



Наталия Борисовна Правдина
Шоколадка для души, или
Стань успешной за 30 дней
Серия «Шоколадка для души»

Издательский текст

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6085961

Шоколадка для души. Стань успешной за 30 дней: Издательский дом Наталии Правдиной; М.;

2009

ISBN 978-5-91207-269-7

Аннотация

«В ваших руках – настоящее лакомство для души. Мы так и назвали эту серию „Шоколадка для души“. Получите как можно больше удовольствия от этой „шоколадки“. Приятного вам чтения и прекрасного настроения!»

Наталия Правдина

Содержание

Послание от автора	4
Воскресенье	5
Неделя первая	7
Понедельник	10
Вторник	12
Среда	14
Четверг	16
Пятница	18
Конец ознакомительного фрагмента.	20

Наталия Борисовна Правдина

Шоколадка для души.

Стань успешной за 30 дней

Послание от автора

Мои дорогие читатели! В ваших руках – настоящее лакомство для души. Мы так и назвали эту серию «Шоколадка для души». Ведь не секрет, что мы, женщины, так любим находить усладу в шоколаде! Единственная проблема заключается в том, что настоящий шоколад не очень-то благоприятно сказывается на наших изящных талиях. Вот и пришла мысль создать альтернативу излюбленному «женскому утешению». В этой новой серии вы найдете:

- Все, что вам необходимо для создания хорошего настроения.
- Добрые слова, позитивные мысли.
- Высказывания великих людей.
- Полезные практические советы из любой сферы жизни от фитнеса до кулинарии.
- Созданные специально для вас роскошные иллюстрации.

Пожалуйста, получите как можно больше удовольствия от этой «шоколадки». Мы будем рады, если вы подскажете нам новые темы, зададите вопросы, на которые мы обязательно ответим на страницах книг новой серии «Шоколадка для души».

Приятного вам чтения и прекрасного настроения!

Ваша Наталия Правдина



Воскресенье Высокий старт

Для того чтобы начать новую жизнь – а ведь именно это произойдет, как только вы начнете читать эту книгу – не нужно выбирать какой-то специальный день. Как раз в эту минуту у вас в руках ценнейшее средство – сила настоящего момента и соответствующая случаю обстановка.

Что это означает?

А то, что Вселенная очень любит символические жесты. И когда вы предваряете свои действия соответствующим символическим жестом, это помогает вам сосредоточиться на конечном результате, тогда и интенсивность прилагаемой энергии становится значительно выше. Так что же может быть символичнее для начала новой жизни, чем воскресенье?

Все мы хотим найти решение – формулу, которая даст нам возможность добиваться успеха во всех делах. Вы ведь тоже мечтаете найти такую формулу?

Поверьте, такая формула действительно существует! И самое удивительное, что ее не надо долго искать, не надо перечитывать тысячу магических книг, не надо вступать в тайные общества, не надо обучаться долгие-долгие годы. Ее знают практически все, практически каждый может взять и использовать ее в своих целях, ее никто не прячет, не шифрует и не засекречивает. Она проста и состоит из таких пунктов, действий и условий, увидев которые вы пожмете плечами и спросите: и это все?

Но все гениальное просто!

Судите сами.

Формула успеха состоит в том, чтобы четко *представлять свою цель, иметь уверенность в себе и своих силах, постоянно, ежедневно, шаг за шагом двигаться к этой цели и понимать, что любая неудача – залог будущего успеха*. Вот и все!

Вы удивлены?

Тем не менее ничего лучшего вы не найдете!

Подумайте над этими четырьмя составляющими успеха, осознайте их. Поверьте, всего за четыре недели, последовательно применяя их в своей личной жизни, вы обретете знания, опыт и силы для достижения буквально всего, что только пожелаете.

Вы обретете новое состояние сознания, где успех и счастье – норма жизни. Вы начнете получать намного больше радости от каждого прожитого дня.

Эсти Лаудер, была младшей из девяти детей в семье эмигрантов из Европы. У нее не было ни денег, ни товароведческого опыта, ни специальных технических знаний в производстве косметических препаратов и средств ухода за кожей, ни делового опыта. Она решила, что для преуспевания очень важно иметь соответствующий имидж. Она одевалась как ее самые элитные покупатели и мастерски изображала богатую и известную светскую женщину. Вскоре эта мать-одиночка, которой уже перевалило за 30, смогла создать несравненную империю красоты и стала королевой косметической промышленности Соединенных Штатов, в старой доброй традиции всех великих предпринимателей начав с самых низов, где обычно и зарождаются все грандиозные проекты.

Эсти Лаудер – творческая мечтательница, возвысившаяся благодаря экстраординарным притязаниям, энергичности, безупречному вкусу, новаторским методам торговли для достижения поставленной цели. Вдохновенный суперпредприниматель, она бросила вызов существовавшей системе отношения к женскому бизнесу, чтобы подняться к вершине в индустрии с очень жесткой конкуренцией.

Империя косметики Лаудер сделала ее одной из богатейших женщин мира. Она была единственной женщиной в списке журнала «Fortune» («Миллиардеры», 1991), добившейся всего самостоятельно.

Крошка Эсти, как ее называли в детстве, обладала одним решающим качеством, которое необходимо всем великим людям, воплотившим в жизнь свою «голубую мечту». Она определяла свой предел возможностей, не полагаясь на чужие ориентиры. Лаудер преследовала свою цель с нетерпением и агрессивностью, которые возвели ее на уровень власти, обычно недоступный для женщин. «Я поздно начала, у меня не было ни времени, ни места ждать», – говорила она.

Не обладая практически ничем, кроме мечты, Эсти Лаудер добилась того, что сейчас доходы ее фирмы превышают 2 миллиарда долларов в год, только у «Avon» и «Revlon» прибыль выше.



Неделя первая

Цель и средства

Если вы действительно решили стать успешным человеком, первое, что надо сделать, – определить, что вы действительно хотите! Для того чтобы достичь своей цели, вы должны страстно этого хотеть, жаждать, желать, стремиться к этому. Никто не может сделать это за вас. Никто не знает, что вы хотите. Поэтому, определение цели – важнейший этап в нашей с вами стратегии. Сделайте это, и вы увидите, как намного проще и правильнее вы будете принимать нужные решения, насколько осмысленнее и продуктивнее станут ваши действия. Одно только умение постоянно видеть цель способно полностью изменить вашу жизнь!

Только когда у вас есть цель, когда вы точно знаете, к чему стремитесь, только тогда возможно определить курс, направление вашей деятельности. Только тогда вы воплотите свои желания, свои мечты в реальность. Только тогда вы сможете реализовать себя в полной мере и получить удовольствие от достигнутого.

Цель – это ваш выбор!

Цель – это ваш результат!

Но для начала надо определить, что же такое успех.

Слово «успех» настолько часто используется, что его истинное значение как бы «замылилось», уже вроде бы не очень и вдохновляет. На самом деле быть успешным – это здорово, друзья мои! Быть успешным это значит быть нужным людям, популярным, богатым, преуспевающим, здоровым, свободным и любимым. Казалось бы, такое короткое слово, а вмещает в себя практически все человеческие ценности.



Остановитесь на мгновение, выйдите на минуту из бешеного круговорота современной жизни и задумайтесь, к чему вы стремитесь? В чем вам необходимо признание? Чьей любви вы жаждете? Каким богатством желаете обладать?

У каждого из нас свои сокровенные желания и мечты. Поэтому точного определения, которое бы подходило абсолютно для всех, нет!

Определите точно, чем лично для вас является успех, прямо сейчас. И тогда вы получите точный компас, который проложит вам верный курс для плавания в море Жизни. Он проведет вас через все бури и штормы, поможет сохранить твердость и уверенность в любых ситуациях и выведет к вашей заветной бухте, имя которой «Мечта».

Четко сформулируйте свое желание. Решите, что для вас важнее всего. Позвольте Вселенной осуществлять ваши желания по очереди. Невозможно получить все сразу, хотя очень хочется, но если вы все делаете правильно, то все желаемое у вас будет.

Полвека назад бедная чернокожая девочка после просмотра парада голливудских звезд сказала: «Когда-нибудь в один прекрасный день я помещу мою собственную звезду среди этих звезд». Сегодня 14 миллионов зрителей ежедневно настраиваются на просмотр «Шоу Опра Уинфри», это на 55 % больше, чем у ближайшего конкурента. Ее смотрят и слушают в 99 % домов Америки и в 64 странах, обеспечивающих поступление 170 миллионов долларов ежегодно. Рейтинг Уинфри выше, чем у всех утренних программ, вместе взятых.



Легендарная Опра Уинфри – первая темнокожая женщина, попавшая в список самых богатых людей планеты, в детстве ничего не слышала о ботинках. Не имела она и платья, получив его впервые для посещения школы. Жила в гетто Милуоки. И детство ее было пропитано трагедиями. В девятилетнем возрасте ее изнасиловал девятнадцатилетний кузен.

В 13 лет Опра стала преступницей. Отсутствие родительского присмотра и руководства принесло свои плоды. В 14 лет она украла деньги у матери и убежала из дома и поселилась в Нэшвилле. В это время она была уже беременной. Ребенок родился недоношенным и умер вскоре после родов.

А в 16 лет она выиграла соревнование по ораторскому искусству и получила право на обучение в университете штата Теннесси, и была приглашена в Белый дом президентом Никсоном как представитель молодежи Нэшвилла и представляла Восточную возвышенность как «Выдающийся американский подросток». Тогда же Уинфри начала прорываться в карьеру шоу-бизнеса. Она была коронована как «Мисс предотвращение пожара» в семнадцатилетнем возрасте. Она была первой темнокожей, выигравшей это соревнование.

Она поступила на работу Си-Би-Эс в Балтиморе на время второго года обучения и стала первой черной женщиной – помощником комментатора. Ей было только 19.

А в 22 года она стала первой женщиной-комментатором телевизионной станции Балтимора.



Через девять месяцев ее назначили вести «заставки» для программы «Доброе утро, Америка». В течение последующих 7 лет шоу имело грандиозный успех.

WLS пригласил и Опру вести «Дополуденные чикагские новости», которые занимали конечные позиции по рейтингу. Через месяц после дебюта Уинфри программа уже была отмечена самым высоким рейтингом за год.

В 86-м Опра дебютировала в фильме Стивена Спилберга «Пурпурный цвет» и получила «Оскара» и «Золотой глобус» в номинации за лучшую женскую роль.

В 32 года Опра стала миллионером.

«Мы все отвечаем за самих себя, за наши победы и наши поражения», – говорит Опра Уинфри – одна из богатых и самых властных американок. В 2007 году журнал «Forbes» назвал ее самой влиятельной женщиной. Состояние Опры приблизительно оценивается в полтора миллиарда долларов, больше чем у какой-либо другой женщины в шоу-бизнесе.

Судьба дает каждому из нас только то, чем мы готовы обладать. Если у вас недостает чего-то, значит, вы еще не подготовились для принятия того, что желаете. Ведь никто не ставит в «хрущевской» спальне кровать размером с футбольное поле... Приготовьте сначала место для такой роскоши. Пусть ваши возможности соответствуют вашим самым большим потребностям!



Понедельник

Учимся правильно формулировать желания

А сейчас переходим к более глубокому анализу ваших желаний.

Для достижения успеха надо найти доступ к своей истинной природе, иными словами – научиться любить себя и относиться с вниманием, уважением и доверием ко всем своим желаниям и устремлениям. Реализация желания – именно та волшебная лестница, по которой мы возносимся к звездным небесам нашей мечты.

Купите новый красивый блокнот, желательно красного цвета, но это не обязательно. Положитесь на свой вкус. Лучше всего если вы запишете свои цели и желания в дорогой записной книжке или органайзере. Перечислите все, не стесняйтесь. И обязательно определите сроки исполнения. Возьмите красивую ручку. Включите приятную музыку, например Моцарта или что-то медитативное. Присядьте в удобное кресло. Расслабьтесь. Сделайте несколько вдохов и выдохов, не думая при этом ни о чем.

А теперь – самое главное. Подумайте, что именно является для вас радостной и желанной целью. Пусть только это будет именно ваша цель, а не то о чем думает кто-то другой. Спросите себя, чего вы, и только вы, хотите получить в своей жизни. Не скупитесь в своих мечтах!

Определите свое желание. Запишите его в блокнот. Это очень важный шаг! К тому же, когда вы воочию видите то, к чему стремитесь, результат кажется вам более достижимым. Вы притянете к своим мечтам жизненную энергию!



Если мысли разбегаются, то просто ответьте на следующие вопросы и обязательно запишите ответы все в тот же блокнот.

- Какое занятие доставляет вам наибольшую радость?
- Чего вы хотите больше всего на свете?
- Какой вы видите себя через пять, десять, пятнадцать лет?
- Что вы хотите делать, какой вы хотите быть, что вы хотите иметь сейчас и в будущем?

Не скромничайте, представьте себе самый лучший для вас вариант. Ни в коем случае не ограничивайте свою фантазию. Дайте наконец свободу воображению. Вы обладаете чудесным даром в буквальном смысле слова создавать свое будущее. Поверьте в это. И запишите. Таким образом вы совершенно точно дадите знать Вселенной, что именно вам нужно. «Что написано пером, того не вырубишь топором», – народная мудрость, как всегда, права.

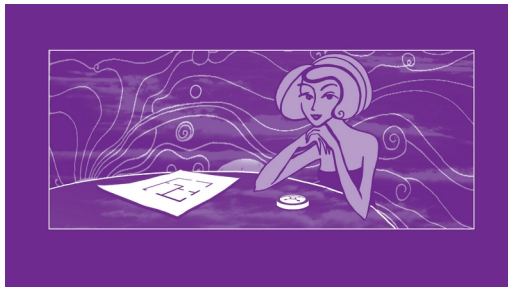
Формулируйте желания в утвердительной форме и в настоящем времени, как будто вы это уже получаете. Когда вы говорите нечто вроде: *Я не хочу больше работать в этой дурацкой конторе*, то ничего, скорее всего, не изменится. Лучше всего сформулировать так: *Я выбираю для себя наилучшую работу*. Еще лучше, если вы начнете свое утверждение с

благодарности. Например: «Я благодарю все светлые силы Вселенной за свое идеальное финансовое положение!» Благодарность открывает двери к изобилию – помните об этом!



И помните: желание должно быть безопасно для вас и окружающих. Никогда никому не желайте зла во время вашей работы по продвижению к сияющим высотам. Наоборот, пожелайте добра недругам своим, и вы увидите, насколько это лучше. Восточная мудрость гласит: «То, что ты желаешь другому, Всевышний возвращает тебе стократ!» Проверено, работает!

А теперь проникнитесь чувством уверенности в собственных силах и в том, что ваши невидимые друзья обязательно вас поддержат. Но не забывайте о том, что у Вселенной нет чувства юмора и она исполняет все ваши мысли и желания, поэтому никогда даже в воображении не рисуйте свое будущее, будущее своих детей и нашей планеты в мрачных красках. Самое главное, чтобы вы были уверены в том, что у вас все обязательно получится и все будет очень хорошо, просто замечательно! И так оно и будет!



Вторник

Грамотно запускаем программу осуществления желаний

Если вы выбрали путь успеха, то следующей остановкой на вашем блистательном пути будет, конечно же, спонтанное исполнение желаний.

А почему бы и нет? Ведь мы сами творим свое будущее. Вы – духовное существо, проходящее опыт жизни в человеческих телах. Осознание этого факта дарует вам безграничные возможности творения.

Да, вы действительно способны творить, ибо созданы по образу и подобию Божию! А раз так, то, значит, во всех нас заложено Божественное право выбора и творения.

В каждом желании уже заложен план его удовлетворения – так устроен этот мир. Ведь желания приходят из тонкого мира и подсказывают, в каком направлении вам нужно двигаться для достижения наилучшего результата.

Как же грамотно запустить нужную программу в жизнь?

Если вы страстно чего-нибудь желаете и грамотно размещаете «заказ», то будьте уверены: во Вселенной уже кипит работа, чтобы это ваше желание удовлетворить. А вы вдруг опять изменяете направление своих мыслей... И ваши добрые помощники вместо благодарности получают еще одно задание, коль скоро первое побоку, и – опять за работу.



Именно из-за этого далеко не все наши желания исполняются так, как нам надо.

И наберитесь терпения! Ведь часто так бывает, что до исполнения сокровенного желания остался один шаг, а вы вдруг отчаялись. Или вовсе разуверились в силе помощников. В таком случае то, что должно было произойти, не происходит.

Для того чтобы этого не случилось, сделайте свою *«Карту сокровищ»*.

Те, кто применял этот метод, говорят, что он удивительно эффективен и точен.

Вам понадобится лист ватмана, ножницы, клей и большое количество красивых журналов. Просмотрите журналы, выберите иллюстрации, которые наиболее точно отображают вашу мечту. Это может быть роскошная вилла, автомашина последней марки, фондовая биржа, образ мужественного героя, которые вам особенно по душе. Вам остается только вырезать эти привлекательные образы и наклеить вокруг своей фотографии, расположенной в центре. Очень важно, чтобы вы сами себе нравились на этой фотографии. Поместите этот коллаж туда, где он будет защищен от чужих, не всегда добрых глаз. Примерно через год вы убедитесь в том, насколько эта методика действенна. Не останавливайтесь на достигнутом и сделайте следующую карту, уже с другими желаниями.

Для того чтобы создать в доме соответствующую атмосферу, помогающую вам в осуществлении желаний, очень полезно проводить процедуру очищения.

Очищение всегда начинают с входной двери. Возьмите в руку горящую свечу или зажгите благовоние и начните от входной двери. Окурите дверной проем и двигайтесь дальше по периметру квартиры. Пройдите по комнатам, очищая все углы, особенно темные и труднодоступные. После очищения не забудьте как следует вымыть руки. Такая процедура очень благотворно скажется на общей атмосфере вашего дома.



Удачу в дом можно также привлекать с помощью ароматов.

Сегодня нет ни одного человека, который не слышал бы о чудодейственных эфирных маслах. На использовании этой великолепной продукции основано целое направление оздоровления тела и души – ароматерапия. Во всех магазинах подарков можно увидеть самые разные аромалампы, которые прекрасно будут смотреться в любом интерьере. Найдите в своем доме место для аромалампы и наслаждайтесь магией эфирных масел!

Рецепты для каждой комнаты:

Прихожая: чабрец – 3 капли, бергамот – 5 капель, лимон – 5 капель.

Гостиная: мандарин – 5 капель, иланг-иланг – 4 капли, грейпфрут – 4 капли, ладан – 3 капли.

Спальня: сандал – 5 капель, нерол и – 3 капли, ладан – 3 капли, можно добавить еще 4 капли мирры.

Кабинет: гвоздика – 2 капли, бергамот – 5 капель, майоран – 5 капель, сосна – 5 капель, левзея – 3 капли, лимон – 3 капли.

Кухня: лимон – 5 капель, мята – 3 капли, розмарин – 3 капли.

Очень полезно после общей уборки квартиры разбрызгать по дому воду с добавленными ароматическими маслами. Это можно сделать и рукой и из пульверизатора.

Неплохо проводить очищение дома раз в месяц в период полнолуния просто для освежения энергии, чтобы «взбодрить» ее.



Среда

Создаем поле удачи вокруг себя

У каждого из нас в любой момент времени есть свобода выбора. От того, какой выбор сделаете именно вы, зависит вся ваша дальнейшая жизнь. Не больше и не меньше.

Нил Доналд Уэлш утверждает: «Нет ничего что ты не можешь иметь, если ты это выберешь». Главное – это осознать. Осознанный выбор способен творить чудеса.

В любой момент времени, что бы вы ни делали, помните о своем выборе. Утверждайте его. Кричите о нем про себя или вслух. Вы увидите, как быстро начнут проявляться позитивные результаты. При первом же хотя бы небольшом достижении обязательно скажите себе примерно так: *Ну конечно, все правильно, я же выбираю успех, вот он ко мне и идет.*

И ни в коем случае не сомневайтесь, ибо, сомневаясь в себе и своих помощниках, вы отталкиваете свою удачу. Помните, что вы достойны всего самого прекрасного в жизни.

Итак, все, что вам нужно сделать, – это выбрать для себя успех. Осознанный выбор и вдохновенная вера творят чудеса. При этом в настоящем моменте могут происходить события, которые не совсем устраивают вас, но пусть в вашем подсознании всегда живет уверенность в окончательной победе, и так оно и будет!



Не забывайте, вы уже выбрали для себя направление к безусловному успеху. И сила вашего направленного позитивного сознания способна творить чудеса. Если вы по какой-то причине не верите в то, что вы достойны своей высокой цели или что это не для вас и т. д., то будьте готовы к тому, что вы получите то, во что верите. Поэтому позвольте себе радость! Выберите для себя удачу! Разрешите себе успех!

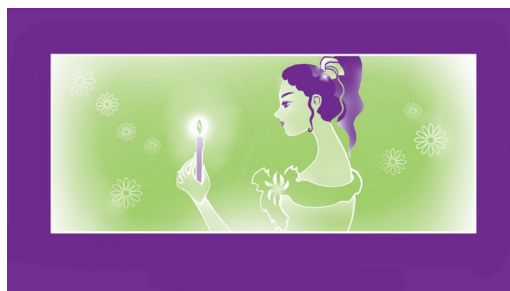
Как всегда, поможет самовнушение. Утром после пробуждения, вечером перед сном и во время медитации говорите себе:

Я рождена для успеха и процветания.

Я – олицетворение высшего процветания и любви.

Я реализую свое Божественное право на процветание.

Ваша задача – обрести духовный подход к достижению успеха и раскрыться навстречу всесильному потоку космической энергии изобилия. Тогда все начинает получаться само собой. Настроив свое сознание на радость, счастье, оптимистический подход, изобилие, вы во всех явлениях жизни начинаете видеть Божественный промысел, направленный на всеобщее благо, вы обретаете уверенность в великолепном конечном результате. Только концентрируйтесь на хорошем! Учитесь видеть радость везде.



Четверг Радуйтесь!

Подпитывайте свою ауру красотой, и красотой наполнится ваша жизнь. В этом психология успеха перекликается с наукой фэншуй. Если вам нужна роскошь – создайте элементы роскоши в своем окружении, если красоты не хватает в вашей жизни – находите красоту в окружающем мире, и вы сами станете более красивы и гармоничны. А для привлечения успеха нам нужно больше радости! Посмотреть хорошую комедию, сходить на юмористический концерт – очень полезно для вашего энергетического настроения, а значит, для успеха!

Когда человек смеется, радуется, у него автоматически происходит очищение кармы. Веселитесь, смейтесь от всей души, возитесь с детьми и животными, позволяйте себе маленькие радости, делайте это сознательно. Пусть ваша аура насыщается светлыми, чистыми красками, привлекающими все хорошее, в том числе и успех!

Эфирные масла не только создают настроение, но и помогут вам бороться с вредными влияниями. Покупать эфирные масла стоит в специализированных и внушающих доверие магазинах, каждая баночка должна сопровождаться подробным описанием эффекта данного масла и способами его применения. И не скупитесь: маленькой бутылочки с маслом хватит надолго благодаря высокой концентрации. От качества приобретенного масла зависит самочувствие тех, кто живет с вами под одной крышей. При правильном хранении эфирные масла долго сохраняют свои свойства и будут часто радовать вас замечательными ароматами и целебным действием:



- базилик бодрит,
- кедр рассеивает страх,
- эвкалипт снижает эмоциональную нагрузку,
- жасмин смягчает эмоциональные переживания,
- лимон поднимает настроение, противодействует усталости и беспокойству,
- сосна укрепляет и очищает, сандал возвышает дух,
- тимьян очищает воздух.

Добавляйте несколько капель масла в свои любимые шампуни, в аромалампы, в воду для ванн. Можно смочить ватный диск изысканным ароматом масла и положить в шкаф с бельем. Вариантов множество, и все они помогут вам улучшить качество вашей жизни. Где хороший запах – там хорошее настроение!



Пятница Ради Бога любите себя!

Любовь к себе – это самый мощный стимул для успешного процесса Творения. При этом она не имеет ничего общего с эгоизмом и высокомерием. Если вы по-настоящему любите себя, то просто не в состоянии унижать других. Любое проявление тирании и презрение к людям проистекают как раз из подсознательного чувства неуверенности в себе. Только слабый и закомплексованный человек самоутверждается за счет подавления других людей. И отныне вы осваиваете и практикуете восхитительную науку любви к себе, так как нелюбовь к себе, чувство вины и страхи тормозят ваше движение вперед. Ведь если вы недостаточно любите себя, значит, в глубине души считаете себя недостойной успеха, что на материальном плане и проявляется в виде неудач, проблем и осложнений.

Без искренней, глубокой и нежной любви к себе достичь желаемого очень трудно. А вы уже выбрали легкий и радостный путь, не правда ли?

Сделайте первый шаг...

Давайте договоримся, что, начиная с этого самого момента, вы категорически отказываетесь критиковать себя и наказывать себя. Да, возможно, что-то когда-то вы сделали не так. Но кто из нас идеален? Простите себе свои прошлые грехи, обещайте себе, что больше вы эти ошибки не повторите, и двигайтесь дальше. К счастью и процветанию.

Все самое хорошее – для вас. Все самое красивое – для вас. Радость любви и восторг достижения цели – тоже для вас! Не сомневайтесь в этом!



Для того чтобы постоянно поддерживать и подпитывать себя на пути к счастью, используйте аффирмации – позитивные утверждения, которые читают вслух или про себя. Не слушайте скептиков, просто делайте это и все. Вы можете повторять их, занимаясь любым делом, они не будут помехой в работе. Только помните, что в них не должно быть отрицательной частицы «не». А еще формулируйте утверждение так, будто цель уже достигнута, даже если это не соответствует реальному положению дел. Пусть это вас не смущает.

Сегодня вы закладываете новую программу в подсознание, и согласно этой новой программе оно начинает формировать новые положительные события в вашей жизни.

И начинайте прямо сейчас!

Я – мастер своей судьбы!

Живая сила счастья и успеха наполняет меня!

Моя сила – энергия Вселенной, моя победа – Божественная любовь!

Вы уже произнесли эти слова?

Поздравляю! Вы открыли путь к совершенно новому видению мира и себя в нем.

И начиная с сегодняшнего дня вы признаетесь себе в любви. Вы совершенно сознательно воспитываете в себе нежное, внимательное отношение к собственным нуждам и желаниям. Вы одобряете себя безоговорочно.

Станьте для себя самым близким другом. Иными словами – полюбите себя и признайте, что нет на свете ничего, что было бы слишком хорошо для вас. Это очень важная мысль, и она должна навсегда внедриться в ваше сознание. Новое состояние вашего сознания принесет вам новую жизнь. Не верите – проверьте!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.