ссадины, ускоренно растут волосы и ногти.

Останови бег своих мыслей, читатель, и обрати внимание на то, что в воде озера Светлое практически нет явно выраженных форм биологической жизни. Химические анализы показывают, что эта озерная вода представляет собой слабый раствор смеси солей кремниевой кислоты. А что это напоминает? Правильно, это напоминает «мертвую» воду, которую получают при помощи электроактивации водных растворов. Несмотря на различия в хими-

ческом составе воды из озера Светлое и воды, полученной методом электроактивации, у них есть много общего. **В том и другом случаях – это кислая вода, обладающая мощными антисептическими свойствами:** противогрибковыми, антивирусными и антибактериальными, что делает ее поистине незаменимой при наружном применении.

И только как исключение, в отдельных случаях можно пить эту воду, небольшими дозами (50–75 мл) два – три раза в день в течение до пяти дней. И ни в коем случае не следует пить ее стаканами, как советуют некоторые домашние энтузиасты быстрого оздоровления очередной «живой» водой.

Н а п о м и н а е м!

Применять кремниевую воду вовнутрь – категорически не рекомендуется, ибо это слабый раствор кремниевой кислоты.

А что будет, если читатель все же воспользуется рекомендациями других многочисленных авторов, которые не являются профессиональными специалистами в этой области (опираются на личный опыт и опыт своих последователей), однако советуют всему миру ежедневно и длительное время неограниченно пить стаканами воду, настоянную на кремниевой породе? Профессиональные биологи и медики однозначно утверждают, что в этом случае будут наблюдаться следующие три стадии реакции организма.

Первая стадия. Прием вовнутрь больших объемов кислотной кремниевой воды будет воспринят организмом человека как внешнее «нападение», которое стремится изменить состояние гомеостаза. В этой ситуации все силы организма будут очень быстро мобилизованы на нейтрализацию последствий воздействия кремниевой воды. Активизируется работа гормональной системы, что вызовет необходимое изменение состава крови, резко возрастет иммунитет.

Первые партии кремниевой воды (как агрессивная среда) будут успешно нейтрализованы организмом. Попутно (за счет резкого роста иммунитета) будут подавлены проявления некоторых заболеваний, в том числе связанных с вирусной активностью в носоглотке, в суставах рук и т. п.

Вторая стадия. Ориентируясь на временное улучшение своего состояния, человек с энтузиазмом продолжает ежедневно принимать в неограниченном количестве кремниевую воду. В ответ на это его организм стремится всеми силами удержать и стабилизировать «глухую защиту» от негативного воздействия кремниевой воды на все системы органов.

В этот период времени в организме человека происходит явное и видимое улучшение общего состояния. Начинают уходить внешние симптомы различных заболеваний (боли в суставах, отеки ног и рук, нормализуется содержание сахара в крови и т. п.).

Третья стадия. Обрадованный «быстрым излечением» от многочисленных заболеваний, человек активизирует прием кремниевой воды. Однако защитные силы и ресурсы организма, находящиеся на пределе, резко падают и не могут более обеспечивать поддержание гомеостаза на требуемом уровне. Резко меняется нормальное состояние слабощелочной среды межклеточной и внутриклеточной жидкости, а затем – и крови организма человека.

При этом резко активизируется рост опухолей, в том числе раковых.

Под действием продолжительного и обильного поступления вовнутрь тела кислотной кремниевой воды жидкости в теле человека переходят в кислотное состояние, опасное для жизнедеятельности всего организма.

Кремний действительно является мощным активатором воды и обладает значительными бактерицидными свойствами, что может быть весьма полезно при наружном применении кремниевой воды.

Использовать же кремниевую воду вовнутрь как лекарство нужно с большой осторожностью.

Российские врачи настоятельно рекомендуют тем, кто имеет предрасположенность к онкологическим заболеваниям, полностью отказаться от приема кремниевой воды.

Кроме того, прежде чем использовать кремний для настоя воды, нужно проверить его на радиоактивность.

Породы, из которых добывают темный кремний, содержат достаточно высокую концентрацию урановых минералов, и, если нет возможности измерить уровень радиации кремния, лучше воздержаться от его использования в лечебных целях.

На сегодняшний день нет никаких достоверных научных данных, подтверждающих непосредственное лечебное воздействие на организм принимаемой вовнутрь кремниевой воды. Глубоких научных исследований о пользе кремниевой воды для организма человека, подкрепленных многолетней научной и медицинской статистикой, в России пока нет.

Сегодня в своей повседневной практике россияне активно используют многочисленный опыт работы отдельных энтузиастов народного метода лечения кремниевой водой «от всех болезней». Это полностью совпадает с желанием мелких бизнесменов «сделать деньги» на том, что лежит рядом, осталось только красиво упаковать кремний, разбросанный повсюду природой и человеком, сопроводив упаковку «научной» рекомендацией излечения человека от ста болезней.

Кремниевая вода действительно обладает уникальными целебными свойствами и может быть использована в качестве наружного лечебного средства. Кремниевой водой, применяемой для наружных целей, можно лечить большое количество болезней, в том числе: пролежни, ожоги, раны, опрелости, прыщи, фурункулы, насморк, ангину. Очень полезна такая вода в косметике: очищает кожу, избавляет от перхоти, способствует росту волос. Рассмотрим, как в домашних условиях приготовить кремниевую воду.

Приготовление кремниевой воды

Кремниевая вода для наружных целей готовится очень просто. Подберите необходимое количество кремниевых камешков на берегу близлежащего озера или реки. Их можно также приобрести в специализированной торговой сети. Простым критерием оценки качества кремния может служить «чиркающее» соударение двух кремешков, при этом должна высекается искра и ощущаться характерный дымок.

Подобрав кусочки кремния ярко-коричневого (лучше не черного) цвета, хорошо промойте их и опустите в стеклянную или эмалированную емкость с сырой или остывшей кипяченой водой.

Количество кремния берется из расчета 40–50 граммов мелких камешков на двух-трехлитровую емкость. Для обеспечения естественного воздухообмена и защиты от пыли емкость следует накрыть чистой марлевой салфеткой в 2–3 слоя и поставить в помещение с комнатной температурой и дневным светом, защитив ее от попадания прямых солнечных лучей. Через два-три дня этой водой можно умываться, полоскать горло, омывать раны и т. п.

Каждый месяц камешки кремния, используемые для приготовления кремниевой воды, нужно хорошо промыть чистой прохладной водой (активно протирая при этом камешки руками) и около двух часов проветрить на свежем воздухе.

Спустя какое-то время (обычно через полгода) на поверхности камешков могут появиться наслоения или налеты. В этом случае следует погрузить камешки в 2 % раствор уксусной кислоты или подсоленную воду на два часа; затем сполоснуть 2–3 раза чистой водой. Затем опустить камешки на 2 часа в раствор питьевой соды и снова сполоснуть водой.

После годичного использования кремниевые камешки следует заменить новыми. Для продления же срока их пользования необходимо расколоть «старые» камушки, создав тем самым новую «свежую» рабочую поверхность в виде сколов.

Кремниевую воду рекомендуется применять для наружных воздействий на тело человека с целью:

- лечения ангины, насморка, воспаления дёсен (полоскание горла и рта после еды);
- при вирусных заболеваниях полости рта, стоматитах и гингивитах;
- лечения аллергии, фурункулов, диатеза, дерматита, различных кожных раздражений (примочки и умывание);
- снятия зуда и воспаления при конъюнктивите;
- улучшения состояния кожи – умывание кремниевой водой, уменьшение количества морщин и предотвращение появления новых, устранение угрей и прыщей;
- укрепления волос; ополаскивание головы и волос, втирание кремниевой воды в кожу головы;
- избавление от некоторых заболеваний кожи (лишай – простой, пузырьковый, опоясывающий и розовый);
- снятия раздражения после бритья (ополаскивать лицо кремниевой водой);
- при «юношеских прыщах» умывать лицо или кусочками льда из замороженной кремниевой воды протирать кожу лица;
- для профилактики пародонтоза ополаскивать дёсны кремниевой водой после чистки зубов;
- для профилактики простудных заболеваний в период респираторных эпидемий (гриппа) закапывать в нос кремниевую воду, это же помогает при бессоннице.

В природе отсутствие кремния неблагоприятно влияет на колошение, рост и урожайность зерновых, в основном риса, а также сахарного тростника, подсолнечника и таких культур, как картофель, свекла, морковь, огурцы и томаты.

На даче кремниевой водой можно поливать цветы, что увеличивает срок их цветения; ускоряет срок плодоношения фруктовых деревьев и овощных культур; повышает урожайность примерно на 10 %.

Кремниевая вода (как слабый раствор кислоты) подавляет плесень, серую гниль, в частности на клубнике, и другие грибки. Замачивание семян в кремниевой воде повышает их всхожесть.

Подаренные цветы (дома или на работе) лучше хранить в ёмкости, где находятся кремниевые камешки, срок хранения цветов в этом случае значительно возрастает. В домашнем аквариуме кремний предотвращает цветение воды, особенно в летнее время.

Наружное применение кремниевой воды – это хорошо, однако как восполнить дефицит кремния в самом организме, если не пить кремниевую воду? Ответ на этот вопрос, а также о причинах и признаках дефицита кремния вы узнаете, прочитав следующие разделы данной книги.

Причины и признаки дефицита кремния

Основными причинами дефицита кремния в организме человека являются:

- недостаточное потребление клетчатки и минеральной воды;
- избыток алюминия (например, вследствие регулярного приготовления пищи в алюминиевой посуде);
- период интенсивного роста у детей;
- продолжительные физические перегрузки.

Обычно снижение содержания кремния в организме человека происходит на фоне общей минеральной недостаточности и сопровождается дефицитом магния и кальция.

Признаками дефицита кремния в теле человека являются:

- нарушение состояния соединительной ткани – болезни костей, связок, развитие остеопороза, пародонтоза, артрозы;
- поражение сосудов;
- ранний атеросклероз, повышение уровня холестерина;
- сухая ранимая кожа;
- ломкость и замедленный рост ногтей;
- снижение сопротивляемости организма к инфекциям, болезни легких, верхних дыхательных путей.

Кремний помогает организму усвоить жизненно важные элементы: кальций, хлор, фтор, натрий, серу, алюминий, цинк, молибден, марганец, кобальт и другие.

Определенное количество кремния необходимо организму каждого человека. Кремний способствует биосинтезу коллагена, участвует в метаболизме фосфора и в липидном обмене, а также в поддержании своего равновесия с кальцием, которое тесно связано с процессами старения организма.

Если в организме человека не хватает кремния, тогда около 70 элементов таблицы Менделеева не способны усваиваться в полной мере. Они выводятся за пределы организма или же оседают на стенках кровеносных сосудов и органов тела, нарушая привычный ток крови и вызывая отложения камней в почках, селезенке и желчном пузыре.

Нехватка кремния приводит к:

- остеомалации (размягчению костей);
- заболеваниям глаз, зубов, ногтей, кожи и волос;
- ускоренной изношенности суставных хрящей;
- рожистым воспалениям кожи;
- камням в печени и почках;
- дисбактериозам;
- атеросклерозу.

Туберкулез, диабет, проказа, гепатит, гипертония, катаракта, артриты, рак проявляют себя при пониженной концентрации кремния в тканях и органах либо нарушениях его обмена.

Узнав, что без кремния в нашей жизни – просто никуда, попробуем восполнять и стабилизировать дефицит кремния в организме естественными методами, через потребление растений, фруктов и овощей с высоким содержанием кремния.

Некоторые растения и ягоды способны активно концентрировать кремний. К ним относятся топинамбур, редис, олива, смородина, полевой хвощ и др. В процентном отношении от сухого содержания концентрация кремния составляет:

- топинамбур (земляная груша) – 8,1;
- редис —6,5;
- горец птичий (спорыш) – 4,5;
- смородина черная – 4,0;
- хвощ полевой – 3,1;
- зерно овса – 2,6;
- одуванчики – 2,4;
- зерно ячменя – 2,1;
- облепиха, цветная капуста – 1,5;

- репа – 1,3;
- салат – 1,3.

К продуктам, являющимся источником кремния, относятся: сельдерей, лук-порей, репа, редис, кисломолочные продукты, семена подсолнечника, орехи, яйца, икра, вся наружная оболочка фруктов, овощей и злаков.

Рафинированный сахар практически лишен кремния. Только неочищенный желтый сахар имеет кремний и представляет большую ценность для организма человека.

Много кремния накапливается в зерновых культурах, особенно в семенной оболочке (отрубях): рисе, овсе, просе, ячмене. При размоле зерен на мельнице их освобождают от оболочки, чем лишают зерна кремния и этим их обесценивают. Богаты кремнием и минеральные воды.

Обогащенные кремнием продукты рекомендуется обязательно включать в повседневный рацион питания. В том числе: арбуз, изюм, репа, перец болгарский сладкий, арахис, грецкие орехи.

Не забывайте также про известное «ореховое» питание: 200 г орехов, 200 г изюма, 200 г кураги, 2–3 лимона – все пропустить через мясорубку, добавить м,д.

Все компоненты смешать, переложить в банку, поставить в холодильник и регулярно принимать это целебное питание, обогащенное кремнием, по 1–2 чайных ложки в любое время года.

Экстракты кремния

Высоким содержанием кремния отличаются хвощи – широко распространенные растения отечественной флоры, применяемые все чаще в последнее время в народной медицине. Некоторые россияне обращаются к фитопомощникам, среди которых лидирует полевой хвощ: 50–60 граммов этой травы завязывают в узелок из марли и опускают в ведро с водой, доводят воду до кипения и настаивают 3–4 часа.

На практике также хорошо зарекомендовали себя масляный экстракт лопуха, экстракт хвоща, органические соединения кремния (керамиты), входящие в состав лекарства под названием «масло репейное с экстрактом хвоща» (с керамитами).

Специальные исследования показали, что такой экстракт:

- укрепляет волосы, восстанавливая их структуру, защищает кончики волос от расщепления;
- стимулирует рост волос (в том числе при выпадении волос после курса химиотерапии);
- значительно уменьшает выпадение волос;
- избавляет от перхоти.

При нарушении структуры волос, обусловленном внешними или внутренними факторами, а также при истончении и тусклом внешнем виде волос можно воспользоваться масляным экстрактом кремния. Для этого необходимо нанести теплое масло на волосы и кожу головы, мягко и тщательно втирать не менее 15 минут (при этом избегать резких и интенсивных движений, так как при этом ломаются и выдергиваются волосы), затем равномерно распределить масло по всей длине волос. Аппликацию проводить в течение 1 часа, после чего смыть мягким шампунем.

Глава 5. Методы воздействия на питьевую воду

Насыщение воды серебром

Еще историк античного мира Геродот приводит сведения о том, что в V веке до нашей эры персидский царь Кир во время походов употреблял воду, сохраняемую в серебряных «священных сосудах». А в религиозных индусских книгах описывается, как обеззараживали воду, погружая в нее раскаленное серебро или опуская на длительное время серебряные предметы. Из глубины веков берет свое начало традиция некоторых народов бросать в новый колодец серебряные монеты, которые, по их мнению, улучшают качество воды. Люди не знали о процессах, происходящих в воде под действием серебра, но интуитивно считали серебряную воду лечебной.

Рассмотрим, как серебро воздействует на одноклеточные водоросли и бактерии. В конце XIX века швейцарский ученый-ботаник Карл Негли заметил, что если в пресную воду, населенную одноклеточными водорослями, погрузить серебро, то растения в ней погибают. Последующие опыты других ученых подтвердили выводы К. Негли. Бралась твердые питательные среды, засеивались бактериями, и в них капали коллоидное серебро. Вокруг капли мгновенно создавалась стерильная зона.

Было доказано, что под действием серебра бактерии быстро погибают, при этом серебро не оказывает никакого вредного воздействия на многоклеточные организмы, в том числе на человека и животных.

Дифтерийная палочка погибала на серебряной пластинке через три дня, на меди – через шесть дней, на золоте – через восемь. Тифозная палочка погибала на серебре через 18 часов, на золоте – через шесть-семь дней. Многочисленными опытами было установлено, что способность серебра убивать бактерии в 1750 раз сильнее действия карболовой кислоты и в 3,5 раза сильнее сулемы.

Зараженная бактериями вода при внесении ничтожных доз серебра не только становилась стерильной, но и, введенная в другой сосуд, зараженный микроорганизмами, стерилизовала его.

Наиболее эффективным способом насыщения воды серебром оказался процесс пропускания слабого тока через два серебряных электрода, погруженных в воду. Ученый Л. Кульский разработал прибор-ионизатор, позволяющий в течение нескольких минут обогащать воду в любых пропорциях. Концентрацию раствора серебра в воде можно было дозировать, а процессом – управлять.

Возможность получения серебряной воды электролитическим способом раскрыла широкие перспективы ее применения. Серебряная вода оказалась пригодной для питья в течение многих месяцев.

В годы Великой Отечественной войны, когда в России был недостаток в антибиотиках, серебряная вода применялась в госпиталях для лечения гнойных ран, воспалительных процессов, желудочно-кишечных заболеваний и т. п. Лекарства и микстуры, обработанные слабым раствором серебра, хранятся значительно дольше. Водный раствор серебра, полученный анодным растворением этого металла, в настоящее время является сильнейшим природным консервантом, который по надежности, экологической чистоте, экономичности и технологической простоте получения не имеет равных себе. Серебро, в малых дозах растворенное в воде, благотворно влияет на физиологические процессы в организме, омолаживающе действует на кровь. Цветы, поставленные в вазу с серебряной водой, не вянут в течение

месяца. Семена овощных культур, промытые серебряной водой перед посадкой, прорастают быстрее обычного и дают высокие урожаи. Серебряная вода может успешно применяться в пивоваренном деле, в изготовлении маргарина, фруктовых соков, желатина, она стабилизирует целебные свойства всех минеральных вод. Певцы при ослаблении голоса с успехом восстанавливают его серебряной водой.

Более половины авиакомпаний мира сегодня используют воду, обработанную серебром, как способ защиты пассажиров от инфекций, передающихся через воду, например таких, как дизентерия. В домах и в офисах Швейцарии распространено применение серебряных фильтров для защиты и очистки питьевой воды от проникновения в нее всевозможной инфекции.

Доктор Роберт Бекер обнаружил, что под воздействием ионов серебра фибробластные клетки дедифференцируют, то есть становятся общими, а не только одного специфического типа. Клетки быстро размножаются и производят много примитивных клеток, которые дифференцируют в клетки, производящие ту ткань, которая должна быть на поврежденном месте. В конечном итоге идет восстановление поврежденной ткани. В настоящее время этот метод применяется для регенерации тканей, поврежденных при ожогах. В отдельных случаях с помощью применения метода ионофореза с определенной концентрацией серебряной воды наблюдается восстановление клеток костной ткани, поврежденных раковой опухолью.

Ионофорез растворами серебра является весьма перспективным направлением в области безоперационного лечения гангрены конечностей. На сегодняшний день в России имеется несколько десятков больных, спасенных от ампутации конечностей с помощью этого метода. Имеются другие направления практических работ по применению в медицине метода ионофореза растворами серебра.

В качестве общих рекомендаций полезные свойства серебряной воды сводятся к нижеперечисленным трем группам:

1. Обеззараживающее действие. Гибель микроорганизмов, вызывающих дизентерию, брюшной тиф, холеру, сальмонеллез и др., происходит в течение 40–50 минут при концентрации раствора 0,1–0,2 мг/л.

2. Длительное хранение консервируемых продуктов. Значительно увеличиваются сроки хранения минеральной воды, цитрусовых и фруктовых соков, молока, сливочного масла и т. п. при добавлении к ним незначительного количества (1–2 чайных ложки на литр) раствора серебряной воды при концентрации 0,4–0,5 мг/л.

3. Лечебный эффект:

а) *при наружном применении* водных растворов серебра лечебный эффект сходен или превосходит эффект антибиотиков для лечения воспалительных инфильтратов, гнойных ран, ожогов и т. д. Проводятся полоскания по 3–5 минут, примочки по 20–40 минут, при концентрации раствора 20–30 мг/л;

б) *при внутреннем употреблении* водных растворов серебра для стимуляции защитных сил организма происходит накопление серебра в лимфатической системе, проникновение серебра в эритроциты, связывание серебра с глобулинами, проявляется противовоспалительное действие серебра и т. д.

Раствор серебра в воде рекомендуется принимать вовнутрь 3–4 раза в день в течение 30–45 дней.

Раствор серебра принимается до или после еды по 2–3 столовых ложки за один прием, при концентрации раствора серебра 10–15 мг/л.

В процессе приготовления растворов серебряной воды в домашних условиях необходимо знать следующее:

- Меры безопасности при работе с напряжением 220 В.

- Во время работы ионатора растворяется только один электрод (подсоединенный к «плюсу»), поэтому при взаимозаменяемых электродах (когда оба электрода выполнены из серебра) их необходимо периодически менять местами.

- Выход ионов серебра с электрода происходит в виде белого «дымка», опускающегося на дно емкости.

- Воду во время ионизации необходимо перемешивать (особенно в малом объеме), соблюдая технику безопасности (можно перемешивать самими электродами, взявшись за корпус ионатора).

- Емкость с серебряной водой рекомендуется хранить в затемненном месте, так как под действием солнечных лучей происходит окисление серебра, оно теряет биологическую активность, чернеет и выпадает в осадок.

Концентрация ионов серебра в водном растворе зависит от различных факторов. Наиболее существенными из них являются: расстояние между электродами, форма и размеры электродов, напряжение на электродах, объем и температуры воды, ее состав и т. п. Для определения концентрации серебра в водном растворе используют специальные таблицы производительности для каждого типа ионатора.

У каждого прибора концентрация ионов серебра в водных растворах является практически линейной функцией и зависит от времени подачи напряжения на электроды ионатора.

Мой многолетний опыт работы с водой, насыщенной серебром, показывает, что при использовании электрохимического метода в свежеприготовленном водном растворе появляется огромное количество ионов серебра, которые, попав в организм человека, вступают с ним в активное взаимодействие.

По мере хранения серебряной воды ее биологическая активность резко снижается из-за нейтрализации ионов серебра. Поэтому не следует готовить ее впрок, лучше каждый раз, по мере необходимости, готовить свежий раствор серебряной воды.

Омагничивание воды

Первые сведения о свойствах омагниченной воды в России появились 70 лет назад, когда была переведена книга француза Дюрвилля. За последние годы в России весьма интенсивно велись работы по изучению свойств омагниченной воды. Под руководством профессора В.И. Классена составлена монограмма «Омагничивание водных систем» (Москва, 1982 г.). Дальнейшие работы в этой области, проведенные Ю.М. Сокольским (1990), М.П. Михельсоном, И.У. Меркуловой (1994) и другими, позволили расширить область применения полезных свойств омагниченной воды.

Российский исследователь А.И. Вейник экспериментальным путем доказал, что каждый постоянный магнит обладает своим торсионным полем. То есть постоянный магнит обладает не только ориентированными магнитными моментами (Север – Юг), но и классической спиновой ориентацией, поддающейся воздействию торсионного поля. Торсионное поле и его эффекты существенно отличаются от тех, которые мы знаем как магнитные силовые линии. Торсионное поле распространяется из центра постоянного магнита в виде двух конусов, совпадающих с Северным и Южным магнитными полями. Торсионное поле не экранируется природными средствами. Торсионное поле магнита оказывает влияние на состояние любой субстанции, даже той, которая не намагничивается. Вода – диамагнетик, то есть не может намагничиваться. Однако структура воды активно реагирует на торсионные поля постоянных магнитов и меняет свои свойства.

В воде изменяются рН, электропроводность, поверхностное натяжение, плотность, вязкость, растворяющие способности, скорость и температура фазовых переходов, актив-

ность кислорода, скорость прохождения звука и другие параметры. Сама вода после обработки торсионными полями магнитов никогда не становится магнитной. В ней изменяются только физико-химические свойства. Память у обработанной торсионными полями воды не очень долгая. Вода сохраняет свои измененные свойства первые 4–6 часов. Далее измененные свойства воды начинают значительно ослабевать. Через сутки измененные свойства воды снижаются до 80 %. Через трое суток физико-химические свойства воды возвращаются в свое исходное состояние.

После обработки торсионными полями магнитов вода меняет свои физико-химические свойства.

Оптимальный режим омагничивания воды соответствует достаточно сильному напору струи со скоростью истечения воды около 1,8 м/сек. Магнитная индукция, отвечающая санитарным нормам для питьевой воды, – до 200 мТл (до 2000 Гаусс).

В погоне за массовым рынком сбыта некоторые организации, выпускающие самые различные магнитные активаторы воды, игнорируют классические рекомендации о том, что вода омагничивается только в процессе ее довольно быстрого движения в магнитном поле. Кроме того, отдельные зарубежные фирмы выпускают и распространяют на российском рынке магнитные активаторы питьевой воды с интенсивностью магнитной индукции 3500–4000 Гаусс, что превышает установленные в России санитарные нормы в полтора-два раза! Уважаемые читатели, будьте внимательнее к той продукции, которую вы покупаете. У вас теперь есть общие представления о требованиях к магнитным активаторам питьевой воды, сравнивайте ваши знания с той информацией, которую вы видите и слышите. Ваше здоровье необходимо в первую очередь вам и только вам.

Вода, обработанная магнитным полем, ее водные растворы, а также другие жидкости обретают более мелкую и однородную структуру, что значительно увеличивает их биологическую активность, текучесть и растворяющую способность.

Основой положительных изменений в различных видах продукции, в которых используются омагниченные растворы, являются три свойства омагниченной воды и различных жидкостей. К этим свойствам относятся: повышенная биологическая активность, текучесть и растворяющая способность. Кратко рассмотрим наиболее типовые области применения человеком омагниченных растворов.

В сельском хозяйстве. Омагниченная вода, применяемая для полива сельскохозяйственных и иных растений, способствует повышению биологической активности обменных процессов в растениях. Омагниченная вода помогает растениям лучше усваивать питательные вещества, поступающие из почвы.

При поливе домашних растений омагниченной водой они буквально «оживают» и растут более интенсивно. Орошение полей, садов и огородов омагниченной водой позволяет повысить урожайность на 20–30 %.

Омагниченная вода положительно влияет и на деятельность живых организмов. При выпаивании животных и птиц омагниченной водой растут их репродуктивность, среднесуточный привес, надой молока у коров и яйценоскость кур.

В косметологии. Омагничивание водных растворов и жидких, косметологических препаратов, применяемых для кожи лица, значительно повышает их омолаживающий эффект. В данном случае происходит более полное использование проникающих способностей этих растворов. Они более глубоко проникают в поры ткани, полнее усваиваются кожей. Омагничивание способствует снижению объема расхода косметологических препаратов и

значительно повышает профилактический и омолаживающий эффекты. Мытье волос в омагниченной воде с индивидуально подобранными шампунями или фитопрепаратами существенно повышает косметический и лечебный эффекты, предупреждает ломкость волос, их выпадение и восстанавливает естественный цвет, предупреждая преждевременное появление седины. Автором книги разработана и успешно апробирована методика эффективного омагничивания (в течение несколько минут) различных косметических кремов, лосьонов, шампуней и т. п. Омагничивание выполняется непосредственно в упаковочных емкостях (баночках, бутылочках и т. п.) без их вскрытия.

В медицине. При употреблении человеком омагниченной воды через пищеварительный тракт наблюдается следующее. Внутри организма возрастает проницаемость биологических мембран клеток, что повышает активность протекания обменных процессов внутри организма в целом. В том числе облегчается протекание процесса подвода кислорода и питательных веществ к мельчайшим клеткам тела человека, вынос из этих клеток продуктов их жизнедеятельности в виде углекислого газа (который выводится из организма через легкие) и жидких отходов, которые через печень и почки также выводятся из организма. В омагниченной воде повышается содержание кислорода. Такая вода увеличивает свои бактерицидные свойства, что способствует очищению крови и лимфы от чужеродных бактерий и вирусов.

Омагниченная вода способствует улучшению обмена веществ, снижается количество холестерина в крови.

Она помогает организму человека очищать кровеносные сосуды от чуждых соединений в виде отложений солей и холестерина. Эти отложения, накапливаясь на стенках сосудов, понижают их эластичность, то есть вызывают хрупкость сосудов. Наличие значительного (70–85 %) местного сужения диаметров сосудов сердца или головного мозга, из-за отложений холестерина или различных солей, провоцирует возникновение гипертонических кризисов. Вышесказанное делает омагниченную воду неоценимым помощником человека в профилактике и лечении ряда серьезных заболеваний. Питье омагниченной воды больными, страдающими почечнокаменной болезнью, способствует растворению камней и выведению с мочой песка и мелких камешков. Необходимо отметить, что не на каждого человека омагниченная вода действует одинаково. При почечнокаменной болезни многое зависит от величины камешка в почке, его возраста и растворимости. Чем больше размер камешка и чем он старше, тем труднее растворяется этот камешек, даже если он относится к растворимым камням.

Однократная обработка воды магнитным полем позволяет уничтожить в ней до 90 % кишечных палочек.

Прием омагниченной питьевой воды способствует профилактике образования твердых отложений во всех органах и сосудах тела человека, что помогает избежать таких грозных заболеваний, как инфаркт и инсульт!

Прием омагниченной воды **способствует нормализации артериального давления** за счет «разжижения» крови и повышения ее проникающей способности. Это позволяет значительно ускорить процесс реабилитации больных, которые перенесли такие заболевания, как инсульт и инфаркт. Прием омагниченной воды **позволяет восстановить функции кровяных органов**, которые были подвергнуты послеоперационной лучевой терапии. Это достигается за счет более быстрой очистки органов и организма в целом от пораженных клеток и за счет снижения активности процесса массового «слипания» между собою отдельных клеток эритроцитов крови. Процесс лечения в таких случаях завершается без применения донорской крови, с диагнозом выздоровления.

Омагничивание воды, содержащей сахар, позволяет снизить диабетическую зависимость организма.

Применение омагниченной воды оказывает положительный эффект при снятии стрессовых ситуаций, в случаях тяжелой патологии при ожогах и при поражениях ионизирующей радиацией.

Омагниченная вода способствует созданию состояния функционального комфорта организма в условиях профилактики и лечения онкологических, гастроэнтерологических заболеваний, стабилизации психофизической и сердечно-сосудистой систем, нормализации обменных, иммунологических и адаптационных процессов. Применение омагниченной воды в лечебных целях позволяет снизить негативные последствия для организма от лучевых поражений системы кроветворения у онкологических больных, предупреждает осложнения при лечении злокачественных опухолей и является эффективным профилактическим средством для работающих и проживающих в зонах ионизированных (радиационных) излучений. Применение омагниченной воды в случаях «метеозависимости» человека и при нарушениях сердечно-сосудистой деятельности является эффективным методом безлекарственной профилактики, лечения и реабилитации.

Омагничивание лечебных препаратов повышает их лечебный эффект, экономит расход дорогостоящих препаратов и снижает лекарственный токсикоз.

С 1971 по 1997 год накоплен большой положительный опыт использования омагниченной воды на курортах Сочи. За это время пролечилось около 4000 больных, страдающих гипертонической болезнью I–II стадии, остеохондрозами позвоночника, заболеваниями суставов обменного характера и почечнокаменной болезнью. Больным назначали питье свежеомагниченной воды, фиторастворов и прием ванн с омагниченной морской водой. Воду омагничивали на заводской установке типа ПМУ, имеющей величину магнитной индукции 200 мТл. После принятого курса лечения у всех больных гипертонической болезнью снижалось артериальное давление и улучшалось общее самочувствие.

Прием омагниченной воды облегчает движение при болезнях суставов и остеохондрозе.

У ряда больных полностью уходили болевые ощущения в суставах рук и ног. У больных почечнокаменной болезнью, принимавших внутрь омагниченную воду в течение 24 дней (по 2 стакана 3 раза в день натощак), наблюдалось растворение камней и выделение их с мочой в виде песка. **Не было отмечено ни одного случая каких-либо отрицательных реакций на прием омагниченной воды.** Благодаря курсу ванн из омагниченной морской воды (12–14 сеансов по 10–15 минут каждый) Утехину Е.В. удавалось снижать артериальное давление на 25–30 мм, снимать головные боли, шум в ушах, боли в области сердца, нарушения сна и утомляемость. Отмечены положительные результаты при лечении омагниченной водой больных, страдающих экземой и различными заболеваниями кожи – дерматитами.

На некоторых курортах России применяются солевые (с морской водой, минеральные и т. п.) ванны с омагниченной водой. Такие ванны можно организовать и в домашних условиях, используя рекомендации доктора Утехина Е.В.

Для этих целей необходимо установить устройство для магнитной обработки воды в ванной, на выходе из водной магистрали (например, в магистрали душа). Морскую соль можно разместить на дне ванной отдельно в мешочке из двух-трех слоев марли либо из тонкой холщовой ткани. Мешочек кладется в ванную или свободно подвешивается под краном. Далее открывается кран с горячей водой. При этом морская соль растворяется, а механические примеси остаются в мешочке. После растворения соли мешочек удаляется.

В ванну при необходимости можно добавить холодную воду и довести общую температуру воды в ванной до 35–38 °С. Как исключение вместо морской соли можно использовать для ванн пищевую соль грубого помола (не «Экстру»).

Для профилактических целей используют слабую концентрацию морской соли (от 10 до 20 г/л). В этом случае расход соли на одну ванну составляет от 0,5 до 1 кг (в зависимости от объема воды в ванной). В лечебных целях используется оптимальная концентрация соли (натрия хлорида) в ванной – 30 г/л, что составляет 2–3 кг сухой морской соли.

Омагниченные натриевые хлоридные ванны оказывают болеутоляющее, десенсибилизирующее и противовоспалительное действие. В теле человека начинают происходить положительные изменения иммунологической реактивности организма, лабильности нервно-мышечного аппарата и функционального состояния центральной нервной системы.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.