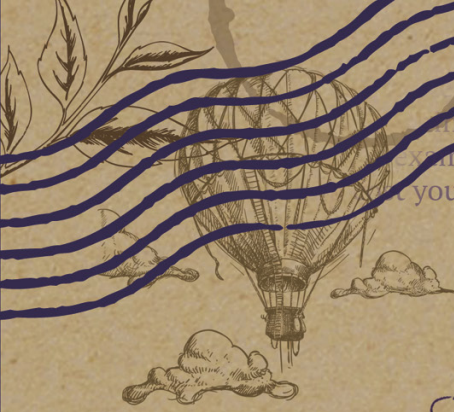
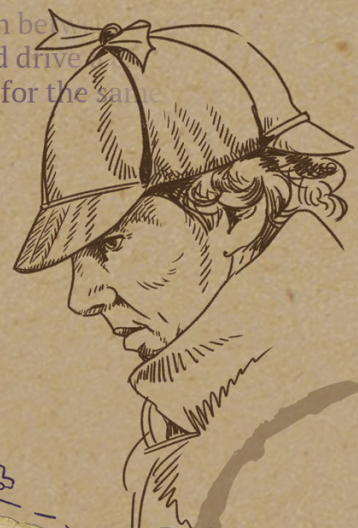




ment.
by a bus or train
and economical
a city but also in be
example, if you would drive
at you a large amount for the same



travel

particularly within a
y to get around a

tion has largely
orm which allows
human mankind
nsportation. Not
money but also,
ronment.

o and economica
For example
ount for the se
travelling and
it is evident b
oice of travelling
carrying a large
ervation of a
use his own car it

Шерлок ЕЖЕДНЕВНИК

по методу
знаменитого
сыщика



Public transportation
particularly within a me
venient way
you agree
the wa
has
now-a-day
allows an
reed that I
ely from the
nly, it contri
money but
preserving
velling by a
and ec
now within a city
city. For example, i
could you a large
targes as travelled in





Издание для досуга

ШЕРЛОК. ЕЖЕДНЕВНИК ПО МЕТОДУ ЗНАМЕНИТОГО СЫЩИКА

Корректор М. Захарова
Технический редактор Т. Тимошина
Компьютерная верстка А. Рязанцева
Компьютерный дизайн обложки Я. Крутий

Общероссийский классификатор продукции ОК-005-93, том 2;
953004 – литература научная и производственная

Подписано в печать 24.04.2017. Формат 60×90/16. Усл. печ. л. 24.
Тираж 2000 экз. Заказ №

ООО «Издательство АСТ»
129085, Москва, Звездный бульвар, д. 21, строение 3, комната 5

Личные данные

Ф. И. О.

Адрес / телефон

Офис

Служебный телефон

Прочие данные



2017

Январь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Февраль

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

Март

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Апрель

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Май

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Июнь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Июль

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Август

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Сентябрь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Октябрь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Ноябрь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Декабрь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



2018

Январь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Февраль

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

Март

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Апрель

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Май

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Июнь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	
11	12	13	14	15	16	
18	19	20	21	22	23	
25	26	27	28	29	30	

Июль

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Август

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Сентябрь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Октябрь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Ноябрь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Декабрь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



ШЕРЛОК. ЕЖЕДНЕВНИК
ПО МЕТОДУ ЗНАМЕНИТОГО
СЫЩИКА



УДК 793.7
ББК 77.056я92

Все права защищены.

Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена или использована в какой-либо форме, включая электронную, фотокопирование, магнитную запись или какие-либо иные способы хранения и воспроизведения информации, без предварительного письменного разрешения правообладателя.

Ш49 Шерлок. Ежедневник по методу знаменитого сыщика. – Москва : Издательство АСТ, 2017. – 384 с. : ил.

ISBN 978-5-17-091469-2

В книге «Шерлок. Ежедневник по методу знаменитого сыщика» вы найдете интересные упражнения, тесты и логические задачи для развития дедуктивного мышления, которые помогут вам стать великим сыщиком, а специальные страницы для записи чего угодно – интересных наблюдений, предстоящих дел, мыслей, умозаключений – станут надежными помощниками в любом деле. В книге представлены напутственные цитаты из произведений Артура Конан Дойла, а также сериалов и фильмов о Шерлоке Холмсе.

УДК 793.7
ББК 77.056я92

ISBN 978-5-17-091469-2

© ООО «Издательство АСТ», 2017



ОГЛАВЛЕНИЕ

Думайте, как шерлок холмс.....	10
Заставьте мозг работать на 100%	14
Развивайте живость ума	18
Две парикмахерских.....	22
Простые способы тренировки мозга на каждый день	26
Упражнения для развития правого полушария мозга	30
Упражнения для развития левого полушария мозга.....	34
Упражнения для синхронизации работы правого и левого полушарий	38
Улучшайте свою память.....	42
Шахматисты	46
Научитесь запоминать информацию.....	50
Ассоциации	54
Научитесь запоминать информацию.....	58
Словарик «запоминалок».....	62
Способы улучшения памяти	66
Удачная покупка	70
Несколько хитростей, как улучшить память.....	74
Разговор в поезде	78
Тренируйте объективность восприятия	82
Правда или ложь?	86
Будьте способны выбирать друзей.....	90
Добровольные помощники.....	94
Безутешные родственники	98
Используйте свой счастливый случай	102



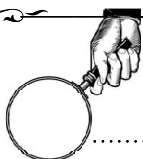
Предсмертная записка.....	106
Учитесь на своих ошибках.....	110
Пьяный водитель	114
Сосредотачивайтесь на главном	118
Тренируйте логику.....	122
Нечестный хозяин.....	126
Упражнения для развития логического мышления	130
Упражнения для развития логического мышления	134
Прекрасная работа.....	138
Тренируйте дедуктивные способности	142
Осмотр места происшествия	146
Старайтесь досконально изучить важный для вас предмет	150
Учитесь понимать невысказанное	154
Неудавшийся ужин	158
Несколько полезных фактов о языке телодвижений	162
Не выдавайте эмоции во время карточной игры	166
Казино.....	170
Умейте маскироваться	174
Убийство в загородном доме	178
Научитесь шифровать и кодировать.....	182
Известные из истории шифры и коды.....	186
Известные из истории шифры и коды.....	190
Известные из истории шифры и коды.....	194
Что-что?	198
Собирайте информацию.....	202



Как повысить эффективность отбора информации.....	206
Упражнения для тренировки внимания.....	210
Подробности о Холмсе.....	214
Ответы на логические задачи и тесты	320
Делайте выводы.....	382



ДУМАЙТЕ, КАК ШЕРЛОК ХОЛМС



20



9⁰⁰

10⁰⁰

11⁰⁰



12⁰⁰

13⁰⁰

14⁰⁰



15⁰⁰

16⁰⁰

17⁰⁰



18⁰⁰

19⁰⁰



20⁰⁰

План на день

Важное

Идея!

Наблюдения

45 минут

Вам дали два фитиля.

Каждый шнур, подожженный с конца, полностью сгорит дотла ровно за один час, но при этом горит с неравномерной скоростью.

Как при помощи этих шнуров и зажигалки отмерить время в 45 минут?



20

	План на день	Важное
	9 ⁰⁰	
	10 ⁰⁰	
	11 ⁰⁰	
	12 ⁰⁰	
	13 ⁰⁰	
	14 ⁰⁰	
	15 ⁰⁰	Идея!
	16 ⁰⁰	
	17 ⁰⁰	
	18 ⁰⁰	
	19 ⁰⁰	
	20 ⁰⁰	

Наблюдения

.....

.....

.....

.....

.....



	План на день	Важное
	9 ⁰⁰	
	10 ⁰⁰	
	11 ⁰⁰	
	12 ⁰⁰	
	13 ⁰⁰	
	14 ⁰⁰	
	15 ⁰⁰	Идея!
	16 ⁰⁰	
	17 ⁰⁰	
	18 ⁰⁰	
	19 ⁰⁰	
	20 ⁰⁰	

Наблюдения



ЗАСТАВЬТЕ МОЗГ РАБОТАТЬ НА 100%

В реалиях современного общества человеку приходится вести монотонный и в основном сидячий образ жизни.

Мы изо дня в день передвигаемся по одному и тому же маршруту, общаемся с одними и теми же людьми, выполняем одинаковую работу. При этом сидим в транспорте, сидим за рабочим столом, сидим в обеденный перерыв в столовой и вечером – дома на диване.

Малоподвижный образ жизни негативно влияет на здоровье человека. Многие пытаются решить эту проблему, записавшись в тренажерные залы и фитнес-клубы в надежде улучшить свою форму. От тренировок в спортзале физическая форма действительно улучшится, но для нормальной работы нашего мозга гораздо важнее прогулки на свежем воздухе и изменение привычных маршрутов.

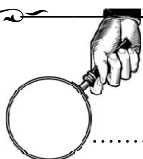
Нашему мозгу, так же как и телу, нужна постоянная тренировка. Отличной тренировкой для мозга и отдыхом для вас будет выполнение различных упражнений, а также знание способов повышения работоспособности мозга.

Неврологи отмечают, что у тех, кто с ранних лет начал тренировать свой мозг, практически не наблюдается недугов, связанных с проблемами функционирования нейронов.

Постарайтесь заставить свой мозг работать каждый день, всегда давайте ему новые задачи. Путешествия или обучение игре на каком-либо музыкальном инструменте, изучение иностранного языка или чтение книг – всё это в значительной степени помогает восстановлению работы мозга и его развитию.

Главные советы для тех, кто хочет научить мозг работать быстрее:

- позволяйте себе полноценный отдых;
- избегайте депрессий и стрессов;
- употребляйте в пищу большое количество овощей и фруктов;
- пейте больше жидкости;
- избавьтесь от вредных привычек;
- больше гуляйте и занимайтесь физической активностью, это поможет вашему мозгу насыщаться кислородом;
- постоянно заставляете свой мозг работать, тренируйте его.



20

	План на день	Важное
	9 ⁰⁰	
	10 ⁰⁰	
	11 ⁰⁰	
	12 ⁰⁰	
	13 ⁰⁰	
	14 ⁰⁰	
	15 ⁰⁰	Идея!
	16 ⁰⁰	
	17 ⁰⁰	
	18 ⁰⁰	
	19 ⁰⁰	
	20 ⁰⁰	

Наблюдения

Безбрежное море

Мы часто произносим: «безбрежное море».

А существует ли в действительности «безбрежное море», то есть море, у которого нет берегов?



20

	План на день	Важное
	9 ⁰⁰	
	10 ⁰⁰	
	11 ⁰⁰	
	12 ⁰⁰	
	13 ⁰⁰	
	14 ⁰⁰	
	15 ⁰⁰	Идея!
	16 ⁰⁰	
	17 ⁰⁰	
	18 ⁰⁰	
	19 ⁰⁰	
	20 ⁰⁰	

Наблюдения

.....

.....

.....

.....



20



9⁰⁰

10⁰⁰

11⁰⁰



12⁰⁰

13⁰⁰

14⁰⁰



15⁰⁰

16⁰⁰

17⁰⁰



18⁰⁰

19⁰⁰



20⁰⁰

План на день

Важное

Идея!

Наблюдения



РАЗВИВАЙТЕ ЖИВОСТЬ УМА

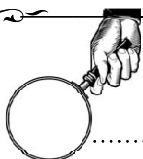
В жизни и литературе есть множество интересных персонажей, но только единицы способны решать неразрешимые на первый взгляд загадки, как Великий Сыщик – Шерлок Холмс.

Увы, немногие из нас могут надеяться сравниться с Холмсом в интеллектуальной мощи мозга. Впрочем, нет нужды стыдиться этого – ибо есть ли в литературе более проницательный ум, чем у Холмса? «Вы настолько приблизили расследование к точной науке, насколько это только возможно в этом мире», – сказал ему Ватсон в «Этюде в багровых тонах» (от этой лести даже Холмс «порозовел от удовольствия»). Однако не надо заблуждаться, что Холмс ограничивается чистым анализом и оценкой фактов. Холмс описывал свою работу не только как науку, но в равной степени и как искусство. Об этом он заявил в новелле «Загадка Торского моста», когда говорил о «совокупности воображения и реальности, что является основой моего искусства». В повести «Долина страха» он возвращается к необходимости творческого мышления: «Как часто воображение бывает матерью истины?».

Хорошая новость в том, что даже если вам не надо использовать свой мозг для решения проблем «холмсовского» уровня, вы можете натренировать его работать лучше. Мозг невероятно работоспособен и может развиваться и изменяться так, чтобы удовлетворить любое количество новых требований.

Вам нужны доказательства? Претендент на должность водителя лондонского такси должен выучить около 320 основных маршрутов с тысячами улиц в радиусе 6 миль (около 10 километров) вокруг перекрестка Чаринг-Кросс в центре Лондона, на что уходит несколько лет. Исследования участников этого обучения показали характерное увеличение объема гиппокампа – области мозга, связанного с памятью.

Самым известным победителем телевизионной викторины был чемпион 1980 года Фред Хаузгоу, таксист, который продолжал подтверждать свою лицензию, даже став медиа-звездой. Неудивительно, что Холмс привык так часто обращаться к кэбменам, тогдашним таксистам, как к источникам информации!



9⁰⁰

10⁰⁰

11⁰⁰



12⁰⁰

13⁰⁰

14⁰⁰



15⁰⁰

16⁰⁰

17⁰⁰



18⁰⁰

19⁰⁰



20⁰⁰

План на день

Важное

Идея!

Наблюдения

Числовые последовательности

Определите закономерность каждой из этих последовательностей чисел и поставьте недостающие значения.

1, 2, 4, 8, 16, 32, ____

3, 9, 27, 81, 243, ____

1, 4, 9, 16, 25, 36, ____

2, 3, 5, 7, 11, 13, ____

12, 33, 14, 30, 16, 27, 18, 24, 20, 21, ____, ____

1, 2, 3, 5, 8, 13, 21, 34, 55, ____

42339, 648, 192, 18, ____



20

	План на день	Важное
	9 ⁰⁰	
	10 ⁰⁰	
	11 ⁰⁰	
	12 ⁰⁰	
	13 ⁰⁰	
	14 ⁰⁰	
	15 ⁰⁰	Идея!
	16 ⁰⁰	
	17 ⁰⁰	
	18 ⁰⁰	
	19 ⁰⁰	
	20 ⁰⁰	

Наблюдения

.....

.....

.....

.....



	План на день	Важное
	9 ⁰⁰	
	10 ⁰⁰	
	11 ⁰⁰	
	12 ⁰⁰	
	13 ⁰⁰	
	14 ⁰⁰	
	15 ⁰⁰	Идея!
	16 ⁰⁰	
	17 ⁰⁰	
	18 ⁰⁰	
	19 ⁰⁰	
	20 ⁰⁰	

Наблюдения



ДВЕ ПАРИКМАХЕРСКИХ

В один маленький городок приехал человек.

Он был здесь впервые и, поскольку ему предстояло провести в городке пару дней, решил узнать его получше.

Вечером ему предстояла деловая встреча, поэтому в первую очередь ему необходимо было подстричься.

Поговорив с местными жителями, он узнал, что в городе есть всего две парикмахерских, причем находятся они в соседних зданиях ровно напротив друг друга.

Человек без труда нашел это место и решил внимательно рассмотреть обе парикмахерские, прежде чем принять решение, какому из мастеров доверить стрижку.

В одной из парикмахерских была стерильная чистота, мастер был одет в белоснежную одежду, зеркала и раковины блестели.

Вторая парикмахерская выглядела значительно хуже. В ней было не так чисто, кое-где на стенах виднелась ржавчина, и небрежно одетый мастер подметал волосы за только что ушедшим клиентом.

Сравнив цены на услуги, человек понял, что стрижка обойдется ему совершенно одинаково и в одной, и в другой парикмахерской, но, тем не менее, немного поразмыслив, выбрал все-таки вторую.

Почему, ведь она была внешне гораздо хуже первой?



20



9⁰⁰

10⁰⁰

11⁰⁰



12⁰⁰

13⁰⁰

14⁰⁰



15⁰⁰

16⁰⁰

17⁰⁰



18⁰⁰

19⁰⁰



20⁰⁰

План на день

Важное

Идея!

Наблюдения

По одной капле воды человек, умеющий мыслить логически, может сделать вывод о возможности существования Атлантического океана или Ниагарского водопада, даже если он не видал ни того, ни другого и никогда о них не слышал. Всякая жизнь – это огромная цепь причин и следствий, и природу ее мы можем познать по одному звену.

*А. Конан Дойл
«Этюд в багровых тонах»*



20

	План на день	Важное
	9 ⁰⁰	
	10 ⁰⁰	
	11 ⁰⁰	
	12 ⁰⁰	
	13 ⁰⁰	
	14 ⁰⁰	
	15 ⁰⁰	Идея!
	16 ⁰⁰	
	17 ⁰⁰	
	18 ⁰⁰	
	19 ⁰⁰	
	20 ⁰⁰	

Наблюдения



	План на день	Важное
 9 ⁰⁰		
10 ⁰⁰		
11 ⁰⁰		
 12 ⁰⁰		
13 ⁰⁰		
14 ⁰⁰		
 15 ⁰⁰		Идея!
16 ⁰⁰		
17 ⁰⁰		
 18 ⁰⁰		
19 ⁰⁰		
 20 ⁰⁰		

Наблюдения



ПРОСТЫЕ СПОСОБЫ ТРЕНИРОВКИ МОЗГА НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

1. Получив чек в магазине, сложите сумму покупок и проверьте итог.

2. Постарайтесь запомнить три номера проехавших мимо машин и повторить их через 10 минут.

3. Запомните и запишите по памяти фамилии исполнителей ролей любимого сериала.

4. Меняйте руки. Если вы правша, хотя бы раз в день попытайтесь поесть или расчесаться левой рукой и наоборот.

5. Время от времени ходите по квартире в полной темноте или с закрытыми глазами. Это достаточно трудно и отлично тренирует внимание.

6. Смотрите телевизор с выключенным звуком, обращая внимание на детали, чтобы понять происходящее на экране.

7. Анализируйте состав ароматов, пытаясь определить, какие компоненты в него входят.

8. Чаще готовьте новые блюда.

9. Меняйте привычные маршруты.

10. Обязательно посещайте новые места и получайте новые впечатления.

11. Изучайте иностранные языки. Запоминайте слова просто так, без цели стать полиглотом, по 3–4 слова из разных иностранных языков каждый день.

12. Запоминайте и рассказывайте каждый день по два-три новых анекдота. Это можно делать даже без слушателей, просто перед зеркалом. Постарайтесь разыграть сюжет в лицах.

13. Запоминайте слова песен и пропойте целиком хотя бы одну любимую песню в день.

14. Очень хорошей тренировкой внимания и мышления является фотографирование.

15. Решайте кроссворды и ребусы.

16. Чаще играйте в шахматы, преферанс, любые логические настольные игры – это отличная интеллектуальная гимнастика!



20



9⁰⁰

10⁰⁰

11⁰⁰



12⁰⁰

13⁰⁰

14⁰⁰



15⁰⁰

16⁰⁰

17⁰⁰



18⁰⁰

19⁰⁰



20⁰⁰

План на день

Важное

Идея!

Наблюдения

Досуг

Семь сестер находятся на даче, где каждая занята каким-то делом. Первая сестра читает книгу, вторая – готовит еду, третья – играет в шахматы, четвертая – разгадывает sudoku, пятая – занимается стиркой, шестая – ухаживает за растениями.

А чем занимается седьмая сестра?



20

	План на день	Важное
	9 ⁰⁰	
	10 ⁰⁰	
	11 ⁰⁰	
	12 ⁰⁰	
	13 ⁰⁰	
	14 ⁰⁰	
	15 ⁰⁰	Идея!
	16 ⁰⁰	
	17 ⁰⁰	
	18 ⁰⁰	
	19 ⁰⁰	
	20 ⁰⁰	

Наблюдения



	План на день	Важное
	9 ⁰⁰	
	10 ⁰⁰	
	11 ⁰⁰	
	12 ⁰⁰	
	13 ⁰⁰	
	14 ⁰⁰	
	15 ⁰⁰	Идея!
	16 ⁰⁰	
	17 ⁰⁰	
	18 ⁰⁰	
	19 ⁰⁰	
	20 ⁰⁰	

Наблюдения



УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ПРАВОГО ПОЛУШАРИЯ МОЗГА

Упражнение 1.

Пробуйте и учитесь рисовать. Правое полушарие синтезирует, а не анализирует. Нужно воспринимать окружающий мир абстрактно. Займитесь дизайном собственной квартиры, при выборе цвета в интерьере доверьтесь своей интуиции.

Упражнение 2.

В психологии есть понятие эмпатии. Человек должен не просто сопереживать другим людям, от него требуется смотреть на мир глазами другого. В этом случае происходит глубокая сопричастность к происходящему в жизни других людей. Данное упражнение развивает правое полушарие.

Упражнение 3.

Слушайте душевную музыку, под которую можно помечтать или просто расслабиться.

Упражнение 4.

Правое полушарие контролирует левую часть тела. Совершайте все действия левой рукой. Есть такое понятие «арабское письмо». Развить правое полушарие можно, если писать и читать справа налево.



20

	План на день	Важное
	9 ⁰⁰	
	10 ⁰⁰	
	11 ⁰⁰	
	12 ⁰⁰	
	13 ⁰⁰	
	14 ⁰⁰	
	15 ⁰⁰	Идея!
	16 ⁰⁰	
	17 ⁰⁰	
	18 ⁰⁰	
	19 ⁰⁰	
	20 ⁰⁰	

Наблюдения

Правильная кастрюля

*В кастрюлю правильной цилиндрической формы
доверху налита вода.*

*Каким образом, не имея под рукой никаких мерок и приспособлений, отлить из кастрюли такое количество воды, чтобы
в ней осталось половина ее содержимого?*



20

	План на день	Важное
	9 ⁰⁰	
	10 ⁰⁰	
	11 ⁰⁰	
	12 ⁰⁰	
	13 ⁰⁰	
	14 ⁰⁰	
	15 ⁰⁰	Идея!
	16 ⁰⁰	
	17 ⁰⁰	
	18 ⁰⁰	
	19 ⁰⁰	
	20 ⁰⁰	

Наблюдения

.....

.....

.....

.....

.....



	План на день	Важное
	9 ⁰⁰	
	10 ⁰⁰	
	11 ⁰⁰	
	12 ⁰⁰	
	13 ⁰⁰	
	14 ⁰⁰	
	15 ⁰⁰	Идея!
	16 ⁰⁰	
	17 ⁰⁰	
	18 ⁰⁰	
	19 ⁰⁰	
	20 ⁰⁰	

Наблюдения



УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ЛЕВОГО ПОЛУШАРИЯ МОЗГА

Упражнение 1.

Решайте по несколько математических или логических задач в день.

Упражнение 2.

Разгадывайте кроссворды. Человек, разгадывающий кроссворды, развивает левое полушарие. В этом процессе действия носят аналитический характер.

Упражнение 3.

Если вы левша, попробуйте совершать все действия правой стороной тела.

Упражнение 4.

Как можно чаще играйте в шахматы, преферанс.

Упражнение 5.

Отличный эффект для развития левого полушария дает решение обычных задач по математике и физике



20



9⁰⁰

10⁰⁰

11⁰⁰



12⁰⁰

13⁰⁰

14⁰⁰



15⁰⁰

16⁰⁰

17⁰⁰



18⁰⁰

19⁰⁰



20⁰⁰

План на день

Важное

Идея!

Наблюдения

Родственники

Идут рядом два человека, один из них – отец сына другого. Как такое может быть?



20

	План на день	Важное
	9 ⁰⁰	
	10 ⁰⁰	
	11 ⁰⁰	
	12 ⁰⁰	
	13 ⁰⁰	
	14 ⁰⁰	
	15 ⁰⁰	Идея!
	16 ⁰⁰	
	17 ⁰⁰	
	18 ⁰⁰	
	19 ⁰⁰	
	20 ⁰⁰	

Наблюдения

.....

.....

.....

.....