



Наталия Борисовна Правдина
Шоколадка для души, или
Стань любимой за 30 дней
Серия «Шоколадка для души»

Издательский текст

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6085967

Шоколадка для души, или Стань любимой за 30 дней: Издательский дом Наталии Правдиной; М.;

2009

ISBN 978-5-91207-268-0

Аннотация

В ваших руках – настоящее лакомство для души. Эта серия так и называется «Шоколадка для души». Пожалуйста, получите как можно больше удовольствия от этой «шоколадки». Приятного вам чтения и прекрасного настроения!

Содержание

Послание от автора	4
Искусство радостной жизни	5
Воскресенье	6
Понедельник	8
Вторник	10
Среда	13
Четверг	16
Пятница	18
Суббота	20
Конец ознакомительного фрагмента.	21

Наталия Борисовна Правдина

Шоколадка для души, или Стань любимой за 30 дней

Послание от автора

Мои дорогие читатели! В ваших руках – настоящее лакомство для души. Мы так и назвали эту серию – «Шоколадка для души». Ведь не секрет, что мы, женщины так любим находить уладу в шоколаде! Единственная проблема заключается в том, что настоящий шоколад не очень-то благоприятно сказывается на наших изящных талиях. Вот и пришла мысль создать альтернативу излюбленному «женскому утешению». В этой новой серии вы найдете:

- Все, что вам необходимо для создания хорошего настроения.
- Добрые слова, позитивные мысли.
- Высказывания великих людей.
- Полезные практические советы из любой сферы жизни от фитнеса до кулинарии.
- Созданные специально для вас роскошные иллюстрации.

Пожалуйста, получите как можно больше удовольствия от этой «шоколадки». Мы будем рады, если вы подскажете нам новые темы, зададите вопросы, на которые мы обязательно ответим на страницах книг новой серии «Шоколадка для души».

Приятного вам чтения и прекрасного настроения!

Ваша Наталия Правдина



Искусство радостной жизни

О, любовь! Как много в этом слове заключено сильнейшей энергии! Энергии созидательной, чувственной, захватывающей нас своей беспредельной силой.

Тот, кто хотя бы раз в жизни не испытал неистового вдохновения, экстаза существования, которое дарит нам любовь, можно сказать, зря жил на этом свете.

Вы хотите любви? Так откройте свое сердце и идите навстречу своей Мечте, своей Любви, навстречу Себе!

Исторгните страх из своего сердца. Будьте уверены в том, что где-то на свете живет тот человек, который станет вашей судьбой. И самое главное – верьте, что вы достойны самой прекрасной на свете любви, и нежных, доверительных взаимоотношений. Счастье возможно в любом возрасте и для всех. Откройтесь навстречу любви!



Воскресенье

Наполним себя любовью

Каждый день – это лучший день, чтобы вносить прекрасные перемены в свою жизнь. Пусть это будет воскресенье.

Вы страдаете от одиночества? Простите за каламбур, но вы не одиноки в этом! Ошибкой большинства людей является то, что они ждут появления любви, надеясь на то, что любовь придет и озарит все своим светом. Но секрет заключается в том, что *любовь приходит не извне, а через вас*. Это значит, что не надо настойчиво искать любовь, страдать от ее недостатка и проливать горькие слезы. Действуя таким образом, вы заявляете, что у вас любви как раз и нет, раз вы ее ищете, не правда ли? Но как только вы начинаете искренне, всерьез любить себя и жизнь, в вашей жизни начинают происходить волшебные перемены. Любовь сама находит вас, потому что вы начинаете быть любовью.

Если вы хотите получить любовь, надо ее сначала отдать! Чем больше вы отдаете, тем больше вы получаете, потому что вы будете поддерживать циркуляцию изобилия Вселенной в своей жизни.

Начните с осознания того непреложного факта, что *у вас уже есть любовь*.

Более того, она у вас всегда была и всегда будет, потому, что вы – это любовь. Вы же являетесь частицей огромного творческого процесса Вселенной, основой которой является чистая любовь и созидание. Все, что вам нужно, это осознать, что любовь уже есть у вас. Она дана вам изначально, при рождении. Как только вы это поймете и примите, как данность, вам станет намного легче отдавать любовь, потому что вы всегда можете отдать то, что у вас есть, не так ли? Отдавайте то, что вы хотите получить, и вы получите это многократно умноженным.

Станьте любовью, дышите любовью, улыбайтесь с любовью, смотрите на окружающий мир глазами любви, и тогда начнут происходить чудеса. День за днем на страницах этой книги мы с вами будем выстраивать новое состояние вашего сознания, которое поможет вам понять, что любви в вашей жизни много, а будет еще больше!

Дело в том, что одновременно с философскими законам любви вы начинаете постигать красочный и таинственный мир фэншуй. Фэншуй также поможет вам сбалансировать энергии вашего дома так, чтобы привлечь в вашу жизнь еще больше любви. И когда вы научитесь использовать эти чудесные силы для своего и общего блага, то в вашей жизни будут появляться замечательные новые люди, ситуации, благоприятные возможности, радостные события, к которым вы всегда стремились.

Ваша задача – только создать в своем доме самые благоприятные условия для жизнетворной энергии *ци*, а для этого следует овладеть языком, на котором можно с ней общаться.

Этот язык и есть фэншуй.

С помощью фэншуй вы можете привлечь в свою жизнь не только благополучие, но и долгожданных партнеров, любимых людей, о которых всегда мечтали. Фэншуй помогает всегда! Перемены обязательно происходят. Не всегда сразу, постепенно, хотя иногда бывают результаты прямо на следующий день. Все люди разные, поэтому и получается у всех по-разному.

Фэншуй действует, работает на всех уровнях нашей жизни. И, пожалуй, самое главное, что он приносит – радость и надежду на новую счастливую и гармоничную жизнь. Не стесняйтесь принять дружески протянутую вам руку вашего нового друга фэншуй! Он обязательно поможет!

В соответствии с основами фэншуй любовную и брачную удачу можно привлекать, ею можно управлять. С помощью фэншуй мы учимся правильно активизировать и приносить благотворную энергию Земли – *ци* – в свой дом, что благотворно влияет на романтические взаимоотношения, здоровье и гармонию живущих там людей.

Только представьте, что в вашем распоряжении все невероятные силы Земли для того, чтобы помочь наконец найти подходящую пару, обрести любящие, радостные взаимоотношения и укрепить семейные связи, которые уже есть! Представьте, что вы имеете дело с живой силой и энергией Земли и можете даже использовать эту мощь в собственном доме для достижения своих благих целей по укреплению семьи и любви! Ведь именно элемент Земли «отвечает» за эти чрезвычайно важные аспекты нашей жизни.

Вы никогда не будете в проигрыше, если станете укреплять и активизировать энергии Земли в вашем доме. Вы внесете бесценное ощущение стабильности, уверенности и обретете более полное доверие между близкими.



Понедельник

Самое главное – любите себя

Примите как аксиому, что самый главный человек в вашей жизни – это вы! Да, у всех нас есть наши чудесные родители, любимые, мужья, дети. Это прекрасно. Однако главный человек в вашей жизни – это вы сами! И не говорите об эгоизме. Почему? Да потому, что пока вы не научитесь быть счастливыми сами с собой, ваши близкие не будут счастливы с вами! Нет ничего неприятнее человека, который страдает всевозможными комплексами неполноценности, злобен, подозрителен, ревнив и обидчив. Разве может такой человек сделать кого-либо счастливым? Вряд ли.

Счастливый человек обладает редчайшей способностью изливать свое счастье на других. Для него это совершенно естественный процесс, как дыхание, и поэтому с ним хотят общаться все. И неважно, как вы выглядите или как одеты, люди вас любят, обожают, стараются прикоснуться, удержать рядом...

Любить себя – это значит перед принятием важного решения всегда спрашивать себя, свое единственное, неповторимое, уникальное сердце: «Душа моя, хочешь ли ты этого?» И если у вас возникает неприятное чувство, какое-то покалывание, дискомфорт, то ни в коем случае не делайте этого! Даже если это очень важно по каким-либо соображениям.

Будьте очень внимательными к сигналам своего сердца, потому что оно никогда, никогда, никогда не ошибается, только позвольте ему говорить!



И каждый день начинайте с упражнения цигун для наполнения себя космической любовью:

На вдохе поднимите руки вверх, раскрывая ладони, как будто вы цветок. Представьте, что в центр ваших ладоней начинает изливаться космическая энергия любви. Вы даже можете ощутить покалывание в ладонях. Затем опустите левую ладонь на правое плечо, а правую ладонь на левое плечо. Мысленно представьте, что наполняете себя энергией любви. Опустите левую руку на правую сторону живота ниже солнечного сплетения, а правую руку на левую сторону живота. Примерно 5 секунд подержите так руки, ощущая и наполняя себя энергией любви. Перенесите левую руку на левую почку, а правую руку на правую почку, подержите так 5 секунд. Почувствуйте тепло ваших ладоней. Повторите весь цикл еще 2 раза.

Скажите:

Все, что я делаю, очень хорошо!

Я – само совершенство во всех отношениях!

Моя любовь растет во мне и приносит мне счастье и успех!

Сделайте это прямо сейчас!

Перед тем как впустить в свою жизнь долгожданную любовь, надо как следует вычистить свой дом. Звучит довольно-таки странно, но это только на первый взгляд. Хороший фэншуй всегда начинается с расчистки завалов, ведь мы с вами имеем дело с энергиями. Так как все вещи обладают энергией, то все то, что хранится годами без всякого движения и употребления, превращается в своеобразные вериги, которые вынуждены тянуть за собой по жизни обладатели данных завалов.



Помните, что все большие и маленькие завальчики мешают продвижению к вам благотворной жизненной энергии! Старайтесь освобождаться от них как можно чаще. Уверю вас, что вы получите огромное удовлетворение, когда начнете выбрасывать старые, отжившие свое вещи! Потом, когда вы войдете во вкус, у вас уже руки будут чесаться повторять подобные процедуры почаще.

Представьте себе, что в это время на тонком плане происходят следующие благоприятные события. Вы посылаете во Вселенную сигнал, что:

- Вы чрезвычайно высоко цените и уважаете себя, так как не позволяете себе хранить недостойные вас старые вещи;
- Вы дисциплинированное и ответственное существо, готовое к радостным переменам в своей жизни, и готовящее данные перемены;
- Вы доверяете своему прекрасному миру принести вам все то, в чем вы нуждаетесь, так как не храните вышедшую из моды одежду, на случай, что она когда-либо пригодится.

Если хотите посмотреть, какие сюрпризы ждут именно вас – попробуйте сделать такое очищение, но только старайтесь делать это с легким сердцем, ни о чем не жалея, и будьте уверены, что у вас будет все, что вам необходимо, и в срок!



Вторник

Доверяя себе, вы доверяете Богу!

Когда вы любите себя, вы любите Бога в себе. Отрицая, не любя себя, вы отрицаете Бога в себе. Как только вы осознаете это, ваша жизнь преображается. Вы же понимаете, что радость, любовь и счастье присущи вам с рождения, просто надо вспомнить об этом. Вспомнить и возрадоваться, что вы, оказывается, очень и очень важны в этой удивительной мистерии жизни. Мистерии Любви. Мистерии Изобилия. Важны потому, что вы – часть Создателя, и эта часть в принципе включает в себе все. В вас самой заключается и любовь, и радость, и блаженство, и знание, и бессмертие. Поверьте в это!

«Царство Божие внутри вас» – это цитата из Библии. За этими словами кроется глубочайшая мудрость. Стоит только раскрыться навстречу потоку Божественной любви, как в жизни все начинает меняться с волшебной быстротой. Доверьтесь той силе, которая заключена внутри вас. Эта сила – любовь. Она способна привести вас к самому высокому счастью, при этом вы сами будете распространять это счастье на других. И именно тогда любовь придет к вам в таком количестве и в такой форме, что вы даже не поверите. И тогда вам придет в голову вопрос: «А где же вся эта любовь была раньше?» Повторим еще раз – любовь не приходит извне, она является вашей сущью.

И начните прямо сейчас, не откладывая на «потом» быстрое, несложное и приятное упражнение для повышения самооценки:

Скажите такие могущественные слова:

Я – чудесное проявление жизни.

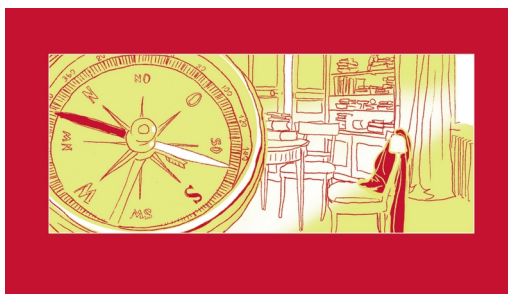
Я – ценность в глазах Божественной любви.

Я – приношу людям радость.

Доверяйте себе, доверяйте своему сердцу, и вы всегда будете в выигрыше! Если вам чего-нибудь очень, очень, очень хочется, то сделайте это несмотря ни на что! Значит, это было, и есть, и будет важно для вас. Пусть это выглядит нелогично, нерационально, неприлично, даже невыгодно, но обязательно сделайте это! Это нужно вам! Вы этого хотите, значит, этого хочет ваша душа, ваше сердце, а оно уж знает, что для вас лучше!

Все, что происходит в нашей жизни, можно разделить на девять основных категорий, или жизненных аспектов. Все эти аспекты находятся в каждом доме и каждой квартире. Все то, что находится в соответствующем данному аспекту секторе квартиры, влияет на события вашей жизни. Зная их точное расположение, практикующий фэншуй человек может добиться существенных улучшений в любом из перечисленных аспектов в реальности. Вот эти аспекты.

- Богатство.
- Слава, Успех.
- Любовь, Брак и Взаимоотношения.
- Дети и Творчество.
- Помощники, Учителя и Путешествия.
- Карьера и Жизненный путь.
- Мудрость и Знания.
- Семья.
- Здоровье.



Попробуйте придумать какую-нибудь жизненную ситуацию, которая не укладывалась бы в эти понятия!

Все аспекты в жизни располагаются в строгом порядке в восьмиугольнике *Багуа* и в соответствии с этим порядком могут быть спроецированы на ваше жилище.

Что вам нужно сделать. Возьмите план своей квартиры, желательно в масштабе. Расчертите это план на 9 прямоугольников, в соответствии со схемой Багуа. Определите точные компасные направления в вашей квартире и соотнесите их с сеткой Багуа.

Возьмите в руки компас. Встаньте лицом к входной двери. Дождитесь, пока стрелка успокоится. Красная стрелка всегда показывает на север. Совместите ее с Севером. То направление, куда смотрите вы вместе с компасом, и будет истинное направление вашей входной двери.

Теперь аккуратно впишите все компасные направления в план вашей квартиры.

Выделите Юго-Западный сектор красным маркером – это и есть сектор любви. Пройдите туда, оцените это реальное место в доме и начинайте осознанно изменять свою жизнь.

Если на Юго-Западный сектор попадает туалет или ванная, то романтическая удача данной квартиры находится в тяжелом положении. Повесьте зеркало на дверь ванной, туалета или покрасьте двери в красный цвет. Это поможет ослабить, рассредоточить негативную энергию, посылаемую в данный сектор.

Далее проверьте, не находится ли ваш любовный сектор в мрачном коридоре, куда редко попадает свет. Если это так, постарайтесь максимально расчистить этот коридор и включать там свет хотя бы на три часа в день.

И обязательно добавьте ароматов. Запахи, способные привлечь внимание людей противоположного пола, известны с давних времен. Название таких ароматов говорит само за себя – афродизиаки. Это не случайно, ведь богиня любви и красоты Афродита – искусная соблазнительница.

Для каждой комнаты подойдут свои запахи, которые создадут подходящую атмосферу.

Для коридора хороши бодрящие ароматы апельсина, лимона, бергамота, лаванды, пихты. Запах должен здесь быть приятным и располагающим пройти дальше. В ванной комнате используйте ароматы апельсина, лаванды, розы, жасмина, чайного дерева. Также можно ароматизировать любимыми маслами полотенца.

Для ароматизации можно использовать аромалампу, аромасвечи или ароматические палочки.



Среда

Когда вы всерьез любите себя, то победа становится нормой жизни!

Вы хотите получать больше любви? Так дайте ее себе сами! Это очень важный шаг навстречу счастью! Удовлетворите свою потребность в той любви, которая вам больше всего нравится, и вам станет намного лучше. Окружите себя вниманием, спрашивайте себя почаще: «Любовь моя, что бы тебе хотелось?» И делайте это! Хочется цветов – купите себе цветы. Соскучились по ласковым словам – всласть наговорите их себе самой. Говорите себе все, что только хотите услышать. Не скупитесь на ласку, не бойтесь говорить себе самые нежные и добрые слова.

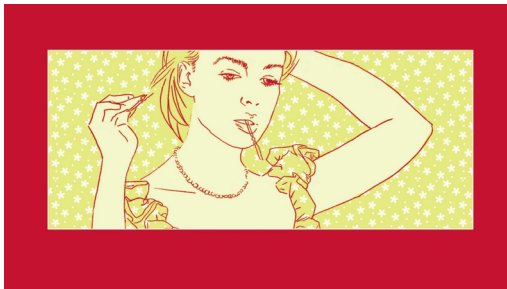
Есть люди, которые способны сказать: «Я ненавижу себя» или «Я себя никогда не прощу». Они не понимают, какой вред наносят себе такими словами. Все, что вы делаете, всегда хорошо. Даже если вы совершили ошибку, помните, что вы имеете на это право. Простите себя, сделайте необходимые выводы и идите дальше. Без ошибок невозможно развитие, невозможен ваш внутренний рост. Вы – свой самый лучший друг, и самый надежный партнер. Как же себя не любить и не уважать? Расправьте плечи, улыбнитесь – вы прекрасны, друзья мои!

И постоянно напоминайте себе:

**Я пришла в этот мир, чтобы наслаждаться изобилием любви и
полнотой счастья!**

Я – Божественное воплощение любви и счастья!

**Я – свой самый лучший друг и самый надежный партнер. Я
люблю, доверяю и ценю себя!**



Концентрируйтесь на том, что вам нравится. На том, к чему вы стремитесь. Выработайте в себе уверенность в том, что вы обязательно получите то, что вам хочется. Пусть даже в настоящий момент этого вроде бы у вас нет. Почему вроде бы? Потому что все относительно. Сейчас нет, но раз вы начали концентрироваться на предмете, будь то любовь или создание семьи, вы уже приближаете это событие! Нужно только время, чтобы это проявилось в вашей жизни.

Мы живем в разумной вселенной, и когда мы утверждаем нечто, именно оно материализуется в жизни. Например, если вы говорите: «Ах, мне не везет в любви!» – вам так и будет не везти в любви. Поменяйте вектор своего сознания. Говорите: «У меня масса поклонников. Я выбираю достойного для себя». И это также станет правдой!

Юго-Западный сектор хранит в себе огромный потенциал, способный значительно улучшить ваши любовные, сексуальные и социальные взаимоотношения с людьми.

Основной элемент, который подлежит активизации в этом секторе, – Земля. Для грамотного применения активизаторов фэншуй необходимо знание взаимоотношений между *Пятью элементами*, на которых согласно китайской метафизике строится весь мир.

Порождающий цикл элементов: Огонь создает при сгорании пепел, производя Землю. В недрах Земли зарождается Металл. Металл при охлаждении выделяет Воду. Вода питает Дерево. Дерево служит питанием для Огня.



Разрушающий цикл элементов: Огонь плавит Металл. Металл рубит Дерево. Дерево вытягивает силы из Земли. Земля преграждает путь Воде. Вода гасит Огонь.

Мы с вами работаем с энергиями и их символами, выраженными иногда в самых обычных вещах. Размещая предметы в своем доме, руководствуясь знаниями о взаимодействии пяти первоэлементов, вы вносите гармонию самой природы в дом. Каждый раз, когда вы ставите какую-нибудь вещь в определенное место в доме, задавайте себе вопрос: «Что это символизирует? Какой элемент из пяти представляет данная вещь?» Если вы будете действовать именно так и поступать осознанно, то ваши шансы качественно улучшить жизнь значительно повышаются.

ОГОНЬ: свечи, светильники, благовония.

Животные, птицы, дети. Все предметы красного цвета, треугольные предметы, вещи имеющие острые края (например пирамида). Предметы сделанные из шерсти, кожи или перьев.

ЗЕМЛЯ: все, что сделано из керамики, кирпича, хрусталя, фарфора, кафельной плитки. Картины с изображением гор, скал, пустыни. Кристаллы, камни, скульптуры. Предметы квадратной формы. Цвет терракоты, охры.

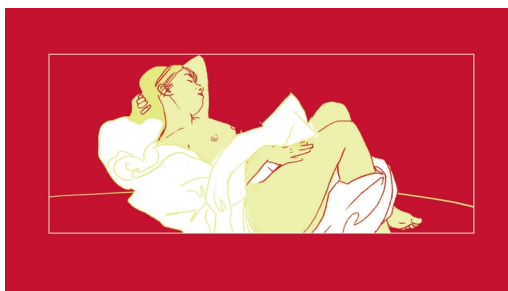


МЕТАЛЛ: предметы из металла, колокольчики, монетки, мобили. Железо, бронза, серебро, золото. Все овальное и круглое. Цвет белый, серебряный и золотой.

ВОДА: стекло, зеркала. Фонтанчики, аквариумы. Картины с изображением водных мотивов, море, озеро, водопады. Извилистые, волнистые формы. Цвет серый, черный и синий.

ДЕРЕВО: цветы, растения, деревья, мебель. Картины, изображающие лес, и все деревянное. Ткани, бумага. Деревянные статуэтки. Цилиндрическая и прямоугольная форма. Цвет зеленый.

Самое главное – создать гармоничный баланс элементов, в соответствии с их расположением в Багуа вашей квартиры. Убедитесь в том, что управляющий данным сектором элемент Земля находится в самом выгодном положении, то есть поддерживается элементом Огонь и не подвергается негативному воздействию элементов их разрушительного цикла. Тот, кто выстраивает баланс между элементами, всегда добивается успеха. При этом не забывайте учитывать ежегодные влияния летающих звезд, о которых я рассказываю каждый год в календаре фэншуй.



Четверг

Любить себя – значит постоянно работать над собой!

Пусть каждый день приносит вам какую-то маленькую победу над собой. Путь к совершенству, причем единственный, заключается в том, чтобы каждый день делать что-то, что помогает стать лучше, добрее, красивее, сострадательнее, умнее. Хотите изменений? Неустанно работайте над собой! Никто и никогда не сделает эту работу за вас! А добиваясь успеха в самых маленьких, даже обыденных делах, обязательно хвалите себя, отмечайте свои достижения. Так вы создадите для себя своеобразное поле удачи, которое приведет вас к победе и в самых **крупных**, важных для вас начинаниях.

Вы хотите, чтобы ваше присутствие приносило людям радость? Думаю, что да, ведь именно это и привлекает любовь других. Предлагаю вам нацеленную на достижение такого прекрасного состояния могущественную **медитацию «Внутренний магнит»**:

Примите удобную позу; если вы лежите, подложите под колени подушечку. Расслабьтесь, закройте глаза.

Все ваше тело окутывает золотой свет. Вы находитесь в центре, где царят безопасность и покой. Вы всегда защищены этим золотистым светом. Вы делаете вдох – и выдыхаете легкую золотистую субстанцию, которая наполняет ваше тело. При выдохе уходят все тревоги, все огорчения, все неприятности. Вдох – свет. Выдох – очищение. Подышите так некоторое время. Вскоре вы полностью расслабитесь.

Представьте, что из космоса опускается луч золотой энергии. Он проходит через высшую чакру – сахасрару, спускается вниз, проходя по позвоночнику, и концентрируется в районе солнечного сплетения. Это наиважнейший центр жизненной энергии. Представьте, что золотой луч начал свое приятное для вас движение по часовой стрелке. Вы даже можете испытать некоторое ощущение щекотки в этом месте. Прекрасно, значит, все работает!

Сконцентрируйте в нем как можно больше энергии. А теперь представьте, что из вашего солнечного сплетения выделяется золотой шар. Он начинает расти и расширяться, он становится все больше и больше. И вот он распространяется на тех людей, с которыми вы общаетесь, даря им вашу светлую энергию. Вы хотите найти любовь – пусть он охватит того, кого вы еще не знаете, но привлекаете к себе.

Побудьте в этом состоянии столько времени, сколько вам хочется, после чего постепенно возвращайтесь в свою комнату. Откройте глаза, улыбнитесь, потянитесь и знайте, что вы значительно увеличили свою силу, свой внутренний магнетизм. Каждый раз, когда вы медитируете, вы делаете очень глубокую работу над своим внутренним миром. И каждый раз вы продвигаетесь все выше и выше к своему совершенству, что поможет вам стать более умиротворенными, спокойными и счастливыми.

Скажите:

Волны любви исходят от меня и заполняют все пространство вокруг.

Своей силой и нежностью они притягивают ко мне моего любимого.

Я наполняю свою жизнь любовью и расцветаю под лучами любви!

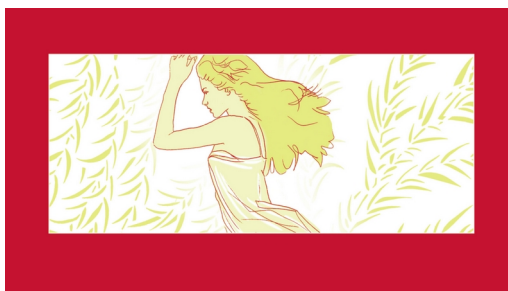
Любовь ждет меня, я открыта для счастья и радости!

И не только скажите, но и почувствуйте это. И повторяйте ежедневно.

Любовь – это энергия. А Юго-Западный сектор вашего дома – настоящий остров Любви, говорящий о любви, выражающий любовь и привлекающий любовь. Установите в Юго-Западном секторе соответствующие активизаторы и каждый раз, когда вы будете смотреть на ваш любовный сектор, вы будете излучать вибрации любви.

Как только вы начнете излучать вибрации любви, они «соединятся» с энергией любви, излучаемой вашими фэншуй амулетами, вы получите желаемый любовный опыт в вашей жизни.

В ваших руках знания огромной силы! Только делайте, делайте, делайте! Никто за вас ничего не будет делать. Ваша жизнь дана вам для того, чтобы вы сами ее прожили. Извлеките максимум пользы из древних и современных знаний! И тогда, по прошествии совсем небольшого промежутка времени, вы заметите глубинные и прекрасные перемены в себе.



Пятница

Любя себя, мы улучшаем наш мир

Представьте: вы каждый день налаживаете отношения с собой, работаете над собой, радуете себя – и вот в один действительно прекрасный день вы понимаете, что вам хорошо!

Вот что такое любовь к жизни. Вам становится хорошо жить. Вам хорошо всегда! Вам хорошо, когда вы общаетесь с людьми и когда вы находитесь одни. Это, кстати, один из краеугольных камней счастья – умение наслаждаться общением с собой. Одиночество для нас просто не существует. Это то, чего все боятся, но на самом деле одиночество – это великолепная возможность для роста и развития. Если вы научитесь быть счастливыми в одиночестве – вы автоматически становитесь еще более привлекательными для людей, так как у вас появится еще одно очень сильное позитивное качество. Как только вы почувствовали, что подобное состояние вам знакомо, вы получили прекрасный повод для праздника! Послушайте любимую музыку, потанцуйте, пригласите к себе друзей и откройте бутылку хорошего вина, ибо это великое достижение и его просто необходимо отпраздновать! Вы становитесь Личностью с большой буквы. Вы научились радоваться самому факту своего существования.

Представляете, как здорово, когда вашего прихода ждут, как глотка свежего воздуха, когда вас не хотят отпускать, когда вас все любят, а завистники мрачно взирают на это, не имея возможности навредить вам?! Вы становитесь недоступны для всякого вида порчи, сглаза и прочих неприятностей, которых очень боятся обычные люди. Вы вырываетесь в совершенно другое измерение, где сияние вашей силы и любви не пропускает к себе такие эмоции, как зависть и злоба. Вибрируйте на высоких частотах, и тогда низкие не смогут причинить вам вреда!

И продолжайте постоянно повторять:

Прошлое ушло навсегда, и только добро и счастье ожидают меня.

Я ценю и почитаю себя. Я хвалю и воздаю себе должное каждый день, каждый миг моей жизни!

Я говорю с Вселенной на языке Любви, Радости и Счастья!

А теперь – самое интересное: предметы, которые несут во Вселенную информацию о том, что вы привлекаете любовь и счастье в свою жизнь.

Например, традиционный активизатор фэншуй *музыка ветра*. Эти симпатичные звенящие трубочки можно приобрести в любом магазине сувениров. Для ваших, любовных целей больше всего подходит *музыка ветра*, трубочки которой сделаны из розового металла и украшены красными сердечками. Это работает идеально. Как только вы повесите музыку ветра в Юго-Западный сектор, будьте уверены – энергия любви уже активизируется для вас. Будьте готовы к новому знакомству и уверены в положительном результате.

И, конечно, добавьте ароматов.

Ладан является самым сильным и древним средством защиты ауры, оказывает антитрессовое действие, наполняет энергией, создает чувство благоденствия и покоя. В глубокой древности его употребляли для освящения предметов. Считалось, что ладан наполняет их доброй энергией. Ладан укрепляет, защищает и осветляет ауру людей и предметов, одухотворяет, пробуждает интерес к жизни и оптимизм!

Существует множество устройств, которые можно использовать для испарения эфирных масел. Самое простое из них – это аромалампа, в которой имеется небольшая емкость в форме блюдца. Ее наполняют водой и добавляют в нее эфирное масло. Горящая свеча будет способствовать постепенному испарению воды с маслом. А можно просто накапать эфирное

масло на салфеточку и положить ее на батарею или рядом с батареей. Масло будет прекрасно испаряться. Главное – нежные, тонкие ароматы создадут прекрасную атмосферу, которая позволит вам расслабиться и полнее наслаждаться приятными ощущениями.



Суббота

Цените себя высоко!

Никогда не позволяйте унижать себя. Уважайте свои желания, свои мысли и мечты. Следите за тем, чтобы вас никто не смог «подсадить» на чувство вины. Помните – вы совершенство, и все делаете хорошо.

Только не переусердствуйте, чтобы высокая самооценка и самоуважение не переросли в нездоровые амбиции и высокомерие, потому что Вселенная этого не любит и быстро находит способы для того, чтобы вернуть на землю зарвавшегося человека. Сейчас карма совершается очень быстро. Сделал что-то неправильно – возмездие неизбежно. И обратное тоже верно. Чем больше делаешь добра, тем счастливее становишься.

Надо всегда придерживаться золотой середины. С одной стороны, мы признаем, пестуем и возвращаем в себе Нового человека с расширенным состоянием сознания, обладающего огромным потенциалом, бескрайними возможностями и врожденными способностями к спонтанному исполнению желаний.

С другой стороны, стоит постоянно помнить о том, кто дает вам эту возможность, и ни в коем случае не забывать о нашем с вами Божественном происхождении. Это означает только то, что за все наши достижения и радости (как, впрочем, и неудачи) надо обязательно благодарить. Когда вы благодарите, вы даете понять, что помните и чтите свое Божественное начало. Откуда изначально пришла к нам любовь? Откуда приходят к нам мысли, идеи и предзнаменования? Чем чаще вы будете обращаться к Создателю, тем радостнее станет ваша жизнь.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.